

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

www.soaljavabdaily.ir

کاهش انگیزه چایکاران با پروژ فساد
جای دیش صفحه ۲



- چهارشنبه ۱۳ دی ۱۴۰۲
- ۲۰ جمادی الثانی ۱۴۴۵
- ۳ ژانویه ۲۰۲۴
- سال دهم - شماره ۲۴۰۶
- ۸ صفحه - ۱۰۰۰۰ تومان

سوال جواب

دلخوش در نطق میان دستور مجلس مطرح کرد:

واردات ۷۰۰ میلیون دلاری برنج با وجود مخالفت ها!



صفحه ۲



یادداشت امروز

وحید حاج سعیدی

دستگاه رویا ساز یا تعبیر رویا!

این روزها عده ای خواب هایشان در حال تعبیر شدن است. حقوق های نجومی شان برقرار شده و یا با لگد زدن به توپ، ۱۶۰ میلیارد تومان به حساب شان سرازیر می شود. با پارانته جای قیر صادر کردند و جای وطنی را به اسم جای هندی درجه یک به خلق الله قالب کردند و به اندازه یک اقتصاد اختلاس کردند... در عوض این طرف داستان هم رویا جریان دارد و آرام آرام با افزایش تورم خرید لبنیات، گوشت، میوه هم در حال پیوستن به صف رویای خانه و ماشین هست و کار تا جایی از خرک در رفته که یک عده اصلاً به امید دیدن خواب های شفاف و با کیفیت، زندگی می کنند و از هر موقعیتی برای خوابیدن استفاده می کنند.

البته الان با اختراع جدید دوستان پژوهشگر به نوعی مشکل کیفیت خواب های مبهم، سیاه و سفید و ۸ میلی متری حل شده و علاوه بر این که می توان خواب هایی با کیفیت اچ دی و وضوح بالا دید، کنترل خواب هم ممکن شده است! سند معتبر به نقل جراید همیشه بیدار... اما پژوهشگران به تازگی هدبندی ساخته اند که می تواند با اندازه گیری فعالیت حرکات چشم به کاربر در کنترل رویاهای خود کمک کند. کارکرد این سریند این گونه است که با اندازه گیری امواج مغزی و فعالیت حرکات چشم، زمانی را که فرد وارد مرحله ای از خواب موسوم به REM می شود، شناسایی می کند؛ سپس این دستگاه یک سری نور مناسطع می کند که در این حالت کاربرانی می توانند وارد وضعیت رویای واضح و شفاف شوند و رویاهای خود را کنترل کنند.

این سریند می تواند به افراد در دیدن خواب های شفاف و واضح نیز یاری برساند. (روزنامه حمایت)



حقیقتاً دست مریزاد، یعنی این پارانته احمدی نژادی، پارانته معیشتی، کارانه، سید کالا، عیدی و پاداش و ۱۰ درصد افزایش حقوق ناز شست این دانشمندان و پژوهشگران... از شیر بلون پالم مادر حلال تر؛ یعنی دیگر موسم خواب های پریشان و برنگی و سیاه و سفید و کاپوس های هولناک به پایان آمده و موقع دیدن خواب های هدفمند و کنترل شده فرا رسیده است و این طوری که این دوستان محقق و پژوهشگر در حال پیشروی هستند به نظر می رسد تا چند وقت دیگر «دستگاه رویا ساز» هم تولید کنند تا با انواع آپشن ها و قابلیت رویت خواب در باب موضوعات مختلف نظیر مسافرت های هوایی، اقامت در هتل های آتچتانی، خرید خانه و خودرو، تفریحات مهیج، وام ازدواج، مسکن مهر، خرید خودروی ارزان قیمت، دریافت وام کم بهره، دریافت سید کالا، خرید آجیل و میوه و ماست و دوغ و... به جامعه خدمت کنند؛ یعنی در آینده کافی است قبل از خواب مواردی را که دوست دارید خواب ببینید را با مدت زمان مشخص و رعایت موازین اخلاقی و شرعی از منوی دستگاه انتخاب کنید و به خواب بروید. البته این دستگاه قطعاً هوشمند ساخته می شود و در صورت نیاز مدت زمان برخی خوابها را تمدید و صحنه های ملال آور نظیر ایستادن در صف، تاخیر هواپیما و قطار، پیدا کردن ضامن معتبر، تلفن از بانک بابت تاخیر در پرداخت قسط، هندوانه سفید، بادام های تلخ، پالم موجود در شیر و... را خود به خود حذف می کند! فقط خدا کند بعد از ساخت «دستگاه رویا ساز»، «دستگاه تعبیر خواب» هم اختراع شود و افرادی که در این سال ها خواب های رویایی اضافی دیدند و خون مردم را در شیشه کردند به سزای اعمال شان برسند!

مثلاً تکلیف بابک زنجانی و رویاهایش را یکسره کند؛ یا خاوری را در گونی کند و مقابل میز قاضی بگذارد. حقوق های نجومی را به خزانه برگرداند، تحقیق و تفحص از صندوق ذخیره فرهنگیان را به سرانجام برساند، جرقه‌ییل برای اعدام مفسدان اقتصادی هم فراهم شود، کارخانجات را از دست کارخانه خواران درآورده و خیلی از کارهای دیگر را که مشمول مرور زمان شده اند!

شوخی شوخی برخی چیزهایی که قبلاً برای ما تخیل و رویا بود درحال به واقعیت پیوستن است!؟

جمعیت سالمند گیلان بیش از ۴۵۰ هزار نفر است

سوال جواب: معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی گیلان در کارگاه آموزشی انتشار اخبار مرتبط با خودکشی در رسانهها با همت معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی گیلان گفت: هر قدم به خودکشی یک زنگ خطر است. دکتر سید محمود رضوانی با اشاره به تأثیر رسانهها در بهره‌مندی مردم از خدمات مشاوره و روانشناسی در صورت داشتن مشکلات اظهار کرد: متأسفانه دربارۀ بهره‌مندی در زمان نیاز به مشاوره و روانشناس هنوز باورهای اشتباهی وجود دارد درحالی‌که بهره‌مندی از خدمات مشاوره در زمان مشکلات می‌تواند مانع از وقوع بسیاری اتفاقات ناگوار مانند تصمیمات هیجانی برای خودکشی شود.

وی افزود: اگرچه زمینه‌ساز خودکشی عوامل مختلف اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی است؛ اما باید بدانیم که برخی حمایت‌های اجتماعی و عاطفی در زمان نیاز می‌تواند فرد مصمم به اقدام به خودکشی را از تصمیم خود منصرف کند. هر قدم به خودکشی یک زنگ خطر است.

معاون بهداشتی دانشگاه با بیان اینکه امروزه خانواده‌ها کم‌جمعیت هستند و حمایت عاطفی از سالمندان تا حدود زیادی نسبت به سالیان پیش کاهش یافته گفت: سالمندی، ناتوانی جسمی، تنهایی و بیماری‌های مزمن می‌توانند در صورت خلأ حمایت اجتماعی و عاطفی زمینه‌ساز اقدام به خودکشی شود و در استان ما که جمعیت سالمند بیش از ۴۵۰ هزار نفر است، نیازمند اقدامات اساسی در این حوزه هستیم.

دکتر رضوانی ادامه داد: در همین راستا مجوز به‌کارگیری ۶۵ روانشناس در سطح مراکز خدمات جامع سلامت استان اخذ شده تا بتوان در همگی استان، خدمات مشاوره و روانشناسی تقریباً به‌صورت رایگان برای مردم مهیا کرد.

در روزنامه امروز می خوانید

رئیس کل دادگستری کیلان:
بسیاری از واحدهای تولیدی استان با ورود دستگاه قضایی احیا شد
صفحه ۲

مدیرکل بنیاد مسکن کیلان:
همه دستگاه ها، نهادها و سازمان ها در نهضت ملی مسکن نقش دارند
صفحه ۲

فرمانده سپاه قدس کیلان:
سبک زندگی حاج قاسم الگوی کاملی از مدیریت جهادی است
صفحه ۲

لوستر اکبری

مرکز فروش انواع لوسترهای مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

آدرس نمایشگاه: رشت- اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۲۲۰۲۱۰ - ۳۳۲۲۷۰۵۰

www.LoosterAkbari.com

انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی گیلان

هموطن عزیز زیباترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی است.

خواهشمند است کمک های انساندوستانه خود را به شماره حساب های ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵ بانک ملی و ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰ بانک صادرات واریز و یا به نشانی انجمن واقع در رشت خیابان حافظ کوچه مویدی اهدا فرمایید.

تلفکس: ۳۳۳۶۳۵۳۹

آرنا

مجموعه ورزشی

استخر سونا جکوزی

آموزش فوتبال و والیبال

ایروبیک بدنسازی و آمادگی جسمانی

گلزار، بلوار دیلمان، خیابان وحدت

۳۳۷۶۳۲۴۸

عکس افتصاصی

شرح عکس: شهر رشت گرفتار در غربت توسعه!

پدید آورنده: مجید عباس خواه



رئیس کل دادگستری گیلان:

بیساری از واحدهای تولیدی استان با ورود دستگاه قضایی احیا شد



سوال جواب: مراسم افتتاح شعبه تخصصی شورای حل اختلاف ویژه شهرک صنعتی رشت با حضور رئیس کل دادگستری استان برگزار شد. حجت‌الاسلام اسماعیل صادقی نیارکی رئیس کل دادگستری استان گیلان در این مراسم با اشاره به تأکیدات رهبر معظم انقلاب در خصوص تولید و اشتغال تصریح کرد: در این راستا برنامه مدولنی در دستگاه قضایی تدوین شد و ستادی و ستاد اقتصاد مقاومتی در دادگستری استان ها شکل گرفت که خروجی های خوبی به دنبال داشته است.

وی در ادامه اظهار داشت: تعداد زیادی از واحدهای تولیدی در استان های مختلف با ورود دستگاه قضایی احیا شده و به چرخه تولید بازگشتند. رئیس شورای قضایی ضمن قدردانی از فعالان تولیدی گفت: امروز شما هم اصلی تولید و ارز آوری در کشور هستید و با مبارزه در جبهه اقتصادی در مقابل هجمه و تحریم دشمنان بخشی از نیازهای کشور را تأمین می کنید.

وی با بیان اینکه فعالان اقتصادی سربازان ولایت هستند اذعان داشت: سرمایه گذاران و تولید کنندگانی که در راستای لیک به فرامین مقام معظم رهبری با همه مشکلات، واحدهای تولیدی را فعال نگه داشته اند به خلق خدا خدمت کرده و در نزد پروردگار ماجورند.

این مقام ارشد قضایی تلاش مدیران شهرک صنعتی رشت در حوزه آب، برق و گاز را ابری مبارک خواند و افزود: این تلاش ها قابل تقدیر است زیرا پست مناسبی برای تولید کنندگان فراهم می نماید.

وی با اشاره به اهمیت مساله بهداشت و محیط زیست در همه حوزه ها اظهار داشت: میزان خروجی پساب های صنعتی باید به حداقل برسد زیرا بسیار پر خطر بوده و در صورت ورود به مزارع، آلودگی های فراوانی به دنبال خواهد داشت.

رئیس کل دادگستری استان گیلان یکی از راه های حمایت از تولید کنندگان را ایجاد شعبه ویژه صلح و سازش در شهرک های صنعتی عنوان نمود و گفت: اعضای این شعب باید تلاش کنند تا اختلاف های حقوقی واحدهای تولیدی را مرفوع نمایند.

وی خاطر نشان کرد: در صدور آراء مربوط به واحد های تولیدی باید دقت شود تا هیچ حکمی منجر به تعطیلی واحد ها نگردد.

حجت الاسلام اسماعیل صادقی نیارکی با تأکید بر توجه به حق و حقوق کارگران تصریح کرد: ظلم هیچ گاه پایدار نخواهد بود و بخش مهمی از توسعه و پیشرفت بنگاه های اقتصادی مرهون تلاش کارگران خدوم و زحمتکش است.

در پایان این مراسم احکام اعضای شعبه شورای حل اختلاف ویژه شهرک صنعتی توسط رئیس کل دادگستری استان اعطا شد.

به مناسبت همزمانی روز رشت و میلاد حضرت زهرا (س)

رونمایی از کتاب «بانوی نور» در همایش رشت شعر



سوال جواب: کتاب «بانوی نور» برگزیده ای از شعرهای فاطمی شاعران گیلان است که دوشنبه شب در مراسمی با حضور شهردار رشت و جمعی از اعضای شورای اسلامی شهر و شاعران برجسته کشور و گیلان به دلیل تقارن روز رشت و میلاد دخت مکرّم نبی اسلام و روز زن و مادر در تالار مرکزی رشت رونمایی شد.

کتاب «بانوی نور» برگزیده ای از ارادات ۴۶ تن از شاعران گیلان همیشه بهار به بانوی دو سرا حضرت زهرا سلام الله علیهاست که به همت علی پورحسن از شاعران و پژوهشگران گیلانی است گردآوری و از سوی سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری رشت از سوی انتشارات سپیدرود منتشر شده است.

یاسر محبوب رئیس سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری رشت در این مراسم خاطر نشان کرد: گیلاتیان همواره به سادات به ویژه حضرت مادر، بانوی آب و آینه و قرآن احترام و ارزش والایی قائل بودند و تجلی و بازتاب این احترام و ارادت را در شعر شاعران گیلان به وضوح می توان مشاهده کرد.

به مناسبت گرامیداشت روز رشت:

طرح های سازمان سیما منظر شهرداری در شهر رشت رونمایی شد

سوال جواب: رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری با اشاره به رونمایی از طرح های این سازمان در سطح شهر به مناسبت گرامیداشت روز رشت اظهار کرد: بیش از یکصد تخته بتر به متراژ ۳۸۰ متر مربع بر روی بیلوردا، استند، واترپنت، پل هوایی، لایت باکس و درختان چاپ و نصب شده ضمن اینکه ساخت ۲۰ عدد المان تابلوی نوری در قالب پروژه (امی رشت) قدیم روزان از جمله اقدام های انجام شده به مناسبت گرامیداشت روز رشت است.

علیرضا حسینی در ادامه به اکران شهری به مناسبت ۹ دی، ولادت حضرت فاطمه (س) و شهادت سردار حاج قاسم سلیمانی اشاره کرد و افزود: سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری رشت در راستای رسالت و پاسداشت مناسبت های ملی و مذهبی با ایجاد فضاسازی شهری متناسب ایام با چاپ و نصب بتر به متراژ ۶۳۰ متر مربع بر روی بیلوردا، استند، واترپنتها، لایت باکس ها و عرضه پل ها در سطح معابر و مشارکت با سایر ارگان ها و همچنین آذین بندی بلوار و میدان خیابان ۸ دی اقدام های لازم را به عمل آورده است.

وی یاد آور شد: برپایی سازه ای با تصویر سردار دل ها (حاج قاسم سلیمانی) در پیاده راه فرهنگی به ارتفاع ۷ متر، نصب ۳ المان صفحه ای نوری و ساخت ۵ المان ستون نوری در نقاط مختلف شهر رشت از دیگر اقدام های سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری رشت است.

دلخوش در نطق میان دستور مجلس مطرح کرد:

واردات ۷۰۰ میلیون دلاری برنج با وجود مخالفت ها!

آقای وزیر جهاد کشاورزی با کشاورزان ما چه می کنید!



سوال جواب: نماینده مردم صومعه سرا در مجلس با انتقاد از بی برنامه بودن دولت در حوزه کشاورزی گفت: طی ۵ ماه گذشته ۷۰۰ میلیون دلار برنج وارد کشور شده در حالی که معاون اول رئیس جمهور نسبت به عدم واردات تذکر داده بود. سید کاظم دلخوش ابابری در نشست علنی دیروز سه شنبه ۱۲ دی مجلس شورای اسلامی در نطق میان دستور خود، ضمن گرامیداشت روز مادر و ولادت حضرت فاطمه الزهرا (س)، میلاد حضرت مسیح و تسبیح و زحمت بسیار انجام می دهند که زندگی نیازهای مردم را تأمین کنند. وی ادامه داد: در استان های شمالی و برخی دیگر از استان ها بحث برنج یکی از مباحث مهم بوده من متاسفم یا وجود تذکر معاون اول رئیس جمهور که قرار بود واردات برنج انجام نشود، بیش از ۷۰۰ میلیون دلار طی ۵ ماه گذشته برنج وارد کشور شده است. آقای وزیر جهاد کشاورزی با کشاورزان ما چه می کنید!

یک بار سوال نشد مردم در ارتباط با نان و ارزاق خود چه می کنند. این نماینده مردم در خانه ملت تصریح کرد: بسیاری از محصولات کشاورزان در انبارها مانده و در حال فاسد شدن است و دولت هیچ برنامه ای برای آن ندارد. وی با اشاره به جلسه غیرعلنی مجلس گفت: در مورد ارز امروز شنیدیم که در کشور ۶ لی ۷ مدل ارز وجود دارد، وجود ۲ مدل ارز در کشور فساد آور است بطور ۶ لی ۷ مدل ارز در کشور وجود دارد. دلخوش ادامه داد: در بحث مدیریت لایحه خدمات کشوری و حقوق کارکنان دولت نیز باید توجهات لازم صورت گیرد و مشکلات کارکنان دولت برطرف شود. عضو کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس اضافه کرد: در زمینه تهاتر نفت نیز باید بخش های مختلف کشور از جمله مجموعه تشخیص مصلحت نظام و مجلس کمک کنند تا این اقدام با سهولت بیشتری انجام شود.



رئیس شورای شهر رشت عنوان کرد: بازگرداندن رشت به جایگاه اولین ها و بهترین ها با همراهی مدیریت شهری سوال جواب: رئیس شورای اسلامی شهر رشت به مناسبت روز رشت پیامی به شرح زیر صادر کرد. از رشت گفتن و برای رشت نوشتن آسان نیست. رشت شهر زادگاهم که در گذشته های نه چندان دور عنوان شهر اولین ها در بهترین ها را با خود بهمراه داشت و حالا سالهاست که به واسطه برخی از نامهربانی ها و ناملایمات پیدا و پنهان با کوهی از مشکلات و کمبودها مواجه است. از سیاهی زرجوب و گوهر رودش تا زباله های انباشته شده در سروان زبیا، می توان به عمق فاجعه پی برد. ایمان دارم رشت شهر سردار میرزا کوچک خان جنگلی، شهر پرفسور سمیعی ها، شهر شهیدان دفاع از وطن، شهر حماسه هشت دی، شهر باران

مدیرکل بنیاد مسکن گیلان:

همه دستگاه ها، نهادها و سازمان ها در نهضت ملی مسکن نقش دارند

کمبود زمین در استان مشهود است



سوال جواب: مدیرکل بنیاد مسکن گیلان گفت: با مشورت شورای نظارتی استان این ظرفیت کاملا رفع شد و توانسیم بالغ بر ۵۰۰ کیلومتر از راه های روستایی را آسفالت کنیم. مهندس حامد دالمی در جریان بازدید مدیرکل دیوان محاسبات استان گیلان از پروژه های نهضت ملی مسکن شهرستان رومسر، با اشاره به همراهی دستگاه های نظارتی با مدیران اجرایی استان اظهار کرد: بنیاد مسکن استان پروژه های مهمی از جمله نهضت ملی مسکن در روستاها، تهیه، اجرا و بازنگری طرح های هادی، صدور سند، تأمین زمین، مفاد سازی و... را در دستور کار دارد. وی با بیان اینکه ۱۴۱ میلیارد تومان را در سال ۱۴۰۰ و ۲۷۰ میلیارد تومان را در سال ۱۴۰۱ از محل قیر نهاری جذب کردیم، افزود: با مشورت شورای نظارتی استان، این ظرفیت کاملا جذب شد و توانسیم بالغ بر ۵۰۰ کیلومتر از راه های روستایی را آسفالت کنیم.

سوال جواب: مدیرکل بنیاد مسکن گیلان گفت: با مشورت شورای نظارتی استان این ظرفیت کاملا رفع شد و توانسیم بالغ بر ۵۰۰ کیلومتر از راه های روستایی را آسفالت کنیم. مهندس حامد دالمی در جریان بازدید مدیرکل دیوان محاسبات استان گیلان از پروژه های نهضت ملی مسکن شهرستان رومسر، با اشاره به همراهی دستگاه های نظارتی با مدیران اجرایی استان اظهار کرد: بنیاد مسکن استان پروژه های مهمی از جمله نهضت ملی مسکن در روستاها، تهیه، اجرا و بازنگری طرح های هادی، صدور سند، تأمین زمین، مفاد سازی و... را در دستور کار دارد. وی با بیان اینکه ۱۴۱ میلیارد تومان را در سال ۱۴۰۰ و ۲۷۰ میلیارد تومان را در سال ۱۴۰۱ از محل قیر نهاری جذب کردیم، افزود: با مشورت شورای نظارتی استان، این ظرفیت کاملا جذب شد و توانسیم بالغ بر ۵۰۰ کیلومتر از راه های روستایی را آسفالت کنیم.

مدیر کل صمت گیلان خبر داد:

برگزاری ۴۰ مزایده برای معادن راکد استان در سال جاری



سوال جواب: مدیر کل صمت گیلان در بازدید از معادن ارتفاعات سیاهکل و دیلمان گفت: معادن امانتی در دست بهره برداران هستند. تیمور پورحیدری در بازدید از پروژه های معادن دور افتاده در ارتفاعات دیلمان، پیرکوه و گرماور و چاکرود اظهار داشت: هرگونه برداشت معدنی بدون حضور مسئول فنی غیرقانونی است در برخورد با متخلفین حوزه معدن و منجاولین به انفال دولت قاطع هستیم. وی ضمن تذکر به معدنکاران متخلف، با تأکید بر اینکه معادن امانتی در دست بهره برداران هستند و دست اندازی به اراضی ملی برای برداشت مصالح معدنی تخلف آشکار است افزود: هرگونه گونه فعالیت معدنی فاقد مجوز و بدون رعایت چارچوب قوانین معادن تخلف محرز است و متخلفین به مراجع قضایی معرفی می شوند. دکتر پورحیدری با بیان اینکه تعداد ۵۰ معدن فعال در استان وجود دارد خاطر نشان کرد: میزان برداشت مواد معدنی از ابتدای سال جاری تاکنون به ۶ میلیون و ۹۰۰ هزار تن رسیده است. این مسئول تصریح کرد: معادن

صرفا به صورت امانت در اختیار بهره بردار معدن قرار می گیرد که پس از اتمام برداشت صحیح ذخایر معدنی، با پرداخت حقوق دولتی و رعایت سایر ضوابط؛ طبق آیین مجبدا به منابع طبیعی برگردانده می شوند. وی با ضمن بیان عدم وجود برخی امکانات لجستیکی و بودجه ای جهت نظارت مستمر بر معادن دور افتاده، عنوان کرد: علیرغم کمبود تجهیزات و نیروی انسانی تخصصی، نظارت بر معادن دور افتاده گیلان در دستور کار قرار داده ایم و با هر فعالیت غیرقانونی در این راستا به شدت برخورد خواهیم کرد. مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان گیلان افزود: در حال حاضر ۲۶ معدن غیر فعال در استان وجود دارد که ۲۲ معدن راکد و فاقد بهره بردار معدنی داریم و در سال جاری ۴۰ مزایده جهت فعال سازی معادن راکد برگزار کرده ایم.

فرمانده سپاه قدس گیلان:

سبک زندگی حاج قاسم الگوی کاملی از مدیریت جهادی است

سوال جواب: فرمانده سپاه قدس گیلان با بیان اینکه سبک زندگی حاج قاسم الگوی کاملی از مدیریت جهادی است، گفت: سبک زندگی حاج قاسم به عنوان مدل تمام نما برای سعادت بشریت است. سردار سرتیپ دوم پاسدار حمید دامغانی ظهر سه شنبه در همایش توزیع ۸ هزار بسته معیشتی در رشت اظهار کرد: شهدا به ویژه شهید حاج قاسم سلیمانی در راستای کمک به مردم ثابت قدم بودند. وی با اشاره به فعالیت پر رنگ گروه های جهادی افزود: گروه های جهادی گیلان در بخش محرومیت زدایی و کمک به نیازمندان اقدامات ارزشمندی انجام دادند. فرمانده سپاه قدس گیلان با بیان اینکه روحیه خدمت رسانی و جهادی در گیلان بالا است، گفت: مردم گیلان همیشه در صحنه های مختلف خیرخواهی و نوع دوستی پیش قدم هستند. سردار سرتیپ دوم پاسدار دامغانی با بیان اینکه خدمت کردن به مردم جزئی از سبک زندگی حاج قاسم است، اضافه کرد: لایه های مختلف زندگی حاج قاسم مملو از توجه و خدمت به مردم است. وی با بیان اینکه شخصیت حاج قاسم در سختی ها و مشکلات شکل گرفت، افزود: زندگی حاج قاسم همراه با فراز و نشیب های فراوانی بود که این مشقت ها و فراز و نشیب ها از وی یک انسان کامل و تأثیرگذار ساخت. فرمانده سپاه قدس گیلان با بیان اینکه سبک زندگی حاج قاسم الگوی کاملی از مدیریت جهادی است، گفت: سبک زندگی حاج قاسم به عنوان مدل تمام نما برای سعادت بشریت است.

سردار سرتیپ دوم پاسدار دامغانی با بیان اینکه حاج قاسم تفکر بسیجی را در محور مقاومت تکیه کرد، گفت: حاج قاسم با هنرنمایی خاص فرهنگ اسلام ناب ره در سطح منطقه پیاده سازی کرد. وی ادامه داد: امروز اگر مستکبرین عالم نتوانستند اهداف خود را در سطح منطقه پیاده سازی کنند، به برکت وجود حاج قاسم و بر اساس الگوی مکتب اسلام ناب عمل شده است. فرمانده سپاه قدس گیلان با اشاره به ویژگی های خاص حاج قاسم در عرصه های مختلف بیان کرد: مسؤلیت پذیری، جهاد مستمر و اخلاص در کارها بخشی از ویژگی های حاج قاسم است. سردار سرتیپ دوم پاسدار دامغانی با بیان اینکه راهبان نور یکی از نرم افزارهای مهم انقلاب اسلامی است، گفت: راهبان نور یکی از نرم افزارها در حوزه ایثار و شهادت، شکل گیری گروه های جهادی نرم افزار دیگر در عرصه خدمت رسانی و رزمایش موسسات و کمک مومنانه از نرم افزارهای انقلاب در حوزه خدمت رسانی است.

نماینده مردم لاهیجان و سیاهکل مطرح کرد:

کاهش انگیزه جایکاران با بروز فساد جای دیش

سوال جواب: عضو هیات رئیسه کمیسیون امور داخلی کشور و شوراهای تأکید بر اینکه بهترین راهکار مبارزه با فساد اقدامات بازدارنده و پیش گیری است، گفت: علاوه بر اجرای برنامه های لازم برای پیشگیری از بروز فسادهای اقتصادی، در صورت تخلف نیز باید برخورد قاطع باشد چرا که تنها مجازات زندان و جریمه های معمول فسادانگیز نیست و در صورت اثبات جرم باید مصادره اموال صورت بگیرد. رسول فرخی میکان نماینده مردم لاهیجان و سیاهکل در مجلس شورای اسلامی با اشاره به ضرورت برخورد بازدارنده با تخلفات اقتصادی گفت: خیرهای منتشر شده در خصوص تخلفات اقتصادی و اخلاص ها موجب بروز حس ناامیدی و یأس در جامعه می شود اما در عین حال اگر برخورد قاطعی با متخلفان صورت بگیرد، امیدواری به دستگاه قضایی و حاکمیت در جامعه تقویت شده و اثری بازدارنده دارد.

این نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی تلاش های مسئولان به ویژه دستگاه قضایی کشور اظهار کرد: اعتماد به نظام و مسئولان یک سرمایه بسیار مهم اجتماعی است که برای تقویت آن همه ارکان نظام باید تلاش کنند و بی تردید یکی از اقدامات بسیار موثر برای این مهم و افزایش حس اعتماد به دستگاه قضایی برخورد قاطعانه با متخلفان بوده و تنها مجازات هایی مانند زندان و جریمه های معمول کفایت نمی کند و به طور مثال در صورت اثبات جرم باید اموال فاسدان به نفع کشور مصادره شده و از حیث و میل شدن بیت المال جلوگیری شود. وی با بیان اینکه مردم بیش از هر چیز از وجود تبعیض در جامعه گلایه مند بوده و به ما مراجعه می کنند اظهار کرد: برای جلوگیری از این سوء برداشت ها در بخش های مختلف نظیر تخصیص های ارز دولتی و صدور مجوزهای وارداتی و... باید مسئولان در خصوص نحوه اجرای امورات مذکور شفاف سازی کرده و اجازه مآلور به بدخواهان نظام را ندهند. نماینده مردم لاهیجان و سیاهکل در مجلس با بیان اینکه متأسفانه هنوز مطالبات جایکاران پرداخت نشده پدیده ای مثل جای دیش ایجاد می شود عنوان کرد: از سوی دیگر مسئولان مربوطه اعلام می کنند، بجای ورودت و برداشت برنج گرفته شده اما عملا واردات صورت می گیرد! این موارد موجب کاهش انگیزه کشاورزان برای تولید می شود. کشاورزان که همواره ستون اصلی نظام بوده و هستند و امام خمینی (ره) و رهبر معظم انقلاب نیز همواره بر حمایت از این قشر زحمت کش تأکید کرده اند. این نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی خاطر نشان کرد: انتظار ما به عنوان نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی از دستگاه قضایی ضمن افزایش نظارت بر عملکرد شرکت ها و مجموعه های مختلف و جلوگیری از بروز تخلفات گسترده، برخورد قاطعانه با مجرمان و شفاف سازی از نحوه بروز تخلف و اصلاح سبک رسانی بروز این رخ دادهای نامبارک است.

۵۹ هزار فعال اقتصادی گیلان در درگاه ملی مجوزها ثبت درخواست کردند

ایرنا: مدیرکل امور اقتصادی و دارایی گیلان اظهار کرد: از ابتدای مرداد ۱۴۰۱ تا پایان آذرماه سال ۵۹ هزار و ۷۰۰ درخواست فعالان اقتصادی در قالب هزار و ۷۲۰ نوع مجوز کسب و کار در درگاه ملی مجوزها ثبت شده است. علیرضا نوروزی بهبهاری گفت: در این بازه زمانی ۳۲ دستگاه اصلی مشمول صدور مجوز و بیش از ۸۹ سازمان تابعه دخیل، ۲۸ هزار و ۸۹۵ مجوز برای ۳۶ هزار و ۱۲۷ متقاضی درخواست کننده در درگاه ملی مجوزها و صدور مجوزهای کسب و کار الکترونیکی گیلان ثبت و صادر کرده اند. وی اضافه کرد: از کل تقاضاهای ثبت شده ۴۹ درصد منجر به صدور مجوز، ۱۱ درصد در دست بررسی است و ۳۴ درصد هم درخواست های ثبت شده هستند. مدیرکل امور اقتصادی و دارایی گیلان در زمینه تقسیم بندی درخواست ها بر اساس اشخاص حقیقی و حقوقی هم گفت: از کل تقاضاهای واصله برای صدور مجوز ۹۳ درصد توسط اشخاص حقیقی و هفت درصد توسط اشخاص حقوقی بوده است. وی اظهار کرد: از مجموع درخواست های ثبت شده ۵۹ درصد تایید مجوز هستند و ۴۱ درصد هم اعلامی یعنی نیاز به استعلام، ارفه مدرک و آموزش های ذریبط ندارند و دستگاهها مکلفند ظرف سه روز بصورت خودکار این مجوزها را صادر کنند. نظارت بر این مجوزها، بستنی بوده و بعد از صدور مجوز دستگاههای ذریبط این امکان را دارند که صحت سنجی کنند. نوروزی افزود: از لحاظ توزیع جغیسی نیز ۶۱ درصد مجوزها برای مردان و ۳۹ درصد برای بانوان ثبت و صادر شده است. طبق این آمار از بین دستگاههای مجاز صدور مجوز، هشت مجموعه محوری شامل: اتاق اصناف، تجارت، تعاون کار و رفاه اجتماعی، جهاد کشاورزی، راه، شهرسازی، صنعت، معدن و تجارت، سازمان نظام پزشکی، میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی، آموزش و پرورش و ورزش و جوانان در مجموع بیش از ۵۰ درصد تقاضاها را به خود اختصاص داده اند.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان گلستان:

۳ هزار و ۹۰۰ میلیارد ریال برای توسعه روستاهای گلستان مصوب شد

ایرنا: مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گلستان گفت: دولت در پایان دور دوم سفر به این استان، سه هزار و ۹۰۰ میلیارد ریال اعتبار برای توسعه روستاهای این استان مصوب کرد که قرار است تا ۲ سال در اختیار این اداره کل قرار گیرد.

سید محمد حسینی اظهار کرد: از این اعتبار، سه هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای اجرای طرح هادی روستایی و بقیه متعلق به ایمن‌سازی روستاهای در معرض خطر و بهسازی بافت با ارزش روستایی است.

به گفته وی در سفر دور نخست رییس جمهور به گلستان در ۱۳ اسفندماه سال ۱۴۰۰ نیز چهار هزار و ۱۵۰ میلیارد ریال اعتبار برای توسعه روستایی استان شامل سه هزار و ۲۰۰ میلیارد ریال برای اجرای طرح‌های هادی و ۹۵۰ میلیارد ریال برای ایمن‌سازی روستاهای در معرض خطر و بهسازی بافت با ارزش روستایی مصوب شده بود.

وی یادآور شد: تاکنون ۵۰ درصد از این اعتبارات مصوب دور نخست سفر رییس جمهور به گلستان در حوزه بنیاد مسکن انقلاب اسلامی، تخصیص یافته و عملیات اجرایی طرح‌های توسعه روستایی در قالب دو مصوبه مذکور مورد بهره‌برداری قرار گرفته است. براساس گزارش اداره کل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گلستان، در این استان ۲۲۸ هزار واحد مسکونی روستایی وجود دارد.

طبق این گزارش، استان گلستان ۹۳۳ روستای بالای ۲۰ خانوار دارای طرح هادی دارد که ۴۷ درصد از جمعیت یک میلیون و ۸۶۹ هزار نفری این استان، روستایی هستند.

مدیرکل نوسازی مدارس گلستان:

پیش از ۹۵ درصد مدارس گلستان خیرساز هستند

مهر: مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس گلستان گفت: پیش از ۹۵ درصد مدارس گلستان توسط خیران احداث یا تکمیل می‌شود.

وحید فدایی در جلسه هم‌اندیشی هیأت مدیره و رؤسای مجمع خیران مدرسه‌ساز، مدیران آموزش و پرورش استان با اشاره به اینکه رویکرد دولت، مردمی‌سازی امور است، اظهار کرد: یکی از موفق‌ترین رویکردها مشارکت خیران مدرسه‌ساز است که خدمات ارزشمندی به علم و دانش داشتند و منشأ کار خیر در مناطق مختلف کشور بودند.

وی با اشاره به اینکه باید سرمایه‌های اجتماعی حفظ شود و در این راستا، نیاز به اعتماد سازی است، افزود: بدون شفافیت اطلاع‌رسانی و پاسخگویی امکان پذیر نیست ما حلقه وصل دولت و مردم هستیم و باید در کنار هم فعالیت انجام دهیم.

مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس گلستان با بیان اینکه یکی از برکات انقلاب اسلامی حضور پر رنگ خیران در عرصه‌های مختلف بوده است، گفت: بیش از ۹۵ درصد مدارس گلستان توسط خیران نیک اندیش احداث یا تکمیل می‌شود.

وی افزود: به جرأت می‌توان گفت اگر خیرین مدرسه‌ساز نبودند امروز نمی‌توانستیم عمده‌ای از دانش‌آموزان و فرهنگیان را در مدارس ساماندهی کنیم، زیرا علی‌رغم خدمات خوب انجام شده باز هم از نظر فضاهای فیزیکی دچار کمبود هستیم.

دادستان نظامی گلستان:

گشت زنی پلیس در تفرجگاه‌ها باید ادامه داشته باشد

مهر: دادستان نظامی گلستان گفت: گشت زنی پلیس در تفرجگاه‌ها مانند محدوده جنگل ناهارخوران باید ادامه داشته باشد تا مردم حضور پلیس را احساس کنند.

یزدان سالخورده در بازدید شبانه از ایستگاه پلیس شماره یک جنگل ناهار خوران گرگان ضمن تاکید بر رعایت حقوق شهروندان توسط پلیس، اظهار کرد: تأمین امنیت مکان‌های تفریحی مانند جنگل ناهار خوران که عموم مردم به دلیل مجاورت با شهر گرگان برای پیکن و روزانه، گذران روزهای تعطیل و پایان هفته انتخاب می‌کنند، باید به صورت ویژه دنبال شود.

وی افزود: با توجه به اینکه جنگل ناهار خوران یک مکان تفریحی پرتردد است گشت زنی پلیس در این محدوده باید دائماً برقرار باشد تا مردم حضور پلیس را احساس کنند.

ایس‌نم مقام قضائی گفت: پلیس باید با برهم زدنندگان نظم و امنیت برخورد کند تا تبهکاران و مجرمین حاشیه امنیتی نداشته باشند. به گفته سالخورده حضور پلیس در هر شرایطی موجب ثبات امنیت روانی جامعه و شهروندان خواهد شد.

دادستان نظامی گلستان در بازدید از آلات کشف شده در این ایستگاه پلیس گفت: تأخیر در تعیین تکلیف اشیاء و اموال توقیفی از مجرمین به هیچ وجه جایز نیست و این موضوع باید در سریع‌ترین زمان ممکن به مقام محترم قضائی گزارش و تعیین تکلیف گردد.

رییس اداره پنبه جهاد کشاورزی گلستان:

۱۹ هزار تن و شش وارد کارخانه‌های پنبه پاک کنی گلستان شد

مهر: رییس اداره پنبه و دانه‌های روغنی جهاد کشاورزی گلستان از ورود ۱۹ هزار تن و شش به کارخانه‌های پنبه پاک کنی در استان خبر داد.

علی موسی‌خانی میزان کشت پنبه در گلستان را ۱۵ هزار هکتار اعلام کرد و گفت: سطح برداشت در ۱۴ هزار هکتار انجام شد. وی افزود: ۹ کارخانه پنبه پاک کنی عملیات خرید و تحویل محصول از کشاورزان استان را بر عهده داشتند.

رییس اداره پنبه و دانه‌های روغنی جهاد کشاورزی گلستان با اشاره به اینکه عمده این محصول با قیمت ۲۲ تا ۲۳ هزار تومان خریداری شد، گفت: بازندگی‌های اواخر فصل باعث می‌شود تا کیفیت محصول کاهش پیدا کند و بین ۲۶ تا ۲۸ هزار تومان خریداری شد.

وی با بیان اینکه برداشت از اوایل شهریور در استان آغاز شد، یادآور شد: تا کنون ۱۹ هزار تن و شش وارد کارخانه‌های پنبه پاک کنی گلستان شد.

تقدیر استاندار از همکاران پاسخگو به دغدغه‌های مردم در مرکز سامد



سوال جواب: استاندار گلستان

در جمع کارمندان دستگاه‌های اجرایی که در مرکز سامد پاسخگوی تماس‌های مردمی بودند، اظهار کرد: شما همکاران محترم از دستگاه‌های اجرایی در واقع به عنوان نماینده رییس جمهور شتونده درخواست‌های مردم بودید و خدمات همه شما شایسته تقدیر و قدردانی است.

دکتر زنگانه در همایش تجلیل و تقدیر از مدیران و همکاران دستگاه‌های اجرایی استان در ستاد پاسخگویی و پردازش نامه‌های مردمی دور دوم سفر رییس جمهور محترم اظهار کرد: در سفر رییس‌جمهور به استان، به گلستان همه نیروهای نظامی، انتظامی، امنیتی، دستگاه‌های اجرایی، قضایی و نمایندگان مردم و از همه مهمتر مردم شریف استان کوشیدند، میزبانی شایسته‌ای داشته باشیم که شایسته تقدیر است. وی گفت: تلاش تمامی رسانه‌ها و صداوسیما در انعکاس سفر ریاست جمهوری به گلستان نشان دهنده وفاء و مهربانی در استان در مسیر توسعه است.

استاندار گلستان یادآور شد: گلستان نیازمند چشم‌اندازی بود که بتواند بر اساس آن با تلاش همه شهروندان بدان دست یابد و آن چشم‌انداز رسیدن به میانگین درآمد سرانه مردم کشور و همچنین ارتقا درآمد ناخالص استان بود.

دکتر زنگانه تاکید کرد: برای تحقق این درآمد سرمایه‌گذاری ۲۲۴ همتی در استان نیاز است که خوشبختانه با تلاش همه دولسوزان استان تا امروز ۱۵۰ همت از این سرمایه‌گذاری افتتاح و یا آغاز عملیات اجرایی داشته است. وی گفت: سرمایه‌گذاری‌های قطعی همچون سرمایه‌گذاری ۲۵ همتی در نیروگاه برق و یا سرمایه‌گذاری ۳۰ همتی در مجتمع پتروشیمی و همچنین در اقیانوس ۱۴۰۴

نه تنها سرمایه‌گذاری ۲۲۴ همتی که حتی تا ۳۰۰ همت نیز انجام خواهد شد.

به گفته دکتر زنگانه در این سفر بیش از ۱۳۰ پروژه و طرح در مسیر آبادانی استان مصوب شد. استاندار گلستان خاطر نشان کرد: در حوزه نیرو شامل آب، برق و فاضلاب ۶۱۷۰ میلیارد تومان پروژه تعریف و همچنین از بیش از ۶ هزار میلیارد تومان پروژه بهره‌برداری شد.

وی ادامه داد: گلستان دومین استان حادثه‌خیز کشور و دارای ۹۵ نقطه حادثه‌خیز بود که خوشبختانه در عمر دولت سیزدهم ۳۱ نقطه ایمن‌سازی شده و ۳۳۵۰ میلیارد تومان برای اتمام پروژه‌های کریدور شرقی-غربی استان، روشنایی جاده‌ها و رفع نقاط حادثه‌خیز در نظر گرفته شده است. در سفر هیات دولت به گلستان بیش از ۴۵۰۰ میلیارد تومان پروژه در حوزه راه و جاده افتتاح شد. وی اظهار کرد: تلاش داریم بیمارستان کودکان گرگان و بیمارستان گلیکیش رانا انتهای دولت

سیزدهم به بهره‌برداری برسانیم. استاندار گلستان تصریح کرد: تاکنون بیش از ۱۲۰۰ میلیارد تومان در حوزه ساخت، تجهیز و نوسازی مدارس هزینه شده و در این سفر نیز ۹۵۰ میلیارد تومان مصوبه جدید نیز اخذ شد.

دکتر زنگانه یادآور شد: تا کنون بیش از ۱۰۰۰ میلیارد تومان اعتبار صرف سد نرمان شده و تا انتهای دولت تکلیف سد نرمان به عنوان اصلی‌ترین منبع تامین آب شرب شرق استان مشخص خواهد شد.

وی گفت: در سفر نخست ۱۰۰ میلیارد تومان برای علاج بخشی سد و شمشیر مصوب شد که تماماً جذب گردید و در این سفر نیز ۱۰۰ میلیارد دیگر به این سد اختصاص یافت.

استاندار گلستان اظهار کرد: تمامی اقدامات در مسیر پروژه شیرین‌سازی آب دریا انجام و مجوزات اخذ شده و همانگونه که ریاست محترم جمهور فرمودند در کنار دریا و تمشنه! اجازه نخواهیم داد دست‌هایی مانع دست‌هایی مردم استان به این پروژه شوند. دکتر زنگانه یادآور شد:

خوشبختانه لایروبی کانال آشور با دستور و پیگیری ویژه آقای رییس‌جمهور بر اساس مصوبه ستاد ملی تالاب‌ها انجام شد و یقیناً مراحل بعدی پروژه علاج بخشی خلیج گرگان اجرایی خواهد شد و متعاقب آن طرح گردشگری و طبیعت‌گردی جزیره آشوراده در مستحقات، مستثنیات و در عرصه ۲۲ هکتاری اجرایی خواهد شد و ما حتی یک سانسیتی متر از حقوق مردم عقب‌نشین نخواهیم کرد.

وی ادامه داد: جشن سنگ‌بنای منطقه آزاد اینچه‌برون برگزار شد و ۱۰۰ میلیارد تومان برای تکمیل زیرساخت‌های این منطقه که قابلیت ۵۳ همت سرمایه‌گذاری را دارد، مصوب شد.

گفتنی است در این همایش هانی محمدی مدیرکل بازرسی استانداردی از ثبت ۱۳۶ هزار تقاضای تلفنی و نامه‌ای مردم استان در سفر رییس‌جمهور خبر داد. لازم به ذکر است در این همایش از کارشناسان برتر، مدیران دستگاه‌های برتر در زمینه پاسخگویی با حضور دکتر زنگانه تقدیر شد.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌های گلستان:

اعتبارات راهداری گلستان در دولت سیزدهم ۴ برابر شد



ایرنا: مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌های گلستان گفت: اعتبارات دور دوم سفر رییس‌جمهور به این استان در حوزه راهداری و حمل و نقل جاده‌ای ۱۲ هزار میلیارد ریال است که نسبت به دور نخست سفر بیش از ۴ برابر شد.

عادل مصدقی اظهار کرد: این اعتبار برای رفع نقاط حادثه‌خیز اولویت‌دار، خرید ماشین‌آلات راهداری، بهسازی روکش آسفالت راه‌های اصلی، ایجاد و توسعه راه‌های روستایی و اجرای طرح جامع پایانه مرزی اینچه‌برون هزینه خواهد شد.

به گفته وی در سفر دور نخست رییس‌جمهور به گلستان ۲ هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای توسعه راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان مصوب شده بود که تاکنون ۹۰۰ میلیارد ریال آن برای خرید ماشین‌آلات راهداری، رفع نقاط حادثه‌خیز و ایجاد و توسعه راه‌های روستایی اختصاص یافت. مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌های گلستان گفت: دولت

دور نخست سفر دولت سیزدهم در حوزه راهداری و حمل و نقل جاده‌های گلستان، گفت: در این سفر ۲ هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای حوزه راه استان مصوب شد که با جذب ۹۵ میلیارد ریال آن تاکنون چندین طرح بزرگ و زیربنایی مانند تکمیل تقاطع فاضل‌آباد، احداث ۲ دور پرگردان گنبدکاووس و رامیان، اجرای باند پل ورودی شهر کلاله، آسفالت ۸۸ کیلومتر راه روستایی و ایجاد ۲ بلوک مفصلی در علی‌آبادکنول و بندرتکم ساخته شد.

گلستان بیش از ۵ هزار کیلومتر راه ارتباطی شامل بزرگراه، راه اصلی و فرعی درجه یک، ۲ و سه دارد که حدود هزار و ۵۲۱ کیلومتر آن کوهستانی یا ساخت‌گزر است. گلستان با یک میلیون و ۸۶۹ هزار نفر جمعیت و ساکن در ۳۴ نقطه شهری و پیش از یک هزار روستا و آبادی، از غرب با مازندران، از جنوب با سمنان، از غرب با خراسان شمالی و از شمال با ترکمنستان همسایه است.

استانی را از دیگر اعتبارات هزینه شده توسط دولت سیزدهم در توسعه راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان برشمرد و گفت: این اعتبارات برای طرح‌هایی مانند بهسازی و روکش آسفالت ۶۲۹ کیلومتر، ایجاد هشت دورگردان، ایجاد ۴۷ دستگاه انبیه فنی و بهسازی و تعریض چهار تقاطع پرخطر هزینه شد. وی جذب ۱۸ هزار و ۹۵۰ میلیارد ریال از محل منابع ملی

سازدهم به بهره‌برداری برسانیم. استاندار گلستان تصریح کرد: تاکنون بیش از ۱۲۰۰ میلیارد تومان در حوزه ساخت، تجهیز و نوسازی مدارس هزینه شده و در این سفر نیز ۹۵۰ میلیارد تومان مصوبه جدید نیز اخذ شد.

دکتر زنگانه یادآور شد: تا کنون بیش از ۱۰۰۰ میلیارد تومان اعتبار صرف سد نرمان شده و تا انتهای دولت تکلیف سد نرمان به عنوان اصلی‌ترین منبع تامین آب شرب شرق استان مشخص خواهد شد.

وی گفت: در سفر نخست ۱۰۰ میلیارد تومان برای علاج بخشی سد و شمشیر مصوب شد که تماماً جذب گردید و در این سفر نیز ۱۰۰ میلیارد دیگر به این سد اختصاص یافت.

افزایش سهمیه ابلاغی کودهای فسفاته و پتاسه در گلستان

و کیفی محصولات کشاورزی، در ماه اخیر جزو برنامه‌های اصولی دولت قرار گرفته است.

ضیایی ادامه داد: سهمیه کود شیمیایی فسفاته از ۲۹۹ هزار و ۷۵۵ تن به ۳۳۲ هزار و ۸۱۳ تن و پتاسه از ۲۲ هزار و ۷۶۲ تن به ۲۴ هزار و ۵۰۰ تن افزایش یافته است تا تلاش و زحمات زارعان و باغداران بی‌نتیجه یا با صرفه کم اقتصادی نباشد. او ادامه داد: هم‌اکنون بیش از ۵ هزار تن انواع کودهای فسفاته و پتاسه ۸ هزار تن کودهای ازته در انبارهای استان تهیه کنند.

باشگاه خبرنگاران جوان: مدیر شرکت خدمات حمایتی کشاورزی گلستان از افزایش سهمیه ابلاغی کودهای فسفاته و پتاسه در استان خبر داد.

ضیایی گفت: با شروع کشت پاییزه و پراکنش بارندگی مناسب در مناطق آبی و دیم شرایط برای کشت محصولات و میزان مصرف نهاده‌های کشاورزی مساعد شده و همین امر رشد مصرف دواگروه کودهای فسفاته و پتاسه را افزایش داده است. او افزود: افزایش سهمیه ابلاغی این نهاده‌های استراتژیک به منظور افزایش کمی

مدیرعامل شرکت مخابرات گلستان:

ساکنان ۹۹ درصد روستاهای گلستان به اینترنت پرسرعت دسترسی دارند

ایرنا: مدیرعامل شرکت مخابرات گلستان گفت: ساکنان ۹۹ درصد روستاهای بالای ۲۰ خانوار استان به اینترنت پرسرعت و پایدار دسترسی دارند.

غلامعلی شهمردی اظهار کرد: ۷ روستای بالای ۲۰ خانوار باقی مانده که فاقد ارتباط و دسترسی به اینترنت پرسرعت هستند تا دهه فجر امسال از این خدمت بهره‌مند می‌شوند.

وی بیان کرد: با اعتبارات تخصیص یافته در دولت سیزدهم، ۹۲۵ پروژه مخابراتی با اعتباری بالغ بر ۱۰ میلیارد و ۵۸۰ میلیون ریال در گلستان به بهره‌برداری رسید و تحول خوبی در حوزه ارتباطات استان اتفاق افتاد.

وی با اشاره به اینکه گلستان در بخش زیرساخت‌های مخابراتی نسبت به سایر استان‌ها وضعیت بهتری دارد، افزود: توسعه فیبر نوری یکی از زیرساخت‌های ضروری گلستان بود و اجرای آن، بستر ارتباطی پایدار را برای استان رقم زد.

مدیرعامل شرکت مخابرات گلستان با بیان اینکه توسعه فیبر نوری برای افزایش کیفیت ارتباطات و سرعت اینترنت ضروری است، یادآور شد: اجرای این پروژه گام مهم در راستای هوشمندسازی استان است. شهمردی با بیان اینکه مشترکان گلستانی برای بهره‌مندی از فیبر نوری باید درخواست خود را به مخابرات ارائه کنند، افزود: براساس تکلیف وزارت ارتباطات، اپراتورها موظفند حداکثر تا یک ماه با درخواست مردم برای بهره‌مندی از سرویس فیبر نوری موافقت کنند. مدیرعامل شرکت مخابرات گلستان با اشاره به اینکه بهره‌مندی از سرویس فیبر نوری نیازمند مودم اختصاصی است، گفت: برای کمک به مردم، سیم‌کشی داخلی ساختمان برای تجهیز به فیبر نوری به طور رایگان انجام می‌شود و شرایط پرداخت اقساطی نیز برای تهیه مودم اختصاصی فیبر نوری در نظر گرفته شده است.

۱۰

۴۰ درصد جمعیت بالای ۱۸ سال گلستان غربالگری سلامت شدند



ایرنا: معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گلستان گفت: در راستای اجرای طرح غربالگری، دیابت و فشار خون بالا، تاکنون ۵۴۷ هزار و ۵۹۳ نفر از جمعیت بالای ۱۸ سال استان معادل ۴۰ درصد جمعیت هدف در پوشش ملی غربالگری دیابت و فشار خون بالا شرکت کردند.

موسی‌الرضا شیبی اظهار داشت: این طرح ملی از ۲۰ آبان در استان گلستان با شعار «آگاهی زودتر، مراقبت موثرتر» آغاز شده و تا ۱۵ دی ادامه خواهد داشت.

وی بیان کرد: براساس نتایج اولیه اجرای این پوشش ملی از ابتدای طرح تاکنون، ۹ هزار و ۴۸۴ گلستانی با عنوان احتمال ابتلا به فشار خون بالا و ۱۳ هزار و ۲۳۵ نفر هم با عنوان احتمال ابتلا به دیابت و ۴۷ هزار و ۲۰۴ نفر در محدوده پیش‌دیابت شناسایی شدند.

وی خاطر نشان کرد: رعایت سبک زندگی سالم و توجه به توصیه‌های بهداشتی و مراجعه در بازه‌های زمانی ۶ ماهه به مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاه‌های بهداشت در افراد با تشخیص پیش‌دیابت و پیش‌فشار خون بالا جهت اندازه‌گیری قند و فشار خون از ابتلا این افراد به دیابت و فشار خون بالا در آینده پیشگیری می‌کند.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی گلستان گفت: انجام غربالگری برای جمعیت هدف در این پوشش ملی به طور رایگان در مراکز جامع سلامت و پایگاه‌ها و خانه‌های بهداشت سطح استان انجام می‌شود.

۱۰

آغاز طرح مقابله با پوشاک قاچاق در گلستان

ایستا: معاون بازرسی، نظارت و حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان اداره کل صنعت، معدن و تجارت گلستان از آغاز اجرای طرح مقابله با عرضه پوشاک با نشان‌های خارجی قاچاق در این استان خبر داد. جعفر کرمانی اظهار کرد: در طرح مقابله با عرضه پوشاک با نشان‌های خارجی قاچاق که از ابتدای دی ماه در سطح کشور اجرایی شده است.

وی گفت: تیم‌های بازرسی از واحد‌های صنفی فروش پوشاک سطح استان بازرسی و در صورت مشاهده ۱۲۵ نشان تجاری پوشاک خارجی که از مصدق‌قاچاق کالا هستند و عرضه آنها تخلف محسوب می‌شود با فروشندگان آنها برخورد خواهند نمود.

معاون بازرسی، نظارت و حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان اداره کل صنعت، معدن و تجارت گلستان تصریح کرد: با اجرای این طرح، تیم‌های بازرسی در قالب گشت‌های مشترک متشکل از بازرسان اداره کل صنعت، معدن و تجارت استان، اداره اماکن انتظامی استان، تعزیرات حکومتی، اتاق اصناف و اتحادیه مربوطه در دو نوبت صبح و عصر روند عرضه پوشاک در واحدهای صنفی را بررسی و از فروش لیسبه و پوشاک با نشان خارجی در فروشگاه‌ها و مراکز صنفی جلوگیری می‌کنند. به منظور ممانعت از عرضه پوشاک قاچاق در سطح عرضه و ممانعت از تأثیر منفی این اقدام در بازار شب عید پوشاک

و حمایت از تولیدات داخلی، لزوم برخورد و مقابله با عرضه لیسبه محرز قاچاق، از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. وی اضافه کرد: در راستای اجرای منویات رهبر معظم انقلاب نسبت به برخورد با پدیده کالای قاچاق، نظارت و بازرسی‌های لازم برای برخورد و جمع‌آوری کالای قاچاق در سطح عرضه در این طرح انجام در صورت مشاهده تخلف، برخورد‌های قانونی اعمال و ضمن تشکیل پرونده تعزیراتی، مراتب به دستگاه‌های نظارتی ارجاع خواهد شد.

معاون بازرسی، نظارت و حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان اداره کل صنعت، معدن و تجارت گلستان تصریح کرد: در جلساتی که در ماه‌های گذشته با محوریت شفافیت کالا در سامانه جامع تجارت و عرضه پوشاک قاچاق با هدف مبتنی بر اتحادیه‌های صنفی، معتمدین و بازاریان برگزار گردیده بود از آنها خواسته شده بود از خرید و عرضه ۱۲۵ نشان مذکور خودداری کنند.

استاندار مازندران عنوان کرد:

نوسازی تجهیزات زیر ساختی با بهره گیری از ظرفیت دانش بنیان ها



سوال جواب: استاندار مازندران، گفت: نساوگان صیادی استان باهدف تسهیل کار صیادان و مدیریت مصرف انرژی با همراهی شرکت های دانش بنیان نیازمند نوسازی است. سید محمود حسینی پور در بازدید از کارخانه کشتی سازی در شهرک صنعتی محمود آباد بیان داشت: امروز بسیاری از نخبان دانشگاه های معتبر کشور برای رونق صنعت کشتی سازی در مازندران فعال هستند که این مهم بسیار امید بخش است. وی اظهار داشت: دانشمندان ایرانی با ابتکار خود در یک سال اخیر صنعت کشتی سازی مازندران را در مدار توسعه قرار دادند. استاندار مازندران با ذکر این مطلب که تجهیزات دریایی یکی از نیازهای اساسی مازندران است، بیان داشت: برخی از صیادان گذشته استفاده می کنند که این زیر ساخت نیازمند توسعه است. حسینی پور ادامه داد: با بهره گیری از ظرفیت دانش بنیان ها، تجهیزات زیر ساختی صیادان مازندران می تواند نوسازی شود.

روئق اقتصاد دریا محور است که مازندران در این حوزه پیشگام است. حسینی پور با بیان این مطلب که مازندران نیازمند دریاچه های دریایی ضعیف باشد، افزود: با ساخت کارخانه کشتی سازی در این منطقه می توانیم به توسعه صنعت گردشگری و زیر

ساخت شیلات به همراه تفریح آبی و ساخت اسکله های مختلف با رونق کشتی سازی مهیا خواهد شد که دولت برای تحقق این امر دغدغه جدی دارد. استاندار مازندران با حضور در کارخانه کشتی سازی محمود آباد از خط تولید این شرکت بازدید و مشکلات پیش روی این صنعت را واکاوی کرد.

عبور از ۱۷ میلیون قطعه جوجه ریزی در مرغداری های مازندران

سوال جواب: سرپرست سازمان جهاد کشاورزی مازندران، از ثبت ۱۷ میلیون قطعه جوجه ریزی در مرغداری های استان خبر داد و گفت: ثبت این رقم، مرغداری های استان از این حیث در کشور رکورد زدند. بابک مومنی، افزود: در هفته ای که پشت سر گذاشتیم در بخش تولیدات دامی و صنعت طیور مازندران رویدادهای مهمی در استان مازندران رقم خورد که عبور از ۱۷ میلیون قطعه جوجه ریزی در مرغداری های مازندران از جمله آنها است. وی ادامه داد: برای نخستین بار این تعداد میلیونی جوجه ریزی در استان رخ داده و در سامانه محاسبات جوجه ریزی کشور این رکورد برای مرغداری های مازندران ثبت شده است. سرپرست سازمان جهاد کشاورزی مازندران اظهار داشت: بیش از ۹۵ درصد مرغداری های مجاز استان در شرایط فعلی با ظرفیت کامل جوجه ریزی در حال فعالیت هستند که این شرایط نوبدبخش ایام خوبی در ماههای پیش رو برای تامین نیاز صنعت طیور کشور به شمار می رود. مومنی گفت: با شرایط جوجه ریزی مرغداری های مازندران پیش بینی می شود در ماه های آینده از نظر تامین گوشت مرغ در مازندران و کشور مشکل خاصی نخواهیم داشت. وی تصریح کرد: برای جلوگیری از هرگونه سوءاستفاده های احتمالی در بازار پسا همراهی اتحادیه مرغداریان و کشتارگاههای مازندران در قالب نظارت های اتاق اصناف و خرده فروشی های استان فضای امن و آرام برای تامین مرغ شهروندان ایجاد خواهیم کرد. سرپرست سازمان جهاد کشاورزی مازندران از موفقیت در تامین مرغ مورد نیاز شهروندان استان در شب پلدا خبر داد و گفت: به طوریکه در آن ایام بیش از ۵۷۰ تن مرغ در سطح فروشگاه های معتبر و عرضه کنندگان مواد پروتئینی با قیمت تنظیم بازار توزیع شد و کمبودی در این قلم کالای اساسی در استان ملاحظه نشدیم. وی از تسهیل نظارت های مستمر بازرسان در ایام منتهی به عید نوروز و ماه مبارک رمضان خبر داد و گفت: شهروندان نیز می توانند موارد تخلف اصناف را به شماره ۱۲۴ گزارش دهند. طبق آمار استان مازندران با داشتن حدود ۲ هزار و ۲۰۰ واحد مرغداری سالانه افزون بر ۲۱۰ هزار تن گوشت مرغ تولید می کند و سرانه مصرف این فرآورده پروتئینی در این خطه شمال کشور نیز حدود ۲۳ کیلوگرم برای هر نفر است.

شیر رایگان به مدارس مازندران رسید

ایرنا: زنگ آغاز توزیع رایگان شیر میان دانش آموزان دوره ابتدایی مازندران به صورت همزمان در مدارس سراسر استان نواخته شد. توزیع شیر رایگان از سال ۱۳۹۶ در مدارس کشور متوقف شد و مسوولان وقت، دلیل توقف این حرکت مثبت را تامین نشدن اعتبارها اعلام کردند. این طرح موثر ۶ ساله به حال خود رها شد تا آنکه رئیس دولت سیزدهم طی بازدید از مدرسه ای در تهران، وعده توزیع دوباره شیر رایگان را از آغاز سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ به دانش آموزان داد. آغاز توزیع شیر رایگان در مدارس مازندران دیرتر از موعد مقرر اتفاق افتاد و علت این تاخیر چندماهه به گفته مدیرکل آموزش و پرورش استان، تاخیر جمع بندی و نتیجه گیری از جلسات با شرکت های لبنی استان بود. زنگ آغاز توزیع شیر رایگان در مدارس دولتی مازندران با حضور مسوولان اداره کل آموزش و پرورش مازندران، رئیس آموزش و پرورش بابلسر، فرماندار شهرستان بابلسر، رئیس انجمن تغذیه استان و سایر مسوولان استانی و شهرستانی در دبستان دخترانه شاهد بابلسر نواخته شد. مدیرکل آموزش و پرورش مازندران در این مراسم به دانش آموزان این مدرسه توصیه کرد: شیرها را در مدرسه مصرف کنید و آنها را به خانه نبرید. حسین کمالی با بیان این که، برخی از شرکت های لبنی استان، ظرفیت تولید زیاد مورد انتظار ما را نداشتند، اضافه کرد: دانش آموزان دوره ابتدایی مدارس دولتی ۱۴ شهرستان مازندران در مرحله اول مشمول دریافت شیر رایگان خواهند شد. توزیع شیر رایگان در مدارس مابقی شهرستانها ظرف ۱۰ روز آینده آغاز خواهد شد. وی با بیان اینکه بیش از ۲۲۶ هزار و ۸۰۰ دانش آموز استان مشمول دریافت شیر رایگان در مدارس خواهند شد، گفت: ۱۰۶ هزار دانش آموز مازندرانی در مرحله اول شیر رایگان دریافت خواهند کرد تا در روزهای آینده شرکت ها و کارخانه های دیگر به این طرح اضافه شوند. مدیرکل آموزش و پرورش مازندران در رابطه با مدارس و رستخانه های کوهپایه ای نیز گفت: شیرهای توزیع شده در مدارس دوردست، طبیعتا باید از نوع استریل شده باشد و به دلیل ماندگاری پایین شیرهای پاستوریزه، توزیع آنها در این مدارس امکان پذیر نیست.

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قائم شهر

نظری به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰، املاک متقاضیانی که در حیات موضوع ماده یک قانون مذکور مشمول در واحد ثبتی قائم شهر مورد رسیدگی و تصرفات متکانه و پلاعمعارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد: املاک متقاضیان واقع در قریه جمازکی پلاک ۵۸۱ صی پخش ۱۶ ۱۳۸۲ فرعی بنام آقای حمزه احمدی آسور نسبت به شش دانگ اتیان و ۳۳۰ متر ششاع از ۶۴۰ متر ششاع که ده سیر خرجه متصرف باید باشد به مساحت ۱۱۸ مترمربع خریداری مع الاوسطه از آقای سید محمد حسینی رستنی مالک رسمی. لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی انتشارات منتشر در شهرها و روستاها علاوه بر انتشار آگهی، رای هیات اتیان تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ اتیان در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل و طبق اقدامات ثبت موقوف به ارائه حکم قطعی دادستان یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض میبایست به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موقوف به ارائه حکم قطعی دادستان است و در صورتیکه اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا متعرض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت میبایست به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برای ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسقی از املاکی که قبلا اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده، واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود، مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود به صورت سابقه تحدید عموم می رساند و نسبت به املاک در چرای ثبت و فاقد سابقه تحدید حدود، واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را به صورت اختصاصی منتشر می نماید. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۹/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۰/۱۳ مرتفی قائم پور - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان قائم شهر (۱۶۲۳۹۸)

۲۷ طرح درمانی مازندران توسط خیران در حال ساخت است

جوینار با مشارکت خیران و این دانشگاه در حال ساخت است. وی افزود: همچنین در شهرستان بهشهر با کمک دکتر ملک پور طرح درمان نازایی و سرطان در حال ساخت است. به گفته محمودیان مشارکت خیران حوزه بهداشت و درمان مازندران بسیار خوب است به طوریکه در برخی طرح ها از تامین زمین، ساخت و تجهیز طرح را فرد خیر و یا خیران برعهده دارند. مازندران دارای ۲ دانشگاه مستقل علوم پزشکی است که یکی مربوط به کل مازندران به مرکزیت شهر ساری و دیگری در شهر بابل که پزشکان متخصص و مرکز پیشگیری، تشخیص و درمان سرطان و آزمایشگاه مرجع در



مابقی طرح های خیرساز مازندران در زمینه توسعه زیرساخت های بیمارستانی است که از آن جمله مرکز پیشگیری، تشخیص و درمان سرطان و آزمایشگاه مرجع در اورژانس است. مدیر سازمان های مردم نهاد و خیران سلامت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی مازندران گفت: همچنین

مدیرعامل برق منطقه ای مازندران و کلستان:

بزرگترین ترانسفورماتور ۵۰۰ کیلوولت کشور ساخته می شود

مبادله توان و انرژی با کشورهای همجوار، نیازمند احداث خطوط EHV است. وی اضافه کرد: خوشبختانه شرکت ایران ترانسفو به عنوان بزرگترین تولیدکننده ترانسفورماتورهای قدرت در غرب آسیا، با بهره گیری از توان متخصصین داخلی و تجربه گرانها در ساخت انواع ترانسفورماتورهای قدرت، توانایی ساخت این ترانسفورماتور پرقدرد را دارا است. این مقام مسئول اضافه کرد که شرکت ایران ترانسفو مجهز به نرم افزارهای پیشرفته شبیه سازی و طراحی و نیز تجهیزات، ماشین آلات مدرن و آزمایشگاههای پیشرفته است و می تواند تایپ تست این ترانسفورماتور را در داخل کشور انجام داده و صنعت برق مازندران و کلستان را در مسیر صحیح توسعه شبکه قرار دهد. تاکامی افزود: ما متفخر هستیم که با همراهی و همکاری شرکت ایران ترانسفو، بزرگترین ترانسفورماتور فوق توزیع ۶۳/۲۰

مهر: مدیرعامل برق منطقه ای مازندران و کلستان گفت: اولین بزرگترین ترانسفورماتور ۵۰۰ کیلوولت ۶۰۰ مگاوات کشور در استان مازندران خواهد بود. کوروش موسوی تاکامی در نشست مدیران عامل شرکت ایران ترانسفو و شرکت برق منطقه ای مازندران و کلستان افزود: تفاهتمانه همکاری برای تبادل اطلاعات و ارائه داده ها جهت طراحی؛ شبیه سازی و ساخت اتو ترانسفورماتور ۵۰۰/۴۰۰ کیلوولت



مهر: مدیرعامل برق منطقه ای مازندران و کلستان گفت: اولین بزرگترین ترانسفورماتور ۵۰۰ کیلوولت ۶۰۰ مگاوات کشور در استان مازندران خواهد بود. کوروش موسوی تاکامی در نشست مدیران عامل شرکت ایران ترانسفو و شرکت برق منطقه ای مازندران و کلستان افزود: تفاهتمانه همکاری برای تبادل اطلاعات و ارائه داده ها جهت طراحی؛ شبیه سازی و ساخت اتو ترانسفورماتور ۵۰۰/۴۰۰ کیلوولت

افزایش ۴۴ درصدی وصولی های گمرکات مازندران

بر اساس این گزارش، میزان حقوق ورودی وصولی کالاها در این ۹ ماه به میزان ۷ هزار و ۳۳۳ میلیارد و ۴۵۳ میلیون ریال بود که از افزایش ۱۱۰ درصدی نسبت به مدت مشابه سال قبل برخوردار بود. این گزارش حاکیست، همچنین میزان مالیات بر ارزش افزوده وصولی گمرکات مازندران از محل کالاهای وارداتی در این مدت به میزان ۴ هزار و ۶۲۴ میلیارد و یک میلیون ریال بود که نسبت به مدت مشابه پارسال ۸ درصد افزایش نشان می دهد.

باشگاه خبرنگاران جوان: وصولی های گمرکات مازندران از ابتدای اسام تا پایان آذر ۴۴ درصد افزایش یافت. روابط عمومی گمرکات مازندران اعلام کرد: جمع کل وصولی و واریز به خزانه از سوی گمرکات مازندران از ابتدای اسام تا پایان آذر بر رقم ۱۳ هزار و ۶۶۸ میلیارد و ۷۸۷ میلیون ریال رسید. این میزان وصولی و واریز به خزانه در این ۹ ماه نسبت به مدت مشابه پارسال ۴۴ درصد افزایش را نشان می دهد.

مهر: مدیرعامل برق منطقه ای مازندران و کلستان گفت: اولین بزرگترین ترانسفورماتور ۵۰۰ کیلوولت ۶۰۰ مگاوات کشور در استان مازندران خواهد بود. کوروش موسوی تاکامی در نشست مدیران عامل شرکت ایران ترانسفو و شرکت برق منطقه ای مازندران و کلستان افزود: تفاهتمانه همکاری برای تبادل اطلاعات و ارائه داده ها جهت طراحی؛ شبیه سازی و ساخت اتو ترانسفورماتور ۵۰۰/۴۰۰ کیلوولت

آب آشامیدنی ۱۵ هزار خانوار در چالوس قطع است

ایرنا: معاون بهره برداری و توسعه آبفای مازندران گفت: آب آشامیدنی ۱۵ هزار خانوار شهرستان چالوس با وجود تلاش های انجام شده تا روز گذشته به دلیل فرسودگی و تعویض لوله های خط انتقال همچنان قطع است و آبسانی به این شهروندان اکنون با تانکر انجام می شود. روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب مازندران در اطلاعیه ای به رسانه ها گزارش داد: آب آشامیدنی نقاط روستایی و شهری شهرستان چالوس به علت رفع شکستگی، جابه جایی و اتصال خط انتقال ۶۰۰ ایستگاه پمپاژ سنگ تین دچار افت فشار و قطعی آب می شود و از مشترکان خواسته بود در صورت نیاز به آب با تانکرهای سیار حامل آب به شماره ۱۲۲ تماس برقرار کنند. حمیدرضا خدابخش پور افزود: پسا وجود آنکه با صرف حدود ۳۵ میلیارد ریال عملیات رفع شکستگی، جابه جایی و اتصال خط انتقال ۶۰۰ ایستگاه پمپاژ سنگ تین تا پایان روز گذشته انجام گرفت منتهی در پی شکستگی در نقطه دیگر و انجام عملیات جوشکاری مناسفانه آب این شمار مشترک کماکان دچار افت فشار و قطع است. این مسوول اظهار کرد: در زمان حاضر در نقاط شهری شامل شهر چالوس ضلع جنوبی خیابان پالوجده، خیابانهای فرهنگ، کورش، آیت الله غفاری، محوطه کاخ، پشت بیمه تامین اجتماعی، خیابان استاد مطهری، جاده تهران، بازار روز، دوستگر، شمال آباد، اطراف بیمارستان طالقانی، گلسترخی و نقاط روستایی چون تازه آباد، عربخیل، مهدی آباد، تچین کلا، سفلی و علیا، خرمنه علیا و سفلی، ذوات شرق، علی آباد، دارکلاهی، شهرآرا، سینوا و سینوا چشمه تا ظهر امروز با قطعی آب مواجه هستند. معاون بهره برداری و توسعه آبفای مازندران با قدرتی از این شمار مشترکان از آنان خواست در صورت نیاز به آب آشامیدنی با تانکرهای سیار با شماره های ۱۲۲ و ۳-۵۲۱۲۹۲۷۱ تماس برقرار کنند.

فرماندار جوینار: ۲۱۰۰ نفر در جوینار متقاضی مسکن ملی شدند

مهر: فرماندار جوینار از ثبت نام دو هزار و ۱۸۱ نفر برای طرح مسکن ملی در شهرستان خبر داد و گفت: ۳۱۵ نفر تایید نهایی شدند. کمال رستمعلی از ثبت نام دو هزار و ۱۸۱ نفر در طرح نهضت ملی مسکن در شهرستان جوینار خبر داد و گفت: از این تعداد ۳۱۵ نفر تایید نهایی شدند. وی با اشاره به طرح جوانی جمعیت گفت: در طرح جوانی جمعیت نیز ۶۷ نفر ثبت نام کردند که از این تعداد ۱۹ نفر آن تایید نهایی شدند. فرماندار جوینار با بیان این که یکی از اقدامات خوب دولت سیزدهم برای کنترل بازار اجاره و تولید مسکن، بهره گیری از ظرفیت های نهضت ملی مسکن برای خانه دار شدن افراد فاقد مسکن است، ادامه داد: با اجرایی شدن طرح نهضت ملی مسکن از سوی دولت شاهد افزایش چشمگیر تولید مسکن در سراسر کشور هستیم. وی افزود: به تبع آن در شهرستان جوینار نیز اقداماتی برای شناسایی و معرفی زمین های واجد شرایط برای اجرای این طرح انجام و درحال پیگیری است.

۴۵۰ هکتار از سواحل غرب مازندران نهالکاری می شود

مهر: مدیرکل منابع طبیعی مازندران - نوشهر گفت: در راستای اجرای طرح پوشش نهالکاری در ۴۵۰ هکتار از سواحل غرب استان نهال کاشته می شود. مهرداد خزایی در مراسم کاشت نهال در پلاژ ساحلی البرز کلارآباد گفت: در راستای اجرای طرح پوشش نهالکاری در ۴۵۰ هکتار از سواحل غرب مازندران بیش از دو میلیون نهال کاشته می شود. خزایی با بیان اینکه در سال گذشته حدود یک میلیون اصله نهال تولید شد، افزود: در نهالستان های احیا شده توانستیم اسام حدود ۵ میلیون و ۳۰۰ هزار اصل نهال تولید کنیم که بخش اعظم آن گونه هایی است که برای زراعت چوب به کار گرفته می شود. وی گفت: یکی از مناطقی که برای پوشش نهال کاری در نظر گرفته شده است سواحل است که در ۴۵۰ هکتار از سواحل غرب مازندران بیش از ۲ میلیون نهال کاشته می شود. مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری مازندران منطقه نوشهر با بیان اینکه هر هفته دو نقطه از سواحل غرب استان شناسایی و برای کاشت نهال آماده می شوند، افزود: در این طرح از وجود خیرین طبیعت دوست استفاده خواهد شد. خزایی گفت: یک خیر طبیعت دوست ۱۵۰۰ نهال در فاز اول و ۱۵۰۰ اصل نهال از نوع اکالیپتوس را در فاز دوم در پلاژ ساحلی البرز کلارآباد برای کاشت و نگهداری از آن تقبل کرده است. وی افزود: برای اولین بار از طریق سامانه طراحی شده تمام مناطقی که در آن نهال کاشته می شود تحت ارزیابی و کنترل بازرسی و کارشناسان منابع طبیعی قرار خواهد گرفت.

هر آنچه می خواهید از دستگیری باند ۶۲ نفری شرکت هرمی در بابلسر بدانید

ایرنا: فرمانده انتظامی شهرستان بابلسر گفت: ۶۲ نفر از اعضای یک شرکت هرمی در بابلسر دستگیر و با تشکیل پرونده به مراجع قضایی تحویل شدند. سرهنگ سید جعفر افضل روز سه شنبه بیان داشت: در پی کسب خبری مبنی بر فعالیت و عضوگیری یک شرکت هرمی در شهرستان بابلسر، موضوع در دستور کار پلیس آگاهی این فرماندهی قرار گرفت. وی اظهار داشت: با انجام اقدامات اطلاعاتی اعضای این شرکت هرمی که با اجاره مکانی در این شهرستان با نام صوری شرکت دانش بنیان اقدام به فعالیت و عضوگیری و آموزش افراد می کردند، شناسایی شدند. سرهنگ افضل ادامه داد: پس از هماهنگی های قضایی کارآگاهان اداره مبارزه با جرایم اقتصادی پلیس آگاهی با تشکیل تیم های عملیاتی تعداد ۶۲ نفر از اعضای این شرکت هرمی اعم از مدیران و اعضا را دستگیر کردند. وی با اشاره به کلاهبردای بیش از ۱۰ میلیارد ریالی از مالباختگان اظهار داشت: نهمان پس از تشکیل پرونده به مرجع قضایی معرفی شدند. فرمانده انتظامی شهرستان بابلسر با بیان اینکه پیشنهاد سرمایه گذاری در دریای سود بالا بهترین شگرد شرکت های هرمی هست، است، از مردم خواست از هرگونه فعالیت اقتصادی که متولیان آن ادعای درآمدی غیرعادی به ویژه در مدت زمان کوتاهی را دارند دوری کرده و ضمن تامل در انجام معاملات و سوسه انگیز موضوع را به پلیس اطلاع دهند.

مسکن‌های طبیعی که سردردتان را رفع می‌کند



سردرد یکی از رایج‌ترین دردهایی است که با آن مواجه می‌شویم و می‌توان به کمک مسکن‌های طبیعی آن را بهبود بخشید. سردرد یکی از بدترین مشکلاتی است که اغلب افراد حداقل یکبار با آن دست و پنجه نرم کرده‌اند. سردرد معمولاً بسیار آزار دهنده و دردناک که علل مختلفی به بروز این مشکل منجر می‌شود. اغلب اوقات کمبود آب بدن، استرس، آلرژی و میگرن عامل سردرد به شمار می‌رود که معمولاً افراد از داروهای شیمیایی برای التیام مشکل‌شان استفاده می‌کنند اما می‌توان با مسکن‌های طبیعی سردرد را برطرف کرد که در ادامه به برخی از بهترین آنها می‌پردازیم.

نوشیدن آب
یکی از بهترین درمان‌هایی که می‌توان برای سردرد در نظر گرفت نوشیدن آب کافی است چرا که کم‌آبی یکی از علل اصلی سردرد محسوب می‌شود. بر اساس مطالعات انجام شده نوشیدن آب برای افرادی که دچار کم‌آبی بدن هستند باید هر ۳ ساعت یک بار آب بنوشند تا دچار سردرد نشوند.
زردچوبه

با این کارکرد وجود دارد، زردچوبه یکی از بهترین داروهای گیاهی برای مبارزه با سردرد و التهاب بدن است و آنتی‌اکسیدانی قوی محسوب می‌شود، برای بهبود سردرد حتی اگر طعم زردچوبه را دوست ندارید می‌توانید از کپسول‌های حاوی زردچوبه استفاده کنید.

منیزیم
مطالعات نشان می‌دهد کمبود منیزیم یکی از علل رایج در بروز میگرن است، بر اساس یافته‌ها هر فرد روزانه باید ۶۰۰ میلی‌گرم از این عنصر را مصرف کند تا دچار کمبود منیزیم و به طبع آن سردرد نشود. هنوز روشن نیست که چرا منیزیم به کاهش سردرد کمک می‌کند اما مطالعات نشان می‌دهد این عنصر برای تنظیم قندخون و عملکرد دستگاه عصبی بدن مؤثر است بنابراین می‌تواند پیام درد را کاهش دهد.

مصرف کافئین تأثیر مثبتی بر کاهش سردرد دارد، کافئین به دلیل باز کردن رگ‌های خونی و افزایش هوشیاری بدن می‌تواند سردرد را التیام ببخشد و معمولاً پیشتر در جای و قهوه وجود دارد پس با مصرف این نوشیدنی‌ها می‌تواند سردرد را بهبود بخشد.

یکی از بدترین مشکلاتی که معمولاً با آن دست و پنجه نرم می‌کنید التهاب و سردرد است، ایپروفرن یک ضد التهاب قوی است که با مصرف آن مسکن می‌توان به سرعت از درد خلاص شد و در کنار این داروهای شیمیایی خوراکی‌های طبیعی هم

عوارض حذف صبحانه چیست؟

عده دریافت می‌شود، در عده‌های دیگر جایگزین نخواهد شد و در نتیجه کمبود کالری، ویتامین‌ها و املاح ایجاد می‌شود.



این کارشناس تغذیه دانشگاه علوم پزشکی کرمان با اشاره به مواردی جهت برخورداری کودکان سنین مدرسه از اشتها کافی برای صرف صبحانه، گفت: شام در ساعات ابتدای شب صرف شود و تا حد امکان کودکان شام در ساعت معین و ترجیحاً زود بخوابند. همچنین صبح زودتر بیدار شده پس از شستن دست و صورت، کمی نرمش کنند تا برای صرف صبحانه اشتها پیدا کنند.

وی افزود: والدین صبحانه را به عنوان یک وعده غذایی مهم تلقی کنند و همگی به دور یک سفره به صرف صبحانه بپردازند تا تشویقی برای کودکان باشند. وی گفت: فرنی، شیر برنج، حلیم و عدسی اغلب مورد علاقه کودکان این سنین هستند و از ارزش غذایی بالایی نیز برخوردارند. نان و پنیر و گردو، نان و تخم مرغ، نان و کره و مربا، نان و کره و خرما، همراه با یک لیوان شیر نیز نمونه‌هایی از یک صبحانه با ارزش هستند.

یک کارشناس تغذیه گفت: اگر مدت زمان ناشایی طولانی شود، نگهداری قند خون در سطحی که مغز قادر به فعالیت طبیعی خود باشد، مختل شده و یادگیری و تمرکز حواس کمتر می‌شود. بهارهای گیاهی با پیمان اینکه نخوردن صبحانه در صورتی که تداوم یابد و تبدیل به عادت شود، علاوه بر عوارض فوق موجب کمبود دریافت سایر مواد مغذی مورد نیاز فرد می‌شود، گفت: با حذف صبحانه از وعده‌های غذایی مواد مغذی که در این

مرگ زودرس در کمین افرادی که زیاد می‌نشینند



محققان دریافته‌اند که ورزش کردن همراه با نشستن طولانی مدت باشد فایده‌ای برای بدن ندارد.

نتایج مطالعات نشان داده است که زمان نشستن طولانی مشکلات بسیاری به همراه دارد و خطر ابتلا به مرگ زودرس را افزایش می‌دهد.

دوره‌های طولانی نشستن باعث افزایش خطر ابتلا به چاقی، بیماری قلبی، دیابت، انواع مختلف سرطان، مشکلات کمر، استخوان و حتی مرگ زودرس می‌شود. نتایج یک مطالعه جدید نشان داده است که نشستن طولانی مدت علاوه بر ایجاد مشکلات بسیار، فواید ورزش کردن را هم از بین می‌برد. نتایج این مطالعه در بین حدود ۸۰۰۰ بزرگسال نشان داد که بین زمان نشستن و خطر ابتلا به مرگ ارتباط وجود دارد.

انجمن قلب آمریکا توصیه به نشستن کمتر و حرکت بیشتر می‌کند. کیت دایز، نویسنده اصلی تحقیق در دانشکده پزشکی دانشگاه کلمبیا اظهار کرد: باید برای نشستن هم برنامه داشته باشیم مثلاً برای هر ۳۰ دقیقه متوالی نشستن، باید ۵ دقیقه حرکت داشته باشیم تا از خطرات نشستن کاسته شود. افزایش سن عاملی برای نشستن طولانی مدت است. افرادی که بیش از ۱۳ ساعت در روز می‌نشینند در مقایسه با افرادی که کمتر از ۱۱ ساعت در روز می‌نشینند دو برابر بیشتر در معرض خطر مرگ زودرس هستند. بنابراین اگر نشل شما طوری است که نیاز به نشستن زیاد دارد و یا شیوه زندگی بی‌تحریکی دارید، بهترین پیشنهاد این است که هر نیم ساعت یکبار حرکت داشته باشید تا این تغییر رفتار خطر مرگ را کاهش دهد.

بلایی که استفاده مداوم از تلفن همراه بر سرتان می‌آورد!

خود اضافه می‌کنید. روشی که اکثر افراد تلفن همراه را تبلت خود را نگه می‌دارند می‌تواند تا ۳۰ کیلوگرم، فشار اضافی به ستون فقرات وارد کند. اگر از بلندگویی تلفن و یا هدفون خود استفاده نمی‌کنید و گوشی خود را بین سر و شانه خود قرار دهید، این عمل هم می‌تواند باعث آسیب ستون فقرات شود. وقتی دائماً گردن‌تان را در حالت خم‌شده جانی قرار می‌دهید، این حالت می‌تواند به عدم تعادل در عضلات شما منجر شود؛ بنابراین سعی کنید استفاده از تلفن همراه خود را محدود کنید. هنگام پاسخ دادن به تماس‌ها، از هدفون استفاده کنید. همچنین، هنگام ارسال پیامک یا مشاهده رسانه‌های اجتماعی، گوشی را در حالتی نگه دارید تا گردن شما متعادل به جلو نباشد. به کار بردن یک تکیه‌گاه زیر آرنج در دستانتان، به جلوگیری از عوارض گردنی کمک می‌کند. انجام این کارهای ساده می‌تواند درد گردن و کمر را به حداقل برساند و همچنین باعث بهبود وضعیت ستون فقرات می‌شود.

را در اختیار ما قرار می‌دهند زندگی را آسان‌تر می‌کنند، اما اثرات منفی آن‌ها مدت‌هاست که بر سلامتی ما سایه انداخته‌اند. کاربران تلفن‌های هوشمند در حال حاضر به طور متوسط دو تا چهار ساعت در روز با گوشی خود وقت می‌گذرانند، در نتیجه ۷۰۰ تا ۱۴۰۰ ساعت در سال بیش از حد به ستون فقرات و گردن فشار وارد می‌شود. میلیون‌ها نفر در طول روز این کار را انجام می‌دهند و از این امر آگاه نیستند که استفاده از تلفن همراه می‌تواند برای کمر مضر باشد. استفاده از تلفن همراه وزن سر شما را دو یا سه برابر کند و به مهره‌های گردن آسیب وارد کند. استفاده طولانی مدت از وسایلی مانند موبایل، باعث می‌شود که برای دیدن صفحه نمایش آن، سر خود را مدت‌ها پایین نگه دارید. این وضعیت موجب می‌شود شانه‌های شما گرد شود و باقی ماندن در این حالت، سبب ضعف و ایجاد فشار بر جسمان خواهد شد. شاید باور آن سخت باشد، اما برای هر درجه‌ای که سرتان را به جلو خم کنید، حدود نیم کیلوگرم فشار به ستون فقرات



اگر چه گوشی‌های هوشمند، فناوری روز را در اختیار ما قرار می‌دهند اما در دست نگه داشتن مداوم آنها اثرات مضری دارد. اگرچه ابزارهایی مانند گوشی‌های هوشمند که فناوری

جدول سودوکو شماره ۳۴۰۶

طراح: سمیرا دلیرش
برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشند.

۷	۹	۱	۶		۴	۲
	۶	۲		۳		
۲	۱		۷	۶	۸	۹
		۸		۷		۵
۹	۲		۶	۸	۳	۱
		۸		۹		۱
		۵	۷	۱	۶	۳
	۱	۸		۷		۸
۸		۷				
	۷		۵	۴	۹	۸

جواب دیروز

۵	۲	۳	۸	۷	۹	۱	۴
۸	۹	۶	۱	۴	۵	۲	۷
۴	۱	۷	۳	۵	۲	۸	۹
۲	۵	۴	۳	۹	۱	۸	۶
۸	۷	۱	۶	۵	۲	۹	۳
۶	۹	۳	۸	۴	۷	۵	۱
۱	۴	۹	۷	۳	۵	۲	۸
۵	۶	۸	۴	۲	۹	۷	۳
۳	۲	۷	۱	۸	۶	۵	۹

قابل توجه خوانندگان محترم
هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.
تلفن: ۰۵۰۳۳۳۳۶ - ۰۷۳۳۱۰۷۳۷ - فکس: ۰۳۳۳۲۰۳۲۶

عارضه کلیوی دردناک در کودکان و بزرگسالان

باکتریایی کلیه است که سبب التهاب بافت و لگنجه می‌شود. متخصص کلیه افزود: اگر ادرار برگشت پیدا کند حتماً فرد دچار پیلوفاکت می‌شود؛ در واقع نوعی باکتری از بخش‌های پایینی دستگاه ادراری به بالا صعود می‌کند و درگیری کلیه را به دنبال دارد. فتوحی گفت: ممکن است فرد علاوه بر عفونت کلیه دچار آبسه هم شود؛ خانها به علت کوتاه بودن مجرای ادراری و ساختار بدنی بیشتر در معرض خطر عفونت کلیه قرار دارند البته کودکانی هم که مبتلا به برگشت ادراری هستند دچار عفونت کلیه خواهند شد. او درباره نشانه‌های این نوع بیماری بیان کرد: علل نشانه‌های این عارضه تب و لرزناگهانی، درد یک طرفه یا دو طرفه پهلو، سردرد، درد عضلانی و ضعف عمومی و بیحالی، سوزش ادرار، تکرر ادرار



متخصص کلیه با اشاره به عوارض برگشت ادرار برای کلیه به علل بروز این عارضه اشاره کرد. فتوحی درباره بیماری پیلونفریت اظهار کرد: یکی از علل این نوع بیماری برگشت ادرار از مثانه به کلیه است که در این شرایط کلیه‌ها دچار عفونت می‌شود؛ در افرادی که مبتلا به عفونت‌های سوزاک، سیفلیس و ایدز هستند نیز به علت آلوده شدن مجرای تناسلی، باکتری به تدریج به طرف کلیه‌ها حرکت کرده و کلیه‌ها را با عفونت درگیر و تخریب می‌کند. او درباره علل این نوع بیماری بیان کرد: علل اصلی این نوع بیماری عفونت کلیه هاست؛ پیلونفریت حاد نوعی عفونت

خستگی را با چند فرمول طبیعی از تن به در کنید



فنجسان نمک حمام را به آب و وان اضافه کنید و به مدت ۲۰ دقیقه در وان دراز بکشید تا احساس خستگی و گرفتگی عضلات از بین برود. **بابونه درد عضلانی را از بین می‌برد**
بابونه یکی از گیاهان دارویی شناخته شده در دنیا است که دارای خواص بهبود دهنده سیستم گوارش، ضد التهاب و ضد اسپاسم است. این گیاه به ریلکس شدن عضلات، رفع گرفتگی و خستگی ناشی از کار روزمره کمک می‌کند، کافی است تا یک فنجان چای بابونه را دو بار در روز بنوشید یا روغن بابونه را بر کف دست بریزید و عضلات گرفته را ماساژ دهید. **درمان اسپاسم عضلانی با گل همیشه بهار**
گل همیشه بهار حاوی ماده‌ای به نام تیمول است که در تسکین درد عضلانی خاصیت فوق‌العاده‌ای دارد. کافی است تا روغن همیشه بهار را بر عضله گرفته یا ناحیه دردناک ماساژ دهید و خاصیت ضد اسپاسم آن را مشاهده کنید. چند قطره از روغن همیشه بهار را به مدت حداقل ۵ دقیقه روی عضله گرفته ماساژ دهید و این روش را دوبار در هفته تکرار کنید تا دیگر گرفتار اسپاسم عضلانی نشوید.

به کمک چند فرمول و روغن طبیعی می‌توانید گرفتگی عضله را درمان و خستگی را از تن به در کنید. بسیاری از افراد به ویژه به دلیل زندگی ماشینی گرفتار خستگی و گرفتگی عضلات می‌شوند اما جالب است بدانید که با برخی روغن‌ها و فرمول‌های گیاهی می‌توان به رفع گرفتگی عضلات و تسکین درد کمک کرد. بسیاری از گرفتگی عضلات به دلیل بد نشستن بروز می‌کند، ما به شما چند راهکار طبیعی برای تسکین درد و رفع گرفتگی عضلات معرفی می‌کنیم که عارضه جانبی ندارند و کاملاً طبیعی هستند. **درمان گرفتگی عضلات با روغن نعنا**
روغن نعنا یکی از محصولات طبیعی برای رهایی عضله از فشار و تنش‌های روزانه است. این روغن طبیعی خاصیت ضد التهاب و ضد درد دارد و دردهای ناشی از عملکرد نامناسب سیستم گردش خون را تسکین می‌بخشد. کافی است مقداری از روغن نعنا را کف دستان خود بریزید و با آن عضله گرفته را به آرامی ماساژ دهید، برای نتیجه بهتر حداقل ۵ دقیقه عضله گرفته را ماساژ دهید. **درمان گرفتگی عضله با سنبل الطیب**
سنبل الطیب دارای خاصیت ضد التهاب و آرامش بخش است و شما می‌توانید از روغن سنبل الطیب یا چای آن برای تسکین درد ناشی از گرفتگی عضله‌ها استفاده کنید. **نوشیدن چای سنبل الطیب به کاهش التهاب در بهبود عملکرد سیستم گردش خون و اکسیژن رسانی به عضلات کمک می‌کند تا کمتر گرفتار گرفتگی عضله و درد شوید.** کافی است تا روزانه دو فنجان چای سنبل الطیب را بنوشید یا مقداری از روغن آن را در ناحیه دردناک بمالید و عضله را ماساژ دهید. **با نمک حمام خستگی را از تن به در کنید**
نمک حمام در رها سازی عضلات بدن و رفع خستگی تأثیر مثبتی دارد، چرا که حاوی منیزیم و مواد معدنی مفید بوده و از التهاب جلوگیری می‌کند و در رفع گرفتگی عضلات و تسکین درد مؤثر است. کافی است تا نصف

برای سلامت مفصل‌هایتان از این خوراکی‌ها غافل نشوید

وقتی جوان و سالم هستید، مفاصل شما سالم‌ترین و انعطاف پذیرترین حالت خود را دارند اما این شرایط با افزایش سن، تغییر می‌کند. برای این که مفصل‌های سالم داشته باشید تا حد امکان باید فعال باشید. در غیر این صورت دچار درد و فرسودگی مفصل می‌شوید؛ مشکلی که هر روز زندگی میلیون‌ها نفر را سخت‌تر می‌کند. به فضای بین دو استخوان و غلافی که اطراف آن را گرفته است و از آن محافظت می‌کند، مفصل می‌گویند. انتهای استخوان‌ها، در لابه‌ای از بافت همبند پوشیده شده است که موجب ضربه گیری و محافظت از آن می‌شود تا وقتی دست یا پا حرکت می‌کند، به هم ساییده نشوند. غضروف از سه جزو اصلی تشکیل شده است: الاستین، کلاژن و پروتوگلیکان. کلاژن، بافت فیبری است که غضروف را نسبت به پارگی، سفت و مقاوم می‌کند، در حالی که الاستین، عامل کشسانی و انعطاف پذیری غضروف است.



پروتوگلیکان هم پروتئین‌هایی است که فندا به آن چسبیده‌اند و کمک می‌کنند غضروف، هیدراته باقی بماند و در برابر فشارهای مکرر مقاوم کند. اما با افزایش سن، پروتوگلیکان از نظر ساختاری تغییر می‌یابد و باعث خشکی غضروف می‌شود و آن را مستعد آسیب می‌کند. با گذشت زمان، غضروف ممکن است سفت و شکننده شود. غضروف، بافتی نیست که به سادگی ترمیم شود چون جریان خونی خاصی در آن وجود ندارد که اکسیژن و مواد مغذی برایش تأمین کند. به تمام این مراحل که اتفاق می‌افتد فرسودگی مفصل گفته می‌شود بدون آن که خودتان خبر داشته باشید. یکی از مهم‌ترین چیزهایی که می‌توانید برای حفظ سلامت مفاصل خود انجام دهید، تغییر سبک زندگی است، اگر سبک زندگی بی‌تحرك دارید آن را تغییر دهید و با سه جلسه ورزش در هفته شروع کنید و زندگی‌تان را به سمت فعال بودن سوق دهید. ورزش را به شکل گروهی انجام دهید (بیلاتنس، ایروبیک)، باید این مسئله را بی‌دیده که با افزایش سن تان نمی‌توانید همانند قدیم دیر وقت شام بخورید، از غذاهای فست فودی و چرب استفاده کنید بلکه باید زمان شام و همچنین نوع مواد غذایی مصرفی‌تان را تغییر دهید. اگر جوان هستید و دخانیات مصرف می‌کنید هر چه سریع‌تر تصمیم به ترک بگیرید. چرا که امکان پیری مفاصل شما نسبت به افراد دیگر ۳۰ درصد افزایش خواهد یافت. **مطالعات نشان داده اند غذاهای سرشار از آنتی‌اکسیدان دارای خاصیت ضد التهابی هستند و علاوه بر تسکین می‌دهند. میوه‌ها، سبزی‌ها، گردو، بذرنان و ماهی‌های چرب منابع خوبی با فعالیت ضد التهابی و آنتی‌اکسیدانی هستند که می‌توانند درد، سفتی و فرسودگی مفاصل را کاهش دهند. غذاهای گیاهی سرشار از فیبر عامل غذایی دیگری در کاهش ریسک ابتلا به آرتروز است. در مطالعه گسترده‌ای که روی ۶۲۰۰ نفر انجام شد، نشان داده است مصرف فیبر بیشتر با کاهش ریسک آرتروز دردناک زانو مرتبط است.**

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورشیدی مؤدبی سرپرست: فرهاد عینی خراسانی

تلفن: ۰۵۰-۳۲۳۳۶-۳۲۳۱۰۷۳۷ فکس: ۳۲۳۲۰۳۲۶

نشانی دفتر مرکزی: رشت - چهارراه پورسیتا - روبروی ثبت احوال - ساختمان اطباء - طبقه دوم کدپستی: ۴۱۹۳۷۳۴۶۵۵ - نمایندگی مازندران - محمودآباد - خیابان معلم - پانزدهم - ساختمان فارابی - طبقه سوم

دبیران و شورای نویسندگان:

دبیر صفحه سیاسی: رویا خورشیدی دبیر صفحه فرهنگ و ادب: مجید مصطفوی

دبیر صفحه اجتماعی: سمیرا دلیرش دبیر صفحه ورزشی: سید امیر فرحسینی

دبیر صفحه علمی پزشکی: فاطمه علیدوست

لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر توین - تلفن: ۳۳۲۲۴۷۲۷

محمودآباد - خیابان معلم - پانزدهم - ساختمان فارابی - طبقه سوم

اوقات شرعی امروز به وقت گیلان:

اذان صبح: ۰۵/۴۴

طلوع آفتاب: ۰۷/۲۶

اذان ظهر: ۱۲/۱۶

غروب خورشید: ۱۷/۰۶

اذان مغرب: ۱۷/۲۷



Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.soaljavabdaily.ir

سال دهم - شماره ۲۴۰۶

چهارشنبه ۱۳ دی ۱۴۰۲ - ۲۰ جمادی الثانی ۱۴۴۵ - ۳ ژانویه ۲۰۲۴

در ششمین همایش سراسری مدیران کل فرهنگ و ارشاد اسلامی انجام شد

تشریح دستاوردهای حوزه هنرهای نمایشی، تجسمی، موسیقی و آموزش



سوال جواب: مدیران کل هنرهای نمایشی، تجسمی، دفتر موسیقی و آموزش هنر، ضمن بیان دستاوردهای حوزه‌های خود به تشریح برنامه‌های پیش‌بینی شده برای جشنواره فجر پرداختند. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان به نقل از مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در ششمین همایش یک روزه سراسری مدیران کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان‌ها، محمود سالاری معاون هنری وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی به همراه محمدحسین اسماعیلی مدیر کل دفتر برنامه‌ریزی و آموزش‌های هنری، کاظم نظری مدیر کل اداره هنرهای نمایشی و خراسانی زاده مدیر کل هنرهای تجسمی حضور داشتند.

کاظم نظری مدیر کل اداره هنرهای نمایشی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
جنوبیاتی از جشنواره تئاتر فجر
کاظم نظری مدیر کل اداره هنرهای نمایشی از برگزاری جشنواره‌های استانی تئاتر و همچنین جشنواره‌های منطقه‌ای تئاتر در شیراز تشکر کرد و تولید روزی ۶۰ خیر را ستود و افزود: ما در روز دیگر قرار است در مشهد شاهد برگزاری جشنواره منطقه‌ای باشیم و بعد از آن جشنواره در سمنان و تبریز برگزار خواهد شد.

وی ادامه داد: جشنواره منطقه‌ای ۸ سال تعطیل بود که ما توانستیم به کمک آقای سالاری معاون هنری وزارت فرهنگ و ارشاد احیایش کنیم. نظری گفت: جشنواره فجر از ۲۶ دی ماه ۱۴۰۲ در بخش تئاتر تلویزیونی و رادیویی و پژوهش کار خود را آغاز می‌کند و ۱۰ کار در بخش بین المللی و ۱۲ کار منطقه‌ای خواهیم داشت و در بخش تئاتر خیابانی کارهای خوبی برای جشنواره عرضه شده است.

مدیر کل اداره هنرهای نمایشی افزود: کسانی که از استان‌ها بیایند، خصوصاً برای بچه‌های انجمن نمایشی، می‌توانند فعالیت‌های تئاتر فجر را از تلویزیون تئاتر ایران دنبال کنند. نظری در بخش دیگری از سخنان خود از برگزاری جشنواره تئاتر کودک و نوجوان در یزد پس از تئاتر فجر خیر داد و تاکید کرد: امیدوارم این جشنواره موثر باشد و در دوره آموزشی فیلمنامه نویسی مدیران ارشاد استان‌ها فعالیت خوبی داشته باشند.

محمدحسین اسماعیلی مدیر کل دفتر برنامه

ریزی و آموزش‌های هنری وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
برگزاری آزمون‌ها به دو شیوه حضوری و آنلاین
محمدحسین اسماعیلی مدیر کل دفتر برنامه‌ریزی و آموزش‌های هنری وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در این همایش گفت: این هفته اولین آزمون را خواهیم داشت و در ۹۱ شاخه در ۶۱ شهر ۲۵ هزار نفر شرکت کردند.

محمدحسین اسماعیلی مدیر کل دفتر برنامه‌ریزی و آموزش‌های هنری وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در این همایش گفت: ما در اداره کل تلاش کردیم واحد استان‌ها تقویت شود و تعامل بیشتری بین معاونت هنری و استان‌ها اتفاق بیفتد و ما هم جایگاه خادمی را داشته باشیم. امیدوارم با توجه به برگزاری اختتامیه شانزدهمین جشنواره هنرهای تجسمی در تاریخ ۲۵ و ۲۶ بهمن ماه ۱۴۰۲ بتوانیم این تعامل را بیشتر کنیم. وی افزود: در بحث انجمن‌های تجسمی بنا بر ابلاغ آقای وزیر ساز و کار آن فعال شده و تعدادی از استان‌ها هنوز کاری نکردند و حوزه تجسمی بخش زیادی از مجموع هنرمندان ما را تشکیل می‌دهند و این حداقل‌ها برای فعالیت‌هایشان در استان‌ها ایجاد نشده، لذا خودتان رابزنی ویژه‌ای در این زمینه داشته باشید.

مدیر کل اداره هنرهای تجسمی خاطر نشان کرد: ما آمادگی این را داریم دو سالانه‌های تخصصی‌مان را به استان‌ها واگذار کنیم. یک شرکت کرده‌اند که ارزشمند است، بویژه اینکه برگزاری آزمون به شیوه آنلاین که دوستان اقدام کرده‌اند اتفاق خوبی را رقم زده است.
محمد خراسانی زاده مدیر کل هنرهای تجسمی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
تگاهی به جشنواره هنرهای تجسمی فجر در بخش دیگری از این همایش محمد خراسانی زاده مدیر کل هنرهای تجسمی درباره برنامه‌های حوزه تجسمی گفت: ما در اداره کل تجسمی، تلاش کردیم واحد استان‌ها تقویت شود و تعامل بیشتری بین معاونت هنری و استان‌ها اتفاق بیفتد و ما هم جایگاه خادمی را داشته باشیم. امیدوارم با توجه به برگزاری اختتامیه شانزدهمین جشنواره هنرهای تجسمی در تاریخ ۲۵ و ۲۶ بهمن ماه ۱۴۰۲ بتوانیم این تعامل را بیشتر کنیم. وی افزود: در بحث انجمن‌های تجسمی بنا بر ابلاغ آقای وزیر ساز و کار آن فعال شده و تعدادی از استان‌ها هنوز کاری نکردند و حوزه تجسمی بخش زیادی از مجموع هنرمندان ما را تشکیل می‌دهند و این حداقل‌ها برای فعالیت‌هایشان در استان‌ها ایجاد نشده، لذا خودتان رابزنی ویژه‌ای در این زمینه داشته باشید.

نگاهی به اجرای نمایش وضعیت بحرانی

علیرضا پارسی
به اندازه و بهره بردن از گستره صحنه، خلاقیت در پویایی و رویدادهای دلچسب روی صحنه از نکات مثبت اجرای رضا میرمعنوی بوده و آفات دراماتیک اثر را جلوه گر ساخته و این حکایت از شعور و تفکر کارگردان دارد. ضمن اینکه ریتم اگرچه در لحظاتی می افتاد اما اجرا در کل از ریتمی دلنشین برخوردار بود.

بازی های روان و یکدست و حس مشترک و رفتارهای درونی نقش آفرینان تماشاگر را لحظه به لحظه با خود همراه می کردند. با این حال اما تک خال بازی های این اجرا، هنرنمایی پرستار بیمارستان (آسا باقری) بود که توانست بسا بازی بدون افرار، طنزنازانه و صدای دلنشین خود تمام فضای مرده و سکوت اجرا را یک تنه پرنماید که بی تردید آینده ای درخشان در انتظار اوست: به شرطی که همین گونه ادامه دهد و هدایت شود.

خلاصه کلام اینکه روز یکشنبه دهم دی ماه از نخستین ماه فصل زمستان ۱۴۰۲ به تماشای "وضعیت بحرانی" تئاتری حرفه ای با بازیگرانی مجرب و با هدایت کارگردانی اندیشمند نشستم و بی نهایت از اجرای آن لذت وافر بردم. لذا به احترام کارگردان و بازیگران تئاتر "وضعیت بحرانی" بیا می خیزم، کلاه از سر بر می دارم و دست به سینه در برابر دیدگانشان می ایستم و با صدای بلند برایشان هزاران بار هورا می کشم. و این نگاه من است...



پخته و حرفه ای در صحنه عرضه کرد. میزانسن های درست و اصولی، درک درست شخصیت های نمایش، انتخاب شایسته بازیگران و نقش آفرینی های ناسریالی و ناسیمتایی بازیگران، بدون توسل به اطوار مُدانه و صرفاً با اتکا به اصول تئاتر و پرهیز از شاب زدگی و از سویی نیفتادن در ورطه کندی ضرب آهنگ، بیان شمرده و رسای واژگان، استفاده از موسیقی فضا ساز، صحنه آرای

خارجی آتهم با زبان پاجوج و ماجوج جست و خیزهای تینجریستند، هجویات پست مدرن نما را به عینه بر روی صحنه های تئاتر مشاهده می کنیم که به استحال ذائقه بسیاری از مخاطبان انجامیده و می کوشند تا مفاهیم و اصالت ها را لووت کنند؛ گروه رضا میرمعنوی دست به اجرای تئاتر "وضعیت بحرانی" زد. اجرائی که اگر چه کمی زیاده گویی داشت اما در مجموع اجرائی قوی،

نویسنده: پیر مارتینز
مترجم: سلمان اسماعیل زاده
کارگردان: رضا میرمعنوی
بازیگران: سپیده صدری، امیر میرخوشحال، مریم یکتافرد، کمران خفزاده، بهنام گلرنگ، آسا باقری
تاریخ اجرا: ۱۰ دی ۱۴۰۲ رشت، تئاتر شهر ... دکتر و پرستاری که بیماری را پذیرش می کنند توطئه شرایط ملی دارند تا اینکه... اگر چه اجرائی از زیاده گویی متن می رنجید اما پیر مارتینز تفکر استعماری و نژادپرستی غرب را با ارائه این متن ویران ساخته است. البته باید به ترجمه عالی این متن که برای نخستین بار توسط هنرمند و نویسنده مجرب استان "سلمان اسماعیل زاده" که بصورت روان، سلیس و درخور توجه انجام شده هم اشاره داشت: ترجمه ای که بر غنای این نمایش افزوده بود و من او را می ستایم.

اشاره: "تئاتر دارای صحنه و تماشاگر است. در تئاتر با ذهنیت باید تظاهر به نقش کنیم و چون تماشاگر زنده با اجرا کنندگان همراه است پس بازیگران باید در ارائه احساسات شان توانمند باشند و بتوانند حس های درونی شان را به خوبی منتقل کنند.

خلاقیت مانند آبی است که با نشست کردن بیرون می آید و راه خود را پیدا می کند. اگر جوهر خلاقیت و عشق و علاقه در بازیگر وجود داشته باشد، باید تلاش کند و خلاقیت خود را آشکار سازد.
در سال های اخیر که شبه انقباس های آثار

حضرت فاطمه زهرا (س) گل سرسید تمام مادران

به مناسبت سالروز ولادت حضرت فاطمه (س):
حضرت فاطمه (س) همان بانویی است که پیامبر اسلام به ایشان لقب ام ایها داده اند و ولادتشان به عنوان روز مادر نام گرفته است اما به راستی دلیل این نامگذاری چیست؟
امروز ۲۰ جمادی الثانی مصادف با ولادت حضرت فاطمه (س) است، بانویی که گل سرسید تمام بانوان عالم است؛ تنها زنی که پدرش معصوم، شوهرش معصوم و خودش نیز معصوم بوده و پیامبر گرامی اسلام (ص) به او لقب ام ایها داده است، یعنی زنی که برای پدرش همچون مادر بوده است.

زندگی و سیره حضرت زهرا (س) به قدری آموزنده و جذاب است که هر زن آزاده ای در جهان او را همچون قدیسه ای تحسین می کند؛ زنی که تولدش از دامن خدیجه کبری، همسر پیامبر گرامی اسلام و در کانون نخستین خانواده اسلامی با نغمه‌های آسمانی و تسبیح قدسیان همراه شد و خداوند به او لقب کوثر را عطا کرد چرا که وی سرچشمه تمام خوبی‌های جهان است.
تولد این بانوی گران قدر به ابتکار بنیان گذار جمهوری اسلامی، اسام خمینی روز زن و روز مادر نام گرفت و البته اگر روزی باید روز زن یا روز مادر باشد، چه روزی والاثر و افتخار امیر تر از روز ولادت با سعادت فاطمه زهرا وجود دارد؟

اگر بخواهیم به این سوال که چرا روز ولادت بانوی مکرمه اسلام به عنوان روز مادر نام گرفته است باید بگوییم اگر بخواهیم برای نمونه از بهترین مادر و از باب زن و همسری بهترین بانو را نام بریم به حضرت فاطمه (س) خواهیم رسید چرا که وقتی ایشان از حضرت علی می پرسند آیا از من راضی هستی یا نه علی (ع) گفت ۹ سال با هم زندگی کرده‌ایم و نشد بیکار از من خواسته‌ای داشته باشی و حضرت زهرا می فرمایند از پدرم شنیده‌ام که نکند از همسرت خواسته‌ای داشته باشی که او نتواند آن را برآورده کند که نه در دنیا عاقبت به خیر می شوی نه در آخرت و سپس به امیر المومنین می گویند اگر از من رضایت دارید دست‌هایت را رو به آسمان بالا ببر و بگو من فاطمه را حلال می کنم.

حضرت علی (ع) می فرمایند: لطف تو یک لحظه از من دریغ نشد و تو حتی یک لحظه از من خواسته ای نداشتی.
در روایات بسیاری دارد که حضرت فاطمه زهرا (ع) در نخستین مرحله از پیدایش زمینی شان از میوه بهشتی تگون یافته است؛ از جمله روایتی است در امالی صدوق که امام رضا (ع) به نقل از پیامبر (ص) فرمود: وقتی به معراج رفتم، جبرئیل دست مرا گرفت و وارد بهشت نمود؛ رطب بهشتی به من داد که آن را خوردم و آن غذا در صلبم به نطفه تبدیل شد، چون به زمین آمدم، با خدیجه هم بستر شدم و او به فاطمه باردار شد.

آیت الله جوادی آملی در این باره می نویسد: «وجود عرشی فاطمه (س) برای نزول پسر عرصه خاکی و قرار گرفتن در کالبد زهرا (س) زمینه خاص خود را می طلبد تا جایی که حتی وجود گهری‌ساز پیامبر اسلام (ص) نیز برای فراهم نمودن بستر لازم برای چنین نزولی، به چهل روز عبادت ویژه مأمور می گردد. عظمت این منتقب آن جا روشن می شود که حضرت موسی (ع) نیز برای آوردن تورات به چهل روز عبادت مأمور شده بود.

اگر چه پیامبر اکرم (ص) قبل از این نیز برای رسیدن به آمادگی لازم جهت نزول قرآن کریم بر قلب نازنینش، در زمان های گوناگون به خصوص در ماه مبارک رمضان مدتی در غار حرا معتکف می شد؛ ولی آن حضرت برای رسیدن به این مرز از آمادگی که نزول وجود عرشی فاطمه (ع) را به دنبال داشته باشد به چنین عبادت طولانی گردید.

پیامبر(ص) که به تصدیق قرآن کلامش کلام الاهی است و همه حرکات و سکنات و گفتار و سکوتش و حتی محبت و خشم معصومانه اش گویای رضا و خشم الاهی است و به تعبیر قرآن (وَمَا يَتَّبِعُ الْهَوَىٰ) و هرگز از روی هوای نفس سخن نمی گوید؛ درباره حضرت صدیقه طاهره (ع) می فرماید: (فاطمه بضعة منی، یسرنی ما یسرها و یغیثنی ما یغیثها) فاطمه پاره ای از وجود من است، هر کس او را خوشنود نماید، مرا خوشنود کرده و هر کس او را به خشم آورد، مرا به خشم آورده است و نیز حضرت فرمود: (ان الله تبارک و تعالی یغضب لغضب فاطمه، و یرضی لرضاهها)؛ خدای تعالی منعال با غضب فاطمه غضبناک و با رضایش راضی می گردد.

اگر انسانی از هوا و هوس پاک نباشد، رضا و غضب او معیار حق و باطل نخواهد بود، ولی اگر انسان کاملی از گزند هوا و آسیب هوس مصون شد، هرگونه رضا و غضب او معیار تشخیص حق و باطل خواهد بود؛ چون چنین انسان کاملی مظهر اسم راضی و غضبان حق تعالی بوده و میزان اعمال و اوصاف دیگران خواهد شد. حال بگویید آیا زنی که ۹ سال از همسر خود هیچ خواسته‌ای ندارد و در فضای آن روزها همیشه در کنار همسر خویش ایستادگی کرده است نمی‌تواند الگوی زنان عالم باشد پس ارزش‌های حضرت فاطمه زهرا (س) بسیار بیشتر از صحبت‌هایی است که ما می‌کنیم و شاید نامگذاری روز زن در روز میلاد آن حضرت کار بسیار شایسته ای باشد چرا که شخصیت حضرت زهرا (س) می‌تواند الگوی مناسبی برای زنان عالم باشد.

اگر این روزها از هر کسسی بخواهید که چند کلمه درباره مادر صحبت کند هیچکس نمی‌تواند بدون بغض و قطره‌ای اشک از مادرش تعریف کند، مادران گل‌هایی از بهشت هستند که نه فقط در زبان و ادبیات بلکه به معنای واقعی نسبت به این وظیفه و این کلمه ادای دین کردند چه مادرانی که در سرزمین ما سال‌ها به پای میوه‌های باغ درخت زندگی خود جانشان را ندادند و آنها را برای حفظ امنیت این روزهایمان فدا کردند و چه مادربهایی که هنوز چشم انتظار بازگشت فرزندانشان هستند.

چه مادرانی که مویشان برای ثمر دادن این میوه‌ها سپید گشته است و حالا دست روزگار با آنها نامهربانی کرده است و به دست فراموشی سپرده شده‌اند و چشم انتظار دیدار فرزندانشان هستند. به راستی که هیچ قلمی و هیچ یک از ما نمی‌توانیم درباره مادران توصیفی داشته باشیم.
گردآوری: سمیرا دلیرش