

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

www.soaljavabdaily.ir

برپایی نمایشگاه‌های پاییزه عرضه مستقیم کالا در استان



یکشنبه ۱۹ شهریور ۱۴۰۲
۲۴ صفر ۱۴۴۵
۱۰ سپتامبر ۲۰۲۳
سال نهم - شماره ۲۳۲۶
۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

آیت الله فلاحتی:

مردم از نمایندگان مجلس عزل و نصب نمی خواهند

مدیرکل میراث فرهنگی گیلان خبر داد:

ورود بیش از ۵ میلیون مسافر و گردشگر به استان



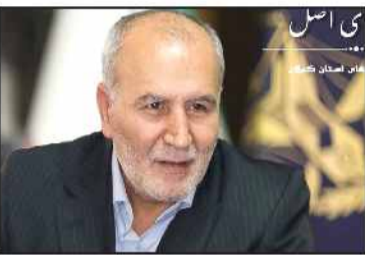
صفحه ۲

در روزنامه امروز می خوانید

کوچکی نژاد، نماینده مردم رشت و خمام:
۷۰ هزار میلیارد تومان از اقتصاد گیلان مربوط به برنج است



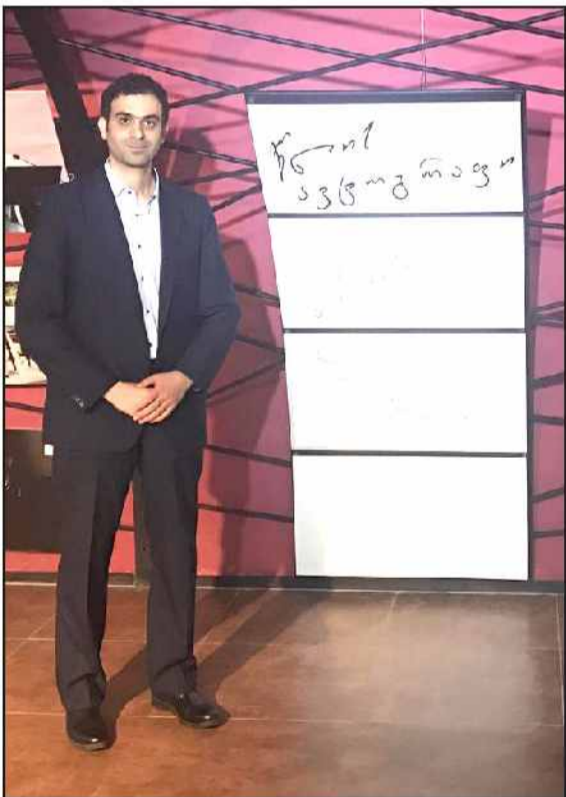
مدیرکل زندان‌های گیلان عنوان کرد:
پرداخت بیش از ۸ میلیارد تومان دستمزد به زندانیان استان



رئیس شورای شهر رشت:
پارکینگ عمومی در شهر رشت احداث می‌شود



همکاری یک محقق گیلانی با نشریه علمی شیوه‌های بیولوژیکی هلند



سوال جواب: همکاری دکتر حامد کیومرثی با نشریه شیوه‌های بیولوژیکی در لیست نشریات برتر علمی جهان که از چند سال گذشته آغاز شده بود، همچنان ادامه دارد و وی از اعضای هیات تحریریه این نشریه علمی می‌باشد. به گزارش روابط عمومی مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی گیلان: حامد کیومرثی از محققین کوشا و پرتلاش این مرکز می‌باشد که به عنوان عضو هیات تحریریه با نشریه علمی شیوه‌های بیولوژیکی همکاری دارد. نشریه شیوه‌های بیولوژیکی یک نشریه Q1 با ضریب تاثیر ۲ ساله ۶.۴ است. این نشریه هم‌اکنون یکی از مجلات برتر در زمینه علوم زیستی جهان می‌باشد. (ISSN: ۱۴۸۰-۹۲۲۲) گفتنی است حامد کیومرثی دارای مدرک دکترای کشاورزی از دانشگاه "بو اس ام مالزی" و از محققین مرکز تحقیقات کشاورزی گیلان است که بیش از ۱۰ سال سابقه فعالیت در این

حوزه را دارا می‌باشد. هلند می‌باشد و در لیست شایان ذکر است نشریه نشریات برتر علوم زیستی دنیا مذکور از انتشارات اشپرینگر قرار دارد.

به مناسبت گرامیداشت هفته دولت:

سه طرح عمرانی شهرداری پره سر به بهره‌برداری رسید



شهردار پره سر در ادامه سخنانش با ارائه گزارش عملکرد شهرداری در راستای ارائه خدمات مطلوب و ارزنده به شهروندان گفت: جهت ایجاد فضای مطلوب داد و ستد برنج و فراهم نمودن امکانات رفاهی و این خدمات عمرتی در قالب احداث پروژه برنج فروشان در زمینی به مساحت ۱۴۰۰ متر مربع مساحت به بهره‌برداری رسید. وی تصریح کرد: سه طرح عمرانی افتتاحی در هفته دولت شامل احداث پل روستای پیلیمبریا به طول (۸ متر و عرض ۴ متر)، پارک روستای حوریان و سنگ فرش و پیاده‌رو سازی می‌باشد. اکبری اضافه کرد: پروژه عمرانی احداث میدان برنج فروشان شامل اجرای عملیات سنگفرش و زیبا سازی پیاده‌روهای سطح شهر، روشنایی محوطه و احداث سرویس بهداشتی (درحال ساخت در بازار روز) می‌باشد.

سوال جواب - فرشته احمدی: مراسم افتتاح پروژه بازار برنج فروشان با حضور محمدیاری نماینده مردم شهرستان رضوانشهر در مجلس شورای اسلامی، فرماندار شهرستان، امام جمعه، شهردار و اعضای شورای شهر پره سر برگزار شد. در این مراسم فرماندار رضوانشهر ضمن تبریک و گرامیداشت هفته دولت گفت: توجه دولت سیزدهم در راستای اقدامات محرومیت زدایی و توسعه روستاها و شهرها بسیار حائز اهمیت است. وی از زحمات شهردار و اعضای شورای شهر و پرسنل زحمتکش شهرداری پره سر تقدیر و تشکر کرد.

دکتر اکبری شهردار پره سر نیز در این مراسم ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهدای گرانقدر اسلام تصریح کرد: تمام تلاش مجموعه شهرداری و شورای اسلامی شهر در جهت ارائه خدمات ارزنده به شهروندان در کلیه بخش‌های عمرانی و خدمات شهری می‌باشد.



Table with 2 columns: Editorial Board members and Annual Journal Metrics. Lists names of board members from various international universities and journal performance statistics like Citation Impact and Speed.

گمرک بلااستفاده بندر ترکمن با همت دولت سیزدهم در مسیر صادرات کالای غیر نفتی



ایرنا: اداره گمرک بندر ترکمن که از سابقه دیرینه فعالیت در این شهرستان ساحلی خزر در گذشته برخوردار بوده و طی چند دهه به دلایلی نامعلومی رها شده بود، از شهریورماه سال ۱۴۰۱ با نگاه ویژه مسوولان دولت سیزدهم در این خطه و مرکز استان، احیای آن شتاب گرفته و به مسیر رونق صادرات کالا بازگشته است.

پایه احیای اداره گمرک بندر ترکمن با راهاندازی صادرات کالا ریلی از میانه فروردین ماه سال ۱۴۰۰ توسط اداره راه آهن شمال شرق مستقر در گرگان با بارگیری سیمان از طریق سه واگن ۶۸ تنی از ایستگاه راه آهن این شهر واقع در جوار این اداره به مقصد کشورهای آسیای میانه به ویژه ترکمنستان، نزد مسوولان محلی و استانی کلید خورد.

اداره گمرک بندر ترکمن که در فاصله ۴۵ کیلومتری غرب گرگان مرکز استان گلستان قرار دارد، به لحاظ دسترسی به راه آهن شمال - جنوب و حتی آسیای میانه، دارای ظرفیتی برای تبدیل شدن به بارانداز و صادرات کالا بوده و وجود ایستگاه راه آهن در این محل با مساحت دو هکتار و در فضایی بیش از ۴۲ هکتار در حاشیه دریای خزر به عنوان شمالی ترین ایستگاه راه آهن استراسی ایران، توجه و اهمیت استنادی از این سرمایه بلااستفاده را در نزد مسوولان دولت سیزدهم دوچندان کرد.

ایستگاه راه آهن بندر ترکمن از سوم شهریور ۱۳۷۱ در این منطقه فعال شده و از این ظرفیت برای جابجایی مسافر و در مواردی هم در صورت نیاز کالا در داخل کشور (مسیر تهران - گرگان و برعکس) استفاده می شد که اکنون صادرات کالا هم به خدمات آن افزوده شده است.

اتصال راه آهن گرگان به اینچه برون و دسترسی ریلی به آسیای میانه و کشور چین در سال آذر ماه سال ۱۳۹۳، ظرفیت را برای احیای گمرک بندر ترکمن و استفاده از زیرساخت های

بلااستفاده ایستگاه راه آهن این شهر ساحلی طی ۲ سال اخیر بیشتر مورد توجه مسوولان استان و محلی قرار گرفته بود.

اداره گمرک بندر ترکمن علاوه بر دسترسی به خط ریلی، زیرساخت هایی از جمله انبارهای سقف دار به وسعت ۳ هزار و ۳۰۰ متر مربع، ۲ باب مخزن برای ذخیره سازی ۵ میلیون لیتر و محوطه رویز به مساحت سه هکتار برای جابجایی کالا آماده دارد.

کارشناسان اقتصادی در استان گلستان معتقدند: رونق اقتصادی بندر ترکمن، توسعه صادرات، ایجاد اشتغال، جذب سرمایه گذار فعال شده و از این ظرفیت برای بخشی از مزایای احیای اداره گمرک و از سرگیری صادرات ریلی این شهرستان بوده که ثمره توجه دولت سیزدهم و تقویت دیپلماسی اقتصادی با کشورهای فرماندار ترکمن در خصوص اهمیت اداره گمرک بندر ترکمن، می گویند: فعال شدن این گمرک در حوزه صادرات و واردات کالا می تواند نقش به سزایی در اقتصاد استان و حتی کشور در آینده نزدیک داشته باشد.

نورمحمد جعفری افزود: احیای این گمرک در عمر کوتاه دولت سیزدهم رقم خورده که از شهریورماه سال ۱۴۰۱ تاکنون از طریق این گمرک کالا به ارزش ۵ میلیون دلار معادل هزار و ۷۸۰ میلیارد ریال به کشورهای هدف صادر شده است. اکنون صادرات کالا از این گمرک با استقبال تاجران منطقه مواجه شده به طوری که ۵۰ قلم کالا و به ۱۰ کشور ارسال می شود.

به گفته وی بارگیری کالا از گمرک بندر ترکمن بیشتر سنگ، کاشی، پودر گوشت، جگر مرغ، محصولات فلزی و سیم و کابلهای سیمانی است. تشکیل می دهد و کشورهای مقصد از جمله ترکمنستان، ترکیه، قزاقستان و قطر است.

رییس گمرک بندر ترکمن گفت: صادرات غیر نفتی اتاق بازرگانی، صنایع و معادن استان گلستان گفت: دسترسی اداره گمرک بندر ترکمن به شبکه ریلی به آسیای میانه از طریق اینچه برون یکی از ویژگی آن برای استفاده از این ظرفیت در رونق صادرات کالای غیر نفتی و حتی واردات کالا و حمل آن به جنوب کشور است.

فعال شد که در پنج ماه سال قبل هزار و ۵۰۰ تن کالا به ارزش یک میلیون و ۶۰۰ هزار دلار بوده و در سال جاری هم این رقم از لحاظ وزنی ۷ هزار و ۹۲۲ تن معادل ۲۳۰ درصد و دلاری ۴ میلیون و ۳۰۰ هزار دلار معادل ۲۹۲ درصد رشد دارد.

وی خاطر نشان کرد: مقصد صادرات کالا از ابتدای کار چهار کشور شامل افغانستان، ترکمنستان، عراق و قزاقستان بود که امروز به ۱۱ کشور از جمله پاکستان، ترکمنستان، قزاقستان، عراق، قرقیزستان، قطر، رومانی، ارمنستان و ترکیه افزایش یافته است.

شهرداری ادامه داد: برای صادرات کالا از گمرک بندر ترکمن که به ۵۰ قلم افزایش یافته، ساعت کاری برداشته شده و ارائه خدمات به تاجر به راحتی صورت می گیرد.

به گفته وی اکنون تسهیلاتی که این اداره کل در اختیار یک شرکت صادر کننده برای استقرار در گمرک بندر ترکمن قرار داده و مشغول ارائه خدمات لازم به تاجر صادر کننده است.

وی یادآور شد: این گمرک از طریق شبکه ریلی متصل به ایستگاه های آسیای میانه است و کالاهای صادراتی تاجر به کشورهای ترکمنستان، قزاقستان و روسیه حمل می شود.

مدیرکل گمرکات استان گلستان افزود: در این استان پانتهای صادراتی کالا گنبد کاووس، اینچه برون و گرگان به ترتیب اولویت های اول تا سوم تاجر برای فعالیت قرار دارد که در پنج ماه نخست امسال ۱۱۴ میلیون دلار کالا از گمرکات استان به مقصد ۲۱ کشور انجام شده که نسبت به مدت مشابه سال قبل از لحاظ وزنی ۴۴ درصد و ارزش دلاری ۲۳ درصد بیشتر است. سال قبل ۲۳۵ میلیون دلار کالا از گمرکات استان گلستان انجام شد.

مدیرکل گمرکات استان گلستان گفت: در کنار فعال شدن صادرات از گمرک بندر ترکمن، تسهیلات برای سرمایه گذاری در واردات

فعال شد که در پنج ماه سال قبل هزار و ۵۰۰ تن کالا به ارزش یک میلیون و ۶۰۰ هزار دلار بوده و در سال جاری هم این رقم از لحاظ وزنی ۷ هزار و ۹۲۲ تن معادل ۲۳۰ درصد و دلاری ۴ میلیون و ۳۰۰ هزار دلار معادل ۲۹۲ درصد رشد دارد.

وی خاطر نشان کرد: مقصد صادرات کالا از ابتدای کار چهار کشور شامل افغانستان، ترکمنستان، عراق و قزاقستان بود که امروز به ۱۱ کشور از جمله پاکستان، ترکمنستان، قزاقستان، عراق، قرقیزستان، قطر، رومانی، ارمنستان و ترکیه افزایش یافته است.

شهرداری ادامه داد: برای صادرات کالا از گمرک بندر ترکمن که به ۵۰ قلم افزایش یافته، ساعت کاری برداشته شده و ارائه خدمات به تاجر به راحتی صورت می گیرد.

به گفته وی اکنون تسهیلاتی که این اداره کل در اختیار یک شرکت صادر کننده برای استقرار در گمرک بندر ترکمن قرار داده و مشغول ارائه خدمات لازم به تاجر صادر کننده است.

وی یادآور شد: این گمرک از طریق شبکه ریلی متصل به ایستگاه های آسیای میانه است و کالاهای صادراتی تاجر به کشورهای ترکمنستان، قزاقستان و روسیه حمل می شود.

مدیرکل گمرکات استان گلستان افزود: در این استان پانتهای صادراتی کالا گنبد کاووس، اینچه برون و گرگان به ترتیب اولویت های اول تا سوم تاجر برای فعالیت قرار دارد که در پنج ماه نخست امسال ۱۱۴ میلیون دلار کالا از گمرکات استان به مقصد ۲۱ کشور انجام شده که نسبت به مدت مشابه سال قبل از لحاظ وزنی ۴۴ درصد و ارزش دلاری ۲۳ درصد بیشتر است. سال قبل ۲۳۵ میلیون دلار کالا از گمرکات استان گلستان انجام شد.

مدیرکل گمرکات استان گلستان گفت: در کنار فعال شدن صادرات از گمرک بندر ترکمن، تسهیلات برای سرمایه گذاری در واردات

فعال شد که در پنج ماه سال قبل هزار و ۵۰۰ تن کالا به ارزش یک میلیون و ۶۰۰ هزار دلار بوده و در سال جاری هم این رقم از لحاظ وزنی ۷ هزار و ۹۲۲ تن معادل ۲۳۰ درصد و دلاری ۴ میلیون و ۳۰۰ هزار دلار معادل ۲۹۲ درصد رشد دارد.

وی خاطر نشان کرد: مقصد صادرات کالا از ابتدای کار چهار کشور شامل افغانستان، ترکمنستان، عراق و قزاقستان بود که امروز به ۱۱ کشور از جمله پاکستان، ترکمنستان، قزاقستان، عراق، قرقیزستان، قطر، رومانی، ارمنستان و ترکیه افزایش یافته است.

شهرداری ادامه داد: برای صادرات کالا از گمرک بندر ترکمن که به ۵۰ قلم افزایش یافته، ساعت کاری برداشته شده و ارائه خدمات به تاجر به راحتی صورت می گیرد.

به گفته وی اکنون تسهیلاتی که این اداره کل در اختیار یک شرکت صادر کننده برای استقرار در گمرک بندر ترکمن قرار داده و مشغول ارائه خدمات لازم به تاجر صادر کننده است.

وی یادآور شد: این گمرک از طریق شبکه ریلی متصل به ایستگاه های آسیای میانه است و کالاهای صادراتی تاجر به کشورهای ترکمنستان، قزاقستان و روسیه حمل می شود.

مدیرکل گمرکات استان گلستان افزود: در این استان پانتهای صادراتی کالا گنبد کاووس، اینچه برون و گرگان به ترتیب اولویت های اول تا سوم تاجر برای فعالیت قرار دارد که در پنج ماه نخست امسال ۱۱۴ میلیون دلار کالا از گمرکات استان به مقصد ۲۱ کشور انجام شده که نسبت به مدت مشابه سال قبل از لحاظ وزنی ۴۴ درصد و ارزش دلاری ۲۳ درصد بیشتر است. سال قبل ۲۳۵ میلیون دلار کالا از گمرکات استان گلستان انجام شد.

مدیرکل گمرکات استان گلستان گفت: در کنار فعال شدن صادرات از گمرک بندر ترکمن، تسهیلات برای سرمایه گذاری در واردات

فعال شد که در پنج ماه سال قبل هزار و ۵۰۰ تن کالا به ارزش یک میلیون و ۶۰۰ هزار دلار بوده و در سال جاری هم این رقم از لحاظ وزنی ۷ هزار و ۹۲۲ تن معادل ۲۳۰ درصد و دلاری ۴ میلیون و ۳۰۰ هزار دلار معادل ۲۹۲ درصد رشد دارد.

وی خاطر نشان کرد: مقصد صادرات کالا از ابتدای کار چهار کشور شامل افغانستان، ترکمنستان، عراق و قزاقستان بود که امروز به ۱۱ کشور از جمله پاکستان، ترکمنستان، قزاقستان، عراق، قرقیزستان، قطر، رومانی، ارمنستان و ترکیه افزایش یافته است.

شهرداری ادامه داد: برای صادرات کالا از گمرک بندر ترکمن که به ۵۰ قلم افزایش یافته، ساعت کاری برداشته شده و ارائه خدمات به تاجر به راحتی صورت می گیرد.

به گفته وی اکنون تسهیلاتی که این اداره کل در اختیار یک شرکت صادر کننده برای استقرار در گمرک بندر ترکمن قرار داده و مشغول ارائه خدمات لازم به تاجر صادر کننده است.

وی یادآور شد: این گمرک از طریق شبکه ریلی متصل به ایستگاه های آسیای میانه است و کالاهای صادراتی تاجر به کشورهای ترکمنستان، قزاقستان و روسیه حمل می شود.

مدیرکل گمرکات استان گلستان افزود: در این استان پانتهای صادراتی کالا گنبد کاووس، اینچه برون و گرگان به ترتیب اولویت های اول تا سوم تاجر برای فعالیت قرار دارد که در پنج ماه نخست امسال ۱۱۴ میلیون دلار کالا از گمرکات استان به مقصد ۲۱ کشور انجام شده که نسبت به مدت مشابه سال قبل از لحاظ وزنی ۴۴ درصد و ارزش دلاری ۲۳ درصد بیشتر است. سال قبل ۲۳۵ میلیون دلار کالا از گمرکات استان گلستان انجام شد.

مدیرکل گمرکات استان گلستان گفت: در کنار فعال شدن صادرات از گمرک بندر ترکمن، تسهیلات برای سرمایه گذاری در واردات

مدیر عامل شرکت آب منطقه ای گلستان خبر داد:

استقرار ۳۰ دستگاه برای لایروبی رودخانه های اولویت دار در گلستان



مهر: مدیر عامل شرکت آب منطقه ای گلستان از استقرار ۳۰ دستگاه ماشین آلات برای لایروبی رودخانه های اولویت دار در استان خبر داد.

ایرج حیدریان گفت: در طرح جامع سیلاب در حوضه آبریز و مهندسی رودخانه، برای رودخانه هایی که خارج از محدوده شهر و روستا باشند، بر اساس وظیفه مندی شرکت آب منطقه ای، اقدامات لازم انجام می شود و در حال حاضر تاکنون ۳۰ دستگاه ماشین آلات برای لایروبی رودخانه های اولویت دار در استان مستقر و در حال فعالیت هستند.

وی افزود: با تشکیل قرارگاه لایروبی رودخانه های شهید لولائی مقرر شد از ظرفیت های داخلی استان و استان های همجوار مانند سمنان، اصفهان و خراسان شمالی برای لایروبی نقاط اولویت دار استان که یکی از آنها رودخانه نوکنده است، استفاده شود.

ایرنا: یک دستگاه قرارگاه شهید لولائی در راستای طرح جامع کنترل سیل در استان است. افزود: از ابتدای تشکیل این قرارگاه تاکنون، بیش از ۵۰ کیلومتر لایروبی در نقاط اولویت دار استان انجام شده است.

حیدریان بیان کرد: دیگر اقداماتی در دستورالعمل کنترل سیلاب در حال انجام است که اجرای آن می تواند در مدیریت سیلاب مؤثر باشد.

وی افزود: بحث دیواره سازی یا ساماندهی رودخانه از موضوعاتی است که در کمیته برنامه ریزی شهرستانها مصوب می شود که در صورت تصویب دیواره سازی در حوضه رودخانه نوکنده انجام می شود.

مدیر عامل آب منطقه ای استان، اجرای عملیات آبخیز داری در بالادست و مساماندهی سازه های تقاطعی غیر اصولی را نیز از دیگر راهکارهای تخفیف سیلاب در رودخانه های استان عنوان کرد.

مدیر کل آموزش و پرورش گلستان عنوان کرد:

افزایش ۱۵ هزار نفری تعداد دانش آموزان در گلستان

مهر: مدیر کل آموزش و پرورش گلستان از افزایش ۱۵ هزار نفری تعداد دانش آموزان این استان در سال تحصیلی جدید نسبت به سال قبل خبر داد.

سید رضا نظری اظهار کرد: امسال حدود ۴۱۷ هزار دانش آموز سال تحصیلی جدید را در گلستان آغاز می کنند که این آمار حدود ۱۵ هزار نفر بیشتر از سال قبل است.

وی با اشاره به اینکه ۳ هزار مدرسه امسال پذیرای دانش آموزان گلستانی خواهد بود، افزود: تجهیزات و امکانات مورد نیاز برای سال تحصیلی فراهم شده است. مدیر کل آموزش و پرورش گلستان از خانواده ها خواست: در صورتی که تاکنون در ثبت نام فرزند خود در مدرسه تعلل کرده اند در هفته پیش رو این کار را انجام دهند تا اولیای مدرسه برای کلاس بندی دانش آموزان با مشکل مواجه نشوند.



مدیرکل میراث فرهنگی گلستان عنوان کرد:

فعالیت ۹۰ دفتر خدمات مسافرتی دارای مجوز در گلستان

مهر: مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان گلستان از فعالیت و ارائه خدمات از سوی ۹۰ دفتر و شرکت خدمات مسافرتی و گردشگری این استان به گردشگران خبر داد.

محمدجواد ساوری از فعالیت ۹۰ دفتر خدمات مسافرتی دارای مجوز در این استان خبر داد و اظهار کرد: افراد متقاضی با داشتن شرایط و ضوابط آیین نامه نظارت بر فعالیت دفاتر گردشگری می توانند در سامانه خدمات مسافرتی و گردشگری ثبت نام و پس از تأیید کمیسیون فنی نظارت بر دفاتر استان، تأیید حراست و اخذ مجوزهای لازم، پروانه بهره برداری بند «ب» را کسب و خدمات رسانی به مسافران و گردشگران را آغاز کنند.

وی با اشاره به اینکه ۹۰ دفتر و شرکت خدمات مسافرتی و گردشگری در سطح استان مشغول فعالیت هستند، افزود: تعداد ۴۸ دفتر در مرکز استان و ۲۲ دفتر در دیگر شهرستانها به فعالیت مشغول هستند.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گلستان گفت: این تعداد دفتر خدمات مسافرتی زمینه اشتغال بیش از ۲۵۰ نفر علاقه مند به این حوزه را در سطح استان فراهم ساخته است.

سآوری تصریح کرد: این دفاتر تنظیم و انجام مسافرت گروهی داخلی و خارجی و ذخیره مکان و هرگونه خدمات ایران گردی و جهانگردی با رعایت قوانین و مقررات وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی فعالیت می کنند.

وی در پایان خاطر نشان کرد: نظارت بر فعالیت این دفاتر و شرکتها به لحاظ کیفی و سطح کارایی و رعایت مقررات، بر عهده اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان است و در صورت مشاهده تخلف از مفاد آیین نامه برابر قانون بنا این دفاتر و شرکتها برخورد خواهد شد.



مدیر کل راهداری و حمل و نقل جاده ای گلستان:

جابجایی بیش از ۲۲ هزار زائر اربعین باناواگان حمل و نقل عمومی گلستان

مهر: مدیر کل راهداری و حمل و نقل جاده ای گلستان از جابجایی بیش از بیست و دو هزار زائر اربعین با ناواگان حمل و نقل عمومی این استان خبر داد.

عادل مصدق اظهار کرد: طرح اربعین از ۲۷ مرداد و همزمان، فعالیت کمیته حمل و نقل و سوخت، ذیل سند استانی اربعین آغاز شد. وی افزود: تا امروز ۵۳۰ سفر با ۱۰ هزار و ۹۹۷ زائر از مبدأ گلستان به سمت مرزهای ۶ گانه انجام شد که مقصد حدود ۹۵ درصد از این سفرها مرز مهران بود.

مدیر کل راهداری و حمل و نقل جاده ای گلستان با اشاره به موج سنگین بازگشت زائران، گفت: تا کنون ۳۶۴ سفر برای ۱۲ هزار و ۸ هزار نفر از گلستانی، مازندران انجام شد و پیش بینی می شود روند بازگشت تا جمعه ادامه داشته باشد.



برخورد پراید ۵ عابر را در مسیر کلاله به مرادتهیه مصدوم کرد



ایرنا: برخورد یک دستگاه پراید با عابران پیاده در جاده کلاله به مرادتهیه در شمال استان گلستان پنج مصدوم برجا گذاشت. ساعت ۱۷:۳۱ روز پنجشنبه (خودرویی پراید در جاده کلاله به مرادتهیه روستای آق چه آق چلی شهر گلبداغ با عابران تصادف کرد که منجر به انحراف از جاده شد و پنج نفر را مصدوم کرد.

گزارش این حادثه از سوی اورژانس به مرکز کنترل و هماهنگی عملیات (EOC) جمعیت هلال احمر استان اعلام و بلافاصله یک تیم از پایگاه جاتال کلاله با آمبولانس به محل حادثه اعزام شد. مرد ۵۹ ساله به دلیل تروما قفسه سینه و گردن پس از اقدامات اولیه توسط امدادگران به بیمارستان رسول اکرم (ص) کلاله انتقال یافت و سایر مصدومان توسط عوامل اورژانس منتقل شدند.

شهرستانهای کلاله و مرادتهیه با بیش از ۲۰۰ هزار نفر جمعیت و چهار هزار و ۸۱۲ کیلومتر مربع وسعت در شرق استان گلستان قرار دارند.



فرمانده انتظامی گرگان خبر داد:

دستگیری آرابشگری که پا در کفش پزشکان می کرد

ایستنا: فرمانده انتظامی گرگان از شناسایی و دستگیری خاتم جوانی که به صورت غیرقانونی در امور درمان و زیبایی فعالیت داشت، خبر داد.

سرهنگ علی تجری با اشاره به اینکه یک بانوی گلستانی با هویت مشخص در منزل خود اقدام به فعالیت های درمانی و زیبایی می کرد، اظهار کرد: با تحقیقات ماموران انتظامی کلاتری ۱۳ گرگان مشخص شد منتهی با داشتن مدرک تحصیلی غیر مرتبط در حوزه پزشکی فعالیت داشته و سلامت شهروندان را تهدید می کرد.

وی با تأکید بر اینکه نیروی انتظامی اجازه جولان به افراد خاصی را نخواهد داد، افزود: با توجه به حساسیت موضوع با هماهنگی قضایی ماموران کلاتری ۱۳ به همراه نماینده دانشگاه علوم پزشکی با حضور در محل فعالیت، تجهیزات پزشکی را توقیف و منتهی را دستگیر کردند.

فرمانده انتظامی گرگان با اشاره به اینکه با اقدامات اطلاعاتی صورت گرفته توسط پلیس این فرد شناسایی و دستگیر شد، گفت: منتهی پس از تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی در اختیار مراجع قضایی قرار گرفت.

این مقام مسئول از شهروندان خواست برای درمان به مراکز درمانی معتبر مراجعه کرده و با اعتماد بی جا نسبت به افراد غیر متخصص خود را در معرض آسیب قرار ندهند و در صورت مشاهده هرگونه موارد مشکوک از طریق تلفن ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.

معاون استاندار مازندران خبر داد:

نجات ۱۰۰۰ مسافر از غرق شدن در دریای مازندران

مهر: معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار مازندران با اشاره به اینکه مدیریت سواحل دریا دغدغه جدی دولت است از نجات هزار مسافر از غرق شدگی در سواحل این استان خبر داد. روح الله سلگی در جریان این بازدید با بررسی چگونگی خدمات رسانی به مسافران، در خصوص نحوه خدمات رسانی واحدهای امدادی و عرضه اجناس و مایحتاج مورد نیاز مسافران با نرخ مصوب و نظارت بر قیمت‌ها و نیز مسائل فرهنگی تذکرات لازم را به فرمانداران و مسئولان طرح‌های دریا داد.



وی همچنین در گفتگو با مردم و مسافران تابستانی سواحل دریا از نزدیک در جریان کمبودها، مشکلات و نواقص این طرح‌ها قرار گرفت. معاون استاندار مازندران در جریان این بازدید گفت: با آغاز روند سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در سواحل از سال آینده امکانات و خدمات رسانی در طرح‌های دریا بهبود خواهد یافت.

این مسئول خاطر نشان کرد: دولت سیزدهم مسئله مدیریت سواحل دریا را در دستور کار قرار داده است.

سلگی اظهار کرد: به دستور استاندار مازندران طرح‌های دریا به صورت ۵ ساله به سرمایه‌گذاران واجد شرایط بخش خصوصی واگذار خواهد شد. اسسال با تلاش ناچیان غریق هلال احمر در طرح‌های دریای مازندران بیش از ۱ هزار و ۱۰۰ نفر از غرق شدگی حتمی نجات یافتند.

معاون استاندار مازندران گفت: اجرایی طرح‌های فرهنگی و تأمین امکانات رفاهی در سواحل دریای مازندران دغدغه جدی دولت و مدیریت ارشد استان است.



سرپرست سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهرداری ساری تاکید کرد:

ممنوعیت نصب علائم غیر مصوب پر بدنه تاکسی و اتوبوس شهر ساری

ایستا: سرپرست سازمان مدیریت حمل‌ونقل بار و مسافر شهرداری ساری گفت: نصب آرم و هرگونه علائم غیرمصوب حمل‌ونقل عمومی درون‌شهری بر روی ناوگان تاکسیرانی و اتوبوسرانی (اعم از نمادها و نشان‌های معیار بازرنگ ایرانی و اسلامی) ممنوع است.

سید سعید حسینی افزود: بهره‌برداران ضروری است در اسرع وقت نسبت به نصب آرم و علائم سازمان (لگو، کدشناسایی پشت شیشه، خطوط درج شده در پرونده) و همچنین امحای علائم غیرمجاز از روی بدنه خودروهای خود اقدام کنند.

سرپرست سازمان مدیریت حمل‌ونقل بار و مسافر شهرداری ساری گفت: پلاک خودرویی ناوگان حمل‌ونقل عمومی درون‌شهری همانند کل کشور، زردرنگ است، یعنی کاربری تاکسی دارند و همچنین وجود حرف الفبای "ت" و "و" کلمه‌ی taxi در بالای پلاک از دیگر مشخصات تاکسی است و در صورت مشاهده آرم و علائم غیرمصوب برابر آیین‌نامه انضباطی سازمان، با بهره‌بردار مسافربری شخصی و تاکسی اتوبوس با پلاک محبوس شده یا همکار و نظارت روزانه پلیس راهنمایی و رانندگی با سازمان حمل‌ونقل شهرداری ساری، برخورد قانونی و مجوز فعالیت تاکسیران و ناوگان تحت نظارت، صدور و یا تمدید نخواهد شد.



مدیرکل غله مازندران خبر داد:

پروداخت ۳۵ میلیارد تومان از مطالبات پرنجکاران مازندران

مهر: مدیرکل غله و خدمات بازرگانی مازندران گفت: با پیگیری‌های به عمل آمده تاکنون ۳۵ میلیارد تومان از مطالبات مراکز طرف قرارداد تحویل پرنج برمحصول در استان پرداخت شد. عباسعلی وفایی نژاد با اشاره به اعضای قرارداد تحویل پرنج از ۱۴ هزار تن پرنج برمحصول توسط تشکل‌های صنفی و تعاونی‌های روستایی در استان مازندران، اظهار داشت: در راستای سیاست‌های حمایتی دولت از تولیدات کشاورزی و رونق بخشی به بازار پرنج، با اجرای طرح خرید پرنج برمحصول تولید سال ۱۴۰۱ در مازندران، تاکنون حدود ۱۵۰۰ تن پرنج ندا و شیروزی از مراکز طرف قرارداد خریداری گردید. پس از استیفاء پرنج کاران مازندران از اجرای این طرح در استان، دومین مرکز خرید توافقی پرنج برمحصول اداره کل غله و خدمات بازرگانی استان در شهرستان بابل دایر شد.

وی با اعلام اینکه محدودیتی در میزان تحویل پرنج برمحصول وجود ندارد تصریح کرد: کشاورزان عزیز می‌توانند پرنج برمحصول تولیدی سال گذشته را با معرفی نامه جهاد کشاورزی به مراکز تعاونی‌های روستایی و مراکز طرف قرارداد از جمله شالکوبی داران و تشکل‌های مربوطه تحویل نمایند و محدودیتی در میزان تحویل پرنج برمحصول با رعایت ضوابط و شرایط اعلامی وجود ندارد. طرح خرید پرنج برمحصول در استان مازندران تا ۲۰ شهریور ادامه خواهد داشت.



گردشگران گمشده در سوادکوه پیدا شدند

نجاتگران جمعیت هلال احمر، ۴ گردشگر گمشده در منطقه پوچشمه سوادکوه را پیدا کردند. وحید منانی رئیس جمعیت هلال احمر سوادکوه گفت: نجاتگران جمعیت هلال احمر سوادکوه در منطقه پوچشمه پس از جستجوی ۲ ساعت ۴ گردشگر گمشده را پیدا کردند. او افزود: برابر تماس تلفنی مرکز Eoc جمعیت هلال احمر مازندران در ساعت ۱۶:۲۵ دیروز جمعه ۱۷ شهریور مبنی بر گم شدن ۴ نفر گردشگر در منطقه پوچشمه، بلافاصله یک تیم از عوامل پایگاه امداد و نجات ارفعه به محل اعزام شدند. با برقراری تماس تلفنی با افراد مورد نظر، پس از ۲ ساعت جست و جو گردشگران در سلامت کامل به نقطه امن انتقال داده شدند. در ۱۲ ساعت گذشته دو گردشگر دیگر در منطقه ارفع کوه و خرونو به عوامل امدادی جمعیت هلال احمر سوادکوه گزارش شد که با هدایت و هماهنگی‌های انجام گرفته توسط مسئول تیم امدادونجات کوهستان سوادکوه، افراد به منطقه امن انتقال داده شدند.

حسینی پور، استاندار مازندران:

سپاه پاسداران برای مأموریت در هر نقطه جهان آمادگی دارد



وی گفت: لشکر عملیاتی ۲۵ کرپلا از هشت سال جنگ تحمیلی تا حفاظت از مرزهای شمالغرب کشور و دفاع از حریم اهل بیت در سوره شهادی بسیاری تقدیم نظام و با وجود تهدیدات مرزی مشغول خدمت و انجام وظیفه هستند، افزود: لشکر عملیاتی ویژه ۲۵ کرپلا مازندران علاوه بر نقش درون دفاع مقدس، پس از آن نیز برای تأمین امنیت پایدار در مناطق مختلف مرزی کشور حضوری فعال داشته است.

حسینی پور، امنیت و آرامش کشور را وابسته به مجاهدات پاسداران مرزبان لشکر ۲۵ کرپلا مازندران دانست و یادآور شد: از مجاهدات های لشکر عملیاتی ۲۵ کرپلا مازندران در راستای حفظ امنیت کشور همین بس که در این مناطق مرزی که سرمایه‌های شگفتی زستانی دارد مشغول پاسداری از کشور عزیزمان هستند.

مدیر جهاد کشاورزی ساری اعلام کرد:

احداث اولین مزرعه بلوبری در ساری



ایستا: مدیر جهاد کشاورزی شهرستان ساری از احداث نخستین مزرعه بلوبری در یک هکتار از اراضی کشاورزی این شهرستان خبر داد. سید اسماعیل علوی با بیان اینکه کاشت و پرورش بلوبری در ایران به وفور رواج نیافته است اما باغداران خلاق و تلاشگری داریم که به پرورش این میوه پر خاصیت و پر تقاضا از طریق نهال یا بذر اقدام می‌کنند، اظهار کرد: این مزرعه در روستای سونه از توابع مرکز پنبه زارکنی در شهرستان ساری احداث شد.

وی با اشاره به اینکه برای کاشت نهال بلوبری تهویه و زهکشی، خاک مناسب و دامنه pH بین ۴.۵ تا ۵.۲ مورد نیاز است بنابراین این گیاه در مناطقی از کشور مثل استان گیلان و مازندران که دارای خاک اسیدی هستند امکان پرورش وجود دارد، گفت: این مزرعه به روش هیدروپونیک و با ۵ هزار اصله نهال مدیریت می‌شود. این مسئول با بیان اینکه مردادماه

فرماندار شهرستان جویبار:

سالن ۵ هزار نفره کشتی جویبار پیشرفت فیزیکی ۵۰ درصدی دارد

دوم رئیس جمهوری از پروژه‌های محوری قرار گیرد چرا که تکمیل و تجهیز این سالن ورزشی نیازمند اعتبار بیشتر است. این مسئول بیان کرد: در حال حاضر انتظار داریم با کمک استانداری و دولت مردمی پیشرفت فیزیکی این پروژه تداوم داشته باشد تا با افتتاح و بهره‌برداری سالن ورزشی ۵ هزار نفره کشتی در شهرستان جویبار شاهد برگزاری مسابقات بین‌المللی کشتی باشیم.

ایستا: فرماندار شهرستان جویبار از پیشرفت فیزیکی ۵۰ درصدی سالن ۵ هزار نفره کشتی این شهرستان خبر داد. کمال رستمعلی ضمن اشاره به اینکه شهرستان جویبار مشهور به پایتخت کشتی جهان است و تاکنون کشتی‌گیران و قهرمانان زیادی از نونهالان تا بزرگسالان در رده‌های سنی مختلف به کشتی ایران و جهان معرفی کرد، افزود: قهرمانان کشتی مازندران دارنده ۱۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته

سرپرست معاونت عمرانی استانداری مازندران، عنوان کرد: تسریع در اجرای پل گهرباران میاندرود به فرح آباد ساری



سوال جواب: سرپرست معاونت عمرانی استانداری مازندران، گفت: ساخت پل گهرباران میاندرود به فرح آباد ساری برای اتصال جاده کناره مازندران با بیش از ۸۰ درصد پیشرفت فیزیکی در حال اجرا است. احمد توکلی در بازدید از پل در حال ساخت فرح آباد بر روی رودخانه تنج که اتصال دهنده جاده گهرباران میاندرود به فرح آباد ساری است، اظهار کرد: ساخت این پل به دلیل تکمیل، تعریض و بازگشایی جاده کناره مازندران حائز اهمیت است و اکنون با بیش از ۸۰ درصد پیشرفت فیزیکی در حال ساخت است.

وی با بیان اینکه این پل با دهانه صد متر و عرض حدود ۱۲ متر در حال ساخت است، افزود: عرشه پل تیرهای فلزی و دال بتنی است که پس از بهره‌برداری، مسیر تردد از جاده کناره در این منطقه را بیش از ۱۵ کیلومتر کوتاه‌تر خواهد کرد.

سرپرست معاونت عمرانی استانداری مازندران از هزینه کرد حدود ۵۰ میلیارد تومان برای ساخت این پل تاکنون خبر داد و یادآور شد: در دولت سیزدهم اعتبار خوبی برای این پل اختصاص یافت که روند ساخت آن را تسریع کرد و برای تکمیل آن نیز به اعتباراتی نیاز است. توکلی با اشاره به اینکه تکمیل طرح‌های نیمه‌کاره و رها شده در اولویت برنامه‌های عمرانی دولت قرار دارد، تصریح کرد: در حوزه راه برخی از طرح‌های مهم نیمه کاره استان در این دولت به سرانجام رسید که موجب کاهش بار ترافیکی و تسریع در آمد و شد خودروها و مسافران شده است.

وی پل گهرباران به فرح آباد را اتصال جاده کناره از شرق به غرب استان دانست و اظهار کرد: با راه اندازی این پل و تکمیل تعریض جاده کناره، تردد زاعمز بهشهر به نکا، گهرباران میاندرود به فرح آباد ساری و اتصال آن لاریم جویبار و بهمنییر بایلسر محقق خواهد شد که بخشی از بار ترافیک جاده اصلی مازندران به این سمت منتقل می‌شود.



رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران:

غفلت از بخش کشاورزی خسارت‌های زیانبار دارد

مهر: رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران با اشاره به اهمیت بخش کشاورزی، غفلت از آن را سبب بروز خسارت‌های زیانبار دانست. حسن عنایتی کلیجی در آیین تجلیل از کارمندان نمونه جهاد کشاورزی مازندران با بیان اینکه دولت سیزدهم دولت خدمت، تلاش و مردمی است، گفت: تلاش شبانه‌روزی و حضور بین مردم باعث شد تا تمجید و اقتدار دولت سیزدهم در کلام مقام معظم رهبری را شاهد باشیم.

وی ادامه داد: بخش کشاورزی مازندران وظیفه سنگینی را بر عهده دارد و یکی از بخش‌های پر تکلیف است که نیازمند تلاش بیشتر کارکنان است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران خاطر نشان کرد: در کنار هم قرار گرفتن می‌تواند یکی از عواملی باشد که همه همکاران را در اجرای وظایف استوارتر و محکم‌تر کند. روحیه نوآوری، خلاقیت و تعهد و همبستگی گروهی از جمله مواردی است که باید در یک کارمند تجلی پیدا کند.

عنایتی اظهار کرد: همه کارمندان نمونه و فعال هستند اما یک جایی معیار و ملاک عمل باید داشته باشیم و هر زمانی که این ملاک عمل رسیدیم می‌توانیم کارمند متعهد و برجسته باشیم.

وی با بیان اینکه باید فعالیت، تلاش و جدیت خود را در بخش کشاورزی دوچندان کنیم، افزود: یک لحظه غفلت در حوزه کشاورزی خسارت‌های فراوانی دارد می‌شود چرا که با موجودات زنده سروکار داریم.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران بیان کرد: کار کردن در بخش کشاورزی باید حساس، ظریف و با دقت باشد و کار کردن در جهاد کشاورزی گروهی است و انفرادی راه به جایی برده نمی‌شود.

این مسئول خاطر نشان کرد: منزلت سازمانی را باید ارتقا دهیم و در راستای وزارت جهاد کشاورزی که همان امنیت غذایی و اقتدار غذایی است گام برداریم.

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت تبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه تبتی قائم شهر

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰، املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد تبتی قائم شهر مورد رسیدگی و تصدات مالکانه و بلافاصله آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می‌گردد:

املاک متقاضیان واقع در فریه درزیکلا پلاک ۲۰ اصلی بخش ۱۶ ۱۱۶۶ فرعی پلاک آقای سعید سعیدی نژاد نسبت به شناسایی یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است به مساحت ۲۰۴/۵۵ مترمربع خریداری مع الواسطه از آقای خیراله هنانی مالک رسمی.

۱۳۰ به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت تبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه (محل) کشورالاستار در شهرها منتشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی، رای هیات التسلط تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ التسلط در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید ادخ نمایند. متعرض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت وصول به ارائه حکم قضایی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا متعرض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می‌نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متعرض به دادگاه نیست. بدیهی است برای ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهارنامه تبتی پذیرفته نشده، واحد تبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود، مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود به صورت هجرتان اطلاع عموم می‌رساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تحدید حدود، واحد تبتی آگهی تحدید حدود را به صورت اختصاصی منتشر می‌نماید.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۶/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۱۹
مرتضی قائم‌مهر - رئیس اداره ثبت استان و املاک شهرستان قائم شهر (۱۵۵۴۴۹۷)

برای شاد بودن چه غذاهایی بخوریم؟



خباب کافی، خندیدن، گذراندن زمان با افراد شاد و مدنیشتن، همگی می توانند به شاد کردن افراد کمک کنند. اما علم نشان می دهد که ما می توانیم با خوردن برخی مواد خوراکی شادتر و خوشحال تر باشیم. اگر شما نیاز به کمی شادی و نشاط بیشتر دارید می توانید با خوردن مواد خوراکی زیر بانشاط شوید. ۶ تحقیق زیر موسوم به «خوراکی های بهتر کننده خلق و خوی» با پایه علمی ارائه می شوند.

■ مواد خوراکی غنی از پروبیوتیک
در مطالعه اخیر محققان هلندی، به ۲۰ داوطلب سالم به مدت ۴ هفته مکمل پروبیوتیک یا ماده دارونما داده شد. آنهایی که ماده واقعی پروبیوتیک دریافت کرده بودند به شکل قابل توجهی و اکثراً نشان نسبت به رفتارهای ناراحت کاهش یافته بود، که عمدتاً ناشی از کاهش فلکاز پرخاشگرانه بود.

نتیجه گیری این تحقیق آن است که نوع و میزان باکتری موجود در مجرای گوارشی بر خلق و خوی شما تاثیر دارد. برای بهره گیری از مزایای باکتری های تغییر دهنده فکر، سعی کنید از مواد خوراکی غنی از پروبیوتیک نظیر ترش سبزیجات، کلم آب پز شده یا سرکه یا ماست کلیر استفاده کنید.

■ میوه ها و سبزیجات
در مطالعه منتشر شده توسط «مجله روانشناسی سلامت بریتانیا»، رژیم غذایی روزانه ۳۰۰۰ کالری بزرگسال جوان به مدت سه هفته منوالی به همراه رفتارهای روانشناختی و مرتبط با خلق و خوی نشان ثبت شد. محققان دریافتند مصرف بیشتر محصولات گیاهی منجر به انرژی بیشتر، آرامش و حس شادی بیشتر در افراد می شود. این تاثیرات نه تنها در روزهای مصرف بیشتر سبزیجات و میوه مشاهده می شود، بلکه در روزهای بعد هم ادامه داشت. پس برای ایجاد نشاط در خلق و خوی خود، از میوه و سبزیجات استفاده کنید.

■ قهوه
محققان به رابطه بین نوشیدن قهوه و مثبت اندیشی

بیماری هایی که با نوشیدن آب قابل کنترل هستند

تکنید. به خاطر داشته باشید که شروع روز با نوشیدن یک لیوان آب می تواند سرعت متابولیسم را تا ۲۴ درصد افزایش دهد. سرعت بالاتر متابولیسم موجب افزایش سرعت هضم می شود.

■ بی خوابی
بی خوابی می تواند منجر به خستگی، عدم تمرکز و حتی مشکلات جدی تری نظیر دیابت شود. از اینرو علاوه بر داروهای تجویز شده توسط پزشک و سایر تغییرات در سبک زندگی، باید به مقدار منظم آب کافی هم بنوشید تا به راحتی به خواب بروید.

زمانی که بدن دچار تب می شود، بدن آب سلول هایش را از دست می دهد. زیاد آب بنوشید تا میزان مایعات از دست رفته بدن به حالت تعادل برسد. به خاطر بسیاری که کم آبی می تواند موجب تشدید علائم تب شود.

■ عفونت های روده
لایه تشکیل شده در دیواره روده باید پاکسازی شود که این کار از طریق آب انجام می شود. پاکسازی روده موجب دوری از عفونت ها شده و جذب مواد مغذی را در طول روز سریع تر می کند.

■ نکته: نوشیدن ۲ لیتر آب در روز حالی ایده آل است. به خاطر بسیاری که زیاده روی در نوشیدن آب هم می تواند موجب مسمومیت

آب شود که ناشی از کاهش میزان سدیم و سایر الکترولیت های بدن به خاطر مصرف بیش از حد آن است.



دچار کم آبی باشید توانایی مفاصل کاهش یافته که می تواند همراه با درد باشد. اما مصرف آب به قدر کافی می تواند به روان سازی مفاصل کمک کرده و سایش بین آنها را کاهش دهد.

■ بیوست
مصرف مواد غذایی سرشار از فیبر، داشتن تحرک فیزیکی و نوشیدن آب می تواند به کنترل بیوست کمک کند.

به گفته محققان، مصرف آب با بیوست مرتبط است. از این رو برای حفظ سلامت حرکت روده ها، نوشیدن آب را فراموش

برای حفظ تعادل مایعات، به سدیم وابسته است. سدیم نیز موجب افزایش فشار خون می شود. کم آبی می تواند موجب بسته شدن عروق خونی میکروسکوپی شود و در نتیجه به رگ ها و مویرگ ها فشار وارد شده و فشار خون افزایش می یابد. پس برای پیشگیری از فشار خون بالا، به مقدار زیاد آب بنوشید.

■ آرتروز
آرتروز که ناشی از التهاب مفاصل است با کاهش آب در بدن همراه است. اگر به مدت طولانی

نوشیدن آب بسیار مهم است و می تواند به مقابله با بسیاری از بیماری ها کمک کند. مطالعات نشان می دهند کم آبی می تواند منجر به اختلالات رفتاری شده و بر عملکرد شناختی، میزان تمرکز و هوشیاری هم تأثیر گذارد و حتی موجب سردرد شود.

در ادامه به برخی ناخوشی ها و بیماری های که می توان با نوشیدن آب با آنها مقابله کرد، می پردازیم.

■ آسیب کلیوی
مطالعات نشان می دهد مصرف آب به اندازه کافی می تواند به حفظ سلامت کلیه ها کمک کند. آب می تواند روند رقیق کردن اسیدی که منجر به سنگ کلیه می شود را تسریع نماید. همچنین با مصرف آب می توانید خودتان را از انواع عفونت ها و مسموم دور نگه دارید. از سوی دیگر مطالعات نشان می دهند عدم نوشیدن آب به اندازه کافی می تواند یکی از فاکتورهای پرخطر ابتلاء و پیشرفت بیماری مزمن کلیوی باشد که می تواند منجر به از بین رفتن عملکرد کلیه ها و در نهایت نارسایی کلیوی شود.

■ فشار خون بالا
فشار خون بالا می تواند منجر به افزایش ریسک سکته و مشکلات دیگر سلامت شود. علاوه بر اصلاح در سبک زندگی نظیر داشتن رژیم غذایی متعادل، کاهش وزن و ورزش منظم، نوشیدن آب هم می تواند به این مسئله کمک کند. در صورت عدم مصرف آب کافی، بدن دچار کم آبی می شود و در حقیقت بدن

خوردن ماهی ریسک ابتلا به آسم را تا ۷۰ درصد کاهش می دهد



این اسیدهای حاصل از روغن های گیاهی با افزایش ریسک ابتلاء به آسم تا ۶۷ درصد مرتبط است. حدود ۳۳ میلیون نفر در جهان مبتلا به بیماری آسم هستند و سالانه حدود ۲۵۰ هزار نفر به دلیل این بیماری می میرند.

لویاسا در ادامه می افزاید: «حتی با وجود احتمال وجود آلودگی های نظیر جیوه در برخی از ماهی ها، فواید ماهی و غذاهای دریایی به مراتب ارزشمندتر از ریسک های احتمالی آن است.»

در این مطالعه، تیم تحقیق ۶۴۲ نفر را که در کارخانه فرآوری ماهی در روستای در آفریقای جنوبی کار می کردند بررسی کردند.

نتایج مطالعات نشان می دهد مصرف روغن ماهی که سرشار از اسیدهای چرب امگا ۳ است می تواند ریسک ابتلا به آسم را تا ۷۰ درصد کاهش دهد.

روغن ماهی سرشار از اسیدهای چرب پلی اشباع نشده و حاوی اسیدهای چرب امگا ۳ و ۶ است که نقش مهمی در رشد و عملکرد عادی مغز و سیستم عصبی مرکزی دارد.

«آندراس لویانا، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه جیمز کوک استرالیا، در این باره می گوید: «برخی انواع اسیدهای چرب پلی اشباع نشده از روغن های دریایی با کاهش قابل توجه ریسک ابتلاء به آسم یا علائم شبه آسم تا ۶۲ درصد مرتبط هستند، درحالی که مصرف زیاد

۸ آب میوه معجزه آسا برای مردان



یک متخصص تغذیه گفت: آب گوجه فرنگی برای سلامت مردان مفید است و باعث لاغری و تقویت مویرگ ها می شود.

قربانی متخصص تغذیه اظهار کرد: هویج میوه ای سرشار از ویتامین A، ویتامین C، کلسیم و پتاسیم است که برای استخوان ها و بینایی و انقباض عضلات بسیار مفید خواهد بود؛ پتاسیم موجود در هویج از گرفتگی عضلات بدن ورزشکار جلوگیری می کند، می توان آب هویج را با کرفس یا شلغم مخلوط کرد.

وی ادامه داد: می توان آب هویج را همراه با اسفناج برای جذب بالاتر ویتامین A، همراه با پرتقال، توت فرنگی و لیمو برای جذب ویتامین C مصرف کرد؛ این نوشیدنی، چون کم کالری است، برای افرادی که قصد لاغری دارند مفید است؛ اما ورزشکاران هم می توانند آن را همراه با ماست، شیر، بستنی یا پودرهای پروتئینی مصرف کنند، از طرفی هم آب هویج به همراه ماست، در همه افراد به خصوص ورزشکاران، باعث جذب بالای کلسیم می شود.

پوکی استخوان؛ بیماری پنهان که راه رفتن را برایتان دشوار می کند

اما شکستن استخوان در اثر پوکی استخوان دردناک است. معمول ترین شکستگی استخوان در این بیماری شکستن استخوان های ستون فقرات است.

پوکی استخوان زمانی رخ می دهد که تولید استخوان های جدید با مرگ استخوان های قدیمی برابر نیست؛ در این حالت تراکم استخوان کاهش می یابد و فرد به پوکی استخوان دچار می شود؛ عواملی که در ابتلا به این بیماری نقش ایفا می کنند، شامل پنج دسته خطرات و عوامل تغییر ناپذیر، سطح هورمونی، عوامل تغذیه ای، مصرف داروهای استروئیدی و سایر داروها و سبک زندگی می شوند.

سه عامل برای حفظ سلامت استخوان ها بسیار مهم هستند و شامل دریافت میزان مناسب کلسیم، دریافت میزان مناسب ویتامین D و ورزش منظم است.

از دریافت میزان کافی کلسیم اطمینان حاصل کنید؛ بعضی از تحقیقات این میزان کافی را هزار میلی گرم در روز برای افراد زیر ۵۰ سال و یک هزار و ۲۰۰ میلی گرم در روز برای افراد بالای ۵۰ سال است. این کلسیم را می توان هم از طریق مکمل و هم از طریق بعضی از خوراکی ها تأمین کرد.

در دریافت ویتامین D کافی اطمینان حاصل کنید؛ ورزش، یکی دیگر از راه های حفظ سلامت استخوان ها و پیشگیری از پوکی استخوان است، ورزش هایی مانند پیاده روی، بالا رفتن از پله، آهسته دویدن، ورزش های

پوکی استخوان بیماری شایعی است که با ضعیف شدن استخوان، خطر شکستگی استخوان ها را افزایش می دهد، زمانی که به پوکی استخوان دچار می شوید، با افتادن های عسادی، ضربه های معمولی و یا در مراحل شدید حتی با یک سرفه معمولی ممکن است استخوان ها بشکنند.

شکستگی های مربوط به پوکی استخوان به طور معمول در لگن، مچ دست و ستون فقرات رخ می دهد، استخوان پانزی زنده است که به طور دائم جذب و جایگزین می شود؛ در این بین پوکی استخوان زمانی رخ می دهد که تولید استخوان های جدید با مرگ استخوان های قدیمی برابر نباشد.

پوکی استخوان در زنان و مردان رخ می دهد، به خصوص زنان پس از سن یائسگی بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری قرار می گیرند و در این بین داروها، رژیم غذایی سالم و ورزش می توانند در پیشگیری و درمان این بیماری کمک کنند.

پوکی استخوان به طور معمول در مراحل اولیه علائمی خاص ندارد و علائم آن کم کم، پس از پیشرفت بیماری خود را نشان می دهند، برخی از علائم شایعانه درد مفاصل، مشکل در ایستادن، مشکل در راست نشستن، کوتاه شدن قد در گذر زمان، آسان شکستن استخوان با ضریب کم است؛ هر چند پوکی استخوان به خودی خود دردناک نیست،

پرانرژی است، هر صد میلی لیتر آب آناتاس، حاوی ۱۱ میلی گرم ویتامین C است.

وی با اشاره به اینکه آب گوجه فرنگی برای سلامت مردان و لاغر شدن مفید است، گفت: هر ۲۵۰ میلی لیتر آب گوجه فرنگی، ۵۰ کالری ارزش غذایی دارد و باعث تقویت مویرگ ها می شود؛ ماده lycopenc موجود در گوجه فرنگی از بروز سرطان پروستات پیشگیری می کند.

قربانی تشریح کرد: آب زغال اخته از التهاب مثانه جلوگیری می کند و باکتری های مضر موجود در مثانه را از بین می برد؛ همچنین باعث کاهش خطر عفونت های ادراری می شود، آب زغال اخته مملو از ویتامین C است.

وی یادآوری کرد: توصیه می شود آب میوه را با غذا و یا پس از غذا میل کنید؛ اسید میوه به مینای دندان آسیب می رساند، بنابراین بلافاصله پس از نوشیدن آب میوه مسواک بزنید، حداقل نیم ساعت پس از نوشیدن آب میوه مسواک بزنید تا مینای دندان آسیب نبیند.

است و مانع کم خونی می شود. وی افزود: آب گریپ فروت محافظ سیستم ایمنی بدن و سرشار از ویتامین C است و سرشار از تبارکوتن است، این خاصیت باعث محافظت پوست از اشعه های مضر می شود.

این متخصص تغذیه افزود: آب سیب پرانرژی و محافظت عضله قلب است؛ به علت دارا بودن Flavonoid، سومین منبع دارنده ویتامین C است. وی ادامه داد: آب آناتاس برای هضم غذا مفید است، حاوی فند و بسیاری



راکنی و شنا مفید هستند، مصرف سویا، هم برای حفظ سلامت استخوان ها مفید است.

جدول سودوکو شماره ۳۳۳۱

طراح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۷	۱	۳	۸	۲	۹	۵		
			۵				۳	
۹	۵	۲	۱	۴	۸	۶	۷	
								۵
۳	۸		۲					
								۳

جواب دیروز

۲	۴	۹	۳	۱	۵	۷	۶	۸
۱	۳	۶	۸	۷	۲	۵	۴	۹
۸	۵	۷	۶	۴	۹	۱	۳	۲
۳	۶	۲	۷	۹	۴	۸	۵	۱
۴	۹	۵	۲	۸	۱	۳	۷	۶
۷	۸	۱	۵	۶	۳	۲	۹	۴
۹	۷	۴	۱	۵	۸	۶	۲	۳
۵	۲	۸	۹	۳	۶	۴	۱	۷
۶	۱	۳	۴	۲	۷	۹	۸	۵

قابل توجه خوانندگان محترم
هر نوع خبر، عکس و مقاله ای را می توانید از طریق
Email:soaljavabdaily@gmail.com
ارسال نمایید.
تلفن: ۰۵۰۳۳۳۶۰۵۰ - ۰۲۳۱۰۷۳۷ - فکس: ۰۳۳۲۰۳۲۶

هافبک ملوان و تجربه جدید

در تیم ملی

سوال جواب: هافبک دفاعی تیم ملوان مقابل هنگ کنگ با تغییر پست رو به رو شد و عملکرد خوبی از خود به جای گذاشت.



به گزارش ورزش سه، محمد بردبار در دیدار مقابل هنگ کنگ عملکرد خوبی داشت و توانست در کنار امین حجازی به خوبی حملات تیم هنگ کنگ را خنثی کند و جانسخت خوبی برای سامان فلاح باشد.

اما نکته قابل توجه این است که بردبار در تیم ملوان در پست هافبک به میدان رفته است و در تیم ملی زوج حجازی در خط دفاع بود.

تجربه حضور این بازیکن در پست هافبک قدرت بازیسازی را در این بازیکن تقویت کرده و در مقابل هنگ کنگ صحنه جالبی را رقم زد، او از قلب دفاع ایران با پاس بلند و در عمق امیر جعفری را در موقعیت خوبی قرار داد که مزاحمت بازیکنان هلند باعث شد همان توپ به مهدی هاشم نژاد برسد و ضربه این بازیکن به تیرک تیم حریف برخورد کند.

او اگر کمی خوش شانس بود و جعفری مسیر بهتری را برای حمله به دروازه هنگ کنگیها انتخاب می‌کرد شاید یک پاس گل زیبا به ثبت رسانده بوده. احتمال فراوان بردبار در دیدار مقابل افغانستان هم زوج امین حجازی باشد.

«0»

قهرمانی آستانه اشرفیه در مسابقات کیک بوکسینگ گیلان

مهر: مسابقات قهرمانی کیک بوکسینگ IKN گیلان در آستانرا با شرکت ۱۲۰ فایتر و قهرمانی آستانه اشرفیه به کار خود پایان داد.

دربوش عباس زاده اظهار کرد: مسابقات قهرمانی کیک بوکسینگ IKN استان گیلان با حضور ۱۲۰ فایتر برتر و عنوان دار این رشته به میزبانی آستانرا پانزدهم شهریور در سالن انقلاب این شهرستان برگزار شد.

رئیس هیئت اتجمن‌های ورزش‌های رزمی شهرستان آستانرا با اشاره به اینکه این دوره از مسابقات در ۴ رده نونهالان، نوجوانان، جوانان و یازگسالان و با حضور برگزار شد، افزود: در این مسابقات ورزشکارانی از شهرستانهای رشت، آستانرا، آستانه اشرفیه، لامیجان، فومن، رضوانشهر، تالش، لوندویل، حویق و جویر با یکدیگر به رقابت پرداختند.

وی ادامه داد: در پایان این رقابت‌ها تیم کیک بوکسینگ آستانه اشرفیه با مربیگری استاد حسن عمویی مقام نخست، تیم رشت با مربیگری نیما منافی مقام دوم و تیم آستانرا با مربیگری استاد پیمان آگفته مقام سوم این دوره از رقابت‌ها را کسب کردند.

عباس زاده با بیان اینکه ۱۷ داور تحت نظارت اسناد محمود نیکسپایی رئیس کمیته داوران هیئت ورزش‌های رزمی استان گیلان داوری این دوره از مسابقات را بر عهده داشتند، افزود: ورزش‌های رزمی در گیلان و آستانرا مخاطبان قابل توجهی دارد و نیاز است در زمینه‌های مختلف، توجه بیشتری به ورزش‌های رزمی که آمار ورزشکاران سازمان یافته خوبی در استان دارد معطوف شود.

ورزشگاه قایقرانان تحت تعمیر است؛ میزبانی در انزلی از ملوان گرفته می‌شود!



قایقران انزلی وجود ندارد. چمن ورزشگاه سیروس قایقران انزلی در روزهای گذشته تحت ترمیم و بازسازی قرار گرفته و به همین خاطر مشخصا به بازی با پیکان در روز ۲۹ شهریور نخواهد رسید.

در این شرایط مسئولان باشگاه ملوان باید برای یک بازی خانگی خود ورزشگاه جایگزین را انتخاب کنند و در این خصوص با مهدی تارتار، سرمربی انزلی‌چی‌ها نیز صحبت کرده‌اند؛ شنیده‌ها حکایت از آن دارد که ورزشگاه عضدی رشت به عنوان میزبان دیدار با پیکان معرفی شده است.

این در حالی است که ورزشگاه عضدی رشت از استانداردهای لیگ برتر کمی دور است. حالا مسئولان سازمان لیگ فوتبال باید درباره میزبانی ملوان در هفته پنجم لیگ برتر مقابل پیکان تصمیم بگیرند و باید دید بازی مذکور در کدام شهر و کدام ورزشگاه برگزار می‌شود.

سوال جواب: ورزشگاه سیروس به گزارش "ورزش سه" در قایقران انزلی شرایط میزبانی در هفته پنجم لیگ برتر را ندارد. این مسابقه در ورزشگاه سیروس برگزار می‌شود.

پاراتکواندو کاران گیلانی به رقابت‌های قهرمانی آسیا اعزام شدند



سوال جواب: مهدی پوررهنما، مریم عبدالله پور و مهدیه حسینی با تیم ملی پاراتکواندو کشورمان عازم مسابقات قهرمانی آسیا در بیروت شدند. به گزارش خبرگزاری صداوسیما گیلان: رقابت‌های پاراتکواندو قهرمانی آسیا از یکشنبه ۱۹ شهریور در مجموعه ورزشی نوفل بیروت لبنان برگزار می‌شود.

در ترکیب تیم ملی آقایان مهدی پوررهنما و در ترکیب تیم ملی بانوان مریم عبدالله پور و مهدیه حسینی از گیلان به همراه دیگر ملی پوشان پاراتکواندو عازم این رقابت‌ها شدند.

محمد طاهای حسن پور، امیرحسین علیزاده، سعید صادقیان پور، مهدی پوررهنما، امیرمحمد حقیقت شناس، علیرضا یخت و حامد حق شناس اعضای تیم ملی پاراتکواندو آقایان را تشکیل می‌دهند. هدایت این تیم برعهده پیام خانلرخانی به عنوان سرمربی است و علی کریمی صبار وی را به عنوان مربی همراهی می‌کند.

اعضای تیم ملی پاراتکواندو بانوان را مریم عبدالله پور، مهدیه حسینی، روزا ابراهیمی، رومینا جم سورگی، لیلیا مرزبانی و مهتاب نبوی تشکیل می‌دهند. عاطفه کشاورز سرمربی و زهرا حاجیوند مربی تیم ملی پاراتکواندو بانوان هستند.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۰۰۴۰۰۳۱۸۰۰۴۰۰۳۲۹۳ مورخه ۱۴۰۲/۰۲/۰۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات مالکانه محسن مقصدوی فرزند شادعلی مورد تایید قرار گرفت.

برابر رای شماره ۱۳۰۰۴۰۰۳۱۸۰۰۴۰۰۳۲۹۳ مورخه ۱۴۰۲/۰۲/۰۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات مالکانه محسن مقصدوی فرزند شادعلی مورد تایید قرار گرفت.

برابر رای شماره ۱۳۰۰۴۰۰۳۱۸۰۰۴۰۰۳۲۹۳ مورخه ۱۴۰۲/۰۲/۰۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات مالکانه محسن مقصدوی فرزند شادعلی مورد تایید قرار گرفت.

برابر رای شماره ۱۳۰۰۴۰۰۳۱۸۰۰۴۰۰۳۲۹۳ مورخه ۱۴۰۲/۰۲/۰۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات مالکانه محسن مقصدوی فرزند شادعلی مورد تایید قرار گرفت.

برابر رای شماره ۱۳۰۰۴۰۰۳۱۸۰۰۴۰۰۳۲۹۳ مورخه ۱۴۰۲/۰۲/۰۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات مالکانه محسن مقصدوی فرزند شادعلی مورد تایید قرار گرفت.

برابر رای شماره ۱۳۰۰۴۰۰۳۱۸۰۰۴۰۰۳۲۹۳ مورخه ۱۴۰۲/۰۲/۰۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات مالکانه محسن مقصدوی فرزند شادعلی مورد تایید قرار گرفت.

برابر رای شماره ۱۳۰۰۴۰۰۳۱۸۰۰۴۰۰۳۲۹۳ مورخه ۱۴۰۲/۰۲/۰۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات مالکانه محسن مقصدوی فرزند شادعلی مورد تایید قرار گرفت.

برابر رای شماره ۱۳۰۰۴۰۰۳۱۸۰۰۴۰۰۳۲۹۳ مورخه ۱۴۰۲/۰۲/۰۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات مالکانه محسن مقصدوی فرزند شادعلی مورد تایید قرار گرفت.

آگهی ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۰۰۴۰۰۳۱۸۰۰۴۰۰۳۲۹۳ مورخه ۱۴۰۲/۰۲/۰۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات مالکانه محسن مقصدوی فرزند شادعلی مورد تایید قرار گرفت.

برابر رای شماره ۱۳۰۰۴۰۰۳۱۸۰۰۴۰۰۳۲۹۳ مورخه ۱۴۰۲/۰۲/۰۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات مالکانه محسن مقصدوی فرزند شادعلی مورد تایید قرار گرفت.

برابر رای شماره ۱۳۰۰۴۰۰۳۱۸۰۰۴۰۰۳۲۹۳ مورخه ۱۴۰۲/۰۲/۰۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات مالکانه محسن مقصدوی فرزند شادعلی مورد تایید قرار گرفت.

برابر رای شماره ۱۳۰۰۴۰۰۳۱۸۰۰۴۰۰۳۲۹۳ مورخه ۱۴۰۲/۰۲/۰۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات مالکانه محسن مقصدوی فرزند شادعلی مورد تایید قرار گرفت.

برابر رای شماره ۱۳۰۰۴۰۰۳۱۸۰۰۴۰۰۳۲۹۳ مورخه ۱۴۰۲/۰۲/۰۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات مالکانه محسن مقصدوی فرزند شادعلی مورد تایید قرار گرفت.

برابر رای شماره ۱۳۰۰۴۰۰۳۱۸۰۰۴۰۰۳۲۹۳ مورخه ۱۴۰۲/۰۲/۰۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات مالکانه محسن مقصدوی فرزند شادعلی مورد تایید قرار گرفت.

برابر رای شماره ۱۳۰۰۴۰۰۳۱۸۰۰۴۰۰۳۲۹۳ مورخه ۱۴۰۲/۰۲/۰۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات مالکانه محسن مقصدوی فرزند شادعلی مورد تایید قرار گرفت.

برابر رای شماره ۱۳۰۰۴۰۰۳۱۸۰۰۴۰۰۳۲۹۳ مورخه ۱۴۰۲/۰۲/۰۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات مالکانه محسن مقصدوی فرزند شادعلی مورد تایید قرار گرفت.

برگزاری مسابقات کاراته آزاد بانوان گیلان به میزبانی سنگر



سوال جواب: مسابقات کاراته آزاد در بخش بانوان گرامیداشت هشت هزار شهید و ایام‌افام استان گیلان و شهدای امنیت استان به میزبانی شهر سنگر در دو بخش کاتا و کومیتا با حضور بیش از ۲۰۰ کاراته‌کار از سراسر گیلان در رده های کمربند زیر قهوه ای و قهوه ای و مشکی برگزار شد.

بنابر این گزارش؛ در پایان در رده قهوه ای مشکی تیم تالش به مقام اول رسید، تیم رودسر مقام دوم را مال خود کرد و تیم رشت سوم شد. همچنین در رده کمربند زیر قهوه ای نیز تیمهای اسلش، تالش و آستانرا اول تا سوم شدند.

گفتنی است مسابقات کاراته کنتری انتخابی بسج اسنان گیلان در بخش بانوان جهت اعزام به مسابقات بسج کشور که در اصفهان برگزار می‌شود نیز در روز ۳۱ شهریور ماه به میزبانی رشت در دو بخش کاتا و کومیتا به مناسبت هفته دفاع مقدس برگزار خواهد شد.

گیلان نایب قهرمان رقابتهای سامبو ساحلی کشور در انزلی شد

ایرنا: رقابتهای سامبو ساحلی قهرمانی کشور جمعه شب با برتری تیم مازندران در بندرانزلی پایان یافت.

در این دوره از رقابتها زنده ترین ورزشکاران این رشته از استانهای مختلف کشور حضور داشتند که در ساحل بندرانزلی گیلان با هم به رقابت پرداختند. در پایان این رقابتها، تیم مازندران موفق شد عنوان قهرمانی مسابقات سامبو ساحلی قهرمانی کشور را به خود اختصاص دهد. گیلان نایب قهرمان شد و تیم البرز نیز مقام سوم این رقابتها را کسب کرد.

مسئول اتجمن سامبو گیلان در پایان این مسابقات در خصوص برگزاری این رقابتها به خبرنگار ایرنا اظهار کرد: برای اولین بار این مسابقات به میزبانی گیلان و در سواحل شهرستان بندرانزلی برگزار شد.

محمد فلاح پور افزود: این دوره از رقابتها طبق استانداردهای جهانی و در چهار وزن برگزار شد که خوشبختانه سطح کیفی مسابقات نیز بسیار بالا بود.

وی به عملکرد ورزشکاران گیلانی نیز اشاره و بیان کرد: در جریان این مسابقات ورزشکاران گیلانی موفق به کسب یک مدال طلا، ۲ مدال نقره و سه مدال برنز شدند و با توجه به نتایج کسب شده، عملکرد مناسبی داشتند. مسئول اتجمن سامبو گیلان خاطرنشان کرد: در پایان این رقابتها، عوض زاده عنوان قهرمانی و مدال طلا رضضانی و نیک نژاد مدال نقره، طبق دار، نیکو و هویت طلب نیز از گیلان مدال برنز را کسب کردند.

پیروزی شش گله ملوان در دیداری دوستانه

سوال جواب: تیم ملوان در دیداری دوستانه با شش گل به پیروزی رسید. به گزارش "ورزش سه"، تیم ملوان از این هفته تمرینات خود را برای شروع دوباره لیگ برتر آغاز کرده و مراحل آمادسازی برای سه دیدار حساس با پیکان، نساجی و صنعت نفت را دنبال می‌کند.

این تیم در اولین بازی دوستانه خود موفق شد امید ملوان را با شش گل شکست دهد. در این بازی تنها ملی پوش امید ملوان، بردبار، حضور نداشت.

ملوان بعد از این بازی دوستانه راهی تهران می‌شود تا روز چهارشنبه در یک بازی دوستانه به مصاف پرسپولیس برود.

شکست سپیدرود در دیداری تدارکاتی برابر پرسپولیس

سوال جواب: تیم پرسپولیس در دیداری دوستانه سپیدرود رشت را شکست داد.

تیم فوتبال سپیدرود رشت در دومین مسابقه تدارکاتی پیش فصل خود با نتیجه سه بر یک در ورزشگاه کاظمی تهران برابر پرسپولیس شکست خورد. نیمه نخست با نتیجه یک بر یک به پایان رسید که گل سپیدرود توسط میلاد پورصرف شکن وارد دروازه میزبان شد و شهاب زاهدی زنده گل پرسپولیس بود و در نیمه دوم پرسپولیس دو بار توسط شهاب زاهدی و میلاد سورگی به گل رسید تا این مسابقه به سود میزبان به پایان برسد.

در شروع بازی ارسال زمین سعید صادقی در محوطه جریمه به شهاب زاهدی رسید و او با یک شوت دقیق گل اول را به ثمر رساند تا پرسپولیس از حریف خود پیش بیفتد.

آخرین دقیقه نیمه اول با یک گل غافلگیرکننده همراه بود. سپیدرود به وسیله میلاد پورصرفشکن بازی را به تساوی کشاند و نیمه نخست با همین نتیجه به پایان رسید.

با آغاز نیمه دوم پرسپولیس خیلی زود به گل دوم رسید. شوت امید عالیشاه روی ضربه ایستگاهی به دیوار مدافعان برخورد کرد و در برگشت شهاب زاهدی با یک شوت زیبایی از راه دور با پای راست گل دوم پرسپولیس و خودش را به ثمر رساند. در دقیقه ۸۶ نیز میلاد سورگی روی پاس رو به جلوی علیرضا بابایی گل سوم را زد تا همکاری دو بازیکن جوان پرسپولیس این گل را به همراه داشته باشد.

سپیدرود در نخستین مسابقه دوستانه خود با سرمربیگری فرشاد بیوس موفق شده بود تا تیم شهرداری آستانرا را با حساب یک بر صفر شکست دهد.

تیم سپیدرود روز دوشنبه از ساعت ۱۸ در سومین مسابقه تدارکاتی پیش فصل در تهران برابر تیم لیگ برتری هوادار صف آرای خواهد کرد.

مسابقات تنیس آزاد گیلان در بندر انزلی برگزار شد

سوال جواب: رقابت های آزاد تنیس روی میز گیلان با معرفی نغرات برتر در بندر انزلی پایان یافت. این رقابت های با حضور ۵۸ بازیکن در خانه تنیس روی میز بندر انزلی برگزار شد که در پایان ماهان چینه وری، نیما غریب و محمد باقر مقصدوی از رشت ثوابین اول تا سوم را به خود اختصاص دادند.

در پایان این مسابقات از حسن ارومی پیشکوت و مریم تپیس روی میز بندر انزلی و همچنین ازحمات مریمی و دبیر اسبق فدراسیون تنیس روی میز کشور آقای محمود نظری با اهدای هدایایی تقدیر شد.

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورشیدی مؤدبی
سرپرست: فرهاد عینی خراسانی

تلفن: ۰۵۰-۳۲۳۳۶-۳۲۳۱۰۷۳۷ فکس: ۳۲۳۲۰۳۲۶

نشانی دفتر مرکزی: رشت - چهارراه پورسیتا - روبروی ثبت احوال - ساختمان اطباء - طبقه دوم کدپستی: ۴۱۹۳۷۳۴۶۵۵ - نمایندگی مازندران - محمودآباد - خیابان معلم - پاران ۱ - ساختمان فرایلی - طبقه سوم

دبیران و شورای نویسندگان:

دبیر صفحه سیاسی: رویا خورشیدی دبیر صفحه فرهنگ و ادب: مجید مصطفوی

دبیر صفحه اجتماعی: سمیرا دلیرش دبیر صفحه ورزشی: سید امیر فرحسینی

دبیر صفحه علمی پزشکی: فاطمه علیدوست

لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر توین - تلفن: ۳۳۲۲۴۷۲۷

محمودآباد - خیابان معلم - پاران ۱ - ساختمان فرایلی - طبقه سوم

اوقات شرعی امروز به وقت گیلان:

اذان صبح: ۰۴/۲۰

طلوع آفتاب: ۰۵/۴۹

اذان ظهر: ۱۲/۰۸

غروب خورشید: ۱۸/۲۷

اذان مغرب: ۱۸/۴۵



Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.soaljavabdaily.ir

سال نهم - شماره ۲۳۲۶

یکشنبه ۱۹ شهریور ۱۴۰۲ - ۲۴ صفر ۱۴۴۵ - ۱۰ سپتامبر ۲۰۲۳

یونسکو شهر خلاق خوراک را با "گمج" می شناسد

برداشت می شود. درست است که نام گمج آستانه یک برند است، ولی چند نفر از سفالگران خرطوم از همین برند استفاده کرده و در آستانه اشرفیه کارگاه سفالگری راه انداخته اند. خیلی از فروشندگان آستانه، گمج را از ما می خرند. گمج آستانه به قدری شهرت دارد که در ضرب المثل های فولکوریک گیلان، کسی که سردرد شدید دارد، می گوید «می سر ببو آستانه گمج» از لقمائی می پرسم حالا چرا سردرد را به گمج تشبیه می کنند و با خنده می گوید «شاید بخاطر حالت قرار گرفتن گمج است که هیچ گاه روی زمین ثابت نمی ماند، کف گمج تخت نیست و نیم دایره بودن آن باعث می شود، از هر طرف لقی بخورد. شاید کسی که سردرد دارد، گمج و منگ می زند. مثل گمچی که روی زمین ثابت نمی ماند»

از روی ایوان، «حسینعلی لقمائی» پسرش را صدا می زند. پدر خانواده منولد ۱۳۲۱ است و به گفته خودش از وقتی طفل بوده، در همین خانه با پدر و پدربزرگش گمج، نرخی، درپوش سفال، کوزه ماست و... می ساخته است. او حالا کمتر پشت چرخ سفالگری می نشیند، اما شیوه های تولید سنتی را بر اینم توضیح می دهد.

مرا به انباری می برد که سفال های ساخته شده را چیده اند تا یک دور در آفتاب خشک شود و می گوید «الان زیر این گمج ها تخت است باید یک بار تراش بخورد تا گرد شود»

سپس مرا به اتاق کاه گلی دیگری می برد. صدای غرغُر در جوی بلند می شود. دو چرخ سفالگری آنجاست و می گوید «اینجا خانه پدری من بود. قبلا کارگاه آن سوی حیاط بود، خرابش کردم و خانه قدیمی پدرم شد کارگاه»

برق دستگاه را روشن می کند تا شیوه ساخت «گمج» را برایشم توضیح دهد و در حین کار از خاطر آتش می گوید، از سفال های ساخته شده او و پسرانش که به انگلستان فرستاده می شود و می گوید «یکی از فروشگاه های رشت، گمج را دانه ای از ما می خرد و کیلویی به انگلستان صادر می کند. هر دو ماه یک بار هم سفارش کار داریم»

از بانوی جوان پژوهشگری می گوید که از فرانسه آمده بود و ۶ ماه در خرطوم ماند.

«روزها می آمد خرطوم، شب ها می رفت خوابگاه دانشجویی دانشگاه گیلان، اول بار فرماندار او را آورد و گفت این خانم آمده از شما سفالگری یاد بگیرد. منم بهش یاد دادم. چقدر از ما عکس می گرفت. فقط هم سفال نبود، از خزانه گیری و برداشت برنج هم عکس می گرفت. یادمه توی همین حیاط برایش تمبار کرم ابریشم زدیم و نوغانداری را از نزدیک دید. بعدم برگشت فرانسه. عکس هایش هنوز توی آلبوم ما هست» و عکس دخترک را با کلاه حصیری به من نشان می دهد که در مزرعه کار می کرد.

تمام مسیر روستاهای «خرطوم و چماچاه»، استخرهای طبیعی زیادی است که آبش در زمان کشاورزی به سمت مزارع هدایت می شود و رسوبات کف این استخرها صدها سال است گل کوزه گران می شود و مهم ترینش گمچی است که با درپوشش، نشان شهر خلاق خوراک رشت شد.



بزرگتر باشد، برای شیر گاوهای بیشتری گنجایش دارد. روستای «خرطوم بالا و خرطوم پایین» در دهستان جیرده، از قدیم مرکز تولید سفال در گیلان بود. به کارگاه و یا بهتر بگویم محل زندگی خانواده «لقمائی» در روستای خرطوم می روم. از پرچین چوبی، داخل محوطه ای می روم که شامل: خانه، کارگاه و کوره یخت سفال خانواده ای است که هفت فرزند از چهارمین نسل، شغل میراثی خانواده را ادامه می دهند. سراخ کوره سفال پزی انتهای حیاط می روم. گل هایش هنوز خیس است. مصطفی لقمائی می گوید «در روز گل کاری کردیم. تعمیر لازم داشت. تا جایی که من یاد هستم، این کوره از زمان پدر بزرگم، «داداش لقمائی» همینجا پریا بود. قدیم ستون های آن چوبی بود و سقف آن هم با کله برنج پوشیده شده بود. ولی بعدا مجبور شدیم برای استحکام بخشی، چهار طرف آن را با بلوک ستون بگذاریم و روی آن را هم با شیروانی بپوشانیم که از باران های تند در امان باشد»

جلوتر می روم... سازه ای شبیه یک خمره گرد و بزرگتر باشد، برای شیر گاوهای بیشتری گنجایش دارد. روستای «خرطوم بالا و خرطوم پایین» در دهستان جیرده، از قدیم مرکز تولید سفال در گیلان بود. به کارگاه و یا بهتر بگویم محل زندگی خانواده «لقمائی» در روستای خرطوم می روم. از پرچین چوبی، داخل محوطه ای می روم که شامل: خانه، کارگاه و کوره یخت سفال خانواده ای است که هفت فرزند از چهارمین نسل، شغل میراثی خانواده را ادامه می دهند. سراخ کوره سفال پزی انتهای حیاط می روم. گل هایش هنوز خیس است. مصطفی لقمائی می گوید «در روز گل کاری کردیم. تعمیر لازم داشت. تا جایی که من یاد هستم، این کوره از زمان پدر بزرگم، «داداش لقمائی» همینجا پریا بود. قدیم ستون های آن چوبی بود و سقف آن هم با کله برنج پوشیده شده بود. ولی بعدا مجبور شدیم برای استحکام بخشی، چهار طرف آن را با بلوک ستون بگذاریم و روی آن را هم با شیروانی بپوشانیم که از باران های تند در امان باشد»

ایستنا: در ورودی شهر رشت تابلوی بزرگی نصب شده با این عنوان «به شهر رشت، تنها شهر خلاق خوراک شناسی یونسکو در ایران خوش آمدید» و نشان شهر خلاق خوراک، «گمچی» یا لعاب سبزرنگ است که درپوش آن نیمه باز مانده و بخار خورش گیلانی از آن بالا می آید.

اگر خوراک های گیلانی شهرت جهانی دارند، تنها هنر آشپزی آن نیست. ظروف ویژه هم به این فرایند کمک می کند؛ به راستی اگر «گمج» نباشد، سیافسجون گیلان به روغن می افتند؟! دهستان جیرده، به مرکزیت ترین شهر جیرده، در سال ۱۳۹۹ با رای نهایی «چهارمین شورای راهبردی انتخاب شهر و روستاهای ملی» از طرف سازمان میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی به عنوان روستای ملی سفال انتخاب شد. بازار شهر جیرده از قدیم، مرکز فروش انواع ظروف سفالی بود. در حال حاضر جیرده و روستاهای اطراف، بیشترین صنایع دستی سفالی را در گیلان تولید می کنند.

یکی از پر فروش ترین ظروف سفالی گیلان، «گمج» نام دارد و پای ثابت آشپزی خوراک های سنتی است. به سراخ یکی از فروشندگان سفال در جیرده می روم. کارگاه «عطیه روشنفکر» با کوره های برقی اش در شهر جیرده، خانواده «اسماعیل زاده» با کوره ۲۰۰ ساله اش در روستای گیلده و خانواده «لقمائی» در روستای خرطوم، مهمترین تولیدکنندگان سفال در دهستان جیرده هستند.

«گمج» هایی با لعاب سبزرنگ، «نرخی» های تازه از کوره بیرون آمده، «ماست گوله»، «درپوش» و «تونه» در کنار دیگر ظروف سفالی چیده شده است. داخل مغازه، بانویی به قصد خرید «گمج» بر سر اندازه و کیفیت با فروشنده چانه می زند: «یک مرغی می خواهی یا دو مرغی؟» و گمج بزرگی با لعاب سبزرنگ می آورد و می گوید «همون دفعه اول سیاه فسجون پیز اگر رو گاز ترک خورد با من. «نرخی» هم داریم یک گاهه باشه یا دو گاهه؟ این یکی شیر یک گاهه تویش جا می شه. توی این نرخی، کره بنداز بین چقدر با کره بازاری توفیر داره»

وزن نرخی را زمین گذاشت و انگشانش را لای دسته های نرخی حلقه کرد و شروع به تکان دادن کرد تا ببیند خوش ساخت است یا نه؛ و من به شیوه های معرفی کالا به مشتری دقت می کردم. ظروف سفالی ساخته شده در گیلان قرن هاست هنوز با واحد شمارش مخصوص خودشان معرفی می شود.

«گمج» دیگ سفالی است که کف آن تخت نیست و کمی برآمده است و عمدتا برای پخت خورش فسجون خریداری می شود و چون این خورش گیلانی با گردوی ساییده، رب انار و مرغ یا اردک طبخ می شود، واحد شمارش و یا بهتر است بگویم، سایز آن تعداد مایکائی است که در یک گمج جا می شود.

«نرخی» هم کوزه های مخصوص تهیه کره است. شیر گاو یا ماست را داخل آن ریخته و قاشق چوبی کوچکی داخل آن می اندازند. دو دسته کنار نرخی را آنقدر تکان می دهند که چربی شیر جدا شده و اطراف قاشق چوبی گوله می شود. سایز آن هم با میزان شیردیده یک گاهه سنجیده می شود. نرخی های کوچکتر شیر یک گاهه در آن جا می گیرد و نرخی هرچه

فیلمبرداری فیلم کوتاه "مات معلوم" به پایان رسید



سوال جواب: فیلمبرداری فیلم کوتاه «مات معلوم» نخستین ساخته مینو سیاهکالی مرادی در مقام تهیه کننده و کارگردان با فیلمنامه ای از امیر دستوایی به پایان رسید. عوامل این فیلم کوتاه عبارتند از:

نویسنده: امیر دستوایی - تهیه کننده و کارگردان: مینو سیاهکالی مرادی - بازیگران: مینو سیاهکالی مرادی، امیر دستوایی، ملینا پورعلی، سوگل قلی زاده، کیان پیدل - مدیر فیلمبرداری: شروین خسروی - صدابردار: سبحان هواجوی - مشاور هنری پروژه: امیر دستوایی - مشاور کارگردان: شروین خسروی - دستیار کارگردان و برنامه ریز: سوگل قلی زاده - دستیار دوم کارگردان: یونیکا رضایی و مدیر تولید: ملینا پورعلی - طراح گرافیکی: امیر دستوایی - طرح و ایده فیلمنامه: مینو سیاهکالی مرادی - فیلمبردار و عکاس: محسن رائی - طراح صحنه: یونیکا رضایی - منشی صحنه: مارال اقبال حضوری - گریمور: ملینا پورعلی.

اکران «دشت خاموش» در سینماهای فرانسه آغاز شد



ایرنا: اکران فیلم سینمایی «دشت خاموش» به کارگردانی احمد بهرامی در سینماهای فرانسه آغاز شد. در پی اکران موفق فیلم «شهر خاموش» در فرانسه و استقبال منتقدان، اکران فیلم سینمایی «دشت خاموش» به کارگردانی احمد بهرامی و تهیه کنندگی سمید پشمیری نیز در ماه سپتامبر ۲۰۲۳ (نیمه شهریور ۱۴۰۲) در سینماهای فرانسه آغاز شد.

این فیلم در ۳۹ سالن سینما و ۲۸ شهر از جمله پاریس، نانت، اورلانز، استراسبورگ، منز، بوردو، بیارنیز، لیون، کلرمونت، فراند، سنت اتین، مارسو و... به نمایش درآمد است. فیلم «دشت خاموش» در هفتاد و هفتمین جشنواره فیلم ونیز برای نخستین بار در تاریخ سینمای ایران موفق به دریافت جایزه بهترین فیلم بخش افق ها شد و در بیش از پنجاه جشنواره و مراکز فرهنگی مهم بین المللی از جمله جشنواره توکیو، شب های سیاه تالین استونی، استنکلم سوئد، سیمسی اسپانیا، کراالا و چنای و پونای هند، هنگ کنگ، سنگاپور، سوئیس، دانشگاه UCLA، سینما تک و تکوور، انجمن فرهنگی هامبورگ و... نمایش داشته است.

این فیلم همچنین موفق به دریافت جوایز متعددی از جمله نشان بهترین فیلم از فدراسیون بین المللی منتقدان فیلم (فیپرسی)، جایزه بهترین فیلم و بهترین بازیگر جشنواره فیلم هنگ کنگ، بهترین فیلم جشنواره سائرسو کرواسی، جایزه بهترین فیلمبردار سال آسیا، جایزه بهترین تدوین از انجمن منتقدان جهانی آنلاین، جایزه بهترین فیلم از نگاه مدرسان سینما در جشنواره ویترو و جوایز متعدد دیگر شده است.

طراح پوستر جدید «دشت خاموش» محمدرضا دوستی است و پخش بین المللی آن برعهده شرکت پرشیا فیلم با مدیریت علی قاسمی است.

همچنین «شهر خاموش» دیگر فیلم احمد بهرامی به تهیه کنندگی رضا محقق نیز در حال حاضر در سینماهای فرانسه روی پرده است و مورد استقبال مخاطبان و منتقدان قرار گرفته است. همچنین برخی از رسانه های فرانسه به نقد و تحلیل این اثر پرداختند.

از سوی صندوق اعتباری هنر:

جزئیات نحوه پرداخت حق بیمه تکمیلی اصحاب فرهنگ و هنر اعلام شد

مهر: صندوق اعتباری هنر با ارائه توضیحاتی درباره پرداخت یارانه ویژه متقاضیان بیمه درمان تکمیلی بر ارائه حداکثری خدمات درمانی با حداقل هزینه پرداختی برای بیمه شدگان تحت پوشش این مجموعه تاکید کرد.

در یادداشتی صندوق اعتباری هنر ضمن انتشار توضیحاتی درباره پرداخت یارانه ویژه برای متقاضیان بیمه درمان تکمیلی در سال ۱۴۰۲ بر ارائه حداکثری خدمات درمانی با حداقل هزینه پرداختی برای بیمه شدگان تحت پوشش این مجموعه تاکید کرد.

در توضیحات منتشر شده از سوی صندوق اعتباری هنر آمده است:

«اهتمام ویژه به سلامت جامعه فرهنگی و هنری کشور و توجه به نگرانی آنها بابت هزینه های مختلف درمان از جمله مهم ترین اولویت های صندوق اعتباری هنر محسوب می شود که همواره بر این مهم تاکید و مورد پیگیری های مجدانه قرار گرفته است.

از این رو صندوق هنر، ضمن تأمین و پرداخت بیش از نیمی از حق بیمه اعضا، تلاش می کند تا با مشارکت شرکت های بیمه گر توانمند، حداکثر امکانات درمانی را با حداقل هزینه ممکن برای بیمه شدگان تحت پوشش مهیا کند.

با توجه به افزایش تعرفه های پزشکی و سایر عوامل تاثیرگذار که منجر به افزایش بیش از ۸۰ درصدی نرخ حق بیمه های درمان تکمیلی از سوی شرکت های بیمه گر شد، صندوق اعتباری

هنر در طرح بیمه تکمیلی سال ۱۴۰۲ تا ۱۴۰۳ تلاش کرد مبلغ کمتری از این افزایش به هنرمندان تحمیل شود و با وجود محدودیت های منابع، سهم بیشتری از حق بیمه درمان تکمیلی را متقبل شود و توسط صندوق پرداخت کند.

بر این اساس در طرح امید، هر عضو، از مبلغ سالانه یک میلیون و ۳۲۰ هزار تومان، ۳۸۲ هزار و ۸۰۰ تومان پرداخت می کند و ۷۱ درصد حق بیمه یعنی ۹۲۷ هزار و ۲۰۰ تومان توسط صندوق پرداخت می شود.

در طرح آرامش، مبلغ پرداختی سهم عضو، از مبلغ سالانه ۳ میلیون و ۳۶۰ هزار تومان، یک میلیون و ۲۷۶ هزار و ۸۰۰ تومان است و ۶۲ درصد از کل حق بیمه به مبلغ ۲ میلیون و ۸۳ هزار و ۲۰۰ تومان توسط صندوق پرداخت می شود.

در طرح رفاه نیز از مبلغ سالانه ۵ میلیون و ۴۰۰ هزار تومان، صندوق، ۴۵ درصد آن، یعنی ۲ میلیون و ۴۳۰ هزار تومان را متقبل و هر عضو ۲ میلیون و ۹۷۰ هزار تومان پرداخت می کند.

اصحاب فرهنگ، هنر، رسانه و فعالان قرآن و عزت سراسر کشور متقاضی دریافت خدمات بیمه درمان تکمیلی، می توانند از روز شنبه ۱۸ تا ۳ شنبه ۲۸ شهریور ماه ۱۴۰۲ به مدت ۱۰ روز با مراجعه به پیام رسان اختصاصی صندوق اعتباری هنر به نشانی app.honarcredit.ir و با سایت

صندوق اعتباری هنر Profile.honarcredit.ir نسبت به ثبت نام و بهره مندی از خدمات بیمه تکمیلی سال ۱۴۰۳-۱۴۰۲ اقدام کنند.

کاریکاتور

اسماعیل بابایی



بدون شرح

