

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

www.soaljavabdaily.ir

امیر رضا معصومی مدال طلای جهان را کسب کرد



- شنبه ۲۸ مرداد ۱۴۰۲
- ۲ صفر ۱۴۴۵
- ۱۹ آگوست ۲۰۲۳
- سال نهم - شماره ۲۳۱۱
- ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

دلخوش در مراسم تجلیل از خبرنگاران:

در مجلس با قدرت پیگیر مشکلات گیلان هستیم



به دعوت دکتر سید کاظم دلخوش

آیین تجلیل از خبرنگاران و فعالان رسانه‌ی استان گیلان

مرداد ماه ۱۴۰۲

تقی پور، رئیس هیات مدیره هلدینگ آرش:

سرمایه گذاری در گیلان به رونق اقتصادی استان کمک می کند

وی افزود: آرش مارکت فقط متعلق به امین و آرش نیست بلکه برای مردم گیلان تا همیشه خواهد بود.

آرش تقی پور همچنین اضافه کرد: شرکت انبوه سازان آرش صرفا یک مرکز خرید نیست بلکه طبق برنامه ریزی های صورت گرفته این مجموعه هم به لحاظ فرهنگی با دارا بودن سالن کنسرت ۱۰۰۰ نفره و VIP توانسته خاطرات خوبی برای مهمانان در زیباترین بسازد.

وی تصریح کرد: در این سالن اجرای برنامه های مفرح و کنسرت های مختلفی را داشته ایم همچنین در ایام محرم اسنان نیز با توکل به خدا و عنایت و لطف آقا امام حسین (ع) و دعای خیر مادر مراسم معنوی باشکوهی در این مجموعه برگزار کردیم.

امین تقی پور رئیس هیات مدیره هلدینگ آرش نیز به مشکلات و موانع بر سر راه کارآفرینی و سرمایه گذاری اشاره کرد و گفت: سرمایه گذاری در گیلان می تواند به رونق اقتصادی این استان کمک کند.

وی با تاکید بر اینکه نباید سرمایه گذاران را فراری دهیم اذعان داشت: توسعه اقتصاد استان با جذب گردشگر و سرمایه گذار امکان پذیر خواهد بود بنابراین باید راه را برای سرمایه گذار، هموار کرد و با تمام توان حامی کارآفرینان و سرمایه گذاران بود.

امین تقی پور تصریح کرد: اشتغالزایی و استفاده از نیروی کار جوان یکی از نیت های هلدینگ آرش است که مصراغه پیگیر آن هستیم و از همه مسئولان، مدیران بانکی و همچنین خبرنگاران انتظار داریم برای اعتلا و ارتقای نام گیلان حامی این مجموعه باشند و همه ما همواره به نوعی مشوق سرمایه گذاری و توسعه رونق اقتصاد استان باشیم.

گفتنی است در پایان مراسم از خبرنگاران و اصحاب رسانه استان تقدیر شد.



سوال جواب: هلدینگ آرش به مناسبت گرامیداشت روز خبرنگار و به پاس قدردانی از حمایت های اصحاب رسانه استان گیلان در امر اطلاع رسانی و آگاهی بخشی طی مراسمی خاص از خبرنگاران تجلیل بعمل آورد. مدیرعامل شرکت انبوه سازان آرش در این همایش ضمن تبریک به مناسبت روز خبرنگار گفت: رسانه نقش تاثیر گذاری در آگاهی بخشی جامعه دارد و باید قدر زحمات این قشر خستگی ناپذیر را دانست. آرش تقی پور با اشاره به پیشینه و اساس راه اندازی این مجموعه اظهار داشت: اصل تجارت "مردمداری" است و خوشبختانه با این تفکر وارد این عرصه شدیم و خوشحال هستیم که جوانان زیادی در این مجموعه مشغول به کار هستند و این افتخاری برای خانواده بزرگ آرش مال است.



شرح عکس: دستفروشی کودک خرهسال در پیاده راه فرهنگی اعلم الهدی رشت



عکس انفصالی: پدید آورنده: مجید عباس خواه



در روزنامه امروز می خوانید

مدیرکل صنعت گیلان:

آموزش صاحبان و مابشرین صنفی الزامی است



شهردار رشت خبر داد:

احداث ۸ تقاطع غیر همسطح در شهر رشت



مدیرکل پست گیلان تاکید کرد:

راه اندازی اولین دفتر پستی حصیر کشور در خمام



سه کارگاه ساختمانی متخلف به علت عدم رعایت نکات ایمنی در گیلان تعطیل شدند

ایرنا: مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی از تعطیلی و پلمب سه کارگاه ساختمانی به علت عدم رعایت نکات ایمنی در رشت خبر داد و گفت: از ابتدای سال جاری تاکنون بیش از ۳۰ کارگاه ساختمانی متخلف در این استان پلمب شده اند و نظارت ها با شدت بیشتری ادامه خواهد داشت.

سیاوش آقاچانی در حاشیه پلمب این سه کارگاه در جمع خبرنگاران اظهار کرد: این کارگاهها به علت عدم رعایت نکات ایمنی و استفاده از تیمه خارجی تعطیل شدند؛ نظارت بر کارگاه های مختلف، سیانت از نیروی کار و حفاظت از ایمنی و جان کارگران از تکالیف مهم این اداره کل است و بازرسی ها به صورت مستمر از کارگاه های مختلف برای رعایت موارد ایمنی ادامه خواهد داشت.

وی ادامه داد: کارگاه های ساختمانی به این علت که هم از لحاظ تعداد و هم از نظر شدت حوادث بالاترین آمار را به خود اختصاص می دهند در اولویت کار این اداره کل قرار دارد و در صورت مشاهده مواردی با خطرات جدی، درخواست اعمال قانون از مقام قضایی صورت می گیرد و مقام قضایی طبق شرایط کارگاههای ساختمانی درخواست پلمب تا رفع نواقص صادر می کند.

آقاچانی گفت: بازگشایی مجدد کارگاههای یادشده نیازمند صدور مجوز از مقام قضایی است که پس از رفع نواقص با نظر مجدد اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی و حوزه بازرسی صادر می شود و این کارگاه ها فک پلمب می شوند.

وی تصریح کرد: در یکی از این کارگاههای ساختمانی یک تیمه خارجی در حین کار مشاهده شد که کارفرمای مربوطه اعمال قانون می نمود در استان گیلان استفاده از کارگران اتباع خارجه ممنوع است، این ممنوعیت دلایل مختلفی دارد که از جمله آن حفظ اشتغال نیروی کار داخلی، مسائل ایمنی و تبعات فرهنگی اجتماعی آن است.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان افزود: از ابتدای سال جاری تاکنون بیش از ۳۰ کارگاه ساختمانی در این استان پلمب شده اند و این اعمال قانونها با شدت بیشتری ادامه خواهد داشت تا شاهد کاهش چشمگیر حوادث کارگری در استان باشیم.

آقاچانی در ادامه گفت: در بازرسی از کارگاه های ساختمانی حضور مهندس مجری و یا نماینده قانونی آن در کارگاه ساختمانی فعال و در حین انجام کار الزامی است چراکه مهندس مجری باید بر کلیه عملیات ساختمانی از ابتدا تا انتها حضورا نظارت و کنترل داشته باشد تا موارد ایمنی برای ساخت و ساز رعایت و کیفیت ساختمان تضمین شود.

وی تاکید کرد: در کارگاههای که مهندس مجری و نماینده قانونی آنها نیستند این موارد به سازمان نظام مهندسی گزارش می شود تا اعمال قانون انجام شود؛ شورای انتظامی نظام مهندسی می تواند محدودیتها و ممنوعیتهایی برای این مهندسان مجری متخلف ایجاد کند.

وی تصریح کرد: همانطور که استفاده از مهندس مجری هزینه دارد باید اثر بخشی نیز داشته باشد به همین لحاظ از مهندسان مجری و مالکان ساختمان می خواهیم نسبت به رعایت این موارد توجه داشته باشند و از مهندسان مجری و مجریان قانونی ذیصلاح استفاده کنند تا با این محدودیتها و ممنوعیتها مواجه نشوند.

آقاچانی خاطر نشان کرد: در صورت بروز حوادث ناشی از کار و قصور مهندس مجری برای تعیین تقصیر آنان ابایی نخواهیم داشت؛ هم اکنون نیز در اکثر حوادث ساختمانی مهندسان مجری سهم ویژه ای به لحاظ قانونی دارند.

یادداشت امروز

مرضیه عقی

شبکه های اجتماعی تهدیدی برای رشد اجتماعی نوجوانان

پیشرفت تکنولوژی در جهان هر روز در حال گسترش است و آثار مختلفی بر سبک زندگی و شخصیت افراد دارد. این پیشرفتها شامل شبکه های اجتماعی نیز می شود و تعداد کاربران این شبکه ها روز به روز بیشتر می شود به نحوی که اجتناب از حضور در این شبکه ها برای همه امری غیر ممکن شده است.

البته شبکه های اجتماعی می تواند اثرات مثبت و مفیدی نیز داشته باشند اما استفاده غیر اصولی از آنها می تواند بر سبک زندگی و رفتار نوجوانان آسیب های جدی وارد کند که در ادامه به برخی از آنها اشاره می کنیم. اعتماد به نفس مصنوعی: برخی از نوجوانان به دنبال جلب توجه در شبکه های اجتماعی هستند و تلاش می کنند تا خود را در چهار چوب مثبت نشان دهند. این امر ممکن است باعث ایجاد اعتماد به نفس مصنوعی و ناپایدار در آنها شود که در زندگی واقعی مشکلاتی ایجاد می کند.

افزایش اضطراب و افسردگی: افراد ممکن است با مشاهده نمایش ها و زندگی های غیر واقعی دیگران در شبکه های اجتماعی خود را با سایر افراد مقایسه کنند و این مقایسه ممکن است به افزایش اضطراب و افسردگی منجر شود.

انتقال اطلاعات غیر صحیح: در برخی موارد اطلاعات غلط و نادرستی در شبکه های اجتماعی منتشر می شود که می تواند به انتشار شایعات، افکار ناپسند و اطلاعات نادرست در نوجوانان منجر شود.

ایجاد اعتیاد: شبکه های اجتماعی ممکن است به عنوان یک منبع اعتیاد در نوجوانان عمل کنند. استفاده مداوم و بی اندازه از این شبکه ها می تواند باعث از دست دادن کنترل بر روی زندگی و عدم تمرکز در تحصیلات و کارهای مهم شود.

بروز رفتارهای نامناسب: برخی از نوجوانان ممکن است به دلیل ارتباطها و محتوایی که در این شبکه ها مشاهده می کنند با مسائل اخلاقی مواجه شوند و احتمال بروز رفتارهای نامناسب و عدم حرمت به دیگران را افزایش دهند.

از دست دادن وقت: استفاده بیش از اندازه از شبکه های اجتماعی می تواند منجر به از دست دادن وقت مفید برای کارهای آموزشی، ورزش، تعاملات حقیقی با دوستان و خانواده و سایر فعالیت های مفید دیگر شود.

مسائل حریم خصوصی: برخی از نوجوانان به دلیل ناشناخته بودن میزان حریم خصوصی در شبکه های اجتماعی، ممکن است اطلاعات شخصی و حریم خصوصی خود را با دیگران به اشتراک بگذارند که می تواند به مشکلات امنیتی و حریم خصوصی منجر شود؛ از این رو برای کاهش اثرات منفی شبکه های اجتماعی بر نوجوانان، می توان پیشنهادات زیر را مد نظر قرار داد.

۱- آموزش به نوجوانان درباره مسائل امنیتی، حریم خصوصی و رفتارهای ایمن در فضای مجازی

۲- نظارت و پشتیبانی والدین و نظارت مسئولان بر رفتار نوجوانان در شبکه های اجتماعی

۳- تشویق به استفاده متعادل از شبکه های اجتماعی و اختصاص زمان های محدود به این فعالیت ها

۴- ارتقاء تعاملات حقیقی و اجتماعی به جای برقراری ارتباطات اصلی از طریق شبکه های اجتماعی

۵- تشویق نوجوانان به تمرکز بر رشد شخصی و حرفه ای به جای تلاش برای جلب توجه در فضای مجازی

در مجموع این تدابیر می توانند به کاهش اثرات منفی و تقویت اثرات مثبت استفاده از شبکه های اجتماعی در زندگی نوجوانان کمک کنند.

سرپرست فرمانداری رشت:

هیچ جایگاه سوختی در شهرستان رشت تعطیل نشده است

ایستا: سرپرست فرمانداری رشت گفت: هیچ جایگاه سوخت رسانی در شهرستان رشت تعطیل نشده است. از روز گذشته در جایگاه های سوخت شهرستان شاهد افزایش حجم خودروها و تقاضای سوخت هستیم.

کیا عاشوری در خصوص شایعاتی مبنی بر گرتنی سوخت و تعطیلی جایگاه های سوخت در سطح شهرستان، گفت: از روز گذشته در جایگاه های سوخت شهرستان شاهد افزایش حجم خودروها و تقاضای سوخت هستیم؛ دولت بنا ندارد به هیچ عنوان قیمت سوخت را افزایش دهد اما تاکید بر مدیریت مصرف دارد.

وی با بیان اینکه هیچ جایگاه سوخت رسانی در شهرستان رشت تعطیل نشده، گفت: روزانه ۴ میلیون و ۳۰۰ هزار لیتر مصرف سوخت استان است که این میزان در پنجشنبه و جمعه خصوصا در ایام تابستان به اندازه یک میلیون لیتر دیگر هم افزایش مصرف را شاهد هستیم، لذا دولت بنا نیست قیمت سوخت را افزایش دهد اما با این میزان مصرف روزانه، مدیریت مصرف سوخت لازم است.

بوداشت ۲۰ هزار تن برگ سبز چای در باغات شمال کشور

مهر: رئیس سازمان چای کشور از برداشت ۲۰ هزار تن برگ سبز چای در باغات شمال کشور خبر داد و گفت: این مقدار چای فقط از ابتدای مرداد ماه تاکنون برداشت شده است.

حبیب جهانسان اظهار کرد: از ابتدای اردیبهشت ماه تاکنون ۱۱۷ هزار و ۱۵۳ تن برگ سبز چای به ارزش هزار و ۴۹۴ میلیارد تومان از باغات گیلان و مازندران برداشت شده است.

رئیس سازمان چای کشور از برداشت ۲۰ هزار تن برگ سبز چای تابستانه در باغات شمال کشور خبر داد و گفت: این مقدار چای فقط از ابتدای مرداد ماه تاکنون برداشت شده است.

جهانسان با بیان اینکه ۵۹ هزار تن معادل ۵۰ درصد برگ سبز چای برداشت شده از باغات شمال درجه یک و مابقی درجه ۲ است، افزود: اسسال برداشت برگ سبز چای نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۴۲ درصد افزایش پیدا کرده است.

وی از استحصال ۲۶ هزار و ۳۵۹ تن چای خشک خبر داد و تصریح کرد: تاکنون ۷۳۴ میلیارد تومان معادل ۵۰ درصد بهای برگ سبز چای خریداری شده به باغداران شمال کشور پرداخت شده است.

استاندار در مراسم یادواره ۳۶۰ شهید ورزشکار کیلان: جلوه های ایثار و شهادت با تولید محصولات فاخر تبیین شود



سوال جواب: نماینده عالی دولت در کیلان با تاکید لزوم توجه به آشنایی بیش از پیش نسل جدید با خاطرات و ویژگی های آزادگان، گفت: باید با ساخت محصولات فرهنگی فاخر و ارزشمند، خاطرات، زندگی نامه و ویژگی شهید، جانبازان و آزادگان را برای نسل جدید تبیین کنیم و راه غلبه بر دشمنان همین است.

استاد عباسی در مراسم یادواره ۳۶۰ شهید ورزشکار و گرامیداشت شهدای مدافع حرم و امنیت استان در گزارشی شهادت را با تیریک سالروز ورود آزادگان عزیز مهن اسلامی اظهار کرد: اسرا و آزادگان نماد ایثار، فداکاری و ایمن بوده و در برابر درخیمان رژیم بعث عراق ایستادگی کرده و با مقاومت خود باعث سربلندی این نظام مقدس شدند.

وی با اشاره به تبعیت اسرا از امام موسی کاظم(ع) در خصوص ایستادگی در برابر دشمن، گفت: در این استان ۲ هزار و ۷۰۰ آزاده وجود دارد و آنان را باید پرچمدار و چراغ راه آیندگان دانسته و زیر پرچم شهید، جانبازان و آزادگان حرکت کنیم.

عباسی دشمنی استیکار و کشورهای اروپایی علیه جمهوری اسلامی و مردم را نماند مظلومیت اسلام دانست و بیان کرد: در دهه ۶۰ عده ای جوانان ایران اسلامی به امام زمان خود لبیک گفته و با حضور در جبهه علیه باطل در مقابل آمریکا، رژیم صهیونیستی، آلمان و دیگر کشورهای اروپایی که انواع سلاح و به ویژه بمب های شیمیایی را به رژیم بعث عراق دارند ایستادگی کرده و اجازه ندادند تا ذره ای از این خاک عزیز جدا شود. وی با بیان اینکه جبهه مقاومت و حق همیشه و در طول تاریخ ماندگار و سربلند است، تصریح کرد: جبهه مقاومت به دلیل تامل به ائمه اطهار و قرآن در طول تاریخ ماندگار و پایدار خواهد بود و دشمن از طریق جنگ ترسیمی قطعاً توان مقابله با جمهوری اسلامی را ندارد.

نماینده عالی دولت در کیلان با اشاره به حضور پرشور ورزشکاران در جبهه حق علیه باطل در دوران دفاع مقدس، گفت: در این استان ۳۶۰ شهید ورزشکار که با حضور خود در جبهه باعث سربلندی و حفظ پرچم سه رنگ جمهوری اسلامی شدند.

وی با تاکید بر لزوم توجه به اشاعه فرهنگ قرآن کریم و قرآن خوانی در کشور و به ویژه برای نسل جدید، افزود: تا زمانی که یک دست مردم قرآن و در دست دیگر شعار مبارزه با استیکار سنی و ظلم سنی است دشمن را در تمامی حوزه ها شکست خواهیم داد.

وی یکی از دلایل آشوب و اغتشاش در سال گذشته را تلاش برای عدم اجرایی شدن سیاست های اقتصادی دولت سیزدهم دانست و بیان کرد: در سال گذشته دولت سیزدهم جراحی اقتصادی را با مردمی کردن پارتهای آغاز کرد و دشمن با آگاهی از این امر و با ایجاد یک جنگ شناختی و نرم مانع اجرایی برنامه های دولت سیزدهم در کشور شد ولی مردم با حضور خود این توطئه استیکار را سرنگون کردند و اکنون کشور در یک ریل گذاری مناسب قرار دارد.

استاندار کیلان با بیان اینکه دژ مستحکم جمهوری اسلامی نفوذ و شکست ناپذیر است، تصریح کرد: مردم در جنگ اقتصادی، ترسیمی و چه در نبرد با دشمن در مرزهای کشور از هیچ تلاشی دریغ نکرده و با ایستادگی در مقابل دشمن، درس ایثار و فداکاری را به جهانیان نشان دادند.

عباسی با تاکید بر برنامه ویژه استیکار برای به انزوا کشاندن جمهوری اسلامی در منطقه، گفت: استیکار برنامه ریزی کرده بودند تا کشور را به مانند عراق، لیبی، سوریه و یمن در بیابان ولی مردم با دیدگاه ابدت کردند که دژ مستحکم ایران اسلامی شکست ناپذیر است.

وی با درخواست از مردم در خصوص حضور پرشور در انتخابات مجلس شورای اسلامی، افزود: دشمن با اطلاع رسانای غلط و امپراطوری رسانه های ایران اسلامی در حال پیوستن اخبار دروغ علیه کشور است که در جهان بی سابقه است ولی مردم با حضور پرشور خود در انتخابات مجلس شورای اسلامی پاسخی محکم به دشمن خواهند داد.

◀▶

با اقدام به موقع اداره کل اطلاعات کیلان:

انتهام یک تیم تشکیلاتی اغتشاشگر در استان

ایستاد: روابط عمومی اداره کل اطلاعات استان کیلان با صدور اطلاعیه ای اعلام کرد: یک تیم مرتبط با عناصر بیگانه که در حال برنامه ریزی و اقدام برای دامن زدن به آشوب و خرابکاری در سالگرد اغتشاشات پاییز گذشته بود توسط سربازان گمنام امام زمان در اداره کل اطلاعات استان کیلان شناسایی و کلیه اعضای آن بازداشت شدند.

این تیم تشکیلاتی ۱۲ نفره که سابقه فعالیت های ضد امنیتی متعددی در اغتشاشات سال گذشته را نیز دارا می باشد، با شناسایی و گرد آوردن دیگر افراد سابقه دار در آن وقایع و فریب تعدادی از جوانان و متشکل نمودن آنها در حال فراهم آوردن مقدمات اغتشاش و ناامنی در سطح استان کیلان و برخی شهرستان های استان کردستان بود که تمامی اعضای آن در روز چهارشنبه، ۲۵ مردادماه دستگیر شدند.

دو نفر از سرکردگان این تیم تشکیلاتی در دوره های براندازی نرم که توسط سرویس های اطلاعاتی دشمن در خارج از کشور برگزار شده اند، آموزش دیده و پس از مهاجرت به کشور، ضمن حفظ ارتباط با برگزارکنندگان شناخته شده در آن نواح، مبلغ قابل توجهی پول از آنها دریافت کرده اند.

از نکات قابل تامل آن است که پولهای دریافتی از مبادی پیش گفته، در پوشش کمک به خانواده آسیب دیدگان وقایع سال گذشته بوده اما در عمل جز درصد اندکی، آن هم برای رعایت پوشش، محل هزینه مابقی وجوه دریافتی وضعیت نامشخصی دارد که در دست بررسی می باشد.

از دیگر فعالیت های ضد ملی این گروه، ارتباط مداوم و همکاری با شبکه تروریستی صهیونیستی موسوم به ایترنشنال می باشد، اعضای گروه با فراخوان تعدادی از مرتپین خود در زمان ها و مکان های مشخص شده و انجام رفتارهای هنجارشکن، از آن صحنه های فیلم برداری کرده و تصاویر تهیه شده را به رسانه های معاند ارسال می کردند.

علاوه بر این به طور سازماندهی شده با خانواده های افراد متوفی در مقطع اغتشاشات پاییز گذشته (نم از مرتبط با غیر مرتبط با آن وقایع) ارتباط برقرار کرده و آنها را به انتصاب فوت افراد در گذشته به اغتشاشات و انجام اقدامات ابتدایی و راهبردی در سالگرد گذشتت سنگان خود، تحریک می کردند. کلیه اقدامات ابتدایی و ضد امنیتی این تیم مستندسازی و به استحضار مرجع محترم قضایی رسیده است.

دلخوش در مراسم تجلیل از خبرنگاران:

در مجلس با قدرت پیگیر مشکلات کیلان هستم

با کسی رودبایستی نداریم / دولت باید تیم اقتصادی اش را قوی تر کند



نماینده مردم صومعه سرا به پنده رای اعتماد داده اند، نشانه عملکرد پنده است و اینکه برخی از لجن پراکنی های وابسته به کشورهای بیگانه نوشته اند که موقع مکتوب و مجازی را دارد و از این رو تمام تلاشمان را به منظور افزایش سهمیه تسهیلات برای خبرنگاران استان کیلان به کار گرفتیم و خوشبختانه تاکنون چندین مرحله وام نیز پرداخت شده است. همچنین در خصوص بیمه تامین اجتماعی برای رسانه هیچ ممنوعیت و مشکلی وجود ندارد.

نماینده مردم صومعه سرا در مراسم تجلیل از خبرنگاران کیلان توسط سید کاظم دلخوش نماینده مردم صومعه سرا و عضو کمیسیون حقوقی و قضایی مجلس ظهر روز پنجشنبه در تالار آیتار رشت برگزار شد.

وی در این مراسم با قدرتی از ابراز همدردی اصحاب رسانه پیرامون درگذشت مادرش گفت: همواره تلاش کرده ام که با اصحاب رسانه ارتباط صمیمی و تنگاتنگی داشته باشم و حتی به واسطه فوت مادرم حاضر به لغو این مراسم نشدم چون مادرم تاکید داشتند که به مردم خدمت کنم و در خدمت شما بودم و را وظیفه خود دانستم.

دلخوش با گرامیداشت سالروز ورود آزادگان به مهن اسلامی افزود: آزادگان و ایثارگران به گردن همه ما حق دارند و باید برای ایستادگی نام و یاد این عزیزان تلاش کرد.

نماینده مردم صومعه سرا با اشاره به اینکه هر یک کیلو برنج برای کشاورز ۶۵ هزار تومان هزینه به همراه دارد، افزود: وقتی اعلام کردیم که جلوی واردات برنج گرفته نشود استعفا می دهیم با ورود رئیس مجلس شورای اسلامی جلوی واردات برنج گرفته شد.

دلخوش با تاکید به اینکه با کسی رودبایستی نداریم بیان کرد: رئیس جمهور فرد خوبی است اما باید کاستی ها و معضلات را بیان کنید.

مدیرکل صنعت کیلان:

آموزش صاحبان و مباشرین صنفی الزامی است



سوال جواب: مدیرکل صنعت، معدن و تجارت در جلسه کمیسیون نظارت مرکز استان کیلان گفت: واحدهای صنفی و مباشرین آنها قبل از شروع فعالیت باید آموزش ببینند. تیمور پورحیدری در پنجمین جلسه کمیسیون نظارت بر سازمان های صنفی ارائه خدمات واحدهای صنفی و مباشرین آنها را منوط به گذراندن دوره های آموزشی نمود و اظهار داشت: واحدهای صنفی و مباشرین آنها قبل از شروع فعالیت باید آموزش لازم را طی کنند. وی با تاکید بر اجرای قوانین نظام صنفی و لزوم توانمندی سازی و توجیه صاحبان صنوف عنوان کرد: برای ساماندهی و تشریح چارچوب قوانین صنفی در قالب آموزش های ویژه صنفی و کسب و کار برای صاحبان صنوف و حتی مباشرین و خدمات دهندگان آنها الزامی است.

مدیرکل صنعت کیلان:

سوال جواب: مدیرکل صنعت، معدن و تجارت در جلسه کمیسیون نظارت مرکز استان کیلان گفت: واحدهای صنفی و مباشرین آنها قبل از شروع فعالیت باید آموزش ببینند. تیمور پورحیدری در پنجمین جلسه کمیسیون نظارت بر سازمان های صنفی ارائه خدمات واحدهای صنفی و مباشرین آنها را منوط به گذراندن دوره های آموزشی نمود و اظهار داشت: واحدهای صنفی و مباشرین آنها قبل از شروع فعالیت باید آموزش لازم را طی کنند. وی با تاکید بر اجرای قوانین نظام صنفی و لزوم توانمندی سازی و توجیه صاحبان صنوف عنوان کرد: برای ساماندهی و تشریح چارچوب قوانین صنفی در قالب آموزش های ویژه صنفی و کسب و کار برای صاحبان صنوف و حتی مباشرین و خدمات دهندگان آنها الزامی است.

سوال جواب: مدیرکل صنعت، معدن و تجارت در جلسه کمیسیون نظارت مرکز استان کیلان گفت: واحدهای صنفی و مباشرین آنها قبل از شروع فعالیت باید آموزش ببینند. تیمور پورحیدری در پنجمین جلسه کمیسیون نظارت بر سازمان های صنفی ارائه خدمات واحدهای صنفی و مباشرین آنها را منوط به گذراندن دوره های آموزشی نمود و اظهار داشت: واحدهای صنفی و مباشرین آنها قبل از شروع فعالیت باید آموزش لازم را طی کنند. وی با تاکید بر اجرای قوانین نظام صنفی و لزوم توانمندی سازی و توجیه صاحبان صنوف عنوان کرد: برای ساماندهی و تشریح چارچوب قوانین صنفی در قالب آموزش های ویژه صنفی و کسب و کار برای صاحبان صنوف و حتی مباشرین و خدمات دهندگان آنها الزامی است.

مدیرعامل شرکت توزیع برق کیلان مطرح کرد:

قبض برق صفر برای ۵۰۰ هزار مشترک گیلانی

ایستاد: مدیرعامل توزیع برق کیلان گفت: از همه ظرفیت ها برای راه اندازی نهضت مدیریت مصرف استفاده کردیم و خوشبختانه ۵۰۰ هزار قبض صفر داشتیم و محمدتقی مهدی زاده با اشاره به رسوب ناترازی برق از سال های گذشته، اظهار کرد: رویکرد وزارت نیرو مدیریت مصرف بوده است.

وی با بیان اینکه اسال گرمایی کم سابقه داشتیم، افزود: میزان مصرف برق در یک سال گذشته به ۲۰۰۰ مگاوات رسید، اما اسال ۱۴ بار رکورد مصرف را شکستیم و شاهد افزایش ۶.۷ درصدی مصرف هستیم.

مدیرعامل شرکت توزیع برق کیلان از افزایش ۹ درصدی مصرف در پیک خبر داد و عنوان کرد: افزایش تعداد مشترکین، حضور گردشگران و هجوم جمعیت مهاجر به گیلان از جمله عوامل رشد بی سابقه مصرف برق در این استان است.

گیلان با تاکید بر لزوم ارتقای زیرساخت های شبکه انتقال و توزیع، یادآور شد: یکی از چالش های ما در حوزه شبکه، سرتخت است و اسال ۱۵ پست زمینی ما به دلیل سرتخت کابل دچار حریق شد و خسارت سنگین دید.

معاون وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات خبر داد:

توزیع ۳۰۰ هزار پورت فیبر نوری در گیلان



سوال جواب: معاون حوزه دولت، مجلس و استان های وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات از برنامه توزیع ۳۰۰ هزار پورت فیبر نوری در گیلان تا پایان سال آینده خبر داد.

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، گیلان: رضا باقری در نشست بررسی چالش های زیرساختی حوزه ارتباطات مرکز استان در محل فرمانداری رشت گفت: توسعه فیبر نوری از برنامه های دولت برای ترمیم و بهسازی زیرساخت های ارتباطی است و قرار است تعداد پورت های فیبر نوری را در گیلان تا سال آینده، از ۷۰۰ هزار به ۳۰۰ هزار پورت افزایش دهیم. وی همچنین تعداد پورت های فیبر نوری خانوارها در کشور را ۳ میلیون و ۲۶۳ هزار و ۱۳۷ عدد عنوان کرد و افزود: تا پایان کار دولت سیزدهم این رقم به ۲۰ میلیون پورت هم خواهد رسید.

معاون حوزه دولت، مجلس و استان های وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات استفاده از ظرفیت اپراتورهای سه گانه همراه اول، ایرانسل و رایتل را در ارتقاء شبکه ارتباطی، به ویژه ارابه های خدمات بهتر ارتباطی در مناطق روستایی استان به ویژه شهرستان رشت عنوان کرد و گفت: این راهکار می تواند در کوتاه مدت و میان مدت، مشکلات این بخش را برطرف کرده و به مطالبات مردم پاسخ دهد.

◀▶

سوپرست فرمانداری رشت تاکید کرد: ضرورت توجه دستگاه ها در تسریع پروژه های مناطق کم برخوردار رشت

سوپرست فرمانداری رشت بر ضرورت توجه ویژه دستگاه های اجرایی در تسریع اجرای پروژه های رفاه و مشکلات مردم مناطق کم برخوردار این شهر تاکید کرد. کیا عاشوری در ادامه سلسله حضورهای میدانی در مناطق کمتر برخوردار و در جمع اهالی منطقه کوی حسینی واقع در منطقه ۱ شهرداری رشت اظهار کرد: اتحاد و همدلی مثال زدنی بین مردم و مسئولین مهمترین عامل در تغییر چهره مناطق محروم پیش از انقلاب و گسترش امکانات رفاهی مانند آب، برق، خدمات بهداشتی و درمانی به دورترین نقاط جمعیتی کشور در عمر پیش از چهار دهه ای نظام اسلامی بوده است.

سوپرست فرمانداری رشت بر ضرورت توجه ویژه دستگاه اجرایی در تسریع اجرای پروژه ها و رفع مشکلات مردم مناطق کم برخوردار این شهر تاکید کرد و افزود: پروژه اسفالت منطقه کوی حسینی در برنامه های شهرداری رشت قرار دارد که بعد از تکمیل پروژه ساماندهی فاضلاب این منطقه، به مرحله اجرا در می آید.

وی به اجرای پروژه بزرگ ساماندهی فاضلاب شهر رشت اشاره کرد و گفت: اجرای پروژه ساماندهی فاضلاب منطقه کوی حسینی از هفته دولت اسال استارت می خورد و همچنین اجرای پروژه کابل خودنگهدار برق و فیبر نوری مخابرات در این منطقه در دستور کار قرار دارد و بزودی با سرعت مناسب اجرا می شود.

سوپرست فرمانداری رشت با تاکید بر ضرورت توجه ویژه دستگاه اجرایی به رفع مشکلات ناحیه شهر، گفت: رفع مشکلات مناطق کم برخوردار و حاشیه شهر، نیازمند همدلی و هم افزایی دستگاه های مختلف با هدف خدمت بی منت به مردم است.

◀▶

فرمانده انتظامی کیلان خبر داد: جلوگیری از انتقال مرغ فاقد مجوز در رودبار

سوال جواب: فرمانده انتظامی استان کیلان از کشف ۷ تن مرغ فاقد مجوز حمل و بهداشت در شهرستان رودبار خبر داد.

سردار عزیزالله ملکی در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: برای ارتقاء امنیت اجتماعی و جلوگیری از ورود و خروج کالای فاقد مجوز و قاچاق، کنترل کورهای مواصلاتی استان گیلان به صورت مستمر از سوی پلیس انجام می شود. وی در ادامه گفت: ماموران یگان امداد رودبار حین گشت زنی در سطح حوزه استحفاظی ۳ دستگاه خودرو نیسان و یک دستگاه کامیونت که از مسیر شمال به جنوب در حال حرکت بودند، مشکوک شده و برای بررسی آنها را متوقف کردند، افزود: در بازرسی از این خودروها ۷ تن مرغ فاقد مجوز حمل و بهداشت کشف شد.

فرمانده انتظامی استان کیلان با اشاره به اینکه برابر هماهنگی قضائی رانندگان این خودروها به همراه مجموعه کشف شده برای سیر مراحل قانونی تحویل اداره دامپزشکی شدند، تصریح کرد: کارشناسان ارزش تقریبی مرغ های کشف شده را ۶ میلیارد و ۷۰۰ میلیون ریال برآورد کردند. این مقام ارشد نظامی در پایان خاطر نشان کرد: حمل ایگونه محموله ها باید با مجوز مبادی دریخت و خودروهای مخصوص انجام شود.

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۸/۲۰ و برابر رای شماره ۱۳۰۳۰۷۸۸۱۰۳۰۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۰۱ هیات قانون تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی چستان تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضی آقای/خانم مانده ثابت نعمت زاده فرزند جعفر نسبت به شداتنگ یک قطعه زمین با بنای احدایی به مساحت ۶۴۸/۷۵ مترمربع به شماره پلاک ۳۱۲ قرعی از ۲۲ اصلی واقع در قریه دارکلا بخش از خردآوری شده از آقای/خانم علی اصغر داروفه مالک رسمی محرز می گردید.

۱۳ به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه و محلی اسراسری در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. متعرض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض، گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند ملکیت می نماید و صدور سند ملکیت مانع از مراجعه معترض به دادگاه نیست.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۵/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۱۱
تیمین اله تیموری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک چستان (۱۵۵۰۸۴۵)

سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری مازندران اعلام کرد:

رکوردشکنی انرژی با مصرف ۵۵۰۰ مگاوات برق در مازندران

مهر: سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری مازندران از شکسته شدن رکورد مصرف برق در استان خیر داد و گفت: مصرف برق به ۵ هزار و ۵۰۰ مگاوات رسیده است.

احمد توکلی در بازدید از دیسپاچینگ شرکت برق منطقه ای مازندران و گلستان، هم زمان با اوج گیری گرمای هوا و مصرف برق برای بررسی و کنترل وضعیت دیسپاچینگ اظهار کرد: از چهارشنبه گذشته با افزایش دما و رسیدن به بالای ۴۰ درجه هوا و همچنین افزایش رطوبت، میزان مصرف برق استان صعودی شده است.

وی با بیان اینکه مصرف برق مازندران به حدود ۵ هزار و ۵۰۰ مگاوات رسیده است و رکورد سال‌های گذشته نیز شکسته شده است، افزود: پیش از ۹ درصد برق کشور در مازندران و گلستان مصرف می‌شود که ۳ برابر نرم مصرف کشور است.

سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری مازندران با اشاره به اینکه مصرف برق پارسل حدود ۵ هزار مگاوات و ۱۴۰۰ نیز چهار هزار و ۵۰۰ مگاوات بوده است که افزایش مصرف سالانه با شیب تند صعودی است، یادآور شد: در همین روزهای گرم یکی از نیروگاه‌های استان نیز دچار مشکل شده بود که با تلاش تکنسین، مجدد وارد مدار شد.

توکلی تحولی برق مطمئن و پایدار به مشترکین را از وظایف وزارت نیرو دانست و تصریح کرد: مشترکین نیز برای عبور از پیک مصرف به راهی داشته باشند و با کاهش مصرف برق از فشار به این صنعت جلوگیری کنند.

وی از مشترکین خانگی خواست تا در ساعت اوج مصرف یعنی از ۱۲ ظهر تا ۲۳ شب از لوازم برقی کمتر استفاده نمایند و خاطرنشان کرد: واحدهای تولیدی نیز در صورت امکان در پیک مصرف، تولید را به حداقل برسانند و ادارات و نهادهای وابسته به دولت نیز با پرهیز از مصرف برق شهری، ژنراتور را روشن کنند.

سرپرست معاونت عمرانی با بیان اینکه ۲۴ ساعته در محل دیسپاچینگ وضعیت برق مصرفی استان پایش و بررسی شبکه انجام می‌شود، گفت: با اتمام تیر و گاه محمودآباد و با وارد مدار شدن آن و همچنین با اصلاح خطوط و پست‌های برق محل افت فشار برق استان بهبود خواهد یافت و همچنین ساخت نیروگاه جدید در منطقه میانه مازندران نیز ضروری است.

توکلی از سکانین فصلی در مازندران خواست تا در کاهش مصرف برق، با مجموعه مدیریت استان همراهی داشته باشند، افزود: یکی از دلایل افزایش ۳ برابری مصرف برق استان در قیاس با میانگین کشوری، حجم ساخت و ساز خانه دوم در یک دهه اخیر است که به ۲ برابر رسید اما زیرساخت‌ها بر اساس توسعه مسکن و ویلاها همراه نبود.

کاهش ۱۳ درصدی مصرف گاز سی ان جی در مازندران

باشگاه خبرنگاران جوان: مصرف گاز در جایگاه‌های سی ان جی مازندران ۴ ماه نخست امسال در مقایسه با مدت مشابه پارسل ۱۶ میلیون متر مکعب کمتر شده است.

قاسم مایلی رستمی مدیر عامل شرکت گاز مازندران گفت: ۱۲۲ میلیون و ۴۱۵ هزار متر مکعب گاز چهار ماهه اول سال در جایگاه‌های سی ان جی استان مصرف شده است که در مقایسه با مدت مشابه پارسل که ۱۳۸ میلیون و ۸۲۳ هزار متر مکعب بوده است کاهش ۱۳ درصدی را نشان می‌دهد.

او با بیان اینکه بیشترین کاهش در تیرماه اتفاق افتاده است، افزود: ۲۱ میلیون و ۳۵۲ هزار و ۳۸۵ متر مکعب گاز سی ان جی تیرماه اسال در استان مصرف شد در حالیکه این میزان پارسل ۳۵ میلیون و ۱۷ هزار متر مکعب بوده است.

مایلی رستمی ادامه داد: ۱۲۶ جایگاه سوخت سی ان جی در استان مازندران به منظور تسهیل در ناوگان حمل و نقل جاده‌ای به صورت شبانه روزی فعالیت می‌کنند.

مدیر عامل شرکت گاز مازندران در مورد اهمیت گاز طبیعی در صنعت حمل و نقل گفت: مصرف گاز طبیعی برای صنعت حمل و نقل فرصت مناسب و مطلوبی فراهم کرده که با افزایش مصرف این فرآورده علاوه بر صیانت از محیط زیست، قیمت تمام شده خدمات را معادل کند.

او افزود: مزایای اقتصادی و زیست محیطی استفاده از گاز طبیعی نسبت به سایر سوخت‌های فسیلی و توسعه تکنولوژی مایع سازی گاز مورد توجه واقع شده است که نشان اهمیت گاز طبیعی در تمامی بخش‌ها دارد.

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برای رای شماره های ۱۴۰۲۰۳۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۷ اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان نور تصرفات مالکانه و پلاعمارض متقاضی آقای بهزاد گوزه گر کالجی نسبت به ششادانگ یک قطعه زمین با پناهی احدائی بساحت ۲۰۳/۵۲ مترمربع به پلاک ۱۸۶۵۲ فرعی ۴- اصلی واقع در قره نوب نو مازندران بخش ۱۰ حوزه ثبتی نور محرز گردیده ست.

لذا به منظور اطلاع عموم، مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه سراسری و محلی آگهی می گردد در صورتی که اشخاص ذی نفع به آراء اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار آگهی تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تکلیف اعتراض میباید در صورت تقاضای مابعد به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد. بدیهی است در صورت تقاضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار اول: ۱۴۰۲/۰۵/۲۸

تاریخ انتشار دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۱۱

علی سعادت - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان نور (۱۵۴۹۱۴۶)

سوال جواب: معاون هماهنگی امور

اقتصادی و گردشگری استاندار مازندران، تاکید کرد: استفاده از ظرفیت بندر امیرآباد و کشتیرانی دریای خزر مهم‌ترین و بهترین راه حمل و صادرات مرکبات و کبوی به شمار می‌آید و کشتیرانی دریای خزر از امروز پیش‌بینی لازم در این حوزه را داشته باشد و هر میزان کانتینر لازم را فراهم کند.

نخستین جلسه کمیته ویژه مرکبات با حضور معاون هماهنگی امور اقتصادی و گردشگری استانداری، مدیران کل دفتر هماهنگی امور اقتصادی استانداری، امیرآباد، رییس اتاق بازرگانی، نمایندگان اتحادیه‌های سورتینگ‌داران و باغداران و برخی مدیران ارشد استانی در سالن اجتماعات استانداری مازندران برگزار شد.

خیریاپور با اشاره به ارسال یک محموله دریایی در سال گذشته درباره مزایای آن، اظهار کرد: صرفه‌جویی در زمان، کاهش تلفات محصول و هزینه صادرات مهم‌ترین مزایای استفاده از حمل‌ونقل دریایی است.



حسن خیریاپور با تاکید بر ضرورت مدیریت و فراهم ساختن تمهیدات لازم پیش از برداشت زودرس برخی مرکبات در استان، گفت: در چند زمینه از جمله زمان برداشت مرکبات، صادرات، قیمت‌گذاری

و تنظیم بازار داخلی باید اقدامات پیش از موعد داشته باشیم. رئیس سناد اقتصاد مقاومتی دادگستری استان مازندران خاطر نشان کرد: علت تاخیر در انجام برخی دستورات، مشکلات موجود در اخذ مجوزهای لازم و تأمین اعتبار و ارز لازم بود که مقرر شد تا پایان شهریور ماه تمامی مجوزهای لازم اخذ و تأمین ارز نیز صورت گیرد تا کالاهای باقی مانده نیز به سرعت تعیین تکلیف شوند.

رئیس کل دادگستری مازندران:

ذرت های آلوده موجود در انبارهای بندر نوشهر تا پایان هفته ترخیص شود

هماهنگی و تعامل سازنده همه دستگاههای مرتبط برای تعیین تکلیف کالاهای موجود در بندر ارضی استان آغاز شد و گفت: دستگاه قضایی حامی و پشتیبان دستگاه های مختلف در خصوص تعیین تکلیف کالاهای موجود در بندر استان است؛ کالاهای اساسی و مورد نیاز مردم و کالاهای استراتژیک نباید برای عدم هماهنگی بین دستگاهی و بوروکراسی اداری، زمان های طولانی در انبارها پلاکلیف بمانند.

رئیس کل دادگستری مازندران خاطر نشان کرد: صدور مجوزهای مورد نیاز و پیگیری های لازم باید منتهیانه و در سریع ترین زمان صورت گیرد و نبود برخی زیر ساخت ها یا مشکلات نباید بهانه ای برای عدم ترخیص و تعیین اکبری

حجت الاسلام محمد صادق اکبری در جلسه ویژه سناد اقتصاد مقاومتی دادگستری مازندران که با موضوع پیگیری صیوبات سفر استانی ریاست قوه قضاییه به استان و تعیین تکلیف و ترخیص شود. بنادر مازندران برگزار شد، اظهار کرد: مصرف انرژی در استان مازندران به دلیل ساخت و ساز خانه دوم در یک دهه اخیر است که به ۲ برابر رسید اما زیرساخت‌ها بر اساس توسعه مسکن و ویلاها همراه نبود.

ایرنا: رئیس کل دادگستری مازندران با اشاره به تاکیدات رئیس قوه قضاییه مبنی بر تسریع در تعیین تکلیف کالاهای موجود در انبارهای بندر استان، از تعیین تکلیف قطعی این اقلام تا پایان شهریور ماه امسال خبر داد و افزود: در این راستا بندر های آلوده موجود در انبارهای بندر نوشهر باید تا پایان هفته تخلیه و ترخیص شود.

حجت الاسلام محمد صادق اکبری در جلسه ویژه سناد اقتصاد مقاومتی دادگستری مازندران که با موضوع پیگیری صیوبات سفر استانی ریاست قوه قضاییه به استان و تعیین تکلیف و ترخیص کالاهای موجود در انبارهای بنادر مازندران برگزار شد، اظهار کرد:

بهره مندی روستاییان چهاردانگه از آب آشامیدنی سالم

۸۱۶ خانوار روستایی بخش چهاردانگه شهرستان ساری از نعمت آب آشامیدنی سالم و پایدار برخوردار می‌شوند. بهزاد پیراززاده مدیرعامل آب و فاضلاب مازندران با اشاره به اجرای طرح آبرسانی در مجتمع آبرسانی تلمادره، گفت: با تکمیل و اتمام این طرح، ۸۱۶ خانوار ساکن در روستاهای بخش چهاردانگه شهرستان ساری، از نعمت آب آشامیدنی سالم و پایدار برخوردار خواهند شد.

او با بیان اینکه ۱۰ روستای ولویه علیا و سفلی، تلمادره، کردمیر، ارا، مالخواست، اروست، قلعه سر، پشت و کوات با جمعیتی بالغ بر سه هزار و ۵۰۰ نفر تحت پوشش مجتمع آبرسانی تلمادره قرار دارند، افزود: برای تأمین آب شرب در این مناطق، ۱۶ باب مخزن ذخیره به ظرفیت ۲۲۸۰ متر مکعب احداث شد. تاکنون ۲۶ کیلومتر خط انتقال ۳۵ و یک خط شبکه توزیع و نیز ۱۰ باب ایستگاه پمپاژ اجرا شد.

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برای رای شماره ۱۴۰۲/۰۲/۲۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شهپر تصرفات مالکانه پلاعمارض متقاضی آقای علی محمود خلیلی فرزند علی رضا نسبت به ششادانگ ترعه یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۰۰/۵۲ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۵۳۳ فرعی از ۴۹- اصلی به شماره کلاسه ۱۴۰۲/۰۱/۰۱ واقع در اراضی خلیل شهر بخش ۱۷ ثبت بهشهر خریداری شده مع الواسته از مالک رسمی محمدابراهیم عموزاد محرز گردیده است.

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مورخ ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی امل مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و پلاعمارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد:

املاک متقاضیان واقع در بخش نه ثبت امل - دهستان لیتکوه ۶۶- اصلی (قریه نوآباد ورکاهد) ۷۸۸ فرعی از ۵ فرعی خاتم گبراز زبایی در ششادانگ یک قطعه زمین با پناهی احدائی با کاربری زراعی به مساحت ۲۴۵/۳۲ مترمربع. خریداری شده باواسته از مجید فیژاده

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۱۴ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۵/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۵/۲۸

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۸ تاریخ انتشار اول: ۱۴۰۲/۰۵/۲۸ تاریخ انتشار دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۱۱

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برای رای شماره ۱۴۰۱/۰۵/۱۴ مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۰۷ هیات موضوع ققون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شهپر تصرفات مالکانه پلاعمارض متقاضی خاتم آزاد فرزند غلامرضا نسبت به ششادانگ ترعه یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۴/۸۸ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۲۶۶ فرعی از ۴۹- اصلی به شماره کلاسه ۱۴۰۰/۹۶۲ واقع در اراضی خلیل شهر بخش ۱۷ ثبت بهشهر سند مالکیت خریداری شده از خاتم عارفه اسحق گرجی برمه استفاده به ارائه شده محرز گردیده است.

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برای رای شماره ۱۴۰۱/۰۵/۱۴ مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۰۷ هیات موضوع ققون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شهپر تصرفات مالکانه پلاعمارض متقاضی آقای شاما درائی شماره ملی ۲۱۸۰۶۸۲۰۶۹ فرزند فسان در ششادانگ ترعه و اعیان یک باب خانه به مساحت ۱۶/۱۶۲ مترمربع پلاک ۵۷- اصلی واقع در مازندران بخش ۱۵ ثبت تکا به کلاسه ۱۶/۱۴۰۲ خریداری شده از خاتم هاجر عزیز محرز گردیده است.

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برای رای شماره ۱۴۰۱/۱۱/۴۱۰۰۱۸۰۰۱۱۹۴ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۴۱ مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی عباس آباد تصرفات مالکانه و پلاعمارض زبیا شهسواری فرزند حیدر نسبت به ششادانگ یک قطعه زمین مستعمل بر ساختمان کاربری مسکونی) به مساحت ۳۳۶ مترمربع قسمتی از پلاک ۵۵۸ فرعی از ۱۴۴ اصلی واقع در قره عباس آباد دهستان لشگا بخش دو ثبت عباس آباد دارای سند مالکیت مشامی محرز گردیده است.

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برای رای شماره ۱۴۰۱/۱۱/۴۱۰۰۱۸۰۰۱۱۹۴ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۴۱ مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی عباس آباد تصرفات مالکانه و پلاعمارض زبیا شهسواری فرزند حیدر نسبت به ششادانگ یک قطعه زمین مستعمل بر ساختمان کاربری مسکونی) به مساحت ۳۳۶ مترمربع قسمتی از پلاک ۵۵۸ فرعی از ۱۴۴ اصلی واقع در قره عباس آباد دهستان لشگا بخش دو ثبت عباس آباد دارای سند مالکیت مشامی محرز گردیده است.

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برای رای شماره ۱۴۰۱/۱۱/۴۱۰۰۱۸۰۰۱۱۹۴ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۴۱ مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی عباس آباد تصرفات مالکانه و پلاعمارض زبیا شهسواری فرزند حیدر نسبت به ششادانگ یک قطعه زمین مستعمل بر ساختمان کاربری مسکونی) به مساحت ۳۳۶ مترمربع قسمتی از پلاک ۵۵۸ فرعی از ۱۴۴ اصلی واقع در قره عباس آباد دهستان لشگا بخش دو ثبت عباس آباد دارای سند مالکیت مشامی محرز گردیده است.

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برای رای شماره ۱۴۰۱/۱۱/۴۱۰۰۱۸۰۰۱۱۹۴ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۴۱ مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی عباس آباد تصرفات مالکانه و پلاعمارض زبیا شهسواری فرزند حیدر نسبت به ششادانگ یک قطعه زمین مستعمل بر ساختمان کاربری مسکونی) به مساحت ۳۳۶ مترمربع قسمتی از پلاک ۵۵۸ فرعی از ۱۴۴ اصلی واقع در قره عباس آباد دهستان لشگا بخش دو ثبت عباس آباد دارای سند مالکیت مشامی محرز گردیده است.

فرهاد آقا پابانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان نوشهر (۱۵۴۹۶۱۰)

فرهاد آقا پابانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان عباس آباد (۱۵۴۶۶۷۰)

فرهاد آقا پابانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ساری (۱۵۴۹۶۱۰)

علی اکبر مقدسی فر - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک نوشهر (۱۵۵۰۱۴۵)

کاهش قند خون با مصرف یک سبزی معطر



گیاه جعفری بی‌نیاید مفید بوده و حاوی ترکیباتی است که می‌تواند از ششما در برابر سرطان دفاع کند. جعفری از سبزی‌های بسیار مفید است و خواص زیادی برای بدن دارد. گیاه جعفری بی‌نیاید مفید بوده و حاوی ترکیباتی است که می‌تواند از ششما در برابر سرطان دفاع کرده و سیستم ایمنی‌تان را تقویت کند. جعفری دارای ویتامین‌های K، C و A بوده و مواد معدنی زیادی مانند آهن، کلسیم و پتاسیم دارد. این گیاه بیشتر از آنچه اکثر مردم فکر می‌کنند مغذی است. در ادامه به برخی خواص جعفری اشاره می‌کنیم.

۱. جعفری و کاهش التهاب جعفری برای افرادی که آرتروز دارند بسیار مفید است، چون روغن دارد که ضد التهاب بوده و می‌تواند به میزان قابل توجهی از التهاب کاسته و درد مفاصل را تسکین بدهد. ۲. جعفری منبع خوبی از آنتی‌اکسیدان‌ها جعفری منبع غنی از آنتی‌اکسیدان‌هایی است که با آسیب‌های سلولی ناشی از رایکال‌های آزاد مبارزه می‌کنند. آنتی‌اکسیدان‌های جعفری شامل لوتئین است که با استرس اکسیداتیو oxidative stress در بدن مبارزه می‌کند. جعفری منبع خوبی از ویتامین‌های A و C است که این دو نیز خاصیت آنتی‌اکسیدانی دارند. لوتئین Lutein: یک آنتی‌اکسیدان در برخی مواد غذایی مثل سبزیجات برگ‌دار و تیره رنگ مانند کلم برگ و کاهو یا برگ‌های سبز تیره یافت می‌شود. استرس اکسیداتیو oxidative stress همان پیروزی رایکال‌های آزاد بر دفاع آنتی‌اکسیدانی بدن است و به نوعی به حمله‌های بیولوژیک به ارگان‌های بدن تعبیر می‌شود. به بیان دیگر، استرس اکسیداتیو عدم تعادل میان تولید رایکال‌های آزاد و دفاع‌های آنتی‌اکسیدانی تعریف می‌شود. ۳. جعفری به پاکسازی طبیعی بدن کمک می‌کند جعفری می‌تواند به عملکرد کبد کمک کرده و دفع طبیعی سموم از بدن را بهبود بدهد. جعفری حاوی دو ترکیب به نام‌های آپیژنین Apigenin و میریپینسین - myristicin (نوعی روغن فرار در جعفری) است که تولید آنزیم‌های کبد را افزایش می‌دهند. آپیژنین Apigenin: آنتی‌اکسیدانی است که در

شده است. محققان، جعفری را روی موش‌هایی که دیابت داشتند تست کردند و دریافتند مصرف جعفری طی یک دوره یک ماهه توانسته بود قند خون را کاهش بدهد. ۶. جعفری و کاهش ریسک سرطان مصرف منظم جعفری می‌تواند ریسک سرطان را هم کاهش بدهد. جعفری دارای مقادیر زیادی فلاوونوئید (رنگدانه گیاهی) به نام آپیژنین است که گفته می‌شود به پیشگیری از سرطان‌هایی مانند سرطان پستان، سرطان سینه و سرطان پروستات کمک می‌کند. آپیژنین هم نوعی آنتی‌اکسیدان است که خاصیت ضد التهابی دارد. ۷. جعفری محافظ قلب و رگ‌های خونی جعفری برای نابود کردن باکتری‌های داخل دهان که باعث بد بو شدن آن می‌شوند نیز مفید است، بنابراین جویدن جعفری بعد از غذا می‌تواند کمک کند نفس‌تان بد بو نشود. اسید آمینه‌ای به نام هوموسیتستین Homocysteine وجود دارد که می‌تواند به قلب و رگ‌های خونی آسیب بزند و جعفری می‌تواند با آن مبارزه کند. جعفری حاوی مقدار مناسبی از اسید فولیک است که از مقدار هوموسیتستین‌های مضر در خون کم می‌کند. این اتفاق می‌تواند در کمک به پیشگیری از سکته مغزی و حمله قلبی مفید باشد. ۸. جعفری و تقویت استخوان‌ها تنها دو فاشن جای خوری جعفری بیشتر از ۱۵ درصد از نیاز روزانه شما

خوراکی‌هایی که قند خونتان را تنظیم می‌کنند



بیماران مبتلا به دیابت باید در خوردن غذاهای مخصوص به خود دقت داشته باشند تا قند خون‌شان تنظیم شود. بیمارانی که مبتلا به دیابت هستند باید رژیم غذایی مخصوص به خود را داشته باشند و از خوردن غذاهایی که ممکن است برای آنان خطر آفرین باشد، جلوگیری کنند. هر یک از بیماران دیابتی ضمن توجه به میزان قندی که مصرف می‌کنند باید خوردن ویتامین‌های دیگر را هم در دستور کار خود قرار دهند تا به کمک مواد غذایی بتوانند انسولین خون خود را در حد طبیعی و معمولی قرار دهند. در اینجا به معرفی مواد غذایی می‌پردازیم که می‌تواند قند خون بدن را کنترل کند. ماهی چرب ماهی‌های چرب باید در برنامه غذایی افراد مبتلا به دیابت قرار بگیرد زیرا منبع خوبی از امگا ۳ هستند و سلامت قلب را تأمین می‌کنند. بر اساس تحقیقات صورت گرفته افرادی که در هفته چند مرتبه ماهی سالمون را مصرف می‌کنند در مقایسه با سایر بیماران دیابتی قند خون بهتر و قلبی سالم‌تر دارند. سبزیجات سبز سبزیجات سبز سرشار از آنتی‌اکسیدان هستند که همین ویتامین می‌تواند سلامت چشم را تضمین کند. همچنین به دلیل میزان کم کربوهیدرات کمی که در سبزی‌ها به کار رفته است آنها قابل هضم‌تر هستند و کمبود کربوهیدرات میزان شکر بدن را تضمین می‌کنند. سبزیجاتی مانند اسفناج و کلم منبع خوبی

به ویتامین‌ها و مواد معدنی هستند و به دلیل کار رفته است از ایجاد آب‌مروارید محافظت می‌کند. دارچین تحقیقات متعدد نشان داده است که دارچین در پایین آمدن میزان قندخون مؤثر است و حساسیت انسولین را بالا می‌برد. افرادی که در مدت ۹۰ روز دارچین را مصرف کرده‌اند میزان قند خون بد آنها کاهش داشته است. تخم‌مرغ تخم‌مرغ می‌تواند انرژی تمام روز شما را تأمین کند و از آنجایی که دارای آنتی‌اکسیدان است چشمان را سالم نگه می‌دارد و قند خون بدن را کمتر می‌کند. زردچوبه زردچوبه به کاهش میزان قندخون بدن کمک بسزایی می‌کند و خطرات سکنه قلبی را کاهش می‌دهد. بر همین اساس بیماران دیابتی می‌توانند به راحتی این ماده غذایی را مصرف کنند. ماست یونانی بهترین ماده غذایی برای بیماران دیابتی ماست یونانی است، زیرا این ماده به کاهش قند خون کمک می‌کند و یکی از عوامل متعادل نگه داشتن انسولین در بدن است. بروکلی بروکلی که در پروکلی بکار رفته است در کنار میزان کم کربوهیدرات آن برای بیماران دیابتی مناسب است، مواد معدنی این غذا بسیار بالاست و به کاهش انسولین بدن کمک می‌کند.

جدول سودوکو شماره ۳۳۱۱

طراح: سمیرا دلیرش
برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۲	۳		۴	۶	
		۶		۱	۸
	۷		۹	۳	۵
۸	۲	۹	۱		۳
			۷	۴	۲
	۶	۷		۵	۹
۳	۱		۹	۶	۸
		۲		۴	۳
	۷		۴	۲	۱

جواب دیروز

۲	۹	۳	۴	۸	۵	۶	۷	۱
۱	۸	۶	۳	۲	۷	۹	۵	۴
۷	۴	۵	۱	۶	۹	۳	۲	۸
۵	۶	۱	۲	۷	۸	۴	۹	۳
۳	۲	۹	۶	۱	۴	۵	۸	۷
۸	۷	۴	۹	۵	۳	۲	۱	۶
۹	۱	۸	۵	۳	۶	۷	۴	۲
۴	۳	۷	۸	۹	۲	۱	۶	۵
۶	۵	۲	۷	۴	۱	۸	۳	۹

قابل توجه خوانندگان محترم
هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.
تلفن: ۰۲۲۳۳۶۰۵۰ - ۰۲۲۳۱۰۷۳۷ - فکس: ۰۲۲۳۲۰۳۲۶

رژیم غذایی مناسب برای بیماران کلیوی



بیماران مبتلا به مشکلات گوارشی و کلیوی باید از خوردن برخی از مواد غذایی اجتناب کنند. مواد غذایی بسیاری هستند که می‌توانند برای بیماران کلیوی مفید باشند، اما همه بیماران باید مطمئن شوند که غذا و میوه‌ای که می‌خورند، منبع کمی از پتاسیم، فسفر و سدیم باشد. این بیماران به دلیل نارسا بودن وضعیت گوارشی خود باید با رعایت رژیم غذایی مخصوص از خوردن برخی مواد غذایی اجتناب کنند؛ به طور مثال مصرف زیاد پتاسیم، فسفر و سدیم برای بیماران کلیوی مضر است. در این خبر برخی از مواد غذایی که بیماران کلیوی باید از دور آن‌ها خط بکشند را معرفی می‌کنیم: آوکادو آوکادو منبع غنی پتاسیم و فسفر است؛ ۱۵۰ گرم از این میوه حدود ۷۷۷ میلی‌گرم پتاسیم دارد که این میزان ۲ برابر پتاسیمی است که در موز وجود دارد. بر همین اساس بیماران کلیوی باید از خوردن این میوه در طول روز اجتناب کنند. غذاهای کنسروی برای کنسرو کردن غذاها مقدار زیادی نمک مورد استفاده قرار می‌گیرد، ماده‌ای که برای بیماران کلیوی مضر است و سدیم موجود در آن برای بیماران کلیوی مضر است. بیماران کلیوی باید از خوردن این رو بیماری‌هایی که مشکلات کلیوی

یک توصیه تغذیه‌ای برای زنان باردار

پزشکان تأکید دارند که مصرف متعادل آجیل در دوران بارداری برای سلامت مغز نوزاد مفید است. پزشکان اسپانیایی در بررسی‌های خود مشاهده کردند که مصرف آجیل در دوران بارداری توانایی شناختی را در کودکان بهبود می‌دهد. در این مطالعه ۲۲۰۸ کودک تحت بررسی قرار گرفتند. مادران این کودکان به پرسش‌هایی در مورد نوع مواد غذایی مصرفی در سه ماهه نخست و پایانی بارداری پاسخ دادند. همچنین عملکرد کودکان آنان در سن ۱۵، پنج و هشت سالگی به لحاظ توانایی‌های حرکتی و فکری مورد ارزیابی قرار گرفت. محققان در بررسی‌های خود مشاهده کردند کودکان مادرانی که در دوران بارداری به طور میانگین در طول هفته ۷۴ گرم آجیل مصرف داشته‌اند در تست‌های توانایی‌های حرکتی و فکری عملکرد بهتری داشته‌اند. به گزارش نیویورک تایمز، همچنین متخصصان

مصرف فست فودها عامل افزایش ریسک استرس در فصل امتحانات

مطالعه جدید نشان می‌دهد عدم مصرف مواد خوراکی سالم می‌تواند منجر به استرس در دانشجویان در طول امتحانات شود. به گفته محققان دانشگاه گنت بلژیک، افزایش استرس در طول امتحانات با داشتن رژیم غذایی کم کیفیت نظیر مصرف کم میوه و سبزیجات و مصرف بیشتر فست فودها مرتبط است. «فانالی میشلز»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «ما با بررسی عادات غذایی دانشجویان در طول زمان امتحانات دریافتیم رژیم غذایی بد موجب بروز استرس می‌شود.» این مطالعه مبتنی بر نظرسنجی آنلاین از ۲۲۲ دانشجو (۱۹ تا ۲۲ سال) از چندین دانشگاه در بلژیک بود. محققان دریافتند در طول فصل امتحانات، برای شرکت کنندگان داشتن یک رژیم غذایی سالم دشوار است و تنها یک چهارم آنها طبق توصیه سازمان بهداشت جهانی، روزانه ۴۰۰ گرم میوه و سبزیجات مصرف می‌کردند.

مصرف روزانه گردو ریسک بیماری قلبی را کاهش می‌دهد

طبق اعلام محققان، مصرف روزانه یک مشت گردو به کاهش ریسک ابتلا به بیماری‌های قلبی-عروقی کمک می‌کند. در این مطالعه محققان تأثیرات جایگزینی برخی چربی‌های اشباع شده در رژیم غذایی شرکت کنندگان را با گردو بررسی کردند. آنها دریافتند زمانی که شرکت کنندگان روزانه گردو همراه با مقادیر کمتر چربی اشباع شده مصرف می‌کردند، فشارخون پایین‌تری داشتند. در این مطالعه، محققان ۴۵ شرکت کننده دارای اضافه وزن یا چاق را در رده سنی ۳۰ تا ۶۵ سال بررسی کردند. شرکت کنندگان به مدت ۶ هفته تحت بررسی با رژیم غذایی حاوی گردو یا روغن‌های گیاهی بودند. محققان متوجه شدند تمام این رژیم‌های غذایی دارای تأثیر مثبت بر سلامت قلب و عروق بودند، اما رژیم غذایی حاوی گردو دارای بیشترین فایده، از جمله کاهش فشارخون دیاستولیک بود.

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورشیدی مؤدبی سردبیر: فرهاد عینی خراسانی

تلفن: ۰۵۰-۳۲۳۳۶۰۳۳۱-۳۲۳۳۶۰۳۳۱ فکس: ۳۲۳۳۶۰۳۳۶-۳۲۳۳۶۰۳۳۶

نشانی دفتر مرکزی: رشت - چهار راه پورسینا - روبروی ثبت احوال - ساختمان اطباء - طبقه دوم کدپستی: ۴۱۹۳۷۳۴۶۵۵ - نمایندگی مازندران - محمودآباد - خیابان معلم - باران ۱ - ساختمان فرای - طبقه سوم

دبیران و شورای نویسندگان:

دبیر صفحه سیاسی: رویا خورشیدی دبیر صفحه فرهنگ و ادب: مجید مصطفوی

دبیر صفحه اجتماعی: سمیرا دلیرش دبیر صفحه ورزشی: سید امیر فرحسیتی

دبیر صفحه علمی پزشکی: فاطمه علیدوست

لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر توین - تلفن: ۳۳۲۲۴۷۲۷

مجموعه چاپ: چاپ و نشر توین - تلفن: ۳۳۲۲۴۷۲۷ - ساختمان فرای - طبقه سوم

اوقات شرعی امروز به وقت کیهان



اذان صبح: ۳/۵۵
طلوع آفتاب: ۵/۳۱
اذان ظهر: ۱۲/۱۵
غروب خورشید: ۱۸/۵۹
اذان مغرب: ۱۹/۱۷

Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.soaljavabdaily.ir

سال نهم - شماره ۳۳۱۱

شنبه ۲۸ مرداد ۱۴۰۲ - ۲ صفر ۱۴۴۵ - ۱۹ آگوست ۲۰۲۳

کودتای ۲۸ مرداد، توطئه آمریکا برای بازگرداندن شاه



چهره های ماندگار

پرویز کردوانی پدر علم کویرشناسی ایران

سوال جواب- سرویس فرهنگی: پدر علم کویرشناسی ایران و دارنده مدال ملی و نشان دانش پس از سالها تحقیق و پژوهش در حوزه های جغرافیا و کویر شناسی ۲۷ مرداد سال ۱۴۰۰ چشم از جهان فرو بست. پرویز کردوانی متولد ۱۳۱۰، جغرافیدان ایرانی و دارنده مدال ملی و نشان عالی دانش در ایران بود. او در پنجمین همایش چهره های ماندگار (سال ۱۳۸۴) به عنوان چهره ماندگار در زمینه جغرافیا معرفی شد. پدرش حسینی بلوکاشی از ملاک منطقه بود و فریده گلیو همسر اوست و مجسمه یادبود وی به پاس زحمات بی دریغی که در حوزه محیط زیست داشته، در میدان انقلاب شهر گرسار نصب شده است.

کردوانی تحصیلات ابتدایی را در دبستان داراب ریکان و دوره متوسطه را تا کلاس ۹ در دبیرستان آنتاب گرسار گذراند و پس از اخذ مدرک دیپلم از دبیرستان رازی تهران (مدرسه فرانسوی ها) برای ادامه تحصیل به آلمان می رود و مراتب تحصیلی اش را تا دکترای رشته عمران کویر طی می کند. وی در سال ۱۳۴۵ موفق به اخذ مدرک دکترای می شود. وی پس از بازگشت به ایران به عنوان نخستین عضو هیات علمی دانشکده تازه تأسیس کشاورزی ارومیه، مشغول به خدمت شد و پس از دو سال تدریس در این دانشکده در سال ۱۳۴۷ شمسی به گروه آموزشی جغرافیای دانشگاه تهران انتقال پیدا کرد و در همین سالها بود که

مجلس متحده نیز تأثیری بر روند ملی شدن نفت ایران نگذاشت. مصدق در لاهه و نیویورک به دفاع از حق مالکیت مردم بر منابع سرزمین خود پرداخت. پس از تصویب قانون ملی شدن صنعت نفت در ایران دکتر مصدق به نخست وزیری رسید. او برنامه خود را اجرای این قانون (و نیز اصلاح قانون انتخابات) اعلام کرد. مذاکرات با شرکت نفت ایران و انگلیس شروع شد. شرکت نفت آساده پذیرش ملی شدن نفت ایران نبود و همچنان بر ادامه قرارداد ۱۹۳۳ اصرار داشت. دکتر مصدق از شرکت نفت ایران و انگلیس خلع ید کرد و کارشناسان و مدیران این شرکت ناچار از ترک ایران شدند. دولت بریتانیا از ایران به شورای امنیت شکایت کرد. شورا رسیدگی به این شکایت را به دیوان بین المللی لاهه ارجاع کرد. دکتر مصدق دادگاه بین المللی را برای رسیدگی به این مساله که امری مربوط به حق حاکمیت ایران بود صالح ندانست. دیوان نیز بالاخره به عدم صلاحیت خود رای داد. بدین ترتیب بریتانیا و شرکت نفت نتوانستند از مجرای قانونی بین المللی با ملی شدن نفت ایران مقابله کنند.

مصدق که با تلفن از حرکت این گروه باخبر شده بود فرمان را گرفت و رسید داد و نیروی محافظ مقرر او بلافاصله نصیری که رئیس او را بازداشت کردند. شاه که قبلاً به کلاردشت رفته بود با شنیدن خبر به راسر رفت و از آنجا با هواپیما به بغداد و سپس به رم پرواز کرد. صبح ۲۵ مرداد خبر اقدام نصیری در شهر منتشر شد و همه دانستند که کوششی برای برکناری مصدق صورت گرفت و ناموفق بود. کودتای ۲۵ مرداد شکست خورده بود.

کودتای ۲۸ مرداد سال ۱۳۳۲ رئیس دفتر تیمسار فضل الله زاهدی که از اعضای سازمان نظامی مخفی حزب توده بود، برنامه کودتا را سه روز قبیل از کلید خوردن کودتای ۲۸ مرداد به حزب توده ایران اطلاع داده بود. از این روی حزب توده شروع به سازماندهی تظاهرات در تهران و شهرستانها به نفع محمد مصدق کرد. در این بین گروهی نیز به شایعه پراکنی و اقدامات تندروانه از قبیل تظاهرات روحانیون و توهین به مقدسات اسلامی و درخواست الغای سوتن و حتی رئیس جمهور شدن مصدق را مطرح کردند.

مصدق که تظاهرات را در خدمت طرفداران سلطنت می دانست، دستور جلوگیری از تظاهرات را به پلیس و ارتش ابلاغ کرد. از ساعات اولیه صبح ۲۸ مرداد جمعیتی از سمت جنوب به سمت مرکز شهر تهران به راه افتادند. با شروع تظاهرات، گروههایی از مردم نیز تحت تأثیر این جو به صف شاعرانندگان علیه مصدق پیوستند و از سوی دیگر، نظامیانی که با دریافت پول به شرکت در کودتا رضایت داده بودند، همراه جمعیت شدند. اسناد منتشر شده در آمریکا نشان می دهد که در همین زمان، بیشتر مقامهای ارتش نظامی و حتی هواداران زاهدی مخفی شده یا به آمریکایی ها پناه برده بودند.

چند ساعت پس از شروع تظاهرات، غوغاگران به پشتگرمی تانکها با دفتر نزدیکان به مصدق و روزنامه های هوادار او را غارت کردند. در این میان، دفتر حزب توده نیز از یورش «شاهدوسنان» و «کومینس سیزان» در امان نماند. دولت مصدق و حتی حامیان او در ارتش واکنشی به این تحولات نشان ندادند. روایت های متعددی از دلایل بی تحرکی مصدق و هواداران او شده است: جدی نگرفتن خطر، ضعف در تصمیم گیری به موقع، عدم ارتباط مناسب در سطوح بالا یا فرسودگی توأم با نا امدیدی مصدق و پارتیشن، نمونه هایی از این روایتها است. به هر روی، ساعاتی پس از ظهر درگیری های بین طرفداران و مخالفان مصدق به اطراف خانه او کشیده شد. عده اندکی از نظامیان وفادار به مصدق با همه توان در برابر یورش جمعیت و نظامیان حامی کودتا مقاومت کردند اما تصرف ساختمان رادیو، پایان واقعی ماجرا بود. در ساعات پایانی روز، مقاومت در اطراف خانه نخست وزیر هم شکسته شد،

ملل متحد نیز تأثیری بر روند ملی شدن نفت ایران نگذاشت. مصدق در لاهه و نیویورک به دفاع از حق مالکیت مردم بر منابع سرزمین خود پرداخت. پس از تصویب قانون ملی شدن صنعت نفت در ایران دکتر مصدق به نخست وزیری رسید. او برنامه خود را اجرای این قانون (و نیز اصلاح قانون انتخابات) اعلام کرد. مذاکرات با شرکت نفت ایران و انگلیس شروع شد. شرکت نفت آساده پذیرش ملی شدن نفت ایران نبود و همچنان بر ادامه قرارداد ۱۹۳۳ اصرار داشت. دکتر مصدق از شرکت نفت ایران و انگلیس خلع ید کرد و کارشناسان و مدیران این شرکت ناچار از ترک ایران شدند. دولت بریتانیا از ایران به شورای امنیت شکایت کرد. شورا رسیدگی به این شکایت را به دیوان بین المللی لاهه ارجاع کرد. دکتر مصدق دادگاه بین المللی را برای رسیدگی به این مساله که امری مربوط به حق حاکمیت ایران بود صالح ندانست. دیوان نیز بالاخره به عدم صلاحیت خود رای داد. بدین ترتیب بریتانیا و شرکت نفت نتوانستند از مجرای قانونی بین المللی با ملی شدن نفت ایران مقابله کنند.

مصدق که با تلفن از حرکت این گروه باخبر شده بود فرمان را گرفت و رسید داد و نیروی محافظ مقرر او بلافاصله نصیری که رئیس او را بازداشت کردند. شاه که قبلاً به کلاردشت رفته بود با شنیدن خبر به راسر رفت و از آنجا با هواپیما به بغداد و سپس به رم پرواز کرد. صبح ۲۵ مرداد خبر اقدام نصیری در شهر منتشر شد و همه دانستند که کوششی برای برکناری مصدق صورت گرفت و ناموفق بود. کودتای ۲۵ مرداد شکست خورده بود.

کودتای ۲۸ مرداد سال ۱۳۳۲ رئیس دفتر تیمسار فضل الله زاهدی که از اعضای سازمان نظامی مخفی حزب توده بود، برنامه کودتا را سه روز قبیل از کلید خوردن کودتای ۲۸ مرداد به حزب توده ایران اطلاع داده بود. از این روی حزب توده شروع به سازماندهی تظاهرات در تهران و شهرستانها به نفع محمد مصدق کرد. در این بین گروهی نیز به شایعه پراکنی و اقدامات تندروانه از قبیل تظاهرات روحانیون و توهین به مقدسات اسلامی و درخواست الغای سوتن و حتی رئیس جمهور شدن مصدق را مطرح کردند.

مصدق که تظاهرات را در خدمت طرفداران سلطنت می دانست، دستور جلوگیری از تظاهرات را به پلیس و ارتش ابلاغ کرد. از ساعات اولیه صبح ۲۸ مرداد جمعیتی از سمت جنوب به سمت مرکز شهر تهران به راه افتادند. با شروع تظاهرات، گروههایی از مردم نیز تحت تأثیر این جو به صف شاعرانندگان علیه مصدق پیوستند و از سوی دیگر، نظامیانی که با دریافت پول به شرکت در کودتا رضایت داده بودند، همراه جمعیت شدند. اسناد منتشر شده در آمریکا نشان می دهد که در همین زمان، بیشتر مقامهای ارتش نظامی و حتی هواداران زاهدی مخفی شده یا به آمریکایی ها پناه برده بودند.

چند ساعت پس از شروع تظاهرات، غوغاگران به پشتگرمی تانکها با دفتر نزدیکان به مصدق و روزنامه های هوادار او را غارت کردند. در این میان، دفتر حزب توده نیز از یورش «شاهدوسنان» و «کومینس سیزان» در امان نماند. دولت مصدق و حتی حامیان او در ارتش واکنشی به این تحولات نشان ندادند. روایت های متعددی از دلایل بی تحرکی مصدق و هواداران او شده است: جدی نگرفتن خطر، ضعف در تصمیم گیری به موقع، عدم ارتباط مناسب در سطوح بالا یا فرسودگی توأم با نا امدیدی مصدق و پارتیشن، نمونه هایی از این روایتها است. به هر روی، ساعاتی پس از ظهر درگیری های بین طرفداران و مخالفان مصدق به اطراف خانه او کشیده شد. عده اندکی از نظامیان وفادار به مصدق با همه توان در برابر یورش جمعیت و نظامیان حامی کودتا مقاومت کردند اما تصرف ساختمان رادیو، پایان واقعی ماجرا بود. در ساعات پایانی روز، مقاومت در اطراف خانه نخست وزیر هم شکسته شد،

مصدق که با تلفن از حرکت این گروه باخبر شده بود فرمان را گرفت و رسید داد و نیروی محافظ مقرر او بلافاصله نصیری که رئیس او را بازداشت کردند. شاه که قبلاً به کلاردشت رفته بود با شنیدن خبر به راسر رفت و از آنجا با هواپیما به بغداد و سپس به رم پرواز کرد. صبح ۲۵ مرداد خبر اقدام نصیری در شهر منتشر شد و همه دانستند که کوششی برای برکناری مصدق صورت گرفت و ناموفق بود. کودتای ۲۵ مرداد شکست خورده بود.

کودتای ۲۸ مرداد سال ۱۳۳۲ رئیس دفتر تیمسار فضل الله زاهدی که از اعضای سازمان نظامی مخفی حزب توده بود، برنامه کودتا را سه روز قبیل از کلید خوردن کودتای ۲۸ مرداد به حزب توده ایران اطلاع داده بود. از این روی حزب توده شروع به سازماندهی تظاهرات در تهران و شهرستانها به نفع محمد مصدق کرد. در این بین گروهی نیز به شایعه پراکنی و اقدامات تندروانه از قبیل تظاهرات روحانیون و توهین به مقدسات اسلامی و درخواست الغای سوتن و حتی رئیس جمهور شدن مصدق را مطرح کردند.

مصدق که تظاهرات را در خدمت طرفداران سلطنت می دانست، دستور جلوگیری از تظاهرات را به پلیس و ارتش ابلاغ کرد. از ساعات اولیه صبح ۲۸ مرداد جمعیتی از سمت جنوب به سمت مرکز شهر تهران به راه افتادند. با شروع تظاهرات، گروههایی از مردم نیز تحت تأثیر این جو به صف شاعرانندگان علیه مصدق پیوستند و از سوی دیگر، نظامیانی که با دریافت پول به شرکت در کودتا رضایت داده بودند، همراه جمعیت شدند. اسناد منتشر شده در آمریکا نشان می دهد که در همین زمان، بیشتر مقامهای ارتش نظامی و حتی هواداران زاهدی مخفی شده یا به آمریکایی ها پناه برده بودند.

مصدق که با تلفن از حرکت این گروه باخبر شده بود فرمان را گرفت و رسید داد و نیروی محافظ مقرر او بلافاصله نصیری که رئیس او را بازداشت کردند. شاه که قبلاً به کلاردشت رفته بود با شنیدن خبر به راسر رفت و از آنجا با هواپیما به بغداد و سپس به رم پرواز کرد. صبح ۲۵ مرداد خبر اقدام نصیری در شهر منتشر شد و همه دانستند که کوششی برای برکناری مصدق صورت گرفت و ناموفق بود. کودتای ۲۵ مرداد شکست خورده بود.



مصدق که با تلفن از حرکت این گروه باخبر شده بود فرمان را گرفت و رسید داد و نیروی محافظ مقرر او بلافاصله نصیری که رئیس او را بازداشت کردند. شاه که قبلاً به کلاردشت رفته بود با شنیدن خبر به راسر رفت و از آنجا با هواپیما به بغداد و سپس به رم پرواز کرد. صبح ۲۵ مرداد خبر اقدام نصیری در شهر منتشر شد و همه دانستند که کوششی برای برکناری مصدق صورت گرفت و ناموفق بود. کودتای ۲۵ مرداد شکست خورده بود.

مصدق که با تلفن از حرکت این گروه باخبر شده بود فرمان را گرفت و رسید داد و نیروی محافظ مقرر او بلافاصله نصیری که رئیس او را بازداشت کردند. شاه که قبلاً به کلاردشت رفته بود با شنیدن خبر به راسر رفت و از آنجا با هواپیما به بغداد و سپس به رم پرواز کرد. صبح ۲۵ مرداد خبر اقدام نصیری در شهر منتشر شد و همه دانستند که کوششی برای برکناری مصدق صورت گرفت و ناموفق بود. کودتای ۲۵ مرداد شکست خورده بود.

مصدق که با تلفن از حرکت این گروه باخبر شده بود فرمان را گرفت و رسید داد و نیروی محافظ مقرر او بلافاصله نصیری که رئیس او را بازداشت کردند. شاه که قبلاً به کلاردشت رفته بود با شنیدن خبر به راسر رفت و از آنجا با هواپیما به بغداد و سپس به رم پرواز کرد. صبح ۲۵ مرداد خبر اقدام نصیری در شهر منتشر شد و همه دانستند که کوششی برای برکناری مصدق صورت گرفت و ناموفق بود. کودتای ۲۵ مرداد شکست خورده بود.