

سیاست و اقتصاد

رئیس جمهور در نشست مشترک استانداران:

دولت در انتخابات پیش رو نامزد یا لیستی نخواهد داشت



۳ دستور رئیس قوه قضائیه به سازمان بازرسی کل کشور در مورد تعین تکلیف بانک

فارس: رئیس قوه قضائیه با صدور دستوری به سازمان بازرسی کل کشور خواستار انجام ۳ اقدام بانکی در راستای تعقیب شعار مال شد. حجت الاسلام محسن تبریک و نوشت و لادت با معاونت حضرت فاطمه‌هزرا (س) و سلاطه پاک آن بانوی امیر حضرت امام خمینی (ره) اظهار کرد: ما هر چه داریم از امام راحل و شهادت: امام عظیم الشأن ما حق بزرگی برگزید همگان پویه مظلومین و مستضعین عالم دارند چرا که سبب پیداری آزادگان و انسانهای یاکسرش شدند و چهار واقعی نفاق عصر را بر ملا کردند و به همگان شجاعت و جسارت مبارزه با طواغیت و مستبرکان را دادند.

رئیس قوه قضائیه با گرامیداشت سالگرد شهادت حاج قاسم سلیمانی، گفت: حاج قاسم سلیمانی مجاهدی ممتاز بود که از نوجوانی تا حظه شهادت، پیوسته و نشوه در حال جهاد و مبارزه و مقابله با دشمنان اسلام و انسانیت بود: شاید کمتر نژار و فرماندهی در جهان باشد که همچون مرگز، طژو آگامی و اطلاع مدیران استانی از تصرفی‌های که نیاز به تحریر گوتانگون را داشته باشد: حاج قاسم در ولایت‌نمازی و مردم‌نمازی و شهادت، انسانی پرجسته بود: خداوند روح او و همزمانش از جمله شهید سید رضی موسوی از اعلی‌حضرتی گردان.

رئیس سمتگاه فضای اشاره به اینکار سال گذشته قوه قضائیه و دادگستری‌های سراسر کشور در آستانه سومین سالگرد شهادت حاج قاسم سلیمانی، حاج قاسم سلیمانی در برگزاری آینین کمک به آزادی زندانیان محکوم مالی و جرایم غیرعمد که به آزادی حدود سه هزار زندانی و رهایی ۱۶ محکوم به قصاص در سالگرد شهادت سهاد راه‌انجیابی، به کلیه مقامات و سمت‌لوان قضایی پویه رسانی دادگستری‌ها مرکز دستور داد هاد همراهان چهارمین سالگرد شهادت حاج قاسم سلیمانی، دیداری کنند و در جریان آن دیدار، در چارچوب موارز و مقاوران فانوی، نسبت به رفع سائل قضایی و حقوقی مردم همت گمارند.

حجت الاسلام محسنی از این در ادامه نشست با اینکار رئیس جمهور در جمعی عمومی را با مردم و مراجعتان برگزاری و مراجعتان برگزار کنند و در جریان آن دیدار، در چارچوب موارز و مقاوران فانوی، نسبت به اجرای مصوبات دور اول و شهید سید رضی موسوی از اعلی‌حضرتی گردان.

۱۰۱

کد خدایی:

کیفرخواست پرونده تور شهید سلیمانی، تقدیم ۱۵ گاه شده است

مهر: رئیس کمیته پیشگیری حقوقی و بنی‌الملک پرونده تور شهید سلیمانی، از ارسلان کیفرخواست پرونده تور این شهید به دادگاه خبر داد. عباسی کد خدایی در مراسم گرامیداشت سالگرد این شهید که در دفتر مطالعات سیاسی و بنی‌الملک وزارت خارجه برگزار شد، اظهار کرد: مساله شهید سلیمانی، یک مساله ملی و بنی‌الملک است: موضوع تور ناجوایانه این رئیس شهید سلیمانی در چهت دادگاه شدند و همچنانی از شمار مساله در جهت کمک به دولت و در همان‌جا با یانکه، پانکهای که ناترازی و اشارة برداشت از پانک مرکزی در خصوص تعین تکلیف رئیس جمهور در جمعی عمومی پانک مرکزی در خصوص تعین تکلیف پانکهای که ناترازی و اشارة برداشت از پانک مرکزی دارند، گفت: همگان بر اثر این تصریح مخرب این ناترازی‌ها و این اشارة برداشت‌ها در این ایشان نقدینگی و پیشایش تور، اشراف و گاهی داریم؛ بر همین مبنای این رئیس جمهور کشور می‌باشد.

رئیس جمهور در جمعی عمومی را با مردم و مراجعتان برگزاری و مراجعتان برگزار کنند و در جریان آن دیدار، در چارچوب موارز و مقاوران فانوی، نسبت به اجرای مصوبات دور اول و شهید سید رضی موسوی از اعلی‌حضرتی گردان.

۱۰۲

کد خدایی:

کیفرخواست پرونده تور شهید سلیمانی، تقدیم ۱۵ گاه شده است

مهر: رئیس کمیته پیشگیری حقوقی و بنی‌الملک پرونده تور شهید سلیمانی، از ارسلان کیفرخواست پرونده تور این شهید به دادگاه خبر داد. عباسی کد خدایی در مراسم گرامیداشت سالگرد این شهید که در دفتر مطالعات سیاسی و بنی‌الملک وزارت خارجه برگزار شد، اظهار کرد: مساله شهید سلیمانی، یک مساله ملی و بنی‌الملک است: موضوع تور ناجوایانه این رئیس شهید سلیمانی در چهت دادگاه شدند و همچنانی از شمار مساله در جهت کمک به دولت و در همان‌جا با یانکه، پانکهای که ناترازی و اشارة برداشت از پانک مرکزی در خصوص تعین تکلیف رئیس جمهور در جمعی عمومی پانک مرکزی در خصوص تعین تکلیف پانکهای که ناترازی و اشارة برداشت از پانک مرکزی دارند، گفت: همگان بر اثر این تصریح مخرب این ناترازی‌ها و این اشارة برداشت‌ها در این ایشان نقدینگی و پیشایش تور، اشراف و گاهی داریم؛ بر همین مبنای این رئیس جمهور کشور می‌باشد.

رئیس جمهور در جمعی عمومی را با مردم و مراجعتان برگزاری و مراجعتان برگزار کنند و در جریان آن دیدار، در چارچوب موارز و مقاوران فانوی، نسبت به اجرای مصوبات دور اول و شهید سید رضی موسوی از اعلی‌حضرتی گردان.

کلیات لایحه اصلاح بودجه برای تسویه بدهی دولت به شرکت برق تصویب شد

به استناد آینین نامه تبصره ۳ ماده ۲۲ قانون نظام صنفی، انتخابات اتحادیه صنف نمایشگاه داران اتومبیل روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۶ از ساعت ۹ صبح الی ۱۳ در محل رشت - خیابان لاهیجان مهدیه برگزار می‌گردد.

خواهشمند است با در دست داشتن مدارک و رعایت نکات ذیل شخصا در جلسه حضور به مردم رسانید.

۱- زمان رای گیری از افراد صنفی فقط می‌توانند به ۵ نفر از کاندیداهای هیات مدیره و ۱ نفر از کاندیداهای بازدید از افراد انتخاباتی در این روز از ۹ صبح الی ۱۳ می‌باشد.

۲- هر یک از افراد صنفی می‌توانند به ۵ نفر از کاندیداهای هیات مدیره و ۱ نفر از کاندیداهای بازدید از افراد انتخاباتی در این روز از ۹ صبح الی ۱۳ می‌باشد.

۳- تعداد اعضای اصلی هیات مدیره ۵ نفر و تعداد اعضای علی البطل اتحادیه ۲ نفر می‌باشد.

۴- تعداد اعضای اصلی بازرس اتحادیه ۱ نفر و تعداد اعضاء علی البطل بازرس اتحادیه ۱ نفر می‌باشد.

۵- هر گونه تبلیغات انتخاباتی در محل اخذ رای منوع می‌باشد.

۶- ارائه اصل پروانه کسب معتبر یا تصویر آن همراه با شناسنامه با کارت ملی یا گواهینامه رانندگی و یا کارت عضویت در اتحادیه برای رای دادن ضروری است. ضمنا براساس قانون، هر گونه ارائه و کالت یا نمایندگی جهت رای دادن منوع می‌باشد.

۷- چنانچه هر یک از افراد صنفی نسبت به سوم چریان و نحوه انتخابات معتبر بشنوند می‌توانند ظرف ۳ روز کاری مراتب اعتراض خود را کتاب با ذکر دلیل و ارائه مدارک لازم به کمیسیون ناظر بر سازمانهای صنفی مستقر در اداره کل صنعت، معدن و تجارت استان گیلان تسلیم نمایند.

۱۰۳

کلیات لایحه اصلاح بودجه برای تسویه بدهی دولت به شرکت برق تصویب شد

فارس: نمایندگان مجلس شورای اسلامی موافق شدند که دولت از انتشار ۳ هزار میلیارد تومان اوراق بخشنی از بدھی ۱۲۵ هزار میلیارد تومنی خود به صورت برق را پرداخت کند.

نمایندگان در نشست علنی دوشنبه ۱۱ دی ماه مجلس شورای اسلامی در جریان برگزاری کمیسیون برنامه، بودجه و محاسبات در مورد لایحه دو پرونده اصلاحی این لایحه با ۱۴۰۲ کشور، با کلیات این لایحه با ۱۹۰۱ رأی موقوف شد.

رأی ممتنع از مجموع ۲۲۱ نمایندگان حاضر در جلسه موافقت کردند.

حمدیرضا صالحی بایانی رئیس کمیسیون برنامه، بودجه و محاسبات مجلس در جریان بررسی کلیات این لایحه توسط این لایحه مذکور، عنوان کرد: مجلس شورای اسلامی به دو فوریت لایحه توری داده با ۱۸۴ رأی موافق داد و این لایحه به کمیسیون ناظر بر سازمانهای و بودجه ارسال شد، در متن این لایحه آمده است که با توجه به وضعیت برق کشور ما به اتفاقات قیمت تمام شده برق و آنچه در اختیار مردم قرار می‌گیرد بدھی بسیار زیادی برای وزارت تیر و رقم زده است.

نمایندگان مردم از شرکت توران دوام داشتند که این لایحه مذکور، عنوان کرد: این لایحه مذکور از این شد تا در سراسر کشور تیر و روندانه به اهداف توسعه این ایجاده این این لایحه خود را بسیار پرسد و خدمات رسانی خود را گسترش دهد، در برخی از مناطق کموده برق شکل‌گذاری برای حوزه صنعت و کشاورزی به وجود آورده که برای مردم مشهود است به همین دلیل کمیسیون برنامه و بودجه با لایحه دولت موافقت کرد.

کاندیداهای هیات مدیره بشرط زیر و به قریب حروف الفباء معرفت شدند:

نام و نام خانوادگی	ردیف	نام و نام خانوادگی	ردیف
محمد رضا صدیقی علی پور گویی	۷	سیروس اسدی لویه	۱
سید احمد فرجودی	۸	هرداد پصری رله گاء	۲
ابوالفضل قاسمی	۹	تمیم پوریوسفی گسمایی	۳
تصیر محضی طبالوندی	۱۱	سازان جوادی تیرآبادی	۵
بهنام مظلوم	۱۲	سید محمود حسینی دافچاهی	۶
اسامی داوطلبین بازرسی عبارتند از:			
داد و ناطق	۳	جمال شاد روح	۱
میر محمد هاشمی	۴	محمد گاظمی مشق حقيقة	۲

هیات اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی شهرستان رشت

وزیر صمت برای پاسخگویی به سوالات نمایندگان مجلس فراخوانده شد

ایستاد: هیات رئیسه مجلس شورای اسلامی در نامه‌ای خطاب به عباسی علی آبادی، وزیر صمت روز شنبه ۱۱ دی ماه (۱۴۰۲) با پاسخگویی به سوالات جلال رشیدی کوشی و تعدادی دیگر از نمایندگان فراخوانده است.

هیأت رئیسه مجلس شورای اسلامی در نامه خود به وزیر صمت، تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۵ و عطفه به نامه اورده است: «اختراهما پیرو نامه شماره ۱۴۰۱/۱۲/۲۵، تاریخ ۱۴۰۲/۹/۲۵، متن مقتضی است به منظور پاسخگویی به سوال جناب آقای جلال رشیدی کوشی، نماینده موضع تقدیر از این داده شد، این داده شد که طرف شش ماه (۱۴۰۱ و ۱۴۰۲) مدتی می‌گذرد.

وزیر صمت خود را که طرف شش ماه (۱۴۰۱ و ۱۴۰۲) مدتی می‌گذرد، نماینده موضع تقدیر از این داده شد، این داده شد که طرف شش ماه (۱۴۰۱ و ۱۴۰۲) مدتی می‌گذرد.

وزیر صمت خود را که طرف شش ماه (۱۴۰۱ و ۱۴۰۲) مدتی می‌گذرد، نماینده موضع تقدیر از این داده شد، این داده شد که طرف شش ماه (۱۴۰۱ و ۱۴۰۲) مدتی می‌گذرد.

وزیر صمت خود را که طرف شش ماه (۱۴۰۱ و ۱۴۰۲) مدتی می‌گذرد، نماینده موضع تقدیر از این داده شد، این داده شد که طرف شش ماه (۱۴۰۱ و ۱۴۰۲) مدتی می‌گذرد.

وزیر صمت خود را که طرف شش ماه (۱۴۰۱ و ۱۴۰۲) مدتی می‌گذرد، نماینده موضع تقدیر از این داده شد، این داده شد که طرف شش ماه (۱۴۰۱ و ۱۴۰۲) مدتی می‌گذرد.

وزیر صمت خود را که طرف شش ماه (۱۴۰۱ و ۱۴۰۲) مدتی می‌گذرد، نماینده موضع تقدیر از این داده شد، این داده شد که طرف شش ماه (۱۴۰۱ و ۱۴۰۲) مدتی می‌گذرد.

وزیر صمت خود را که طرف شش ماه (۱۴۰۱ و ۱۴۰۲) مدتی می‌گذرد، نماینده موضع تقدیر از این داده شد، این داده شد که طرف شش ماه (۱۴۰۱ و ۱۴۰۲) مدتی می‌گذرد.

وزیر صمت خود را که طرف شش ماه (۱۴۰۱ و ۱۴۰۲) مدتی می‌گذرد، نماینده موضع تقدیر از این داده شد، این داده شد که طرف شش ماه (۱۴۰۱ و ۱۴۰۲) مدتی می‌گذرد.

وزیر صمت خود را که طرف شش ماه (۱۴۰۱ و ۱۴۰۲) مدتی می‌گذرد، نماینده موضع تقدیر از این داده شد، این داده شد که طرف شش ماه (۱۴۰۱ و ۱۴۰۲) مدتی می‌گذرد.

وزیر صمت خود را که طرف شش ماه (۱۴۰۱ و ۱۴۰۲) مدتی می‌گذرد، نماینده موضع تقدیر از این داده شد، این داده شد که طرف شش ماه (۱۴۰۱ و ۱۴۰۲) مدتی می‌گذرد.

وزیر صمت خود را که طرف شش ماه (۱۴۰۱ و ۱۴۰۲) مدتی می‌گذرد، نماینده موضع تقدیر از این داده شد، این داده شد که طرف شش ماه (۱۴۰۱ و ۱۴۰۲) مدتی می‌گذرد.

وزیر صمت خود را که طرف شش ماه (۱۴۰۱ و ۱۴۰۲) مدتی می‌گذرد، نماینده موضع تقدیر از این داده شد، این داده شد که طرف شش ماه (۱۴۰۱ و ۱۴۰۲) مدتی می‌گذرد.

وزیر صمت خود را که طرف شش ماه (۱۴۰۱ و ۱۴۰۲) مدتی می‌گذرد، نماینده موضع تقدیر از این داده شد، این داده شد که طرف شش ماه (۱۴۰۱ و ۱۴۰۲) مدتی می‌گذرد.

وزیر صمت خود را که طرف شش ماه (۱۴۰۱ و ۱۴۰۲) مدتی می‌گذرد، نماینده موضع تقدیر از این داده شد، این داده شد که طرف شش ماه (۱۴۰۱ و ۱۴۰۲) مدتی م

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی تنکابن

کد ملی ۱۴۶۴۳۷۹۰۲۵ نسبت به ششده‌انگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۳۰۸ متر مربع مالک مشاعی ۵۹۱ مفروزی از ۵۶۴ فرعی اسحق حسین زاده ثانی به کد ملی ۱۵۱۰۱ نسبت به ششده‌انگ یک قطعه زمین مشاعی مشتمل بر ساختمان به مساحت ۳۵۰ متر مربع مالک املاک متقاضیان واقع در قریه ماژوبین سفلی پلاک ۱۲۸ اصلی بخش ۳

۷۹۸ فرعی شاهین منصوری به کد ملی ۲۲۱۰۱۴۷۰۳۴ نسبت به ششده‌انگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۴۵.۳۳ متر مربع انتقالی از مالک رسمی فرامرز منصوری

املاک متقاضیان واقع در قریه شبخوس میدان پلاک ۱۱۳۴ اصلی بخش ۳

۱۴۳ مفروزی از ۵۲ فرعی احمد نسیمی به کد ملی ۲۲۱۹۷۷۹۶۱۰ نسبت به ششده‌انگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۶۷۴.۵۰ متر مربع مالک مشاعی

۱۴۴ مفروزی از ۵۲ فرعی احمد نسیمی به کد ملی ۲۲۱۹۷۷۹۶۱۰ نسبت به ششده‌انگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای سرایداری به مساحت ۳۷۵.۲۰ متر مربع مالک مشاعی

۱۴۵ مفروزی از ۵۲ فرعی احمد نسیمی به کد ملی ۲۲۱۹۷۷۹۶۱۰ نسبت به ششده‌انگ یک قطعه زمین مشتمل بر سرایداری به مساحت ۳۷۴.۳۰ متر مربع مالک مشاعی

املاک متقاضیان واقع در هر تعریف سراسبی لات پلاک ۲۶۷ اصلی بخش ۳

۱۳۱ مفروزی از ۱۰ فرعی حسینعلی آرودی به کد ملی ۵۸۰۹۵۵۴۹۹۷ نسبت به ششده‌انگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احداثی به مساحت ۳۴۵ متر مربع مالک مشاعی

املاک متقاضیان واقع در قریه تمیجانک پلاک ۱۱۲ اصلی بخش ۴

۳۸۶ فرعی طاهره نصیری به کد ملی ۱۳۵ نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه محلی و کثیره الانتشار در شهر منتشر و در روستا علاوه بر انتشار آگهی رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص دیپع به آراء اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسليم و رسید اخذ نمایند. معتبرض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسليم اعتراض مبادرت به تقديم ۱۵ خواست به دادگاه عمومی محل نمایید و گواهی تقديم درخواست به اداره ثبت محل تحويل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معتبرض گواهی تقديم ۱۵ خواست به دادگاه عمومی محل ارائه تکنند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از هر جهه متضرر به دادگاه نیست بدینه است برا بر ماده ۱۳ آین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبل اظهار نامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهار نامه حاوی تحدید حدود مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان به اطلاع عموم می رساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را به صورت اختصاصی منتشر می نماید.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۲/۱۰/۱۲

تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۲/۱۰/۲۶

صفر رضوانی گیل گلani

معاون مدیر کل و سرپرست ثبت اسناد و املاک تکابن شناسه آگهی ۱۶۳۸۹۱

مین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۳۲۲.۷۲ متر مربع
الک مشاعی
املاک متقاضیان واقع در قریه امیر آباد پلاک ۳۲
علی بخش ۳

۲۶۲ فرعی ابوالفضل محمد رضا یکی به کد ملی ۲۲۱۹۸۶۵۰۶ نسبت به ششداشگ یک قطعه زمین مشجر به مساحت ۵۰.۵ متر مربع انتقالی از مالک رسمی محمد نجی شرافتی

املاک متقاضیان واقع در قریه حسنلایه پلاک ۳۸
علی بخش ۳

۳۰۰ مفروضی از ۱۵ فرعی فضیلت سپهسالاری به کد ملی ۰۰۵۲۲۵۸۴۱ نسبت به ششداشگ عرصه یک قطعه زمین مشجر (مشجر یا گرانی) به مساحت ۴۱۰.۱۶ متر مربع اک مشاعی

املاک متقاضیان واقع در قریه سیاورز پلاک ۴۸
علی بخش ۳

۴۱۵ فرعی سید محمد حسینی یزگی به کد ملی ۲۲۱۸۱۳۲۴۹ نسبت به ششداشگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۱۵۰ متر مربع انتقالی از مالک سرمی علی محمد مرگبانی

املاک متقاضیان واقع در قریه عزیز آباد (کشکلستان) پلاک ۵۵ اصلی بخش ۳

۴۵۰ فرعی هریم پوتوی به کد ملی ۰۰۵۳۹۷۳۸۲۸ نسبت به ششداشگ یک قطعه زمین مشتمل بر ابیاری به مساحت ۱۴۷ متر مربع انتقالی از مالک رسمی پرویز ثابت ۵۰۷ فرعی علی اصغر عباسیان به کد ملی ۲۲۱۸۰۲۸۸۲ نسبت به ششداشگ یک قطعه زمین مشجر مشتمل بر ساختمان به مساحت ۹۷۰.۱۵ متر مربع انتقالی از مالک رسمی صدرالله رضائی

املاک متقاضیان واقع در قریه توساکله پلاک ۵۸
علی بخش ۳

۴۶۵ مفروضی از ۱۱۶ فرعی فاطمه عباسیان به کد ملی ۰۰۱۸۵۶۵۳۹ نسبت به ششداشگ یک قطعه باع محصور دیوار به مساحت ۴۱۹ متر مربع مالک مشاعی

املاک متقاضیان واقع در هر تقع پرچین پشته پلاک ۸۲
علی بخش ۳

۴۷۱ فرعی اسفندیار تلیکانی به کد ملی ۲۲۱۸۱۹۰۴۵۱ نسبت به ششداشگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۵۲۵ متر مربع انتقالی از مالک رسمی بالا گلیچ

املاک متقاضیان واقع در قریه هراتبر پلاک ۱۸۴ اصلی بخش ۳

۴۷۷ مفروضی از ۲۹ فرعی معصومه صیفی کمیجانی به کد ملی ۰۰۵۳۱۹۲۶۴۸ نسبت به ششداشگ یک قطعه زمین زروعی به مساحت ۹۱۷.۱۶ متر مربع مالک مشاعی

املاک متقاضیان واقع در قریه پلطان پلاک ۱۸۷ اصلی بخش ۳

۴۸۱ فرعی سعید عصری به کد ملی ۲۲۱۹۱۴۵۹۰۵ نسبت به ششداشگ یک قطعه زمین محصور و مشجر به مساحت ۱۴۴۷.۰۸ متر مربع انتقالی از مالک رسمی لیمان خشکرود منصوری

املاک متقاضیان واقع در قریه آنکله پلاک ۱۱۱ اصلی بخش ۳

۴۹۱ مفروضی از ۱۰۱۰ فرعی ههران هیر سعیدی به کد ملی ۵۳۲۷۸۰۹۹ نسبت به ششداشگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان در حال احداث به مساحت ۳۴۸.۷۰ متر مربع مالک مشاعی

املاک متقاضیان واقع در قریه کنگله پلاک ۱۱۴ اصلی بخش ۳

۴۹۶ فرعی هاجر کیاهور به کد ملی ۰۰۵۰۳۸۶۳۳ نسبت به ششداشگ یک قطعه زمین به مساحت ۱۷.۶۶ متر مربع (شرط تجمیع ۶۳۳ فرعی) انتقالی از مالک رسمی املاک متقاضیان واقع در قریه کنگله پلاک ۱۱۲۰ اصلی بخش ۳

۵۰۹ مفروضی از ۵۶۴ فرعی اباذر حسین زاده ثانی به کد ملی ۲۲۱۸۶۱۵۰۹۶ نسبت به ششداشگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۳۸۳ متر مربع مالک مشاعی مفروضی از ۵۶۴ فرعی عاقله قمام حود به

۲۷۱۰۳۷۶۶ نسبت به ششده‌انگ یک قطعه زمین مشتمل
نباری به مساحت ۴۴۲.۷۳ متر مربع قسمتی از قطعه
تفکیکی انتقالی از مالک رسمی
مالک مقاضیان واقع در قریه ولمرز پلاک ۱۲۲ اصلی
۴ نش

۵۳۷ مفروزی از ۹۶ فرعی هرگیزی به کد
۲۲۷۹۸۰۶۷۱۱ نسبت به ششده‌انگ یک قطعه زمین
نمی‌بر ساختمان به مساحت ۱۴۸ متر مربع مالک مشاهی
مالک مقاضیان واقع در قریه سلیمان آباد پلاک ۳۲
۴ بخش

۱۱۲ فرعی مرتضی اسلام پناه به کد ملی ۲۲۱۸۳۹۷۵۴۴
۱۱۳ نسبت به ششده‌انگ یک قطعه زمین به مساحت ۱۲۸ متر مربع
استثناء ۱۳۰ متر بستر نهر داخلی (بشر ط تجمعی با پلاک
۱۴۰ فرعی مجاور جنوبی) انتقالی از مالک مشاهی
مالک مقاضیان واقع در قریه پلستان پلاک ۱۸۷ اصلی
۴ نش

۹۶ فرعی سعید عصری به کد ملی ۲۲۱۹۱۴۵۹۰۵
۹۷ نسبت به ششده‌انگ یک قطعه زمین مشجر باع هرگیات به
مساحت ۵۴۹۶ متر مربع انتقالی از مالک رسمی نقد علی
الله
مالک مقاضیان واقع در قریه بالا شیروود پلاک ۱۱۰
۴ بخش

۳۵۵ فرعی محمد خشمہ به کد ملی ۰۰۴۰۳۱۳۷۸
۳۵۶ نسبت به ششده‌انگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به
مساحت ۱۰۱۵ متر مربع انتقالی از مالک رسمی هوشتنگ
صادقی

۱۱۱ مالک مقاضیان واقع در قریه گرگرد پلاک ۱۱۱
۴ بخش

۱۰۰۱ مفروزی از ۲ فرعی صفت الله شیخی به کد ملی
۱۰۰۲ نسبت به ششده‌انگ یک قطعه زمین مشجر
۱۰۰۳ ساحت ۳۸۹ متر مربع (بشر ط تجمعی با پلاک ۷۷۶ فرعی)
ک مشاهی

۱۰۰۴ مفروزی از ۱۳۸ فرعی گریست ملک استپانیانس
کد ملی ۰۰۶۸۰۸۹۶۱۹ نسبت به ششده‌انگ یک قطعه
من مشتمل بر ساختمان به مساحت ۲۵۲.۵۰ متر مربع
ک مشاهی

۱۰۰۵ مالک مقاضیان واقع در قریه تمیجانک پلاک
۱۱۱ اصلی بخش

۱۰۰۶ فرعی منصور نیک نما به کد ملی ۲۲۷۹۶۲۸۹۸۸
۱۰۰۷ نسبت به ششده‌انگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احداثی
۱۰۰۸ ساحت ۲۰۰.۹۴ متر مربع مالک مشاهی

۱۰۰۹ مفروزی از ۱۰۱ فرعی امیر رضا گورذی به کد ملی
۱۰۱۰ نسبت به ششده‌انگ یک قطعه زمین مشتمل
۱۰۱۱ ساختمان به مساحت ۳۴۶.۳۴ متر مربع مالک مشاهی

۱۰۱۲ مالک مقاضیان واقع در قریه محمد حسین آباد
ک ۱۳ اصلی بخش

۱۰۱۳ فرعی سید فضل الله موسوی به کد ملی ۲۲۱۱۶۰۶۴۶۰
۱۰۱۴ نسبت به ششده‌انگ یک قطعه زمین مشجر
۱۰۱۵ تملی بر انباری به مساحت ۱۵۴۵ متر مربع انتقالی از
ک رسمی موسی ناظری

۱۰۱۶ مالک مقاضیان واقع در قریه خرم اباد پلاک ۲۲
۴ بخش

۱۰۱۷ فرعی علیرضا اسماعیل زاده به کد ملی ۲۹۹۱۵۸۸۹
۱۰۱۸ نسبت به ششده‌انگ یک قطعه زمین
۱۰۱۹ تملی بر ساختمان به مساحت ۴۹۶.۷۴ متر مربع
۱۰۲۰ استثناء ۷۰.۲۸ متر مربع بستر نهر اخلی) انتقالی از
ک رسمی یوسف همتی

۱۰۲۱ فرعی حبیب نوری به کد ملی ۳۱۳۷
۱۰۲۲ نسبت به ششده‌انگ یک قطعه زمین
۱۰۲۳ تملی بر ساختمان به مساحت ۴۶۳.۵۵ متر مربع انتقالی از
ک رسمی یونقی نوری

۱۰۲۴ فرعی مهدی محمد پور ثانی به کد ملی ۲۲۱۸۱۵۸۶
۱۰۲۵ نسبت به ششده‌انگ یک قطعه زمین
۱۰۲۶ تملی بر ساختمان به مساحت ۲۱۸۱.۸۹ متر مربع انتقالی از
ک رسمی یونقی نوری

۱۰۲۷ مفروزی از ۱۰۴۵ فرعی مرتضی عشوریان به
کد ملی ۲۲۱۸۵۴۶۰۱۹ نسبت به ششده‌انگ یک قطعه

آگهی ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبی اراضی و ساختمندانهای فاقد سند رسمی شهرستان سیاهکل
 نظر به اینکه در اجرای مواد ۱۸۰۷، ۱۵۰۵ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبی اراضی ساختمندانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه اجرایی آن ماضیانه دلیل برآورده است و املاک عادی و اسناد مساعی درخواست صدور سند مالکیت تمدید و پرونده بوده که در هیات موضع قانون مذکور مصوب ۱۴۹۰/۹۷ مجلس شورای اسلامی مورد نظر در هنرها چشم به صدور رای چهت است اخذ سند مالکیت کردیده است لذا مرتباً این ماده قانون مذکور در دو قوته به فاصله ۱۵ روزه مدت عموم آگهی می گردید.
 استثنای داده که این قانون مذکور در دو قوته به فاصله ۲۹ پیش ۱۶ میلان قریب لش سیاهکل سنت اصلی ۱۹۷۷ مژروز از ۱ در مالکیت آقای خانم بههدی علیرد ایانی از پیلاک فرسی که قوهنه سند ملکیت بتوانی احتمالی به مساحت ۴۴۸/۸۷ هکتار مترمیع از شناختی اتفاقی حسن رحیم خواه لش
 مالکیت آقای حسن رحیم خواه لش
 لذا هر کس اعم از مجاوران و صاحبان حقوق و مالکین مشاع نسبت به اصل و حدود و محدودی پلاک فوق و آخرهای داشته باشد می نواند از تاریخ اولین انتشار مکتبی به مدت دو هاد انتزاع بخواهند که اداره ثبت اسناد شهرستان سیاهکل تحویل طرف دید یک ماده به مراجع قضایی خواهد داد درخواست تسليم و گواهی آن را به داره پیغامبر تحویل نمایند. در غیر اینصورت می باشند از این مدت قانون مذکور برای نظرات رسیده به صدور سند مالکیت نیز مانع مرتعه نظاره به داده اند مغایر دارد.
 تاریخ نوبت اول: ۱۲/۱۰/۱۴۰۲ تاریخ نوبت دوم: ۲۷/۱۰/۱۴۰۲
 مدارک این ماده ایلامی - زین ثبت اسناد و املاک شهرستان سیاهکل رام (الف) از ۴۰۹۴

گهی ماده ۳ قانون تعین تکلیف وضعیت ثبی اراضی و ساختمنهای فاقد سند رسمی شهرستان سیاهکل

نظر به اینکه در اجرای مواد ۱۰۱۷، ۱۰۵۳ قانون تعین تکلیف وضعیت ثبی اراضی ساختمنهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین ۱۴۰۱ اجرای آن مقتضی ذیل بازداشت نداد و املاک عدایی و اسناد شناسی در خواست صدور سند مالکیت تهدید و پرورده دارد. نظر در میان موضوع قانون مذکور معمول می‌باشد که مجلس شورای اسلامی درخواست و تهاباً مبنی بر صدور رای چهت اخذ سند مالکیت گردیده است لذا مراتب به این ماده ماده ۱۰ قانون مذکور در نوبت به فاصله ۱۰ روز چهت عدم آمده بی می‌گردد.

قریه استندیار سرا سیاهکل سند اصلی ۶۸ پیش ۱۶ میلان

پلاک فرعی ۳۵۰ مترمتر از ۶۴۶ متر مالکیت آقای خالیم مصلحتی فصیح رامندی از شدائدک قطعه زمین به ساخت ۲۱۴/۴۷ مترمتر مربع (ساحت ۵۰۱۳۴ مترمتر) کاربری مسکونی و امتزاجی کاربری معبرین (پاشند) از مالکیت آقایی صرمه اور و حضار کاس آفکار خالی می‌باشد. این سند از معاوران و صاحبان حقوق و الکین مناسع سنتست به اصل و میراث و میراثی پلاک فوق و اخواهی داشته باشد می تواند از تاریخ اولین انتشار یعنی به مدت دو ماه امتناع خود را به اداره ثبت اسناد شهرستان سیاهکل تحولی طرف دهد مدت کم ماه به مراعع اتفاق مالکیت خود را به گواهی آن را به دره متبوعه تحويل نماید. در غیر اینصورت پس از اقضای مدت قانون مذکور برا بر از رات نسبت به صدور سند مالکیت می‌توان مراجعت مخاطب این ماده بود.

تاریخ نوبت اول: ۱۰/۱۰/۱۲ تاریخ نوبت دوم: ۲۲/۱۰/۲۰۱۴

الله قاسم زاده لاله‌ی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان سیاهکل رام افایت ۲۰۰۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آینین نامه
قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی
و ساختمنهای فاقد سند رسمی

پراور رای شماره ۱۴۰۲۶۰۱۰۰۰۱۰۰۰۱۰۰۰۷۱۰ هیات اول موضوع
قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمنهای فاقد سند رسمی مسقّر رو واحد
ثبتی حوزه ثبت ملک کلایچی تصرفات مالکان پس از اعراض متفاوت خالی خردیجه هاشم
زاده گرفوارودی فرزند ابراهیم به شماره شناسنامه ۷۲۳ صادر از رسوسه برخاره ملی
۱۴۰۲/۸/۲۶ مورخ ۱۴۰۲/۸/۲۶ هیات اول موضوع
زاده گرفوارودی ۱۴۰۲/۸/۲۶ در شداتک یک فطحه زمین مشتمل بر خانه به مساحت ۳۵۱/۰۵ مترمربع
(کلایر مسکونی) پلاک ۹۲۷ فرقی ۱۱۳۶ اصلی واقع در قریه سیل کلاید پخش ۲۹
شیلان خریداری شده از مورد نسق مالک رسمی آقای علی محمدبیان (نسق زداتی
شماره ۱۴۰۲۶۰۰۰۷۱۰ تاریخ ثبت ۱۴۰۲/۸/۲۶ رسوسه محترم دیده است.
لذت به مطلعه اطلاع حصوصی مرأت در ۵۵ نویت به فاصله ۱۵ روز آگهی می
شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اختراضی داشته باشند
و مسی توافق نداز تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اختراض خود را به این
اداء تسليم و پس از اخذ رسیدن، مسی توافق نداز تاریخ تسليم اختراض.
دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدینجای است در صورت اختراضی
بدت مذکور و عدم موصول اختراض، طبق مقررات داده مالکیت دارد خواهد شد.
تاریخ الشار نویت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۲ تاریخ الشار نویت دوم: ۱۴۰۲/۱۰/۲۷
نویس خلیلی نیای - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کلایچی رام الاف اث ۱۹۵۵

**پدیده ایشانه شهرداری ساری
۱۵۰ میلیارد تومان است**

ایستا: شهردار ساری گفت: ۱۵۰ میلیارد تومان پدیده ایشانه شهرداری ساری است که شامل بدهکاری به پیمانکار، پمپینگ، اداره دارایی، تامین اجتماعی و منسگاه قضایی است.

محمد حسین قبادی، در صحنه علی شورای اسلامی شهر ساری که با حضور نماینده ولی فقیه در مازندران برگزار شد، با بیان اینکه موافق و مشکلات جدی پیش روی شهرداری ساری است که در این راستا بدجه های سناوی بر گردند شهرداری فارم دارد، اظهار کرد: ۴۵۰ میلیارد تومان میزان دهداری شهرداری به پیمانکاران و ۸۵ میلیارد تومان پیرامون بهم پرستن است.

وی افزود: ۱۷۰ میلیارد تومان میزان پدیده شهرداری به اداره دارایی، ۴۵ میلیارد تومان به سازمان تامین اجتماعی، ۲۵ میلیارد تومان به دستگاه قضایی بات پروژه های حقوقی است که مجموعاً ۱۵۰ میلیارد تومان میزان دهداری شهرداری ساری است.

قبادی تصریح کرد: در سال ۱۴۰۲ حدود ۱۷۰ میلیارد تومان بابت پدیده ایشانه به تامین اجتماعی، ۴۵ میلیارد تومان به سازمان تامین اجتماعی، ۲۵ میلیارد تومان به دستگاه قضایی بات پروژه های حقوقی است که مجموعاً ۱۵۰ میلیارد تومان میزان دهداری شهرداری ساری است.

پدیده ایشانه به تامین اجتماعی، ۴۵ میلیارد تومان به سازمان تامین اجتماعی، ۲۵ میلیارد تومان به دستگاه قضایی بات پروژه های حقوقی است که مجموعاً ۱۵۰ میلیارد تومان میزان دهداری شهرداری ساری است.

پدیده ایشانه به تامین اجتماعی، ۴۵ میلیارد تومان به سازمان تامین اجتماعی، ۲۵ میلیارد تومان به دستگاه قضایی بات پروژه های حقوقی است که مجموعاً ۱۵۰ میلیارد تومان میزان دهداری شهرداری ساری است.

وی با بیان اینکه برآمده های فرهنگی تندی در توسعه شهرداری ساری پرداخت شد.

وی با بیان اینکه برگزار شد، گفت: مراسم جشن بانوان تقدیم ساز، جشنواره شهادی خاطرخوان، چشم روی ملی کودک، سوگواره شهادی شعر و هنر آئینی، جشن هفته مازندران (کنی بلا) و پادشاه شهادی شهرداری ساری را برگزار کرد.

شهردار ساری اظهار کرد: ۲۵ میلیارد تومان ۲۵ میلیارد تومان به صورت نیروگاه زیاله سوز ساری جذب شد که ۱۵۰ میلیارد تومان نقدی در ۷۲ ساعت گذشته دریافت کردیم و تابوتیون در ماه های آینده این پروردۀ را به بدهکاری پرسانیم.

این مسئول پاسخ به اشاره به اینکه هزار متر مربع معادل ۳۰ میلیارد تومان موقعت مکانی عملیات آسفالت انجام شده است، افزود: ۴۵ هزار متر مربع زیرسازی آسفالت در ۶۱ موقعت مکانی در سطح شهر اجرا شد و لایروبی رو و خانه تجن پس از ۶ مسال با کمترین هزینه عملیاتی شد.

۴۰

پیش‌بینی بوداشت ۲۰ هزار تن موکبات در محمودآباد

ایستا: رئیس شورای اسلامی شهر ساری به مشکلات و مسائل مدیریت شهری در هشتاد و یکمین جلسه شورای اسلامی شهر ساری که داریم روند اجرای پروردۀ نیروگاه زیاله سوز است که به رغم پیگیری استاندار مازندران و فرماندار و شهردار ساری نیازمند اختصاص اعتبارات لازم است.

پروردۀ شعبانی در هشتاد و یکمین جلسه شورای اسلامی شهر ساری با گرامیداشت فرادرسیدن چهارمین سالگرد شهادت سید ابراهیم شاهد قاسم سلمانی که با شعار "شهید قدس" برگزار می شود، اظهار کرد: حمامه ۹ از درخشان ترین روزهای جمهوری اسلامی و تجلی زمان شناسی است که بزرگات این روز در نظام تجایی پیدا کرد و مردم در این روز آگاهانه در حمامت از انتخابات دانست و ادامه داد: این چهار رکن که از انتخابات توسعه مسئولان و مردم تجلی پیدا.

وی با اظهار اینکه با حفظ بصیرت شاهد عزت ملت ایران اسلامی خواهیم بود، افزود: انتخابات از مهم ترین راهبردها مردم سالاری و گردش مسئولیت است که منجز به پیشرفت کشور خواهد شد.

رئیس شورای اسلامی شهر ساری رفاقت، سلامت، امنیت و مشارکت را چهار رکن اصلی در انتخابات دانست و ادامه داد: این چهار رکن باید در انتخابات توسعه مسئولان و مردم تجلی پیدا.

این مسئول تصریح کرد: ششمین دوره شورای اسلامی شهر ساری تلاش کرده است با دغدغه مند تعامل اعضاء نسبت به ایجاد تحول و تغییر مدیریت شهری اقدام نماید لذا فضای رای رهبری خواهد شد.

مدیریت شهری که از متمایز است که از جماعت های نماینده ولی فقیه در این مدت بهتر مند بودم که شکر می کنم.

شعبانی با بیان اینکه از آیت الله محمدی لاثنی تقاضا داریم همچون گذشته شهرداری ساری را مورد حمایت خود قرار دهن، یاد آور شد:

شهرداری ساری با پیش از ۵ هزار نیرو، عده داده از مدهایش صرف پرداخت حقوق می شود و اجرای پروردۀ ها به کندي پيش از روز.

وی به مشکلات وسائل مددیت شهری در مرکز مازندران پرداخت و گفت: عده داده مددیت شهری که داریم روند اجرای پروردۀ نیروگاه زیاله سوز است که به رغم پیگیری ایستاده از میراث شهرداری ساری نیازمند اختصاص اعتبارات لازم است.

رئیس شورای اسلامی شهر ساری با اعلام اینکه ماهیانه پیش از ۱۵ میلیارد تومان هزینه انتقال زیاله سوز است ایستان گلستان است که توسط شهرداری ساری را مورد حمایت خود قرار دهن، یاد آور شد:

شهرداری ساری به این مددیت مخصوصاً مددیت شهری در مرکز مازندران پرداخت شد.

۴۰

فرمانده یکان حفاظت میراث فرهنگی هازندران: ۵۸۱ قطعه شی تاریخی امسال در مازندران کشف شد

مهر: فرمانده یگان حفاظت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی مازندران گفت: امسال ۵۸۱ قطعه شی تاریخی و ۹ سکه توسط این یگان در استان کشف شده است.

سرهنگ حمودرضا کردان گفت: در سال جاری، ۵۸۱ شیء تاریخی و ۹ سکه که توسعه یگان حفاظت میراث فرهنگی و همکاری نیروی انتظامی در مازندران کشف شد.

او به فعالیت ۲۲ پایگاه یگان حفاظت در سراسر استان اشاره کرد و افزود: با وجود کم و کاستنی های موجود، یگان حفاظت تو انسه با ایجاد ارتباط مؤثر با انجمن های میراث و جلب مشارکت های اجتماعی بینشین بهره وری را در حفظ آثار و بینه تاریخی و فرهنگی ایان داشته باشد.

فرمانده یگان حفاظت اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی مازندران با بیان اینکه در استان پارگاندگی آثار مواجه هستیم و نظرات بر آنها امکانات زیادی می طبلد: تصریح کرد: حفظ این میراث که یکی از شاخص های مهم هویت فرهنگی کشور به شماره ای آبدیده موردم را باشد.

کردان یاد آبدیده مورد شد: برای ایجاد این میراث فرهنگی باید به متناسب از آثار و اموال ارزشی با خودرو خود را در معرفای قانونی می شود و منخلان به مراجع قانونی معرفی خواهند شد، در این راستا از تامیل مردم استان درخواست می کنیم در صورت مشاهده کل میراث فرهنگی مورده در این خصوص متاب را با ستد این خبری یگان حفاظت اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان با شماره تماس ۱۱۳۳۹۱۰۷ در میان بگذارند.

۴۰

فرمانده یکان حفاظت میراث فرهنگی هازندران:

نیاز آبی مجتمع آغوزبن بابل ۴۰ لیتر در ثانیه است

مدیرعامل آب و فاضلاب مازندران:

شده های گروه ایستاده در آذر ماه

و هزار و ۳۵۰ متریک آب است.

وی نیاز آبی برآسانس تعداد

مشترک در و پوضع موجود را

لشتر در راهیه دانست و افزود: نیاز

آبی در آینده طرح حدود ۴۰ لیتر

در راهیه پیش بینی شد.

بر ارزاده تصریح کرد: برای

۸۰۰ متر خط انتقال ۲۵۰ میلیمتری و نیز

اجرای رینگ در این میزان از

و ۲۰۰ میلیمتر درنگ فرمه شد.

مدیرعامل آفما مازندران میان

داخلي شرکت اجرا شد.

اجراي شبكه ابرسانی ای مازندران

مجموع طی ۵ سال اخیر را در

حدود ۶ کیلومتر داشت و افزود: نیاز

به اینکه آب مجموع از

ازین طرح اظهار داشت: مجتمع

مازندران نیاز آبی مجموع پنج

روستاهای آغوزبن شامل

نهایی در این مجموع متفاوت است.

بر ارزاده ای این میراث مجموع از

زمنه صورت گرفت.

مهرب: مدیرکل انتقال خون مازندران با درخواست از مردم برای اهدای

خون گفت: در حال حاضر این استان با کمبوڈ خاک خون مواجه است.

علیله محمدی فیروزجای افزود: خاک خون در گروه های خونی

O+ O-A-, A+ از استان مازندران با کاهش شدیدی روبرو شده و

از مردم همیشه همراه سراسر استان درخواست می کنیم به پایگاه های

انتقال خون مراجعت کنند.

وی با بیان اینکه انتقال خون مازندران به عنوان تها نهاده سوپر

استان در بازگردان گروه های خونی به مرحله بحران رسیده و به

نوی در میز قرار دارد.

مدیر کل انتقال خون مازندران گفت: از تامیع افراد و اهدای

های خونی که از سلامت جسمی پرخواه است عده می شود

در تامیع این ماده ای اینکه انتقال خون مازندران با پاری رسانند.

وی سرماخورگی افزود: بازگردان و مصارف در خارج از

استان می خواهد که می توانیم خوبی اینکه خونی با

بیان می کنیم اینکه خونی با

پیش بینی می کنیم اینکه خونی با

بیان می کنیم اینکه خونی با

سوال جواب

سال دهم - شماره ۲۴۰۵

در مصرف این خوراکی‌ها دست به عصا باشید



چربی اضافی بدن بر سلول‌های کبدی تأثیرگذار است و بیماری‌های را به دنبال دارد در نتیجه باعث تورم لبکی می‌شود.

رژیم غذایی مناسب ورزش می‌تواند بر سلامت کبد تأثیر مثبت داشته باشد و از ابتلا به سیروز کبدی جلوگیری کند.

صرف بی رویه و نیتامن A

بدن به طور طبیعی به ویتامین A نیاز دارد که باید از عرق میوه‌ها و سبزیجات و پویه سبزی‌های حاوی رنگ‌گاههای قرمز، زرد و آبی شود، اما برخی افراد برای رفع نیاز این ویتامین از مکمل‌های داروی استفاده می‌کنند که بر سلامت کبد تأثیرگذار است.

نوشیدنی‌های بدون الکل

مطالعات شنان می‌دهند افرادی که از نوشیدنی‌های بدون الکل، اما گازدار و اتریزی استفاده می‌کنند در معرض ابتلاء به بیماری‌های کبدی قرار دارند البته این مطالعات نوشیدنی‌ها را عامل اصلی بیماری نمی‌داند، اما تواند بر بروز بیماری تأثیرگذار باشد.

اسامینوفون

افراد ممکن است در طول روز با منسکلاتی همچون سردرد، گلو درد یا سرماخوردگی مواجه باشند که برای بدن تغییر مفهی داشت در حالیکه برخی از مسکن هستند اغلب از اسامینوفون برای التیام استفاده می‌شود، مصرف زیاد استانی‌ساز موجب آسیب کبد محدود است افراد کرد.

جزیره‌های ترانس

چربی‌های ترانس چربی‌هایی هستند که در غذاهای آماده به وفور یافت می‌شوند رژیم غذایی حاوی این نوع چربی موجب اضطراب وزن و تابوی کبد می‌شود بنابراین باید با پیشک مربوطه مشورت کرد، اضطراب و زن.

علمی و پژوهشی

کلسترول بالا را با سیر و زنجیل پایین بیاورید

مواد تشکیل دهنده:

- ۴ جبه سیر
- ۳ سانتی متر ریشه زنجیل
- آب نصف لیمو (۱۲۵ میلی لیتر)
- ۸ فنجان آب (۲ لیتر)
- یک فنجان عسل (۳۳۶ گرم)
- یک گالن آب

روش آماده سازی و دستور العمل استفاده
سیرها را پوست بکنید و به همراه ریشه زنجیل در غذا ساز بروزیزد و این دو ماده غذایی را به خوبی خرد کنید تا بک ترکیب خمیری یک دست به دست بپایان، میس آب لیمو را آب اضافه کنید و در نهایت عمل را به آن اضافه کنید.

این نوشیدنی را در یک ظرف شیشه‌ای بپریزید و آن را به مدت ۵ روز در یخچال نگهدارید و هر روز صبح ناشتا مقداری از این نوشیدنی را پوشیده الله توجه داشته باشید که توییه می‌کنم صرف این نوشیدنی بیش از ۲۰ دقنه نباشد.

باشد توجه داشته باشید که سالانه این ماده غذایی را پوشیده باشید که می‌شود خاصیت آنتی اکسیدانی دارد.

صرف بی رویه شکر نه تنها برای دندان‌ها بلکه اشاره می‌کنند.

مصرف بی رویه مفتر است، که فقط یک نوع شکر باشد و باشید و با پیشگیری و کلسترول بد (LDL) را کاهش می‌کند و درمان خوب خون را افزایش می‌کند.

عروسی هم ذخیره می‌کند مصرف شکر زیاد عامل تولید چربی اضافه دارد.

چربی هم داشته باشد که برای همه ترین افراد می‌کند.

مطالعات شنان می‌دهند و بیماری‌های کبدی است.

برخی اضافه دارند و عادات غلط رفتاری بر سلامت

می‌شوند، که یکی از اعصاب حساس بدن حسوب

می‌شود که مقاومت از آن اهمیت بسیاری پیدا می‌کند

چراکه این اندام نتشی جاتی برای سلامت دارد؛

برخی از خوراکی‌ها و عادات غلط رفتاری بر سلامت

می‌شوند، که یکی از اعصاب حساس بدن حسوب

زنجیل در غذا ساز بروزیزد و این دو ماده

غذایی را به خوبی خرد کنید تا بک ترکیب

خمیری یک دست به دست بپایان، میس آب

لیمو را آب اضافه کنید و در نهایت عمل

را به آن اضافه کنید.

این نوشیدنی را در یک ظرف شیشه‌ای

بپریزید و آن را به مدت ۵ روز در یخچال

نگهدارید و هر روز صبح ناشتا مقداری از این

نوشیدنی را پوشیده الله توجه داشته باشید که توییه می‌کنم صرف این نوشیدنی بیش از ۲۰ دقنه نباشد.

باشد توجه داشته باشید که سالانه این ماده غذایی را پوشیده باشید که می‌شود خاصیت آنتی اکسیدانی دارد.

از میان کلسترول خود را آزمایش کنید تا

شکر با خوب باشد و باشید و با سطح کلسترول

خوار خون بالا، آرتیت و آس کمک می‌کند.

یک آنتی اکسیدان دارد که برای همه ترین افراد

می‌کند.

اگر دیابتی داشته باشند می‌توانند خود را آزمایش کنند.

مهمترین عواملی است که علاوه بر کنترل بیماری به بهبود

عملکرد کبد هم کمک می‌کند.

دیابتی های باد در مصرف و عده‌های غذایی، میزان آن و نوع

مواد استفاده شده در خوراکی هایی که مصرف می‌کنند دقت

ویژقهای داشته باشند تا قند خون آن‌ها برایشان در دس ساز

نشود، بنابراین بهتر است در عده ناهار از سبزی‌ها و پروتئین

در میان و عده‌های از اسکن‌هایی همچون نوشیدنی‌های دادون

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود، چنان‌جایز تغییر در سبزی و آرتیت که برای همه ترین افراد

شود،

