

خبرگزاری اخبار استان مازندران

استفاده از مازندران:

باید ارتباط منظمی بین تحقیقات، تولید و صادرات بخش گل و گیاه ایجاد شود



ایجاد شود تا رابطه منظمی بین تحقیقات و تولید و صادرات ایجاد شود. مقام عالی دولت در مازندران گفت: با برنامه ریزی که امروز خواهیم داشت امیدواریم تحول بزرگی در حوزه گل و گیاه تزیینی استان اتفاق بیفتد.

۴۵ نفر در واحد تولیدی یادشده عباس آباد فعالیت دارند که گل و گیاه تزیینی تولید می کنند.

حسنی پور ادامه داد: تجارتی سازی تولیدات بخش گل و گیاه استان ضروری است تا با تکمیل زنجیره تولید، ارزش افزوده خوبی برای مجموعه و منطقه رقم بخورد. وی یادآور شد: هدف از بازدید این مجموعه تولیدی این است که وضعیت تولیدات آن سنجیگردان شود تا به جهاد کشاورزی استان ماموریت بدheim برای ساماندهی این بخش کارگرگو و تخصصی این بخش اقتصادی نیازمند ساماندهی هستیم تا با اتخاذ یکرد صادرات محور بنوانیم رش افزوده خوبی برای استان رزدان را ایجاد بکنیم.

استاندار مازندران، تصریح کرد: مجموعه تولیدی داشت بنیان کشت ت است صنعت غیاس آباد مجموعه ایگی است که علاوه بر تولیدات روب، دانشمندان مازندرانی در آن الیت دارند.

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی مازندران:

۳۰۷ هزار تن محصولات کشاورزی طی دو سال در مازندران خریداری شد

میادی نامین سود.
وفایی نژاد خاطرنشان کرد: در
دو سال گذشته سیاست و راهبرد
دولت بس اینکه بنوادن در بحث
انتقال واردات از جنوب به شمال
و استفاده از ظرفیت‌های حوزه
خرز به عنوان تأمین کالاهای
اساسی در سیاست‌های دولت فرار
گیرید از محدود زمان‌هایی بوده که
چنین اقدامی صورت گرفته است.
وی ادامه داد: از سال ۱۴۰۰
تا کنون، هزار تن دوکالای
اساسی استراتژیک تأمین نیاز
جامعه را از بنادر شمالی داشته
باشیم.

این مسئول با اعلام اینکه پیش
از ۲۵ هزار هکtar از زمین‌های زیر
کشت مازندران به کشت قراردادی
اختصاص پیدا کردند، تاکید کرد:
۵ هزار کشاورز در این طرح
مشارکت کردند و دولت با اجرای
کشت قراردادی، زمینه بهره وری
پیشتر را از بحث کشت محصولات
کشاورزی در دستور کار قرار دهد.
وی خرید گندم را بسیار حائز
اهمیت داشت و اعلام کرد:
استان مازندران به دلیل شرایط
جویی که دارد در زمان برداشت
با بحث گندم رطوبت بالا و غیر
ملموس است.

یاد داشتیم، تصریح کرد: مانده
۱۴۰۱ هجری کشاورزان از سال
بخش برجع‌های پر محصول
بوده که ۱۱ هزار و ۷۰۰ تن از
محج سال گذشته از کشاورزان با
باری بالغ بر ۴۷۰ میلیارد تومان
یداری شد.

مدیر کل غله و خدمات
رگانی مازندران با اظهار به اینکه
مازندران ۲ کشت را برای اولین
مدیریت می‌کنیم، خاطرنشان
کرد: گندم به عنوان کالای مهم و
شرطی برای دولت بسیار حائز
اهمیت بوده و کلزا جز ضروریاتی
ست که واستگی کشود به آن

ایجاد کند و به ارتقاء جایگاه این استان در اقتصاد منطقه بینجامد. استاندار مازندران نیز در این زمینه اظهار داشت: با توجه به رویکرد دولت سیزدهم در حوزه ارتباط با کشورهای حوزه CIS، یکی از بسترهای مهمی که می‌توانست به ارتقاء فعالیت‌های تجاری و اقتصادی با این کشورها کمک کند ایجاد منطقه آزاد بود که دولت محترم با پیگیری‌های متعدد این اقدام را انجام داد.

مزایای آن برای ساکنان سراسر استان فراهم می‌شود، اثباته است. طرح منطقه آزاد تجاری سه لکه‌ای یا سه نقطه‌ای مازندران که به شورای عالی مناطق آزاد و هیئت دولت پیشنهاد شد و به تصویب مجلس و شورای نگهبان رسید، نخسین نمونه از منطقه آزاد تجاری غیر مرکز در کشور محسوب می‌شود و مجموعاً یکهزار و ۶۰۵ هکتار مساحت دارد که در مسنه نقطه از استان قرار گرفته است.

پروژه شبکه فاضلاب شهر چالوس افتتاح شد

مهر: پروره شبکه جمع آوری فاضلاب شهر چالوس با بهره مندی دو هزار خانوار در چهارمین روز دمه مبارک فجر به بهره برداری رسید.

شبکه فاضلاب شهر چالوس با هدف ارتقای سطح بهداشت عمومی و حفظ منابع آبی و محیط زیست از آنودگی با صرف اعتباری بالغ بر ۱۸۰ میلیارد ریال اجرا شده است. برای بهره برداری از پروره شبکه فاضلاب شهر چالوس عملیاتی شامل اجرای فقره انشعاب اجرای فاضلاب خیابان‌های به طول ۳۱۰۰ متر با نصب ۶۰۰ نفره انشعاب اجرا شده است که البته قابلیت نصب ۶۰۰ نفره انشعاب را دارد.

An aerial photograph of a large, modern double-decker boat. The boat is white with blue trim and features a prominent blue dolphin logo near the bow. It is packed with people on both decks, and a white canopy is visible on the upper deck. The boat is moving through greenish-blue water, creating a wake.

از شد ممکن است پیامدهای منفی
لددی هم داشته باشد، اما در هر حال
ست کم روی کاغذ و بر اساس ضوابط
تقریرات، منطقه آزاد تجارتی می‌تواند
است‌های اقتصادی مناسبی را برای
افزایش سرمایه‌گذاری در سرزمین میزبان
ایجاد کند.

ایران: لایحه ایجاد منطقه آزاد تجارتی سه لکه‌ای مازندران پس از چند مرحله رفت و برگشت به مجلس شورای اسلامی و شورای نگهبان تصویب شد و حالاً امکان برخورداری از هم‌ایابی منطقه آزاد تجارتی در سه نقطه ساحلی به مساحت مجموع یک‌هزار و ۶۰۵ هکتار فراهم شده است تا این استان از این مزیت برای توسعه گردشگری برخوردار شود.

تصویب لایحه منطقه آزاد تجاری سه
ملکه‌ای مازندران پس از چند سال کش
وقوس به صورت رسمی اعلام شد.
طرحی که پیگیری های زیادی برای تحقق
آن توسط نمایندگان و مسئولان استان
در سال های اخیر انجام شد و در آستانه

اجری ای بندن فرار کرده است.
هر چند از نگاه برخی کارشناسان و
فکالان اقتصادی با توجه به پیشینه نه
چندان موفق منطقه آزاد تجاري کشور
در سه دهه ای که از آغاز فعالیتشان
می گذرد، ایجاد منطقه آزاد تجاري در
استانی مانند مازندران که فرآیند صنعتی
شدن در آن همواره روی ریل لرستان

سوال جواب

سال دهم - شماره ۲۴۳۱

افزایش سطح آنتی اکسیدان خون در گرما، با ۴ ماده غذایی

قرار گرفتن در مععرض نور خورشید، میزان آنتی اکسیدان موجود در خون شما را کاهش خواهد داد. به همین دلیل بتهراست تا سطح آنتی اکسیدان خون را همیشه بالا نگه دارید. مصرف مواد غذایی حاوی آنتی اکسیدان، می تواند به سلامت پوست کمک کرده و از آن در برابر نور خورشید و سایر خطرات، محافظت کند.

استفاده از کرم ضد آثاب، کلاه آنتانی و لباس های آستین دار، از رسیدن اشده خورشید به پوست کمک می کند. اما به هر حال نمی توان به طور کامل جلوی اشعه های خورشید را گرفت.

قرار گرفتن در مععرض نور خورشید، میزان آنتی اکسیدان موجود در خون شما را کاهش خواهد داد. به همین دلیل بتهراست تا سطح آنتی اکسیدان خون را همیشه بالا نگه دارید. مصرف مواد غذایی حاوی آنتی اکسیدان، می تواند به سلامت پوست کمک کرده و از آن در برابر نور خورشید و سایر خطرات، محافظت کند.

قارچ

به عنوان ماده ای سرشار از پروتئین شاخته می شود، حاوی موادی مهجمون سلیوم برای محافظت از پوست است. در میان مواد غذایی مصرفی قارچ حاوی پیشترین میزان سلیوم است. وجود ماده ای مهجمون گلوتامین پروکسیداز پیشترین میزان آنتی اکسیدان بدین را تأمین می کند. این ماده، از آسیب به سلول های پوستی که به واسطه اشده خورشید پیش می آید پیشگیری می کند. همچنین، قارچ سرشار از ویتامین B است که عاملی برای شادابی پوست و جوان ماندن آن به حساب می آید.

چای سبز

آنتی اکسیدان موجود در چای سبز که EGCG نام دارد، از التهاب پوست جلوگیری می کند. همچنین مصرف چای سبز از بروز چروک در پوست صورت پیشگیری خواهد کرد. در تحقیقی که در سال ۲۰۱۱ بر روی عدد ای از زنان انجام شد نشان داد که مصرف چای سبز برای ۱۲ هفته می تواند در انسجام پوست و رطوبت آن تاثیر مثبت بگذارد. مصرف چای سیاه هم برای پوست بسیار مفید است و وجود آنتی اکسیدانی همچون Quercetin باعث حفاظت از پوست خواهد شد.

گیلاس

وجود آنتی اکسیدانی با نام ملانوئین در گیلاس سبب می شود تا این میوه خوشمزه، از پوست در مقابل اشده فعالیت خورشید محافظت کند. همچنین این ماده به ترمیم پوستهایی که دچار آثاب سوختگی شده اند نیز کمک می کند. به علاوه، وجود ویتامین B در این میوه، باعث افزایش تولید کلآلز و جلوگیری از جین و چروک های پوست می شود.

ملهی چرب

اضافه کردن ماهی های چرب به خاطر تابش اشده خورشید محافظت کند. همچنین این ماده که به خاطر تابش اشده خورشید محافظت کند، از التهاب پوست بیانم. اسید های چرب موجود در ماهی آب های آزاد، از التهاب پوست جلوگیری کرده و موجب درخشنده‌گی و رطوبت پیشتر پوست می شوند. همچنین، وجود موادی همچون سلیوم و پروتئین در ماهی، موجب ترمیم سلول های پوستی می گردد.

جدول سود و کو شماره ۲۴۳۱

طراح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سود و کو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر نمایع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری تبادل شوند.

۳	۹	۶	۱	۵
۱	۴	۲	۵	۳
۲	۵		۳	۴
۶		۷	۸	۲
۸	۲	۵	۱	۶
۵	۳	۶	۲	۷
	۳	۹	۲	۱
۹	۵	۱		
۲	۳	۶	۵	۸

جواب دیروز

۴	۱	۶	۹	۷	۸	۳	۲	۵
۷	۳	۲	۵	۱	۶	۶	۹	۸
۹	۸	۵	۲	۶	۳	۱	۷	۴
۲	۵	۴	۳	۹	۱	۸	۶	۷
۸	۷	۱	۶	۵	۲	۹	۴	۳
۶	۹	۳	۸	۴	۷	۵	۱	۲
۱	۴	۹	۷	۳	۵	۲	۸	۶
۵	۶	۸	۴	۲	۹	۷	۳	۱
۳	۲	۷	۱	۸	۶	۴	۵	۹

قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله ای را می توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.

تلفن: ۳۲۳۰۷۳۷ - ۳۲۳۳۶۰۵۰ فکس: ۳۲۳۱۰۷۳۷

علمی و پژوهشی

۷ دلیل سردی دست و پا که باید آنها را جدی بگیرید



▪ **بود آهن کافی در بدنه**

جانجه بدن دچار نقدان آهن شود بیماری های پزشکان معمولاً از طریق هورمون درمانی به کمک بیماران می آیند.

▪ **بیماری های کلیوی**

دیابت و فشار خون بالا از علل اصلی

بروز بیماری های کلیوی هستند و این در

حالی است که کلیه ها مسئول حذف مواد

زائد و خطرناک بدن از طریق تصفیه خون

دارند به عنوان مثال موج سرگیجه،

خستگی، حالت نهود و احساس سرما

می شود بیماری های کلیوی با کم خونی

مرتبه است و می تواند یکی از علل

احساس سرما در بدن باشد.

▪ **دیابت نوع ۲**

زمانی که فردی به این بیماری مبتلا

باشد مشکلاتی دیگر از قبل کم خونی

بدن و در نتیجه احساس سرما می شود.

▪ **ویتامین B12**

فردان و نیامن B12 موجب این بیماری

غذایی بیماران ایجاد می کند یا مکمل های

ترشح نکند موج احساس سرما در

می کند و همین عوامل موج احساس

سردی بدن می شود: آسید دنگانه عصبی

نشانی از دیابت نوع ۲ موج سردي در

بدن باشد.

عواملی که میگرن را به جان کودکان می اندازد



غذایی و خوراکی های فزومنی است، موج

سرده و میگرن در کودکان می شود.

اکبریان در ادامه ازوفی: کودکانی که

که بدر و مادر آنها از لحاظ ژنتیکی

به میگرن مبتلا می شوند، حنما دچار

چینی عرضه ای خواهد شد.

▪ **مخصوص غذا و اعصاب درباره**

درمان میگرن در کودکان و علاوه و

روش های درمان آن توضیح داد.

اکبریان مخصوص غذا و اعصاب

اظهار کرد: سردرد میگرنی یکی از

شایع ترین انواع سردردهای است، برخی

وقایع در فصل پیش از اتفاق اتفاق

اوکسیتیکی: این مخصوص غذا و اعصاب در

چشم یا پشت سر ایجاد می شود.

وی معمولاً درد میگرن در یک طرف

سر، هنگامی که سیستم عصبی سیستم

عروقی و جایجاگی مواد شیمیایی در

مغز پاکم تداخل پیدا می کند، سردرد

میگرن بروز می کند.

▪ **وی افزود: میگرن یکی از**

اختلالات شدید است که ویژگی

پارز آن سردردهای اعفونی ملام یا شدید بی

روده بوده و در دفع کرم نیز موثر است: یکی از

سیستم هضم در ساعت پیش از اینلاع میگیرد.

▪ **میگرن از دیگر خواص آنگردد و**

همچنین از دیگر خواص آنگردد و

پادرده و افزایش جذب آهن در ماده های غیرجیوانی

مانند حبوبات رامی توان نام برد.

▪ **از آنجایی که آنگرده محتوی ویتامین C است:**

کمپود این مخصوص غذا و اعصاب در

مطالعه جدید نشان داد: پیش از این

متاپولیسیم، رین شبانه روزی بدن، و چرخه عملکرد کوربیزیو/انسولین،

در ساعت شبانه پیش از اینلاع میگیرد.

▪ **مطالعه جدید نشان داد: پیش از این**

و تحرک کمتر در شب ماریم، از بیرون کارلی مصرفی می شود: شیوه عملکرد

صوموت ازوفی صرف نمی شود: این مطالعه شامل ۱۲ زن با میانگین

سیستم هضم در ساعت شبانه میگیرد.

▪ **از گفته محققان، اکثر زنان بعد از ساعت ۶ صرخ غذا خود را در هفته در شروع طالعه**

و یک فقره در ۱۲ ساعت بعد خورده بودند را گزارش کردند.

▪ **پس گفته محققان، اکثر زنان بعد از ساعت ۶ صرخ غذا خود را در زمان شب بودند**

اما آنها که پیش از اینلاع میگردند

در ساعت شبانه می

لئیونر گیلانی در فهرست مسافران جام جهانی فوتبال ساحلی



سوال جواب: موحد محمد پور لیونر گیلانی باشگاه لوكوموتیو روسیه در فهرست نفرات اعزامی به جام جهانی فوتبال ساحلی قرار گرفت. به گزارش خبرگزاری صدا و میمی‌ای گیلان: موحد محمد پور لیونر گیلانی تهم لوکوموتیو روسیه در لیست اعزامی تمی فوتبال ساحلی بزرگ‌الانداز شورمان برای حضور در رقابت‌های جام جهانی ۲۰۲۴ امارات قرار گرفت.

جام جهانی فوتبال ساحلی در ۲۰۲۴ از ۲۶ بهمن تا ۶ اسفندماه ۱۴۰۲ در دبی برگزار می‌شود.

تمی ملی کشورمان در نخستین دیدار خود در جام جهانی به مصاف اسپانیا می‌رود.

اسپانیا ملی پوشان ساحلی باز به شرح زیر است: محمدعلی مختاری، حمید بهزادپور، محمد معصومیزاده، محمد مرادی علی میرشکاری، رضا امیریزاده، همایش شیرمحمدی، مسلم مسیگر، میدهدی میرجلیلی، سعید پیرامون، امیرحسین اکبری و محمد محمدپور

۱۰۱

همزمان با کرامیداشت دهه فجر:

مسابقات آمادگی جسمانی نوهلان در رشت برگزار شد

سوال جواب: همزمان با گرامیداشت دهه بارگ فجر مسابقات آمادگی جسمانی نوهلان استان گیلان در رشت برگزار شد.

به گزارش پاگاه خبری ورزش و جوانان گیلان، مسابقات آمادگی جسمانی از آذار نوهلان استان گیلان با شرکت ۵۱۵ وزشکار نوهلان پسر در رشت برگزار شد که در پایان در رده های سنتی مختلف شرک کنندگان مهارتی‌ای زیر را بدست آوردند.

* رده سنتی اول: تعداد شرکت کنندگان: ۱۰۰ مقام اول: محمد بارسا غفارزاد

مقام اول: محمد بارسا اسپاچی - مقام دوم: محمد بارسا رحیمی - مقام سوم: محمد بارسا غفارزاد

* رده سنتی دوم: تعداد شرکت کنندگان: ۵۰ مقام اول: ابراهیم نژاد - مقام دوم: مهمنان رجبی (باشگاه نگین منظریه) - مقام سوم: ابوالفضل نوروزی

* رده سنتی سوم: داده شرکت کنندگان: ۲۰ مقام اول: رادا داوری (باشگاه نگین منظریه) - مقام دوم: ابوالفضل

مقام دوم: ایلیا عطاپی

* رده سنتی چهارم: تعداد شرکت کنندگان: ۱۰ مقام اول: طها مهدی زاده (باشگاه معلم) - مقام دوم: علیرضا حیدری -

مقام سوم: حسام عطی

* مقام فهرمان تهرمانان (بهترین وزشکار مسابقات): آزاد داوری از باشگاه نگین منظریه

۱۰۱

در لیگ برتر فوتبال کیلان:

شهرداری گلاچای مقابله شهرداری پندر انزلی به پیروزی رسید

مهر: در لیگ برتر فوتبال باشگاه های گیلان شهرداری گلاچای مقابله شهرداری پندر انزلی به پیروزی رسید.

در لیگ برتر فوتبال باشگاه های گیلان در استادیوم ورزشی آزادی شهرداری گلاچای تهم شهرداری گلاچای یک بر صفر مقابل مهمنان خوده برتری رسید. نک گل بانی راهی محمد پارسیان باشگاه نگین شهرداری گلاچای در دقیقه ۱۵۰ ارد روزانه شهرداری پندر انزلی کرد.

* محسن کدوی: سرمربی تمی فوتبال شهرداری گلاچای پس از پایان بازی از این راهی اظهار کرد: دو تیم بازی پایانی را بخوبی برازدند و نهایت امیدی را داشتند اما تیم ما از موقعیت های به دست آمدene استفاده کرد و به گل رسید.

وی با پایان اینکه در این دیدار از جوانان جویا نام و آنیه دار استفاده کردیم گفت: آنها نشان دادند از توانایی و قابلیت فوق العاده ای برخوردار هستند و به بازیکنان افتخاراتی می کنم.

* امیش حاج آقا پور: مدیر عامل باشگاه فرهنگی و ورزشی شهرداری کلاچای پس از پایان بازی از این تصریح کرد: خوشحال بعد از چند فقره ناکامی در کسب نتیجه، طعم بردا شد و از این پیشنهاد راضی شد. همچنان می خواست و می خواست که در این دیدار از این توانایی و شایستگی شش زنگین شرکت کنندگان می خواستند.

۱۰۱

گیلان میزبان لیگ برتر اسکواش آقایان خواهد بود

سؤال جواب: رئیس هیات اسکواش گیلان از میانیان هفته اول لیگ برتر اسکواش آقایان خبر داد.

به گزارش پاگاه خبری ورزش و جوانان گیلان، محسن پاسبان در این خصوص اعلام کرد: مبنایت دهد فخر از تاریخ ۱۷ تاییت ۱۴۰۲ تیر مرتضی داده ای از شاهزاده ای احمدی از این تیم برای برخورداری از این ریاست کردند توایی و شایستگی لازم برای بردا دارند.

۱۰۱

تاریخ انتشار نویت: ۱۴۰۲/۱۲/۰۷

تاریخ نویت دوم: ۱۴۰۲/۱۲/۰۸

تاریخ نویت سوم: ۱۴۰۲/۱۲/۰۹

تاریخ نویت اول: ۱۴۰۲/۱۲/۰۷

نوجوانی: نیس نیت استاد و املاک شهروstan شهروstan لیگ برتر

مشترک: امدادی پیش از این تاریخ

مشترک:

