

در روزنامه امروز می خوانید

استاندار کیلان :

**افزایش ظرفیت‌های دریایی
عنصر مهم توسعه روابط
اقتصادی باروسيه است**

صفحه ۲



مدیر کل صفت کیلان:

**محصولات صنعتی کیلان
مستعد افزایش مراودات
تجاری با روسیه است**

صفحه ۲



سپاهکارزاده در جریان سفر به مسکو عنوان کرد:
**نقش محوری منطقه آزاد
انزلی در ارتقای روابط
اقتصادی ایران و روسیه**

صفحه ۲



Anzali

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

**نتیجه برخورد با پرونده فساد چای
دبش به مردم گزارش شود**

صفحه ۳



www.soaljavabdaily.ir

سده شنبه ۲۱ آذر ۱۴۰۲

۲۸ چهارمی الاول ۱۴۴۵

۱۲ دسامبر ۲۰۲۳

سال دهم - شماره ۲۳۹۱

صفحه ۸

۱۰۰۰۰ تومان

جلالی، سفیر ایران در روسیه:

گیلان در اتصال کریدور شمال به جنوب نقش بسیار مهمی دارد

صفحه ۲



اجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی گیلان



**هموطن عزیز زیباترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران
اجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی است.**

خواهشمند است کمک های انساندوستانه خود را به شماره حساب های
۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰ + ۱۰۵۰۷۲۰۸۰۰۰ + ۱۰۲۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ بانک ملی و
یا به نشانی اجمن واقع در رشت خیابان حافظ کوچه موبدی اهدا فرمایید.

تلفکس: ۳۲۲۶۳۵۳۹



۳۳۷۶۳۴۸

گلزار، بلوار دیلمان، خیابان وحدت

لوستر اکبری

مرکز فروش انواع لوسترها مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

آدرس نمایشگاه: رشت- اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۲۲۰۲۱۰ - ۳۳۲۲۷۰۵۰

www.LoosterAkbari.com

سوال جواب



یادداشت امروز

صادق عزیزی

باز هم اختلاس، اختلاس، اختلاس!



آخر چقدر اختلاس، آخر چند سال اختلاس، آخر چقدر گرانی، چند سال اختلاس، چقدر
کمبود و چقدر نوسان قیمت و...؟

مردم جامعه چند سال باید شاهد چنین
وقایعی باشند؟ چطور می شود در کشوری
اسلامی و دیندار بسته برای اختلاس گران و
خرید یک قوطی شیر خشک برای فرزندش باید سرگردان و
آواره این داروخانه و آن داروخانه باشد!

عصر روز شنبه باید یک قوطی شیر خشک
مجبور شدم به بیش از ۱۰ داروخانه مراجعه کنم؛ متاسفانه

دیشب در اخبار شدم قیمت مرغ دوباره افزایش پیدا کرده

و رئیس جمهور، رئیس قوه قضائیه، رئیس مجلس، استانداران
فیضانداران... همه صحبت از مبارزه با فساد و بهبودی
اوپاچ می کنند. همه به جای تغییر گویی خود را در مقام
متقد نهادند. اگر قرار باشد این آذیان سوال کنند
باشد پس پاسخگو کیست؟

تا کی باید ثروت ملی و پول بیت المال اختلاس شود و

به جای قرار گرفتن در سفر مردم در جب وابستگان نسبی
یا سببی مسویون فرار گیرد؟ مگر یک شخص یا یک شرکت

می تواند بدون هماهنگی و همکاری با انکار مکرر و دیگر

مسئولین رده بالا درصد از ارز تخصیص یافته به واردات

چای را دریافت نماید؟

چند سال و چند صیاغ باید شاهد این بی

عدالتی ها و این رفرازهای مزورانه باشیم؟ موهایمان سفیدی،

جسم مان فرسوده و نجف و روحمان خسته و درمانده شد

از بس که در کشوری ژوپوتمند شاهد این همه بی عدالتی

بودیم هستیم و...

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای گیلان مطرح کرد:

انجام لایروبی انهار بین مزارع قبل از آبگذاری در اردیبهشت سال آینده

ابرتا: مدیرعامل آب منطقه‌ای گیلان با اشاره به اهمیت لایروبی انهار بین
مزارع در زمان مشخص برای جلوگیری از هدر رفت آب از سوی شالیکاران
گفت: لایروبی انهار بین مزارع برای سال زراعی باید قبل از آبگذاری در
اردیبهشت سال آینده کشاورزان قیمت و...

موضع توجه جدی داشته باشند.

و حجد عامل اظهار کرد: بر اساس آمار و اطلاعات، ۱۰۰ میلیون مترمکعب
آب از طریق انهار بین مزارع در استان گیلان ازین میان وود که به اندازه مخزن
سد شهربیجار است: لذا جلوگیری از این میزان آب اهمیت زیادی دارد.

وی با اینکه کشاورزان سال زراعی گذشته با مشمولان قرارگاه چهادی
مدیریت آب کشاورزی گیلان بشترین همکاری را داشتند ضمن قدردانی از
برنجکاران از آنان خواست تا در سال زراعی آینده نیز برای مدیریت بهتر
صرف آب به این تقویم که در اختیار آنها قرار خواهد گرفت توجه داشته و
همکاری های لازم را به عمل آورند.

مدیرعامل آب منطقه‌ای گیلان با این اینکه متاسفانه لایروبی مسئله جمعی
نشست به گذشته همکری شداست، خاطر نشان کرد: کشاورزان برای لایروبی
انهار بین مزارع باید با یکدیگر همکاری داشته و با هم برای این کار مهم اقدام
کنند تا نتایج آن را در فصل کشت مشاهده نمایند.

خرمی با اشاره به شرایط خوب که آبی در فصل زراعی آینده همانتد ۲
سال گذشته اینچنان تغییر نداشته و تغیری این سال در همان شرایط هست:

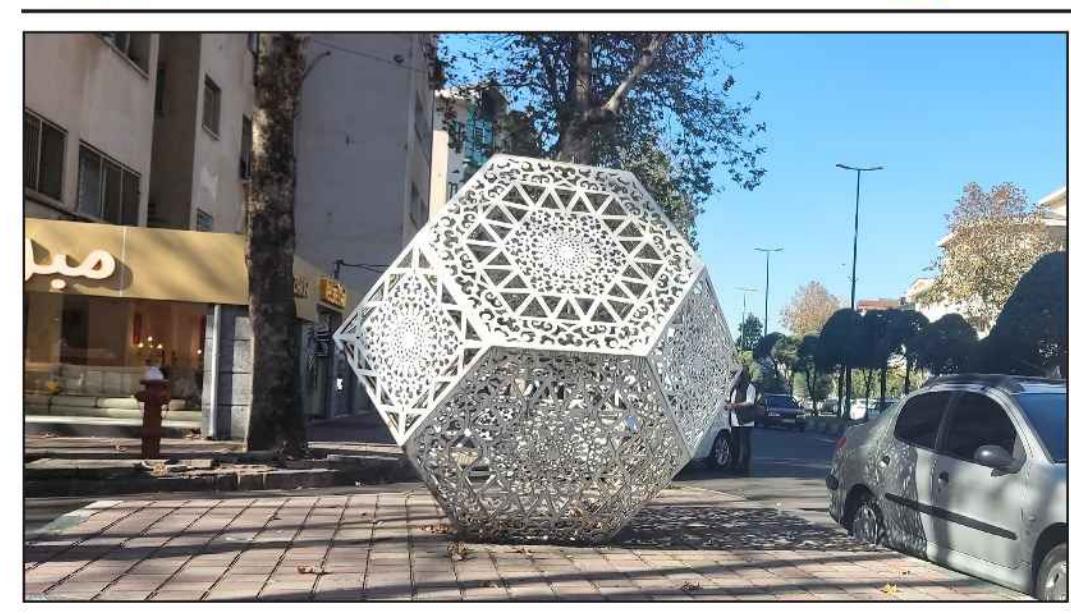
بنابراین از هم اکنون باید برای مدیریت آب اقدامات لازم صورت گیرد.

وی با اینکه در زمان حاضر حدود ۱۳۵ میلیون شزمکعب آب در سد
سپیدرود (به عنوان ملاک ارزیابی و ضعیت آبی گیلان) برای سال زراعی آینده

آب ذخیره است، اضافه کرد: این عدد سال گذشته تغیری میزان بود در
حالی که در شرایط نرمال در این وقت از سال باید بیش از ۲ برابر این رقم باشد.

شرح عکس: از تعداد های فرهنگی شهر رشت واقع در بلوار منظریه

پدید آورده: مجید عباس خواه



سؤال جواب

سال دهم - شماره ۲۳۹۱

خبر اخبار استان گلستان

سه شنبه ۲۱ آذر ۱۴۰۲ - ۲۸ جمادی الاول ۱۴۴۵ - ۱۲ دسامبر ۲۰۲۳

هلال احمر ۲ میلیون و ۷۲۸ هزار خدمت داوطلب محور به مردم ارایه کرد

ایران: معافون خدمات حمایتی سازمان داوطلبان هلال احمر گفت: این جمعیت در پیکان گذشته ۲ میلیون و ۷۲۸ هزار خدمت داوطلب محور در کشور به مردم و نیازمندان و جامعه هدف ارایه کرد.

اهواز احمدی در آینین گردید اشتراحت روز جهانی داوطلب و تجلیل از خیرین داوطلب گلستان اظهار کرد: در یک سال گذشته، با کمک خیرین، میان دولتی و درآمد هایی جمعیت، به ۱۲۰ هزار نفر از افاد نیازمند در مجموع مبلغ ۲ هزار و ۸۵۰ میلیارد ریال کمک بلاعوض و اگذار شد.

وی یادآور شد: امسال نیز با حمایت سازمان پزشکی و بودجه به ۲۵ هزار نفر در مجموع ۶۰۰ هزار میلیارد ریال کمک بلاعوض پرداخت شد.

معافون سازمان داوطلبان جمعیت هلال احمر گفت: همچنین در یک سال گذشته از روز جهانی داوطلب ۱۴۰۱ تا روز جهانی داوطلب امسال ۹۵۰ کاروان خدمت به مناطق مختلف کشور اعزام شد که ۱۶۷ هزار نفر براساس شماره ملی خدمات دریافت کردند.



احمدی ادامه داد: همچنین در همین بازه زمانی مشخص ۲ هزار و ۱۷۸ پرسروه داوطلب محور مانند طرح «هلال رحمت» برگزار شد که در قالب این طرح ۱۰۰ هزار بسته معافونی بیان نیازمندان توزیع شد.

وی اضافه کرد: کمک ها و مشاورات های خیرین از آخر سال گذشته تا امسال، در مجموع هشت هزار و ۶۵۰ میلیارد ریال بود و این میان نشان می دهد که مردم ما بر اساس اعتمادی که به این جمعیت دارند، در مواقع حساس و ضروری عاشقانه پای کار و وسط میدان بوده و کمک می کنند. در راستای اجرای طرح ۲۰۰۰ (تووجه به محلات کم برخوردار) تولیت ۲۵۰ محله در کشور به این سازمان و اگذار شد.

● ● ●

رییس دانشگاه علوم پزشکی گلستان:

گلستان برای رسیدن به حد مطلوب نیازمند هزار تخت بیمارستانی است

مهرب: رییس دانشگاه علوم پزشکی گلستان گفت: با توجه به اقداماتی که در حوزه بهداشت و درمان در دولت سیزدهم انجام شده برای رسیدن به حد مطلوب و استانداردها نیازمند هزار تخت بیمارستانی دیگر هستند.

سعید گل فیروزی اظهار کرد: در دو سال دولت سیزدهم به جز

مصطفیون سفر رئیس جمهور به استان گلستان مبلغ ۶ هزار و ۲۶۰ میلیارد

ریال جهت ارتقای سطح خدمات بهداشتی و درمانی در استان هستند.

وی با اشاره به اینکه در سفر دوم رئیس جمهور به استان گلستان شاهد احداث ۷ پرسروه بهداشتی با زیربنای سه هزار و ۹۴۰ متر مربع

خواهیم بود، افزود: این پرسروهها شامل مرکزی جامع سلامت قربان و

آق قلا دارکلانه و رضا آباد رامیان، مراوه تپه و خانه بهداشت میابنند و اخلى آباد خواهد بود.

رییس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گلستان

از آغاز این طرح اینکه در سفر دوم رئیس جمهور به این اتفاقات

در این دوره از اینکه در سفر دوم رئیس جمهور به استان گلستان خیر داد و گفت:

این پرسروه با اینکه در سفر دوم ریاضی داری این احداث خواهد شد.

وی ادامه داد: در این طرح اینکه در سفر دوم رئیس جمهور به این احداث خواهد شد که اینکه در سفر دوم ریاضی داری اینکه در سفر دوم رئیس جمهور به این احداث خواهد شد.

اعبار نیاز است. با توجه به اینکه این احداثی که در حوزه بهداشت و درمان در دولت سیزدهم انجام شده برای رسیدن به حد مطلوب و استانداردها نیازمند هزار تخت بیمارستانی دیگر هستند.

● ● ●

مدیرکل متابع طبیعی و آبخیزداری گلستان:

۳۴۴ پرونده کشف قاچاق چوب جنگلی در گلستان تشکیل شد

ایران: مدیر کل متابع طبیعی و آبخیزداری گلستان گفت: در راستای حفاظت حدائقی از اتفاق، از ابتدای امسال تاکنون ۳۴۴ پرونده کشف قاچاق چوب جنگلی و محصولات فرعی به حجم ۵۸۶ متر مکعب در استان تشکیل شد.

حمد سلامی اظهار کرد: طبق ماده ۴۸ و تبصره ۷ ماده سه، حمل

چوب و هیزم و ذغال حاصل از درختان جنگلی بدون گرفتن پروانه

حمل از سازمان چنگلابی ممنوع است.

وی یادآور شد: علاوه بر این، امسال ۱۹۱ پرونده برای تخریب

و تصرف به ۱۰۸ هکتار از اراضی جنگلی گلستان شکل شده و

رسیدگی به این پرونده ها از طریق واحد حقوقی اداره کل در دست

پیگیری برای رفع تصرف و خلخال بد است.

وی خاطرخانشان گرد: امسال نیز ۱۹ نفر درخصوص قطع درخت در

گلستان دستگیر شده اند.

وی با تأکید بر حمایت پیشتر در اقدامات بازدارنده این اداره کل در

خصوص قطع درخت و تخریب و تجاوز در عرصه ملی از منابع طبیعی

استان، یادآور شد: سرنی از اراضی فرعی جنگلی، تقویت پاسگاه های

ایسات و بازرسی و کترن محصولات جنگلی در روودی و خروجی

استان، تبادل همکاری با سازمان صمت با همکاری استانداری

استان و فرمانداران درخصوص شناسایی و تعیینی کمیسیون گذاری

دویچ چوب و کوره های دشگال غیرمجاز در سطح استان، تسریع در

پیگیری بر پرونده های قضایی از سوی کارشناسان متابع طبیعی مربوط به

قاچاقچیان چوب و قطع درختان جنگلی که آزاد صادره له اداره، تهرک

و افزایش نیروی کفی و امکانات در پیشتر مناطق جرم خیز به ویژه

در شهرستان های غرب استان برای کاوش قاچاق چوب و محصولات

جنگل، برگزاری کارکار آمورزشی مقابله با قاچاق محصولات جنگلی با

حضور روابطی پیلس امانت اتصادی شهرستانی، برقراری گشت ستم

در عرصه های متابع طبیعی و مناطق حساس به قاچاق محصولات اصلی

(چوب آلات) و قرعی (ترافل، ثعلب و چلم) از جمله راهکارهای موثر

در مقابله و پیشگیری از قاچاق چوب جنگلی در استان است.

افتتاح مدول اول تصفیه خانه فاضلاب گند کاووس



سفر هیات دولت است که برای

آن مرکز با مجموع مساحت ۲ هزار و ۴۳ متر مربع، افزون بر

ازاضی اطراف آن که سال هاست

از مشکل خشکسالی و کم آبی

رنج می برد، مورد استفاده قرار

به گفته دهربادی، دور نیز شده بود.

دور نیخت سفر به گلستان را

مشکلات شهر وندان به سبب اجرا

در اسفند سال ۱۴۰۰ کیلومتر، ۴۳

درصد از ساخت ۹ ایستگاه پیماز

شدن کامل و گند کاووس با شرایط

تقویت گردید که پس از اینکه

تپوگرافی و هم ترازی زمین در

نقاط مختلف این شهر، بالا بود

در این طرح از جمله آنکه

تپوگرافی و هم ترازی زمین در

در این طرح از جمله آنکه

تپوگرافی و هم ترازی زمین در

در این طرح از جمله آنکه

تپوگرافی و هم ترازی زمین در

در این طرح از جمله آنکه

تپوگرافی و هم ترازی زمین در

در این طرح از جمله آنکه

تپوگرافی و هم ترازی زمین در

در این طرح از جمله آنکه

تپوگرافی و هم ترازی زمین در

در این طرح از جمله آنکه

تپوگرافی و هم ترازی زمین در

در این طرح از جمله آنکه

تپوگرافی و هم ترازی زمین در

در این طرح از جمله آنکه

تپوگرافی و هم ترازی زمین در

در این طرح از جمله آنکه

تپوگرافی و هم ترازی زمین در

در این طرح از جمله آنکه

تپوگرافی و هم ترازی زمین در

در این طرح از جمله آنکه

تپوگرافی و هم ترازی زمین در

در این طرح از جمله آنکه

تپوگرافی و هم ترازی زمین در

در این طرح از جمله آنکه

تپوگرافی و هم ترازی زمین در

در این طرح از جمله آنکه

تپوگرافی و هم ترازی زمین در

در این طرح از جمله آنکه

تپوگرافی و هم ترازی زمین در

در این طرح از جمله آنکه

تپوگرافی و هم ترازی زمین در

در این طرح از جمله آنکه

تپوگرافی و هم ترازی زمین در

در این طرح از جمله آنکه

تپوگرافی و هم ترازی زمین در

در این طرح از جمله آنکه

تپوگرافی و هم ترازی زمین در

در این طرح از جمله آنکه

تپوگرافی و هم ترازی زمین در

در این طرح از جمله آنکه

تپوگرافی و هم ترازی زمین در

در این طرح از جمله آنکه

تپوگرافی و هم ترازی زمین در

در این طرح از جمله آنکه

تپوگرافی و هم ترازی زمین در

در این

سوال جواب

سال دهم - شماره ۲۳۹۱

با این خوراکی‌های خوشمزه ۱۰۰ سال عمر کنید

همچنین مصرف آوکادو می‌تواند باعث کاهش کلسترول و تنظیم فشار خون شود و علاوه بر این، آوکادو دارای انواع آنتی اکسیدان‌ها و سایر مواد مغذی است بوده و حاوی فیبر است و موجب بهبود سلامت بدن می‌شود.

گوجه فرنگی

یکی از بهترین سبزیجات برای سلامت قلب، گوجه فرنگی است که دارای سیسیاری از مواد معدنی مفید و مواد مغذی است، برای مثال، پیامی به طور گسترش در گوجه فرنگی یافته می‌شود و باعث کاهش خطر ابتلاء به بیماری‌های قلبی می‌شود.

شکلات تیره

شکلات تیره با طعم تلخ و شیرین می‌تواند به تنظیم فشار خون و همچنین کاهش میزان کلسترول کمک کند، علاوه بر این گوجه فرنگی‌ها کم قند خون و یک گزینه ایده آل برای افزایش چاق حسوس می‌شود که می‌خواهد وزن خود را کاهش دهند.

آوکادو

آنکه ایکسیدان است و مطالعات نشان داده‌اند که در بدن کمک می‌کند، مطالعات نشان داده‌اند که شکلات تیره باعث خطر ابتلاء به بیماری‌های قلبی را کاهش دهد.

شکلات تیره

