

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

www.soaljavabdaily.ir
 پروژه بهسازی لندفیل سراوان تا پایان سال
 به اتمام می رسد



- پنجشنبه ۲۱ دی ۱۴۰۲
- ۲۸ جمادی الثانی ۱۴۴۵
- ۱۱ ژانویه ۲۰۲۴
- سال دهم - شماره ۲۴۱۲
- ۸ صفحه - ۱۰۰۰۰ تومان

در روزنامه امروز می خوانید

دبیر و سخنگوی ستاد انتخابات کشور:
گیلان در برگزاری انتخابات تجربه و سابقه ای درخشان دارد



فرماندار شهرستان رشت:
ویژه برنامه های دهه فجر باید پررنگ و با نشاط برگزار شود



مدیرکل راه و شهرسازی گیلان:
۲۷ هزار و ۶۵۰ متقاضی مسکن ملی در گیلان واجد شرایط شدند



استاندار گیلان در نشست ویژه ستاد انتخابات استان:

گیلان آماده برگزاری رویداد بزرگ انتخابات ۱۱ اسفند است

صفحه ۲

با حضور دبیر شورای عالی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی صورت گرفت:

بهره برداری از دو واحد تولیدی با سرمایه گذاری ۲۷۰۰ میلیارد ریالی در منطقه آزاد انزلی

صفحه ۲



بازدید مشاور رئیس جمهور از طرح ملی اتصال منطقه آزاد انزلی به خط ریل سراسری

سوال جواب: مشاور رئیس جمهور و دبیر شورای عالی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی از طرح ملی اتصال نخستین منطقه آزاد شمال کشور به شبکه ریلی کشور دیدار کرد.
 در این بازدید که محمد سجاد سیاهکارزاده، رئیس هیأت مدیره و مدیرعامل سازمان منطقه آزاد انزلی به همراه معاونین و مدیران سازمان حضور داشتند، هیأت عالی رتبه دبیرخانه شورای عالی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی کشور، از دو قطعه داخل و خارج محدوده منطقه آزاد انزلی که توسط پیمانکاران طرح در حال احداث و تکمیل است، دیدار کرده و مشاورین توضیحات لازم در خصوص میزان پیشرفت طرح و ویژگی های متمایز ریل قاشقی که به طول حدود ۷۰۰ متر در محدوده منطقه از سوی این سازمان در حال نصب شدن می باشد، ارائه دادند. عبدالملکی و هیأت همراه از مجتمع بندری کاسپین و اسکله رو رو که محل اتصال ریل قطار به کشتی های باری (رو رو) محسوب می شود، بازدید به عمل آورده و از نزدیک در جریان روندهای خدمات رسانی بندری، انبار داری، تخلیه و بارگیری این مجتمع بندری بزرگ قرار گرفت.
 گفتنی است هم اکنون افزون بر ۹۰ درصد از خط ریل ۳۷ کیلومتری پیربازار رشت به منطقه آزاد انزلی از سوی وزارت راه و شهرسازی تکمیل شده، و با بهره برداری از آن دو دریای شمالی و جنوبی ایران یعنی دریای کاسپین و خلیج فارس از طریق ریل به یکدیگر متصل شده، مهمترین زیرساخت فعال سازی کردینور شمال جنوب مورد بهره برداری قرار می گیرد و در نهایت زمینه توسعه ظرفیت ها ترافیکی میان کشورهای اوراسیا و حاشیه جنوبی خلیج فارس توسط کشورمان و به تبع آن افزایش درآمدهای ارزی فراهم می شود.

سوال جواب

با ما تماس بگیرید

تلفن: ۰۵۰۳۳۳۶ - ۰۷۳۷۳۱۰۳۳۱

www.SoalJavabDaily.ir
 Email: SoalJavabDaily@gmail.com

انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی گیلان

هموطن عزیز زیباترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی است.

خواهشمند است کمک های انساندوستانه خود را به شماره حساب های ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵ بانک ملی و ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰ بانک صادرات واریز و یا به نشانی انجمن واقع در رشت خیابان حافظ کوچه مویدی اهدا فرمایید.

تلفکس: ۳۳۳۶۳۵۳۹

بازار خبر

www.bazbarankhabar.ir

مدیر مسئول و صاحب امتیاز: کریم خورشیدی مزدهی

شرکت چاپ و نشر نوین

HEIDELBERG SM74

- پلیت ستر HEIDELBERG CREO
- دو دستگاه چاپ افست چهار رنگ
- سه دستگاه چاپ افست تک رنگ
- دو دستگاه چسب گرم تک خانه و ۵ خانه
- دستگاه جعبه چسبانی HI-PACK
- دستگاه سلفون کش حرارتی TMC

لوستر اکبری

مرکز فروش انواع لوسترهای مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

آدرس نمایشگاه: رشت - اول خیابان شریعتی - تلفن: ۰۲۱۰۳۳۲۲ - ۰۵۰۳۳۲۲۷

www.LoosterAkbari.com

استاندار کیلان در نشست ویژه ستاد انتخابات استان:

گیلان آماده برگزاری رویداد بزرگ انتخابات ۱۱ اسفند است



سوال جواب: استاندار گیلان اظهار داشت: زیرساخت‌های لازم برای برگزاری هرچه بهتر دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی و ششمین دوره مجلس خبرگان رهبری در گیلان فراهم است. به گزارش روابط عمومی استانداری گیلان: اسفند عیسی در نشست ویژه ستاد انتخابات گیلان که با حضور محسن اسلامی دبیر و سخنگوی ستاد انتخابات کشور برگزار شد، با اشاره به اهمیت حضور حداکثری مردم در انتخابات اظهار کرد: این رویداد ملی که نقطه ضعف دشمنان نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران است، باید به جشن ملی در تقویم کشور بدل شود. وی با ارائه گزارشی از اقدامات انجام شده در مسیر برگزاری هرچه بهتر انتخابات ۱۱ اسفند، گفت: زیرساخت‌های لازم برای برگزاری دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی و ششمین دوره مجلس

خبرگان رهبری در گیلان فراهم است. عیسی با بیان اینکه اعضای هیات‌های نظارت و اجرایی انتخابات اسفندماه در استان تعیین شده، خاطرنشان کرد: چهار راهبرد مقام معظم رهبری شامل امنیت، سلامت، رقابت و مشارکت در انتخابات در دستور کار قرار دارد. وی با اشاره به اعلام تأیید صلاحیت نامزدهای انتخابات گیلان

انتخابات نیز با حضور گسترده مردم پای صندوق‌های رای، نقشه‌های دشمنان نقش بر آب می‌شود. استاندار گیلان بر لزوم هم‌افزایی و تعامل همه ارکان برگزاری انتخابات و هم‌پزیر از هرگونه جابجایی از نامزدهای انتخاباتی تأکید کرد و گفت: نامزدهای انتخاباتی نیز باید در این رقابت، انصاف و عدالت را سرلوحه خود قرار دهند. معاون سیاسی، اجتماعی و امنیتی استانداری گیلان نیز در این جلسه با ارائه گزارشی از روند برگزاری انتخابات گفت: ۲ هزار و ۶۸۸ صندوق و ۱۲ هزار و ۱۲۰ نامزد در استان پیش‌بینی شده و ۱۲ شهرستان منظر است. محمد جلالی اظهار کرد: اقدامات ستاد انتخابات گیلان نیز در راستای قانون جدید انتخابات است و کارها نیز بر اساس جدول زمانبندی پیش می‌رود.



دبیر و سخنگوی ستاد انتخابات کشور:

گیلان در برگزاری انتخابات تجربه و سابقه‌ای درخشان دارد

سوال جواب: محسن اسلامی دبیر و سخنگوی ستاد انتخابات کشور در نشست ویژه ستاد انتخابات گیلان با اشاره به نزدیک شدن به انتخابات ۱۱ اسفند و اهمیت آن در سرنوشت ایران اسلامی، اظهار کرد: منویات رهبر انقلاب در خصوص انتخابات چراغ راه ما در اجرای هرچه بهتر این رویداد بزرگ است. وی خاطرنشان کرد: از سال گذشته برای برگزاری انتخابات اسامی برنامه‌ریزی و اتخاذ تمهیدات لازم در دستور کار قرار گرفت و تمام برنامه‌ها بر اساس چهار اصل امنیت، سلامت، مشارکت و رقابت انجام و دنبال می‌شود. اسلامی با اشاره به تغییر قانون انتخابات و با تأکید بر مطالعه آن توسط مجریان برگزاری انتخابات در استان‌ها، اضافه کرد: بر اساس ماده ۱۱ قانون جدید، رای دهندگان می‌توانند با شناسنامه، کارت ملی، گواهینامه، پاسپورت و کارت نظام و وظیفه‌ای در دهند و وزارت کشور به عنوان مجری باید بسننر لازم را بدین منظور فراهم کند.

دبیر و سخنگوی ستاد انتخابات کشور با بیان اینکه گیلان از استان‌های نخست در میزان تأیید صلاحیت نامزدهاست، اضافه کرد: این استان در برگزاری انتخابات تجربه و سابقه‌ای درخشان دارد، ضمن آنکه از مجموعه عوامل و نیروهای دارای تجربه برخوردار است. اسلامی با اشاره به ضرورت توجه به تولید محتوا در موضوع انتخابات خاطرنشان کرد: گیلان در حوزه مشارکت، فرهنگ‌سازی و تولید محتوا با این موضوعات نیز جزو استان‌های پیشرو است.

با حضور دبیر شورای عالی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی صورت گرفت:

بهره برداری از دو واحد تولیدی با سرمایه گذاری ۲۷۰۰ میلیارد ریالی در منطقه آزاد انزلی



را احداث نموده است.

بنابراین گزارش بهره‌برداری از طرح توسعه واحد تولیدی لاپ و چراغ‌های LED دومین مجموعه تولیدی-صنعتی بود که با حضور دبیر شورای عالی و مدیرعامل سازمان منطقه آزاد انزلی در مدار تولید قرار گرفت. بر این اساس شرکت چینی که با عنوان کوروش پارس اقدام به سرمایه‌گذاری در نخستین منطقه آزاد شمال کشور نموده در فضایی به مساحت ۱۶۰۰ متر مربع با صرف هزینه ۸۵۰ میلیارد ریالی بخش دوم کارخانه خود را ایجاد و زمینه اشتغالزایی ۳۵ نفر را نیز فراهم ساخته است. گفتنی است منطقه آزاد انزلی کوجنترین منطقه آزاد کشور، دارای حدود ۱۶۰ واحد تولیدی صنعتی فعال در دو شهرک صنعتی است و با توجه به نیازهای رو به رشد برای حضور در این منطقه، طرح احداث سومین شهرک صنعتی در پسکرتانه مجتمع بندری کاسپین و هم‌جوار خط ریل سراسری از سوی این سازمان در دستور کار قرار دارد.

سوال جواب: با حضور حجت‌الیه عبدالملکی، مشاور رئیس جمهور و دبیر شورای عالی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی، دو طرح سرمایه‌گذاری تولیدی-صنعتی با میزان سرمایه گذاری ۲۷۰۰ میلیارد ریالی بخش خصوصی که زمینه اشتغالزایی مستقیم برای ۹۵ نفر را فراهم نمود، به صورت رسمی مورد بهره‌برداری قرار گرفت. در این برنامه کاری که محمد سجاد سبهاکارزاده، رئیس هیأت مدیره و مدیرعامل سازمان منطقه آزاد انزلی حضور داشت، ابتدا طرح سرمایه‌گذاری تولیدی پتچال‌های صنعتی افتتاح شد. واحد تولیدی صنعتی‌ای که در فضایی به مساحت ۲۰۰۰ متر مربع در دو طبقه با حجم

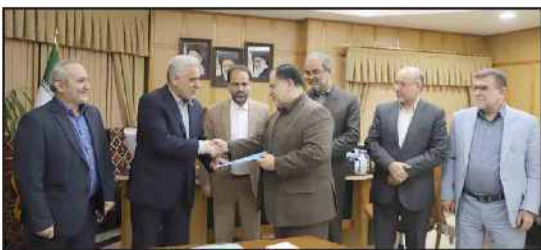
مدیرعامل سازمان پسماند گیلان:

پروژه بهسازی لندفیل سروان تا پایان سال به اتمام می‌رسد

ایستاد: مدیرعامل سازمان پسماند گیلان با بیان این‌که تا پایان سال پروژه‌های بهسازی سروان و تمولش به اتمام می‌رسند گفت: پروژه ساماندهی سروان ۸۵ درصد و لندفیل تمولش ۹۲ درصد پیشرفت فیزیکی دارد. مدیرعامل سازمان پسماند گیلان در این باره افزود: این پروژه‌ها در هفت پهنه پسماندی مدیریت می‌شوند. وی ۲۵ درصد زباله‌های تولیدشده در گیلان را روستایی دانست و افزود: متأسفانه طی سنوات گذشته زباله‌های روستایی دستخوش تغییرات شده؛ این در حالی است که روستاییان در گذشته زباله‌های خود را در خانه به کود تبدیل می‌کردند اما اکنون با زباله‌های روستایی مانند زباله‌های شهری برخورد می‌شود.

مدیرعامل سازمان پسماند گیلان سرانه تولید روزانه زباله شهری در استان را ۸۵۰ گرم و روستایی را ۶۵۰ گرم دانست و یادآور شد: در حال حاضر دو کارخانه بازیافت در رشت و انزلی داریم که پردازش زباله را انجام می‌دهند، یعنی زباله‌ها مستقیم به محل دفن برده نمی‌شوند. توتا در گفتگو با سروان رشت و تمولش لاهیجان را جزو محل‌های دفن، ساماندهی و بهسازی شده برای زباله‌ها دانست و گفت: این دو محل دفن طی دو سال گذشته ساماندهی شده‌اند. وی با تأکید بر لزوم بهسازی دفن‌گاه‌ها، عنوان کرد: پروژه ساماندهی سروان ۸۵ درصد و لندفیل تمولش ۹۲ درصد پیشرفت فیزیکی دارد؛ در آینده نزدیک

با صدور حکمی از سوی استاندار گیلان: سرپرست معاونت توسعه مدیریت و منابع استانداری گیلان منصوب شد



سوال جواب: با صدور حکمی از سوی استاندار گیلان: فرهاد براتی به عنوان سرپرست معاونت توسعه مدیریت و منابع استانداری گیلان منصوب و طی مراسمی معرفی شد. به گزارش روابط عمومی استانداری گیلان: نماینده عالی دولت در گیلان با صدور حکمی، فرهاد براتی را به‌عنوان سرپرست معاونت توسعه مدیریت و منابع استانداری منصوب کرد.

استاندار گیلان در این جلسه همچنین با قدردانی از زحمات فرهاد براتی در دوران تصدی فرمانداری لاهیجان: روح‌الله بخشی‌نژاد را با حفظ سمت به‌عنوان سرپرست فرمانداری شهرستان لاهیجان منصوب و معرفی کرد. لازم به ذکر است پیش از این مرتضی رضایی صوفی عهده‌دار معاونت توسعه مدیریت و منابع استانداری گیلان بود.

دکتر عیسی در حکم دیگری ایرج عاشوری را در سمت سرپرستی دفتر مدیریت عملکرد، بازرسی و امور حقوقی استانداری گیلان منصوب کرد. در این جلسه همچنین از زحمات علی بهرامیان که پیش از این مسئولیت مدیریت دفتر عملکرد، بازرسی و امور حقوقی استانداری گیلان را بر عهده داشت، قدردانی کرد.

در این جلسه شهید و معارفه که در جمع شورای معاونین استانداری گیلان صورت پذیرفت، نماینده عالی دولت در گیلان، از همه مسئولان خواست با توجه به برنامه‌ها و سیاست‌های راهبردی دولت مردمی و انقلابی سیزدهم برای پیشبرد جهادی تر فعالیت‌های حوزه کاری خود، به صورت جد و موضوعات حائز اهمیت استان گیلان را با بهره‌گیری از همه ظرفیت‌های موجود و بکارگیری نیروهای انقلابی، متخصص و متعهد بپذیری کنند.

دشنت بزرگ تأکید کرد:

لزوم پیگیری عضویت شرکت برق منطقه‌ای گیلان در شورای عالی فنی استان

سوال جواب: جلسه کمیته اجرایی پروژه‌های شرکت با حضور محمود دشت بزرگ مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای گیلان و اعضای این کمیته با دستور بررسی و پیگیری پروژه‌های شرکت برق منطقه‌ای گیلان برگزار شد. در این جلسه مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای گیلان گفت: تسریع در روند اجرایی پروژه‌ها و به نتیجه رساندن پروژه‌های حیاتی و ضروری از اهمیت شهودی برخوردار است.

محمود دشت بزرگ با اشاره به اهمیت حضور موثر شرکت برق منطقه‌ای گیلان در عالی‌ترین سطوح فنی استان، افزود: با توجه به این‌که مهم، انتظار می‌رود پیشنهاد عضویت شرکت به‌عنوان عضو اصلی در شورای عالی فنی استان مطرح و به‌جد پیگیری شود و بدین‌منظور مکاتبات لازم با استانداری در دستور کار قرار گیرد.

مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای گیلان با اشاره به روند اجرایی پروژه احداث خط چهار مداره ۲۳۰ و ۶۳ کیلوولت رشت شمالی- غرب رشت- انزلی- نیر سر، تأکید کرد: جهت تسریع در اجرای پروژه‌ها و رفع موانع مرتبط با شرکت توزیع برق و دیگر دستگاه‌های اجرایی، تعامل و تنگناگت و برگزاری جلسه‌های کاری مستمر جهت برطرف کردن چالش‌ها و مشکلات در سطوح مختلف بسیار راهگشا است.

در بخشی از جلسه در خصوص طرح ساختمان دیسپاچینگ برق منطقه‌ای گیلان و الزامات فنی و حقوقی مربوطه، بحث و بررسی شد. همچنین مقرر گردید طرح ساختمان دیسپاچینگ فوق‌مطابق با شرایط منطقه و در نظر گرفتن اولویت‌های مدیریت بحران بازرگری و اصلاح گردد. گفتنی است که در این جلسه کمیته اجرایی پروژه‌ها که در دفتر مدیرعامل شرکت برگزار شد، روند اجرایی ۴ پروژه: افزایش ظرفیت پست رشت شمالی، پست سیار سنگر و اتصالات مربوطه آن، احداث پست انتقال غرب رشت و احداث خط چهار مداره رشت شمالی- غرب رشت- انزلی- نیر سر موثر بررسی قرار گرفت.

مدیرکل راه و شهرسازی گیلان:

۲۷ هزار و ۶۵۰ متقاضی مسکن ملی در گیلان واجد شرایط شدند

ایرنا: مدیرکل راه و شهرسازی گیلان اظهار کرد: در طرح نهضت ملی مسکن استان گیلان ۱۲۰ هزار نفر ثبت‌نام کردند که بربرر پالایش انجام شده ۲۷ هزار و ۶۵۰ نفر آنان دارای چهار شرط لازم و در واقع واجد شرایط شناخته شدند. محمدرضا فلاحتگر چهار شرط لازم برای تأیید متقاضیان را سبز بودن فرم

«وج»، عدم مالکیت، عدم دریافت تسهیلات پاره‌انه‌ای و مسکن، داشتن ۵ سال سابقه سکونت در شهر مورد تقاضا عنوان و اظهار کرد: تاکنون تأمین زمین برای احداث ۱۶ هزار و ۱۰۰ نفر از این واجدین شرایط انجام شده است و در حال حاضر حدود ۱۰ هزار واحد در قالب نهضت ملی مسکن در استان در دست ساخت است.

وی افزود: در حال حاضر ثبت‌نام مسکن در حوزه جوتی جمعیت به آدرس ساینت نهضت ملی مسکن برای افراد دارای سه فرزند و بیشتر طبق شرایط مندرج در سامانه اکانت‌پذیر است اما این امکان طرح نهضت ملی مسکن در سامانه وجود ندارد.

فلاحتگر ادامه داد: منابع مالی طرح نهضت ملی مسکن بطور مستقیم توسط متقاضیان و تسهیلات مسکن و زمین توسط وزارت راه و شهرسازی تأمین می‌شود که تاکنون هفت هزار و ۱۷۱ متقاضی، سهم آورده اولیه ۲۰۰ تا ۲ هزار و ۵۰۰ میلیون ریالی را تأمین کرده‌اند.

وی یادآور کرد: در به‌تأسیب پیشرفت، هزینه ساخت با توجه به نوع سازه، مصالح مصرفی، تعداد طبقات، محل پروژه، هزینه‌های اجاره و اخذ پروانه ساختمانی و اصلاح پهنر، قیمت ساخت به ازای هر متر مربع پیش از ۱۰۰ میلیون ریالی می‌باشد و مبلغ تسهیلات نیز به ازای هر واحد ثابت و رقم پنج هزار و ۵۰۰ میلیون ریالی است که در هر مرحله و با توجه به پیشرفت فیزیکی ساخت از طریق بانک‌های عامل به پروژه‌ها تخصیص می‌یابد. وی تصریح کرد: در این راستا نگاهنامه‌ای بین کمیته امداد امام خمینی (ره) و بهزیستی با سازمان ملی زمین و مسکن و بنیاد مسکن انقلاب اسلامی تنظیم شده که طبق آن نسبت به احداث ۵۰ هزار واحد مسکونی جهت اقشار کم‌درآمد و محرومان پس از شناسایی و تأمین زمین به‌صورت رایگان انجام می‌شود که سهم گیلان از این رقم یک هزار و ۲۵۰ واحد است.

مدیرکل راه و شهرسازی گیلان تأکید کرد: در سه‌منطقه از شهرستان‌های رشت و فومن نسبت به تحویل زمین جهت احداث مسکن اقشار کم‌درآمد به‌منظور مسکن انقلاب اسلامی گیلان اقدام شده است و در حال حاضر ۱۰ هزار واحد مسکونی در طرح نهضت ملی مسکن در شهرهای رشت، بندر انزلی، شفت، سنگر، آستانه اشرفیه، آستارا، لنگرود، رومسر و تالش در حال اجرا می‌باشد که ۲ شهر رشت با ۶ هزار و ۸۰۰ واحد (میزان پیشرفت فیزیکی از پنج تا ۵۵ درصد) و بندر انزلی با هزار واحد (میزان پیشرفت فیزیکی از پنج تا ۶۰ درصد) در استان پیشرفتند.

فرماندار شهرستان رشت:

ویژه برنامه‌های دهه فجر باید پررنگ و با نشاط برگزار شود

سوال جواب: فرماندار شهرستان رشت با بیان اینکه سالروز پیروزی انقلاب بهترین فرصت برای تبیین دستاوردهای انقلاب است، گفت: ویژه‌برنامه‌های دهه فجر باید با نشاط اجتماعی و تبیین آمیخته بوده و پررنگ برگزار شود.

مهندس کیا عاشوری در پنجمین جلسه شورای اداری شهرستان رشت ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهدای گرانقدر، اظهار کرد: فرصت خدمت به خلق یکی از ویژگی‌های انقلاب است، از دل انقلاب موادهایی متولد شدند که دنیا را تحت تأثیر قرار دادند و تمدن بعد از خود را ساختند، امام راحل از بزرگوارانی بود که توانست تمدن بزرگی را پایه‌گذاری کند.

وی با بیان اینکه اسلام انسان‌ها را از جاهلیت مدرن به سمت آگاهی سوق داد و مسلمانان را به هویت خود هدایت کرد، افزود: در طول این مدت همانطور که مسلمانان در اقصا نقاط جهان به تأسی از انقلاب اسلامی در راستای هویت ملی خود تلاش می‌کنند، استکبار هویت خود را از دست می‌دهد و اعتراضاتی که در دل اروپا نسبت به سیاست‌های استکبار جهانی برگزار می‌شود، بیانگر همین امر است.

عاشوری گفت: انقلاب توانست شعاع نفوذ و اثر خود را داشته باشد، از سال ۵۷ تا امروز استکبار جهانی هیچ لحظه از هجمه، تهدید، دسیسه و تانک‌ها دست نکشیده تا به اسلام و انقلاب ضربه بزند و با تمام قدرت و توان با انقلاب مقابله کرد. آنچه مهم بوده و باید مورد توجه قرار گیرد جنگ شناختی و ترکیبی است و استکبار در این مدت برای ضربه به نظام و انقلاب از ابزار به‌روز استفاده کرده است.

فرماندار شهرستان رشت با بیان اینکه دوران دفاع مقدس باعث تضمین دوام و اعتزاز انقلاب شد، تصریح کرد: در هشت‌سال دفاع مقدس پشت‌برقدردارها به زمین زدیم، از همین رو انقلاب اسلامی از اصلاح مهم قدرت در جهان شناخته شده است؛ درک این افتخار باید برای نسل جوان تبیین شود، جایگاه انقلاب را به‌گونه‌ای تبیین کنیم که نسل امروز به شناخت کامل برسد. وی با تأکید بر اینکه اخلاق، معیار و اساس کار مدیران است و باید خدمتگزاران خوبی باشیم، افزود: سالروز پیروزی انقلاب بهترین فرصت برای تبیین دستاوردهای انقلاب در حوزه‌های مختلف عمرانی، بهداشتی، درمان، راه‌های روستایی، کشاورزی و غیره است.

عاشوری تأکید کرد: مدیران و مسئولین باید باورهای خود را تقویت کنیم تا بتوانیم در تبیین دستاوردهای انقلاب نقش‌آفرینی داشته باشیم، می‌توانیم متولیان فرهنگی در اجرای برنامه‌های تبیینی خلاق عمل کنند تا باعث جذب جوانان و دانشجویان به این برنامه‌ها شوند، به‌عنوان مثال انتظار داریم در یادواره‌های شهدا بیشتر شاهد حضور نسل نوجوان و جوان باشیم.

وی با بیان اینکه تبیین راه و روش شهدا به نسل جوان، تقویت قدرت نرم است، گفت: باید در اجرای ویژه‌برنامه‌ها امید و نشاط به جامعه تزریق کنیم و این امر با هم‌افزایی در مدیران محقق می‌شود؛ مدیران و متولیان فرهنگی توجه کنند در ک افتخارات انقلاب مهمتر از مأموریت‌های ابلاغی است، باید مردم و خصوصاً نسل جوان را به انقلاب و نظام، خوشبین و امیدوار کنیم، لذا دهه فجر بهترین فرصت برای معرفی و انعکاس عملکردهاست.

نماینده عالی دولت در مرکز استان با بیان اینکه ویژه‌برنامه‌های دهه مبارک فجر باشکوه در همه بخش‌ها و روستاهای شهرستان برگزار شود، تصریح کرد: پروژه‌های آماده بهره‌برداری طبق زمانبندی افتتاح شود، جشنواره‌های خوبی در دست‌ان‌ها با همکاری دهیاری‌ها داشته باشیم، برپایی نمایشگاهی از دستاوردهای مردم از دیگر ویژه‌برنامه‌ها در ایام دهه فجر باشد.

فرماندار شهرستان رشت بیان کرد: شهرداری‌ها نسبت به فضا‌سازی مناسب محیطی اقدام کنند، ویژه‌برنامه‌های دهه فجر باید با نشاط اجتماعی و تبیین آمیخته بوده و پررنگ برگزار شود، اجرای جشنواره‌های محلی همراه با شور و نشاط در دستور کار قرار گیرد.

وی با اشاره به در پیش بودن انتخابات در اسفندماه اسامی، افزود: «استقلال، آزادی و جمهوری اسلامی» پایه نظام اسلامی است که بر اساس خواست و اراده مردم محقق شد و مردم در همه جا نقش دارند و حتی در تعیین سرنوشت خود حق انتخاب دارند، به عبارتی انتخابات ابزار مهم دموکراسی و مردم‌سالاری دینی است.

عاشوری با بیان اینکه برگزاری انتخابات نیاز به ابزار و امکانات لازم دارد، گفت: همه دستگاه‌های اجرایی موظف هستند که در تأمین تجهیزات و امکانات انتخابات کمک کنند. تا طبق فرمایش مقام معظم رهبری مشارکت، رقابت، امنیت و سلامت در انتخابات را شاهد باشیم همه باید در کنار هم این رزمایش بزرگ را باشکوه رقم بزنیم. وی با اشاره بر اینکه در حوزه انتخابیه رشت و خمام ۱۱۴ نفر از داوطلبین انتخابات مجلس توسط هیات مرکزی نظارت تأیید شدند، ادامه داد: خیلی از داوطلبین فعالیت‌های انتخاباتی خود را شروع کرده‌اند، مدیران با دقت و مدیریت این موارد را رصد و کنترل کنند و خودمراقبتی را مدنظر قرار دهند.

فرماندار شهرستان رشت با بیان اینکه بسیاری از فرهنگیان در انتخابات نقش‌آفرینی می‌کنند، گفت: ۱۷۷ شعبه اخذ رأی در مدارس بوده و تعدادی هم در مساجد است و طی جلسات متعدد هماهنگی‌های لازم به‌عمل آمده است.

عاشوری در پایان با اشاره به مشکل آب شرب روستاهای شهرستان تصریح کرد: از مجموع اعتبار ۱۸۰۰ میلیارد تومانی قرارگاه محرومیت‌زدایی، ۵۰۰ میلیارد تومان اعتبار به شهرستان رشت اختصاص یافت که به موجب این اعتبار اقدامات خوبی در حوزه تأمین آب انجام گرفت، در حال حاضر حدود ۸۰ روستای شهرستان رشت فاقد آب شرب سالم هستند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان:

تقویت بخش دولتی راهکاری برای کمک به بیماران خاص و صعب‌العلاج است

سوال جواب: رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان با تأکید بر تمرکز نظام سلامت در غربالگری، سلامت، گفت: تقویت بخش دولتی راهکاری برای کمک به بیماران خاص و صعب‌العلاج است.

دکتر محمدتقی آسویی در هفتمین نشست کارگروه اسناتی صندوق بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج گیلان در سالن اجلاس حوزه ریاست با تأکید بر تقدم بهداشت بر درمان، اظهار کرد: تمرکز اصلی نظام سلامت استان گیلان باید در جهت افزایش بهداشت عمومی و غربالگری سلامت باشد.

وی با بیان اینکه باید در گیلان به گونه‌ای عمل کرد تا نیازی به راه‌اندازی صندوق‌های حمایتی نباشد، افزود: افزایش بیماری‌ها با شناسایی درست و با هزینه‌ای بسیار کم، قابل‌درمان هستند در حالیکه در صورت غفلت، تحمیل این هزینه‌ها در بخش درمان به بیمار و دولت، بسیار زیاد خواهد بود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان با تأکید بر اینکه در پذیرش بیمار صعب‌العلاج و خاص باید تمام تلاش خود را به کار گرفت، گفت: باید با تمرکز روی بهداشت و تقویت بخش‌های درمانی، بار بیماری را بر مردم کم کرد.

دکتر آسویی تقویت زیرساخت‌های درمان را ضروری دانست و افزود: تنها راه ترمیمی که با بیمار صعب‌العلاج و خاص، تقویت بخش دولتی است و در این راستا با جدیت پیگیر تأمین دستگاه‌های پیشرفته تصویربرداری و پیشرفته هستیم.

وی با اشاره به هزینه‌های گزاف درمان بیماران خاص و صعب‌العلاج و تلاش هم‌چنانچه در رفع نیازهای بیماران در بخش دولتی، افزود: باید منابع بیت‌المال را در بخش سلامت در جهت تقویت بخش دولتی سوق داد تا مردم در فرایند دریافت خدمات سلامت ناچارا به بخش غیردولتی نیازمند نباشند.

وزیر کشور:

هویت انتحاری‌های حادثه کرمان مشخص شد



ایرنا: وزیر کشور با بیان اینکه هویت انتحاری‌های حادثه تروریستی کرمان مشخص شده است، گفت: یکی از انتحاری‌ها تاجیکستانی بوده و به احتمال زیاد دومی هم تاجیکی است.

احمد وحیدی در حاشیه نشست هیات دولت در جمع خبرنگاران در مورد دستگیری عناصر حادثه تروریستی کرمان اظهار داشت: برخی عناصر مرتبط با این حادثه دستگیر شدند ضمن اینکه امکانات دیگر آنها توسط دستگاه‌های امنیتی نیز کشف شده است.

وی اضافه کرد: یکی از انتحاری‌ها تاجیکستانی بوده است و به احتمال زیاد دومی هم تاجیکی است.

وزیر کشور با بیان اینکه تلاش‌های گروه‌های تروریستی و دشمنان ما فراوان است، تصریح کرد: برخورد‌های ما با آنها قوی بوده است و دستگاه‌های امنیتی و انتظامی فعال و پر توان هستند.

وحیدی افزود: تعداد قابل توجهی از این افراد دستگیر شده اند و محل اختفای آنها پیدا و کنترل شده و این جریان مستمر است.

وی ادامه داد: تروریست‌ها به صورت غیر قانونی از مرز یکی از کشورهای همسایه وارد شده اند و آنها خودشان را داعشی می‌دانند اما داعش بر اساس اطلاعاتی که خود آمریکایی‌ها اعلام کرده اند می‌خواهند آن را به مناطق مختلفی توسعه بدهند، به ویژه در مناطقی که در محور مقاومت هستند و با آمریکا و اسرائیل مشکل دارند. توسعه داده شدند و حوزه عمل آنها عمدتاً مربوط به محور مقاومت است.

وزیر کشور در مورد سامانه پنجره واحد الکترونیکی هم گفت: همه تکالیف مربوط به این وزارتخانه در زمینه پنجره واحد الکترونیکی انجام شده و در تعدادی از شهرداری‌ها هم این کار صورت گرفته است.

وحیدی به اقدامات وزارت کشور برای برگزاری انتخابات پیش رو اشاره کرد و اظهار داشت: سناده انتخابات در وزارت کشور مرتب جلسه دارد و همه دستورات لازم صادر می‌شود و مشکلی در این خصوص نداریم.

وی در رابطه با اقدامات پیشگیری از سرقت‌ها هم بیان داشت: سرقت‌های خرد در کشور کاهش یافته، اما در چند روز اخیر شاهد افزایش کیف فایه در کشور بودیم که فراجا به آن رسیدگی می‌کند.

وحیدی اضافه کرد: نزدیک ۵۰ تن از مجروحان حادثه کرمان از بیمارستان ترخیص شده اند.

وی در پاسخ به سؤالی در مورد حوادث زلزله زمین‌لرزه کرمان نیز گفت: آماری در خصوص حادثه دیدن زلزله زمین‌لرزه کرمان در این حادثه بیمه زلزله زمین‌لرزه اجباری شده، نیاز به قانون دارد و ممکن است از منظر قانونی محل بحث باشد.

وزیر کشور درباره لایحه ساماندهی اتباع هم گفت: سازوکار فعلی مهاجرت و تشکیل این سازمان هم لایحه اش در مجلس است.

رئیس جمهور در جلسه هیأت دولت:

مسئولان باید ملزومات برگزاری انتخابات باشکوه را فراهم کنند



فارس: رئیس جمهور در جلسه هیأت دولت تأکید کرد: مسئول هر کدام از دستگاه‌های دولتی باید برای عملی شدن رهنمودهای مقام معظم رهبری در حوزه مسئولیت خود برنامه‌ریزی کرده و ملزومات برگزاری انتخابات باشکوه را فراهم کنند.

آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی در جلسه هیأت دولت با اشاره به سخنان مهم رهبر معظم انقلاب اسلامی درباره انتخابات، ضمن سرنوشته‌ساز دانستن حضور مردم در انتخابات، بر بسیج همه امکانات دولت برای فراهم کردن زمینه مشارکت مردم در این انتخابات تأکید کرد.

رئیس جمهور درباره انتخابات دو وظیفه مشخص برای دولت پرشمرد و افزود: اعضای دولت و مسئولان دستگاه‌های اجرایی در وهله اول باید با تلاش برای رفع مشکلات

و گشودن گره‌ها در جامعه و مردم امیدآفرینی و انگیزه آنها را برای مشارکت اجتماعی ارتقا دهند و در وهله دوم نیز مسئول هر کدام از دستگاه‌های دولتی باید برای عملی شدن رهنمودهای مقام معظم رهبری

در حوزه مسئولیت خود برنامه‌ریزی کرده و ملزومات برگزاری انتخابات باشکوه را فراهم کنند.

رئیس جلسه دستور قبلی رئیس جمهور برای تحت پوشش بیمه قرار گرفتن ۱۰ هزار نفر از شاغلین صنایع دستی و راهنمایان گردشگری، مطرح و مقرر گردید سازمان برنامه

و بودجه و وزارتخانه‌های میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی، تعاون، کار و رفاه اجتماعی موضوع را با فوریت اجرا نمایند.

در جلسه هیأت دولت رئیس سازمان برنامه و بودجه با اشاره به

اقدامات دولت برای تسویه پاداش پایان خدمت جمعی از بازنشستگان، از پرداخت مطالبات ۶۵ درصد از بازنشستگان با رقمی معادل ۲۲ هزار میلیارد تومان خبر داد و افزود:

حدود ۱۲ هزار میلیارد تومان دیگر از مطالبات باقیمانده نیز تا یکی دو هفته آتی پرداخت می‌شود.

داود منظور رئیس سازمان برنامه و بودجه همچنین با اشاره به توضیحات روز گذشته وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

در این جلسه دستور قبلی رئیس جمهور برای تحت پوشش بیمه قرار گرفتن ۱۰ هزار نفر از شاغلین صنایع دستی و راهنمایان گردشگری، مطرح و مقرر گردید سازمان برنامه

و بودجه و وزارتخانه‌های میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی، تعاون، کار و رفاه اجتماعی موضوع را با فوریت اجرا نمایند.

در جلسه هیأت دولت رئیس سازمان برنامه و بودجه با اشاره به

که تا پایان اسامال به بهره‌برداری می‌رسند به ۷ هزار تخت بالغ می‌شود و هزار خانه بهداشت جدید نیز به بهره‌برداری خواهند رسید.

سید صولت مرتضوی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی نیز در گزارشی از پیشرفت طرح‌ها و برنامه‌های اشتغال‌زایی در ۳ فصل گذشته، از تک رقمی شدن نرخ بیکاری در ۲۴ استان کشور و افزایش فرصت‌های شغلی دولتی

و ماندگار و کاهش فرصت‌های شغلی موقت خبر داد و خاطر نشان کرد: هر چند هنوز نرخ بیکاری فارغ‌التحصیلان و بانوان بالاست، اما آمارها در این عرصه نیز کاهش یافته است.

سید امیرحسین قاضی‌زاده هاشمی رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران نیز از اعزام ۵۱۲ هزار نفر از ایثارگران به سفر از سوی این بنیاد خبر داد و افزود: از این تعداد ۱۷ هزار و ۸۷۲ نفر به حج و عتبات اعزام شده‌اند.

ضمین اینکه هزار جانباز قطع نخاعی نیز با دریافت حق پرستاری و همیاری به سفر اعزام شده‌اند که از این تعداد ۲۶۰ نفر مشهد را به عنوان مقصد انتخاب کرده‌اند.

کیومرث هاشمی وزیر ورزش و جوانان نیز در این جلسه از هدایای رهبر معظم انقلاب اسلامی برای «مدال آوران بازی‌های آسیایی و پاراآسیایی هانگکوه» گزارشی ارائه کرد.

رئیس جمهور در پایان نیز با اشاره فرمایشات اخیر رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار مردم قم و عنایت مکرر ایشان نسبت به دولت و همچنین گزارش وزیر ورزش و جوانان، از حمایت‌های مقام معظم رهبری نسبت به دولت و افسار مختلف از جمله ورزشکاران خصوصاً قهرمانان صمیمانه قدردانی کرد.

فارس: رئیس قوه قضاییه بیان اینکه برخی از اباحه‌گری‌ها، برهنگی‌ها، فسادهای مالی، فتنه‌ها، شبهه‌فکنی‌ها و القانات مسموم با همان هدف از بین بردن دین و آموزه‌های دینی از ناحیه دشمن هدایت می‌شود، گفت: البته نمی‌خواهم بگویم که هر کسی که بی‌عفتی می‌کند هدفت نابودی دین است اما باید توجه داشت که در گذشته و پشت پرده این قبیل اقدامات، دشمن فرادرد که درصدد نابودی دین است.

نخستین کنگره بین‌المللی حضرت علی ابن امام محمد باقر(ع) صبح چهارشنبه (۲۰ دی) در مشهد اردهان کاشان و در آستان مقدس آن حضرت، با حضور افسار مختلف مردم، جمعی از مقامات لشکری و کشوری طلاب و روحانیون و پیرغلامان اهل بیت (ع) برگزار شد.

حجت‌الاسلام محسنی اژه‌ای رئیس قوه قضاییه طی سخنانی در این کنگره با اشاره به مقام شامخ و رفیع حضرت علی ابن امام محمد باقر(ع) اظهار کرد: امروز در سالروز شهادت حضرت علی ابن امام محمد باقر(ع) به مشهد آن شهید در مشهد اردهان کاشان آمده‌ایم تا به محضر ذوات مقدسه معصومین عرض داریم که تا پای جان و تا آخرین ذره خون خود، در مسیر اسلام و ارزش‌های اسلامی ثابت قدم می‌مانیم.

رئیس قوه قضاییه فضا با تشریح زندگی و اقدامات مجاهدانه «سفیر شهید» حضرت علی ابن امام محمد باقر(ع) گفت: در عصری که طاغوت زمان مشغول ظلم و ایجاد انحراف و فساد و لقاء شبهات بود، مردم این خطه از ایران اسلامی برای حجت خدا و امام زمان خود یعنی امام محمدباقر(ع) پیام عرضه داشتند که باین رسول‌الله برای نجات و راهنمایی و عاقبت‌بخیری ما در زمانه ناخوش و ناز طاغوت، سفیری را فرستیدند و حضرت امام محمد باقر(ع) فرزند خود یعنی حضرت علی بن محمد باقر(ع) را به این مأموریت خطیر فرستادند.

وی افزود: این اقدام حضرت امام محمد باقر(ع) از آن حیث بود

که در این خطه در آن عصر جولان طاغوت، نیاز به فردی با کلام نافذ و نورانیت وجودی بود تا راهنما و هادی مردم و حافظ آنها از بلایای ناشی از شبهات و القانات مسموم باشد؛ البته اینکه امام، فرزند خود را به این مأموریت اعزام فرمودند نیز نشان‌دهنده شایستگی مردم این خطه است.

رئیس قوه قضاییه با اشاره به جانفشانی‌هایی که در طول قرن‌ها برای پیروزی و ظفرمندی جبهه حق و اسلام ناب صورت گرفته است، گفت: ما کارگزاران نظام بر کرسی‌هایی نشسته‌ایم که برای آنها خون‌های پاک‌ی در جهت احقاق حق و شکست باطل بر زمین ریخته شده است، پس وای به حال ما اگر به خاطر خود یا یک جریان و جناح سیاسی بخواهیم از جایگاه‌هایمان آگاه استفاده کنیم؛ وای به حال ما اگر در این مسئولیت‌های خطیری که برعهده داریم، کم به فکر مردم و ارزش‌های اسلامی باشیم.

وی در ادامه با اشاره به حربه‌ها و ترندهای دشمنان برای مخدوش کردن ارزش‌های دینی در افکار مردم و جوانان ما، اظهار داشت: برخی از این اباحه‌گری‌ها، برهنگی‌ها، فسادهای مالی، فتنه‌ها، تبلیغات سوء، شبهه‌فکنی‌ها و القانات مسموم با همان هدف از بین بردن دین و آموزه‌های دینی از ناحیه دشمن هدایت می‌شود؛ البته نمی‌خواهم بگویم که هر کسی که بی‌عفتی می‌کند هدفت نابودی دین است اما باید توجه داشت که در گذشته و پشت پرده این قبیل اقدامات، دشمن است که درصدد نابودی دین است.

رئیس قوه قضاییه تصریح کرد: همه ما موظف و مکلف هستیم در

رئیس قوه قضاییه بیان داشت: امروز همه ما وظیفه داریم تا با جهاد تبیین و امر به معروف و نهی از منکر و پاسخگویی به شبهات، اجازه ندهیم معاندان و عناصر دشمن، ارزش‌های دینی و الهی را زیر پا بگذارند و از این طریق امنیت جانی و روانی مردم ما را به خطر بیندازند؛ باید در مقابل این معاندان و عناصر دشمن ایستاد و تنها حرف زدن کافی نیست.

رئیس دستگاه فضا تصریح کرد: دشمنان به درستی متوجه شده‌اند که

رئیس سازمان اداری و استخدامی: تعطیلی شب‌ها یا پنج‌شنبه در اختیار هیئت وزیران است

رئیس سازمان اداری و استخدامی:

تعطیلی شب‌ها یا پنج‌شنبه در اختیار هیئت وزیران است

ایستا: رئیس سازمان اداری و استخدامی گفت: جامعه‌ها طبق قانون اساسی تعطیل است ولی اینکه شب‌ها یا پنج‌شنبه‌ها تعطیل باشد در اختیار هیئت وزیران است.

میش لطفی در حاشیه جلسه هیئت دولت درباره تعطیلی پنج‌شنبه یا شب‌ها در کنار جمع‌ها اظهار کرد: در تهران قانون این اجازه را داده که پنج روز کاری داشته باشیم اما در قانون خدمات کشوری آمده که کارکنان دولت در شهرستان‌ها باید ۶ روز کاری به سر کار بروند.

وی همچنین بیان کرد: در قانون چیزی در مورد روز تعطیل نیامده است. جامعه طبق قانون اساسی تعطیل است ولی اینکه شب‌ها یا پنج‌شنبه تعطیل باشد در اختیار هیئت وزیران است اما اگر در مجلس تصمیمی بگیرند و قانونی بگذرانند ما مکلف هستیم که تبعیت کنیم.

10

رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران:

پرونده خانواده شهدای ترور کرمان به زودی تکمیل می‌شود

ایرنا: رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران در مورد وضعیت پرونده شهدای حادثه کرمان گفت: پرونده خانواده شهدای ترور کرمان تا قبل از چهلیم آنها تکمیل می‌شود اما برای مجروحان و جانبازان این سانحه طول درمان دارند که تشکیل پرونده آنها زمان بر است.

سید امیر حسین قاضی‌زاده هاشمی در حاشیه نشست دولت گفت: یک تیم در کرمان مستقر شده تا هم به مجروحان حادثه تروریستی این شهر و هم به خانواده شهدای حادثه رسیدگی کنند.

رئیس بنیاد شهید تصریح کرد: پرونده خانواده شهدای ترور کرمان تا قبل از چهلیم آنها بسته می‌شود ولی برای مجروحان و جانبازان این سانحه طول درمان دارند که تشکیل پرونده آنها زمان بر است.

وی افزود: بنیاد شهید از دستگاه‌هایی است که ۱۰۰ درصد ارائه خدمات آن الکترونیکی شده است ولی همگی که با ارسال انجام شد کار ما را به تأخیر ناندخت. قاضی زاده اضافه کرد: تا کنون تعداد شهدای حادثه کرمان ۹۳ تن است متناها چون هنوز چند مجروح بد حال داریم فعلاً آمار دقیق شهدای این حادثه را نمی‌توان اعلام کرد.

10

انتقاد زارع‌پور به ادعای کذب حذف

بندهای اینترنتی

ایرنا: وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات گفت: بندهای اینترنتی که از سال گذشته وجود داشته حذف نشده است.

عیسی زارع‌پور در حاشیه جلسه هیأت دولت بندهای اینترنتی یکی از خبرنگاران را که مدعی حذف برخی بندهای اینترنتی بود را مورد بررسی قرار داد و از انتشار اخبار کذب در مورد حذف بندهای اینترنتی انتقاد کرد.

وی با بیان اینکه هیچ بندهای ۴ ماهه تا دیروز حذف نشده است و افزایش قیمت‌ها ۳۳ درصد بوده است، گفت: بندهای اینترنتی که در یک سال و نیم گذشته بوده، هیچ یک حذف نشده‌اند. وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات تأکید کرد: تا دیروز که من آمار گرفتم، آمار کسانی که ثبت‌نام کرده بودند حدود ۳۵ میلیون نفر بود و ما همچنان باز گذاشته‌ایم و تا آخر این ماه نیز می‌گذاریم البته قبلاً گفته بودیم تا پایان این هفته ما از همین‌جا اعلام می‌کنیم که تا آخر دی‌ماه امکان ثبت‌نام وجود دارد.

رئیس قوه قضاییه:

هدف پشت پرده فسادهای مالی و برهنگی‌ها نابودی دین است

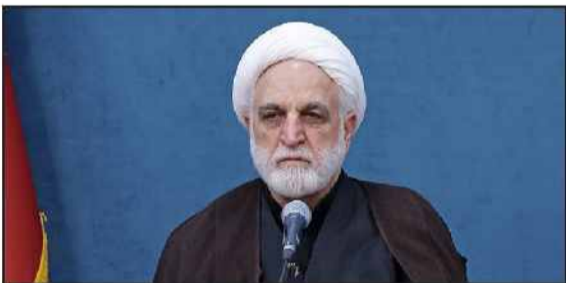
رمز پیروزی‌ها و عبور از بحران‌ها

در تمام طول این ۴۵ سال از عمر نظام، اتحاد و پیوستگی و یگانگی مردم و تبعیت آنها از ولی‌امر و رهبری مقنن و بصیر است؛ لذا دشمن تمام تلاش خود را مصروف داشته تا به تضعیف و تخفیف این دور رکن بپردازد.

وی افزود: دشمنان تلاش دارند با القاء حس ناامیدی، مردم را از صحنه خارج کنند و میان مردم با یکدیگر و میان مردم با مسئولان تفرقه و انشقاق و دوقطبی ایجاد کنند؛ دشمن می‌داند که رمز توفیقات ما در عرصه‌های مختلف از موضوعات نظامی و امنیتی تا موقلات سیاسی و اجتماعی و فرهنگی و حتی فائق آمدن بر جنگ اقتصادی، حضور مردم در صحنه است، لذا تلاش دشمن معطوف به خارج کردن مردم از صحنه و حمایت و همراهی نظام است.

وی تصریح کرد: درست است که نیروهای مسلح ما دارای ادوات و تجهیزات بازردارنده و قدرتمند هستند و این موضوع قدرت بازراندگی برای ما دارد اما باید توجه داشت که محتمل است دشمنان نیز دارای چنین تجهیزات و ادواتی باشند، اما آن چیزی که ما داریم و دشمنان از آن بی بهره‌اند، همین حضور مردم در صحنه‌های مختلف حمایت‌گسترده و پر شور و شعور مردم ما در مناسبت‌های دینی و ملی و در تعظیم شاعران هراس و واژه دارند و همین امر نقطه اصلی قوت ما در برابر دشمنان است.

حجت‌الاسلام محسنی اژه‌ای بیان داشت: یکی از جلوه‌های حضور مردم در صحنه، مشارکت آنها در امر انتخابات است؛ دشمن درصدد القاء بی‌فایده بودن انتخابات است، لذا مردم ما باید مؤثر بودن انتخابات را با مشارکت گسترده خود و انتخاب درست خود و مطالبه‌گری مستمر خود، به همه جهاتیان به اثبات رسانند؛ باید زمینه برگزاری یک انتخابات باشکوه را فراهم آوریم تا حربه دشمن در تفرقه‌فکنی و دوقطبی‌سازی‌های دروغین، خستی و بلااثر گردد.



برابر این تهاجم بزرگ فرهنگی دشمن بااستیم؛ دشمن برای پیشبرد این تهاجم فرهنگی سرمایه‌گذاری هنگفتی کرده و بودجه زیادی را برای تحقق آن اختصاص داده است؛ لهدا همه ما وظیفه تبیین‌گری برعهده داریم و باید به تبیین و شناساندن توطئه‌های دشمنان بپردازیم و در این زمینه تذکرات لازم را بدهیم و اقدامات مقتضی را اتخاذ کنیم.

حجت‌الاسلام محسنی اژه‌ای ضمن اشاره به اهمیت فریضه امر به معروف و نهی از منکر و تذکرات و ارشادات لسانی و اقدامات فرهنگی و تربیتی، گفت: باید توجه داشت که همواره همه افراد را نمی‌توان با موعظه و نصیحت از اقدامات مجرمانه بازداشت؛ در مواردی علاوه بر تبیین‌گری و کار فرهنگی که باید انجام شود، نیاز به کار قضایی و انتظامی نیز می‌باشد؛ عزت باید در کنار موقله تبیین، تیغ عدالت هم قرار بگیرد و این دو امر با هم به جلو بروند؛ کسانی که حرف حق را می‌شنوند اما معاندانه در برابر آن ایستادگی می‌کنند و می‌خواهند ایجاد فتنه کنند، نباید اجازه جولان یابند و باید در برابر آنها هوشارانه عمل کرد.

رئیس قوه قضاییه بیان داشت: امروز همه ما وظیفه داریم تا با جهاد تبیین و امر به معروف و نهی از منکر و پاسخگویی به شبهات، اجازه ندهیم معاندان و عناصر دشمن، ارزش‌های دینی و الهی را زیر پا بگذارند و از این طریق امنیت جانی و روانی مردم ما را به خطر بیندازند؛ باید در مقابل این معاندان و عناصر دشمن ایستاد و تنها حرف زدن کافی نیست.

رئیس دستگاه فضا تصریح کرد: دشمنان به درستی متوجه شده‌اند که

رئیس قوه قضاییه بیان داشت: امروز همه ما وظیفه داریم تا با جهاد تبیین و امر به معروف و نهی از منکر و پاسخگویی به شبهات، اجازه ندهیم معاندان و عناصر دشمن، ارزش‌های دینی و الهی را زیر پا بگذارند و از این طریق امنیت جانی و روانی مردم ما را به خطر بیندازند؛ باید در مقابل این معاندان و عناصر دشمن ایستاد و تنها حرف زدن کافی نیست.

رئیس دستگاه فضا تصریح کرد: دشمنان به درستی متوجه شده‌اند که

رئیس قوه قضاییه تصریح کرد: همه ما موظف و مکلف هستیم در

رئیس قوه قضاییه بیان داشت: امروز همه ما وظیفه داریم تا با جهاد تبیین و امر به معروف و نهی از منکر و پاسخگویی به شبهات، اجازه ندهیم معاندان و عناصر دشمن، ارزش‌های دینی و الهی را زیر پا بگذارند و از این طریق امنیت جانی و روانی مردم ما را به خطر بیندازند؛ باید در مقابل این معاندان و عناصر دشمن ایستاد و تنها حرف زدن کافی نیست.

رئیس دستگاه فضا تصریح کرد: دشمنان به درستی متوجه شده‌اند که

رئیس قوه قضاییه تصریح کرد: همه ما موظف و مکلف هستیم در

رئیس قوه قضاییه بیان داشت: امروز همه ما وظیفه داریم تا با جهاد تبیین و امر به معروف و نهی از منکر و پاسخگویی به شبهات، اجازه ندهیم معاندان و عناصر دشمن، ارزش‌های دینی و الهی را زیر پا بگذارند و از این طریق امنیت جانی و روانی مردم ما را به خطر بیندازند؛ باید در مقابل این معاندان و عناصر دشمن ایستاد و تنها حرف زدن کافی نیست.

رئیس دستگاه فضا تصریح کرد: دشمنان به درستی متوجه شده‌اند که

رئیس قوه قضاییه تصریح کرد: همه ما موظف و مکلف هستیم در

رئیس قوه قضاییه بیان داشت: امروز همه ما وظیفه داریم تا با جهاد تبیین و امر به معروف و نهی از منکر و پاسخگویی به شبهات، اجازه ندهیم معاندان و عناصر دشمن، ارزش‌های دینی و الهی را زیر پا بگذارند و از این طریق امنیت جانی و روانی مردم ما را به خطر بیندازند؛ باید در مقابل این معاندان و عناصر دشمن ایستاد و تنها حرف زدن کافی نیست.

رئیس دستگاه فضا تصریح کرد: دشمنان به درستی متوجه شده‌اند که

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای

شماره ۵۵ - ۱۴۰۲ ق (نوبت دوم)

شماره سامانه ستاد: ۰۲۰۲۰۵۱۱۷۰۰۰۱۰۱

ردیف	شرح مختصر موضوع مناقصه: لایروبی و بازاریابی ۲۵ حلقه چاه آب شرب در سطح شهرستان‌های استان گیلان
۱	نام دستگاه مناقصه‌گزار: شرکت آب و فاضلاب استان گیلان
۲	شرح مختصر موضوع مناقصه: لایروبی و بازاریابی ۲۵ حلقه چاه آب شرب در سطح شهرستان‌های استان گیلان
۳	مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت ستاد: از تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۰ تا ۱۴۰۲/۱۰/۲۴ مهلت زمانی ارائه پیشنهاد تا ساعت ۰۹:۳۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۷ زمان بازشایی پیشنهادها: ساعت ۱۰:۳۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۷ - سالن جلسات
۴	تاریخ انتشار مناقصه در سامانه از مورخه ۱۴۰۲/۱۰/۲۰ می‌باشد. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گزاران و بازشایی پاکتها از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس (www.setadiran.ir) انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گزاران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. (ضمناً پیمانکاران مکلف هستند پاکت الف را بصورت فیزیکی نیز تحویل دهند) اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه - معاونت بهره‌برداری و توسعه آب ۰۲۰۳۳۵۶۹۱۲۹ و برگزاری مناقصه - دفتر قراردادها ۰۲۰۳۳۳۶۸۴۸۲ - اطلاعات سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: رشت ۰۱۳۳۳۳۶۸۵۲۴ - تهران ۱۴۵۶
۵	قیمت اسناد و نحوه واریز وجه: قیمت اسناد مناقصه ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال (یک میلیون ریال) است که به حساب شماره ۰۱۰۸۱۰۳۳۳۸۰۰۵ بانک ملی شعبه محتشم رشت کد شعبه ۳۷۲۰ شماره شباهت ۰۱۰۸۱۰۳۳۳۸۰۰۵ IR به نام شرکت آب و فاضلاب استان گیلان فقط بصورت الکترونیکی از درگاه سامانه ستاد واریز گردد.
۶	میزان سپرده شرکت در مناقصه ۱/۲۶۹/۰۰۰/۰۰۰ ریال (نوع تضمین صرفاً ضمانت نامه بانکی معتبر یا اصل فیش واریز وجه نقد یا اوراق مشارکت بی نام براساس آیین نامه تضمین برای معاملات دولتی شماره ۰۲/۱۳۳۴۰۲/۲۳/۵۰۶۵۹۹ مورخ ۹۴/۹/۲۳ می‌باشد.) مبلغ برآورد: ۲۵/۳۷۵/۷۵۲/۹۰۹ ریال مبنای برآورد اولیه: فهرست بها پایه سال ۱۴۰۲ نوع فهرست بها: چاه بهره‌برداری و نگهداری تاسیسات آب شرب سال ۱۴۰۲
۷	رشته پیمانکار: آب
۸	محل تأمین اعتبار عمراتی - طرح آپرسانی به شهرهای تنش آبی و ارتقاء کیفی آب شرب طرح شماره ۱۳۰۷۰۰۲۰۸۰ و سایر طرح‌های دارای اعتبار و پرداخت به صورت اسناد خزانه، اوراق مشارکت یا وجه نقد در صورت تخصیص.
۹	ارایه گواهینامه تایید صلاحیت ایمنی (HSE) معتبر و مورد تأیید وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی جهت شرکت در مناقصه الزامی است.
۱۰	دستگاه نظارت: معاونت بهره‌برداری و توسعه آب
۱۱	سایت ملی مناقصات کشور: http://iets.mporg.ir سایت شرکت آب و فاضلاب استان گیلان: www.abfa-guilan.ir
۱۲	مهلت اعتبار پیشنهاد: ۳ ماه (برای مدت سه ماه دیگر قابل تمدید می‌باشد)
۱۳	هزینه دو نوبت آگهی مندرج در روزنامه کثیرالانتشار استانی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۲۰ - تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۰/۲۱

فرماندار مراوه‌تپه:

۹۲۷ فرصت شغلی در مراوه‌تپه ایجاد شد



ایرنا: فرماندار مراوه‌تپه در متهی‌الیه قسمت شمال شرق استان گلستان از ایجاد ۹۲۷ فرصت شغلی توسط دستگاه‌های اداری، اجرایی و خدماتی بخش دولتی و نیز مشارکت بخش خصوصی از ابتدای امسال تاکنون خبر داد و گفت: ایجاد این تعداد شغل معادل ۸۹ درصد تعهد اشتغال این شهرستان مرزی است.

مدیرکل صنعت گلستان خبر داد:

فعال شدن ۱۲۸ واحد صنعتی راكد در گلستان

مهر: مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان گلستان از فعال شدن ۱۲۸ واحد صنعتی و اقتصادی در استان خبر داد و گفت: از این تعداد ۸۲ واحد صنعتی در حوزه صنعت است.

رئیس ستاد انتخابات گلستان:

شرکت در انتخابات و انتخاب اصلاح یک تکلیف است

مهر: رئیس ستاد انتخابات گلستان گفت: شرکت در انتخابات و انتخاب اصلاح یک تکلیف است که افراد واجد شرایط، برای تعیین سرنوشت کشور در آن نقش دارند.



در دیدار استاندار گلستان با مدیر عامل توانیر مطرح شد:

عملیات اجرایی فاز بخار نیروگاه علی آباد کتول آغاز می شود



سوال جواب: در جلسه استاندار گلستان با مدیر عامل شرکت توانیر و با حضور مدیر عامل هلدینگ برق و انرژی بنیاد مستضعفان و مدیر عامل تولید نیروگاه آذرخش مقرر شد، عملیات اجرایی بخش بخار نیروگاه برق علی آباد کتول آغاز می شود.

استاندار گلستان همچنین از تامین نقدینگی لازم برای نیروگاه هوتن در شهرستان گنبد کاووس خبر داد و افزود: این نیروگاه ۴ مگاواتی با هدف تامین برق تخصص نقدینگی جهت مطالبات

را در گلستان ۱۵۰۰ مگاوات افزایش می دهد و سرمایه گذاری ۲۰ همتی در این پروژه گلستان را در تامین برق برای پروژه های بزرگ صنعتی و اقتصادی بی نیاز خواهد کرد.

معاون پیمانکاران، تولیدکنندگان و تامین کنندگان نیروگاه برق گلستان صادر کرد. به گفته استاندار گلستان راه اندازی فاز بخار نیروگاه برق علی آباد کتول میزان تولید برق

۲۴۵ کیلومتر از ایل راه‌های گلستان بهسازی شد



ایرنا: سرپرست اداره کل امور عشایر گلستان با اشاره به تخریب بخشی از ایل راه‌های استان بر اثر بارندگی پاییزه امسال گفت: ۲۴۵ کیلومتر از این راه‌ها در نیمه دوم امسال با هدف تسهیل تردد عشایر مرمت و بهسازی شده است.

کیلومتر از ایل راه‌های گنبد کاووس، ۸۵ کیلومتر از راه‌های عشایری کلاله و ۱۲۰ کیلومتر از ایل راه‌های مراوه‌تپه انجام شده است. گلستان یکی از استان‌های عشایری کشور است که چهار هزار و ۲۰۰ خانوار عشایری

بومی ترکمن و کوچنده با مجموع جمعیت افزون بر ۲۳ هزار نفر در مراغ این استان زندگی می کنند. قلمرو زیستی عشایر کوچنده و بومی ۳۵۰ هزار هکتار از مراغ شرق گلستان است و ۶۵ درصد از آنان در مراغ مراوه‌تپه، ۲۹ درصد در گنبد کاووس و ۶ درصد در کلاله حضور داشته و تعلق می کنند. جامعه عشایری گلستان را ۲ تپه از عشایر کوچنده گرد خراسان‌های شمالی و رضوی و تعداد محدودی از سمنان و عشایر بومی ترکمن استان تشکیل می دهند که تا سه سال قبل افزون بر ۷۶۰ هزار رأس دام شامل گوسفند، بز، گاو و شتر برای پرورش در اختیار داشتند که با خارج شدن بخشی از این دام‌ها از چرخه تولید به دلایلی مانند خشکسالی، حذف ارز ترجیحی و افزایش هزینه تولید این عدد به ۵۶۰ هزار رأس رسیده است.

معاون پژوهش و فناوری جهاد دانشگاهی گلستان خبر داد:

تولید ۲ میلیون نشاء در دهکده گیاهان دارویی گلستان



ایستا: معاون پژوهش و فناوری جهاد دانشگاهی گلستان از تولید دو میلیون نشاء گیاهان دارویی در دهکده گیاهان دارویی این نهاد خبر داد و افزود: عمده نشاءهای تولید شده به منظور کشت به کشاورزان سطح استان ارائه شده است.

در حال فعالیت هستند ایجاد خواهیم کرد. معاون پژوهش و فناوری جهاد دانشگاهی گلستان با بیان اینکه برای یک مجتمع فرآوری دهکده گیاهان دارویی در اردبیلکشت ۱۴۰۳ خیر داد و افزود: در فاز یک دهکده گیاهان دارویی مجتمع فرآوری گیاهان دارویی با هدف تولید اسانس، عصاره، ماده خشک و عرقجات گیاهان دارویی ساخته می شود.

معاون پژوهش و فناوری جهاد دانشگاهی گلستان با بیان اینکه برای یک مجتمع فرآوری دهکده گیاهان دارویی در اردبیلکشت ۱۴۰۳ خیر داد و افزود: در فاز یک دهکده گیاهان دارویی مجتمع فرآوری گیاهان دارویی با هدف تولید اسانس، عصاره، ماده خشک و عرقجات گیاهان دارویی ساخته می شود.

معاون پژوهش و فناوری جهاد دانشگاهی گلستان با بیان اینکه برای یک مجتمع فرآوری دهکده گیاهان دارویی در اردبیلکشت ۱۴۰۳ خیر داد و افزود: در فاز یک دهکده گیاهان دارویی مجتمع فرآوری گیاهان دارویی با هدف تولید اسانس، عصاره، ماده خشک و عرقجات گیاهان دارویی ساخته می شود.

معاون پژوهش و فناوری جهاد دانشگاهی گلستان با بیان اینکه برای یک مجتمع فرآوری دهکده گیاهان دارویی در اردبیلکشت ۱۴۰۳ خیر داد و افزود: در فاز یک دهکده گیاهان دارویی مجتمع فرآوری گیاهان دارویی با هدف تولید اسانس، عصاره، ماده خشک و عرقجات گیاهان دارویی ساخته می شود.

اصلاح الگوی مصرف، عامل شکوفایی صنعت و اقتصاد گلستان است

ایرنا: رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی گلستان گفت: اجرای قانون اصلاح الگوی مصرف انرژی، مدیریت مصرف و هوشمندسازی، عامل مهم شکوفایی صنعت و اقتصاد و همچنین ارتقای کیفیت زندگی ساکنان این استان است.

علیرضا نورانی در جلسه شورای فنی استان گلستان با اشاره به شرایط خاص و مسائل چندوجهی حوزه انرژی، پیگیری هر چه بیشتر در حوزه مدیریت مصرف و ارائه راهکارهایی موثر برای اصلاح الگوی مصرف را اقدامی مهم و حائز اهمیت قلمداد کرد.

۱۱۵ محله آلوده به مواد مخدر در گلستان شناسایی شد

ایرنا: رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر گلستان گفت: ۱۱۵ محله آلوده به مواد مخدر در این استان شناسایی شده است که از این تعداد، ۴۲ نقطه پرخطر و بقیه کم خطر هستند.

فرمانده انتظامی مینودشت خبر داد:

انهدام بانده ۳ نفره سارقان در مینودشت



مهر: فرمانده انتظامی شهرستان مینودشت از انهدام بانده ۳ نفره سارقان در این شهرستان خبر داد. به دنبال وقوع چند فقره سرقت در حوزه استحفاظی، بررسی موضوع با هدف کشف سرتقه‌ها به صورت ویژه در دستور کار مأموران کلاتری ۱۱ شهرستان قرار گرفت.

برنج در گلستان ارزان‌تر از پارسال

قیمت برنج در استان گلستان امسال در مقایسه با پارسال ارزان‌تر عرضه می شود. بر اساس گزارش‌های میدانی از بازار استان، اکنون هر کیلوگرم برنج طارم دم سیاه ۷۵ تا ۸۰ هزار تومان، فجر پرمحصول حدود ۵۵ هزار تومان، شیروودی حدود ۵۰ هزار تومان و ندا حدود ۴۵ هزار تومان عرضه می شود.



بیشتر از ۷۵ درصد مازندران ها فشار و قند خون خود را کنترل کردند

ایرنا: رئیس مرکز بهداشت استان مازندران با اشاره به اجرای "پوش ملی سلامت" برای غربالگری فشار خون و دیابت گفت: تاکنون یک میلیون و ۶۳۰ هزار نفر از مردم این استان در این پوش شرکت کردند که ۷۵٫۷ درصد از جمعیت مورد هدف است.

رضا صفری عربی ضمن اعلام این مطلب افزود: این پوش ملی از ۲۰ آبان ماه آغاز شد که در آن افراد با مراجعه به مراکز مشخص شده به صورت رایگان فشار و قند خون آنها اندازه گیری می شود و موارد مشکوک مبتلا به این بیماری ها برای تشخیص دقیق تر به آزمایشگاه ها ارجاع داده می شوند.

وی ادامه داد: قرار بود این طرح تا ۱۵ دی ماه انجام شود که بنا به تصمیم گیری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی این طرح تا ۳۰ دی ماه ادامه دارد.

سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران گفت: از بیس جمعیتی که در مازندران در این پوش شرکت کرده اند و مسورد غربالگری قرار گرفته اند بیش از ۶۳ هزار مورد جدید مبتلایان به دیابت و فشار خون در استان شناسایی شده است.

وی با اشاره به اینکه پوش ملی سلامت منجر به شناسایی ۲ درصد مبتلایان جدید به این بیماری ها در مازندران شده است، افزود: براساس واکاوی داده های جدید که از این پوش بدست آمده است ۱۹ درصد جمعیت استان به فشار خون و ۱۱ درصد نیز به دیابت مبتلا هستند.

صفری عربی از چاقی و اضافه وزن ۶۵ درصد مازندران ها به این پوش شرکت کرده به عنوان یکی دیگر از نکات حائز اهمیت در زمینه سلامت مردم استان در سال های آتی نام برد و ادامه داد: چاقی سرمنشا و دلیل بسیاری از بیماریهای غیروابگیر از جمله دیابت و فشار خون است که رعایت نکردن این اصل می تواند باعث افزایش تعداد مبتلایان به این بیماری در سال های آتی شود.

وی تاکید کرد: کمک به مراقبت و جلوگیری از بیماری از اصول مهم پزشکان است که همواره به آن تاکید می کنند و غربالگری و شناسایی افراد مستعد این بیماری ها خود راهکاری برای این مساله است.

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی پوش ملی غربالگری دیابت و پرفشاری خون را از ۲۰ آبان در سراسر کشور آغاز کرده که این پوش تا ۳۰ دی ادامه دارد. در این طرح شهروندان می توانند با مراجعه به مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاههای پزشک خانواده و خانه های بهداشت از خدمات رایگان غربالگری فشار خون و قند خون بهره مند شوند.

طبق آمارها نزدیک ۷۰ درصد مردم استان چاق هستند و همین معیار نیز خطر بیماری های دیابت و فشار خون را افزایش می دهد. در حالی که میانگین ابتلای جمعیت کشور به دیابت ۱۴ درصد است، در مازندران نزدیک به ۲۰ درصد جمعیت به دیابت مبتلا هستند. ضمن این که مازندران در جدول استان های دارای مبتلایان به فشار خون بالا در رتبه پنجم قرار دارد.

طلب قطعه سازان مازندران وصول می شود؟

ایرنا: معاون هماهنگی امور اقتصادی و گردشگری استاندار مازندران گفت: با توجه به آمار بالای اشتغال در صنعت قطعه سازی استان برای رونق این صنعت، خودروسازان طلب واحدهای صنعتی را زودتر پرداخت کنند.

حسن خیرنیاور در حاشیه بازدید از نمایشگاه قطعات خودرو قائم شهر در جمع خبرنگاران بیان داشت: یکی از مشکلات پیش روی قطعه سازان مازندران طلب از خودروسازان است که پرداخت آن باید سرعت بگیرد. وی اظهار داشت: قطعه سازان برای رونق تولید و اشتغال پایدار به دریافت طلب قطعه فروخته شده نیاز فوری دارند و ضرورت دارد خودرو سازان به موقع بدهی خود را پرداخت کنند.

وی با بیان این مطلب که استاندار مازندران برای حل این مشکل پیگیری های زیادی انجام داده، بیان داشت: قطعه سازی یکی از ظرفیت های مازندران تولیدی است که باید مورد حمایت قرار گیرد. قطعه سازان برای رونق کمی و کیفی تولید باید به سمت فناوری های دانش بنیان حرکت کنند که این اقدام تحول آفرین است.

معاون هماهنگی امور اقتصادی و گردشگری استاندار مازندران با ذکر این مطلب که بهره مندی از ظرفیت دانش بنیان هزینه های تولید را کاهش خواهد داد، افزود: تعداد قابل توجهی از قطعه سازان خودرو دانش بنیان شدند و مابقی هم باید از این ظرفیت استفاده کنند. وی افزود: برای تحقق شعار سال که رونق تولید و مهار تورم است برنامه ریزی های خوبی در مازندران با هماهنگی استاندار مازندران به همراه فرمانداران انجام شد.

این مقام مسؤل تصریح کرد: برگزاری نمایشگاه های مختلف زمینه رقابت و رشد واحدهای تولیدی و صنعتی را به ارمغان خواهد آورد. صنعت همواره در مازندران از جایگاه ویژه ای برخوردار بوده و ۱۵ درصد از تولید ناخالص استان از این بخش است و دستکم سه هزار واحد صنعتی با اشتغالزایی مستقیم ۸۰ هزار نفر در استان وجود دارد که از این تعداد ۴۶۱ واحد صنعتی در بخش ماشین آلات و فلزات اساسی، ۱۳۹ واحد در بخش برق و الکترونیک، ۱۱۵ واحد در بخش نساجی، ۲۰۸ واحد در بخش محصولات شیمیایی، ۲۱۶ واحد در بخش سولولزی، ۵۳۰ واحد در بخش کانی غیرفلزی و ۳۶۷ واحد صنعتی نیز در بخش تولید محصولات غذایی مشغول به فعالیت هستند.

محور ساری - قائمشهر پردرآمدترین محور مازندران

محور ساری - قائمشهر پردرآمدترین محور مازندران از ابتدای امسال تا پایان آذر بوده است.

محسن شاهسی رئیس اداره مدیریت راه های اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده های مازندران گفت: بر اساس سامانه های تردد شمارای نصب در محورهای استان مازندران، محور ساری - قائمشهر پردرآمدترین محور استان از ابتدای امسال تا پایان آذر بوده است. او افزود: به طور میانگین در این مدت در هر ساعت بیش از ۸۰ هزار وسیله نقلیه در محورهای استان مازندران تردد کردند که اوج ترافیک خودرویی ساعت ۱۷ تا ۱۸ عصر بوده است.

هاشمی پردرآمدترین محورهای استان را در این مدت کریدور بزرگراهی نکا - ساری - قائمشهر - بابل و آمل اعلام کرد و گفت: آمار نشان می دهد که در این ۹ ماه بیش از ۴۵ میلیون تردد در محورهای مواصلاتی (ورودی - خروجی) به / از استان مازندران انجام شد که در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته بیش از ۲ درصد در آن کاهش داشت. مازندران ۱۰ هزار و ۴۰۰ کیلومتر جاده اصلی و فرعی دارد که حدود ۳ درصد از جاده های کشور را به خود اختصاص داده است این در حالی است که به لحاظ تردد بیش از ۷ درصد از تردد کل کشور در استان مازندران انجام می شود.

مشارکت انتخاباتی در شمار استان های پیشرو باشد

استاندار مازندران:

گل و گیاه، مرکبات و کیوی است که باید ساماندهی و به شکل ضابطه مند برای این محصولات که نقش موثری در رونق اقتصادی منطقه دارد، شود. وی بیان داشت: مناسبانه مرکبات مازندران آنچه بررسی شده در خیابان های کشور قزاقستان عرضه می شود و این زیننده مازندران نیست که محصولات آن به این شیوه به دیگر کشورها صادر شود و ضرورت دارد زیرساخت ها در این حوزه فراهم شود.

مقام عالی دولت در مازندران با اشاره به اهمیت انتخابات ۱۱ اسفندماه و آمادگی کامل استان برای برگزاری انتخاباتی باشکوه و حداکثری، گفت: مازندران باید مانند همیشه در مشارکت انتخاباتی در شمار استان های پیشرو باشد.

در این آیین حکمت داج لیری به عنوان سرپرست فرمانداری شهرستان تنکابن معرفی و از خدمات پاسرزندی که در ۱۵ آبان ماه با حفظ جایگاه معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی عهده داری مسؤلیت سرپرستی فرمانداری این شهرستان شد، قدردانی شد.



سوال جواب: استاندار مازندران با بیان این که برنامه تحول اقتصادی، بر اساس ظرفیت های شهرستان در دستور کار فرمانداران قرار گیرد، گفت: مازندران باید به این مهم بپردازد و به این جهت باید مانند همیشه در مشارکت انتخاباتی در شمار استان های پیشرو باشد. استاندار مازندران، گفت:

سرپرست معاونت عمرانی استانداری مازندران عنوان کرد:

آماده سازی ۲ خط پردازش سایت مدیریت پسماند قائم شهر برای بهره برداری



سوال جواب: احمد توکلی، سرپرست معاونت عمرانی استانداری مازندران، گفت: ۲ خط پردازش سایت مدیریت پسماند عادی قائم شهر به زودی به بهره برداری می رسد.

احمد توکلی در بازدید از سایت مدیریت پسماند شهرستان قائم شهر با بیان اینکه پسماند در استان های شمالی به ویژه مازندران به معضل تبدیل شده است، اظهار کرد: دولت سیزدهم عزم جدی برای پایان دادن به این بحران در مازندران دارد و طرح های حوزه پسماند با سرعت در حال اجرا است.

وی یکی از طرح های درحال اجرای حوزه پسماند مازندران را که هم زمان با دولت آیت الله رئیسی شتاب گرفته است را سایت مدیریت پسماند شهرداری و خط پردازش قائم شهر اعلام و تصریح کرد: شهر قائم شهر حدود ۲۵۰ تن روزانه تولید زباله دارد

و دو خط پردازش ۲۵۰ تنی در مراحل پایانی ساخت قرار دارد که به زودی بهره برداری می شود. سرپرست معاونت عمرانی استانداری مازندران از تولید حدود ۵۰ تن زباله در روستاهای شهرستان قائم شهر خبر داد و افزود: در مجموع حدود ۳۰۰ تن زباله در شهرستان روزانه تولید می شود که در مجموع دو بیمارستان و درمانگاه ها حدود چهار تن تولید زباله در روز دارند، ۲ سال اخیر فعالیت های مهمی هم در حوزه پسماند و هم زباله شهرستان قائم شهر انجام پذیرفت که بیانگر آمادگی دولت و مسئولین استانی و شهرستانی برای برون رفت از مشکل زباله که معضل دیرین قائم شهر و از مطالبات جدی مردم است.

وی با بیان اینکه از طرح های ویژه حوزه پسماند مازندران می توان به نیروگاه زباله سوز ساری نام برد که در ۲ سال اخیر به صورت جهشی ساخت آن شتاب گرفت، خاطرنشان کرد: برای برون رفت از معضل پسماند مازندران به ۸ پهنه تقسیم شده است و با راه اندازی همه طرح های حوزه پسماند در استان، به زودی شاهد پایان دوران بحران زباله در مازندران خواهیم بود.

هشدار ریزش سنگ و اختلال در تردهای جاده های مازندران



ایرنا: هوشناسی با اشاره به عبور سامانه سرد بارشی، نسبت به خطر ریزش سنگ، کاهش دید، لغزندگی سطح جاده ها و اختلال در تردها در محورهای کوهستانی و نیمه غربی این استان در روزهای آینده هشدار داد. هوشناسی روز چهارشنبه با صدور هشدار سطح سرد، مشغول به فعالیت این سامانه را ساعات عصر و شب روزهای چهارشنبه تا روز جمعه اعلام و پیش بینی کرد که آسمان مازندران در طی این مدت با بارش متناوب باران و برف، وزش باد و مه گزندگی همراه خواهد بود. هوشناسی منطقه اتر این سامانه ناپایدار جوی را محورهای کوهستانی نیمه غربی استان ذکر کرد و نسبت به خطر ریزش سنگ، کاهش دید، لغزندگی و اختلال در تردهای جاده های در طی این مدت هشدار داد.

هوشناسی مازندران در اختطاریه سطح زرد خود به شهروندان توصیه کرد که در طی این مدت علاوه بر رعایت جوانب احتیاط در تردهای جاده های و به همراه داشتن تجهیزات زمستانی، از صعود به ارتفاعات در طی این مدت خودداری کنند. طبق پیش بینی هوشناسی این سامانه ناپایدار جوی که تا پایان عهده جاری فصال خواهد بود علاوه بر بارش باران و وزش باد به نسبت شدید با کاهش محسوس دما نیز همراه است. هوشناسی شرایط جوی امروز مازندران را ابری و در ارتفاعات مناطق غربی با بارش باران و برف، روز پنجشنبه ابری و در ارتفاعات مناطق مرکزی و شرقی از ۲۱ تا ۲۷ درجه سانتی گراد بالای صفر در روز گذشته، با ۱۱ تا ۱۴ درجه کاهش در روز پنجشنبه بین ۱۳ تا ۱۴ درجه سانتی گراد بالای صفر در نوسان خواهد بود. میانگین دمای هوا در مناطق کاهشی را در پیش خواهد گرفت و این وضعیت تا پایان هفته جاری تداوم خواهد داشت ضمن اینکه بیشترین میزان کاهش دما را در روز پنجشنبه شاهد خواهیم بود. جدول پیش بینی پنج روز هوشناسی نشان می دهد که با سردتر شدن هوا در چند روز آینده، میانگین دمای هوا در مناطق مرکزی و شرقی از ۲۱ تا ۲۷ درجه سانتی گراد بالای صفر در روز گذشته، با ۱۱ تا ۱۴ درجه کاهش در روز پنجشنبه بین ۱۳ تا ۱۴ درجه سانتی گراد بالای صفر در نوسان خواهد بود. میانگین دمای هوا در مناطق

فرارگاه رسام در جهت پرشور کردن انتخابات و تمرین مردمی سازی است



سوال جواب: سرپرست معاونت سیاسی امنیتی استانداری مازندران، گفت: فرارگاه رسام که برای مشارکت اجتماعی مردم در انتخابات اسفند ۱۴۰۲ طراحی شده است، در جهت پرشور کردن انتخابات و تمرین مردمی سازی است.

قاسم عزیز زاده گرچی در جلسه راه اندازی "فرارگاه رسام و مشارکت افزایی بر اساس مولفه های چهارگانه مورد تاکید مقام معظم رهبری، به انتخابات پیش روی مجلس شورای اسلامی و خبرنگاران رهبری پرداخت و گفت: انقلاب ما برخاسته از اراده جدی مردم است، به فرموده مقام معظم رهبری هر جا که مردم پای کار آمدند آن کار به سرانجام رسد.

وی درباره فرارگاه رسام که برای مشارکت اجتماعی مردم در انتخابات اسفند ۱۴۰۲ طراحی شده است، افزود: فرارگاه فرهنگی و اجتماعی رسام با ابتناء بر فرمایشات رهبر معظم انقلاب در خصوص انتخابات جاری، چهار مولفه رقابت، سلامت، امنیت و مشارکت را نمایندگی خواهد کرد.

سرپرست معاونت سیاسی و امنیتی استاندار مازندران، پایش دقیق موجود، گفتمان سازی و تولید محتوا را از راهبردهای کلان این فرارگاه عنوان کرد و افزود: اتاق وضعیت، اتاق محتوا و اتاق گفتمان از اتاق های این فرارگاه محسوب می شود.

عزیززاده گرچی درباره اتاق وضعیت، گفت: هدف از راه اندازی این اتاق پایش مستمر وضعیت فرهنگی، سیاسی جامعه و شناسایی روندهای نامطلوب در خلال برگزاری انتخابات است و نقش پایش گر عوامل زمینه ای و مداخله گر انتخابات مازندران در راستای فرمایشات مقام معظم رهبری در باب پیوست فرهنگی خواهد بود.

وی افزود: اعضای این اتاق را نماینده تشکل های دانشگاهی و برخی تشکل های مردم نهاد تشکیل می دهند.

عزیززاده گرچی ادامه داد: اتاق تولید محتوا نیز وظیفه اصلی تولید محتوایی در فضای حقیقی و مجازی را بر اساس فعالیت های اتاق گفتمان بر عهده داشته و دو رسالت اصلی "تولید و توزیع" را بر عهده دارد که با دبیری اداره کل روابط عمومی استانداری مازندران فعالیت خواهد کرد.

سرپرست معاونت سیاسی امنیتی استاندار مازندران هدف از راه اندازی اتاق گفتمان اجرای برنامه های متنوع گفتمان ساز در مازندران عنوان کرد و افزود: بستر فعالیت این اتاق، حضوری و مجازی است و در این اتاق مسائل اولویت دار استان شناسایی شده و در اتاق وضعیت مورد تحلیل و بررسی قرار می گیرد و در قالب های تخصصی متناسب با این مسئله در فضای مجازی و حقیقی برنامه ریزی و اجرا خواهد شد.

عزیززاده گرچی استفاده از نیروی پیش برنده حلقه های میانی را در اجرای این طرح مهم دانست که شامل احزاب و تشکل های سیاسی، تشکل های مردم نهاد، هیات های مذهبی، انجمن های مردمی و ... می شود.

وی افزود: اهداف کلی رسام تمرین مردمی سازی، هم گامی مشارکت و تضارب مردم بر فرآیندهای مردم سالاری دینی، تحقق جهاد تبیین، نظام مند کردن اجرای اسناد بالادستی است. عزیز زاده گرچی خواستار شد: همه دستگاه ها و کمیته ها در جهت پرشور کردن انتخابات پای کار باشند و مقدمات و زیرساخت های لازم برای حضور مردم در پیای صندوق های رای را فراهم کنند.

فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی استان:

وزش باد شدید و شیب تند اطفای حریق در جنگل نور مازندران را سخت کرد

ایرنا: فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی و آبخیزداری مازندران گفت: وزش باد شدید، شیب تند، سخت گذر بودن مسیر دسترسی و در دسترس نبودن آب به اندازه مورد نیاز، عملیات اطفای حریق نیروها در ارتفاعات جنگلی منطقه "هلیک بن" شهرستان نور را دشوار کرده است.

حوالی ساعت ۱۲ و ۳۰ دقیقه روز سه شنبه بخشی از جنگل منطقه "هلیک بن واز" مرز میان "واز" و بخش چمستان نور آتش گرفت. سرهنگ مجید ذکریایی سه شنبه شب در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: دست کم ۷۰ نیرو اعم از یگان حفاظت منابع طبیعی، جوامع محلی و همیاران طبیعی با پمپون حدود ۲ ساعت تا رسیدن به محل آتش سوزی در عرصه پای کار آمده اند.

این مسؤل اظهار کرد: در دسترس نبودن آب و نداشتن راه دسترسی مناسب برای بهره گیری از خودروهای آتش نشان، احتمال سقوط سنگ و درختان خشک ناشی از وزش باد به روی نیروهای در حال فعالیت سبب شده روند اطفای حریق با سختی انجام گیرد. فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی و آبخیزداری استان مازندران گفت: با این وجود حدود ۶۰ درصد سطح عرصه بر اثر آتش سوزی مهار و خاموش شده و عملیات اطفای کماکان ادامه دارد.

ذکریایی با اشاره به آنکه نوع آتش سوزی سطحی بوده است، افزود: بیشتر رویشگاه این عرصه از نوع راشستان درختان ارزشمند بوده که دچار آسیب شده است. وی تصریح کرد: با توجه به منطقه حفاظت شده البرز مرکزی، عامل انسانی به ویژه شکارچیان غیر مجاز در وقوع این حادثه دخالت داشته است.

جنگل های شهرستان نور در غرب مازندران پوشیده از گونه های از نوع مرز، بلوط، میرز، شمشاد و راش است. اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان نور مسؤلیت حفاظت، احیا و بهره برداری حدود ۲۲۵ هزار هکتار عرصه جنگلی و مرتعی را برعهده دارد و این حوزه زیر مجموعه اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری مازندران به مرکزیت ساری مدیریت می شود.

خوراکی‌هایی که دوستدار کبد شما هستند

مصرف برخی مواد غذایی در بهبود عملکرد کبد چرب و بهبود عملکرد آن تأثیرگذار است.

کبد چرب یکی از بیماری‌های شایع در جهان است که به دلیل انباشت چربی در کبد به وجود می‌آید و اگر به درستی درمان نشود، می‌تواند عامل بروز برخی از بیماری‌های شود و یکی از مهمترین علل بروز کبد چرب عادت‌های غذایی نادرست است.

دو نوع کبد چرب داریم که در یکی به علت مصرف بیش از حد الکل و نوع دیگر آن به دلیل رژیم غذایی نادرست و سرشار از چربی به وجود می‌آید. در هر دو مورد، کبد توانایی خود را از بین بردن سموم از دست می‌دهد، کبد چرب می‌تواند منجر به فیروز مزمن شود و این عارضه زمانی بروز می‌کند که عملکرد این اندام کاهش پیدا کند؛ در نهایت چربی‌ها اکسید می‌شوند و التهاب به وجود می‌آید.

شایع‌ترین علائم کبد چرب باید توجه داشت که بسیاری از افراد مبتلا به کبد چرب، علائمی ندارند اما با این حال در برخی موارد خستگی، کاهش اشتها، درد قسمت راست شکم، احساس نفخ شدید، حالت تهوع، مشکل در تمرکز و ضعف در حافظه از شایع‌ترین علائم کبد چرب محسوب می‌شود. اگر افراد با این علائم روبرو شوند، بهتر است به پزشک مراجعه و آزمایش دهند تا وضعیت سلامت آن‌ها مورد بررسی قرار گیرد. برخی افراد مبتلا به چاقی، دیابت، فشار خون بالا و کسانی که تری گلیسیرید بالایی



دارند، مستعد کبد چرب به طور بیولوژیکی هستند. مهمترین راه درمان کبد چرب تغییر رژیم غذایی است. ما به شما فهرستی از مواد غذایی حاوی فیبر و پروتئین معرفی می‌کنیم که به درمان کبد چرب کمک می‌کنند.

سیب
سیر حاوی سلنیوم و آلیسین است که در پاکسازی کبد نقش دارند و با فعال سازی آنزیم‌های کبدی به از بین بردن سموم بدن کمک می‌کنند.

زنجبیل
زنجبیل یک ماده غذایی مفید برای کاهش تری گلیسیرید است، ما به شما توصیه می‌کنیم که برای درمان کبد چرب جای زنجبیل بنوشید.

مواد تشکیل دهنده:
- یک فنجان آب (۲۵۰ میلی لیتر) - یک قاشق غذاخوری ریش زنجبیل (۳۰ گرم) - یک قاشق چایخوری عسل (۵ میلی لیتر)
- روش آماده سازی و طرز مصرف:
آب را بجوشانید و زنجبیل را به آن اضافه کنید و اجازه دهید تا به مدت ۵ دقیقه در فنجان باقی بماند، سپس عصاره حاصل را با اضافه کردن عسل در حالی که هنوز گرم است بنوشید. بهتر است این چای را در عصر بنوشید و نوشیدن آن حداقل دو بار در هفته برای درمان کبد چرب توصیه می‌شود.
- برگ چغندر
- اسموتی حاوی برگ چغندر به درمان کبد



می‌دهد. زغال اخته دارای قدرت آنتی اکسیدانی است و نشان داده شده استرس اکسیداتیو و التهاب را کاهش می‌دهد.

کلسیم
کلسیم، ماده‌ای که در فلفل یافت می‌شود، آرامبخش طبیعی ماهیچه‌ها به خصوص در کسانی است که از فیبرومالیسیا و آرتریت روماتوئید رنج می‌برند.

ویتامین D
افراد مبتلا به درد عضلانی و اسپاسم‌های منظم، اغلب از کمبود ویتامین D رنج می‌برند. این ویتامین در قرص‌ها و مکمل‌ها وجود دارد ولی شما می‌توانید آن را از راه خوردن تخم مرغ، ماهی، شیر غنی شده و قارچ به بدنتان وارد کنید. نور خورشید راه طبیعی دیگر برای دریافت مقادیر کافی ویتامین D است.

منیزیم
این ماده معدنی برای تغذیه حیاتی است زیرا عملکرد عضلانی و عصبی را بهبود می‌بخشد. کمبود منیزیم اگر چه نادر است اما علائم اولیه آن شامل درد عضلانی است. این ماده معدنی در مواد غذایی از جمله سوز، بادام‌ها، حبوبات و برنج قهوه ای یافت می‌شود.

استرچ کتفی
شاید بهترین و طبیعی‌ترین راه برای از بین رفتن درد عضلات، استراحت باشد. اطمینان حاصل کنید که مقادیر زیادی خواب دریافت می‌کنید و مایعات به قدر کافی می‌نوشید. استفاده از کمپرس‌های سرد و گرم نیز می‌تواند به تسکین فوری عضلات کمک کند.

اگر چه استراحت، کشش‌های ملایم، ماساژ عضله می‌تواند درد ناشی از اسپاسم عضلانی را تا حدی کاهش دهد، با این حال ۷ تسکین دهنده طبیعی عضلات نیز وجود دارد که شاید کمتر شناخته شده باشند.

اسپاسم عضلانی می‌تواند دردناک باشد و حتی بیماران مبتلا به ام اس و دیستروفی عضلانی نیز آن را تجربه کنند. اگر چه استراحت، کشش‌های ملایم، ماساژ عضله می‌تواند درد ناشی از اسپاسم عضلانی را تا حدی کاهش دهد، با این حال ۷ تسکین دهنده طبیعی عضلات نیز وجود دارد که شاید کمتر شناخته شده باشند:

چای بابونه
بابونه یک گیاه باستانی است که برای درمان انواع بیماری‌ها از جمله اسپاسم عضله استفاده می‌شود. بابونه شامل ۳۶ نوع فلاونوئید است که خاصیت ضد التهابی دارند. شما می‌توانید اسانس بابونه را هنگام درد عضلانی، روی ماهیچه‌ها قرار دهید و از درد اسپاسم رها شوید. چای بابونه همچنین می‌تواند منجر به تسکین عضلات شکم شود.

آب گیلان
آب گیلان برای مبارزه با التهاب و درد عضلانی مفید است مخصوص در دوندگاری ماراتن. مطالعات نشان می‌دهد که خاصیت آنتی اکسیدانی این میوه به طور طبیعی به آرامش ماهیچه‌ها کمک می‌کند.

اسانس زغال اخته
یکی از راه‌های شیرین و طبیعی برای آرام کردن ماهیچه‌ها، خوردن زغال اخته است. مطالعات اخیر نشان می‌دهند که مصرف این میوه قبل و بعد از ورزش به بهبودی وضعیت عضلات سرعت بیشتری

چرب کمک می‌کند. برگ چغندر که سرشار از فیبر، آهن، منیزیم، پناسیم و آب است و به همین دلیل یک فرمول طبیعی مناسب برای جوان سازی سلول‌های کبد و درمان کبد چرب محسوب می‌شود.

گریب فروت
گریب فروت با فعال سازی برخی از مواد شیمیایی به درمان کبد چرب و کاهش وزن کمک می‌کند، توصیه می‌شود که هر روز صبح آب گریب فروت بنوشید تا به کاهش چربی‌های بدن و درمان کبد چرب کمک کنید.

چای سبز
چای سبز در درمان کبد چرب بسیار موثر است، این نوشیدنی عملکرد کبد را تنظیم می‌کند، چرا که حاوی ترکیباتی، چون کاتچین است که در کنترل رادیکال‌های آزاد موجود در بدن تأثیرگذار است.

روغن کنان
روغن بزرک یا روغن کنان حاوی میزان قابل توجهی امگا ۳ است که به کاهش میزان چربی در خون کمک می‌کند، همچنین سرشار از فیبرهای محلول و نامحلول است که به درمان کبد چرب و پیشگیری از یبوست کمک می‌کند.

انگور قرنگی
انگور قرنگی منبع خوبی از ویتامین C است همچنین در پاکسازی و بهبود عملکرد کبد تأثیرگذار است. این ماده غذایی سرشار از انواع آنتی اکسیدان‌ها است که در آزاد سازی سموم ذخیره شده در کبد نقش دارند همچنین می‌تواند در درمان سیروز بسیار تأثیر گذار است.

جایگزینی داروهای کاهنده فشار خون با رژیم غذایی کم نمک



عروق وارد می‌کند. فشار خون بالا زمانی رخ می‌دهد که این فشار بسیار بالا می‌رود. در صورتی که این عارضه کنترل نشود فرد در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی، حمله قلبی و سکته مغزی قرار می‌گیرد. تغییر در سبک زندگی از جمله ورزش کردن و داشتن رژیم غذایی سالم نکته‌های کلیدی در کاهش فشار خون به حساب می‌آیند. هر چند برای برخی افراد داروهای کاهنده فشار خون هم تجویز می‌شود. در این بررسی آمده است رژیم غذایی کاهنده فشار خون در کنار مصرف پایین نمک می‌تواند نیاز به استفاده از دارو را در بزرگسالان مبتلا به فشار خون از بین ببرد.

نتایج یک بررسی نشان می‌دهد: برای کاهش فشار خون، رژیم غذایی کم نمک و سالم برای قلب همچون مصرف دارو تأثیرگذار است. محققان در این بررسی دریافتند: در مبتلایان به فشار خون بالا، رژیم غذایی مناسب و کم نمک همچون مصرف داروهای کاهنده فشار خون در کاهش فشار خون سیسئولیک تأثیرگذار است. به گفته محققان، یافته‌ها حاکی از آن است تغییر در رژیم غذایی باید اولین بخش از اقدامات بزرگسالانی باشد که در معرض فزاینده ابتلا به فشار خون بالا قرار دارند. فشار خون به فشاری گفته می‌شود که خون به دیواره‌های

اگر هر روز ۳ کیوی بخورید، چه کمکی به بدن شما می‌کند؟



کمک می‌کند از یک ترکیب به نام zeaxanthin برای کاهش خطر انقباض ماکولا یا ۳۶. همچنین برای جلوگیری از ایجاد آب مروارید، کیوی ها مفید می‌باشند.

پیشگیری از حمله قلبی
پزشکان معمولاً توصیه می‌کنند که هر روز یک آسپیرین مصرف کنند تا خطر ابتلا به حمله قلبی یا سکته را کاهش دهند. هدف این است که آسپیرین خون را تخلیه می‌کند و باعث کاهش لخته شدن می‌شود که می‌تواند مانع شریان‌ها از خیر خوبی است زیرا فشار خون بالا بدون علامت است تا زمانی که یک پسران دیگر، مانند حمله قلبی یا سکته مغزی ایجاد شود.

کاهش بیماری‌های چشمی
یکی از دلایل اصلی از بین رفتن بینایی، یک بیماری به نام دژنراسیون ماکولا است. مطالعات نشان داده است که خوردن ۳ کیوی در روز می‌تواند فشار خون بالا را کاهش دهد. از "روزی یک سیب" کاهش دهد. دلیل این است که به احتمال زیاد محتوای غنی لوئیتین است. لوئیتین یک آنتی اکسیدان قوی است. این یک خیر خوبی است زیرا فشار خون بالا بدون علامت است تا زمانی که یک پسران دیگر، مانند حمله قلبی یا سکته مغزی ایجاد شود.

کاهش فشار خون
کیوی ها حاوی برخی از مواد زیستی فعال هستند که فشار خون بالا را پایین می‌آورد. مطالعات نشان داده است که خوردن ۳ کیوی در روز می‌تواند فشار خون را بیشتر از "روزی یک سیب" کاهش دهد. دلیل این است که به احتمال زیاد محتوای غنی لوئیتین است. لوئیتین یک آنتی اکسیدان قوی است. این یک خیر خوبی است زیرا فشار خون بالا بدون علامت است تا زمانی که یک پسران دیگر، مانند حمله قلبی یا سکته مغزی ایجاد شود.

هضم بهتر
برای شروع، کیوی (مانند بیشتر میوه‌ها) دارای مقدار زیاد فیبر است. رژیم‌های غذایی حاوی فیبر، میزان پروبایوتیک را با این می‌آورند. اما این تنها راهی نیست که کیوی هضم را پشتیبانی می‌کند.

کیوی ها میوه‌های کوچک و بیضی هستند که اکنون در سراسر جهان وجود دارد. درون پوست قهوه‌ای آن گوشت سبز است که شیرین و لکه دار است. اما به غیر از طعم خوشمزه، کیوی مقدار زیادی از مواد مغذی را شامل می‌شود، از جمله ویتامین‌های C، K، E، و فولات و پناسیم. همچنین دارای فیبر و آنتی اکسیدان‌های خوبی است که هر دو می‌توانند زندگی شما را به میزان قابل توجهی بهبود بخشند. از آنجا که آنها در حال حاضر در مکان‌های مختلف جهان رشد می‌کنند، کیوی را می‌توان در تمام طول سال خریداری کرد. اما هر کجا که هست، مطالعات نشان می‌دهد که خوردن معادل ۳ میوه کیوی هر روز می‌تواند برخی از مزایای مهم را داشته باشد.

تقویت سیستم ایمنی بدن
علاوه بر مشخصات تغذیه‌ای مختلف، کیوی حاوی مقدار زیادی آنتی اکسیدان‌ها، به ویژه ویتامین C است. خوردن فقط یک فنجان از کیوی به طور قابل توجهی بیش از مصرف روزانه توصیه شده ویتامین C است. مطالعات نشان داده‌اند که رژیم غذایی با ویتامین C بالا می‌تواند عملکرد سیستم ایمنی بدن را بهبود بخشد. کیوی ها حاوی برخی از مواد زیستی فعال هستند که فشار خون بالا را پایین می‌آورد.

هضم بهتر
برای شروع، کیوی (مانند بیشتر میوه‌ها) دارای مقدار زیاد فیبر است. رژیم‌های غذایی حاوی فیبر، میزان پروبایوتیک را با این می‌آورند. اما این تنها راهی نیست که کیوی هضم را پشتیبانی می‌کند.

طبق نتایج یک مطالعه جدید، افزودن فیبرهای رژیمی به وعده غذایی روزانه نظیر نخودفرنگی، کلم بروکلی، شاتوت، تمشک، نارنگیل و انجیر از احتمال چاقی می‌کاهد. چاقی یکی از بزرگ‌ترین مشکلات سلامت در دنیای کنونی است که به سرعت در حال گسترش است. چاقی با مشکلات متعدد سلامت نظیر دیابت، فشار خون بالا و اختلالات هورمونی مرتبط است. به گفته محققان مصرف فیبر رژیمی از چاقی، سندرم متابولیک و تغییرات ناپذیر در روده‌ها از طریق تحریک به رشد باکتری‌های خوب در روده پیشگیری می‌کند.

یافته‌های این تحقیق نشان می‌دهد که غنی سازی رژیم غذایی موش‌ها با فیبر قابل تخمیر، از سندرم متابولیک که از طریق رژیم غذایی با چربی بالا ایجاد می‌شود پیشگیری می‌کند. سندرم متابولیک مجموعه‌ای از مشکلات مرتبط با چاقی است که شامل فشار خون بالا، قندخون بالا، چربی اضافی دور کمر و میزان غیر عادی کلسترول یا تری گلیسیرید است؛ در صورت بروز این شرایط، ریسک ابتلا فرد به بیماری قلبی، سکته و دیابت افزایش می‌یابد. چاقی و سندرم متابولیک با تغییر در میکروبیوم های روده مرتبط هستند.

این مطالعه نشان داد فیبر قابل تخمیر موجب احیاء سلامت روده شده و از موش‌ها در مقابل سندرم متابولیک ناشی از رژیم غذایی چرب از طریق بازسازی میزان میکروبیوم های روده، افزایش تولید سلول‌های اپیتلیال روده و بازسازی تجلی پروتئین ایتروکین ۲۲ (IL-۲۲) که از میکوبیوم های روده در مقابل هجوم سلول‌های اپیتلیال پیشگیری می‌کند، محافظت می‌نماید. افزودن فیبر قابل تخمیر به رژیم غذایی در مقابله با سندرم متابولیک بسیار مؤثر است.



تأثیرات مفیدی که روغن زیتون دارد



ثابت شده که روغن زیتون تأثیر بسزایی در جلوگیری از تشکیل لخته‌های خونی و تراکم پلاکت‌ها دارد؛ رژیم غذایی سرشار از روغن زیتون می‌تواند اثر غذاهای چرب را در تشکیل لخته خونی ضعیف کند؛ همچنین در کاهش درصد ناتوانی قلبی در کشورهایی که روغن زیتون اصلی‌ترین چربی مورد استفاده آن‌ها است، به بهبود عارضه قلبی بسیار کمک می‌کند.

کاهش خطر ابتلا به سرطان و دیابت با مصرف سیر

مطالعه محققان دانشگاه ناتینگهام انگلیس نشان می‌دهد، مصرف سیر به کاهش خطر ابتلا به سرطان، بیماری قلبی و دیابت نوع ۲ کمک می‌کند؛ اما میزان تأثیر آن بر سلامتی به نحوه مصرف بستگی دارد. هزاران سال است که از سیر برای درمان بیماری‌ها استفاده می‌شود. دکتر کیت رز که ریاست این مطالعه را بر عهده داشت، با اشاره به اینکه سیر حاوی ترکیبات زیادی از جمله ترکیبات سولفوریک است، گفت: ریز کردن و یا له کردن سیر موجب آزاد شدن سطوح مختلفی از ترکیبات سولفوریک آن می‌شود که این موضوع می‌تواند علت تأثیر

متفاوت اثرات سلامتی سیر را توضیح دهد. با این حال محققان آذغان داشتند که هنوز مشخص نیست کدام شیوه مصرف سیر سودمندتر است. نتایج مطالعات بالینی و تجربی هر دو نشان داده‌اند که سیر تأثیر قابل توجهی در کاهش فشار خون دارد، حاوی ترکیبات قوی بسیاری با خواص ضدسرطان به خصوص مشتقات آلیل سولفید است. همچنین آدهایی وجود دارد مبنی بر اینکه سیر سطح قند خون را در حیوانات مبتلا به دیابت کاهش می‌دهد اما تأثیر سیر بر سطح قند خون انسان هنوز مشخص نیست.

جدول سودوکو شماره ۳۴۱۲

طراح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشند.

۷	۹	۱	۵	۸	۲	۶
۶		۷				
۵	۸	۱	۹	۷	۳	
۳	۸	۶		۳	۱	۷
	۹		۸	۱	۳	
	۳	۲	۴	۵		
۵	۲	۱	۳		۹	۸
۸	۹	۳	۱	۵		
۳	۷	۶	۲	۱		
			۵	۴		
	۵	۲	۸	۷	۹	۱

جواب دیروز

۳	۲	۵	۹	۴	۶	۱	۷	۸
۷	۱	۸	۵	۲	۳	۹	۶	
۹	۴	۶	۱	۸	۷	۲	۵	۳
۸	۷	۱	۶	۴	۹	۳	۵	
۶	۹	۴	۳	۲	۵	۸	۱	۷
۳	۵	۲	۷	۱	۸	۶	۴	۹
۱	۳	۹	۵	۶	۲	۴	۷	۸
۵	۴	۸	۹	۳	۷	۱	۶	۲
۷	۲	۶	۴	۸	۱	۹	۳	۵
۴	۸	۷	۲	۵	۶	۳	۹	۱
۹	۶	۵	۱	۷	۳	۲	۸	۴
۲	۱	۳	۸	۹	۴	۷	۵	۶

قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.

تلفن: ۳۳۳۳۶۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۷۳۷ - فکس: ۳۳۳۲۰۳۲۶

تجلیل از قهرمان مسابقات تکواندو نونهالان آسیا در رشت

فرماندار شهرستان رشت: دختران و پسران قهرمان ما مایه مباهات گیلاتیان هستند

تیم تازه تاسیس شهر راز مقابل ملوان در انزلی
ملوان از مدعیان جدی و ورقیبی
سخت در مسابقات جام حذفی



سوال جواب: تیم تازه تاسیس شهر راز مقابل ملوان اولین تجربه تقابل با تیم لیگ برتری را تجربه خواهد کرد. تیم تازه تاسیس شهر راز در مرحله یک شازدهم نهایی باید در انزلی به مصاف ملوان برود و در این مسابقه چالش جدی را مقابل تیم آماده و لیگ برتری تجربه کند.

ستار زارع، ملی پوش سابق ایران که هدایت شهر راز را بر عهده دارد پس از شکست ساوالان یوردوم به مرحله یک شانزدهم نهایی جام حذفی رسید و به دنبال خلق شگفتی در انزلی خواهد بود. آنها در لیگ یک رتبه هفتم را در اختیار دارند و فاصله زیادی با تیم های مدعی صعود دارند. ملوان ها با پیشینه ۳ قهرمانی و چهار نایب قهرمانی در مسابقات جام حذفی همیشه یکی از مدعیان جدی و ورقیبی سخت در چهارچوب این مسابقات هستند به ویژه که به همراه مهدی نازنار روزهای خوبی را در لیگ برتر پشت سر می گذارند و با حضور در رتبه ششم جدول نیم فصل را با حضور در نیمه بالای جدول به پایان رسانده اند. شهر راز با خرید استیاز تیم آرمان گوهر سیرجان مستقیم در لیگ آزادگان حضور پیدا کرد و به دنبال این هستند تا با شکست ملوان اولین شگفتی و پیروزی بزرگ باشگاه تازه تاسیس خود را رقم بزنند که با توجه به حضور تماشاگران ملوان و تیم آماده ای که در اختیار آنهاست این اتفاق برای ستار زارع و شاگردانش کار ساده ای نخواهد بود.

سه داماشی تکرده داغ شدند

سوال جواب: کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال آرای خود در خصوص تخلفات حادث شده در بازی دو تیم سایپا تهران و داماش گیلان را اعلام کرد. آرای صادره در خصوص تخلفات حادث شده در این بازی به شرح زیر است: مسابقه دو تیم سایپا تهران و داماش گیلان در تاریخ ۲۹ آذر ماه به میزبانی ورزشگاه انقلاب کرج برگزار شد؛ در این مسابقه از سوی سید محمد خرم الحسینی بازیکن تیم داماش تخلفاتی مبنی بر بد رفتاری در قبال مقام رسمی مسابقه (داور) صورت گرفت؛ وی دو جلسه از همراهی تیم خود محروم بوده و باید ۱۰۰ میلیون ریال جریمه پرداخت کند. مهرا ن نصیری مربی تیم داماش گیلان به دلیل نقض اصول کلی رفتار به یک جلسه محرومیت و پرداخت ۵۰ میلیون ریال محکوم شد. شهرام حمیدی سرپرست تیم داماش گیلان نیز به دلیل نقض اصول کلی رفتار (عدم جلوگیری از حضور فرد غیر مجاز بر روی نیمکت) یک جلسه از همراهی تیم خود محروم بوده و باید ۱۰۰ میلیون ریال جریمه پرداخت کند.

آرش برهانی رسماً سرمربی تیم شهرداری آستارا شد

سوال جواب: آرش برهانی مهاجم سابق استقلال تهران پس از توافق با مدیران تیم فوتبال شهرداری آستارا به عنوان سرمربی جدید شهرداری آستارا انتخاب شد و قرارداد رسمی خود را با این تیم دسته اولی امضا کرد.

گفتنی است برهانی سابقه مربیگری تیم امید استقلال و همچنین حضور در تیم های داماش تهران، استقلال ملاتانی و شهرداری بندرعباس را دارد و چند قهرمانی در رده پایه با تیم استقلال را کسب کرده است.

ماهان مینی، علی تولایی، مرضی ذبیحی و نوید حقیقت به عنوان دستیاران آرش برهانی در کادر فنی تیم شهرداری آستارا حضور خواهند داشت. گفتنی است پیش از این در این فصل وحید بیاتلو و یاشین سزاوار هدایت شهرداری آستارا را بر عهده داشتند. شایان ذکر است تیم فوتبال شهرداری آستارا در رده چهاردهم جدول رده بندی لیگ دسته اول کشور قرار دارد.

رعایت احترام و حفظ جایگاه مربیان زحمت کش و قهرمان پرور بایستی در کنار ممارست در تمرینات و داشتن اراده قوی، مورد نظر و توجه قهرمانان نوجوان و جوان ما باشد. نماینده عالی دولت در مرکز استان با تاکید بر اینکه این شما قهرمانان ناخود آگاه تبدیل به الگوی ورزشی و اخلاقی دیگر نوجوانان و جوانان می شوید، اظهار کرد: بایستی از این موهبت الهی و توانمندی جسمی که به لطف خداوند و با تلاشهای بسیار کسب نموده اند، در جهت پیشبرد اهداف عالی جامعه و به نحو احسن استفاده نمایند.



وی جایگاه ورزش را در فرهنگ سازی درست و تبیین روش صحیح زندگی، بسیار والا دانست و افزود: شیاطین انسان نما، بسیار تلاش دارند که جوانان ما را به ورطه فساد و اعتیاد بکشاند و روی آوردن به ورزش انگیزه و اشتیاق به این گونه می برد.

فرماندار شهرستان رشت، رویکرد جدی نسل جدید را به ورزش بسیار دارای ارزش دانست و اذعان داشت: شکر گزار بودن، حفظ حرمت بزرگان و پیشکوتان و همچنین

برنامه زمانبندی کامل جام ملت های آسیا ۲۰۲۳ به وقت ایران



سوال جواب: جام ملت های آسیا ۲۰۲۳ به میزبانی کشور قطر با حضور ۲۴ تیم برتر آسیا برگزار می شود.

به گزارش سایت رسمی فدراسیون فوتبال، جام ملت های آسیا ۲۰۲۳ از ۲۲ دی با حضور ۲۴ تیم برتر آسیا در قطر آغاز می شود و تیم ملی فوتبال ایران نیز با تیم های فلسطین، هنگ کنگ و امارات هم گروه شده است.

- گروه A: قطر، چین، تاجیکستان، لبنان
- گروه B: استرالیا، ازبکستان، سوریه، هند
- گروه C: ایران، امارات، هنگ کنگ، فلسطین
- گروه D: ژاپن، اندونزی، عراق، ویتنام
- گروه E: کره جنوبی، مالزی، اردن، بحرین
- گروه F: عربستان، تایلند، عمان، قرقیزستان

* برنامه بازی های مرحله گروهی جام ملت های آسیا ۲۰۲۳
جمعه ۲۲ دی: ۲۲ دی ساعت ۱۴:۰۰ قطر - لبنان ورزشگاه لوسیل
شنبه ۲۳ دی: ۲۳ دی ساعت ۱۴:۰۰ استرالیا - هند ورزشگاه احمد بن علی

۲۳ دی ساعت ۱۸:۰۰ چین - تاجیکستان ورزشگاه عبدالله بن خلیفه
۲۳ دی ساعت ۱۴:۰۰ ازبکستان - سوریه ورزشگاه جاسم بن حمد یکشنبه ۲۴ دی: ۲۴ دی ساعت ۱۴:۰۰ ژاپن - ویتنام ورزشگاه المنامه
۲۴ دی ساعت ۱۸:۰۰ امارات - هنگ کنگ ورزشگاه بین المللی خلیفه
۲۴ دی ساعت ۲۱:۰۰ ایران - فلسطین ورزشگاه اجوکیشن سیتی
دوشنبه ۲۵ دی: ۲۵ دی ساعت ۱۴:۰۰ کره جنوبی - بحرین ورزشگاه جاسم بن حمد

۲۵ دی ساعت ۱۸:۰۰ اندونزی - عراق ورزشگاه احمد بن علی
۲۵ دی ساعت ۲۱:۰۰ مالزی - اردن ورزشگاه الجنوب
سه شنبه ۲۶ دی: ۲۶ دی ساعت ۱۴:۰۰ تایلند - قرقیزستان ورزشگاه عبدالله بن خلیفه

۲۶ دی ساعت ۲۱:۰۰ عربستان - عمان ورزشگاه بین المللی خلیفه
چهارشنبه ۲۷ دی: ۲۷ دی ساعت ۱۵:۰۰ لبنان - چین ورزشگاه المنامه
۲۷ دی ساعت ۱۸:۰۰ تاجیکستان - قطر ورزشگاه البیت
پنجشنبه ۲۸ دی: ۲۸ دی ساعت ۱۴:۰۰ سوریه - استرالیا ورزشگاه جاسم بن حمد

۲۸ دی ساعت ۱۸:۰۰ هند - ازبکستان ورزشگاه احمد بن علی
۲۸ دی ساعت ۲۱:۰۰ فلسطین - امارات ورزشگاه الجنوب
جمعه ۲۹ دی: ۲۹ دی ساعت ۱۴:۰۰ عراق - ژاپن ورزشگاه اجوکیشن سیتی

۲۹ دی ساعت ۱۸:۰۰ ویتنام - اندونزی ورزشگاه عبدالله بن خلیفه
۲۹ دی ساعت ۲۱:۰۰ ایران - هنگ کنگ ورزشگاه بین المللی خلیفه
شنبه ۳۰ دی: ۳۰ دی ساعت ۱۴:۰۰ اردن - کره جنوبی ورزشگاه الشمامه

۳۰ دی ساعت ۱۸:۰۰ بحرین - مالزی ورزشگاه جاسم بن حمد
یکشنبه ۳۱ دی: ۳۱ دی ساعت ۱۴:۰۰ عمان - تایلند ورزشگاه عبدالله بن خلیفه

۳۱ دی ساعت ۲۱:۰۰ قرقیزستان - عربستان ورزشگاه احمد بن علی
دوشنبه ۱ بهمن: ۲ بهمن ساعت ۱۴:۰۰ قطر - چین ورزشگاه بین المللی خلیفه
۳ بهمن: ۳ بهمن ساعت ۱۴:۰۰ سوریه - هند ورزشگاه البیت

۳ بهمن ساعت ۱۸:۰۰ ازبکستان ورزشگاه الجنوب
۳ بهمن ساعت ۲۱:۰۰ هنگ کنگ - فلسطین ورزشگاه عبدالله بن خلیفه
۳ بهمن ساعت ۱۸:۰۰ ایران - امارات ورزشگاه اجوکیشن سیتی
چهارشنبه ۴ بهمن

۴ بهمن ساعت ۱۵:۰۰ ژاپن - اندونزی ورزشگاه الشمامه
۴ بهمن ساعت ۱۸:۰۰ عراق - ویتنام ورزشگاه جاسم بن حمد
پنجشنبه ۵ بهمن: ۵ بهمن ساعت ۱۴:۰۰ کره جنوبی - مالزی ورزشگاه الجنوب

۵ بهمن ساعت ۱۵:۰۰ اردن - بحرین ورزشگاه بین المللی خلیفه
۵ بهمن ساعت ۱۸:۰۰ قرقیزستان - عمان ورزشگاه عبدالله بن خلیفه
۵ بهمن ساعت ۲۱:۰۰ عربستان - تایلند ورزشگاه اجوکیشن سیتی
*مرحله یک هشتم نهایی

یکشنبه ۸ بهمن: ۸ بهمن ساعت ۱۴:۰۰ تیم اول گروه B - تیم سوم یکی از گروه های A, C, D ورزشگاه جاسم بن حمد (بازی شماره ۳۷)
۸ بهمن ساعت ۱۹:۳۰ تیم دوم گروه A - تیم دوم گروه C
ورزشگاه احمد بن علی (بازی شماره ۳۸)

دوشنبه ۹ بهمن: ۹ بهمن ساعت ۱۴:۰۰ تیم اول گروه D - تیم سوم یکی از گروه های B, E, F ورزشگاه بین المللی خلیفه (بازی شماره ۳۹)
۹ بهمن ساعت ۱۹:۳۰ تیم اول گروه A - تیم سوم یکی از گروه های C, D, E ورزشگاه البیت (بازی شماره ۴۰)

سه شنبه ۱۰ بهمن: ۱۰ بهمن ساعت ۱۴:۰۰ تیم دوم گروه B - تیم دوم گروه F ورزشگاه الجنوب (بازی شماره ۴۱)
۱۰ بهمن ساعت ۱۹:۳۰ صدر نشین گروه F - تیم دوم گروه E
ورزشگاه اجوکیشن سیتی (بازی شماره ۴۲)

چهارشنبه ۱۱ بهمن: ۱۱ بهمن ساعت ۱۴:۰۰ صدر نشین گروه E - تیم دوم گروه D ورزشگاه الشمامه (بازی شماره ۴۳)
۱۱ بهمن ساعت ۱۹:۳۰ صدر نشین گروه C - تیم سوم یکی از گروه های A, B, F یا F ورزشگاه عبدالله بن خلیفه (بازی شماره ۴۴)

*مرحله یک چهارم نهایی
جمعه ۱۳ بهمن: ۱۳ بهمن ساعت ۱۴:۰۰ برنده بازی شماره ۳۸ - برنده بازی شماره ۳۹ ورزشگاه احمد بن علی (بازی شماره ۴۵)
۱۳ بهمن ساعت ۱۹:۰۰ برنده بازی شماره ۳۷ - برنده بازی شماره ۴۲ ورزشگاه الجنوب (بازی شماره ۴۶)

شنبه ۱۴ بهمن: ۱۴ بهمن ساعت ۱۴:۰۰ برنده بازی شماره ۴۴ - برنده بازی شماره ۴۳ ورزشگاه اجوکیشن سیتی (بازی شماره ۴۷)
۱۴ بهمن ساعت ۱۹:۰۰ برنده بازی شماره ۴۰ - برنده بازی شماره ۴۱ ورزشگاه البیت (بازی شماره ۴۸)

*نیمه نهایی
سه شنبه ۱۷ بهمن: ۱۷ بهمن ساعت ۱۴:۰۰ برنده بازی شماره ۳۸ - برنده بازی شماره ۴۶ ورزشگاه احمد بن علی (بازی شماره ۴۹)
چهارشنبه ۱۸ بهمن: ۱۸ بهمن ساعت ۱۴:۰۰ برنده بازی شماره ۴۷ - برنده بازی شماره ۴۸ ورزشگاه الشمامه (بازی شماره ۵۰)
*فینال

شنبه ۲۱ بهمن: ۲۱ بهمن ساعت ۱۴:۰۰ برنده بازی شماره ۴۹ - برنده بازی شماره ۵۰ ورزشگاه لوسیل



۱۳ بازی، ۱۱ پیروزی و دو تساوی؛

تیم قلعه نویی با یازدهمین برد وارد جام ملت های آسیا شد

۲۵ تا پایان نیمه نخست با ۱۰ نفر بازی کند.

در نیمه دوم با تصمیم سرمربی تیم ملی ترکیب تیم به طور کلی تغییر کرد و ایران با ترکیب پیام نیازمند، حسین کنعانی زادگان، سامان فلاح، میلاد محمدی، صادق محرمی، سعید عزت اللهی، امید ابراهیمی، علی قلی زاده، مهدی قائدی، مهدی طارمی و کریم انصاری فرد به میدان رفت. تیم اندونزی که در جام ملتهای آسیا با تیمهای عراق، فیلیپین و ویتنام هم گروه است در ترکیب خود از سه بازیکن روس و یک بازیکن برتغالی استفاده می کرد.

با این نتیجه تیم ملی ایران از زمان حضور امیر قلعه نویی به یازدهمین پیروزی خود از سیزده بازی دست یافت. دو دیدار دیگر ایران با مربیگری قلعه نویی برابر روسیه و ازبکستان با تساوی به پایان رسیده بود. بزمان منتظری بازیکن سابق تیم ملی ایران که در قطر زندگی می کند، برای تماشای این دیدار به باشگاه الریان آمد و عملکرد هم تیمی های سابق خود را از نزدیک تماشا کرد.



سوال جواب: تیم ملی فوتبال ایران در آخرین دیدار دوستانه خود پیش از حضور در رقابتهای جام ملت های آسیا برابر تونزی به پیروزی پرگل رسید. تیم ایران در فاصله پنج روز تا دیدار برابر فلسطین در رقابتهای جام ملت های آسیا، در دیداری دوستانه با یوسفی، احسان حاج صفی، روزبه و ارد زمین نکرد تا تیم ایران از دقیقه ۳۶ و مهدی قائدی در دقیقه ۷۰ و ۸۷ پنج گل ایران را به ثمر رساندند. در نیمه نخست با تصمیم امیر قلعه نویی سید حسین حسینی، سید مجید حسینی، شجاع خلیل زاده، آریا یوسفی، احسان حاج صفی، روزبه و ارد زمین نکرد تا تیم ایران از دقیقه ۳۶ تا پایان نیمه نخست با ۱۰ نفر بازی کند.

بازی های سختی در جام ملت ها داریم

به عنوان سرباز مردم تمام تلاش خود را در زمین می کنیم



ایرنا: ملی پوش فوتبال گفت: بازی های سختی در جام ملت ها داریم اما بچه ها از آمادگی کافی برخوردارند. علیرضا جهانبخش در گفت و گویی تلویزیونی درباره شرایط تیم ملی فوتبال، اظهار داشت: قطعاً با تیم هایی که در این تورنمنت حضور دارند و بازیکنانی که در فوتبال اروپا بازی می کنند و قطر که قهرمان دوره قبل بوده، بازی سختی داریم و هدف همه تیم ها قهرمانی است. حتی استرالیا شرایط مشابه ما را دارد. وی افزود: همه تیم ها قابل احترام هستند و با قدرت می آیند. در فوتبال دنیا تیم ضعیف وجود ندارد و جام ملت ها تورنمنت سختی است و بچه ها شرایط خیلی خوبی دارند و ۸۰ درصد بچه ها چندین سال با هم بازی کردند. کارهایی که در این چند سال در فوتبال ملی اتفاق افتاده به پیشرفت ما کمک کرده است.

ملی پوش فوتبال عنوان کرد: بچه ها از نظر انفرادی و تیمی در شرایط خوبی هستند و دوست داریم شرایط خوبی را رقم بزنیم. جام ملت ها برای مردم ما خیلی اهمیت دارد و قطعاً قول می دهیم تک تک بچه ها و کادر تیم ملی در جام ملت ها از جان و دل مایه بگذاریم و نتایج خوب بگیریم. وی گفت: به عنوان سرباز مردم تمام تلاش خود را در زمین می کنیم. ما تمام تلاش و تمرینات روزانه و اردوها و بردن بازی ها به خاطر شادی دل مردم انجام می دهیم و این قول را می دهیم تا پای جان برای شادی آنها تلاش کنیم.

تاج از تیم ملی قهرمانی آسیا می خواهد

سوال جواب: رئیس فدراسیون فوتبال در پیامی برای اعضای تیم ملی فوتبال از آنها خواست برای قهرمانی در مسابقات جام ملت های آسیا تلاش کنند. به گزارش "ورزش سه" مهدی تاج رئیس فدراسیون فوتبال امروز در پیامی خطاب به اعضای تیم ملی ایران برای آنها در تورنمنت جام ملت های آسیا آرزوی موفقیت کرد.

رئیس فدراسیون که سعی کرده در حد توان امکانات مناسبی را برای تیم ملی ایران فراهم کند، حالا در پیام خود آورده که با کسب عنوان قهرمانی دل مردم شاد می شود.

در بخشی از این پیام آمده است: «امروز، روز خواستن و توانستن اراده های آهنگین شما ورزشکاران عزیز که به وقع سرمایه ملی کشور محسوب می شوید است. چرا که ما بعد از پیروزی شوکه مند انقلاب اسلامی با حضور در میادین مختلف جهانی با آنکه سختی و مشکلات زیادی را پشت سر گذاشتیم، توانسته سکوهای جهانی متعددی را از آن خود کنیم و بارها و بارها در این بازی ها پیروز میدان گردیم.»

رئیس فدراسیون همچنین گفته است: «در این بین تیم ملی فوتبال کشورمان در کنار سایر رشته های ورزشی توانسته سه بار عنوان قهرمانی جام ملت های آسیا در سال های ۱۹۶۸، ۱۹۷۲ و ۱۹۷۶ به ارمان بیاورد و این بار قرار است در سال ۲۰۲۴ مجدداً به همت و قدرت و اتحاد و همدلی یکدیگر، ضمن گرفتن عنوان قهرمانی از سایر رقبا، دل میلیون ها ایرانی را شاد کنیم. زیرا امروز شما صدای ملت شهید پرور کشور عزیزمان ایران و دفاع از مظلوم، در این آوردگاه بین المللی هستید.»

پیام مهدی تاج به ملی پوشان ایران با این جملات خاتمه پیدا می کند: «امید است توقیفات و درخشندگی جامعه فوتبال ایران هم چون گذشته و حتی بهتر از آن، مایه غرور و افتخار ایران اسلامی در سراسر دنیا شود و آن شاء... به یاری خداوند متعال بتوانیم پرچم مقدس و خوش رنگ ایران را به اهتزاز در آوریم و اثری ماندگار در تاریخ ورزش کشور برجای گذاریم.»

فغانی داور افتتاحیه رقابت های جام ملت های آسیا شد



ایرنا: علیرضا فغانی به عنوان داور افتتاحیه رقابت های فوتبال جام ملت های آسیا ۲۰۲۳ انتخاب شد.

دیدار افتتاحیه رقابت های فوتبال جام ملت های آسیا ۲۰۲۳ روز جمعه ۲۲ دی ماه از ساعت ۱۹:۳۰ بین دو قطر و لبنان برگزار می شود. از این رو علیرضا فغانی به عنوان داور این دیدار انتخاب شد و قضاوت دیدار افتتاحیه را بر عهده خواهد داشت. رقابت های جام ملت های آسیا ۲۰۲۳ قطر از تاریخ ۲۲ دی ماه با حضور ۲۴ تیم در کشور قطر برگزار می شود و تیم ملی کشورمان نیز در گروه C این رقابت ها با تیم های امارات، فلسطین و هنگ کنگ هم گروه است.



پوستر دومین جشنواره ملی «فیلم کوتاه رشت» رونمایی شد



سوال جواب: با حضور مسولان و در مراسمی پوستر دومین جشنواره «فیلم کوتاه رشت» رونمایی شد. بعد از ظهر سه شنبه آیین رونمایی از پوستر دومین جشنواره فیلم کوتاه رشت با حضور مسولان و جمعی از اصحاب رسانه در سالن جلسات شورای اسلامی شهر رشت برگزار شد. «یاسر محبوب» رئیس سازمان فرهنگی و ورزشی شهرداری رشت با اشاره به دومین جشنواره ملی فیلم کوتاه رشت اظهار کرد: آغاز این جشنواره از ۲۰ دی ماه و آخرین مهلت ثبت نام و بارگذاری اثر در سایت جشنواره تا ۳۰ دی ماه است. وی با بیان اینکه آیین اختتامیه این جشنواره در نیمه اول اسفند ماه در تالار مرکزی است، گفت: جشنواره ملی فیلم کوتاه رشت نیز در بازه زمانی تعیین شده به مدت ۲ روز برگزار می‌شود. دبیر شورای اجرایی جشنواره ملی فیلم کوتاه رشت با اشاره به اینکه داستانی، مستند، پویانمایی و موبایلی را بخش‌های این جشنواره را تشکیل می‌دهند، افزود: تهیه کلیپ با موضوع نهضت مقاومت نیز بخش ویژه این جشنواره را تشکیل می‌دهد.

گیلان، اداره کل میراث فرهنگی، حوزه هنری انقلاب اسلامی گیلان، انجمن سینما جوان، مرکز صدا و سیما گیلان، دانشگاه آزاد و گیلان و فرمانداری رشت در این جشنواره همکاری می‌کنند. جشنواره هستند که آثار تولید شده باید بر اساس این موضوعات باشد. محبوب ادامه داد: اداره کل اجتماعی فرهنگی استانداری گیلان، سازمان منطقه آزاد ازنلی، اداره کل فرهنگ و ارشاد

برگزاری جشنواره «فیلم کوتاه رشت» یک ظرفیت برای گیلان است



سرپرست معاونت امور فرهنگی و رسانه‌های ارشاد گیلان با بیان اینکه برگزاری جشنواره «فیلم کوتاه رشت» یک ظرفیت برای استان است، گفت: این جشنواره آغوش خود را برای جوانان مستعد باز کرده است. قاسم مصفا در آیین رونمایی دومین جشنواره ملی فیلم کوتاه رشت اظهار کرد: برگزاری جشنواره «فیلم کوتاه رشت» یک ظرفیت برای استان است. مصفا با بیان اینکه این جشنواره ملی شناسنامه فرهنگی گیلان است، گفت: این جشنواره آغوش خود را برای جوانان مستعد در جای جای ایران باز کرده است. وی با تأکید بر اینکه خیلی از شهرهای دنیا برای معرفی از ظرفیت فیلم جهت شناساندن پتانسیل‌ها استفاده می‌کنند، ادامه داد: از این ظرفیت می‌توان برای شناساندن بیشتر رشت استفاده کرد. سرپرست معاونت امور فرهنگی و رسانه‌های ارشاد گیلان بر لزوم تقویت رویدادهای بومی استان تأکید کرد و با توجه به پتانسیل و ظرفیتی که در عرصه هنر و سینما در گیلان وجود دارد می‌تواند افراد تأثیرگذار در این عرصه ورود کنند. مصفا با بیان اینکه یکی از تأکیدات دولت سیزدهم این است که صدور مجوز رخدادهای فرهنگی و هنری از طریق متولی یعنی ارشاد انجام گیرد، اضافه کرد: این نشان می‌دهد که مسولان کشور آمادگی نقش آفرینی در این حوزه را دارند و بر ما نیز موظف هستیم که زمینه شکل‌گیری و ارتقای فعالیت‌ها را فراهم کنیم.

نمایشگاه نقاشی «دیدار» در گالری کله‌ر رشت برپا می‌شود

سوال جواب: نمایشگاه نقاشی آثار «آمنه آل شفیعی» با عنوان «دیدار» از تاریخ ۲۲ تا ۲۸ دی ماه ۱۴۰۲ از ساعت ۱۶ تا ۲۰ در گالری کله‌ر رشت در معرض دید علاقه‌مندان قرار می‌گیرد. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، نمایشگاه نقاشی آثار آمنه آل شفیعی با عنوان «دیدار» به همت گروه هنری «پل» و به نمایشگاه گردانی نازنین پلکویی از تاریخ ۲۲ تا ۲۸ دی ماه ۱۴۰۲ از ساعت ۱۶ تا ۲۰ شب در گالری کله‌ر رشت واقع در بلوار شهید انصاری - خیابان احمدزاده - پایین تر از چهار راه احمدزاده - کوچه شمشاد در معرض دید علاقه‌مندان قرار می‌گیرد. در این نمایشگاه ۱۶ اثر آستره در ابعاد ۶۰ × ۸۰، ۴۰ × ۷۰، ۱۲۰ × ۱۰۰، ۱۰۰ × ۹۰ با استفاده از تکنیک کولاژ به نمایش گذاشته می‌شود. آمنه آل شفیعی متولد ۱۳۵۳ در شهر فومن می‌باشد. وی از سال ۱۳۷۴ نقاشی را به صورت تجربی شروع نمود و سپس به مدت ۴ سال زیر نظر علی هنر دوست نقاشی رئال را آموخت و تا کنون یک نمایشگاه انفرادی در سال ۱۳۷۸ در مجتمع فرهنگی و هنری شهرستان فومن و دو نمایشگاه نیز در سالهای ۱۳۹۰ و ۱۳۹۲ در مجتمع فرهنگی و هنری خاتم الانبیاء (ص) رشت برگزار نموده است. گفتنی است نمایشگاه دیدار با همراهی نادره حکیم الهی به بار نشسته است. گفتنی است آیین گشایش این نمایشگاه روز جمعه ۲۲ دی ماه ۱۴۰۲ ساعت ۴ عصر گالری کله‌ر رشت واقع در بلوار شهید انصاری - خیابان احمد زاده - پایین تر از چهار راه احمدزاده - کوچه شمشاد برگزار می‌شود.

نمایشگاه انفرادی نقاشی دیدار
 آمنه آل شفیعی
 ۲۲ الی ۲۸ دیماه ۱۴۰۲
 ساعت بازدید: ۱۶ الی ۲۰
 نشانی: گالری کله‌ر، رشت بلوار انصاری، چهارراه احمدزاده، پایین تر از چهارراه احمدزاده، کوچه شمشاد

پیگیری امور هنرمندان و تلاش آن‌ها نباید مختص به جشنواره‌ها باشد

خودشان را پیدا می‌کنند اما مناسفانه در این مسیر مدیران استانی بی‌تفاوت هستند. توکللی تأکید کرد: همه‌ساز مدیریت هنری به دوش مدیر اداره کل هنرهای نمایشی کشور و خود هنرمندان است. اکنون که با احیای مجدد جشنواره تئاتر منطقه‌ای، پتانسیل‌های هنری در شهرستان‌ها تقسیم شده است و خوشبختانه هنرمندان هم به خوبی جواب داده‌اند، مدیران استانی باید وارد عرصه شوند.



او اضافه کرد: آموزش شهروندی، شهروند و زیبایی‌های شهری، شهروند و مشکلات شهری، شهروند و قوانین شهر، شهروند و رعایت حقوق شهری و شهروند و آسیب‌های اجتماعی موضوعات این وی اضافه کرد: آموزش شهروندی، شهروند و زیبایی‌های شهری، شهروند و مشکلات شهری، شهروند و قوانین شهر، شهروند و رعایت حقوق شهری و شهروند و آسیب‌های اجتماعی موضوعات این

سینماپرس: بازیگر و کارگردان پیشکسوت سینما با بیان اینکه توانایی و عملکرد هنرمندان شهرستانی با برگزاری جشنواره تئاتر منطقه‌ای به نمایش گذاشته می‌شود، گفت: این رویداد در سال‌های قبل، باعث افزایش اعتماد به نفس هنرمندان و توانا و بااستعداد استان‌ها شده بود. سه بخش از بیست و هشتمین جشنواره تئاتر منطقه‌ای کشور در استان‌های فارس (پارس)، خراسان رضوی (خاوران) و سمنان (راه ابریشم) به پایان رسیده و آخرین مرحله این رویداد بزرگ، در آذربایجان شرقی (سهند) در حال برگزاری است.

او ادامه داد: برگزاری مجدد جشنواره به واسطه نگاه و رویکرد مدیریت جدید اداره کل هنرهای نمایشی است که باعث شده کارایی و پتانسیل از دست رفته هنرمندان استانی دوباره دیده شود. پیگیری امور هنرمندان و تلاش آن‌ها نباید مختص به جشنواره‌ها باشد. این تلاش زمانی به رشد کمی و کیفی تئاتر کمک می‌کند که جدی گرفته شود. توکللی با تأکید بر اهمیت توجه مدیران استانی به این رویداد هنری افزود: توجه مدیران مختلف فرهنگی، هنری و شهری استان‌ها همچون استانداری، فرمانداری و شهرداری و حمایت‌شان از تئاتر است که باعث ایجاد امید، نشاط و ارتقای کمی و کیفی کار هنرمندان می‌شود. این همراهی، نباید تنها برای برگزاری جشنواره‌ها باشد چراکه در این صورت، همه زحمات از بین می‌رود و مورد پیگیری قرار نمی‌گیرد. این هنرمند پیشکسوت با بیان اینکه کار هنرمندان استانی بسیار ارزشمند است، گفت: پیگیری امور هنرمندان و تلاش آن‌ها نباید مختص به جشنواره‌ها باشد. این تلاش زمانی به رشد کمی و کیفی تئاتر کمک می‌کند که جدی گرفته شود. مدیران فرهنگی باید از نظر مالی، تبلیغاتی و ... به هنرمندان کمک کنند.



به کارگردانی «پهروز شعیبی»:
 «آغوش باز» بازیگران خود را معرفی کرد
 علی براتی به کارگردانی پهروز شعیبی و تهیه‌کنندگی علی سرتیپی ساخته شده است. عاشقانه... سه زوج در فراز و نشیب روابط عاطفی، فرصت می‌یابند به تعریف جدیدی از عشق برسند. «آغوش باز» ششمین اثر سینمایی پهروز شعیبی است که پیش از این کارهایی چون بدون قرار قبلی، روز بلوا، دارکوب، سیناتور، دهلیز ... را ساخته است. شعیبی پیش از این در جشنواره جهانی و ملی فجر داوری کرده و با تمام فیلم‌های کارنامه کارگردانی‌اش در جشنواره فیلم فجر حضور داشته است.