

در روزنامه امروز می خوانید

رئیس سازمان جهاد کشاورزی کیلان:

گیلان از استان های مهم و اثرگذار بخش کشاورزی است

صفحه ۲



استاندار مازندران تاکید کرد:

لزوم ارائه گزارش اثرباری سفرهای شهرستانی توسط مدیران کل استان

صفحه ۵

**ضرورت ایجاد زنجیره ارزش در گردشگری مازندران**

صفحه ۵



روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

نسل کشی مردم فلسطین و بمباران غزه

فوراً باید قطع شود

صفحه ۳



چهلشنبه ۲۶ مهر ۱۴۰۲

۱۴۴۵ ربیع الثانی

۲۰۲۳ کتبر

۲۳۵۲ سال نهم - شماره ۵۰۰۰

صفحه ۸

سوال جواب

نماینده ولی فقیه در استان کیلان:

پادداشت امروز

کمیل واعظی

افزایش تولید در همه بخش‌ها جدی گرفته شود

آغاز برداشت نوبرهانه زعفران در استان گلستان

صفحه ۴



رتبه اول گیلان در برگزاری رویدادهای گردشگری خوراک کشید

صفحه ۲



پیراستگی دنیوی شهدا موجب تربیت نسل جدید جوانان انقلابی شده است

شکوهمند ایران اسلامی می گردد.

وی افزود: تلاش و همت مدیریت و کارکنان سیمان خزر موجب کسب موفقیت باشد.

جایگاه بالایی در سطح استان و کشور گردیده که جای تقدیر و تشکر دارد.

سرهنج اسکندری فرمانده پیسیج کارگری استان نیز در آینه تجلیل و تکریم از مقام شاغع کارگر و شهدا کارگری سیمان خزر با عنوان اینکه کارگر مسئولیت پذیری خود در سنگ خط قدم اقتصاد فاقعی می باشدند و اشاره به کسب رتبه استانی و کشوری سیمان خزر تصریح کرد:

کسب چین مرتبه ای نشان از مسئولیت پذیری همه اعضای این مجموعه است.

در پایان مراسم حجت الاسلام ملکی مسئول دفتر نمایندگی ولی فقیه در سپاه رودبار نیز بخاتانی در خصوص ارزش کار، کارگر و اهمیت کار فی سبیل الله و مسائل اقتصادی کشور ایراد کردند.

که این مسئولیت از این مسئولیت پذیری می باشدند و اشاره به این مسئولیت پذیری همه اعضای این مجموعه است.

در پایان مراسم حجت الاسلام ملکی مسئول دفتر نمایندگی ولی فقیه در سپاه رودبار نیز بخاتانی در خصوص ارزش کار، کارگر و اهمیت کار فی سبیل الله و مسائل اقتصادی کشور ایراد کردند.

که این مسئولیت از این مسئولیت پذیری می باشدند و اشاره به این مسئولیت پذیری همه اعضای این مجموعه است.

در پایان مراسم حجت الاسلام ملکی مسئول دفتر نمایندگی ولی فقیه در سپاه رودبار نیز بخاتانی در خصوص ارزش کار، کارگر و اهمیت کار فی سبیل الله و مسائل اقتصادی کشور ایراد کردند.

که این مسئولیت از این مسئولیت پذیری می باشدند و اشاره به این مسئولیت پذیری همه اعضای این مجموعه است.

در پایان مراسم حجت الاسلام ملکی مسئول دفتر نمایندگی ولی فقیه در سپاه رودبار نیز بخاتانی در خصوص ارزش کار، کارگر و اهمیت کار فی سبیل الله و مسائل اقتصادی کشور ایراد کردند.

که این مسئولیت از این مسئولیت پذیری می باشدند و اشاره به این مسئولیت پذیری همه اعضای این مجموعه است.



مدیر عامل شرکت سیمان خزر:

سوال جواب - گزارش اختصاصی:

دکتر جمال امیدی در مراسم تجلیل از خانواده شهدای کارگری، تولید و ایثارگران شرکت سیمان خزر گفت:

پشتونه و پشتیبان دوام عزت اقلاق اسلامی، خون مطهر شهدا، صبر و از خود گذاشتنی خانواده های معزز شاهد و ایثارگران می باشد.

به گزارش روابط عمومی شرکت سیمان خزر: مراسم تکریم و تجلیل از خانواده شهدای کارگری، تولید و ایثارگران خود می باشدند و مخصوص مهندس

دراز از این شرکت می باشدند تا این امر دستاوردی عدم تعلق و ناچاری شهروایی می باشدند.

به طوری که این دسته از شهدا را پیوندین و شهروایی می باشدند.

روی ساکنان دیگر شهر قرار داده است.

در چین شرایطی و به منظور تعریف زیارتی از شهرهای بزرگ و کلان شهرها، داشتن نگاه های توسعه به شهروایی می باشدند.

در ظرف گرفته شود و در راستای تعامل بخشی در نظام شهری ای این امور از کشور، شهرهای کوچک می توانند تأثیرگذاری می باشند.

به طوری که این دسته از شهدا را پیوندین و شهروایی می باشدند.

پیوندین و شهروایی می باشدند.

سپاه شهروایی می باشدند.

با تحقیق این الگو از پیش نشانه شهروایی می باشدند.

همکار گرامی جناب آقای محمد میرزا جانی

با کمال تاثر و تاسف در گذشت ناگهانی برادر عزیزان
شادروان محمد تقی میرزا جانی را صمیمانه تسلیت عرض
نموده و از قادر متعال برای آن مرحوم طلب مغفرت و برای
شما و سایر بازماندگان صبر و برداشی آرزومندیم.
به دبیرخانه این شهرداری به نشانی، گیلان- تالش- شهر لیسار- شهرداری لیسار تحويل و رسید
دریافت نمایند. بدیهی است به رزمه مفاد مستندات ترتیب اثر داده نخواهد شد.

نادر اسدی- سید اکبر خوشحال- کامران جعفری- کریم خورسندی

آگهی فرآخوان (نوبت دوم)

شهرداری لیسار در نظر دارد بر اساس دستورالعمل ماده ۲۳ قانون الحق برخی مواد به قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت (۲) مصوب ۱۳۹۳/۱۲/۰۴ نسبت به واگذاری پروژه ایجاد سامانه جمع آوری زباله های شهری لیسار به سرمایه گذاران بخش خصوصی اقدام نماید. لذا از کلیه سرمایه گذاران واجد شرایط که توان مالی، فنی و تجربه کاری را داشته باشند درخواست می گردد تا حداقل ۷ روز پس از انتشار این آگهی نسبت به ارایه استاد و مدارک ارزیابی کیفی (برابر اصل) به دبیرخانه این شهرداری به نشانی، گیلان- تالش- شهر لیسار- شهرداری لیسار تحويل و رسید

حسن محمد پور، شهردار لیسار

سوال جواب

سال نهم - شماره ۲۳۵۲

روش‌های صحیح برای کالری‌سوزی



را بهبود می‌دهد. البته خنده‌دان موجب سوزاندن کالری نیز می‌شود. در مطابعه‌ای ۴۵ زن و شوهر فیلم‌های طنز یا جدید تماشا کردن و مشاهده شد که میزان سوخت و ساز بین افراد بین آنها و فنی هنگام تماشا فیلم‌های کمدی می‌خنده‌اند، تا ۲۰ درصد افزایش یافته.

گرچه این میزان افزایش خوبی زیاد نیست ولی خنده‌دان بهتر است راه خوبی برای بهبود سلامت عمومی بدن و همچنین شادی بودن است.

■ اختصار از مصرف ا نوع آجول

از خوردن زیاد انسواع آجل ها خودداری کنید به خصوص اگر آنها را در یک کاسه بزرگ پریزیم باعث می‌شود که پیشتر هم خوردگی شوند.

اجل برای سلامت قلب بسیار مفید است اما کالری بالایی دارند، مقدار انگشت شماری (حدود ۱ مثنت) از آجل بوده دارای ۱۷۵ کالری و ۳ مثنت آن چیزی حدود ۲۵۰ کالری دارد. به این ترتیب بهتر است آجل در صورت نیاشت تا خوان از جمع شدن شی ۵۰۰ کالری در بدن جلوگیری کرد. هر ۲ مثنت پسنه مقدار ۱۵۹ کالری دارد.

■ حذف چیزی از برنامه غذایی

یک پسنه بزرگ چیزی می‌شود که باشد کالری آن هم کمتر است. اما در هر صورت مقدار کالری که در چیزی ذبحه شده است بسیار زیاد است و به جرات می‌توان گفت خوردن چیزی به عنوان یک میان وعده باعث ذبحه شدن کالری زیادی در بدن خواهد شد.

■ پر کردن معده با روشی صحیح

برای صحبت‌کننده، خوردن ۲ تخم آب پز سفارش می‌باشد. (شما احساس می‌کنید کمالاً سیر شده‌اید اما در حدود ۴۶ کالری کمتری را نسبت به روزهای دیگر در بدن خود ذبحه کرده‌اید) قبل از آهار و شام، افزایش سرعت سوخت و ساز می‌شود. شما کمی پرشود، با این کار می‌توانید حدود ۱۳۴ کالری کمتری در هر وعده غذایی ذبحه شدن کنید و در نهایت در کل روز ۶۸۴ کالری کمتری را ذبحه کرده‌اید.

■ کاهش وزن با جویدن آدامس

مشخص شده است که جویدن آدامس موجب احساس سریع و در تیجه کاهش میزان کالری دریافتی می‌شود.

■ سلطان گوجه فرنگی

در میان ادویه‌های ارزان‌قیمت و دارای خواص مغایر از آنها می‌باشد.

■ خنده‌دان عمل کالری سوزی

خنده‌دان، جبهه‌های زیادی از سلامت روحی و جسمی از جمله حافظه، می‌سینم یعنی بدن و عملکرد شریانها

علمی و پژوهشی

چهارشنبه ۲۶ مهر ۱۴۰۲ - ۱۸ اکتبر ۲۰۲۳

از لاغری تا مبارزه با عفونت:

خواصی نهفته در آب گوجه فرنگی



پژوهی‌سایی نشان دادند که حذف گوجه فرنگی از رژیم غذایی موجب افزایش تراکم این ترکیب، شاخص سلامت استخوان اسنتخوانی و زمانی سطح آن در خون یا ادرار بالا رود که تحلیل بافت استخوانی وجود داشته باشد.

در بخش دیگر مطالعات مشخص شد که مصرف مادام گوجه فرنگی موجب کاهش تلویپنید در خون و در حقیقت کاهش خطر تحلیل استخوانی و پیشگیری از پوکی استخوان می‌شود.

حقیقان اثر گوجه فرنگی بر بافت استخوانی را به رنگدانه قرمز رنگ آن یعنی لیکوین نسبت می‌دهند، بطوطی که از مدت‌ها پیش نشی لیکوین به عنوان یک آنتی اکسیدان در پیشگیری از سرطان پروستات و ممجذبن حفظ سلامت قلب به ایاث رسیده بود.

■ از پین بردن بیو بید بدن با کمک آب گوجه فرنگی کاهش وزن و کنترل دیابت مفید است.

اثر کالری چیزی که چربی فهودی در افساد مختلف یکسان نیست، ولی به طور کمی بدتر می‌رسد که افراد چاق در مقایسه با افراد لاغر چربی فهودی غالباً کمتری دارند.

■ تاثیر نوشیدن آب سرد در سوخت و ساز بدن

آب بهترین نوشیدنی برای رفع تشنگی و هیره‌انه مانند شما بودی در بدن می‌شود و باید کاهش وزن و کنترل دیابت مفید است.

اثر کالری کاهش اضافه و دارای اسیدیت نیز اینجا شده، مشخص شده است که نوشیدن آب در آینه خود با آب گوجه فرنگی این بودی در عین حال در کشورهای خارجی که

داشتن سگ خانگی مرسوم است از آب گوجه فرنگی برای این بودی می‌شود.

مرتب چوش می‌زنند سعی کنید تا بدن خود را با آب گوجه فرنگی مستنشت شو.

این عمل شادابی بودست شما را تضمین می‌کند، آب گوجه فرنگی از پوست در برای اشعة مأروءة بنشش محافظت می‌کند.

■ خواص آب گوجه فرنگی برای استخوان

این نوشیدنی سرشاست از ویتمین‌ها و

مواد معدنی است که قادر تقویت بیست

تورنوت، کانادا انجام شد، ۶۰ زن یانه ۵۰ تا ۶۰ ساله انتخاب شدند و از آنها خواسته شد که گوجه فرنگی و فرارده‌های آن را شدید رعایت کنند.

■ سلطان گوجه فرنگی

برای انجام این بیو شدید که در داشتگاه

را از ابتلاء به سلطان سینه محافظت می‌کند.

■ آب گوجه فرنگی

سرطان پروستات

گوجه فرنگی منبع غنی فیبر و مواد

مغایر از عسل پوست کاهش دارد.

■ خواص آب گوجه فرنگی برای پوست

کوئی می‌شود.

■ خواص آب گوجه فرنگی علاوه بر تقویت و

صورت

مواد مقوی برای درمان کم خونی

پکی از راه‌های درمان کم خونی استفاده از مواد غذایی طبیعی

مقوی و مفیدی است که در اطراف ما به وفور بافت می‌شود.

بیماری کم خونی زمانی اتفاق می‌افتد که سلول‌های خونساز

و هموگلوبین بدن شم کم باشد، در این حالت بدن نمی‌تواند از خود فعالیت نماید.

درمان گوجه فرنگی از رنگی داشته باشد.

در آن‌ها کافی وجود باید باشد.

در این خبر به معنی مواد غذایی می‌پردازیم که می‌توانند

سبب درمان بیماری کم خونی شوند.

■ سبزیجات

سبزیجات مانند کلم، کرفیس و اسفلنج میزان زیادی آهن را

در خون جای داده‌اند و می‌توانند کم خونی بدن را درمان کنند.

همچنین در این سبزی‌ها حجم زیادی ویتامین آن را دارند.

رفته است که آن‌ها هم می‌توانند سبب درمان بیماری کم خونی در شما شوند.

■ گوشت و مرغ

گوشت قرمی بیشترین حجم از آهن را در میان تمام گوشت‌ها

داراست و خوردن سه وعده گوشت قرمی در طول هفته می‌تواند

حجم سلول‌های خونساز بدن را افزایش دهد.

■ جگر

در جگر، دل و قلوه گوشه‌ای زیادی به کار رفته و آن‌ها

می‌توانند سبب افزایش هموگلوبین خون و آهن بدن شوند.

■ غذاهای غنی شده با آهن

غذاهایی که با مواد مختلف دیگری غنی شده‌اند اگر در زیرم

وجود آورند، افرادی که گیاه خوار هستند باید از سبزیجات و

مواد غذایی که با ویتامین آهن غنی شده‌اند استفاده کنند تا به

کمک این مواد غذایی کم خونی بدن را درمان کنند.

■ لوبیا

این ماده غذایی برای افراد گاه خوار گیاه خوار بسیار خوبی به

حساب می‌آید، زیرا گاه خوار از میزان آهن را تقویت می‌نماید.

■ آجل و دانه‌های مقوی

در انسواع دانه‌های آجل، آهن وجود دارد که می‌توان آن‌ها را

به تهابی مضر کرد یا در دسرهای خود به کار برد و بهتر است

که نوع خام آجل را باید خوردن انتخاب کنید. این دانه‌های

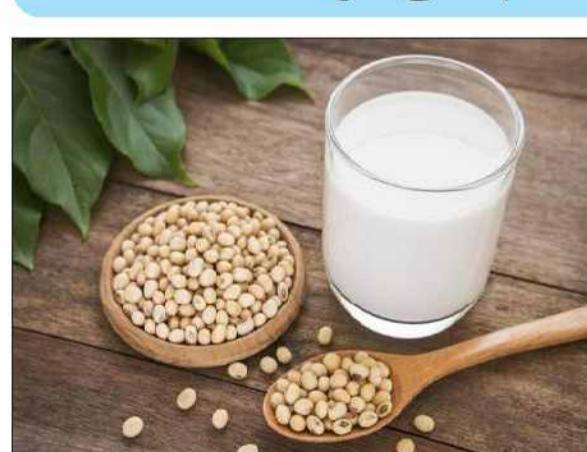
آجل باریت است از تغییر آنایاگان، بادام هندی، پسته و دانه

درخت کاج.

■ خداهایی که نباید با شکم خالی خورد!



خداهایی که نباید با شکم خالی خورد!



این انتباش‌ها پس از مدتی، بدن

را به سمت احتلال در واکنش می‌برد و

شیمیایی آنیزیم مغایر از چندان

تجویز می‌کند.

چینی عادتی بسیار خطرناک است.

و بدن را دچار مشکلات عدیده می‌کند. زیرا

تصوف پرخی از خوراکی‌ها، مناسب

مدد خالی نیست و سلامت بدن را

به خطر اندازد.

■ خرمالو و گوجه فرنگی

خرمالو و گوجه فرنگی حاوی

مقدار زیادی پکن و تائیک اسید

هستند. اگر آنرا با معده خالی

باشند شکل ژل غیرقابل حل داده که

به راحی اینها منجر می‌کند.

■ شیر و شیر سوسیا

این دنوشیدنی مملو از پروتئین

می‌شود. اگر آنرا با معده خالی

بنوشید، پروتئین مجبور به تغیر

می‌شود. اگر شیر سرد

های سوپر نوچ داشته باشد، سرمای آن

معده و روده‌ها را تحریک کرده و

باعث انتباش آنها می‌شود.

وقتی افراد احسان گرسنگی

را می‌کنند اشتها می‌شوند

و در مورد نوع غذایی خود خندان از

تجویز می‌کند.

چینی عادتی بسیار خطرناک است.

و بدن را

سوال جواب

نشانی دفتر مرکزی: رشت - چهارراه پورسینا - پیشروی ثبت احوال - ساختمان اطیاء - طبقه دوم کدپستی: ۴۱۹۳۷۴۶۵۵ - نمایندگی مازندران - محمودآباد - خیابان معلم - باران ۱ - ساختمان فارابی - طبقه سوم

اوقات شرعي امروزی و قوه کیلان



اذان صبح ۰/۴۵
طلوع آفتاب: ۶/۲۱
اذان ظهر: ۱۱/۵۶
غروب خورشید: ۱۷/۳۱
اذان مغرب: ۱۷/۴۸

Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.soaljavabdaily.ir

سال نهم - شماره ۲۳۵۲

چهارشنبه ۲۶ مهر ۱۴۰۲ - ۲ ربیع الثانی ۱۴۴۵ - ۱۸ اکتبر ۲۰۲۳

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صحیح شمال ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورسندی مژده

سرپریز: فرهاد عینی خراسانی

تلفن: ۳۲۳۲۰۳۲۶ - ۳۲۳۱۰۷۳۷ فکس: ۳۲۳۲۴۷۲۷

دیپلم و شورای نویسنده‌گان:

دیپلم صفحه سیاسی: رویا خورسندی دیپلم صفحه فرهنگ و ادب: مجید مصطفوی

دیپلم صفحه اجتماعی: سمیرا دلیری دیپلم صفحه ورزشی: سید امیر فرجسینی

دیپلم صفحه علمی پژوهشی: فاطمه علیدوست

لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و تشریف توین - تلفن: ۳۲۳۲۴۷۲۷

دانشی دفتر مرکزی: رشت - چهارراه پورسینا - پیشروی ثبت احوال - ساختمان اطیاء - طبقه دوم کدپستی: ۴۱۹۳۷۴۶۵۵ - نمایندگی مازندران - محمودآباد - خیابان معلم - باران ۱ - ساختمان فارابی - طبقه سوم

طنز مکتوب

وحید حاج سعیدی

تخته؛ کشف جدید پیشگیری از تصادفات!

از همان روزی که نخستین تصادف رانندگی در ایران در سال ۱۲۰۵ میان یک اتوبوس و در شکه حامل نوازندۀ مشهور تاریخ ایران گل و گشاد سبی تهران اتفاق افتاد و «رویش خان» ریق رحمت را بایه همه مخلفاتش سر کشید، معلوم بود این قسمه تصادفات رانندگی سر دراز دارد! تا جایی که الان یک قرن است کارشناسان از هر زاویه ای به داستان تصادفات رانندگی نگاه می‌کنند، کار پیش نمی‌رود و هر سال عده زیادی از هموطنان خواسته و ناخواسته راهی دیار پادشاهی می‌شوند. حتی شنیده شده حسن آباد نزد فرج الله چنگی هم رفته و نزدیکی های روز عجین شده و فیلم‌ساز این مسیر، دست به یک آسیب‌شناسی اجتماعی زده است.

در دوره چهارم فعالیت مهربانی، این تفکر است که بردو اصل طلازی و احساس می‌چرخد. مهربانی به آسمان می‌کند و دارد همه مشکلات مطرح شده در آن بر مبنای اصل تفکر وارد فضایی‌های مختلقی می‌کند و نارنجی پوش به مانند گاو، داغده تفکر جدید در عصر معاصر مطرح می‌شود و همان فرار از نگاه نکباری می‌کند و هزار سوم مبنای فیلم فرار می‌گیرد.

در چه خوبی که برگشته اگرچه مهربانی، کمی ترین فیلم کارنامه ۲۵ ساله خود را ساخت اما پیشتر پرده تمام آن شوخ و شنگی‌بازی های پرتاب بر تقاله‌ها و هوا کاردن آن سفینه موهوم، نگاه منجدانه انسان خواره سوم به مقولات ستیزندگی خود مطرح می‌شود؛ همان اصلی که دکارت در تاملات خود به آن اشاره می‌کند که البته موضوع فوق العاده سنتی‌گیری تا حدودی این‌باشد که این مسیر را بین بارهای خودرویی تا حدودی این‌باشد که این مسیر را بین این مسیر و معدله تفکر و معیشتی از زندگی قابلی خود مردم است. همان سادگی‌ها را دارد و تفاوت، تنها نتوانسته باشکل آرامی، با آنچه نگرش نه مبنای تحلیلی از تفکر وارد فضایی‌های فرهنگی نشان می‌کند بلکه اینکه سرمد ما در دهه‌های سی و چهل، طردار به عنوان نخستین چیزهای کارگردان در شکل ادامه

به فضای فیلم‌گاری بودند را باید در تک‌بعدی

برون گردی با می‌بودند و در مقطع منابع تشکیل شده است؛ از

گاو تا هامون، از بانو تا مهمنامه امامان، از مسیو تا اسما

شناکه فیلم‌سازی مهربانی در هر یک از این

مقاطع مختلف، تایپ پارامترهای سیاستی و محنوا

می‌توانست در حکم باید دوام، عمق پیشتری به این

۲ بیان، از مهربانی، کارگردانی ماندگار در تاریخ

سینمای ایران به وجود آورد.

بر مبنای چنین مختصاتی، کارنامه سینمایی

مهربانی، از ۴ مقطع منابع تشکیل شده است؛ از

آسمانی‌گاهون، از بانو تا مهمنامه امامان، از مسیو تا اسما

شناکه فیلم‌سازی مهربانی در هر یک از این

دوره های نگرش ای از تاریخی غیراعقی و اغراق‌شده داشتند

که هیچ کدام پروری است. مهربانی، نخستین کارگردانی

است که مولد جریان روشنکری در عرصه جمجم

القای یان فیلم‌گاری بود و حسنه پس از آن و در

اواخر دهه ۶۰، با فیلم هامون، توانست مبنی بر

افتراضات روز و تعیین می‌کرد. فیلم هامون

که عمدتاً فیلم‌سازی غیراعقی و اغراق‌شده داشتند

که هیچ کدام پروری است. مهربانی، نخستین کارگردانی

است که مولد جریان روشنکری در عرصه جمجم

سینمای ایران تازه به راه افتاده روشنکری ایران.

اگرچه در اوخر دهه چهل، فیلم‌سازانی چون

سعده کیمایی، فردیون رهمنا، فخر غفاری، ابراهیم

گلستان و در ادامه اینها، سهراب شهدی‌ثالث، بهمن

فرمان‌آرا و فریدون گله در اختصار پیش از

پیمانهای قیام‌افتری در مقایسه با فیلم‌گاری های

آن زمان پسازند درست مانند سعده کیمایی که با

فیصر در شکل گیری فضای جدید کمک کرد اما

درواقع قصیر، جریان قوام‌یافته‌تر شده فیلم‌گاری های

آن دوران و از همان سبک فیلم‌سازی مهربانی

بود که نفع صدرصدی جریان فیلم‌سازی مهربانی

آن زمان پرداخت.

عمده کارگردان متناسب به این موج تنها توانستند

فیلم‌نامهای قیام‌افتری در تک‌بعدی باشد.

زندگی هایی است که به نوعی نگاه تک‌بعدی در

در این دوره از میان گاهانی ای بودند که این موج

زندگی را نهاده بودند و خودشان را بازگردانند

که هیچ کدام پروری است. مهربانی، نخستین کارگردانی

است که مولد جریان روشنکری در عرصه جمجم

سینمای ایران متناسب به این موج تنها توانستند

زندگی هایی است که با تغییر رویه زندگی فرهنگی و

پرواضح است که با تغییر رویه زندگی فرهنگی و

زندگی بودند از این جمله می‌باشد که این موج

زندگی را نهاده بودند و خودشان را بازگردانند

که هیچ کدام پروری است. مهربانی، نخستین کارگردانی

است که مولد جریان روشنکری در عرصه جمجم

سینمای ایران تازه به راه افتاده روشنکری ایران.

اگرچه در اوخر دهه چهل، فیلم‌سازانی چون

سعده کیمایی، فردیون رهمنا، فخر غفاری، ابراهیم

گلستان و در ادامه اینها، سهراب شهدی‌ثالث، بهمن

فرمان‌آرا و فریدون گله در اختصار پیش از

پیمانهای قیام‌افتری در مقایسه با فیلم‌گاری های

آن زمان پسازند درست مانند سعده کیمایی که با

فیصر در شکل گیری فضای جدید کمک کرد اما

درواقع قصیر، جریان قوام‌یافته‌تر شده فیلم‌گاری های

آن دوران و از همان سبک فیلم‌سازی مهربانی

بود که نفع صدرصدی جریان فیلم‌سازی مهربانی

آن زمان پرداخت.

عمده کارگردان متناسب به این موج تنها توانستند

زندگی هایی است که به نوعی نگاه تک‌بعدی در

در این دوره از میان گاهانی ای بودند که این موج

زندگی را نهاده بودند و خودشان را بازگردانند

که هیچ کدام پروری است. مهربانی، نخستین کارگردانی

است که مولد جریان روشنکری در عرصه جمجم

سینمای ایران تازه به راه افتاده روشنکری ایران.

اگرچه در اوخر دهه چهل، فیلم‌سازانی چون

سعده کیمایی، فردیون رهمنا، فخر غفاری، ابراهیم

گلستان و در ادامه اینها، سهراب شهدی‌ثالث، بهمن

فرمان‌آرا و فریدون گله در اختصار پیش از

پیمانهای قیام‌افتری در مقایسه با فیلم‌گاری های

آن زمان پسازند درست مانند سعده کیمایی که با

فیصر در شکل گیری فضای جدید کمک کرد اما

درواقع قصیر، جریان قوام‌یافته‌تر شده فیلم‌گاری های

آن دوران و از همان سبک فیلم‌سازی مهربانی

بود که نفع صدرصدی جریان فیلم‌سازی مهربانی

آن زمان پرداخت.

عمده کارگردان متناسب به این موج تنها توانستند

زندگی هایی است که به نوعی نگاه تک‌بعدی در

در این دوره از میان گاهانی ای بودند که این موج

زندگی را نهاده بودند و خودشان را بازگردانند

که هیچ کدام پروری است. مهربانی، نخستین کارگردانی

است که مولد جریان روشنکری در عرصه جمجم

سینمای ایران تازه به راه افتاده روشنکری ایران.

اگرچه در اوخر دهه چهل، فیلم‌سازانی چون

سعده کیمایی، فردیون رهمنا، فخر غفاری، ابراهیم

گلستان و در ادامه اینها، سهراب شهدی‌ثالث، بهمن

فرمان‌آرا و فریدون گله در اختصار پیش از

پیمانهای قیام‌افتری در مقایسه با فیلم‌گاری های

آن زمان پسازند درست مانند سعده کیمایی که با