

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

www.soaljavabdaily.ir

دستگیری ۶ نفر از گردانندگان صفحات مجازی برای تشویش اذهان عمومی در استان



- شنبه ۱ مهر ۱۴۰۲
- ۷ ربیع الاول ۱۴۴۵
- ۲۳ سپتامبر ۲۰۲۳
- سال نهم - شماره ۲۳۳۴
- ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

وزیر کشور در آستارا:

خسارت مناطق سیل زده غرب گیلان به صورت ملی جبران می شود

عطر خوش مهر با نواخته شدن زنگ جشن شکوفه ها و جوانه ها در گیلان



در روزنامه امروز می خوانید

شهردار رشت عنوان کرد:

آغاز پروژه طرح میثاق رشت در سایه همدلی مسوولان استان

صفحه ۲

استاندار گلستان عنوان کرد:

قرار گرفتن استان گلستان بر ریل پیشرفت و آبادانی

صفحه ۴

استاندار مازندران:

طرح هوشمندسازی ارایه خدمات به مردم به سرعت آماده شود

صفحه ۵

یادداشت امروز

سندرم مسافرت بی قرار!

این یادداشت در این زمان فاعدا تا باید در مورد ماه مهر و بازگشایی مدارس و دانشگاه و خرید لوازم مدرسه نوشته می شد اما با کاهش فرزندآوری از یک سو و از سوی دیگر رشد فضای مجازی و مدارس به اصطلاح هوشمند، دیگر پایان تابستان و آغاز پاییز با این تعاریف شناخته نمی شود بلکه بیشتر به مسافرت های دقیقه نودی هموطنان گره می خورد! البته اسامیل تعطیلی میان هفته هم در دو هفته آخر شهریور و هم هفته اول مهر رده که باعث رشد سفر در کشور شده است. از آنجا که ما ایرانی جماعت اگر در همه کارها جزیره ای عمل کنیم در وصل کردن تعطیلات به هم اسناد هستیم که با کنار هم قرار دادن اینها سه هفته پر تریکی در شمال کشور شاهد بوده و هستیم. ضمن اینکه این تعطیلات مصادف شده با بارش بارانهای موسمی شمال و غافلگیری مسافران که از قضا می خواهیم به این مورد بپردازیم. اصولا ما مردمی هستیم که دائما در حال غافلگیر شدن هستیم از مسئولین گرفته تا مسافران و... مننها با این تفاوت که مسئولین در امنیت کامل غافلگیر می شوند! اما مسافران از اینجا مانده و از آنجا رانده و مناسفانه برخی اوقات ناچار می شوند شب را در شرایط نامناسبی به صبح برسانند و در این میان بین بومیان و گردشگران گاهی تنش چه در فضای مجازی و چه در فضای حقیقی نیز بوجود می آید که اینگونه موارد را نباید کنایه زد و سرزنش کرد بلکه باید آسیب شناسی کنیم.

وقتی می گویم ما راجع به هیچ چیز فرهنگ سازی نکردیم شامل آداب مسافرت هم می شود! یکی دو دهه است که مسافرت رفتن فرآیند شده، یعنی قبلا اگر خانواده ای سالی یکبار یا حتی کمتر مسافرت می رفتند الان اگر بگویم هر هفته دست کم هر ماه می خواهند به مسافرت بروند و دم دستی ترین و ارزاترین مکان هم شمال کشور مخصوصا گیلان است و در این میان اگر بگویم بسیاری از خانواده ها جسارتا دچار سندرم مسافرت بی قرار شده اند پر براه نگفته ایم و در ادامه چون همه در حال مسافرت به شمال کشور هستند ناخواسته مسیر شمال یعنی یک مسافرت باری به هر جهت را در پیش می گیرند.

در بالا از آداب مسافرت سخن به میان آوردیم شاید در بسیار از افراد این ذهنیت شکل بگیرد که منظور روزه مسیحی بودن و شاید نماز جعفر طیار خواندن گردشگران است. مسافر دست کم باید مقصدش مشخص باشد اینکه به کدام مکان و کدام استان می خواهد سفر کند؟! وضعیت جوی منطقه و وضعیت جاده ای که باید در آن تردد کند به چه شکل است و...

در ضمن فلسفه مسافرت یعنی اینکه چند روزی فاصله گرفتن از روزمرگی جلای روح و روان و خاطراتی خوش را رقم زند؛ نه اینکه به هزار و یک حوادث رو به رو شدن و دست آخر با خاطری آزرده به میدان برگشتن و...

و سخن آخر اینکه اگر در این باره چاره جویی نشود در آینده ای نزدیک می تواند هم برای مهمانان و هم برای میزبانان چالش های بزرگتری ایجاد شود که شرح آن در این مقاله نمی گنجد و باید جداگانه به آن پرداخت!

عکس افتمصلمی

توسط کارشناسان بنیاد مسکن گیلان انجام شد:

ارزیابی خسارت واحدهای آسیب دیده در سیل آستارا

شرح عکس: این عکس واقعی است این پنج نفر آخرین نفرهایی هستند که از روی پل خرمشهر عبور می کنند تا تیروهای عراقی را معطل کنند که در نتیجه مردم فرصت بیشتری داشته باشند تا شهر را خالی کنند پنج نفری که هرگز برنگشتند و ما نه نامشان را فهمیدیم و نه تصویری از آنها را دیدیم!



سوال جواب: ارزیابی خسارت واحدهای آسیب دیده ناشی از سیل در آستارا آغاز شد.

به گزارش روابط عمومی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان گیلان: در نخستین ساعت های جاری شدن سیلاب در شهرستان آستارا کارشناسان بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان از واحدهای خسارت دیده از سیل ۲۷ شهریورماه دیدن کرده و در حال حاضر ۱۲ اکیپ از کارشناسان این نهاد در روستاها و شهر آستارا مشغول ارزیابی خسارت واحدهای آسیب دیده ناشی از سیل هستند. مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان با اعلام این خبر گفت: به محض اتمام کار ارزیابی، میزان خسارت های وارده شده به واحدهای مسکونی اعلام می شود اما در ارزیابی های اولیه مشخص شد که واحدهایی که در سیل سال های ماضی قبل مقاوم سازی شده بودند، آسیبی ندیده اند.

مهندس دالمی افزود: اکیپ کامل امور اجرایی و ماشین آلات عمرانی شامل پیل مکانیکی و کمپرسی برای اوربرداری به مناطق سیل زده شهرستان اعزام شده است.

وی با اشاره به اینکه حمایت از سیل زدگان شهرستان وظیفه تمامی دستگاه های اجرایی است، ادامه داد: انتظار می رود هر دستگاهی به اندازه وسع خود نسبت به آمادرسانی اقدام کند.

دالمی با تأکید بر اینکه در این مرحله از آمادرسانی، اصلاح معیار و کوجه ها و همچنین اصلاح کردن سطح خیابان های اصلی شهر از اهمیت ویژه برخوردار است، اضافه کرد: بنیاد مسکن علاوه بر اعزام گروه های امدادی در زمینه کارهای عمرانی مشارکت دارد.

حرف امروز

"حس حقارت" ارمنان حضور رونالدو در تهران!

با وجود اینکه چندان فوتبالی نیستم ولی همیشه رونالدو، شخصیت و تلاشش برایم بسیار قابل احترام بوده و همچنان است؛ چند سال قبل فیلم مستندی از او دیده بودم که برایم بسیار الهام بخش بود، در روزهای گذشته اخبار حضور رونالدو در قالب تیم النصر عربستان به کشورمان را کم و بیش شنیده بودم اما هرگز تصور نمی کردم که چنین صحنه هایی پدید بیاید!

امروز حدود ساعت ۸ صبح بعد از شنا که از استخر بیرون می آمدم، منصدی استخر چند فیلم کوتاه در خصوص حضور هواداران رونالدو در خیابان های مسیر اتوبوس و اطراف هتل محل اقامتش را به من نشان داد و به عنوان کسی که عمری در عرصه ورزش فعالیت دارم حس عجیبی پیدا کردم و با خودم گفتم که چه بر سر جامعه ما به ویژه جامعه ورزشی آمده که به این روز افتادیم!

با خودم گفتم این رفتار از نظر جامعه شناسی ورزشی چه تحلیلی دارد؟ حضور کریستیانو رونالدو در کشورم نه تنها برای من حس افتخار به همراه نداشت بلکه مناسفانه حس حقارت شدیدی در وجودم پدیدار شد و از درون گریستم و برای خودم، جامعه ورزشی و جامعه سیاسی ام بسیار مناسف شدم!

اگر قرار باشد برای حضور چند ساعته این ستاره جهان فوتبال شاهد رفتارهایی این چنینی از طرف مسولین و شهروندان باشیم پس تیمی که او را در اختیار دارد و با او قرارداد بسته باید چه کند؟ چگونه یک تیم آسیائی که قدمت، پتانسیل جامعه ورزشی اش و شور شوق طرفدارانش از تیم ریشه دار پرسپولیس بسیار کمتر است، توانسته چنین ستاره ای را به خدمت بگیرد. اما ما باید دنبال اتوبوسش در خیابان بگردیم!

این ستاره جهان فوتبال به جایی اینکه به همراه یک تیم آسیائی برای چند ساعت به تهران بیاید امروز می بایست با پیراهن تیم پرسپولیس وارد میدان می شد تا ما به خود بیاییم و برای دیدنش صف کشیده و برای تلاشش هورا بکشیم. حتی اگر به عنوان یک توریست هم وارد خاک کشورمان می شد می توانست باعث افتخار همه ایرانیان شود؛ ولی امروز که به عنوان بازیکن تیم رقیب وارد سرزمین ما شده چه افتخاراتی دارد که مسیر رفتن به هتل او آسفالت شده، برایش فرش قرمز پهن گردد یا به او فرش نفیس ایرانی هدیه داده شود!

چرا به این روز افتاده ایم و چه بر سر این مردم و مسئولان آمده که این چنین رفتارهای دون شان انجام میدهیم؟ چرا باید شاهد اینگونه رفتارهای حقارت آمیز انفرادی و اجتماعی باشیم؟ منتولوی ورزش این کشور کجاست؟

صادق عزیزی

اهدای خون سالم

اهدای زندگی است

تلفن های چیلید دفتر روزنامه

تلفن: ۰۵۰-۳۲۳۳۶۰۰ - ۰۷۳۷-۳۲۳۱

فکس: ۰۲۲۶-۳۲۳۲

آگهی مناقصه خرید ۶۰۰۰ متر مربع موزایک بتنی پرسبی ترافیکی رنگی طرح کوپیک

شهرداری سیاهکل در نظر دارد از محل اعتبارات داخلی با توجه به شرایط ذیل از طریق درگاه الکترونیکی سامانه ستاد نسب جذب پیمانکار ذیصلاح در زمینه خرید ۶۰۰۰ متر مربع موزایک پرسبی ترافیکی دولایه طرح کوپیک نوسالیت جهت اجراء سنگ قرش معابر سطح شهر سیاهکل اقدام نماید متقاضیان شرکت در مناقصه میتوانند از طریق مراجعه به سامانه ستاد نسبت به خرید اسناد اقدام نمایند - مبلغ تضمین شرکت درمناقصه شرکت کنندگان جهت شرکت درمناقصه ۷۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ضمانتنامه بانکی به نفع کارفرما (باعتبارسه ماه)

متقاضیان واجد شرایط می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت سامانه (ستاد) به آدرس: WWW.Setadiran.ir و یا واریز مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب ۱۷۸۱۰۰۶-۳۱۰۰۰ در آمد شهرداری (باتک ملی) از مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۲ لغایت ۱۴۰۲/۰۶/۲۹ اقدام نمایند. هزینه درج آگهی بعد از برنده خواهد بود.

آخرین مهلت جهت ارائه پیشنهاد ها در سامانه دولت (ستاد) تا پایان ساعت ۱۴/۳ روز ۱۴۰۲/۰۶/۰۸ میباشد.

تاریخ بزرگشایی پیشنهادات مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۰ ساعت ۱۱ صبح در شهرداری خواهد بود.

کمیل لاهوتی - شهردار سیاهکل

وزیر کشور در آستارا:

خسارت مناطق سیل زده غرب گیلان به صورت ملی جبران می شود



مهر: وزیر کشور با تأکید بر اینکه خسارت مناطق سیل زده غرب گیلان به صورت ملی جبران می شود از ساخت زودهنگام پل تخریب شده سیبلی آستارا خبر داد.

احمد وحیدی در بازدید از مناطق سیل زده غرب گیلان در جمع خبرنگاران اظهار کرد: بارش بی سابقه باران در غرب گیلان بویژه آستارا مشکلاتی را برای ساکنین منطقه فراهم کرد. افزود: پل سیبلی در محور تالش به آستارا تخریب شده و باید هرچه زودتر عملیات احداث این پل جهت تسهیل در عبور و مرور آغاز شود. وزیر کشور با بیان اینکه از نزدیک مشکلات، چالش ها و نیازهای منطقه سیل زده غرب گیلان بررسی شد، گفت: حل زودهنگام مشکلات مناطق سیل زده گیلان دستور مؤکد آقای رئیس جمهور بوده و بر ما تکلیف است که چالش ها و مشکلات را برطرف کنیم. وحیدی با اشاره به تلاش های صورت گرفته در حل مشکلات مناطق سیل زده توسط مسئولان استانی و شهرستانی، بیان کرد: حل مشکلات و چالش های مناطق سیل زده غرب گیلان به صورت ملی هم پیگیری و دنبال می شود. وی از ساخت زودهنگام پل تخریب شده سیبلی آستارا خبر داد و افزود: پس از ارزیابی خسارت وارد شده به منازل مسکونی، مغازه ها و باغات کشاورزی مناطق سیل زده گیلان، جبران خسارت می شود. گفتنی است عصر پنجشنبه احمد وحیدی وزیر کشور با همراهی مسئولان استانی از مناطق سیل زده آستارا بازدید کرد.

۱۰

اجرای ۷۰۰ برنامه طی هفته دفاع مقدس در رشت

مهر: فرمانده سپاه رشت از اجرای ۷۰۰ برنامه طی هفته دفاع مقدس در این شهرستان خبر داد و گفت: به مناسبت هفته دفاع مقدس ۴ مسکن محرومین در رشت تحویل داده می شود. محمد نیک فطرت در نشست خبری با اصحاب رسانه و خبرنگاران، اظهار کرد: دستاوردهای دفاع مقدس در عرصه های مختلف کم نظیر است. وی با تأکید بر لزوم بهره گیری از توفیقات و دستاوردهای دفاع مقدس، افزود: انقلاب نوپای ایران اسلامی در دوران دفاع مقدس حماسه آفرینی کرد که باید از این دستاوردها بهره گرفت. فرمانده سپاه رشت با بیان اینکه احیای پیاده روی اربعین یکی از دستاوردهای دفاع مقدس است، گفت: شکوفایی استعدادها در بخش های مختلف یکی از دیگر دستاوردهای دفاع مقدس است. نیک فطرت به تشریح بخشی از دستاوردهای دفاع مقدس پرداخت و بیان کرد: دفاع مقدس دفاع مردمی بوده و با پشتوانه مردم صورت گرفته است. وی ادامه داد: مشارکت اقشار مختلف جامعه، امنیت آفرینی، تقویت روحیه ایمان و تقویت جبهه مقاومت بخشی از دستاوردهای دفاع مقدس است. فرمانده سپاه رشت با بیان اینکه انقلاب اسلامی بر پایه دین استوار است، گفت: فرهنگ ایثار و شهادت باید در بین اقشار مختلف بویژه جوانان نهادینه شود. نیک فطرت با اشاره به غرق شدگی بخش عظیمی از جوانان و نوجوانان در فضای مجازی، اضافه کرد: برای جوانان رها شده در فضای مجازی باید برنامه داشته باشیم.

۱۰

عطر خوش مهر با نواخته شدن زنگ جشن شکوفه ها و جوانه ها در گیلان



سوال جواب: کلاس اولی های گیلان چهارشنبه همزمان با سراسر کشور با حضور در بوستان های علم و دانش نخستین روز ورود به مدرسه را جشن گرفتند. معلمان و مربیان واحدهای آموزشی سراسر گیلان با برگزاری مراسم های ویژه، پذیرای کلاس اولی ها شدند، مراسم استانی آیین استقبال از شکوفه ها نیز با حضور مسئولان آموزش و پرورش در خشکبیجار از توابع شهرستان رشت برگزار شد.

مدیرکل آموزش و پرورش گیلان در آیین نواخته شدن زنگ جشن شکوفه ها اظهار داشت: امروز ۲۸ هزار و ۵۰۰ دانش آموز گیلانی پایه اول موسوم به «شکوفه ها» سال تحصیلی جدید خود را آغاز کردند. محمد فائزی با اشاره به آماده سازی یک هزار و ۷۰۰ کلاس درس برای پایه اول ابتدایی گیلان اظهار کرد: سال تحصیلی جدید حدود ۲۰۰ هزار دانش آموز مقطع ابتدایی استان در ۶ هزار و ۸۷۰ کلاس تحصیل خواهند کرد. وی با آرزوی سال تحصیلی توأم با موفقیت برای دانش آموزان ادامه داد: پایه اول ابتدایی با برخورداری از ویژگی های منحصر به فرد از مقاطع مهم تحصیلی است. مدیرکل آموزش و پرورش استان گیلان با بیان اینکه دانش آموزان زندگی اجتماعی را در مدارس تجربه می کنند، اظهار کرد: بسیاری از رفتارهای پهلوانی ورزشکاران نشأت گرفته از آموزه های دینی و اخلاقی است که در مدارس به دانش آموزان تعلیم داده می شود. فائزی با اشاره به سند تحول بنیادین آموزش و پرورش و ضرورت توجه به این مهم ابراز امیدواری کرد تا آسائیت و اخلاق در تراز این سند بسط و گسترش داده شود. وی با بیان اینکه سال تحصیلی رسمی ۳۸۰ هزار دانش آموز گیلانی از شنبه اول مهر آغاز خواهد شد، افزود: جشن آغاز سال تحصیلی ۲۲ هزار دانش آموز گیلانی پایه هفتم موسوم به «جوانه ها» نیز امروز برگزار شد. مدیرکل آموزش و پرورش استان گیلان تصریح کرد: ۹۳ مدرسه گیلان در سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳ میزبان دانش آموزان پایه هفتم متوسطه اول هستند.

رییس ستاد انتخابات کشور در رشت:

مردم گیلان همواره پر شور در صحنه حضور دارند



سوال جواب: معاون سیاسی وزیر کشور و رئیس ستاد انتخابات اظهار کرد: با فراهم ساختن شرایط رقابت سالم و رعایت حقوق انتخاب کنندگان و نامزدها زمینه برگزاری انتخاباتی شکوهمند و با نشاط فراهم می شود. به گزارش روابط عمومی استانداری گیلان: سید محمدتقی شاهچراغی روز پنجشنبه در نشست با استاندار و اعضای ستاد انتخابات استان گیلان با توجه به اهمیت حضور مردم در انتخابات و مشارکت ملی افزود: مردم ایران در برهه های مختلف نشان داده اند با وجود همه تهدیدات و فتنه انگیزی هایی که دشمنان می کوشند آشوبی در این کشور رقم نزنند هوشار هستند و همواره با ایمان و مقاومت خود پشت این نظام و کشور ایستاده اند. وی عنوان کرد: جمهوری اسلامی چهار دهه برگزاری انتخابات ها را با مشارکت و همراهی همه جانبه مردم و با هدف عزت و کرامت ملی و استمرار پیشرفت کشور تجربه کرده است و اسامیل نیز در ۱۱ استفاده در انتخابات مجلس شورای اسلامی و خبرگان رهبری نیز همینگونه خواهد بود.

وی با اشاره به مراحل و روند انتخابات گفت: برابر قانون جدید ابتدا پیش ثبت نام انجام می شود که طی آن بیش از ۴۸ هزار نفر ثبت نام کردند. طبق زمانبندی تعریف شده دستگاه های ۶ گانه در تطبیق و صحت مدارک ارائه شده داوطلبان، اقدامات خود را انجام داده و سپس به درخواست داوطلبان در نواقض پرونده ها رسیدگی می شود. وی تصریح کرد: ۲۶ همراه نتیجه

بررسی نهایی تطبیق مدارک اعلام دولت در انتخابات نیز در تاریخ ۲۷ مهرماه از میان کسانی که مدارک شان تأیید و مایل هستند به خود را به بهترین نحو انجام دهند. لذا ضرورت دارد که این انتخابات نیز مانند گذشته با حضور و مشارکت پر شور مردم برگزار شود و باور ما این است که مردم از گذشته مصمم تر هستند. ما نیز طبق قانون زمینه اجرای انتخابات پر شور را فراهم می کنیم.

استاندار گیلان نیز در این نشست بر لزوم تداوم ارتباط و تعامل مجموع مدیران و دست اندرکاران اجرایی با مردم در راستای افزایش رضایتمندی عموم جامعه تأکید کرد و افزود: یکی از مشخصه های بارز دولت سیزدهم، مردمی بودن است و این مهم در بستر در شرایط و پیگیری مطالبات مردم عیت می یابد. دکتر اسدالله عباسی با بیان اینکه در طول ۳۵ سال گذشته، مردم

شاهداری رشت عنوان کرد:

آغاز پروژه طرح میثاق رشت در سایه همدلی مسوولان استان



سوال جواب: شهردار رشت در حاشیه آغاز پروژه طرح میثاق و در جمع خبرنگاران با بیان اینکه طرح میثاق یکی از مهم ترین طرح های چند ساله اخیر است، اظهار کرد: طرح های میثاق شامل هشت تقاطع غیر همسطح، بازگشایی دو محور و اجرای پروژه های آسفالت در سطح شهر رشت به عنوان یکی از مهمترین طرح های چند دهه اخیر شهری شمال کشور است که قطعاً نقش بسزایی را در کاهش ترافیک خسته کننده کلاتشهر رشت خواهد داشت. رحیم شوفی با اشاره به همدلی موجود در اجرای طرح میثاق در شهر رشت گفت: این طرح با حمایت اعضای شورای اسلامی شهر رشت، استانداری گیلان، رئیس کل دادگستری، دامستان و تمامی نهادها، پس از مدت ها به عنوان نمادی از همدلی برای اقدامات عملی در حوزه مدیریت شهری آغاز شده است. وی با ابراز خرسندی از همدلی و

وفاق موجود در سطح مدیریتی گیلان و شهر رشت در راستای اجرای طرح میثاق تصریح کرد: بدون شک بدون وجود وفاق و همدلی هیچ موفقیتی آفاق شده و اجرای به موقع آن منجر به انجام نمی شود. لذا خوشبختانه روحیه تعامل و همدلی خوبی در بین اعضای شورای شهر، شهردار و دیگر مدیران شهری در خصوص اجرای طرح میثاق وجود دارد. شوفی با ابراز خرسندی از آغاز طرح میثاق در شهر رشت، بیان کرد:

آغاز سال تحصیلی جدید برای کلاس اولی های کوچصفهان



سوال جواب: دانش آموزان کلاس اولی کوچصفهان هم گام با دانش آموزان سراسر کشور سال تحصیلی جدید را با حضور در کلاس های درس آغاز کردند. بنابر این گزارش در مدرسه دنیای گل های کوچصفهان زنگ آغاز سال تحصیلی باحضور مسئولین بخش به صدا در آمد و دانش آموزان راهی کلاس های درس شدند. بخشدار کوچصفهان در همین ارتباط به خبرنگار ما گفت: آغاز سال تحصیلی برای دانش آموزان همچون منوئل شدن دوباره و آغاز بهار تحصیلی است و معلمان ما در مدارس وظیفه بسیار سختی دارند و باید با آموزش صحیح علم و ادب فرهیختگان و افراد نخبه ای از همین دانش آموزان به اجتماع معرفی می کنند. وی افزود: دانش آموزان کلاس اولی همچنین شکوفه هایی هستند که با شورو اشتیاق برای کسب علم و دانش به مدرسه می آیند و ما باید برای رشد و سواد آموزی آنها بیشتر تلاش کرده تا انسان های موفقتری را به جامعه معرفی کنیم. گفتنی است کوچصفهان بیش هزار کلاس اولی دارد که سال تحصیلی را زودتر از دانش آموزان کلاس های بالاتر آغاز کردند.

رییس کل دادگستری گیلان خبر داد:

دستگیری یکی از مدیران منطقه آزاد انزلی به اتهام دریافت رشوه

سوال جواب: رییس کل دادگستری استان گیلان از دستگیری یکی از مدیران منطقه آزاد انزلی به اتهام دریافت رشوه خبر داد. حجت الاسلام اسماعیل صادقی تبارکی رییس کل دادگستری استان گیلان افزود: این مدیر متخلف به اتهام دریافت رشوه با دستور قضایی توسط اداره اطلاعات دستگیر شد. وی در ادامه تصریح کرد: متهم با صلور قرار بازداشت موقت به زندان معرفی گردید.

رئیس شورای قضایی استان با بیان اینکه در راستای منویات رهبر معظم انقلاب و ریاست محترم قوه قضائیه مبارزه بی امان با فساد یکی از اولویت های اصلی دستگاه قضایی است ابراز داشت: در این خصوص قاطعانه با فساد دورن سازمانی و برون سازمانی برخورد می شود.

۱۰

کسب عنوان دستگاه نمونه اداره کل صمت گیلان در جشنواره شهید رجایی

سوال جواب: مدیر کل صنعت، معدن و تجارت استان گیلان از انتخاب این اداره کل به عنوان دستگاه برگزیده در جشنواره شهید رجایی خبر داد. جشنواره شهید رجایی و آئین تجلیل از دستگاه های دولتی استان عصر امروز در استانداری گیلان برگزار شد و بر اساس ارزیابی سازمان برنامه و بودجه استان، اداره کل صمت گیلان برتر شد که تیمور پورحیدری با اعلام این خبر افزود: این اداره کل بر اساس نتایج ارزیابی عملکرد سال ۱۴۰۱ با کسب بالاترین امتیاز در مجموع شاخص های عمومی و اختصاصی در گروه تولیدی و خدماتی در بین دستگاه های اجرایی استان به عنوان دستگاه برگزیده انتخاب گردید.

وی با قدردانی از زحمات خالصانه کارکنان اداره کل صمت در استان و سایر شهرستان ها اظهار داشت: تلاش شبانه روزی همکاران این اداره کل تونستیم برای دومین سال پیاپی به عنوان دستگاه برگزیده انتخاب شویم و در شاخص های عمومی و اختصاصی ارزیابی شده در بخش تولیدی و خدماتی، رشد و بهبود عملکرد و ارتقاء قابل توجهی نسبت به سال قبل ثبت داشته باشیم. دکتر پورحیدری رمز توفیق در خدمتگذاری دستگاه صمت در این دوسال را تلاش شبانه روزی برای جلب رضایت فعالان حوزه تولید و تجارت دانست و تشریح کرد: دلسوزی، تعهد و حمایت پرستل این اداره کل از فعالان اقتصادی استان در شرایط دشوار، قطعاً می تواند در کاهش مشکلات این حوزه اثر گذار باشد.

گفتنی است جشنواره شهید رجایی با حضور جمع کثیری از مدیران سراسر استان برگزار گردید که در مدیر کل صمت گیلان به دلیل انتخاب این اداره کل به عنوان دستگاه برگزیده با اهدای لوح و تندیس توسط استاندار گیلان تقدیر به عمل آمد.

۱۰

فرمانده انتظامی گیلان خبر داد:

دستگیری ۶ نفر از گردانندگان صفحات مجازی برای تشویش اذهان عمومی در استان

سوال جواب: فرمانده انتظامی استان از دستگیری ۶ نفر از گردانندگان صفحات مجازی برای تشویش اذهان عمومی در گیلان خبر داد. سردار عزیزاله ملکی در تشریح این خبر اظهار داشت: مأموران پلیس امنیت عمومی در پی رصد مستمر فضای مجازی تعدادی صفحه مجازی به قصد تشویش اذهان و همچنین تحریک افراد برای برهم زدن نظم و امنیت عمومی را شناسایی کردند. وی با بیان اینکه با اقدامات فنی و پلیسی مخفیگاه متهمان در شهرستان رشت شناسایی شد، افزود: متهمان با هماهنگی قضایی در مخفیگاهها شناسایی و به مقر انتظامی منتقل شدند.

فرمانده انتظامی استان گیلان با بیان اینکه از مخفیگاه متهمان تعداد زیادی آلات و ادوات ارتکاب جرم کشف شد، بیان داشت: گردانندگان این صفحات فضای مجازی با انتشار تصاویری با مضمون تشویش اذهان عمومی در حال برنامه ریزی برای افشاش آفرینی و تحریک افکار عمومی برای ایجاد ناامنی بودند که صفحات آنان مسدود و از دسترس خارج شد. این مقام ارشد انتظامی با اشاره به اینکه متهمان با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به مرجع قضایی معرفی شدند از مردم خواست در صورت اطلاع از فعالیت مجرمانه برخی از افراد برای ایجاد ناامنی مراتب را از طریق مرکز فوریت های ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.

۱۰

اختصاص ۲۰۰ میلیارد ریالی منطقه آزاد انزلی برای تکمیل راه آهن رشت - کاسپین

ایرنا: معاون عمرانی سازمان منطقه آزاد انزلی اختصاص ۲۰۰ میلیارد ریال اعتبار (در مرحله نخست) برای اجرای خط گذاری ریل راه آهن رشت - کاسپین در محدوده داخلی منطقه آزاد انزلی به طول ۸۰۰ متر خبر داد. محمد باقر فاتحی گفت: اتصال خط ریلی رشت - بندرکاسپین نیازمند ایجاد زیرساخت هایی در داخل این بندر است که برای تسریع در بهره برداری از این پروژه (در محدوده منطقه آزاد انزلی قسمتی که در داخل قفس و قسمتی خارج از قفس این منطقه قرار دارد) مدیر عامل وقت برای وارد کردن ریل قاشقی داخل بندر کاسپین (که بنتی و نوع و جنس ریل متفاوت است) قول همکاری داد.

وی تصریح کرد: در این راستا منطقه آزاد انزلی برای عمل به تعهدات خود زیرساز و خط گذاری ریل راه آهن در داخل بندر کاسپین تا سبیتی دور به طول نزدیک ۸۰۰ متر را به مناقصه گذاشت که با توجه به وظیفه حاکمیتی منطقه در داخل محدوده کار را عهده دار شده و روند ترخیص و عوارض متعلقه با سرعت بیشتری (ظرف ۲ ماه) انجام می شود.

۱۰

ثبت سه جشنواره گیلان در فهرست رویدادهای گردشگری

سوال جواب: مدیرکل میراث فرهنگی گیلان از ثبت جشنواره اتار و سوسن چلچراغ از شهرستان رودبار و جشن بهارنارنج از شهرستان لنگرود در "فهرست رویدادهای گردشگری جمهوری اسلامی ایران" خبر داد. ولی جهانی گفت: این اقدام در راستای تحقق موضوع "ساماندهی و حرفه ای سازی گردشگری رویداد" از راهبرد "ساماندهی مقصدها و مسیرهای جدید گردشگری" در سند تحول دولت مردمی، رویداد گردشگری انجام شده است.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گیلان اظهار داشت: جشنواره اتار که در ساله در بازه زمانی پانزدهم مهرماه تا آخر این ماه برگزار می شود با شماره ۲۰۲۲۴۹۹ و جشنواره سوسن چلچراغ نیز که هر ساله در بازه زمانی یکم خرداد ماه تا سی و یکم تیرماه برگزار می شود با شماره ۲۰۲۲۴۹۸ در فهرست یادشده به ثبت رسیده است. وی اضافه کرد: همچنین جشن بهارنارنج شهرستان لنگرود واقع در شرق گیلان که هر ساله در بازه زمانی یکم تا سی و یکم اردیبهشت ماه برگزار می شود با شماره ۲۰۲۲۴۹۷ به ثبت رسیده است. جهانی تأکید کرد: دبهبی است که تداوم ثبت رویداد یادشده در تقویم رویدادهای گردشگری کشور منوط به استمرار تطبیق شرایط رویداد با مفاد مندرج در دستورالعمل ثبت رویدادها در تقویم رویدادهای گردشگری کشور است. وی گفت: این استان مملو از آئین های است که هر کدام قابلیت برگزاری یک جشنواره فرهنگی و هنری را داراست.

در صحن علنی صورت گرفت:

موافقت مجلس با اجرای آزمایشی سه ساله لایحه حمایت از فرهنگ عفاف و حجاب



سوال جواب: نمایندگان مجلس با تصویب اجرای آزمایشی سه ساله لایحه حمایت از فرهنگ عفاف و حجاب و حمایت از سلامت اجتماعی موافقت کردند. نمایندگان در نشست علنی چهارشنبه ۲۹ شهریورماه مجلس شورای اسلامی در جریان بررسی گزارش کمیسیون قضایی و حقوقی در مورد لایحه یک فوریتی حمایت از فرهنگ عفاف و حجاب حمایت از سلامت اجتماعی با پیشنهاد کمیسیون مربوطه مبنی بر اجرای آزمایشی سه ساله این لایحه با ۱۵۲ رأی موافق، ۳۴ رأی مخالف و ۷ رأی ممتنع از مجموع ۲۰۱ نماینده حاضر در جلسه موافقت کردند.

موسی غضنفرآبادی رئیس کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس در تشریح این گزارش گفت: لایحه یک فوریتی حمایت از فرهنگ عفاف و حجاب و حمایت از سلامت اجتماعی به شماره ثبت ۹۰۹ جهت رسیدگی مطابق اصل ۸۵ قانون اساسی که به کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس ارجاع شده بود در جلسات متعدد با حضور مسئولان دستگاه‌های اجرایی ذریبط و کارشناسان مرکز پژوهش‌های مجلس مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت و نهایتاً با اصلاحاتی در عنوان و متن به شرح زیر برای مدت اجرای آزمایشی ۳ سال تصویب شد که اینک گزارشی آن در اجرای ماده ۱۶۷ آیین‌نامه داخلی مجلس برای تصویب مدت زمان اجرای آزمایشی تقدیم مجلس شورای اسلامی می‌گردد.

این نماینده مردم در مجلس یازدهم ادامه داد: لایحه‌ای که دولت از طریق قوه قضائیه تقدیم مجلس کرد حدوداً ۱۵ ماده داشت که احساس شد که در این لایحه مباحث فرهنگی لحاظ نشده است لذا ۳۵ ماده تحت عنوان مباحث فرهنگی در این لایحه گنجانده شد و به دستگاه‌های اجرایی تکالیفی را مقرر کرد که در جهت فرهنگ‌سازی و مقابله با جنگ روانی دشمن اقدامات لازم صورت گیرد.

وی افزود: این لایحه در فصل اول آن کلیات، فصل دوم وظایف عمومی دستگاه‌های اجرایی همچنین در فصل سوم وظایف اختصاصی دستگاه‌های اجرایی، در فصل چهارم وظایف و مسئولیت‌های اجتماعی و در فصل پنجم بحث جرائم و تخلفات مطرح شده است.

غضنفرآبادی بیان کرد: از جرائم مهم و سازمان‌یافته که در این لایحه آمده است می‌توان گفت که مجازات‌هایی برای این جرائم در نظر گرفته شده است و دستگاه‌هایی که برای شناسایی این جرائم در نظر گرفته شده‌اند باید به طور جدی برای شناسایی آنها تمام اهتمام خود را به کار گیرند تا پرونده‌ها را در دستگاه‌های قضایی ارسال کنند.

رئیس کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس گفت: در فصل پنجم که بحث جرائم و تخلفات است برای افراد شاخص نیز مجازات‌هایی در نظر گرفته شده است و برای کسانی که در فضای مجازی و حقیقی مرتکب تخلف موضوع این قانون شوند مجازات‌هایی در نظر گرفته شده است. از طرفی نیز برای مشاغل و صاحبان حرف نیز مواردی در نظر گرفته شده است که باید آنها نیز همکاری‌های لازم را صورت دهند.

وی ادامه داد: اصحاب رسانه نیز اجازه ندارند افرادی که مرتکب جرائم این قانون شده‌اند را دعوت به همکاری کنند، از طرفی نیز تعاریفی در این لایحه به طور دقیق بیان شده که منظر هشتم شورای نگهبان نسبت به این لایحه اظهارنظر نهایی خود را انجام دهند.

غضنفرآبادی بیان کرد: امیدواریم که این لایحه با رأی بالا تصویب شده و بعد از جواب نهایی شورای نگهبان اجرایی شود.

محمدتقی نغدلی در پیشنهادی در خصوص مدت اجرای این لایحه از ۳ سال به ۵ سال گفت: این لایحه عمدتاً قضایی بود و کمیسیون قضایی و حقوقی نیز مکرراً نظراتی را از ریاست محترم قوه قضائیه دریافت کرده و بیشتر جاه‌ امکان اعمال نظر به دلیل نقطه نظرات ریاست قوه قضائیه موجود بود. از طرفی نیز زمانی که این لایحه به تصویب رسیده و به شورای نگهبان برسد بعد از اعمال نظر شورای نگهبان این امکان وجود دارد که نقطه نظرات گروه‌های اطمینانی در خصوص این لایحه نیز مجدداً مورد بررسی قرار گیرد.

نماینده مردم خمینی شهر در مجلس ادامه داد: در خصوص پیشنهاد ۵ سال نیز عمدتاً نظر کمیسیون بر این بود که این لایحه برای ۵ سال اجرایی شود چرا که برای یافتن نقاط قوت و ضعف این قانون نیاز است که ۵ سال به صورت آزمایشی اجرایی شود و از نمایندگان تقاضا دارم که با آن موافقت کنند.

شایان ذکر است نمایندگان مجلس با پیشنهاد نماینده خمینی شهر در خصوص اجرای آزمایشی این لایحه از ۳ سال به ۵ سال مخالفت کردند. براساس این گزارش در جریان بررسی گزارش کمیسیون قضایی و حقوقی در مورد لایحه یک فوریتی حمایت از فرهنگ عفاف و حجاب (حمایت از سلامت اجتماعی) طبق اصل ۸۵ قانون اساسی، علیرضا سلیمی نماینده مردم محلات و دلپجان پیشنهاد اجرای آزمایشی آن طی ۴ سال را مطرح کرد و گفت: ۳ سال دیگر، مصادف با سال آخر مجلس دوازدهم است و نمایندگان به پختگی و نخبگی رسیده‌اند، با توجه به این نکته مسائل و مشکلات و چالش‌ها نیز در ۴ سال شناسایی می‌شود. همچنین محمدرضا صیباغان باقی نماینده مردم مه‌ریز و بافق و بهاباد و خاتم و ایرکوه نیز پیشنهاد اجرای آزمایشی یکساله این لایحه را مطرح کرد و گفت: حجاب غدغه تمام مردم بوده و افرادی حجاب نیز با مسئله حجاب مشکلی ندارند. از سوی دیگر وضعیت موجود کشور مناسب نبوده و کسی نیز رضایت ندارد. باید در اجرای قانون همه شرایط دیده شود. ما شرایط سخت اقتصادی داریم و طی دو دهه اخیر کمتر سالی بوده که با این مشکل مواجه نبوده باشیم. همه بحران‌ها به غرب باز نمی‌گردد.

شایان ذکر است که نمایندگان با پیشنهاد‌های مطرح شده از سوی سلیمی و صیباغان مخالفت کردند.

◀▶

سرکنی ریابکوف:

روسیه آماده از سرگیری مذاکرات درباره برجام است

تسین: معاون وزیر امور خارجه روسیه در گفتگویی از اعلام آمادگی این کشور برای از سرگیری کار بر روی برجام خبر داد. سرکنی ریابکوف، وزیر امور خارجه روسیه در گفتگو با اسپوتنیک درباره تبادل زندانیان میان ایران و آمریکا گفت: ارتباطی بین مبادله زندانیان ایران و آمریکا و از سرگیری گفتگوهای برجام وجود ندارد، اما این سیگنالی است مبنی بر اینکه درک متقابل امکان پذیر است. سرکنی ریابکوف، مسکو معتقد است، مبادله زندانیان بین ایالات متحده و ایران تغییری اساسی در روابط تهران و واشنگتن ایجاد نمی‌کند. ریابکوف همچنین درباره مذاکرات رفع تحریم‌ها اظهار کرد: روسیه آماده است تا در صورت ظهور درک مناسب از سوی همکاران غربی کار بر روی برجام را در وین از سر بگیرد. معاون وزیر امور خارجه روسیه در این گفتگو همچنین گفت: سفر علی باقری کنی معاون وزیر خارجه ایران به روسیه در سال جاری بعید نیست.

معاون پارلمانی رییس جمهور:

دولت سیزدهم پشت‌میز نشین نیست



ایرنا: معاون پارلمانی رییس جمهور گفت: دولت آیت الله ریسی دولت میدانی است و تاکنون با سفر به ۲۱۰ شهرستان از نزدیک با مشکلات آنها آشنا شده و نسبت به رفع آنها اقدام کردیم، اینطور نیست که کابینه دولت سیزدهم پشت‌میز در تهران بنشیند و از سراسر کشور بی‌خبر باشد.

سید محمد حسینی در جلسه شورای اداری رفسنجان در محل فرمانداری افزود: خوشبختانه خیلی از مشکلات مردم در این سفرها حل شده و نتیجه خوب به دست آمده است. وی با گرامیداشت هفته دفاع مقدس از شهدای گرفتار یاد و بیان کرد: در آغاز دولت سیزدهم با کسری بودجه مواجه بودیم اما با توکل و امید کارها در حال انجام است؛ در سفرهای استانی در سراسر

کشور مصوباتی داشتیم و با اهتمام جدی در حال پیشرفت است. حسینی خاطر نشان کرد: تحولاتی که سال گذشته در سیاست خارجی به وجود آمد، نشان می‌دهد آنها می‌توانند ما را متزوی کنند، دنبال نتایج و دستاوردهای ایران و اجماع سازی

سختگوی دولت:

دولت‌های غربی از نقش آفرینی زنان تحصیل کرده باحجاب واهمه دارند

ایرنا: سختگو و دبیر هیأت دولت گفت: حجاب نماد همیشگی تعظیم شعار اسلامی در قالی مردمی است و دولت‌های غربی از نقش آفرینی زنان تحصیل کرده باحجاب در اجتماع واهمه دارند.

علی بهادری جهرمی در اجلاس بانوان بسیج طلاب کشور به عدالت محوری دولت سیزدهم به عنوان یکی از اصلی‌ترین شاخصه‌های تفکر اسلامی اشاره کرد و گفت که همچنین مردمی بودن به عنوان رکن عملیاتی و اجرایی این گفتمان و راهبرد اصلی دولت انتخاب شده است. او با تأکید بر واهمه دولت‌های غربی از اسلام و شعار اسلامی، با ذکر مثالی گفت: حجاب نماد همیشگی تعظیم شعائر اسلامی در قالی مردمی است و دلیل ترس و مبارزه غرب با حجاب این است که از عمق نفوذ تفکر اسلامی و انقلابی از طریق حجاب که یک گفتمان پیش‌پرنده است، جلوگیری کند. دلیل مخالفت غرب با تحصیل محجبه‌ها نیز همین است که از حضور بانوان تحصیل کرده با حجاب در اجتماع و نقش آفرینی آنها در عرصه‌های مختلف علمی، اجتماعی، سیاسی، ورزشی و مانند این‌ها، واهمه دارد.

سختگوی دولت اظهار داشت: دولت سیزدهم در شرایطی که در اوج تهاجم فرهنگی غرب بود، شروع به کار کرد و در چنین شرایطی سیاست فرهنگی در دوره پیشین رهاسازی و واسپاری بی‌ضابطه حوزه فرهنگ و یک بی‌توجهی عمدی بود. اینکه مقام ارشد دولتی سابق می‌گفت دولت مسئول بهشت رفتن مردم نیست را نباید ساده در نظر گرفت؛ این نماند از بی‌توجهی به عرصه فرهنگ بود.

با موافقت مقام معظم رهبری:

رؤسای قوا عضو هیات نظارت مجمع تشخیص مصلحت شدند

مهر: رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام از افزایش اعضای هیات عالی نظارت بر حسن اجرای سیاست‌های کلی نظام به ۲۴ نفر خبر داد. آیت الله املی لاریجانی و رئیس هیات عالی نظارت بر حسن اجرای سیاست‌های کلی نظام اظهار داشت: آیین‌نامه جدید هیات عالی نظارت به تأیید مقام معظم رهبری رسیده و بر اساس این ابلاغیه تعداد اعضا از ۱۵ نفر به ۲۴ نفر افزایش یافته است و رؤسای قوا سه گانه نیز به هیات عالی نظارت پیوسته‌اند.

همچنین هیات عالی نظارت بر حسن اجرای سیاست‌های کلی نظام طرح توقف اجرای ماده ۵ قانون بیمه‌های اجتماعی کارگران ساختمانی مصوبه مجلس شورای اسلامی را مغایر سیاست‌های کلی نظام ندانست. در این جلسه بررسی مغایرت‌های مصوبه مجلس شورای اسلامی در خصوص "طرح تأمین مالی تولید و زیرساخت‌ها" با سیاست‌های کلی نظام در دستور کار قرار گرفت.

همچنین سید شمس الدین حسینی، رئیس کمیسیون اصل ۴۴ قانون اساسی و جیش تولید مجلس شورای اسلامی گفت: هدف این مصوبه تأمین مالی پروژه است. در تمام کشورها، نهادی متولی این مهم است، اما در کشور ما این نشت و وجود دارد و این مصوبه با تشکیل نهاد تأمین مالی تولید و زیرساخت‌ها این خلأ را مرتفع می‌کند.

جعفر قادری، نماینده مجلس شورای اسلامی و برخی اعضای هیات عالی نظارت نظرات خود را در خصوص ماده ۲ این مصوبه راجع به تشکیل شورای عالی تأمین مالی بیان کردند.

پس از این توضیحات، مغایرت کلیات ماده ۲ این مصوبه مجلس با سیاست‌های کلی که کمیسیون نظارت دبیرخانه مجمع مطرح کرده بود، به رأی گذاشته شد که مغایر شناخته نشد.

◀▶

سرلشکر سلامی:

فرماندهان سپاه با ۱۳۶ هزار خانواده شهدا و جانبازان ۷۰درصد طی ۱۰ روزه در سراسر کشور انجام می‌شود.

سرلشکر حسین سلامی هم‌زمان با فرا رسیدن چهل و سومین سالگرد هفته دفاع مقدس در آغاز رزمایش بزرگ رهروان شهدا اظهار داشت: دفاع مقدس منشأی از واقع عظیم عاشورا است که شهدا با صدق وعده به آنچه در کلام داشتند، عمل کردند.

فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی تصریح کرد: اتکا به این حماسه‌ها و صدق وعده‌ها سبب حضور فرزندان ایران اسلامی در شرق مدیترانه شده و بر بُرد سلاح‌هایشان افزوده شده است.

سرلشکر سلامی با اشاره به اینکه جهاد یک درب از درب‌های بهشت است که بر روی بلندگاران خاص خلوند باز می‌شود، گفت: جوانان ما در دوران دفاع مقدس و پس از آن در دفاع از حرم از مردم صدر اسلام بهتر عمل کردند و فرهنگ ایثار و جهاد و شهادت را در منطقه و عالم بسط دادند و جسم مطهری یک شهید به اندازه تمام ایران قیمت دارد و ایران به واسطه خون شهدا با عظمت است.

آگهی مزایده کتبی نوبت دوم



(نوبت اول)

شهرداری رستم آباد به استناد مصوبه شماره ۱ مورخه ۱۴۰۲/۱/۹ شورای محترم اسلامی شهر رستم آباد در نظر دارد یک دستگاه لودر مدل ۲۰۱۱ به شماره سریال TBL۲۷۹۲۹۹ با وضعیت موجود با قیمت پایه کارشناس رسمی دادگستری به مبلغ ۲۰۰۰۰۰۰۰/۰۰ ریال از طریق مزایده به فروش برساند.

*** شرایط شرکت در مزایده کتبی ***

مهلت دریافت اسناد مزایده از تاریخ ۱۴۰۲/۶/۲۹ تا تاریخ ۱۴۰۲/۷/۴ بوده و پیشنهاد قیمت هم تا تاریخ ۱۴۰۲/۷/۱۶ می‌باشد.

علاقتمندان به شرکت در مزایده می‌توانند به پارکینگ موتوری شهرداری رستم آباد مراجعه و از ماشین فوق بازدید بعمل آورده و از طریق سامانه الکترونیکی دولت (سناد) مراجعه شرکت نمایند. مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بعنوان ودیعه شرکت در مزایده به صورت ضمانت نلحه بانکی و یا بصورت نقدی بحساب ۳۱۰۰۰۰۰۹۵۰۰۴ سپرده شهرداری رستم آباد نزد بانک ملی شعبه رستم آباد واریز و فیش مربوطه با ضمانتنامه در پاکت (الف) و کپی شناسنامه و کارت ملی در پاکت (ب) و قیمت پیشنهادی در پاکت (ج) در سامانه بارگذاری نمایند و همچنین پیشنهاد دهندگان پاکت ودیعه شرکت در مزایده تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخه ۱۴۰۲/۷/۱۴ به مسئول امور حقوقی شهرداری رستم آباد تسلیم و رسید دریافت نمایند.

تسلیم و توجه ***

- ۱- شهرداری رستم آباد از دریافت چک یا سفته معذور است.
- ۲- شهرداری در قبول و یا رد کلیه پیشنهادات برابر صرف صلاح آزاد است.
- ۳- کلیه هزینه‌های نشر آگهی و انجام معامله نقل و انتقال و هزینه کارشناسی بعدده برنده مزایده می‌باشد.
- ۴- روز برگزاری مزایده دوشنبه مورخه ۱۴۰۲/۷/۱۷ رأس ساعت ۱۱ صبح در محل ساختمان شهرداری جهت رسیدگی به پیشنهادات برگزار می‌گردد.
- ۵- برنده مزایده برابر ماده ۸ آیین‌نامه مالی شهرداریها حداکثر منظور مدت ۷ روز تملکی مبلغ مزایده را به حساب شهرداری واریز و منظور ننماید و از انجام معامله انصراف حاصل ننماید سپرده وی به نفع شهرداری ضبط و معامله با نقرات دوم و سوم به ترتیب برابر شرایط فوق الذکر عمل خواهد شد.
- ۶- سپرده نفر دوم و سوم بعد از مزایده به مدت ۷ روز نگهداری، بقیه به پیشنهاد دهندگان مسترد خواهد گردید.
- ۷- برنده مزایده موظف است کل بهاء قیمت را نقدا بحساب ۳۱۰۰۰۰۰۹۹۴۰۰۱ درجام عمومی شهرداری رستم آباد واریز و سپس نسبت به انجام امورات مربوطه به نقل و انتقال اقدام نماید.

علی رجبی - شهردار رستم آباد

دفاع مقدس زیربنای انسجام ساخت قدرت در درون کشور شد

پر التهاب منطقه و جهان خود را در تأمین امنیت ملت نشان داد. دفاع مقدس در کنار تلخی‌ها و از دست دادن هموطنانمان الگویی از شناخت محیط و تحولات بین‌المللی ایجاد کرد که زیربنای انسجام ساخت قدرت در درون‌کشور و تعمیری برای وحدت در داخل و رزمایشی برای وحدت جهان اسلام شده و ذخیره بینشی برای تعامل با محیط پیرامونی و بین‌المللی گردیده است.

مقاومت و امتزاج خون ملت‌های منطقه در دفاع از آرمان‌های بلند انقلاب اسلامی و حماسه‌ای بزرگ همانند پیاوردی اربعین و سیل خروشان عاشقان و زائران بر گرداگرد سید و سالار شهیدان از دستاوردهای مهم معنوی دفاع مقدس بوده که بر مصداق ذخیره ارزشمند راهبردی است. امروز رمز تکرار موفقیت‌های پیش از پیش کشور، استمداد از شهدا، ارتقا قدرت فرهنگی و تقویت جبهه جهاد کبیر در کنار اقتصاد قدرتمند است و راهکار راهگشای آن ایمان به مردم به ویژه به جوانان و به‌کارگیری تیزوهای انقلابی مؤمن و متعهد، پرکار و خستگی‌ناپذیر است.

اینک پس از گذشت ۴۳ سال از جنگ تحمیلی، وزارت دفاع نیز، همگام و همراه با سایر بخش‌های نیروهای مسلح، با بهره‌گیری از آموزه‌ها و درس‌های دفاع مقدس، شانه‌روزی برای اعتلای کشور و ارتقا توان و بنیه دفاعی کشور تلاش نموده و خود را متعهد به تجهیز و پشتیبانی نیروهای مسلح به پیشرفته‌ترین فناوری‌های دفاعی می‌داند.

در پایان ضمن ادای احترام به روح بلند و ملکوتی بنیان‌گذار کبیر نظام مقدس اسلامی امام خمینی (رض)، شهدای گرانقدر، جانبازان، ایثارگران، آزادگان و خانواده مکرمشان بر تداوم راه آنان با تمام توان اعلام می‌داریم و باری دیگر با آرمان‌های بلند انقلاب اسلامی و رهبر عظیم‌الشان انقلاب اسلامی و فرماندهی معظم کل قوا امام خامنه‌ای(مدظله‌العالی) تجدید میثاق می‌نماییم.

متهم اصلی حمله به شاهچراغ (ع) به اعدام محکوم شد

ایرنا: با گذشت ۴۰ روز از حادثه حمله اخیر به زائران و خادمان حرم مطهر شاهچراغ (ع) و پس از برگزاری سه جلسه رسیدگی در شعبه اول دادگاه انقلاب اسلامی شیراز منتهای این پرونده به اعدام و حبس محکوم شدند. رئیس کل دادگستری استان فارس گفت: منته ردیف اول پرونده حمله به زائران و خادمان حرم مطهر شاهچراغ (ع)، رحمت اله نوروزاف معروف به مصطفی اسلم یار، اهل کشور تاجیکستان که در شامگاه ۲۲ مرداد ماه اسام اقدام به حمله مسلحانه به حرم مطهر شاهچراغ (ع) کرده بود و با اتهامات محاربه، بغی و اجتماع و تبانی علیه امنیت کشور مواجه بود پس از طی مراحل تحقیقات، صدور قرار جلب به دادرسی و کفایت خواست در دادرسی عمومی و انقلاب اسلامی شیراز و برگزاری ۲۰ ساعت جلسه رسیدگی در شعبه اول دادگاه انقلاب اسلامی شیراز از ۲ بار اعدام محکوم شد. حجت الاسلام و المسلمین سید کاظم موسوی با تأکید بر اینکه منته برای هر یک از عناوین اتهامی اثبات شده در دادگاه به یک بار اعدام محکوم شده است، گفت: با توجه به تحقیقات کامل و جامع صورت گرفته درباره منته اصلی و احراز ارتباطات سازمان یافته با عوامل داعش و همچنین اقرارهای صریح به عضویت و همکاری با گروه داعش در حین تحقیقات در دادسرا و همچنین در مقابل هیئت دادگاه و با توجه به دست بردن وی به سلاح گرم به قصد ایجاد رعب و وحشت که در نتیجه آن دو نفر شهید و ۷ نفر مجروح شدند، ماهیت مجرمانه عمل ارتكابی مطابق با عنوان اتهامی برای دادگاه محرز و مسجل شد و منته بر اساس مواد مطروحه در قانون مجازات اسلامی به مجازات محاربه و بغی محکوم شد.

وی با بیان این‌که «منتهین ردیف‌های دوم و سوم نیز از اتهام معاونت در محاربه و افساد فی الارض توسط دادگاه تبرئه شدند»، گفت: با توجه به اینکه منتهین ردیف‌های دوم و سوم از نیت شوم رحمت اله نوروزاف عامل اصلی حمله تروریستی، بی اطلاع بوده‌اند و این امر با توجه به تحقیقات بعمل آمده و همچنین دفاع وکلای مدافع آنان برای هیئت دادگاه به اثبات

این غذاهای پرچرب را بخورید



شاید وقتی نام چربی را می‌شنوید مستقیم یاد اضافه شدن وزن و چاقی بیفتد. اینکه چند کالری غذا می‌خوریم مهم است اما مسئله بسیار مهمتر از آن، این است که کالری‌های دریافتی‌مان از کجا می‌آیند. غذاهای کم کالری مانند کیک برنجی همچنان گرسنه نگهتان می‌دارد، اما پرخوری خود با چربی می‌تواند تا مدت‌ها سیر نگهتان دارد. همچنین چربی‌های سالم سرشار از مواد مغذی هستند که می‌توانند سلامت را تضمین کنند. در ادامه می‌خواهیم غذاهای پر چربی را به شما معرفی کنیم که باید در برنامه غذایی‌تان راهشان بدهید.

بادام

۳۳ عدد یا یک چهارم لیوان بادام، حاوی حدود ۱۶۰ کالری، ۱۴ گرم چربی اشباع نشده، و ۶ گرم پروتئین می‌باشد. این آجیل‌ها منبع غنی از آنتی‌اکسیدان و ویتامین E - همین مقدار حدود ۴۰ درصد نیاز روزانه بدن به ویتامین E را تامین می‌کند - و همچنین فیبر، ریبوفلاوین و منگنز هستند. به علاوه مقدار زیادی مواد فنوکمیکال از جمله کافئول و کورستین دارند که نشان داده اند به پیشگیری از سرطان و کاهش خطر بیماری‌های قلبی کمک می‌کنند.

شکلات تلخ

دانه‌های کاکائو تمام خواصی که شکلات تلخ می‌تواند ارائه دهد را در خود دارند. از جمله ویتامین A، E و در کنار کلسیم، آهن و پتاسیم. شکلات تلخ حاوی تئوپرومین نیز می‌باشد، آنتی‌اکسیدان قدرتمندی

که نشان داده می‌تواند التهاب و فشار خون را کاهش دهد. اما با ۱۵۰ کالری و ۹ گرم چربی تنها به یک وعده ۲۸ گرمی با ۶۰ تا ۷۰ درصد کالکون نیاز دارید. چون شکلات تلخ مقدار مناسبی چربی دارد، این ۲۸ گرم کمکتان می‌کند احساس رضایت داشته باشید.

تخم مرغ کامل

زده‌ها را دور نیندازید! با اینکه چربی و کلسترول موجود در زرده تخم مرغ بسیاری از افراد را ترسانده، تخم مرغ مقدار بسیار کمی چربی اشباع دارد و مقدار بسیار بالایی چربی غیر اشباع. در مورد کلسترول هم باید بگوییم تحقیقات نشان داده تاثیر خوردن غذاهای حاوی کلسترول در افزایش کلسترول ضعیف است.

کره بادام زمینی

کره بادام زمینی حاوی چربی‌های سالم است و می‌توان آن را در هر زمان از روز میل کرد. می‌تواند آن را داخل اسموتی بریزید، برای خود ساندویچ کره بادام زمینی درست کنید و با روغن مایه‌ها بمالید و از آن لذت ببرید. از هر روشی که استفاده می‌کنید باید میزان مصرف‌تان را مد نظر قرار دهید، اگر برای یک وعده (ساندویچ) استفاده می‌کنید دو قاشق غذاخوری و اگر به عنوان میان وعده میل می‌کنید تنها یک قاشق غذاخوری استفاده کنید.

آووکادو

آووکادو در گذشته توسط آرتک ها "میوه باروری" نام گذاری شده بود. آووکادو در هر ۲۸ گرم یک پنجم خود ۲۰ مواد مغذی دارد. بیش از ۷۵ درصد این میوه چربی است مخصوصاً چربی‌های غیر اشباع مفید برای سلامت قلب. همچنین آووکادو حاوی ۸ درصد از فیبر مورد نیاز شما در طول روز است. شما در روز تنها به یک یا دو وعده ۲۸ گرمی آووکادو نیاز دارید (حدود ۵۰ تا ۱۰۰ کالری) تا از مزایای کامل آن بهره‌مند شوید. البته آووکادو در ایران میوه‌ای گران قیمت به حساب می‌آید و دلیلش هم مسافت بسیار طولانی است که تا رسیدن به ما طی می‌کند، بنابراین نمی‌توان زیاده‌روی

مصرف منظم آناناس فواید زیادی در بدن می‌رساند که در این مطلب به آنها اشاره شده است:

- منگنز موجود در این میوه استوایی برای شکل‌گیری، حفظ و تقویت استخوان و بافت‌های پیوندی مفید است.
- خاصیت ضد التهابی دارد و درد آرتروز را تسکین می‌دهد.
- علاوه بر آن از ناراحتی‌های سندروم کاریل و نفرس می‌کاهد.
- «برومیلین» در این میوه میزان اسید در بدن را خنثی می‌کند.
- با تنظیم کردن میزان ترشح پانکراس به سیستم هاضمه کمک می‌کند.
- منبع غنی ویتامین C است و با ویتروس‌هایی که

آب ماست را به جای کپسول کلسیم بخورید

رئیس اداره نظارت و ارزیابی فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی با منشاء دامی و دریایی سازمان غذا و دارو «آب ماست» را منبع غنی از کلسیم معرفی و مصرف آن را به مردم توصیه کرد. دامپسر، رئیس اداره نظارت و ارزیابی فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی با منشاء دامی و دریایی سازمان غذا و دارو با اشاره به «آب ماست» و خواص آن گفت: آب ماست مایعی است که هنگام تهیه ماست از شیر جوشیده و غلیظ شده تشکیل می‌شود و روی سطح ماست قرار می‌گیرد، آب ماست مقدار کمی چربی و پروتئین دارد.

دامپسر افزود: آب ماست دارای مقادیر زیادی مواد معدنی خصوصاً کلسیم و ویتامین‌های محلول در آب مثل ویتامین B ۲ و ویتامین B ۶ است به همین دلیل به فردی که باید چربی و پروتئین کمی مصرف کند و در مقابل به مواد معدنی و ویتامین نیاز دارد توصیه می‌شود آب ماست بیشتری مصرف کند.

نقش تغذیه در پیشگیری از بیماری‌های مختلف

تغذیه و عوامل محیطی رابطه مستقیمی با بروز بیماری‌های مثل آلزایمر، افسردگی، سرطان و غیره دارد. تغذیه و عوامل محیطی برای شیوع بیماری‌های غیر عفونی مثل چاقی و عوارض آن، MS، آلزایمر، پارکینسون، افسردگی، سرطان و بیماری‌های روده‌ای تاثیر دارد. سرطان کولون از جمله این بیماری‌ها است که به نظر می‌رسد عامل اصلی این روند مسائل ژنتیکی است، چون اگر عوامل ژنتیکی دخیل بودند تغییرات به این شدت نبود. بروز بیماری‌های مزمن و مسائل محیطی رابطه مستقیمی با میکروب‌های روده دارند و با تاثیر بر روی آن می‌توانند آماس (کولیت یا ورم روده) را تغییر و یا پیشرفت دهند.

میکروب‌های روده‌ای در افراد مبتلا به چاقی، پارکینسون، MS، سرطان‌ها، بیماری‌های قلبی و عروقی و بیماری‌های آماسی روده با هم متفاوت است، ورزش کردن، وضعیت خواب، زمان و نوع غذا خوردن و به طور کلی سبک زندگی در تغییر این میکروب‌ها بسیار موثر است اما در این میان نقش تغذیه بیش از سایر عوامل است. تاثیرات ژنتیک در بروز میکروب‌های روده و بیماری‌ها قابل انکار است اما رعایت این عوامل تا حدود زیادی از بروز آنها پیشگیری می‌کند.

کیفیت تر از دیگر روغن زیتون‌ها

کاملاً آن حاوی ۵۵ کالری، ۳ گرم فیبر و مقدار خوبی چربی‌های امگا ۳ است. این نوع از امگا ۳ لیپولیک نام دارد که به اندازه امگا ۳ که در ماهی‌های پرچرب مانند سالمون پیدا می‌کنید قدرت ندارند اما همچنان به عنوان گزینه‌ای سالم حساب کرد.

۲۸ گرم زیتون سبز (حدود ۱۴ عدد متوسط) حدود ۴۰ کالری، ۴ گرم چربی و یک گرم فیبر دارد. زیتون‌ها سرشار هستند از ویتامین‌های A و E و مس. چربی موجود در آنها به سلامت قلب کمک می‌کند و از نوع چربی‌های اشباع نشده است و نشان داده می‌تواند با التهاب مقابله کند. زیتون همچنین سرشار است از پلیفنول، آنتی‌اکسیدانی که خطر بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهد و دارای ترکیبات ضد سرطانی است.

ماهی سالمون منبعی غنی از ویتامین A و پروتئین است. ماهی‌های پرچرب مانند سالمون نه تنها باعث می‌شوند احساس سیری کنید، بلکه به قوی شدن مغزتان نیز کمک می‌کنند. چربی امگا ۳ که در سالمون یافت می‌شود از نوع نیرومند EPA و DHA است. اگر از سالمون خوشتان نمی‌آید می‌توانید همین مقدار امگا ۳ را از دیگر ماهی‌های آب سرد مانند تن و ساردین دریافت کنید.

آن برای استفاده مرتب حساب باز کرد و ما بیشتر جهت معرفی نام این میوه را آوردیم.

روغن زیتون

تمام روغن‌ها در هر قاشق غذاخوری حاوی ۱۲۰ کالری و ۱۴ گرم چربی خالص هستند. روغن زیتون اما فوق‌العاده سالم است چون حاوی مقادیر زیادی چربی‌های غیر اشباع است و نشان داده در صورت جایگزین شدن با چربی‌های اشباع مانند کره می‌تواند به کاهش کلسترول کمک کند.

روغن زیتون در انواع اکسترادا ویرجین، ویرجین و روغن زیتون معمولی موجود است. روغن زیتون اکسترادا ویرجین از اولین پرس زیتون‌ها گرفته می‌شود و معمولاً گران

مصرف منظم آناناس فواید زیادی در بدن می‌رساند که در این مطلب به آنها اشاره شده است:

- منگنز موجود در این میوه استوایی برای شکل‌گیری، حفظ و تقویت استخوان و بافت‌های پیوندی مفید است.
- خاصیت ضد التهابی دارد و درد آرتروز را تسکین می‌دهد.
- علاوه بر آن از ناراحتی‌های سندروم کاریل و نفرس می‌کاهد.
- «برومیلین» در این میوه میزان اسید در بدن را خنثی می‌کند.
- با تنظیم کردن میزان ترشح پانکراس به سیستم هاضمه کمک می‌کند.
- منبع غنی ویتامین C است و با ویتروس‌هایی که

جدول سودوکو شماره ۳۳۳۴

طراح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۲	۳	۱	۸		
	۴		۵	۷	۸
۷		۱	۲	۹	۳
	۲		۵		۴
۱		۳	۷	۹	۶
۴	۶		۵		۱
	۱	۹	۶	۲	
	۲		۷	۱	۸
۵	۷	۴	۲	۹	

جواب دیروز

۹	۶	۳	۱	۷	۴	۲	۵	۸
۱	۷	۸	۳	۲	۵	۶	۴	۹
۲	۵	۴	۶	۸	۹	۷	۳	۱
۸	۲	۱	۴	۳	۷	۵	۹	۶
۴	۹	۶	۸	۵	۲	۳	۱	۷
۷	۳	۵	۹	۶	۱	۸	۲	۴
	۵	۸	۹	۷	۱	۳	۴	۶
۳	۱	۷	۲	۴	۶	۹	۸	۵
۶	۴	۲	۵	۹	۸	۱	۷	۳

قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.

تلفن: ۰۵۰۳۳۳۳۶ - ۰۷۳۳۱۰۷۳۷ - فکس: ۰۳۳۳۲۰۳۳۲

هشدار، مصرف بی رویه این سبزیجات برای شما ضرر دارد!

این سبزیجات شامل سیب زمینی، نخود فرنگی، کدو تیل و سیب زمینی شیرین هستند و به خاطر مقادیر بالای ویتامین و فیبر به مصرف شدگان توصیه می‌شود که به میزان متعادل این سبزیجات را مورد استفاده قرار دهند.

سبزیجات تاجریزی

موادی مانند پادمان، فلفل دلمه ای و گوجه فرنگی جز این دسته از سبزیجات به حساب می‌آیند؛ مصرف این سبزیجات باعث التهاب بدن می‌شود و در دراز مدت باعث ایجاد مسائل گوارشی، مشکلات بیخوابی، درد مفاصل، پیری زودرس و بیماری‌های مزمن می‌شوند.

اسفناج

اسفناج حاوی میزان بالایی ویتامین



بدن هستند اما شرایط بدنی افراد با هم متفاوت است و فرار نیست هر ماده غذایی برای همه مفید باشد؛ در واقع گاهی یک ماده غذایی که برای خیلی از افراد مفید و تقویت

سبزیجات با وجود خواص فراوانی که دارند، اما مصرف بیش از حد آنها می‌تواند سلامتی را به خطر اندازد. مصرف روزانه سبزیجات ضامن سلامتی افراد است، همچنین استفاده از سبزیجات از بروز بیماری‌هایی مزمن مانند بیماری های قلبی، دیابت، سرطان و چاقی پیشگیری می‌کند.

همه ما به کودکانان توصیه می‌کنیم که سبزیجات بخورند و گاهی به طور مثال بروکلی پخته شده را به آنها می‌دهیم، امروز در اکثر مطالب علمی پزشکی نیز مطالعه می‌کنید که روزانه باید چندین واحد میوه و سبزیجات مصرف شوند.

شکی نیست که سبزیجات سرشار از مواد مغذی مورد نیاز

حقایق وحشتناک درباره اعتیاد به قند و شکر

افزایش میزان کلسترول بد خون می‌شود، که در نتیجه آن چربی خون بد فرد بالا می‌رود. در اثر بالا رفتن چربی خون بیماری قلبی عروقی در بدن افراد به وجود می‌آید.

همچنین در این مدت از خوردن برنج، ماکارونی، میوه‌های بسیار شیرین نیز تا حد امکان خودداری کنید و در عوض خوراکی‌های حاوی فیبر از جمله انواع سبزیجات، حبوبات، محصولات پروتئینی و لبنی کم چرب، اسفناج، ماهی فزل آلا، تخم مرغ، فنج، کاهو، نخود فرنگی، کلم بروکلی، بوقلمون، گوجه فرنگی، هویج، چای سبز، قهوه سبز، سینه مرغ، لیمو ترش، کلم بروکلی و فلفل مصرف کنید.

قبل و بعد از انجام سم زدایی قندی، با آزمایش خون قند خون خود را کنترل کنید، اگر قند خون شما بالا بوده و در آستانه ابتلا به دیابت هستید این رژیم غذایی را حفظ کنید و به میزان کم برنج و میوه‌های قندی را به رژیم غذایی روزانه خود اضافه کنید.

از خوردن خوراکی‌های، چون قهوه‌های فرآوری شده و انواع سس نیز خودداری کنید، زیرا حاوی مقادیر بالایی از قند و شکر هستند.

با رعایت این رژیم سم زدایی قند خون شما کنترل شده، ساعت خواب بهبود پیدا می‌کند و بسیاری از مشکلات سلامتی ناشی از مصرف بیش از حد قند و شکر از بین می‌رود.



علائمی که به قند و شکر می‌تواند حالت اعتیاد پیدا کند که نتیجه‌ای جز ابتلا به بیماری دیابت نداد، اگر این علائم‌ها را در خود احساس می‌کنید زنگ خطر اعتیاد به قند و شکر برای شما به صدا در آمده است. کارشناسان در جدیدترین تحقیقات خود دریافتند مصرف بیش از حد قند و شکر و خوراکی‌های تهیه شده توسط آنها می‌تواند فرد را دچار اعتیاد کند. از جمله عوارض مصرف خوراکی‌های شیرین می‌توان افزایش وزن، احتمال ابتلا به دیابت، انواع سرطان‌ها، آکنه و جوش صورت، کاهش احساسات عاشقانه و سرد مزاجی، تسریع روند پیری سلول‌ها و اعضای بدن، سردرد و کاهش تمرکز را نام برد.

از جمله نشانه‌های اعتیاد افراد به خوراکی‌های شیرین، مشکل در به خواب رفتن، داشتن جوش ثابت بر روی صورت و کاهش احساس طعم و مزه خوراکی‌ها بر روی زبان‌رسمی‌توان نام برد.

کارشناسان هشدار می‌دهند افراد باید برای حفظ سلامت بدن، جلوگیری از بروز پوسیدگی دندان‌ها و بروز چین و چروک صورت از مصرف خوراکی‌های شیرین تا حد امکان خودداری کنند.

از جمله دیگر نشانه‌های آشکار اعتیاد به شیرینی می‌توان موارد زیر را نام برد. محققان با تحقیق بر روی افرادی که دچار آکنه صورت هستند دریافتند میزان

اگر عادت به چویدن ناخن هایتان دارید، چویدن آدامس بدون شکر باعث می‌شود که حواس‌تان از ناخن جویدن منحرف شود. برای ترک این عادت مضر، حداقل روزی یکبار روی ناخن هایتان اندکی روغن بدمزه بمالید تا آرام آرام عادت بد چویدن ناخن از سرتان بیفتد. می‌توانید بین دندان‌ها و نوک انگشتان‌تان مانعی بگذارید؛ مثلاً مسکن به دست کرده یا با استفاده از باندهای چسبی، نوک انگشتانتان را بپوشانید که این روش در ترک این عادت بسیار موثر است.

روش دیگر ترک این عادت جویدن آدامس بدون شکر است. این کار باعث می‌شود که حواس‌تان از ناخن جویدن منحرف شود و روش دیگر جلوگیری از ناخن جویدن، زیبا نگهداشتن آن‌ها است. افراد باید به سلامت ناخن‌ها توجه کافی داشته باشند. ناخن‌های سالم، شکننده نیستند و ظاهری زیبا دارند و برای سلامت ناخن‌ها رژیم غذایی سرشار از مواد مغذی، ویتامین و مواد معدنی مانند کلسیم، منیزیم و اسیدهای چرب را در نظر بگیرید. مصرف تخم مرغ، ماهی‌های چرب، میوه، سبزیجات سبز برگ‌دار و آجیل گزینه‌های خوبی هستند؛ همچنین استفاده از کرم‌های مخصوص ناخن، آنها را مرطوب نگه داشته و مانع شکنندگی آن‌ها می‌شود. کوتاه یا در حد متوسط نگهداشتن ناخن‌ها، جلوی شکنندگی و ضعیف شدن آنها را می‌گیرد، در حالی که ناخن‌های بسیار بلند در معرض صدمات بسیاری هستند.

تارتار، سرمربی ملوان پس از پیروزی مقابل پیکان:

ملوان تیم خوب، منسجم و هجومی است



آنچنانی نداشت. وقتی اینقدر انسجام داریم، می‌توانیم به هر سه دروازه‌بان بازی بدهیم. ملوان در خانه شرایط سختی برای حریفان ایجاد می‌کند و یک بار بیشتر از رقیب داریم. تارتار در خصوص شرایط خانزاده گفت: او قبل از نقل و انتقالات از ما جدا شد. او در مورد درگیری‌های پایان مسابقه توضیح داد: پشم به صحنه بود ظاهراً با توپ جمع کن ما به مشکل برخوردند که بازیکن ما دخالت کرد که اشتباه بود. بازیکن نباید دخالت می‌کرد و اخراج می‌شد. با این مسئله برخورد می‌کنیم. اشتباه کرد وارد این درگیری شد. سرمربی ملوان درباره دلیل درگیری با خطیبی گفت: در موردش صحبت نمی‌کنم.

بعد از تغییر وضعیت بهتر تیم شد. پیش می‌آید بعضی وقت‌ها بازیکن شرایط خوبی ندارد و خوب شد که به موقع تعویض کردیم. ممکن بود تیمی که در نیمه اول گل می‌خورد، ما باشیم. سرمربی ملوان درباره حضور افشار صداقت در ترکیب ملوان گفت: هر سه دروازه‌بان ما خوب هستند. پرهام قناد هم از مکتب ملوان است و حسین منادی هم هست که با هم رقابت می‌کنند و هر کدام بهتر است را استفاده می‌کنیم. وقتی در دیدار مقابل تیم هجومی پیکان هستیم به صداقت بازی دادیم. به او قول دادم تا زمانی که خوب باشد بازی می‌کند و خط دفاع ما هم خوب عمل کرد و پیکان موقعیت در مالکیت توپ دچار مشکل شد و این تغییرات به بازی مسلط شدیم و قبل از سوت پایان نیمه اول به گل رسیدیم که بسیار ارزشمند بود و توانستیم بین نیمه استراحتی را به بازیکنان بگوییم. می‌توانستیم به گل‌های بیشتری برسیم و در مجموع هم به خصوص در نیمه دوم فوتبال زیبایی را شاهد بودیم. خوشحالم که هواداران خوشحال به خانه می‌روند. مشکلات زیاد است اما برد ملوان می‌تواند کمی از مشکلات مردم را کمتر کند. تارتار در مورد تعویض‌های غیر قابل پیش‌بینی ملوان در نیمه اول توضیح داد: منظورم آنست که گفتم داشتیم بد کار می‌کردیم. یکی دو بازیکن ما مثل همیشه نبودند و این باعث شده بود در مالکیت توپ دچار مشکل شویم و می‌کردیم و مجبور به تعویض شدیم. با

افزایش تعداد ورزشکاران گیلانی در بازی‌های آسیایی و پارا آسیایی هانگژو چین

مدیرکل ورزش و جوانان گیلان خبر داد:



سوال جواب: مدیرکل ورزش و جوانان گیلان اظهار داشت: با اعلام فدراسیون‌ها و هیات‌های ورزشی گیلان به اداره کل ورزش و جوانان گیلان تعداد اعضای گیلانی حاضر در بازی‌های آسیایی و پارا آسیایی هانگژو چین تا روز چهارشنبه ۲۹ شهریور از ۳۰ نفر به ۲۴ نفر

افزایش پیدا کرد. به گزارش روابط عمومی ورزش و جوانان گیلان: جهانیش آرمان با اشاره به اعلام رسمی فدراسیون‌ها و هیات‌های ورزشی گفت: تا روز چهارشنبه تعداد گیلانی‌های حاضر در بازی‌های آسیایی و پارا آسیایی هانگژو چین از ۳۰ نفر به ۲۴ نفر افزایش پیدا کرده و تا اعزام تیم‌های ورزشی به این مسابقات هم حتی می‌توانیم شاهد افزایش یا کاهش نفرات باشیم. وی افزود: با این شرایط محمد فلاح و علی رضائی در والیبال و زهرا غلام‌نژاد در تیراندازی معلولین از لیست خط‌خورده و بجای آن موحّد محمدپور در فوتبال ساحلی، مهرداد شیرازی در ووشو، علیرضا سهرابیان و محمدتقی محمدیان در قایق‌رانی، بهروز مرادی در شطرنج نابینایان و محسن بختیار در وزنه برداری قدرتی معلولین از گیلان به عنوان بازیکن، مربی و هیات همراه اضافه شده‌اند. مدیرکل ورزش و جوانان گیلان گفت: جای خوشحالی دارد که امروز سینا شوکتی از گیلان با تیم ملی والیبال ساحلی لاق در نخستین بازی توانست تاجیکستان را شکست دهد و امیدواریم همه نمایندگان انسان توانمند برای ایران و گیلان افتخار آفرینی کنند.

خط حمله ملوان بهتر از پرسپولیس و استقلال

سوال جواب: تیم ملوان در پنج هفته ابتدایی لیگ برتر خود را به دومین خط حمله برتر فصل تبدیل کرده است. به گزارش ورزش سه، تیم ملوان در حالی خود را به نیمه بالای جدول رساند که در دیدار خانگی مقابل پیکان توانست دو بار با ضربه پیمان رنجبری و رضا جعفری دروازه این تیم را باز کند. این دو گل باعث شد تا ملوان جلوتر از تیم‌های مدعی چون پرسپولیس و استقلال تبدیل به دومین خط حمله برتر لیگ برتر شود. ملوانی‌ها که یک برد پرگل چهار گله مقابل فولاد را در کارنامه این فصل خود دارند، حالا امیدوارند با شرایط خوب خط حمله‌شان به جمع ۶ تیم بالای جدول نیز برسند. نکته جالب درباره ملوان این است که اکثر گلزنان این تیم، مهاجمان تازه به خدمت گرفته شده از سوی مهدی تارتار هستند که نشان می‌دهد خریدهای او در بخش هجومی کاملاً جواب داده و شرایط این تیم را نسبت به پارسال بهبود بخشیده است.

ملوان در سه بازی اخیر خود نیز تنها یک گل دریافت کرده تا به این ترتیب از نظر دفاعی هم شرایط خوبی را داشته باشد و شاید اگر بدشانسی بازی گل‌گهر نبود حالا آنها می‌توانستند بالاتر از این تیم سیرجانی هم قرار بگیرند.

انتقام تارتار با هجومی‌ترین ملوان تاریخ!



سوال جواب: مهدی تارتار تیم سابق خود را با نمایی هجومی شکست داد. به گزارش ورزش سه: مهدی تارتار باتجربه‌ترین مربی لیگ بیست و سوم است و دو هفته در میان مقابل تیم‌های سابقش به میدان می‌رود. این دومین تقابل مهدی تارتار با تیم‌های سابقش در این فصل بود. در جدال اول شاگردان او در سن سیروس مقابل ذوب آهن شکست خورده بودند اما این بار نتیجه به نفع تارتار رقم خورد. ملوانان در روزی که کاملاً از حریف برتر بودند موفق شدند با دو گل رنجبری و جعفری از سد حریف تهرانی خود بگذرند. ازلی چی‌ها با این پیروزی هفت امتیازی شدند و موقتا در فاصله سه امتیازی صدر جدول و رتبه هفتم قرار گرفتند.

تقدیر مدیرکل دفتر برنامه ریزی و توسعه اجتماعی وزارت ورزش و جوانان از جهانبخش آرمان

سوال جواب: مدیرکل دفتر برنامه ریزی و توسعه اجتماعی وزارت ورزش و جوانان گیلان تقدیر کرد. متقی طلب از جهانبخش آرمان مدیرکل ورزش و دوره دانش افزایی مدیران، روانشناسان و مشاوران مراکز تخصصی ازدواج و خانواده سراسر کشور در استان گیلان، شهرستان رشت قدردانی کرد. در بخشی از این تقدیرنامه آمده است: بی‌شک گشایش عرصه‌های نوین علمی تنها با کوشش عالمانه و خردمندانه آنان که علم و عمل را توأماً سرلوحه کار خویش قرار داده‌اند پدید می‌آید و کسانی که در این مسیر با جسارت و شجاعت نخستین گام‌ها را برمی‌دارند و با استقامت ادامه می‌دهند بیش از دیگران سزاوار ستایش و سپاس‌اند. امید است در پرتو عنایات حق تعالی پیروز و پایدار باشید.

برگزاری مسابقات جایزه بزرگ گل کوچک در رشت

سوال جواب: مسابقات جایزه بزرگ گل کوچک در رشت برگزار می‌شود. مسابقات جایزه بزرگ گل کوچک به مناسبت گرامیداشت هفته دفاع مقدس با همت تربیت بدنی سپاه قدس گیلان و سازمان فرهنگی اجتماعی و ورزشی شهرداری رشت در پارک قدس رشت برگزار می‌شود. در این مسابقات جذاب و مهیج ۵۸ تیم مطرح و از برترین‌های گل کوچک محلات رشت و استان حضور دارند.



گفتنی است این مسابقات همه روزه از ساعت ۱۹ الی ۲۳ در زمین اختصاصی و استاندارد گل کوچک پارک قدس رشت برگزار می‌شود.

بازیکنانی ملوانی به اردوی تیم ملی زنان دعوت شدند



سوال جواب: اسامی بازیکنان دعوت شده به اردوی تیم ملی زنان اعلام شد. به گزارش «ورزش سه»، تیم ملی فوتبال زنان که در آبان ماه سال جاری مسابقات حساس در مرحله مقدماتی المپیک پاریس را در پیش دارد، هشتمین اردوی آماده‌سازی خود را از ۱۰ لغایت ۱۵ مهر ماه در کمپ تیم‌های ملی برگزار خواهد کرد. به همین منظور مریم آزمون (سرمربی تیم ملی زنان) اسامی ۲۶ بازیکن را جهت حضور در این اردو اعلام کرده است که در ادامه خواهید خواند:

- * دروازه‌بانان: زهرا خواجوی (خاتون بم)، رها یزدانی (شهرداری سیرجان)، مینا نافع (سپاهان اصفهان)، سمیرا محمدی (ملوان بندرانزلی)
- * مدافعین: سمانه چهکندی، مونا حمودی، سحر رضائی، گلنوش خسروی، زهرا سریالی (خاتون بم) زینب عباسپور، فاطمه امینه برازجان، حدیث بساط شیر، شهرداری سیرجان) سپیده زهری (ملوان بندرانزلی)، فاطمه عادل (سپاهان اصفهان)
- * هافبک‌ها: بهناز طاهرخانی، سمانه چهکندی، ملیکا محمدی، فاطمه مخدومی، (خاتون بم) هستی فروزنده، محدثه زلفی (شهرداری سیرجان) فاطمه شبان (زارع باتری سندانج)

صعود یک پله ای ایران در رنکینگ فیفا

دیدارهای هفته ششم لیگ برتر فوتبال لغو شد

ایرنا: با اعلام سازمان لیگ فوتبال، تمامی رقابت‌های هفته ششم لیگ برتر به دستور فدراسیون و کمیته تیم‌های ملی لغو شد. سازمان لیگ فوتبال ایران اعلام کرد نظر به دستور صادره از فدراسیون فوتبال و کمیته تیم‌های ملی با موضوع شتردگی و تداخل برنامه مسابقات نمایندگان کشورمان در لیگ قهرمانان آسیا و سایر تیم‌های دارای بازیکن در تیم امید، تمامی مسابقات هفته ششم لیگ برتر که قرار بود طی روزهای ۴ و ۵ مهرماه برگزار شود، تا زمان حضور تیم امید در بازی‌های آسیایی هانگژو معلق می‌شود. برنامه جدید مسابقات منعاقبا اعلام خواهد شد.

سوال جواب: ملی فوتبال ایران در جدیدترین رنکینگ فیفا یک پله صعود کرد و در جایگاه بیست‌ویکم برترین تیم‌های ملی جهان قرار گرفت. به گزارش سایت رسمی فدراسیون فوتبال، جدیدترین رنکینگ فیفا اعلام شد و تیم ملی فوتبال ایران یک پله صعود کرد. تیم ملی فوتبال ایران پس از پیروزی برابر تیم‌های ملی بلغارستان و آنگولا و کسب ۱۵۶۱.۲۶ امتیاز و صعود یک‌پله‌ای در رتبه ۲۱ رده‌بندی برترین تیم‌های ملی جهان قرار گرفت. در این رده‌بندی تیم ملی ژاپن با ۲۱۶۰۵ امتیاز بهترین تیم آسیاست و تیم ملی ایران بالاتر کره جنوبی، استرالیا و عربستان در رده دوم این رده‌بندی قرار دارد. در این رده‌بندی آرژانتین با ۱۸۵۱.۲۱ امتیاز در صدر قرار دارد و تیم‌های ملی فوتبال فرانسه، برزیل، انگلیس، بلژیک، کرواسی، هلند و پرتغال در رده‌های دوم تا هشتم جای گرفته‌اند.

به رئیس جمهور تبریک گفتیم؛ فوتبال ایران در حال رونق است

رئیس فدراسیون بین المللی فوتبال:

شهر نیویورک بسیار عالی بود. فوتبال تیم ملی ایران در حال رونق است و من به رئیس جمهور به خاطر تلاشی که برای توسعه بازی در کشورش انجام شده است تبریک گفتیم. من مطمئن هستم که فدراسیون فوتبال ایران و دولت به تلاش خود ادامه خواهند داد تا این بازی زیبا را برای ایرانیان بیشتر و بیشتر به ارمغان بیاورند. و پیشرفت‌های حاصله در زمینه حضور زنان در استادیوم‌های فوتبال بحث کردیم و در عین حال بر اهمیت ادامه فعالیت بیشتر در سراسر کشور تاکید کردیم.



من قبلاً گفته‌ام که در آینده نزدیک برای گفتگو درباره مسائل مربوط به فوتبال به ایران سفر خواهم کرد و این تعادل را به رئیس جمهور نیز تأیید کردم. آنها نیروی مهمی در فوتبال آسیا هستند و برای من مهم است که اطمینان حاصل کنم که روابط کاری مثبت و مثمر تری را که ایجاد کرده‌ایم، ادامه می‌دهیم.

سوال جواب: رئیس فدراسیون بین المللی فوتبال عنوان کرد: در آینده نزدیک برای گفتگو درباره مسائل مربوط به فوتبال به ایران سفر خواهم کرد. جهانی اینفانتینو با انتشار تصاویر دیدار با دکتر رئیسی، در صفحه رسمی خود در اینستاگرام نوشت: دیدار با رئیس جمهور ابراهیم رئیسی در

ایرنا: با پیشنهاد و پیگیری رئیس فدراسیون فوتبال، روز صلح و فوتبال با تصویب شورای عالی انقلاب فرهنگی به تقویم رسمی کشور اضافه شد. سایت رسمی فدراسیون فوتبال نوشت: باتوجه به پیشنهاد رئیس فدراسیون فوتبال جهت نامگذاری روز ۲۳ بهمن، مصدق با سالروز فاجعه بمباران زمین چمن در بخش چوار استان ایلام به عنوان «روز صلح و فوتبال» پس از بحث و بررسی در جلسه شورای فرهنگ عمومی کشور و تصویب از سوی شورای عالی انقلاب فرهنگی، این روز در تقویم رسمی کشور درج شد. هوابیام‌های رژیم بعثی عراق در بیست و سوم بهمن ماه سال ۱۳۶۵ در جنایتی غیرانسانی با پرواز در ارتفاع پایین بر فراز زمین فوتبال چمن بخش چوار و ریختن بمب، تعدادی از نوجوانان و جوانان فوتبال‌لیست ایلامی را که در حال انجام مسابقه بودند به شهادت رساندند.

عملکرد نمایندگان ایران در هفته نخست لیگ قهرمانان؛ بودند، باختند، مساوی کردند!

ایرنا: هفته اول لیگ قهرمانان آسیا برای سه نماینده کشورمان با کسب یک برد، یک مساوی و یک باخت همراه بود. فصل جدید لیگ قهرمانان دوشنبه و سه‌شنبه هفته گذشته آغاز شد تا تئور فوتبال باشگاهی در آسیا پس از یک سال وقفه به دلیل هماهنگ شدن بازی‌های اروپایی، دوباره داغ شود؛ با توجه به حذف استقلال به دلیل عدم صدور مجوز حرفه‌ای، و شکست تراکتور در پلی‌آف، کشورمان تا تنها سه نماینده با به این مسابقات گذاشت و از این هفته، پرسپولیس، سپاهان و نساجی به عنوان نمایندگان ایران در فصل ۲۰۲۳-۲۰۲۴ لیگ قهرمانان، رقابت‌هایشان را آغاز کردند. بر این اساس، نتایج سه تیم کشورمان را در هفته اول مرور کرده‌ایم. پرسپولیس پس از یک فصل محرومیت به دلیل عدم کسب مجوز حرفه‌ای دوباره به آسیا بازگشته است. آنها در چند فصل گذشته از مدعیان فهرمانی بوده‌اند که سابقه صعود به فینال لیگ قهرمانان ۲۰۱۸ و ۲۰۲۰ را در کارنامه‌شان دارند. هر چند در یک قدمی جام متوقف شدند و دستشان به جام نرسید. پرسپولیس در فصل جدید در گروه E با تیم‌های النصر عربستان، اللدیل قطر و استقلال تاجیکستان همگروه است و در اولین بازی سه‌شنبه شب در ورزشگاه آزادی میزبان النصر و رونالدو دیگر ستاره‌های گران‌قیمت این تیم مانند سادیو مانه، پروویچ، لاپورت، اوتاوو و ... بود. پرسپولیس در حالی مقابل یکی از مدعیان اصلی فصل جاری لیگ قهرمانان قرار گرفت که کمبود مهاجم به عنوان یک پاشنه‌های آشیل این تیم مطرح است و تلاش‌های یحیی گل‌محمدی برای جذب مهاجم موردنظرش به نتیجه نرسید. پرسپولیس با توجه به این شرایط برابر النصر یک بازی آشفته را به نمایش گذاشت و با ارالده یک عملکرد ضعیف در حالی که ۱۰ نفره هم شده بود با دو گل مغلوب حریف عربستانی‌اش شد تا قهرمانا فصل جدید لیگ قهرمانان را

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورشیدی مؤدبی
سرپرست: فرهاد عینی خراسانی

تلفن: ۰۵۰-۳۲۳۳۶-۳۲۳۱۰۷۳۷ فکس: ۳۲۳۲۰۳۲۶

نشانی دفتر مرکزی: رشت - چهار راه پورسینا - روبروی ثبت احوال - ساختمان اطباء - طبقه دوم کدپستی: ۴۱۹۳۷۳۴۶۵۵ - نمایندگی مازندران - محمودآباد - خیابان معلم - پانزدهم - ساختمان فرای - طبقه سوم

دبیران و شورای نویسندگان:

دبیر صفحه سیاسی: رویا خورشیدی دبیر صفحه فرهنگ و ادب: مجید مصطفوی

دبیر صفحه اجتماعی: سمیرا دلیرش دبیر صفحه ورزشی: سید امیر فرحسینی

دبیر صفحه علمی پزشکی: فاطمه علیدوست

لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر توین - تلفن: ۳۳۲۲۴۷۲۷

دبیر صفحه فرهنگی: سید امیر فرحسینی

اوقات شرعی امروز به وقت کیش

اذان صبح: ۴/۳۱

طلوع آفتاب: ۵/۵۹

اذان ظهر: ۱۲/۰۴

غروب خورشید: ۱۸/۱۰

اذان مغرب: ۱۸/۲۸



Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.soaljavabdaily.ir

سال نهم - شماره ۲۳۳۴

شنبه ۱ مهر ۱۴۰۲ - ۷ ربیع الاول ۱۴۴۵ - ۲۳ سپتامبر ۲۰۲۳

آنالیز مینی سریال «خان کشی» ساخته مسعود کیمیایی به بهانه پایان آن

خورشید رفاقت غروب نمی کند

رسیدن به استانداردهای او سطح توان مشخصی می خواهد.

فضا سازی | یکی از مهمترین ویژگی ها و نقاط برجسته مینی سریال «خان کشی» فضا سازی منحصر بفرد آن است. سهیل دانش اشرافی به عنوان طراح صحنه و مسارال جیرانی به عنوان طراح لباس با اشراف کامل بر آنچه که قرار است جلوی دوربین کیمیایی برود صحنه و لباس این پروژه را طراحی کرده اند. مهمترین نکته در این زمینه باور پذیری اجزای صحنه و لباس ها توسط مخاطب است. در هر دو بخش توجه به جزئیات موجب شده تا فضای فیلم کاملاً منطبق با همان دوره ای باشد که داستان در آن در حال روی دادن است. دانش اشرافی تمامی لوکیشن هایی را که می بینید باز طراحی کرده و گروهش به درستی آن را اجرا کرده اند. مکانی که گروه سارقین در آن مستقر شده اند لوکیشن مرکزی فیلم است. طراحی در آن به گونه ای شکل گرفته که مخاطب با وجود اینکه تا به این زمان از داستان در این لوکیشن اتفاق می افتد، اما احساس یکنواختی به مخاطب منتقل نمی شود.



The daily source for Iranian Cinema, TV & Theatre
FILMNEWS
WWW.FILMNEWS.IR

پولاد کیمیایی در تازه ترین همکاری اش با پدرش نقش «شاهرخ» را در مینی سریال «خان کشی» ایفا کرد. فیلمبرداری | یکی از نقاط قوت خان کشی فیلمبرداری منحصر بفرد «مسعود سلامی» است. کیمیایی در کارهای اخیرش دو فیلم «قاتل اهلی» و همین خان کشی را با حضور فیلمبرداران نسل جدید جلوی دوربین برده. در آن کار فرهاد محمدی و در این فیلم مسعود سلامی کاملاً منطبق با استانداردهای سینمایی کیمیایی قاپ بسته و عکس ها هر پلان را اخذ کرده اند. در خان کشی کار سلامی به مراتب سخت تر بوده است. اکثر سکانس های فیلم در شب اتفاق می افتد و همین کار سلامی را دو صدچندان سخت کرده. نورپردازی منحصر بفرد او کاملاً به کمک کار آمده و فضای مخوف و پر رمز و راز داستان در قاب دوربین ثبت و ضبط شده است. اکثر پلان ها به مثابه یک تابلو نقاشی است که مخاطب را کاملاً در آتشفشان داستان غرق می کند.

خاستگاه مشترک هستند. اما در همان دسته آرمان خواه هم لحن و کلام برخی با دیگری تفاوت دارد. فقط کافی است نامی از مینی سریال «خان کشی» را این اثر اولین همکاری آقای با کیمیایی دیالوگ ها | یکی از ویژگی های کارهای کیمیایی دیالوگ نویسی اش است. او سبک و سیاق خودش را در کارهای کیمیایی دارد، سبک و سیاقی که خیلی ها تلاش کردند در همه این سال ها به نوعی آن را تکرار کنند، اما هیچگاه کسی نتوانست به چند فرسنگی او هم نزدیک شود. کیمیایی با همان سبک همیشگی خودش برای خان کشی دیالوگ نویسی کرده است. او دقیقاً در کنار خان کشی به نحوی برای کاراکترهایش دیالوگ نوشته که وقتی هر کدام از آن ها کلامی را به زبان می آورند هوششان برای مخاطب هویدا می شود. در واقع همسطح بودن دیالوگ های برخی از کاراکترها نشان از این دارد که آن ها دارای یک

حالت نفس کشیدن است. به گزارش فیلم نيوز، فیلم سینمایی «خان کشی» تا به اینجا آخرین ساخته مسعود کیمیایی است که نخستین بار در جشنواره چهلم فیلم فجر در بخش مسابقه روی پرده رفت. این فیلم بعد از جشنواره فرصت اکران را به دست نیاورد تا اینکه سرانجام در قالب مینی سریالی چهار قسمتی از طریق پلتفرم «نماو» عرضه شد. قسمت آخر این ساخته کیمیایی جمعه هفته گذشته منتشر شد تا پایان آن بهانه ای باشد برای آنالیز ابعاد مختلف آن.

کارگردانی | مسعود کیمیایی بعد از فیلم «خون شده»، قصد داشت تا زمان «جسد های شیشه ای» را در قالب یک سریال جلوی دوربین ببرد، اما شروع پاندمی کرونا موجب شد تا این پروژه همچنان لنگیز به حالت تعلیق دربیاید. کیمیایی اما عزمش برای تصویر کردن رمان ماندگارش جزم بود، از همین رو تصمیم گرفت تا برشی از آن را در قالب یک فیلم سینمایی با نام «خان کشی» جلوی دوربین ببرد. این فیلم به لحاظ فضا نزدیک به حال و هوای «سرب» یکی از فیلم های ماندگار کارنامه اش است. کیمیایی در زمان ساخت «سرب» نشان داد که این فضا را به درستی می شناسد از همین رو توقع می رفت تا «خان کشی» به اثر در خوری تبدیل شود. او در سن ۸۱ سالگی این فیلم را جلوی دوربین برد، اما از پلان به پلان فیلم طروات و جوانی بیرون می زند. کیمیایی انگار در اینجا بیشتر از کارهای قبلی اش به خودش سخت گرفته از همین رو در تک تک پلان هایش توجه به کوچکترین جزئیات دیده می شود. سکانس های ابتدایی که مربوط به سرقت از بانک است و بعد سکانس های خیابانی بسان فیلم های کلاسیک دهه ۶۰ و ۷۰

نشست گفتگو پیرامون اجرای تئاتر «افرا» یا روز می گذرد» در خانه فرهنگ گیلان برگزار شد

با حضور استاد یوسف فخرایی؛ نشست گفتگو پیرامون اجرای تئاتر «افرا یا روز می گذرد» در خانه فرهنگ گیلان برگزار شد.



سوال جواب: نشست گفتگو پیرامون اجرای تئاتر «افرا یا روز می گذرد» با حضور ارژمند استاد یوسف فخرایی و کارگردان و عوامل نمایش در خانه فرهنگ گیلان برگزار شد.

این نمایش به نویسندگی بهرام بیضایی و کارگردانی و طراحی مهرداد هنرمند از ۲ الی ۱۷ شهریور ماه در رشت به روی صحنه رفت و با هدایت هوشمندانه مهرداد هنرمند در نگاه و ذهن مخاطبان موفق و خوش درخشید.

در این نشست اسناد یوسف فخرایی پژوهشگر و نویسنده برجسته تئاتر کشور گفتگو را جوهره حیات، زیست، اندیشه و نگاه دانست و گفت: هنرمند وقتی وارد گفتگو می شود به نفس و ذات گفتگو می اندیشد بنابراین امیدوارم هیچ تئاتری بدون امکان بزرگ گفتگو فراهم نشود.

وی به نمایش افرا نوشته بهرام بیضایی اشاره کرد و افزود: افرا به ما می گوید که هر دست بسته ای حق دارد در ناامیدی به کمک رویاهاش از دست واقعیت خودش را نجات بدهد. اثر بهرام بیضایی یک نوشتار ساده نیست بلکه یک نگاه عمیق و ژرف فلسفی است.

استاد فخرایی ادامه داد: بهرام بیضایی بسیار لطیف و ظریف تناقض با جهان را می بیند و تاب آوردن تا لحظه مرگ نگاه وی در افرا است، اینکه جهان ما را نمی بیند و چاره ای نداریم جز اینکه جهان را ببینیم و تاب بیاوریم و هنر یکی از امکان های بزرگ تاب آوردن و تخیل نیز یکی از امکان های ذهن و این ذهن است که عشق و رستگاری را می آفریند.

پژوهشگر و نویسنده برجسته تئاتر کشور افرا را یک منطق تاریخی پراساس داستانی عنوان کرد و اظهار داشت: برای یک نویسنده مسئله وجود دارد و این مسئله ها در طول زندگی به شکل درونمایه های ثابت او را حول یک محور نگاه می دارد و هر اثر او یک پاسخ به این درونمایه است. در اثر بهرام بیضایی پاسخ ها به هم نزدیک است چون انسان تنهای منزوی ایزوله شده او هرگز این امکان را پیدا نمی کند که به دیالوگی به گفتگویی قانع کننده با شرایط اجتماعی خودش برسد.

استاد فخرایی گفت: بخش بزرگ افرا ژرفای ذهنیت در برابر واقعیت است و بعد فلسفی که با همین شگرد داستان نویسی بسیار ساده وارد قصه می شود و این نگاه عمیق بهرام بیضایی را می رساند؛ ما یک تناقض بی پایان و حل ناشدنی هستیم به عنوان بشر و چاره ای نداریم جز اینکه ذهنیت خودمان را در برابر جهانی قرار بدهیم که این ذهنیت تاب نمی آورد ولی ما باید جهان را تاب بیاوریم و این پایان خوشی نیست بلکه خلق یک رویاست.

مهرداد هنرمند کارگردان نمایش افرا نیز در این نشست گفت: این نمایش شکلی از پایان دهن کجی به تمام تلخی هایی است که یک آدم تحمل می کند و یک منکک دارد می گوید و یک شادی جعلی ایجاد کرده و بنده به شخصه از پایان افرا تاثیر گرفتم.



وی با اشاره به این جمله که هنر آفرینی می کنیم تا واقعیت را تحمل کنیم افزود: در نمایش افرا کارکتر معلم نمونه ای از آدم آگاه و دانشمند است؛ کسی که آگاهی را در جامعه تزریق می کند؛ کسی که مسئله داستان را حل می کند و شازده چلمن میرزا نوشتن و امضا کردن یاد می گیرد. نقش معلم در افرا نماینده آگاهی در جامعه است و زمانی که نوشتن و خواندن آموزش داده می شود گره داستان هم و می شود.

آخرین تولد در بخش مسابقه جشنواره زیر مجموعه اسکار



ایرنا: «آخرین تولد» ساخته نوید محمودی در هجدهمین جشنواره فیلم جنوب آسیای تصویر (TSAFF) نمایش داده خواهد شد. به گزارش روابط عمومی فیلم، جشنواره فیلم تصویر (TSAFF) جشنواره مورد قبول آکادمی اسکار است که هجدهمین دوره آن از ۱۱ تا ۲۲ اکتبر (۵ تا ۱۶ مهرماه) در ایالت واشنگتن آمریکا برگزار می شود. «آخرین تولد» به نویسندگی و کارگردانی نوید محمودی و تهیه کنندگی جمشید محمودی روایتی است از عشق ثریا و فهم؛ عشقی که سایه جنگ بر سرش آوار شده است، غزلی است عاشقانه در دل بحران... در فیلم «آخرین تولد» الناز شاکردوست، پدرام شریفی، شیدا خلیق، آرمین رحیمیان، سوگل خلیق، نیلوفر کوخانی و رضا بهبودی ایفای نقش کردند. عکاس و طراح پوستر این فیلم برعهده فلاح ذی نوری است. بخش بین المللی «آخرین تولد» که تاکنون چهار میلیارد تومان در سینماهای ایران فروش داشته است برعهده «میترو فیلم» با مدیریت الهه گودرزی است. نوید محمودی پیش از این فیلم های «رفتن»، «هفت و نیم» و «مردن در آب مطهر» را کارگردانی کرده بود و تهیه کنندگی فیلم های «چند متر مکعب عشق»، «شکستن همزمان بیست استخوان» و سریال نمایش خانگی «پوست شیر» را برعهده داشته است. برادران محمودی پیش از این با سه فیلم: «چند متر مکعب عشق»، «رفتن» و «شکستن همزمان بیست استخوان» سه مرتبه به عنوان نماینده اسکار بهترین فیلم غیر انگلیسی زبان حاضر بودند.

کاریکاتور



اسماعیل بابایی
بدون شرح