

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

www.soaljavabdaily.ir

جذب بیش از ۲۰۸ میلیون دلار سرمایه گذاری خارجی در مازندران



شنبه ۲۲ مهر ۱۴۰۲
۲۸ ربیع الاول ۱۴۴۵
۱۴ اکتبر ۲۰۲۳
سال نهم - شماره ۲۳۴۸
۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

عباسی، استاندار گیلان:

ممنوعیت واردات برنج و چای استمرار داشته باشد

صفحه ۲



مسئول امور، رشد تولید

یادداشت امروز

سیدرضا میرحسینی

"دایره شایستگی" بهتر از توهم دانایی

استفاده از افراد شایسته در دایره شایستگی آنها راه حلی مناسبی برای رفع مشکلات است. یکی از مهم ترین ویژگی هایی که انسان ها می توانند در درون خود داشته باشند، شایستگی است. وقتی شخصی شایسته باشد می تواند به خوبی جایگاه شغلی و اجتماعی خود را حفظ کرده و آنرا رو به رشد و پیشرفت هدایت کند.



شایستگی ترکیبی از علم، مهارت ها، توانایی ها، برنامه ریزی های درست و تخصص است که اشخاص را نسبت به دیگران متمایز می نماید و باعث می شود آدمی موفقیت های زیادی کسب نمایند؛ به عبارتی می توان اینگونه تصور کرد که دایره شایستگی یعنی یافتن حوزه هایی که در آن بهترین هستیم و یا به قولی صلاحیت و توانایی های فراوانی در آن حوزه داریم؛ درون این دایره توانایی هایی وجود دارند که در آن ها مهارت زیادی داریم و بیرون آن مسائلی هستند که یا فقط بخشی از آن را می دانیم و یا هیچگونه اطلاعاتی از آنها نداریم.

مهمترین مسئله در این زمینه این است که انسانها دایره شایستگی خود را بشناسند و به آن پایبند بمانند؛ البته اندازه این دایره اهمیت زیادی ندارد اما شناختن مرزهای آن بسیار مهم است و در واقع برای موفقیت در زندگی باید ابتدا دایره شایستگی خود را بشناسیم و توانمندی ها، استعدادها و علایق واقعی خود را پیدا کنیم و به موارد خارج از آن توجه نکنیم و در این مسیر همه تمرکز خودمان را بر توانمندی های خود بگذاریم و جهت رشد و پیشرفت رو به جلو حرکت کنیم.

به بیان ساده تر داخل دایره شایستگی توانایی هایی هستند که در آن ها مهارت های فراوانی داریم و بیرون از آن مسائلی هستند که یا فقط بخشی از آن ها را می دانیم و یا اصلا چیزی از آن ها نمی دانیم و در واقع ما زمانی با مشکلات روبه رو می شویم که از محدوده آنچه می دانیم به سمت آنچه فکر می کنیم می رویم.

بر این اساس اگر به این موضوع پی ببریم دیگر لازم نیست که هریار درباره پذیرفتن یا نپذیرفتن یک مسئولیت جدید تصمیم گیری کنیم. اگر در زندگی همه ما این دایره به وضوح ترسیم شده باشد در برابر درخواست های نامناسب اما وسوسه کننده به راحتی مقاومت خواهیم کرد. هیچ گاه مهارت ها از یک حوزه به حوزه دیگر منتقل نمی شوند بلکه مهارت ها صرفا متعلق به یک حوزه هستند؛ بطور مثال یک اسناد ورزشی لزوما نمی تواند یک اقتصاددان بزرگ باشد و یا یک فرد سیاستمدار نمی تواند در حوزه تخصصی یک رشته ورزشی مدیر موفق باشد، چون هیچ گونه تخصصی در آن حوزه ندارد؛ یقینا اگر این اشخاص از دایره شایستگی خود خارج شوند در بیرون از دایره شایستگی خود قادر نخواهند بود کار بزرگی انجام دهند.

هر یک از ما اگر در زمینه ای که تلاش می کنیم در آن بدترین هستیم، مطمئنا در دایره شایستگی خود قرار نداریم و رقابت بین درون و بیرون دایره شایستگی است. یک مهارت فوق العاده به هزاران توانایی متوسط برتری دارد، پس هر شخصی که توانایی های خاصی دارد، بهتر است در همان زمینه به فعالیت بپردازد و

اگر نگاه درستی به این موضوع داشته باشیم افرادی که از دایره شایستگی خود خارج شده و در حوزه های غیر تخصصی خود مشغول به فعالیت می شوند، بیشتر اوقات بازدهی مناسبی ندارند.

نکته جالب اینکه گاهی افراد با خارج شدن از دایره شایستگی و فرار گرفتن در حوزه غیر تخصصی خود دچار توهم دانش نیز می شوند، بیشتر اوقات آنها فکر می کنند در این حوزه هم می توانند انسانهای موفق باشند، ولی آنها در ابتدای توهم دانش قرار گرفته اند!

اگر نگاه درستی به مشکلات جامعه داشته باشیم با وجود این همه منابع طبیعی در کشور بخاطر سوءمدیریت و نبود برخی از مدیران در دایره شایستگی خود بسیاری از مشکلات کشور حل نشده باقی مانده است!

توهم دانایی در یک جمله یعنی اینکه فکر کنیم بسیاری از مطالب را میدانیم و یا حس کنیم برای بسیاری از مشکلات راه حل های فراوانی داریم در صورتی که اشتباه می کنیم، یعنی یا نمی دانیم یا اشتباه و ناقص می دانیم و علت اصلی آن هم توهم دانش، تصور ناقص ما نسبت به تمام یک مطلب و سپس مقایسه دانش خود با همان تصور است که مناسفته در جامعه کنونی آدم های زیادی درگیر این موضوع هستند.

بسیاری از انسانها پیچیدگی های مسائل مختلف را با توهم فهمیدن برای خود آسان می کنند و در واقع اگر افراد زمان بیشتری را صرف مطالعه در مورد موضوعات مختلف انجام دهند خیلی زود خواهند فهمید که علمی در آن زمینه ندارند و توهم دانش در آن موضوع کمرنگ تر می شود.

امروزه بسیاری از افراد زندگی خود را با توهم دانستن سپری می کنند و در حقیقت بسیاری از ما نمی دانیم که خیلی نمی دانیم! بسیاری از افراد در زندگی مشترک، محل کار، دانشگاه و حتی در جامعه بر این باورند که از دیگران بیشتر می دانند و با توهم دانایی زیاد، زندگی می کنند؛ همه ما باید تلاش کنیم برای ساختن ایرانی آباد و پیشرفته در دایره شایستگی خود قرار بگیریم.

هدیه ۴۰۰ میلیاردی چشم پزشکی حاذق گیلانی به نظام سلامت استان

سوال جواب: دانشگاه علوم پزشکی گیلان در جدیدترین رخداد خیرمحور خود با گشادهدستی چشم پزشکی حاذق گیلانی رویور شد؛ اسناد محمدصادق پیروز لاهیجی که تمام قدوخته و سرمایه های کسب کرده خود طی یک عمر فعالیت پاک را در طبق اخلاص گذاشت و همانگونه که خدایش به وی عطا کرده بود، در پدری که در ابتدای تابستان اسما را رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان داشت، بنظام سلامت استان بخشید تا برای ارتقای نظام آموزش، بهداشت و درمان مردمان شهر و استان خود هزینه شود.

فخر گیلان، اسناد چیره دست چشم پزشکی ایران و لاهیجان یکی از املاک خود با مساحت ۴۶۰ مترمربعی در محله آرژانتین تهران که بنا بر نرخ گذاری های اولیه، حدود ۴۰۰ میلیارد تومان ارزش دارد را پس از طی فرایند قانونی به نام دانشگاه علوم پزشکی گیلان ثبت کرد.

اسناد محمدصادق پیروز، چشم پزشکی حاذق ایرانی در نشستی که ۲۵ تیرماه اسما با دکتر محمدنقی آشوبی - رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان در دفتر ریاست دانشگاه داشت، از آمادگی خود برای تأمین مالی لازم برای احداث و توسعه زیرساخت های نظام سلامت استان به ویژه لاهیجان خبر داده بود.

دکتر پیروز پس از بخشیدن تمامی اموال خود به دانشگاه علوم پزشکی گیلان، توصیه کرد تا ملک هبه شده و دیگر املاکی که به دانشگاه علوم پزشکی گیلان در آینده نزدیک هبه می شود، به توسعه آموزش علوم پزشکی و نظام بهداشت و درمان لاهیجان اختصاص پیدا کند.

در روزنامه امروز می خوانید

آیت الله فلاحتی در دیدار با فرمانده سپاه قدس گیلان: خدمت به مردم گیلان افتخاری برای مسوولان است



رئیس کل دادگستری گیلان:

دستگاه قضایی از کسانی که قانون را قبول ندارند حمایت نخواهد کرد



مدیرکل صنعت گیلان:

فروشگاه های استان از عرضه برنج خارجی خودداری کنند



مدیرکل صنعت گیلان:



عکس اتمتصمی شرح عکس: فصل برداشت ازگیل



هموطن!

زیباترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی است.

شماره حساب ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵ بانک ملی
شماره حساب ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰ بانک صادرات
تلفن: ۳۳۳ ۶۳۵۳۹

اهدای خون سالم

اهدای زندگی است

تلفن های جدید دفتر روزنامه سوال جواب
تلفن: ۳۳۳۱۰۷۲۷ - ۳۳۳۳۶۰۵۰
فکس: ۳۳۳۲۰۳۲۶

لوستر اکبری

مرکز فروش انواع لوسترهای مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

آدرس نمایشگاه: رشت - اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۲۲۷۰۵۰ - ۳۳۲۲۰۲۱۰
www.LoosterAkbari.com

تکلیف سازمان امور مالیاتی بر پرداخت مالیات بر ارزش در گلستان



دیگر پرداخت می‌شد به استان گلستان بازگردد و شرکت‌ها مکلف به پرداخت مالیات بر ارزش افزوده در استان باشند. اسناندار گلستان افزود: همچنین فروشگاه‌های زنجیره‌ای بزرگی که در استان گلستان فعالیت می‌کنند و دفاتر مرکزی آنها در استانی دیگر مخصوص تهران فعالیت دارد، مکلف شدند سهم مالیات بر ارزش افزوده خود را در استان گلستان واریز کنند.

در جلسه اسناندار گلستان با رئیس سازمان امور مالیاتی، معادن فعال در استان، شرکت‌های بیمه و فروشگاه‌های زنجیره‌ای مکلف شدند سهم مالیات بر ارزش افزوده خود را در استان گلستان پرداخت کنند. علی محمد زنگانه اسناندار گلستان در سلسله سفرهای دوشنبه‌ها به سازمان‌ها و وزارتخانه‌ها برای پیگیری موضوعات استان با رئیس سازمان امور مالیاتی دیدار کرد.

باران به ۲ دهنه پل و یک واحد مسکونی در کلاله خسارت زد

فرماندار کلاله با بیان اینکه هم‌اکنون تیم‌های راه‌داری این شهرستان با ماشین آلات خود در محورهای آسیب دیده حضور دارند، بیان داشت: این نیروها به محض قطع باران و فروکش کردن آب، نسبت به بازگشایی مسیرهای موقت اقدام خواهند کرد. وی حجم باران باریده شده در کلاله را ۴۸۵ میلی‌متر اعلام کرد و افزود: پل جاده کلاله به زیارتگاه خالدنبدی که راه ورودی پنج روستای منطقه منطقه آنجی است، در سیلاب‌های شدید سنوات قبل تخریب و به جای آن پل موقت ایجاد شده بود. شبیک بایان اینکه پل موقت نیز در بارش ماه گذشته دچار شستگی و آسیب شد، اضافه کرد: طرح احداث پل یک استاندارد برای این مسیر در دستور کار قرار دارد.



ذکر شده، بارش شدید باران و وقوع سیلاب سبب تخریب یک دهنه پل موقت در منطقه «آنچی» کلاله و بسنه شدن راه پنج روستای «آنچی کوچک و بزرگ، گچی سو بالا و پایین و آی تمبر» شده است.

ایرنا: فرماندار کلاله در شرق استان گلستان گفت: بر اثر بارش شدید و رگباری باران امداد امروز پنجشنبه که همچنان ادامه دارد، دیوار و سرویس بهداشتی یک واحد مسکونی در روستای «اورجلی» از توابع بخش پیشکمر و ۲ دهنه پل در روستاهای «گچی سو بالا» و «آچی بزرگ» بخش مرکزی این شهرستان خسارت وارد کرد. فرهاد شبیک افزود: آسیب به ۲ دهنه پل در داخل روستاهای اشاره شده سبب قطع راه ارتباطی این روستاها شده که تیم‌های راه‌داری در محل استقرار دارند و به محض قطع باران و فروکش کردن آب نسبت به تعمیر و مرمت پل‌ها و یا بازگشایی مسیر موقت برای آنها اقدام خواهند کرد. وی اضافه کرد: بارش باران همچنین سبب ورود گل و لای و شاخ و برگ

۵ طرح آسفالتی حفاظتی راه‌های گلستان فعال است

معاون راه‌داری اداره کل راه‌داری و حمل و نقل جاده‌ای گلستان از فعالیت ۵ طرح آسفالت حفاظتی در طول راه‌های استان با اعتبار بیش از ۷۲۰ میلیارد ریال خبر داد. سلیم اصغری گفت: این طرح‌ها محورهای ارتباطی اصلی، فرعی و روستایی غرب تا شرق استان را در برمی‌گیرد. او طول اجرای این عملیات را ۲۷۵ کیلومتر بیان کرد و افزود: تاکنون ۱۱۰ کیلومتر آن اجرا شده است. به گفته وی آسفالت حفاظتی محور مرزنکلاته-قلعه جیق، آق فلاوتوسکنان، شاهکوه، مچن و محور آزادشهر به مینودشت و برعکس

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی تنکابن

۱- املاک متقاضیان واقع در قریه رضا پل پلاک ۳۹ اصلی بخش ۴
 ۲۳۴ فرعی حامد بهادری فرد به کد ملی ۳۲۵۷۵۳۴۱۴۰
 نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۱۷۱ مترمربع انتقالی از مالک رسمی حسین عثوری مقدم
 - املاک متقاضیان واقع در قریه کرف پلاک ۱۷ اصلی بخش ۳
 ۲۳۴ مقروزی از ۹۱ فرعی زینب السادات ساداتی به کد ملی ۵۸۲۹۷۴۹۹۹۹۹۹ نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۴۰۰ مترمربع مالک مشاعی
 - املاک متقاضیان واقع در قریه مزرک پلاک ۱۹ اصلی بخش ۳
 ۴۲۷ مقروزی از ۱۹۰ فرعی محمد علی مجیدی به کد ملی ۲۲۱۹۳۰۷۶۶۲ نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۳۵۰۰۷ مترمربع مالک مشاعی
 - املاک متقاضیان واقع در قریه امام زمین پلاک ۷۲ اصلی بخش ۳
 ۱۷۱ فرعی پرویز گلچین معانی به کد ملی ۰۰۴۳۱۵۰۰۴۷ نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۷۹ مترمربع انتقالی از مالک رسمی رجبعلی شعبانی
 - املاک متقاضیان واقع در قریه بالابند پلاک ۱۵۲ اصلی بخش ۴
 ۸ فرعی علی اکبر چور طلایی به کد ملی ۲۲۱۸۳۰۴۶۹۴ نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۳۲۷ مترمربع انتقالی از مالک رسمی صمد چور طلایی
 - املاک متقاضیان واقع در قریه کنگله پلاک ۱۱۴ اصلی بخش ۳
 ۱۲۸ فرعی یعقوب صالحی به کد ملی ۴۸۹۹۰۶۸۷۵۱ نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۵۰ مترمربع انتقالی از مالک رسمی اباصت فعال
 - لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه محلی / کثیرالانتشار در شهر منتشر و در روستا علاوه بر انتشار آگهی رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم درخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موقوف به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می‌نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه منظر به دادگاه نیست. پدیی است برابر ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلاً اظهار نامه ثبتی پذیرفته نشده و واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهار نامه حاوی تحدید حدود مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان به اطلاع عموم می‌رساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را به صورت اختصاصی منتشر می‌نماید.

مزروعی به مساحت ۱۲۳۲۲ مترمربع (به استثناء ۱۸۲.۷۴ متر بستر نهر داخلی) انتقالی از مالک رسمی خسرو دیلمی ژاد
 - املاک متقاضیان واقع در قریه شبخسکول پلاک ۱۲۸ اصلی بخش ۴
 ۴۲۷ فرعی سلمان باغخانی به کد ملی ۳۳۶۹۸۲۸۱۷۰ نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۳۸۰ مترمربع انتقالی از مالک رسمی رجبعلی خان آرمونی
 - املاک متقاضیان واقع در قریه درویش سرا پلاک ۱۳۱ اصلی بخش ۴
 ۱۹۴ فرعی احمد رجب پلوگات به کد ملی ۰۰۷۹۹۶۹۸۰۱ نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۱۰۵۶ مترمربع انتقالی از مالک رسمی کریمعلی کریمی
 - املاک متقاضیان واقع در قریه تنگه دشت پلاک ۱۳۳ اصلی بخش ۴
 ۵۸ فرعی خاتون عباسی پور به کد ملی ۲۲۷۹۳۳۲۵۲ نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۲۱۱۵۰ مترمربع انتقالی از مالک رسمی احمد علی احمدی زاده
 - املاک متقاضیان واقع در قریه امین آباد پلاک ۸ اصلی بخش ۳
 ۴۰۲ فرعی سلاله سادات کثیریا به کد ملی ۰۳۲۱۹۲۳۴۷ نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۲۰۳۷۸ مترمربع انتقالی از مالک رسمی محمد علی قاسمی
 - املاک متقاضیان واقع در قریه شافوزکتی پلاک ۱۶ اصلی بخش ۳
 ۱۵۱۴ مقروزی از ۶۶ فرعی گلشوم هرج ساس به کد ملی ۲۶۹۴۹۵۹۰۳ نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۲۲۲.۵ مترمربع مالک مشاعی
 - املاک متقاضیان واقع در قریه گرچکله پلاک ۵۷ اصلی بخش ۳
 ۱۶۱۲ مقروزی از ۹۲۰ فرعی علی رحیمی به کد ملی ۰۳۸۲۳۱۵۸ نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۳۲۴ مترمربع مالک مشاعی
 - املاک متقاضیان واقع در قریه شانه تراش پلاک ۱۹۸ اصلی بخش ۳
 ۸۰ فرعی فاطمه صیادیان به کد ملی ۲۲۲۹۶۵۳۱۵۶ نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۵۹۷.۶ مترمربع انتقالی از مالک رسمی غلامعلی کریمبودی
 - املاک متقاضیان واقع در قریه پلت داربن پلاک ۲۰۲ اصلی بخش ۳
 ۱۰۷ فرعی رضاعلی دیریان به کد ملی ۲۶۹۱۳۲۲۴۰۵ و مسعود حسین یگی به کد ملی ۲۲۱۹۵۸۱۷۹ و هران امان پور به کد ملی ۲۲۱۰۳۳۳۸۸ نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر یک و نیم و یک و نیم دانه شمش از شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر مساحت ۶۸۹۶ مترمربع انتقالی از مال رسمی علی اعظم دوهزاری
 - املاک متقاضیان واقع در قریه پایین اشتوج پلاک ۲۰۷ اصلی بخش ۳
 ۳۶۰ فرعی ضربعلی عبدالله پور به کد ملی ۲۲۱۸۰۷۴۴۹۴ نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۸۰ مترمربع انتقالی از مالک رسمی حمید رضا معصومی
 - املاک متقاضیان واقع در قریه گلستان محله پلاک ۲۱۲ اصلی بخش ۳
 ۸۵ فرعی منصوره کبیری به کد ملی ۲۲۱۹۲۹۴۲۲۲ و مجاهد معافی به کد ملی ۲۲۱۸۲۲۳۷۱۶ و احمد معافی ۲۲۱۹۵۹۶۳۲۲ و معصومه معافی ۲۲۱۹۵۹۹۶۸۳۴ و مظاهر معافی به کد ملی ۲۲۱۹۳۶۹۷۵۷ و زبیا معافی به کد ملی ۲۲۱۸۱۲۶۰۱ و بتول معافی به کد ملی ۲۲۱۹۴۱۵۵۴۶ سهم هر کدام بر تریب یک سهم و دو سهم و هشت سهم و یک سهم و دو سهم و یک سهم و یک سهم و یک سهم شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۴۷۳۸ مترمربع انتقالی از مالک رسمی محمد سیف

معاون راه‌داری اداره کل راه‌داری و حمل و نقل جاده‌ای گلستان از فعالیت ۵ طرح آسفالت حفاظتی در طول راه‌های استان با اعتبار بیش از ۷۲۰ میلیارد ریال خبر داد. سلیم اصغری گفت: این طرح‌ها محورهای ارتباطی اصلی، فرعی و روستایی غرب تا شرق استان را در برمی‌گیرد. او طول اجرای این عملیات را ۲۷۵ کیلومتر بیان کرد و افزود: تاکنون ۱۱۰ کیلومتر آن اجرا شده است. به گفته وی آسفالت حفاظتی محور مرزنکلاته-قلعه جیق، آق فلاوتوسکنان، شاهکوه، مچن و محور آزادشهر به مینودشت و برعکس

نظر به مواد ۱۰ و ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی تنکابن مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلا معارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می‌گردد: ۱۵۲ اصلی بخش ۲
 ۷۴۶ فرعی رقیه نارنجی مارالانی به کد ملی ۱۳۷۶۳۳۳۸۰ نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۳۵۷ مترمربع انتقالی از مالک رسمی محمد رضا ابراهیم گیلانی
 - املاک متقاضیان واقع در قریه پلنگ آباد علیا پلاک ۱۸ اصلی بخش ۲
 ۴۷ فرعی محمد غلامی پزندانی به کد ملی ۲۲۱۸۶۷۴۴۷۵ نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۳۳۹ مترمربع انتقالی از مالک رسمی نوروز علی اکبر پلنگی
 - املاک متقاضیان واقع در قریه هنگو (عبداله آباد) پلاک ۲۴ اصلی بخش ۲
 ۱۵ فرعی احمد اسلامی به کد ملی ۰۰۴۳۳۱۴۷۰ نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۵۰۱ مترمربع انتقالی از مالک رسمی غلامحسین اسدی
 - املاک متقاضیان واقع در قریه گراکتوتی پلاک ۱۵ اصلی بخش ۴
 ۴۱۳ مقروزی از ۷۵ فرعی ناصر عباس ساکونی به کد ملی ۲۲۱۹۵۰۸۹۹۴ نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر مساحت ۱۸۷۰ مترمربع مالک مشاعی
 - املاک متقاضیان واقع در قریه زنگشامله پلاک ۱۸ اصلی بخش ۴
 ۱۰۰۲ مقروزی از ۶۱۱ فرعی عباداله کوهستانی به کد ملی ۲۲۱۹۰۰۷۸۹۹ نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۵۱۱ مترمربع مالک مشاعی
 - املاک متقاضیان واقع در قریه رودباری کنار پلاک ۲۷ اصلی بخش ۴
 ۱۹۶ فرعی مهرداد فلاحی به کد ملی ۰۰۵۹۶۷۶۰۰ نسبت به شش‌دانگ یک قطعه باغ مرکبات به مساحت ۴۸۳۳.۵۳ متر مربع انتقالی از مالک رسمی کریمعلی کنارودی
 - املاک متقاضیان واقع در قریه آ مقیم محله پلاک ۳۳ اصلی بخش ۴
 ۱۰۳ فرعی بهنام بالابندی دوهزاری به کد ملی ۲۲۱۰۱۶۰۶۳۴ نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۲۱۳۰۷ مترمربع انتقالی از مالک رسمی یعقوب ناظریان
 - املاک متقاضیان واقع در قریه آخوند محله پلاک ۴۱ اصلی بخش ۴
 ۱۶۷ فرعی حجت‌اله قنبری به کد ملی ۲۲۱۰۰۳۰۱۱۰ نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۳۱۷.۴۲ مترمربع انتقالی از مالک رسمی محمد حسن ادعانی
 - املاک متقاضیان واقع در قریه زوج محله پلاک ۱۱۷ اصلی بخش ۴
 ۱۵۸ فرعی مولود زوج نوروزی به کد ملی ۲۲۱۹۴۴۴۶۲ نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین (باغ مرکبات) به مساحت ۱۴۶۴.۷۵ مترمربع انتقالی از مالک رسمی محمد زوج نوروزی
 - املاک متقاضیان واقع در قریه ها لکله پلاک ۱۲۰ اصلی بخش ۴
 ۱۵۱ فرعی حسین لزر عثوری به کد ملی ۲۲۱۹۰۲۷۲۶۰ و مرضیه عطار حمیدی به کد ملی ۲۲۱۹۰۲۷۲۶۰ سهم هر کدام سه دانگ شمش از شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۲۷۲.۲۰ مترمربع انتقالی از مالک رسمی - املاک متقاضیان واقع در قریه پست جوب پلاک ۱۲۷ اصلی بخش ۴
 ۱۸۹ فرعی محسن زرعی اهری به کد ملی ۳۶۰۴۷۵۹۶۳۱ نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین

تاریخ انتشار اول: ۱۴۰۲/۷/۸
 تاریخ انتشار دوم: ۱۴۰۲/۷/۲۲
 شناسه: ۱۵۷۶۸۳۱
 صفر رضوانی گیل کلاهی
 معاون مدیر کل و سرپرست ثبت اسناد و املاک تنکابن

غذاهای سالم و مغذی که گنج سلامتی را به شما هدیه می‌کنند



استفاده از غذای سالم که منجر به بهبود سلامت بدن می‌شود به عوامل متعددی بستگی دارد که برخی از آنها را بررسی می‌کنیم. غذاهای سالم علاوه بر آنکه به طور کامل وارد چرخه سوخت و ساز بدن می‌شوند تأثیر منفی به روی سلامت بدن ندارند. در ادامه به معرفی غذاهای سالمی که با کمترین فرایندهای فرآوری شده به دست هر فرد می‌رسد آشنا می‌شوید.

رژیم غذایی گیاهی
یکی از بهترین راه حل‌هایی که رژیم غذایی سالم را پاکیزه برای افراد در نظر می‌گیرد غذاهای گیاهی هستند سبزیجات می‌توانند به عنوان وعده غذایی یا میان وعده استفاده شوند. این غذاها حاوی مواد مغذی هستند که به بهبود عملکرد بدن کمک می‌کنند. غذاهای گیاهی را می‌توان هر روز در وعده صبحانه، ناهار و شام مورد استفاده قرار داد.

همچنین استفاده از خوراکی‌های ارگانیک مانند توت فرنگی و اسفناج به کاهش ورود مواد مضر در بدن کمک می‌کنند. افزودنی‌های قهوه را حذف کنید اگرچه قهوه نوشیدنی سالم برای بدن محسوب می‌شود، اما افزودنی‌هایی نظیر خامه زده شده و مواد شیرین تأثیر منفی بر سلامت بدن دارند. برای نوشیدن قهوه سالم از افزودنی شکر اضافی و افزودنی‌های دیگر به آن پاید

رژیم‌های غذایی متعددی نظیر رژیم سودا، رژیم کم چربی یا رژیم آب درمانی استفاده می‌کنند. برای داشتن یک برنامه غذایی سالم باید به جای توجه به نوع رژیم محتویات این رژیم از نظر سلامتی مورد توجه قرار گیرد. از کشاورزان محلی حمایت کنید استفاده از غذای سالم به شناسایی محل تهیه خوراکی وابسته است برای آشنایی با آنکه هر خوراکی چگونه تهیه می‌شود می‌توان مستقیم از کشاورزان برای تهیه خوراکی‌ها استفاده کرد. خرید مستقیم خوراکی از کشاورزان به این معنی است که به طور مستقیم می‌توان محل تهیه غذا همچون تخم مرغ، لبنیات، گوشت و سبزیجات را شناخت. خوراکی‌هایی با پروتئین بالا مصرف کنید

رژیم غذایی حاوی پروتئین بالا به بهبود متابولیسم بدن، جلوگیری از گرسنگی و افزایش سوختن کالری و همچنین چربی سوزی کمک می‌کند. خوراکی‌هایی نظیر تخم مرغ، حبوبات، لبنیات و آجیل‌ها منبع غنی از پروتئین سالم هستند که به سادگی هم در دسترس قرار می‌گیرند.

چگونه کمبود ویتامین بدنمان را جبران کنیم؟



تغذیه عاملی است که تعیین کننده سلامت و یا عدم سلامت فرد بوده و خوراکی‌ها باعث تأمین نیازهای بدن و در نتیجه سلامت اندام‌های بدن می‌شود.

برای داشتن بدنی سالم باید از مواد غذایی مفوی که به راحتی پیدا می‌شوند استفاده کرد، زیرا این مواد مغذی می‌توانند سلامت بدن شما را تضمین کنند؛ در اینجا به معرفی مواد غذایی که برای سلامت بدن بسیار مفید هستند می‌پردازیم.

ویتامین B12
همانطور که می‌دانید سبزیجات از آن دسته مواد غذایی هستند که هیچگونه ضرری به بدن نمی‌رسانند و سبب بهبود وضعیت جسمی بدن و سلامت می‌شوند؛ برای مثال کلم بروکلی از جمله سبزیجاتی است که فیبر زیادی دارد و ویتامین K و ویتامین C بدن را تامین می‌کند. در کلم هم ویتامین K، ویتامین C، فیبر و مواد مغذی دیگر وجود دارند که برای سلامت بدن بسیار موثر هستند و همراه با آن می‌توان غذای رضایت بخش و کاملی را تهیه کرد.

لبنیاتی همچون پنیر، ماست و شیر دریافت کنید. حیوانات سرشار از مواد معدنی است و به سلامت بدن انسان کمک بسیاری می‌کنند؛ برای مثال در لوبیا سبب سواد معدنی به کار رفته است که می‌تواند بسیاری از بیماری‌ها را درمان کند؛ همچنین لوبیا قرمز و عدس هم دارای ویتامین‌های مختلف و مواد معدنی بسیار زیادی هستند. **دانه‌ها** اگر به دنبال سلامتی بیشتر هستید باید از دانه‌های مفوی استفاده کنید؛ گندم و برنج قهوه‌ای همچون آرد و همچنین مصرف نان‌های مختلف و قرار دادن آن‌ها در رژیم غذایی می‌تواند سبب سلامتی شود.

گیاهان دارویی که مسکن طبیعی معده درد هستند

نعنا یک گیاه دارویی طبیعی محسوب می‌شود و در درمان بیماری‌های مثانه موثر است و شما می‌توانید برای کاهش درد معده از جای کبسه‌ای یا برگ های طبیعی نعنا استفاده کنید افزودن بر این سداب در کاهش اسید معده و تسکین دردهای آن موثر است و در خانم‌ها چرخه قاعدگی را تنظیم می‌کند. **کاهش گاز معده با انیسون** یکی از بهترین گیاهان دارویی برای درمان بیماری‌های معده به علت اسپاسم انیسون است، این گیاه دارویی خاصیت ضد درد و ضد اسپاسم دارد افزودن بر این به خروج گازهای معده و کاهش اسید این عضو دستگاه گوارش کمک می‌کند و روند هضم غذا را بهبود می‌بخشد. **آویشن و ریحان بخورید تا معده درد نگیرد** اسپاسم معده دردناک است و آویشن به کاهش

بسیاری از افراد از درد معده رنج می‌برند و زخم معده دارند و از مصرف داروهای شیمیایی خسته شده‌اند، با مصرف چند گیاه دارویی می‌توان این عارضه‌ها را تسکین بخشید. گیاهان دارویی یکی از عوارض شایع برای درمان بیماری‌های مختلف مورد استفاده قرار می‌گیرد و درد معده یکی از عارضه‌های شایع است که بسیاری از افراد از آن رنج می‌برند و با عوارضی چون گاز معده بالا رفتن اسید مشکل در هضم غذا استفراغ و بی‌اشتهایی همراه است. برخی گیاهان دارویی به به کاهش درد معده، سوزش سردل و بهبود هضم غذا کمک می‌کند همچنین این گیاهان دارویی مانند داروهای شیمیایی عوارض جانبی زیادی ندارند هر چند که نباید آنها را بدون تجویز متخصص طب سنتی مصرف کرد.



اسپاسم کمک می‌کند همچنین در خروج گازهای معده نیز موثر است و توصیه می‌شود تا این گیاه را بعد از غذا مصرف کنید همچنین ریحان دل درد و معده درد را کاهش می‌دهد و در درمان گلودرد نیز موثر است. **درمان تهوع و سوزش سر دل با زنجبیل** زنجبیل به کاهش درد معده، سوزش سردل و تهوع کمک می‌کند و باکتری‌های مضر روده را از بین می‌برد همچنین در هضم غذا موثر است و احساس سنگینی در معده را از بین می‌برد. **زخم معده را با قاصدک ترمیم کنید** قاصدک در بهبود هضم رفع یبوست و سوزش سردل موثر است و در بهبود زخم دستگاه گوارش تأثیر گذار است.

درمان کاهش درد معده با رازیانه دانه‌های رازیانه به بهبود هضم خروج گازها و جلوگیری از درد معده کمک می‌کند شما می‌توانید دانه‌های رازیانه را به سالاد خود اضافه کنید و آن را در رژیم غذایی خود بگنجانید. **بابونه مسکن طبیعی درد معده** بابونه یکی از موثرترین گیاهان دارویی در ترمیم وارد به معده است و از لایه مخاطی این دستگاه گوارش محافظت می‌کند همچنین سوزش سر دل گاز و اسیدینه معده را کاهش می‌دهد و در بهبود زخم های معده موثر است. افزودن بر این با مضمون یک آرامبخش موثر ال عضلانی و یک عامل ضد التهاب شناخته می‌شود. **اسید معده را با سداب و نعنا پایین بیاورید**

جدول سودوکو شماره ۳۳۴۸

طراح: سمیرا دلیرش
برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ۶ | ۱ | ۳ | ۷ | ۹ | ۴ |
| ۸ | | | | | |
| ۹ | ۸ | ۲ | ۴ | ۱ | ۵ |
| ۵ | ۷ | ۶ | ۲ | | |
| | | ۲ | ۶ | ۷ | ۵ |
| ۷ | | ۹ | ۸ | | |
| | | ۵ | ۲ | ۴ | ۹ |
| | ۳ | | ۷ | | ۸ |
| ۱ | ۹ | ۷ | ۵ | ۸ | ۲ |

جواب دیروز

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۹ | ۵ | ۳ | ۲ | ۶ | ۷ | ۴ | ۸ | ۱ |
| ۸ | ۷ | ۱ | ۹ | ۴ | ۳ | ۵ | ۶ | ۲ |
| ۴ | ۶ | ۲ | ۸ | ۱ | ۵ | ۹ | ۳ | ۷ |
| ۶ | ۴ | ۵ | ۷ | ۸ | ۲ | ۱ | ۹ | ۳ |
| ۳ | ۹ | ۸ | ۴ | ۵ | ۱ | ۶ | ۷ | ۲ |
| ۱ | ۲ | ۷ | ۶ | ۳ | ۹ | ۵ | ۴ | ۸ |
| ۷ | ۳ | ۴ | ۱ | ۹ | ۶ | ۵ | ۲ | ۸ |
| ۵ | ۸ | ۶ | ۳ | ۲ | ۴ | ۷ | ۱ | ۹ |
| ۲ | ۱ | ۹ | ۵ | ۷ | ۸ | ۳ | ۶ | ۴ |

قابل توجه خوانندگان محترم
هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق [Email:soaljavabdaily@gmail.com](mailto:soaljavabdaily@gmail.com) ارسال نمایید.
تلفن: ۰۵۰۳۳۳۶۰ - ۰۷۳۳۱۰۷۳۷ - فکس: ۰۳۳۳۲۰۳۲۲

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی نوشهر

نظریه به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی نوشهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و پلاعراش آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می‌گردد:
املاک متقاضیان واقع در قریه بوردکلا پلاک ۳۳ اصلی بخش ۲ پلاک ۲۵ فرعی اقاخاتم مسلم الهی ژاد فرزند میرزا سید به ششادنگ یک قطعه زمین ۴۴۱ فرعی اقاخاتم مریم خزانلی پول فرزند رضایی نسبت به ششادنگ یک قطعه زمین ۲۵۳۵/۹۹ مترمربع خریداری بدون واسطه با واصله از رشت علی خزانلی پول
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی اکثرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی، رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادسما عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موقوف به ارائه حکم قطعی دادسما است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادسما عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می‌نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادسما نیست. بدیهی است برای ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلاً اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده، واحد ثبتی برای اراضی پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تعیین حدود، مراتب را در اولین آگهی نویسی و تعیین حدود به صورت همزمان با اطلاع عموم می‌رساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تعیین حدود، واحد ثبتی آگهی تعیین حدود را به صورت اختصاصی منتشر می‌نماید.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۷/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۸/۰۶
علی اکبر مقدسی فر - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک نوشهر (۱۵۸۳۳۹۰)

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی نوشهر

نظریه به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی نوشهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و پلاعراش آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می‌گردد:
املاک متقاضیان واقع در قریه بوردکلا پلاک ۱۶ اصلی بخش ۳ قشلاقی ۱۰۳ فرعی اقاخاتم رفیقه فتحی اورنجی فرزند نیداله نسبت به ششادنگ یک قطعه زمین با بنای احداثی (کاربری مسکونی) به مساحت ۲۴۱/۰۸ مترمربع خریداری بدون واسطه با واصله از امین شاه قلی پور کینجی
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی اکثرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی، رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادسما عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موقوف به ارائه حکم قطعی دادسما است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادسما عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می‌نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادسما نیست. بدیهی است برای ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلاً اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده، واحد ثبتی برای اراضی پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تعیین حدود، مراتب را در اولین آگهی نویسی و تعیین حدود به صورت همزمان با اطلاع عموم می‌رساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تعیین حدود، واحد ثبتی آگهی تعیین حدود را به صورت اختصاصی منتشر می‌نماید.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۷/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۸/۰۶
علی اکبر مقدسی فر - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک نوشهر (۱۵۸۳۳۹۰)

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی نوشهر

نظریه به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی نوشهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و پلاعراش آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می‌گردد:
املاک متقاضیان واقع در قریه بوردکلا پلاک ۱۶ اصلی بخش ۳ قشلاقی ۱۰۳ فرعی اقاخاتم رفیقه فتحی اورنجی فرزند نیداله نسبت به ششادنگ یک قطعه زمین با بنای احداثی (کاربری مسکونی) به مساحت ۲۴۱/۰۸ مترمربع خریداری بدون واسطه با واصله از امین شاه قلی پور کینجی
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی اکثرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی، رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادسما عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موقوف به ارائه حکم قطعی دادسما است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادسما عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می‌نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادسما نیست. بدیهی است برای ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلاً اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده، واحد ثبتی برای اراضی پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تعیین حدود، مراتب را در اولین آگهی نویسی و تعیین حدود به صورت همزمان با اطلاع عموم می‌رساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تعیین حدود، واحد ثبتی آگهی تعیین حدود را به صورت اختصاصی منتشر می‌نماید.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۷/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۸/۰۶
علی اکبر مقدسی فر - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک نوشهر (۱۵۸۳۳۹۰)

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی نوشهر

نظریه به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی نوشهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و پلاعراش آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می‌گردد:
املاک متقاضیان واقع در قریه بوردکلا پلاک ۱۶ اصلی بخش ۳ قشلاقی ۱۰۳ فرعی اقاخاتم رفیقه فتحی اورنجی فرزند نیداله نسبت به ششادنگ یک قطعه زمین با بنای احداثی (کاربری مسکونی) به مساحت ۲۴۱/۰۸ مترمربع خریداری بدون واسطه با واصله از امین شاه قلی پور کینجی
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی اکثرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی، رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادسما عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موقوف به ارائه حکم قطعی دادسما است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادسما عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می‌نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادسما نیست. بدیهی است برای ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلاً اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده، واحد ثبتی برای اراضی پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تعیین حدود، مراتب را در اولین آگهی نویسی و تعیین حدود به صورت همزمان با اطلاع عموم می‌رساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تعیین حدود، واحد ثبتی آگهی تعیین حدود را به صورت اختصاصی منتشر می‌نماید.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۷/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۸/۰۶
علی اکبر مقدسی فر - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک نوشهر (۱۵۸۳۳۹۰)

خواب کافی و منظم می‌تواند سرعت پیری را کاهش دهد

محققان در مطالعه‌ای تازه می‌گویند افرادی که شب‌ها به‌قدر کافی و به صورت منظم نمی‌خوابند، سن بیولوژیکی بالاتری دارند. به گزارش دیجیاتو، تاکنون بارها درباره اهمیت خواب کافی و مناسب صحبت شده است، اما حالا پژوهشگران در مطالعه‌ای نشان داده‌اند که خواب کافی می‌تواند در کاهش سرعت پیری مؤثر باشد. محققان ادعا می‌کنند که این مطالعه اولین نمونه در نوع خود بوده که خواب و رابطه آن با پیری بیولوژیکی را اندازه‌گیری کرده است. به گزارش نیویورک پست، گروهی از دانشمندان دانشگاه آگوستا در جورجیای آمریکا می‌گویند افرادی که الگوهای خواب نامنظمی دارند، نسبت به کسانی که شب‌ها منظم و به‌قدر کافی می‌خوابند، سن بیولوژیکی بالاتری دارند. آن‌ها در آزمایشی روی بیش از ۶۰۰ نفر به این یافته‌ها دست پیدا کرده‌اند. محققان در این پژوهش به شرکت‌کنندگانی که میانگین سنی آن‌ها ۵۰ سال بود، به مدت چهار تا هفت روز دستگاه ردیاب خواب بستند تا میزان خواب و دیگر نشانگرهای مربوطه را بررسی کنند. شرکت‌کنندگان همچنین به پرسش‌نامه‌ای درباره عادات‌های سبک زندگی خود پاسخ دادند. دانشمندان برای ارزیابی سن بیولوژیکی افراد، نمونه خون آن‌ها را تحلیل کردند تا از نشانگرهایی مثل سطح کلسترول و بیماری‌هایی مثل دیابت و مشکلات کلیوی آگاه شوند. در این تحقیق حدود ۶۵ درصد از افراد هر شب بین ۷ تا ۹ ساعت و ۱۶ درصد کمتر از ۷ ساعت می‌خوابیدند. ۱۹ درصد نیز بیشتر از ۹ ساعت می‌خوابیدند. مشاهدات دانشمندان نشان داد که شرکت‌کنندگان به‌طور میانگین در آخر هفته‌ها ۷۸ دقیقه بیشتر می‌خوابند. همچنین هر شب زمان رفتن به رختخواب آن‌ها تنها حدود ۶۰ دقیقه عقب یا جلو می‌افتد. دانشمندان متوجه شدند کسانی که در مقایسه میان روزهای هفته و آخر هفته، بیشترین اختلاف را از نظر زمان رفتن به رختخواب و مدت‌زمان خوابیدن داشتند، بیشترین سن بیولوژیکی را هم داشتند. محققان دریافتند کسانی که برنامه خواب بی‌قاعدتر و ناعطاب‌پذیرتری داشتند، سن بیولوژیکی‌شان ۹ ماه بیشتر از کسانی بود که به‌طور منظم می‌خوابیدند. دانشمندان می‌گویند: «ما متوجه شدیم که تغییرات بزرگ‌تر در برنامه خواب، تلاش بیشتر برای جبران خواب، بی‌نظمی در خوابیدن و اختلاف بالاتر در برنامه خواب در روزهای هفته و آخر هفته‌ها، با افزایش سن بیولوژیکی ارتباط دارد.» دانشمندان می‌گویند این پژوهش از رابطه‌ای میان الگوهای خواب و زندگی طولانی و سالم نیز خبر می‌دهد: «از آنجایی که تغییر برنامه خواب روزانه یک مؤلفه رفتاری قابل اصلاح است، یافته‌های ما نشان می‌دهد که مداخله به‌منظور افزایش نظم در الگوهای خواب می‌تواند رویکردی نوین برای افزایش طول عمر سالم باشد.»





وداع اهالی سینما با زنده یاد آتیلا پسیانی



فرزند جمیله شیخی از هنرمندان فقید ایران بود، وی فارغ التحصیل کارگردانی و بازیگری تئاتر از دانشکده هنرهای زیبای دانشگاه تهران بود که بازی در تئاتر را از سال ۱۳۵۶ آغاز کرده و بازی در سینما را از سال ۱۳۶۰ با فیلم «فریت» کاری از فرید فلکنازی، تجربه کرد.

پسیانی از دهه ۶۰ به بعد حضور فعالی در عرصه تئاتر ایران داشته که شامل اجرای تئاتر جشنواره‌ای و آزاد می‌شود. وی با آثارش در چندین دوره جشنواره تئاتر فجر حضور داشته که از این میان می‌توان به جشنواره فجر سال ۱۳۷۰ اشاره کرد. پسیانی در این دوره «واقع‌خوانی چهار جادو» نوشته محمد چرمشیر را کارگردانی کرد و در کنار آثاری نظیر «سایه ماه» به کارگردانی انوشیروان ارجمند، «مرگ زردگرده» به نویسندگی بهرام بیضایی و کارگردانی گلاب آدینه، دلدار به نویسندگی و کارگردانی حسین نوری و «مال‌کون» به نویسندگی و کارگردانی مریم معترف و عزت‌الله مهرآوران به روی صحنه برد.

فیلم‌های «کشتی آنجلیکا»، «دو فیلم با یک پلیت»، «مسافران»، «خاکستر سبزی»، «هیوا»، «شام آخر»، «فرزند صبح»، «پادشاه سکوت»، «آتش بس»، «مجردها»، «کما»، «بل چویی»، «زندگی خصوصی»، «نیمه شب اتفاق افتاد»، «نگار»، «کارگر ساده نیازمندیم» و «سیرالهای محله برو بیای»، «محله بهداشت»، «اولین شب آرامش»، «زیر تیغ»، «پرده نشین»، «برف بی صدا می‌بارد» و تئاترهای «جنایت و مکافات»، «باغ آلبالو»، «مخمل آبی»، «پروفسور بوبوس»، «کالیگولا شاعر خشونت»، «قهوه فحری»، «در دل با سنگ»، «رسنخیز» از آثار زنده‌یاد پسیانی است.

مراسم هجدهمین دوره شب کارگردانان تئاتر ایران در قالب آیین نکوداشت آتیلا پسیانی اردیبهشت ماه امسال به همت انجمن صنفی کارگردانان تئاتر با حضور جمعی از هنرمندان و بازیگران در خانه هنرمندان ایران برگزار شد.

پسیانی چندی پیش برای سفری شخصی، به فرانسه رفته بود که متأسفانه در پی ناساعد شدن شرایط جسمی اش به دلیل عوارض بیماری سرطان مجبور شده بود در بیمارستانی در این کشور بستری شود.

سید مجید پوراحمدی مشاور وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی و مدیرعامل صندوق اعتباری هنر به نمایندگی از محمد مهدی اسماعیلی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، بلافاصله پس از کسب اطلاع از بستری شدن پسیانی در بیمارستان طی تماس با خانواده‌اش، ضمن اطلاع از آخرین وضعیت جسمانی او، پیگیری روند درمانی این هنرمند شد اما متأسفانه پسیانی ۱۴ مهرماه در فرانسه درگذشت.

آتیلا پسیانی، پس از یک دوره مبارزه با بیماری سرطان، روز جمعه ۱۴ مهر، در ۶۶ سالگی چشم از جهان فرو بست و درگذشت او، جامعه هنری کشور را سوگوار کرد و تأسفات و اندوه بسیاری برانگیخت. پیکر این هنرمند برای خاکسپاری به قطعه هنرمندان بهشت زهرا منتقل خواهد شد.



دوازدهمین جشنواره تئاتر خیابانی "شهروند" لاهیجان؛ اجرای نمایش "بازی" آغازگر دوازدهمین جشنواره تئاتر خیابانی "شهروند" لاهیجان

گویند، تئاتر مجسمه، چند بطری آب برای مراسم تدفین پدر، بود و نبود، انفال، پیوند کوالا، خیلی دور خیلی نزدیک، شصت، سه دلفک و نصفی، زندگی با طعم محبت، نذر، این چند نفر، ماهسوغ، لک لکی چون و دوستان مهربون، ساکت، هیولای بوگندو، نارنجی رنگ عشقه و قطار شهری است که از ۱۹ تا ۲۲ مهر ماه ۱۴۰۲ برگزار می‌شود. در دوازدهمین جشنواره تئاتر خیابانی شهروند لاهیجان گروه‌های نمایشی از استانهای قزوین، اصفهان، تهران، کردستان، خوزستان، خراسان رضوی، بوشهر و لرستان حضور دارند از استان گیلان نیز پنج گروه نمایشی از سه شهرستان رشت، آستانه اشرفیه و لاهیجان شرکت کرده اند. مراسم اختتامیه دوازدهمین جشنواره تئاتر خیابانی شهروند لاهیجان ساعت ۲۰ و ۳۰ دقیقه امروز در سالن حزین لاهیجی دانشگاه آزاد اسلامی این شهر برگزار می‌شود.



روپوش قرمز دیدید؟ سرباز صفر، بازی علی مسوت بلبلی، کفشهایم دروغ نمی این نمایش‌ها شامل؛ شما آهویی با نظر گرفته شده است.

ایران - دوازدهمین جشنواره تئاتر خیابانی «شهروند» امروز با اجرای نمایش «بازی» محوطه اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان لاهیجان آغاز شد، در این جشنواره ۱۸ گروه نمایشی از ۸ استان مختلف کشور حضور دارند. کارگردانی نمایش «بازی» را به طور مشترک علی پیداوسی و سمیه نیک مسلک بر عهده دارند و علاوه بر این نمایش تئاترهای «سه دلفک و نصفی» به نویسندگی آرزو علی پور و کارگردانی امیر امینی از لاهیجان و تئاتر مجسمه به نویسندگی و کارگردانی میلاد حسین زاده راحم از آستانه اشرفیه برای عموم مردم در محوطه اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان لاهیجان اجرا می‌شود. ۶ نقطه از شهر لاهیجان شامل پارک‌های رنگر، بعثت و نیز محوطه اداره فرهنگ و ارشاد لاهیجان، پارک گلها، بوستان هنر و حاشیه استخر) برای اجرای نمایش‌ها در

درخشش فیلمساز نوجوان لاهیجانی در سومین جشنواره ملی فیلم روستایی و عشایری کلیبر آذربایجان غربی

دبیر جشنواره و دبیر افتخار شد. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان به نقل از انجمن سینمای جوانان ایران - دفتر لاهیجان، آناهیتا خداداد از فیلمسازان نوجوان لاهیجانی در اختتامیه سومین جشنواره ملی فیلم روستایی و عشایری «کلیبر» استان آذربایجان غربی با فیلم کوتاه «پاپزار» موفق به کسب جایزه ویژه دبیر جشنواره و دبیر افتخار این جشنواره شد. سومین جشنواره ملی فیلم روستایی و عشایری از تاریخ ۱۱ تا ۱۴ مهر ماه ۱۴۰۲ به میزبانی شهرستان کلیبر استان آذربایجان غربی برگزار شد. حبیب ایل بیگی، سیروس حسین پور، هاشم چاووشی، سید وحید فاطمی

و سعادتعلی سعیدپور داور آمار این جشنواره را بر عهده داشتند. گفتنی است آناهیتا خداداد تاکنون فیلمهای کوتاه «دقیقه نود»، «ماهی قرمز» و «یه توپ داریم قلقلیه» و «پاپزار» انبیشن «من جهانم را می‌سازم»، «به احترام کادر درمان»، «لمس تپاهی» و ... را ساخته است. فیلم کوتاه داستانی «پاپزار» سال گذشته در بخش مسابقه فیلمهای نوجوانان چهاردهمین جشنواره ملی فیلم کوتاه رضوی استان گلستان حضور داشت و با همین فیلم اسماعل موفق به کسب رتبه اول بهترین فیلم کوتاه بخش دانش آموزی دختران مقطع متوسطه اول در نخستین جشنواره فرهنگی هنری علوی نائل گردیده است.



سوال جواب: آناهیتا خداداد فیلمساز نوجوان لاهیجانی در سومین جشنواره ملی فیلم روستایی و عشایری کلیبر استان آذربایجان غربی موفق به کسب جایزه ویژه

سید جواد هاشمی: قصد دارم فیلم کودک بسازم؛ ولی پول ندارم!

سینما بدون بچه‌های امروز سقوط خواهد کرد کارگردان فیلم «آهوی پیشونی سفید» درباره اهمیت سینمای کودک اظهار داشت: اگر در هر کشوری قرار است آینده درخشان برای سینما و جامعه رقم بخورد باید برای بچه‌های فیلم‌های بزرگ ساخت و آنها را جدی گرفت. اگر بچه‌های امروز به سینما رفتن عادت نکنند چگونه ممکن است فردا سینمای ما از علاقه‌مندان پر شود؟ بچه‌ها اگر به ماهواره و تفلیکس و دیدن فیلم از طریق گوشی رویابورند، چگونه ممکن است فردا به سینما بروند؟ سینما بدون بچه‌های امروز در آینده سقوط خواهد کرد. اگر بچه‌های امروز به سینما رفتن عادت نکنند چگونه ممکن است فردا سینمای ما از علاقه‌مندان پر شود؟



فیلم ماندگار برای بچه‌ها ساخته شده است. شهر موش‌ها، کلاه قرمزی و پسرخاله، گلنار، پاتال و آرزوهای کوچک فیلم‌های خوب دهه شصت هستند. این طور نیست که ما فکر کنیم تعداد فیلم‌های ماندگار زیاد بوده است. آن زمان فضای مجازی و پلنفرم و گوشی موبایل و نت فلکس نبود. مجبور بودند بچه‌ها را به سینما ببرند. الان بیننده فیلم‌های کودک نسبت به دهه شصت کمتر نیست. بچه‌ای هست که باب اسفنجی را ندیده باشد؟ هر کسی که به اینترنت متصل باشد قطعاً فیلم‌های کودکان را می‌بیند. دهه شصت سینما رونق داشت چون گزینه دیگری وجود نداشت.

ایران: کارگردان فیلم «آهوی پیشونی سفید» گفت: قصد دارم برای کودکان و نوجوانان فیلمی بسازم؛ ولی پولش را ندارم. این بازیگر و تهیه‌کننده و کارگردان که جهت تماشای فیلم‌های سی و پنجمین جشنواره بین‌المللی کودک و نوجوان در این رویداد حاضر شده در گفت‌وگو با خبرنگار اهلی ایرانی به اصفهان اظهار داشت: یک نفر از من پرسید اصلی‌ترین واژه‌ای که می‌شود برای کل سینمای کودک به زبان جاری کنی چیست من جواب دادم پول. اگر پول باشد می‌شود فیلم ساخت.

فیلم حاکمیتی نمی‌سازم سیدجواد هاشمی با تأکید بر این که من فیلم حاکمیتی نمی‌سازم افزود: دوستانی در حاکمیت انتظار دارند که پول بدهند و من برایشان فیلم بسازم. در این صورت فیلم‌هایی می‌سازم که داخل کتو خواهد رفت. □ تصاویر فیلم کودک و نوجوانی که بچه‌ها پای آن بنشینند و خوب بخندند و یاد بگیرند اصلاً نداریم وی ادامه داد: مذاکراتی با دکتر علامتی، رئیس کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان و آقای زین العابدین، مدیرعامل فارابی داشته‌ام که ببینم می‌توانم روی آنها اثر بگذارم یا نه. می‌خواهم بگویم باید فیلم فانتزی و بزرگ بسازید. باید فیلمی مثل شهر موش‌ها و کلاه قرمزی و پسرخاله ساخته شود که پروداکشن و جلوه‌های ویژه دارند.

«برنده‌ها» فیلم فارسی‌زبان «برنده‌ها» ساخته حسن ناظر، نامزد جایزه بهترین فیلم از جوایز بقای اسکاتلند شد. به گزارش ایسنا در این فیلم فارسی‌زبان که در ایران فیلمبرداری شده و «نادیرا موری» و «پاول ولش» از اسکاتلند آن را تهیه کرده‌اند، مجموعه‌ای از بازیگران ایرانی شامل رضا ناجی، شهرزاد کمال‌زاده، حسین عابدینی، محمود جعفری، عزت‌الله رضانی فر و اصغر سمسارزاده نقش آفرینی کرده‌اند. داستان فیلم «برنده‌ها» در یکی از شهرستان‌های ایران اتفاق می‌افتد که در آن ساله و دوستش لایلا مجسمه گرانبهایی را پیدا می‌کنند. رئیس یحیی ناصرخان (رضا ناجی) که او نیز به سینما علاقه دارد تصمیم می‌گیرد به آنها کمک کند تا صاحب آن را پیدا کنند. «برنده‌ها» اولین نمایش جهانی خود را در جشنواره بین‌المللی فیلم ادینبورگ در ماه آگوست تجربه کرد و در آنجا جایزه تماشاگران را از آن خود کرد. این فیلم پیش‌تر برنده جایزه دیسکاورای از جوایز فیلم مستقل بریتانیا در سال ۲۰۲۲ نیز شده بود.