

امسال ۳۳ هزار شغل در استان  
مازندران ایجاد شد

www.soaljavabdaily.ir



سه شنبه ۲ آبان ۱۴۰۲  
۸ ربیع الثانی ۱۴۴۵  
۲۴ اکتبر ۲۰۲۳  
سال نهم - شماره ۲۳۵۶  
۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

سرپرست منابع طبیعی و آبخیزداری گیلان:

# استان گیلان قطب تولید و تجارت چوب کشور است

صفحه ۲



## یادداشت امروز

وحید حاج سعیدی

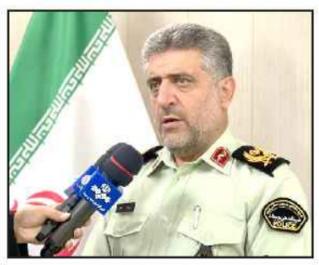
### ارتباط ژنتیکی آمار بیکاری!

همیشه خدا فکر می کردم دوران پارینه سنگی و عصر حجر تمام شده و اگر هم آن بندگان خدا در آن دوران با چالش هایی مواجه بودند، برای خودشان بوده و ربطی به نسل های بعدی ندارد. اما ظاهراً این طور نیست و برخی از گرفتاری های نسل جدید میراث غار نشینی اجدادمان به ویژه عزیزان نئاندرتال است؛ یعنی گلی کم بود به مشکلات ژنتیک نئاندرتال ها هم آراسته شد!



### در روزنامه امروز می خوانید

بیانیه فرمانده انتظامی گیلان در حمایت از مردم مظلوم غزه:  
**رژیم غاصب صهیونیستی بزودی تاوان جنایات خود را پس خواهند داد**



فرمانده سپاه قدس گیلان تاکید کرد:  
**لزوم توجه به تبیین اقدامات سپاه در حوزه محرومیت زدایی استان**



معاون وزیر ورزش و جوانان در رشت:  
**گیلانی ها الگوی قهرمان پروری هستند**



### آگهی مناقصه عمومی

شهرداری سیاهکل در نظر دارد از محل اعتبارات داخلی نسبت به جذب پیمانکار جهت احداث ساختمان مسکونی از طریق برگزاری مناقصه عمومی با توجه به شرایط ذیل در بستر سامانه ستاد اقدام نماید.

### آرنا مجموعه ورزشی

استخر، جکوزی، سونا، آبیروبیگ، بدنسازی و آمادگی جسمانی

### لوستر اکبری

مرکز فروش انواع لوسترهای مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

### ثبت نام ۲۱۴ نفر در گیلان برای انتخابات مجلس قطعی شد

ایران: مدیرکل سیاسی، انتخابات و تقسیمات کشوری استانداری گیلان گفت: از شروع ثبت نام قطعی داوطلبان دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی تا پایان روز یکشنبه (از ۲۷ تا ۳۰ مهرماه)، نام نویسی ۲۱۴ نفر در این استان تکمیل و قطعی شد.



### برداشت ۲۹ هزار تن پسته تو پاچ باقلا در گیلان

مهر: رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان از آغاز برداشت ۲۹ هزار تن پسته تو پاچ باقلا پاییزه در سطح ۷ هزار و ۱۰۰ هکتار از اراضی شالیزاری استان خبر داد.

عکس اختصاصی: شرح عکس: بار دهی درخت خرما در میدان شهرداری رشت



سرپرست منابع طبیعی و آبخیزداری گیلان :

**استان گیلان قطب تولید و تجارت چوب کشور است**

ایرنا: سرپرست منابع طبیعی و آبخیزداری گیلان گفت: این استان قطب تولید و تجارت چوب کشور است.

سید مازار رضوی در حاشیه دیدار با فرماندار شهرستان آستارا در گفت و گو با خبرنگار ایرنا، اظهار کرد: سالانه یک و نیم میلیون تن چوب تجاری در ۱۲ هزار هکتار از اراضی این استان تولید می شود.

وی در ادامه تولید و تجارت چوب گیلان را بین ۹۰۰ تا یک هزار میلیارد ریال عنوان کرد و گفت: این درآمد در زمینه حفظ و تقویت منابع و عرصه های طبیعی استان هزینه می شود.

سرپرست منابع طبیعی و آبخیزداری گیلان همچنین به طرح ملی درخت کاری اشاره کرد و گفت: طبق دستور ریاست جمهوری در خصوص کاشت چهار میلیارد اصله درخت در کشور، گیلان هم منتهد است تعداد ۲۲ میلیون درخت را در مدت چهار سال بکار و این میزان غیر از طرح های مستمر جنگل کاری است که در سطح استان گیلان صورت می گیرد.

رضوی اظهار کرد: منابع طبیعی جزء جدا نشدنی از توسعه شهری و روستایی است و توسعه پایدار آن باید در کنار استفاده از منابع طبیعی در جهت حفظ و نگهداری آن برای نسل های بعدی هم تلاش کرد.

وی بیان کرد: استان گیلان بعد از تهران و البرز پرتراکم ترین استان و سومین به لحاظ وسعت در کشور است و خوشبختانه تعادل زیستی و غذایی خود را حفظ کرده است و در شش ماهه اول سال با بارش های خوبی که داشتیم هوای استان تعادل خوبی داشت.

این مسوول گفت: یکی که در حاشیه جنگل ها و رودخانه ها زندگی می کنند با همیاری و همکاری خود می توانند در حفاظت از منابع طبیعی تاثیر مناسب و موثری داشته باشند.

وی با بیان این نکته که برای تشکیل هر سانتی متر خاک به ۴۰۰ سال زمان احتیاج است، اظهار داشت: حفاظت از منابع طبیعی باید از بالادست رودخانه ها و مسیر ها صورت پذیرد تا در پایین دست دچار مشکل نشویم

و نمونه بارز آن ساخت و سازهای غیر مجاز در حاشیه رودخانه ها و مسیر ها و همچنین برداشت های غیر مجاز افراد سود جو از منابع طبیعی است. رضوی تاکید کرد: ما به عنوان مسئولین وظیفه داریم مردم را در جهت حفظ منابع و جلوگیری از برداشت های بی رویه از منابع طبیعی کمک نماییم و نمونه بارز آن می توان به در اختیار گذاشتن سوخت های جایگزین از قبیل گاز، گازوئیل، نفت و همچنین پیل های خورشیدی اشاره کرد.

سرپرست منابع طبیعی و آبخیزداری گیلان از مردم و مسئولان خواست که از اجرای طرح ها و پروژه هایی که محیط زیست و منابع طبیعی را تحت تاثیر منفی قرار می دهند خودداری کنند.

وی ادامه داد: دو نوع امنیت در جوامع بشری وجود دارد، یکی غذایی و دیگری زیستی و اگر امنیت زیستی ما به مخاطره بیفتد در نتیجه امنیت غذایی به خطر خواهد افتاد.

سرپرست منابع طبیعی و آبخیزداری گیلان افزود: بزرگترین چالشی که همه جای دنیا مردم با آن دست به گریبان هستند تغییرات اقلیمی می باشد و نمونه بارز آن سیل اخیر در آستارا می باشد که با شستن رسوبات در بالای دست خاک اراضی را می و کشاورزی را می شوید و از بین می برد.

رئیس اتاق بازرگانی گیلان:

**بسترهای رشد صادرات در گیلان فراهم شده است**

مهر: رئیس اتاق بازرگانی گیلان با اشاره به شناسایی و احصای بازار هدف صادراتی این استان گفت: بسترهای رشد صادرات در گیلان فراهم شده است.

قاسم رضاییان اظهار کرد: تعامل مجموعه مدیریتی استان گیلان با تجار و بازرگانان بسیار مؤثر و حسنه است.

وی با انتقاد از عملکرد ضعیف مسئولان گذشته اتاق بازرگانی در ارتباط گیری با تجار و ساماندهی تجارت خارجی افزود: سو تدبیر مسئولان گذشته، عدم ثبات ارز و همچنین عدم هماهنگی و تعامل بانک ها سبب شده تا انگیزه ای برای تولیدکنندگان، تجار و بازرگانان باقی نماند.

رئیس اتاق بازرگانی گیلان با بیان اینکه شناسایی و احصای بازار هدف در دستور کار این اتاق قرار گرفته است، گفت: در سفرهای مختلف روزنه های بازار هدف را در کشورهای حاشیه خزر بویژه روسیه شناسایی کردیم.

رضاییان، شناسایی و ارتباط دهی تجار با بازار هدف را از اهم وظایف اتاق بازرگانی دانست و بیان کرد: تقویت بنیه تجاری و اقتصادی تجار و بازرگانان از اولویتهای اتاق بازرگانی گیلان است و در این بخش کارهای خوبی صورت گرفته است. وی با اشاره به فراهم سازی بسترهای صادرات در گیلان، افزود: با اقدامات صورت گرفته پیش بینی می شود که سال آینده شاهد رشد صادرات در گیلان باشیم.

**بانوی تفرشی ملک میلیاردی خود را وقف درمانگاهی در رشت کرد**



سوال جواب: در راستای توسعه مشارکت و تقویت اعتماد و امید در نظام سلامت گیلان، این بار بانوی تفرشی یکی از املاک با ارزش خود را با نیت راه اندازی یک درمانگاه در رشت، وقف دانشگاه علوم پزشکی گیلان کرد.

امروز نظام سلامت استان گیلان شاهد اینارگری بانوی خیر و نودوسنی بود که می توان وی را یکی از عاملان و مصادیق آیه شریفه فوق دانست: بانویی که یک ملک خود در رشت را به ارزش ریالی بیش از ۲۰۰ میلیارد تومان در راستای توسعه مشارکت و تقویت اعتماد و امید، وقف دانشگاه علوم پزشکی گیلان کرد.

حاجیه خاتم صدیقی نوروز تفرشی، شش دانگ از یک آپارتمان دو طبقه به همراه زمینی به وسعت ۳۰۰ مترمربع در رشت را با نیت راه اندازی درمانگاه خیریه چهارده معصوم علیه السلام به دانشگاه علوم پزشکی گیلان وقف کرده است. قرار است در معوضه بانو نوروز تفرشی، درمانگاهی راه اندازی شود که مردم منطقه بنویزه افراد بی بضاعت بدون پرداخت وجهی و بصورت رایگان درمان شوند.

این خیر نیکوکار و نودوسنی ایرانی هدف از اقدام خود را از وقف موفق، جلب رضایت خدا و دعای خیر مردم بهویژه محرومان منطقه برشمرد و گفت: دوست دارم هر کسی که توان مالی ندارد در این مرکز به صورت رایگان خدمات سلامت را دریافت کند.

دکتر محمدتقی آشویی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان نیز در حاشیه تحویل ملک وقفی، از این خیر گرانقدر و شایسته ی تحسین، با تقدیر از ایثارگری و روحیه گذشت بانو نوروز تفرشی، اظهار کرد: تنها انسانهایی که باور قلبی به انسانیت دارند می توانند از جان و مال خود بگذرند.

وی با بیان اینکه شهر رشت در حوزه سلامت بهویژه بهداشت محروم و کمتر توسعه یافته است، افزود: این ملک بهزودی زیر بار خدمت به مردم برده می شود و می تواند به شمار بالایی از جمعیت منطقه، خدمات سلامت و آن هم بصورت رایگان به محرومین، ارائه دهد.

گفتنی است اخیراً نیز دکتر محمدصادق پیروز، چشم پزشکی حاذق ایرانی و خیر بنام لامیجانی یکی از املاک با ارزش حدود ۲۰۰ میلیارد تومانی خود را به دانشگاه علوم پزشکی گیلان به جهت توسعه نظام سلامت لاهیجان، هبه کرد.

**دشمن در تلاش است تا ایران مستقیماً وارد کارزار جنگ شود**

نماینده ولی فقیه در گیلان:



سوال جواب: نماینده ولی فقیه در گیلان با اشاره به سیاست های درست جمهوری اسلامی در منطقه گفت: جمهوری اسلامی با حمایت معنوی و تربیت نیروهای توانمند و اقدام به موقع توانست توری حرکت کند که منته به دخالت نشود و به موفقیت برسد.

آیت الله فلاحتی در دیدار با ائمه جمعه استان گیلان به منظور حمایت همه جانبه لئمه جمعه از مردم مظلوم فلسطین و غزه با اشاره به جمله ای از فرصت های زندگی اظهار داشت: با توجه به بیانات امیرالمومنین علی(ع)، خداوند وقتی ببیند، بنده را در رفتار و گفتار صادق است، دشمنانش را سرنگون و نصرت خود را منوجه مومنان خواهد کرد.

نماینده ولی فقیه در گیلان ادامه داد: انسان با نابودی دشمنانش احساس نشاط و سرور می یابد و آن زمان است که «فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا» و «إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا» تحقق می یابد.

امام جمعه رشت با بیان اینکه دشمنان در حال زدودن سیاهی از چهره آمریکا بودند اما جنایات و حوادث اخیر همه چیز را آشکارتر کرد و اکنون بهترین فرصت برای شناساندن آمریکا به جوانان است افزود: رهبر معظم انقلاب فرمودند مستندات نشان می دهد که آمریکایی ها مستقیماً در حال اداره این جنگ در غزه هستند.

وی با اشاره به حملات جنایتکارانه صهیونیست ها برای قتل عام انسان های بی گناه و زنان و کودکان گفت: دشمن در حال عقب نشینی است اما در حوزه رسانه هم متلاشی شد که نشان از تاثیر جمهوری اسلامی

**دشمن در تلاش است تا ایران مستقیماً وارد کارزار جنگ شود**

سوال جواب: نماینده ولی فقیه در گیلان با اشاره به سیاست های درست جمهوری اسلامی بدون مداخله مستقیم توانست آمریکایی ها را از افغانستان و غرب آسیا بیرون کند گفت: یمن پیش از ۲ قرن، یک استان عربستان بود و رییس بانک، وزیر و فرمانده ارتش آن ها توسط سعودی ها تعیین می شد اما با الگوگیری از جمهوری اسلامی توانست مقاومت ۸ ساله داشته باشد.

وی با اشاره به سیاست های درست جمهوری اسلامی در منطقه تاکید کرد: جمهوری اسلامی همواره با حمایت معنوی و تربیت نیروهای توانمند و اقدام به موقع توانست توری حرکت کند که منته به دخالت نشود و به موفقیت برسد.

نماینده ولی فقیه در گیلان با اشاره به موفقیت های فلسطینی ها در طوفان الاقصی گفت: اسیر و یا کشته شدن حدود ۲ هزار صهیونیست در عملیات اخیر، در طول ۷۵ سال گذشته بی سابقه بوده است و یک پیروزی بزرگ محسوب می شود.

آیت الله فلاحتی به سخنان رهبر معظم انقلاب در سال های گذشته اشاره و بیان کرد: رهبر معظم انقلاب در یکی از سخنرانی های خود فرموده بودند که بسیاری از حرکات ناموزون در اطراف ما و غرب آسیا با این هدف صورت می گیرد تا معادله سازی کرده و ایران را درگیر بحران کنند.

امام جمعه رشت خاطر نشان کرد: دشمن در تلاش است تا ایران را مستقیماً وارد معرکه شود اما سیاست جمهوری اسلامی و درایت رهبر معظم انقلاب این است که خواسته دشمن تحقق نیابد و ورود مستقیم باشد به موقع و در زمان درست رخ دهد.

سوال جواب: پلیس راهور گیلان گفت: با سرویس مدرسی که غیر مجاز فعالیت می کنند، برخورد می شود. رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی گیلان از اجرای طرح برخورد با سرویس مدارس غیر مجاز با شروع آبان ماه در استان خبر داد.

سرهنگ امیر طالبی با اشاره به اینکه همه ی سرویس های مدارس باید کارت مخصوص داشته باشند افزود: با توجه به لزوم سلامت اخلاقی و جسمی رانندگان و فراهم شدن فضای امن برای دانش آموزان در مسیر مدرسه، تمام سرویس های مدارس باید از شرایط مطمئن و لازم برخوردار باشند.

وی داشتن کارت مخصوص سرویس مدارس: نصب برچسب سرویس مدارس بر روی وسیله نقلیه وعدم جابه جایی دانش آموزان بیش از حد ظرفیت نوشته شده بر روی کارت وسیله نقلیه را از شرایط سرویس مدارس اعلام کرد. وی افزود: از دوشنبه ۱ آبان ماه ۱۴۰۲ این طرح اجرایی می شود و با سرویس هایی که شرایط مطرح شده را نداشته باشند، برخورد جدی خواهد شد.

فرمانده سپاه قدس گیلان در دیدار با مدیرکل صدا و سیما مرکز استان تاکید کرد:

**لزوم توجه به تبیین اقدامات سپاه در حوزه محرومیت زدایی استان**

به تولید و تدوین برنامه ها و اخبار پیرداز و این یک اصل مهم است. دامغانی با بیان اینکه صداوسیما یک رسانه تأثیرگذار و مهم در بین مردم است افزود: صدا و سیما به عنوان یک رسانه تأثیرگذار و اجتماعی همچون گذشته و طبق روال همیشه خود به بیان حقایق و روشنگری پرداخته و مردم را آگاه کند.

تقی ربانی مدیرکل صدا و سیما مرکز گیلان نیز در این دیدار با بیان اینکه مأموریت سپاه حفظ سلامت و نظام و انقلاب اسلامی است، اظهار کرد: بدون شک مجموعه خدمات ویژه ای در حوزه آبرسانی به روستاهای دور دست و کوهستانی به ویژه در گیلان داشته که اگر این اقدامات به خوبی توسط رسانه ها و صداوسیما منعکس شود، مردم به آینده روشن کشور امیدوارتر می شوند.

فرمانده سپاه قدس گیلان یکی از ویژگی های بارز صداوسیما را خدمت گیری های مرسوم سیاسی دانست و تصریح کرد: صداوسیما باطل غلبه می کند برخورد رسانه ای برگرفته از اندیشه حضرت امام خمینی (ره) و برگرفته از اسلام ناب محمدی است.

قصد تأمین سرمایه از محل فروش اموال کرده است. رئیس مجمع نمایندگان گیلان با اشاره به مطالبه دغدغه مندان نسبت به فروش املاک شرکت دخانیات بیان کرد: اخیراً مدیرعامل شرکت دخانیات ایران به مجلس فرخوانده شده و در آینده نیز نشست مشترکی با حضور وی در استان گیلان برگزار خواهد شد.

نماینده مردم شهرستان های رشت و خمام در مجلس شورای اسلامی با حائز اهمیت برشمردن سرمایه های شرکت دخانیات در گیلان گفت: این املاک ارزشمند چه تبدیل به اگست شوند و چه بمانند از املاک دخانیات هستند. آقازاده با بیان اینکه توسعه سرمایه گذاری یکی از تأکیدات ما به مسؤولان شرکت دخانیات در فروش املاک مزاد است، افزود: عایدی فروش املاک شرکت دخانیات تماماً باید صرف توسعه ماشین آلات، زیرساخت و بهبود کیفیت تولیدات دخانی در استان باشد.

ایستنا: مدیرکل پست گیلان، با اشاره به ایجاد دفاتر پستی متناسب با محصولات استراتژیک هر شهر، گفت: برتدسازی و توسعه تجارت الکترونیک در مناطق شهری گیلان بر پایه محصولات بومی محلی از مزایای ایجاد این نوع دفاتر است. محمدحسین هوشنگیست را یکی از قدیمی ترین سازمان های ایجاد شده در کشور دانست و اظهار کرد: ایجاد نظم اجتماعی و جلوگیری از تردهای غیر ضرور از مهم ترین مزایای خدمات پستی است. وی با بیان اینکه ۶۰۰ نفر با مجموعه پست استان گیلان همکاری می کنند، افزود: پست برقرار کننده ارتباطات موثر بوده و زیر ساخت و بازوی اصلی تحقق دولت الکترونیک محسوب می شود. مدیرکل پست گیلان، پست را یکی از ارکان رشد اقتصاد دیجیتال در کشور دانست و تصریح کرد: با تلفیق خدمات سنتی و نوین توانستیم گام موثری در مسیر هوشمندسازی برداشته و شرکت ملی پست به عنوان سکوی تجارت الکترونیک در کشور نقش راهبری لجستیکی توسعه اقتصاد دیجیتال را برعهده دارد. کتد و سبب کاهش مدت زمان سیر مرسولات شود. وی با اشاره به راه اندازی اولین واسط پستی در گیلان عنوان کرد: همه مشاغل خرد و خانگی و کسب و کارهایی که دارای محصول بوده و فاقد فروشگاه هستند می توانند با استفاده از این واسط پستی نسبت به فروش و ارسال مرسولات خود اقدام کنند.

رئیس پلیس راهور گیلان خبر داد: رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی گیلان از اجرای طرح برخورد با سرویس مدارس غیر مجاز با شروع آبان ماه در استان خبر داد.

سرهنگ امیر طالبی با اشاره به اینکه همه ی سرویس های مدارس باید کارت مخصوص داشته باشند افزود: با توجه به لزوم سلامت اخلاقی و جسمی رانندگان و فراهم شدن فضای امن برای دانش آموزان در مسیر مدرسه، تمام سرویس های مدارس باید از شرایط مطمئن و لازم برخوردار باشند.

وی داشتن کارت مخصوص سرویس مدارس: نصب برچسب سرویس مدارس بر روی وسیله نقلیه وعدم جابه جایی دانش آموزان بیش از حد ظرفیت نوشته شده بر روی کارت وسیله نقلیه را از شرایط سرویس مدارس اعلام کرد. وی افزود: از دوشنبه ۱ آبان ماه ۱۴۰۲ این طرح اجرایی می شود و با سرویس هایی که شرایط مطرح شده را نداشته باشند، برخورد جدی خواهد شد.



فارس: تقی ربانی مدیرکل صدا و سیما مرکز گیلان با حضور در دفتر فرمانده سپاه گیلان با سردار حمید دامغانی فرمانده سپاه قدس استان گیلان دیدار و گفت و گو کرد. فرمانده سپاه قدس گیلان در این دیدار با بیان اینکه صدا و سیما نقش مهمی در مقابله با جنگ رسانه ای دشمن در حوزه های مختلف دارد، اظهار کرد: نقش صداوسیما در مقابله با امپراطوری رسانه های بسیار مهم است زیرا استیکار همواره در تلاش برای نفوذ به کشور در عرصه های

**فروش املاک استانی مدیرعامل شرکت دخانیات را به مجلس کشاند**

فارس: رئیس مجمع نمایندگان گیلان از احضار مدیرعامل شرکت دخانیات ایران به مجلس در پی قصد فروش املاک این شرکت در گیلان خبر داد و گفت: عایدی فروش این سرمایه ها باید صرف توسعه دخانیات استان شود.

سیدعلی آقازاده امروز در گفت و گو با خبرنگار فارس در رشت با اشاره به فروش ۲ ملک با ارزش دخانیات در رشت اظهار کرد: دخانیات گیلان یک شرکت خصوصی است و از مالکیت دولت خارج است. وی با اشاره به برخی از دلایل فروش املاک شرکت دخانیات افزود: دخانیات برای توسعه کارخانجات و تجهیزات، پرداخت حق و حقوق کارکنان، خرید مواد اولیه، بدهی معوقات دولتی نظیر تأمین اجتماعی و مالیات

مدیرکل پست گیلان خبر داد: ایجاد دفاتر پستی متناسب با محصولات استراتژیک در مناطق شهری گیلان بر پایه محصولات بومی محلی از مزایای ایجاد این نوع دفاتر است. محمدحسین هوشنگیست را یکی از قدیمی ترین سازمان های ایجاد شده در کشور دانست و اظهار کرد: ایجاد نظم اجتماعی و جلوگیری از تردهای غیر ضرور از مهم ترین مزایای خدمات پستی است. وی با بیان اینکه ۶۰۰ نفر با مجموعه پست استان گیلان همکاری می کنند، افزود: پست برقرار کننده ارتباطات موثر بوده و زیر ساخت و بازوی اصلی تحقق دولت الکترونیک محسوب می شود. مدیرکل پست گیلان، پست را یکی از ارکان رشد اقتصاد دیجیتال در کشور دانست و تصریح کرد: با تلفیق خدمات سنتی و نوین توانستیم گام موثری در مسیر هوشمندسازی برداشته و شرکت ملی پست به عنوان سکوی تجارت الکترونیک در کشور نقش راهبری لجستیکی توسعه اقتصاد دیجیتال را برعهده دارد. کتد و سبب کاهش مدت زمان سیر مرسولات شود. وی با اشاره به راه اندازی اولین واسط پستی در گیلان عنوان کرد: همه مشاغل خرد و خانگی و کسب و کارهایی که دارای محصول بوده و فاقد فروشگاه هستند می توانند با استفاده از این واسط پستی نسبت به فروش و ارسال مرسولات خود اقدام کنند.

**رژیم غاصب صهیونیستی بزودی تاوان جنایات خود را پس خواهند داد**

سردار عزیزاله ملکی با صدور بیانیه ای جنایت های وحشیانه رژیم غاصب صهیونیستی در بمباران مناطق شهری به ویژه مراکز درمانی و آموزشی فلسطین را محکوم کرد.

در بخشی از بیانیه سرتیپ دوم عزیزاله ملکی فرمانده انتظامی استان گیلان آمده است: جنایت های وحشیانه رژیم غاصب صهیونیستی در بمباران مناطق شهری به ویژه مراکز درمانی و آموزشی فلسطین اشغالی و به شهادت رساندن صدها زن و کودک در سکوت مدعیان حقوق بشر، لکه ننگ ابدی بر دامن غرب و غرب گریبان خواهد بود.

دشمن غاصب صهیونیستی باید بداند که ظلم هرگز پایدار نبوده و نمی تواند دوام ابدی داشته باشد و بزودی تاوان جنایات خود را پس خواهند داد و بداند ما پیرو مکتبی هستیم که هرگز ذلت را نمی پذیرد و پیروزی از آن صابران و جهادگران است.

فرماندهی انتظامی گیلان ضمن اعلام انزجار از این جنایت بزرگ و لبراز همدردی و همراهی با همه ملت های عدالت جو، حقیقت خواه و ملت های مسلمان، به ویژه ملت قهرمان فلسطین، رفتار وحشیانه و ضد حقوق بشری رژیم صهیونیستی در حمله به مناطق مسکونی، درمانی، آموزشی و به خاک و خون کشیدن زنان و کودکان بی دفاع در غزه را محکوم نموده و اطمینان راسخ دارد که این جنایت بزرگ، اتحاد ملت های آزاده دنیا را علیه رژیم کودکش صهیونیستی و حامیان آنان را محکم تر خواهد ساخت و سیل خروشان که به راه افتاده است، پایان ظالمان و رژیم منحوس صهیونیستی را رقم خواهد زد.

مدیرکل بنیاد مسکن گیلان مطرح کرد:

**تملك ۳۶۵ هكتار از اراضی ملی محدوده طرح هادی در فومن**



مهر: مدیرکل بنیاد مسکن گیلان گفت: در اجرای ماده ۴ قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن در ۲۷ روستای شهرستان فومن ۳۶۵ هکتار از اراضی ملی واقع در محدوده طرح هادی تملک شد.

حامد دلمی در دیدار با فرماندار فومن به تشریح فعالیت های بنیاد مسکن انقلاب اسلامی به ویژه در سطح روستاهای این شهرستان پرداخت و اظهار کرد: خوشبختانه با تلاش های انجام شده در ماه های گذشته عملکرد بنیاد مسکن انقلاب اسلامی شهرستان مطلوب و مورد رضایت بوده است.

وی خدمتگزار ی به مردم به ویژه روستاییان را هدف اصلی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی عنوان کرد و افزود: در اجرای ماده ۴ قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن در ۲۷ روستای شهرستان فومن ۳۶۵ هکتار از اراضی ملی واقع در محدوده طرح هادی تملک گردید و در مراحل اخذ سند و انتقال به متقاضیان واجد شرایط است.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان گیلان گفت: تاکنون ۹۵۰۰ برگ اسناد مالکیت روستایی و شهری در شهرستان صدر و در متقاضیان تحویل گردید. دلمی به اجرای طرح هادی در روستاهای شهرستان اشاره کرد و گفت: طی ۲ سال اخیر ۲۷ پروژه با اعتباری بالغ بر ۴۱۰ میلیارد ریال اجرا شد.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان گیلان گفت: امروزه یکی از راهبردهای مؤثر در توسعه همه جانبه پایدار نواحی روستایی، استفاده از مشارکت و توانمندی های دهباران و روستاییان برای عمران و توسعه مناطق روستایی در همه ابعاد بوده و بر برنامه ریزی صحیح و همکاری دهباری ها، می توان روند توسعه روستاها را در سطح شهرستان سرعت بخشید.

**هم افزایی علوم پزشکی با سپاه برای ارتقای نظام سلامت گیلان**

فارس: در نشست مشترک رئیس دستگاه علوم پزشکی استان گیلان با فرمانده سپاه قدس گیلان وضعیت کلی نظام سلامت استان تشریح و بر همکاری های ۲ جانبه در راستای توسعه زیرساخت ها و پایاداری سلامت در استان تاکید شد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان در دیدار با سردار حمید دامغانی فرمانده سپاه قدس گیلان در دفتر فرماندهی سپاه قدس، وضعیت کلی نظام سلامت استان گیلان به ویژه بهداشت و درمان و همچنین ابعاد مالی و منابع تسانی دانشگاه علوم پزشکی گیلان را برای فرمانده جدید سپاه قدس گیلان تبیین کرد.

محمدتقی آشویی همچنین در این نشست چالش ها، موانع و الزامات توسعه ای نظام سلامت استان گیلان را به جهت حمایت و پشتیبانی سپاه و بسیج در این نشست مشترک تشریح کرد.

وی با اشاره به همکاری نزدیک نظام سلامت استان گیلان با مجموعه سپاه و بسیج به ویژه در بحران کرونا، تجربه موفق این همکاری ها را در بخش های توسعه ای و رفع محرومیت از چهره بهداشتی و درمان را خواستار شد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان همچنین با اشاره به ۲ ابر پروژه مشترک دانشگاه علوم پزشکی گیلان با فرازگاه سازندگی خاتم الانبیا سپاه، (دانشگاه پزشکی و بیمارستان جایگزین روستا)، تسریع در احداث این ۲ پروژه مهم را در کنار مساعدت در احداث ستاد شبکه های بهداشت و درمان و همچنین خانه های بهداشت در مناطق کم برخوردار استان را از دیگر نیازمندی های دانشگاه علوم پزشکی گیلان برشمرد.

حمید دامغانی فرمانده سپاه قدس گیلان نیز در این نشست با اذعان به عقب ماندگی های زیرساختی نظام سلامت گیلان، از آمادگی همه جانبه برای کمک به عرصه بهداشت و درمان گیلان خبر داد.

وی تأمین و پایاداری سلامت در جامعه را هم تر از با امنیت دانست و افزود: تأمین، حفظ و پایاداری سلامت در جامعه حائز اهمیت و دارای اولویت است و همه باید در برقراری آن سهیم باشند.

**تعیین تکلیف ۱۸۷ هزار هکتار از اراضی گیلان در کمیسیون رفع تداخل**

مهر: سرپرست مدیریت امور اراضی گیلان با اشاره به مستند شدن ۶۰ هزار هکتار از اراضی کشاورزی این استان گفت: ۱۸۷ هزار هکتار در کمیسیون رفع تداخل تعیین تکلیف شده است.

سهیل توکل با اشاره به اینکه با همکاری امور اداری و اراضی ثبت اسناد و املاک تاکنون برای ۶۰ هزار هکتار از اراضی کشاورزی استان سند مالکیت صادر شده است، اظهار کرد: رفع تداخل اراضی اساس صدور مالکیت و حفاظت از اراضی باغی و زراعی است.

توکل از برنامه های دولت و وزارت جهاد کشاورزی را رفع تداخل اراضی دانست و گفت: از یک میلیون ۴۰۰ هکتار در سطح استان گیلان، ۲۳۰ هزار هکتار اراضی کشاورزی که مورد اخلاقی مابین دو قانون احصا شده تاکنون، ۱۸۷ هزار هکتار در کمیسیون رفع تداخل تعیین تکلیف شده است. وی با بیان اینکه با تاکید رییس جمهور، وزیر و سازمان جهاد کشاورزی سعی داریم تا پایان سال ۱۴۰۲، رفع تداخل اراضی کشاورزی استان به اتمام برسد، ادامه داد: در صورت عدم اتمام تا پایان سال مالی ۱۴۰۳ این کار صورت می گیرد.



# چراغ سبز تالاب‌های بین‌المللی گلستان به پرندگان مهاجر

ایرنا: تالاب‌های بین‌المللی آلاکل، آلماکل و آجی گل گلستان که پاییز سال گذشته فاصله زیادی با خشکیدن کامل نداشت بر اثر بارندگی چند ماه اخیر از مرحله بحرانی عبور کرده و برای پذیرایی و زمستان‌گذرانی به پرندگان مهاجر، چراغ سبز نشان داد. تالاب‌های گلستان که در سال‌های گذشته امید سناکان مناطق پیرامونی برای کسب روزی حلال بود بر اثر کم شدن میزان بارش به کویری خشک و کانونی برای انتشار ریزگردها تبدیل شد و روستائیان حاشیه این پهنه‌های آبی برای بازگشت به روزهای خوش گذشته چشم امید به سخاوت آسمان و همچنین همت مدیران استانی و ملی داشتند.



محمود شکبیا افزود: این پرندگان تا نیمه یا اواخر فروردین ماه متناسب با درجه دمای هوا در تالاب‌های استان می‌مانند و از منابع غذایی آن تغذیه می‌کنند. وی بیان کرد: از مجموع ۳۰۴ گونه پرند که در گلستان شناسایی شده است ۱۰۷ گونه بومی استان، ۹۷ گونه زمستان‌گذران، ۸۱ گونه برای تولید مثل و ۱۹ گونه به طور اتفاقی دیده شدند.

رییس اداره حفاظت محیط زیست گنبدکاووس به ایرنا گفت: سال گذشته در این روزها تالاب‌های آلاکل و آجی گل به طور کامل خشک شده بود و تالاب آلماکل فقط ۱۵ هکتار پهنه آبی داشت. احمد احمدی افزود: در نخستین سیلاب اسما در تاریخ ۲۰ تا ۲۵ خرداد، پهنه آبی تالاب آلماکل به ۱۰۹ هکتار، آجی گل به ۳۰۰ هکتار و آلاکل به ۱۰۰ هکتار با عمق کم افزایش یافت.

وی ادامه داد: با توجه به کاهش بارندگی‌ها و افزایش دما در کنار تبخیر بالا، بر اساس بررسی ماهواره‌ای در تاریخ ۱۵ مرداد، تالاب آلاکل دوباره خشک شد و پهنه آبی تالاب آلماکل به ۸۰ هکتار و آجی گل به ۸۳ هکتار رسید اما سیلاب ششم تا دهم شهریورماه باعث افزایش پهنه‌های آبی تالاب آجی گل به ۳۰۰ هکتار، آلماکل به ۱۷۰ هکتار و تالاب آلاکل ۲۵۰ هکتار شد.

رییس اداره حفاظت محیط زیست گنبدکاووس افزود: تالاب‌ها به عنوان پهنه‌های آبی اصلی این منطقه محسوب می‌شوند و در صورت مناسب بودن شرایط آبی پروری خواهند داشت. توسعه گردشگری آبی و استفاده بهتر روستائیان از آب موجود برای کشاورزی، دامپروری و آبی‌پروری را از جمله مزایای بهبود پهنه آبی تالاب‌های بین‌المللی واقع در محدوده شهرستان گنبدکاووس برشمرد.

وقوع سیلاب اگر برای هر نقطه‌ای از ایران همراه با خسارت باشد برای مردم ساکن اطراف تالاب‌ها که با خشکسالی شدید دست به گریبان هستند تعینی بزرگ محسوب می‌شود چرا که ورود هر قطره از رواناب‌های جاری به این ذخیره‌گاه‌های طبیعی با کمک به تداوم زندگی گونه‌های مختلف جانوری و گیاهی آن برابر

است. تالاب‌ها به عنوان بخش اساسی اکوسیستم جهانی در پیشگیری یا کاهش شدت سیل، تغذیه سفره آب زیرزمینی و فراهم کردن زیستگاه منحصراً بهره‌برای گیاهان و جانوران و دیگر خدمات و سودمندی‌ها از جمله حفظ کیفیت آب‌ها، ذخیره سیلاب‌ها و کنترل فرسایش خاک نقش مهمی دارند و همچنین از عوامل مؤثر در حفظ تنوع چشم اندازها و راهبردهای حفاظت منطقه‌ای هستند.

جوامع محلی از این تالاب‌ها در کشاورزی، دامداری، پرورش آبزیان و گردشگری استفاده می‌کنند و یکی از عوامل اصلی سکونتگاه این جوامع در منطقه وجود این تالاب‌هاست. وجود غلف شور، چارو ترکمنی، سلمه سفید، گزهای، خارشتر و یولف و زیست پستاندارانی نظیر روباه معمولی، روباه سردم سیاه (ترکمنی)، گربه دشتی، شغال، گراز، تشی، جردبزرگ، جردلیبی و موش صحرایی و خزندگانمانند توریباغه مردابی، وزغ سبز، الک پشت برکهای، الک پشت افغانی، انواع مارمولک، کورمار سلیمانی، مارآبی، مارچلیپ، مارآنتی، تیرمار، کفچه‌مار و افعی و انواع ماهی شامل گاوماهی، سرگنده، پاروا، کلمه، اسب‌له ماهی، گامبوزیا، قینوناک، کیور، امور، کاراس و سیاه ماهی و حضور طیف وسیعی از پرندگان آبی، کنارآبی و خشکی‌زی از جاذبه‌های تالاب‌های گلستان محسوب می‌شود.

بر اساس آمار و اطلاعات موجود ۲۵۰ تالاب در کشور وجود دارد که از این میان ۲۶ تالاب با مساحت حدود ۱/۵ میلیون هکتار که آلاکل، آلماکل، آجی گل و گمیشان واقع در استان گلستان از جمله آنها محسوب می‌شود عضو کنوانسیون رامسر هستند.

تالاب‌های بین‌المللی آلاکل با ۲ هزار و ۵۰۰ هکتار، تالاب آجی‌گل با ۳۲۰ هکتار و تالاب آلماکل با مساحت ۲۰۷ هکتار در نزدیکی مرز ایران و ترکمنستان و در بخش داسلی برون گنبدکاووس واقع هستند و تامین آب آنها از طریق سیلاب‌های فصلی رودخانه مرزی ترک است و تالاب گمیشان هم در زمره تالاب‌های ساحلی - دریایی و به عنوان یک تالاب حاشیه‌ای و بین‌المللی در جنوب شرقی دریای خزر قرار گرفته که به طور مستقیم تحت تأثیر نوسانات آب دریای خزر قرار دارد.

حداقل حجم آب تالاب‌های بین‌المللی واقع در گنبدکاووس با عمق ۲ تا ۴ متر و در شرایط عادی و بارش‌های مناسب بین ۸۰ تا ۸۵ میلیون مترمکعب است اما به سبب کم بارش و خشکسالی در چند سال اخیر با بحران کم‌آبی مواجه شدند.

فرمانده انتظامی مرکز استان گلستان ادامه داد: در پی کسب خبری مبنی بر یک فقره پرونده سرقت به عنف موتورسیکلت در این شهرستان، مراتب به صورت ویژه در دستور کار مأموران کلانتری ۱۱ قرار گرفت.

وی اضافه کرد: همکاران ما در کلانتری مورد نظر با اشراف بر حوزه استحضافی خود و کار اطلاعاتی محل اختفای ۲ سارق را شناسایی و پس از هماهنگی با مقام قضائی آنها را دستگیر کردند.

وی با اشاره به اینکه منہمان دستگیر شده در تحقیقات پلیس به ۶ فقره انواع سرقت اعتراف کردند، افزود: ۲ دستگاه موتورسیکلت سرقتی نیز از مخفیگاه منہمان کشف شد.

تجری گفت: منہمان مورد نظر پس از تشکیل پرونده به مرجع قضائی تحویل داده شدند.

بدون هیچگونه مشکلی به پایین پل عابر پیاده هدایت و تحویل خانواده‌اش شد.

فرمانده انتظامی مرکز استان به زندگی خود پایان دهد، با دعوت به آرایش و با راهنمایی و مشاوره عوامل پلیس از خودکشی منصرف شد. این دختر

ایرنا: فرمانده انتظامی شهرستان گرگان گفت: تلاش‌های یک دختر ۲۰ ساله برای خودکشی در این شهر، با اقدام به موقع نیروی انتظامی نافرجام ماند.

سرهنگ علی تجری اظهار کرد: خیر اقدام به خودکشی این دختر جوان در پی اعلام گزارشی به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ دریافت شد. این دختر تلاش داشت خود را از پل روگذر عابر پیاده ترمینال به پایین پرتاب کند که تیمی از پرسنل کارآموزده و خبره یگان فوریت‌های ۱۱۰ پلیسی این فرماندهی در کمترین زمان ممکن در محل حاضر شدند.

وی خاطرنشان کرد: در بررسی‌های اولیه، اختلافات خانگی به عنوان عامل اصلی این اقدام از سوی این فرد اعلام شد. تجری افزود: دختر جوان که در کمتر از ثانیه‌ای تلاش داشت

مهر: سرپرست کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان گلستان گفت: تماشاخانه سیار کانون پرورش فکری با حضور در شهر مراوه‌تپه و روستای قوشه‌سو به اجرای نمایش «ماجرای گله من» پرداخت.

الهی غبنقسی در خصوص سفر سه روز تماشاخانه سیار به استان گلستان اظهار کرد: بر اساس برنامه‌ریزی‌های انجام شده توسط شورای فرهنگی اداره کل کانون گلستان، مقرر شد این تماشاخانه روز اول در شهر و روستاهای اطراف گمیشان و در روز دوم سوم در شهر و روستاهای مراوه‌تپه حضور یابد و فرصت بهره‌مندی بچه‌های این شهرها به‌ویژه در مناطق کمتر برخوردار را از برنامه‌های نمایشی کانون فراهم آورد.

وی افزود: اجرای نمایش عروسکی «ماجرای گله من» به نویسندگی و کارگردانی امیر محمد انصافی، مسابقه و قصه‌گویی مربیان کانون از جمله بخش‌های برنامه این تماشاخانه سیار است.

سرپرست کانون پرورش فکری گلستان گفت: این نمایش شاد آهنگین درباره چوپان جوانی است که دیگر علاقه‌ای به شغل و گله گوسفندان ندارد و آرزو می‌کند دیگر چوپان

نشاند، برآورده شدن آرزوی وی با ماجراهای تازه‌ای همراه می‌شود...

وی افزود: اجرای عدالت فرهنگی، افزایش نشاط اجتماعی، معرفی بیشتر کانون و فعالیت‌های آن به مخاطبان به خصوص در مناطق کم‌برخوردار از جمله اهداف حضور برنامه‌ها با کانون همکاری می‌کنند.

## جوان محکوم به قصاص در گلستان بخشیده شد

ایرنا: پدر و مادری که فرزند جوان آن‌ها در جریان یک موضوع پیش‌پا افتاده و درگیری با جوانی دیگر، جان خود را از دست داده بود، از حق شرعی و قانونی خود گذشتند و از اجرای حکم قصاص منصرف شدند.

به گزارش روابط عمومی دادگستری گلستان، این پرونده مربوط به دعوی ۲ جوان در سال ۱۳۹۹ بود.

رئیس کل دادگستری گلستان گفت: به درخواست اولیای دم، حکم قصاص صادر شد و در نوبت اجرا قرار گرفت و در این مدت گروه‌های سازشی بارها به خانواده اولیای دم مراجعه کردند اما نتیجه حاصل نشد.

حیدر آسیابی افزود: در جلسه کارگروه صلح در پرونده‌های ویژه که با حضور علمای شیعیه و سنی و تعدادی از صلح‌پاران شورای حل اختلاف استان در گرگان برگزار شد، اولیای دم بزرگوارانه از حق شرعی و قانونی خود گذشتند و از اجرای حکم قصاص منصرف شدند.

آسیابی گفت: با بزرگواری اولیای دم، این نهمین محکوم به قصاص است که از ابتدای اسما تاکنون در استان بخشیده شده است.

رئیس کل دادگستری گلستان همواره تاکید دارد که اعضای شورا در پرونده افراد شروری که یقین دارند آزادی او سبب تکرار شرارت این فرد در جامعه می‌شود برای صلح و سازش اقدام نمی‌کنند.



مدیرعامل جمعیت هلال احمر گلستان عنوان کرد:

## بهره مندی ۶۶۰ مددجوی گلستانی از کمک درمانی هلال احمر

مهر: مدیرعامل جمعیت هلال‌احمر گلستان گفت: در ۶ ماهه نخست اسما ۶۶۰ نفر از افراد کم‌برخوردار استان از کمک‌های دارویی و درمانی هلال احمر بهره‌مند شدند.

قاسم غریب‌آبادی، در جمع خبرنگاران استان گلستان اظهار کرد: طی ۶ ماهه نخست اسما مبلغ یک میلیارد و ۵۱۰ میلیون تومان به منظور تأمین بخشی از هزینه‌های درمانی خانواده‌های کم‌برخوردار توسط جمعیت هلال احمر استان هزینه‌شده است.

مدیرعامل جمعیت هلال‌احمر گلستان گفت: طی این مدت ۶۶۰ نفر از مراجعین از حمایت‌های درمانی و مددجویی هلال احمر برخوردار شده‌اند.

وی با اشاره به اینکه هلال احمر در تلاش است دغدغه‌های خانواده‌های کم‌برخوردار را در حوزه پرداخت هزینه‌های درمانی کم کند، خاطر نشان کرد: کمک هزینه‌های انجام شده در چهار بخش کمک‌های دارویی، خدمات کلینیکی و پاراکلینیکی، توانبخشی و درمانی شامل فیزیوتراپی، کار درمانی و درمانگاه و همچنین هزینه‌های بستری بیماران کم‌برخوردار بوده است.

وی توضیح داد: با تخصیص چهارمین مرحله از کمک‌های حمایتی درمانی سازمان دواطلبان به استان‌ها در آبان ماه، کمک‌های دارویی و درمانی استان به افراد کم‌برخوردار ادامه خواهد یافت.



مدیر حساب ۱۰۰ حضرت امام (ره) بنیاد مسکن گلستان:

## ۱۲۲ میلیون تومان کمک نقدی به حساب ۱۰۰ امام گلستان واریز شد

مهر: مدیر حساب ۱۰۰ حضرت امام (ره) بنیاد مسکن گلستان از واریز ۱۲۲ میلیون تومان کمک نقدی به این حساب در استان توسط خیرین خبر داد.

محمدباقر عسگری از رشد کمک‌های مردمی و خیرین در ۷ ماهه ابتدای سال جاری به حساب ۱۰۰ خبر داد و اظهار کرد: از ابتدای سال تا کنون ۱۲۲ میلیون تومان کمک نقدی توسط خیرین به حساب ۱۰۰ حضرت امام واریز شد.

وی افزود: همچنین مردم استان گلستان معادل ۹ میلیارد تومان کمک غیر نقدی در قالب تأمین مصالح مورد نیاز برای ساخت مسکن نیازمندان همچون درب و پنجره، گچ و سیمان، ماسه، میله گره، پوئولیت، آجر و اینال، تقبل هزینه‌های خدمات فنی مهندسی و نقشه‌های ساختمانی رایگان، نظارت رایگان بر ساخت واحدها، پرداخت دستمزد استادکاران و کارگران ساختمانی و... به حساب ۱۰۰ حضرت امام پرداخت کردند.

مدیر حساب ۱۰۰ حضرت امام (ره) بنیاد مسکن استان گلستان گفت: در کنار کمک‌های نقدی و غیر نقدی، خیرین سه هزار و ۳۰۰ متر مربع زمین با کاربری مسکونی در تعدادی از روستاهای مراوه‌تپه، گرگان، کردکوی، بندرگز، میوندشت و علی‌آباد کتول به تحقق اهداف حساب ۱۰۰ هبه کرده‌اند که ارزش ریالی آن معادل ۱۰ میلیارد تومان است.

وی افزود: از ابتدای سال جاری تا کنون، از محل کمک‌های خیرین، ۳۱۵ میلیون تومان برای کمک به ساخت، تعمیر، تکمیل و ترمیم خانه‌های نیازمندان از محل حساب ۱۰۰ پرداخت شده است. عسگری از هم استانی‌ها خواست با مراجعه به شعب بنیاد و اهداء کمک‌های نقدی و غیرنقدی خود در تأمین مسکن نیازمندان مشارکت کنند.



## دستور قضایی برای ساماندهی معابر و لایروبی مسیر عبور رودخانه آترک

رئیس حوزه قضایی شهرستان مراوه‌تپه از دستور قضایی برای ساماندهی معابر و لایروبی مسیر عبور رودخانه آترک از داخل شهر خبر داد.

سیدمهدی هاشمی گفت: در راستای پیگیری حقوق عامه و در بازدید میدانی از سطح شهر مراوه‌تپه، شهرداری این شهر مکلف شد در کوتاه‌ترین زمان برای لایروبی مسیر رودخانه آترک که از داخل شهر عبور می‌کند، اقدامات لازم را انجام دهد.

هاشمی افزود: با آغاز بارش‌های پاییزی احتمال بالآمدن آب و طغیان رودخانه آترک و جاری شدن سیلاب در داخل شهر وجود دارد و باید قبل و لای رسوب شده در بستر رودخانه جمع آوری شود. وی ادامه داد: آزادسازی پیاده‌روها، جلوگیری از دپوی نخاله‌های ساختمانی در حریم رودخانه آترک، ترمیم آسفالت همه خیابان‌هایی که برای پروژه فیبر نوری کنده کاری شده و احتمال تصادف و با خسارت به راکبین موتورسیکلت و دوچرخه وجود دارد و جمع آوری سگ‌های ولگرد برای پیشگیری از صدمات ناشی از گزیدگی از دیگر مواردی بود که در این بازدید برای اجرای آن تأکید شد.

## اقدام به موقع پلیس مانع خودکشی دختر جوان گرگانی شد

گلستان ادامه داد: در پی کسب خبری مبنی بر یک فقره پرونده سرقت به عنف موتورسیکلت در این شهرستان، مراتب به صورت ویژه در دستور کار مأموران کلانتری ۱۱ قرار گرفت.



بدون هیچگونه مشکلی به پایین پل عابر پیاده هدایت و تحویل خانواده‌اش شد.

## تماشاخانه سیار کانون پرورش فکری به مراوه‌تپه رفت



تماشاخانه سیار کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان در استان گلستان به شمار می‌آید. گفتنی است شماری از دستگاه‌های دولتی استان از جمله استانداری، فرمانداری، شهرداری، اداره راه و شهرسازی و کتابخانه‌ها در اجرای این برنامه‌ها با کانون همکاری می‌کنند.

مهر: سرپرست کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان گلستان گفت: تماشاخانه سیار کانون پرورش فکری با حضور در شهر مراوه‌تپه و روستای قوشه‌سو به اجرای نمایش «ماجرای گله من» پرداخت.

الهی غبنقسی در خصوص سفر سه روز تماشاخانه سیار به استان گلستان اظهار کرد: بر اساس برنامه‌ریزی‌های انجام شده توسط شورای فرهنگی اداره کل کانون گلستان، مقرر شد این تماشاخانه روز اول در شهر و روستاهای اطراف گمیشان و در روز دوم سوم در شهر و روستاهای مراوه‌تپه حضور یابد و فرصت بهره‌مندی بچه‌های این شهرها به‌ویژه در مناطق کمتر برخوردار را از برنامه‌های نمایشی کانون فراهم آورد.

وی افزود: اجرای نمایش عروسکی «ماجرای گله من» به نویسندگی و کارگردانی امیر محمد انصافی، مسابقه و قصه‌گویی مربیان کانون از جمله بخش‌های برنامه این تماشاخانه سیار است.

سرپرست کانون پرورش فکری گلستان گفت: این نمایش شاد آهنگین درباره چوپان جوانی است که دیگر علاقه‌ای به شغل و گله گوسفندان ندارد و آرزو می‌کند دیگر چوپان

رئیس ستاد انتخابات گلستان عنوان کرد:

## ثبت نام ۱۱۲ گلستانی برای انتخابات مجلس شورای اسلامی

مهر: رئیس ستاد انتخابات گلستان گفت: تاکنون ۱۱۲ گلستانی برای شرکت در انتخابات مجلس شورای اسلامی ثبت نام کردند.

سید علی مهاجر در جمع خبرنگاران اظهار کرد: برای انتخابات مجلس دوازدهم ۹۵۹ نفر در مرحله پیش ثبت نام ثبت شرکت کرده بودند که از این تعداد برای ۶۰۹ نفر کد رهگیری صادر شد.

وی با اشاره به اینکه تا عصر روز یکشنبه آمار ثبت نام قطعی انتخابات مجلس دوازدهم در گلستان به ۱۱۲ نفر رسید، افزود: از این تعداد ۱۰۲ نفر آقا و ۱۰ نفر خانم هستند.

رئیس ستاد انتخابات گلستان گفت: با توجه به تأکیدات رئیس ستاد انتخابات کشور و دستورالعمل‌های ابلاغی زمان ثبت نام به هیچ عنوان تمدید نشده و هم چنین پس از ثبت نهایی برای مدارک امکان ویرایش وجود ندارد.

مهاجر اظهار کرد: دواطلبان نمایندگی باید در زمان ثبت نام قطعی، مدارک تأییدکننده سوابق شغلی خود را آماده داشته باشند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی گلستان عنوان کرد:

## بستری ۱۱۰ بیمار کرونایی در مراکز درمانی گلستان

مهر: رئیس دانشگاه علوم پزشکی گلستان گفت: تعداد بیماران بستری کرونایی در گلستان به ۱۱۰ نفر رسیده است.

سعید گل‌فیروزی اظهار کرد: اکنون تعداد بیماران کرونایی بستری در مراکز درمانی و بیمارستان‌های گلستان به ۱۱۰ نفر رسیده است. رئیس دانشگاه علوم پزشکی گلستان افزود: از مجموع بیماران بستری، ۱۶ نفر در بخش مراقبت‌های ویژه بستری و ۱ نفر هم به دستگاه ونتیلاتور متصل هستند.



سرپرست معاونت سیاسی امنیتی استانداری مازندران:

اهتمام برای برگزاری انتخاباتی سالم در اولویت است



قاسم عزیز زاده گرگی، معاون سیاسی امنیتی استاندار مازندران، برگزاری انتخاباتی سالم، در شمار اولویت‌های نخست محسوب می‌شود که برای تحقق این امر تلاش می‌کنیم.

قاسم عزیززاده گرگی در مراسم معارفه خود به عنوان سرپرست معاونت سیاسی امنیتی استانداری مازندران بیان داشت: انتخابات پیش رو بسیار اهمیت دارد و رهبر معظم انقلاب از نیمه فروردین سال جاری بر اهمیت این انتخابات تاکید داشتند.

سرپرست معاونت سیاسی امنیتی استانداری مازندران با بیان این مطلب که معیار سنجش فرمانداران و بخشداران بدون تردید برگزاری یک انتخابات سالم، رقابتی و با مشارکت بالاست؛ بیان داشت: تمام تلاش عوامل اجرایی در مازندران آن است تا از این امرت به خوبی پاسداری کنند.

عزیززاده گرگی با اشاره به این مطلب که اگر خواهان انجام کارهای بزرگ هستیم باید با انسجام و همدلی حرکت کنیم، اظهار داشت: وظیفه خدمت‌گزاران به مردم است تا در چهارچوب اهداف نظام مقدس جمهوری اسلامی و دولت سیزدهم تلاش کنند.

این مقام مسوول افزود: مردم ما قدرشناس زحمت خدمتگزاران خود هستند و نباید برای خدمت‌رسانی به این مردم از هیچ تلاشی فروگذار کنیم. قاسم عزیززاده گرگی که اصالتاً بابلی است از ۱۲ آبان ۱۴۰۰ به عنوان فرماندار دولت سیزدهم در پابل انتخاب شد و پیش از این مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان مازندران بود.

وی معاونت فرهنگی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران را نیز در کارنامه خود دارد.

آتش سوزی مرزن آباد چالوس مهار شد

ایرنا: آتش سوزی ارتفاعات جنگلی بخش مرزن آباد چالوس که به حدود ۵ هکتار از عرصه های طبیعی آسیب زد، دقایق پیش مهار شد. بخشی از جنگل های بخش مرزن آباد شهرستان چالوس در منطقه رویشگاهی از نوع بلوط، مرز و درختچه های ولیک دچار آتش سوزی شد. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری غرب مازندران اظهار داشت: این آتش سوزی بعد از هفت ساعت تلاش و همکاری نیروی یگان حفاظت منابع طبیعی چالوس و غرب مازندران، نیروهای مردمی و بسیج و سپاه خاموش شد. مهرداد خزایی افزود: آتش سوزی سطحی بوده و بیشترین گونه های آسیب دیده درختان ریشه کن، سیراخشک و تعدادی هم درختان بلوط، مرز و درختچه های ولیک بوده است. با توجه به استمرار وزش باد در ارتفاعات جنگلی و برای احتیاط، نیروهای یادشده در قالب ۲ گروه همچنان در بالادست منطقه آتش سوزی آماده باش هستند.

به گفته خزایی پول در این آتش سوزی حدود ۳۵۰ اصله درخت خشک افتاده و ریشه کن و ۲۰ اصله درخت سرپا در آتش سوخت. رستم زرویی سرپرست فرمانداری شهرستان چالوس با همراه جمعی از مسوولان مربوط در محل آتش سوزی جنگل سرچشمه ساتره بخش مرزن آباد حضور یافتند.

کلاهبردار پیامکی در بابلسر دستگیر شد

ایرنا: فرمانده انتظامی بابلسر گفت: مجرم سایبری که با روش ارسال پیامک جعلی ابلاغ الکترونیک قضایی اقدام به کلاهبرداری مالی از هموطنان کرده بود، در این شهرستان شناسایی و دستگیر شد. به گزارش پایگاه خبری پلیس سرهنگ سیدجعفر افضلی افزود: در پی مراجعات متعدد شهروندان به پلیس فتا در بابلسر و وصول چندین مورد پرونده متشابه مشابه مبنی بر برداشت غیرمجاز از حساب بانکی پس از دریافت پیامک جعلی ابلاغیه الکترونیک قضایی، موضوع به صورت ویژه در دستور کارشناسان پلیس فتا قرار گرفت.

وی بیان داشت: با بررسی های فنی و اظهارات شکات پرونده مشخص شد برداشت های غیرمجاز پس از دریافت پیامک ابلاغ الکترونیک قضایی صورت گرفته است. پس از انجام فنی و اقدامات پلیسی کارشناسان پلیس فتا بابلسر، منم شناسایی و دستگیر شد. منم که ابتدا منکر جرم می شد در مواجهه با مستندات پلیس به انجام ۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال کلاهبرداری از همشهریان اعتراف که جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شد.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۰۱۰۱۶۰۰۲۲۸۸ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک محمود آباد تصرفات مالکانه پلاعارض متقاضی آقای/خانم محمد علی زاد فرزند علی محمد ششمه شناسنامه ۲۴۹۸ صادره از فروردین ۱۳۴۸ که قطعه زمین با پناهی اجدائی که مساحت ۱۰۱۸/۰ مترمربع پلاک ۳۶۷۷ فرعی از ۱۴ اصلی بخش ۱۰ واقع در سوراخ ماژو خریداری از ملک رسمی آقای سید آقا رسولی محرز گردیده است.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۰۱۰۱۶۰۰۲۲۸۸ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک محمود آباد تصرفات مالکانه پلاعارض متقاضی آقای/خانم محمد شهبان فرزند حسن بشماره شناسنامه ۱۳۵۲ صادره از آمل در شش دانگ یک قطعه زمین با پناهی اجدائی که مساحت ۲۴۹۸ مترمربع پلاک ۲۹ اصلی بخش ۱۰ واقع در طارم خریداری از ملک رسمی آقای حسن فلاح محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اقتصای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۸/۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۸/۱۷ مهدی آزاد - رئیس ثبت اسناد و املاک محمود آباد (۱۵۹۰۳۶۰)

استاندار مازندران از شرکت کشتی سازی ایران صدرا بازدید کرد

طرح توسعه ایران صدرا در دستور کار است



سید محمود حسینی پور، مقام عالی دولت در مازندران در حاشیه بازدید از شرکت کشتی سازی ایران صدرا، ضمن تاکید بر اجرای طرح توسعه این مجموعه، گفت: ساخت چهار فروند شناور سازمان کشتیرانی کشور به کشتی سازی صدرا سفارش داده شد. استاندار مازندران در حاشیه بازدید از شرکت کشتی سازی ایران صدرا با بیان این که از افتخارات بزرگ دانشمندان داخلی و دریایی ایران اسلامی است که برای نخستین بار چهار فروند شناور که توسط سازمان کشتیرانی کشور سفارش داده شد را در دست کار دارد، گفت: از این تعداد دو کشتی سه هزار و ۵۰۰ تنی و دو کشتی رورو با تمام تجهیزات و امکانات داخلی در حال ساخت است.

مدیرکل تعاون مازندران: ۳۳ هزار شغل در استان مازندران ایجاد شد

درصدی سهم اشتغال استان خیر داد و گفت: سهم اشتغال استان ۴۸ هزار و ۹۹۰ نفر بوده که تاکنون ۳۳ هزار ۵۷۰ نفر محقق شده است که این مهم در سامانه رصد اشتغال توسط دستگاه های اجرایی استان ثبت شده است. مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی مازندران با اشاره به اینکه تمامی تسهیلات اشتغالزایی در اولویت قرار گیرند اظهار کرد: باید از ظرفیت طرح کارروزی و معافیت بیمه ای استان استفاده شود. فریبا برهمانی مدیرکل بهزیستی و توسعه ای آن دنبال می شود. حسینی پور گفت: یکی از خصوصیات این مجموعه کشتی سازی نه تنها در تولید شناور داخلی فعال است، بلکه کار بازاریابی کشتی های کشورهای همسایه نظیر روسیه را به دلی شرایط مناسب هزینه ای نیز انجام می دهد. وی تصریح کرد: در مجموعه ایران صدرا علاوه بر تولید شناور، به دلیل شرایط مناسب توسط مهندسی دریایی کشور ما، شناورهای روسی نیز بازاریابی می شود.

مدیرکل پدافند غیرعامل استانداری مازندران:

ضعف زیرساخت ها ابر تهدید استان مازندران است

مدیرکل پدافند غیرعامل استانداری مازندران گفت: زیرساخت های استان مازندران برای جمعیت ۳ میلیون نفری طراحی شده است اما استان میزبان مسافران فراوانی است و عملاً در تأمین بسیاری از نیازمندی ها دچار اختلال می شویم. وی انتخاب عرصه های ایمن، حساسیت زدایی، کوچک زدایی، ایمن سازی نسبت به مراکز جمعیتی به ویژه طرح های آزمایشی را از جمله مأموریت های پدافند غیرعامل بیان کرد و گفت: تقریباً تمامی شهرهای بالای ۲۰۰ هزار نفری مازندران دارای بیوسنت طرح های پدافند غیرعامل هستند و برای شهرهای بزرگی مثل ساری، آمل و بابل طرح جامع پدافند غیر عامل شهری تهیه شده است. هفته پدافند غیرعامل در استان اجرا می شود، گفت: این طرح ها شامل ۱۹۴ نمایش، ۲۲۶ کارگاه آموزشی، ۱۹ مسابقه، ۱۰ نمایش و ۵۲ نشست و جلسه و ۳۳ پروژه افتتاح می شود.

بخشی حفاظت از تأسیسات نادر و پایدارسازی مدیریت کشور را از دیگر اهداف بیان کرد و گفت: حفاظت سایبری و تأمین نیازهای مردم نیز از جمله رویکردها است. بخشی دفاع بیولوژیک از کشور را از دیگر اهداف پدافند غیرعامل بیان کرد و گفت: هم افزایی و هم پوشانی در دفاع عامل نیز از دیگر اهداف است. وی دارایی شناسی را از جمله مؤلفه های مهم برای پدافند غیرعامل ذکر کرد و گفت: باید بررسی شود که کدام دارایی دارای ارزش هستند و در این راستا دارایی های مهم استان

معاون ارشاد مازندران: ۲۱۸ کنسرت موسیقی اسامال در مازندران برگزار شد

معاون ارشاد اسلامی مازندران از صدور مجوز ۲۱۸ اجرای موسیقی صحنه ای در قالب کنسرت طی سال جاری در این استان خبر داد. محمد روحی افزود: تلاش برای بسترسازی مناسب برای حضور هنرمندان و فعالان هنری و سینمایی از برنامه ها است و از این رو در صدد تسهیل فرآیند رسیدگی به امور هنرمندان و به تبع آن صدور مجوزهای قانونی در حوزه های مختلف هنری و سینمایی هستیم. وی گفت: در سال جاری ۲۱۸ مجوز اجرای موسیقی



سوال جواب: حسن خیریاپور، معاون هماهنگی امور اقتصادی و گردشگری استاندار مازندران، بایان این که میزبانی استان از رویداد ملی گردشگری به نوعی تجلی دیپلماسی گردشگری دولت سیزدهم بود، گفت: حذف رویداد گردشگری گروهی برای ورود گردشگران روسی به مازندران یک حرکت تسهیل کننده و تاثیرگذار بود. حسن خیریاپور در این مراسم با بیان اینکه در مازندران گردشگری، صنایع دستی و میراث فرهنگی جایگاه منازاری برای ایجاد اشتغال پایدار دارد، گفت: با توجه به اینکه در گردشگری، مقوله های متعدد طبیعت گردی، دریایی، سلامت، ورزشی، فرهنگی و کشاورزی جادارد، باید به همه آنها توجه ویژه شود چراکه این موارد برای گردشگران جذابیت بالایی دارد.

وی افزود: ۴۸۰ کیلومتر ساحل با ۳ فرودگاه و ۳ بندر، جنگل و طبیعت و ۳۸۰ کیلومتر اتصال ریلی می تواند دیپلماسی گردشگری را برای استان فراهم تا گام های موثری برداشته شود. معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری مازندران با بیان اینکه میزبانی استان از رویداد ملی گردشگری به نوعی تجلی دیپلماسی گردشگری دولت سیزدهم بود، تصریح کرد: حذف رویداد گردشگری گروهی برای ورود گردشگران روسی به مازندران حرکت بسیار مهم و اثرگذاری است و امیدواریم این روند ادامه یابد. خیریاپور با اشاره به اینکه صنایع دستی بی بدیل و منحصر به فرد استان ریزبان است، گفت: این صنعت بومی ناب در داخل و خارج از کشور ارزشمند است و استقبال می شود، لذا باید دیپلماسی صنایع دستی نیز به آن افزوده شود.

وی با تاکید بر حفظ آثار باقیمانده از آثار تاریخی در استان، افزود: می طلبد که حتماً انجمن های میراث فرهنگی را از دهستان ها تا شهرها را انتقال و فعال کنیم. علاوه بر احصاء سرمایه گذاری در گردشگری و صنایع دستی باید بر تمام پروژه های آن تلاش و اقدام صورت گیرد. خیریاپور با اعلام اینکه باید طرح های گردشگری که بیش از ۵۰ درصد رشد فیزیکی داشته را به اتمام و به بهره برداری رساند، افزود: در نرخ رشد اقتصادی استان حوزه گردشگری بسیار با اهمیت و ارتقاء رشد اقتصادی ۴.۱ گردشگری نقش بسیار مهمی دارد.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۰۱۰۱۶۰۰۲۲۸۸ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک محمود آباد تصرفات مالکانه پلاعارض متقاضی آقای/خانم حمیدرضا فلاح فرزند حسن بشماره شناسنامه ۱۳۵۲ صادره از آمل در شش دانگ یک قطعه زمین با پناهی اجدائی که مساحت ۲۴۹۸ مترمربع پلاک ۲۹ اصلی بخش ۱۰ واقع در طارم خریداری از ملک رسمی آقای حسن فلاح محرز گردیده است.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۰۱۰۱۶۰۰۲۲۸۸ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک محمود آباد تصرفات مالکانه پلاعارض متقاضی آقای/خانم محمد شهبان فرزند حسن بز شماره شناسنامه ۱۳۵۲ صادره از آمل در شش دانگ یک قطعه زمین با پناهی اجدائی که مساحت ۲۴۹۸ مترمربع پلاک ۲۹ اصلی بخش ۱۰ واقع در سوراخ ماژو خریداری از ملک رسمی آقای سید آقا رسولی محرز گردیده است.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۰۱۰۱۶۰۰۲۲۸۸ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک محمود آباد تصرفات مالکانه پلاعارض متقاضی آقای/خانم محمد شهبان فرزند حسن بز شماره شناسنامه ۱۳۵۲ صادره از آمل در شش دانگ یک قطعه زمین با پناهی اجدائی که مساحت ۲۴۹۸ مترمربع پلاک ۲۹ اصلی بخش ۱۰ واقع در سوراخ ماژو خریداری از ملک رسمی آقای سید آقا رسولی محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اقتصای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۸/۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۸/۱۷ مهدی آزاد - رئیس ثبت اسناد و املاک محمود آباد (۱۵۹۰۳۸۵)

## ضرورت رعایت اصل تعادل و تنوع در برنامه‌ریزی غذایی



رعایت دو اصل تعادل و تنوع در برنامه‌ریزی غذایی روزانه اهمیت دارد. شرط اصلی سالم زیستن، داشتن تغذیه صحیح است. رعایت دو اصل تعادل و تنوع در برنامه‌ریزی غذایی روزانه اهمیت دارد تعادل به معنی مصرف مقادیر کافی مواد مورد نیاز برای حفظ سلامتی بدن است و تنوع یعنی مصرف انواع مختلف مواد غذایی که در ۶ گروه اصلی غذایی معرفی می‌شود. مواد غذایی به ۶ گروه اصلی غذایی تقسیم می‌شود که شامل نان و غلات، سبزی‌ها، میوه‌ها، شیر و فرآورده‌های آن، میوه‌ها، گوشت و تخم مرغ، حبوبات و مغز دانه‌هاست.

رعایت دو اصل تعادل و تنوع در برنامه‌ریزی غذایی روزانه اهمیت دارد. شرط اصلی سالم زیستن، داشتن تغذیه صحیح است. رعایت دو اصل تعادل و تنوع در برنامه‌ریزی غذایی روزانه اهمیت دارد تعادل به معنی مصرف مقادیر کافی مواد مورد نیاز برای حفظ سلامتی بدن است و تنوع یعنی مصرف انواع مختلف مواد غذایی که در ۶ گروه اصلی غذایی معرفی می‌شود.

مواد غذایی به ۶ گروه اصلی غذایی تقسیم می‌شود که شامل نان و غلات، سبزی‌ها، میوه‌ها، شیر و فرآورده‌های آن، میوه‌ها، گوشت و تخم مرغ، حبوبات و مغز دانه‌هاست.

انواع ماکارونی و رشته‌ها، غلات صبحانه و فرآورده‌های آن است این گروه منبغ انرژی و فیبرها (مواد غیر قابل هضم گیاهی)، برخی ویتامین‌های گروه B، آهن، پروتئین، منیزیم و کلسیم است.

همچنین میزان توصیه شده مصرف روزانه گروه نان و غلات ۱۱ تا ۱۳ واحد است. هر واحد از این گروه برابر با ۳۰ گرم نان یا یک کف دست بدون انگشتان نان بربری، سنگگ و تافتون، ۴ کف دست نان لوش، نصف لیوان برنج یا ماکارونی پخته، سه چهارم لیوان غلات صبحانه یا غلات آماده خوردن، ۳ عدد بیسکویت ساده است.

سبزیجات شامل سبزی‌های برگ‌دار، انواع کلم، هویج، بادمجان، نخود، سبزی، لوبیا سبز، فلفل، قارچ، هویج، بادمجان، نخود، سبزی، لوبیا سبز، فلفل، قارچ،

## با ۱۰ عادت سالم شبانه، راحت‌تر لاغر شوید



تعطیلات آخر هفته، می‌تواند وزن بیشتری را از دست بدهند.

نوشیدن چای بابونه جای بابونه حاوی مواد شیمیایی گیاهی است که به بهبود خواب کمک می‌کند. همچنین مطالعات نشان داده که چای بابونه به عنوان یک عامل ضد التهابی در بدن عمل می‌کند و اختلالات گوارشی و ناراحتی معده را کاهش می‌دهد ضمن به کاهش موثر وزن کمک می‌کند.

مصرف پروتئین تحقیقات جدید نشان می‌دهد که خوردن یک اسنک کوچک می‌تواند به کاهش وزن کمک کند. محققان دریافته‌اند افرادی که ۳۰ تا ۶۰ دقیقه قبل از خواب یک اسنک حاوی ۱۵۰ کالری می‌خورند متابولیسمشان سریع‌تر شده و فشار خونشان کاهش می‌یابد.

انجام یوگا تحقیقات ثابت کرده که تمرین یوگا یکی از بهترین فرم‌های ورزشی برای ذهن و روان شماست. طبق مطالعات، زنان دارای اضافه وزن که پیش از خواب، یوگا را وارد برنامه شبانه خود می‌کنند، به طرز چشمگیری شاهد کاهش وزن خواهند بود.

نظم‌دهی خواب تنظیم درجه حرارت اتاق خواب، یکی از ساده‌ترین راه‌ها برای کوچک کردن سایز دور کمر است. تحقیقات نشان داده که سرمای خفیف اتاق منجر به کاهش وزن می‌شود.

خاموش کردن تلفن همراه مطالعات نشان داده که نور منتشر شده از موبایل، لپ‌تاپ یا تلویزیون، سطح ملاتونین را در مغز به مقدار بسیار زیادی کاهش می‌دهد. ملاتونین هورمون تنظیم‌کننده خواب و بیداری در بدن است و زمانی که سطح آن کاهش می‌یابد، عوارض بی‌خوابی که یکی از آنها چاقی است بروز می‌کند.

محققان دانشگاه بریگهام یانگ نشان داده‌اند زنانی که برنامه غذایی صبح را دنبال می‌کنند و در یک ساعت مشخص به خواب می‌روند و از خواب بیدار می‌شوند (حتی در

هاضمه ایجاد می‌کند. بنابراین، بهتر است شام یک و نیم تا ۲ ساعت پیش از خواب میل شود.

یکی از مهم‌ترین علت‌های اضافه وزن کم خوابی است زیرا بر متابولیسم بدن تأثیر می‌گذارد و روند طبیعی آن را کاهش می‌دهد. اگر به اندازه کافی نخوابید، احساس گرسنگی افزایش می‌یابد و کورتیزول بیش از حد معمول تولید می‌شود. به علاوه، حسنگی ناشی از استراحت ناکافی نیز مانع از تحرک و ورزش می‌شود. بنابراین، سعی کنید حتماً شب‌ها ۷ تا ۸ ساعت بخوابید.

این نکته ثابت شده که پیروی از برخی عادات ناسالم در هنگام شب، می‌تواند یکی از دلایل اصلی افزایش وزن باشد. با این حال، در پیش گرفتن ۱۰ عادت سالم در ساعات شب، می‌تواند اثر معکوس داشته و برای رسیدن به اهداف تناسب اندام به شما کمک کند. این نکته ثابت شده که پیروی از برخی عادات ناسالم در هنگام شب، می‌تواند یکی از دلایل اصلی افزایش وزن باشد.

با این حال، در پیش گرفتن ۱۰ عادت سالم در ساعات شب، می‌تواند اثر معکوس داشته و برای رسیدن به اهداف تناسب اندام به شما کمک کند.

اجتناب از کافئین نوشیدنی‌های حاوی کافئین کیفیت خواب را مختل می‌کنند و کالری بالایی نیز دارند. همچنین نظم بیولوژیک را به هم می‌زنند و باعث اضافه وزن می‌شوند. نوشیدن یک لیوان شیر گرم یا آب مملو با آبمیوه‌ها بهترین به شما خواهد داد.

مصرف کربوهیدرات‌های پیچیده مصرف کربوهیدرات‌های پیچیده در وعده شبانه مانند ماکارونی یا نان کامل، به شما برای احساس سیری طولانی مدت و عدم تمایل به دریافت کالری اضافه کمک خواهد کرد.

اجتناب از خوابیدن بلافاصله بعد از شام اگر پس از شام خوردن فوراً به رختخواب بروید، مطمئن‌تر خواهید شد. این عادت موجب تجمع چربی در بدن می‌شود و سوء

## مصرف روزانه آلو خشک از پوکی استخوان جلوگیری می‌کند

سلامت سیستم گوارش، آلو خشک به کولول (بخشی از روده بزرگ) کمک می‌کند تا وظیفه خود را به خوبی انجام دهد باید بدانید که هر یک عدد آلو خشک حاوی یک گرم فیبر است. مصرف این میوه میزان قند خون را تنظیم کرده و خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را کاهش می‌دهد. فشار خون، آلو خشک یکی از منابع غنی پناسیم است. تحقیقات انجام گرفته در سالهای اخیر تأثیر پناسیم را در کاهش فشار خون نشان داده‌اند. با توجه به اینکه آلو حاوی سدیم کمی می‌باشد، مصرف متعادل آن در کنترل فشار خون موثر است. مفید برای حافظه، مصرف روزانه ۳ تا ۴ عدد آلو خشک که سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها است می‌تواند با رادیکال‌های آزاد که به حافظه و مغز آسیب می‌رساند مقابله کند. آلو خشک این خاصیت را دارد که رادیکال‌های آزاد مضر را از بین ببرد و حافظه شما را در شرایط سالمی نگه دارد.



از پوکی استخوان آنهاست. مصرف روزانه ۳ عدد آلو خشک می‌تواند از پوکی استخوان جلوگیری کند و همچنین توجه داشته باشید که این میوه ویتامین‌های بسیار زیادی دارد که در استخوان سازی به شما کمک خواهد کرد.

پیشنهاد می‌کنیم افراد سالمند نسبت به خوردن آلو توجه بیشتری به خرج دهند چون هم برای استخوان‌سازی آنها بسیار حائز اهمیت است و هم برای دیگر مشکلات دوران سالمندی مانند فشار خون و دیابت و قلبشان پرفایده است!

آلو خشک خواص عجیبی دارد از جمله تسهیل در کاهش وزن، ضد چروک بودن، تحریک مغز، مقابله با فشار خون بالا از فواید بی‌نظیر آن می‌باشد.

حفاظت قلب شما، یک عدد از این میوه حاوی ۱۱۳ میلی‌گرم پناسیم است که فشار خون را کنترل می‌کند و خطر سکته مغزی را کاهش می‌دهد. باید بدانید رنگ‌دانه در آلوها وجود دارد و بسا رادیکال‌های آزاد مضر مقابله کرده و به این ترتیب جلوی ابتلا به سرطان را می‌گیرد.

سلامت استخوان‌ها، یکی دیگر از مواردی که می‌توان از فواید آلو خشک نام برد محکم کردن استخوان‌ها و جلوگیری

## تأثیر وجود فیبر در رژیم غذایی



مناسبی از این مواد را دریافت کنید، دریافت ۲ واحد سبزی که یک واحد آن خام و یک واحد پخته باشد، بهترین منبع برای تأمین فیبر است.

رحماتی ادامه داد: وجود بیش از حد فیبر در بدن مانع از جذب ریز مغذی‌هایی مثل آهن، روی و ویتامین‌ها می‌شود که از جمله مواد مهم و ضروری برای سلامت بدن هستند؛ فیبرها تنها چربی‌ها را به خود جذب نمی‌کنند پس وجود فیبر مازاد مانع از جذب مواد

یک متخصص تغذیه گفت: دریافت مقدار مناسبی فیبر همراه با غذا می‌تواند از جذب بیش از حد چربی‌ها در بدن پیشگیری کند. رحماتی متخصص تغذیه درباره راهکارهای کاهش جذب چربی غذا اظهار کرد: دریافت فیبر کافی از منابعی مثل سبزیجات می‌تواند از جذب چربی مازاد غذاها جلوگیری کند و به همین دلیل است که متخصصان تغذیه اغلب توصیه می‌کنند که غذا را همراه با سالاد و سبزی مصرف کنیم، به طور کلی مصرف مقادیر کافی از سالاد و سبزیجات خام و پخته می‌تواند راه‌کار مناسبی برای جذب فیبر باشد و ارزش تغذیه‌ای بسیاری دارد.

وی تأکید کرد: توجه داشته باشید که اگر بیش از اندازه فیبر مصرف کنید سایر مواد غذایی مفید را هم جذب نمی‌کنید و مانع از جذب آن توسط سیستم گوارشی می‌شود؛ افراط در مصرف فیبر باعث کاهش بیشتر چربی خون نمی‌شود پس باید روزانه مقدار

## راهکاری برای نجات از مسمومیت با قارچ

بر خلاف باور عموم تشخیص قارچ سمی از غیر سمی کار ساده‌ای نیست و تنها بر اساس خصوصیات ظاهری مانند شکل، رنگ، بو، مزه، قوام یا محل رویش توسط افراد عادی شناسایی می‌شود، از این رو نباید به توصیه‌های برخی از افراد عادی در تشخیص انواع سمی از انواع غیر سمی قارچ توجه کنید. مصرف قارچ‌ها توسط پرندگان و سایر جانوران اهلی و وحشی نیز نشان دهنده غیر سمی بودن آنها برای انسان نیست.



هرگز قارچ‌ها را به صورت خام و به مقدار زیاد مصرف نکنید، چرا که احتمال مسمومیت افزایش پیدا می‌کند، همچنین برخی از سموم موجود در قارچ از جمله سم آماتوکسین عامل سمیت کبدی و کلیوی مقاوم به حرارت هستند و فرآیندهای آماده‌سازی غذا مانند کباب کردن، آب پز کردن، سرخ کردن، بخار پز کردن قادر به تخریب آنها نیستند. پس قدم اول انتخاب قارچ سالم و غیر سمی، سپس نحوه مصرف صحیح آن است. پس از مسمومیت انتقال سریع فرد به یک مرکز درمانی تخصصی مسمومیت‌ها امکان درمان موفقیت آمیز را افزایش می‌دهد؛ هر گونه تأخیر در این امر سبب افزایش احتمال شکست درمان و حتی مرگ بیمار خواهد شد، بنابراین هر چه سریع‌تر بیمار را به مرکز درمانی تخصصی سم شناسی بالینی و مسمومیت منتقل کنید.

## راهکاری برای رفع مشکلات پوستی خانم‌های باردار

اغلب خانم‌ها در دوران بارداری با مشکلات پوستی بسیاری مواجه می‌شوند؛ یکی از شایع‌ترین این مشکلات بروز آکنه است. برای پیشگیری از ظاهر شدن آکنه روی پوست در دوران بارداری لازم است که از مصرف محصولات حاوی سالیسیلیک اسید، بنزویل پروکساید و رتینوئید موضعی خودداری شود. تغییر رنگ پوست از دیگر مشکلات شایع در دوران بارداری که زنان با آن روبرو هستند تغییر رنگ پوست است. لازم است هنگام صبح و شب از کرم‌های ویتامین C استفاده شود؛ همچنین بسیاری از زنان باردار با مشکل جوش‌های پوستی مواجه می‌شوند. در این شرایط مراجعه به متخصص پوست و استفاده از محصولات مراقبتی پوست توصیه می‌شود.

## آیا استفاده از سفید کننده خوب است؟

تحقیقات جدید نشان می‌دهد بسیاری از محصولات که برای سفید کردن دندان‌ها به کار می‌روند، آسیب رسان است و استفاده از آنها به قیمت خراب شدن دندان‌ها تمام می‌شود و باید این محصولات را با احتیاط مصرف کرد. نوار چسب‌های سفید کننده دندان، قطعات کوچکی هستند که از نوعی پلاستیک انعطاف پذیر به نام «پلی اتیلن» ساخته می‌شوند. به گونه‌ای که هر نوار، محتوی یک ژل سفید کننده دارای پراکسید هیدروژن و یا پراکسید کاربامید است. دندان‌های بیشتر افراد به طور طبیعی سفید نیستند و طیف رنگ زرد در آن‌ها دیده می‌شود.

بنابراین اغلب افراد برای اینکه از زیبایی بیشتری برخوردار شوند به فکر سفید کردن دندان‌های خود می‌افتند، مواد موجود در محصولات سفید کننده دندان نظیر نوارهای سفید کننده، باعث آسیب به مینای دندان‌ها می‌شود. دندان‌ها از سه لایه تشکیل شده‌اند. این لایه‌ها شامل مینای دندان که لایه خارجی دندان محسوب می‌شود، لایه میانی دندان و لایه داخلی دندان است؛ مینا یا همان لایه بیرونی دندان که وظیفه محافظت از دندان را بر عهده دارد با استفاده از این مواد آسیب می‌بیند.

## جدول سودوکو شماره ۲۳۵۶

طراح: سمیرا دلیرش  
برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۹	۵	۳	۲	۶	۴	۸	۱
				۴			
	۷	۱					
۶							
۳			۴	۵	۱	۶	۲
			۶		۵	۴	۸
				۱	۹	۶	۸
					۲		۱
						۷	۸
۲							۳

## جواب دیروز

۴	۲	۱	۹	۸	۶	۷	۳	۵
۸	۳	۶	۴	۷	۵	۲	۱	۹
۹	۵	۷	۳	۱	۲	۴	۸	۶
۵	۱	۲	۶	۴	۷	۸	۹	۳
۷	۶	۸	۱	۹	۳	۵	۲	۴
۳	۴	۹	۵	۲	۸	۶	۷	۱
۱	۸	۴	۷	۶	۹	۳	۵	۲
۲	۹	۳	۸	۵	۴	۱	۶	۷
۶	۷	۵	۲	۳	۱	۹	۴	۸

## قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.  
تلفن: ۰۲۳۳۳۶۰۵۰ - ۰۲۳۳۱۰۷۳۷ - فکس: ۰۲۳۳۲۰۳۲۶

مواد غذایی مثل فیبرها باشد چرا که در غیر این صورت فرد دچار اختلالات تغذیه‌ای می‌شود؛ به طور کلی همه افراد باید رژیم غذایی سالم، متعادل و متناسب داشته باشند و از غذاهای متنوعی در رژیم روزمره استفاده کنند؛ رژیم نامتناسب و نامتعادل کمبودها و مشکلات تغذیه‌ای را به همراه دارد. رحماتی تصریح کرد: متناسبانه در جامعه شاهد هستیم که افراد به جای کنترل تغذیه به دنبال راهکارهای نامناسبی برای کاهش وزن و چربی دریافتی هستند، برای مثال برخی از افراد با مصرف سرکه و آبغوره بعد از غذا قصد دارند از جذب چربی جلوگیری کنند؛ این درحالی است که شاید این مواد قادر به آسان شدن روند هضم باشند اما تأثیری بر کاهش چربی دریافتی ندارند، بهتر است به جای به کارگیری رفتارهای نامناسب و بدون ریشه علمی؛ با مصرف غذاهای متناسب و سالم از ایجاد اضافه وزن و مشکلات تغذیه‌ای جلوگیری کنیم.

## مواد خوراکی کاهش دهنده خستگی و افزایش انرژی را بشناسیم

لوبیا بهترین منبع غذایی حاوی فیبر است و انرژی بلندمدتی را برای بدن تأمین می‌کند. این ماده غذایی به خصوص برای افراد گیاهخوار می‌تواند منبع جایگزین پروتئین گوشت فرمز باشد.

آهن به سلول‌های قرمز خون در انتقال اکسیژن به نقاط مختلف بدن کمک می‌کند. از اینرو کمبود آهن یا خستگی همراه است. سبزیجات پربرگ یکی از مواد خوراکی جذب سریع آهن تلقی می‌شوند. اسفناج هم حاوی منیزیم، ماده معدنی مهم فرآوری انرژی بدن است.

تخم مرغ تخم مرغ یک ماده غذایی ارزشمند برای افرادی است که ورزش‌های استقامتی انجام می‌دهند و نیاز به دریافت انرژی زیادی دارند. تخم مرغ دارای اسید آمینه ضروری است که می‌تواند نحوه استفاده گلوکز توسط ماهیچه‌ها را بهبود بخشد. تخم مرغ همچنین منبع خوب آهن، پروتئین، آنتی اکسیدان، و ویتامین‌های متعددی است.

صبحانه حاوی مقادیر مناسب پروتئین و کربوهیدرات می‌تواند به حفظ انرژی در طول روز کمک کند. جو دوسر یکی از مواد خوراکی همراه با بالاترین میزان فیبر محلول است. فیبر محلول برای ساعت‌ها در معده می‌ماند و در نتیجه احساس سیری برای مدت طولانی ادامه می‌یابد.

شکلات شکلات تلخ منبع خوب آنتی اکسیدان‌ها بوده و موجب بهبود خلق و خو و همچنین سطح هوشیاری می‌شود. مصرف یک چهارم شکلات تلخ می‌تواند یک دسر پر انرژی باشد. به گفته محققان هر چقدر درصد میزان کاکائو بیشتر باشد (حداقل ۷۰ درصد) فواید آن بیشتر خواهد بود.



محققان توصیه می‌کنند انجام برخی تغییرات در رژیم غذایی می‌تواند به مقابله با خستگی مداوم کمک کند.

منحصراً برای مقابله با خستگی مداوم مصرف برخی مواد خوراکی را توصیه می‌کنند. لیموترش لیموترش یکی از میوه‌ها است که می‌تواند به افزایش انرژی کمک کند. مصرف یک لیوان لیموترش می‌تواند ۴۰ درصد نیاز روزانه ویتامین C بدن را تأمین کند. افزودن لیموترش به رژیم غذایی موجب تقویت متابولیسم بدن شده، از افزایش انسولین پیشگیری می‌کند، و پناسیم مورد نیاز برای کمک به بهبود عملکرد مغز و اعصاب را تأمین می‌کند. لوبیا



# سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورشیدی مؤدبی سردبیر: فرهاد عینی خراسانی

تلفن: ۰۵۰-۳۲۳۳۶۰۵۰-۳۲۳۱۰۳۳۷ فکس: ۳۲۳۲۰۳۲۶

نشانی دفتر مرکزی: رشت - چهار راه پورسینا - روبروی ثبت احوال - ساختمان اطباء - طبقه دوم کدپستی: ۴۱۹۳۷۳۴۶۵۵ - نمایندگی مازندران - محمودآباد - خیابان معلم - باران ۱ - ساختمان فارابی - طبقه سوم

دبیران و شورای نویسندگان:

دبیر صفحه سیاسی: رویا خورشیدی دبیر صفحه فرهنگ و ادب: مجید مصطفوی

دبیر صفحه اجتماعی: سمیرا دلیرش دبیر صفحه ورزشی: سید امیر فرحسینی

دبیر صفحه علمی پزشکی: فاطمه علیدوست

لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر توین - تلفن: ۳۳۲۲۴۷۲۷

اذان صبح: ۵/۰۰ طلع آفتاب: ۶/۲۷ اذان ظهر: ۱۱/۵۵ غروب خورشید: ۱۷/۲۳ اذان مغرب: ۱۷/۴۱

**اوقات شرعی امروز به وقت کابل**



Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.soaljavabdaily.ir

سال نهم - شماره ۲۳۵۶

سه شنبه ۲ آبان ۱۴۰۲ - ۸ ربیع الثانی ۱۴۴۵ - ۲۴ اکتبر ۲۰۲۳

بازیگرانی که بعد از اولین سیمرغ، بازی در یک فیلم کمدی را پذیرفته‌اند به بهانه حضور صدف اسپهبدی در فیلم «هتل»

## کمدی را عشق است



الناز شاکردوست سال ۱۳۹۷ با بازی در نقش فائزه فیلم «شبی که ماه کامل شد» به کارگردانی نرگس آبیاری در مرکز توجه قرار گرفت و برای اولین بار سیمرغ بهترین بازیگر نقش اول زن را گرفت. شاکردوست برای قرار گرفتن در قالب این نقش و بیان دقیق احساسات فائزه زحمت‌های زیادی کشید و آن را بسیار پر قدرت بازی کرد. بعد از بازی در این فیلم و سیمرغی که نصیبش شد، بازی در فیلم کمدی «مطرب» به کارگردانی مصطفی کبابی را پذیرفت و با پرویز پرستویی هم‌بازی شد. فیلمی پر فروش که پای مخاطبان زیادی را به سینماها باز کرد اما موقعیت مهمی در ادامه کارنامه شاکردوست نبود. خیلی‌ها آن زمان زندگی چنین انتخابی نمی‌کرد.

❑ **هوتن شکیبا** | از «شبی که ماه کامل شد» به «فوق لیسانسه‌ها»

وضعیت هوتن شکیبا با سایر بازیگران متفاوت بود. شکیبا پیش از بازی در فیلم «شبی که ماه کامل شد» به کارگردانی نرگس آبیاری و دریافت اولین سیمرغ بازیگر در جشنواره سی و هفتم فیلم فجر، بازیگر نقش حبيب در فصل اول و دوم سریال «لیسانسه‌ها» بود. در واقع برگ برنده این سریال به حساب می‌آمد. زمانی که سروش صحت تصمیم گرفت بعد از سیمرغ هوتن شکیبا «فوق لیسانسه‌ها» را بسازد، خیلی‌ها گمان می‌کردند شکیبا مجدداً به عرصه کمدی باز نمی‌گردد اما او بلافاصله بعد از «شبی که ماه کامل شد» و ایفای نقش بسیار متفاوت عبدالحمید ریگی، مجدد لباس‌های حبيب را به تن کرد و در سریال سروش صحت مقابل دوربین رفت.

بازی کرد. مشغول بازی در این سریال بود که پیمان قاسم‌خانی به او پیشنهاد بازی در فیلم کمدی «سن پترزبورگ» را داد و نتواند هم از آن استقبال کرد. البته خودش در مصاحبه‌ای گفته که آن زمان زنده‌یاد کیومرث پوراحمد هم برای سریال «پرانز» ساز» به او پیشنهاد داده و نتواند نپذیرفته است. نتواند سال ۱۳۸۸ علاوه بر «سن پترزبورگ» در «هفت دقیقه تا پاییز» و «سنگ اول هم بازی کرد که به صورت مشترک برای این دو فیلم سیمرغ گرفت.

❑ **سارا پهرامی** | از «دارکوب» به «ساخت ایران ۲»

سارا پهرامی سال ۱۳۹۳ با بازی در سریال «پروانه» شناخته شد و بعد از آن در «برده‌نشین» و «ایتالیا ایتالیا» و «من دیه‌گو مارادونا هستم» بیشتر مورد توجه قرار گرفت. اما بهترین بازی کارنامه‌اش را سال ۱۳۹۶ در فیلم «دارکوب» به کارگردانی بهروز شعبانی انجام داد. او در این فیلم نقش زنی معاند را به عهده گرفت و با تلاش‌های بسیار، موفقیت‌آمیز از پس آن برآمد. هم مورد تحسین مخاطبان قرار گرفت و هم منتقدان و داران جشنواره. بعد از اینکه سیمرغ بهترین بازیگر نقش اول زن را از جشنواره سی و هشتم فیلم فجر گرفت، مقابل دوربین ابوالحسن داوودی برای فیلم کمدی «هزارپا» رفت و با رضا عطاران و جواد عزتی هم‌بازی شد. «هزارپا» یکی از آثار کمدی موفق دهه نود بود و به عنوان گزینه بعد از سیمرغ، برای بهرامی انتخاب قابل قبولی بود.

❑ **الناز شاکردوست** | از «شبی که ماه کامل شد» به «مطرب»

را از جشنواره شانزدهم فیلم فجر گرفت. نکته قابل توجه اینجاست که پرستویی در مصاحبه‌ای گفته درست سه روز بعد از بازی در «آوانس شیشه‌ای» در فیلم کمدی «مرد عوسی» بازی کرده. البته خودش در همین مصاحبه تاکید داشته که ذات نقش حاج کاظم رویش اثر گذاشته بوده اما سعی کرده خودش را با این نقش کمدی وفق دهد.

❑ **امین حیایی** | از «شب» به «پسر تهرونی»

امین حیایی نخستین سیمرغ خود را برای فیلم «شب» به دست آورد. او در این فیلم در نقش گروهی به نام «محسن گرایلی» که اهل شهرستان رشت بود بازی کرد. بازی او در این نقش مورد توجه هیات داوران جشنواره بیست و پنجم قرار گرفت و سیمرغ بلورین بهترین بازیگر اول مرد را از آن خودش کرد. او در همان سال دو فیلم کمدی «زنا فرشته‌اند» و «دایره زنگی» هم بازی کرد، اما فیلمی که بلافاصله بعد از بازی در «شب» در آن به ایفای نقش پرداخت فیلم «پسر تهرونی» بود او در همان ایام در کمدی‌های «یک اشتباه کوچولو» و «آخر ارجی‌ها ۲» هم بازی کرد. حیایی تقریباً یکسال بعد از سیمرغش در هیچ فیلم درامی حاضر نشد.

برای بازیگرانی که برای اولین بار سیمرغ در دستشان قرار می‌گیرد، انتخاب نقش‌های بعدی کار بسیار سختی است. بهر حال همه توجه‌ها به سمت آنهاست و کوچکترین خطا، می‌تواند آنها را از اوج پایین بیاورد. با این حال بازیگران مختلفی بوده‌اند که بلافاصله بعد از دریافت اولین سیمرغ کارنامه‌شان، تصمیم گرفته‌اند در یک فیلم کمدی بازی کنند. بعضی اوقات کمدی مورد نظر، اثری خوش ساخت و قابل توجه بوده اما بعضی اوقات هم آورده‌ای برای بازیگر نداشته است. به بهانه بازی صدف اسپهبدی در فیلم کمدی «هتل» بعد از دریافت اولین سیمرغ کارنامه‌اش برای فیلم «علفزار»، مروی داریم بر بازیگرانی که بعد از سیمرغ اول، در یک کمدی حضور پیدا کرده‌اند.

❑ **پرویز پرستویی** | از «آوانس شیشه‌ای» به «مرد عوسی»

پرویز پرستویی سال ۱۳۷۶ در بهترین فیلم کارنامه‌اش «آوانس شیشه‌ای» به کارگردانی ابراهیم حاتمی کیا بازی کرد. «حاج کاظم» علاوه بر اینکه به عنوان یک شائقش در کارنامه‌اش باقی ماند، تأثیر زیادی هم روی انتخاب‌هایش گذاشت. پرستویی که اوایل دهه هفتاد برای بازی در فیلمی با من است» دیپلم افتخار بهترین بازیگر مرد را گرفته بود، برای «آوانس شیشه‌ای» اولین سیمرغش

❑ **محسن تنابنده** | از «استشهادی برای خدا» به «هامور پدرقه»

محسن تنابنده بعد از اینکه سال ۱۳۸۶ برای بازی در فیلم «استشهادی برای خدا» به کارگردانی علیرضا امینی، برنده سیمرغ بلورین بهترین بازیگر نقش مکمل مرد جشنواره فیلم فجر شد، در سریال کمدی «مامور پدرقه» به کارگردانی سعید سلطانی

❑ **محسن تنابنده** | از «استشهادی برای خدا» به «هامور پدرقه»

محسن تنابنده بعد از اینکه سال ۱۳۸۶ برای بازی در فیلم «استشهادی برای خدا» به کارگردانی علیرضا امینی، برنده سیمرغ بلورین بهترین بازیگر نقش مکمل مرد جشنواره فیلم فجر شد، در سریال کمدی «مامور پدرقه» به کارگردانی سعید سلطانی

واکنش‌های اعتراضی به اقدام بهروز افخمی در تحقیق برای داستان جنایی از روی قتل داریوش مهرجویی و همسرش

## آقای افخمی بدون لبخند هم می‌توان تحقیق کرد



حضور بهروز افخمی در محل وقوع جنایت قتل داریوش مهرجویی و همسرش در روزی که کارآگاهان برای بازسازی صحنه قتل در محل حاضر شده بودند.

بهروز افخمی بعد از اینکه روز چهارشنبه ۲۶ مهر در مراسم تشییع داریوش مهرجویی و وحیده محمدی‌فر با دوربین حرفه‌ای مشغول فیلمبرداری بود، عصر پنجشنبه ۲۷ مهر هم به همراه همسرش مرجان شیرمحمدی در شهرک محل زندگی مهرجویی حاضر شد و گفت قصد دارد برای نوشتن داستانی جنایی به سبک هیچکاک تحقیق کند. این اقدام افخمی و گفت‌وگویشان او با خبرنگاران، واکنش‌های اعتراضی زیادی روبرو شده است.

به گزارش فیلم‌نوز، بهروز افخمی و مرجان شیرمحمدی عصر پنجشنبه ۲۷ مهر ماه هم‌زمان با زوم به شهرک محل زندگی داریوش مهرجویی حاضر شدند. افخمی به خبرنگار هم‌مهم گفت: «ما آمده‌ایم، اینجا فضا را ببینم تا اگر خواستیم در داستان توصیفی داشته باشیم به واقعیت نزدیک باشیم.»

افخمی در روز تشییع داریوش مهرجویی و وحیده محمدی‌فر هم با دوربین حرفه‌ای در مراسم حاضر شده بود و فیلم می‌گرفت. او به این سوال که آیا قصد دارد مستند قتل داریوش مهرجویی را بسازد؟ پاسخ منفی داد و گفته که قصد ساخت مستند ندارد و می‌خواهد داستان بنویسد. البته فعلاً فقط فیلم می‌گیرد تا بعدتر ببیند ظرفیت مستندسازی وجود دارد یا نه.

بهروز افخمی در مراسم بدرقه پیکر داریوش مهرجویی و وحیده محمدی‌فر همراه با تصویربرداری مشغول ثبت تصاویر این مراسم بود.

انتشار ویدئوی گفت‌وگوی بهروز افخمی درباره تحقیقات پیرامون قتل در فضای مجازی با واکنش‌های زیادی روبرو شده است. افخمی هنگام صحبت

حاضر شده بود و فیلم می‌گرفت. او به این سوال که آیا قصد دارد مستند قتل داریوش مهرجویی را بسازد؟ پاسخ منفی داد و گفته که قصد ساخت مستند ندارد و می‌خواهد داستان بنویسد. البته فعلاً فقط فیلم می‌گیرد تا بعدتر ببیند ظرفیت مستندسازی وجود دارد یا نه.

بهروز افخمی در مراسم بدرقه پیکر داریوش مهرجویی و وحیده محمدی‌فر همراه با تصویربرداری مشغول ثبت تصاویر این مراسم بود.

انتشار ویدئوی گفت‌وگوی بهروز افخمی درباره تحقیقات پیرامون قتل در فضای مجازی با واکنش‌های زیادی روبرو شده است. افخمی هنگام صحبت

حضور بهروز افخمی در محل وقوع جنایت قتل داریوش مهرجویی و همسرش در روزی که کارآگاهان برای بازسازی صحنه قتل در محل حاضر شده بودند.

بهروز افخمی بعد از اینکه روز چهارشنبه ۲۶ مهر در مراسم تشییع داریوش مهرجویی و وحیده محمدی‌فر با دوربین حرفه‌ای مشغول فیلمبرداری بود، عصر پنجشنبه ۲۷ مهر هم به همراه همسرش مرجان شیرمحمدی در شهرک محل زندگی مهرجویی حاضر شد و گفت قصد دارد برای نوشتن داستانی جنایی به سبک هیچکاک تحقیق کند. این اقدام افخمی و گفت‌وگویشان او با خبرنگاران، واکنش‌های اعتراضی زیادی روبرو شده است.

حاضر شده بود و فیلم می‌گرفت. او به این سوال که آیا قصد دارد مستند قتل داریوش مهرجویی را بسازد؟ پاسخ منفی داد و گفته که قصد ساخت مستند ندارد و می‌خواهد داستان بنویسد. البته فعلاً فقط فیلم می‌گیرد تا بعدتر ببیند ظرفیت مستندسازی وجود دارد یا نه.

بهروز افخمی در مراسم بدرقه پیکر داریوش مهرجویی و وحیده محمدی‌فر همراه با تصویربرداری مشغول ثبت تصاویر این مراسم بود.

انتشار ویدئوی گفت‌وگوی بهروز افخمی درباره تحقیقات پیرامون قتل در فضای مجازی با واکنش‌های زیادی روبرو شده است. افخمی هنگام صحبت

## اکران «ویلی ساحلی» از آذرماه



ایرنا: جدیدترین ساخته کیانوش عیاری، از آذرماه در سینماهای سراسر کشور به روی پرده می‌رود. ویلی ساحلی، یکی از مورد انتظارترین فیلم‌های گیشه اسامان، اکران خود را از آذرماه آغاز می‌کند. پیش از این قرار بود که فیلم از اوایل مهرماه و پس از اتمام ماه صفر به روی پرده برود که این اتفاق پس از نهمی شدن اکران کمدی هتل و در جهت جلوگیری از فیلم‌سوزی به تأخیر افتاد.

اکران ویلی ساحلی از آن حیث مهم است که می‌تواند طیف گسترده‌ای از مخاطبان را به سینماها بکشاند. از یک‌سوی طرف داران سفت‌وسخت سینما و منتقدان، برای تماشای فیلمی از کارگردان محبوبشان به سینما می‌روند و از سوی دیگر، مخاطبان عادی، مشتاق تماشای نخستین رویارویی زوج پرمخاطب یعنی رضا عطاران و پژمان جمشیدی هستند.

اکران این فیلم در یکی از بهترین زمان‌های ۶ ماهه دوم سال، می‌تواند موجی از مخاطبان را به سینماها کشاند و تضمین‌کننده گیشه تا چند ماه باشد. به این ترتیب، فرآیند گیشه هزار میلیاردی، تاحدود زیادی تسهیل شده و اتفاق‌های خوبی طی ماه‌های آینده در انتظار سینمای ایران خواهد بود.

عیاری، فیلمبرداری ویلی ساحلی را از اوایل مهر سال گذشته در شمال کشور کلید زده بود. علاوه بر عطاران و جمشیدی، ریما رامین‌فر، فرگل فریخ، یوسف خسروی، علی پناهی، شووار کریم‌زاده، علی سرتبلی و زنده‌یاد کیومرث پوراحمد نیز در این فیلم جلوی دوربین رفته‌اند.

## زندگینامه امام حسن عسکری (ع) از ولادت تا شهادت



امام حسن عسکری (ع) تنها امامی است که به حج مشرف نشده است آن هم به دلایلی که امکان حضور ایشان در مکه را مقدور نمی‌کرد. زندگی نامه امام حسن عسکری (ع) را در ادامه می‌خوانید.

امام حسن عسکری (ع) یازدهمین امام شیعیان است که در سال ۲۳۲ هجری در مدینه به دنیا آمد. نام پدر ایشان، امام هادی (ع) و نام مادر او حدیث (سوسن، سلیل است که در منابع مختلف اسامی متفاوتی ذکر شده است) می‌باشد. مادر ایشان زن پرهیزگاری بود که در سفر امام عسکری (ع) به سامرا همراه امام (ع) بود و در سامرا از دنیا رحلت کرد. پدر پزرگوار امام حسن عسکری در سن ۲۳ سالگی ایشان به شهادت رسید و بعد از آن امام عسکری (ع) به مدت ۶ سال عهده دار امامت بود. ایشان در مدت کوتاه خلافت خود با سه تن از خلفای عباسی همدوره بود و از جانب این خلفا به شدت تحت فشار و محدودیت بود، به طوری که علاوه بر سکونت اجباری در محله نظامی حتی آن حضرت را در زندان نیز محبوس نمودند.

مشهورترین لقب او، عسکری است که اشاره به اقامت اجباری اش در سامرا دارد. امام حسن عسکری (ع) در سامرا تحت مراقبت حکومت قرار داشت و برای فعالیت‌های خود با محدودیت روبرو بود. ایشان از طریق نامه با مسلمانان ارتباط داشت و عثمان بن سعید، نخستین نایب خاص امام زمان (عج)، از نمایندگان خاص وی نیز به شمار می‌رفت. در سال ۲۵۵ تنها فرزند آن حضرت مهدی موعود چشم به جهان گشود.

امام حسن عسکری (ع) در ۸ ربیع الاول سال ۲۶۰، در ۲۹ سالگی در سامرا به شهادت رسید و در کنار پدر خود دفن شد. مدفن آن دو به حرم عسکریین مشهور است که از زیارتگاه‌های شیعیان در عراق محسوب می‌شود. امام حسن عسکری (ع) تنها امامی است که به حج مشرف نشد.

دوره امامت حضرت عسکری (ع) با قدرت نظامی ۳ تن از خلفای بنی عباس همراه بود. امام ۳ سال از دوران امامت خود را در زندان گذراند. زندانبانان آن حضرت دو غلام مستمکار برای زار و اذیت بیشتر امام گماشته بود، اما تأثیر امام بر آنها به گونه ای بود که خوش رفتار و صالح شده بودند.

به گفته غلامان امام در زندان روزها روزه می‌گرفت و تا پاسی از شب به عبادت و راز و نیاز با خداوند مشغول بود. با اینکه امام به غیر از شیعیان خاص با افراد دیگر ملاقاتی نداشت اما حکومت برای حفظ آرامش خود بیشتر اوقات، امام را زندانی و ممنوع از معاشرت با دیگران می‌کرد. علت معاشرت کم امام هادی (ع) و امام حسن عسکری (ع) با مردم، علاوه بر مراقبت شدید دستگاه خلافت و ممنوع الملاقات بودن آنها، نزدیک بودن به زمان دوران غیبت حضرت مهدی (ع) بود که مردم باید بدان خود می‌گرفتند.

امام حسن عسکری (ع) از طرف دستگاه خلافت عباسی تحت نظر و محدودیت شدید بود اما ایشان در تربیت شاگردان برای آموزش آیین اسلام و اشکال‌ها و شبهات مخالفان و تعیین اندیشه صحیح اسلامی غافل نبودند.

امام عسکری (ع) مانند چند امام پیش از خود از نمایندگانی جهت ارتباط با شیعیان استفاده می‌کرد. در شمار این افراد به ویژه باید از عقید، خادم خاص وی، یاد کرد که امام او را از کودکی بزرگ کرده و حامل بسیاری از نامه‌های ایشان به شیعیان بود.

خلفای عباسی چنان بر امام سخت گرفتند او را همچون پدرش در یادگان سامرا تحت نظارت و مراقبت دائمی نگاه داشتند که ایشان در تمام عمر خود نتوانستند حتی برای یک بار به زیارت خانه خدا و قبر پیامبر در مدینه بروند لذا تنها امامی است که به مکه نرفته است. ایشان حتی به بعضی از شیعیان خود هم پس از بر عهده گرفتن هزینه سفرشان و کالیت می‌داد تا به نیابت از او به کربلا که فاصله زیادی با سامرا نداشت رفته، دیر امام حسین (ع) را به نیابت از او زیارت کنند و تربیت امام حسین را برای او سوغات آورند.

امام حسن عسکری در دوران کوتاه امامت خود آثار مهمی نشر احکام و بیان مسائل فقهی و جهت دادن به حرکت انقلابی شیعیانی که از راههای دور برای کسب فیض به محضر امام (ع) می‌رسیدند بر جای گذاشت.

تفسیر قرآن از جمله زمینه‌هایی است که مورد توجه ویژه امام حسن عسکری (ع) بوده است تا بدانجا که یک متن مفصل در تفسیر قرآن (که در شمار کهن ترین آثار میراث تفسیری امامیه است) به ایشان منسوب شده است.

❑ **قدرت علمی امام حسن عسکری (ع)** نکته‌های بسیاری گفته شده است: یعقوب بن اسحاق کندی فیلسوف بزرگ عرب که دانشمند معروف ایرانی ابونصر فارابی شاگرد مکتب وی بوده است، در مناظره با آن حضرت درماتده گشت و کتابی را که بر رد قرآن نوشته بود سوزانید و بعدها از دستداران و در صف پیروان آن حضرت درآمد.

❑ **راز مورد علمت مرگ امام حسن عسکری (ع)** اختلاف نظر وجود دارد: بر اساس نظر شیعیان ایشان با سم خلیفه کشته شد. اما به اعتقاد برخی دیگر، او بر اثر بیماری از دنیا رفته است. به گفته طبرسی، برخی از امامیه بر اساس حدیثی که به مقتضای آن، همه ائمه به شهادت از دنیا می‌روند، باور داشتند که حسن عسکری نیز مسموم شده است.

❑ **فرزند عبدالله بن خاقان گوید:** روزی برای پدرم (که وزیر معتمد عباسی بود) خبر آوردند که امام حسن عسکری (ع) رنجور شده، پدرم به سرعت تمام نزد خلیفه رفت و خبر را به خلیفه داد. خلیفه پنج نفر از معتمدان و مخصوصان خود را با او همراه کرد.

❑ **پس از رحلت امام حسن عسکری (ع)** خلیفه به دنبال فرزند ایشان بود زیرا می‌دانست که فرزند آن امام بر عالم امامت خواهد کرد و موجب هلاکت باطل خواهد شد. به همین دلیل مدتها به دنبال فرزند گرامی امام بود تا او را نابود سازد.