

در روزنامه امروز می خوانید

فرمانده سپاه قدس کیلان تاکید کرد:

آمادگی کامل سپاه برای تسريع در روند اجرای پروژه های زیرساختی

صفحه ۱



مدیر عامل شرکت برق منطقه‌ای کیلان خبر داد:

بهره برداری از پروژه اتصالات ۲۳۰ کیلوولت غرب رشت در دهه فجر

صفحه ۲



مدیرکل آموزش و پرورش کیلان خبر داد:

بیش از ۲ هزار مدرسه استان آماده پذیرایی از دانش آموزان پایه اول

صفحه ۲



روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

میثم محبوب رسمی شهردار

طاهر گوراب شد صفحه ۲



www.soaljavabdaily.ir

ویشنده ۲۰ شهریور ۱۴۰۲

۱۴۴۵ صفحه ۲۵

۲۰۲۳ سپتامبر ۱۱

سال نهم - شماره ۲۳۲۷

صفحه ۸

۵۰۰۰ تومان

سوال جواب

رئیس جهاد کشاورزی کیلان:

سرانه ۳۵ کیلویی برج مبنای مناسبی برای واردات نیست



هموطن عزیز

زیباترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی است.

شماره حساب ۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۵ - بانک ملی
شماره حساب ۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰ - بانک صادرات

تلفن: ۳۳۳ ۶۳۵۳۹

گیلان برای مقابله با سیلاب احتمالی به حالت آماده باش درآمد

مهر: مدیرکل مدیریت بحران استانداری گیلان با اشاره به هشدار سطح نارنجی هواشناسی منی بر بارش های شدید در این استان و احتمال وقوع سیلاب فک: سناد مدیریت بحران استان برای مقابله با سیلاب های احتمالی، پایه های دستگاه های دستگاه های مربوطه و فرمانداران در تمامی شهرستان ها در حالت آماده باش اعلام گردید.

امیرمیرادی با اشاره به برنامه عملیاتی دستگاه ها در گیلان برای حضور در بحران ها اظهار گردید: در حوزه سیلاب نیز برنامه عملیاتی توسط آب منطقه ای تعريف شده و طبق ماده ۱۳ و ۱۴ قانون بحران، این دستگاه متولی موضوع سیلاب است.

وی خاطر نشان کرد: با دور از هشدار سطح نارنجی و احتمال سیلاب

توسیع هواشناسی، دستگاه های نیز بر اساس برنامه عملیاتی یاد شده، اعلام آمادگی می کنند. باری تشکیل جلسه سناداد شهرستانی به فرمانداران شهرستان ها ابلاغ می شود و همراه های بین دستگاه ها در شهرستان انجام می گیرد.

مدیرکل مدیریت بحران استانداری گیلان اضافه گردید: بر این اساس آب

منطقه ای به همراه بیمه انکاران و سایر عوامل خود در هر شهرستان تیم

عملیاتی پیش رو و فرمانده میدان بوده و فرمانداران نیز به عنوان مدیر بحران

هر شهرستان پشتیبانی لازم را انجام می دهند.

مرادی با این ایکه در زمان حاضر تمامی دستگاه ها و فرمانداران به

حالات آماده باش درآمدند، اظهار گردید: ضروریست تا مردم نیز در این ارتباط

همکاری های لازم را داشته باشند و به هشدارهای هواشناسی و مدیریت

بحران برای پیشگیری از حوادث احتمالی توجه کنند.

مدیرکل مدیریت بحران استانداری گیلان از مردم خواست تا از

هر گونه تردد و استقرار در حاشیه رودخانه ها خودداری کنند و در صورت

سیلابی شدن رودخانه ها و سرریز شدن پل ها از تردد پرهیز کرده و به

حدود دیده های ترافیکی توجه کنند.

■ شرح عکس: بازارچه قلعه روختان قومن

■ پدید آورنده: مجید عباس خواه

یادداشت امروز

کیان فروزان

پیامدهای زیست محیطی و اقتصادی
تولید و مصرف بی رویه برق

در تولید انرژی برق از انواع مواد استفاده می شود؛ نیروگاه های تولید برق در جهان عمده تا آب، سوخت فسیلی، گاز، انرژی خورشیدی و گرمابش زمین از استفاده می کنند که اینها می دهد برق از منابع انرژی حرارتی تولید شود.

مقدار مصرف آب اغلب به سیستم های تولید برق بستگی دارد.

اهمیت نقش آب در تولید برق به اندیشه ای می باشد که تغییرات در منابع آب بر قابلی و کیفیت برق تولید شده تأثیرگذار است. با توجه به افزایش جمعیت و افزایش خشکسالی ها، میزان مصرف آب برای تولید برق سیار نگران کننده است.

سوخت فسیلی؛ نیروگاه های فسیلی یکی از اصلی ترین منابع تامین برق در جهان استند. انتشار حرارت، تغییرات آب و هوایی و تغییرات ظاهری ناشی از برج های خنک کننده، زیالهای پسماندهای جامد خاکستر (در مورد نیروگاه ها با سوخت زغال سنگ) و سر و صدا به دنبال دارد.

از طرفی تولید و مصرف بی رویه برق، سبب کاهش روزافزون سوخت های فسیلی در جهان می شود. این انداده را در پیدارهای SOX، NOX، CO، CO₂ و هیدرو کربن ها مهمنشین گازهای متشر از سوخت های فسیلی در تولید برق است.

کربن مونوکسید (CO)، کربن دی اکسید (CO₂) و هیدروکربن ها به عنوان گازهای گلخانه ای مسؤول گرم کردن زمین شناخته شده اند. این آسیدها و مولکولهای اسیدی می شوند؛ به طور کلی انتشار آلاینده های هوایی را توسط اسکرับرها (Scrubber) و ته نشین کننده ها (Precipitator) (داخلی نیروگاهها) می توان کنترل کرد.

نهنچین حرارت ایجاد شده از سوخت های فسیلی بر شرایط آب و هوایی تغییرات پشمگیری می گذارد که سلامت انسان ها و دیگر جانداران را تحت تأثیر قرار می دهد.

نیروگاه های هسته ای: استفاده از این نیروگاه ها در تولید برق در واقع خطرناکرین اثرات زیست محیطی را در پی دارد و آن هم به این دلیل است که تواند سبب خروج مقدار بسیار زیادی از ذرات رادیواکتیو به محیط زیست شود و زندگی جانداران زیادی را منوفت می کند. آثار رادیواکتیو پسماندهای آتمی و هسته ای تا مدت زیادی در محیط زیست باقی می مانند.

اما در قبال این تاثیرات اینرژی مضر در تولید برق، تابع کم ضرر تری همچون انرژی خورشیدی و باد نیز وجود دارند. (چرا که مضرتر؟ چون تویلید انرژی خورشیدی نیازمند فضای زیاد برای راه اندازی مزارع خورشیدی است و از سوی دیگر چگونگی معدوم ساختن سلولهای مواد سیمی به نام گالیم آرسنید استفاده دارد و رها کردن این سلولها در طبیعت برای حیات جانداران مخاطره آمیز خواهد بود و یاد نیروگاه های بادی، ته سر و صدای آنها و گاهرا تداخل با امواج تلویزیونی و تغییر مسیر کوچ پرنده گان از اثرات تخریبی به شمار می رود).

اثرات مصرف بی رویه برق: مصرف بی رویه برق علاوه بر افزایش استفاده از سوخت های فسیلی، آب، و دیگر برق از انتقال برق راه اندیشه ای طبیعت بزرگ نیز می باشد. گرفتن برق از مولفه های این موارد که این مولفه های نیز علاوه بر زیست محیطی مخربی از جمله افزایش مرگ پرنده گان در برخورد با شبکه های طولانی برق را منجر شود.

عکس
افتصاصی سوال جواب

آکادمی بسکتبال
آموزش
فوتسال
و
والیبال

۳۳۷۶۳۲۴۸

آرنا
مجموعه ورزشی
استخر
جکوزی
سونا

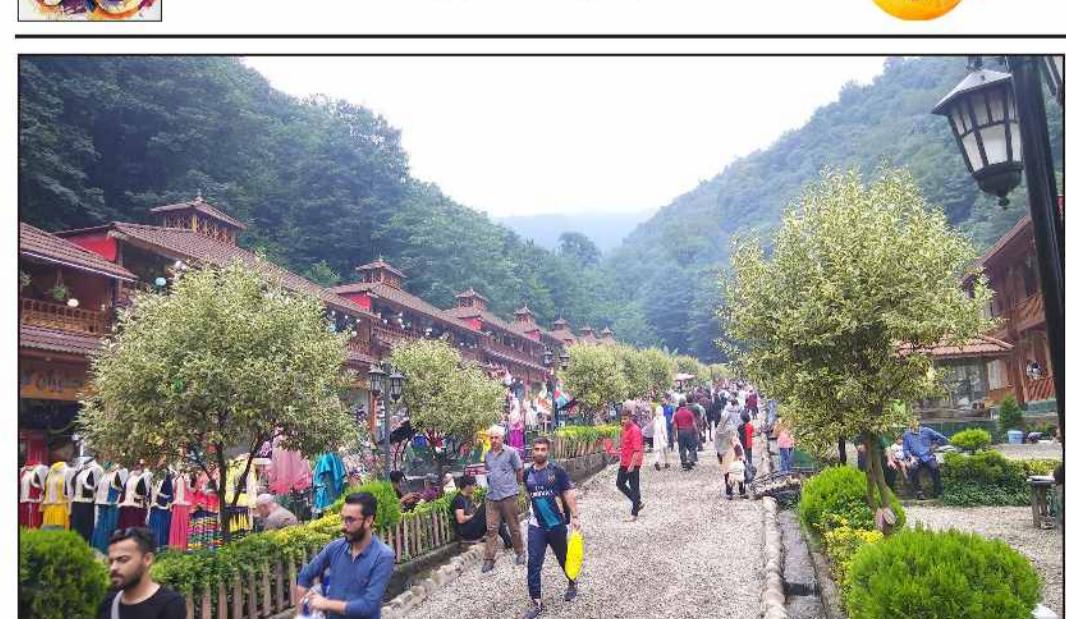
گلزار، بلوار دیلمان، خیابان وحدت

لوستر اکبری

مرکز فروش انواع لوستر های مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

آدرس نمایشگاه: رشت- اول خیابان شریعتی - تلفن: ۰۳۳۲۲۰۲۱۰ - ۰۳۳۲۲۷۰۵۰

www.LoosterAkbari.com



سوال جواب

سال نهم - شماره ۲۳۲۷

علمی و پژوهشی

دوشنبه ۲۰ شهریور ۱۴۰۲ - ۲۵ صفر ۱۴۴۵ - ۱۱ سپتامبر ۲۰۲۳

سؤالین؛ در کمین سبزه‌های سبز رنگ

یک متخصص تغذیه گفت: مصرف سبزه‌های های سبز باعث ایجاد عوارضی مانند تهوع، اسهال، استفراغ و درد بالای معده و حتی فلج شدن برخی اندامها می‌شود.

کوروش صمد پور متخصص تغذیه درباره مضرات استفاده از سبزه‌های سبز اظهار کرد: سبزه‌ی زمینی یکی از پر استفاده‌ترین مواد غذایی ایرانیان محسوب می‌شود بنابراین باید در انتخاب آن محی دقت ننماییم.

وی ادامه داد: گوهراری این ماده غذایی از اهمیتی بسیار برخوردار است و در برخی موارد شاهد هستیم به دلیل بروز آسیب دیدگی یا افزایش گرفتن در عرض نور رنگ سبزی در آنها ایجاد می‌شود.

صمد پور بیان کرد: سبزه‌های سبز حاوی ماده‌ای به نام سولانین است که ماده‌ای سمی بوده و مشکلاتی برای فرد مصرف کننده به همراه دارد: این تغییر رنگ غالباً با توجه به شرایط نگهداری در آن ایجاد می‌شود.



این متخصص تغذیه تشریح کرد: گاهی یک سبزه‌ی زمینی کاملاً سبز و سمی می‌شود که در این موارد باید حتماً آن را دور بیندازید، مصرف این ماده خوراکی ممکن است مناسفانه افرادی برای دریافت مواد مغذی خود را معده پر نشده و هضم آن برای این کار خود را خوش بینند. افراد از خودن خود و مواد غذایی مختلف مانند لیپیت، چیزی، پنک و مواد غذایی حجم و سکون خودداری کنند.

■ **پشت سبزیجات بخوردید**

این متخصص تغذیه تصریح کرد: مانع از این اتفاق نیاز به دلیل بروز پروتئین

در باران بالاست. مصرف مواد مغذی

شکاهای مختلف مانند لیپیت، چیزی، پنک و مواد

گوشت، چیزی، پنک و غیره بسیار کم است.

این باعث می‌شود افراد در طول روز بیشتر احساس گرسنگی کنند.

■ **رعن صرف کنید**

این متخصص تغذیه تصریح کرد: بخوردید یکی از شکاهای بسیار محبوب

که در این موارد باید حتماً اگر نهایت

بیشتر سبزه‌هایی برای ایجاد عوارضی

را خود بیندازید. افرادی که خود را از

سبزه‌هایی برای ایجاد عوارضی

می‌توانند بعد از جدا کردن سبزه‌های سبز و پخت مناسب از آن استفاده کنند.

■ **پختن، سعوم سبزه‌هایی سبز رنگ را از بین نمی‌برد**

وی ادامه داد: همه ترین عامل در ایجاد مشکل در مواد غذایی تهوع نگه داردی

از آن هاست: توجه داشته باشید که بخجال مغصی مناسب برای نگهداری از سبزه

زمینی نیست و باید سعی کنید آن را در فضاهایی با شرایطی از قبیل ماء خنک، نور

کم و رطوبت پایین نگاه دارید: اگر شرایط نگهداری از این ماده غذایی را ندارید بهتر

در مجموع مصرف این ماده بینند. در حالی که مواد سیمی موجود در

سبزه‌هایی برای ایجاد عوارضی در این مدت تغییر رفت.

■ **تصویر کارهای مطبوع**

این متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

متخصص تغذیه درباره عوارض سیمی از مصرف سبزه‌های سبز رنگ گفت: برخی از این

</

