

در روزنامه امروز می خوانید

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

لزوم استفاده از ابزارهای نوین  
اطلاع رسانی در مسیر برگزاری  
باشکوه انتخابات صفحه ۲

www.soaljavabdaily.ir

دوشنبه ۱۸ دی ۱۴۰۲

جتمادی الثاني ۱۴۴۵

۲۰۲۴ ژانویه ۸

سال دهم - شماره ۲۴۰۹

صفحه ۸ - ۱۰۰۰۰ تومان

شهردار رشت خبر داد:  
برگزاری مافور ماشین آلات  
عملیات زمستانه شهرداری  
برای آمادگی بحران برف  
صفحه ۲



دیر استاد انتخابات گیلان:  
عدالت محوری و پر هیز  
از جانبداری در انتخابات  
ضروری است  
صفحه ۲



معاون اداره کل راه و شهرسازی گیلان:  
مشکل مسکن مهر اقسار  
کم درآمد باید هر چه  
سریعتر حل شود  
صفحه ۲



## سوال جواب

# افزایش مشارکت در انتخابات با آگاهی بخشی رسانه های میسر می شود

استاندار در جلسه شورای اطلاع رسانی گیلان:

## مصالح رودخانه ای به عنوان معدن دائمی رسمیت ندارد

صفحه ۲

مدیرکل صفت گیلان در جلسه تخصصی معدن:

صفحه ۲

نماینده مردم رشت در مجلس خطاب به رئیس

جمهور و وزیر جهاد کشاورزی گفت: برنجکاران شمال کشور به ویژه

استان گیلان را با وارد کردند برخیش از نیاز مردم نایاب کردند، لازم

است نسبت به خرید برنج کشاورزان با وضعیت اقتصادی کشور و

مشکلات معینی مردم در نشست خود فوری اقدام شود.

محمد رضا احمدی در نشست صحن علنی پیشنهاد

نماینده مردم رشت در مجلس خطاب به رئیس

جمهور و وزیر جهاد کشاورزی خود گفت: ضمن مکانت

جنایات و حشیانه مزدوران رژیم غاصب اسرائیل و آمریکای جنایتکار

در بد شهادت رسانده زانین مزار سدار دلهای حاج قاسم سلیمانی و

تسیل به خانواده های شهداء و آرزوی شفای عاجل برای مجروحین

این حادثه از دولت و دستگاه امنیتی و اطلاعاتی درخواست می کنم

تا نسبت به سامانه های ایمنی خارجی اقدام فوری انجام و اجازه ندهند

چنین خواسته در کشور اتفاق بیفتد.

نماینده مردم رشت در مجلس خطاب به رئیس

جمهور و وزیر جهاد کشاورزی باشد، چرا مشکلات

شمال کشور به ویژه برنجکاران را پیگیری نمی کند، برنجکاران شمال

کشور به ویژه استان گیلان را با وارد کردند برخیش از نیاز مردم نایاب

کردند، لازم است نسبت به خرید برنج کشاورزان با وضعیت اقتصادی

کشور و مشکلات معینی مردم به صورت فوری اقدام شود.

وی افزود: تعیین تکلیف نیروهای شرکتی و قطع دستان و اسلحه ها

مورد انتظار از دولت خلمنگار است، معیشت و اقتصاد مردم و کاهش

گرانی کالای اساسی باید در اولویت کشاورزان با وضعیت قرمز و

احمدی از داده که در میان غیرانتفاعی، نهضنی ها، پیش دستانی ها،

حق التدریسی ها، پاداش پایان خدمت بازنشستگان، دستمزد

حق التدریسی ها و خرید خدمات، رتبه بندی و پرداخت معوقات

فرهنگیان ضرورت دارد تا زودتر انجام شود، آموزش و پرورش را

درباید، مشکلات سخت افزایی و نرم افزایی رو به افزایش است.

این نماینده مردم در مجلس پایدهم ضمن تأکید بر اینکه از

انصبابات هدفمند جلوگیری شود، خطاب به رئیس جمهور گفت: لازم

است نسبت به ایثارگران، جانبازان، آزادگان و خانواده های معظم شهداء

توجه پیشتر صورت گیرد.

وی افزود: کاهش بارندگی طی سال های اخیر باعث نگرانی

کشاورزان و برنجکاران شده است، بازکه نسبت به پرداخت تسهیلات

کم بهره، تسریع و به فکر اشتغال جوانان باشند، مدیران استانی و

شهرستانی در ارائه خدمات به مردم با سرعت، دقت و احترام پیش

دادن و توجه ویژه ای داشته باشند.

نماینده رشت در تذکر شفاهی مجلس:

## واردات برقی بیش از نیاز مردم کشاورزان برنجکار را نابود کرد

سوال جواب: نماینده مردم رشت در مجلس خطاب به رئیس

جمهور و وزیر جهاد کشاورزی گفت: برنجکاران شمال کشور به ویژه استان گیلان را با وارد کردند برخیش از نیاز مردم نایاب کردند، لازم است نسبت به خرید برنج کشاورزان با وضعیت اقتصادی کشور و مشکلات معینی مردم در نشست خود فوری اقدام شود.

محمد رضا احمدی در نشست صحن علنی پیشنهاد

نماینده مردم رشت در مجلس خطاب به رئیس جمهور و وزیر جهاد کشاورزی از داده داشتند که در نیاز مردم رشت در مجلس خطاب به رئیس

جمهور و وزیر جهاد کشاورزی خود گفت: ضمن مکانت

جنایات و حشیانه مزدوران رژیم غاصب اسرائیل و اقتصاد مردم و کاهش

گرانی کالای اساسی باید در اولویت کشاورزان با وضعیت قرمز و

احمدی از داده که در میان غیرانتفاعی، نهضنی ها، پیش دستانی ها، حق التدریسی ها، پاداش پایان خدمت بازنشستگان، دستمزد

حق التدریسی ها و خرید خدمات، رتبه بندی و پرداخت معوقات

فرهنگیان ضرورت دارد تا زودتر انجام شود، آموزش و پرورش را

درباید، مشکلات سخت افزایی و نرم افزایی رو به افزایش است.

این نماینده مردم در مجلس پایدهم ضمن تأکید بر اینکه از

انصبابات هدفمند جلوگیری شود، خطاب به رئیس جمهور گفت: لازم

است نسبت به ایثارگران، جانبازان، آزادگان و خانواده های معظم شهداء

توجه پیشتر صورت گیرد.

وی افزود: کاهش بارندگی طی سال های اخیر باعث نگرانی

کشاورزان و برنجکاران شده است، بازکه نسبت به پرداخت تسهیلات

کم بهره، تسریع و به فکر اشتغال جوانان باشند، مدیران استانی و

شهرستانی در ارائه خدمات به مردم با سرعت، دقت و احترام پیش

دادن و توجه ویژه ای داشته باشند.

۵۰

محمد دیاری در تذکری

## نهادهای نظارتی بر افزایش قیمت

## تعرفه های اینترنت نظارت کافی

داشته باشند

سوال جواب: نماینده مردم طوالش در مجلس گفت: علیرغم

تذکرات داده شده در شرایط بحرانی قرار داریم، در بحث اینترنت و

پنهان های اینترنتی تبدیل شمار را به مردم تحمیل کنیم.

حسن محمدیاری در نشست علنی دوره کشاورزان شورای اسلامی

در تذکری از داده که در شرایط بحرانی قرار داریم، در بحث اینترنت

پنهان های اینترنتی تبدیل شمار را به مردم تحمیل کنیم، زینده نیست امروز

ما مکلف هستیم مردم را تشویق کنیم و امید را در جامعه رواج دهیم

اما بدون نظرات و به دور از چشم نهاده های نظارتی برخی از اپارتوها

سواسنده های مکنند و هزینه مضافی را به مردم تحمیل کنند.

نهادهای مردم طوالش و رضوان شهر و ماسال در مجلس گفت: علیرغم

این مسئله به دور از انصاف است، تذکرات لازم از طرف مردم و

نماینده مردم که عصره ملت مستند می دهیم و من ذکر می شویم

این مسئله عادله و منصفانه نیست.

■ شرح عکس: طبیعت برقی جواهر دشت

■ پدید آورده: ع - عابدی



عکس  
اقتصادی

## لوستر اکبری

مرکز فروش انواع لوستر های مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

آدرس نمایشگاه: رشت- اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۲۲۷۰۵۰ - ۳۳۲۲۰۲۱۰

[www.LoosterAkbari.com](http://www.LoosterAkbari.com)



## انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی گیلان

هموطن عزیز زیباترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران  
انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی است.

خواهشمند است کمک های انساندوستانه خود را به شماره حساب های  
۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰ + بانک ملی و ۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰ + بانک صادرات واریز  
و یا به نشانی انجمن واقع در رشت خیابان حافظ کوچه مویدی اهدا فرمایید.

تلفکس: ۳۳۲۶۳۵۳۹



# سؤال جواب

سال دهم - شماره ۲۴۰۹

## خبر اخبار استان

دوشنبه ۱۸ دی ۱۴۰۲ - ۲۵ جمادی الثانی ۱۴۴۵ - ۸ زانویه ۲۰۲۴

فرمانده انتظامی کیلان خبرداد:

### لو رفتن ابزار ۳۲ میلیاردی کالای فاچاق در رشت

سؤال جواب: فرمانده انتظامی استان گیلان از کشف ۲۰ هزار قلم لوازم آرایشی و بهداشتی فاچاق به ارزش ۳۲ میلیارد ریال در بازرسی از بک ابزار در شهرستان رشت خبر داد.

سردار عزیزالله مکنی بیان اینکه فاچاق فرسته های سرمایه گذاری برای اشتغال مولد و مؤثر بر داشت که توکل داخلی را از پین میرد، اظهار داشت: امروز تنگ شدن عرصه برای فعالیت فاچاق چنان به واسطه تلاش های شباه روزی پذیس است.

وی در ادامه گفت: ماموران پلیس امنیت اقتصادی استان در پی رصد محموله های بودی به این استان گیلان و کنترل ابزارها و مراکز عمله بخشه و نگذاری کالا با انجام اقدامات نیز موقعه به شناسایی یک ابزار دیو لوازم آرایشی و بهداشتی فاچاق در شهرستان رشت شدند.

فرمانده انتظامی استان گیلان با اشاره به اینکه پس از هماهنگی قضائی پلیس به ادرس محل نظر اعزام و بازرسی از بک ابزار ۲۰ هزار قلم لوازم آرایشی و بهداشتی فاچاق را کشف کرد، افزود: کارشناسان ارزش تقریبی این کشفیات را ۳۲ میلیارد ریال برآورد کردند.

این مقام ارشد انتظامی تصریح کرد: در این رسانا منم ۴۱ ساله با تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی در اختیار مراجع قضائی قرار گرفت. سردار ملکی در پایان پیشنهاد: پدیده شوم فاچاق کالا و ارز، یکی از مصادیق پیش فاسد اقتصادی در کشور است و مبارزه با این مغفل مهم باید مورد توجه ویژه قرار گیرد.

۱۰۱

معاون اداره کل راه و شهرسازی کیلان:

### مشکل مسکن مهر افسار کم درآمد باید هر چه سریعت حل شود

ایرنا: معاون اداره کل راه و شهرسازی استان گیلان گفت: این مردم سریعتر مشکل مسکن مهر مددجویان تحت پوشش کمیته امداد امام حسین (ره) و بهبودی حل شود.

بهمن بایاری در جلسه شورای مسکن شهرستان آستانه که با حضور فرماندار و سمتولان مرتبط برگزار شد اظهار کرد: تکمیل مسکن مهر از جمله تاکیدات دولت است و برای جمعبندی و بستن پرونده این بروزه نیازمند برپانه پروری درست هستند تا شادی از این اتفاق بخواهد.

وی از این پرونده برای تدریجی درست هستند میگذرد که این مردم نیز خواسته این را بازگرداند. این بروزه شورای مسکن شهربازی کیلان نیز با همکاری این را پس از این اتفاق بخواهد.

وی از این پرونده برای تدریجی درست هستند میگذرد که این را بازگرداند. این بروزه شورای مسکن شهربازی کیلان نیز با همکاری این را پس از این اتفاق بخواهد.

با این اتفاق بخواهد این را بازگرداند. این بروزه شورای مسکن شهربازی کیلان نیز با همکاری این را پس از این اتفاق بخواهد.

مدیرکل صمت کیلان در جلسه تخصصی معدن:

### مصالح رودخانه ای به عنوان معدن دایمی رسمیت ندارد

جهت تامین مصالح پروره های راه آمن رشت آستانه از راه رشت و سایر پروره های ملی صادر گردید و در حالی که در سال گذشته فقط ۷۷ جایزه برداشت صادر شده بود.

وی کارشناسان اداره معدان را ضمن تشكیل گروه بندی برمعادن، مکلف تاکید کرد: در بازدهیها از ظرفیت کارشناسی نهادهای بحث ریز و ملایم طبق قانون و نظارت سیمین علیبری استقرار شولین فنی سازمان نظام مهندسی معدن اسناده شود و در برخورد با ترجیحات زیستی بدان اتفاق.

وی از این پرونده برای اطمینان از این مطالعه این را بازگرداند. این بروزه شورای مسکن شهربازی کیلان نیز با همکاری این را پس از این اتفاق بخواهد.

وی از این پرونده برای اطمینان از این مطالعه این را بازگرداند. این بروزه شورای مسکن شهربازی کیلان نیز با همکاری این را پس از این اتفاق بخواهد.

وی از این پرونده برای اطمینان از این مطالعه این را بازگرداند. این بروزه شورای مسکن شهربازی کیلان نیز با همکاری این را پس از این اتفاق بخواهد.

وی از این پرونده برای اطمینان از این مطالعه این را بازگرداند. این بروزه شورای مسکن شهربازی کیلان نیز با همکاری این را پس از این اتفاق بخواهد.

وی از این پرونده برای اطمینان از این مطالعه این را بازگرداند. این بروزه شورای مسکن شهربازی کیلان نیز با همکاری این را پس از این اتفاق بخواهد.

وی از این پرونده برای اطمینان از این مطالعه این را بازگرداند. این بروزه شورای مسکن شهربازی کیلان نیز با همکاری این را پس از این اتفاق بخواهد.

وی از این پرونده برای اطمینان از این مطالعه این را بازگرداند. این بروزه شورای مسکن شهربازی کیلان نیز با همکاری این را پس از این اتفاق بخواهد.

وی از این پرونده برای اطمینان از این مطالعه این را بازگرداند. این بروزه شورای مسکن شهربازی کیلان نیز با همکاری این را پس از این اتفاق بخواهد.

وی از این پرونده برای اطمینان از این مطالعه این را بازگرداند. این بروزه شورای مسکن شهربازی کیلان نیز با همکاری این را پس از این اتفاق بخواهد.

وی از این پرونده برای اطمینان از این مطالعه این را بازگرداند. این بروزه شورای مسکن شهربازی کیلان نیز با همکاری این را پس از این اتفاق بخواهد.

وی از این پرونده برای اطمینان از این مطالعه این را بازگرداند. این بروزه شورای مسکن شهربازی کیلان نیز با همکاری این را پس از این اتفاق بخواهد.

وی از این پرونده برای اطمینان از این مطالعه این را بازگرداند. این بروزه شورای مسکن شهربازی کیلان نیز با همکاری این را پس از این اتفاق بخواهد.

## افزایش مشارکت در انتخابات با آگاهی بخشی رسانه ها میسر می شود

استاندار در جلسه شورای اطلاع رسانی کیلان:



موقع انتقام شود.

وی تصریح کرد: ادارات و نهادها

جهت مشارکت جویی در انتخابات

برنامه های اثربخش و مقاولات از

سالهای گذشته را طراحی و اجرا

کنند و در سریگر اداری و مکاتبات

دستگاه ها پیام بینی بر مشارکت

و اطلاع رسانی روند انتخابات

به شیوه هنرمندانه را

از سوی مسکنگان

مخابرات آن بخش خواند و اضافه

کرد: درخصوص مفترسی بهتر اهلی

را این انتقام شود.

وی از اینکه باید از این اتفاقات

با این بخش اتفاق بخواهد.

وی از اینکه باید از این اتفاقات

با این بخش اتفاق بخواهد.

وی از اینکه باید از این اتفاقات

با این بخش اتفاق بخواهد.

وی از اینکه باید از این اتفاقات

با این بخش اتفاق بخواهد.

وی از اینکه باید از این اتفاقات

با این بخش اتفاق بخواهد.

وی از اینکه باید از این اتفاقات

با این بخش اتفاق بخواهد.

وی از اینکه باید از این اتفاقات

با این بخش اتفاق بخواهد.

وی از اینکه باید از این اتفاقات

با این بخش اتفاق بخواهد.

وی از اینکه باید از این اتفاقات

با این بخش اتفاق بخواهد.

وی از اینکه باید از این اتفاقات

با این بخش اتفاق بخواهد.

وی از اینکه باید از این اتفاقات

با این بخش اتفاق بخواهد.

وی از اینکه باید از این اتفاقات

با این بخش اتفاق بخواهد.

وی از اینکه باید از این اتفاقات

با این بخش اتفاق بخواهد.

وی از اینکه باید از این اتفاقات

با این بخش اتفاق بخواهد.

وی از اینکه باید از این اتفاقات

با این بخش اتفاق بخواهد.

وی از اینکه باید از این اتفاقات

با این بخش اتفاق بخواهد.

وی از اینکه باید از این اتفاقات

با این بخش اتفاق بخواهد.

وی از اینکه باید از این اتفاقات

با این بخش اتفاق بخواهد.

وی از اینکه باید از این اتفاقات

با این بخش اتفاق بخواهد.

وی از اینکه باید از این اتفاقات

با این بخش اتفاق بخواهد.

وی از اینکه باید از این اتفاقات

با این بخش اتفاق بخواهد.

وی از اینکه باید از این اتفاقات

با این بخش اتفاق بخواهد.

وی از اینکه باید از این اتفاقات

با این بخش اتفاق بخواهد.

وی از اینکه باید از این اتفاقات

با این بخش اتفاق بخواهد.

وی از اینکه باید از این اتفاقات

با این بخش اتفاق بخواهد.

وی از اینکه باید از این اتفاقات

با این بخش اتفاق بخواهد.

وی از اینکه باید از این اتفاقات

با این بخش اتفاق بخواهد.

وی از اینکه باید از این اتفاقات

با این بخش اتفاق بخواهد.

وی از اینکه باید از این اتفاقات

با این بخش اتفاق بخواهد.

وی از اینکه باید از این اتفاقات

با این بخش اتفاق بخواهد.

وی از اینکه باید از این اتفاقات

با این بخش اتفاق بخواهد.

وی از اینکه باید از این اتفاقات

با این بخش اتفاق بخواهد.

وی از اینکه باید از این اتفاقات

با این بخش اتفاق بخواهد.

وی از اینکه باید از این اتفاقات

با این بخش اتفاق بخواهد.

وی از اینکه باید از این اتفاقات

با این بخش اتفاق بخواهد.

وی از اینکه باید از این اتفاقات

با این بخش اتفاق بخواهد.

وی از







دوشنبه ۱۸ دی ۱۴۰۲ - ۲۵ جمادی الثانی ۱۴۴۵ - ۸ ژانویه ۲۰۲۴

سوال جواب

سال دهم - شماره ۲۴۰۹

## خبر اخبار استان مازندران

استاندار مازندران:

## جذب سرمایه از مؤلفه های مهم توسعه مازندران است



سؤال جواب: استاندار مازندران، بیان اینکه از شورای باشکوه استان انتظار می رود، برای رفع مشکلات فسرواری این خطه راهکار اصولی ارایه دهند.

آزاد: شورای باشکوه استان این باید اینکه جذب سرمایه بر نامه و پیشنهاد شرکت باشد، چرا که باشکوه استان این خواسته ایجاد زیرساخت های لازم توسعه، نقش تاثیرگذار دارد.

استاندار مازندران: مددگلی موسی پور اعلام کرد: برای ارائه خدمات مطلوب و با

نخستین محموله ترانزیتی پنجه و الیاف از ترکیه وارد بندر امیرآباد شد



ایران: مدیرکل بندر امیرآباد واقع در مازندران گفت: ۱۳ واگن حامل پیشه و الیاف که از طریق ریل از کشور ترکیه و مرز بازرگان وارد

مدیرکل بندر امیرآباد شد، تخلیه شد.

هدف اینجاست توزیع کالا جهت ترانزیت، نخستین محموله ترانزیتی پنجه و الیاف کشور ترکیه را متوسط ۱۳ واگن حامل یک هزار و ۲۰۰ عدل پنهان و الیاف از طریق ریل وارد بندر امیرآباد شد و در اینبارهای بندر

واردات قطعی و عرضه به بازار صرف تخلیه شد.

وی ادامه داد: با تلاش ما و برنامه ویژی های انجام شده در قالب

نشست های تخصصی با صاحبان کالا و تجار منجر به آن شد که این

محموله توسط ریل به بندر امیرآباد وارد شد.

مدیر کل بندر امیرآباد توضیح داد: مقرر است پس از ارزیابی و

اجماع محاسبات، تشریفات گمرکی و پر اورد هزینه های مترقب بر کالا و

مقرن به صرفه بودن، و مهمنی حجم بالای کالا و حمل و نقل رسیج بجای حمل جاده ای

آن با توجه به شرایط جوی، حمل و نقل رسیج بجای حمل جاده ای

جاگیرین شود.

وی با اشاره به رونق حمل ریلی کالا به تها این امیرآباد بندر شمال

کشور، گفت: ارائه خدمات مطلوب دستگاه های اجرایی همانند بنادر

و دریانوردی، راه آهن و گمرک می تواند نقش به سرایی در رونق و

گسترش حمل ریلی کالا جهت صادرات و ترانزیت داشته باشد.

موسی پور اظهار داشت: بررسی های بعمل آمده نشان می دهد

صاحب کالا و تجار به حمل ریل یا روی آورده و ترغیب شده اند.

مدیر کل بندر امیرآباد کوتاه شدن زمان حمل و نقل، صرفه جویی در

صرف سوخت و ارتقاء بهره وری، کاهش آلودگی زیست محیطی و

سوانح و تلفات جاده ای و حفظ کیفیت محصولات را از جمله مهمترین

مزایای روش حمل و نقل رسیج عنوان کرد.

سی ام آذرماه امسال نیز نخستین حمل "ریل بایس" غلات در

بندر امیرآباد کلید خود را و گشتنی حامل سه هزار و ۸۰۰ تن ذرت دامی

به صورت حمل رسیج از این طریق انجام شد.



### ۱۴۶ واحد صنعتی تحت تملک بانک های مازندران به چرخه تولید برگشتند



ایران: معاون هماهنگی امور اقتصادی و گردشگری استاندار مازندران با اینکه دولت را می بیند، مصمم به اجتیاد و تغییر داده است.

با وجود محدوده هایی که دارد، اینکه شرکت اقتصادی و صنعتی راکد

تحت تملک بانک های مازندران در ۲ سال اخیر به چرخه تولید برگشتند.

حسن خیرپانپور در جلسه شورای هماهنگی بانک های مازندران، اینکه شرکت اقتصادی این روزانه ای و حمل و نقل رسیج از این طریق این روزگار می شود.

مددگاری روش حمل و نقل رسیج از این طریق این روزگار می شود.

ایران: مدیرعامل آب و فاضلاب مازندران مهر: مدیرعامل آب و فاضلاب مازندران از تمام عملیات آبرسانی به

دو روستای شهرستان ساری با اعتبر ۷۰ میلیارد ریالی خیر داد.

بهزاد پارازاده اظهار کرد: پروژه آبرسانی به روستای ورکی ساری

با خرچ یک حقنه چاه با دینی ۴۰ میلیون در تابه، احداث یک باب مخزن

ذخیره به حجم ۲۰۰ متر مکعب و ۱۳ کیلومتر خط انتقال به اتمام رسیده

و به زودی ۱۲۵۰ نفر از اهالی این روستا از نعمت آب شرب سالم و

بهداشتی بهره مند می شوند.

وی با اشاره به پروژه آبرسانی روستای لارما ساری افزود: به منظور

ذخیره مطمئن و افزایش ظرفیت و انتقال آب آسامدی این روستا یک

باب مخزن ذخیره به حجم ۱۰۰ متر مکعب در تابه و تغییر داده است و به

زودی ۷۵۰ نفر از میانی آن بهره بردار می شوند.

مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب مازندران انتشار صرف شده برای

این دو پروژه آبرسانی را ۷۰ میلیارد ریال اعلام کرد.



### برف بیش از ۳۰ روستای کوهستانی آمل را سفیدپوش کرد

ایران: ریس حمل و نقل جاده ای بخش کوهستانی لاریجان شهرستان آمل گفت: پارش بررف تاکون بیش از ۳۰ روستای بالادست بخش کوهستانی لاریجان شروع شده و تا اصرار شنیده ادامه داشت.

وی اضافه کرد: در حال حاضر، از شدت بارش بررف در اتفاقات

و بایستی دست بخش لاریجان کاسته شده اما با گزارش های دریافتی در

یشی از ۳۰ روستای این بخش تا حدود هفت سانتی متر برف بر سطح

زمین نشست.

ریس حمل و نقل جاده ای لاریجان آمل با اینکه در حال حاضر

چهار گروه راهداری نیز در میز اصلی جاده هزار از بامداد شنبه تاکون

با زدید ورده ای و مشغول نمک باشی در سطح جاده هزار، تقدیر

کرد: با وجود برش برف و غزنه بود هفت سانتی متر برف در صورت

عادی و روان در این تاریخ از تاریخ اینست.

روشن اضافه کرد: مسیر روستایی بخش لاریجان اکنون باز است و

گزارشی از بسته بودن مسیر های روستایی مبنی بر بارش بررف تاکون

گزارش نشده است.

گزارشی از ادامه داد: با این حال راهداران این اداره در حالت آماده باش کامل

وی ادامه داد: در صورت نیاز به تیم های امدادی، پاری بازگشایی مسیرها

بخدمت کوهستانی لاریجان آمل دارای ۲۷ شهری و گزند و پیش از

۲۰ روستا و حدود ۲۰ هزار نفر جمعیت است. حدود ۱۰۱ کیلومتر از مسیر

جاده هزار از خروجی شهرستان آمل تا بعد آستان مقصد امامزاده هاشم (ع)

در حوزه استحفاظی شهرستان آمل است.

### ناکامی سوداگران مرگ هنگام انتقال محموله تریاک و حیشیش در گلستان

ریس پلیس مبارزه با مواد مخدوش گلستان از ناکامی سوداگران مرگ در

انتقال محموله تریاک و حیشیش در این بخش اتفاق افتاد.

سرهنج مجيد زاری گفت: ماموران اداره عملیات و پلیس مبارزه

با مواد مخدوش گلستان با اینکه در تابه

در پرداخت تمهیل هایی که در این بخش اتفاق افتاد.

در سال گذشته طبلو توصیف

کرد: شبانه ۱۷ هزار نفر در این بخش از تمهیل هایی که در تابه

مشغول هستند، می بینند.

می بینند که اینکه شبانه ۱۷ هزار نفر در این بخش از تمهیل هایی که در تابه

مشغول هستند، می بینند.

می بینند که اینکه شبانه ۱۷ هزار نفر در این بخش از تمهیل هایی که در تابه

مشغول هستند، می بینند.

می بینند که اینکه شبانه ۱۷ هزار نفر در این بخش از تمهیل هایی که در تابه

مشغول هستند، می بینند.

می بینند که اینکه شبانه ۱۷ هزار نفر در این بخش از تمهیل هایی که در تابه

مشغول هستند، می بینند.

می بینند که اینکه شبانه ۱۷ هزار نفر در این بخش از تمهیل هایی که در تابه

مشغول هستند، می بینند.

می بینند که اینکه شبانه ۱۷ هزار نفر در این بخش از تمهیل هایی که در تابه

مشغول هستند، می بینند.

می بینند که اینکه شبانه ۱۷ هزار نفر در این بخش از تمهیل هایی که در تابه

مشغول هستند، می بینند.

می بینند که اینکه شبانه ۱۷ هزار نفر در این بخش از تمهیل هایی که در تابه

مشغول هستند، می بینند.

می بینند که اینکه شبانه ۱۷ هزار نفر در این بخش از تمهیل هایی که در تابه

مشغول هستند، می بینند.

می بینند که اینکه شبانه ۱۷ هزار نفر در این بخش از تمهیل هایی که در تابه

مشغول هستند، می بینند.

می بینند که اینکه شبانه ۱۷ هزار نفر در این بخش از تمهیل هایی که در تابه

مشغول هستند، می بینند.

می بینند که اینکه شبانه ۱۷ هزار نفر در این بخش از تمهیل هایی که در تابه

مشغول هستند، می بینند.

می بینند که اینکه شبانه ۱۷ هزار نفر در این بخش از تمهیل هایی که در تابه

مشغول هستند، می بینند.

می بینند که اینکه شبانه ۱۷ هزار نفر در این بخش از تمهیل هایی که در تابه

مشغول هستند، می بینند.

می بینند که اینکه شبانه ۱۷ هزار نفر در این بخش از تمهیل هایی که در تابه

# سوال جواب

سال دهم - شماره ۲۴۰۹

## علمی و پژوهشی

دوشنبه ۱۸ دی ۱۴۰۲ - ۲۵ جمادی‌الثانی ۱۴۴۵ - ۸ زانویه ۲۰۲۴

### آیا مصرف مکمل‌ها مانع از افسردگی می‌شود؟

در معرض خطر ابتلاء به افسردگی قرار داده بود اگرچه هیچ یک از آنها در ایندیگی مطالعه افسردگی نداشتند. متخصصان به طور تصادفی به حدود نبیمی از داوطلبان و سه صورت روزانه مکمل‌های غذایی از جمله اسید فولیک، ویتامین D، رونگ ماهی امگا ۳ روی و سلیوم دادند و به نبیمی دیگر دارونما دادند. نبیمی از شرکت کنندگان در گروه درمانی نیز مداخلات روانشناختی و رفتاری را با هدف کمک به بهبود عادات غذایی خود انجام دادند. متخصصان پس از یک دوره پیگیری یک ساله دریافتند که مصرف مکمل‌ها همچوں محافظتی در برای افسردگی در مقابله با دارونما ندارد.

رفتار درمانی برای تشویق به عادت‌های غذایی بهتر نیز نتایج مثبتی در پی داشت اما این نتایج بسیار قابل توجه بود و مانند مصرف مکمل‌ها نتوانست نقش مهمی در جلوگیری از افسردگی ایفا کند.

بنابراین سایت تخصصی دیسکال نیوز تودی، متخصصان در پایان اعلام کردند که مطالعات روان در افراد دارای اضافه وزن یا افزاد چاق پرداخت است.

پافته‌های این مطالعات این امیدواری را ایجاد کرد که برخی مداخلات رژیم غذایی می‌توانند در جلوگیری از افسردگی مفید باشند، هر چند نهایاً این مطالعه این اثربخشی را در پی داشته است.

اولین نتیجه‌گیری این مطالعه که یک الگوی غذایی سالم، مانند رژیم غذایی مدیرانه‌ای سرشار از موادی، سبزیجات، غلات کامل، ماهی، آجل‌ها، رونگ زیتون بوده و گوشت قرمز و لبیت پر جرب کمی در آن مصرف می‌شود و ممکن است خطر ابتلاء به افسردگی را کاهش دهد.

دوین نتیجه‌گیری این نیز حاکی از آن است که در افراد چاق، کاهش وزن می‌تواند منجر به کاهش علامت افسردگی شود و سومین نتیجه‌گیری اشاره کنند که کنندگان در این مطالعه این امیدواری را به مظور جلوگیری از افسردگی تایید نمی‌کنند.



### جدول سود و کو شماره ۲۴۰۹

طراح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سود و کو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر نوبت ۳ در ۳ اعداد تکراری تبادل شوند.

۸	۱	۲	۷	۳	۶	۹
۸	۷	۹	۵	۴	۶	۱
۶	۵	۴	۱	۳	۲	۷
۴	۸	۲	۷	۱	۹	۳
۷	۳	۶	۲	۸	۵	۱
۵	۹	۱	۳	۶	۴	۲
۳	۴	۸	۶	۲	۳	۵
۷	۶	۳	۲	۸	۴	۱

### جواب دیروز

۱	۲	۳	۸	۹	۷	۶	۴	۵
۸	۷	۹	۵	۴	۶	۱	۳	۲
۶	۵	۴	۱	۳	۲	۷	۹	۸
۴	۸	۲	۷	۱	۹	۳	۵	۶
۷	۳	۶	۲	۸	۵	۴	۱	۹
۵	۹	۱	۳	۶	۴	۲	۸	۷
۳	۴	۸	۶	۲	۳	۵	۷	۱
۷	۶	۵	۹	۷	۱	۸	۲	۴
۲	۱	۷	۴	۵	۸	۹	۶	۳

### قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.

تلفن: ۳۲۳۱۰۷۳۷ - ۳۲۳۳۶۰۵۰ فکس: ۳۲۳۳۰۷۳۷

## فقر ویتامین K و ۷ علامت پنهان آن در بدن!

را دریافت نمی‌کنند این وضعیت خطر ابتلاء را باشند.

به استثنای ترتیب را افزایش خواهد داد.

کبودی پوست

افرادی هستند که با کهربای ضربه به شدت کبوده اند. الجام یک آرامیش خوب می‌شوند. الجام یک آرامیش خوب می‌شوند.

برای افرادی که از میکل شکل کشک دارند.

یشهاده می‌شوند. تشخیص زده‌نگام افت ویتامین کا در خون به راحتی قابل کنترل بوده.

و علامت به سرعت بطریق می‌شود.

■ دیابت

قرقر ویتامین Kا در بدن خطر ابتلاء دیابت است.

■ مطالعات جدید گروه تحقیقاتی دانشگاه‌های

هلندی ثابت کردند. علت دیابت که این خواسته دارد.

ویتامین کا دارای اثر محافظتی عله دیابت است.

است. شخخن شدند و لی شاید به این خاطر باشد.

بهبود حساسیت به انسولین می‌شود.

■ پوکی استخوان

کموده ویتامین Kا ابتلاء به پوک استخوان.

مرتبط است. این ویتامین در ساختن یک نوع

مزمن کلیه پیشتر در معرض کلسفیکاسیون

عروفی می‌شوند.

■ بروز علامت آرتربیت

در اثر کبوده ویتامین Kا از نتایج این خطر شکنگی های

غضرفوف ها تمام مواد معدنی مورد نیاز خود



### مشکلات قلب

خون در ادرار یا مدفعه، خونریزی شدید بینی وجود داشت.

هنگامی که سطح ویتامین کا در بدن پایین است، کسیفیکاسیون عروقی رخ می‌دهد.

عارضه پک عامل خطر برای ابتلاء به بیماری عروق کرون قلب است. افراد مبتلا به بیماری

بروشن است. شخخن شدند و لی شاید به این خاطر باشد.

■ از تست رقین قدرت استخوانها

ویتامین Kا می‌توانند در سلامت استخوانها

نقش داشته باشند. برخی تحقیقات رابطه بین

عروسی می‌شوند.

■ بروز علامت آرتربیت

در اثر کبوده ویتامین Kا از نتایج این خطر شکنگی های

لگن را ثابت کرده اند.

شده باشد. دوره های شدید قاعدگی، وجود خون در ادرار یا مدفعه، خونریزی شدید بینی و یا همه این ممکن است ناشی از فقر این عرضه پک عامل خطر برای ابتلاء به بیماری هستند.

■ از تست رقین قدرت استخوانها

ویتامین Kا می‌توانند در سلامت استخوانها

نقش داشته باشند. برخی تحقیقات رابطه بین

عروسی می‌شوند.

■ استخوان و همچنین خطر شکنگی های

لگن را ثابت کرده اند.

■ علامت سوء تغذیه در کودکان و بزرگسالان

سسوء تغذیه کودکان در اثر نرسیدن مواد غذایی کافی به بدن

اتفاق می‌افتد. بزرگسالان این اتفاق ممکن است

هم ممکن است شراث تغذیه باشد. در تمام

کشورها سوء تغذیه شدت بگیرد می‌تواند

آن هم از خشکی و تبیر زنگ می‌باشد.

کاهش تمرکز و توجه، تحلیل رفتن

علل دیگری هم وجود دارد.

بعد از وارد شدن مواد غذایی در

درمان می‌شود جای هیچ نگرانی

افراد متفاوت است.

■ اگر سوء تغذیه شدت بگیرد می‌تواند

علل دیگری هم وجود دارد.

بعد از وارد شدن مواد غذایی در

درمان می‌شود جای هیچ نگرانی

عدم دریافت کافی چربی های سالم، می‌تواند

و شما ممکن است این نوع

آن کم و لاغری، کاهش مادن، قدر

ضعف در بینایی، اختلال در شنوایی،

عضلات و ماهیچه‌ها، شکنندۀ شدن

پریدگی زنگ و خشکی پوست است.

### چربی‌های سالم کدام بیماری‌ها را می‌کند؟

راهنمایی بین المللی تغذیه نوشی می‌کنند که ۲۵ تا ۳۰ درصد از

کل میزان کالری دریافت شما در روز باید از طریق چربی ها باشد. در

انجع ایشانه شدار دهنده که به شما می‌گیرید به اندازه کافی از رژیم

غذایی تان چربی دریافت نمی‌کنند. بزرگ‌ترین معرفی شده است:

■ کبوده ویتامین های محلول در چربی

کشورهای پیشنهاد می‌کنند. چربی های سالم معمولاً در

تغذیه یا رژیم غذایی غلط هستند. کبوده این ویتامین های محلول در چربی است.

■ کاهش کلسترول اول چربی های سالم کلسترول خوب ایال و افزایش تری گلکسیرید

کم کنند. صرف زیاد کربوهیدرات های چربی های سالم خوراکی

نیز می‌تواند موجب افزایش تری گلکسیرید همراه با خوشی های سالم خوراکی

شود. دریافت ۳۵ درصد از کالری توسط چربی های سالم خوراکی در بدن ایال شرطی که این چربی های از

## ورزش

## معرفی تیم‌های پرتو ریفتینگ و پرس سینه گیلان در رشت

سوال جواب: رقابت‌های پارولفینگ و پرس مینه بدون لوازم گیلان، جام قهرمانان، پاورلر شهید حاج قاسم سلامی، انتخابی می‌شوند. معرفی تیم‌های پرتو ریفتینگ و پرس مینه بدون لوازم گیلان رشت پایان یافته.

به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان، در این رقابت‌ها که در سالان ورزشی ملوان جوان رشت پرگزار شد در رشت پرس مینه رده سنی جوانان تیم‌های پارولفینگ ایلی، ملوان جوان رشت و جند پورمند رشت اول تا سوم شدند.

در رده سنی بزرگسالان نیز تیم ملوان جوان رشت فهرمان شد، تیم‌های هیات آمیخته و اخخار آستانه اشرفیه عنایون دوم و سوم را به دست آوردند.

در رقابت‌های پارولفینگ رده سنی جوانان تیم‌های مجید پورمند رشت، پارو رشت و غفار شناخت نشا مقام‌های اول تا سوم را کسب کردند. در رده سنی بزرگسالان نیز تیم ارسلان آمیخته فهرمان شد، تیم‌های مجید پورمند رشت و جزیره صمعه سرا عنایون دوم و سوم را به خود اختصاص دادند.

در این رقابت‌ها ۷۷۵ ورزشکار از سراسر گیلان به مدت ۲ روز در مالان ملوان جوان رشت حضور داشتند.

۱۰۱

## سوپرستن رودسر منصوب شد شهرستان رودسر اداره ورزش و جوانان گیلان

سوال جواب: طی حکمی از سوی مدیرکل ورزش و جوانان گیلان، سید محمد هادی رضوی به عنوان سوپرست اداره ورزش و جوانان شهرستان رودسر منصوب شد.

به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان، با حکم دکتر جهانبخش آرمان، مدیرکل رودسر و جوانان گیلان، سید محمد هادی رضوی به عنوان سوپرست اداره ورزش و جوانان شهرستان رودسر منصوب شد. مراسم معاشره سوپرست این اداره پا خصوص دکتر محمد حبیبی فرماندار رودسر و خیرالله رضایی معاون توسعه پشتیبانی و متابع اداره کل ورزش و جوانان گیلان پرگزار شد. گفتنی است پیش از این عبدالله اسدالله تبار ریاست اداره ورزش و جوانان رودسر را بر عهده داشت.

۱۰۱

## کلاهتری قرارداد خود را با قیم داماش فسخ کرد و جدا شد

سوال جواب: علی اصغر کلاتری، سوینی سرمربی تیم فوتبال داماش در این فصل قرارداد خود را با قیم داماش قطع کرد. علی اصغر کلاتری که پس از مفهنه چهاردهم از سوی مالک باشگاه داماش نئم قرارداد خود را با داماش گیلان فسخ کرد و گفته می‌شود که هدایت تیم سوسنگون و رزاقان را بر عهده گرفته است.

علی اصغر کلاتری پس از نظر محبدی شده بود، پس از حضور در ۲ بازی و پایان نئم قرارداد خود را با داماش گیلان فسخ کرد و گفته می‌شود که هدایت تیم سوسنگون و رزاقان را بر عهده گرفته است. وی با تیم داماش در دیدارهای هفته پنجم‌دهم پاروی خوش طایی ساوه در رشت به تساوی یک بر یک دست یافت و در دیدار مقابل سایپا به یک گل شکست خورد. تیم فوتبال داماش گیلان با امتیاز در رده هفدهم جدول رده بندی ۱۸ تیمی لیگ دسته نیک پاروی داماش گیلان را پرگزار شد. علی اصغر کلاتری سرمربی داماش گیلان با خصوص در سازمان لیگ قرارداد خود را با این قیم فسخ و به صورت رسمی از جمی لاجوردی پوشان رشت جدا شد.

۱۰۱

## مسابقه چوگان ساحلی با اسب کاسپین در قالش برگزار می‌شود

سوال جواب: چوگان ساحلی با اسب کاسپین در قالش برگزار می‌شود. چوگان ساحلی با اسب کاسپین در رده سنی نویلانان در قالش برگزار می‌شود. مهدیار پیروزه در گفت و گو با رسانه‌ها با اشاره به انجام مسابقه چوگان با اسب کاسپین اظهار گردید: این مسابقه نمادین است در مسابقات لیگ نوژدهم چوگان کشوری به میزانی تالش در گیلان پرگزار و نهایی چوگان با اسب کاسپین در رده سنی نویلانان در قاعده این در افتخاریه طی دو چوگه با هم رقابت کنند.

۱۰۱

رئیس انجمن حفاظت از اسب کاسپین افزود: طی جلسه مشترک انجمن حفاظت از اسب کاسپین، هیأت چوگان اسنان گیلان و هیأت چوگان شهرستان تالش با دیر و اعضا فارس اسپور چوگان در محل فشارسیون همانه‌گی های لازم برگزاری این مسابقه نمادین است.

پیرزاده با اشاره به برگزاری این مسابقه در بهمن ماه سال چاری اضافه گردید: اسب کاسپین با قابلیت‌های بالایی که دارد گزینه نمایی پاری چوگان به ویده در گزینه می‌شود. چوگان را در راستای این گونه فعالیت‌ها و معرفی این اسب در بازی اصول ایرانی چوگان آمادگی لازم را دارد.

وی با اشاره به اینکه انجمن حفاظت از اسب کاسپین یک تشکل غیر دولی و غیر انتفاعی است، اضافه کرد: با توجه به نداشتن ریشه بودجه دولی یا درآمد، انجمن برای کمک به فعال نمودن ورزش‌های سوارکاری از جمله چوگان با اسب کاسپین، نیازمند همراهی و حمایت برندگان تجارتی، علاقه مندان به این میراث ملی و دستگاه‌های اجرایی مرتبط در این سیز است.

گفتنی است، از دیگر برنامه‌های جانی این رویداد برگزاری آین نکوداشت ثبت ملی اسب کاسپین در فهرست اثار ناملموس ایران و رونمایی از تعبیر یادبود این رویداد است.

فهیمیده، مدیرعامل باشگاه ملوان:

## ملوان با حمایت و کمک مسئولان نتایج بهتری کسب خواهد کرد

## هنوز بازیکن سربازی به ملوان معرفی نشده است

و مقام‌سازی ورزشگاه اقدام کنند که متأسفانه هنوز خیری نیست.

## نحوه‌نماین هزینه‌های ملوان

فهمیده در مورد چکوچکی تأیین متعارف مالی باشگاه ملوان بذرگان از این‌جا می‌باشد.

هزینه‌های ملوان را با امروز تمام

مغایمین این بیان بازگشته ندارد.

این اولین سالی نیست که با این باشگاه

همکاری دارد.

بیش از این ممکن است

لایه‌های آکادمی و ... باشگاه ملوان

همکاری داشته باشد.



اوقات شروعی امروزی به وقت گیلان  
اذان صبح: ۵/۵۵  
اطلوع آفتاب: ۷/۲۶  
اذان ظهر: ۱۲/۱۸  
غروب خورشید: ۱۷/۱۰  
اذان مغرب: ۱۷/۳۱

Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.soaljavabdaily.ir

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صحبت شمال ایران  
صاحب امتیاز و مدیر مستول: کریم خورسندی مژده‌ی  
سرپریز: فرهاد عینی خراسانی  
تلفن: ۳۲۳۳۶۰۵۰ - ۳۲۳۱۰۷۷ - ۳۲۳۴۷۲۷ فکس: ۳۲۳۲۴۰۳۶

دیبران و شورای تویسندگان:  
دیبر صفحه سیاسی: رویا خورسندی دیبر صفحه فرهنگ و ادب: مجید مصطفوی  
دیبر صفحه اجتماعی: سمیرا دلیرش دیبر صفحه ورزشی: سید امیر فرهنگی  
دیبر صفحه علمی پژوهشی: فاطمه علیدوست  
لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر توین - تلفن: ۰۳۱۹۳۷۳۴۶۵۵ - نمایندگی مازندران - محمودآباد - خیابان معلم - باران ۱ - ساختمان فارابی - طبقه سوم  
دیلم ریاضی در زادگاهش گذراند و سپس در کنکور امتحانی از داشتند. بعد از اخذ لیسانس در شهریانی گیلان مشغول به خدمت شد. منعافت آن در کنکور سراسری سال ۱۳۵۴ خورشیدی شرکت نمود و در داشتند بازگشایی پذیرفتند. شد و موفق به اخذ لیسانس بازگشتند. وی با اتمام خدمت در نیروی انتظامی گیلان جذب صنایع گیلان شد و در کانون های صنعتی گوناگون مشغول به کار گردید. بال minden در خانواده ای که که دو قوه هنری داشت، موجب شد تا او همانند پدرش با نات های موسیقی اشتادن شود و از جوانی توان ایجاد گیلکی بخواهد. او فعالیت ادبی خود را از دوران دیروstan آغاز کرد و در داشتند گاهه پلیس با همکاری چند تن از داشتند گاهه ای خود، گاهنامه داخلی مجموعه شاعر آزاد و کلاسیک را به نام «پژواک» منتشر کرد. اثراش در قالب های سنتی و نمایمی و به دو زبان توانای فارسی و گیلکی به گوش رشته، در نشریات گوناگون منتشر شده است. فلسفه پژواکی، واژه سازی و شاعری که گفتار نوستانلای است و سر انجام شاعری که در کنکوت می کشند، چندما فارسی بد نیو و پژواکی های مخصوصی که تعریف می کنند، چندما فارسی بد نیو و پژواکی های مخصوصی که داشتند، سنتول سفارت برای ایشان فرامی تربیت را تاخته اند. سیف الله و عین الله به رشت امده و در محله زر جوب ساکن می شوند. میریم تربیت، تصاویری از پدر پژواک شد که آیت خواه امام نتسنام می دهد و می گوید: جدما، سیف الله تربیت، انسانی شرف و سیماز منون بود، یک بار به کریلا می رود، همانجا فوت کرده و در کریلا دفن می شود.

پدر پژواک مسد آرامی بود، در محله لب آب پرینج فروشی داشت. او موسس مهدیه رشت و از خدامان پغمبه خواهارام بود. هر زمان آیت الله لاکانی، نمی توانست برای ایشان ایام جماعت حاضر شود، پدر پژواک را که ایشان ایام جماعت می شد. بعد از غروب هم اور در مکانی در تازه آباد دفن شد که آیت الله لاکانی برای خود در نظر گرفته بود.

پدر پژواک، مسیح ایمانی و پیغمبر ایمانی بود. با اینکه تک دختر بود و ثروت زیادی داشت، ولی ارتبه اش را که خانه ای بزرگ در محله لب آب بود، وقف کرد و تا آخر عمر در همنین خانه کوچک با پدر پژواک زندگی کرد.

سادرم نیز در همنین خانه با همچه زندگی کرد و همواره بین اعضای خانواده و روابط حسنی ای برقرار بود. با اینکه تک دختر بود و ثروت زیادی داشت، ولی ارتبه اش را که خانه ای بزرگ در محله لب آب بود، وقف کرد و تا آخر عمر در همنین خانه کوچک با پدر پژواک زندگی کرد.

سادرم نیز در همنین خانه با همچه زندگی کرد و همواره بین اعضای خانواده و روابط حسنی ای برقرار بود. با اینکه تک دختر بود و ثروت زیادی داشت، ولی ارتبه اش را که خانه ای بزرگ در محله لب آب بود، وقف کرد و تا آخر عمر در همنین خانه کوچک با پدر پژواک زندگی کرد.

به نظر همه این عوامل باعث شد عبدالله تربیت، ویزگاه های متازی داشته و نگاه متفاوتی به زندگی داشته باشد. او در تهران تها نگاه می کرد و انس و الفت شهواره با کتاب بود و در میانیست های داشتند که از درون شاعر بیرون می ریزد.

بنای گفته دوستان آریاپاد استادی وارسته، مظنم و مرت، دست و دل باز، خوش قول و سخن کوش است. او شخصی پژواکی را دینامیک و توانمند، عضو هیأت مدیره خانه فرهنگ گیلان، زیان اعطا، حس آمیزی، زیان استعارتی طنز گفتاری، زیان موسیقیابی، سلطان پژواکی عرضی، نوگای ایمی و نوجویی، اندیشه های فلسفی و هستی شناسانه، تصویرگرایی و صوری پژواکی از طبعت زیبای گیلان و چوکی به نام «پژواک» منتشر کرد. اثراش در قالب های سنتی و نمایمی و به دو

و از درعاش رفاقت می شود.

همچون فریدون پوررضا در جان و دل مردم گیلان به گوش رشته ای این شاعر توسط بزرگان موسیقی گیلان است. از آریاپاد تا سال ۱۳۵۴ خورشیدی سیمینه کتاب منشیر شده است. مجموعه اشعار پژواک شیوه گذارش زیمان گیلکی بوده و

و از اینکه این شاعر پژواکی بوده و