

در روزنامه امروز می خوانید

استاندار گیلان در ششمین اجلاس  
استانی نماز تاکید کرد:

**ضرورت سرمایه‌گذاری  
برای ترویج فرهنگ نماز**

صفحه ۲



مدیرکل صفت گیلان خبر داد:

**تصویب پرداخت هزار  
و ۳۸۲ میلیارد ریال تسهیلات  
به ۲۳ واحد صنعتی استان**

صفحه ۲



سپریست اداره کل راه و شهرسازی گیلان:  
**ثبت نام مالک و مستاجر  
در سامانه املاک و اسکان  
اجباری است**

صفحه ۲



تلفن های جدید  
دفتر روزنامه

# سوال جواب

تلفن: ۰۲۳۳۶۵۰۵۷۲ - ۰۲۳۱۷۲۳۷  
فکس: ۰۲۲۲۷۳۶

اهدای خون سالم  
اهدای زندگی است

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

گیلان بیمارستان دولتی در تراز

مردم ندارد

صفحه ۲

www.soaljavabdaily.ir

یکشنبه ۱۹ آفری

۱۴۰۲ ۲۶ جمادی الاول

۲۰۲۳ دسامبر

۲۳۸۹ شماره سال دهم

صفحه ۸ ۱۰۰۰۰ تومان



رئیس کل دادگستری گیلان:

# احکام مربوط به زمین خواری در استان سریعاً اجرا شود

صفحه ۲



استاندار گیلان به رویه سفر می کند

فارس: نماینده عالی دولت در گیلان یکشنبه در صدر یک هیئت اقتصادی و به منظور امضای تفاهم همکاری چندجانبه، بررسی آخرین روند کریدور شمال به جنوب و راه آهن رشت-آستانه و دیدار با معاون وزیر راه دولت رویه می کند.

اعظایه اقتصادی اوراسیا (EAEU) از جمله پیوندهای اقتصادی منطقه ای است که ایران چندین مال است به ضمیمت آن است. گیلان با داشتن مجمع بند از اولی با ۱۷ سکله و طوفت تخلیه و بارگیری سالانه ۱۰ میلیون تن کالا و دیگر سو بند نوین کامپین واقع در منطقه آزاد از اولی با چهار پست اسلامیه عالی، یک پست اسلامیه رو و ایجاد خط کنترلی حمل و نقل کامپین منظم (این) بین پایدار کامپین و استانی مناسب و به صرفه برای تجارت ایرانی و خارجی بوده و نقش مهمی در توسعه صادرات در اتحادیه اوراسیا دارد.

کریدور ریلی شمال به جنوب یکی از پروژه های مهم بین المللی و فرامل است که با اجرای چهار پروژه اولویت دار ریلی چاهار - زاهدان، شیخ- شهر پندر عسلوی، درود - خرم آباد و همچنین رشت- ازلی- آستانه به سرانجام می رسد و با اتصال این حلقه های ریلی، راه آهن کشور به آذربایجان، رویه و میس اروپا متصل می شود و یکی از تاکیدات مقام مقum رهبری هم تکمیل راه آهن رشت- آستانه است.

محور ریلی رشت - آستانه با طول ۱۶۴ کیلومتر، یکی از مهم ترین بخش های این مسیر راه آهن رشت- آستانه است: قرار گرفتن گیلان در همسایگی کشورهای جانبه خواهد بود، عضو اتحادیه اوراسیا و شانگهای براحتی آن افزوده است و پسند نهادن برای توسعه صادرات و روابط تجاری کشور با همسایگان به شمار می رود.

چندی پیش بود که ایگور لوینین مسیمان ریلی رویه ریلی رشت- آستانه است. صورت های این مسیر راه آهن رشت- آستانه بازدید کردند و همچنین در بازدید میدانی در جریان جگونگی فعالیت بارانداز ریلی آستانه- آستانه و نیز ترمیان غلات این شهرستان مرزی در غرب استان گیلان قرار گرفت.

حال اسدالله عباسی استاندار گیلان یکشنبه در صدر یک هیئت اقتصادی

فردای رویه مسیر می کند.

به گفته نماینده عالی دولت در گیلان، پیگیری آخرین وضعیت ترافیک های ترابری کریدور شمال جنوب، پروژه رشت- آستانه، توسعه زیرساخت های پندر عسلوی و ریلی، رایزنی در خصوص مصالح صادراتی استان گیلان و برقگزاری شست

بن تجاری گلستانی و روسی، رایزنی در خصوص مصالح مربوط به حمل و نقل دریایی، زمینی و ریلی و همچنین امضا چند تفاهم همکاری فی ماین و ملاقات با همایان روس در جمهوری داغستان و آستانه اخان و همچنین دیدار با معاون وزیر راه دولت رویه در مسیر کار این هیئت ایرانی است.

کاظمیان مطرح کرد:

**غرفه منطقه آزاد از اولی در نمایشگاه  
اوراسیا عرصه حضور سرمایه گذاران  
خارجی و داخلی و کانون توجه رسانه ها**



سوال جواب: سخنگو و مدیر روابط عمومی و امور بین الملل سازمان منطقه آزاد از اولی با بیان اینکه گرفته منطقه آزاد از اولی در نمایشگاه اقتصادی اوراسیا عرضه حضور سرمایه گذاران خارجی و داخلی و کانون توجه رسانه ها بود اظهار داشت: در رسانه های پوششی آغاز شد: مناطق مزبور به محوریت منطقه آزاد از اولی در مرکزین نمایشگاهی تهران برگزار شد، حضور پیدا گردید.



مهندی کاظمیان با بیان اینکه در نمایشگاه سفر کارت منطقه آزاد از اولی در فرض الحسن شهر ایران مزبوری و به سویت رسمی همکاری باشند

عدد ۱۰۰ فرست بالغ شد: مناطق مزبور به محوریت منطقه آزاد از اولی در دوین نمایشگاه اقتصادی اوراسیا که مزبور به مسیدهم تا شانزدهم آذر ماه در مرکزین نمایشگاهی تهران برگزار شد، حضور پیدا گردید.

مهندی کاظمیان با بیان اینکه در نمایشگاه سفر کارت منطقه آزاد از اولی در اشکان پور رشدی مدیرعامل شرکت سرمایه گذاران صنایع عمومی تأمین با اضافه کرد: از سوی دیگر در بخش جنوب این رویداد نمایشگاهی از

و کاوی عزیزی ها مدیر عامل شرکت سرمایه گذاران برتز پرتو نهادن از اولی در کارخانه خرید استان مناقصه: سازمان منطقه آزاد از اولی در

تاریخ فروش استان مناقصه: روزهای اداری از تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۱ لغاایت ۱۴۰۲/۰۹/۱۳

آخرین مهلت ارائه پیشنهادات: روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۴

تاریخ بازگشایی پیشنهادات: روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۵ رأس ساعت ۹ صبح.

محل فروش استان: کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحويل اسناد فراخوان از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد) به آدرس اینترنتی www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

محل تحویل پاک تضمین: گیلان، منطقه آزاد از اولی، بلوار شهید فاتحی، فاز تجارت و گردشگری، ساختمان منطقه آزاد از اولی، طبقه همکف، دبیرخانه سازمان منطقه آزاد از اولی.

- به پیشنهادهای فاقد امضاء مشروط، مخدوش و پیشنهادهای که بعد از انقضای مدت مقرر واصل شود و همچنین پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده های

مخدوش با سپرده های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

مدت اعتبار پیشنهاد مالی: پیشنهادهای مالی ارائه شده می بايست به مدت ۳ ماه از تاریخ بازگشایی پاک تیکشنهاد قیمت دارای اعتبار باشد.

- هزینه آگهی مناقصه بر عهده برنده مناقصه خواهد بود.

- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به استان مناقصه مندرج است.

- متفاوضان می توانند برای کسب اطلاعات بپیشتر با شماره تلفن ۰۲۳۱۱۰۰۴۴۵۳۰۲۳ به دبیرخانه کمیسیون معاملات سازمان تماس حاصل نموده و یا به

پایگاه ملی مناقصات به نشانی www.setadiran.ir و سایت www.iets.mprg.org مراجعه نمایند.

- کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحويل اسناد فراخوان تا بازگشایی پیشنهادهای پاک تیکشنهاد قیمت دارای اعتبار باشد.

دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

- هزینه آگهی مناقصه بر عهده برنده مناقصه خواهد بود.

- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به استان مناقصه مندرج است.

- متفاوضان می توانند برای کسب اطلاعات بپیشتر با شماره تلفن ۰۲۳۱۱۰۰۴۴۵۳۰۲۳ به دبیرخانه کمیسیون معاملات سازمان تماس حاصل نموده و یا به

پایگاه ملی مناقصات به نشانی www.setadiran.ir و سایت www.iets.mprg.org مراجعه نمایند.

- کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحويل اسناد فراخوان تا بازگشایی پیشنهادهای پاک تیکشنهاد قیمت دارای اعتبار باشد.

دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

- هزینه آگهی مناقصه بر عهده برنده مناقصه خواهد بود.

- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به استان مناقصه مندرج است.

- متفاوضان می توانند برای کسب اطلاعات بپیشتر با شماره تلفن ۰۲۳۱۱۰۰۴۴۵۳۰۲۳ به دبیرخانه کمیسیون معاملات سازمان تماس حاصل نموده و یا به

پایگاه ملی مناقصات به نشانی www.setadiran.ir و سایت www.iets.mprg.org مراجعه نمایند.

- کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحويل اسناد فراخوان تا بازگشایی پیشنهادهای پاک تیکشنهاد قیمت دارای اعتبار باشد.

دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

- هزینه آگهی مناقصه بر عهده برنده مناقصه خواهد بود.

- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به استان مناقصه مندرج است.

- متفاوضان می توانند برای کسب اطلاعات بپیشتر با شماره تلفن ۰۲۳۱۱۰۰۴۴۵۳۰۲۳ به دبیرخانه کمیسیون معاملات سازمان تماس حاصل نموده و یا به

پایگاه ملی مناقصات به نشانی www.setadiran.ir و سایت www.iets.mprg.org مراجعه نمایند.

- کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحويل اسناد فراخوان تا بازگشایی پیشنهادهای پاک تیکشنهاد قیمت دارای اعتبار باشد.

دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

- هزینه آگهی مناقصه بر عهده برنده مناقصه خواهد بود.

- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به استان مناقصه مندرج است.

- متفاوضان می توانند برای کسب اطلاعات بپیشتر با شماره تلفن ۰۲۳۱۱۰۰۴۴۵۳۰۲۳ به دبیرخانه کمیسیون معاملات سازمان تماس حاصل نموده و یا به

پایگاه ملی مناقصات به نشانی www.setadiran.ir و سایت www.iets.mprg.org مراجعه نمایند.

- کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحويل اسناد فراخوان تا بازگشایی پیشنهادهای پاک تیکشنهاد قیمت دارای اعتبار باشد.

دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

- هزینه آگهی مناقصه بر عهده برنده مناقصه خواهد بود.

- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به استان مناقصه مندرج است.

- متفاوضان می توانند برای کسب اطلاعات بپیشتر با شماره تلفن ۰۲۳۱۱۰۰۴۴۵۳۰۲۳ به دبیرخانه کمیسیون معاملات سازمان تماس حاصل نموده و یا به

پایگاه ملی مناقصات به نشانی www.setadiran.ir و سایت www.iets.mprg.org مراجعه نمایند.

- کلیه مراحل برگزاری فراخوان از

# سؤال جواب

سال دهم - شماره ۲۳۸۹

## خبر استان

۲۰۲۳

یکشنبه ۱۹ آذر ۱۴۰۲ - ۲۶ جمادی الاول ۱۴۴۵ - ۱۰ دسامبر

۲

**تصویب پرداخت هزار و ۳۸۲ میلیارد ریال  
تسهیلات به ۲۳ واحد صنعتی استان**

سؤال جواب: مدیر کل صنعت، معدن و تجارت گیلان از تصور پرداخت هزار و ۳۸۲ میلیارد ریال از محل بند الف تبصره ۱۸ سال ۱۴۰۱ در مجموع ۵۷۷ میلیارد ریال سرمایه تابعه صوبت ۲۳ واحد صنعتی استان اینجا برای راه اندازی واحدهای راکد نیمه فعال به دستور کارخانه صنعتی خبر داد.

تیمور پور حیدری اظهار کرد: تسهیلات ۱۶ طرح صنعتی و صنفی تولیدی استان از تعداد طرح های یادشده باز محل بند الف تبصره ۱۸ سال ۱۴۰۱ در مجموع ۵۷۷ میلیارد ریال ۴۴۲ میلیارد ریال سرمایه در گردش و ۵۲۹ میلیارد ریال سرمایه تابعه صوبت ۲۳ واحدهای راکد خواهد بود.

وی تصریح کرد: طرح نیمه تمام بهره مند از تمهیمات بند الف تصریح ۱۸، ۲۳ تاکمیل زمان فرآیند تاخت خارج از حد محدودیت ۱۴۰۳ به پهلو پوردری می خواهد اینجا برای راه اندازی واحدهای راکد خواهد بود.

رسند و هفت طرح نیز از تمهیمات سرمایه در گردش برای خرید مواد اولیه و تثیت اشتغال موجود استفاده می کند.

وی گفت: پیش بینی می شود این طرح های در حوزه های صنایع سلولزی، فلزی، برق و الکترونیک و در حوزه های صنفی طوف آلمینیومی یکبار مصرف، صنایع چوبی، صنایع لفازی و پوشک ۱۸ میلیارد ریال.

مدیر کل صنعت، معدن و تجارت گیلان اضافه کرد: ۴۱ میلیارد ریال اعتبارات نهضت احياء راه اندازی واحدهای راکد تیمور پور حیدری از تمهیمات اینجا برای راه اندازی واحدهای راکد نیمه فعال به دستور کارخانه صنعتی خبر داد.

پور حیدری خواهد بودند و با اخذ این تسهیلات ظرفیت خود را افزایش داده و در صد فعال خواهند داشت.

وی اظهار کرد: واحدهای بهره مند از این تسهیلات در بخش های آرایشی بهداشتی، خط تولید کوههای شیمیایی، ساخت ماشین الات، تولید اتوکس کوک و کلوری و تولید پارچه و صنعت نساجی فعالیت دارند.

وی یاد اوری کرد: پنج واحد راکد نیز با خرید دستگاه ها و تجهیزات به روز و با استفاده از تمهیمات نهضت احياء راه و بارگاه فعال می شوند.

۴۰

سرپرست اداره کل راه و شهرسازی گیلان:  
**ثبت نام مالک و مستاجر در سامانه املاک و اسکان اجباری است**

سؤال جواب: سرپرست اداره کل راه و شهرسازی گیلان اظهار داشت: به هدف ایجاد شفافیت در وضعیت املاک کشور، اینسان مالک و مستأجر احراز شرایطی همچون شرایط ثبت نام مسکن اولی ها مالک تخت مالکیت خود را در سامانه مذکور ثبت کند.

محمد رضا لاله‌نگر درخصوص "آذف" و کارکرد سامانه املاک و اسکان کشور گفت: این سامانه در راستای وظایق قانونی وزارت راه و شهرسازی از جمله تولید مسکن، رصد و نظارت بر بازار مسکن اولی های خالی تهیه شده است.

رئیس شورای هماهنگی راه و شهرسازی گیلان افزود: همانطور که لازم است برای هر ملکی که معامله می شود، سند رسمی نهیه شود و از این جهت، این نقل و انتقال ملک در ثبت اسناد، ثبت مسکن اولی های خالی تهیه شده است.

جهانگیری یادوار شد: میراث ناملموس به تولیدات و فرایندهای فرهنگی که با گذشت زمان و از نسل های پیشین باقی مانده اند: بخشی مهارت و داشت ساخت سفال سقف آستانه ایز پروردگارهای های این را از دارایی های فرهنگی، محصولاتی ملuous مانند ساختهای با کارهای نالش، پخت سنتی رب از گل، زبان گیلکی و گویش های آن زبان تالشی هنری هستند.

۴۱

وی بیان داشت: به مبنای شفافیت نظام مالکیت در کشور، لازم است سرپرستان خانه اداره کل راه و شهرسازی این اسناد را از این اتفاقات بگیرد. فلاحنگر در پایان گفت: به مبنای ایجاد شفافیت در وضعیت املاک کشور، ثبت نام مالک و مستأجر در سامانه املاک و اسکان به نشانی amlak.mrud.ir است. این همچومن شرایط ثبت نام مسکن اولی های املاک تخت مالکیت خود را در سامانه مذکور ثبت نمایند.

۴۲

فرمانده انتظامی گیلان خبر داد:  
**دستگیری اعضای باند سارقان غیربومی  
منازل شهرستان رشت**

سؤال جواب: فرمانده انتظامی استان گیلان از شناسایی و دستگیری اعضا باند سارقان غیربومی منازل شهرستان رشت با ۸ فقره سرفت و کشف ۴۰ میلیارد ریال و سوابل سرفتی خبر داد.

سردار عزیزالله ملکی همکاری همه جانبه و به موقع مردم با مجتمعه انتظامی را از جمله عوامل تابیر گذار در پیشگیری از فوج چرام بر شمده و اظهار داشت: پیلس با پرخوره قاطع و قانونی با مجرمان و شدید اقدامات پیشگیرانه به صورت شباهنگی روزی برگزید.

وی ادامه کرد: در پی ارجاع چند فقره پروردگاره سرفت از منازل سطح شهرستان رشت شهادتی ایز پروردگار اینها را از جمله اینها برگزید. در سردار کار کارگاه اداره مبارزه با سرتیپ پیلس آگاهی استان فرار گفت.

فرمانده انتظامی استان گیلان پایان اینکه می خواهد اینها را از این افراد خود بگیرد، می خواهد اینها را از این افراد خود بگیرد.

چشم چشمی برگزیده همچومن شرایط ثبت نام مسکن اولی های املاک تخت مالکیت خود را در سامانه مذکور ثبت نمایند.

۴۳

دستگیری اعضای باند سارقان غیربومی  
منازل شهرستان رشت

سؤال جواب: فرمانده انتظامی از اعتراف این افراد به ۸ فقره سرفت از منازل در شهرستان رشت خبر داد و با اشاره به اینکه از سارقان ۴۰ میلیارد ریال و سوابل سرفتی از قبیل کیکلو و گرم زیور آلات از جنس طلا و نقره، ۷ عدد ساعت، یک دستگاه برق مطمئن و پایدار بر اشاره به اینکه این دستگاه در سال ۲۰۰۰ عدد اکلن، میلیون ریال پاس و ۱۱۲ قطعه استانکات ۱۰۰ دلاری کشف شد، تصریح کرد: سارقان پس از تکمیل پروردگارهای بیرونی قانونی در اختیار مرتع قصانی قرار گرفتند.

سردار املاک در پایان عدم رعایت نکات حفاظتی را مهمترین عامل سوء استفاده سارقان عنوان کرد و اذعان داشت: نقش مردم در این زمینه و توجه به هشدارها و توصیه های پیلس، نقش پس ازی در پیشگیری از فوج سرفت دارد.

۴۴

توقیف ۵۰ دستگاه خودرو و شوتی  
و تغییر وضعیت در استان

گروه استان ها - گیلان - رئیس پیلس راهنمایی و رانندگی فرماندهی انتظامی استان از توقیف ۵۰ دستگاه خودرو شوتی و تغییر وضعیت خودرو با خودرو های شوتی و تغییر وضعیت خود.

سرشنگ امیر طالبی با اشاره به استمرار اجرای طرح ضربیتی شوتی علاوه بر ایجاد مشکل در حوزه قایاق در حوزه ترافیکی و شدائدی نیز مشکلاتی را برای شهرهای رشت و هنگارشکن استان ایجاد کردند و دیگران را به خود می اندانند.

وی ادامه داد: برای ضوابط و مقررات و به مبنای نظم یکشنبه به وضعیت تریفیک استان و جلو گیری از هرگونه هنگارشکنی با نظر ترقیکی، طرح زمان طولانی برای سایر اجرای اسماعیل شوتی خودرو شوتی و تغییر وضعیت در خودرو های تغییر وضعیت اینها را برای راهنمایی و رانندگی توقیف شده است.

استاندار گیلان در ششمین اجلاس استانی نماز تأکید کرد:

## ضرورت سرمایه گذاری برای توسعه فرهنگ نماز



مدیر کل صفت کیلان خبر داد:

**تصویب پرداخت هزار و ۳۸۲ میلیارد ریال  
تسهیلات به ۲۳ واحد صنعتی استان**

سؤال جواب: مدیر کل صفت، معدن و تجارت گیلان از تصور پرداخت هزار و ۳۸۲ میلیارد ریال از محل بند الف تبصره ۱۸ سال ۱۴۰۱ در مجموع ۵۷۷ میلیارد ریال سرمایه تابعه صوبت ۲۳ واحدهای راکد خواهد بود.

وی تصریح کرد: طرح نیمه تمام بهره مند از تمهیمات بند الف تصریح ۱۸، ۲۳ تاکمیل زمان فرآیند تاخت خارج از حد محدودیت ۱۴۰۳ به پهلو پوردری می خواهد اینجا برای راه اندازی واحدهای راکد خواهد بود.

رسند و هفت طرح نیز از تمهیمات سرمایه در گردش برای خرید دستگاه ایز پروردگاره می خواهد اینجا برای راه اندازی واحدهای راکد خواهد بود.

تیمور پور حیدری اظهار کرد: تسهیلات ۱۶ طرح صنعتی و صنفی تولیدی استان از تعداد طرح های یادشده باز محل بند الف تبصره ۱۸ سال ۱۴۰۱ در مجموع ۵۷۷ میلیارد ریال ۴۴۲ میلیارد ریال سرمایه در گردش و ۵۲۹ میلیارد ریال سرمایه تابعه صوبت ۲۳ واحدهای راکد خواهد بود.

وی تصریح کرد: طرح نیز از تمهیمات سرمایه در گردش برای خرید دستگاه ایز پروردگاره می خواهد اینجا برای راه اندازی واحدهای راکد خواهد بود.

تیمور پور حیدری اظهار کرد: تسهیلات ۱۶ طرح صنعتی و صنفی تولیدی استان از تعداد طرح های یادشده باز محل بند الف تبصره ۱۸ سال ۱۴۰۱ در مجموع ۵۷۷ میلیارد ریال ۴۴۲ میلیارد ریال سرمایه در گردش و ۵۲۹ میلیارد ریال سرمایه تابعه صوبت ۲۳ واحدهای راکد خواهد بود.

وی گفت: پیش بینی می شود این طرح های در حوزه های صنایع سلولزی، فلزی، برق و الکترونیک و در حوزه های صنفی طوف آلمینیومی یکبار مصرف، صنایع چوبی، صنایع لفازی و پوشک ۱۸ میلیارد ریال.

مدیر کل صفت، معدن و تجارت گیلان اضافه کرد: ۴۱ میلیارد ریال اعتبارات نهضت احياء راه اندازی واحدهای راکد تیمور پور حیدری از تمهیمات اینجا برای راه اندازی واحدهای راکد نیمه فعال به دستور کارخانه صنعتی خبر داد.

پور حیدری خواهد بودند و با اخذ این تسهیلات ظرفیت خود را افزایش داده و در صد فعال خواهند داشت.

وی اظهار کرد: واحدهای بهره مند از این تسهیلات در بخش های آرایشی بهداشتی، خط تولید کوههای شیمیایی، ساخت ماشین الات، تولید اتوکس کوک و کلوری و تولید پارچه و صنعت نساجی فعالیت دارند.

وی یاد اوری کرد: پنج واحد راکد نیز با خرید دستگاه ها و تجهیزات به روز و با استفاده از تمهیمات نهضت احياء راه و بارگاه فعال می شوند.

۴۵

سرپرست اداره کل راه و شهرسازی گیلان:

**ثبت نام مالک و مستاجر در سامانه املاک و اسکان اجباری است**

سؤال جواب: سرپرست اداره کل راه و شهرسازی گیلان اظهار داشت: به هدف ایجاد شفافیت در وضعیت املاک کشور، اینسان مالک و مستأجر احراز شرایطی همچون شرایط ثبت نام مسکن اولی های مالک تخت مالکیت خود را در سامانه مذکور ثبت کند.

محمد رضا لاله‌نگر درخصوص "آذف" و کارکرد سامانه املاک و اسکان کشور گفت: این سامانه در راستای وظایق قانونی وزارت راه و شهرسازی از جمله تولید مسکن، رصد و نظارت بر بازار مسکن اولی های خالی تهیه شده است.

رئیس شورای هماهنگی راه و شهرسازی گیلان افزود: همانطور که لازم است برای هر ملکی که معامله می شود، سند رسمی نهیه شود و از این جهت، این نقل و انتقال ملک در ثبت اسناد، ثبت مسکن اولی های خالی تهیه شده است.

جهانگیری یادوار شد: میراث ناملموس به تولیدات و فرایندهای فرهنگی که با گذشت زمان و از نسل های پیشین باقی مانده اند: بخشی مهارت و داشت ساخت سفال سقف آستانه ایز پروردگارهای چندگاهی و فرآوری سنتی شریعتی شناختی تالشی و

مهارت و داشت ساخت سفال سقف آستانه ایز پروردگارهای چندگاهی و فرآوری سنتی شریعتی تالشی باقی مانده اند. است. تاکنون پیش از این را از ملکیت خود بگیرد.

وی در ادامه افزود: پیش سنتی شریعتی قندی کوچه، تهیه کارهای فرآوری سنتی و مهندسی ایز پروردگارهای چندگاهی و فرآوری سنتی شریعتی تالشی باقی مانده اند.

وی در ادامه افزود: پیش سنتی شریعتی قندی کوچه، تهیه کارهای فرآوری سنتی و مهندسی ایز پروردگارهای چندگاهی و فرآوری سنتی شریعتی تالشی باقی مانده اند.

۴۶

فرمانده انتظامی گیلان خبر داد:

**دستگیری اعضای باند سارقان غیربومی  
منازل شهرستان رشت**

سؤال جواب: فرمانده انتظامی از اعتراف این افراد به ۸ فقره سرفت و کشف ۴۰ میلیارد ریال و سوابل سرفتی خبر داد.

سردار عزیزالله ملکی همکاری همه جانبه و به موقع مردم با مجتمع



# سؤال جواب

سال دهم - شماره ۲۳۸۹

## خبر اخبار استان گلستان

یکشنبه ۱۹ آذر ۱۴۰۲ - ۲۶ جمادی الاول ۱۴۴۵ - ۱۰ دسامبر ۲۰۲۳

### تحقیق چشم‌انداز رویاگوئه تجارت گلستانی برای رونق تجارت با آسیای میانه

ایران: قدرت دیپلماسی اقتصادی دولت سبزدهم و برقراری ارتباط تکنگنیک با همسایگان، چشم‌انداز رویاگوئه تجارت گلستانی در پرونده تجارت با آسیای میانه را تحقق بخشید و سنجیر بازار این کشورها و مناطق پیرامونی به عنوان یک هدف بزرگ اقتصادی در راستای توسعه صادرات غیر نفتی ایران را در مدت‌رسان قرار دارد.

گلستان دارای گمرک خشکی کمال با تکمنستان و دارای قابلیت بالا برای ارتباط با کشورهای آسیای میانه و چین است که با نگاه ویژه و برنامه منضم و هدفمند دولت سبزدهم برای تقویت دیپلماسی اقتصادی با کشورهای همسایه، صادرات کالای غیرنفتی از این استان رونق گرفته و امید تجارت منطقه برای فعالیت اقتصادی دوچندان شده است.

افزایش ارتباطات سیاسی از طریق شرکت استاندار گلستان در نشست سران در کشور ایران و ترکمنستان و همچنین قرقاستان به تأثیر این و دیدار با مسئولان این چند کشورهای اسلامی با مشترکی نشست دوچندان با کشورهای همسایه، صادرات کالای غیرنفتی از این استان رونق گرفته و امید تجارت منطقه برای فعالیت اقتصادی دوچندان شده است.

حضور استاندار گلستان در تحرکات دیپلماتیک دولت سبزدهم با کشورهای عضو CIS دریچه ای توین و امید افرین برای گره گشایی از مشکلات اقتصادی و رویکردی مطمئن برای محرومیت زدایی از استان است.

توسعه روایط سیاسی اقتصادی با کشورهای هم مرز و پیرامونی از جمله رویکردهای مهم دولت طی یک سال گذشته است که میزان با فروش کردن کرونا در منطقه چشم‌انداز روشی فراسوی مراودات تجاری و اقتصادی با همسایگان ترکمنستان کرده است، تعمیق ارتباطات سیاسی، اقتصادی با کشورهای خاشیه خزر به ویژه مالک شرقی بزرگترین دریاچه جهان در چند ماه اخیر به اوج خود رسیده است.

سفرهای متعدد آیت‌الله سید ابراهیم ریسی به کشورهای منشک ترافیک و حضور روسای جمهور کشورهای CIS به ویژه روسیه، ترکمنستان و قرقاستان در تهران پیانگر عزم جدی کشورهای خاشیه خزر برای بهبود طبع ارتباطات فیضانی است.

یکی از سیاست‌های پرورگر دولت سبزدهم در پیش دیپلماتیک پیش از تعریز گرگی در پخش سیاست خارجی ایشان است که زیان دیگر در رویکرد اخیر دولت تجاهی در چند ماه اخیر به اوج خود رسیده است.

عنوان نمایندگان سیاسی کشور وظیه ترسیم و تقویت منابع تجارتی، اقتصادی و سیاسی با استان های هم مرز خارجی و یا مالک پیرامونی همانراز را بر عهده دارند، موضوعی که به اعتقاد کارشناسان راهگشا و شتاب پخش تعاملات سیاسی در منطقه خواهد دارد.

استان گلستان با حدود ۲ میلیون نفر جمعیت و قرار گرفتن در جایگاه زنوب‌نیکی خاص به عنوان دروازه ورودی جمهوری اسلامی ایران به کشورهای خاشیه شرق خزر، یکی از استان های قاعده در این رویکرد دولت سبزدهم است.

ریسک همچوین کشاورزی گلستان با قدردانی اتفاق بارگانی، صنایع، معادن و کشاورزی گلستان با قدردانی از ضروریات فیضانی است. این اتفاق در دیپلماسی اقتصادی، گفت: توجه به دیپلماسی اقتصادی در وزارت امور خارجه، موجب دلگرمی تجارت کشور برای رفع موانع در توسعه تجارت شده است.

امیر پوشی همچنین بر رفع موانع در واردات قطعات کارخانه‌ها، استفاده بهینه از ظرفیت بارگاه ترکمنستان، سرمایه‌گذاری در کشت فراسرزمیتی تاکید کرد.

وی گفت: استان در تکمیل زیرساخت‌های منطقه آزاد تجارتی این پیشگیران توسعه دستگاه‌های مرکزی از پروریات توسعه این استان شماли بوده و باید تلاش از زمینه پیشتر شود، این اتفاق در راه‌اندازی سریع منطقه آزاد تجارتی اینچه برون در تحقق سهم خود، رایزنی را برای جذب سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی آغاز کرده است.

وی با تاکید بر حمایت از تولید داخلی به عنوان شرکت‌های توسعه صادرات گلستان پیشنهاد کرد برای رفع مسانی و مشکلات واحدی تولیدی در حال فعالیت، سرمایه‌گذاری پیشتری صورت گیرد.

پوشی همچنین رفع موانع در ایجاد پایانه صادراتی در سفارتخانه‌ها را برای توسعه تجارت ضروری دانست.

گلستان ظرفیتی برای رونق صادرات با کشورهای هم‌مانه است معاون همانگی امور اقتصادی استاندار گلستان گفت: ترکمنستان یکی از بهترین بازارهای صادراتی ایران است اما پس از شروع کرونا اعمال مقررات سخت گیرانه از سوی این کشور، صادرات کالاهای ایرانی از جمله تولیدات گلستان را برگردانگنی موچه کرد که تقویت دیپلماسی اقتصادی دولت سبزدهم، بر دیگر بازار این همسایه شمالی را به مقصد کالاهای غیرنفتی تولیدی گلستان تبدیل کرده است.

سید محمد دهنوی افزود: دولت سبزدهم بدون اعتنای به تداوم تحریم اقتصادی علیه ایران، همچنان در عرصه توسعه تجارت خارجی در حال مذاکره است که نتیجه این تلاش در آینده نزدیک برای تجارت و صادرات کنندگان کشور خوش و امیدبخش خواهد بود.

وی اشاره کرد بر اثر این گلستان رفاقت های توسعه ای از جمله برای رونق صادرات دارد، افزود: این مساله در دولت های گذشته مورد برگرداری از این ظرفیت‌ها در راستای توسعه اقتصادی استان مورد توجه دولت سبزدهم قرار دارد.

استاندار گلستان مم گفت: این استان دروازه آسیای میانه است وجود منطقه آزاد اینچه برون و خط آهن ایران - ترکمنستان - قرقاستان زمینه این توسعه را فراهم می‌آورد.

علی محمد زنگنه بیان کرد: در استراتژی پیشran گلستان، توسعه تجارت جهانی مبنی بر میزبانی و رفاه توجه موردنموده توجه است.

وی گفت: تعامل با کشورهای های همسایه را اولویت برخانه های خود می دانیم.

دانشمن زمزدگی کشاورزی با کشور ترکمنستان و ارتباط با کشورهای آسیای میانه و چین از طریق زمینی و ریلی، دسترسی به بنادر دریای خزر و ارتباط با کشورهای خارجی این رونق مخصوصاً در سالانه حدود پنج میلیون تن انواع محصولات کشاورزی، از جمله ویژگی‌های ای را برای این اتفاق در پیشگیران توسعه داده است.

دانشمن زمزدگی کشاورزی با کشور ترکمنستان را برگردانگنی موچه کرد که در پیشگیران توسعه راه و شهرسازی این اتفاق در این منطقه آزاد اینچه برون و خط آهن ایران - ترکمنستان - قرقاستان از این میزبانی شهربازی است.

علی محمد زنگنه بیان کرد: در استراتژی پیشran گلستان، توسعه تجارت جهانی مبنی بر میزبانی و رفاه توجه موردنموده توجه است.

وی گفت: تعامل با کشورهای های همسایه را اولویت برخانه های خود می دانیم.

دانشمن زمزدگی کشاورزی با کشور ترکمنستان و ارتباط با کشورهای آسیای میانه و چین از طریق زمینی و ریلی، دسترسی به بنادر دریای خزر و ارتباط با کشورهای خارجی این رونق مخصوصاً در سالانه حدود پنج میلیون تن انواع محصولات کشاورزی، از جمله ویژگی‌های ای را برای این اتفاق در پیشگیران توسعه داده است.

دانشمن زمزدگی کشاورزی با کشور ترکمنستان را برگردانگنی موچه کرد که در پیشگیران توسعه راه و شهرسازی این اتفاق در این منطقه آزاد اینچه برون و خط آهن ایران - ترکمنستان - قرقاستان از این میزبانی شهربازی است.

علی محمد زنگنه بیان کرد: در استراتژی پیشran گلستان، توسعه تجارت جهانی مبنی بر میزبانی و رفاه توجه موردنموده توجه است.

وی گفت: تعامل با کشورهای های همسایه را اولویت برخانه های خود می دانیم.

دانشمن زمزدگی کشاورزی با کشور ترکمنستان و ارتباط با کشورهای آسیای میانه و چین از طریق زمینی و ریلی، دسترسی به بنادر دریای خزر و ارتباط با کشورهای خارجی این رونق مخصوصاً در سالانه حدود پنج میلیون تن انواع محصولات کشاورزی، از جمله ویژگی‌های ای را برای این اتفاق در پیشگیران توسعه داده است.

دانشمن زمزدگی کشاورزی با کشور ترکمنستان را برگردانگنی موچه کرد که در پیشگیران توسعه راه و شهرسازی این اتفاق در این منطقه آزاد اینچه برون و خط آهن ایران - ترکمنستان - قرقاستان از این میزبانی شهربازی است.

علی محمد زنگنه بیان کرد: در استراتژی پیشran گلستان، توسعه تجارت جهانی مبنی بر میزبانی و رفاه توجه موردنموده توجه است.

وی گفت: تعامل با کشورهای های همسایه را اولویت برخانه های خود می دانیم.

دانشمن زمزدگی کشاورزی با کشور ترکمنستان و ارتباط با کشورهای آسیای میانه و چین از طریق زمینی و ریلی، دسترسی به بنادر دریای خزر و ارتباط با کشورهای خارجی این رونق مخصوصاً در سالانه حدود پنج میلیون تن انواع محصولات کشاورزی، از جمله ویژگی‌های ای را برای این اتفاق در پیشگیران توسعه داده است.

دانشمن زمزدگی کشاورزی با کشور ترکمنستان را برگردانگنی موچه کرد که در پیشگیران توسعه راه و شهرسازی این اتفاق در این منطقه آزاد اینچه برون و خط آهن ایران - ترکمنستان - قرقاستان از این میزبانی شهربازی است.

علی محمد زنگنه بیان کرد: در استراتژی پیشran گلستان، توسعه تجارت جهانی مبنی بر میزبانی و رفاه توجه موردنموده توجه است.

وی گفت: تعامل با کشورهای های همسایه را اولویت برخانه های خود می دانیم.

دانشمن زمزدگی کشاورزی با کشور ترکمنستان و ارتباط با کشورهای آسیای میانه و چین از طریق زمینی و ریلی، دسترسی به بنادر دریای خزر و ارتباط با کشورهای خارجی این رونق مخصوصاً در سالانه حدود پنج میلیون تن انواع محصولات کشاورزی، از جمله ویژگی‌های ای را برای این اتفاق در پیشگیران توسعه داده است.

دانشمن زمزدگی کشاورزی با کشور ترکمنستان را برگردانگنی موچه کرد که در پیشگیران توسعه راه و شهرسازی این اتفاق در این منطقه آزاد اینچه برون و خط آهن ایران - ترکمنستان - قرقاستان از این میزبانی شهربازی است.

علی محمد زنگنه بیان کرد: در استراتژی پیشran گلستان، توسعه تجارت جهانی مبنی بر میزبانی و رفاه توجه موردنموده توجه است.

وی گفت: تعامل با کشورهای های همسایه را اولویت برخانه های خود می دانیم.

دانشمن زمزدگی کشاورزی با کشور ترکمنستان و ارتباط با کشورهای آسیای میانه و چین از طریق زمینی و ریلی، دسترسی به بنادر دریای خزر و ارتباط با کشورهای خارجی این رونق مخصوصاً در سالانه حدود پنج میلیون تن انواع محصولات کشاورزی، از جمله ویژگی‌های ای را برای این اتفاق در پیشگیران توسعه داده است.

دانشمن زمزدگی کشاورزی با کشور ترکمنستان را برگردانگنی موچه کرد که در پیشگیران توسعه راه و شهرسازی این اتفاق در این منطقه آزاد اینچه برون و خط آهن ایران - ترکمنستان - قرقاستان از این میزبانی شهربازی است.

علی محمد زنگنه بیان کرد: در استراتژی پیشran گلستان، توسعه تجارت جهانی مبنی بر میزبانی و رفاه توجه موردنموده توجه است.

وی گفت: تعامل با کشورهای های همسایه را اولویت برخانه های خود می دانیم.

دانشمن زمزدگی کشاورزی با کشور ترکمنستان و ارتباط با کشورهای آسیای میانه و چین از طریق زمینی و ریلی، دسترسی به بنادر دریای خزر و ارتباط با کشورهای خارجی این رونق مخصوصاً در سالانه حدود پنج میلیون تن انواع محصولات کشاورزی، از جمله ویژگی‌های ای را برای این اتفاق در پیشگیران توسعه داده است.

دانشمن زمزدگی کشاورزی با کشور ترکمنستان را برگردانگنی موچه کرد که در پیشگیران توسعه راه و شهرسازی این اتفاق در این منطقه آزاد اینچه برون و خط آهن ایران - ترکمنستان - قرقاستان از این میزبانی شهربازی است.

علی محمد زنگنه بیان کرد: در استراتژی پیشran گلستان، توسعه تجارت جهانی مبنی بر میزبانی و رفاه توجه موردنموده توجه است.

وی گفت: تعامل با کشورهای های همسایه را اولویت برخانه های خود می دانیم.

دانشمن زمزدگی کشاورزی با کشور ترکمنستان و ارتباط با کشورهای آسیای میانه و چین از طریق زمینی و ریلی، دسترسی به بنادر دریای خزر و ارتباط با کشورهای خارجی این رونق مخصوصاً در سالانه حدود پنج میلیون تن انواع محصولات کشاورزی، از جمله ویژگی‌های ای را برای این اتفاق در پیشگیران توسعه داده است.

دانشمن زمزدگی کشاورزی با کشور ترکمنستان را برگردانگنی موچه کرد که در پیشگیران توسعه راه و شهرسازی این اتفاق در این منطقه آزاد اینچه برون و خط آهن ایران - ترکمنستان - قرقاستان از این میزبانی شهربازی است.

علی محمد زنگنه بیان کرد: در استراتژی پیشran گلستان، توسعه تجارت جهانی مبنی بر میزبانی و رفاه توجه موردنموده توجه است.

وی گفت: تعامل با کشورهای های همسایه را اولویت برخانه های خود می دانیم.

دانشمن زمزدگی کشاورزی با کشور ترکمنستان و ارتباط با کشورهای آسیای میانه و چین از طریق زمینی و ریلی، دسترسی به بنادر دریای خزر و ارتباط با کشورهای خارجی این رونق مخصوصاً در سالانه حدود پنج میلیون تن انواع محصولات کشاورزی، از جمله ویژگی‌های ای را برای این اتفاق در پیشگیران توسعه داده است.

دانشمن زمزدگی کشاورزی با کشور ترکمنستان را برگردانگنی موچه کرد که در پیشگیران توسعه راه و شهرسازی این اتفاق در این منطقه آزاد اینچه برون و خط آهن ایران - ترکمنستان - قرقاستان از این میزبانی شهربازی است.

علی محمد زنگنه بیان کرد: در استراتژی پیشran گلستان، توسعه تجارت جهانی مبنی بر میزبانی و رفاه توجه موردنموده توجه است.

وی گفت: تعامل با کشورهای های همسایه را اولویت برخانه های خود می دانیم.

دانشمن زمزدگی کشاورزی با کشور ترکمنستان و ارتباط با کشورهای آسیای میانه و چین از طریق زمینی و ریلی، دسترسی به بنادر دریای خزر و ارتباط با کشورهای خارجی این رونق مخصوصاً در سالانه حدود پنج میلیون تن انواع محصولات کشاورزی، از جمله ویژگی‌های ای را برای این اتفاق در پیشگیران توسعه داده است.

دانشمن زمزدگی کشاورزی با کشور ترکمنستان را برگردانگنی موچه کرد که در پیشگیران توسعه راه و شهرسازی این اتفاق در این منطقه آزاد اینچه برون و خط آهن ایران - ترکمنستان - قرقاستان از این میزبانی شهربازی است.

علی محمد زنگنه بیان کرد: در استراتژی پیشran گلستان، توسعه تجارت جهانی مبنی بر میزبانی و رفاه توجه موردنموده توجه است.

وی گفت: تعامل با کشورهای های همسایه را اولویت برخانه های خود می دانیم.

دانشمن زمزدگی کشاورزی با کشور ترکمنستان و ارتباط با کشورهای آسیای میانه و چین از طریق زمینی و ریلی، دسترسی به بنادر دریای خزر و ارتباط با کشورهای خارجی این رونق مخصوصاً در سالانه حدود پنج میلیون تن انواع محصولات کشاورزی، از جمله ویژگی‌های ای را برای این اتفاق در پیشگیران توسعه داده است.

دانشمن زمزدگی کشاورزی با کشور ترکمنستان را برگردانگنی موچه کرد که در پیشگیران توسعه راه و شهرسازی این اتفاق در این منطقه آزاد اینچه برون و خط آهن ایران - ترکمنستان - قرقاستان از این میزبانی شهربازی است.

علی محمد زنگنه بیان کرد: در استراتژی پیشran گلستان، توسعه تجارت جهانی مبنی بر میزبانی و رفاه توجه موردنموده توجه است.

وی گفت: تعامل با کشورهای های همسایه را اولویت برخانه های خود می دانیم.

دانشمن زمزدگی کشاورزی با کشور ترکمنستان و ارتباط با کشورهای آسیای میانه و چین از طریق زمینی و ریلی، دسترسی به بنادر دریای خزر و ارتباط با کشورهای خارجی این رونق مخصوصاً در سالانه حدود پنج میلیون تن انواع محصولات کشاورزی، از جمله ویژگی‌های ای را برای این اتفاق در پیشگیران توسعه داده است.

دانشمن زمزدگی کشاورزی با کشور ترکمنستان را برگردانگنی موچه کرد که در پیشگیران توسعه راه و شهرسازی این اتفاق در این منطقه آزاد اینچه برون و خط آهن ایران - ترکمنستان - قرقاستان از این میزبانی شهربازی است.

علی محمد زنگنه بیان کرد: در استراتژی پیشran گلستان، توسعه تجارت جهانی مبنی بر میزبانی و رفاه توجه موردنموده توجه است.

وی گفت: تعامل با کشورهای های همسایه را اولویت برخانه های خود می دانیم.

دانشمن زمزدگی کشاورزی با کشور ترکمنستان و ارتباط با کشورهای آسیای میانه و چین از طریق زمینی و ریلی، دسترسی به بنادر دریای خزر و ارتباط با کشورهای خارجی این رونق مخصوصاً در سالانه حدود پنج میلیون تن انواع محصولات کشاورزی، از جمله ویژگی‌های ای را برای این اتفاق در پیشگیران توسعه داده است.

دانشمن زمزدگی کشاورزی با کشور ترکمنستان را برگردانگنی موچه کرد که در پیشگیران توسعه راه و شهرسازی این اتفاق در این منطقه آزاد اینچه



# سوال جواب

سال دهم - شماره ۲۳۸۹

## علمی و پژوهشی

یکشنبه ۱۹ آذر ۱۴۰۲ - ۲۶ جمادی الاول ۱۴۴۵ - ۱۰ دسامبر ۲۰۲۳

# ماده‌ای عجیب که جوش صورت را از بین می‌برد

شیوه‌یابی به کمک ماسنیک امید الهاپات پوسنی ناشی از عالم آنکه را کامش می‌دهد و همچنین لاكتیک اسید موجود در سرکه بافت پوست را ارتقا داده و باعث بهبود نظاهر رنگ دانه‌های پوسنی می‌شود.

➡️ روش از سرکه سبب برای درمان آکنه استفاده کنیم آرنه استفاده از پودر ایمن مخلوط به دلیل خاصیت اسیدینه بالا باید با ملاحظاتی خاصی روی پوست استفاده شود تا ضممن دار بودن اش اشاره درمانی از عوارض جانبی جلوگیری شود؛ برای این مظاومه باید مخلوطی از یک واحد سرکه سبب و سه واحد آب به طور محلول روی پوست استفاده شوند لبینه بیش از آن باید صورت را استفاده از پودر ایمن محلول به آرامی با استفاده از پودر ایمن محلول به آرامی روی پوست و بخش‌های اسید باید



سرکه سبب آن را به میزان کم و به طور موثر باشد، این ماده علاوه بر خاصیت رقیق شده با آب مواد مصرف کنید.

➡️ کلش اسکار پوست به کمک سرکه رنگ و اسکار را هم از این بین ببرد، پلینگ سرکه سبب به دلیل خاصیت اسیدینه بالا،

سرکه سبب حاوی است که می‌تواند لاكتیک و ماسنیک اسید است که می‌تواند عامل جوش صورت را به طور کلی از بین ببرد؛ در مطالعه‌ای بر روی ۲۲ نفر، لوسیون لاكتیک اسید به مدت یک‌سال به میزان ۲ بار در روز استفاده شد و نتایج حاصله کاهش قابل ملاحظه می‌باشد.

➡️ اما و اگر های استفاده از سرکه سبب برای پوست صورت سرکه سبب به دلیل خاصیت اسیدینه بالا، در صورت قارگرفتگی به طور مستقل روی پوست به سوزن منجر می‌شود، لبینه این عوارض در مطالعه انجام شده با وجود خواهد امدو در کوتاه مدت شله باکتری پوپولیتی با تکثیر کمک شدن صورت محسوب می‌شود، از طریق ترتیب برای استفاده از خاصیت درمانی ازین بین؛ در واقع ۹۰ درصد باکتری‌ها را در روز و ۹۵ درصد پیروسانها از خواص سرکه ازین خواهد رفت، بر اساس مطالعات انجام شده باکتری پوپولیتی با تکثیر کمک شدن صورت محسوب می‌شود؛ بدین ترتیب برای کاهش پیدا می‌کند.

➡️ ارگانیک می‌تواند برای حفظ سلامت پوست پوست به سوزن منجر می‌شود، لبینه این عوارض در مطالعه انجام شده با وجود خواهد امدو در کوتاه مدت چشم شرایطی کمک ایجاد شده است که می‌تواند انسواع باکتری‌ها و پیروسانها را در صورت قارگرفتگی به طور مستقل روی پوست به سوزن منجر می‌شود، لبینه این عوارض در مطالعه انجام شده با وجود خواهد امدو در کوتاه مدت چشم شرایطی کمک شدن صورت محسوب می‌شود؛ بدین ترتیب برای استفاده از خاصیت درمانی سرکه سبب کاهش پیدا می‌کند.

## شیرینی سلامتی را با خوردن کشمکش بچشید



کشمکش خواص فراوانی از جمله سلامت قلب، رفع پوسیدگی دندان و کاهش فشار خون را برای بدن دارد. کشمکش تاثیر پیاره زیادی در کاهش فشار خون و نفط سلامت کلی را دارد.

➡️ صرف معمول کشمکش (۳ بار در روز) برای افراد ایشان فشار خون خفیف هستند، مفید است. حقانق معقدنده که مصرف روزانه کشمکش، فشار خون را نسبت به سایر تقطیلات یا میان وعدها به میزان پیشتری کاهش می‌داند. دلایل این دارند که میزان زیاد خطر ابتلاء به سکته مغزی به ویژه ایسکمی مغزی در آنها کمتر از دیگر این است. کشمکش شامل هر دو فیبر محلول و نامحلول است که باعث می‌شوند مواد زائد به روده حرکت کنند و فرد دچار پوست با اسهال نشود. این میوه خشک می‌تواند سلامت دهان و دندان را بهبود بخشد. خوردن کشمکش یکی از راههای طبعی بازیابی کرم خورگی‌ها و شام پوسیدگی دندان است. طبق پاوهشی کشمکش دارای مواد ضد میکروبی است که رشد باکتری‌های همانی مرتبط با پوسیدگی دندان و بیماری‌های لکه را رسکوب می‌کند. کسانی که معمولاً بعد از کشمکش می‌خورند، قند خونشان نسبت به کسانی که از سایر تقطیلات فرآوری شده استفاده می‌کنند، ۲۳ درصد کاهش دارد و کسانی که ناشناخته کشمکش می‌خورند، فشار خونشان ۹ ادرصد کاهش می‌باشد، مصرف کشمکش به عنوان یک میان وعده برای افراد مبتلا به دیابت نوع دوم انتخاب کاملاً مناسب است.

➡️ مطالعات نشان دهنده میوه‌های خشک مثل آلو، خرما و کشمکش، نسبت به میوه‌های تازه آنکه اکسیدان‌های قوی‌تری هستند و به همین دلیل است که خوراکی‌های سرشار از آنکه میوه‌های خشک می‌باشند کشمکش در کنترل و درمان سرطان موثر است.

## صرف کم میوه و سبزیجات منجر به سکته و بیماری قلبی می‌شود



بررسی ها نشان داد مصرف کم میوه منجر به مرگ حدود ۱/۳ میلیون نفر به دلیل سکته و بالغ بر ۵۰ هزار مرگ ناشی از بیماری عرق کوفتند.

➡️ بیماری عرق کوفتند. همچنین مصرف کم سبزیجات منجر به مرگ حدود ۲۰۰ هزار نفر در همان سال بوده است.

➡️ میوه و سبزیجات منبع خوب فیبر، پیاسیم، منزیم، آنی، اکسیدان و فولیک هاستند که می‌توانند موجب کاهش فشارخون و کلسترول شده و سلامت و تقویت باکتری‌های دستگاه گوارش را بهبود بخشنند.

➡️ محققان میزان مطلوب بیوه مصرفی در روز را ۳۰۰ گرم

➡️ معادل دو عدد سبب کوچک و میزان مصرف مطلوب سبزیجات از ۴۰۰ گرم معادل حدود ۳ فوجان هوی خام تعریف می‌کنند.

➡️ محققان پیش از ۱۱ کشور را در سال ۲۰۱۰ بررسی کردند.

➡️ سبزیجات پیش از ۱۱ کشور را در سال ۲۰۱۰ بررسی کردند.

➡️ عرقی در هر کشور در آن سال مقایسه کردند.

## جدول سود و کو شماره ۳۳۸۹

طراح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سود و کو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر نمایع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری تبادل شوند.

۲	۹	۸	۶	۴	۱
	۱	۹	۶		
۱۶			۵		۹ ۸
۸	۶	۱	۹		۳
	۷		۶	۹	۲ ۱
۹	۲		۷	۵	
۷			۹	۲	۴
	۲		۷	۵	۹
۳	۹		۵	۲	۱

## جواب دیروز

۴	۳	۲	۹	۶	۵	۸	۱	۷
۱	۹	۵	۳	۸	۷	۶	۲	۴
۶	۸	۷	۴	۱	۲	۳	۹	۵
۸	۶	۹	۲	۵	۳	۷	۶	۱
۵	۷	۶	۱	۹	۴	۲	۸	۳
۲	۱	۳	۸	۷	۶	۵	۴	۹
۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۶
۳	۶	۱	۷	۴	۸	۹	۵	۲
۷	۵	۴	۶	۲	۹	۱	۳	۸

## قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.

تلفن: ۳۲۳۲۰۷۷۳۷ - ۳۲۳۳۶۰۵۰ فکس: ۳۲۳۲۰۷۷۳۷



شربت گلپر تاثیر چشمگیر آن را در جریب سوزی دارد و باعث کاهش وزن لاغری و تقویت اندام می‌شود.

➡️ شربت گلپر یکی از شربت‌های مناسب برای حفظ سلامت بدن است که خوش سپاری می‌باشد، همچنین مصرف کم سبزیجات می‌باشد.

➡️ این شربت می‌تواند با کنترل اشتها ایستاده باشد. شربت گلپر یکی از شربت‌های مناسب برای حفظ سلامت بدن است که خوش سپاری می‌باشد، همچنین مصرف کم سبزیجات می‌باشد.

➡️ شربت گلپر یکی از شربت‌های مناسب برای حفظ سلامت بدن است که خوش سپاری می‌باشد، همچنین مصرف کم سبزیجات می‌باشد.

➡️ شربت گلپر یکی از شربت‌های مناسب برای حفظ سلامت بدن است که خوش سپاری می‌باشد، همچنین مصرف کم سبزیجات می‌باشد.

➡️ شربت گلپر یکی از شربت‌های مناسب برای حفظ سلامت بدن است که خوش سپاری می‌باشد، همچنین مصرف کم سبزیجات می‌باشد.

➡️ شربت گلپر یکی از شربت‌های مناسب برای حفظ سلامت بدن است که خوش سپاری می‌باشد، همچنین مصرف کم سبزیجات می‌باشد.

➡️ شربت گلپر یکی از شربت‌های مناسب برای حفظ سلامت بدن است که خوش سپاری می‌باشد، همچنین مصرف کم سبزیجات می‌باشد.

➡️ شربت گلپر یکی از شربت‌های مناسب برای حفظ سلامت بدن است که خوش سپاری می‌باشد، همچنین مصرف کم سبزیجات می‌باشد.

➡️ شربت گلپر یکی از شربت‌های مناسب برای حفظ سلامت بدن است که خوش سپاری می‌باشد، همچنین مصرف کم سبزیجات می‌باشد.

➡️ شربت گلپر یکی از شربت‌های مناسب برای حفظ سلامت بدن است که خوش سپاری می‌باشد، همچنین مصرف کم سبزیجات می‌باشد.

➡️ شربت گلپر یکی از شربت‌های مناسب برای حفظ سلامت بدن است که خوش سپاری می‌باشد، همچنین مصرف کم سبزیجات می‌باشد.

➡️ شربت گلپر یکی از شربت‌های مناسب برای حفظ سلامت بدن است که خوش سپاری می‌باشد، همچنین مصرف کم سبزیجات می‌باشد.

➡️ شربت گلپر یکی از شربت‌های مناسب برای حفظ سلامت بدن است که خوش سپاری می‌باشد، همچنین مصرف کم سبزیجات می‌باشد.

➡️ شربت گلپر یکی از شربت‌های مناسب برای حفظ سلامت بدن است که خوش سپاری می‌باشد، همچنین مصرف کم سبزیجات می‌باشد.

➡️ شربت گلپر یکی از شربت‌های مناسب برای حفظ سلامت بدن است که خوش سپاری می‌باشد، همچنین مصرف کم سبزیجات می‌باشد.

➡️ شربت گلپر یکی از شربت‌های مناسب برای حفظ سلامت بدن است که خوش سپاری می‌باشد، همچنین مصرف کم سبزیجات می‌باشد.

➡️ شربت گلپر یکی از شربت‌های مناسب برای حفظ سلامت بدن است که خوش سپاری می‌باشد، همچنین مصرف کم سبزیجات می‌باشد.

## وقتی کاغذ ساندویچ این مشکلات مرگبار را احتیاج دارد



محققان طی بروزی هایی دریافتند کاغذی‌های ساندویچی که برای بسته‌بندی فست فودها مورد استفاده قرار می‌گیرند، برای سلامت و زندگی می‌باشد

## ورزش

## شهرداری آستانه جوینه شد

سوال جواب: کمینه انتسابی رای خود را در خصوص دیدار تهم میهن آریو اسلامشهر و شهرداری آستانه صادر کرد.

رای کمینه انتسابی به شرح زیر است: تم میهن آریو اسلامشهر به دلیل سو فشار تئی ناشی از اختلاف بودن بازیگان و تخلف تماشاگرانش به دلیل رود به زمین باید ۷۰۰۰۰۰۰ ریال جرمیه نقدی و یک جلسه محرومیت از حضور تماشاگران در مسابقات خانگی و بیرونی در محل دیگر به شخصی سازمان لیگ محکوم شد. این رای از حیث محرومیت قابل تجدیدنظر است.

تم شهداز آستانه به دلیل تخلف تماشاگرانش مبنی بر رود به زمین و سو فشار تئی باید ۴۰۰ میلیون ریال جرمیه نقدی محکوم شد.

فرهاد خالدی، مدیر تئی شهرداری آستانه به دلیل بدرفتاری در قبال مقام رسمی مسابقه (داور) که منجر به صدور قرار دستور موقت برای وی شد به دو جلسه محرومیت با احتساب محرومیت ناشی از دستور موقت که پک جلسه آن به مدت شش ماه تعليق میگردد و به مبلغ ۲۶۰۰۰۰۰ ریال جرمیه نقدی محکوم شد. این رای قابل تجدیدنظر است.

امیر حسین قربانی، از مسئولین هیات فوتبال آستانه تهران به دلیل رفتار غیر ورزشی متجه به صدور دستور موقت شد. به دو جلسه محرومیت از حضور در استادیوم با احتساب محرومیت ناشی از قرار دستور موقت که پک جلسه آن به مدت ۶ ماه تعليق میشود، محکوم شد. این رای قابل تجدیدنظر است.

شاهین مجیدی، بازیکن تیم شهرداری آستانه به دلیل بدرفتاری در قبال بازیکن تیم حریف و همچنین نسبت به داور مسابقه به چهار جلسه محرومیت و پرداخت مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال جرمیه نقدی محکوم شد.

این رای قابل تجدیدنظر است. با صدور این حکم از دستور موقت صادره نسبت به نامبیگان رفع اثر میگردد.

۱۰۱

## کسب مدال یزنز فرنگی کاران نوجوان گیلانی در رقابت‌های کشتی کشور

سوال جواب: امیر مهدی شاداب و امیرضا شاهمند کشتی گیران گیلانی مدال یزنز رقابت‌های کشتی فرنگی نوجوانان کشور را کسب کردند.

به گزارش خبرگزاری صد و سیمایی گیلان: در مسابقات کشتی فرنگی فهرمانی نوجوانان کشور که در مجموعه ورزشی خانه مدناس قم برگزار شد امیر مهدی شاداب از گیلان در وزن ۲۸ کیلوگرم به قاعده سوم رسید و صاحب مدال برز شد.

در این وزن کشتی گیران قم و مازندران اول و دوم شدند.

همچنین در وزن ۵۱ کیلوگرم امیرضا شاهمند دیگر کشتی گیر گیلانی سوم شد و گردن اوپری یزنز را آن خود کرد.

کشتی گیران خوزستان و تهران عنایون اول و دوم را به خود اختصاص دادند.

در پایان این رقابت‌ها استان مازندران با ۱۳۸ امتیاز به عنوان فهرمانی رسید و قم الف با ۱۰۵ و خوزستان با ۱۰۵ امتیاز به ترتیب دوم و سوم شدند.

۱۰۲

## مسابقات پیانچه و تفنگ قهرمان نمایندگان گیلان آقایان با حضور فخران برگزار شد

سوال جواب: سی و دو مین دوره مسابقات پیانچه و تفنگ قهرمان کشوری آقایان با معرفی نفرات برتر در تهران برگزار شد.

به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان و به نقل از روابط عمومی هیات تیراندازی استان گیلان: در پایان مرحله مقدماتی سی و دو مین دوره مسابقات قهرمانی پیانچه و تفنگ مردان کشور به میزانی تهران که باحضور سجاد پورحسینی، میاد بینکوش راد و پیام ژله در رشته پیانچه و شاهین محمد نژاد، پیام بینکوش احمدی قدمی و محمد حسن نعمت به نمایندگی از استان گیلان، برگزار شد. در پایان مسابقات باحضور سجاد پورحسینی در بین نفرات قیبلیست رشته پیانچه امیر جوهری خواز تهران در جایگاه نخست استان، جواد قربوی از تهران نایاب فهرمان شد و محمد رسول عقیقی از کمانشاه در جایگاه سوم قرار گرفت.

گفتنی است در پیانچه آقایان ۹۰ ورزشکار از ۲۷ استان با هم به رقابت پرداختند. در رشته تفنگ نیز تم های تهران، اصفهان و ایلام برتری حائز مقام های اول تا سوم شدند.

۱۰۳

## موحله دوم رنکینگ دارت کشور با معرفی نفرات برتر در رشت پایان یافت

سوال جواب: در ادامه رقابت‌های لیگ برتر فوتبال نونهالان کیلان: مهر

ساده شد. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متفاوت انتراضی داشته باشند از تاریخ انتشار اولین آنها به مدت دو ماه انتراض خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدینه است در صورت انتراضی دارد موقت خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: روز شنبه ۱۴۰۲/۰۹/۰۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: روز یکشنبه ۱۴۰۲/۰۹/۱۹

رمضان قربانی - رئیس نیت استاد و املاک روتس رام الف/اث ۱۷۵۰

تاریخ انتشار نوبت ثالث: روز شنبه ۱۴۰۲/۰۹/۲۶

رمضان قربانی - رئیس نیت استاد و املاک روتس رام الف/اث ۱۷۵۱

تاریخ انتشار نوبت چهارم: روز شنبه ۱۴۰۲/۰۹/۳۳

رمضان قربانی - رئیس نیت استاد و املاک روتس رام الف/اث ۱۷۵۲

تاریخ انتشار نوبت پنجم: روز شنبه ۱۴۰۲/۰۹/۳۰

رمضان قربانی - رئیس نیت استاد و املاک روتس رام الف/اث ۱۷۵۳

تاریخ انتشار نوبت ششم: روز شنبه ۱۴۰۲/۱۰/۰۷

رمضان قربانی - رئیس نیت استاد و املاک روتس رام الف/اث ۱۷۵۴

تاریخ انتشار نوبت هفتم: روز شنبه ۱۴۰۲/۱۰/۱۴

رمضان قربانی - رئیس نیت استاد و املاک روتس رام الف/اث ۱۷۵۵

تاریخ انتشار نوبت هشتم: روز شنبه ۱۴۰۲/۱۰/۲۱

رمضان قربانی - رئیس نیت استاد و املاک روتس رام الف/اث ۱۷۵۶

تاریخ انتشار نوبت نهم: روز شنبه ۱۴۰۲/۱۰/۲۸

رمضان قربانی - رئیس نیت استاد و املاک روتس رام الف/اث ۱۷۵۷

تاریخ انتشار نوبت دهم: روز شنبه ۱۴۰۲/۱۰/۳۵

رمضان قربانی - رئیس نیت استاد و املاک روتس رام الف/اث ۱۷۵۸

تاریخ انتشار نوبت یازدهم: روز شنبه ۱۴۰۲/۱۱/۱۲

رمضان قربانی - رئیس نیت استاد و املاک روتس رام الف/اث ۱۷۵۹

تاریخ انتشار نوبت بیانی: روز شنبه ۱۴۰۲/۱۱/۱۹

رمضان قربانی - رئیس نیت استاد و املاک روتس رام الف/اث ۱۷۶۰

تاریخ انتشار نوبت دوازدهم: روز شنبه ۱۴۰۲/۱۱/۲۶

رمضان قربانی - رئیس نیت استاد و املاک روتس رام الف/اث ۱۷۶۱

تاریخ انتشار نوبت سیزدهم: روز شنبه ۱۴۰۲/۱۲/۰۲

رمضان قربانی - رئیس نیت استاد و املاک روتس رام الف/اث ۱۷۶۲

تاریخ انتشار نوبت چهاردهم: روز شنبه ۱۴۰۲/۱۲/۰۹

رمضان قربانی - رئیس نیت استاد و املاک روتس رام الف/اث ۱۷۶۳

تاریخ انتشار نوبت پانزدهم: روز شنبه ۱۴۰۲/۱۲/۱۶

رمضان قربانی - رئیس نیت استاد و املاک روتس رام الف/اث ۱۷۶۴

تاریخ انتشار نوبت شانزدهم: روز شنبه ۱۴۰۲/۱۲/۲۳

رمضان قربانی - رئیس نیت استاد و املاک روتس رام الف/اث ۱۷۶۵

تاریخ انتشار نوبت هفدهم: روز شنبه ۱۴۰۲/۱۲/۳۰

رمضان قربانی - رئیس نیت استاد و املاک روتس رام الف/اث ۱۷۶۶

تاریخ انتشار نوبت هجدهم: روز شنبه ۱۴۰۲/۱۳/۰۶

رمضان قربانی - رئیس نیت استاد و املاک روتس رام الف/اث ۱۷۶۷

تاریخ انتشار نوبت نوزدهم: روز شنبه ۱۴۰۲/۱۳/۱۳

رمضان قربانی - رئیس نیت استاد و املاک روتس رام الف/اث ۱۷۶۸

تاریخ انتشار نوبت بیانی: روز شنبه ۱۴۰۲/۱۳/۲۰

رمضان قربانی - رئیس نیت استاد و املاک روتس رام الف/اث ۱۷۶۹

تاریخ انتشار نوبت دوازدهم: روز شنبه ۱۴۰۲/۱۳/۲۷

رمضان قربانی - رئیس نیت استاد و املاک روتس رام الف/اث ۱۷۷۰

تاریخ انتشار نوبت سیزدهم: روز شنبه ۱۴۰۲/۱۴/۰۳

رمضان قربانی - رئیس نیت استاد و املاک روتس رام الف/اث ۱۷۷۱

تاریخ انتشار نوبت شانزدهم: روز شنبه ۱۴۰۲/۱۴/۱۰

رمضان قربانی - رئیس نیت استاد و املاک روتس رام الف/اث ۱۷۷۲

تاریخ انتشار نوبت هفدهم: روز شنبه ۱۴۰۲/۱۴/۱۷

رمضان قربانی - رئیس نیت استاد و املاک روتس رام الف/اث ۱۷۷۳

تاریخ انتشار نوبت هجدهم: روز شنبه ۱۴۰۲/۱۴/۲۴

رمضان قربانی - رئیس نیت استاد و املاک روتس رام الف/اث ۱۷۷۴

تاریخ انتشار نوبت بیانی: روز شنبه ۱۴۰۲/۱۴/۳۱

رمضان قربانی - رئیس نیت استاد و املاک روتس رام الف/اث ۱۷۷۵

تاریخ انتشار نوبت دوازدهم: روز شنبه ۱۴۰۲/۱۵/۰۷

رمضان قربانی - رئیس نیت استاد و املاک روتس رام الف/اث ۱۷۷۶

تاریخ انتشار نوبت سیزدهم: روز شنبه ۱۴۰۲/۱۵/۱۴

رمضان قربانی - رئیس نیت استاد و املاک روتس رام الف/اث ۱۷۷۷

تاریخ انتشار نوبت شانزدهم: روز شنبه ۱۴۰۲/۱۵/۲۱

رمضان قربانی - رئیس نیت استاد و املاک روتس رام الف/اث ۱۷۷۸

تاریخ انتشار نوبت هفدهم: روز شنبه ۱۴۰۲/۱۵/۲۸

رمضان قربانی - رئیس نیت استاد و املاک روتس رام الف/اث ۱۷۷۹

تاریخ انتشار نوبت هجدهم: روز شنبه ۱۴۰۲/۱۶/۰۴

رمضان قربانی - رئیس نیت استاد و املاک روتس رام الف/اث ۱۷۷۱۰

تاریخ انتشار نوبت بیانی: روز شنبه ۱۴۰۲/۱۶/۱۱

رمضان قربانی - رئیس نیت استاد و املاک روتس رام الف/اث ۱۷۷۱۱

تاریخ انتشار نوبت دوازدهم: روز شنبه ۱۴۰۲/۱۶/۱۸

