

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

انتخابات رکن اصلی نظام و راه اصلاح کشور است صفحه ۳

www.soaljavabdaily.ir

- دوشنبه ۳۰ بهمن ۱۴۰۲
- ۹ شعبان ۱۴۴۵
- ۱۹ فوریه ۲۰۲۴
- سال دهم - شماره ۲۴۳۹
- ۸ صفحه - ۱۰۰۰۰ تومان



آیت الله رضائی:

در مقابل کوتاهی‌ها باید از مردم عذرخواهی کرد

شهردار رشت تاکید کرد:

لزوم تسریع در لکه گیری و آسفالت معابر شهری برای استقبال از نوروز



شهردار رشت تاکید کرد: لزوم تسریع در لکه گیری و آسفالت معابر شهری برای استقبال از نوروز

یادداشت امروز

انتخابات و بازار داغ وعده‌ها!

تایید صلاحیت داوطلبان انتخابات مجلس شورای اسلامی اعلام شده و کار بررسی مجدد به اعتراض ها نیز تا حدود زیادی خاتمه یافته و زمان زیادی به برگزاری انتخابات مجلس باقی نمانده است.

در این بنبوده انتخابات و تشکیل ستادهای انتخاباتی بازار وعده‌ها داغ و همه نگاهها به فرادها خیره شده تا این نامزدهای فعلی پس از انتخابات چقدر به حرف‌ها و وعده‌های خود پایبند خواهند بود؟ بازارها و بارها ثابت شده که در چنین روزها و مواقعی هیجانات التهاب بیشتری می‌یابد و اکثر کاندیداها قول‌هایی ماورائی می‌دهند که آدم به صحت و سقمش و عملگرایی تریبون‌ها شک می‌کند و جالب آنجاست که وقتی پایشان به بهارستان و صحن مجلس باز می‌شود دیگر نه از قول‌ها پادی می‌شود و نه از مهرهای رنگین انتخابات اثری می‌ماند و مردم هستند و دنیای مشکلاتشان که زمانی دغدغه بهارستانی‌ها بود!

راه دوری نمی‌رویم، همین نزدیکی‌ها پروژه پسماند سراوان که شده نقل و نبات و سکوی پرتاب برای کسانی که می‌خواهند به مجلس راه یابند که اگر تا به حال نماینده‌ای کار بلد درست عمل نموده بود کار به اینجا نمی‌رسید و چه بسا بسیاری از پروژه‌های دیگر که همچنان خاک می‌خورند یا راه اندازی کارخانجات فرسوده و ورشکسته که در حد حرفها باقی است.

گویب عادت شده که قبل از انتخابات همه خوب می‌شوند و همه کاندیداها جهت عملی شدن وعده‌هایشان مدت زمان کوتاهی را اعلام می‌کنند، اما وقتی بر صندلی مجلس جلوس می‌کنند یا سکوت بر می‌گزینند یا مشکلات مردم و جامعه را از یاد می‌برند!

اصلاح طلب یا اصولگرا، جناح مخالف، جناح موافق، حزب، تشکل‌های سیاسی و انتقالات سیاسی همه این اصطلاحات از انتخابات نشأت می‌گیرند و معمولاً حواشی بسیاری نیز در هر انتخابات بوجود می‌آید و نکته قابل تامل اینجاست که در این میان برای مردم واضح و شفاف نیست چه کسی صلاحیت نماینده شدن را دارد و تکلیف چیست؟!

در روزنامه امروز می‌خوانید

استاندار در کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید کیلان خواستار شد:

لزوم تعیین تکلیف مدیریت کارخانه فولادخزر تا پایان هفته

صفحه ۲



مدیر عامل شرکت برق منطقه ای کیلان خبر داد:

احداث اولین پست فوق توزیع برق شهرستان سنگر تا پایان سال

صفحه ۲



رئیس دانشگاه علوم پزشکی کیلان:

در تأمین و حفظ سلامت مردم با احدی تعارف نداریم

صفحه ۲



حرف امروز

حضور مجدد دکتر نوپخت در انتخابات رشت نقطه عطف تاریخی شهر اولین‌ها

علی رضا قلی (۱۴۰۱-۱۳۲۶) کتاب «جامعه‌شناسی نخبه کشی» را در سال ۱۳۷۷ روانه بازار کرد که به عنوان یکی از پرفروش‌ترین کتاب‌های حوزه مطالعات سیاسی مطرح شد.

نویسنده بدنبال پاسخ این سوال‌ها نیست که آیا نخبگان توانایی تغییر و اصلاح امور را دارند و یا براساس سنت تاریخی جوامع شرقی آن‌ها به مسلخ می‌روند و فراز و فرودشان به مقتضیات سیاسی و اجتماعی باز می‌گردد؟ بلکه دغدغه این روزهای من و همفکرانم این است که آیا ما گیلاتی‌ها به ویژه اهالی فرهیخته شهرستان‌های رشت و خمام برای نخبگان مان چه ترازوی در نظر گرفته ایم و برای تقویت پتانسیل‌های آنها در سطوح منطقه‌ای و ملی چگونه آستین‌های مان را بالا خواهیم زد؟

بی‌گمان تغییر حوزه انتخابیه دکتر نوپخت از تهران به رشت و خمام یکی از نقاط عطف تاریخی شهر اولین‌ها به شمار خواهد رفت و از آنجایی که از دیر باز پخمه گان در برابر نخبگان صف آرایی کرده و خواهند کرد حجم سنگین تخریب دکتر نوپخت را می‌توان در پرفروغ بودن ایشان در سپهر سیاست در عرصه ملی دانست. نوپخت می‌توانست نباید و گوشه عافیت و سلامت را برگزیند اما فرزند گیلان و رشت آمد و آن‌ها هم با قادی استوار، لبانی خندان، بیانی افسونگر و تجاربی بیکران؛ خودش هم می‌دانست این آمدن البته هزینه دارد و او آب در خوابگاه مورچگان ریخته است.

اما به هر تقدیر حالا نوبت من و توی عزیز است: ما می‌توانیم کاری کنیم که نگویند گیلاتی‌ها، رشتی‌ها و خمایی‌ها هم نخبه کش هستند و این شدنی است اگر در انتخابات به فردی در تراز ملی با سابقه چهار دوره حضور در مجلس، سابقه معاون رئیس جمهوری، تالیف ده‌ها جلد کتاب و... رای دهیم.

بر این باوریم که رای من و تو در حافظه تاریخی این مرز و بوم می‌ماند و نشان می‌دهد که گیلان و گیلاتی نماد خرد و اندیشه برتر در ایران اسلامی است. ■ کریم یونس آبادی

بر خوردقانونی با عدم همکاری فروشگاه‌های تعیین شده کیلان در اجرای طرح کالابریگ الکترونیکی

سوال جواب: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان اعلام کرد: با فروشگاه‌هایی که در فهرست اجرای این طرح قرار دارند در صورت همکاری نکردن برخورد قانونی خواهد شد.

سیاوش آقاجانی در گفتگوی تلفنی به خبرنگار صدا و سیما گفت: با اجرای مرحله جدید کالابریگ الکترونیکی (طرح فخرانه) از دهه فجر امسال در سراسر استان، ۲۲۰ هزار تومان اعتبار برای خرید ۱۱ قلم کالای مشمول این کالابریگ در کارت بانکی سرپرست خانوارهای دهک‌های اول تا هفتم درآمدی خانوارهای پاران به‌گیر واریز شد.

وی با بیان اینکه شهروندان از همکاری نکردن برخی از فروشگاه‌های تعیین شده برای اجرای طرح گلایه دارند، افزود: در صورت بروز هر گونه تخلف در این فروشگاه‌ها شامل گرانفروشی، کم فروشی و یا تبانی در این خصوص، مردم می‌توانند موارد را به شماره ۶۳۶۹ (مرکز پاسخگویی سوالات و اعتراضات مردمی) با پیش شماره ۰۲۱ و یا سامانه ۱۲۴ تعزیرات اطلاع دهند تا هر چه سریعتر با مدیران این فروشگاه‌ها برخورد قانونی شود.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان با اشاره به اینکه قیمت ۱۱ قلم کالای مشمول در طرح جدید کالابریگ الکترونیکی بر اساس سال ۱۴۰۱ محاسبه می‌شود، گفت: تفاوت قیمت این کالاها با قیمت روز اسام از محل یارانه جدید دولت تأمین می‌شود.

سیاوش آقاجانی افزود: خانوارهای مشمول باید سیدی از این کالاها به ارزش بیش از ۷۳۳ هزار تومان خریداری کنند که ۵۳۳ هزار و ۳۰۰ تومان آن را خودشان و ۲۲۰ هزار تومان بقیه از محل یارانه دولت پرداخت می‌شود.

وی با بیان اینکه خانوارهای پاران به‌گیر یارانه نقدی خود را جداگانه در هر ماه دریافت خواهند کرد، گفت: مبلغ حمایتی دولت به مبلغ ۲۲۰ هزار تومان به صورت اعتبار در حساب سرپرست خانوار واریز شده که در زمان خرید و مناسب با میزان خرید مصرف می‌شود.

رئیس کمیته فناوری اطلاعات ستاد انتخابات کشور: گیلان آماده برگزاری انتخابات ۱۱ اسفند است

سوال جواب: رئیس کمیته فناوری اطلاعات ستاد انتخابات کشور اظهار داشت: برگزاری انتخابات تمام الکترونیک در دو شهرستان رشت و خمام خود نشان از عزم مسئولان این استان در اجرای هر چه بهتر فرایند انتخابات ۱۱ اسفند است.

امیر شجاعان در نشست با عوامل برگزاری انتخابات گیلان با گرمیادداشت اعباد شعبانیه برگزاری هرچه باشکوه تر انتخابات را تلاشی برای استحکام نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران خواند و گفت: برگزاری انتخابات تمام الکترونیک در دو شهرستان رشت و خمام خود نشان از عزم مسئولان این استان در اجرای هر چه بهتر فرایند انتخابات ۱۱ اسفند است.

وی با مثبت ارزیابی کردن فعالیت‌های صورت گرفته در مسیر سهولت بخشی به جریان برگزاری انتخابات از بُعد فناوری، خاطرنشان کرد: پیش بینی و برنامه ریزی‌های کاملی برای برگزاری انتخابات امن در استان صورت گرفته است.

شجاعان امنیت برگزاری انتخابات الکترونیکی را مهمترین مأموریت کمیته فناوری اطلاعات ستاد انتخابات وزارت کشور دانست و گفت: توجه به قوانین، هوشیاری، اقدام به موقع و نیز تمرکز بر اجرای هر چه بهتر انتخابات را وظیفه اصلی دست اندرکاران عرصه انتخابات است.

گفتنی است رئیس کمیته فناوری اطلاعات ستاد انتخابات کشور و هیئت همراه با سفر گیلان بصورت میدانی زیرساخت‌های برگزاری انتخابات تمام الکترونیک در شهرستان‌های رشت و خمام را بررسی و عوامل برگزاری انتخابات الکترونیک در استان دیدار کردند.

تلنگر

یک جام و دو حسرت!

این روزها با اینکه مسابقات فوتبال جام ملت های آسیا با فهرمانی کشور کوچک قطر پایان یافته اما تحلیل‌ها، روایت‌ها و حاشیه‌ها آن پایان که نیافته هیچ بلکه به دلیل نوع عملکرد سینوسی تیم ملی کشورمان و حذف مقابل تیم میزبان تازه شروع شده است.

این جام که یکی از معتبرترین و قدیمیترین رقابت‌های فوتبال جهان است از تاریخ ۲۲ دیماه آغاز و بعد از تقریباً یک ماه رقابت در تاریخ ۲۱ بهمن ماه با فهرمانی قطر پایان یافت. همچنین صعود تیم های تاجیکستان و فلسطین در مرحله گروهی وقتی اهمیت پیدا می‌کند که تیم های قدرتمندی مثل چین، لبنان و عمان از صعود به مرحله حذفی باز مانده به نوبه خود از رخداد جالب این دوره از رقابت‌ها بود. البته کار اردن هم کاری بود کارستان و توانست میان مدعیان هماننده ژاپن، ایران، کره جنوبی و حتی عربستان و عراق به فینال راه یابد.

ایران هم در مرحله یک چهارم نهایی بعد از برد مقابل ژاپن و قرار گرفتن جزء چهار تیم و باخت مقابل قطر از ادامه رقابت‌ها باز ماند تا ناکامی ایران در این سری از مسابقات و این انتظار به تقریباً نیم قرن برسد.

اما دو حسرت:

۱- ایران هم از دور از رقابت‌ها فرصت مناسبی برای فهرمانی ایران بود تا به ۲۸ سال انتظار پایان دهد. آخرین فهرمانی کشورمان در سال ۱۹۷۶ رقم خورده بود؛ تیمی پر سناره و منسجم با بازیکنانی که در باشگاههای مطرح دنیا توپ می‌زدند در مقابل تیم هایی که در اندازه نام خود ظاهر نشدند. می‌توانستند طلسم این چند دهه را بشکنند و به سالها حسرت فهرمانی پایان دهند، اما نشد و نتوانستند!

۲- داوری دیدار افتتاحیه این رقابت‌ها بین دو تیم قطر و لبنان بر عهده علیرضا فغانی بود که لبخندی از رضایت بر لب‌ها می‌نشانده. داوری زاده ایران که سالها در این کشور و حتی در سطح بین‌المللی قضاوت کرده بود و... اما در ادامه مسابقه و داوری وی لبخند روی لبان ما خشک می‌شود و ته دلمان را حسابی خالی می‌کن! علیرضا فغانی به عنوان داور استرالیایی معرفی می‌شود آری او اینک یک داور استرالیایی، ایرانی تبار است.

فغانی یک نمونه از هزاران نفر از هجرت کرده هاست و جزء استعدادهایی است که ناچار به کوچی ناگزیر تن داده که باز این نیز حسرتی دیگر در این جام بود.

همین چند وقت پیش بود که دو شرطنچ باز زن آمریکایی و فرانسوی داشتند با هم رقابت می‌کردند و یک شرطنچ باز زن دیگر از اسپانیا پست گذاشته بود که دارم این رقابت‌ها را زنده تماشا می‌کنم. هر سه شرطنچ باز زن ایرانی بودند که حالا زیر پرچم سه کشور مختلف در مسابقات جهانی حضور می‌یافتند. البته از این دست ورزشکاران زن و مرد می‌توان به تعداد بیشتری در رشته‌های دیگر هم اشاره نمود و اینجا کسی به خاطر ایندست از مهاجرت‌ها ککشان هم نمی‌گذرد که به اعتقاد نگارنده حسرت دومی بیش از اولی است!

پیکه خبری تعمیر بازار خبر

www.bazbarankhabar.ir

مدیر مسئول و صاحب امتیاز: کریم خورسندی مهدی

عکس اختصاصی

شرح عکس: عملیات اجرایی پل روگذر بلوار امام - باهنر رشت

پدید آورنده: مجید عباسی خواه



مدیرکل تأمین اجتماعی کیلان: جوانی و رشد مناسب جمعیت مولفه ای اثرگذار در شاخص های بیمه ای است



سوال جواب: مدیرکل تأمین اجتماعی کیلان در نشست تخصصی کمیته امور بانوان و خانواده، یکی از عوامل اصلی پویایی یک جامعه را جوانی جمعیت برشمرد و از آن به عنوان مولفه ای اثرگذار در صندوق های بیمه ای و شاخصی مهم در توسعه کشور یاد کرد.

مدیرکل تأمین اجتماعی کیلان با اشاره به اینکه در دو سه سال گذشته تولید نیروی مولد کارآمد و جوان یکی از امتیازات محسوب میگردد اذعان داشت: جوانی جمعیت در یک کشور نه تنها در عرصه های مختلف اجتماعی و اقتصادی و قدرت و اقتدار آن تأثیرگذار است بلکه به شکل مستقیم به عنوان یک مولفه اساسی در شاخص های توسعه ای و صندوق های بیمه ای محسوب میگردد.

آیت الله رضائیان:

در مقابل کوتاهی ها باید از مردم عذرخواهی کرد



سوال جواب: آیت الله رضا رضائیان در نشست خبری با اصحاب رسانه استان کیلان، اظهار کرد: افزایش سواد رسانه و توجه به اخلاق رسانه ای امروزه از ضروریات های رسانه ترانز انقلاب اسلامی است.

نماینده مردم کیلان در مجلس خبرگان رهبری با بیان اینکه عده ای معتقدند که بین اخلاق و رسانه و سیاست و اخلاق سنجی نیست، افزود: این در حالی است که بخش اخلاق رسانه ای از بحث های بسیار مهم است و باید به اصل انسانی و کرامت انسانی توجه داشت.

نماینده مردم کیلان در مجلس خبرگان رهبری با تأکید بر اینکه باید به ایجاد امید بین مردم، اظهار کرد: با همه تحریم ها و مشکلات پای انقلاب ایستاده ایم.

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات کیلان خبر داد: راه اندازی پیش از ۴۰ سایت نسل پنجم شبکه تلفن همراه در استان

استاندار در کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید کیلان خواستار شد: لزوم تعیین تکلیف مدیریت کارخانه فولادخزر تا پایان هفته

در جذب سرمایه گذار و تسهیل سرمایه گذاری باید سخاوتمندانه و قانونمند عمل کرد



سوال جواب: استاندار کیلان با تأکید بر اهمیت حمایت از تولید، کار و اشتغال در دولت سیزدهم از معاونت هماهنگی امور اقتصادی استانداری و مدیر کل صنعت، معدن و تجارت استان خواست طی جلساتی تا انتهای هفته برای مشکل ضعف مدیریت و عدم انسجام هیات مدیره شرکت فولاد خزر چاره اندیشی کرده و موضوع تعیین تکلیف شود.

شهردار رشت تأکید کرد:

لزوم تسریع در لکه گیری و آسفالت معابر شهری برای استقبال از نوروز



سوال جواب: جلسه ستاد استقبال از بهار و نوروز ۱۴۰۳ در رسانی برنامه های مدیران مناطق شهری و روسای سازمان های شهرداری و همچنین تمهیدات ویژه در رسانی برگزاری با شکوه جشن نیمه شعبان با حضور شهردار رشت برگزار شد.

جلسه ستاد استقبال از بهار و نوروز ۱۴۰۳ در رسانی ویژه شهرداری برای برگزاری جشن با شکوه نیمه شعبان با حضور رحیم شوقی شهردار، علیرضا حسینی رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز

رئیس دانشگاه علوم پزشکی کیلان: در تأمین و حفظ سلامت مردم با احدی تعارف نداریم

سوال جواب: رئیس دانشگاه علوم پزشکی کیلان سلامت مردم را یک اصل دانست و گفت: در تأمین و حفظ سلامت مردم و ارتقای آن با احدی تعارف نداریم و سلامت مردم را با هیچ چیز معاوضه و معامله نمی کنیم.

مدیر عامل شرکت برق منطقه ای کیلان خبر داد: احداث اولین پست فوق توزیع برق شهرستان سنگر تا پایان سال



سوال جواب: پست سیار سنگر با پیشرفت فیزیکی ۸۶ درصدی به زودی به بهره برداری خواهد رسید.

مدیر عامل شرکت برق منطقه ای کیلان با اشاره به مرحله سخت و حساس تأمین زمین پست سیار سنگر و با بیان اینکه این پروژه از پروژه های حیاتی و جزو ۱۸۰ اقدام عملیاتی تدوین شده وزارت نیرو برای عبور موفق از لوج بار سال آبی است، گفت: خوشبختانه با رایزنی های مخلص و همکاری بسیار خوب احمدی سنگری نماینده مردم شریف شهرستان رشت، بخشدار سنگر و دیگر مقامات محلی، زمین پست که بسیار اساسی و مهم بود تأمین گردید.

صنایع از آرای مردم مهم ترین وظیفه نمایندگان فرماندار است

ایستنا: فرماندار شهرستان رشت با تأکید بر اینکه حفاظت از رأی مردم به عنوان حق الناس از وظایف نماینده فرماندار و عوامل اجرایی انتخابات است، گفت: نمایندگان فرماندار باید در نهایت رعایت اصل بی طرفی، سلامت، اجرای قانون و حق الناس دانستن رأی مردم، تسلط بر قانون در جهت برگزاری انتخاباتی باشکوه، سالم و قانونمند، حداکثر تلاش خود را به کار گیرند تا از آرای مردم صیانت کنند.

فرماندار شهرستان رشت با بیان اینکه بنابر فرمایشات رهبر انقلاب چهار راهبرد مشارکت، رقابت، سلامت و امنیت سرلوحه امور در فرآیند اجرای انتخابات است، افزود: تمام مسئولیت شعب اخذ رأی، سلامت و امنیت شعب بر عهده نمایندگان فرماندار بوده که از حساسیت ویژه ای برخوردار است.

واحد شماره ۲ یخار نیروگاه لوشان وارد مدار تولید برق شد

ایستنا: مدیرعامل نیروگاه لوشان با بیان اینکه واحد شماره ۲ یخار نیروگاه لوشان وارد مدار تولید شد، گفت: این واحد پس از انجام تعمیرات، وارد مدار تولید و با شبکه سراسری برق سترون شد.

مدیرعامل نیروگاه لوشان:

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات کیلان خبر داد: راه اندازی پیش از ۴۰ سایت نسل پنجم شبکه تلفن همراه در استان

هرگز این دانه‌ها را از برنامه غذایی تان حذف نکنید!



دانه‌ها خواص بی‌شماری دارند و هر دانه تقویت کننده مواردی خاص است، همچنین طعمی متفاوت و منحصر به فرد دارند که می‌تواند برنامه غذایی را تحت تاثیر قرار دهند.

مصرف بیش از حد آب و ۹ هشدار جدی!



کم آبی بدن باشند. این درست است اما زمانی که بیش از حد آب می‌نوشید، کلیه‌های شما قادر به دفع مایعات اضافی بدن نیستند و این وضعیت نشانه‌های ناخوشایندی مانند تهوع و استفراغ و اسهال را به دنبال دارد.

میزان بسته به قد، وزن و الگوهای ورزش فرد متفاوت است. در هنگام شب اغلب نیاز به دفع ادرار دارید.

مصرف بیش از حد آب می‌تواند منجر به سمومیت با آب یا هایپوناترمی شود. در این شرایط سطح سدیم در خون به شدت کاهش یافته و مغز متورم خواهد شد.

تسان تغییر ایجاد کنید از دوستان و خانواده می‌خواهید که در این راه کمک‌کننده باشند. البته از نظر علمی ثابت شده کسانی که گروهی غذا می‌خورند بیشتر بر خور می‌کنند، چون زمان بیشتری سر میز غذا می‌گذرانند و علاوه بر این هنگام صحبت کردن و خندیدن نمی‌توان مقدار غذا خوردن را کنترل کرد.

بسیاری از افراد برای لاغری دست به کارهای عجیب و غریبی می‌زنند که با راه‌هایی بسیار ساده نیز می‌توان کاهش وزن داشت و لاغر شد.

با این ۶ راه ساده لاغر شوید. بسیاری از افراد برای لاغری دست به کارهای عجیب و غریبی می‌زنند که با راه‌هایی بسیار ساده نیز می‌توان کاهش وزن داشت و لاغر شد.

چاق کردن صورت با مصرف جوانه گندم صورت گرد و پرچم نشان دهنده سلامت، شادابی و سرزندگی است، برعکس صورت لاغر می‌تواند تداعی کننده آفردگی یا بیماری باشد.

جدول سودوکو شماره ۲۴۳۹

طراح: سمیرا دلیرش
برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشند.

3x3 grid of numbers for a sudoku puzzle.

جواب دیروز

3x3 grid of numbers for the previous day's sudoku puzzle.

قابل توجه خوانندگان محترم
هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.

رفع استرس با شربت بیدمشک و بهارنارنج



یک محقق و پژوهشگر طب سنتی گفت: شربت بیدمشک و بهارنارنج فواید فراوانی دارد و سلامتی را به شما هدیه می‌کند.

چاق کردن صورت با مصرف جوانه گندم

صورت گرد و پرچم نشان دهنده سلامت، شادابی و سرزندگی است، برعکس صورت لاغر می‌تواند تداعی کننده آفردگی یا بیماری باشد.

برای پیشگیری از خروپف، این مواد غذایی را از وعده شام حذف کنید

خروپف کردن یک واکنش شایع است و افراد بسیاری با این اختلال مواجه هستند که با رعایت نکاتی می‌توان از بروز این مشکل پیشگیری کرد.



برای پیشگیری از خروپف، این مواد غذایی را از وعده شام حذف کنید. خروپف کردن یک واکنش شایع است و افراد بسیاری با این اختلال مواجه هستند که با رعایت نکاتی می‌توان از بروز این مشکل پیشگیری کرد.



یادداشت ورزشی

جام ملت های آسیا؛ جامی که به راحتی از دست رفت!

بر اساس اکثر پیش بینی ها تیم ملی فوتبال ایران یکی از چهار تیم برتر بازی ها بود که می توانست فینالیست این دوره باشد...

در این دیدارها تیم ملی فوتبال ایران در رتبه پنجم برابر فلسطین، امارات و ژاپن در مجموع نمایش قابل قبولی داشت...

اگر تعویض های سریعی تیم ایران نه تنها جواب نداد بلکه شباهه هم بود با حتی از قدرت تیم کاسته؛ امتیازها در بازی فینال گوبه را بر قطر قلمداد می کنیم...

در جام ملت های آسیا، خوب نبودند ولی قطر و ایران که در جام جهانی نتایج ضعیفی گرفته بودند...

تیم ملی فوتبال ایران در رتبه پنجم قرار گرفت و در نهایت نهمین جایگاه را در جام ملت های آسیا بدست آورد...

در جام ملت های آسیا، تیم ملی فوتبال ایران در رتبه پنجم قرار گرفت و در نهایت نهمین جایگاه را بدست آورد...

ملوان به جمع چهار مدعی بالای جدول خواهد پیوست! شاکردان قاتار امیدوار به متوقف کردن استقلال در انزلی



سوال جواب: ملوان این فصل مدعیان قهرمانی را متوقف کرده اما شاید استقلال حریف دشوارتری باشد...



سوال جواب: ملوان این فصل مدعیان قهرمانی را متوقف کرده اما شاید استقلال حریف دشوارتری باشد...

مهاجم ملوان: بازی سختی با استقلال داریم اما برای برد وارد زمین خواهیم شد

سوال جواب: رضا جعفری می گوید رقابت برای کسب عنوان آقای گل لیگ برتر انگیزه مضاعفی به او خواهد داد...



سوال جواب: ملوان این فصل مدعیان قهرمانی را متوقف کرده اما شاید استقلال حریف دشوارتری باشد...

سوال جواب: ملوان این فصل مدعیان قهرمانی را متوقف کرده اما شاید استقلال حریف دشوارتری باشد...

قهرمانی گیلان در رقابت های پرورش اندام کشور



سوال جواب: تیم گیلان با کسب ۳۱ مدال رنگارنگ عنوان قهرمانی رقابت های پرورش اندام و بدنسازی کشور را که در رشت برگزار شد از آن خود کرد...

رئیس هیات پرورش اندام و بدنسازی گیلان گفت: در بیست و یکمین دوره رقابت های پرورش اندام و بدنسازی ایران که به میزبانی رشت برگزار شد...

ساعت بازی تیم های ملوان - استقلال تغییر کرد

سوال جواب: سازمان لیگ برای دومین هفته پیاپی زمان برگزاری دیدار دو تیم استقلال و پرسپولیس را تغییر داد...

به گزارش "ورزش سه"، زمان برگزاری دیدارهای دو تیم استقلال و پرسپولیس که در هفته شانزدهم لیگ برتر دچار تغییر شده بود...

به همین مسابقه ملوان انزلی و استقلال نیز روز پنجشنبه ۳ ساعت در جای ساعت ۱۵ در ساعت ۱۷:۱۵ در ورزشگاه آزادی آغاز می شود...

مسابقات قهرمانی تکواندو نونهالان گیلان برگزار شد



سوال جواب: مسابقات قهرمانی تکواندو نونهالان گیلان به مناسبت گرامیداشت دهه فجر در خانه تکواندو رشت برگزار شد...

به عنوان بازیکن فنی، امین عزیز اوغلی به عنوان مدیر اخلاق و مهدیار هادی پور به عنوان رئیس هیات اجرایی مسابقات قهرمانی تکواندو نونهالان گیلان برگزیده شدند...

ملی پوش گیلانی قهرمان مسابقات اسنوکر جام فجر شد



پس از برگزاری مسابقات قهرمانی اسنوکر جام فجر در استان گیلان، مهدیار هادی پور به عنوان قهرمان مسابقات انتخاب شد...

سوال جواب: به مناسبت گرامیداشت دهه مبارک فجر در رده فرهنگیان و دانش آموزان با فتنگ بادی به همیت تیراندازی شهرستان لنگرود و مشارکت هیات تیراندازی سیسج سپاه ناحیه این شهرستان برگزار شد...

آجمی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۳۱۸/۴۰۰۰۰۷۶۵۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاچای تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی لاهیجان مطرح و نهایتاً منجر به صدور رای جهت اخذ سند مالکیت گردید...

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۳۱۸/۴۰۰۰۰۸۶۰۸ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات صغر نصیری نصیعی فرزند علیرضا مورد تأیید قرار گرفت...

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۳۱۸/۴۰۰۰۰۸۷۳ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات صغر نصیری نصیعی فرزند علیرضا مورد تأیید قرار گرفت...

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۳۱۸/۴۰۰۰۰۸۷۳ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات صغر نصیری نصیعی فرزند علیرضا مورد تأیید قرار گرفت...

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۳۱۸/۴۰۰۰۰۸۷۳ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات صغر نصیری نصیعی فرزند علیرضا مورد تأیید قرار گرفت...

آجمی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۳۱۸/۴۰۰۰۰۸۵۲۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات اجه اسمعیلی منجلی فرزند فضل اله و فاطمه اسمعیلی و وحیج اله اسمعیلی و مهیاسمعیلی فرزندان ذبیح اله مورد تأیید قرار گرفت...

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۳۱۸/۴۰۰۰۰۸۵۲۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات اجه اسمعیلی منجلی فرزند فضل اله و فاطمه اسمعیلی و وحیج اله اسمعیلی و مهیاسمعیلی فرزندان ذبیح اله مورد تأیید قرار گرفت...

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۳۱۸/۴۰۰۰۰۸۵۲۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات اجه اسمعیلی منجلی فرزند فضل اله و فاطمه اسمعیلی و وحیج اله اسمعیلی و مهیاسمعیلی فرزندان ذبیح اله مورد تأیید قرار گرفت...

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۳۱۸/۴۰۰۰۰۸۵۲۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات اجه اسمعیلی منجلی فرزند فضل اله و فاطمه اسمعیلی و وحیج اله اسمعیلی و مهیاسمعیلی فرزندان ذبیح اله مورد تأیید قرار گرفت...

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۳۱۸/۴۰۰۰۰۸۵۲۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات اجه اسمعیلی منجلی فرزند فضل اله و فاطمه اسمعیلی و وحیج اله اسمعیلی و مهیاسمعیلی فرزندان ذبیح اله مورد تأیید قرار گرفت...

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورشیدی مؤدبی سردبیر: فرهاد عینی خراسانی

تلفن: ۰۵۰ ۳۲۳۶۰۵۰ - ۳۲۳۱۰۳۳۷ فکس: ۳۲۳۲۰۳۲۶

نشانی دفتر مرکزی: رشت - چهارراه پورسینا - روبروی ثبت احوال - ساختمان اطباء - طبقه دوم کدپستی: ۴۱۹۳۷۳۴۶۵۵ - نمایندگی مازندران - محمودآباد - خیابان معلم - باران ۱ - ساختمان فابری - طبقه سوم

اوقات شرعی امروز به وقت گیلان



اذان صبح: ۵/۳۱
طلوع آفتاب: ۶/۵۷
اذان ظهر: ۱۲/۲۶
غروب خورشید: ۱۷/۵۵
اذان مغرب: ۱۸/۱۴

دبیران و شورای نویسندگان:

دبیر صفحه سیاسی: رویا خورشیدی
دبیر صفحه اجتماعی: سمیرا لیلوش
دبیر صفحه علمی پزشکی: فاطمه علیدوست
دبیر صفحه فرهنگی و ادب: مجید مصطفوی

دبیر صفحه ورزشی: سید امیر فرحسینی
لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر توین - تلفن: ۳۳۲۲۴۷۲۷

Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.soaljavabdaily.ir

سال دهم - شماره ۲۳۳۹

دوشنبه ۳۰ بهمن ۱۴۰۲ - ۹ شعبان ۱۴۴۵ - ۱۹ فوریه ۲۰۲۴

استاندار در دیدار با جمعی از منتخبان فرهنگ و هنر گیلان:

هنرمندان گیلان، فرهنگ و تمدن ایرانی و اسلامی را به تصویر بکشند



سوال جواب: استاندار گیلان گفت: انتظارمان از هنر و هنرمندان گیلانی به تصویر کشیدن فرهنگ و تمدن ایرانی و اسلامی، ارزش‌های دفاع مقدس و پرداختن به هویت و غنای فرهنگی است. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان: دکتر اسدالله عباسی عصر شنبه ۲۸ بهمن ماه ۱۴۰۲ در دیدار جمعی از منتخبان فرهنگ و هنر استان اظهار کرد: باید ابزارها و امکانات برای افرادی که می‌خواهند به ایده‌های خود جامه عمل بپوشانند فراهم شود. وی افزود: همه نویسندگان که در بخش‌های مختلف قلم می‌زنند اعتقاد راسخ به این کشور دارند؛ به فرموده مقام معظم رهبری، هنر دقیق‌ترین و رساترین وسیله انعکاس و اندیشه‌های شریف است و هنری که با روح دیانت همراه شود عالی‌ترین وسیله تبلیغ ارزش‌های اسلامی و انقلابی و انسانی است.

وی تصریح کرد: با نگاهی به این موارد متوجه می‌شویم که هنرمندان در لایحه‌های مختلف اجتماعی جامعه و زندگی زبان گویای مردم هستند. وی اضافه کرد: هنرمندی که در علم خود عالم باشد تأثیر آن در جامعه چندین‌گانه خواهد بود، ما در فرهنگ بدین‌حال هویت هستیم که از طریق آثار شما هنرمندان خود را نشان می‌دهد. استاندار گیلان ادامه داد: اهالی فرهنگ و هنر به ویژه هنرمندان متعددی که نسبت به مسائل دینی، اعتقادی و انقلابی خود تعصب دارند باید مورد توجه قرار گیرند. وی در ادامه به تصمیمات اتخاذ شده در خصوص حل مشکل مسکن اهالی رسانه در قالب طرح نهضت ملی مسکن نیز اشاره کرد و گفت: اهالی رسانه برای ما در اولویت هستند و از طریق پرداخت تسهیلات و موارد دیگری از این قبیل آماده ارائه مساعدت‌های لازم هستیم؛ همچنین مشکل پرداخت بیمه خبرنگاران در دست بررسی است. وی نقش بانوان را نیز در جامعه بی‌بدیل و کم‌نظیر دانست و افزود: افتخار داریم که بانوان ما با رعایت موازین اعتقاداتی و عاشق جمهوری اسلامی ایران: متعهدانه به فعالیت می‌پردازند و امروز می‌توانند در بخش‌های مختلف هنری، فرهنگی، اجتماعی و سیاسی الگو باشند. استاندار گیلان به انتخابات پیش رو نیز اشاره کرد و گفت: برخی دشمنان و مخالفان نظام و جامعه اسلامی ایران تلاش می‌کنند مردم را از شرکت در انتخابات دلسرد کنند و در بین مردم ناامیدی ایجاد کنند تا مردم پای صندوق‌های رای حاضر نشوند، اما به عنوان مردمی که در این کشور زندگی می‌کنیم باید با حفظ وحدت ملی به آنها ثابت کنیم کشور ما با اراده

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان:

تلاش‌ها برای حمایت از گروه‌های هنری استمرار می‌یابد



سوال جواب: مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان بر مردمی‌سازی فرهنگ و فعالیت‌های فرهنگی و هنری توسط فعالان این بخش‌ها تأکید کرد و گفت: تلاش‌های زیادی در راستای حمایت از گروه‌های مختلف هنری انجام شده و این کوشش‌ها همچنان استمرار می‌یابد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان: امیرحسین طاهری عصر شنبه ۲۸ بهمن ماه ۱۴۰۲ در دیدار جمعی از منتخبان فرهنگ و هنر استان با استاندار گیلان در تشریح اقدامات انجام شده طی چهار ماه گذشته اظهار داشت: از آنجایی‌که رتبه اداره کل، دو کشوری است و همین مسئله موجب کم بودن اعتبارات می‌شود؛ ارتقاء این رتبه مورد پیگیری قرار دارد که بزودی محقق خواهد شد. وی بودجه فصل ۵ اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان در سال جاری را صفر عنوان و خاطرنشان کرد: از طریق ملی، موضوع پیگیری شد تا حمایت‌های لازم از فعالیت‌های فرهنگی و هنری صورت گیرد.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان برگزاری سیمینار جشنواره تئاتر گیلان، صحبت بی‌پرده با

اعزام شده به جشنواره‌های فجر و منطقه‌ای، منعقد شده است. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان با قدردانی از حمایت‌های استاندار گیلان، تلاش‌های فعالان فرهنگی و هنری استان را ستود و ابراز امیدواری کرد نشست دیگری با نماینده عالی دولت در گیلان در فصل بهار سال پیش رو برگزار شود.

در ابتدای این جلسه عبدالرضا اصغر تاش مدیر یکی از موسسه صبح قلم گیل، امیرحجت مرادی مدیرعامل اتحادیه تشکل‌های قرآن و عترت استان، محمدعلی صادق حسینی رئیس انجمن هنرهای نمایشی استان و میلاد ابراهیمی مدیرعامل موسسه خانه مطبوعات و رسانه‌های گیلان دیدگاه‌ها و انتظارات خود از استاندار گیلان را بیان داشتند.

در پایان این نشست هم امیر حامد برگزیده جشنواره تئاتر منطقه ای، آرزو علیپور برگزیده تئاتر خیابانی میروان، محمدعلی صادق حسینی داور جشنواره های ملی و منطقه ای، میلاد حسین زاده برگزیده جشنواره تئاتر خیابانی فجر، بهرام نوری برگزیده جشنواره تئاتر رادیویی فجر، رادوین خلدی مولف کتاب های حوزه کودک و معصومه سعیدی مولف کتاب های حوزه دفاع مقدس مورد تجلیل قرار گرفتند.

آشنایی با فرهیختگان معاصر گیلان

سری دوم شماره (۱۶)

حمید نظرخواه شاعر و پژوهشگر گیلانی

رسول سعیدی زاده



حمید نظرخواه علیسرایی، شاعر، پژوهشگر و روزنامه نگار گیلانی سال ۱۳۵۷ خورشیدی در روستای پیرموسی کوجصفهان متولد شد. وی پس از اخذ دیپلم در رشته مدیریت امور فرهنگی موفق به گرفتن کارشناسی شد. او عضو هیات مؤسس و مسئول انجمن شعر و ادب کوجصفهان از سال ۱۳۸۱ تا ۱۳۸۵ بوده است؛ وی همچنین بنیانگذار و مسئول گروه «کوجصفهان‌شناسی» از سال ۱۳۹۰ تا به امروز می‌باشد.

نظرخواه فعالیت مطبوعاتی اش را از سال ۱۳۸۴ با نشریات محلی گیلان آغاز کرد. در دوران دانشجویی نشریه «تی‌تی» را به دو زبان گیلکی و فارسی به عنوان صاحب امتیاز و مدیرمسئول چاپ و منتشر کرد. او اکنون رئیس مؤسسه فرهنگ گیل کوجصفهان است. سلسله جلسات کوجصفهان‌شناسی که جنبه مطالعاتی و پژوهشی در حوزه فرهنگ و هنر دارد، با حضور اساتید بنام کوجصفهان و استان گیلان همانند دکتر رضا چراغی، دکتر محمود رنجبر برکادهی، دکتر یوسف ور حشکوائی، دکتر سیدهاشم موسوی، دکتر فریدون شایسته، استاد سیدرضا راستاد کوجصفهانی، استاد کریم رجب‌زاده و اسناد هوشنگ عباسی به صورت ماهانه برگزار می‌شود.

شاعر و نوشته‌های نظرخواه در نشریات مکتوب و الکترونیکی در گیلان، ایران و سایر کشورها به زبان‌های گیلکی، فارسی، عربی، انگلیسی، چینی، کره ای، آلبانیایی و... چاپ و منتشر شده است. او در سال ۱۴۰۰ برگزارکننده و دبیر اولین دوره جشنواره ملی داستان کوتاه (جایزه علیسرایی) در دو بخش آزاد و بخش ویژه و بروس کرونا بود؛ وی در سال ۱۴۰۱ به عنوان رئیس هیات داوران و دبیر بخش کتاب جشنواره ادبی «ولگ نیگا» بوده است.

او همچنین در آبان سال ۱۴۰۲ برنده جایزه بین المللی ادبیات معاصر لومیسوس آتوس سنکا که توسط آکادمی علوم و هنرهای فلسفی در ایتالیا برگزار گردید، شد. نظرخواه در بخش شاعران خارجی برنده دریافت دیپلم افتخار شد. وی همچنین در دی ماه اسامال برنده جایزه ملی «مراسم ادبی توکیو منگوا» در چین شد. گفتنی است «باد گاره سری» (لالایی گواره) عنوان اولین کتاب هاشم‌شعر (شعر اکون) به چاپ رسیده نظرخواه در سال ۱۳۹۷ می‌باشد. این مجموعه شامل ۴۴ شعر گیلکی با درون مایه عاشقانه، اجتماعی و طبیعت گیلان است.

qubbat@yahoo.com

شازندهمین جشنواره هنرهای تجسمی فجر: راهیابی تک اثر هنرمند گیلانی به شازندهمین جشنواره هنرهای تجسمی فجر در تهران

سوال جواب: تک اثر عکس غلامرضا خلیلی منش هنرمند و عکاس گیلانی به شازندهمین جشنواره هنرهای تجسمی فجر تهران به بخش نهایی راه یافت.

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، تک اثر هنرمند گیلانی، غلامرضا خلیلی منش به شازندهمین جشنواره هنرهای تجسمی فجر به بخش نهایی راه یافت. هنرمند گیلانی غلامرضا خلیلی منش دانش آموخته عکاسی و کارگردانی سینما متولد شهر رشت می‌باشد.

این هنرمند تا کنون دو کتاب مجموعه عکس راه نام‌های امید نگاه و ملک سلیمان را به چاپ رسانده است و کتاب سوم مجموعه عکس سایه در حال ویراستاری می‌باشد. گفتنی است غلامرضا خلیلی منش در حال حاضر سردبیر و عکاس ورزشی سایت تحلیلی خبری فردای باران می‌باشد.

نمایشگاه شازندهمین جشنواره هنرهای تجسمی فجر در موزه هنرهای معاصر تهران در موسسه فرهنگی هنری صبا از تاریخ ۸ تا ۳۰ بهمن ماه ۱۴۰۲ در معرض دید علاقه‌مندان قرار دارد.

