

# سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

علیرضا غیاثی مدیرعامل آبقای گیلان شد

www.soaljavabdaily.ir



- یکشنبه ۲۴ دی ۱۴۰۲
- ۲ رجب ۱۴۴۵
- ۱۴ ژانویه ۲۰۲۴
- سال دهم - شماره ۲۴۱۴
- ۸ صفحه - ۱۰۰۰۰ تومان

در روزنامه امروز می خوانید

استاندار گیلان در دیدار سفیر ایران در باکو:  
**زیرساخت های ترانزیتی و گمرکی مرز آستارا بیش از پیش تقویت می شود**



مدیرکل صمت گیلان:  
**رفع خطر معدن لویه رودبار مستلزم تعامل جدی منابع طبیعی است**



مدیرکل بنیاد مسکن گیلان خبر داد:  
**کمک ۵ میلیاردی مردم برای تامین مسکن خانواده های محروم استان**



## سرنوشت کشور به انتخابات گره خورده است

صفحه ۲

### بارش برف در محورهای کوهستانی استان گیلان



صفحه ۲

### یادداشت امروز

#### راهکارها و موانع تحقق راهبرد ابراتی قوی

این یک اصل در فرایند توسعه پایدار است که باید برای قوی شدن برنامه ای هدفمند و با قابلیت اجرایی داشته باشیم؛ اینکه متوقع باشیم در کوتاه مدت می توانیم بدون برخورداری از همه شاخص های توسعه قوی شویم و به اهداف از پیش طراحی شده دست یابیم، امری محال است!



باید بدانیم که حاکمان هر کشوری برای قوی شدن و قدرتمند ماندن نیازمند حضور دامنه دار مردم هستند و این مردمند که می توانند توانمندی های مختلف اقتصادی و اجتماعی و فرهنگی و سیاسی را شکل دهند، توانمند کنند و هدایت هوشمندانه دولت ها را پایدار سازند.

پس در مرحله آغازین تثبیت یک ایران قوی و ورزش قوی به بستریهای ایمن سازی چون مشارکت گسترده مردمی نیازمندیم.

البته این امر محقق نمی شود مگر آنکه دولت های مستقر و هدایتگر اقتصاد کشور سیاست ورزی جهانشمولی را داشته باشند تا با بهره مندی از دانش روز دنیا در حوزه ورزش، هزینه کردها به هدر نرود و دستاورد بهنگامی را نصیب کشور کنیم.

روی هم رفته چون مدیران در استان ها سیاست های کلان را به اجرا می گذارند، مهمترین کارکردشان باید این باشد که جامعه هدف را در سراسر استان بر اساس شاخص های جمعیتی دسته بندی کرده و با توجه به آمایش سرزمینی، شرایط سنی و ورزش هایی که در هر منطقه با توجه زیست بوم آن ناحیه می توان به توسعه پرشتاب و پایدار دست یافت، اقدام کنند. حال اینکه در فرایند چنین کارکردی باید از چه سازوکاری سود ببریم و بهره مندی از دانش آموزشی آحاد جامعه و کارشناسان ورزش استان و بویژه اسنادان برجسته دانشگاهها چه نقشی باید ایفا کنند و آیا دستگاههای اجرایی تفهیم لازم در تحقق این راهبرد کلان توسعه یافتگی شده اند، نیز از ابزارهای دست یابی به ورزشی قوی است.

پس دانستیم که توسعه در هر بستری به مفاهیم و همگرایی و هممللی همه ارگان ها و دستگاههای اجرایی و آشنایی مردم با این راهبرد کلان دارد، و این همه خود اگر به خوبی زمینه چینی نشود و ندانیم نبودن هر چیزی از این ساختار به تحقق آن دستاورد بزرگ نخواهد انجامید؛ توسعه را هم به بیراهه خواهیم برد.

با این وجود آگاهی به این موضوع که مثلا اگر بخواهیم بر اساس آمایش سرزمینی ورزش را با صنعت گردشگری درآمیزیم و بهره چند جانبه برون مرزی را نیز از مزیت والای ورزش و بویژه آیین های بومی چون ورزش کشتی گیل مردی با تلفیقی از بازیهای بومی و محلی ببریم، خاستگاه اولش فراهم آوردن منابع مالی و ترسیم زمان دستیابی به آن هدف با منابع مشخص هستیم.

در این فرایند این سخن که پول همه چیز نیست و اگر پول هم نباشد، میتوان کارکردی مناسب داشت، سخن بجایی است، اما وقتی ما از یک راهبرد کلان سخن بگویم و بخواهیم از قدرتمندی کشوری با تأییدی کم نظیر در جهان سخن بگویم تا برآیند آن بشویم یکی از برترین کشورهای جهان، البته به منابع مالی بسیاری نیازمندیم، چون که کار بزرگ منابع زیاد و عناصر بسیاری لازم دارد.

برای مثال اگر بخواهیم از استان گیلان کشتی گیل مردی را جهانی کنیم و از آن نگاه ارز آوری و توسعه گردشگری و بهره مندی از دانش روز دنیا را با هم داشته باشیم باید که در ایجاد گودهای بسیار این رشته ورزشی کارکردی متفاوت ارایه دهیم و البته که ایجاد سازه های این گودهای ورزش هم با سنن و زیست بوم منطقه همراهی داشته باشد تا در نهایت جاذبه های آن بتواند گردشگر بیشتری را فراهم آورد.

اینکه بدون آگاهی از جوانب یک کار وارد کارزار شویم نه اینکه آن کار به سرانجام نخواهد رسید، آسیب های مالی و انسانی آن کار و پروژه هم اثرات سوئی برای جامعه و کشور ببار خواهد آورد و در نتیجه سرمایه ملی نیز چون همیشه به هدر خواهد رفت.

### رونمایی از ۳ رقم محصول جدید کیوی در استان گیلان

سوال جواب: سه رقم جدید کیوی از خانواده نخستین ارقام کیوی ایرانی با خواص و طعم متفاوت در تالار حکمت دانشگاه گیلان در رشت رونمایی شد. دکتر قاسم نژاد مجری طرح گفت: برای نخستین بار با هدف تنوع بخشی به سبد کیوی ایران، سه رقم کیوی گوشت زرد یا طلایی با رنگ جدید، عطر، طعم تازه و ارزش غذایی بسیار بالا را در داخل کشور تولید کرده ایم.

این اسناد گروه علوم باغبانی اظهار داشت: بر اساس برنامه ریزی برای تولید انبوه محصول کیوی با ارقام جدید در اسفند ماه سال آینده حداقل ۴۰ تا ۵۰ هزار نهال در سال اول تولید خواهد شد و در مدت ۳ تا ۴ سال نهال اصلاح شده از این ارقام در اختیار متقاضیان قرار خواهد گرفت. وی با بیان اینکه میوه ارقام جدید کیوی علاوه بر برخورداری از قند ۲۰ درصدی در زمان رسیدن، بسیار آبدار، خوش طعم، گوشت آن به رنگ زرد درخشان، رایحه مطلوب و ظاهری بازاری پسند است افزود: میزان ویتامین C این محصولات تقریبی ۲ تا سه برابر میوه کیوی گوشت سبز یا هایوارد است و مصرف این میوهها در داخل کشور بین مشتریها به علت طعم، عطر و خواص طرفداران زیادی دارد.

رئیس دانشگاه گیلان نیز در این مراسم گفت: برای نخستین بار در کشور دکتر محمود قاسم نژاد استاد گروه علوم باغبانی به همراه تیم پژوهشی خود در مرکز تحقیقاتی کیوی این دانشگاه توانستند در قالب یک برنامه تحقیقاتی جامع و هدفمند هشت ساله سه رقم جدید میوه کیوی با گوشت زرد (طلایی) و طعم متفاوت تولید کنند.

دکتر فرید نجفی افزود: دانشگاه گیلان آمادگی دارد تا با هم افزایی با حوزه های مختلف کشاورزی برای ارتقای کمی و کیفی محصولات کشاورزی کمک کند.

**سوال جواب**  
 تاشن های چهلید  
 دفتر روزنامه  
 تلفن: ۳۲۳۳۶۰۵۰ - ۳۲۳۱۰۷۳۷  
 فکس: ۳۲۳۲۰۳۲۶

**اهدای خون سالم  
 اهدای زندگی است**

**بازار خبر**  
 www.bazbarankhabar.ir  
 مدیرمسئول و صاحب امتیاز: کریم خورشیدی مزدهی

**انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی گیلان**  
 هموطن عزیز زیباترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی است.  
 خواهشمند است کمک های انساندوستانه خود را به شماره حساب های ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵ بانک ملی و ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰ بانک صادرات واریز و یا به نشانی انجمن واقع در رشت خیابان حافظ کوچه مویدی اهدا فرمایید.  
 تلفن: ۳۳۳۶۳۵۳۹

عکس: شبح عکس: مجسمه اسب و کالسکه - خیابان رسالت، تپش خیابان فلسطین رشت  
 عکس: پدید آورنده: کیان فروزان



**لوستر اکبری**  
 مرکز فروش انواع لوسترهای مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی  
 آدرس نمایشگاه: رشت - اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۲۲۰۲۱۰ - ۳۳۲۲۷۰۵۰  
 www.LoosterAkbari.com

آیت‌الله فلاحتی:

### سرنوشت کشور به انتخابات گره خورده است

سوال جواب: آیت‌الله رسول فلاحتی در خطبه‌های نماز جمعه این هفته در مصلى امام خمینی (ره) رشت با اشاره به اهمیت حفظ آبرو و اسرار مردم اظهار داشت: عوامی مانند عصبانیت، احساسات به‌دور از عقلانیت و خشم بی‌جا باعث می‌شود شخص اسرار و امور شخصی دیگران را برملا کند و ممکن است همین فرد بعد از ساعاتی پشیمان شود.

امام جمعه رشت، غضب و خشم بیجا را عاملی برای ویرانگری دانست و تصریح کرد: خشم و غضبی که در مسیر نادرست باشد، فاجعه می‌آفریند. وی آغاز ماه رجب و حوادث و رخسادهای تاریخی این ماه پربرکت را مورد اشاره قرار داد و خطاب به مردم گفت: از این ماه پربرکت غافل نشوید و حداقل یک ربع تا ۲۰ دقیقه بعد از نماز صبح سعی کنید ده‌ها ماه رجب را فرقت کنید و در طول روز نیز به ده‌ها این ماه توجه داشته باشید. نماینده ولی‌فقیه در استان گیلان با اشاره به ۲۶ دی ماه ۱۳۵۷ روز فرار ذی‌قعدة محمدرضا پهلوی و آزادی این مرز و بوم پس از ۲۵۰۰ سال حکومت شاهنشاهی عنوان کرد: ملت ایران ملتی نجیب در طول تاریخ بودند اما شاهان ملت ایران را قلیل کردند اما در سایه تلاش عالمان شیعه، امام عظیم‌الشان (ره) و مردم، حکومت ۲۵۰۰ ساله شاهنشاهی در ایران ریشه‌کن شد و دیگر بازنخواهند گشت زیرا ملت راه خود را پیدا کرده است.

وی با اشاره به بیانات رهبر معظم انقلاب مبنی بر اینکه کم‌رنگ و کوچک و بی‌اثر جلوه دادن حضور مردم در صحنه‌های انقلاب از شدت‌های دشمن است افزود: دشمن تلاش می‌کند که جوانان را نسبت به آینده ناامید کند و سعی دارد ملت و جوانان ایران را از آمیختگی زورگری و صیونست‌ها غاصب بترساند در حالی که این جانی‌کاران در طول ۲۴ سال گذشته هیچ غلطی نکرده و نمی‌توانند بکنند.

آیت‌الله فلاحتی بیانات رهبر معظم انقلاب درباره مسئله حجاب را مورد اشاره قرار داد و گفت: ایشان فرمودند به تقصیر حجاب و امثال آن باید با این نکته توجه کرد که این مسئله فقط برائ ناکامی عده‌ای از موضوع حجاب نیست بلکه عده‌ای اندک با بی‌حجابی و کشف حجاب، انگیزه مخالفت با نظام دارند.

امام جمعه رشت افزود: طبق بیانات و تأکیدات رهبر معظم انقلاب، مردم باید در همه عرصه‌های موجدین انقلاب و کشور از جمله انتخابات حضوری پرشور داشته باشند و انتخابات پرشور در کشورمان نیز در افزایش اقتدار و عظمت ملت‌های اسلامی نقش دارد و نشانگر حضور مقتدرانه ملت در دفاع از کشور، انقلاب و ارزش‌های متعالی اسلامی خواهد بود بنابراین سرنوشت کشور به انتخابات گره خورده است اگرچه منتخبات مردم نمی‌توانند همه گره‌ها را باز کنند اما باید تمام تلاش خود را برای گره‌گشایی از کار مردم انجام دهند.

امام جمعه رشت با اشاره به اقدامات برخی کاندیداها عنوان کرد: برخی کاندیداها با حضور در روستاها کم کم پدیرایی‌های خود را آغاز کرده‌اند در حالی که این کار ممنوع است و این‌گونه اقدامات پرورنده آن نماینده سیاه می‌کند.

◀▶

### بازش برف در محورهای کوهستانی گیلان

ایستاد: مدیرکل راه‌داری و حمل و نقل جاده‌ای گیلان، با بازش برف در سه محور آستارا - اردبیل، پونل - خلخال (محدوده رضوانشهر) و اسلام - خلخال خبر داد و عنوان کرد: در سایر محورهای مواصلاتی گیلان شاهد بارش باران هستیم.

غلامعلی نیک فهم با اشاره به بارش ۱۰ تا ۲۰ سانتی برف در ارتفاعات گیلان، اظهار کرد: برقروری در محورهای کوهستانی در حال انجام است. وی با بیان اینکه کلیه محورهای استان باز بوده و ترافیک در جریان است، افزود: محور پونل - خلخال به دلیل احتمال ریزش برف هم‌ن و نبود ایمنی کافی با انسداد فصلی مواجه است.

مدیرکل راه‌داری و حمل و نقل جاده‌ای گیلان با اشاره به بارش برف در گردنه حیران، اضافه کرد: گردنه حیران در حوزه اردبیل دچار کندی تردد شده است. وی به رانندگان توصیه کرد: برای تردد در جاده‌های کوهستانی و پرترغیر حتماً زنجیر چرخ و تجهیزات زمستانی به همراه داشته باشند.

◀▶

### علیرضا غیاثی مدیرعامل آبفا گیلان شد

سوال جواب: علیرضا غیاثی مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان گیلان شد. طی حکمی از سوی رئیس مجمع عمومی شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور مدیرعامل آبفا گیلان منصوب شد.

به گزارش دفتر روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب استان گیلان، هاشم امینی رئیس مجمع عمومی و مدیرعامل شرکت مهندسی آبفا کشور طی حکمی علیرضا غیاثی را بعنوان عضو اصلی هیات مدیره و مدیرعامل شرکت آبفا گیلان منصوب کرد. گفتنی است علیرضا غیاثی پیش از سرپرستی آبفا گیلان، معاون بهره برداری و توسعه فاضلاب این شرکت بوده است.

### آگهی تشکیل هیات بازرسی دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی و ششمین دوره انتخابات مجلس خبرگان رهبری در حوزه انتخابیه شهرستان رشت

بر اساس ماده (۲۸) قانون انتخابات مجلس شورای اسلامی و آیین نامه اجرایی قانون انتخابات مجلس خبرگان رهبری و در اجرای حکم شماره ۳۰۶۲۲ مورخ ۲۰/۲/۱۴۰۲ مقام محترم وزارت کشور به اطلاع اهالی محترم و شریف شهرستان رشت میرساند:

هیات بازرسی دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی و ششمین دوره مجلس خبرگان رهبری در حوزه انتخابیه شهرستان رشت با هدف پایش، کنترل تخلف‌ها، رسیدگی به اخبار و اطلاعات انتخابات و ارسال گزارش‌های لازم به هیات بازرسی استان و هیات بازرسی وزارت کشور تشکیل و در این راستا آن دسته افرادی که تمایل به همکاری بعنوان بازرسی شعب انتخابات در شهرستان رشت را داشته و واجد شرایط ذیل می‌باشند، دعوت بعمل می‌آید جهت تکمیل فرم ثبت نام حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۲/۲/۱۵ به دبیرخانه هیات بازرسی انتخابات مراجعه نمایند. نشانی دبیرخانه:

رشت- بلوار شهید انصاری- فرمانداری شهرستان رشت  
شماره تلفن و فاکس: ۳۲۱۱۹۵۹۵

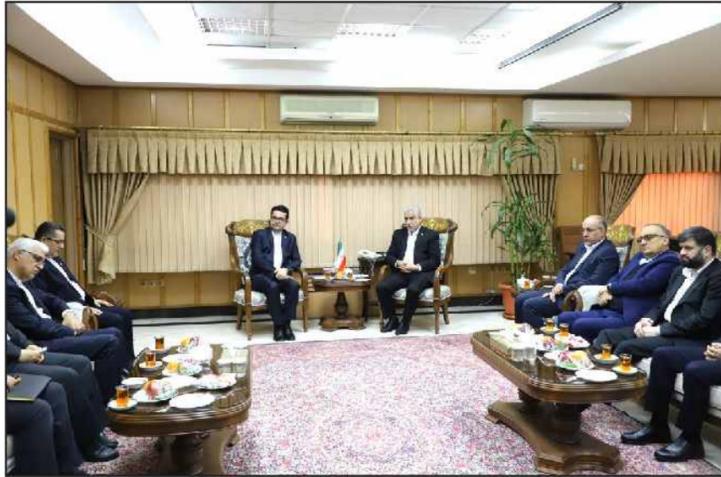
شرایط اختصاصی و عمومی بازرسی انتخابات: \*  
۱- حداقل سن ۲۰ سال تمام (متولدین قبل از تاریخ ۱۳۸۲/۱۲/۱۱)  
۲- دارا بودن سیمکارت همراه اول و فعال بودن سیم کارت موصوف در روز برگزاری انتخابات (۱۴۰۲/۲/۱۱)

۳- عدم داوطلب بودن در کلیه انتخابات جاری کشور  
۴- عدم عضویت در ستاد‌های تبلیغات داوطلبین و نامزدهای نهایی انتخابات یا هرگونه فعالیت رسمی و غیر رسمی له یا علیه آنان  
۵- عدم عضویت در هیات‌های اجرایی و نظارت انتخابات  
۶- عدم خویشاوندی نسبی یا سببی (درجه ۱) با داوطلبین و نامزدهای نهایی انتخابات  
۷- عدم عضویت در شوراهای اسلامی شهر و روستا  
۸- شاغل نبودن در پست شهردار یا دهیار

کمیته اطلاع‌رسانی ستاد انتخابات شهرستان رشت

استاندار گیلان در دیدار سفیر ایران در باکو:

## زیرساخت‌های ترانزیتی و گمرکی مرز آستارا بیش از پیش تقویت می‌شود



سوال جواب: نماینده عالی دولت در گیلان با اشاره به اینکه جمهوری اسلامی ایران به بازار اوراسیاست، گفت: در این راستا زیرساخت‌های ترانزیتی و گمرکی مرز آستارا را بیش از پیش تقویت خواهیم کرد.

به گزارش روابط عمومی استانداری گیلان: اسدالله عباسی در دیدار با سفیر ایران در باکو به تشریح مجموع توانمندی‌ها و الزامات زیرساختی و تولیدی گیلان برای نقش آفرینی بهینه در بازارهای حوزه اوراسیا و خزر بویژه جمهوری آذربایجان پرداخت و گفت: جمهوری آذربایجان دروازه ورود جمهوری اسلامی ایران به بازارهای حوزه خزر و اوراسیاست و در همین راستا بناداریم زیرساخت‌های ترانزیتی و گمرکی مرز آستارا را بیش از پیش تقویت خواهیم کرد.

سوال جواب: نماینده عالی دولت در گیلان با اشاره به اینکه جمهوری آذربایجان می‌داند در حوزه بهبود زیرساخت‌های ترانزیتی و حمل و نقل زمینی در بندر آستارا در دو سال گذشته از جمله بهره برداری از سایت موقت پایانه مرزی، افزود: امروز شرایط ترده کامیون‌های ترانزیتی در مرز آستارا در مقایسه با گذشته بسیار بهبود یافته و از این پس نیز با تقویت زیرساخت‌های گمرک، راه اندازی سامانه نوبت دهی الکترونیکی به کامیونها و تجهیز ازامات زیرساختی و تولیدی گیلان برای نقش آفرینی بهینه در بازارهای حوزه اوراسیا و خزر بویژه جمهوری آذربایجان پرداخت و گفت: جمهوری آذربایجان دروازه ورود جمهوری اسلامی ایران به بازارهای حوزه خزر و اوراسیاست و در همین راستا بناداریم زیرساخت‌های ترانزیتی و گمرکی مرز آستارا را بیش از پیش تقویت خواهیم کرد.

سوال جواب: نماینده عالی دولت در گیلان با اشاره به اینکه جمهوری آذربایجان می‌داند در حوزه بهبود زیرساخت‌های ترانزیتی و حمل و نقل زمینی در بندر آستارا در دو سال گذشته از جمله بهره برداری از سایت موقت پایانه مرزی، افزود: امروز شرایط ترده کامیون‌های ترانزیتی در مرز آستارا در مقایسه با گذشته بسیار بهبود یافته و از این پس نیز با تقویت زیرساخت‌های گمرک، راه اندازی سامانه نوبت دهی الکترونیکی به کامیونها و تجهیز ازامات زیرساختی و تولیدی گیلان برای نقش آفرینی بهینه در بازارهای حوزه اوراسیا و خزر بویژه جمهوری آذربایجان پرداخت و گفت: جمهوری آذربایجان دروازه ورود جمهوری اسلامی ایران به بازارهای حوزه خزر و اوراسیاست و در همین راستا بناداریم زیرساخت‌های ترانزیتی و گمرکی مرز آستارا را بیش از پیش تقویت خواهیم کرد.

مدیرکل بنیاد مسکن گیلان خبر داد:

### کمک ۵ میلیاردی مردم برای تامین مسکن خانواده‌های محروم استان

سوال جواب: مدیرکل بنیاد مسکن گیلان گفت: طی دو سال گذشته مجموعاً مبلغ ۵۰ هزار و ۲۲۳ میلیون ریال کمک بلاعوض (نقدی و غیر نقدی) از سوی خیرین نیکوکار استان جهت تامین مسکن خانواده‌های محروم و نیازمند به حساب ۱۰۰ واریز گردید.



مهندس حامد دائمی در حاشیه بازدید از واحدهای بهره‌مند از کمک‌های بلاعوض حساب ۱۰۰ حضرت امام(ره) بنیاد مسکن، اظهار داشت:

این حساب منشا حل مشکل مسکن محرومان محسوب می‌شود که در تاریخ ۲۱ فروردین ۱۳۵۸ توسط بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران افتتاح شد و تاکنون نقش بسزایی برای برطرف ساختن این مشکل داشته است. وی با اشاره به فعالیت حساب ۱۰۰ در استان گیلان افزود: نگاه راهبردی نظام انقلاب اسلامی به مسکن محرومین باعث شد که این اتفاق بزرگ شکل بگیرد تا در درازمدت نفاذ کشور هم با حمایت حساب ۱۰۰ بحث ساخت و مقاوم سازی مسکن محرومین رقم بخورد. مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گیلان تأکید کرد: خیرین بازوی حساب ۱۰۰ امام(ره) هستند و در استان هم از ظرفیت این خیرین استفاده می‌کنیم. دائمی به عملکرد دفتر مشارکت‌های حساب ۱۰۰ بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان گیلان از ابتدای سال ۱۴۰۰ اشاره کرد و گفت: مجموعاً مبلغ ۵۰ هزار و ۲۲۳ میلیون ریال کمک بلاعوض (نقدی و غیر نقدی) از سوی خیرین نیکوکار استان، جهت تامین مسکن خانواده‌های محروم و نیازمند واریز گردید؛ همچنین در این دوره از محل کمک‌های بلاعوض حساب ۱۰۰، مجموعاً مبلغ ۸۵ هزار و ۶۶۹ میلیون ریال را به منظور کمک به احداث، خرید، تعمیر، تکمیل، تجهیز و رهن و اجاره ۶۵ خانواده محروم شهری و روستایی به صورت بلاعوض پرداخت نموده است. دائمی از هم استانی‌ها خواست با مراجعه به بنیاد مسکن انقلاب اسلامی شهرستان‌ها و اهدای کمک‌های نقدی و غیرنقدی خود در تامین مسکن نیازمندان مشارکت کنند.

مدیرشعب بانک توسعه تعاون گیلان:

### کارهای کوچک و مستمر منجر به ثمر رسیدن اهداف بزرگ می‌شود



سوال جواب: مدیر منطقه دو شهرداری رشت با اشاره به درخواست پی در پی شهروندان مبنی بر پاکسازی خیابان مطهری از وجود دستفروشان کهنه فروش اظهار کرد: خیابان مطهری یکی از قدیمی‌ترین و زیباترین خیابان‌های رشت محسوب می‌شود و با توجه به درخواست شهروندان، امروز این خیابان از وجود دستفروشانی که اقدام به فروش کالای نامرغوب، غیر بهداشتی و کهنه فروشی می‌کردند، به طور کامل پاکسازی شد. محمد دانش شکیب، پاکسازی خیابان مطهری رشت را در راستای حذف زوائد بصری ناشی از حضور کهنه فروشان کالای غیر بهداشتی و نامرغوب عنوان کرد و افزود: پاکسازی خیابان مطهری توسط منطقه دو شهری و با هماهنگی و نظارت معاونت خدمات شهری شهرداری و همکاری مناطق پنجگانه شهری صورت گرفته است.

سوال جواب: مدیرکل بنیاد مسکن گیلان گفت: طی دو سال گذشته مجموعاً مبلغ ۵۰ هزار و ۲۲۳ میلیون ریال کمک بلاعوض (نقدی و غیر نقدی) از سوی خیرین نیکوکار استان جهت تامین مسکن خانواده‌های محروم و نیازمند به حساب ۱۰۰ واریز گردید. مهندس حامد دائمی در حاشیه بازدید از واحدهای بهره‌مند از کمک‌های بلاعوض حساب ۱۰۰ حضرت امام(ره) بنیاد مسکن، اظهار داشت: این حساب منشا حل مشکل مسکن محرومان محسوب می‌شود که در تاریخ ۲۱ فروردین ۱۳۵۸ توسط بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران افتتاح شد و تاکنون نقش بسزایی برای برطرف ساختن این مشکل داشته است. وی با اشاره به فعالیت حساب ۱۰۰ در استان گیلان افزود: نگاه راهبردی نظام انقلاب اسلامی به مسکن محرومین باعث شد که این اتفاق بزرگ شکل بگیرد تا در درازمدت نفاذ کشور هم با حمایت حساب ۱۰۰ بحث ساخت و مقاوم سازی مسکن محرومین رقم بخورد. مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گیلان تأکید کرد: خیرین بازوی حساب ۱۰۰ امام(ره) هستند و در استان هم از ظرفیت این خیرین استفاده می‌کنیم. دائمی به عملکرد دفتر مشارکت‌های حساب ۱۰۰ بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان گیلان از ابتدای سال ۱۴۰۰ اشاره کرد و گفت: مجموعاً مبلغ ۵۰ هزار و ۲۲۳ میلیون ریال کمک بلاعوض (نقدی و غیر نقدی) از سوی خیرین نیکوکار استان، جهت تامین مسکن خانواده‌های محروم و نیازمند واریز گردید؛ همچنین در این دوره از محل کمک‌های بلاعوض حساب ۱۰۰، مجموعاً مبلغ ۸۵ هزار و ۶۶۹ میلیون ریال را به منظور کمک به احداث، خرید، تعمیر، تکمیل، تجهیز و رهن و اجاره ۶۵ خانواده محروم شهری و روستایی به صورت بلاعوض پرداخت نموده است. دائمی از هم استانی‌ها خواست با مراجعه به بنیاد مسکن انقلاب اسلامی شهرستان‌ها و اهدای کمک‌های نقدی و غیرنقدی خود در تامین مسکن نیازمندان مشارکت کنند.

مدیر شعب بانک توسعه تعاون گیلان تصریح کرد: همه همکاران در سراسر استان باید تلاش کنند تا با توجه به ماه‌های پایانی سال به اهداف جذب منابع ارزن قیمت جامعه عمل پیوسته‌ایم. واسعی بر ضرورت تسلط همکاران به همه محصولات ارائه شده بانک تأکید کرد و اظهار داشت: شناخت دقیق در خصوص طرح‌ها بانک و محصولات آن منجر به هدایت پذیری و همچنین جذب مشتریان بیشتر می‌شود که مجموع این فرآیندها منجر به افزایش منابع خواهد شد.

سوال جواب: مدیر منطقه دو شهرداری رشت با اشاره به درخواست پی در پی شهروندان مبنی بر پاکسازی خیابان مطهری از وجود دستفروشان کهنه فروش اظهار کرد: خیابان مطهری یکی از قدیمی‌ترین و زیباترین خیابان‌های رشت محسوب می‌شود و با توجه به درخواست شهروندان، امروز این خیابان از وجود دستفروشانی که اقدام به فروش کالای نامرغوب، غیر بهداشتی و کهنه فروشی می‌کردند، به طور کامل پاکسازی شد. محمد دانش شکیب، پاکسازی خیابان مطهری رشت را در راستای حذف زوائد بصری ناشی از حضور کهنه فروشان کالای غیر بهداشتی و نامرغوب عنوان کرد و افزود: پاکسازی خیابان مطهری توسط منطقه دو شهری و با هماهنگی و نظارت معاونت خدمات شهری شهرداری و همکاری مناطق پنجگانه شهری صورت گرفته است.

سوال جواب: مدیرکل بنیاد مسکن گیلان گفت: طی دو سال گذشته مجموعاً مبلغ ۵۰ هزار و ۲۲۳ میلیون ریال کمک بلاعوض (نقدی و غیر نقدی) از سوی خیرین نیکوکار استان جهت تامین مسکن خانواده‌های محروم و نیازمند به حساب ۱۰۰ واریز گردید. مهندس حامد دائمی در حاشیه بازدید از واحدهای بهره‌مند از کمک‌های بلاعوض حساب ۱۰۰ حضرت امام(ره) بنیاد مسکن، اظهار داشت: این حساب منشا حل مشکل مسکن محرومان محسوب می‌شود که در تاریخ ۲۱ فروردین ۱۳۵۸ توسط بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران افتتاح شد و تاکنون نقش بسزایی برای برطرف ساختن این مشکل داشته است. وی با اشاره به فعالیت حساب ۱۰۰ در استان گیلان افزود: نگاه راهبردی نظام انقلاب اسلامی به مسکن محرومین باعث شد که این اتفاق بزرگ شکل بگیرد تا در درازمدت نفاذ کشور هم با حمایت حساب ۱۰۰ بحث ساخت و مقاوم سازی مسکن محرومین رقم بخورد. مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گیلان تأکید کرد: خیرین بازوی حساب ۱۰۰ امام(ره) هستند و در استان هم از ظرفیت این خیرین استفاده می‌کنیم. دائمی به عملکرد دفتر مشارکت‌های حساب ۱۰۰ بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان گیلان از ابتدای سال ۱۴۰۰ اشاره کرد و گفت: مجموعاً مبلغ ۵۰ هزار و ۲۲۳ میلیون ریال کمک بلاعوض (نقدی و غیر نقدی) از سوی خیرین نیکوکار استان، جهت تامین مسکن خانواده‌های محروم و نیازمند واریز گردید؛ همچنین در این دوره از محل کمک‌های بلاعوض حساب ۱۰۰، مجموعاً مبلغ ۸۵ هزار و ۶۶۹ میلیون ریال را به منظور کمک به احداث، خرید، تعمیر، تکمیل، تجهیز و رهن و اجاره ۶۵ خانواده محروم شهری و روستایی به صورت بلاعوض پرداخت نموده است. دائمی از هم استانی‌ها خواست با مراجعه به بنیاد مسکن انقلاب اسلامی شهرستان‌ها و اهدای کمک‌های نقدی و غیرنقدی خود در تامین مسکن نیازمندان مشارکت کنند.

مدیرکل راه و شهرسازی گیلان خبر داد:

### مهلت صدور سند مالکیت برای متصرفان اراضی دولتی در سکونت‌گاه‌های غیررسمی تا پایان امسال

سوال جواب: مدیرکل راه و شهرسازی گیلان گفت: در راستای ساماندهی و توانمندسازی سکونتگاه‌های غیررسمی و برخورداری از تسهیلات بازآفرینی برای ساختمان‌های احداث شده در اراضی دولتی واقع در سکونتگاه‌های غیررسمی، مهلت تشکیل پرونده برای ساکنین این محله‌ها تا پایان سال مقدور است.

محمدرضا فلاحتگر اظهار داشت: منصرفین حقیقی یا حقوقی قبل از سال ۱۳۹۴ که در اراضی دولتی واقع در سکونتگاه‌های غیر رسمی مصوب در مالکیت وزارت راه و شهرسازی، سازمان ملی زمین و مسکن و یا شرکت بازآفرینی شهری ایران بنای احداثی دارند، می‌توانند تا پایان سال جاری برای تشکیل پرونده و دریافت سند به ادارات راه و شهرسازی استان گیلان مراجعه کنند.

وی افزود: پیش ثبت نام متقاضیان باید ابتدا در سامانه تسهیلات بافت فرسوده به آدرس <http://facility.udrc.ir> انجام شده و سپس متقاضی به همراه مدارک ملکی و همچنین کارت ملی و قبض آب یا برق به اداره کل راه و شهرسازی گیلان یا اداره راه و شهرسازی شهرستان مربوطه مراجعه کنند. وی تصریح کرد: وقت بند (م) تبصره ۱۱ قانون بودجه سال ۱۴۰۲ این امکان تا پایان سال جاری برای متقاضیان برقرار بوده و پس از آن مهلت قانونی این اقدام برای متقاضیان وجود نخواهد داشت.

مدیرکل راه و شهرسازی گیلان از ساکنان سکونتگاه‌های غیر رسمی مصوب که ملکشان در مالکیت دولت است، خواست برای دریافت سند به راه و شهرسازی استان مراجعه کنند.

فلاحتگر اظهار کرد: به صاحبان این محله‌ها در مهمترین اقدام دولت در ساماندهی سکونتگاه‌های غیر رسمی برشهره و گفت: این امر باعث می‌شود پس از دریافت سند رسمی، پروانه نوسازی دریافت کنند و نسبت به نوسازی و مقاوم‌سازی واحدهای مذکور اقدام کرده و از سیستم مالی و اعتباری کشور بتوانند نسبت به دریافت تسهیلات مالی اقدام کنند.

وی با اشاره به بیانات رهبر معظم انقلاب مبنی بر اینکه کم‌رنگ و کوچک و بی‌اثر جلوه دادن حضور مردم در صحنه‌های انقلاب از شدت‌های دشمن است افزود: دشمن تلاش می‌کند که جوانان را نسبت به آینده ناامید کند و سعی دارد ملت و جوانان ایران را از آمیختگی زورگری و صیونست‌ها غاصب بترساند در حالی که این جانی‌کاران در طول ۲۴ سال گذشته هیچ غلطی نکرده و نمی‌توانند بکنند.

آیت‌الله فلاحتی بیانات رهبر معظم انقلاب درباره مسئله حجاب را مورد اشاره قرار داد و گفت: ایشان فرمودند به تقصیر حجاب و امثال آن باید با این نکته توجه کرد که این مسئله فقط برائ ناکامی عده‌ای از موضوع حجاب نیست بلکه عده‌ای اندک با بی‌حجابی و کشف حجاب، انگیزه مخالفت با نظام دارند.

امام جمعه رشت افزود: طبق بیانات و تأکیدات رهبر معظم انقلاب، مردم باید در همه عرصه‌های موجدین انقلاب و کشور از جمله انتخابات حضوری پرشور داشته باشند و انتخابات پرشور در کشورمان نیز در افزایش اقتدار و عظمت ملت‌های اسلامی نقش دارد و نشانگر حضور مقتدرانه ملت در دفاع از کشور، انقلاب و ارزش‌های متعالی اسلامی خواهد بود بنابراین سرنوشت کشور به انتخابات گره خورده است اگرچه منتخبات مردم نمی‌توانند همه گره‌ها را باز کنند اما باید تمام تلاش خود را برای گره‌گشایی از کار مردم انجام دهند.

امام جمعه رشت با اشاره به اقدامات برخی کاندیداها عنوان کرد: برخی کاندیداها با حضور در روستاها کم کم پدیرایی‌های خود را آغاز کرده‌اند در حالی که این کار ممنوع است و این‌گونه اقدامات پرورنده آن نماینده سیاه می‌کند.

◀▶

مدیرکل صنعت گیلان:

### رفع خطر معدن لویه رودبار مستلزم تعامل جدی منابع طبیعی است

سوال جواب: مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان گیلان با حضور در معدن سنگ لاشه لویه رودبار گفت: فعالیت ایمن در عرصه واگذاری معدن جزء تکلیف قانونی کلیه معدنکاران است.

تیغور پورحیدری در بازدید نظارتی سرزده از معدن شهرستان رودبار با حضور در محل فعالیت معدن سنگ لاشه لویه به اتفاق معاون امور صنایع و معدن، اظهار داشت: رفع مخاطرات احتمالی معدن لویه مستلزم و متناظر تعامل جدی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری می‌باشد.

وی با تأکید بر فعالیت اصولی و صحیح معدنکاری و رعایت نکات فنی در استخراج و برداشت مواد معدنی، هشدار داد: با توجه به سابقه قبلی رانش این معدن، به منظور پیشگیری از سقوط قطعات سنگی و مواد معدنی، ایجاد پلکان و دیوار برای ادامه فعالیت معدن سنگ لاشه لویه الزامی است. این مسئول رتشی بودن ساختار معدن لویه بر اساس مطالعات زمین شناسی و از چالش‌های بزرگ این معدن برشهره و افزود: انجام فرآیند پیشگیرانه به منظور کاهش سطح مخاطرات و اقدامات اصلاحی علمی با حضور مسئول فنی و کارشناسان تخصصی منابع طبیعی و اداره راه‌داری در اولویت قرار گیرد.

دکتر پورحیدری، فعالیت ایمن در عرصه واگذاری معدن را جزء تکلیف قانونی کلیه معدنکاران دانست و تصریح کرد: نظام مهندسی معدن به عنوان یک نهاد نظارتی تخصصی بخش معدن وظیفه دارد از طریق مسئول و ناظر فنی مستقر خود در معدن به صورت مداوم نحوه فعالیت و رعایت نکات ایمنی استخراج را پایش و نظارت نماید و در صورت کوتاهی مسئول فنی معدن را جهت برخورد قانونی به شورای انتظامی معدن معرفی نماید. مدیر کل صنعت گیلان: احتمال ریزش‌های جاده‌های معدن لویه را خطر آفرین توصیف و تأکید کرد: لازم است با توجه به شرایط جوی فصل زمستان: اداره کل راه‌داری و منابع طبیعی نسبت به مخاطرات رانشی حاشیه جاده این معدن، حساس باشند و قبل از بروز خطر با تعامل و همکاری اقدامات اثرگذار پیشگیرانه را به اجرا درآورند تا شاهد حوادث احتمالی فعالیت معدنی در این محدوده نباشیم.

◀▶

فرمانده انتظامی گیلان خبر داد:

### کشف ۸۵ فقره پرونده سرقت و دستگیری ۳۰ نفر

سوال جواب: فرمانده انتظامی استان گیلان گفت: در پی اجرای طرح عملیاتی مبارزه با سارقان سیم برق و تجهیزات انتقال نیرو و کابل‌مخابرات، ۳۰ نفر دستگیر و ۸۵ فقره پرونده سرقت کشف شد.

سردار عزیزاله ملکی با تأکید بر اینکه مقابله با سرقت و ناهنجاری اجتماعی عزم همگانی را می‌طلبد، اظهار داشت: امنیت محصول یک فرآیند جمعی است و همه مردم باید در این راستا به پلیس کمک کنند.

در ادامه گفت: در پی اجرای طرح عملیاتی ۳ روزه مبارزه با سارقان سیم برق و تجهیزات انتقال نیرو و کابل‌مخابرات در سطح استان، پیگیری موضوع به صورت ویژه در دستور کار پلیس آگاهی گیلان و شهرستان‌های تابعه قرار گرفت.

فرمانده انتظامی استان گیلان با بیان اینکه در مدت اجرای این طرح با انجام اقدامات گسترده پلیسی و طی عملیات‌های جداگانه، ۲۴ سارق و ۶ مالخر شناسایی و دستگیر شدند، افزود: بر اساس تحقیقات صورت گرفته، سارقان به ۸۵ فقره سرقت اعتراف و برای سیر مراحل قانونی به همراه مالخران به مرجع قضائی معرفی شدند.

### مفقودی برگ سبز خودرو

برگ سبز خودروی سواری هاج بک دانگ فنگ

تیپ H۳۰ TU۵A رنگ سفید روغنی به

شماره پلاک ۵۲ ۹۷۸ ۵۲ ایران ۴۶ و شماره

شاسی NAAE۴CFZHX.۰۴۶.۰۶۱

و شمار موتور ۰۳۳۷۱۴ FA۱۷۳B.۰

به مالکیت رحمت توحیدی نوردی مفقود

گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.



دادگاه‌های صلح در گلستان راهاندازی شد

ایرنا: رییس کل دادگستری گلستان از راهاندازی دادگاه‌های صلح در قالب اجرای قانون جدید شوراهای حل اختلاف در این استان خبر داد. به نقل از روابط عمومی دادگستری گلستان حیدر آسیایی روز پنجشنبه در همایش فصلی روسا و دادستان‌های دادگستری گلستان اظهار کرد: تمهیدات لازم برای استقرار این دادگاه‌ها تدارک دیده شده و از ابتدای اردیبهشت سال آینده در ۱۳ شهرستان استان، ۲۱ شعبه دادگاه صلح در کنار محاکم قضایی و شورای حل اختلاف، کار خود را آغاز می‌کنند.

وی در ادامه به راهاندازی «مجمع شوق زندگی» در گرگان اشاره کرد و افزود: این مجمع از یک ماه پیش با همت دادستان مرکز استان و همکاری شهرداری و شورای شهر گرگان دایر شده و به زودی افتتاح رسمی خواهد شد.

وی بیان کرد: گلستان چهارمین استان کشور است که این مجمع در آن راه‌اندازی شده و تمرکز فعالیت‌های آن برای شناسایی و کاهش آسیب‌های اجتماعی در حوزه کودکان و زنان است.

رییس کل دادگستری گلستان با اشاره به اینکه با تلاش و همکاری دادستان‌ها و روسای دادگستری‌های استان، بستر توسعه اقتصادی استان فراهم شده، گفت: گره‌گشایی از پتروشیمی گلستان و طرح گردشگری جزیره آشوراده و حل مشکل سند مسکن روستایی ۳۰۰ روستای استان با ۱۵ هزار خانوار از جمله اقدامات شاخص دادگستری استان در حمایت قضایی از تولید و تضمین سرمایه‌گذاری در این استان است. آسیایی اظهار کرد: در ۹ ماهه اسام، ۴۸۸ درخواست از شرکت‌های تولیدی که مشکلات را مطرح کرده بودند در دبیرخانه ستاد اقتصاد مقاومتی استان ثبت شد که ۲۲۵ فقره از این درخواست‌ها رفع مشکل شده است.

وی بیان کرد: در نتیجه تلاش‌های صورت گرفته ۵۷ واحد تولیدی تعطیل، با همکاری دستگاه‌های اجرایی در استان احیا و فرصت اشتغال برای ۶۷۷ نفر در این واحدها فراهم شد.

وی در بخش دیگری از سخنان خود با تاکید بر این که برخورد مناسب با مردم و حسن اخلاق باید سرلوحه کار در دستگاه قضایی باشد، خاطر نشان کرد: اتاق روسای دادگستری‌ها و دادستان‌ها باید به روی مردم باز باشد و با روی گشاده و با حوصله به درخواست‌ها و مطالبات رسیدگی شود.

رییس کل دادگستری گلستان گفت: رسیدگی زودتر به پرونده‌های منس - پیگیری حقوق عامه، کمک به رفع موانع تولید و سرمایه‌گذاری، افزایش دادرسی‌های الکترونیک و رسیدگی سیستمی به پرونده‌ها باید سرخط برنامه‌های حوزه‌های قضایی باشد.

نشست فصلی روسا و دادستان‌های سراسر استان با هدف ایجاد رویه واحد در روند رسیدگی به پرونده‌های قضایی، بررسی عملکرد حوزه‌های قضایی از حیث شاخص‌های رسیدگی و برنامه‌ریزی برای رفع نواقص و ارتقا و بهبود حوزه‌های قضایی روز پنجشنبه در گرگان برگزار شد. همچنین در همایش روسای دادگستری‌ها و دادستان‌های برتر در حوزه‌های دادرسی الکترونیک، سرعت رسیدگی به پرونده‌ها، حقوق عامه و اقتصاد مقاومتی قadrانی شد.



فرماندار گرگان:

۶۰ درصد داوطلبان انتخابات مجلس در گرگان تأیید صلاحیت شدند

مهر: فرماندار گرگان گفت: بیش از ۶۰ درصد از کاندیدهای داوطلبان دوره هفتمین دوره مجلس شورای اسلامی شهرستان گرگان تأیید صلاحیت شدند.

اسماعیل نادری اظهار کرد: حضور در انتخابات اسفند ماه سال جاری، یک وظیفه ملی و دینی برای همه ما محسوب می‌شود.

نادری یادآور شد: بیش از ۶۰ درصد از کاندیدهای داوطلبان دوره مجلس شورای اسلامی شهرستان گرگان تأیید صلاحیت شدند. وی افزود: در انتخابات اسام با پیروی و رعایت چهار راهبرد مقام معظم رهبری با عنوان، رقابت، سلامت، امنیت و مشارکت حداکثری، انتخابات پر شور و باشکوهی خواهیم داشت.

رییس ستاد انتخابات شهرستان گرگان گفت: در اکثر حوزه‌هایی که بیش از دو کاندید داشته باشند، انتخابات به صورت الکترونیک انجام خواهد شد.



آماده سازی و واگذاری ۸۵ قطعه زمین به متقاضیان جوانی جمعیت در شهر فرح

باشگمدیر کل راه و شهرسازی گلستان از آماده سازی و واگذاری ۸۵ قطعه زمین به متقاضیان جوانی جمعیت در شهر فرح و تحقق اجرای قانون در این شهر خبر داد.

مهدی ملک گفت: این اداره کل برای تمامی متقاضیان حائز شرایط برابر با قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، زمین رایگان واگذار می‌کند که مقدمات تأمین زمین و واگذاری آن در شهر فرح انجام شده است. پیش از این ۵۵ قطعه زمین رایگان در این شهر به متقاضیان قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت واگذار شد و در روزهای آتی ۳۰ قطعه زمین دیگر در فرح به متقاضیان واجد شرایط تحویل داده می‌شود.

ملک ادامه داد: مجموعاً ۸۳ متقاضی در شهر فرح در طرح حمایت از خانواده و جوانی جمعیت ثبت نام کرده‌اند که با توجه به تعداد متقاضیان حائز شرایط هیچ کمبودی برای واگذاری زمین در این شهر وجود ندارد.

مدیر کل راه و شهرسازی گلستان گفت: متقاضیان جوانی جمعیت می‌توانند برای اطلاع از شرایط واگذاری به سامانه طرح نهضت ملی مسکن به نشانی saman.mrud.ir مراجعه کنند.



فرمانده انتظامی گرگان:

عاملان شراوت و درگیری در گرگان دستگیر شدند

مهر: فرمانده انتظامی گرگان گفت: با اقدام به موقع پلیس عاملان شراوت و درگیری در گرگان دستگیر شدند. سرهنگ علی تجری اظهار کرد: شب گذشته در پی اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر وقوع یک فقره درگیری در یکی از خیابان‌های گرگان، بلافاصله مأموران انتظامی به محل مورد نظر اعزام شدند.

فرمانده انتظامی گرگان با بیان اینکه مأموران کلاتری ۱۱ در محل حادثه حاضر و به بررسی موضوع پرداختند، گفت: بررسی‌های به عمل آمده نشان داد که تعدادی افراد بر سر اختلافات قبلی با یکدیگر درگیری و اقدام به جاقوکی کرده‌اند. وی با تاکید بر اینکه با سرعت عمل پلیس، هر ۴ نفر از عاملان درگیری در همان محل دستگیر شدند، افزود: متهمان پس از تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به مرجع قضایی معرفی شدند.

استاندار گلستان در جمع مردم ولایتمدار شهر فرح:

توجه به شهرهای کمتر برخوردار و رفع محرومیت اولویت استان است



سوال جواب: استاندار گلستان اظهار کرد: همانگونه که ریاست محترم جمهور با حضور در شهرستان مراوه تپه، نشان دادند که به عدالت محوری توجه ویژه ای دارند، ما نیز توجه به شهرهای کمتر برخوردار و رفع محرومیت از شهرهایی همچون فرح را اولویت خود می‌دانیم. دکتر علی محمد زنگانه در جمع مردم ولایتمدار شهر فرح تصریح کرد: نهایت‌الامر فرح ظرفیت تولید ۱۲ میلیون تنان را دارد و مقرر شد ظرف مدت یک ماه منابع طبیعی ظرفیت قانونی واگذاری این نهایت‌الامر را به شرکت تعاونی که از سوی مردم فرح تشکیل می‌شود فراهم نماید و با همکاری اداره کار، این مجموعه به سرمایه‌ای برای مردم و مرکزی برای اشتغال مبدل شود.

وی افزود: پارک جنگلی ۶۴۰ هکتاری و موزه روستایی فرح می‌تواند یکی از قطب‌های گردشگری باشد و این مجموعه ظرف مدت یک هفته در اختیار شهرداری قرار گیرد تا با همکاری بخش خصوصی بتواند این اقدامات را صورت دهد. استاندار گلستان یادآور شد: خروج دام از شهر یک مطالبه مردمی است و جهاد کشاورزی موظف است در اسرع وقت مشکلات آب و برق دامداران را با دستگاه‌های خدمت رسان مرتفع سازد. وی ادامه داد: مردم نیازهای بانکی دارند و بانک صادرات موظف است شعبه این بانک را احیا کند و بر اساس تعاملات صورت گرفته بانک سپه نیز یک شعبه احداث خواهد کرد. دکتر زنگانه تاکید کرد: بر اساس تقاضای اشتغال در این شهر با همکاری اداره کل کار، تعاون و رفاه اجتماعی رویداد کار در این شهر ظرف ۲ هفته آینده برگزار می‌شود تا بخشی از متقاضیان ساماندهی شوند. وی گفت: شهر فرح، از فرصت‌های بی بدیلی در مسیر توسعه و پیشرفت برخوردار است و در دولت سیزدهم بیش از ۲۲۶ میلیارد تومان پروژه در شهر فرح افتتاح و بهره‌برداری شده است. استاندار گلستان افزود: از زمین ۷ هکتاری نهضت ملی مسکن اقتصادی استان در دولت سیزدهم از منفی ۵۸ به مثبت ۳ رسیده است و مجموع اعتبارات تملک دارایی استان از ۴ همت در ۲ سال آخر دولت قبل به ۱۶۳ همت در ۲ سال اول این دولت رسیده است. دکتر زنگانه خاطر نشان کرد: با تلاش‌های صورت گرفته در دولت سیزدهم ۱۲۰۰ پروژه نیمه تمام استان به زیر ۸۰۰ پروژه رسیده است.

مدیر حج و زیارت گلستان:

پیگیری افزایش ظرفیت حجاج اهل سنت هستیم



ایرنا: مدیر حج و زیارت گلستان گفت: با توجه به تکمیل ظرفیت پذیرش اهل سنت برای حج تمتع سال آینده و استقبال فراوان، پیگیری افزایش ظرفیت این متقاضیان هستیم. سیدعلی میرقاسمپور اظهار کرد: متقاضیان شیعیه دارای فیش تا اولویت ۳۱ تیر ماه سال ۱۳۸۶ می‌توانند با مراجعه به سامانه حج نسبت به پیش‌ثبت‌نام خود اقدام و برای کسب اطلاعات بیشتر به

سایت حج گلستان و یا یکی از دفاتر خدمات زیارتی مراجعه کنند. مدیر حج و زیارت گلستان از جاماندگان پیش‌ثبت‌نام اهل سنت استان خواست با صبوری، سازمان حج و زیارت و کارگزاران زیارتی را همراهی کنند. میرقاسمپور افزود: متقاضیانی که قصد انتقال فیش‌های حج تمتع یا عمره را دارند فقط از طریق سامانه tasharof.haj.ir یا مراجعه به یکی از دفاتر مجاز خدمات زیارتی در سطح استان اقدام کرده و از اعتماد به افراد متفرقه و تبلیغات سوء در سطح شهرهای استان پرهیز کنند. وی یادآور شد: در حج اسام، ۲ هزار و ۸۵۰ زائر در قالب ۲۰ کاروان که ۱۴ کاروان اهل سنت و ۶ کاروان شیعه بودند به سرزمین وحی اعزام شده بودند.

مدیر تولید گیاهان دارویی جهاد دانشگاهی گلستان عنوان کرد:

«نعنا فلفلی» جایگزین مناسب کشت برنج در گلستان



ایسنا: مدیر مرکز خدمات تخصصی تولید و فرآوری گیاهان دارویی جهاد دانشگاهی گلستان گفت: نعنا فلفلی را جایگزین مناسب کشت برنج در گلستان دانست و گفت: نعنا فلفلی ۳۰ درصد کمتر از برنج نیاز آبی داشته و از نظر اقتصادی نیز به صرفه است. مصطفی حمیدی با اشاره به اینکه استان گلستان هفت اقلیم از ۱۴ اقلیم ایران را دارا بوده و در هر یک از اقلیم‌های استان گلستان یک گیاه دارویی خاص پتانسیل رشد دارد، اظهار کرد: یکی از رویکردهای ما در جهاد دانشگاهی توسعه کشت گیاهان دارویی با هدف افزایش درآمد سرانه خانوار است.

وی با بیان اینکه در سال‌های اخیر با برداشت بی‌رویه از عرصه‌ها، کشت و کارهای شادید در برخی اراضی و عدم مراقبت‌های کافی عملکرد برخی محصولات زراعی کاهش پیدا کرده است، افزود: باید گیاهان جدیدی را جایگزین گیاهان قبلی کرده تا بتوانیم درآمد سرانه خانوارها را افزایش دهیم. مدیر مرکز خدمات تخصصی شرقی استان که خاک حاصلخیزی ندارند، کشت شده و درآمد قابل توجهی عاید کشاورزان می‌کند. مدیر مرکز خدمات تخصصی تولید و فرآوری گیاهان دارویی جهاد دانشگاهی گلستان با بیان اینکه عملکرد زیره در هر هکتار برحسب حاصلخیزی خاک بین ۳۰۰ تا ۸۰۰ کیلوگرم در هکتار متغیر است، افزود: زیره بوجار شده در حال حاضر در بازار بین ۳۳۰ هزار تومان تا ۳۵۰ هزار تومان خریداری می‌شود که با احتساب عملکرد متوسط ۵۰۰ کیلوگرم به میزان ۱۵۰ میلیون تومان در هر هکتار برای کشاورز درآمدزایی دارد. حمیدی با اشاره به اینکه گیاه نعنا فلفلی نیاز آبی کمتر و درآمد بیشتری نسبت به برنج داشته و می‌تواند جایگزین خوبی برای کشت برنج در اراضی حاصلخیز شود، گفت: عملکرد نعنا فلفلی در هر هکتار ۱۵ تا ۲۰ تن بوده و با احتساب قیمت هر کیلو ۱۰ هزار تومان به میزان ۲۰۰ میلیون تومان در هکتار برای کشاورزان درآمدزایی دارد.

هزار و ۲۹۵ میلیارد ریال بدهی بانکی گلستانی‌ها به بیت‌المال بازگردانده شد

ایرنا: دادستان عمومی گرگان گفت: در بخش وصول مطالبات بانکی، حدود هزار و ۲۹۵ میلیارد و ۴۰۰ میلیون ریال از بدهکاران وصول و به بیت‌المال بازگردانده شده است.

محمود اسپانلو در همایش فصلی روسا و دادستان‌های سراسر گلستان در گرگان اظهار کرد: این میزان وصولی حاصل تلاش‌ها و پیگیری‌های دادستان‌های استان بوده و نشان می‌دهد که در حوزه اقتصاد مقاومتی، دادستان‌ها پرچمدار حمایت از تولید هستند.

وی با اشاره به تعیین تکلیف ۱۹ هزار دستگاه موتورسیکلت توقیفی در پارکینگ‌های استان از ابتدای سال جاری تاکنون، بیان کرد: سه هزار و ۲۰۰ دستگاه موتورسیکلت هم در مرحله کارشناسی است و به زودی تعیین تکلیف خواهد شد.

وی با بیان اینکه با همت دادستان‌های استان در حوزه حقوق عامه، اقدامات خوبی در استان انجام شده، خاطر نشان کرد: از حل مشکل ساکنان مسکن مهر کاج گنبدکاوس تا سد چلیپی، از سد نرمان تا اسکله و بازارچه بندرترکمن، از نصب پنج مارک در سواحل استان تا بازدید از تمامی بیمارستان‌ها و پیگیری رفع مشکلات آنها در سطح ملی از جمله تلاش‌های دادستان‌ها در حوزه حقوق عامه است که با حمایت‌های رییس کل دادگستری به سرانجام رسید.

دادستان مرکز گلستان همچنین از افزایش ارجاع همه پرونده‌های قابل سازش به شوراهای حل اختلاف خبر داد و گفت: بیش از ۶۰ درصد پرونده‌های ارجاع شده از دادرسی مرکز استان به شورای حل اختلاف با سازش منتهی می‌شود، که این میزان رقم قابل توجهی است.

اسپانلو همچنین از دادستان‌های سراسر استان خواست تا به منظور کاهش حجم ورودی پرونده به دادرسی و افزایش صلح و سازش، پرونده‌هایی که قابلیت سازش دارند را به شعب شورای حل اختلاف ارجاع دهند.

نشست فصلی روسا و دادستان‌های گلستان با هدف ایجاد رویه واحد در روند رسیدگی به پرونده‌های قضایی، بررسی عملکرد حوزه‌های قضایی از حیث شاخص‌های رسیدگی و برنامه‌ریزی برای رفع نواقص و ارتقا و بهبود حوزه‌های قضایی در گرگان برگزار شد.



مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گلستان خبر داد:

عملیات اجرایی ۵۸ واحد مسکونی برای مددجویان کمیته امداد در فرح

مهر: مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گلستان از آغاز عملیات اجرایی ۵۸ واحد مسکونی برای مددجویان کمیته امداد امام خمینی (ره) گلستان در شهر فرح خبر داد.

سید محمد حسینی در مراسم احداث ۵۸ واحد مسکونی ویژه مددجویان تحت پوشش کمیته امداد که با حضور استاندار گلستان برگزار شد، اظهار کرد: نخستین پروژه انبوه سازی مسکن محرومین از محل تسهیلات ۵۰ هزار واحد مسکونی در کشور تعداد هزار و ۳۵۰ واحد مسکن محرومین سهمیه استان گلستان است که از این تعداد ۵۸ واحد مسکونی مربوط به فرح است.

وی با اشاره به اینکه عملیات ساخت این تعداد از واحد مسکونی با پرداخت تسهیلات ارزان قیمت در شهر فرح توسط بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان گلستان آغاز شد، افزود: طبق برنامه ریزی‌های انجام شده این تعداد واحد مسکونی طی دو سال به مالکان تحویل داده خواهد شد.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گلستان با اشاره به اینکه متقاضیان این پروژه توسط کمیته امداد استان معرفی خواهند شد، گفت: زمین این پروژه توسط راه و شهرسازی تأمین شد و بنیاد مسکن انقلاب اسلامی ضمن تأمین و پرداخت تسهیلات قرض الحسنه ۳۵۰ میلیون تومانی کار ساخت این واحدها را نیز برعهده دارد.



مدیرکل بنیاد مسکن گلستان خبر داد:

معرفی ۱۲۰۰ گلستانی به بانک برای دریافت تسهیلات ۳۵۰ میلیون تومانی

مهر: مدیرکل بنیاد مسکن گلستان گفت: معرفی افراد به بانک برای دریافت تسهیلات قرض الحسنه ۳۵۰ میلیون تومانی ساخت مسکن روستایی از هزار و ۲۰۰ نفر گذشت.

سید محمد حسینی از معرفی ۱۲۰۰ متقاضی دریافت تسهیلات قرض الحسنه ۳۵۰ میلیون تومانی ساخت مسکن در روستاها و شهرهای با جمعیت کمتر از ۲۵ هزار نفر به بانک‌های عامل پرداخت این تسهیلات خبر داد. با همت شبکه بانکی استان، شاهد جذب هر چه سریع‌تر سهمیه ۱۲ هزار واحدی استان و خانه دار شدن هم استانی‌های خودمان باشیم.

مدیرکل بنیاد مسکن گلستان کمک به نوسازی و ایمن سازی خانه‌های روستایی، جلوگیری از خسارت‌های مالی و جانی در حوادث غیر مترقبه، تأمین مسکن مورد نیاز اقشار مختلف جامعه، رونق اقتصادی در بخش مسکن اعم از تولید کنندگان و فروشندگان مصالح ساختمانی و همچنین ایجاد اشتغال در بین استادکاران و کارگران ساختمانی و ... را از مهم‌ترین مزایای پرداخت این تسهیلات دانست. حسینی افزود: شهرستان گنبد با معرفی ۳۱۵ متقاضی به بانک‌ها در رتبه اول قرار دارد.



اجرای طرح واکنش‌یاب دام‌های گلستان علیه تب برفکی

باشگاه خبرنگاران جوان: مدیر کل دامپزشکی گلستان گفت: واکنش‌یاب‌های دام‌ها علیه بیماری تب برفکی در روستاهای گلستان در حال انجام است.

علی کاووسی گفت: در این طرح بیش از یک میلیون و ۳۰۰ هزار راس دام سبک (گوسفند و بز) و بکصد و ۱۳۰ هزار راس دام سنگین (گاو و گوساله) در مناطق روستایی و عشایری تا پایان بهمن رایگان تب برفکی مایه کوبی می‌شوند.

علی کاووسی افزود: با انجام مایه کوبی و اقدام پیشگیرانه، تاکنون کانونی از تب برفکی در جمعیت دامی استان گزارش نشده است. او افزود: در مرحله نخست واکنش‌یاب‌های رایگان ۷۹۰ هزار راس دام سبک و ۹۰ هزار راس دام سنگین در روستاها و مناطق عشایری استان، برابر بیماری تب برفکی واکنش شدند.

کاووسی تصریح کرد: از خرید دام بدون مجوز بهداشتی دامپزشکی خودداری کنند. تب برفکی یکی از بیماری‌های ویروسی و واگیردار دام‌های اهلی و وحشی است که به آسانی منتشر می‌شود.

این بیماری، بومی کشور است و در صورت همه گیری سبب خسارات و تلفات سنگین در دام‌ها می‌شود. تب برفکی یکی از بیماری‌های ویروسی و واگیردار دام‌های اهلی و وحشی است که به آسانی منتشر می‌شود. این بیماری، بومی کشور است و در صورت همه گیری سبب خسارات و تلفات سنگین در دام‌ها می‌شود. تب برفکی یکی از بیماری‌های ویروسی و واگیردار دام‌های اهلی و وحشی است که به آسانی منتشر می‌شود. این بیماری، بومی کشور است و در صورت همه گیری سبب خسارات و تلفات سنگین در دام‌ها می‌شود.



# راهکارهای ارزان و آسان برای آنکه از تنش‌های روزمره خلاص شوید



افزایش تنش‌های روزانه در افراد آثار جانبی برای سلامتی دارد، اما می‌توان با روش‌هایی آسان و در دسترس این مشکل را حل کرد.

وجود بخشی از نگرانی‌ها در طول زندگی افراد کاملاً طبیعی است، اما گاهی نگرانی و استرس‌ها اثرات جانبی بر افراد به دنبال دارند. نگرانی به طور کلی بد نیست و می‌تواند محرکی برای فعالیت و مسامندگی کارها باشد و شما را نسبت به خطرات آگاه کند، اما نگرانی و استرس کنترل نشده بر کیفیت سلامت زندگی تأثیر دارد بنابراین باید آن را مدیریت کرد. در ادامه ۵ راه موثر در کاهش استرس در طول زندگی روزمره مطرح می‌شود:

**فعالیت روزانه** برای حفظ سلامت فیزیکی و روحی بدن انسان مفید است و ورزش منظم به عنوان یک درمان اصلی برای کاهش نگرانی در افراد محسوب می‌شود، اما این اقدام یک مسیر کوتاه مدت نیست.  
**سیگار را ترک کنید**  
سیگاری‌ها معمولاً در طول زمان دچار

استرس می‌شوند یک راه حل سریع برای غلبه بر استرس افراد سیگاری کشیدن سیگار در همان زمان است تحقیقات نشان می‌دهد هر چه استعمال سیگار زودتر شروع شود خطر گسترش و تأثیر استرس بر بدن افزایش پیدا می‌کند تحقیقات دیگری مدعی است نیکوتین و دیگر مواد شیمیایی موجود در دود سیگار موجب تغییر مسیر ارتباط مغز با تشدید استرس می‌شود.

## با مصرف این روغن گیاهی قلبتان را در برابر سکنه بیمه کنید



افزون بر انجام ورزش و رسیدن به تناسب اندام با گنجاندن یک روغن پر خاصیت در رژیم غذایی می‌توانید از ایجاد لخته خونی و پیامدهای خطرناک آن جلوگیری کنید.

پژوهش‌های جدید دانشمندان نشان می‌دهد مصرف روغن زیتون حداقل یک بار در هفته می‌تواند خطر بروز لخته خونی را کاهش دهد؛ روغن زیتون از اجزای اصلی رژیم خوراکی مدیترانه‌ای و برای سلامت قلب بسیار مفید است.

تحقیقات دانشمندان نشان می‌دهند مصرف روغن زیتون می‌تواند سبب کاهش خطر مسدود شدن عروق خونی شود که در نهایت زمینه ساز سکنه مغزی و حمله قلبی است.

مطالعه بروی ۶۳ فرد دارای اضافه وزن بزرگسال غیر سیگاری با میانگین سنی ۳۲ سال و شاخص توده بدنی (BMI) ۳۲.۱ نشان داده است، افزودن روغن زیتون به رژیم خوراکی آن‌ها سبب محافظت از رگ‌های خونی و جلوگیری از بروز لخته و خونریزی داخلی می‌شود.

این یافته‌ها حاصل پژوهش دانشمندان دانشکده پزشکی نیویورک (The NYU School of Med - cine) بر روی خواص روغن زیتون و آنتی اکسیدان‌های موجود در آن بر سلامت قلب و عروق است. موادی که در ساختار مولکولی روغن زیتون وجود دارد سبب جلوگیری از ایجاد لخته خونی می‌شود؛ به

گفته محققان، افراد دارای اضافه وزن بیش از سایرین در معرض سکنه مغزی یا سایر مشکل‌های قلبی عروقی قرار دارند. مصرف روغن زیتون به همراه خوراکی‌های فوق العاده برای کاستن از خطر بروز سکنه مغزی و حمله قلبی در این افراد است.

پلاکت‌های خونی، بخشی از سلول‌های خون هستند که زمانی که در کنار یکدیگر قرار می‌گیرند و فعال می‌شوند سبب ایجاد لخته در رگ‌های خونی می‌شوند. این مشکل که با نام آترواسکلروز شناخته می‌شود زمینه ساز بروز مشکل‌های سلامت، چون حمله قلبی و سکنه مغزی می‌شود.

محققان به افراد توصیه می‌کنند به همراه وعده‌های خوراکی خود از روغن زیتون استفاده کنند تا سلامت قلب و عروق آنها حفظ شود.

غذایی سالم کربوهیدرات‌های پیچیده، میوه و سبزیجات و پروتئین‌ها نقش اصلی را دارند.  
**چای بابونه بنوشید**  
یک فنجان چای بابونه برای خواب راحت و حفظ آرامش بدن راهکار بسیار موثری است یک مطالعه نشان داد بابونه همچنین با ناهنجاری‌های ناشی از استرس مقابله می‌کند و مردمی که روزانه بیش از ۲۲۰ میلی گرم کپسول بابونه مصرف می‌کنند با استرس نشانگان استرس در آن‌ها کاهش پیدا می‌کند.  
**به اندازه کافی بخوابید**  
بی‌خوابی یکی از علامت‌های رایج بروز استرس است برای داشتن یک خواب راحت باید برخی فاکتورها را مورد توجه قرار داد که در ادامه به آن می‌پردازیم.

شب‌ها زمانی که خسته هستید به رختخواب بروید، در رختخواب تلویزیون تماشا نکنید، استفاده از تلفن همراه، تبلت و لپ‌تاپ در رختخواب ممنوع است، از مصرف کافئین و نیکوتین قبل از خواب بپرهیزید، هر شب سر ساعت معینی بخوابید، قیصل از آنکه بخوابید نگرانی‌های خود را یادداشت کنید و اتاق را کاملاً تاریک و خنک نگهدارید.

داشتن رژیم غذایی متناسب سطح پایین قند خون کم آبی بدن و استفاده از مواد غذایی آماده مانند خوراکی‌های دارای مواد رنگی و طعم دار موجب تغییر در سلامت مردم می‌شود. رژیم غذایی دارای قند بالا در خلق و خوی افراد موثر است اگر شما بعد از خوردن دچار نگرانی می‌شوید باید عادت غذای خود را کنترل کنید آب بنوشید و غذاهای آماده را حذف کنید. در رژیم

## به راحتی آب خوردن التهاب را از خود دور کنید



مواد مغذی موجود در آن به بهبود عملکرد ایمنی بدن و مقابله با پاسخ‌های التهابی کمک می‌کند. این خوراکی حاوی زنجبیر پلی‌ساکاریدی به نام باگلوکان است که سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند، همچنین حاوی آنتی‌اکسیدانی است که با التهابات بدن مقابله کرده و منبع غنی پروتئین، فیبر و انواع ویتامین B است.  
**کلم بروکلی**  
کلم بروکلی حاوی ویتامین C، K، فیبر و فولات است و همین مواد به این خوراکی خاصیت ضد التهابی می‌بخشد، بروکلی حاوی آنتی‌اکسیدان فلاونوئید و کورستین است و به همراه سیر غذایی مناسب برای مقابله با واکنش‌های التهابی بدن محسوب می‌شود.

**پلویری**  
پلویری حاوی قند کم و فیبر بالا است؛ منبع غنی ویتامین A، C و E محسوب می‌شود و خاصیت ضد التهابی هم دارد. این خوراکی حاوی آنتی‌اکسیدان آنتوسیانین است که عامل رنگ آبی این خوراکی محسوب می‌شود؛ برای مقابله با واکنش‌های التهابی بدن این میوه را روزانه به صورت اسموتی یا میوه معمولی استفاده کنید.  
**کلم پیچ**  
کلم پیچ دارای خاصیت ضد التهابی بوده و حاوی انواع

در برخی موارد واکنش‌های التهابی که در بدن رخ می‌دهد با درمسه‌های بسیاری برای افراد همراه می‌شود. در برخی مواقع بدن با واکنش‌هایی مانند خارش و تغییر رنگ مواجه می‌شود؛ عوارضی که اگرچه خطرناک و نگران‌کننده نیستند اما درمسه‌هایی را با خود به همراه دارند.

رژیم‌های غذایی حاوی میوه و سبزی، غلات، حبوبات و آجیل می‌تواند به کاهش پاسخ‌های التهابی بدن کمک کند. در این خبر برخی از راهکارهایی که به کاهش واکنش‌های التهابی بدن کمک می‌کنند را به شما معرفی می‌کنیم تا با استفاده از آنها این اختلال را تسکین دهید.  
**آناناس**  
آناناس میوه‌ای لذیذ و حاوی ویتامین C است، آنزیم بروملین موجود در این میوه در کنار هضم پروتئین و کاهش التهابات روده‌ای به افزایش عملکرد سیستم ایمنی بدن کمک می‌کند؛ آناناس را می‌توان به صورت اسموتی، آبمیوه یا میوه معمولی استفاده کرد و از فواید آن بهره گرفت.  
**قالچ**  
قالچ سرشار از خواص ضد التهابی و ضد میکروبی است و

## نوشیدن آب پس از ورزش، عامل گرفتگی عضلانی

نتایج آزمایش‌های این تیم متخصصان نشان داد افرادی که پس از ورزش آب آشامیدنی خالص می‌نوشند، بیشتر دچار گرفتگی‌های عضلانی می‌شوند. در حالی که افرادی که نوشیدنی‌های حاوی الکترولیت می‌نوشند، به طور قابل توجهی درد کمتری از گرفتگی‌های عضلانی را تجربه می‌کنند.

به گفته متخصصان افراد به هنگام ورزش آب و الکترولیت‌ها را با هم از طریق تعریق از دست می‌دهند و در صورت نوشیدن آب آشامیدنی فاقد الکترولیت‌ها در واقع سیستم بدن دچار کمبود الکترولیت‌ها شده که این امر به گرفتگی عضلات منجر می‌شود. راه‌های بسیاری برای کاهش گرفتگی عضلات وجود دارد که از این میان می‌توان به توجه به وضعیت مناسب گردش خون، نوشیدن مایعات کافی در طول روز، رژیم غذایی سالم و سرشار از برک‌های سبز و منیزیم، ورزش‌ها و تمرین‌های متوسط و معادل روزانه و هفتگی و انجام تمرینات کششی به خصوص پس از ورزش‌هایی مانند دویدن و دوچرخه‌سواری اشاره کرد.

در حالی که تا مدت‌ها تصور می‌شد نوشیدن آب پس از ورزش از گرفتگی عضلات جلوگیری می‌کند، متخصصان با رد این نظریه قدیمی اعلام کرده‌اند این کار باعث افزایش احتمال ابتلا به گرفتگی‌های دردناک عضلانی می‌شود. در عوض مصرف بیشتر الکترولیت‌ها از آن‌جایی که کاهش سطوح نمک و مواد معدنی از عوامل گرفتگی‌های عضلانی است، می‌تواند کلید موفقیت در دردهای شدید ناگهانی باشد.

متخصصان ۱۰ فرد را واداشتند تا زمانی که دو درصد از آب بدنشان را از طریق تعریق از دست بدهند، روی یک تردمیل در یک اتاق گرم بایستند. سپس به نیمی از آن‌ها آب آشامیدنی و به نیمی دیگر نوشیدنی‌های حاوی الکترولیت برای نوشیدن داده شد. یک هفته بعد همین آزمایش تکرار شد اما این بار نوشیدنی‌هایی که به این افراد داده شده بود با یکدیگر جایگزین شد. الکترولیت‌ها مواد معدنی در خون هستند که شامل نمک، پتاسیم، بی‌کربنات و کلرید شده و با تعریق به هنگام ورزش از بدن دفع می‌شوند.

آنتی‌اکسیدان‌ها و خواص دارویی است که بدن را در مقابل تخریب سلول‌ها محافظت می‌کند این خوراکی به دلیل منبع آهن، کلسیم، منیزیم، فیبر، ویتامین‌های A، C و K همچنین انواع آمینواسیدها به عنوان یک غذای سم‌زدای و غنی محسوب می‌شود، این گیاه به درخشان شدن پوست، سلامت چشم‌ها و عملکرد بهتر دستگاه گوارش م کمک خواهد کرد.

## جدول سودوکو شماره ۳۴۱۴

طراح: سمیرا دلیرش  
برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۴		۶	۲	۸	۵
	۲	۵	۹	۸	۱
۶			۱	۴	۳
	۵	۶	۴	۷	۱
		۱	۲		۴
۸	۴	۳	۱	۹	۵
	۵		۷	۶	۳
		۱	۲		۴
۷		۶	۵	۹	۸
	۳	۹	۲	۴	۵
۷	۳	۸	۴	۹	۶

## جواب دیروز

۹	۶	۳	۷	۲	۱	۵	۴	۸
۸	۷	۴	۳	۹	۵	۲	۶	۱
۵	۲	۱	۶	۴	۸	۷	۳	۹
۴	۸	۲	۵	۳	۷	۱	۹	۶
۷	۳	۶	۸	۱	۹	۴	۵	۲
۱	۹	۵	۲	۶	۴	۸	۷	۳
۳	۵	۷	۹	۸	۲	۶	۱	۴
۶	۱	۸	۴	۵	۳	۹	۲	۷
۲	۴	۹	۱	۷	۶	۳	۸	۵

**قابل توجه خوانندگان محترم**  
هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق [Email:soaljavabdaily@gmail.com](mailto:Email:soaljavabdaily@gmail.com) ارسال نمایید.  
تلفن: ۰۵۰۳۳۳۶۰۰ - ۰۳۳۱۰۷۳۷ - فکس: ۰۳۳۲۰۳۲۶

## چقدر با خواص شگفت انگیز خاکشیر آشنا هستید؟



خاکشیر از قدیم به عنوان اشتها آور، تقویت کننده معده، ضد تب، ملین بوده و در مشکلات سوء هاضمه و حتی درمان اسهال خونی استفاده می‌شده است.  
رژیم غذایی کارشناس تغذیه انستیتو تحقیقات تغذیه ای صنایع غذایی کشور ضمن اشاره به مصرف خاکشیر در فصل تابستان به عنوان نوشیدنی خنک گفت: بهترین ترکیبات خاکشیر شامل گلوکز اینولات ها بوده و ترکیبات دیگری نظیر اسیدهای چرب پالمیتیک، لینولیک، لینولئیک و استناریک دارد. املاح موجود در دانه شامل گوگرد، کلر، فسفر، آهن، پتاسیم، کلسیم، سدیم، منیزیم است و دانه حاوی پروتئین، صمغ، موسیلاژ، چربی و ترکیبات نیتروژن دار است. خاکشیر از قدیم به عنوان اشتها آور، تقویت کننده معده، ضد تب، ملین بوده و در مشکلات سوء هاضمه و حتی درمان اسهال خونی استفاده می‌شده است.  
این کارشناس انستیتو تغذیه در مورد اثرات درمانی خاکشیر گفت: در طب سنتی از دانه های خاکشیر برای درمان اسهال، تب، بر، رفع التهاب کلیه، دفع کرم و درمان آب آوردن پاست (ادم) به صورت جوشانده استفاده می‌شده است. از قدیم در ایران خاکشیر را با آب

سرد مخلوط و به عنوان ملین و خنکی مصرف می‌کرده اند. فعالیت ضد التهابی، ضد تب و ضد درد خاکشیر به وجود ترکیبات فنولیک در آن نسبت داده می‌شود. ترکیبات قندی (گلیکوزیدهای کاردیاک) جدا شده از دانه های خاکشیر می‌توانند در درمان بیماری های قلبی-عروقی نقش داشته باشند. در برخی تحقیقات به خاصیت ضد سرطانی و مهار التهاب مزمن مصرف آن نیز اشاره می‌کنند.  
کمیلی ادامه داد: مطالعات در مورد خاکشیر نشان می‌دهد که صمغ و موسیلاژ روی دانه خاکشیر با جذب آب متورم می‌شود و ژل حجیمی تولید می‌کند که موجب نرم شدن مدفوع و سهولت خروج

## افزایش طول عمر با مصرف غذاهای پر فیبر

تحقیقات نشان می‌دهد مصرف غذاهای غنی از فیبر، یعنی مصرف بیش از ۳۰ گرم فیبر در طول روز باعث می‌شود تا خطر مرگ و بروز بیماری‌های غیر قابل انتقال کاهش چشمگیری پیدا کند.  
پژوهش‌های متخصصان نیوزلندی ثابت کرد که مصرف بیش از ۳۰ گرم فیبر در طول روز در پیشگیری از ابتلاء به بیماری‌های غیرقابل انتقال و افزایش طول عمر مؤثر است. وجود فیبرهایی چون غلات کامل، حبوبات، سبزیجات و میوه‌ها در رژیم غذایی طبیعی می‌تواند تأثیر بسیار خوبی بر سلامت بدن داشته باشد.  
همچنین نتایج این تحقیقات نشان می‌دهد مصرف غذاهای غنی از فیبر بین ۱۵ تا ۳۰ درصد هر نوع مرگ‌ومیر و حتی مرگ‌های ناشی از بیماری‌های قلبی-عروقی را کاهش می‌دهد. علاوه بر این بروز بیماری‌های قلبی-عروقی، سکنه مغزی، دیابت نوع ۲ و سرطان روده بزرگ را بین ۱۶ تا ۲۲ درصد کاهش می‌دهد.  
افزایش مصرف فیبر با کاهش وزن و کنترل همراه بوده درحالی‌که این اثر در مصرف کم فیبر یا استفاده از فیبرهای مصنوعی یا عصاره‌های فیبری خیلی کمتر خواهد بود.  
پروفیسور «جیم مان»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه اوتاگو نیوزلند، در رابطه با نتایج این تحقیقات می‌گوید: «یافته‌ها ما شواهد متقاعدکننده‌ای برای دستورالعمل‌های تغذیه‌ای و تمرکز بر افزایش فیبر رژیمی و جایگزینی غلات کامل به جای غلات تصفیه‌شده ارائه می‌دهند. این گونه رژیم‌های غذایی خطر مرگ‌ومیر و بروز طیف وسیعی از بیماری‌های مهم را کاهش می‌دهد.»



او در ادامه افزود: «تمام مواد غذایی غنی از فیبر که نیاز به جویدن دارند و تأثیرات مثبتی بر روده‌ها می‌گذارند، باعث افزایش احساس سیری و کنترل وزن شده و می‌توانند بر میزان چربی و قند بدن نیز تأثیرگذار باشند. هضم و تجزیه فیبرها توسط باکتری‌های روده بزرگ صورت می‌گیرد که این عمل دارای اثرات مفیدی همچون محافظت از روده در مقابل ابتلاء به سرطان است.»  
مصرف روزانه بین ۲۵ تا ۲۹ گرم فیبر برای بدن مفید بوده و کفایت می‌کند اما دهه‌ها نشان می‌دهد مصرف بیش از حد فیبر در رژیم غذایی می‌تواند از بدن در برابر بیماری‌ها بیشتر محافظت کند. محققان اعلام کردند که افزایش مصرف فیبر به حفاظت بدن در برابر سکنه مغزی و ابتلاء به سرطان سینه نیز کمک به سزایی می‌کند.

## از بستنی سنتی بترسید!

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی ایران با تأکید بر بار میکروبی بالای شیرهای سنتی از احتمال وجود تب مالت در بستنی‌های سنتی و دستگاهی خبر داد.  
مهران ولایی گفت: بر خلاف تصور عموم افراد، این گروه از لبنیات در واقع همان شیرهای مرجوعی کارخانه‌ها است که به علت داشتن بار میکروبی بسیار بالا و غیر قابل میکروب زدایی بازگشت داده شده و به عنوان شیر سنتی به بازارها عرضه می‌شود.  
وی با بیان اینکه اغلب بستنی‌های سنتی، قیفی و باز از شیرهای سنتی و فله ای تهیه می‌شوند، افزود: با افزایش روز افزون دمای هوا بهترین پسنر رشد میکروبا در انواع محصولات غیر استاندارد به خصوص شیرهای فله‌ای افزایش پیدا می‌کند که به همین علت احتمال وجود میکروب فعال تب مالت در شیرهای سنتی به ویژه در بستنی‌های سنتی و دستگاهی وجود دارد.

وی با تأکید بر اینکه نظارت بر توزیع و صدور مجوز به مراکز تولید و عرضه لبنیات سنتی در حیطه اختیارات این معاونت نیست، گفت: این نظارت‌ها بر عهده صنف مربوطه است و بنابراین مسا به عنوان غذا و دارو نمی‌توانیم در این حوزه ورود کنیم و اکنون به فعالیت کارخانه‌های تولید مواد غذایی، دارویی و داروخانه‌ها نظارت داریم و در بحث فرآورده‌های سنتی ناظر نیستیم.  
ولایی اظهار داشت: هیچ یک از فرآورده‌های سنتی برای سنجش بار میکروبی، میزان آلودگی‌های موجود در آن و حتی نوع مواد افزودنی مورد سنجش غذا و دارو قرار نمی‌گیرد که خانواده‌ها باید از مصرف فرآورده‌های فله‌ای و سنتی که هیچ اطمینانی از آن ندارند اجتناب کنند.  
وی یادآور شد: افراد به جای آن استفاده از فرآورده‌های لبنی فله ای از محصولات بسته بندی صنعتی که دارای مجوز سازمان غذا و دارو



و برچسب سلامت هستند، استفاده کنند زیرا در صورت وجود کوچکترین مشکل احتمالی در هر یک از این محصولات قطعاً بابایت پیگیری وجود دارد.

### نائب قهرمانی کشتی گیر گیلانی در رقابت‌های رتکنینگ جهانی

امیررضا معصومی با شکست برابر زارع به المپیک پاریس ت رسید



سوال جواب: امیر رضا معصومی نائب قهرمان رقابت‌های کشتی آزاد رتکنینگ جهانی شد.

در فینال رقابت‌های وزن ۱۲۵ کیلوگرم مسابقات کشتی آزاد رتکنینگ اتحادیه جهانی در دیداری تمام ایرانی که در شهر زاگرب کرواسی برگزار شد امیر رضا معصومی از گیلان به مصاف امیرحسین زارع ملی پوش کشورمان رفت و با قبول شکست ۵ بر صفر برابر این کشتی گیر به مدال نقره رسید. امیررضا معصومی با این شکست شانس رسیدن به المپیک پاریس را از هم دست داد.

کشتی گیر گیلانی پیش از رسیدن به فینال در دور نخست مقابل گیوی ماتجر ایتالیایی دارنده مدال برنز وزن ۹۷ کیلوگرم جهان از گرجستان در یک مبارزه نه چندان سخت با نتیجه ۶ بر ۲ به برتری رسید.

وی در دور دوم نیز مقابل یوسف حمید از مصر با نتیجه ۳ بر صفر به برتری رسید و راهی یک چهارم نهایی شد.

معصومی در سومین مبارزه برابر گنورگی موشولیدشویلی از آذربایجان به میدان رفت و در پایان با نتیجه قاطع ۸ بر ۴ به برتری رسید و راهی نیمه نهایی شد. وی در این مرحله نیز مقابل میسون پاریس دارنده مدال برنز جهان از آمریکا با نتیجه قاطع ۱۱ بر ۱ به برتری رسید و فینالیست شد.



### باتوی پاراتکواندوکار گیلانی سهمیه پارالمپیک گرفت



سوال جواب: مریم عبدالله پور ملی پوش گیلانی پاراتکواندوی کشورمان جواز حضور در پارالمپیک پاریس را کسب کرد.

فدراسیون جهانی تکواندو با ارسال نامه ای به فدراسیون تکواندوی ایران، اسامی ۴ پاراتکواندوکار ملی پوش کشورمان که جواز حضور در پارالمپیک پاریس را بدست آورده اند را اعلام کرد که نام مریم عبدالله پور ملی پوش گیلانی نیز در این لیست دیده می شود.

بر این اساس مریم عبدالله پور از گیلان در وزن ۲۷- کیلوگرم به همراه سعید صادقیانپور در وزن ۶۳- کیلوگرم، علیرضا بخت در وزن ۸۰- کیلوگرم و حامد حق شناس در وزن ۸۰+ کیلوگرم کلاس K۴۴ مجوز حضور در پارالمپیک پاریس را کسب کردند.



### پیروزی کاسپین گیلان بر ابرو نیروی زمینی تهران در لیگ دسته یک والیبال

سوال جواب: تیم کاسپین شهر بهشت رضوانشهر در دیداری از هفته نوزدهم لیگ دسته یک والیبال ایران مقابل میزبانان نیروی زمینی تهران به برتری رسید. به گزارش خبرگزاری صداوسیما گیلان: در هفته نوزدهم از رقابت‌های گروه نخست لیگ دسته یک والیبال مردان ایران تیم کاسپین شهر بهشت رضوانشهر در تهران مقابل میزبانان تیم نیروی زمینی این شهر ۳ بر یک به پیروزی رسید.

کاسپینی‌ها در این دیدار ست اول را ۲۶ بر ۲۴ به حریف خود واگذار کردند، اما در ادامه در ست‌های دوم تا چهارم با نتایج ۲۰ بر ۲۱، ۲۵ بر ۲۵ و ۱۹ بر ۲۵ برابر حریف خود به برتری دست یافتند.



### حکم سنگین کمیته انضباطی علیه باشگاه ملوان

سوال جواب: باشگاه ملوان با جریمه سنگین از سوی کمیته انضباطی مواجه شده است. به گزارش "ورزش سه"، در شرایطی که هواداران ملوان این تیم را تبدیل به یکی از پرتماشگرترین تیم‌های لیگ برتر ایران کرده‌اند، اتفاقات بازی با تراکتور باعث شد تا کمیته انضباطی حکمی نسبتاً شدید را علیه آنها صادر کند.



در حکم کمیته انضباطی آمده است: باشگاه ملوان بندرتاری در دیدار برابر تراکتور تبریز به دلیل پرتاب لیزر و بطری آب به سمت کادر رسمی مسابقه از سوی تماشاگران متسبب و توهین به مقام رسمی مسابقه به پرداخت مبلغ یک میلیارد ریال جریمه نقدی و یک جلسه محرومیت از حضور تماشاگران در مسابقات خانگی که به مدت شش ماه تعلیق می‌گردد.

علی‌بازی خانگی بدی تیم مهدی تاراتار در ورزشگاه سیروس قایقران مقابل استقلال است که اگر این حکم تعلیقی نبود آنها از حمایت تماشاگران‌شان در این بازی محروم می‌شدند اما با تعلیقی بودن حکم کمیته انضباطی آنها می‌تواند از امتیاز میزبانی برابر استقلال استفاده کنند اما باید احتیاط کامل در این بازی حاضر شوند چرا که امکان دارد محرومیت آنها به‌زودی فعال شود.



### تیم فوتبال باتوان هیراد رشت مغلوب وارث نوشهر شد

ایرنا: تیم فوتبال باتوان هیراد رشت در ادامه مسابقات لیگ دسته یک باتوان کشور در یک دیدار خانگی مغلوب تیم وارث نوشهر شد. این دو تیم در هفته هفتم رقابت‌های فوتبال لیگ دسته یک باشگاه‌های کشور در ورزشگاه سردار جنگل رشت به مصاف هم رفتند که در نهایت تیم باتوان وارث نوشهر با نتیجه پرگل چهار بر یک مقابل هیراد رشت به برتری رسید. تیم فوتبال باتوان هیراد رشت که تاکنون نتایج قابل قبولی در این لیگ کسب کرده و در رتبه سوم جدول رده بندی قرار داشت در دیدار مقابل تیم فوتبال باتوان وارث نوشهر ضعیف ظاهر شد و با قبول شکست سنگین در این دیدار خانگی، شانس خود را برای صعود به لیگ برتر کاهش داد. قضاوت این دیدار را سحر بی‌باک به عنوان داور وسط، ژاله طوفان پور و ژیلا محرمی به عنوان کمک‌داور برعهده داشتند. غزله عاطفی نیز به عنوان داور چهارم در این مسابقه حضور یافت، ضمن اینکه فاطمه نوزدی ناظر این دیدار بود. تیم فوتبال باتوان هیراد رشت از هفت بازی خود در رقابت های لیگ دسته یک باتوان باشگاه‌های کشور سه پیروزی، یک تساوی و سه شکست کسب کرده است.

# نتایج درخشان ملوان با مدیریت و کادرفنی پر توان در نیم فصل لیگ برتر

مجید جهانپور عنوان کرد:



میران باید به شرایط حریف هم توجه کند اما باید بیشتر به تیم خود بپردازد تا نقاط ضعف کمتری داشته باشد و نتایج بهتری کسب کند که این انتظار را از کادرفنی تیم ملوان داریم. وی در ادامه اظهار کرد: تیم فوتبال ملوان بندرتاری باید در شروع مجدد برنامه مناسبی داشته باشد زیرا یکی از راههای رسیدن به گل همین شروع‌های دوباره است که باید کادرفنی ملوان با برنامه‌ریزی بهتر از این فرصتها هم به شکل مطلوبی بهره ببرد. این کارشناس فوتبال به خطوط مختلف تیم فوتبال

رفت رقابت‌های لیگ برتر اشاره و بیان کردند که کادرفنی باتجربه، مدیریت مناسب و تعادل در خطوط مختلف این تیم از جمله عوامل موفقیت ملوان در نیم فصل نخست بود.

یکی از کارشناسان فوتبال گیلان و کشور در این خصوص اظهار کرد: تیم فوتبال ملوان بندرتاری با حضور کادرفنی موفق و همچنین کادر مدیریتی پر توان درخشان‌ترین نیم‌فصل حضورش را در رقابت‌های لیگ برتر پشت سر گذاشت.

مجید جهانپور افزود: با توجه به شرایط موجود نیم فصل دوم روشنی را برای تیم فوتبال ملوان بندرتاری پیش بینی می‌کنم و انتظار است که این نماینده شایسته گیلان همچنان بین تیم‌های بالای جدول قرار داشته باشد. کمک مربی اسبق تیم‌های ملی فوتبال و فوتسال ادامه داد: با توجه به اینکه انتظارات از تیم فوتبال ملوان افزایش یافته، این تیم باید با تلاش بیشتر و با تجربه‌ای که از رقابت‌های دور رفت به دست آورد در دور برگشت با قدرت بیشتری حضور یابد تا بهترین مکان خود را در رقابت‌های لیگ برتر کسب کند.

وی گفت: البته مهدی تاراتار سرمربی ملوان تجربه خوبی دارد و هم اینک نیز این مربی شناخت مناسبی از تیم خود و همچنین سایر تیم‌ها دارد و به طور حتم در هر بازی تاکتیک مربوط به همان دیدار را در زمین بازی اجرا خواهد کرد.

این کارشناس فوتبال که سالها تیم‌های گیلانی را در لیگ‌های مختلف هدایت می‌کرد، بیان کرد: در فوتبال گرچه

ایرنا: تیم فوتبال ملوان بندرتاری در پایان دور رفت رقابت‌های لیگ برتر کشور با قرار گرفتن در رتبه ششم جدول رده‌بندی، درخشان‌ترین نیم‌فصل را در تاریخ حضورش در مسابقات این لیگ رقم زد.

این تیم در پایان دور رفت رقابت‌های فصل جاری لیگ برتر با کسب ۲۴ امتیاز توانست برای نخستین بار در پایان نیم فصل در رتبه ششم قرار گیرد آنگونه که در جریان بازی‌های انجام شده ۲۰ گل به ثمر رساند و ۱۲ گل هم دریافت کرد.

ملوانان با نتایجی که در پایان دور رفت کسب کردند، بالاتر از تیم‌های گل‌گهر سیرجان، گومینیم ارک، فولاد خوزستان، پیکان و هوادار تهران قرار گرفتند فقط یک امتیاز نسبت به ذوب آهن تیم پنجم جدول رده بندی فاصله دارند. کسب این نتایج و قرار گرفتن بین ۶ تیم برتر لیگ برتر، بهترین نتیجه تیم فوتبال ملوان بندرتاری در دوران حضورش در این رقابت‌هاست و شاید کمتر هوادار و حتی کارشناسی تصور می‌کرد که ملوانان بتوانند در پایان نیم فصل در رتبه ششم جدول رده‌بندی قرار گیرند.

یوشک ملوانان با مدیریت مناسب، کادرفنی قدرتمند و بازیکنان توانمند توانستند چنین نتایجی را رقم بزنند و با توجه به نتایج خوب این تیم دور رفت، هواداران ملوان انتظار دارند که این تیم با تقویت در دور برگشت نیز چنین نتایجی را کسب و در نهایت بهترین رتبه خود را در رقابت‌های لیگ برتر تصاحب کنند.

در این بین تعدادی از کارشناسان که گفت و گو با ایرنا به دلایل موفقیت تیم فوتبال ملوان بندرتاری در دور

ایرنا: کارشناس با سابقه فوتبال گیلان و کشور در خصوص عملکرد تیم فوتبال ملوان بندرتاری در دور رفت رقابت‌های فصل جاری لیگ برتر اظهار کرد: ملوان در دور رفت نتایج آرزومندی کسب کرد و بسیار خوب در لیگ برتر درخشید.

امید هرندی افزود: در اموار مختلف حضور تیم فوتبال ملوان در لیگ برتر، این تیم چنین نتایجی را در دور رفت کسب نکرده بود که امیدواریم در تعطیلات نیم فصل نیز این تیم تقویت شود و نقاط ضعف تیم توسط کادرفنی ترمیم شود.

کاپیتان اسبق تیم فوتبال منتخب گیلان ادامه داد: البته ملوان کادرفنی قدرتمندی دارد و به طور حتم مهدی تاراتار سرمربی این تیم با کمک سایر اعضای کادرفنی بر نقاط ضعف تیمش آگاهی دارد و با جذب بازیکنان بازیکنان موردنظر و تلاش بیشتر و تمرینات مناسب، نقاط ضعف تیم نیز برطرف می‌شود.

وی که به عنوان سرمربی تیم‌های مختلف گیلان را در لیگ‌های کشور هدایت می‌کرد، بیان کرد: گرچه مهدی تاراتار خیلی خوب و قدرتمند کار کرده و همه از وی ابراز رضایت دارند اما نباید تلاش پژمان نوری مدیرعامل و مازیار زارع سرمربی فصل گذشته ملوان را فراموش کرد زیرا آنان نیز زحمات زیادی برای این تیم کشیدند.

این کارشناس فوتبال افزود: خوشبختانه تیم فوتبال ملوان بندرتاری نقطه ضعف عمده‌ای ندارد و بر خی ضعف های جزئی آن هم با تمرینات مستمر و

امید هرندی:

### روند خوب ملوان در دور برگشت لیگ برتر هم ادامه یابد



تلاش بیشتر و نیز جذب بازیکنان موردنظر کاهش می‌یابد. هرندی با اشاره به دست کم گرفتن حریفان و غرور به عنوان آفت تیم‌ها اشاره و اظهار کرد: دست کم گرفتن حریفان می‌تواند به تیم‌ها ضربه بزند که

چنین شرایطی را در برخی از بازیهای ملوان شاهد بودیم. وی گفت: تیم ملوان، یارگیری و فشاری را که در بازی مقابل پرسپولیس داشت در بازیهای این تیم مقابل شمس آذر قزوین و استقلال خوزستان نداشت و می‌توان گفت که ملوان در این ۲ بازی حریفان خود را دست کم گرفت.

وی ادامه داد: این دست کم گرفتن حریف و با غرور بازی کردن باعث شد که ملوان در برخی از دیدارهای خانگی نتایج خوبی کسب نکند اما امیدواریم این نقطه ضعف با مدیریت و کادرفنی تیم برطرف شود.

این کارشناس فوتبال اضافه کرد: به هر حال تیم فوتبال ملوان بندرتاری شرایط خوبی را در بخش کادرفنی و بازیکن دارد و تعادل مناسبی هم در خط حمله و دفاع این تیم وجود دارد که تعداد گل‌های زده و خورده نیز گواه بر این امر است و انتظار می‌رود که روند خوب ملوان در دور برگشت لیگ برتر هم ادامه یابد.

هرندی به طرفداران ملوان نیز اشاره و خاطر نشان کرد: با توجه به اینکه ملوان تیم ریشه‌دار و پرطرفدار شهرستانی در کشور است، حضور طرفداران این تیم در بازیهای خانگی بسیار عالی بود و از سوی دیگر این هواداران در ورزشگاه نظم بسیار خوبی داشتند که این خود مهم است.

وی اظهار کرد: خوشبختانه حمایت طرفداران ملوان از این تیم خیلی خوب بوده و می‌توان گفت که ملوان یکی از منظم‌ترین تماشاگران لیگ برتر را داراست، هواداری که می‌تواند در مواقع نیاز از این تیم حمایت مناسبی داشته باشند.

فوتبال ، حاشیه ، متن  
سید امیرفرحسینی

### پیروزی قرمزپوشان رشت در وقت های اضافی!

در ادامه رقابت‌های فوتبال لیگ دسته دوم باشگاه‌های کشور و در هفته دوازدهم این بازیها نسیم فوتبال سپیدرود رشت توانست با گل دقایق اضافه بازی که از روی نقطه پنالتی و توسط میلاد پور صف شکن به ثمر رسید، تیم خوب چوکای تالش را با شکست بدرغه نماید تا خود را در مکان سوم جدول قرار گیرد.

سپیدرود در این بیکار در شرایطی مقابل چوکای تالش قرار گرفت که رقابت نزدیکی با تیم های شهرداری ماهشهر و بهمین تهران برای صعود دارد. از سوی دیگر چوکا نیز با تغییر در کادرفنی و به خدمت گرفتن پژمان نوری محمد حبیبی ،بابک پیر ساحلی و علی عسوری زاد در شرایط بهتری قرار گرفته و بار دیگر به عنوان یک تیم مدعی در رقابتها ظاهر شده است. دو تیم گیلانی در نیمه اول بازی خوبی را به نمایش گذاشتند. البته تیم میزبان دو بار و نماینده تالش سه بار موقعیت گلزنی داشتند ولی این تیم چوکا بود که توانست یک بار در دقیقه ۱۳ بازی از اشتباه مدافع میزبان و عدم پوشش مناسب مدافعین این تیم توسط، امیر حسین توایی مهاجم موفقش به یک برتری دست یابد.

میزبان در نیمه اول، هماهنگی لازم بین خطوط سه گانه تیمی نداشت و فافد برنامه مشخص برای گلزنی و باز کردن روی دروازه حریف بود. اما نیمه دوم بازی ورق برگشت و این تیم سپیدرود بود که توانست بازی اثر گذارتری داشته باشد.

تشویق بی امان طرفداران ،تعویض های خوب فرهاد پیوس و اشتباهات در عمق دفاع چوکا موجب گردید که میزبان دو بار دروازه چوکا را باز نماید تا تمام سه امتیاز حساس بازی به حساب قرمزپوشان رشت واریز شود.

به نظر می رسید که اغلب بازیکنان چوکا از روی نقطه نیمه دوم آن دوندگی و قدرت خوب بدنی نیمه اول بازی را نداشتند تا مهاجم تعویضی سپیدرود حسین قره دافی در دقیقه ۷۵ به آسانی و با یک بغل پای ساده گل تساوی بخش را درون دروازه حریف قرار دهد.

بازی رو به جلو سپیدرود و اشتباه مدافعین میانی چوکا موجب گردید که رضا عاشوری هافبک تکنیکی رشتی ها با بی احتیاطی مدافع حریف در دقایق اضافه نیمه دوم سرنگون شود تا دومین و گل پیروزی بخش سپیدرود از نقطه پنالتی توسط میلاد پور صف شکن رقم بخورد. بازیکنان و کادرفنی تیم فضا که نسبت به اعلام ضربه پنالتی توسط داور شدیداً معترض بودند تا پس از ۱۵ دقیقه توقف و کجدار و مرز کردن پنالتی زده شود.

چوکا در دقیقه ۵۰ بازی به گل دومش رسید ولی کمک داور بازی را ن اسپاید اعلام نمود که تلاش بازیکنان سپیدرود برای تغییر نتیجه بازی بیشتر شود. به هر حال هر چند که سپیدرود رشت به زحمت توانست از سد تیم خوب چوکا عبور نماید ولی تجربه بیشتر بازیکنان این تیم و تحلیل فوای بدنی اغلب بازیکنان چوکا و اشتباهات فردی موجب باخت نزدیک نماینده شایسته تالش گردید.

شایان ذکر است سپیدرود در هفته پایانی دور رفت رقابتها میهمان تیم فولاد نوین اهواز است و در صورت پیروزی مقابل تیم اهوازی میتواند در مکان اول یا دوم جدول گروه گل بازیها قرار گیرد.



\* در حاشیه بازی: تعویض جایگاه و نیمکت های دو تیم! با نظر ناظر بازی و پیشگیری از احتمال درگیری تماشاگران ،نیمکت و جایگاه دو تیم جایجا گردید. این مسئله اعتراض طرفداران سپیدرود را به همراه داشت که به علت عدم اطلاع رسانه به موقع ،نسبت به این مسئله معترض بودند. عصبانیت مدیر عامل سپیدرود و درگیری با طرفداران!

قبل از شروع بازی اعتراض تعدادی از طرفداران و لیدرهای سپیدرود که نسبت به تغییر جایگاه شان اعتراض داشتند موجب درگیری لفظی با مدیر عامل این تیم گردید. به نظر می رسد که در شرایط نامعادل ،مدیر عامل با تدبیر و سیاست باید طرفداران تیم را به آرامش دعوت نماید ،نه اینکه شعله ور شدن بیشتر تماشاگران را شاهد باشیم.

آگهی ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی شهرستان سپاهکل

نظر به اینکه در اجرای مواد ۱۸،۱۷،۱۵،۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه اجرائی آن متقاضی ذیل با ارائه اسناد و املاک نادى و اسناد شامنى درخواست صدور سند مالکیت نموده و پرونده مورد نظر در هیات موضوع قانون مذکور مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ مجلس شورای اسلامی مطرح و نهایتاً منجر به صدور رای جهت اخذ سند مالکیت گردیده است. استناد ماده ۳ قانون مذکور در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز جهت عموم آگهی می گردد.

قره باگ آگهی سنگ اسکل اصلی ۹۹ پخش ۱۶ میلوان  
پلاک فرعی ۶۷ پروژ ۱۷ در مالکیت آقای اختم مسلم کوچکی صیقلدهی و الهه کوچکی صیقلدهی (هر کدام نسبت به سه دانگ شاع بالاسویه) از شهرداری یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احدائی به مساحت ۲۰۰ مترمربع از مالکیت سیز علی خرسندی

لدا هر کس امین از مجاوران و صاحبان حقوق و مالکین شاع نسبت به اصل و حدود و مرزوری پلاک فوق واخواهی داشته باشد می تواند از تاریخ اولین انتشار آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد شهرستان سپاهکل تحویل و ظرف مدت یک ماه به مراجع قضائی صالحه دادخواست تسلیم و گواهی آن را به اداره متبوعه تحویل نماید. در غیر اینصورت پس از انقض مدت قانون مذکور برابر مقررات نسبت به صدور سند مالکیت نیز مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

تاریخ نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۰۹  
تاریخ نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۰/۲۴

یدالله قاسم زاده لالمی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان سپاهکل  
رام/القات ۱۹۷۰

آگهی ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی شهرستان سپاهکل

نظر به اینکه در اجرای مواد ۱۸،۱۷،۱۵،۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه اجرائی آن متقاضی ذیل با ارائه اسناد و املاک نادى و اسناد شامنى درخواست صدور سند مالکیت نموده و پرونده مورد نظر در هیات موضوع قانون مذکور مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ مجلس شورای اسلامی مطرح و نهایتاً منجر به صدور رای جهت اخذ سند مالکیت گردیده است. استناد ماده ۳ قانون مذکور در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز جهت عموم آگهی می گردد.

قره باگ آگهی سنگ اسکل اصلی ۹۹ پخش ۱۶ میلوان  
پلاک فرعی ۶۸ پروژ ۱۷ در مالکیت آقای اختم مسلم کوچکی صیقلدهی و حسینعلی خورسندی سپاهکل محله (هر کدام نسبت به سه دانگ شاع بالاسویه) از شهرداری یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احدائی به مساحت ۱۷۱/۵ مترمربع از مالکیت سیز علی خرسندی

لدا هر کس امین از مجاوران و صاحبان حقوق و مالکین شاع نسبت به اصل و حدود و مرزوری پلاک فوق واخواهی داشته باشد می تواند از تاریخ اولین انتشار آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد شهرستان سپاهکل تحویل و ظرف مدت یک ماه به مراجع قضائی صالحه دادخواست تسلیم و گواهی آن را به اداره متبوعه تحویل نماید. در غیر اینصورت پس از انقض مدت قانون مذکور برابر مقررات نسبت به صدور سند مالکیت نیز مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

تاریخ نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۰۹  
تاریخ نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۰/۲۴

یدالله قاسم زاده لالمی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان سپاهکل  
رام/القات ۱۹۶۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۰۲۰۰۰۰۵۷۰۵۰۰ مورخه ۱۴۰۲/۰۷/۲۳ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات مالکانه بهمین صادقی فرزند عبدالله مورد تایید قرار گرفت. استنادک قسمتی از امتیاز جهت الحاق بمساحت ۵۳۳ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۱۰ پروژ ۱۰ پلاک شماره ۲۳۸ از اصلی شهری واقع در خلسر پخش ۲۰ میلوان از مالکیت حاج خليل ملکی و فیرویه از ۲۳۸ از اصلی شهری واقع در خلسر پخش ۲۰ میلوان از لدا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۰۹  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۰/۲۴

انوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار رام/القات ۱۴۱۷

آگهی ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی شهرستان سپاهکل

نظر به اینکه در اجرای مواد ۱۸،۱۷،۱۵،۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه اجرائی آن متقاضی ذیل با ارائه اسناد و املاک نادى و اسناد شامنى درخواست صدور سند مالکیت نموده و پرونده مورد نظر در هیات موضوع قانون مذکور مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ مجلس شورای اسلامی مطرح و نهایتاً منجر به صدور رای جهت اخذ سند مالکیت گردیده است. استناد ماده ۳ قانون مذکور در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز جهت عموم آگهی می گردد.

قره باگ آگهی سنگ اسکل اصلی ۹۹ پخش ۱۶ میلوان  
پلاک فرعی ۶۹ پروژ ۱۷ در مالکیت آقای اختم مسلم کوچکی صیقلدهی و حسینعلی خورسندی سپاهکل محله (هر کدام نسبت به سه دانگ شاع بالاسویه) از شهرداری یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احدائی به مساحت ۲۰۰ مترمربع از مالکیت سیز علی خرسندی

لدا هر کس امین از مجاوران و صاحبان حقوق و مالکین شاع نسبت به اصل و حدود و مرزوری پلاک فوق واخواهی داشته باشد می تواند از تاریخ اولین انتشار آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد شهرستان سپاهکل تحویل و ظرف مدت یک ماه به مراجع قضائی صالحه دادخواست تسلیم و گواهی آن را به اداره متبوعه تحویل نماید. در غیر اینصورت پس از انقض مدت قانون مذکور برابر مقررات نسبت به صدور سند مالکیت نیز مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

تاریخ نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۰۹  
تاریخ نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۰/۲۴

یدالله قاسم زاده لالمی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان سپاهکل رام/القات ۱۹۶۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۰۲۰۰۰۰۵۷۰۵۰۰ مورخه ۱۴۰۲/۰۸/۰۳ ایت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت کوردسر تصرفات مالکانه بالاعراض شاع هادی احمدی دوسریالی فرزند عیسی بشماره ششنامه ۳۲۷ صادره از رومدر در شهرداری یک قطعه زمین مشتمل بر استخر پروژش ماهی به مساحت ۱۳۹/۲۲ مترمربع به شماره پلاک فرعی قسمتی از پلاک ۳۳ از اصلی واقع در دوسریالی پخش ۲۳ میلوان خیرمداری از محمدحسین احمدی دوسریالی مجوز گردیده است.

لدا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: روز شنبه ۱۴۰۲/۱۰/۰۹  
تاریخ انتشار نوبت دوم: روز یکشنبه ۱۴۰۲/۱۰/۲۴

رمضان فریانی - رئیس ثبت اسناد و املاک رودسر رام/القات ۱۹۶۲

آگهی تحدید حدود اخصاصی

چون به استناد رای به شماره ۱۴۰۲۰۲۰۲۰۰۲۳۲ مورخه ۱۴۰۲/۰۶/۲۲ اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی قانون تعیین تکلیف از شهرداری یک قطعه زمین باقی به مساحت ۶۲۰/۲۷ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۲۶ پروژ ۱۲ از مالکیت اصلی ۱۱۲ واقع در قره دینسرا،سپاهکل پخش ۱۶ میلوان در مالکیت آقای/ خانم سمود گری پرجلو استخر رایالک تحدید حدود پلاک فوق هنوز بعمل نیامده است لذا بنا به تقاضای کمیته مذکور تحدید حدود ملک فوق در روز یک شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۹ ساعت ۰۹ صبح در محل وقوع ملک شروع و بعمل خواهد آمد لذا چنانچه کسی نسبت به حدود و حقوق ارتقائی پلاک فوق واخواهی داشته باشد میتواند از تاریخ تکلیف صورت مجلس تحدید حدود به استناد ماده ۳ قانون ثبت ظرف یک روز اعتراض خود را بگیتا به این اداره تسلیم و رسید دریافت نماید. بدیهی است به اعتراضات خارج از موعد مقرر ترتیب اثر داده نخواهد شد. ضمناً از تاریخ تسلیم اعتراض به این اداره طرف مدت یکماه دادخواست به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی با نمایندگی قانونی وی می تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید. اداره ثبت بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را برپا میگرداند ادامه خواهد داد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۱۰/۲۴  
یدالله قاسم زاده لالمی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان سپاهکل  
رام/القات ۲۱۴۷

# سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران  
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورشیدی مؤدبی  
 سردبیر: فرهاد عینی خراسانی  
 تلفن: ۰۵۰-۳۲۳۳۶-۳۲۳۱۰۷۳۷ فکس: ۳۲۳۲۰۰۳۲۶

دبیران و شورای نویسندگان:  
 دبیر صفحه سیاسی: رویا خورشیدی  
 دبیر صفحه اجتماعی: سمیرا دلیرش  
 دبیر صفحه علمی پزشکی: فاطمه علیدوست  
 دبیر صفحه فرهنگ و ادب: مجید مصطفوی  
 دبیر صفحه چاپ و نشر توپین - تلفن: ۳۳۲۲۴۷۲۷  
 لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر توپین - ساختمان فابری - طبقه سوم

## اوقات شرعی امروز به وقت گیلان



اذان صبح: ۰۵/۵۵  
 طلوع آفتاب: ۰۷/۲۵  
 اذان ظهر: ۱۲/۲۰  
 غروب خورشید: ۱۷/۱۶  
 اذان مغرب: ۱۷/۳۶

Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.soaljavabdaily.ir

سال دهم - شماره ۲۴۱۴

یکشنبه ۲۴ دی ۱۴۰۲ - ۲ رجب ۱۴۴۵ - ۱۴ ژانویه ۲۰۲۴

# جواد عزتی و سعید آقاخانی دوباره در «تمساح خونی» به هم رسیدند



بعد از اعلام اسامی فیلم‌های راه یافته به جشنواره فیلم فجر چهل و دوم، امروز ۲۰ دی، همزمان با تولد جواد عزتی، اولین تصویر و اطلاعات از فیلم سینمایی «تمساح خونی» به کارگردانی جواد عزتی منتشر شد. نقش اصلی فیلم «تمساح خونی»، در اختیار خود عزتی است و سعید آقاخانی، عباس جمشیدی فر، لئان حبیبی، بهزاد خلج و شبنم فریانی هم در آن بازی دارند. در تصویری که از این فیلم منتشر شده، سعید آقاخانی را با بلندگویی در دست و لباس و دستکشی می‌بینیم که نشان می‌دهد در یکی از محلات پایین شهر معرکه گرفته و مشغول شربندی است. «تمساح خونی» پنجمین همکاری جواد عزتی و سعید آقاخانی است. به بهانه انتشار خبر همکاری این دو بازیگر، مروری داریم بر سایر همکاری‌های آنها.

به گزارش فیلم‌نوز، سال ۱۳۸۳ سعید آقاخانی یکی از نقش‌های اصلی سریال «من مسناجرم» به کارگردانی پریسا بخت‌آور را داشت و جواد عزتی در یک سکانس در نقش یک موتور سوار بازی می‌کرد. نمی‌توان این سریال را اولین همکاری مشترک آنها را به حساب آورد. به همین دلیل هم صرفاً به آوردن نامی از آن اکتفا می‌کنیم.

کمرپندها را ببندیم | مهدی مظلومی | ۱۳۸۳  
 سریال کم‌دی نود ششی «کمرپندها را ببندیم» اولین همکاری جدی و مشترک جواد عزتی و سعید آقاخانی است.

اولین نقشی که از جواد عزتی در ذهنمان مانده متعلق است به سریال «کمرپندها را ببندیم» به کارگردانی مهدی مظلومی. آن زمان عزتی بازیگر شناخته‌شده‌ای نبود و نقش چندان پررنگی هم در سریال نداشت. دستیار کاپیتان اف بود و از آنجایی که کاپیتان به اندازه کافی جذابیت داشت، کنار او آنطور که باید به چشم نمی‌آمد. بعدها وقتی به بازیگری مطرح تبدیل شد، تصویر و ویدئوی حضور او در این سریال در شبکه‌های اجتماعی چرخید و همه به یاد آوردیم که او را در این سریال دیده‌ایم. در آن زمان سعید آقاخانی، یکی از بازیگران اصلی سریال بود و در همان بخش فروش بلیت به همراه فرهاد عینی، امیر جعفری، لاله صبوری و ... بازی داشت و بخشی از بار کم‌دی سریال روی دوش او بود.

چار دیواری | سیروس مقدم | ۱۳۸۸  
 در سریال «چار دیواری» به دلیل شرایط قصه جواد عزتی و سعید آقاخانی بازی مشترک زیادی با هم نداشتند.

در سریال «چار دیواری» سیروس مقدم، محور اصلی داستان روی ماجراهای زندگی نادر با بازی امیر جعفری بنا شده بود و خبری با بازی سعید آقاخانی

هم به عنوان دوست صمیمی نادر در مرکز توجه بود. جواد عزتی نقش ناصر برادر نادر را داشت؛ پسری سربه‌راه و مطیع که هم در انتخاب شغل طبق اصول خانواده پیش رفته بود و هم در ظاهر مثبت به نظر می‌رسید. در کل مجموعه شرایطش طوری بود که خانواده نادر به وجودش افتخار می‌کردند. ناصر قصد ازدواج داشت و از آنجایی که خانواده مدام درگیر مشکلاتی بودند که نادر ایجاد می‌کرد، ازدواجش بهم می‌خورد. در این سریال اگرچه جواد عزتی و سعید آقاخانی حضور داشتند اما به دلیل شرایط قصه فقط در چند سکانس قاب مشترکی از آنها ثبت شد.

بیمار استاندارد | سعید آقاخانی | ۱۳۹۵  
 جواد عزتی در سریال «بیمار استاندارد» جلوی دوربین سعید آقاخانی رفت.

بیمار استاندارد | یکی از سریال‌های ناموفق سعید آقاخانی بود. او که در ساخت سریال‌های کم‌دی به امضای مشخصی رسیده بود، اینبار دست روی فیلمنامه بهرام توکلی گذاشت و از سبک و سبک‌های همیشگی فاصله گرفت. به همین دلیل هم اثرش نه امضای خودش را داشت و نه با استقبال و روبرو شد.

آقاخانی در «بیمار استاندارد» بازی نکرد و صرفاً در مقام کارگردان ظاهر شد. به همین دلیل هم جنس همکاری میان آقاخانی و عزتی در این سریال متفاوت

بود. نقش اصلی در اختیار بابک حمیدیان قرار داشت؛ جوانی تحصیل کرده به اسم بهنام که درگیر شیوه خاصی از درمان می‌شد. جواد عزتی نقش امید، دوست بهنام را بازی کرد و جزو بازیگران اصلی سریال بود.

پیلوت | ابراهیم ابراهیمیان | ۱۳۹۶  
 «پیلوت» نخستین فیلم سینمایی است که در آن جواد عزتی و سعید آقاخانی همبازی شده‌اند. یکی از مهمترین همکاری‌های سعید آقاخانی و جواد عزتی در «پیلوت» ابراهیم ابراهیمیان شکل گرفت. ماجرای فیلم از این قرار بود که یک پسر بی‌پروا ده ساله زیر تیغ جراحی جانث را از دست می‌داد و بعدتر مشخص می‌شد که جراحی با اجازه مادر صورت گرفته و وحید، پدر بچه که از همسرش جدا شده حالا از عمل جراحی فرزندش شکایت دارد و از آنجایی که شکایتش به جایی نمی‌رسد، عزتی می‌خواهد جنازه را با خودش به شهرشان ببرد. عزتی در نقش سعید، برادر وحید که فرزندش را از دست داده ظاهر شد؛ شخصیتی که برخلاف برادرش، اهل کوتاه آمدن و محافظه‌کاری نیست و با اعتمادبفرض بالا شرایط را کنترل می‌کند تا برادرش به خواسته‌اش برسد. آقاخانی هم نقش پدر همسر وحید را دارد و می‌توان گفت تنها نقطه شیرین فیلم به چند دیالوگ بازمه او برمی‌گردد.

## «تار و تاریخ» به گیلان رسید



ایرنا: تازه‌ترین اثر پروژه «تار و تاریخ» با عنوان «چشمان جادو» به آهنگسازی میدیا فرج‌نژاد در قلعه گردن استان گیلان ضبط و منتشر شد. به گزارش روابط عمومی پروژه «تار و تاریخ»، «چشمان جادو» نام تازه‌ترین تابلوموزیکال از پروژه «تار و تاریخ» است. این اثر به آهنگسازی میدیا فرج‌نژاد ساخته شده و با آواز آربین رسولی و نوازندگی هادی فتوحی همراه شده است.

همچنین شعر این آهنگ از سروده‌های داوود خانی خلیفه است. میدیا فرج‌نژاد آهنگساز و طراح پروژه «تار و تاریخ» در یادداشتی درباره اثر «بی تو شکسته‌ایم» نوشته است: «بر بلندای منطقه رحیم آباد گیلان، قلعه گردن» واقع شده و قدمت این قلعه به دوره تیموری (حدود ۷۰۰ سال پیش) متنسب است.

در محدوده یکصد متری «قلعه گردن» بقایای آثار باستانی با قدمت بیش از ۳ هزار و ۵۰۰ سال کشف شده که نبود آثار تمدنی در گیلان (کاسپیان، کادوسیان) پیش از اسلام را نفی و زیست انسان در دوره‌های مختلف تاریخی از جمله در هزاره اول قبل از میلاد در جلگه گیلان را اثبات می‌کند.

و اما... چنین بنای مهمی که منطقه پیرامونی‌اش، اینقدر خاص و پر اهمیت است این روزها محل جولان کوه خواری و زمین خواری است. تا چشم کار می‌کند شما می‌بینید که دارند کوه‌ها را برای ساخت ویلا صاف می‌کنند و زمین‌های زراعی با ... مسکونی می‌شود! طبیعت زیبای گیلان به سرعت در حال تخریب است و با ایجاد انفجار و استفاده از ماشین آلات سنگین برای صاف کردن کوه‌ها قطعاً با باقی مانده قلعه و پیرامونش خسارات جبران ناپذیری زده می‌شود. بررسی کردم و دیدم دو سال پیش فرمانده نظامی گیلان افرادی را در همین مورد در رودسر بازداشت کرده است ولی در یک سال گذشته که اوج این ساخت و سازهای غیرقانونی است خبری ندیدم. خواهش می‌کنم از خبرنگاران حوزه‌های مرتبط تا با تمرکز روی این موضوع اطلاع‌رسانی کنید، حتی اگر تأثیر کمی داشته باشد بهتر از بی تأثیر بودن است. تلاشمان این بود که زیبایی‌های بی نظیر رودسر و قلعه را در قاب صدا و تصویر برانجام دهیم و مثل بیشتر مواقع سراغ زبان مردم آن منطقه رفتیم. غزلی گیلکی که فوق العاده شیرینی است، «چشمان جادو» را پویا پاپور میکس و مسترینگ کرده و ضبط آن در استودیو ۵۴ انجام شده است.

کارگردانی، تدوین و تصویر این اثر کاری از مرتضی حاج محمدی است. نشر بین‌المللی این آهنگ هم برعهده موسسه فرهنگی هنری نغمه سازان دلشین است.

پروژه «تار و تاریخ» حدود دو سال است که کار خود را با تمرکز بر ساخت قطعاتی برای بناهای تاریخی ایران آغاز کرده است. در این پروژه تا کنون حدود دویست تن از هنرمندان سراسر کشورمان حضور داشتند. آلبوم «تار و تاریخ» چندی پیش توانست در مسابقه بین‌المللی گلوبال موزیک اوارد - سال ۲۰۲۳ و در بخش‌های بهترین نوازندگی و بهترین موسیقی فولک معاصر، دو مدال طلا برای کشورمان به ارمغان بیاورد.

تاریخ معاصر ایران در قالب یک سریال دو فصلی در حال روایت است

## «تنها گریه نکن» یک عاشقانه تاریخی

سریال تلویزیونی «تنها گریه کن» به کارگردانی علی درخشنده یک عاشقانه تاریخی است که در دو فصل برای پخش آماده می‌شود. به گزارش فیلم‌نوز، «تنها گریه کن» به کارگردانی و نویسندگی علی درخشنده سریالی تاریخی است که داستان آن سرگذشت سه دهه از دوران معاصر کشورمان را در برمی‌گیرد. قصه با محوریت زندگی یک خانواده پیش می‌رود که درگیر اتفاقات مختلف می‌شوند و از زاویه نگاه آن‌ها بخشی از تاریخ معاصر ورق می‌خورد.

سریال «تنها گریه کن» در دو فصل تولید می‌شود و افسانه کمالی، رایعه مدنی، خاطره حاتمی، رها ربانی نیا، مرجان قمری، احمد کاور، هادی شیخ‌الاسلامی، رحیم نوروزی، حسن رضایی، یوسف صفری بخناری، پیام احمدی نیا، سبایش جراحی پور و ... بازیگران آن هستند. همچنین در این سریال از چند چهره جدید استفاده شده است.

«تنها گریه نکن» زمینه ساخت یک شهرک جدید با ساختار دهه شصت شمسی در حاشیه شهرک غربی را ایجاد کرده است که می‌تواند مورد استفاده دیگر آثار هم قرار بگیرد. برخی لوکیشن‌های سریال، با بیش از ۲۲۰۰ متر بنا ساخته شده‌اند. لوکیشن‌هایی مثل حسینیه ارشاد، اداره فرهنگ قبل از انقلاب، بیمارستان مدرسه شهربانی، سالن کشتی و ژاندارمری و ... برای این سریال بازسازی شده است. همچنین بخش‌های دیگری از سریال در شهر یوش (زادگاه نیما یوشیج)، بلده، لغور، مشهد و قم فیلمبرداری می‌شود. تصویربرداری سریال «تنها گریه نکن» همچنان ادامه دارد و این مرحله از تولید هشت ماه دیگر نیز ادامه خواهد داشت. سریال علی درخشنده برای پخش در سال ۱۴۰۳ آماده می‌شود.



امتداد حضور پُرننگ «کم‌دی‌های نازل»

## «هاوایی» با ۲۳۰ هزار مخاطب صدرنشین «گیشه» شد



رقم هفتک چند ده میلیارد تومانی برای تولیدش هزینه شده تنها توانست حدود ۲ هزار نفر را به سالن‌های سینما بکشاند که شکستی سهمگین برای این اثر پیگ پروداکشن محسوب می‌شود!

از سوی دیگر «هاوایی» به کارگردانی بهمن گودرزی با ۲۳۹ هزار مخاطب پرفروش‌ترین فیلم هفته شد و «هتل» سیدمسعود اطیابی با حدود ۳۰ هزار مخاطب کم‌تر بعد از مدت‌ها به جایگاه دومین فیلم جدول سقوط کرد! «ویلا» ساحلی» کیانوش عیاری نیز که با انتقادات زیادی از سوی منتقدان و مخاطبانش روبرو شده فقط ۱۲۳ هزار نفر مخاطب‌داشت و «ورود و خروج ممنوع» امید آقایی با حدود ۶۲ هزار نفر مخاطب در رتبه بعدی جدول فروش هفتگی ایستاد و «فسیل» کریم امینی نیز ۵۸ هزار قطعه بلیت فروخت تا پنجمین فیلم پرفروش هفته باشد.

۵ فیلم پرفروش هفته همگی کم‌دی‌هایی هستند که بعضاً با انتقادات فراوانی از سوی صاحب‌نظران و کارشناسان سینما و رسانه و حوزه نقد روبرو شده‌اند؛ بسیاری افراد این فیلم‌ها را در شأن سینمای جمهوری اسلامی ایران نمی‌دانند اما مسئولان سینمایی گویا از فروش این فیلم‌های نازل به شدت مسرور و خشنود هستند!

لازم به ذکر است انیمیشن‌های «بچه زرنگ» و «مسافری از گائور» نیز به ترتیب در حدود ۷۲ هزار و ۳۸ هزار مخاطب داشتند و «نارگیل» نیز به حدود ۱۵ هزار مخاطب رضایت داد!

مخاطب در سراسر کشور پنجمین فیلم کم‌دی هفتک شده!

بدیهی است با آغاز جشنواره‌های فرهنگی و هنری فجر به ویژه چهل و دومین جشنواره فیلم فجر میزان فروش فیلم‌ها بیش از این کاهش پیدا خواهد کرد و مشخص نیست مسئولان سازمان سینمایی چه تدبیری برای این وضعیت بحرانی خواهند داشت!

بر اساس این گزارش «خورشید آن ماه» ستاره اسکندری فقط ۴۵۸ مخاطب داشت و «جنگل پرتقال» آرمان خوانساریان به ۱۲۳۸ مخاطب رضایت داد؛ «هولیا» به مرتضی آتش‌مزم ۱۶۱۲ نفر را مجاب به حضور در سالن‌های سینما کرد، «حدود ۸ صبح» منوچهر هادی ۱۹۵۶ مخاطب داشت و فیلم ارگانی «پالایشگاه» با عنوان قبلی «گل‌های باورده» که بر اساس شنیده‌ها

سینماپرس: میزان فروش فیلم‌ها طی هفته گذشته رضایت‌بخش نبود و به جز ۵ فیلم کم‌دی که در صدر جدول فروش هفتگی قرار گرفتند مابقی فیلم‌ها مخاطبان بسیار اندکی داشتند.

«زنبور کارگر» به کارگردانی افشین صادقی با فروش تنها ۲۴ قطعه بلیت کم‌دی مخاطب‌ترین فیلم هفته بود؛ «ارثیه فامیلی» حامد رضی نیست تنها با فروش یک قطعه بلیت بیشتر و داشتن ۲۵ مخاطب رتبه دومین فیلم کم‌دی فروش هفته را از آن خود کرد و «سرنگ ثریا» لیلی عاج نیز فقط ۷۵ مخاطب داشت!

با استناد به آمار ارائه شده در سایت سمفا تا ساعت ۱۴:۳۰ جمعه بیست و دوم دی ماه «چرا گریه نمی‌کنی؟» علیرضا معتمدی تنها ۱۴۱ قطعه بلیت فروخت و «اخت الرضا» سیدمجتبی طباطبایی با ۲۶۴

## فرید جواهر کلام درگذشت



فرید جواهر کلام، مترجم ۹۸ سالگی از دنیا رفت. به گزارش ایستنا، فرید جواهر کلام متولد سال ۱۳۰۴ و مترجم کتاب «مفهوم ساده روانکاوی» اثر زیگموند فروید بود.

همچنین «سفرهای مارکوپولو»، «ظهور و سقوط اتحاد شوروی»، «تمدن مایا»، «آمریکای باستان»، «امپراتوری اینکا»، «تاریخ مردمان عرب»، «عصر اکتشافات»، «تاریخ سیاسی هخامنشی»، «هانیبال»، «فلوینر»، «جنگ‌های پونیک»، «پیکار بزرگ»، «سامورایی»، «ایران پرتلاطم»، «کنفوسیوس: فیلسوف و معلم چینی»، «رسالت زیگموند فروید»، «مبانی روانکاوی»، «روانشناسی سرطان»، «روانشناسی کسب آرامش»، «مقدمت روانکاوی»، «فرهنگ تعبیر خواب»، «در نگاه جنک و داستان‌های دیگر: بازتابی از فساد جامعه آمریکایی»، «دکتر جکیل و مستر هاید»، «ماشین زمان»، «فرهنگ ضرب‌المثل‌ها (موضوعی)»، «فارسی - انگلیسی»، «جنایت در مجتمع مسکونی» و «تاریخ فلسفه چین» از دیگر آثار ترجمه‌ای اوست.

انتشارات علمی و فرهنگی در معرفی این مترجم نوشته است: «فرید جواهر کلام متولد ۱۳۰۴ بود. او در دانشکده ادبیات تهران و در رشته ادبیات انگلیسی تحصیلات خود را ادامه داد و در سال ۱۳۳۱ موفق به دریافت فوق‌لیسانس زبان انگلیسی شد. سپس به تشویق پدر برای تکمیل تحصیلات به فرانسه رفت و در دانشگاه سوربن، رشته روانشناسی خواب و رویا را برگزید. این دوران مصادف شد با کودتای ۲۸ مرداد ۱۳۳۲ همین امر باعث شد بورسیه دولتی دانشجویان از جانب دولت قطع شود و او مجبور شد به شغل‌هایی چون دست‌فروشی برای امرار معاش روی آورد. زندگی سخت فرانسه او را مجبور کرد که به تهران برگردد و تا چندین سال در سفارتخانه‌های انگلیس و آمریکا به عنوان مترجم مشغول به کار شود. در همین دوران بود که به نویسندگی و ترجمه روی آورد. دومین ترجمه او کتاب «مفهوم ساده روانکاوی» اثر زیگموند فروید بود. او با چاپ این کتاب به طور جدی به عرصه مترجمی پا گذاشت و این کتاب که مشهورترین ترجمه اوست، بیش از ۳۲ بار تجدید چاپ شد.