

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

www.soaljavabdaily.ir

آغاز بررسی صلاحیت داوطلبان انتخابات مجلس در هیات‌های اجرایی

صفحه ۳



- ❑ دوشنبه ۱۵ آبان ۱۴۰۲
- ❑ ۲۱ ربیع الثانی ۱۴۴۵
- ❑ ۶ نوامبر ۲۰۲۳
- ❑ سال نهم - شماره ۲۳۶۵
- ❑ ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

استاندار در ستاد جوانی جمعیت و خانواده گیلان:

مراکز آموزشی بلااستفاده نباید محلی برای فعالیت کمپ‌ها باشد

صفحه ۲

قالیباف در واکنش به حادثه آتش سوزی کمپ ترک اعتیاد لنگرود:

دستورالعمل فعالیت کمپ‌های ترک اعتیاد باید مجدداً مورد بازنگری قرار گیرد

صفحه ۳



رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس:

۲ نماینده مأمور نظارت میدانی بر حادثه آتش سوزی مرکز ترک اعتیاد لنگرود شدند

سوال جواب: رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس با اعلام اینکه ضمن پیگیری نمایندگان کمیسیون اجتماعی از طریق نامه‌نگاری و تماس‌های تلفنی، دو نفر از اعضای این کمیسیون مأمور به حضور در محل حادثه آتش سوزی مرکز ترک اعتیاد لنگرود برای بررسی میدانی و برگزاری جلساتی با مسئولین اجرایی، بهزیستی و قضایی استان شدند، گفت: بدون تعارف با کسی یا مسئول اجرایی وارد میدان خواهیم شد تا مقصر اصلی که مسئولیت مجوز استان و سازمان بهزیستی را برعهده دارد، بازخواست و علت اصلی حادثه مشخص شود.

ولی اسماعیلی ضمن عرض تسلیت به مردم ایران و به ویژه استان گیلان و شهرستان لنگرود در پی فوت ۳۲ نفر و جرح ۱۷ تن از هموطنانمان در حادثه آتش سوزی یک مرکز ترک اعتیاد در شهرستان لنگرود، عنوان کرد: به دنبال حادثه آتش سوزی در مرکز ترک اعتیاد در شهرستان لنگرود، که ساعت پنج صبح روز جمعه اتفاق افتاد و حقیقتاً حادثه تلخ و اندوهناکی برای کشور بود، کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی به دنبال وظیفه ذاتی و نظارتی خود به موضوع ورود پیدا کرد و از صبح شنبه نامه‌نگاری‌های لازم با رئیس سازمان بهزیستی، مسئولان قضایی و استانی ذی‌ربط، برای بررسی دلیل این اتفاق و حادثه را انجام دادیم.

رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس در توضیح وضعیت حال حاضر این پرونده با اشاره به اینکه مسئولان اجرایی و قضایی استان و کشور از همان لحظه‌های اولیه وقوع حادثه در محل آتش سوزی حضور پیدا کردند، گفت: با توجه به اهمیت موضوع، وزیر کشور همان روز اول در محل حادثه حاضر شد و بازدید میدانی داشت و در حال حاضر متولیان این مرکز در بازدید به سر می‌برند.

اسماعیلی ضمن بیان اینکه بررسی‌های اولیه نشان می‌دهد این اتفاق با آتش سوزی ناشی از بخاری و پرده‌ها حادث شده است، اضافه کرد: این مرکز ترک اعتیاد به اصطلاح ماده ۱۵ بوده، یعنی خودمعرفی‌ها در آنجا نگهداری می‌شدند. متأسفانه استانداردهای لازم در این مرکز رعایت نشده و ظرفیت افراد خارج از ظرفیت استانداردهای جهانی و داخلی بوده است؛ که ما در کمیسیون اجتماعی این موضوع را هم در دست بررسی قرار دادیم و در نهایت استانداردهایی که رعایت نشده را خدمت مردم گزارش خواهیم کرد.

رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس تصریح کرد: علاوه بر پیگیری از طریق نامه‌نگاری و تماس‌های تلفنی، به دو نفر از اعضای کمیسیون اجتماعی مجلس ماموریت داده شد - تا پیرو صحبت‌های رئیس مجلس شورای اسلامی درباره همین موضوع - هم بررسی میدانی و هم جلساتی با مسئولان اجرایی، بهزیستی و قضایی استان داشته و گزارش میدانی خود را به کمیسیون اجتماعی ارائه دهند تا به جمع‌بندی درست‌تری از علت اصلی این حادثه تلخ برسیم و دیگر شاهد تکرار این حوادث تلخ و اندوهناک نباشیم.

در روزنامه امروز می‌خوانید

آیت الله فلاحتی:

شورای فرهنگ عمومی گیلان قرارگاه می‌شود

صفحه ۲



رئیس کل دادگستری گیلان:

چرخه تولید کارخانه‌ها باید با حفظ حقوق کارگران ادامه یابد

صفحه ۲



مدیرکل صمت گیلان عنوان کرد:

سهام ۲۱۸ میلیون دلاری گمرکات گیلان در صادرات به اوراسیا

صفحه ۲



مجتمع چاپ و بسته بندی نوین

NOVIN PRINTING & PACKAGING GROUP

مجهز به:

- ❶ دستگاه چاپ روتوگراور ۸ رنگ
- ❷ لمینت بدون حلال
- ❸ برش رول به رول
- ❹ دستگاه روده کن (Central Seal)
- ❺ دستگاه بازرسی کننده (Inspecting Machine)
- ❻ دستگاه قطعه کن (Cutting Machine)
- ❼ پلیت ستر HEIDELBERG CREO
- ❽ دستگاه افست چهاررنگ
- ❾ دستگاه افست تک رنگ
- ❿ دستگاه چسب گرم تک خانه و پنج خانه
- ⓫ دستگاه جعبه چسبانی HI-PACK دهانه ۸۵
- ⓬ دستگاه سفون کش حرارتی TMC دهانه ۷۲

چاپ افست ۴ رنگ • چاپ روتوگراور ۸ رنگ

پیش از چاپ • چاپ • پس از چاپ

دفتر مرکزی: رشت، خیابان سعدی، نرسیده به سه راه معلم
تلفن: ۰۳۳۳۳۹۱۲۷-۳۳۳۳۴۷۷۷-۰۱۳ فکس: ۰۳۳۳۳۴۰۷۶-۰۱۳

کارخانه: رشت، شهرک صنعتی سفیدرود، فلکه سوم، بلوار جنوبی
تلفن: ۰۳۳۳۳۴۰۷۶-۰۱۳

@novin.print novin.print@yahoo.com www.novinprint.ir

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای همراه با ارزیابی کیفی (یکپارچه) جمع آوری آب های سطحی شهر لنگرود (نوبت اول)

نام دستگاه مناقصه گزار شهرداری لنگرود

شهرداری لنگرود در نظر دارد براساس مجوز شورای محترم شهر لنگرود به شماره ۱۱۹۶ مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۳ نسبت به جمع آوری آب های سطحی سطح شهر لنگرود از طریق مناقصه عمومی اقدام و به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

موضوع مناقصه: احداث شبکه جمع آوری آب های سطحی واقع در کوچه امام رضا (ع) ۸، ابتدای خیابان ۳۵ متری آزادگان کوچه زهدی، خیابان قوام، خیابان شهید بارونکار کوچه پورنواده، کیاکلاهی کوچه شهید عبدالله پور، خیابان امام خمینی (ره) کوچه سبحان، خیابان ۳۵ متری ابتدای کوچه پورقربان و خیابان جمهوری انتهایی کوچه خیری و سایر نقاط شهر طبق دنایل های پیوستی با برآورد اولیه بر اساس فهرست بهای واحد ابنیه و شبکه جمع آوری انتقال فاضلاب سال ۱۴۰۲ به مبلغ ۵۴/۲۴۹/۵۳۸/۱۷۸ ریال

* مبلغ سپرده جهت شرکت در مناقصه: ۲/۷۱۲/۴۷۶/۹۰۹ ریال می باشد که بصورت ضمانت نامه بانکی و یا واریز وجه نقد بشماره حساب ۴۹۴۸۳۰۰ نزد بانک رفاه خواهد بود که پس از بارگذاری در سامانه ستاد بصورت فیزیکی به واحد امور قراردادها و پیمان شهرداری لنگرود تحویل داده شود.

- ۱- تامین منابع مالی پروژه ها از محل اعتبارات داخلی می باشد.
- ۲- مهلت خرید اسناد از تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۵ الی ۱۴۰۲/۰۸/۲۲ می باشد.
- ۳- محل خرید اسناد: سامانه ستاد ایران به نشانی (setadiran.ir)
- ۴- قیمت اسناد و نحوه واریز وجه: در قبال پرداخت ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال در سامانه ستاد.
- ۵- مهلت و محل تحویل پیشنهاد: تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۲ پاکت ضمانتنامه یا فیش بانکی، پاکت ارزیابی کیفی و تمامی مدارک و اسناد داخل سامانه ستاد بارگذاری و همچنین به صورت فیزیکی به واحد امور قرارداد و پیمان شهرداری لنگرود تحویل نمایند.

* شرایط اختصاصی خرید اسناد مناقصه:

- ۶- داشتن رتبه و ظرفیت مجاز از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور. ارائه گواهینامه صلاحیت و تکمیل فرم خوداظهاری به هنگام درخواست اسناد مناقصه الزامی است.
- ۷- پیمانکاران دارنده گواهی صلاحیت رشته آب (حداقل پایه ۵) واجد شرایط شرکت در این مناقصه می باشند.
- ۸- پیمانکار باید مجوز ایمنی (HSE) از مراجع ذیصلاح را دارا باشد.
- ۹- مدت اعتبار پیشنهادها مناقصه سه ماه از تاریخ بازگشایی پیشنهاد قیمت.
- ۱۰- ساعت و روز و محل قرائت پیشنهادها: ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۴.
- ۱۱- هزینه انتشار آگهی به عهده برنده مناقصه میباشد.
- ۱۲- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.
- ۱۳- ثبت نام در سامانه ستاد ایران (setadiran.ir) انجام می پذیرد.

صادق صادق پور، شهرداری لنگرود

ساخت جاده دوم پل میلاد کلاله به پیشرفت ۴۲ درصدی رسید

ایرنا: رئیس اداره راهداری و حمل و نقل جاده‌های کلاله گفت: با صرف ۱۸۰ میلیارد ریال برای ساخت جاده دوم پل میلاد به عنوان یکی از مسیرهای اصلی تردد خودروها در این شهرستان از سوی راهداری، این پروژه به پیشرفت ۴۲ درصدی رسید.

محمد ثمری پور اظهار کرد: آغاز عملیات اجرایی جاده دوم پل ورودی شهر کلاله (میلاد) به عنوان مطالبه قدیمی مردم با اعتبار اولیه ۳۷۰ میلیارد ریال از محل منابع سازمان راهداری و دور نخست سفر رئیس جمهوری از دهه فجر سال گذشته آغاز شد.

وی افزود: این پل به طول ۸۴ متر و عرض ۱۲ متر شامل سه ستون اصلی و ۲ تکیه گاه جانبی است که از سمت گالیکش به کلاله در حال اجراست و با ساخت آن مشکل ترافیکی ورودی شهر کلاله رفع شده و عبور و مرور در این محدوده تسهیل می‌شود.

به گفته وی، سازمان راهداری به تعهد ۱۸۰ میلیارد ریالی خود عمل کرده و با پایان عملیات شمع کوبی، یکی از سه ستون آن ساخته شد و یک ستون هم در مرحله فونداسیون و یک ستون دیگر در مرحله اجرای میلگرد قرار دارد.

رئیس اداره راهداری و حمل و نقل جاده‌های کلاله ادامه داد: با تخصیص ۲۰۰ میلیارد ریال مصوب از محل منابع دور نخست سفر رئیس جمهور تا یک سال آینده عملیات ساخت جاده دوم پل میلاد تکمیل و آماده بهره‌برداری خواهد بود.

پل میلاد واقع در ورودی شهر کلاله و بر روی رودخانه "دوغ" بر اثر سیل سال ۱۳۸۰ به طور کامل تخریب شد اما با وجود اهمیت آن به عنوان تنها مسیر اصلی ارتباطی کلاله و مراوه‌تپه با مرکز استان در سال ۱۳۸۴ جاده (لاین) اول آن به طول ۸۴ متر و عرض ۱۲ متر با ارتفاع هشت متر و چهار دهانه به بهره‌برداری رسید.

ساخت جاده دوم این پل به دلیل تخصیص نیاختن اعتبار نیمه تمام ماند و بعد از گذشت ۱۷ سال حجم ترافیک موجود بر روی این پل به شدت افزایش یافت به طوری که در چند سال اخیر حوادث رانندگی در این مسیر منجر به کشته و مجروح شدن تعداد قابل توجهی از اهالی منطقه شد و گلاجه اهالی را به دنبال داشت.

کلاله ۴۱۳ کیلومتر راه شامل ۴۰ کیلومتر راه اصلی و بزرگراه و ۳۷۳ کیلومتر راه روستایی دارد که از ابتدای پیروزی انقلاب اسلامی تاکنون ۳۸۸ کیلومتر آن بهسازی و آسفالت شد.



سرپرست مدیریت تعاون روستایی استان گلستان:

۳۰۰ میلیارد ریال برای توسعه انبار تعاون روستایی گلستان اختصاص یافت



ایرنا: سرپرست مدیریت تعاون روستایی گلستان گفت: با هدف توسعه ظرفیت انبارهای این مدیریت در راستای حمایت از تولید ۳۰۰ میلیارد ریال اعتبار برای ساخت هشت هزار متر مربع انبار تخصصی یافت.

رضا جامی اظهار کرد: با توجه به آغاز فعالیت منطقه آزاد تجاری اینچه‌برون، آمادگی برای سرمایه‌گذاری در ساخت انبار باهدف کمک به پایانه صادراتی محصولات کشاورزی وجود دارد.

فعالیت منطقه آزاد تجاری اینچه‌برون به‌تازگی و با معرفی مدیرعامل و اعضای هیات مدیره آغاز شد.

جامی گفت: انبارهای سرپوشده و روباز گلستان ظرفیت ذخیره ۲۰۰ هزار تن کالا را دارند که هر ساله ۱۵۰ هزار تن برای خرید محصولات کشاورزی اعم از تضمینی و توفیقی اختصاص یافته و بقیه برای تأمین نهاده‌های کشاورزی مورد استفاده قرار می‌گیرد.

مدیریت تعاون روستایی گلستان حدود ۲۰۰ هزار بهره‌بردار بخش کشاورزی استان را با ۲۷۲ تعاونی روستایی، تولید، کشاورزی، زنان و نظام صنفی کشاورزی زیر پوشش خدمات دارد.

مطابق گزارش جاده کشاورزی گلستان سالانه ۴ میلیون و ۵۰۰ هزار تن محصول کشاورزی در این استان تولید می‌شود.

گلستان با بیش از ۲۰ هزار کیلومتر مربع وسعت و جای دادن یک میلیون و ۸۹۶ هزار نفر جمعیت، هفت اقلیم از ۱۳ اقلیم دنیا، ۶۶۷ هزار هکتار زمین مستعد کشاورزی، ۸۶۴ هزار هکتار مرتع، ۴۵۲ هزار هکتار جنگل و رتبه‌های اول تا ششم کشور در تولید ۱۵ نوع محصول زراعی، نقش بسزایی در تولیدات کشاورزی دارد.



پلمب واحدهای صنفی متخلف در گنبد کاووس



باشگاه خبرنگاران جوان: فرمانده انتظامی گنبدکاووس، از پلمب ۱۵ واحد صنفی متخلف در اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی و نظارت و کنترل واحدهای صنفی خبر داد.

سرهنگ نادعلی صادقی گفت: در راستای ارتقاء امنیت اجتماعی و ساماندهی صنوف، طرح نظارت و کنترل اصناف توسط مأموران اداره نظارت بر اماکن عمومی پلیس امنیت عمومی، در این شهرستان اجرا شد.

این مقام انتظامی بیان داشت: در اجرای این طرح ۱۵ واحد صنفی به علت عدم رعایت قوانین و مقررات و ضوابط اماکن عمومی و صنفی با دستور مقام قضایی پلمب شد.

فرمانده انتظامی شهرستان گنبدکاووس ایجاد فضایی امن و تأمین آرامش شهروندان را مهمترین هدف در اجرای طرح‌های امنیت اجتماعی و اخلاقی عنوان کرد و از مردم خواست تا در صورت مشاهده هر گونه تخلف در واحدهای صنفی، مراتب را به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ اعلام کنند.

هدف ما تحقق اقتصاد سبز و متوازن با تصویب طرح های مرتبط است

استاندار گلستان در کارگروه زیربنایی استان:



جلسه ۴۸ دستور کار برای رونق اقتصادی با پیش بینی اشتغال ۲۱۷ نفر به تصویب رسید. همچنین در این جلسه مهدی ملک مدیرکل راه و شهرسازی استان گفت: در جلسه کارگروه زیربنایی، توسعه روستایی، عشایری، شهری و آمایش سرزمینی و محیط زیست استان مطرح و نظرات کارشناسی برای تأیید یا رد آن توسط اعضای کارگروه اتخاذ می‌شود.

رئیس جهاد کشاورزی گلستان پاسخ داد:

شرایط دریافت یارانه بلاعوض در بخش مکانیزاسیون کشاورزی چیست؟

تنش‌های خشکسالی نظیر کشت محصولات مقاوم به تنش‌های گرمایی و به روش خاک‌ورزی حفاظتی هدایت کنیم.

این مقام مسئول با اشاره به اینکه استان گلستان در مقایسه با دو استان شمالی دیگر کمترین مشکل را در زمینه برنج‌های دپو شده دارد، افزود: از برخی شرکت‌های خصوصی که در زمینه خرید برنج به خصوص ارقام پرمحصول فعالیت دارند، دعوت کردیم به استان گلستان آمده و محصول برنج کشاورزان را خریداری کنند.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان با بیان اینکه علاوه بر شرکت‌های مزبور با تعدادی از شرکت‌های بخش خصوصی که روزانه تعداد بالایی غذا تولید می‌کنند نیز صحبت شده تا برنج مصرفی خود را از استان گلستان تهیه کنند، گفت: خرید برنج توسط شرکت‌های خصوصی در حال انجام است و قیمت خریداری شده توسط شرکت‌ها در صورت توافقی میان خریداران و کشاورزان تعیین می‌شود.



بیولوژیک آفات، کاهش فشرده‌گی خاک، کاهش مصرف سوخت، افزایش ظرفیت مزرعه‌ای عملیات کشاورزی و صرفه‌جویی در زمان انجام عملیات کشاورزی را به عنوان مهمترین مزایای کشت حفاظتی برشمرد.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گلستان از پرداخت ۳۰ درصد یارانه خرید ادوات کشاورزی دنباله‌بند، ویژه کشت حفاظتی در استان گلستان، تصریح کرد: سیاست ما در سازمان جهاد کشاورزی این است که کشت محصولات زراعی و حتی باغی را به سمت استفاده از فناوری‌های سازگار با

خرید ادوات کشاورزی و دنباله‌بند ویژه کشت حفاظتی هستند می‌تواند به مراکز جهاد کشاورزی مراجعه و از ۳۰ درصد یارانه بلاعوض دولتی بهره‌مند شوند.

برزعلی با تأکید اینکه محدودیت منابع در پرداخت یارانه ادوات ویژه کشت حفاظتی در استان گلستان، تصریح کرد: سیاست ما در سازمان جهاد کشاورزی این است که کشت محصولات زراعی و حتی باغی را به سمت استفاده از فناوری‌های سازگار با

در گفتگو با رئیس دانشگاه منابع طبیعی گرگان عنوان شد:

سرک کشیدن به خوابگاه‌های زیرزمینی ادعایی

مرحله تاکنکری هاپی را خریداری کردیم و به لحاظ زیرساختی کمبودها را برطرف کردیم؛ ما در دو سال اخیر موضوع را مدیریت می‌کنیم یعنی هم دانشجویان را نسبت به مصرف بهینه آب افق کرده و هم اینکه همه بخش‌های مرتبط در حوزه آب‌رسانی را خوابگاه‌ها با هم، معاونت دانشجویی، بخش عمرانی برای رسیدگی به مشکلات ناگهانی آماده هستند.

وی با تأکید بر اینکه در واقع کار به صورت تیمی، منسجم و با برنامه در حال اجراست، افزود: بارها پیش آمده که آب دچار نوسان شده است که در این مواقع ضمن بررسی گزارش وضعیت تاکنکری اقدامات مقتضی از جمله هماهنگی با شهرداری یا مدیران آب و فاضلاب استان صورت گرفته است؛ افق دانشجویان نیز مصرف بهینه و تأمین آب موردنیاز در این تعداد کارسختی است و رصد شبانه روزهی را طلب می‌کنند.

رئیس دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان در مورد وضعیت سیستم‌های سرمایشی خوابگاه‌ها که به عنوان یکی از مشکلات از سمت دانشجویان بیان شده‌بود، گفت: نوسان آب و فاضلاب در استان گلستان به حدی است که در این مورد نیز با هم همکاری داریم، اما در این زمینه برنامه‌ریزی شده است و ما در این زمینه اقدامات مقتضی را در حال اجرا داریم.

رئیس دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان در مورد مشکلات خوابگاه‌ها که به عنوان یکی از مشکلات از سمت دانشجویان بیان شده‌بود، گفت: نوسان آب و فاضلاب در استان گلستان به حدی است که در این مورد نیز با هم همکاری داریم، اما در این زمینه برنامه‌ریزی شده است و ما در این زمینه اقدامات مقتضی را در حال اجرا داریم.

گفت و گوه‌های اختصاصی از حدود ۱۰ تن از دانشجویان، این عزیزان رضایت خود را مبنی بر حضور در این مجموعه خوابگاهی، امکانات و رسیدگی به مشکلات بیان داشتند و به نکاتی اعم از تأمین سیستم‌های سرمایشی برای تابستان و فرسودگی بعضی از اتاق‌ها اشاره کردند؛ به همین منظور به گفت و گو با «دکتر شعبان‌شاهی» ریاست دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی پرداختیم و جویا شدیم:

رئیس دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی در گفت و گو با ایرنا با اشاره به اینکه اسام این دانشگاه وارد ۶۷مین سال فعالیت خودش شده است، بیان کرد: به طور طبیعی دانشگاهی با این قدمت می‌باید در مقایسه با سایر دانشگاه‌هایی که در کشور هستند یا حتی دانشگاه‌هایی که قدمت پایین‌تری دارند؛ حداقل‌های خودش را دارا باشد که این دانشگاه در قیاس با آنها محدودیت‌هایی را تجربه می‌کند چرا که استان گلستان به لحاظ زیرساختی و در بخش اعتبارات محرومیت‌هایی دارد؛ با این حال از ابتدا به ساکن که این دانشگاه راه اندازی شده همه مسئولین سعی و تلاششان را کرده‌اند و نیاز است که دغدغه هر مدیر این باشد که کمبودها را برطرف کند.

شعبان‌شاهی در مورد مدیریت آب در خوابگاه حضرت زینب بیان کرد: بحث مربوط به آب در سال گذشته بسیار ادیت‌کننده بود که ما چندین

۲ تیم از زیاب جمعیت هلال احمر به محل زمین لرزه رامیان اعزام شدند



ایرنا: مدیرعامل جمعیت هلال احمر گلستان از اعزام ۲ تیم از زیاب به کانون زمین لرزه شهر خان‌بین از توابع شهرستان رامیان خبر داد و گفت: این تیم‌ها از شهرهای آزادشهر و علی‌آباد کنول به محل اعزام شدند.

قاسم غریب‌آبادی بیان داشت: تیم‌های اعزامی فعلی در محدوده «خان‌بین» و «دلند» به بررسی خسارات احتمالی می‌پردازند. فعلا خسارتی از زمین لرزه ۴.۳ ریشتری گزارش نشده است.

غریب‌آبادی ادامه داد: باتوجه به احساس این زمین لرزه در برخی شهرهای شرق گلستان، پایگاه‌های جمعیت هلال احمر استان در آماده باش کامل هستند.

طبق گزارش مرکز زلزله‌نگاری کشوری، این زلزله در عمق پنج کیلومتری زمین در فاصله ۱۶ کیلومتری خان‌بین، ۱۶ کیلومتری رامیان و ۱۸ کیلومتری علی‌آباد رخ داد.

فرماندار رامیان هم در گفت و گو با خبرنگار ایرنا گفت: تاکنون گزارشی از آسیب زمین لرزه بر زیرساخت‌های مناطق مسکونی این شهرستان گزارش نشده و بخشداران و نیروهای هلال احمر در حال بررسی وضعیت هستند.

علی‌جون حادق خواه افزود: طبق آخرین بررسی در بخش مرکزی رامیان مشکلی وجود ندارد و اعضای ستاد مدیریت بحران در حال بررسی زیرساخت‌های بخش «فندرسک» هستند و به محض دریافت اطلاعات جدید متعاقبا اطلاع‌رسانی انجام می‌شود.

شهرستان رامیان با افزون بر ۹۰ هزار نفر جمعیت که از اقوام و مذاهب مختلف تشکیل شده‌اند، در چهار نقطه شهری شامل رامیان، دلند، خان‌بین و ناتار علیا و ۶۳ پارچه آبادی در گستره ۷۸۰ کیلومتر مربع و در دامنه رشته کوه البرز شرقی واقع شده است.



نخستین کافه اختصاصی دختران شمال کشور در گرگان افتتاح شد



باشگاه خبرنگاران جوان: نخستین کافه اختصاصی دختران شمال کشور با عنوان «ایران دخت» در شهر گرگان به بهره‌برداری رسید. اولین کافه دختران شمال کشور همزمان با ۱۳ آبان، روز دانش‌آموز با هدف ایجاد فضاهای فرهنگی و تفریحی ویژه دختران در کوی ایرانمهر در قالب سی و یکمین هفته‌شبه‌های جهادی شهرداری گرگان به بهره‌برداری رسید.

کافه ایران دخت که توسط معاونت زیربنایی، حمل و نقل ترافیک شهرداری گرگان ساخته شده است دارای زمینی به مساحت ۵۰۰ متر، فضای مسقف ۱۰۰ متر و محوطه پذیرش آن شامل فضای سبز و نشیمن است.

در کافه دختران دانش‌آموز گرگان همچنین با ایجاد رمپ و ساخت سرویس‌های بهداشتی ویژه، شرایط حضور و بهره‌برداری برای افراد دارای معلولیت هم فراهم شده است. برای ساخت کافه دختران ۳۰ میلیارد ریال هزینه شده است.



رسیدگی به ۱۴ پرونده بارنامه صوری در گلستان

باشگاه خبرنگاران جوان: رئیس اداره حقوقی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌های گلستان از رسیدگی به ۱۴ پرونده بارنامه صوری در ۶ ماه اول سال خبر داد.

مهدی یوسفی‌نژاد گفت: طی ۶ ماه گذشته به ۱۴ پرونده بارنامه صوری و غیرواقعی استان در کمیسیون‌های ۱۱، ۱۲ و ۱۳ رسیدگی و آرای منفی صادر شد. آرای صادره شامل تعطیلی شرکت حمل و نقل، تذکر کتبی و جرائم نقدی بوده است.

وی بارنامه غیر واقعی را بارنامه‌ای دانست که شرکت حمل و نقل کالا صادر کرده، اما در عمل، راننده و ناوگان حمل بار را متناسب با اطلاعات مندرج در بارنامه انجام نمی‌دهند.

یوسفی‌نژاد ادامه داد: مصداق این گونه بارنامه‌ها در کمیسیون‌های ماده ۱۱، ۱۲ و ۱۳ وارد و در اسرع وقت، رسیدگی و با خاطیان آن‌ها با اشد مجازات برخورد می‌شود. کمیسیون‌های ماده ۱۱، ۱۲ و ۱۳ کمیسیون‌های مرتبط با رسیدگی به تخلفات رانندگان، شرکت‌ها و مالکان ناوگان حمل و نقل باری و مسافری است.



خوردن چند نوع میوه با هم باعث کاهش جذب مواد مفید میوه‌ها می‌شود



از خوردن میوه‌های متنوع در یک وعده باید پرهیز کرد چرا که این امر در بعضی شرایط باعث نفخ، درد معده و کاهش جذب مواد مفید میوه‌ها می‌شود. صحت بدن به سلامت معده وابسته است و از نظر طب سنتی عامل سلامتی فقط خوب و درست خوردن نیست و عوامل دیگری هم نقش دارند اما غذا و نحوه خوردن یکی از مهمترین آنها و در اجرا عملی‌ترین آنهاست؛ پرهیز از خوردن غذاهای متنوع در یک وعده غذایی یکی از نکات مهم در اصول خوردن غذاست چرا که خوراکی‌های مختلف سرعت هضم متفاوتی دارند.

برخی غذاها زود هضم و نه دیر هضم هستند بلکه سرعت هضم متوسطی دارند مانند گوشت بره؛ حال اگر چند نوع غذا با هم و در یک وعده خورده شود به دلیل اینکه زمان هضم شدن آنها

اول اینکه از خوردن میوه‌های متنوع در یک وعده باید پرهیز کرد چرا که بعضی افراد با هضم انواع ویتامین‌ها، هم‌زمان اقدام به خوردن چند میوه می‌کنند در حالی که این رفتار به دلایلی از جمله تفاوت در سرعت هضم، مضر است حتی در بعضی شرایط باعث نفخ، درد معده و کاهش جذب مواد مفید میوه‌ها می‌شود لذا توصیه شده در هر وعده خوردن، فقط یک نوع میوه مصرف شود و در نوبت‌های بعد از نوع دیگری استفاده شود. از بُعد مزاج، میوه‌ها به گرم و سرد تقسیم می‌شوند؛ از میوه‌های گرم می‌توان انگور، "به شیرین"، انجیر و خربزه را نام برد و از میوه‌های سرد می‌توان به هلو، آلبالو و خیار اشاره کرد. از بُعد سرعت جذب (سرعت زوال)، میوه‌ها هم به زود جذب (سریع الزول) و دیر جذب (بطئی الزول) تقسیم می‌شود. میوه‌هایی مانند توت شیرین و خربزه از میوه‌های زود جذب و میوه‌هایی مانند

"به"، سیب و هلو از میوه‌های دیرجذب محسوب می‌شوند. قاعده‌ای فراگیر برای زمان خوردن میوه نسبت به غذا وجود ندارد، یکی از دلایل این امر آن است که سرعت جذب میوه‌ها با هم فرق می‌کند لذا بر حسب نوع میوه، زمان مناسب برای مصرف آن نیز متفاوت است اما می‌توان گفت غالب میوه‌ها نباید بلافاصله پس از غذا خورده شوند، مثلاً خوردن میوه‌هایی مانند انگور، آلو، زردآلو، توت و موز پس از غذا باعث اختلال در هضم غذا می‌شود و مضر است. اما خوردن سیب به مقدار کم (نه به مقدار زیاد) پس از غذا، مفید معده است و به هضم غذا کمک می‌کند؛ میوه "به" پس از غذا، مفید معده و ملین است اما خوردن به پیش از غذا، باعث یبوست می‌شود؛ خوردن برخی میوه‌ها مانند موز و خربزه در صبح و به صورت ناشنا مضر است.

تفاوت است، غذای هضم شده و هضم نشده با یکدیگر مخلوط شده و به بدن ضرر می‌رسانند. در طب سنتی ایران، در ارتباط با خوردن میوه، چند اصل مهم وجود دارد

با بیماری تپش قلب و راه‌های درمان آن آشنا شوید



وی دربارہ تشخیص بیان کرد: تشخیص ممکن است شامل نوار قلب باشد؛ گاهی بیمار را بستری می‌کنند تا یک سری آزمایشات و عکس‌برداری‌های

تندتند زدن ضربان قلب است که با چک کردن آن می‌توان فهمید در دقیقه چندتر نبض می‌زند و آیا از حالت طبیعی خارج شده است یا خیر. غش کردن یا احساس نزدیکی بودن به مرگ، درد قفسه سینه، سرفه ناخودآگاه، تنگی نفس هم از علائم دیگر این عارضه است. متخصص قلب و عروق درباره علل این عارضه اظهار کرد: علل این عارضه ممکن است هر چیزی باشد، اما بیشترین عواملی که می‌توانند تاثیرگذار باشند، بیماری‌های خاص قلبی، استرس و اضطراب هستند. البته این حالت یعنی تپش تند قلب بیشتر در افراد جوانی که هیچ شواهد بیماری خاصی در آنها وجود ندارد ظاهر می‌شود. اما در سنین کهنسالی، به دلیل سرخ‌رگ‌های قلبی آنهاست که این عارضه رخ می‌دهد.

یک متخصص قلب و عروق گفت: تپش شدید قلب یا لرزش بدن دلایل مختلفی دارد. اما شاید بدون علائم آهسته باشد که باید بررسی شود. سزاوار متخصص قلب و عروق، درباره تپش تند قلب اظهار کرد: افراد در هر سنی ممکن است دچار تپش شدید قلب یا لرزش بدن شوند که دلایل مختلفی دارد. اما شاید بدون علائم آهسته باشد که باید بررسی شود و در این مواقع آریتمی بی‌صدا رخ خواهد داد. وی در ادامه افزود: آریتمی قلبی می‌تواند اضطرابی یا بدون خطر باشد؛ اگر احساس کردید ضربان قلب شما به طور غیرمعمول می‌زند، حتماً برای چکاپ به پزشک مراجعه کنید. وی درباره علائم و نشانه‌های این مشکل بیان کرد: یکی از علائم شایع،

با شربت چای ترش اعصابان را آرام کنید



پژوهشگر طب سنتی گفت: نوشیدن شربت چای ترش کیفیت خواب را بهبود می‌بخشد و ناراحتی‌های روانی را رفع می‌کند. عظیمایی درباره خواص شربت چای ترش اظهار کرد: شربت چای ترش یکی از شربت‌های سنتی و خوش طعم است که از ترکیب چای ترش، چای سبز، دارچین، سنبلیله و اسطوخودوس ساخته می‌شود؛ این شربت حاوی کربوهیدرات، سدیم، پتاسیم، فندک، کلسیم، پروتئین، اسید فولیک، والین، سرروتین، اسید چرب امگا ۳، آهن، موسیلاژ، پکتین، پلی فنول، مس، فسفر، روی، ویتامین‌های A، B1، B2، B3، B6، C، D، E و غیره است.

او ادامه داد: استفاده از شربت چای ترش موجب رفیق شدن، تصفیه خون، تقویت معده و کبد و رفع ناراحتی‌های گوارشی با منشا عصبی می‌شود همچنین این شربت تاثیر چشم‌گیری بر کنترل اشتها، چربی سوزی و کاهش وزن دارد؛ نوشیدن این شربت می‌تواند دردهای مفصلی و روماتیسمی را رفع کرده و تاثیر چشم‌گیری در رفع سرماخوردگی و آنفولانزا دارد. عظیمایی بیان کرد: نوشیدن این ترکیب موجب تقویت سیستم قلبی و عروقی شده و برای کنترل فشار و چربی خون بسیار موثر است؛ شربت چای ترش آرام بخش قلب و اعصاب است و استفاده از آن می‌تواند کیفیت خواب را بهبود بخشد و اضطراب، استرس و سایر ناراحتی‌های روانی را رفع کند. این محقق و پژوهشگر طب سنتی با تاکید بر تاثیر این شربت بر اختلالاتی با

جدول سودوکو شماره ۲۳۶۵

طراح: سمیرا دلیرش
برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

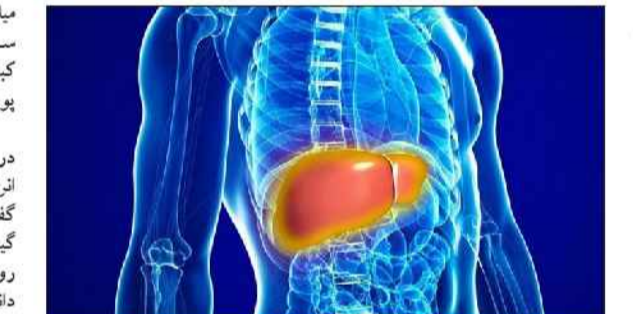
۴	۱	۵	۸	۷	۹	۲		
	۷		۹	۶		۴	۱	
		۹	۴			۵	۷	
		۴		۵	۸	۲		
		۸				۳		
	۱	۹	۲	۷	۴	۳	۵	۶
				۶			۳	
		۵	۶	۳	۱	۷	۸	۴
				۶		۹		

جواب دیروز

۵	۳	۱	۶	۴	۸	۷	۹	۲
۶	۲	۷	۹	۵	۱	۸	۴	۳
۴	۸	۹	۳	۲	۷	۵	۱	۶
۷	۶	۲	۱	۸	۹	۳	۵	۴
۹	۴	۳	۷	۶	۵	۱	۲	۸
۱	۵	۸	۴	۳	۲	۶	۷	۹
۲	۹	۵	۸	۷	۶	۴	۳	۱
۳	۷	۶	۲	۱	۴	۹	۸	۵
۸	۱	۴	۵	۹	۳	۲	۶	۷

قابل توجه خوانندگان محترم
هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.
تلفن: ۰۵۰۳۳۳۶۶ - ۰۷۳۳۱۰۷۳۷ - فکس: ۰۳۳۳۲۰۲۲۶

مبتلایان به «تنبلی کبد» چه بخورند؟



توجه کرد که سبب زمینیه به علت داشتن پتاسیم بالا و هضم آسان، ماده غذایی خوبی برای افراد ناتوان و بیمارانی مبتلا به سیروز است و توصیه می‌شود این بیماران در رژیم غذایی روزانه خود مقداری سیب زمینی مصرف کنند. علویان ادامه داد: قند معمولی، شکر، عسل و خرما نیز از جمله مواد کربوهیدرات هستند. عسل به دلیل داشتن مواد غذایی ضد عفونی کننده، از رشد بیش از حد باکتری‌ها در روده جلوگیری می‌کند. عسل همچنین دارای مقدار زیادی پتاسیم و برخی از ویتامین‌هاست. به بیماران مبتلا به سیروز توصیه می‌شود که در صورت میل داشتن، روزانه یک تا چند قاشق مرباخوری عسل بخورند. خرما نیز به دلیل داشتن مواد معدنی مناسب و فیبر

بیماری که موجب زردی چشم و پوست می‌شود

یک متخصص کبد گفت: سندرم ژلیبرت هم برای خانم‌ها و هم برای آقایان اتفاق می‌افتد، اما در آقایان شایع‌تر است. سهرابیور متخصص کبد درباره سندرم ژلیبرت اظهار کرد: این نوع عارضه در اثر اختلال کبدی اتفاق می‌افتد. این بیماری از نوع خوش خیم است که در اثر بیلی روبین در خون ظاهر می‌شود و انواع فعالیت‌های بدنی و فشارهای روانی موجب ایجاد آن می‌شود. وی در ادامه افزود: این بیماری هم برای خانم‌ها و هم برای آقایان اتفاق می‌افتد، اما در آقایان شایع‌تر است. در هر سنی ممکن است شاهد این نوع بیماری باشید، اما علائم آن احتمال دارد تا ۴۰-۲۰ سالگی بروز کند. متخصص کبدی درباره علائم و نشانه‌های این نوع عارضه بیان کرد: یکی از نشانه‌های این نوع بیماری زرد شدن سفیدی چشم است که توسط بیلی روبین (یک ماده زرد حاصل از تجزیه گلبول‌های قرمز خون) اتفاق می‌افتد و معمولاً رنگی که ظاهر می‌کند زرد است.



سهرابیور درباره عوامل و علل این نوع بیماری گفت: بیماری‌هایی مثل سرماخوردگی و آنفولانزا، روزه گرفتن یا خوردن یک رژیم غذایی خیلی کم کالری، کم‌آبی، قاعدگی، فشار، تمرین‌های ورزشی دشوار، کمبود خواب از عوامل ایجادکننده این نوع عارضه هستند. وی در ادامه افزود: کبد نمی‌تواند به خوبی بیلی روبین را دفع کند، همین امر موجب می‌شود آن از حالت طبیعی بالاتر رود و در ناحیه چشم زردی ایجاد شود. متخصص کبد درباره درمان سندرم ژلیبرت گفت: معمولاً هیچ درمانی برای آن ضرورتی ندارد، اما اگر متوجه زردی در ناحیه چشم یا پوستتان شدید حتماً به پزشک مربوطه مراجعه کنید و آزمایشات خونی انجام دهید. زیرا بعضی از بیماری‌های جدید وجود دارد که با زردی خفیف شروع می‌شوند. این نوع سندرم کافی است شناسایی شود و بعد به راحتی درمان خواهد شد. با کم شدن فعالیت بدنی می‌توان با این نوع بیماری مبارزه کرد. وی تاکید کرد: افراد توجه داشته باشند که دارویی را خودسرانه مصرف نکنند و حتماً با پزشک متخصص مشورت کنند، زیرا خود عارضه ممکن است بیماری حادی نباشد، اما می‌تواند منشاء عوارض خالص دیگری باشد.

چه زمانی سن طلایی تشخیص و درمان تنبلی چشم است؟

یک فوق تخصص جراحی انحراف چشم گفت: تشخیص و درمان به موقع تنبلی چشم در سنین پایین‌تر، تاثیرگذاری بیشتری دارد. علیرضا کشتکار جغرفی فوق تخصص جراحی انحراف چشم و اسناد تمام دانشگاه علوم پزشکی تهران، درباره آمبلیوپی (تنبلی چشم) اظهار کرد: کاهش بینایی یک چشم نسبت به چشم دیگر یا کاهش بینایی ۲ چشم را تنبلی چشم می‌گویند، به شرطی که مشکل ساختاری در یکی از چشم‌ها یا هر ۲ وجود نداشته باشد. تشخیص زود هنگام تنبلی چشم بسیار اهمیت دارد، این عارضه قابل پیشگیری و درمان است، دوره طلایی درمان و تشخیص تنبلی چشم ۶ سال نخست زندگی است و هر چه این زمان، به زمان تولد نزدیک‌تر باشد درمان سریع‌تر و نتیجه نهایی بهتر است. کشتکار جغرفی گفت: مبتلایان به تنبلی چشم اگر به موقع درمان نشوند با کاهش بینایی برگشت‌ناپذیر مواجه می‌شوند که این موضوع تبعات روانی، اجتماعی و اقتصادی را برای بیمار، خانواده و جامعه به همراه دارد. این فوق تخصص جراحی انحراف چشم افزود: شیوع تنبلی چشم در جهان بین ۲ تا ۵ درصد و در ایران ۲/۱ درصد است. شایع‌ترین علت آمبلیوپی، انحراف چشم یا لولچی و در درجه بعد عیوب تکساری است، اگر کودک در شکل عضوی در یکی از چشم‌ها یا هر ۲ داشته باشد که این مشکل از تشکیل تصویری واضح در شبکیه جلوگیری کند، این عارضه باید هر چه زودتر درمان شود. کشتکار جغرفی در پاسخ به این پرسش که آیا آمبلیوپی با علامت ظاهری



اوقات شرعی امروز به وقت گیلان



اذان صبح: ۵/۱۴
طلوع آفتاب: ۶/۴۱
اذان ظهر: ۱۱/۵۵
غروب خورشید: ۱۷/۰۹
اذان مغرب: ۱۷/۲۹

دیبران و شورای نویسندگان:

دیبر صفحه سیاسی: رویا خورشیدی
دیبر صفحه اجتماعی: سمیرا دلیرش
دیبر صفحه علمی پزشکی: فاطمه علیدوست
لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر توین - تلفن: ۳۳۲۲۴۷۲۷

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورشیدی مؤدبی
سرمدیر: فرهاد عینی خراسانی

تلفن: ۳۳۳۶۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۳۷۷ فکس: ۳۳۳۲۰۳۲۶

سوال جواب

نشانی دفتر مرکزی: رشت - چهار راه پورسینا - روبروی ثبت احوال - ساختمان اطباء - طبقه دوم کدپستی: ۴۱۹۳۷۳۴۶۵۵

Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.soaljavabdaily.ir

سال نهم - شماره ۲۳۶۵

دوشنبه ۱۵ آبان ۱۴۰۲ - ۲۱ ربیع الثانی ۱۴۴۵ - ۶ نوامبر ۲۰۲۳

دلگویه های یک روزنامه نگار از زادگاهش شهر انزلی

مرا با بهشت هیچ کاری نیست، بر می گردهم انزلی!



حاصل "خودرپزنی" و گریز و دچار انقبادهایی یکی از دیگری خوش رنگ و لعاب تر و البته سطحی تر و غیراخلاقی تر...

آری؛ مغرورانه تر از همیشه می گویم که انزلی و غازیان که من در آن زاده شدم و موجودیت - اصالت و موجودیت با آن عین شده هیجانگ فضا و بستری نبوده است برای آدمک های ابن الوقت، برای ریا و ناردمی، برای مرفهین بسی بردی که همین بی بردی عین بلاست در زندگی شان، برای لمپن ها و برای چارلاتانیسم و هرگونه بی بندوباری اخلاقی و تملق و چالپوسی و کرنش در قبال منزلت سیاست...

آری، تناقضی است میان همه احساسات و ذهنیات دیرین نسبت به انزلی - غازیان که سالها همدم و همدمم بوده و از این فاصله ۳۶۵ کیلومتری در خلوت خوش برایش و به بادش آه کشیده ام، مشتاق شده ام، مات و مبهوت مانده ام، متعجب شده ام، غیظ خورده ام و... با انزلی - غازیان که در سال های اخیر به آن وارد می شوم، هر چند انزلی - غازیان دقیقاً در همان طول و عرض جغرافیایی قدیم است و همان اقلیم است و دارای همان آب و هوای زلال که به آن می نازم و می پالم، اما در واقع دیگر این جامعه و مردم (اکثریت)، آنی نیست که در آن جان گرفتن، زاده شدم، رشد کردی و عاشقت کردی... شاید پاسخ بسیار بدیهی این باشد که همه چیز دچار تغییر می شود و این تطورات و دگردیسی ها عین طبیعت جامعه است و خود تو هم شاید ندانی و متوجه نباشی، اما در گذر زمان و همسو با تغییرات جامعه دچار تغییرات بسیار شده ای... اما در پاسخ باید گفت: تغییر از کجا به کجا؟ چه بوده ایم و چه شده ایم؟

در این زمینه بررسی نزول کمی و کیفی کلبه ها و مفاهیمی چون "افتخاد اجتماعی" و "مردمداری" در جامعه انزلی کفایت می کند... یا اینکه به فرض مثال چگونه است که همه می توانند در عصر "انقلاب اطلاعات" خبرنگار باشند و با یک گوشی سیاه لحظات ناب و اخبار داغ و رای و منتشر کننده اتفاقات و جریانات منکوم مانده و این گونه تبری باشند بر نهاد هرگونه سلطه خبری - رسانه ای، اما حتی یک دم این همگان هم نمی توانند فرهنگ سازی پیشه کرده و فرهنگ محسوس و اخلاق گر - آلوده و پویش فرهنگی را منکوم نگاه داشت!



داشته باشند؟ زیرا به ما نگفته اند و به ما نیاموخته اند که فرهنگ و ظرفیت فرهنگ، مقدم است بر هرگونه توسعه ای و در شهرهایی چون انزلی با وسعت کم و تراکم جمعیتی بسیار از اوجب و اجباب است که نادیده انگاشته شده است... از انزلی که دورم انگار خیلی واقف ایا نه به وحدت کلمه - همبستگی معنادار کلیه آحاد و اقشار انزلی توجه دارم و به پیوند - ارتباط درست میان مردم و داشته های طبیعی می اندیشم، اما به انزلی که می رسم خیلی زود درمی یابم همه این ذهنیات انگار چون جبابی روی آب بوده است... آخر وقتی شهر - جامعه ای در آستانه تهی شدن از اصالت ها و مواربت فرهنگی - اجتماعی خویش است و دیگر خانواده های اصیل و قدیمی انزلیچی - غازیانسی جایگاه و برویایی سابق را ندارند، چگونه می توان انتظار داشت که افراد و خانواده های مهاجر که فقط برای رفاه مادی و لااخر به انزلی آمده اند و طبیعت هیچ حس تعهد و دلسوزی نسبت به جامعه و طبیعت پرآموش ندارند، کمترین احتمال قریب به یقین در شهرهای خودشان نیز فاقد این معرفت بوده اند؛ دست یاری دراز کرده و با درک متقابل، شاهد همسویی این خرده فرهنگ ها و روحیات و افکار متنوع باشیم در مسیر مثلاً رونق و توسعه انزلی؟!
از انزلی که دورم احساس می کنم جایم اینجا (پایتخت) نیست و خوشبختانه هیچ خط و ربطی با تهران (که کعبه آمال بسیاری بوده و هست) ندارم و با احساسی سراسر یقین معترفم که جایم انزلی است و باید جمع کرد این بساط کاغذ و قایل و یادداشت و کتاب و دلتنگی و... را و رفت و رفت و رفت تا سرزمین مادری و خانه پدری...

از انزلی که دورم شهری بی چراغ قلمزی را به یاد می آورم، آکنده از عبور دوچرخه ها و موتورسیکلت ها که در جای جای انزلی - غازیان از صبحدم نوای خوش "سلام - صبح خیر خب ایسی؟" می شنیدم... شیمی چطور بود؟... شیمی قویان - تی کارا جاکونام! کیفین؟ یاخچی سن؟...

و طیفی از این دست ادبیات سنی اجتماع محور و مینتی بر اخلاق جمعی جریسان دارد و حس و حالی مثبت به اهالی می بخشد؛ اما امروزه واقعیت دیگری حاکم است و در فقدان آشنایی های دیرپا و پیوندهای اجتماعی مثبت ردیابی نیز از این ادبیات باقی نمانده و آبارتمان های یکی پس از دیگری بیروح تر قد برافراشته و با نقاب مدرنیسم (جعلی) همه عناصر مفید و زیبایی شناسانه حیات جمعی را مدنون ساخته و به پوته فراموشی می سپارند؛ البته به پیوست اقتصاد فلج شهر که همه در ویرانها و مناسبات عمیق و درست و معنادار اجتماعی را در همین جامعه کوچک در خود فرو بلعیده و می بلعد!

از انزلی و غازیان که دور هستیم، همه هستی و هویت معطوف است است و سراپا فرور و افتخار، معرف و هویت و اصالت خویشم، اما به انزلی و غازیان که می رسم، در آن جامعه غالباً کارگری و واقعیت جور دیگری است و بدجوری سنگینی می کند، خشم و عصبیت و اعصاب خردی و... جاری است و همه این ها هوش و حواس را متوجه عدم توسعه انزلی می کند و چرایی و چگونگی نوزالی انزلی! هر از چندی در تقابل با عمارات شبک و در عین حال کاملاً بیروح و سگها و سگبازها و کوچه پس کوچه های قهی از شوروش نشاط بچها و نبود بساط فوتبال خیابانی (گل کوچک) و... من هم نمی تا قسمتی عصبی می شوم و مدام به خود تلنگر می زنم که با هیچ رنگ و لعاب بازی فرم و شیبم مدرن و شبه منجد نه ای نمی توان بحران دیرپای اجتماعی انزلی را منکوم نگاه داشت!

انزلی و غازیان را باید انزلیچی و غازیانچی جان دوباره ای دهه، با دلسوزی، با همدلی و درک متقابل این نکته که توسعه انزلی با اراده نیک بومی ها رقم خواهد خورد و نه با هیچ بیانیه و شعار سیاسی...

از انزلی و غازیان که دورم مدام دچار نوعی تراکم ذهنی از آدم های خوب و مردمدار و نجیب، خاطرات خوب، آموخته ها و تجارب خوب و... هستم و مشغول جابجایی باز های ذهنی تا بلکه به ترکیبی آرمانی و ایده آل میان جغرافیای باشکوه انزلی و آدمها و اهالی انزلی دست یافتم...

از انزلی که دورم یقین دارم هیچ مرکز تجاری و هیچ هتل و مهمانپذیر لوکس و هیچ شبهه انگار بی نخسوا و بسی فایده اجتماعی و هیچ توریست و بومی لاکچری ماب و هیچ مهاجر منتفعت طلب و... برانگیخته کننده کمترین حس و باور مثبت؛ همانند فضاهای ساده و بی پیرایه انزلی در چند دهه پیش نیست و به انزلی که می رسم واقعیت همین است که شگفتنا کثرت تعجب بر انگیز و تهوع آور سازه های زشت و نامنتطب با چشم اندازها و جغرافیای انزلی، دیگر هیچ محالی و حوصله ای برای توجه و تأمل در چنین آسیب های اجتماعی باقی نمی گذارد... واقعیت رقم خورده است و متأسفانه شاهد شتاب گرفتن رفت و آمد مردم در معابر و بی اعتنایی به خیلی از مسائل و مشکلات هستیم (تظیر همین رهاسندن فله ای سگ های بی صاحب در سطح شهر) که از فرط عدم یگیری، بدل شده به یکی از شناسه ها و ایمان های شهری...

آشنایی با فرهیختگان معاصر گیلان سری دوم شماره (۱)

حسین صفری سید آبادی شاعر تالش زبان

رسول سعیدی زاده



حسین صفری سید آبادی فرزند حاجی گل، از شاعران تالش زبان استان گیلان، پنجم آبان سال ۱۳۳۶ خورشیدی در روستای سرسبز و زیبای سیدآباد شهرستان فومن دیده به جهان گشود. دوره متوسطه را در روستای شالمای شفت گذراند و دوره دبیرستان را در فومن به پایان رساند. وی در سال ۱۳۵۸ برای دست یابی شغل به تهران مهاجرت کرد و در شهر ری ساکن گردید و در سال ۱۳۸۲ بازنشسته شد.

چشم اندازهای زیبا و سحرانگیز و جادویی زادگاهش از همان دوران کودکی، روحی لطیف به وی بخشید و او را به سوی شعر و ادبیات کشاند. در دوره دبستان اواها و اشعار فولکلور تالشی که از مادر آموخته بود را در مدرسه می خواند. ورود به شهر فومن و آشنایی با صاحبان دانش و اندیشه در این شهر پنجره جدیدی در مقابل چشمانش گشود. اولین دیدارش با شویون فومنی در مهرماه ۱۳۴۶ بود و سپس با حسین دل خوش لولمانی در سال ۱۳۴۷ آشنا شد. با فرهاد پاک سرشت و ایراهیم کارگر نژاد که از شاعران نوپای آن زمان بودند نیز دوست و همراه بود. مراد و مشاعره با این دسته از شاعران وی را به سمت و سوی سرودن شعر سوق داد و او هیچ گاه از انتخاب این راه پشیمان نشد. زیرا تمام ارزش و اعتبار و همه دوستان نزدیکش را در این مسیر به دست آورده است. وی با انجمن های فراوانی چون انجمن تالش، گل داد، تالش پار، اویان، انجمن های شعر و ادب و موسیقی در تهران و شهرستان ها همکاری داشته است. وی هم اکنون عضو کانون شعر آفتاب ری و عضو انجمن شعر رودکی روستای گشت فومن می باشد. صفری سال ها در زمینه مسائل مربوط به قوم تالش تحقیق و قلم فرسایی نمود و مقالات، اشعار و مصاحبه های فراوانی از او در جراید مختلف کشور به ویژه گیلان مانند: تالش، بهار تالش (سرزمین نوروز)، صدای تالش، تیجره، آدی، فونام، گیلان ما، شریف، روزنامه های همشهری محله ماهدشت رجم نیک مرام مسلوله ۱۳۹۹، را به چاپ رسانیده است.

وی تا کنون در نشر ویژه نامه های تالشان فومن و شفت ۱۳۸۴، نسیم تالش خانه تالش ۱۷ شماره، اسناد فرامرز مسرور مسالی ۱۳۸۹، ویژه نامه دکتر علی عبدالله ۱۳۹۱ و ۱۳۹۰ استاد هادی حمیدی مشارکت داشته، و ویژه نامه گرمیداشتن رجم نیک مرام مسلوله ۱۳۹۹، را به چاپ رسانیده است.

صفری سیدآبادی کتاب های جاودانگان تاریخ، گوله باغ، شمیم شالیزار و ای وای چه زود پیر شدم را به چاپ رسانیده است و ۵ جلد کتاب شامل حدود ۲۸ هزار لغت و ۱۲ هزار ضرب المثل تالشی را در دست چاپ دارد. شعر زیر به زبان تالشی از اوست: زندگی اشت وری کوی، باهار آفتابی مونو، اشته دایت ناچ آب، دیلی صور و توی مونو، نول آبی دنیا بی اشته، بمانه آگه بومونی، روز و روزگار رواری کوی، روشونه آوی مونو، پرده نون کنار بون دا، ای میچه دونیا بوینم، تله روزی اشت وری، مرا شیرن خوابی مونو، آسنمونی که دیبسم، سازه نون مینی دتاوی، تارک و ظلمات شوون، م رانگه توی مونو بی اشته دیشته مونو، ن خماریمه هموشه، تله ته متسنیبه خامنه پار، اشته چم شراوی مونو، از یرم بی، ن، اشته روا اشته جان تسم، زونلی، اشته جان عزیز، شیرین، غسل روی مونو

برگردان: زندگی در کنار تو مثل آفتاب بهاریست // دانش تو آرزو شده، مثل صبر و طاقت دل شده گلی می شود دنیا بدون تو، اما اگر بمانی // روز و روزگار در رودخانه مانند آب زلال است پرده ها را کنار بزن تا من به اندازای می مژه پرهم زدن دنیا را ببینم // روز تلخ هم در کنار تو برای من مانند خواب شیرین است // من به آسنان که نگاه می کنم در بین مسافره های درخشی // در شب های تاریک و ظلمانی برای من مانند منتاب هستی بدون نگاه تو خمارم همیشه // با تو مستم پار خوبم، چشم تو مانند شراب است من بدون تو می میرم عزیز دلم، به جان خودت قسم نمی دانی // جان تو عزیز است، شیرین و مانند عسل است.

qubbat@yahoo.com

جام قهرمانی هشتمین دوره بازی های ویدئویی ایران به گیلان رسید

سوال جواب: جام قهرمانی هشتمین دوره بازی های ویدئویی ایران با پیروزی "پرهام همرنگ" بر حریفانش به گیلان رسید. هشتمین جام قهرمانان بازی های ویدئویی ایران با رویکرد جذاب حد اکثری نوجوانان و جوانان در سراسر کشور و با عنوان مسابقه یک میلیون نفری در دو بخش بازی های حضوری (فیفا) و بازی های موبایلی ایرانی از روز پنجشنبه ۸ تیر ماه ۱۴۰۲ و همزمان با فرارسیدن فصل تابستان و ایام اوقات فراغت دانش آموزان کار خود را آغاز نمود. مرحله مسابقات مسابقات حضوری هشتمین جام قهرمانان بازی های ویدئویی ایران در رشته فیفا ۲۳ در استان های خوزستان، گیلان، بوشهر، البرز، خراسان شمالی، سیستان و بلوچستان، آذربایجان شرقی، فارس، مرگزی، اصفهان، مازندران، خراسان رضوی و کردستان آغاز و در تاریخ ۳۰ شهریور ماه ۱۴۰۲ به کار خود پایان داد. نفرات اول تا سوم در مرحله نهایی مسابقات در روز پنجشنبه ۱۱ آبان ماه ۱۴۰۲ در سالن همایش خلیج فارس باغ موزه دفاع مقدس به رقابت نهایی پرداختند. در این دوره از مسابقات "پرهام همرنگ" از گیلان در یک مسابقه بسیار مهیج و حساس در فینال با غلبه بر رقیب تهرانی، جام را بالای سر برد و جام قهرمانی به استان گیلان رسید.