

مدیرعامل آب منطقه‌ای گیلان:

هیچ منبعی نمی تواند جای سد سفیدرود را بگیرد

در حال حاضر با ذخیره ۱۵۰ میلیون مترمکعبی در پشت سد سفیدرود مواجه هستیم

ایستاد: مدیرعامل آب منطقه‌ای گیلان گفت: دو میلیارد مترمکعب از نیاز آبی استان از طریق سد سفیدرود تامین می شود و قطعا این سد جایگزین ندارد و هیچ منبعی نمی تواند جای سد سفیدرود را بگیرد. وحید خرمی در جلسه شورای اسلامی شهرستان رشت، با اشاره به وضعیت مصرف آب در استان گیلان با وجود ۲۳۸ هزار هکتار اراضی شالیزاری، اظهار کرد: مجموع نیاز آبی گیلان سه میلیارد و ۳۰۰ میلیون مترمکعب است.

وی با بیان اینکه ۳۰۰ میلیون مترمکعب از نیاز آبی گیلان به آب‌های زیرزمینی تکیه دارد، تصریح کرد: سالیان سال طول کشیده تا سفره‌های آب زیرزمینی تشکیل شده و آبدانگان وارث این سرمایه ارزشمند هستند و لذا نباید بهره‌برداری بیش از حد داشته باشیم.

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای گیلان با اشاره به نقش نزولات آسمانی در تامین نیاز آبی سه میلیارد مترمکعبی استان، گفت: دو میلیارد مترمکعب از طریق سد سفیدرود تامین می‌شود و قطعا این سد جایگزین ندارد و هیچ منبعی نمی تواند جای سد سفیدرود را بگیرد.

خرمی با بیان اینکه آب رهاسازی شده از سد سفیدرود پس از سد تاریک بدون پمپاژ تا چوکا می رسد، خاطر نشان کرد: موقعیت مکانی و شبکه آبیاری شد بسیار دقیق و درست است.

وی وسعت آب بندهای گیلان را فقط ۹۰۰۰ هکتار دانست که در صورت ذخیره دو تا سه متر، تامین کننده نیاز آبی ۳۰ هزار هکتار از اراضی کشاورزی استان خواهد بود و تاکید کرد: در حال حاضر با ذخیره ۱۵۰ میلیون مترمکعبی در پشت سد سفیدرود مواجه هستیم؛ این در حالی است که میانگین ذخیره سد طی دو دهه گذشته پس از پایان فصل زراعی ۳۰۰ میلیون مترمکعب می‌رسید.

مدیرعامل آب منطقه‌ای گیلان سال آبی جاری و احتمالا سال آبی آینده را سخت دانست و متذکر شد: دو سال خشک را پشت سر گذاشتیم که در این راستا فرارگاه جهادی آب تشکیل شد و کشاورزان بر اساس تقویم زراعی و نوبت‌بندی عمل کردند.

وی ضمن قدرانی از همکاری کشاورزان جهت رعایت تقویم زراعی، اضافه کرد: در حال حاضر لایروبی آب بندها به سازمان جهاد کشاورزی استان واگذار شده است؛ البته امکان لایروبی آب بندهای دارای خاک مناسب توسط پیمانکار بخش خصوصی وجود دارد و دستمزد از محل برداشت خاک محاسبه می‌شود و پرداختی نداریم.

خرمی از لایروبی ۷۰ هکتاری آب بندها از محل برداشت خاک حاصلخیز داخل آب بندها طی اسفند خیر داد و بیان کرد: آب‌های کشاورزی در سال زراعی پیش رو مانند سال گذشته خواهد بود.

وی همچنین از تخصیص اعتبارات مناسب از محل بودجهت بحران جهت تجهیز ایستگاه‌های پمپاژ و خرید و تعمیر موتورپمپ‌ها و... خبر داد و بیان کرد: سدهای مخزنی شفارود، پلرود، دیوروش و... هنوز در مدار نیستند و فقط از سد سفیدرود استفاده می‌کنیم.

مدیرعامل آب منطقه‌ای گیلان در نشست با مدیران آب زراعی را یکی از موضوعات مهم استان گیلان دانست و تاکید کرد: گیلان قطب کشاورزی محسوب می‌شود و عمده کشاورزان تاکنون محصولی بوده و برنج کشت می‌کنند.

دادداشت

پرسی مقاومت ضربه ای بتن بازیافتی از خرده لاستیک حاوی پوزولان چکنه و الباف فولادی

در این پژوهش از یک نوع پوزولان طبیعی موسوم به چکنه و برای بهبود رفتار ضربه ای بتن نیز از خرده لاستیک و همچنین الباف فولادی استفاده شده است. مقدار خرده لاستیک ۱۰ درصد و الباف فولادی یک درصد در تمامی طرح اختلاطها ثابت و مقدار چکنه ای که جایگزین سیمان شده است به میزان ۵، ۱۰، ۱۵، ۲۰ و ۲۵ درصد و زمان عمل آوری نمونه‌ها ۷، ۱۴، ۲۸ و ۵۶ روز می‌باشد.

آزمایش‌های تعیین مقاومت کششی و فشاری و سرعت امواج اولتراسونیک و آزمایش ضربه به منظور بررسی خصوصیات مکانیکی بتن حاضر صورت گرفته است و نتایج نشان‌دهنده افزایش مقاومت فشاری با جایگزینی تا ۷ درصد چکنه و پس از آن کاهش مقاومت مشاهده گردید مقدار این افزایش در زمان عمل آوری ۲۸ روز و ۵۶ روز ۲۹ درصد می‌باشد.

با افزایش زمان عمل آوری واکنش‌های بتن کامل‌تر شده و مقاومت فشاری آن افزایش یافته است به نحوی که در نمونه ۷ درصد چکنه با گذشت ۵۶ روز مقاومت فشاری ۵۸ درصد نسبت به هفته اول افزایش پیدا کرد. مقاومت کششی نیز با اضافه کردن چکنه تا ۵ درصد افزایش و سپس کاهش یافته است. رابطه درجه دومی بین درصد الباف چکنه و مقاومت فشاری و کششی ارائه گردید و همچنین رابطه بین مقاومت کششی و فشاری در زمان‌های مختلف عمل آوری بیان گردید و با نتایج دیگر پژوهشگران مقایسه گردید.

نتایج آزمون سرعت امواج اولتراسونیک از نظر روند شبیه به مقاومت فشاری بوده و رابطه‌ی نمایی و توانی بین این دو پیشنهاد گردید. افزایش زمان عمل آوری باعث افزایش سرعت امواج اولتراسونیک می‌شود ولی درصد افزایش آن بسیار کمتر از مقاومت فشاری بوده است. با انجام تست ضربه مشخص گردید که اضافه نمودن ۷ درصد چکنه بهترین نتیجه را از نظر انرژی ضربه تا ترک اولیه و همچنین گسیختگی کامل و انرژی جذب شده دارد. به طوری که اضافه نمودن ۷ درصد چکنه باعث افزایش انرژی ضربه در ایستگاه اولین ترک برای نمونه ۷، ۱۴، ۲۸ و ۵۶ روز به ترتیب ۳۰، ۳۵، ۴۰، ۴۷ و ۱۲۲ ژول می‌شود که از نظر درصد افزایش به ترتیب ۱۲، ۱۶، ۲۰ و ۳۹ درصد می‌باشد.

مقدار افزایش انرژی لازم برای گسیختگی کامل با افزودن ۷ درصد چکنه برای سنین مختلف به ترتیب ۵۵۰، ۱۱۱۹، ۲۰۳۰ و ۵۲۹ ژول می‌باشد که از نظر درصد افزایش برابر با ۵۵، ۷۵، ۲۰۵ و ۵۰۰ درصد می‌باشد. از نظر انرژی جذب شده به واسطه اضافه نمودن ۷ درصد چکنه مقدار انرژی اضافه شده به ترتیب ۲۴۴، ۹۱۵، ۶۱۰ و ۳۶۷ ژول می‌باشد که برابر با ۸۳، ۴۰ و ۲۵ درصد افزایش می‌باشد. البته این نکته نیز حائز اهمیت است که وجود الباف فولادی و خرده لاستیک در نمونه‌ها باعث مقاومت در برابر ضربه بالا می‌شود امکان افزایش مقاومت به واسطه حضور چکنه را تحت تاثیر قرار می‌دهند.

* آریان پورانه- فارغ التحصیل مقطع کارشناسی ارشد عمران - سازه

رئیس ستاد انتخابات گیلان:

برای برگزاری انتخابات سالم باید زیر ساخت‌های لازم فراهم شود

احراز هویت رأی دهندگان انتخابات الکترونیکی انجام می‌شود



جلایی برگزارهای نشست‌های مستمر انتخابات را هماهنگی و آمادگی برای برگزاری یک انتخابات

مهر: رئیس ستاد انتخابات گیلان گفت: احراز هویت رأی‌دهندگان برای انتخابات پیش رو در تمام حوزه‌های انتخابی استان گیلان الکترونیکی انجام می‌شود.

محمد جلایی در نشست هماهنگی فرمانداران گیلان در لاهیجان با تاکید بر برگزاری هرچه بهتر انتخابات در اسفندماه اظهار کرد: برای سهولت در برگزاری دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی و ششمین دوره مجلس خبرگان رهبری بر اساس برنامه ریزی‌ها احراز هویت رأی دهندگان در همه حوزه‌های انتخابی گیلان الکترونیکی انجام می‌شود.

مطلوب دانست و افزود: با برگزاری این نشست‌ها باید نقاط ضعف انتخابات ادوار گذشته برای انتخابات از همیشه حضور خواهند یافت.

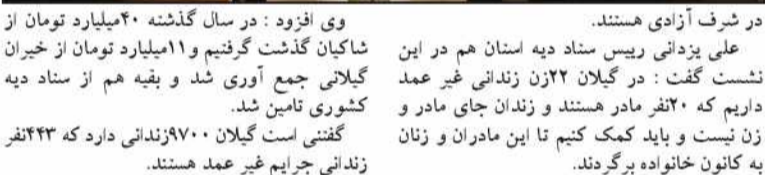
پیش رو رفع شود.

وی با اشاره به عرصه حساس و سرنوشت انتخابات گفت: در هر دوره از انتخابات آمادگی و دور اندیشی نیاز است و باید زیر ساخت‌های لازم برای برگزاری یک انتخابات سالم و خوب فراهم شود.

رئیس ستاد انتخابات گیلان با بیان اینکه اگرچه دشمنان با ایجاد ناامیدی در تلاش هستند تا مردم را از حضور در انتخابات دلسرد کنند، گفت: به کوری چشم دشمنان ملت ایران در انتخابات اسفند اسال ضمن نمایش وحدت و انسجام، پرشورتر از همیشه حضور خواهند یافت.

رئیس کل دادگستری گیلان:

۹۸ زندانی گیلانی با پرداخت ۲۱۵ میلیارد تومان دیه آزاد شدند



علی یزدانی رئیس ستاد دیه استان هم در این نشست گفت: در گیلان ۲۲ زن زندانی غیر عمد داریم که ۲۰ نفر مادر هستند و زندان جای مادر و زن نیست و باید کمک کنیم تا این مادران و زنان به کانون خانواده برگردند.

سوال جواب: دیدار اعضای هیات امنای ستاد دیه با رئیس کل دادگستری گیلان برگزار شد. حجت الاسلام اسماعیل صادقی نیارکی رئیس کل دادگستری استان گیلان در این نشست اظهار داشت: به ازای همه اعتباراتی که در ستاد دیه جمع می‌شود باید زندانی آزاد شود و منتظر اعتبارات کلان برای آزادی زندانی‌ها نباشیم.

وی با بیان اینکه برخی استان‌ها موفقیت‌های چشمگیری در آزادی زندانیان داشته‌اند تصریح کرد: باید با استفاده از تجارب این استان‌ها و همچنین بهره گرفتن از ظرفیت رسانه ملی در برگزاری جشن‌های با شکوه با حضور خیرین خصوصا در ماه مبارک رمضان کمک‌های بیشتری برای آزادی زندانیان جذب نمود.

حجت الاسلام صادقی با تاکید بر تلاش همه مسئولین ذی‌ربط در راستای کمک به آزادی زندانیان افزود: از ابتدای اسفند در گیلان ۱۹۸ زندانی به ۲۱۵ میلیارد تومان آزاد شده است و ۱۷ زندانی هم

سوال جواب: دیدار اعضای هیات امنای ستاد دیه با رئیس کل دادگستری گیلان برگزار شد. حجت الاسلام اسماعیل صادقی نیارکی رئیس کل دادگستری استان گیلان در این نشست اظهار داشت: به ازای همه اعتباراتی که در ستاد دیه جمع می‌شود باید زندانی آزاد شود و منتظر اعتبارات کلان برای آزادی زندانی‌ها نباشیم.

وی با بیان اینکه محاسبه مالیاتی بر اساس اطلاعات صحیح و دقیق در فضای شفاف مالیاتی امکان‌پذیر خواهد بود، افزود: افرادی با شفافیت و پرداخت صمیمانه تاریخی در وصول مالیات‌ها از دهه‌های گذشته، اکنون کشور به سمت مالیات‌سنایی شفاف با استفاده از سیستم‌ها و ابزارهای الکترونیکی، داده‌های دقیق اقتصادی حرکت کرده است.

برهانی نیا تصریح کرد: کسب موفقیت در این بخش مستلزم آن است تا در زمینه اطلاع‌رسانی فعالیت‌تر عمل کنیم و با مدرن‌سازی سیستم (مالیات‌سنایی الکترونیکی و رسیدگی دقیق‌تر به وضعیت مالی اشخاص و شرکتهای مالیاتی) و شناسایی فرارهای مالیاتی) سیستم چابک‌تری داشته باشیم که ضعف‌ها و نقص‌های را شناسایی و رفع کند.

وی اظهار کرد: استان گیلان به تبعیت از کشور برای اجرای سیاست‌های مالیاتی دولت با استفاده از اطلاعات موجود، تمرکز را بر اخذ مالیات از محل مبارزه با فرار مالیاتی قرار داده است و اعمال این سیاست رضایتمندی مردم و کسبه را به همراه خواهد داشت.

برهانی نیا در ادامه گفت: کلیه مشاغل، صنوف و افراد تا پایان خرداد هر سال باید اظهارنامه‌های مالیاتی خود را به سازمان امور مالیاتی ارائه کنند؛ آنها می‌توانند با هر حجم فعالیت باید از این سامانه استفاده کنند؛ همچنین همه مودیان دارای پرونده مالیاتی نیز در این سامانه ثبت نام می‌شوند.

مدیرعامل شرکت گاز گیلان: کاهش ۲ درجه دمای منازل باعث پایداری جریان گاز صنایع استان می‌شود

سوال جواب: مدیرعامل شرکت گاز گیلان گفت: کاهش ۲ درجه دمای منازل، پایداری جریان گاز صنایع را تضمین خواهد کرد. عیسی جمال نیوکویی افزود: هم اکنون بیش از ۷۰ درصد (۱۲ تا ۱۶ میلیون مترمکعب) مصارف گاز در استان مربوط به بخش خانگی است. وی درخصوص موضوع صرفه‌جویی برای رونق واحدهای تولیدی استان، اظهار داشت: کاهش ۲ درجه‌ای دمای منازل، موجب صرفه‌جویی حدود ۱۴ میلیون مترمکعب (بیش از ۱۰ درصدی) گاز در این بخش خواهد شد که معادل مجموع مصرف گاز صنایع استان است.

مدیرعامل شرکت گاز گیلان در همین راستا افزود: تحقق این مهم موجب رفع کامل محدودیت گاز در بخش صنعتی می‌شود و این امر تنها با انجام چند کار ساده مانند پوشیدن لباس‌های ضخیم و زمستانی، استفاده از وسایل گرمایشی استاندارد، بستن درب اتاق‌های خالی، استفاده از پرده‌های ضخیم

با صدور حکمی از سوی وزیر کشور:

عاشوری رسماً فرماندار شهرستان رشت شد



سوال جواب: با صدور حکمی از سوی دکتر وحیدی وزیر محترم کشور؛ کیا عاشوری رسماً به عنوان فرماندار مرکز استان منصوب شد. دکتر احمد وحیدی وزیر محترم کشور با صدور حکمی، کیا عاشوری را به عنوان فرماندار شهرستان رشت منصوب کرد.

عاشوری پیش از این فرمانداری شهرستان تالش، جانشینی فرمانده سپاه قدس گیلان در امر اقبال بسیج، فرماندهی سپاه ناحیه شهرستان صومعه سرا و مسئولیت بسیج اداری کارگری استان گیلان را در کارنامه کاری خود دارد.

گفتنی است مهندس عاشوری ۱۷ اردیبهشت ۱۴۰۲ با حکم استاندار گیلان به عنوان سرپرست فرمانداری شهرستان رشت منصوب گردیده بود.

فرمانده انتظامی گیلان عنوان کرد:

برخورد قاطع پلیس با افراد شرور برای برقراری نظم و امنیت جامعه

سوال جواب: فرمانده انتظامی استان گیلان از دستگیری عاملان شرارت و درگیری خیابان فلسطین رشت خبر داد. سردار عزیزاله ملکی در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس با تاکید بر اینکه اقدامات و رفتارهای اراذل و اوباش باعث تشویش افغان عمومی و لجاجت حسی نامندی در جامعه می‌شود به نارضایتی مردم در این خصوص اشاره کرد و اظهار داشت: تحت هیچ شرایطی نباید اجازه داد این افراد نظم و امنیت جامعه و آسایش و آرامش مردم را برهم بزنند.

وی در ادامه با بیان اینکه مأموران پلیس امنیت عمومی استان در پی نزاع و درگیری دسته جمعی، قدرت‌نمایی با سلاح سرد، اخلاق در نظم عمومی، راهبندان و تخریب خودروهای عبوری در خیابان فلسطین شهرستان رشت، رسیدگی به این موضوع در دستور کار پلیس قرار گرفت.

فرمانده انتظامی استان گیلان با تحقیقات صورت گرفته و اقدامات فنی پلیس، ۶ منتهم این پرونده شناسایی و پس از هماهنگی قضائی در دو عملیات دستگیر شدند افزود: از مخفیگاه میهمان یک قبضه کلت کمربا با ۷ عدد فشنگ جنگی و ۲ قبضه قهقه کشف و یک دستگاه خودرو نیز در این راستا توقیف شد.

این مقام ارشد انتظامی از تشکیل پرونده و معرفی میهمان که چند فقره سابقه شرارت، قدرت‌نمایی با سلاح و اخلاق در نظم عمومی دارند برای سیر مراحل قانونی به مرجع قضائی خبر داد و اذعان داشت: پلیس برای برقراری نظم و امنیت و ایجاد احساس آرامش در بین مردم با افراد شرور به طور قاطع و قانونی برخورد می‌کند.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان:

جوجه ریزی در بهمن برای تامین مرغ ایام نوروز مهم است

سوال جواب: رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان با تاکید بر اینکه در زمان حاضر، مشکلی به لحاظ تامین مرغ در استان وجود ندارد، خاطر نشان کرد: جوجه‌ریزی در بهمن ماه مهم است و نتیجه آن را در ایام نوروز مشاهده خواهیم کرد. از این رو باید با کنترل جوجه‌ریزی در این ماه نسبت به تامین نیاز استان، مسافران و استان‌های دیگر طی ماه‌های آبی برنامه‌ریزی کنیم.

صالح محمدی با اشاره به وضعیت بازار مرغ در استان گیلان، اظهار کرد: از ابتدای اسفند تا پایان آذرماه ۱۰۴ میلیون و ۴۰۰ هزار قطعه جوجه‌ریزی در گیلان انجام شده است.

وی جوجه‌ریزی در آذرماه اسفند را افزون بر ۱۲ میلیون و ۳۷۳ هزار قطعه عنوان کرد و گفت: این میزان نسبت به آذرماه پارسال ۲۵،۹ درصد افزایش یافته و عملاً تولید بیشتر خواهد شد.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان با بیان اینکه ۶۴ درصد جوجه‌ریزی‌ها در استان توسط شرکت‌های زنجیره تجماع شده است، اضافه کرد: قیمت تمام شده در زنجیره‌ها پایین‌تر از مرغان آزاد مستقل است از این رو می‌توانیم در قیمت مصوب تنظیم بازار (۸۰ هزار تومان) مدیریت داشته باشیم.

وی با بیان اینکه ظرفیت واحدهای مرغ مادر گوشتی در حال تولید و پرورش حدود سه میلیون و ۲۰۰ هزار قطعه است، اضافه کرد: میانگین تولید لاشه در کشتارگاه‌های استان در سال ۱۴۰۲ رقمی معادل ۵۵۰ تن در روز است که تقریباً روزانه به طور میانگین ۳۰۱ تن گوشت مرغ تولید و وارد بازار و توزیع می‌شود.

محمدی با تاکید بر اینکه در زمان حاضر، مشکلی به لحاظ تامین مرغ در استان وجود ندارد، خاطر نشان کرد: جوجه‌ریزی در بهمن ماه مهم است و نتیجه آن را در ایام نوروز مشاهده خواهیم کرد از این رو باید با کنترل جوجه‌ریزی در این ماه نسبت به تامین نیاز استان، مسافران و استان‌های دیگر طی ماه‌های آبی برنامه‌ریزی کنیم.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان با بیان اینکه مشکلی برای تامین نهاده‌ها در گیلان وجود ندارد، اضافه کرد: طی تابستان مشکلاتی برای تامین نهاده وجود داشت اما الان این موضوع مرتفع شده و کتجانه سویا، ذرت و جو به اندازه کافی از طریق شرکت‌های خصوصی و پشتیبانی در اختیار مرغداران و زنجیره‌ها قرار می‌گیرد.

غربالگری بیش از یک میلیون و ۲۶ هزار گیلاتی در پویش ملی سلامت

سوال جواب: رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان با اشاره به پیشرفت اجرای طرح پویش ملی سلامت در استان، گفت: از ابتدای اجرای این پویش تاکنون بیش از یک میلیون و ۲۶ هزار گیلاتی معادل ۵۸،۲ درصد جمعیت هدف‌گذاری شده، غربالگری شده‌اند.

دکتر آستویی با اشاره به میزان شناسایی افراد غربالگری شده در پویش سلامت استان گیلان، افزود: تاکنون، ۱۷ هزار و ۹۹۳ بیمار جدید مبتلابه دیابت و ۲۶ هزار و ۳۱۱ بیمار جدید مبتلابه فشارخون بالا شناسایی شده‌اند.

وی با اشاره به شناسایی افراد مشکوک به دیابت و فشارخون بالا در این طرح نیز بیان کرد: ۹ هزار و ۵۸۹ بیمار مشکوک به بیماری دیابت و ۱۲ هزار و ۹۰۷ بیمار مشکوک به فشارخون بالا هم شناسایی شده‌اند که در صورت تأیید پزشک، تحت مراقبت قرار خواهند گرفت.

با موافقت نمایندگان صورت گرفت:

الزام کلیه مؤدیان مالیاتی برای صدور صورت حساب الکترونیکی از ابتدای دی ماه

سوال جواب: نمایندگان مجلس با کلیات و جزئیات طرح اصلاح ماده یک پایانه های فروشگاههای موافقت کردند.

نمایندگان در نشست علنی دوشنبه ۱۸ دی ماه مجلس شورای اسلامی در جریان بررسی گزارش کمیسیون اقتصادی در مورد طرح اصلاح ماده (۱) قانون تسهیل تکالیف مؤدیان جهت اجرای قانون پایانه های فروشگاههای و سامانه مؤدیان با کلیات آن با ۱۶۰ رأی موافق، ۲۴ رأی مخالف و ۷ رأی ممتنع از مجموع ۲۱۴ نماینده حاضر در جلسه موافقت کردند.

در ماده واحده این طرح آمده است: ماده یک: قانون تسهیل تکالیف مؤدیان جهت اجرای قانون پایانه های فروشگاههای و سامانه مؤدیان مصوب ۲۸ آبان ۱۴۰۲ به شرح زیر اصلاح می شود:

ماده یک- از تاریخ یکم دی ۱۴۰۲ کلیه مؤدیان اعم از حقیقی و حقوقی ملزم به صدور صورتحساب الکترونیکی موضوع قانون پایانه های فروشگاههای و سامانه مؤدیان مصوب ۲۷ مهر ۱۳۹۸ با اصلاحات و الحاقات بعدی هستند. به منظور رعایت موعد زمانی فوق سازمان برنامه و بودجه کشور مکلف است به ازای هر ماه تاخیر به ازای موعد زمانی مزبور به میزان ۵ درصد تا سقف ۵۰ درصد از منابع اختصاصی سازمان امور مالیاتی کشور موضوع ماده ۲۱۷ قانون مالیات های مستقیم مصوب سوم اسفند ۱۳۶۶ کاهش دهد پس از اینکه سازمان امور مالیاتی کشور به تأیید وزیر امور اقتصادی و دارایی امکان صدور و ارسال صورتحسابهای الکترونیکی توسط کلیه مؤدیان را فراهم نمود، درصدهای کاهش یافته به حالت قبل بازمی گردد.

همچنین نمایندگان در جریان بررسی جزئیات این طرح با اصلاح ماده یک آن با ۱۵۳ رأی موافق، ۱۲ رأی مخالف و ۳ رأی ممتنع از مجموع ۲۰۸ نماینده حاضر در نشست علنی موافقت کردند.

آغاز بررسی بودجه ۱۴۰۳ در صحن مجلس از اول بهمن

مهر: رئیس کمیسیون تلفیق لایحه بودجه، از ارسال گزارش کار این کمیسیون به هیأت رئیسه در چهارشنبه هفته آینده و بررسی آن در صحن علنی مجلس از ابتدای بهمن ماه خبر داد.

حمیدرضا حاجی بابایی با اشاره به روند بررسی لایحه بودجه سال آینده کشور در این کمیسیون، اظهار کرد: کمیسیون تلفیق، تاکنون جلسات کارشناسی گوناگونی درباره بودجه سال ۱۴۰۳ برگزار کرده است و با همراهی فاطمه نمایندگان مجلس، راهبرد تحولی را در بررسی لایحه بودجه سال آینده دنبال می کند.

وی افزود: تاکید ما بر آن است که در جریان بررسی لایحه بودجه سال ۱۴۰۳، هم باید نگاه ویژه مردمی و هم راهبرد تحولی مدنظر قرار بگیرد. از سوی دیگر باید تلاش کنیم تا بودجه سال آینده را کارآمدتر کنیم و تا جایی که ممکن است کسری های بودجه را کاهش دهیم.

رئیس کمیسیون تلفیق لایحه بودجه سال ۱۴۰۳ گفت: همچنین به دنبال آن هستیم تا تأثیرگذاری بودجه بر زندگی مردم و معیشت آنان را افزایش دهیم. قدرت پول ملی افزایش پیدا کند و به گونه ای بودجه را بررسی و تصویب کنیم تا بر اساس این بودجه، اقتدار ملی در سطح بین المللی شکل بگیرد. بر این اساس، درباره مقوله های مهم بودجه مانند نفت، مالیات و درآمدهای پایدار و قدرتمند به خوبی فکر کرده و در حال جمع بندی خوبی با دولت هستیم.

رئیس جمهور در همایش کارگزاران کزینش کشور:

گزینش شایستگان نباید متاثر از نگاه های حزبی و جناحی باشد



ایرنا: رئیس جمهور با تاکید بر اینکه گزینش شایستگان نباید متاثر از نگاه های حزبی و جناحی باشد، گفت: اگر چانه زنی، توصیه و سفارش جای عدالت را بگیرد، این همان جایی است که حقوق مردم ضایع می شود.

آیت الله سید ابراهیم رئیسی در «همایش سراسری کارگزاران گزینش کشور» در محل سالن اجلاس سران، عدالت اداری را یکی از محورهای مهم و اساسی در موضوع گزینش دانست و تصریح کرد: اجرای عدالت اداری پایه و اساس مهمی برای تحقق سلامت و تحول نظام اداری کشور و نیز تحقق عدالت در عرصه های اقتصادی، اجتماعی و سیاسی است.

رئیس جمهور مسئولیت مدیران و کارگزاران گزینش را جلوه های مهم و راهبردی از عدالت اداری برشمرد و افزود: اولین گام در این مسیر شایستگی خود مسئولان گزینش است، زیرا مدیران و کارگزاران مومن به انقلاب اسلامی، کارآمدی ادارات و باورمند به ضرورت تحول در نظام اداری می توانند بهترین ها را گزینش کنند.

آیت الله رئیسی با اشاره به اینکه در مقطعی با توجه به برخی نگاه های و سلیقه های خاص، تلاش شد که گزینش کارآیی خود را از دست بدهند، خاطرنشان کرد: این اتفاق به صلاح نظام اداری کشور نبود، چرا که گزینش برای حفظ سلامت و کارآمدی نظام اداری ضروری است.

رئیس جمهور نکته مهم دیگر در فعالیت گزینش را نظارت و ارزیابی همه سطوح اداری دانست و با تاکید بر شروع گزینش از سطح مدیران و

گزینش شایستگان گفت: نگاه برآمده از ترحم و رویکرد امدادی با وجود اینکه در بسیاری موقع خوب است، اما در امر گزینش مطلقا نباید انجام شود چرا که مانع انتخاب و گزینش شایستگان و تحقق تحول و سلامت اداری خواهد شد.

بهره گرفتن از فناوری های ارتباطی و اطلاعاتی، تاکید بر آسیب شناسی نظام گزینش در نشست های تخصصی و تاکید بر تلاش برای تصویرسازی صحیح و مثبت از اهمیت گزینش در سلامت و شکل گیری نظام اداری عادلانه، اهمیت جذب و نگهداری و ارتقای نیروهای صالح و طرد نیروهای ناصالح از نظام اداری، ضرورت تدویم ارزیابی، نظارت و گزینش افراد پس از مرحله جذب، بازنگری عملکرد گذشته سندهای گزینش با هدف ارتقا و بهبود و تقویت گزینش، ضرورت گزینش به دور از افراط و تفریط، توجه توأمان به هر دو عرصه تخصصی و اعتقادی در گزینش و یافتن و دعوت به کار افراد صالح و توانمندی که به دلیل محکم بیایند، اگر غیر از این باشد عدالت و تحول اداری محقق نشده و مردم احساس کارآمدی در نظام اداری را نخواهند داشت.

رئیس جمهور همکاری، هماهنگی و هم فزایی مجموعه بخش های مسئول در جذب، نگهداری و ارتقای نیروی انسانی را باعث تضمین سلامت نظام اداری دانست و با تاکید بر ضرورت بازنگری در چارچوب ها و قواعد گزینش و بهره گیری از ابزار و روش های نوین، بهترین و با صلاحیت ترین مجموعه برای این بازنگری را نیروهای با تجربه گزینش دانست.

آیت الله رئیسی با بیان اینکه عدالت، تحول و کارآمدی نظام اداری محقق نمی شود، مگر با

وزیر کشور عنوان کرد:

زمان محدود هیات های اجرایی در بررسی صلاحیت نامزدها

هنوز فرصت برای اعتراض و ارائه مدارک وجود دارد

تهلیات اشتغالزا بود.

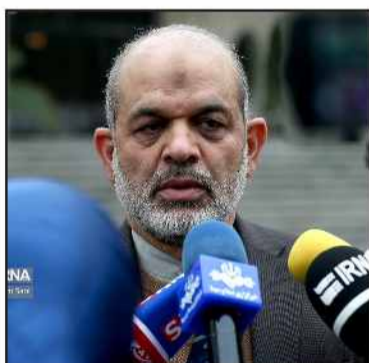
وی افزود: سال گذشته و امسال در مجموع ۱۸۰ همت منابع برای اشتغالزایی و قرض الحسنه پیش بینی شده است و امروز بررسی شد که چگونه این منابع وصول شود. همچنین در این جلسه درباره بهبود عملکرد تبصره ۱۸ قانون بودجه تصمیم گیری شد.

وزیر کشور خاطرنشان کرد: سال گذشته و امسال اقدامات خوبی برای اشتغالزایی انجام شده و استفاده بهتر از این ماده قانونی ظرفیت اشتغالزایی را بیشتر می کند.

وحدی با تاکید بر ایجاد اشتغال برای همه اقشار جامعه اضافه کرد: در این جلسه تاکید شد که به ایجاد اشتغال تحصیل کردگان توجه بیشتری شود، زیرا نرخ بیکاری آنها بیشتر است.

وی با اشاره به اینکه در این جلسه همچنین پیشنهاد شد که سقف تسهیلات برای اشتغالزایی افزایش یابد که در شورای عالی اشتغال باید به جمع بندی رسیده و تصویب شود، یادآور شد: درباره نقش استانداردی ها و نهادهای حامی در جذب منابع اشتغال زایی نیز همکاری شد تا استان ها در جهت توسعه و پیشرفت حرکت کنند.

وحدی در پاسخ به سؤالی درباره برگزاری انتخابات الکترونیکی هم گفت: بیشتر مراحل انتخابات انتخابات به صورت الکترونیکی برگزار می شود که در روز انتخابات، احراز هویت ها هم الکترونیکی است. طبق قانون انتخابات مجلس، اخذ رای در یک هشتم صندوق ها در حوزه هایی که پیش از یک نماینده دارند، باید الکترونیکی باشد.



وی با تاکید بر اینکه هنوز فرصت برای اعتراض وجود دارد، اضافه کرد: کسانی که رد صلاحیت شده یا عدم احراز خورده اند، می توانند اعتراض کرده و مدارک خود را ارائه دهند.

وزیر کشور با بیان اینکه یک روزنامه خاص از صحبت های من درباره فرصت بررسی صلاحیت ها برداشت اشتباه کرده است، یادآور شد: هیات های اجرایی برای بررسی صلاحیت ها ۱۰ روز فرصت داشتند و این زمان کمی بود؛ اما در قانون جدید انتخابات فرصت بیشتری برای بررسی صلاحیت ها در نظر گرفته شده است.

وحدی ادامه داد: بر اساس قانون هیات های اجرایی ۱۰ روز، هیات های نظارت ۵۰ روز و شورای عالی ۳۰ روز فرصت بررسی دارند؛ بنابراین فرصت بررسی صلاحیت ها بیشتر شده است.

وی افزود: صرفا فرصت هیات های اجرایی ۱۰ روز بود که آن ها شاید فرصت بررسی همه موارد را داشتند و برای برخی، عدم احراز خورده بود.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برای رای شماره ۱۴۰۲/۱۱/۱۳ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاچای تصرفات مالکانه پلاعمارض منقاضی آقای سعود آزاد نیسی فرزند علی به شماره شناسنامه ۱۰۴۱ صادره از رودسر به شماره ملی ۳۶۹۰۳۶۴۱۳ در ششادک یک قطعه باغ به مساحت ۳۴۴۰ مترمربع به پلاک ۳۵۰۰ فرعی از ۱۴۲ اصلی واقع در قریه نوچه پخش ۲۹ میلان خربدری شده از مورد نسق مالک رسمی آقای علی آزاد نیسی (نسق زارعی شمارههای ۲۳۴۵۰ مورخ ۱۳۹۲/۰۶/۲۷ و ۱۵۹۱۱ مورخ ۱۳۹۵/۰۵/۲۷) مورخ ۱۳۹۴/۰۸/۱۳ دفترخانه ۶۶ کلاچای ۹۸۶۹ مورخ ۱۳۹۴/۰۵/۱۲ دفترخانه ۶۵ رحیم آباد) محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم، مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراضی داشته باشند و می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از و اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اعتراضی مدت مذکور عدم و وصول اعتراض، طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۱/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۲۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برای رای شماره ۱۴۰۲/۱۱/۱۳ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاچای تصرفات مالکانه پلاعمارض منقاضی آقای سعود آزاد نیسی فرزند علی به شماره شناسنامه ۱۰۴۱ صادره از رودسر به شماره ملی ۳۶۹۰۳۶۴۱۳ در ششادک یک قطعه زمین مزرونی به مساحت ۱۵۰۲۰ مترمربع به پلاک ۳۵۹۱ فرعی از ۱۴۲ اصلی واقع در قریه نوچه پخش ۲۹ میلان خربدری شده از مورد نسق مالک رسمی آقای علی آزاد نیسی (نسق زارعی شمارههای ۲۳۴۵۰ مورخ ۱۳۹۲/۰۶/۲۷ و ۱۵۹۱۱ مورخ ۱۳۹۵/۰۵/۲۷) مورخ ۱۳۹۴/۰۸/۱۳ دفترخانه ۶۶ کلاچای و ۹۸۶۹ مورخ ۱۳۹۴/۰۵/۱۲ دفترخانه ۶۵ محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم، مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراضی داشته باشند و می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از و اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اعتراضی مدت مذکور عدم و وصول اعتراض، طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۱/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۲۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برای رای شماره ۱۴۰۲/۱۱/۱۳ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاچای تصرفات مالکانه پلاعمارض منقاضی آقای سعود آزاد نیسی فرزند علی به شماره شناسنامه ۱۰۴۱ صادره از رودسر به شماره ملی ۳۶۹۰۳۶۴۱۳ در ششادک یک قطعه زمین مزرونی به مساحت ۱۵۰۲۰ مترمربع به پلاک ۳۵۹۱ فرعی از ۱۴۲ اصلی واقع در قریه نوچه پخش ۲۹ میلان خربدری شده از مورد نسق مالک رسمی آقای علی آزاد نیسی (نسق زارعی شمارههای ۲۳۴۵۰ مورخ ۱۳۹۲/۰۶/۲۷ و ۱۵۹۱۱ مورخ ۱۳۹۵/۰۵/۲۷) مورخ ۱۳۹۴/۰۸/۱۳ دفترخانه ۶۶ کلاچای و ۹۸۶۹ مورخ ۱۳۹۴/۰۵/۱۲ دفترخانه ۶۵ محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم، مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراضی داشته باشند و می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از و اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اعتراضی مدت مذکور عدم و وصول اعتراض، طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۱/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۲۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برای رای شماره ۱۴۰۲/۱۱/۱۳ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاچای تصرفات مالکانه پلاعمارض منقاضی آقای سعود آزاد نیسی فرزند علی به شماره شناسنامه ۱۰۴۱ صادره از رودسر به شماره ملی ۳۶۹۰۳۶۴۱۳ در ششادک یک قطعه زمین مزرونی به مساحت ۱۵۰۲۰ مترمربع به پلاک ۳۵۹۱ فرعی از ۱۴۲ اصلی واقع در قریه نوچه پخش ۲۹ میلان خربدری شده از مورد نسق مالک رسمی آقای علی آزاد نیسی (نسق زارعی شمارههای ۲۳۴۵۰ مورخ ۱۳۹۲/۰۶/۲۷ و ۱۵۹۱۱ مورخ ۱۳۹۵/۰۵/۲۷) مورخ ۱۳۹۴/۰۸/۱۳ دفترخانه ۶۶ کلاچای و ۹۸۶۹ مورخ ۱۳۹۴/۰۵/۱۲ دفترخانه ۶۵ محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم، مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراضی داشته باشند و می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از و اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اعتراضی مدت مذکور عدم و وصول اعتراض، طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۱/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۲۴

با موافقت نمایندگان:

کلیات طرح اصلاح قانون نظام صنفی کشور تصویب شد

سوال جواب: نمایندگان مجلس با کلیات طرح اصلاح قانون نظام صنفی کشور به منظور ایجاد ضمانت های اجرایی و جلوگیری از هرگونه فعالیت فاقد مجوز، همچنین شفاف سازی درآمدهای اتحادیه ها از جمله درآمدهای عملیاتی و غیر عملیاتی، موافقت کردند.

نمایندگان در نشست علنی دوشنبه ۱۸ دی ماه مجلس شورای اسلامی در جریان بررسی گزارش کمیسیون اقتصادی در مورد طرح اصلاح قانون نظام صنفی کشور با کلیات این طرح با ۱۴۳ رأی موافق، ۵۶ رأی مخالف و ۵ رأی ممتنع از مجموع ۲۱۴ نماینده حاضر در جلسه موافقت کردند.

«۱۰»

هفتمین سالگرد درگذشت آیت الله هاشمی رفسنجانی برگزار می شود

ایستنا: مراسم گرامیداشت هفتمین سالگرد درگذشت آیت الله هاشمی رفسنجانی در حسینیه چماران برگزار می شود. این مراسم از ساعت ۱۰ صبح پنجشنبه ۲۱ دی در حسینیه شماره دو چماران با سخنرانی حجت الاسلام حسن روحانی رئیس دولت هفتم و دوادم، برگزار می شود.

آیت الله هاشمی رفسنجانی رئیس دولت های پنجم و ششم و رئیس اسبق مجمع تشخیص مصلحت نظام شامگاه نوزدهم دی ماه سال ۱۳۹۵ درگذشت.

«۱۰»

معاون اول رئیس جمهور:

جهاد تبیین، امیدآفرینی و خدمت سرلوحه کار مسئولان در دهه فجر باشد

ایرنا: معاون اول رئیس جمهور گفت: جهاد تبیین، رویکرد امیدآفرینی و رویکرد خدمت باید سرلوحه کار مسئولان به ویژه در دهه فجر انقلاب اسلامی باشد به نحوی که مردم بتوانند به صورت مستقیم با مسئولین ارتباط پیدا کرده و مسائل و مشکلات خود را مطرح کنند.

محمد خدرد در جلسه ستاد راهبردی دهه فجر انقلاب اسلامی که دوشنبه برگزار شد، دهه فجر را لیلۀ القدر جمهوری اسلامی خواند و با اشاره به اقتدار نظام در عرصه منطقه ای و بین المللی گفت: اگرچه امروز به لحاظ نظامی در سطح بالایی قرار داریم اما عامل اصلی اقتدار ایران اسلامی، مردمی بودن نظام است.

معاون اول رئیس جمهور افزود: در دوران دفاع مقدس نیز شاهد بودیم که نتیجه جنگ زمانی تغییر کرد که مردم به صحنه آمدند و با ساده ترین سلاح ها به مقابل با دشمن یعنی پراختند.

وی با تاکید بر اینکه دهه فجر انقلاب اسلامی نیز همه ساله با محوریت مردم برگزار شده است خاطرنشان کرد: دهه فجر امسال به دلایل مختلف همچون اوضاع منطقه، انتخابات پیش رو و تلاش های نظام استیکار برای ایجاد شکاف میان مردم با نظام، از اهمیت دو چندان برخوردار است.

مخبر افزود: نظام استیکار همه ساله برنامه های جدیدی را برای آسیب رساندن به کشور و جدا کردن مردم از نظام در پیش می گیرد؛ از این رو باید همواره برای پاسخگویی به تهدیدات و برنامه های جدید دشمنان آماده باشیم.

وی بر اهمیت وظایف و مأموریت های صدا و سیما، رسانه ها و بخصوص مسئولین فضای مجازی برای اطلاع رسانی و آگاهی بخشی جامعه تاکید کرد و گفت: فضای مجازی امروز نقش و اهمیت بسیار زیادی در هدایت افکار عمومی دارد که لازم است مسئولین این بخش نسبت به برنامه ریزی برای تبیین واقعیت ها تلاش کنند.

معاون اول رئیس جمهور ادامه داد: جهاد تبیین، رویکرد امیدآفرینی و رویکرد خدمت باید سرلوحه کار مسئولان به ویژه در دهه فجر انقلاب اسلامی باشد به نحوی که مردم بتوانند به صورت مستقیم با مسئولین ارتباط پیدا کرده و مسائل و مشکلات خود را مطرح کنند.

مخبر با تاکید بر اینکه باید دستاوردهای نظام را به جامعه و نسل جوان معرفی کنیم، تصریح کرد: لازم است در دهه فجر انقلاب کارنامه جمهوری اسلامی ایران، پیشرفت های علمی و صنعتی و دستاوردهای فناورانه جدید را برای جامعه و نسل های جدید تبیین کنیم.

وی با تاکید بر اینکه برگزاری مراسم دهه فجر و روز ۲۲ بهمن باید مردمی پایه و با محوریت آحاد جامعه برگزار شود، از همه دستگاه های اجرایی خواست حداکثر تلاش خود را برای حمایت از گروه های مردمی به کار گیرند تا شاهد برگزاری هر چه باشکوه تر دهه فجر امسال و تأیید شدن دوباره دشمنان باشیم.

Advertisement for 'Aghi' (آگهی) featuring logos of the National Land Use Office and the National Land Registry Office. The text includes details about land registration and public notices.

روابط عمومی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان گیلان حساب ۱۰۰ حضرت امام (ره) «شناسه: ۱۶۳۷۶۴۳»

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گلستان:
۱۷ کشور مقصد صادرات کالای مرزنیستان
گلستان است



ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گلستان گفت: ۱۷ کشور آسیایی و اروپایی مقصد صادرات کالای ۴۲ شرکت تعاونی مرزنیستان این استان در حوزه‌های کشاورزی، صنعت و شیلات است. حسینعلی خواجهمظفری اظهار کرد: صادرات مرزنیستان گلستان به ترکمنستان، عراق، تاجیکستان، ارمنستان، عمان، روسیه، چین، ترکیه، افغانستان، قزاقستان، امارات، آلمان، هندوستان، سوریه، اسپانیا، قطر و اتریش صادر می‌شود. وی یادآور شد: شرکت تعاونی مرزنیستان گلستان ۱۳ میلیون و ۳۶۵ هزار دلار کالا را از ابتدای امسال تاکنون از طریق گمرکات این استان و استان‌های همجوار صادر کرد. وی گفت: کالاهای صادراتی مرزنیستان گلستان شامل چپس میوه، نر و تنبور گازی، فرآوری پای مرغ، نخ و بازیافت، صنایع چوبی، میگو، پاناسیم پدید، روغن زیتون، زیره، انواع ماسک، تیر چراغ برق، بلوک ساختمانی، انواع کیف و کمر بند چرم، ظروف اکسسوری چوبی، دستگانه توری و طناب است. به گفته خواجهمظفری هدفگذاری سال جاری صادرات کالا توسط شرکت‌های تعاونی مرزنیستان گلستان ۲۰ میلیون دلار است. گلستان واقع در شمال کشور، ۴۵۸ کیلومتر مرز خشکی و آبی، گمرک کاپیچا برون و چند شهرستان مرزی شامل گنبد کاووس، مراوه‌تپه و گمیشان دارد و اقتصاد اصلی ساکنان این مناطق بر پایه کشاورزی و دامپروری استوار است.



فرمانده سپاه گنبد کاووس خبر داد:

اهدای جهیزیه به ۲۱ نوجوس گنبدی

مهر: فرمانده سپاه گنبد کاووس از اهدای جهیزیه به ۲۱ نوجوس در این شهرستان خبر داد. سرهنگ سید علی حسینی اظهار کرد: به همت قرارگاه سازندگی و اجتماعی سپاه پاسداران به مناسبت ایام ولادت حضرت فاطمه الزهرا (س) تعداد ۲۱ سری جهیزیه به زوج‌های جوان و نوجوسان شهرستان گنبد کاووس اهدا شد. وی با اشاره به اینکه هر سری جهیزیه با اعتبار ۴۰۰ میلیون ریال به قیمت کارخانه در اختیار این نوجوسان قرار گرفته است، افزود: کالاهای به نوجوسان هدیه شده است شامل یخچال فریزر، گاز، تلویزیون، جاروبرقی، ماشین لباسشویی دوقلو، فرش، سرویس قابلمه، پتو و اتو بخار است.

فرمانده سپاه گنبد کاووس گفت: در این مرحله از اهدای جهیزیه به نوجوسان میزان ۸ میلیارد و ۴۰۰ میلیون ریال اعتبار توسط شهرستان خیرین در نظر گرفته شد که امیدواریم با فراهم کردن مقدمات اولیه برای این زوجین بتوانند زندگی خوبی را آغاز کنند.



اختصاص ۲ هزار و ۶۸۰ میلیارد ریال اعتبار
سفر رئیس جمهور به فرهنگ و هنر گلستان

ایرنا: مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان گفت: سفر دوم رئیس جمهور به این استان برای حوزه فرهنگ و هنر برکات زیادی داشت که از جمله آن، اختصاص ۲ هزار و ۶۸۰ میلیارد ریال برای اتمام پروژه‌های نیمه‌تمام است. الهام متین در نشست با اصحاب فرهنگ، هنر، فعالان قرآنی و مدیران کانون‌های فرهنگی هنری مساجد گلستان اظهار کرد: این اعتبار برای تکمیل و بهره‌برداری از ۱۱ پروژه، هزینه خواهد شد که از شروع ساخت برخی از این طرح‌ها بیش از یک دهه می‌گذرد. وی بیان کرد: دولت علاوه بر این اعتبار، در سفر دوم به گلستان برای اجرای برنامه‌های فرهنگی ۹۶۰ میلیارد ریال مصوب کرد که تلاش می‌کنیم با این اعتبار، جریان فرهنگی با رویکرد تقویت جبهه هنر و فرهنگ انقلابی ایجاد کنیم.

به گفته مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان، در این استان افزون بر هفت هزار هنرمند در شاخه‌های گوناگون مشغول فعالیت هستند.

متین ادامه داد: اصحاب فرهنگ و هنر گلستان مطالبات زیادی دارند که تلاش ما حمایت از هنرمندان در بخش‌های مختلف است که در این راستا امسال در قالب قرارگاه شهید آوینی از طرح‌های ابتکاری، جریان‌ساز، توانمندساز فرهنگی حمایت خواهد شد.

وی با اشاره به اینکه یکی از مطالبات ما راه‌اندازی بازارچه صنایع دستی در گرگان است، گفت: رابزنی با دستگانه‌های اجرایی ذی‌ربط برای راه‌اندازی این بازارچه انجام شده و امیدوارم با افتتاح این مرکز هنرمندان صنایع دستی به درآمدزایی رسیده و خودکفا شوند. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان گلستان با بیان اینکه در راستای ایجاد اشتغال پایدار، پرداخت تسهیلات به اصحاب فرهنگ و هنر در دستور کار قرار گرفت ادامه داد: از ابتدای امسال تاکنون با همکاری اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گلستان ۱۳۵ تسهیلات با اعتباری مجموع ۱۰۰ میلیارد ریال به هنرمندان استان پرداخت شد. متین خاطر نشان کرد: همچنین امسال برای نخستین بار سه فیلم کوتاه تولیدی هنرمندان گلستان به جشنواره فیلم کوتاه ایران راه پیدا کرد.



پیشتازی دانشگاه آزاد گلستان
در برگزاری کرسی‌های آزاداندیشی

سیستم حذف شده است. استاندار گلستان خاطر نشان کرد: در گذشته تمرکز اعتبارات و تسهیلات و تصمیم‌گیری برای آن متمرکز در استان بود که ما این مسیر را حذف کردیم و توزیع عادلانه را اجرایی کردیم. زنگانه گفت: ایلام بسیار مهم دیگری که در این دولت در استان انجام شد، انتشار تمامی مصوبات و اطلاعات استان در سامانه شفافیت بوده که همه می‌توانند شفاف به این اطلاعات دسترسی داشته باشند.

وی با اشاره به وضعیت خوب اجرای نهضت ملی مسکن در استان گلستان، اضافه کرد: در حال حاضر ۴۱ هزار واحد مسکونی در استان ساخته در استان داریم.

استاندار گلستان گفت: در دور اول سفر رئیس جمهور به گلستان نزدیک به ۹۰ درصد مصوبات مربوط به نهادهای حمایتی استان همانند کمبند امداد عملیاتی کردیم که موضوع مسکن یکی از این مصوبات است. زنگانه گفت: در حوزه آموزش و پرورش در دور دوم سفر ۹۲۵ میلیارد تومان مصوبه گلستان در حوزه زیرساخت‌ها به شدت مطلوب واقع شده و بسیاری از اقداماتی که امکان اجرای آن با بودجه‌های کلان‌تر و قیمت ارزانی‌تر می‌توانست به نتیجه برسد امروز دولت باید بودجه بیشتر با هزینه بیشتر اجرایی کند.

زنگانه افزود: یکی از اقدامات انجام شده در استان توزیع عادلانه تسهیلات و اعتبارات در شهرستان‌ها بوده است. وی افزود: فرمانداران نقش مستقیم در این امر دارند چون فرماندار در شهرستان نیاز شهرستان را بیشتر و بهتر می‌شناسد و با اجرای این اقدام، بسیاری از رت‌ها و مسیرهای ناسالم از



رسمًا در سفر دوم رئیس جمهور به گلستان آغاز شده است.

زنگانه گفت: در پایان دولت گذشته رشد اقتصادی استان گلستان منفی ۵.۳ بود که در آخر سال ۱۴۰۱ بر اساس آمار رسمی مرکز آمار ایران، رشد اقتصادی استان گلستان به مثبت ۲.۳ رسیده است. گلستان جزء سه استانی است که رشد متوازن در کشور داشته است. استاندار گلستان بیان کرد: استان گلستان در حوزه زیرساخت‌ها به شدت مطلوب واقع شده و بسیاری از اقداماتی که امکان اجرای آن با بودجه‌های کلان‌تر و قیمت ارزانی‌تر می‌توانست به نتیجه برسد امروز دولت باید بودجه بیشتر با هزینه بیشتر اجرایی کند.

زنگانه گفت: در سفر رئیس جمهور به گلستان ۲۶ همت پروژه عمرانی و طرح اقتصادی افتتاح شد. در حوزه وزارت نیرو در استان ۶ همت سرمایه‌گذاری انجام شده که اقدامات بسیار خوبی در این بخش اجرایی و انجام خواهد شد. استاندار گلستان تصریح کرد: پروژه پتروشیمی گلستان با عدد ۴۰ همت سرمایه‌گذاری، سیکل ترکیبی نیروگاه با ۲۵ همت سرمایه‌گذاری جزء پروژه‌های مهمی است که عملیات اجرایی آن

دو بخش مهم کشور را به همدیگر نزدیکتر کند ما استقبال می‌کنیم.

وی در بخش دیگری از سخنان خود تاکید کرد: امروزه جهاد تبیین به عنوان یک امر واجب برای آحاد افراد جامعه محسوب می‌شود و همه موظفند اقداماتی که انجام می‌دهیم را برای مردم بیان کنیم. استاندار گلستان تصریح کرد: خدا را شاکریم مجموع سرمایه‌گذاری‌های انجام شده در استان با افتتاح و آغاز عملیات اجرایی پروژه‌های مختلف تا امروز از عدد ۱۵۰ هزار میلیارد تومان رد شده است.

زنگانه گفت: در سفر رئیس جمهور به گلستان ۲۶ همت پروژه عمرانی و طرح اقتصادی افتتاح شد. در حوزه وزارت نیرو در استان ۶ همت سرمایه‌گذاری انجام شده که اقدامات بسیار خوبی در این بخش اجرایی و انجام خواهد شد. استاندار گلستان تصریح کرد: پروژه پتروشیمی گلستان با عدد ۴۰ همت سرمایه‌گذاری، سیکل ترکیبی نیروگاه با ۲۵ همت سرمایه‌گذاری جزء پروژه‌های مهمی است که عملیات اجرایی آن

زنگانه گفت: در سفر رئیس جمهور به گلستان ۲۶ همت پروژه عمرانی و طرح اقتصادی افتتاح شد. در حوزه وزارت نیرو در استان ۶ همت سرمایه‌گذاری انجام شده که اقدامات بسیار خوبی در این بخش اجرایی و انجام خواهد شد. استاندار گلستان تصریح کرد: پروژه پتروشیمی گلستان با عدد ۴۰ همت سرمایه‌گذاری، سیکل ترکیبی نیروگاه با ۲۵ همت سرمایه‌گذاری جزء پروژه‌های مهمی است که عملیات اجرایی آن

سوال جواب: استاندار گلستان گفت: دانشگاه آزاد با برگزاری کرسی‌های آزاداندیشی نقش مهمی در اجرای این امر مهم در استان ایفا می‌کند و در این زمینه در استان پیشگام است.

دکتر علی‌محمد زنگانه در دیدار رییس و اعضای هیات امنای دانشگاه آزاد استان گلستان اظهار کرد: افتخار می‌کنم یکی از اعضای هیات امنای دانشگاه آزاد استان هستم. وی افزود: دانشگاه در موضوع پرورش نیروی انسانی توانمند پیشرو است. دانشگاه آزاد با برگزاری ۱۵۰ کرسی آزاداندیشی نقش مهمی در اجرای این امر مهم در استان ایفا می‌کند.

استاندار گلستان خاطر نشان کرد: دانشگاه مرکز تفکر، تحقیق، تولید دانش و کشف راهکارهای عملیاتی برای برون رفت از مشکلات است. زنگانه تاکید کرد: پیوند صنعت و دانشگاه و بهره‌گیری از توان علمی دانشگاه و توان عملیاتی صنعت باعث توسعه کشور خواهد شد و هر راهکاری که بتواند این

معاون امداد و نجات هلال‌احمر گلستان خبر داد:
تلاش ۶۷ امدادگر برای امدادرسانی
به ۷۰ نفر طی هفته گذشته

۲۹۳ جوان روستایی گنبد کاووس برای
ساخت خانه، زمین تحویل گرفتند

ایرنا: مدیر بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گنبد کاووس از واگذاری زمین برای ساخت مسکن به ۲۹۳ جوان مناطق روستایی این شهرستان مرزی در راستای طرح نهضت ملی مسکن از ابتدای سال جاری تاکنون خبر داد و بیان داشت: این اراضی با کاربری مسکونی و با قیمت مصوب دولتی به جوانان فاقد خانه تحویل شده است. مرتضی صابری افزود: مساحت اراضی واگذار شده به جوانان مناطق روستایی گنبد کاووس برای ساخت مسکن در مجموع ۷۳ هزار و ۲۵۰ مترمربع است.

وی میانگین قطعات واگذار شده برای ساخت مسکن جوانان روستایی را ۲۵۰ مترمربع اعلام کرد و اظهار داشت: اراضی واگذار شده در محدوده بافت و طرح هادی روستاها قرار داشته و عملیات آماده سازی (انجام زیرساخت‌ها) آن نیز انجام شده است. صابری اضافه کرد: در آخرین مورد از واگذاری زمین برای ساخت مسکن جوانان در روستاهای گنبد کاووس ۲۴ هزار مترمربع زمین به ۱۳۶ نفر واگذار شد.

مدیر بنیاد مسکن گنبد کاووس ادامه داد: این اراضی در چهار روستای «تنگلی، سلاق تاج محمد، سلاق نوری و غراوی ل» درحال تحویل به متقاضیان است.

صابری با بیان اینکه اراضی قطعه‌بندی شده در قالب قرعه‌کشی به متقاضیان تحویل می‌شود، ادامه داد: افرادی که زمین تحویل گرفتند باید ظرف حداکثر ۶ ماه نسبت به تشکیل پرونده (اخذ پروانه ساخت) احداث مسکن اقدام کنند. این نهاد نیز برای ساخت مسکن در مناطق روستایی با معرفی متقاضیان به بانک‌های عامل جهت دریافت تسهیلات قرض الحسنه تا سقف ۳ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال، اقدام می‌کند.



معاون امداد و نجات هلال‌احمر گلستان خبر داد:
تلاش ۶۷ امدادگر برای امدادرسانی
به ۷۰ نفر طی هفته گذشته



معاون امداد و نجات جمعیت هلال‌احمر گلستان گفت: در هفته گذشته ۶۷ نیروی عملیاتی هلال احمر استان به ۷۰ حادثه دیده خدمات امدادی ارائه دادند.

رضا حاجبیری اظهار کرد: طی یک هفته گذشته نیروهای عملیاتی به ۲۵ مأموریت امدادی شامل ۱۸ مورد حادثه ترافیکی، یک کوهستانی، ۲ مورد شهری، یک خدمات مناسبی و ۲ مورد خدمات حضوری اعزام شدند.

معاون امداد و نجات جمعیت هلال‌احمر گلستان گفت: ۷۰ نفر تحت تأثیر حوادث ۹ دی تا ۱۶ دی قرار گرفتند که ۵۳ نفر از آنها مصدوم و ۲۵ نفر از مصدومین توسط امدادگران هلال‌احمر به مراکز درمانی استان انتقال یافتند.

وی خاطر نشان کرد: در حوادث هفته پیش ۶۷ نیرو در قالب ۳۰ تیم عملیاتی از ۲۷ دستگاه آمبولانس و خودروی نجات استفاده کردند. حاجبیری در پایان گفت: شماره تلفن ندای امداد ۱۱۲ مرکز کنترل و هماهنگی عملیات جمعیت هلال‌احمر گلستان (EOC) به صورت شبانه روزی آماده پاسخگویی به تماس‌های اضطراری هموطنان است.



پیشرفت ۶۰ درصدی طرح ۱۸۰ واحدی
زیتون گوگان



باشگاه خبرنگاران جوان: مدیرکل راه و شهرسازی گلستان گفت: طرح ۱۸۰ واحدی زیتون گوگان یکی از طرح‌های فعال سطح شهرستان است که در حال حاضر ۶۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد.

مهدی ملک گفت: طرح نهضت ملی مسکن به عنوان یکی از مهم‌ترین طرح‌های عمرانی دولت به شمار می‌رود که تاکنون بخش زیادی از مردم به امید خانه دار شدن در این طرح برنامه ریزی و سرمایه‌گذاری کرده‌اند.

او افزود: در شهرستان گرگان طی دو سال، ۱۱ هزار و ۶۳۰ واحد در قالب نهضت ملی مسکن احداث خواهد شد که تاکنون ۳۹ هزار و ۴۲۱ متقاضی در این شهرستان ثبت نام کرده‌اند.

ملک ادامه داد: همچنین ۷ هزار و ۶۷۵ واحد زمین در گرگان تامین شده که ۳ هزار و ۹۲۳ واحد در دست احداث است. او افزود: طرح ۱۸۰ واحدی زیتون گوگان یکی از طرح‌های فعال سطح شهرستان است که در حال حاضر ۶۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد.

رئیس شورایی هماهنگی امور راه و شهرسازی گلستان ادامه داد: خدمات زیربنایی اهم از آب و فاضلاب، برق و گاز به طور کامل در این طرح مهیا است. او یادآور شد: این طرح در عرصه‌ای به مساحت ۹ هزار و ۶۰۰ متر مربع و به پیمانکاری بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان در حال ساخت است.

جهش اقتصادی گلستان نیازمند شکوفایی شهرک هزار هکتاری اترک



مشکل مهم زیرساختی این شهرک را برطرف کند. مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی گلستان، این طرح به طول ۵۵ کیلومتر و ایجاد پست ۲۳۰ کیلووات برق که قرار است برای پوشش کامل این شهرک واگذاری به سرمایه‌گذاران است. برای پوشش کامل این شهرک با توجه به راه‌اندازی منطقه آزاد تجاری اینچه برون، لازم است ایجاد طرح‌های مهم زیرساختی از جمله خط انتقال برق از نیروگاه سیکل ترکیبی علی‌آباد کنول، تامین آب پایدار و موردنیاز واحدهای تولیدی از منابع گوناگون، تکمیل و بهره‌برداری پسل روگذر راه‌آهن غدزی از رودی شهرک و اجرای شبکه فیبرنوری در داخل شهرک با جدیت و حمایت دولت سیزدهم اجرا شود.

یکی از طرح‌هایی که در دور دوم سفر رئیس جمهور به گلستان آغاز شد، ایجاد خط انتقال برق از سیکل ترکیبی علی‌آباد کنول به شهرک هزار هکتاری اترک است که بهره‌برداری از آن می‌تواند

زیرساخت‌های ضروری مانند آب (حضر و تجهیز ۲ حلقه چاه آب و ایجاد منبع آب فیزی و شبکه انتقال)، برق (تامین سه مگاوات برق)، گاز (ایجاد شبکه) و مخابرات (انتقال فیبرنوری) آماده واگذاری به سرمایه‌گذاران است. برای پوشش کامل این شهرک با توجه به راه‌اندازی منطقه آزاد تجاری اینچه برون، لازم است ایجاد طرح‌های مهم زیرساختی از جمله خط انتقال برق از نیروگاه سیکل ترکیبی علی‌آباد کنول، تامین آب پایدار و موردنیاز واحدهای تولیدی از منابع گوناگون، تکمیل و بهره‌برداری پسل روگذر راه‌آهن غدزی از رودی شهرک و اجرای شبکه فیبرنوری در داخل شهرک با جدیت و حمایت دولت سیزدهم اجرا شود.

یکی از طرح‌هایی که در دور دوم سفر رئیس جمهور به گلستان آغاز شد، ایجاد خط انتقال برق از سیکل ترکیبی علی‌آباد کنول به شهرک هزار هکتاری اترک است که بهره‌برداری از آن می‌تواند

جهش اقتصادی گلستان نیازمند شکوفایی شهرک هزار هکتاری اترک

ایرنا: شهرک هزار هکتاری اترک با وسعت افزون بر ۲۵۰ هکتار، فرصتی برای کاهش مشکل بیکاری و ایجاد اشتغال پایدار در گلستان با استقرار صنایع بزرگ، متوسط و کوچک است که تکمیل زیرساخت‌ها و حمایت بیشتر دولت رسیدن به این اهداف را امکان‌پذیر می‌کند.

حمایت ویژه از سرمایه‌گذاری در ایجاد زیرساخت‌های شهرک هزار هکتاری اترک که در منطقه آزاد تجاری- صنعتی اینچه‌برون قرار دارد با امتیازاتی از جمله مجاورت با گمرک مرزی، امکان دسترسی به فرودگاه گرگان و اتصال به آهن سراسری ایران- ترکمنستان، می‌تواند کمک شایانی به توسعه اقتصاد گلستان کند.

راه‌اندازی شهرک صنعتی اترک در سال ۱۳۸۴ با هدف جبران عقب ماندگی بخش صنعت گلستان به تصویب دولت رسید. براساس گزارش مسوولان شرکت شهرک‌های صنعتی گلستان، تاکنون ۵۷ قرارداد سرمایه‌گذاری از سوی متقاضیان علاقمند در این شهرک صنعتی هزار هکتاری برای دریافت ۸۵ هکتار زمین بنه شده که حدود ۴۰ قرارداد آن مربوط به دوره فعالیت دولت سیزدهم است. رضا شهرداری به ایرنا افزود: در این شهرک پنج واحد صنعتی فعال شده و ۸۰ نفر به طور مستقیم صاحب شغل پایدار هستند و علاوه بر آن هشت واحد صنعتی و تولیدی هم در مرحله ساخت قرار دارند.

طبق گزارش مسوول شهرک صنعتی هزار هکتاری اترک، اکنون ۲۵۰ هکتار از مجموع مساحت شهرک صنعتی هزار هکتاری اترک با برخورداری از

مدیرکل بندر امیرآباد:

اولین محموله توانزیتی پنبه و الیاف ترکیه وارد بندر امیرآباد شد

ایستنا: مدیرکل بندر امیرآباد از تخلیه ۱۳ واگن حامل ۱۲۲۰ عدل پنبه و الیاف که از طریق ریل از کشور ترکیه و مرز بازرگان به بندر امیرآباد وارد شده بود، خبر داد.

محمدعلی موسی پورامروز ۱۶ دی با اعلام این خبر گفت: با ارائه خدمات مطلوب و با هدف ایجاد تنوع کالا جهت ترانزیت، صادرات و واردات، اولین محموله الیاف و پنبه شامل ۱۲۲۰ عدل پنبه و الیاف که توسط ریل به بندر امیرآباد وارد شده بود در انبار های بندر جهت واردات قطعی و عرضه به بازار مصرف تخلیه شد.

وی افزود: ماحصل تلاش ها و برنامه ریزی های انجام شده در قالب نشست های تخصصی با صاحبان کالا و تجار به نتیجه رسید که این محموله توسط ریل به بندر امیرآباد وارد شد و مقرر است پس از ارزیابی و انجام محاسبات، تشریفات گمرکی و برآورد هزینه های مرتبط بر کالا و مقرون به صرفه بودن، همچنین حجم بالای کالا و حساسیت در حمل آن با توجه به شرایط جوی، حمل و نقل ریلی بجای حمل جاده ای جایگزین شود.

وی با ابراز خرسندی از رونق حمل ریلی کالا به تنها بندر شمال کشور که از این مزیت برخوردار است، اظهار کرد: ارائه خدمات مطلوب دستگاه های اجرایی همانند بندر و دریانوردی، راه آهن و گمرک می تواند نقش بسزایی در رونق و گسترش حمل ریلی کالا جهت صادرات و ترانزیت داشته باشد و بررسی های به عمل آمده نشان می دهد صاحبان کالا و تجار به حمل ریل پایه روی آورده و ترغیب شده اند.

مدیرکل بندر امیرآباد کوتاه زمان حمل و نقل، صرفه جویی در مصرف سوخت و ارتقاء بهره وری، کاهش آلودگی زیست محیطی و سوانح و تلفات جاده ای و حفظ کیفیت محصولات را از جمله مهمترین مزایای روش حمل و نقل ریلی عنوان کرد.

◀▶

برف بیش از ۳۰ روستای بخش لاریجان آمل را سفیدپوش کرد

ایستنا: رییس حمل و نقل جاده ای بخش کوهستانی لاریجان شهرستان آمل گفت: بارش برف روزشنبه ۱۶ دی ماه تاکنون بیش از ۳۰ روستای بالادست بخش لاریجان شهرستان آمل را سفیدپوش کرد.

کوروش روشن اظهار کرد: بارش برف زمستانی، بیش از ظهر شنبه در مسیر اصلی جاده هراز و روستاهای بالادست بخش کوهستانی لاریجان شروع شده و تا عصر شنبه ادامه داشت.

وی اضافه کرد: در حال حاضر، از شدت بارش برف در ارتفاعات و پایین دست بخش لاریجان کاهش یافت و اما با گزارش های دریافتی در بیش از ۳۰ روستای این بخش تا حدود ۷ سانت برف بر سطح زمین نشست.

رییس حمل و نقل جاده ای لاریجان آمل با بیان اینکه در حال حاضر ۴ کیلومتر راهداری نیز در مسیر اصلی جاده هراز از بامداد شنبه تاکنون بازدید دوره ای دارند و مشغول نمک پاشی سطح جاده هستند، تصریح کرد: با وجود بارش برف و لغزنده بودن سطح جاده هراز، تردد به صورت عادی و روان در این جاده در جریان است.

روشن اضافه کرد: مسیر روستایی بخش لاریجان هم تاکنون باز هست و گزارشی از بسته بودن مسیرهای روستایی مبنی بر بارش برف تاکنون گزارش نشده است.

وی ادامه داد: با این حال راهداران این اداره در حالت آماده باش کامل هستند و در صورت نیاز به تیم های امدادی، برای بازگشایی مسیرها اعزام خواهند شد. بخش کوهستانی لاریجان آمل دارای دو شهر رینه و گزنک و بیش از ۸۰ روستا و حدود ۲۰ هزار نفر جمعیت است. حدود ۱۰۱ کیلومتر از مسیر جاده هراز از خروجی شهر آمل تا بعد آستان مقدس امامزاده هاشم(ع) در حوزه استحفاظی شهرستان آمل است.

◀▶

سرپرست جهاد کشاورزی مازندران:

توزیع مرغ با قیمت مناسب اولویت ما در مازندران است

ایستنا: سرپرست جهاد کشاورزی استان مازندران، با اشاره به اینکه مدیریت و نظارت بر قیمت مرغ و بازار باید در اولویت قرار گیرد، گفت: قیمت نامناسب مرغ را در هیچ شهرستانی نباید شاهد باشیم. بایک مومنی اظهار کرد: قیمت مرغ، وضعیت تولید، جوهره ریزی و موجودی برنج در انبارها و کارخانه های شالیکوبی شهرستانها در قرارگاه امنیت غذایی جهاد کشاورزی استان مورد ارزیابی قرار می گیرد.

مومنی یادآور شد: میزان موجودی برنج در انبارها و کارخانجات شالیکوبی از سوی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستانها با ارائه آمار دقیق به قرارگاه امنیت غذایی جهاد کشاورزی مازندران باید اعلام شود تا در جلسه هیئت دولت از سوی وزیر جهاد کشاورزی مورد بررسی قرار گیرد.

سرپرست جهاد کشاورزی مازندران افزود: براساس مصوبه کمیته اقدام و امنیت غذایی مقرر شد ۵۰ درصد مرغ تولیدی استان از طریق اتحادیه مرغداران به کشتارگاه های استان معرفی تا پس از کشتار مرغ آماده به طبخ به میدان بهمین و فروشگاه های سطح استان با قیمت مصوب توزیع شود.

قابل ذکر است، مازندران از نظر تولید گوشت مرغ و جوجه یکروزه مقام اول را در کشور به خود اختصاص داده است.

در حال حاضر ۱۷ کشتارگاه صنعتی فعال در استان وجود دارد که در یک شیفت کاری ۳۴۰ هزار قطعه کشتار را در روز انجام می دهند. میانگین تولید روزانه گوشت مرغ در استان ۴۹۰ تن و میانگین تولید جوجه یکروزه ۲۴ میلیون قطعه در ماه است.

کشور در خصوص تولید مرغ در رتبه ۲ قرار دارد که مازندران با تولید ۱۸۳ هزار تن گوشت مرغ و ۲۸۵ میلیون قطعه جوجه یکروزه در سال از نظر کیفی و کمی جایگاه اول را در کشور به خود اختصاص داده است.

◀▶

تعزیر قاچاقچی بتزین

قاچاقچی بتزین به پرداخت بیش از ۲ میلیارد ریال محکوم شد. کاوه موسوی رئیس شعبه دوم بدوی تعزیرات حکومتی بهشهر گفت: پرونده سوء استفاده از کارت سوخت به ارزش یک میلیارد و ۸۴ میلیون ریال در شعبه دوم بدوی تعزیرات حکومتی شهرستان بهشهر رسیدگی شد.

او افزود: شعبه با توجه به مدارک در پرونده اتهام اتسایبی را محرز و منتهی اعلام و بر ضبط کالا به پرداخت ۲ میلیارد و ۱۶۹ میلیون ریال جزای نقدی معادل دو برابر ارزش کالا محکوم کرد.

موسوی گفت: بازرسان شرکت نفت منطقه ساری گزارش این تخلف را برای رسیدگی و اعمال قانون به تعزیرات حکومتی بهشهر ارسال کردند.

استاندار مازندران:

اراضی مازندران با عکس های سه بعدی محافظت می شود



استاندار مازندران: ایرنا: استاندار مازندران گفت: تمامی اراضی مازندران با نرم افزارهای جدید توسط عکس سه بعدی ثبت خواهند شد و این امر در جلوگیری از دست درازی به اراضی ملی و محافظت از آن اثر بخش است.

سید محمود حسینی پور در جلسه پنجم واحد مدیریت زمین در ساری بیان داشت: مذاکراتی با سازمان جغرافیایی جهت دریافت عکس هوایی کامل از مازندران انجام و برای تامین اعتبار راهکارهای مناسبی ارائه شد. وی اظهار داشت: از امروز نقل و انتقال زمین در استان به غیر از از نرم افزار پنجمه واحد غیر قانونی است و همه دستگاه های اداری مکلف به اجرای آن هستند.

استاندار مازندران با بیان این مطلب که، آموزش استفاده از این نرم افزار در دستگاه های دولتی بسیار ضروری است، بیان داشت: در مدت ۱۵ روز آینده ۲ نفر از کارکنان هریک از دستگاه های دولتی استان باید آموزش لازم در این خصوص را تکمیل کنند.

حسینی پور ادامه داد: برای راه اندازی این سامانه جدید رییس جمهور نظر قطعی دارد که این امر در راستای شفاف سازی است. وی با ذکر این مطلب که، فعالیت این سامانه سبب جلوگیری از اتهام به زمین خوار است، ادامه داد: به هر حال این ضرورت و کار مناسب حل شود.



استاندار مازندران دومین استان و پیشیناز در تشکیل مجمع خیرین توسعه مهارت و ترویج فنی و حرفه ای در کشور است که امروز با حضور مسئولان استانی، شهرستانی و خیران در اداره کل فنی و حرفه ای راه اندازی شد.

آیت الله محمدباقر محمدی لائینی نماینده ولی فقیه در مازندران در آئین افتتاح مجمع خیرین توسعه و ترویج فنی و حرفه ای در مازندران ضمن تسلیت به موطنشان و محکوم کردن اقدام تروریستی در کرمان، اظهار کرد: مراتب نگرانی و نفرت خودمان از عملیات ضد انسانی و حقوق بشری که توسط کشورهای مدعی حقوق بشر در کرمان اتفاق افتاد را اعلام می کنیم. این کشورها همان کسانی هستند نزدیک به ۱۰۰ روز در غزه زنان و کودکان را به شهادت رساندند و در عرض سه ماه مردم غزه بیش از ۲۱ هزار شهید دادند که بسیار قانع بزرگی بود.

وی ادامه داد: چند دانش آموز در حادثه تروریستی کرمان به شهادت رسیدند که این دانش آموزان در استمرار راه مقاومت به مقام شهادت نائل آمدند. نماینده ولی فقیه در مازندران با بیان اینکه احساسات پاک انسانی در میان خیرین تجلی دارد، تصریح کرد: امروز برای توسعه و ترویج آموزش های فنی و حرفه ای مجمع خیرین در خدمت این هدف قرار گرفته است.

این مسئول افزود: جوانانی که آموزش های دانشگاهی لازم را طی نکردند یا مهارت مورد نظر را ندارند بناسبت با عنایت مجمع خیرین هنر و مهارت های لازم را پیدا کنند و تبدیل به نیروی فنی و ماهر شوند که این تجلی دیگری از احساسات پاک انسانی خیرین است.

آیت الله محمدی لائینی افزود: مازندران دومین استانی است که خیرین در حوزه مهارت و فنی و حرفه ای مشارکت و پیش گام شده اند که این نشانه پیشینازی و تازمند مهارت افزایی و آموزش استان ما است.

وی با تأکید بر اینکه لازم است در حوزه اشتغال و کار آسیب شناسی صورت گیرد، خاطر نشان کرد: نداشتن مهارت یکی از چالش های نیروی کار در مازندران است.

امام جمعه ساری با بیان اینکه، نیروی آچار به دست فنی نیاز اصلی بازار کار در استان مازندران است، اظهار کرد: باید فرهنگ کار مهارتی در خانواده ها نهادینه شود. اینکه فقط پشت میز نشینی را انتخاب کنند درست نیست. این مسئول متذکر شد: فنی و حرفه ای از همه دانشگاه ها اهمیت بیشتری دارد چرا که دانشجویان نیازمند مهارت افزایی و آموزش

سایر موزه گوهرتپه بهشهر، موزه ساری و موزه گنجینه بابل از راه اندازی بازارچه های صنایع دستی در این فضاهای تاریخی خبر داد. او با توجه به تأکید وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی در خصوص سرویس های بهداشتی و ایجاد بازارچه های صنایع دستی در پایگاه های ملی، جهانی و اماکن تاریخی، افزود: برنامه ریزی هایی در خصوص سرویس های بهداشتی و ایجاد بازارچه های صنایع دستی در اماکن تاریخی انجام گرفت. باستانی با بیان اینکه مازندران دارای ظرفیت ها و پتانسیل های گردشگری است، گفت: باید اقدامات مطلوب برای بهسازی و ساماندهی سرویس های بهداشتی و راه اندازی نمایشگاه و بازارچه های صنایع دستی دائمی و موقت در

مجمع خیرین توسعه مهارت و ترویج فنی و حرفه ای در مازندران راه اندازی شد

هستند. در ادامه "سید حسین درویشی" مدیرکل فنی و حرفه ای مازندران نیز اظهار کرد: در زمینه فنی و حرفه ای ۱۹ گروه هدف در استان مازندران داریم که در این راستا مجموعه ای از آموزش های فنی حرفه ای اعتم از خدمات کشاورزی، گردشگری و سلامت می بایست به جامعه هدف ارائه دهیم که منابع دولتی پاسخگوی این مسائل نیست.

درویشی با اشاره به اینکه برای کمک گرفتن از خیرین نیازمند مصوبات قانونی در مجلس شورای اسلامی بودیم که در سال ۱۴۰۰ این قانون تصویب و ابلاغ شد، اسراژ امیدواری کرد: مازندران به عنوان دومین استان در سطح کشور این افتخار را دارد که این مجمع را افتتاح و منشاء خدمات قابل توجهی باشد.

وی با بیان اینکه اقتضای آسب پذیر از جمله قشرهایی هستند که لازم است مورد توجه خیرین قرار گیرند، افزود: اصلاح بهزیستی، کمیته امداد و بسیج سازندگی با اداره کل فنی و حرفه ای تفاهم نامه دارند، از این رو می توانیم به هدف اصلی سازمان فنی و حرفه ای که ایجاد اشتغال پایدار است برسیم.

راه اندازی بازارچه های صنایع دستی در پایگاه های میراث ملی مازندران

سایت موزه گوهرتپه بهشهر، موزه ساری و موزه گنجینه بابل از راه اندازی بازارچه های صنایع دستی در این فضاهای تاریخی خبر داد.

او با توجه به تأکید وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی در خصوص سرویس های بهداشتی و ایجاد بازارچه های صنایع دستی در پایگاه های ملی، جهانی و اماکن تاریخی، افزود: برنامه ریزی هایی در خصوص سرویس های بهداشتی و ایجاد بازارچه های صنایع دستی در اماکن تاریخی انجام گرفت.

باستانی با بیان اینکه مازندران دارای ظرفیت ها و پتانسیل های گردشگری است، گفت: باید اقدامات مطلوب برای بهسازی و ساماندهی سرویس های بهداشتی و راه اندازی نمایشگاه و بازارچه های صنایع دستی دائمی و موقت در



میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی مازندران با اشاره به نشست با حسن کبیری، معاون استاندار امور پایگاه های کشور با اشاره به محوریت ۳ روزه بازدید از پایگاه های میراث ملی و جهانی مازندران خبر داد. محسن باستانی سرپرست معاونت میراث فرهنگی، اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی مازندران از راه اندازی بازارچه های صنایع دستی در پایگاه های میراث ملی و جهانی مازندران خبر داد. محسن باستانی سرپرست معاونت میراث فرهنگی، اداره کل

کشت نخستین زیره سبز در ساری

ایستنا: مدیر جهاد کشاورزی شهرستان ساری، گفت: نخستین بذر زیره سبز در سطح یک هکتار از منطقه چهاردهگه ساری کشت شد.

سید اسماعیل علوی با اشاره به تغییرات اقلیمی و در تحقق سیاست های سازمان جهاد کشاورزی بر توسعه کشت گیاهان دارویی با محوریت گیاهان کم آبیتر، تصریح کرد: با برگزاری کلاس آموزشی کشت زیره در تاریخ ۵ آذر امسال توسط کارشناسان مرکز جهاد کشاورزی چهاردهگه ساری در این منطقه، اولین کشت زیره سبز در شهرستان ساری انجام شد.

در این روستا قرارداد کشت زیره منعقد شده، گفت: برای حمایت از این کشاورزان و با همراهی ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) مقدار ۳۰ کیلوگرم بذر زیره تهیه و در اختیار این کشاورزان قرار گرفت.

علوی با اشاره به اهمیت طرح جهش تولید در دیمزارها و نقش آن در افزایش تولید، اظهار کرد: در سال زراعی ۱۴۰۳ - ۱۴۰۲ طرح جهش تولید در دیمزارهای این شهرستان با افزایش ۱۳ درصد نسبت به سال گذشته در ۱۷ هزار و ۶۹۰ هکتار از اراضی زراعی اجرایی خواهد شد.

وی با بیان اینکه بر اساس قانون نظام جامع دامپروری هیت دار کردن دام ها ضروری است، اظهار کرد: به منظور ایجاد بانک یکپارچه اطلاعات، بهسود نظام آمار و اطلاعات، کنترل تردد دام، بهبود سیستم های پرورش و اصلاح نژاد دام، کنترل بهداشت دام و اختصاص فرآورده های دامی، از ابتدای امسال تاکنون ۲ هزار و ۵۶۰ رأس دام در شهرستان ساری پلاک کوبی و هیت دار شدند.

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان ساری تصریح کرد: امسال ۳۲۵ رأس گاو، یک هزار و ۹۹۱ رأس گوسفند و ۲۴۴ رأس بز پلاک کوبی شدند.

این مسؤول افزود: اختصاص نهاده های دامی با هیت گذاری دام انجام می شود و دامداران می توانند پس از هیت گذاری، از سامانه بازارگاه نهاده های مورد نیاز خود را خریداری کنند.

علوی با تأکید بر اینکه هیت گذاری دام های سبک و سنگین جزو اولویت های اساسی بخش امور دام است، گفت: سال گذشته ۴۶ هزار و ۳۳۱ رأس دام سبک و سنگین شامل ۳ هزار و ۲۹۵ رأس گاو، ۳۲ هزار و ۸۲ رأس گوسفند و یک هزار و ۳۵۴ رأس بز در این شهرستان هیت دار شدند.

علوی اعلام کرد: در هشت ماهه امسال ۳۶ طرح مستقل مشاغل خانگی در شهرستان ساری شناسایی و برای دریافت تسهیلات به بانک های عامل معرفی شد.

وی با بیان اینکه اجرای مشاغل خانگی فرصت خوبی برای استفاده از ظرفیت منازل برای بهبود اقتصاد خانواده به وسیله اعضای خانوار است، تصریح کرد: برای راه اندازی این ۳۶ طرح ۲۶ میلیارد ریال تسهیلات پرداخت شد.

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان ساری افزود: کسب و کارهای خانگی یکی از بهترین و مطمئن ترین راه های درآمدزایی و کاهش نرخ بیکاری شناخته می شوند و در سراسر جهان طرفداران زیادی دارند.

علوی درباره نحوه ثبت نام و دریافت مجوز برای مشاغل خانگی، گفت: متقاضیان مشاغل خانگی باید با مراجعه به سامانه مشاغل خانگی، متناسب با نوع فعالیت مورد نظر خود یکی از فرم های ثبت نام را تکمیل کنند. این درخواست در دستگاه اجرایی ذیربط بررسی می شود و در صورت تأیید طرح در دستگاه اجرایی، اداره کار، تعاون و رفاه اجتماعی مجوز را صادر می کند.

آیت الله محمدباقر محمدی لائینی نماینده ولی فقیه در مازندران در آئین افتتاح مجمع خیرین توسعه و ترویج فنی و حرفه ای در مازندران ضمن تسلیت به موطنشان و محکوم کردن اقدام تروریستی در کرمان، اظهار کرد: مراتب نگرانی و نفرت خودمان از عملیات ضد انسانی و حقوق بشری که توسط کشورهای مدعی حقوق بشر در کرمان اتفاق افتاد را اعلام می کنیم. این کشورها همان کسانی هستند نزدیک به ۱۰۰ روز در غزه زنان و کودکان را به شهادت رساندند و در عرض سه ماه مردم غزه بیش از ۲۱ هزار شهید دادند که بسیار قانع بزرگی بود.

وی ادامه داد: چند دانش آموز در حادثه تروریستی کرمان به شهادت رسیدند که این دانش آموزان در استمرار راه مقاومت به مقام شهادت نائل آمدند. نماینده ولی فقیه در مازندران با بیان اینکه احساسات پاک انسانی در میان خیرین تجلی دارد، تصریح کرد: امروز برای توسعه و ترویج آموزش های فنی و حرفه ای مجمع خیرین در خدمت این هدف قرار گرفته است.

این مسئول افزود: جوانانی که آموزش های دانشگاهی لازم را طی نکردند یا مهارت مورد نظر را ندارند بناسبت با عنایت مجمع خیرین هنر و مهارت های لازم را پیدا کنند و تبدیل به نیروی فنی و ماهر شوند که این تجلی دیگری از احساسات پاک انسانی خیرین است.

آیت الله محمدی لائینی افزود: مازندران دومین استانی است که خیرین در حوزه مهارت و فنی و حرفه ای مشارکت و پیش گام شده اند که این نشانه پیشینازی و تازمند مهارت افزایی و آموزش استان ما است.

وی با تأکید بر اینکه لازم است در حوزه اشتغال و کار آسیب شناسی صورت گیرد، خاطر نشان کرد: نداشتن مهارت یکی از چالش های نیروی کار در مازندران است.



ایستنا: رییس اداره حفاظت محیط زیست نوشهر گفت: علت تلف شدن یک قلاده پلنگ در یکی از روستاهای بخش کجور از توابع این شهرستان طبق مشاهدات، کالبد شکافی و بررسی های میدانی نزاع طبیعی بین گونه ای بوده است.

خیر تلف شدن یک قلاده پلنگ بالغ در اطراف روستای "اوئل" بخش مرکزی کجور از قول رییس پایگاه بسیج این روستا رسانه ای شده بود و نیروهای حفاظت محیط زیست منطقه در کمترین زمان ممکن به محل تلف شدن این حیوان وحشی اعزام و لاشه پلنگ را برای بررسی و کالبد شکافی به شهرستان نور انتقال تا از سوی پزشک معتمد علت مرگ این حیوان مشخص شود.

به نقل از روابط عمومی اداره کل حفاظت محیط زیست مازندران، کامبیز محسن سلطانی گفت: روز گذشته پس از اطلاع از موضوع تلف شدن این حیوان که اطراف روستاهای "اوئل" و "کشکک" بوده ماموران محیط زیست به منطقه اعزام شدند و سرانجام برای بررسی و کالبد شکافی علت مرگ این پلنگ برای اطلاعات بیشتر به شهرستان نور نزد پزشک معتمد انتقال دادند.

وی اظهار کرد: نظریه کالبد شناسی حاکی از آن است که این پلنگ ماده ای حدود ۸ ساله در اثر درگیری فیزیکی و نزاع با یک حیوان وحشی دیگر تلف شده است و آثاری از شیلک گلوله از سوی شکارچیان غیر مجاز یا دیگر افراد متخلف در بدنش مشاهده نشد و پس اثر نزاع طبیعی بین گونه ای این اتفاق رخ داده و سبب مرگ این حیوان شده است.

وی توضیح داد: بروز این رخدادها، طبیعی بوده چرا که در گذشته هم به علت درگیری میان حیات وحش مانند پلنگ با پلنگ، گراز یا پلنگ با دیگر حیوانات وحشی نظیر پلنگ با تنشی این اتفاقات رخ داده است به گونه ای که سبب مرگ این گونه حیوانات یا سایر حیات وحش شده است.

رییس اداره حفاظت محیط زیست نوشهر گفت: پس از کالبد شکافی، پورده این حیوان به طور کامل سالم بوده و جراحی از لحاظ صدمه فیزیکی در آن دیده نشد و آنچه بررسی شده این حیوان کمتر از ۷۲ ساعت تلف شده است.

چربی پهلوهایتان را سه سوته آب کنید

مورد توجه قرار گرفته است. همچنین برخی مطالعات دیگر دریافته‌اند تحرک به طور کلی می‌تواند از تجمع چربی در اطراف شکم جلوگیری کند. علاوه بر آن تحرک می‌تواند التهاب، فند خون بالا و متابولیسم غیر طبیعی را بهبود دهد چرا که این عوارض ناشی از چربی دور شکم است.



پروتئین را در رژیم غذایی را افزایش دهید
پروتئین یکی از مهمترین ماکرومغذی‌ها برای کاهش وزن محسوب می‌شود و این عامل می‌تواند با افزایش ۸۰ تا ۱۰۰ کالری متابولیسم بدن کمک کند ۴۴۱ کالری روزانه کمتر مصرف کنیم.

دارای کربوهیدرات کم تاثیر چندانی بر چاقی‌های شکمی ندارند، اما به طور کلی اجتناب از مصرف کربوهیدرات‌های فرآوری شده مانند شکر، آبنبات، نان سفید و غیره می‌تواند میزان پروتئین دریافتی بدن را افزایش دهد البته رژیم غذایی کم کربوهیدرات تاثیر دیگری هم در سلامت دارد از جمله آنکه از ابتلا به دیابت نوع ۲ جلوگیری می‌کند.

اگر قصد لاغر شدن دارید پروتئین می‌تواند یک راهکار موثر برای کاهش وزن شما باشد که نه تنها به کاهش وزن کمک می‌کند بلکه از اضافه وزن جلوگیری خواهد کرد؛ مستندات بسیار نشان می‌دهد که پروتئین به طور ویژه برای مقابله با چربی دور شکم مناسب است، مطالعه دیگری نشان می‌دهد کربوهیدرات‌های فرآوری شده و روغن با افزایش احتمال ابتلا به چربی شکمی موثر است و در این میان میوه و سبزی به کاهش این معضل کمک می‌کند، بنابراین سعی کنید تا مصرف تخم مرغ، غذاهای دریایی، میگو، لبنیات و آجیل را در برنامه غذایی افزایش دهید تا به کاهش چربی شکمی کمک کنید.

ورزش را فراموش نکنید
جنب و جوش و ورزش کردن عامل مهمی در کاهش چربی دور شکم است و یکی از بهترین راه‌ها برای داشتن زندگی سالم و طولانی محسوب می‌شود؛ ورزش‌های هوازی مانند پیاده‌روی، دویدن و شنا تاثیر بسیار بالایی در کاهش چربی دور شکم دارند و این موضوع در بسیاری از مطالعات

چاقی دور شکم عوارض متعددی برای بدن دارد که می‌توان با راهکارهایی ساده این چاقی موضعی را برطرف کرد. چربی دور شکم یکی از مشکلاتی است که بیشتر افراد با آن دست و پنجه نرم می‌کنند و ظاهری نامناسب به آن‌ها می‌دهد. علاوه بر آن با ابتلا به دیابت نوع ۲ و بیماری‌های قلبی در ارتباط است. از بین بردن چربی‌های دور شکم مزایای بسیاری برای سلامتی دارد و به افزایش طول عمر کمک می‌کند.

چربی شکم به‌طور معمول با اندازه‌گیری دور کمر مشخص می‌شود؛ اگر میزان کمر در مردان بیشتر از ۱۰۲ سانتی متر و ۸۸ سانتی متر در زنان باشد افراد به عنوان چاق در ناحیه شکم شناخته می‌شوند. خوشبختانه استرژای‌های مختلفی برای کاهش چربی دور شکم وجود دارد که می‌تواند به رفع هرچه ساده‌تر این مشکل سلامتی کمک کند.

شکر و نوشیدنی‌های شیرین را فراموش کنید
اضافه کردن شکر به نوشیدنی‌ها اقدامی بسیار ناسالم است چرا که طبق یافته‌های مطالعات انجام شده این کار باعث ضرر به متابولیسم بدن می‌شود.

مواد غذایی با طعم تلخ، کدام فواید سالم را دارند؟

برخی خوردنی‌های تلخ هر چند پرطرفدار نیستند ولی فواید بیشماری دارند. این غذاها سرشار از مواد شیمیایی گیاهی هستند.

برخی از این مزایا عبارتند از: کاهش خطر ابتلا به بسیاری از بیماری‌ها از جمله سرطان، بیماری‌های قلبی، دیابت، بهبود سلامت چشم، کبد و روده ها:

کربوهیدرات سبزی
این نوع کربوهیدرات که زودرس است، طعم بسیار تلخی دارد. در کشورهایی آسیایی، کارلیب، آفریقای و ... کربوهیدرات سبزی طرفداران زیادی دارد. این میوه سرشار از مواد شیمیایی گیاهی مانند پلی فنول ها و فلاونوئیدها است که به جلوگیری از رشد انواع سرطان ها، کاهش قند خون در مبتلایان به دیابت کمک می‌کند. کربوهیدرات سبزی سرشار از آنتی اکسیدان ها است که برای جلوگیری از آسیب سلولی ناشی از رادیکال های آزاد مفید بوده و خطر ابتلا به بیماری های قلبی را کاهش می‌دهد.

سبزیجات خاتواده کلم
سبزیجاتی از قبیل بروکلی، تربچه، کلم بروکسل و ... حاوی ترکیباتی به نام گلوکوزینولات هستند که طعم تلخ آنها را قوی تر می‌کند. مطالعات روی حیوانات نشان داده که گلوکوزینولات می‌تواند رشد و گسترش سلول های سرطانی را کند کند. همچنین این ماده به سم زدایی از کبد کمک می‌کند. متخصصان تغذیه توصیه می‌کنند که حداقل ۵ بار در هفته این نوع سبزیجات استفاده شوند.

چای سبز
این نوع چای حاوی پلی فنولهایی است که ضد التهاب هستند و اثرات رادیکال های آزاد را در بدن خنثی می‌کنند. مصرف یک فنجان چای سبز در روز خطر ابتلا به حمله قلبی را تا ۲۰ درصد کاهش می‌دهد.

ممکن است فکر کنید گیاه فاسدک تنها یک علف هرز است. اما برگ های این گیاه خوراکی و مغذی هستند و حتی می‌توان آنها را در سالاد به طور خام مصرف کرد. برگ های این گیاه تلخ هستند اما مواد مغذی بیشماری از جمله کلسیم، منگنز، آهن، ویتامین



آرام بخش طبیعی است که می‌تواند تنها با مالش روغن نعناع بر روی پیشانی یا بینی، در کاهش درمدر نقش ایفا کند. بوی نعناع می‌تواند بینی، گلو و ریه‌های را به خوبی پاک‌سازی کند به طوری که اگر فردی زیاد سرفه می‌کند، بوی نعناع می‌تواند برای پاک‌سازی گلو و تسکین وی مفید واقع شود. نعناع همچنین دارای خاصیت آنتی باکتریایی و ضد التهابی است که می‌تواند به تسکین التهاب دستگاه تنفسی کمک کند. نوشیدن چای نعناع می‌تواند برای احتقان شما عالی باشد. بو کردن نعناع به کاهش استرس و افسردگی نیز کمک می‌کند و می‌تواند به عنوان یک ماده آرامبخش عمل کند.

نعناع از خواص بسیار زیادی برخوردار است. این گیاه می‌تواند برای هضم و سیستم گوارشی انسان استفاده کرد، همچنین برگ‌های این گیاه دارای آنتی اکسیدان‌ها و مواد مغذی بوده که برای دردهای شکمی و سیستم گوارشی بسیار خوب است. بوی نعناع می‌تواند به فعال شدن غدد بزاقی کمک کند، این غدد آنزیم‌های گوارشی را تولید می‌کنند که برای هضم ضروری هستند. این آنزیم‌ها عضلات شکمی را آزاد می‌کنند و در نتیجه سوءهاضمه کاهش پیدا می‌کند. نعناع برای کاهش سردرد نیز مفید است. عطر طبیعی و تازه نعناع درمان سریع و موثری برای حالت تهوع و سردرد است. این یک ماده تسکین دهنده و

با مصرف این گیاه به آرامش برسید

جدول سودوکو شماره ۳۴۱۰

طراح: سمیرا دلیرش
برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۵	۴	۹	۲	۶	۳
۶	۷	۲	۱	۸	۹
۴		۸		۵	
۸	۴	۳	۵	۱	۶
	۱	۶	۸	۷	۳
۷		۶	۸	۱	۸
	۹	۸	۷	۲	۱
۱	۸	۲	۴	۳	۹
۹	۸	۵	۶	۱	۴

جواب دیروز

۹	۴	۶	۳	۵	۷	۲	۱	۸
۵	۱	۷	۲	۸	۶	۳	۹	۴
۳	۸	۲	۱	۹	۷	۴	۳	۵
۴	۳	۸	۵	۲	۶	۹	۱	۷
۱	۵	۴	۲	۳	۷	۸	۹	۶
۳	۶	۹	۸	۴	۵	۷	۲	۱
۲	۸	۷	۱	۶	۹	۵	۳	۴
۵	۲	۱	۹	۷	۴	۳	۶	۸
۴	۳	۸	۵	۲	۶	۹	۱	۷
۷	۹	۶	۳	۱	۸	۴	۵	۲

قابل توجه خوانندگان محترم
هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق
Email:soaljavabdaily@gmail.com
ارسال نمایید.
تلفن: ۰۲۲۳۳۶۰۵۰ - ۰۲۲۳۱۰۷۳۷ - فکس: ۰۲۲۳۲۰۳۲۶

بهترین حالت خوابیدن برای سلامت مغز کدام است؟

خوابیدن روی شکم
این فرم خوابیدن در بین انواع مختلف پایین‌ترین نمره را دارد. خوابیدن روی شکم می‌تواند باعث ایجاد درد در گردن و کمر شود. همچنین می‌تواند فشار زیادی به مفاصل و مفاصل وارد کند، به همین دلیل ممکن است پس از بیداری از خواب احساس خستگی بیشتری کنید. قرار دادن یک بالش در زیر شکم ممکن است به کاهش درد کمر کمک کند.



خوابیدن به پشت
این مدل اگرچه ممکن است محبوب‌ترین حالت خواب نباشد، بیشترین مزایا برای سلامتی را دارد. این مدل نه تنها محافظت از ستون فقرات را آسان‌تر می‌کند بلکه می‌تواند به تسکین دردهای ران و زانو هم کمک کند. طبق تحقیقات: در مدل خوابیدن به پشت، بدن از جاذبه برای نگه داشتن ستون فقرات در یک راستا استفاده می‌کند، که می‌تواند به کاهش هرگونه فشار غیرضروری به کمر یا مفاصل کمک کند. قرار دادن یک بالش زیر زانو می‌تواند به حفظ انحسای طبیعی کمر کمک کند. به علاوه، اگر نگران حفظ طراوت پوست خود هستید، خوابیدن به پشت از ایجاد هر گونه چروک در صورت جلوگیری می‌کند. این مدل خوابیدن، برای افرادی که خروپف می‌کنند ممکن است دشوار باشد.

قرار دادن یک بالش بین دو زانوینات را امتحان کنید. مطالعات بر روی طرز خوابیدن نشان می‌دهد که افراد در هنگام استراحت و نامیدی به طور ناخودآگاه به حالت جنینی می‌خوابند. در این حالت به علت ندای محیط امن رحم مادر، شخص آرامش بیشتری می‌گیرد.

خوابیدن به پهلو
خوابیدن به پهلو بسیار مناسب است، به ویژه اگر به سمت چپ بدن خود بخوابید. این حالت نه تنها به کاهش خروپف کمک می‌کند بلکه برای هضم غذا هم عالی است. بر اساس یک مطالعه محققان دریافته‌اند که خوابیدن به سمت راست باعث افزایش سوزش سر دل و رفلاکس اسید معده می‌شود. پژوهش محققان دانشگاه استونی بروک و دانشگاه

تقریباً یک سوم از زندگی ما در خواب می‌گذرد، از این رو مدل خوابیدن بیش از آنچه فکر می‌کنید، برای سلامتی مهم است. خواب بزرگی از زندگی ما است، حتی اگر مدت زمان خواب به ۸ ساعت هم نرسد، فرم خوابیدن می‌تواند نقش زیادی در کیفیت خواب ایفا کند. فرم‌های مختلف خوابیدن مزایای مختلفی دارد. اگر با درد یا سایر مشکلات بهداشتی دست و پنجه نرم می‌کنید، ممکن است برای بهبود آن نیاز به تغییر وضعیت خوابیدن داشته باشید. مدل خوابیدن در هر فرد متفاوت است. مهم این است که آنچه را که برای بدن نیاز است انجام دهید.

مدل جنینی
این فرم خوابیدن محبوب‌ترین مدل است و براساس تحقیقات متخصصان، فواید زیادی دارد. خوابیدن به صورت جنین، نه تنها برای کمردرد یا حاملگی فوق العاده است، بلکه می‌تواند به کاهش خروپف هم کمک کند. اما در این فرم خوابیدن ملاحظاتی وجود دارد. اگر عضلات بدن در این حالت به صورت منقبض باشد، تنفس فرد در هنگام خروپف دچار مشکل می‌شود. همچنین، اگر با درد مفاصل مواجه هستید، خوابیدن در این حالت ممکن است باعث ایجاد درد در هنگام صبح شود. برای راحت‌تر خوابیدن به این حالت، عضلات خود را شل کنید. حتی می‌توانید در این حالت

درد قفسه سینه‌ای که خانم‌ها باید جدی بگیرند

یک متخصص گوارش گفت: از علل درد قفسه سینه می‌توان به علل قلبی و ربوی اشاره کرد که اغلب با فعالیت فیزیکی، تشدید شده و با استراحت بهبود می‌یابند. داود محمدی فوق تخصص جراحی توراکی و قفسه سینه درباره درد قفسه سینه در زنان اظهار کرد: درد قفسه سینه در زنان می‌تواند علاوه بر علل مشابه با آقایان، علل اختصاصی و بسیار مهم دیگری هم داشته باشد و لازم به ذکر است علل درد قفسه سینه با درد پستان متفاوت است. وی ادامه داد: از علل درد قفسه سینه می‌توان به بیماری‌های قلبی و ربوی اشاره کرد که اغلب با فعالیت فیزیکی، تشدید می‌شود و با استراحت بهبود می‌یابد، در این موارد فرد باید حتماً به پزشک قلب و ریه مراجعه کند و از سایر بیماری‌های مرتبط با درد قفسه سینه می‌توان به مشکلات عضلانی اسکلتی، بیماری‌های مری و معده اشاره کرد. فوق تخصص جراحی توراکی و قفسه سینه افزود: بیماری دیگری که می‌تواند منجر به درد قفسه سینه شود، توده در جدار قفسه سینه است. خانم‌ها باید بدانند که در زمان این توده‌ها برحسب اندازه و محل و عمق توده، متفاوت بوده و لازم است پزشک توده را معاینه و بررسی کند. نکته قابل تامل، افتراق دردهای مربوط به بیماری‌های پستان، از سایر دردهای قفسه سینه است، البته اغلب بیماری‌های پستان که با درد همراه هستند، خوش‌خیم خواهند بود و شامل تغییرات فیروسیستیک پستان، توده‌های خوش‌خیم و بیماری‌های التهابی پستان هم هستند.

محمدی گفت: با این حال درد پستان‌ها می‌تواند یکی از علائم هشدار دهنده در مورد بیماری‌های جدی‌تر باشد. همراهی درد پستان‌ها با علائمی نظیر ترشح از نوک پستان (مخصوصاً اگر به صورت خودبه‌خودی، یکطرفه و خونی باشد)، وجود و لمس توده، فرورفتگی آکنسای نوک پستان یا قسمتی دیگر از پستان، تغییرات پوستی پستان و سابقه فامیلی سرطان پستان در خانواده، می‌توانند نگران‌کننده برای فرد باشند. وی ادامه داد: از آنجا که لمس توده به دست پزشک، با دقت بالاتری صورت می‌گیرد، لذا توصیه می‌شود زنان حتی در غیاب علائم فوق به صورت دوره‌ای جهت انجام غربالگری به پزشک مراجعه کنند تا در صورت لزوم و با توجه به سن، پایشان ماموگرافی یا سونوگرافی درخواست شود.

بلایی که کاشت مژه بر سر چشمانتان می‌آورد



آن ناحیه دیده نمی‌شود زیرا با گذشت زمان عوارض آن بروز خواهد کرد و فرد دچار ریزش مژه و فرمزی چشم می‌شود که باید فوراً به پزشک مراجعه شود زیرا می‌تواند در نهایت موجب نابینا شدن شود. این متخصص چشم تاکید کرد: افراد

یکی متخصص چشم گفت: کاشت مژه به صورت مصنوعی می‌تواند به ۳۰ درصد از سطح قرینه آسیب برساند. سعید یادگاری متخصص چشم درباره کاشت مژه مصنوعی اظهار کرد: کاشت مژه به صورت مصنوعی می‌تواند به ۳۰ درصد از سطح قرینه آسیب برساند و حتی موجب زخم در چشم شود. چسبی که مورد استفاده قرار می‌گیرد می‌تواند فولیکول موجود در مژه را از بین ببرد و موجب ریختن مژه‌ها و کوتاه شدن آنها شود، ولی به صورت طبیعی اگر افراد در اثر آتش‌سوزی یا مادرزادی یا سرطان مژه‌های خود را از دست داده باشند می‌توانند، کاشت مژه انجام دهند اما این کار باید زیر نظر متخصص مربوطه صورت گیرد. اگر افراد پس از مشاهده

عقونست دیر اقدام به درمان کنند، ممکن است بنیایی کامل خود را از دست بدهند. وی در ادامه بیان کرد: مژه‌ها محافظت کننده چشم در برابر گردوغبار هستند، بنابراین سلامت آنها از اهمیت بالایی برخوردار است.

با تصمیم متولیان ورزش گیلان:

بازگشت علی نظر محمدی به داماش برای آغاز تمرینات

سوال جواب: علی نظر محمدی بار دیگری هدایت داماش را برعهده گرفت. داماش گیلان که چندی پیش هدایتش را به علی اصغر کلاتری سپرده بود، با جدایی این سرمربی در نیم فصل بار دیگر سراغ علی نظر محمدی رفت. با پیگیری مستمر هواداران داماش در روزهای اخیر برای پایان بخشیدن به بلاکلیفی مالکینی و همچنین آغاز تمرینات آماده سازی برای نیم فصل دوم مسابقات، هدایت لاجوردی پوشان شهرباران بار دیگر به علی نظر محمدی رسید.

با توجه به طولانی شدن پروسه انتقال مالکیت و مذاکره با متقاضیان خرید باشگاه داماش و همچنین برای جلوگیری از هدر رفتن زمان طلائی تعطیلات نیم فصل و ابراز نگرانی هواداران جهت آماده سازی نیم داماش، در نهایت با نظر اداره کل ورزش و جوانان گیلان و هیئت فوتبال گیلان، مقرر شد تا تمرینات لاجوردی پوشان زیر نظر علی نظر محمدی آغاز شود.

علیرضا جهانبخش:

از تیم داماش گیلان به سطح اول فوتبال معرفی شدم

با همه وجودم دوست دارم به داماش کمک کنم و اهداف بزرگی برای این تیم دارم



سوال جواب: علیرضا جهانبخش یکی از کاپیتان های تیم ملی فوتبال ایران، از جمله رکوردداران حضور در جام جهانی و جام ملت های آسیاست. او در سه جام جهانی ۲۰۱۴ برزیل، ۲۰۱۸ روسیه و ۲۰۲۲ قطر همراه تیم ملی حضور داشته و دو دوره جام ملت های آسیا را نیز تجربه کرده است. این بازیکن در آستانه جام ملت های آسیا در قطر شرکت کند. این بازیکن در آستانه جام ملت های آسیا گفتگویی با تسنیم انجام داد و از تیم داماش گیلان نیز به عنوان تیم محبوبش یاد کرد. وی گفت: با همه وجودم دوست دارم به این تیم کمک کنم. من از داماش به سطح اول فوتبال معرفی شدم که افتخار بزرگی است. من گیلانی ام و شاید خیلی ها منو چنه نشسته باشند که از دور، از نظر مالی و معنوی به این تیم کمک و سعی کرده ام در این دو، سه سال مراقبت کنم. دینی به داماش دارم که می خواهم ادا کنم. در کوتاه مدت خیلی نتوانستم کمک کنم اما برای در بلند مدت اهداف بزرگی دارم.

مثل برادر در کنار هم برای سر بلندی ایران:

سعید عزت الهی از کلیدی ترین بازیکنان ایران در جام ملت های آسیا



سوال جواب: سعید عزت الهی یکی از کلیدی ترین بازیکنان ایران در جام ملت های آسیا خواهد بود. به گزارش ورزش سه، سعید عزت الهی در جام ملت های آسیا نقش ویژه ای برای ایران ایفا خواهد کرد و پست شش تیم ملی در اختیار او سپرده خواهد شد. با توجه به اینکه ایران در این مسابقات با دوهافیک وسط پیلوت به میدان خواهد رفت نقش سعید در کارهای دفاعی ایران اهمیت بالایی دارد.

عزت الهی با حضور در مقابل مدافعان ایران می تواند روی روند دفاعی ایران و عملکرد آنها تاثیرگذار باشد و با جنگیدن روی توپ های اول نظم خط دفاعی را بیشتر کند. همچنین بازی سازی از عقب زمین هم بر عهده او خواهد بود، البته با توجه به تجربه ای که سعید با حضور در جام جهانی و

جام ملت های آسیا دارد می توان با خیال راحت روی توانایی های او حساب کرد. عزت الهی در تمرینات تیم ملی با انگیزه و آماده حاضر شده و همین موضوع دلگرمی خوبی برای کادرفنی و دیگر بازیکنان تیم ملی خواهد بود، او در جریان تمرین در

صحنه ای مهدی طارمی را سرنگون ثابت ایران در تورنمنت های بزرگ اخیر هستند و در جام ملت های آسیا ۲۰۲۳ از مهم ترین ستاره های جام و گفتمانی است هافبک تیم ملی در آستانه پرواز به قطر شرایط بازیکنان و تیم را خوب توصیف کرد. سعید عزت الهی برای حضور در جام ملت ها گفتگویی کوتاهی با خبرنگاران داشت و حرف هایش را اینطور آغاز کرد: قطعاً همه تیم های که می آیند، آماده هستند. ما هم تمام سعی و تلاش مان را می کنیم. تشکر ویژه هم از مردم دارم که در این چند روز در جزیره کیش لطف و محبت شان شامل حال ما بود. دعا کنند دست پر برگردیم. شکر از درباره شرایط تیم گفت: خدا را بازیکان و دیگر ملی پوشان می توانم تایید خوبی را کسب کند.

به منظور کسب چهارمین مقام قهرمانی انجام شد:

پایان اردوی ۶ روزه تیم ملی فوتبال و پرواز به سوی قطر



سوال جواب: ملی فوتبال ایران برای حضور در هجدهمین دوره رقابت های جام ملت های آسیا به قطر سفر کرد. به گزارش "ورزش سه" اعضای تیم ملی فوتبال ساعت ۱۳:۲۰ برای حضور در هجدهمین دوره رقابت های جام ملت های آسیا از فرودگاه بین المللی

کیش به قطر پرواز کردند. ملی پوشان فوتبال ایران از چهارشنبه گذشته اردوی نهایی خود را برای حضور پر قدرت در جام ملت های آسیا در جزیره کیش برگزار کردند و در دیداری دوستانه به مصاف تیم ملی بوركینافاسو رفتند؛ دیداری که با پیروزی دو بر یک ایران به پایان رسید. شاگردان امیر قلعه نویی روز آینده در آخرین دیدار دوستانه خود پشت درهای بسته به مصاف تیم ملی نلدونزی می رود. گفتنی است تیم ملی در تاریخ ۲۴ دی در نخستین دیدار خود در رقابت های جام ملت های آسیا به مصاف تیم ملی فلسطین می رود و در ادامه هم برای صعود باید با هنگ کنگ و امارات بازی کند. شایان ذکر است تیم ملی فوتبال ایران سه دوره متوالی توانسته قهرمان جام ملت های آسیا شود ولی حالا چندین دهه است که فوتبال ایران در حسرت تکرار این موفقیت قرار دارد. با این حال نسل فعلی فوتبال ایران با تجربه و کیفیت بسیار بالایی عازم قطر می شوند و امیدواری برای پایان دادن به حسرت چندین دهه ای وجود دارد.

سهرابیان، رییس فدراسیون قایقرانی:

نازنین ملایی خواست در اوج خداحافظی کند

از دست دادن یک قهرمان برای من و فدراسیون قایقرانی ناراحت کننده است



ایستنا: رییس فدراسیون قایقرانی گفت: ورزشکارانی که در تست انتخابی تیم ملی شرکت نکرده اند اصلاً مسئله دوپینگ برایشان مطرح نبوده است و همه سالم بوده اند. علیرضا سهرابیان درباریه بحثی که در بین قایقرانان ایجاد شده است مبنی بر اینکه تست دو ورزشکار در کاپاک و رویینگ مثبت شده است و به همین دلیل در انتخابی تیم ملی شرکت نکرده اند، بیان کرد: دو ورزشکار ما به

خاطر مسائل شخصی و خانوادگی در تست انتخابی تیم ملی شرکت نکردند. یکی از آنها بخاطر عمل قلب مادرش بود که شرکت نکرد. در مورد ملایی هم گفته شد که اینکه در تست انتخابی تیم ملی شرکت نکرده می کنن است دلیل دیگری داشته باشد اما با پیگیری که از طریق فدراسیون پزشکی ورزشی و ناودانتم و با دکتر شارکی صحبت کردم، تست دوپینگ هیچ کدام از ورزشکاران ما مثبت نبوده و همه سالم بوده اند. از همین جا اعلام می کنم ورزشکارانی که در تست انتخابی تیم ملی شرکت نکرده اند اصلاً مسئله دوپینگ برایشان مطرح نبوده است و دوستان، ورزشکاران را تحریب

شخصیتی نکنند. او افزود: اگر قرار باشد در این مورد خبری اطلاع داده شود ابتدا باید به ناود و سپس به فدراسیون مربوطه که قایقرانی است و خود شخص ارسال می شد. وقتی چنین چیزی تاکنون برای هیچ کسی ارسال نشده نمی دتم این خبر از کجا آمده است. با توجه به پیگیری که از دبیر ناودانتم، این مسئله را تکذیب می کنم. خداحافظی ملایی برای من و فدراسیون ناراحت کننده بود او در مورد نیامدن نازنین ملایی به انتخابی تیم ملی گفت: قانون برای همه یکسان است و یاد گرفتن به قانون احترام بگذاریم. نازنین ملایی

نایب قهرمانی تیم فوتسال بهیستی گیلان در بیست و ششمین دوره از مسابقات کارکنان بهیستی کشور

دیدار از مسابقات کارکنان بهیستی کشور، با شکست برابر تیم بهیستی اصفهان، به مقام نایب قهرمانی رسید. در بیست و ششمین دوره از مسابقات کارکنان بهیستی کشور(باداروه شهدای بهیستی) که به میزبانی استان مازندران در شهریارکسر برگزار شد، تیم فوتسال بهیستی گیلان پس از رقابتی تنگاتنگ با حریفان در نهایت توانست مقام نایب قهرمانی را از آن خود کند.



سوال جواب: تیم فوتسال بهیستی گیلان در آخرین مسابقات کارکنان بهیستی کشور، نایب قهرمانی رسید.

گفتنی است تیم فوتسال بهیستی گیلان در این دوره از مسابقات با نقراتی چون: سیدمهدی خدمت بین دانا، بهرام تسکین، پیمان محمدی پور، مهدی باقرپور، مجید بلندی، اسماعیل دروگر، سعید قنبری، داود نصیری، قاسم مشیری، بهرام کافی، معین سمعی پور و عیسی علیزاده شرکت کرد و توانست در نهایت به مقام نایب قهرمانی برسد.

کسب مدال نقره تیمی ورزشکار گیلانی با تیم ملی تیانچه

تیم ملی تیانچه ایران با ترکیب سجاد پورحسینی از گیلان، جواد فروغی و امیر جوهری خو به نشان نقره مسابقات قهرمانی آسیا دست یافت. در نخستین روز از مسابقات تیراندازی آسیایی توزیع سهمیه المپیک نمایندگان کشورمان در تیانچه بادی ۱۰ متر مردان در خط آتش ایستادند.

در پایان دورمقامتی سجاد پورحسینی با امتیاز ۵۸۰ در رده سوم ایستاد و دیدار نهایی راه یافت و در این مرحله در رده چهارم ایستاد. جواد فروغی با امتیاز ۵۷۷ در جایگاه دهم و امیر جوهری خو با امتیاز ۵۷۵ در رده شانزدهم ایستادند و به کار خود در ماده تیانچه پایان دادند. در مجموع بخش تیمی، تیم ملی تیانچه ایران با ترکیب سجاد پورحسینی، جواد فروغی و امیر جوهری خو در بخش تیمی با هزارو ۷۲۲ امتیاز پس از تیم هند در رده دوم ایستاد و تیم کره هم سوم شد.

آرش برهانی سرمربی شهرداری آستارا شد

سوال جواب: آرش برهانی مهاجم سابق استقلال به عنوان سرمربی جدید شهرداری آستارا انتخاب شد. برهانی سابقه مربیگری تیم امید استقلال و همچنین حضور در تیم های داماش فروغی، استقلال ملاتالی و شهرداری بندرعباس را دارد و چند قهرمانی در رده پایه با تیم استقلال را کسب کرده است. پیش از این در این فصل وحید یابانلو و یاشین سزاوران هدایت شهرداری آستارا را برعهده داشتند. گفتنی است تیم فوتبال شهرداری آستارا اکنون در رده چهاردهم جدول رده بندی لیگ دسته اول قرار دارد.

یک گیلانی به اردوی تیم ملی فوتسال ناشنویان دعوت شد



سوال جواب: یک گیلانی به اردوی تیم ملی فوتسال ناشنویان کشور دعوت شد.

به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان، از سوی فدراسیون ورزشهای ناشنویان سید علی فیاض ورزشکار ارزنده گیلانی به اردوی تیم ملی فوتسال ناشنویان که از ۲۲ لغایت ۲۷ دیماه با حضور ۱۵ ورزشکار به منظور آمادگی برای حضور در بیستین دوره المپیک زمستانی ناشنویان ۲۰۲۴ ترکیه در تهران برگزار می شود، دعوت شد.

امیرقلعه نویی:

تیم ملی فوتبال برای مردم است و می خواهیم دلشان را شاد کنیم



سوال جواب: امیر قلعه نویی ابراز امیدواری کرد بونواند با نتایج تیم ملی بخشی از مردم را شاد کنند. به گزارش "ورزش سه"، امیر قلعه نویی، سرمربی تیم ملی پیش از اعزام به قطر برای جام ملتها گفت: آخرین حرفمان سلامتی و تندرستی برای مردم است و انشالله که مشکلات مردم برطرف بشوند. تشکر ویژه داریم از همه عزیزان که در کیش خیلی زحمت کشیدند. دوستانی که از جنس فوتبال هستند. او ادامه داد: امیدواریم که بونوانم دل مردم را خوشحال کنیم به هر حال فوتبال یک مقوله ای است که همه چیز درونش است. ما از این فرصت باید استفاده کنیم که با این شرایط و مشکلاتی که هست حداقل بونوانم بخشی از جامعه را خوشحال کنیم.

او خطاب به خبرنگاران ادامه داد: شما هم دعا کنید در مدتی که من بودم خیلی زحمت کشیدید و قعما جزو یاران وفادار تیم ملی بودید. همچنین این حمایت را ما در یک هفته لمس کردیم از مردم خوب جدید و همچنین دعای خیر مردم پشت تیم ملی شان باشد. این تیم مال مردم است یک موقع من هستم و یک موقع فرد دیگری هست؛ مهم این است که ایران و ایرانی هر جا هستند سرفراز و سربلند باشند و دلشان شاد باشد.

ساره جوانمردی در آستانه خداحافظی از دنیای ورزش به دلیل بدقولی ها

تسلیم: بانوی پرفرنخار رشته پارا تیراندازی گفت که ورزش قهرمانی را احتمالاً کنار می گذارد و خداحافظی می کند. ساره جوانمردی ملی پوش پارا تیراندازی در حاشیه مراسم تجلیل از مدلان اوران بازی های پارا آسیایی گفت: از شهرداری تهران تشکر می کنم که قول داده بودند که تجلیل کنند و ان شاء الله بونوانم باز هم مدال داشته باشیم و جبران زحمات کنیم. وی عنوان کرد: به بازی های پارا آسیایی که رفتم، یکسری از مسئولان قول هایی دادند که حمایت کنند. من با پسرم شرکت کردم، ولی متأسفانه این اتفاقات نمی افتد و باید تصمیمات جدیدی بگیرم و شاید به طور کامل ورزش را کنار بگذارم، در واقع احتمالاً کنار بگذارم و خداحافظی کنم. جوانمردی گفت: وعده شرایط ویژه به من داده شد، اما عملاً اجرا نمی شود و متأسفم، چون هلدنم فقط اهتزاز پرچم ایران و خوشحال کردن دل ملت است. من به آرزوهای شخصی رسیدم، ولی در شرایط جدید و حضور آوش فکر می کردم که می توانم یک نماد برای سایر مادران باشم که با وجود شرایط سخت در ورزش قهرمانی فعالیت دارند و مدال آوری می کنند، اما گویا قرار نیست این اتفاق بیفتد و من کنار تمام سختی هایی که دارم فکر می کنم کارم خیلی سخت تر می شود و مجبورم از دنیای ورزش خداحافظی کنم.



فیلم کوتاه فیلمساز صومعه سرایی برنده جایزه بوسان کره جنوبی شد



خبر ۲۰۲۳ در کالیفرنیا را بدست بیاورد. در بخش موج نو جشنواره بوسان هدف ایجاد فرصتی برای فیلمسازان نوظهور است که تجربیات مختلف در دنیای سینما، رسانه و هنرهای تجسمی را جشن می‌گیرند و تلاش می‌کنند بستری برای هنرمندان با هر پیشینه‌ای فراهم کنند تا گرد هم آیند و روایت‌های خود را به اشتراک گذارند. جشنواره بوسان با نام BIFF هر سال در هائوئیدان واقع در شهر بوسان کره جنوبی برگزار می‌شود. این جشنواره یکی از مهمترین و شناخته شده‌ترین جشنواره‌های فیلم در تمام آسیا به شمار می‌رود و نخستین آن در ۱۳ سپتامبر تا تاریخ ۲۱ سپتامبر سال ۱۹۹۶ برگزار شد. بخش‌های مختلف این جشنواره شامل برگزاری بزرگداشت (Gala Presentation)، درجه‌ای به سینمای آسیا (A Window on Asian Cinema)، موج نو (New Currents)، نگاهی به جلو (Flash forward)، سینمای جهان (World Cinema)، سینمای امروز کره (Korean Cinema Today)، بازنگری آثار سینمای کره (Korean Cinema Retrospective)، زاویه باز (Wide Angle)، سینمای باز (Open Cinema)، برنامه‌های اختصاصی متمرکز (Special program in Focus) و شور نیمه شب (midnight passion) می‌شود.

در بیست و پنجمین جشنواره قصه‌گویی:

۲ گیلانی برگزیده بخش مقاله شناخته شدند

بخش رساله و پایان‌نامه ۷ اثر، مقاله ۵۸ اثر، چنان‌که ۷۸ اثر و کتاب ۴ اثر به عنوان آثار انتخاب شد. میر عظیمی ادامه داد: داور بخش مقاله نویسی این جشنواره را سعید حسام پور، علیرضا رحیمی و بهار ملک‌پور شهری برعهده داشتند و مطالعه دقیق شیوه‌نامه و تدوین مقالات بر اساس راهنمای مندرج در شیوه‌نامه؛ انتخاب موضوع‌های جدید متناسب با محورهای اعلام‌شده در فراخوان؛ تدوین دقیق چکیده پژوهش بر اساس موضوع و محتوای پژوهش؛ نگارش دقیق کلید واژه‌های مرتبط با موضوع و استفاده از منابع جدید و به روز و ارائه مطالب بر اساس آخرین یافته‌های پژوهشی را از جمله شاخصه‌های آثار برگزیده معرفی کردند. گفتنی است بیست و پنجمین جشنواره بین‌المللی قصه‌گویی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان از ۲۷ تا ۳۰ آذر در شهر یزد و بخش علمی این جشنواره نیز روزهای ۱۶ و ۱۷ دی ۱۴۰۲ در کرمانشاه برگزار شد و سیده هاجر اکبری نودهی در پزل تخصصی، به «بررسی مفاهیم خداشناسی و خودشناسی در قرآن» و سیده هاجر اکبری نودهی در پزل تخصصی، به «بررسی مفاهیم خداشناسی و خودشناسی در قرآن» برنده شدند.

برگزیدگان بخش علمی بیست و پنجمین جشنواره بین‌المللی قصه‌گویی

25th INTERNATIONAL STORYTELLING FESTIVAL

ابوجعفر الثومی و محله‌ای که به پاشی استادسرا خوانده می‌شود

کتیبه را که پاره ای از کلمات آن از میان رفته آورده و جعفر خماسی زاده نیز در کتاب گیلان آورده، آن را نقل کرده است. بعدها و در زمان تصدی عبدالله شیرخانی به عنوان شهردار رشت (۱۳۵۱ش)، سنگ مزاری به نیت استاد ابوجعفر در حیاط بلدیة قرار داده می‌شود که هنوز هم موجود است. مهمترین شاخصه فرهنگی محله استادسرا، خانه «میرزا کوچک جنگلی»، رهبر مبارزان جنبش جنگل است که سال ۱۳۸۰ توسط شهردار وقت، مهندس مرتضی شگفت، شهردار وقت، خریداری و با کمک خیرین مرمت می‌شود.

مسجد مستوفی، در ابتدای محله، دیگر شاخصه مذهبی محله است. مناسفانه این مسجد بجامانده از دوره قاجار در دهه های اخیر تخریب و نوسازی می‌شود و تنها کتیبه آن سالم مانده است. استادسرا همچنین محل اسطبل شهرداری رشت بود. بعدها اسطبل شهرداری به عنوان نخستین ایستگاه آتش نشانی شهرداری رشت، تغییر کاربری می‌یابد؛ هنوز این ایستگاه آتش نشانی در محله موجود است. محله استادسرا، محل سکونت آرامنه رشت در دوره قاجار نیز بود. عمارت خواجه آوادیس، مؤسس کلیسا و مدرسه آرامنه رشت، خانه مادام ژنی از نخستین بانوان تئاتر گیلان و پدرش که نخستین بانک را در رشت احداث کرد از یادگاران آن دوره است.

خواجه آوادیس، از تجار ابریشم بود که در زمان بهاران رشت توسط بلشویکها، خانه اش پناهگاهی برای آرامنه می‌شود؛ او همان کسی است که پس از آتش سوزی بازار و تخریب کلیسای بازار، در زمین شخصی خود، کلیسا و مدرسه آرامنه را می‌سازد. محل خانه مادر بزرگ اینهاج، محل اداره موزیک شهرداری، خانه جهان پهلوان نامجو، باغ الله وردی وطن آبادی و کارخانه یخ سازی دارکوب یونانی، بخشی از تاریخ محله استادسراست.

آنچه از محله استادسرا هنوز باقی است، بخشی از باغ بزرگ مرحوم الله وردی وطن آبادی، پدر باغبانی گیلان، است. مکانی که الله وردی در سال ۱۲۹۴ خورشیدی باغ خود را احداث کرد، بقایای کوره آجرپزی بود. از ۲۷مکنسار باغ وطن آبادی تنها بخش کوچکی باقی مانده و خانه قدیمی مرحوم وطن آبادی نیز در گوشه ای از باغ موجود است.



کتیبه برمی آید که بنای مورد اشاره در دوره صفویه ساخته شده و برای وی شجره نسب ارایه داده اند؛ «مهمترین بقاع متبرک رشت امام زاده آقا سید ابوجعفر نام دارد که نزدیک مقر حکومتی بالای تپه ای در محوطه گورستانی که با دیواری محدود شده است. در یکی از راه های ورودی آن برجی شش گوشه با سقفی مخروطی که روی پایه ای قرار گرفته است، دیده می‌شود. تمام آن از کاشی است، نوشته ای که در مدخل آن است، نشان می‌دهد که این اثر زمان شاه عباس اول بوسیله فرستاده او در گیلان ساخته شده است. در داخل بقعه طبقاتی چوبی است که روی آن نوشته ای وجود دارد و ضریحی از چوب روی مقبره قرار داده اند. کتیبه حاکی است که مقبره متعلق به سید ابوجعفر پسرخاله یغمبر و برادر رضاعی امام حسین بن علی می‌باشد. صندوق در زمانی که ملا شمس الدین متولی مقبره بود، به وسیله حسام الدین ساخته شده است و نوشته روی قبر اثر محمد صوفی مورخ ۱۰۰۹ هجری (۱۶۰۱-۱۶۰۰) است. عبدالفتاح فومنی کسی را که در این مقبره مدفون است، استاد ابوجعفر نامیده است و بودن شک این همان کسی است که نامش را به محله استادسرا داده است.» (رایتی همچنین در سفرنامه مازندران و استرآباد دوزاده بیت از اشعار

بواسطه اوست که مرد غرب گیلان و رشت مسلمان شده و برخلاف شرق گیلان، وی اهل تسنن بود. مردم رشت به وی استاد ابوجعفر می‌گفتند و به طور خلاصه «استاد جعفر». بعدها محله منتهی به این گورستان، استادسرا خوانده می‌شود. تا پیش از صفویه این مزار، صاحب آرامگاه نبود ولی در دوره صفویه برای وی آرامگاه کوچکی ساخته و شجره نامه ای هم به وی نسبت می‌دهد. تصویری از این آرامگاه در مجموعه عکس های کاخ گلستان موجود است.

برای ساخت مجموعه بناهای مرکز شهر رشت در اواخر دوره قاجار و اوایل پهلوی، گورستان عمومی شهر و از جمله آرامگاه گلستان تخریب می‌شود. آنچه از یادداشت های جهانگیر سرتیپ پور، شهردار رشت (۱۳۳۱ تا ۱۳۳۳) برمی آید، بقعه «ابوجعفر الثومی»، پیش از احداث ساختمان بلدیة، ساختمانی فرسوده بود و در زمان احداث بلدیة برجیده و بر روی مزار، گنبدی با چهارپایه بنوی احداث می‌شود و این گنبد نیز بعدها خراب می‌شود. (نام ها و نامدارها). با این حال لوتی رایتو، کنسول انگلیس در رشت در اوایل قرن بیستم، توصیف مسوطی از بنای بقعه ارایه داده که شباهت به بقعه «شیخ زاهد لاهیجان» داشت و از



ایستادسرا، یکی از محلات قدیمی رشت است که اگرچه در سال های اخیر به دلیل وجود خانه میرزا کوچک جنگلی معروف شده، ولی پیش از آن به واسطه فردی معروف شد، که گفته شده مردم غرب گیلان را به اسلام دعوت کرد. محله استادسرا، یکی از محلات قدیمی رشت است که اگرچه در سال های اخیر بخاطر وجود خانه میرزا کوچک جنگلی معروف شده، ولی پیش از آن، بواسطه فردی معروف شد، که گفته شده مردم غرب گیلان را به اسلام دعوت کرد.

اگرچه آرامگاه او در مرکز شهر تخریب شد تا عمارت بلدیة ساخته شود، اما نام محله استادسرا، بخاطر مزار «استاد ابوجعفر الثومی» بر این محله باقی مانده است. محله ای که بعدها پذیرای اقلیت آرامنه رشت بود ولی وجه تسمیه محله، بخاطر مردی بود که گفته شده بواسطه وی مردم رشت و غرب گیلان به اسلام دعوت شدند. لازم به یادآوری است، مرکز شهر، تا اواخر دوره قاجار، گورستان عمومی شهر بود و در میانه گورستان آرامگاه کوچکی بود که اهالی رشت به آن توجه زیادی داشتند و سنت بست نشینی در آن رایج بود. آنگونه که منابع نوشته اند، صاحب مزار فردی است بنام «استاد ابوجعفر الثومی». گفته شده او از اهالی آمل بود و

راهیابی «یک بعد از ظهر طولانی» به جشنواره داکا



فیلم سینمایی «یک بعد از ظهر طولانی» به کارگردانی و تهیه کنندگی سهیل بانو ذوالقدر در دهمین جشنواره فیلم‌های موبایلی داکا نمایش داده می‌شود. به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از روابط عمومی فیلم، «یک بعد از ظهر طولانی» به کارگردانی و تهیه کنندگی سهیل بانو ذوالقدر که به صورت پلان سکانس است و ژانری معمایی دارد، در دهمین جشنواره فیلم‌های موبایلی داکا نمایش داده می‌شود. جشنواره فیلم‌های موبایلی داکا ۱۴ و ۱۵ بهمن ۱۴۰۲ مصادف با ۳ و ۴ فوریه ۲۰۲۴ در پایتخت بنگلادش برگزار می‌شود. این جشنواره یک کاوش هنری و کارآفرینی اجتماعی منحصر به فرد است که در آن فیلم‌ها منحصراً با تلفن‌های همراه فیلمبرداری می‌شوند. DIMFF پلی

است که فیلمسازان را با استفاده از فناوری‌های جدید موبایل به دنیای داستان‌گویی متصل می‌کند. همزمان با حضور فیلم سینمایی «یک بعد از ظهر طولانی» در جشنواره داکا، موسیقی تیتراژ این اثر نیز رونمایی شد. همچنین تیزر این فیلم نیز که توسط میلاد احمدوند ساخته شده است، منتشر شد. مرجان منقسی، امین مؤذن، احسان موسوی، زهرا بهروزمنش، آزاده کرمی و الیاس قدسی در این فیلم ایفا نقش کرده‌اند. این اثر بلند مستقل سینمایی بیشتر در نهمین جشنواره فیلم آینده کبک کانادا، بیست و یکمین جشنواره ایسکیا، سیزدهمین جشنواره فیلم One Take Film Festival و نهمین جشنواره SF۳ سیدنی نمایش داده شده است.

میلاد کی‌مرام در قامت خلبان شیرودی «آسمان غرب»



مهر: همزمان با ادامه مراحل فنی فیلم سینمایی «آسمان غرب» نخستین عکس از میلاد کی‌مرام ایفاگر نقش شهید شیرودی منتشر شد. همزمان با پایان فیلمبرداری فیلم سینمایی «آسمان غرب» به نویسندگی و کارگردانی محمد عسگری و تهیه کنندگی حبیب‌والی‌نژاد، اولین عکس از میلاد کی‌مرام ایفاگر نقش شهید شیرودی رونمایی شد. این روزها مراحل پس‌تولید این فیلم سینمایی شامل تدوین توسط مینم مولایی، جلوه‌های ویژه بصری توسط جواد مطوری، صداگذاری توسط بهمن اردلان و ساخت موسیقی توسط سعید سخاوت‌دوست برای حضور در چهل و دومین جشنواره فیلم فجر در حال انجام است. این اثر جنگی اکنون که در لوکیشن‌های متعدد استان کرمانشاه فیلمبرداری شده با نگاهی متفاوت، رشادت، غیرت و مینم‌دوستی خلبان شهید علی‌اکبر شیرودی و دیگر همزمانش را در روزهای آغازین جنگ به تصویر می‌کشد. «آسمان غرب» دومین تجربه کارگردانی محمد عسگری پس از ساخت فیلم سینمایی «اتاذک گلی» است و اسامی سایر بازیگران آن به زودی اطلاع رسانی می‌شود. این فیلم سینمایی محصول بنیاد سینمایی فارابی و سازمان سینمایی سوره است که با مشارکت ارتش جمهوری اسلامی ایران ساخته شده است.