

در روزنامه امروز می خوانید

سپریست سازمان مدیریت و برنامه ریزی کیلان  
تمام دستگاه ها ملزم به معرفی پروژه های نیمه تمام قابل واگذاری هستند

صفحه ۲



رئیس کل دادگستری کیلان تأکید کرد:

بازرسی دادستان ها و روسای واحد های قضایی از کمپ ها و مراکز نکهداری معتمدان

صفحه ۲



رئیس شورای شهر رشت تأکید کرد:

تسريع در اجرای پروژه های عمرانی آب و فاضلاب در رشت

صفحه ۲



روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

با رای نمایندگان مجلس قانون انتخابات مجلس اصلاح شد

صفحه ۳



www.soaljavabdaily.ir

دوشنبه ۲۲ آبان ۱۴۰۲

۲۸ ربیع الثانی ۱۴۴۵

۲۰ گیومبر ۱۳

سال نهم - شماره ۲۳۷۰

صفحه ۸ ۵۰۰۰ تومان

# سوال جواب

مدیرعامل شرکت گاز کیلان:

پایداری جریان گاز تنها با مدیریت مصرف در همه حوزه ها میسر می شود

سوال جواب: مدیرعامل شرکت گاز استان گیلان در نشست هم اندیشی با صاحبان صنایع استان، مدیریت مصرف در همه حوزه ها را تنها راه تضمین پایداری جریان گاز در ضلع زمستان عنوان کرد.



نشست هم اندیشی مدیران نهادهای دولتی گیلان با صاحبان صنایع استان درخصوص مدیریت مصرف گاز در

سالان همایش روابط عمومی شرکت گاز استان گیلان برگزار شد.

عیسی جمال یکنواختی در این نشست مقدم عرض خبر مقدم به مدعون

با اشاره به تجربه موفق سال های گذشته، گفت: باید با هم تکری و استفاده از جمعی، پایداری جریان گاز را در حوزه های مختلف حفظ کنیم.

وی با اشاره به ناتوانی تولید و مصرف گاز در کشور گفت: باید تدبیر و برنامه ریزی مناسب، تلاش نیتی نام جریان گاز خانگی پایدار بماند و هم

روند تولید مخلوط شود و کم ترین اسیب به صنایع وارد شود.

مدیرعامل شرکت گاز استان گیلان در ادامه با اشاره به پرسخوره اری

همه شهرها و ۷۱ درصد خانوارهای روستایی گیلان از نعمت گاز طبیعی

گفت: روزانه بر تعداد مصرف کنندگان گاز طبیعی فروخته می شود و برای

برخورداری همگان از این نعمت الهی، مدیریت مصرف در همه حوزه ها امری ضروری است.

در ادامه این نشست محمدعلی ویشکایی مدیر کل مدیریت بحران

استانداری گیلان با تشکر از شرکت گاز بجهت برگزاری این نشست، گفت:

هم اندیشی، خودروزی و در میان گذشتن مشکلات با صاحبان صنایع نظما

می توانند نتایج مثبتی را به همراه داشته باشد.

ویشکایی اجرای هماهنگ و گسترده برname میراث دانست و از مدیرعامل شرکت گاز در

سراسر استان راحائز اهمیت داشت و از مدیرعامل شرکت گاز در خواست

کرد تا برای تحقق این مهم، جلسات مشترک با فرمانداری های شهرستان

ها به صورت مستمر برگزار شود.

وی در خاتمه با هم برشمردن اهمیت همکاری همه نهادهای دولتی با

صاحبان صنایع استان گفت: حظ پایداری جریان گاز در کنار تولید

نهادهای همراهی همه بخش ها میسر خواهد شد.



## آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای همراه با ارزیابی کیفی (یکپارچه) جمع آوری آب های سطحی شهر لنگرود (نوبت دوم)

نام دستگاه مناقصه گزار شهرداری لنگرود

شهرداری لنگرود در نظر دارد براساس مجوز شورای محترم شهر لنگرود به شماره ۱۱۹۶ مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۳ نسبت به جمع آوری آب های سطحی سطح شهر لنگرود از طریق مناقصه عمومی اقدام و به پیمانکاران واحد شرایط و اگذار نماید.

موضوع مناقصه: احداث شبکه جمع آوری آب های سطحی واقع در کوچه امام رضا (ع)۸، ابتدای خیابان ۳۵ متری آزادگان کوچه زهدی، خیابان امام خمینی (ره) کوچه سبعان، خیابان شهید بارونواده، کیاکلایه کوچه شهید عبدالله پور، خیابان امام خمینی (ره) کوچه سبعان، خیابان ۳۵ متری ابتدای کوچه بورقریان و خیابان جمهوری انتهای کوچه خبری و سایر نقاط شهر طبق دتاپل های پیوستی با برآورد اولیه بر اساس فهرست بهای واحد اینبه و شبکه جمع آوری انتقال فاضلاب سال ۱۴۰۲ به مبلغ ۵۴/۲۴۹/۵۳۸/۱۷۸ ریال

\* مبلغ سپرده جهت شرکت در مناقصه، ۲/۷۱۲/۴۷۶/۹۰۹ ریال می باشد که بصورت ضمانت نامه بانکی و یا واریز وجه نقد بشماره حساب ۴۹۴۸۳۰۰ نزد بانک رفاه خواهبد بود که پس از بارگذاری در سامانه ستاد بصورت فیزیکی به واحد امور قراردادها و پیمان شهرداری لنگرود تحويل داده شود.

۱- تأمین منابع مالی پروژه ها از محل اعتبارات داخلی می باشد.

۲- مهلت خرید اسناد از تاریخ ۱۵/۰۸/۱۴۰۲ الی ۱۴۰۲/۰۸/۲۲ می باشد.

۳- محل خرید اسناد، سامانه ستاد ایران به نشانی (setadiran.ir)

۴- قیمت اسناد و نحوه واریز وجه در قبال پرداخت ۱۰۰/۰۰۰ ریال در سامانه ستاد.

۵- مهلت و محل تحويل پیشنهاد، تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۲ پاکت ضمانتنامه یا فیش بانکی، پاکات ارزیابی کیفی و تمامی مدارک و اسناد داخل سامانه ستاد بارگذاری و همچینین به صورت فیزیکی به واحد امور قرارداد و پیمان شهرداری لنگرود تحويل نمایند.

### \* شرایط اختصاصی خرید اسناد مناقصه:

۶- داشتن رتبه و ظرفیت مجاز از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور. ارائه گواهینامه صلاحیت و تکمیل فرم خوداظهاری به هنگام درخواست اسناد مناقصه الزامی است.

۷- پیمانکاران دارنده گواهی صلاحیت رشته آب (حداقل پایه ۵) واحد شرایط شرکت در این مناقصه می باشند.

۸- پیمانکار باید مجوز اینمی (HSE) از مراجع ذیصلاح را دارا باشد.

۹- مدت اعتبار پیشنهادهای مناقصه سه ماه از تاریخ بازگشایی پیشنهاد قیمت.

۱۰- ساعت و روز و محل قرائت پیشنهادها، ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۴.

۱۱- هزینه انتشار آگهی به عهده برندۀ مناقصه میباشد.

۱۲- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.

۱۳- ثبت نام در سامانه ستاد ایران (setadiran.ir) انجام می پذیرد.

صادق صادق پور، شهرداری لنگرود

## مجتمع چاپ و بسته بندی نوین

NOVIN PRINTING & PACKAGING GROUP

محجهز به:

۱- دستگاه چاپ روتونگر اور ۸ رنگ

۲- لمینت بدون حال

۳- برش رول به رول

۴- دستگاه گلگار ووده کن(Central Seal)

۵- دستگاه ارزاسی گننده (Inspecting Machine)

۶- دستگاه قطعه کن (Cutting Machine)

۷- پلیت ستر CREO

۸- دستگاه افست چهاررنگ

۹- دستگاه افست تک رنگ

۱۰- دستگاه چسب گرم تک خانه وینچ خانه

۱۱- دستگاه جعبه چسبانی HI-PACK

۱۲- دستگاه سلفون کش حرارتی TMC



چاپ افست ۴ رنگ • چاپ روتونگر اور ۸ رنگ

پیش از چاپ • چاپ • پس از چاپ

دفتر مرکزی: رشت، خیابان سعدی، نرسیده به سه راه معلم

تلفن: ۰۱۳-۳۳۲۳۴۰۷۶-۳۳۲۲۴۷۷۷-۱۳۰۹۱۲۷ فکس: ۰۱۳-۳۳۲۳۴۰۷۶

کارخانه: رشت، شهرک صنعتی سفیدرود، فلکه سوم، بلوار جنوبی

تلفن: ۰۱۳-۳۲۰۰۱۶۱-۴



معاون پارلمانی رئیس جمهور:

## دلستگان به ایران در فرایند انتخابات مشارکت کردند



این سرمایه اجتماعی افزوده شود. وی همچنین معاشر جریانات سیاسی در مقوله انتخابات را افزایش دهنده شور انتخاباتی دانست و گفت:

جایگاه‌بُرگزینه مجلس شورای اسلامی

در کشور را برای مردم تبیین کنند.

۶- ساختار بخش‌های پشتیبانی و عمومی با سازوکارهای مثل تجمعی،

ادغام و سامانه مدن کرد، به صورت منترکز کاهش یابد یا حذف شود.

۷- حذف شد.

۸- حذف شد.

در ادامه نمایندگان مجلس، با جز ۹ بند الف ماده ۱۰۵ این لایحه با ۱۰۹ رأی موافق، ۵۷ رأی مخالف و یک رأی ممتنع از مجموع ۱۹۶ نماینده حاضر در جلسه موافقت کردند.

براساس جز ۹ بند الف ماده ۱۰۵ این لایحه: ایجاد هرگونه دستگاه اجرایی توسط

به نفعی از جمعیت

نمایندگان پس از بحث و برسی در خصوص بند ب ماده

۱۰ ایجاد برنامه هفتم با نظر رئیس مجلس این بند را به کمیسیون تلقیق ارجاع دادند.

براساس بند ب ماده ۱۰۵ ارجاع شده: دولت می‌تواند بدون ایجاد

دستگاه اجرایی در موارد مجاز قانونی برخی واحدهای را منحل یا اصلح و

یا از یک سازمانهای متفق و دستگاه دیگر منتقل نماید.

تصریه ۱- اتحادی، ادغام یا سازمانهای مجدد دستگاه اجرایی

(به استثنای سازمانهای اداری این طبقه) مخصوص مجلس شورای اسلامی و موسسات آموخته و پژوهشی وابسته به دستگاه اجرایی

پس از تصویب شورای اعلیٰ اداری انجام بذیر است.

تصریه ۲- تجویه سازمانهای دیگرانه شوراهای اسلامی در سطوح

روستا، بخش، شهرستان، استان و شورای عالی شوراهای مذکور، پس از تصویب

دستگاه اجرایی و مراجعت قانونی و همچنین پیگیری امور حوزه انتخابیه

از شورای اعلیٰ حکم مستثنی است. این حکم از زمان تصویب لازم الاجرا

است. اضافه می‌شود.

در پند ۱۰۵ این قانون انتخابات مجلس شورای اسلامی آمده است:

علاوه بر جایم مندرج در سایر ماده این قانون، ارتکاب رفاقت‌های را

فضای مجازی یا واقعی جرم محسوب و مرتكب به مجازات اسلامی به استثنای جنس و محرومیت

از داوطلبی در در دوره نمایندگان مجلس شورای اسلامی

۱- هر گونه خردی و فروش مستقیم یا غیرمستقیم را یا فضای

تبلیغات انتخاباتی مخفی و غیرمخفی داشته باشد. اعطای کمک‌های تقاضی و

غیرتقاضی به اخخاص حقیقی و حقوقی، امکان عمومی و مذهبی، هیأت‌ها

و امور خیریه، اعطای وام، پاداش و یا امتیازات از زمان ثبت نام در

انتخابات، ارجاع تضاهایه مردم به دستگاهها و مراجعت قانونی به صورت

کتبی، شفاهی، لفظی، پامکن، حضوری و مجازی و همچنین پیگیری

امور مردم از دستگاهها و مراجعت مذکور برای رسیدگی براساس قوانین و

مقرات مربوط از شورای این حکم مستثنی است.

در پند ۱۰۵ این قانون انتخابات مجلس شورای اسلامی آمده است:

کاهش مدت خدمت سربازی به میانگین ۱۲ ماه:

**مشمولان بالای ۳۰ سال با دو فریزند از خدمت سربازی معاف می‌شوند**

سوال جواب: نمایندگان مردم در مجلس مدت خدمت سربازی را

میانگین ۱۲ ماه تعین کرد و در نتیجه دستگاه اجرایی

دو فریزند از خدمت سربازی معاف شوند.

در جلسه علنی نوبت دیروز بکشند ۲۱ آبان ماه مجلس شورای اسلامی در جریان پرسی جزئیات لایحه برنامه هفتم توسعه، با بند (ت) ماده ۱۰۲ این لایحه موافقت کردند.

براساس بند (ت) ماده ۱۰۲ این لایحه: سند انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی برای انتخابات

تحکیم قاعی از استقلال، تهمیت ارضی کشور، استفاده از رفاقت‌های مظلوم

و ایجاد انگاره لازم برای جوانان ای انجام دارد و شرکت

توانمندی‌های از این انجام ممکن است.

هفتم نعمتی سبب است که کاهش خدمت سربازی از میانگین ۱۲ ماه و جانشینی

سایر عضویت‌ها، تعیین تکلیف مشمولان غایب و دانشجویان مشغول به

تحصیل در دانشگاه‌های عینی خارج از دانشگاه را به تأیید وزارت خارجه های

علوم، تحفیقات و فناوری و پهادشت و درمان و آموزش پژوهشی و شورای

علیٰ آموزش حوزه‌های علمیه می‌رسد.

تصریه ۱- در رسانی می‌است که این بند ب ماده ۱۰۵ این قانون

غایب و غیر غایب بالای ۳۰ سال و دارای دو فریزند یا پیشتر از خدمت

وظیفه عمومی معاف می‌شوند.

تصریه ۲- ادامه تحصیل دانش آموزان مقطع دبلیم و بالاتر و طلب

حوزه‌های علمیه در خارج از کشور مطابق قانون خود را در

مجازاری و وزارت خارجه ای این طبقه

با همکاری و زوارهای اعلیٰ علم و تحفیقات و فناوری و پهادشت و درمان

و آموزش پژوهشی تهیه و اجرای می‌گردد.

۱۰- وزارت پهادشت مکلف به ساماندهی شد

روش‌های جایگزین حوزه‌های ازدواجی شد

فارس: با تصویب مجلس شورای اسلامی می‌باشد

و آموزش پژوهشی بر اساس اجرایی سیاست های کلی بر برنامه هفتم توسعه

مکلف به تمدید برنامه ای برای ساماندهی

نایابی در جارچه‌بُرگزاری این طبقه

نمایندگان در جلسه علنی نوبت دیروز بکشند ۲۱ آبان ماه مجلس شورای اسلامی در جریان پرسی جزئیات لایحه برنامه هفتم توسعه، با بند (ت) ماده ۱۰۲ این لایحه موافقت کردند.

براساس بند (ت) ماده ۱۰۲ این لایحه: سند انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی برای انتخابات

تحکیم قاعی از استقلال، تهمیت ارضی کشور، استفاده از رفاقت‌های مظلوم

و ایجاد انگاره لازم برای جوانان ای انجام دارد و شرکت

توانمندی‌های از این انجام ممکن است.

هفتم نعمتی سبب است که کاهش خدمت سربازی از میانگین ۱۲ ماه و جانشینی

سایر عضویت‌ها، تعیین تکلیف مشمولان غایب و دانشجویان مشغول به

تحصیل در دانشگاه‌های عینی خارج از دانشگاه را به تأیید وزارت خارجه های

علوم، تحفیقات و فناوری و پهادشت و درمان و آموزش پژوهشی و شورای

علیٰ آموزش حوزه‌های علمیه می‌رسد.

تصریه ۱- در این بند از این این بند

پنهانی: ایجاد هرگونه دستگاه اجرایی توسط

دولت ممتو حوزه ای ازدواجی شد

پنهانی: ایجاد هرگونه دستگاه اجرایی توسط

دولت ممتو حوزه ای ازدواجی شد

پنهانی: ایجاد هرگونه دستگاه اجرایی توسط

دولت ممتو حوزه ای ازدواجی شد

پنهانی: ایجاد هرگونه دستگاه اجرایی توسط

دولت ممتو حوزه ای ازدواجی شد

پنهانی: ایجاد هرگونه دستگاه اجرایی توسط

دولت ممتو حوزه ای ازدواجی شد

پنهانی: ایجاد هرگونه دستگاه اجرایی توسط

دولت ممتو حوزه ای ازدواجی شد

پنهانی: ایجاد هرگونه دستگاه اجرایی توسط

دولت ممتو حوزه ای ازدواجی شد

پنهانی: ایجاد هرگونه دستگاه اجرایی توسط

دولت ممتو حوزه ای ازدواجی شد

پنهانی: ایجاد هرگونه دستگاه اجرایی توسط

دولت ممتو حوزه ای ازدواجی شد

پنهانی: ایجاد هرگونه دستگاه اجرایی توسط

دولت ممتو حوزه ای ازدواجی شد

پنهانی: ایجاد هرگونه دستگاه اجرایی توسط

دولت ممتو حوزه ای ازدواجی شد

پنهانی: ایجاد هرگونه دستگاه اجرایی توسط

دولت ممتو حوزه ای ازدواجی شد

پنهانی: ایجاد هرگونه دستگاه اجرایی توسط

دولت ممتو حوزه ای ازدواجی شد

پنهانی: ایجاد هرگونه دستگاه اجرایی توسط

دولت ممتو حوزه ای ازدواجی شد

پنهانی: ایجاد هرگونه دستگاه اجرایی توسط

دولت ممتو حوزه ای ازدواجی شد

پنهانی: ایجاد هرگونه دستگاه اجرایی توسط

دولت ممتو حوزه ای ازدواجی شد

پنهانی: ایجاد هرگونه دستگاه اجرایی توسط

دولت ممتو حوزه ای ازدواجی شد

پنهانی: ایجاد هرگونه دستگاه اجرایی توسط

دولت ممتو حوزه ای ازدواجی شد

پنهانی: ایجاد هرگونه دستگاه اجرایی توسط

دولت ممتو حوزه ای ازدواجی شد

# سؤال جواب

سال نهم - شماره ۲۳۷۰

**مديركل بنيد مسكن گلستان عنوان گرد:**  
**اختصاص ۱۲ ميليارد تومان پرای ساخت واحدهای مسکونی سيل زده در گلستان**

مه: مديركل بنيد مسكن استان گلستان گفت: در فاز نخست حدود ۱۲ ميليارد تومان اعبار پرای مسكن هايي که در سيل دچار آسیب و تخريب شدند در نظر گرفته شد که پرای تكميل آن نياز به اعتبار پيشتر است.

سيد محمد حسیني اظهار گرد: در پي بازه هاي شدید شامگاه سه شنبه ۱۶ آبان و جاري شدن سيل سلاپ در شهرستان هاي شرق گلستان تعدادي از واحدهای مسکونی ۳۰ روستا و تأسیسات رو بنيان ۱۸ روستا دچار آسیب شدند.

وي با اشاره به اينکه تميم ارزیاب خسارات بنيد مسكن گلستان در نخسین روز از حادثه به محل هاي مورد نظر اعزام شدند، افزو: با توجه به دستور استاندار گلستان مبنی بر اينکه به فعل مسلسل تزديک می شود و تأمین اعتبار پرای جiran خسارات در بخش هاي مختلف زمان پر می شود اکنون از متعارف گردند که در اختصار داريم در حال استفاده هستيم.

مديركل بنيد مسكن استان گلستان با اشاره به اينکه به پانک ها نامه زده شد و مردم آسیب ديل می توانند پرای دریافت پروانه ساخت به بنيد مسكن مراجعيه و کار ساخت و يا نوسازي واحد مسکونی خود اقدام کنند، گفت: اکنون در فاز نخست حدود ۱۲ ميليارد تومان پرای مسكن هايي که دچار آسیب و تخريب شدند در نظر گرفته شد که پرای تكميل آن نياز به اعتبار پيشتر است.

◆◆◆◆◆

**تعاون توسعه مدريت و متابع انساني سازمان زندان هاي گلستان**

## گواهينame مهارت دریافت گرددند

مه: معاون توسعه مدريت و متابع انساني سازمان زندان هاي گلستان گفت: امسال هزار و ۴۶۰ نفر از مددجويان گلستان طي آموش هاي مهارت فني و حرفة اي گواهينame دريافت گردند.

نصراحت ابراهيمي از اتفاق مرکز تعليم و تربیت در گيد كاووس خبر داد و اظهار گرد: اين مرکز در سه بخش داخلی ورزش، بهداشت و درمان و آسایشگاه پرای سريازان با اعتبار ۵۰۰ ميليون تومان مورد بهره برداري قرار گردند.

وي افزو: طي ۷ ماه سال جاري پيش از ۶ هزار و ۵۰۰ نفر به صورت حق الزوجه اي، سعادتي و ثابت چه در پرونون کارگاه و چه در داخل کارگاه هاي ندانگاه به صورت تجمعی استغال ايجاد گرددند که ميانگين استغال ثابت زندانيان در گلستان بين هزار تا هزار و ۲۰۰ نفر در ماه است.

تعاون توسعه مدريت و متابع انساني سازمان زندان هاي گلستان گفت: مبلغ اوليه پرای احداث پروژه ۵۰۰ نفره ندانگاه گيد كاووس ۲۲ ميليارد تومان پرورد شد که اين ميزان ۲۰ ميليارد تومان صورت اراده شد. امسال هزار و ۴۶۰ نفر از مددجويان گلستان طي آموش هاي مهارت فني و حرفة اي گواهينame دريافت گردند.

◆◆◆◆◆

رييس دانشگاه علوم پيشکشي گلستان:

## درصد جمعيت بالاي ۱۸ سال گلستان ميلتا به پرفساري خون هستند

مه: ريس دانشگاه علوم پيشکشي گلستان گفت: در استان گلستان پيش از ۳۴ درصد جمعيت بالاي ۱۸ سال ميلتا به پرشناري خون و ۱۳.۲ درصد افاد بالاي ۲۵ سال به دنيا شدند.

سعید گلپوشکريزى در پيشکش گرگان از آغاز پویش ملي سلامت در استان گلستان با شعار "آگاهي زودت، رفاقت موثر" از ۲۰ آبان تا ۱۵ دوي، با بذف غرالگوري ديدات و پرفساري خون پرای ارتقاء پرایه سلامت خانواده خبر داد و اظهار گرد: در ايران سهم مرگ و مير ناشي از بيماري هاي غير و اگر از كل علل مرگ پيش از ۸۲ درصد است و سالانه ۳۰۰ هزار نفر به دليل بيماري هاي قلبی و عروقی می ميرند.

رييس دانشگاه علوم پيشکشي گلستان با اينکه ۳۳ درصد افاد بالاي ۱۸ سال کشور فشارخون بالا دارند و ۶۰ درصد ندانگاه خود بعيت هستند.

رييس دانشگاه علوم پيشکشي گلستان گفت: ميزان آگاهي زودت در استان ۷۳.۳ درصد در پرورد مي شود، به عبارت ديرگر سه چهارم بيماران از ايندند به دنيا شدند. پوشش درمان ۶۳.۱ درصد و درمان مؤثر ۲۹.۱ درصد گزارش شده است.

وي افزو: با توجه به اينکه پرفساري خون و دنيا شدند، است. است که به سلامت آسبي مي رسانند و سبب مرگ و مير و ناتوانی ها می شود بدانند اين شناسابي به موقع و درمان آنها سيسيار همیت دارد. در پویش ملي سلامت اراده بالاي ۱۸ سال ميلتا به پرشناري خون و ۱۲.۲ درصد افراد

وي افزو: با توجه به اينکه پرفساري خون و دنيا شدند، است. است که به سلامت آسبي مي رسانند و سبب مرگ و مير و ناتوانی ها می شود بدانند اين شناسابي به موقع و درمان آنها سيسيار همیت دارد. در پویش ملي سلامت اراده بالاي ۱۸ سال ميلتا به پرشناري خون و ۱۲.۲ درصد افراد

وي افزو: با توجه به اينکه پرفساري خون و دنيا شدند، است. است که به سلامت آسبي مي رسانند و سبب مرگ و مير و ناتوانی ها می شود بدانند اين شناسابي به موقع و درمان آنها سيسيار همیت دارد. در پویش ملي سلامت اراده بالاي ۱۸ سال ميلتا به پرشناري خون و ۱۲.۲ درصد افراد

وي افزو: هف هفته اصلني اين پویش ملي افزايش سلامت است که شاخص مراجعيه و اتصال گروههای هفت به برآنمائي سلامت است که شاخص پهمندي جامعه افزايش يابد جراحت اين امر سبب مي شود مردم علاوه بر خدمات دنيا و پرفساري خون از ساير خدمات هم بهره مند شوند.

◆◆◆◆◆

جانشين فرمانده انتظامي گلستان خبر داد:

## کشف ۱۱۸ کيلو مواد مخدور در گلستان

مه: جانشين فرمانده انتظامي گلستان از کشف ۱۱۸ کيلو مواد مخدور طي دو عمليات جدگاهه در استان خبر داد.

سر هنگ فرزاد تاجر، اظهار گرد: در راستاي طرح عملياتي آرامش در شهر، مأموران پليس مبارزه با مواد مخدور استان طي دو عمليات جدگاهه با اشاره اطلاعاتي موافق به شناسابي ۲ نفر از عوامل تهيه و توزيع مواد مخدور در شرق استان شدند.

وي افزو: با تلاش شبانه روزي و کار اطلاعاتي انجام شده در بازرسی از يك دستگاه ترابي مقدار ۶۲ کيلوگرم مواد مخدور از نوع حشيش و در عملياتي ديرگر در بازرسی از منزل مقدار ۵۶ کيلوگرم ترايک کشف شد.

جانشين فرمانده انتظامي گلستان گفت: دستگيري خرده فروش مواد مخدور و جمع آوري ۳۱۱ معناد مجاهر از بزرگ دستوارهای طرخ افنيت در شهر بوده است. در همین راستا ايندند سال جاري تاکون مقدار ۶۰ تن و ۸۰۰ کيلوگرم انواع مواد مخدور در سطح استان کشف شده است. در همین بازه زمانی تعداد دو هزار و ۳۴۲ قاجاري و خرده فروش مواد مخدور دستگير و پيش از ۷ هزار معناد مجاهر به جهت زیاسازی و پرین شهري جمع آوري شدند.

جانشين فرمانده انتظامي گلستان خبر داد:

## خبر اخبار استان گلستان

دوشنبه ۲۲ آبان ۱۴۰۲ - ۲۸ ربیع الثانی ۱۴۴۵ - ۱۳ نومبر ۲۰۲۳

استاندار گلستان عنوان گرد:

# بانکها و بيمهها پاي کار کاهش نقاط حادثه خيز گلستان



دارابي استان از ۴ هزار ميليارد ملى تoman در ۲ سال انتهای دولت قبل به سرمايه گذاشتند. پس از ۲ سال از استقرار دولت به ۱۶ هزار و ۳۰۰ ميليارد تoman افزود: جمیع افتتاحات و اقدامات ما طی ۲ سال گذشته رسیده است. در قرار گرفته است.

دكتور زنگنه خاطر نشان گرد: در آمد اسناد گلستان گفت: تا سفر ريس جمهور از ۱۱۲ همت عبور کرده و طبعه تحقق ناخالص استان کهنه از منفي ۵ رشد اقتصادي استان اتفاقات رشود گرفته است.

گفت: ضروري است اتفاقات خوب را به مردم اعکاس هيد تا شاهد بهبود كييفت زندگي مردم چشم اندمازی تصویر چشم اندمازی را از ۳۶ به ۲۲ صدم پهلوه يافته است.

دكتور زنگنه خاطر نشان گرد: در آمد اسناد تملک ۵۶ همت به اعتبارات تمکن و پيش از ۱۱۲ همت برسانيم.

گلستان به بیان مديران اوشند ملى پيش از ۱۴۴ کيلو متر بهسازي و احداث جاده داشته است.

وي با بيان اينکه اقدامات ارزشمند در مسیر خدمت صادقانه صورت گرفته است.

گفت: ضروري است اتفاقات خوب را به مردم اعکاس هيد تا شاهد بهبود كييفت زندگي مردم عزيزمان باشند.

استاندار گلستان يادآور شد:

با توجه به موقعيت چهارآبادی و شرایط اقلیمي مناسب، گلستان با توجه به موقعيت چون گزارو، فره سو، ازرك سالي، شرق خلیج رودخانه هاي مهم چون گزارو، فره سو، ازرك سالي، گلپوش دارد که تاکنون ۱۴ کيلو متر به سرمايه گذاشتند. در مناطق مختلف استان به اهداف و خدمات مهار سيل، تامين آب زمين هاي زراعي پاين دست سدها و حتی صنعت با طرقی ذخيره سازی سالانه حدود ۲۲۵ کيلو متر به سرمايه گذاشتند. در حال حاضر ۲۱ سند مخزن خيره آب سدها و سدها و تالاب هاي نوار مرز طبق برنامه در حال آغاز است.

گلستان با توجه به موقعيت چهارآبادی و شرایط اقلیمي مناسب، گلستان با توجه به موقعيت چهارآبادی و شرایط اقلیمي مناسب، گلپوش دارد که تاکنون ۱۴ کيلو متر به سرمايه گذاشتند. در حال حاضر ۲۱ سند مخزن خيره آب سدها و سدها و تالاب هاي نوار مرز طبق برنامه در حال آغاز است.

با توجه به موقعيت چهارآبادی و شرایط اقلیمي مناسب، گلستان با توجه به موقعيت چهارآبادی و شرایط اقلیمي مناسب، گلپوش دارد که تاکنون ۱۴ کيلو متر به سرمايه گذاشتند. در حال حاضر ۲۱ سند مخزن خيره آب سدها و سدها و تالاب هاي نوار مرز طبق برنامه در حال آغاز است.

با توجه به موقعيت چهارآبادی و شرایط اقلیمي مناسب، گلستان با توجه به موقعيت چهارآبادی و شرایط اقلیمي مناسب، گلپوش دارد که تاکنون ۱۴ کيلو متر به سرمايه گذاشتند. در حال حاضر ۲۱ سند مخزن خيره آب سدها و سدها و تالاب هاي نوار مرز طبق برنامه در حال آغاز است.

با توجه به موقعيت چهارآبادی و شرایط اقلیمي مناسب، گلستان با توجه به موقعيت چهارآبادی و شرایط اقلیمي مناسب، گلپوش دارد که تاکنون ۱۴ کيلو متر به سرمايه گذاشتند. در حال حاضر ۲۱ سند مخزن خيره آب سدها و سدها و تالاب هاي نوار مرز طبق برنامه در حال آغاز است.

با توجه به موقعيت چهارآبادی و شرایط اقلیمي مناسب، گلستان با توجه به موقعيت چهارآبادی و شرایط اقلیمي مناسب، گلپوش دارد که تاکنون ۱۴ کيلو متر به سرمايه گذاشتند. در حال حاضر ۲۱ سند مخزن خيره آب سدها و سدها و تالاب هاي نوار مرز طبق برنامه در حال آغاز است.

با توجه به موقعيت چهارآبادی و شرایط اقلیمي مناسب، گلستان با توجه به موقعيت چهارآبادی و شرایط اقلیمي مناسب، گلپوش دارد که تاکنون ۱۴ کيلو متر به سرمايه گذاشتند. در حال حاضر ۲۱ سند مخزن خيره آب سدها و سدها و تالاب هاي نوار مرز طبق برنامه در حال آغاز است.

با توجه به موقعيت چهارآبادی و شرایط اقلیمي مناسب، گلستان با توجه به موقعيت چهارآبادی و شرایط اقلیمي مناسب، گلپوش دارد که تاکنون ۱۴ کيلو متر به سرمايه گذاشتند. در حال حاضر ۲۱ سند مخزن خيره آب سدها و سدها و تالاب هاي نوار مرز طبق برنامه در حال آغاز است.

با توجه به موقعيت چهارآبادی و شرایط اقلیمي مناسب، گلستان با توجه به موقعيت چهارآبادی و شرایط اقلیمي مناسب، گلپوش دارد که تاکنون ۱۴ کيلو متر به سرمايه گذاشتند. در حال حاضر ۲۱ سند مخزن خيره آب سدها و سدها و تالاب هاي نوار مرز طبق برنامه در حال آغاز است.

با توجه به موقعيت چهارآبادی و شرایط اقلیمي مناسب، گلستان با توجه به موقعيت چهارآبادی و شرایط اقلیمي مناسب، گلپوش دارد که تاکنون ۱۴ کيلو متر به سرمايه گذاشتند. در حال حاضر ۲۱ سند مخزن خيره آب سدها و سدها و تالاب هاي نوار مرز طبق برنامه در حال آغاز است.

با توجه به موقعيت چهارآبادی و شرایط اقلیمي مناسب، گلستان با توجه به موقعيت چهارآبادی و شرایط اقلیمي مناسب، گلپوش دارد که تاکنون ۱۴ کيلو متر به سرمايه گذاشتند. در حال حاضر ۲۱ سند مخزن خيره آب سدها و سدها و تالاب هاي نوار مرز طبق برنامه در حال آغاز است.

با توجه به موقعيت چهارآبادی و شرایط اقلیمي مناسب، گلستان با توجه به موقعيت چهارآبادی و شرایط اقلیمي مناسب، گلپوش دارد که تاکنون ۱۴ کيلو متر به سرمايه گذاشتند. در حال حاضر ۲۱ سند مخزن خيره آب سدها و سدها و تالاب هاي نوار مرز طبق برنامه در حال آغاز است.

با توجه به موقعيت چهارآبادی و شرایط اقلیمي مناسب، گلستان با توجه به موقعيت چهارآبادی و شرایط اقلیمي مناسب، گلپوش دارد که تاکنون ۱۴ کيلو متر به سرمايه گذاشتند. در حال حاضر ۲۱ سند مخزن خيره آب سدها و سدها و تالاب هاي نوار مرز طبق برنامه در حال آغاز است.

با توجه به موقعيت چهارآبادی و شرایط اقلیمي مناسب، گلستان با توجه به موقعيت چهارآبادی و شرایط اقلیمي مناسب، گلپوش دارد که تاکنون ۱۴ کيلو متر به سرمايه گذاشتند. در حال حاضر ۲۱ سند مخزن خيره آب سدها و سدها و تالاب هاي نوار مرز طبق برنامه در حال آغاز است.

با توجه به موقعيت چهارآبادی و شرایط اقلیمي مناسب، گلستان با توجه به موقعيت چهارآبادی و شرایط اقلیمي مناسب، گلپوش دارد که تاکنون ۱۴ کيلو متر به سرمايه گذا



# سوال جواب

سال نهم - شماره ۲۳۷۰

## علمی و پژوهشی

### تأثیر میوه و سبزیجات رنگی در مبارزه با سرطان روده



است به بهبود سلامت روده بزرگ کمک کنند. محققان با انجام نوعی آزمایش بر روی خوکها به این نتایج دست یافند. آنها خوکها را به مدت ۱۳ هفته با سه رژیم غذایی مختلف تغذیه کردند که شامل رژیم غذایی پر کالری، رژیم غذایی پر کالری به همراه سبب زمینی پنش (خام یا پخته شده) و رژیم غذایی معمولی و کترن شده بود.

سبب زمینی پنش همانند بسیاری از میوه‌ها و سبزیجات رنگی، حاوی مواد مغذی سودمندانه نسبت به همایان سفید خود است. با وجود اینکه سبب زمینی معمولی رسارشار از اسیدهای فلوری و آتوسیانین‌ها است، اما سبب زمینی پنش دارای میزان پیشری از ترکیبات ضد التهابی و آنتی اکسیدان است.

پس از گذاشت ۱۳ هفته از این رژیم غذایی، نتایج تحقیقاتی به منظور پرسنلیوینا و همکارشان می‌گویند: نتایج به دست آشده نشان می‌دهد رژیم غذایی پر روی بیان زن و سطوح نشانگرهای ضد التهابی به برمی‌پاش روده بزرگ خوکها پرداختند.

تجزیه و تحلیل ها نشان داد که در مقایسه با خوک‌های تغذیه شده پاره‌گاهی کترن شده در آن سبب زمینی پنش وجود داشت، در خوک‌های که نهایاً HCD تغذیه شده بودند، افزایش سطح IL-6 مشاهده می‌شد که این امر می‌تواند خط ابتلاء روده بزرگ و سایر بیماری‌ها را افزایش دهد.

این در حالی بود که افزایش میزان IL-6 در خوک‌هایی که با سبب زمینی پنش تغذیه شده بودند، کمتر بود.

محققان این پژوهش اظهار کردند: «شیوع بیماری‌های الهابی مزمن در سراسر جهان افزایش یافته، بنابراین ایجاد مداخلات غذایی یا راهبردهای ایمن، موثر و مفروض به صرف برای پیشگیری از ابتلاء به این بیماریها ضروری است.

محققان با انجام یک پژوهش جدید به خواص سبب زمینی پنش در درمان سرطان روده بزرگ پیش‌بینی کردند. آنها دریافتند که افزایش مصرف سبب زمینی

پنش و دیگر میوه‌ها و سبزیجات رنگی می‌تواند خطر ابتلاء به سرطان روده بزرگ و بسیاری از بیماری‌های دیگر را کاهش دهد.

در پژوهشی که این محققان انجام دادند، مشخص شد که رژیم غذایی مکمل با

کالری بالا (HCD) با سبب زمینی پنش مجزاً بود که در آزمون‌های شناسنامه کمتر داشتند.

علاءو بر آن مطالعه دیگر نشان داد مصرف بالای نوشیدن‌های خوش‌بوی این میوه می‌تواند در آزمون‌های شناسنامه کمتر داشته باشد.

است: با وجود این مطالعه دارو آمریکا

معتقد است اسپاراتام ماده غذایی ایمنی است.

جیرام کی بیان می‌گذرد.

دانشگاه ایالتی پنسیلوانیا و همکارشان می‌گویند: نتایج

به دست آشده نشان می‌دهد رژیم غذایی ایمن است بر

تحقیقات قبلی که نشان داد رژیم غذایی ایمنی است.

مغز تائیل کلار اسپاراتام ماده غذایی بهتر

مغز تائیل کلار اسپاراتام ماده غذایی بهتر

با توجه به آمار به دست آشده از نجمن سرطان آمریکا، در میان ۵۰۰۰۰۰ روده بزرگ ۹۵٪ روده بزرگ می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی مفید و موثر بر سلامت ارزی زده‌ها و آب میوه‌های صنعتی ارزش

می‌شوند و مواد غذایی م

سرپرست معاونت توسعه ورزش اداره کل ورزش و جوانان کیلان:

## مسابقات ورزشی کارمندان دولت گیلان در ۷ رشته ورزشی برگزار می شود

اولین جایزه "با همکاری اداره ورزش و جوانان گیلان و هیات ورزشی های همگانی استان برگزار می شود و تیمهای شرکت کننده در رشته های ورزشی مختلف در مسافت های متفاوت (شهرستان و استانی)، منطقه ای و نهایی (کشوری) با هم به رقابت می پردازند تا یک شناخت و شادابی را بین کارکنان دستگاه های مختلف گیلان ایجاد کنند.

وی ادame داد: از آنجا که اغلب کارکنان ساعت زیادی از وقت خود را در محبوط کار صرف می کنند، فعالیت های جسمانی و ورزشی، بخش عمده ای از یک زندگی فعال و سالم است که می بایست برای آن این رنامه بیزی کرد و یکی از راه های توسیع فرهنگ ورزش در بین کارکنان دستگاه های اجرایی، برگزاری برنامه های مختلف ورزشی است.

غفاری بیان کرد: در این راستا تیار باش کمک و همکاری همه دستگاه ها در گیلان را داریم تا مسابقات مختلف ورزشی را به مناسبی های مختلف در این استان برگزار کنیم چون گیلان از غنای بالای فرهنگ ورزش پرخوردار است.

گفتنی است در این دوره از رقابت ها، ادارات و نهاد های مختلف استان گیلان در ۷ رشته ورزشی با شعار "کارمند تدرست، کارمند اثربخش" در رشت برگزار می شود.

تصویر غفاری گفت: این دوره از رقابت های باشوار "کارمند تدرست، کارمند



موال جواب: سرپرست معاونت توسعه ورزش اداره کل ورزش و

جوانان گیلان اظهار داشت: مسابقات ورزشی کارمندان دولت استان گیلان در ۷ رشته ورزشی با شعار "کارمند تدرست، کارمند اثربخش" در رشت برگزار می شود.

تصویر غفاری گفت: این دوره از رقابت های باشوار "کارمند تدرست، کارمند

آزادگی جسمانی با هم به رقابت می پردازند.

**صد روز شکست ناپذیری ملوان بالاتر از استقلال و سپاهان!**



بازی متوازن هیچ باختی را تجربه نکرد.

موال جواب: ملوان با حفظ روند شکست ناپذیری خود به یک رکورد در این مدت ملوان موفق به کسب پیروزی مقابل فولاد، سپاهان، پیکان شد و برابر باشگاه خوزستان شد. این رکورد از قبیل مانده بود مشکلاتی به کاره که از قبل شکست ناپذیری داشت.

پیروزی مقابل استقلال خوزستان را داشت، توانست در حضور نهادگران این رکوردهای است که ملوان را بالاتر از استقلال، سپاهان و تراکتور به عنوان سه مدعا در رکورده شکست ناپذیری فرار می دهد و حال آنها تها پرسپولیس را بالاتر از خود دارند که این فصل هنوز نیافرست.

بازی بعدی ملوان در دیدار با هوادار تهران در ورزشگاه مسکنگی است که دیدار مهمی برای حفظ این رکورد ملوان ملوان محبوب شود.

در ادامه داد: همچنین دانشجویان رئهه ترتیب بدین و سپاهان

به گزارش "ورزش سه" تیم ملوان بدرانیزی در حالی که فرست

پیروزی مقابل استقلال خوزستان را داشت، توانست در حضور نهادگران

خود سه امتیاز را کسب کن، اما با گل مجید عبیدی از شکست گریخت و

موفق شد چایگاه سومی خود را نگه دارد.

اما نکته جالب اینکه ملوان با این نتیجه به رکورد ۱۰۰ روز شکست ناپذیری

در لیگ برتر رسید. آخرین باخت این تیم در هفته دوم مقابل استقلال تهران

بود که مدداد ماه در ورزشگاه آزادی رزم خورد و پس از آن ملوان در ۸

بازی متوازن هیچ باختی را تجربه نکرد.

</

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

صاحب امتیاز و مدیر مستول: کریم خورسندی مژده

سرپریز: فرهاد عینی خراسانی

تلفن: ۰۵۰-۳۲۳۲۰۳۲۶ - ۰۷۷-۳۲۳۱۰۷۷

فکس: ۳۲۲۲۴۷۲۷

سال نهم - شماره ۲۳۷۰

دوشنبه ۲۲ آبان ۱۴۰۲ - ۲۸ ربیع الثانی ۱۴۴۵ - ۱۳ نوامبر ۲۰۲۳

## اوقات شرحی امروزی به وقت گیلان



- اذان صبح: ۵/۲۰  
طوع آفتاب: ۶/۴۸  
اذان ظهر: ۱۱/۵۶  
غروب خورشید: ۱۷/۰۳  
اذان مغرب: ۱۷/۲۳

Email: soaljavabdaily@gmail.com  
www.soaljavabdaily.ir

آشنایی با فرهیختگان معاصر گیلان  
سری دوم شماره (۲)

محمد بشرا شاعر، روزنامه نگار  
و پژوهشگر

رسول سعیدی زاده

استاد محمد پسر مخالص  
به درویش گیلانی، پژوهشگر،  
مردم شناس و شاعر نوگرای  
گیلانی روز ۲۳ فروردین  
ماه سال ۱۳۱۶ در خانواده‌ای  
مذهبی در محل سرخ بندۀ  
رشت متولد شد و تا پایان  
دوره آموزشی تربیت معلم در  
شهر رشت زندگی کرد. از  
سال ۱۳۲۴ به استخدام آموزش و پرورش گیلان درآمد و  
معلم روستا شد و در سال ۱۳۷۳ خورشیدی با پایه دیری  
مدارس راهنمایی به بازنشستگی رسید.

محمد بشرا از سال ۱۳۲۲ و در دوره اول دیرستان، سروdon  
شعر فارسی را اغاز کرد و از سال ۱۳۴۰ به سروdon اشعار نیمایی  
فارسی روی آورد و نخستین شاعر نویس‌زادی بود که از سال  
۱۳۴۲ اوزان نیمایی را در شعر گیلکی به کار گرفت و نخستین  
کارهای گیلکی نیمایی اش به سال ۱۳۴۴ در ماهنامه «هنر و  
ادبیات ویژه بازار» که سردبیری آن را شادروان محمد تقی صالح  
پور، شاعر و روزنامه نگار گیلانی بر عهده داشت، چاپ شد و  
موردن اقبال قرار گرفت.

تداوی و پایداری و ارائه اشعار استوار و اصلی گیلکی نیمایی  
وی این شیوه شعری را در ادبیات گیلکی رواج داد و امروزه  
گروه بسیاری از شاعران گیلکی سار در پی او به این سبک شعری  
روی آورده و آثار ارزشمند بسیاری را خلق کرده‌اند. او از سال  
۱۳۷۰ به سرایندگان «هاساشر» پیوست و هم چنان از سرایندگان  
این سبک تازه شعری است و آثارش در ماهنامه‌ها، گاهنامه‌ها،  
فصل نامه‌ها و فته نامه‌های بومی و غیربومی، در گیلان و دیگر  
شهرستان‌ها و تهران به چاپ می‌رسد. شاعر گیلکی او سرشار  
از احسانات و عواطف بومی و اقلیمی می‌باشد. وی در شعر  
گیلکی شاعر طبیعت و روسنا لقب گرفته است.

محمد بشرا از سال ۱۳۴۲ خورشیدی مقاله نویسی و

خبرنگاری فرنگی روزنامه‌های کیان و اطلاعات را اغاز

کرد و به گزارشگری و نوشتن مقاله‌های انتقادی - اجتماعی،

مردم‌شناسی و فرهنگ مردم گیلان برداشت. بعد از انقلاب

اسلامی، غضو هشت تحریریه روزنامه جنگ دش و در عمر

روزنامه‌نگاری خود که همچنان ادامه اراده، مقاله‌های متعددی

نوشت و به چاپ رسانید. وی از امروز بیش از بینجاه مقاله

در موضوعات مردم شناسی، فلکور، باور را وام

در مجلاتی مانند گیلان زمین، دادگر، دیمان، جهان کتاب،

ره اورد گیل، گیل و گیلان ما و روزنامه اعتماد به چاپ

رسانیده است.

پس از سال ۱۳۴۹ که مرکز تلویزیون گیلان و مازندران در

رشت گشوده شد، سردبیر اخبار محلی این مرکز را به عهده

گرفت و به گروه نویسنده‌گان و محققان مرکز تلویزیون گیلان و

مازندران پیوست. بعد از انقلاب پس از وقفه‌ای چندساله بار

دیگر از سال ۱۳۶۲ به عنوان حقوق و نویسنده و تهیه‌کننده صدا

و سیمای مرکز گیلان فعالیت‌های هنری و تحقیقی خود را از سر

گرفت. نهاین‌شماره نویسی، بازیگری تئاتر و گرم، داستان‌نویسی

فارسی و گیلکی، روزنامه‌نگاری (خبرنگاری فرنگی فرهنگی

گری، مقاله نویسی)، همکاری با رادیو و تلویزیون گیلان در

زمینه‌های سرددیری اخبار محلی، نویسنده، تحقیق و تهیه

فیلم‌های مستند و مترجم اخبار گیلکی، شعر گیلکی و فارسی،

تحقیق و مقاله‌نویسی در زمینه مردم‌شناسی و فرهنگ مردم گیلان

و نوشتن برنامه‌های رادیویی و تلویزیونی از فعالیت‌های هنری

و اجتماعی است.

پس از سال‌های پایانی ده پنجاه، یک سال گوینده برنامه

«نهمها و ترانه‌های گیلکی» بود که شادروان سرهنگ اصحاب

شنهایی، ادیب و شاعر گیلانی، برای رادیو رشت تهیه می‌کرد

و منن آن را نیز می‌نوشت و با عرضی «اشعارنا سرهنگ

شنهایی جمه جمه چورا کونه» ساعت یک بعد از ظهر هر روز،

به جز روزهای تعطیل، او رادیو رشت برای دوستداران شعر

گیلکی پخش می‌شد.

وی مردم آرام و اهل مطالعه است. محمود طبایاری از

نویسنده‌گان معاصر گیلان که سال است با محمد آدمی آشنایی

دارد، درباره اش می‌گوید: محمد بشرا آدمی است درویش به

همین نام و مردم، و شعر محلی تعلق حسن غریب است. او آنچه

(عقاب) شعر گیلکی است. در سال‌های نظر و پژوهه نامه‌های «بازار

ادبی» (ماهنه هنر و ادبیات ویژه بازار)، قلمه شعر گیلکان را به

توب پست، پس از آن، خاموشی برگزید و چندی پست نشست.

حالیاً بشر، ایضاً چون مار سر از پوست و تخم به در آورده،

حاصل سالیان را به باد نداشت که نه، به آب بقاء داده. بر این باورم

بشر، از پستان ابر شیر خودده؛ و در دامان سبزه پورش را به

نیماگونه بر دامنه تپه‌ها و رودها و به پای سرمه کوهی، پیچیده

ساقه نیلوفری حس شاعرانه را.

از محمد بشرا شر آتا کنون هجده کتاب در موضوعات مردم

شناسی و شعر منتشر شده است. جشن ها و آینه های مردم

گیلان افسانه ها و باورداشت های مردم گیلان و کتاب های شعر

ایله چار، هرای و هوزار از جمله آثار اوست. او همچنین سی

کتاب دیگر در موضوع مردم شناسی گیلان در دست چاپ دارد.

شعر حجاجی (پرسنون) و ایله چار (ایلغار) به زبان گیلکی از

اشعار معروف است.

qubbat@yahoo.com

دیبران و شورای تویسندگان:

دیبر صفحه سیاسی: رویا خورسندی

دیبر صفحه اجتماعی: سمیرا دلیرش

دیبر صفحه علمی پژوهشی: فاطمه علیدوست

لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر توین - تلفن: ۳۲۲۲۴۷۲۷

۳۲۳۲۰۳۲۶

دیبر صفحه فرهنگ و ادب: مجید مصطفوی

دیبر صفحه فرهنگی و ورزشی: سید امیر فرهنگی

دیبر صفحه علمی پژوهشی: فاطمه علیدوست

لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر توین - تلفن: ۳۲۳۲۰۳۲۶

۳۲۳۲۰۳۲۶

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

صاحب امتیاز و مدیر مستول: کریم خورسندی مژده

سرپریز: فرهاد عینی خراسانی

تلفن: ۰۵۰-۳۲۳۲۰۳۲۶ - ۰۷۷-۳۲۳۱۰۷۷

فکس: ۳۲۲۲۴۷۲۷

سال نهم - شماره ۲۳۷۰

بزرگداشت یونس شکرخواه برگزار شد:

## نگارید انسان‌های خدوم خانه‌نشین شوند



راسنی نامید.

در ادامه نیز سینما تقاضی با اشاره به خاطره از یونس شکرخواه گفت: او همیشه اخلاق مدار و مردی مناسب و انسان نرم است. دکتر شکرخواه انسان چند چیزی است که بسیار معرفتی دارد.

عباس یاری نیز در سخنرانی بیان کرد: ۵۰ سال در خدمت فردیون صدقی کار روزنامه نگاری کرد اما خودم را همیشه شاگرد انسان شکرخواه نمایم و از نگاهی روزنامه نگاری کار کرد و شاید نکرد.

آن پیش از آن دلیل: این نیز حجت الله ابیوی در سخنرانی بیان کرد: ۵۰ سال در خدمت فردیون صدقی کار کرد و شاید نکرد.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.