

# سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

www.soaljavabdaily.ir

برای رسیدن به توسعه پایدار باید از مزیت دریای خزر استفاده بهینه کنیم

صفحه ۲

۵ اسفند ۱۴۰۲

۱۴ شعبان ۱۴۴۵

۲۴ فوریه ۲۰۲۴

سال دهم - شماره ۲۴۴۲

۸ صفحه - ۱۰۰۰۰ تومان

در روزنامه امروز می خوانید

آیت الله رضوانی:

**افراد باید وارد مجلس شوند که مشکلات استان را حل کنند**

صفحه ۲



رئیس کل دادگستری گیلان در دیدار با سبانهکارزاده:

**همه نهادها باید ضوابط و مقررات منطقه آزاد انزلی را رعایت نمایند**

صفحه ۲



رئیس کمیته اطلاع رسانی ستاد انتخابات گیلان:

**رسانه ها نقش موثری در افزایش مشارکت حداکثری انتخابات دارند**

صفحه ۲



دکتر نوبخت در اجتماع مردم خمام:

## وضعیت برنجکاران گیلانی واقعا نگران کننده است

سوال جواب: کاندیدای مجلس شورای اسلامی از حوزه انتخابیه شهرستانهای رشت و خمام با حضور در اجتماع مردم شهر خمام گفت: ۴ سال پیش همین اتفاقی که امروز برای برنج رخ داد و باعث نگرانی و نارضایتی کشاورزان شد وجود داشت ولی دولت در آن زمان موضوع را مدیریت کرد و با رفع مشکلات، نگرانی ها را برطرف کرد.

دکتر محمد باقر نوبخت افزود: آن مقطع بلافاصله وزیر جهاد کشاورزی را فراخواندم و با کمک وزارتخانه و دولت مکلف کردیم که شرکت های تعاونی موظفند برنج ها را نفاهمی و نه تنظیمی از کشاورزان رنج کشیده خرید کنند و از طرفی از واردات برنج از تمامی گمرکات کشور را ممنوع کردیم.

وی اضافه کرد: مشکلات زراعت برنج را می شناسم و از همه شرایط و قوانین حمایتی آن نیز باخبرم و امروز کشاورزان گیلانی مطالبه به حقی دارند و باید با حمایت از آنها و خرید محصول برنج از واردات برنج خارجی ممانعت کنیم؛ چرا که در حال حاضر وضعیت برنجکاران گیلان واقعا نگران کننده است.

دکتر نوبخت در ادامه خاطر نشان کرد: دولت اگر می خواهد به کشاورز کمک کند نباید تا این میزان ناسنجیده برنج وارد می کرد؛ دولت باید جلوی واردات برنج را بگیرد و از زیان دیدن بیشتر کشاورزان جلوگیری نماید، البته با این حجم از واردات دیگر ممانعت هم در این مقطع کارساز نخواهد بود!

وی در خاتمه یاد آورد: درحال حاضر دولت باید برنج ها را به فوریت و توفیقی از برنجکاران خریداری کند تا کمی از آلام آنها کاسته شود.



### یادداشت امروز

#### اولویت انتخابات؛ خبرگان یا مجلس شورای اسلامی؟

برگزاری منظم انتخابات در نظام جمهوری اسلامی طی ۴۴ سال گذشته یک امتیاز برجسته در میدان سیاست بین المللی است که بسیاری کشورها از آن برخوردار نمی باشند؛ چیزی که موجب شده این برتری پدید آید و ادامه یابد، وجود «ولی فقیه» به عنوان رهبر در رأس حکومت است.

به همین دلیل انتخابات خبرگان رهبری در هر دوره از اهمیت خاصی برخوردار است؛ چون جایگاه آن به عنوان مهم ترین پایه و اساس نظام مورد توجه دوست و دشمن قرار دارد.

مجلس خبرگان دو وظیفه اصلی را بر عهده دارد: ۱ - تعیین رهبر جدید در صورت فوت رهبر فعلی، همچنان که پس از ارتحال پنهانگذار جمهوری اسلامی در ۱۳ خرداد سال ۱۳۶۸ اتفاق افتاد. در آن زمان مجلس خبرگان رهبری بدون فوت وقت، دست به یک انتخاب بسیار مهم و استراتژیک زد، آرامش خاصی به فضای سیاسی کشور بخشید و دشمنان را کاملا ناامید کرد. البته ما امیدواریم و دعا می کنیم که رهبر معظم انقلاب اسلامی، سال های سال در آسمان سیاست و دیانت کشور بدرخشد و این مرز و بوم را به پیشرفت هایی که آرزوی ایشان است، برساند.

۲ - نظارت دایمی بر بقای شرایط گفته شده در قانون اساسی، پیرامون گفتار، رفتار و عملکرد رهبری به این معنا که اعضای مجلس خبرگان وظیفه دارند کلیه حرکات شخص رهبر را در زمینه های مورد نیاز مملکت زیر نظر داشته و مطمئن باشند که وی با شایستگی و سلامت کامل کارها را به پیش می برد و از عهده انجام وظایف خویش برمی آید و جای هیچگونه نگرانی وجود ندارد. به همین سبب جایگاه مجلس خبرگان به مراتب بالاتر و مهم تر از موقعیت نمایندگی مجلس شورای اسلامی است.

بنابراین به طور طبیعی لازم است در طول سال جلسات منظم داشته و به بررسی مطالب زیادی بپردازد که اکنون نیز روان به همین شکل است.



### روسای ستادهای انتخاباتی دکتر نوبخت معرفی شدند



سوال جواب: سید محمد احمدی و اسماعیل حاجی پور، روسای ستاد های انتخاباتی دکتر نوبخت در شهرستان و شهر رشت شدند.

بنابر این گزارش و در پی آغاز فعالیت های تبلیغاتی کاندیداهای مجلس شورای اسلامی، دفاتر و ستاد های انتخاباتی دکتر محمد باقر نوبخت در حوزه انتخابیه شهرهای رشت و خمام گشایش یافت و روسای آنان نیز طی ابلاغ های جداگانه ای از سوی دکتر نوبخت اهدا شد.

بر این اساس سید محمد احمدی که سابقه معاونت استانداری گیلان و ریاست فرمانداری های رشت، رودبار و لاهیجان را در کارنامه دارد به عنوان رئیس ستاد دکتر نوبخت در شهرستان رشت برگزیده شد. همچنین اسماعیل حاجی پور نیز که سابقه معاونت فرمانداری رشت، رئیس شورای پنجم و عضویت در شوراهای دوم و سوم شهر رشت را بدک می کشد به عنوان رئیس ستاد انتخابات دکتر نوبخت در شهر رشت منصوب شد.

گفتنی است طی احکام جداگانه ای نیز سایر روسای ستادی و اجرایی در شهرها، بخشها و روستاهای شهرستان های رشت و خمام منصوب شدند.

ایشان ذکر است انتخابات مجلس شورای اسلامی روز جمعه ۱۱ اسفند ماه در سراسر کشور برگزار می شود.

ایشان: رئیس ستاد انتخابات گیلان گفت: انتخابات جشن دیده شدن ملت است که باید الزامات آن را فراهم کنیم؛ لذا تبلیغات عادلانه و قانونمند، شیوه ای است که منجر به مشارکت بالا می شود.

محمد جلالی با اشاره به اهمیت انتخابات در جوامع به واسطه نوع ارتباطات و نیازهایی که بین افراد جامعه وجود دارد، از نوعی پیوستگی برخوردارند، لذا تمام متغیرها در سطح جامعه بهم پیوسته هستند. انتخابات یکی از مهمترین پیوستگی های است که در یک اجتماع رقم می خورد.

وی با بیان اینکه نظام مقدس جمهوری اسلامی برگرفته از مردم سالاری دینی است، افزود: انتخابات در این نظام، راهبردی است و با توجه به نتایج رقم خورده در طول این ۴۵ سال انتخابات در ایران برگرفته از آرای مردم است.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری گیلان بیان کرد: همچنان که نقش، مشارکت پر شور و حضور مردم در انتخابات به هیچ وجه قابل پیش بینی حتی در نتایج نظرسنجی نبوده نشان می دهد که انتخابات در جمهوری اسلامی ایران یک اصل و رکن بوده و به تعبیری اگر نگاه دینی نباشد آن عمل باطل است.

رئیس ستاد انتخابات گیلان:

**انتخابات جشن دیده شدن ملت است**

### سخن امروز

#### نمایشگاه مطبوعات؛ ضعیف و آشفته مثل همیشه!

بیست و چهارمین نمایشگاه مطبوعات و رسانه های ایران نیز با سلام و صلوات و همراه با خنده های وزیر ارشاد برپا شده بود به کار خود خاتمه داد.

روز چهارشنبه دوم اسفند ماه برای تجدید دیدار با برخی از رفقای رسانه ای بعد از گذشت سال ها به نمایشگاه رفتم و بعد از رویت دوستان و گپ و گفتی کوتاه با آنان، بالا و پایین و چپ و راست نمایشگاه را با قدم های خسته ام گز کردم.

آنچه مانند همیشه به چشم آمد، ضعف مفرط در برپایی آن بود و آشفته گی سردرگم کننده!

اغلب غرفه داران گویا از سر اجبار به نمایشگاه آمده و مستقر شده اند. هیچ حس و حالی در فضا درک و فهم نمی شد.

بازدید کنندگان اصلا شور و حال نداشته و انگار برای رفع تکلیف آمده اند و گذران زمان!

به نظر می آید این نمایشگاه بدون برنامه ریزی خاص و مانند همیشه بدون مشورت با اهالی رسانه برپا شده است!

بی نظمی حاکم بر نمایشگاه نشان دهنده این مهم بود که آن را فقط برای نمایش دادن برگزار کرده اند تا بگویند بعد از مدت ها، آنان این کار را انجام داده اند.

در همه جای دنیا برپایی جشنواره کار مهمی نیست، درست برگزار کردن و کیفیت آن است که اهمیت دارد.


نمایشگاه با تحمیل بودجه سنگین به بیت المال مردم برپا شد، اما دستاورد آن چه بود و چه هست؟! متأسفانه سال هاست که متولیان امر برگزاری جشنواره ها و نمایشگاه ها را به چشم یک کار روتین اداری دیده و می بینند و اصلا برای شان کیفیت و دستاورد مهم نبوده، نیست و نخواهد بود!



عکس متصلی

شرح عکس: در انتظار رسیدن رزق و روزی

پدیده آوخته: مجید عباس خواه




آیت‌الله رضوانی:

**افرادی باید وارد مجلس شوند که مشکلات استان را حل کنند**

سوال جواب: نامزد مردم گیلان در ششمین دوره انتخابات مجلس خیرگان رهبری با بیان اینکه نظام جمهوری اسلامی دینی و ارزشی است، گفت: جمهوری اسلامی ایران، انتخابی‌ترین کشور در دنیا است. آیت‌الله رضا رضوانی در نشست مشترک طلاب و روحانیون با کاندیداهای گیلان در مجلس خیرگان رهبری که در مسجد جامع فومن برگزار شد، اظهار کرد: مجلس خیرگان رهبری مجلسی تشریفاتی نیست. نماینده مردم گیلان در مجلس خیرگان رهبری تصریح کرد: در پنج دوره گذشته مجلس خیرگان رهبری بزرگترین شخصیت‌های علمی، دینی و سیاسی مانند آیت‌الله «مومن»، آیت‌الله «یزدی»، آیت‌الله «مهدی‌کنی»، آیت‌الله «شاه‌رودی»... در خیرگان حضور داشتند. وی با بیان اینکه به این دلیل جلسات مجلس خیرگان علنی نیست چون مهم‌ترین مباحث کشور در آنجا مطرح می‌شود، افزود: دیدگاه مجلس خیرگان رهبری در خصوص مشکلات مربوط به حوزه‌های سیاسی، فرهنگی و اقتصادی به مسئولان ارائه شده است. وی همچنین در خصوص تعطیلی برخی کارخانجات استان، گفت: باید بیشتر بررسی کرد که در تعطیلی برخی کارخانجات استان چه موانعی وجود داشته است.

عضو مجلس خیرگان رهبری ابراز کرد: در رابطه با مسائل استانی همواره با بسیاری از مسئولان تماس گرفتیم. وی با اشاره به اینکه افرادی باید وارد مجلس شوند که بتوانند مشکلات استان را کاملاً حل کنند اظهار کرد: مردم با آرای خود باید افراد امین را برای مجلس خیرگان رهبری انتخاب کنند. نامزد مردم گیلان در ششمین دوره انتخابات مجلس خیرگان رهبری تاکید کرد: مجلس خیرگان رهبری از ظرفیت خود برای حل مشکلات کشور استفاده می‌کند.

وی در پایان گفت: از تریبون‌ها باید برای بیان دستاوردهای نظام اسلامی در عرصه‌های مختلف استفاده کرد و باید نسبت به سیانمایی‌های دشمن موضع داشت.



رئیس کمیته اطلاع‌رسانی ستاد انتخابات گیلان:

**رسانه‌ها نقش موثری در افزایش مشارکت حداکثری انتخابات دارند**

ایرنا: رئیس کمیته اطلاع‌رسانی ستاد انتخابات گیلان با اشاره به نقش مهم رسانه‌ها در تئور افکار عمومی از فعالان رسانه‌ای استان خواست تا با تولید محتوای اثرگذار در افزایش مشارکت حداکثری مردم در انتخابات ۱۱ اسفندماه نقش‌مندی ایفاء کنند.



سیدهاشم حسینی در نشست خبری با موضوع مشارکت‌افزایی در رویداد بزرگ ۱۱ اسفند در جمع خبرنگاران استان اظهار کرد: رسانه‌ها نقش مهمی در افزایش مشارکت مردم در انتخابات پیش رو دارند و این رویداد با کار حرفه‌ای و تاثیرگذار خود در این عرصه ورود موثر داشته باشند. وی با بیان اینکه تهیه و تنظیم اخبار کوتاه، پرمحتوی و خلاقانه می‌تواند بسیار تاثیرگذار باشد، خاطر نشان کرد: رسانه‌ها با تولیدات کوتاه اما پرمحتوی و ویدئوهای کم حجم حداکثر یک دقیقه‌ای و نیز برگزاری مناظره‌ها و نشست‌ها خبری در راستای مشارکت افشار مختلف نقش خود را ایفاء کنند.

رئیس کمیته اطلاع‌رسانی ستاد انتخابات گیلان با تاکید بر اینکه رسانه‌ها می‌توانند با تبیین اهمیت انتخابات در پاسخ به شبهات مردم نیز نقش‌آفرین باشند، اضافه کرد: امروز رسانه‌ها با توجه به نقش محوری که دارند باید در جامعه در این ارتباط فعال باشند.

وی با اشاره به جایگاه مهم نمایندگان مجلس شورای اسلامی در حوزه قانونگذاری و نظارت و اینکه کار نماینده ورود به مسائل جزئی نیست، اظهار کرد: مردم باید بیش از پیش با وظایف مهم نمایندگان در مجلس شورای اسلامی آشنا شده و نسبت به این جایگاه مطلع شوند تا بتوانند بهترین فرد را انتخاب کنند و این وظیفه رسانه است. حسینی بیان کرد: رسانه‌های گیلان از مردادماه سال‌جاری با آغاز فرایند انتخابات به خوبی نسبت به بازنشر اخبار ستاد و جریان‌سازی خبری آن اقدام کردند و در ادامه این مسیر با انتصاب سخنگوی ستاد انتخابات استان روند اطلاع‌رسانی سرعت گرفته و بسیار مطلوب است.

وی گفت: ستاد انتخاباتی ۱۶ جلسه با اصحاب رسانه، مدیران خبرگزاری‌ها، فعالان خبری فضای مجازی و پیشکوتان حوزه خبر و رسانه، ۲ جلسه با فعالان اجتماعی، یک دوره آموزشی توجیهی در قالب کارگاهی ۲ ساعته ویژه اعضای کمیته اطلاع‌رسانی سراسر گیلان، طراحی ۲۵ پوستر، ۱۰ مورد اینفوگرافی، پنج تیزر یک دقیقه‌ای و درج کلیدواژه‌های متناسب با انتخابات انجام شده‌است.



مدیرکل بازرسی گیلان:

**همکاری دستگاه‌های اجرایی با عوامل برگزاری انتخابات نباید در خدمت رسانی به مردم خللی ایجاد کند**

سوال جواب: مدیرکل بازرسی گیلان گفت: با توجه به نزدیک شدن زمان برگزاری انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی، همکاری دستگاه‌های اجرایی با عوامل برگزاری انتخابات نباید خللی در انجام وظایف قانونی و خدمت‌رسانی دستگاه‌ها به شهروندان وارد کند.

سجاد ده ده جانی با اشاره به منویات مقام معظم رهبری و به استناد بند ۲۱ سیاست‌های کلی نظام اداری مبنی بر نهادینه سازی وجدان کاری، امانت داری، صرفه جویی و حفظ بیت المال و نظارت بر اجرای صحیح قوانین در ادارات و سازمان‌ها، افزود: باید بر عملکرد دستگاه‌های اجرایی در خصوص استفاده اموال و امکانات دولتی و عمومی علیه یا در حمایت نامردهای انتخاباتی از هرگونه تخلف احتمالی دیگر نظارت شود.

مدیرکل بازرسی گیلان با اشاره به لزوم رعایت ۱۱ قانون سازمان بازرسی کل کشور برای پیشگیری از وقوع تخلفات و جرائم احتمالی، گفت: علاوه بر اجرای تکالیف قانونی، دستگاه‌ها باید از اقدامات نظارتی خود به این سازمان گزارش دهند.

سجاد ده ده جانی افزود: انتشار و افشای اسناد محرمانه دولتی برای حمایت و یا علیه نامردهای انتخاباتی در فضای مجازی، سرعت بخشیدن به تکمیل و بهره برداری از طرح‌ها بدون در نظر داشتن مبانی کیفی و نظارتی و همچنین برنامه ریزی برای آغاز طرح‌های عمرانی بدون داشتن اعتباردر حوزه انتخاباتی نامردها جرم محسوب می‌شود.

وی گفت: افزایش غیرمعارف مأموریت‌های اداری کارکنان ادارات، پرداخت اضافه کاری‌های غیرمرتبط، بی‌توجهی به حضور و غیاب کارکنان و مرخصی‌های حایمان نامردهای انتخاباتی به ویژه در روزهای نزدیک به انتخابات ممنوع است.

مدیرکل بازرسی گیلان همچنین از ممنوعیت استفاده از خودروهای دولتی برای کارهای انتخاباتی نامردها خبر داد و گفت: استفاده از امکانات دولتی به ویژه کمک‌های بلاعوض شامل اجناس، کارت هدیه، کارت حساب حامینی، فضای اداری، سالن‌های کنفرانس و ورزشی برای فعالیت‌های انتخاباتی نامردها از مصادیق جرایم انتخاباتی به شمار می‌رود. سجاد ده ده جانی با اشاره به ممنوعیت برگزاری همایش‌های اداری بدون توجیه و صرف هزینه‌های تشریفاتی غیرمعارف در مدت قانونی تبلیغات نامردها به عنوان تخلف انتخاباتی، افزود: انعقاد هر نوع قرارداد، خرید کالا و برون سپاری بدون دلیل و بر خلاف قانون با توجیه نامردهای انتخاباتی تخلف محسوب می‌شود.

استاندار گیلان در جریان بازدید از شرکت پوشش خبر داد:

**احیای ۲۴۷ واحد صنعتی، گردشگری و کشاورزی را کد استان در دولت سیزدهم**



سوال جواب: استاندار گیلان از احیای ۲۴۷ واحد تولیدی صنعتی، گردشگری و کشاورزی را کد گیلان در دولت سیزدهم خبر داد و افزود: طی ۲ سال گذشته ۱۱۵ واحد تولیدی صنعتی تعطیل و ۱۲۲ واحد میراث فرهنگی و گردشگری و کشاورزی را کد در استان گیلان احیاء شده و تولید را از سر گرفتند. به گزارش روابط عمومی

حرکت خوبی در این زمینه آغاز شده و تلاش داریم با تکمیل زنجیره تولید بزودی بخش رنگرزی این کارخانه را راه اندازی کنیم. استاندار گیلان تصریح کرد: با احیای این کارخانه بسیاری از فارغ التحصیلان دانشگاهی و نخبگان برق و نساجی و مکانیک در این کارخانه مشغول به کار هستند و تولید و اشتغال افزایش یافته است. عباسی درمورد مشکلات برق، تسهیلات و امکانات لازم مورد نیاز این کارخانه گفت: دستورات لازم در این زمینه صادر شده است و به مدیران مربوطه اعلام شد با حمایت و انجام مساعدت‌های لازم از این واحد تولیدی حلقه و زنجیره تولید و اشتغال را در این بخش تکمیل کنند. گفتنی است در این بازدید معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری و تعدادی از مدیران کل دستگاه‌های اجرایی نماینده عالی دولت در گیلان را همراهی می‌کردند. شرکت صنایع پوشش رشت که در سال‌های گذشته با داشتن سه هزار متر مربع فضای مسقف تولیدی در زمینی به مساحت ۸۵ هکتار واحد و احیای آن به دستور آیت‌الله دکتر ریسی، نحوه فعالیت کارخانه پوشش و احیاء این کارخانه را رضایت بخش دانست و اظهار کرد:

سوال جواب: دبیر و سخنگوی ستاد انتخابات اظهار داشت: اسامی ۴۲۲ نامزده به تفکیک ۱۱ حوزه انتخابیه برای رقابت در ۱۳ کرسی مجلس دوازدهم منتشر شد. جواد شفیعی ثابت گفت: با تأیید نهایی شورای نگهبان و با احتساب افراد انصرافی و تغییر حوزه انتخابیه اسامی ۴۲۲ نامزد به تفکیک ۱۱ حوزه انتخابیه برای رقابت در ۱۳ کرسی مجلس دوازدهم منتشر شد. وی با بیان اینکه احصای تعداد این اسامی به جهت انصراف یا دلایل قانونی دیگر وجود دارد، افزود: فرمانداران تا ۱۰ اسفند اسامی نهایی را جهت درج در مراکز اخذ رای تهیه و با اسامی و آدرس شعب منتشر خواهند کرد. دبیر ستاد انتخابات استان گیلان با تاکید بر لزوم آگاهی کامل همه عوامل برگزاری انتخابات به قوانین مرتبط با این بخش، به نامزدهای انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی توصیه کرد: نامزدها حتماً آدرس سایت و کانال‌های رسمی خود در پیام‌رسان‌ها را در سامانه mygov.ir درج نمایند. وی از نامزدها خواست تا در مهلت مقرر، نمایندگان خود در شعب اخذ رای را در سامانه‌ای که شورای نگهبان اعلام کرده، معرفی کنند.

رئیس کل دادگستری گیلان در دیدار با سیدهاکارزاده:

**همه نهادها باید ضوابط و مقررات منطقه آزاد انزلی را رعایت نمایند**



سوال جواب: رئیس کل دادگستری استان گیلان با محمد سیدهاکارزاده، رئیس هیأت مدیره و مدیرعامل سازمان منطقه آزاد انزلی دیدار کرده و در خصوص هم‌فکری دستگاه قضایی در مسیر تسهیل جریان‌های سرمایه‌گذاری و کسب و کارهای منطقه آزاد انزلی براساس قانون و مقررات به بحث و تبادل نظر پرداخت. مدیرعامل سازمان منطقه آزاد انزلی با اشاره به توافق‌های امضاء شده و فرصت‌های متعدد منطقه مذکور خود در زمینه‌های مختلف برای اقتصاد داخلی و دیپلماسی اقتصادی کشورمان، اظهار داشت: منطقه آزاد تجاری صنعتی انزلی متعلق به جمهوری اسلامی بوده و رونق هرچه بیشتر آن برای کشور مفید است. وی منطقه آزاد انزلی را دارای ظرفیت‌های مناسبی جهت توسعه مناسبات کشورمان با اتحادیه اقتصادی اوراسیا، بهره‌برداری حداکثری از کریدورهای بین‌المللی عبوری از ایران و تعمیق همکاری

سازمان حائز اهمیت پرشمرد و خواستار استعمار و افزایش همکاری با نهادهای دیگر جهت جلوگیری از جزیره‌ای عمل کردن شد و از اعلام آمادگی برای کمک‌های قضایی برای تبیین جایگاه قانونی منطقه آزاد انزلی خبر داد و این مهم را اقدامی پیشگیرانه جهت تشکیل پرونده قضایی جدید بیان کرد. میان سازمان و سایر ذینفعان، به اجرا در می‌آید و مباشرتی صورت نمی‌گیرد، از همکاری دستگاه قضایی در فعال سازی برخی شرکت‌های راکد منطقه آزاد انزلی قدرتی نمود. رئیس کل دادگستری استان گیلان در این دیدار با اشاره به اجراء بودن قانون مناطق آزاد تجاری صنعتی، تصریح کرد: همه دستگاه‌ها و نهادها باید ضوابط و مقررات منطقه آزاد انزلی را رعایت نمایند. وی آگاهی جامعه هدف منطقه آزاد انزلی از ضوابط حاکم بر این منطقه را به عنوان یکی از وظایف

**برای رسیدن به توسعه پایدار باید از مزیت دریای خزر استفاده بهینه کنیم**

ایرنا: نامزد دوازدهمین دوره انتخاباتی مجلس شورای اسلامی در حوزه انتخابیه انزلی گفت: به عنوان معترض و متفقد شاید قادر به تغییر وضع موجود نباشم اما می‌توانم مسائل را از تریبون مجلس بیان و پیگیری کنم. هادی حق شناس در نشست خبری با اصحاب رسانه گیلان اظهار کرد: با وجود نقدهای بسیاری که به مجلس یازدهم وارد است در این مجلس لایحه بودجه برگشت خورد و این امر برای نخستین بار رقم خورده که نشان می‌دهد استدلال اگر درست باشد در مجلس می‌تواند اثرگذار باشد. معتمد ۹۰ درصد آرا مجلس کنونی سیاسی نبوده بلکه مبتنی بر استدلال افراد بود و این در واقع نشان می‌دهد استدلال درست حتی از سوی نهادهای موازی می‌تواند در رای گیری مجلس اثرگذار باشد.

وی به ردصلاحیت خود برای نامزدی در انتخابات ۲ دور گذشته مجلس شورای اسلامی اشاره کرد و گفت: اکنون با حجمه‌های گروه‌های موفق و مخالف روبرو هستیم؛ در مواقع بحران سهل‌ترین کار کنار کشیدن از وضعیت موجود است ولی در بحران‌های سیاسی سخت‌ترین تصمیم ماندن و ادامه دادن است، این موضوع برای کسی که ۲ بار رد صلاحیت را تجربه کرده است با رزومه مدیریتی بعنوان استاندار و اقدامات فرهنگی و نیز چاپ و انتشار ۲ هزار و ۲۰۰ یادداشت اقتصادی کار آسانی نیست، بدین لحاظ احساس خطر کرده و پا به میدان گذاشته‌ام.

وی در ادامه با بیان اینکه رسانه‌ها را رکن چهارم دموکراسی هستند، افزود: اگر در ایران رسانه‌ها به معنای واقعی فرصت کار پیدا می‌کردند بسیاری از آسیب‌های اجتماعی و بی‌اعتمادی از بین می‌رفت یا کاهش می‌یافت. حق شناس گفت: رسانه‌ها کم‌خرج‌ترین نهادها در بیان انتقادات هستند و بی‌توقع‌ترین سربازان این عرصه نیز بشمار می‌روند و از دیگر سو بصورت واقعی وارد میدان شده و مطالبات مردم را با اثرترین شیوه و بیزار اطلاع‌رسانی می‌کنند. وی بعنوان کاندیدای نمایندگی مجلس از حوزه انزلی مدفغه‌های خود برای رفع مشکلات مردم این دیار را رسیدگی به حل مشکل تالاب انزلی، حل مسأله زمینهای مردم روستاها، احیای منطقه آزاد انزلی، کمبودهای بخش زیرساخت‌های فرهنگی مانند سینما و بهره‌گیری بیشتر از پتانسیل اقتصاد دریامحور اعلام کرد.

نامزد دوازدهمین دوره انتخاباتی مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه بیش از ۹۰ درصد آلودگی دریای خزر از سوی سایر کشورهای حاشیه این دریا انجام می‌شود، گفت: کمتر از پنج درصد این آلودگی‌ها از سوی ایران است. وی تصریح کرد: دریا فقط متعلق به مردم انزلی و گیلان نیست بلکه همه مردم ایران باید از این موهبت الهی برخوردار شوند؛ ۲۰ کشور توسعه‌یافته دنیا در کنار دریا واقع شده‌اند و از این ظرفیت برای توسعه اقتصادی خود بهره می‌گیرند، ما نیز برای رسیدن به توسعه پایدار باید به سمت اقتصاد دریابا به حرکت کنیم.

وی با اشاره به افزایش تعداد کشتی‌های ترددی تحت پرچم ایران در دریای خزر گفت: بیش از ۵۰ درصد از ۶۸ کشتی تحت پرچم ایران که در دریای خزر تردد دارند متعلق به مردم شهرستان بندرانزلی است.

نامزد دوازدهمین دوره انتخاباتی مجلس شورای اسلامی بخشی از مشکلاتی که منطقه آزاد انزلی هم اکنون با آن مواجه است را عدم سکونت مدیران در محدوده جغرافیایی این منطقه اعلام کرد و افزود: اساسی ترین سرمایه‌های یک کشور سرمایه‌های اجتماعی و اصلی‌ترین عنصر این سرمایه اعتماد می‌باشد که در کشور ما گذشته است؛ مدیران مناطق آزاد در بین مردم ساکن محدوده این منطقه اعتماد لازم را ایجاد نکرده‌اند.

وی شهرستان بندرانزلی را به لحاظ گردشگری سرآمد شهرهای استان و کشور دانست و افزود: با رعایت احترام به سایر شهرهای کشور بندرانزلی به لحاظ گردشگری ظرفیت‌های بسیاری دارد که از جمله آن دریا و تالاب زیبای انزلی است اما بهره‌گیری از این موابخ خدادادی نیازمند امکانات و زیرساخت‌های لازم است.

وی اضافه کرد: در بخش گردشگری دریایی این شهرستان می‌توانند مانند مسیر دریایی قشم، هرمز بندرعباس با ایجاد مسیر بین بندر انزلی و کاسپین در منطقه آزاد انزلی جایزه بسیاری برای مردم گیلان و ایران ایجاد کند و مردم ۶ مایل در دریا را با استفاده از کشتی‌های تفریحی تردد کنند، این جایزه گردشگری برای انزلی ماندگار خواهد بود.

وی به کاهش تراز آب دریای خزر نیز اشاره کرد و افزود: از سال ۱۳۰۰ تا سال ۱۳۵۷ تراز آب دریای خزر چهار متر عقب نشینی داشت که برای آن دلیل علمی خاصی بیان نشد و از آن سال تا سال ۸۰ آب دریا ۲۵ متر افزایش یافت که منجر به کوچ مردم جزایر طالقانی و قلم‌گوده انزلی به کلور ۲ شد برای این موضوع نیز دلیل خاصی بیان نشده و این موضوعات تاکنون برای مردم شفاف سازی نشده است.

حق شناس در پاسخ به ارتباط خود با نسل جوان به سابقه بیش از ۳۰ ساله تدریس در دانشگاه اشاره کرد و افزود: همواره نسل جوان بعنوان سرمایه‌های اصلی ملت‌ها و پیش‌برنده مسائل اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی کشورها شناخته می‌شوند؛ این امر ناگزیری بر ضرورت برنامه‌ریزی برای جوانان است.

**اطلاعیه اصلاحیه فراخوان برگزاری انتخابات - نوبت دوم**

قابل توجه اعضای محترم اتحادیه صنف موسسه توریستی و خدمات اتموبیل شهرستان آستانه اشرفیه

- بر اساس ماده ۱۷ و ماده ۱۱ آئین‌نامه اجرائی انتخابات هیأت مدیره و بازرس اتحادیه‌های صنفی، نوبت دوم انتخابات هیأت مدیره و بازرس اتحادیه صنف موسسه توریستی و خدمات اتموبیل روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۹ از ساعت ۱۰ صبح لغایت ۱۲ ظهر در محل اداره صنعت، معدن و تجارت واقع در آستانه اشرفیه - خیابان فردوسی برگزار میگردد. لذا از اعضای اتحادیه دعوت بعمل می‌آید تا با در دست داشتن اصل یا تصویر پروانه کسب معتبر یا کارت عضویت اتحادیه و کارت ملی در موعد مقرر جهت انتخاب ۵ نفر بعنوان عضو اصلی هیأت مدیره و ۲ نفر علی‌البدل و یک نفر بازرس اصلی و ۱ نفر بازرس علی‌البدل از کاندیداهای واجد شرایط ذیل حضور بهم رسانید.
- \* اسامی کاندیداهای هیأت مدیره:
  - ۱- مهدی اصغر نژاد گورجوچانی
  - ۲- فروزان بی‌غم چورکوچانی
  - ۳- فریده پرخو
  - ۴- محمد امین رضائیا
  - ۵- بهرام رمضان پور ششکل
  - ۶- علی شمس پور چهارده
  - ۷- سید مهدی میرخوش برش
- \* اسامی کاندیداهای بازرس:
  - ۱- حسین فلاح پور علی
  - ۲- امین آرزو قنبری کیسوم جوکیک

**هیأت اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه‌های صنفی شهرستان آستانه اشرفیه**



فرماندار علی آباد کتول:

### مقدمات انتخاب پرشور در علی آباد کتول فراهم است

فرماندار شهرستان علی آباد گفت: همه امورات مد نظر قرار گرفته شده که انتخابات پرشور و حماسی را در شهرستان علی آباد کتول شاهد باشیم.

ابراهیم احمدی اظهار کرد: مقدمات انتخابات را از ماه‌های گذشته تسداری دیده‌ایم و همه امورات مد نظر قرار گرفته شده که انتخابات پرشور و حماسی را شاهد باشیم.

وی افزود: در شهرستان علی آباد کتول تعداد ۱۲۳ شعبه اخذ رأی داریم که بالغ بر ۳ هزار و ۵۰۰ نفر دخیل در برگزاری انتخابات هستند. احمدی گفت: در شهرستان امکانات عمومی و دولتی را که قابلیت واگذاری به داوطلبان داشته باشد به صورت عادلانه بین علاقه مندان قرار داده‌ایم و از فردا تبلیغات نامزدهای انتخابات آغاز می‌شود. وی تأکید کرد: خیلی از امکان عمومی و یا بخش خصوصی امکان تبلیغات ندارد که به اطلاع داوطلبان رسانده شده است، در صورت ارتکاب به این تخلف با منخلف برخورد قانونی می‌شود.

احمدی به مشارکت حداکثری اشاره کرد و افزود: در شهرستان علی آباد کتول سابقه خوبی در مشارکت داشته‌ایم و مردم فهم این امر را در سنوات گذشته نشان داده‌اند.

فرماندار علی آباد کتول افزود: از عموم شهروندان علی آباد کتول بابت مشارکت حداکثری دعوت می‌شود که ۱۱ اسفند ماه پای صندوق‌های رأی حضور داشته باشند.

### ۳ هزار و ۴۴۰ میلیارد ریال غرامت به کشاورزان گلستانی پرداخت شد

ایرنا: رییس سازمان جهاد کشاورزی گلستان گفت: در سال زراعی ۱۴۰۲-۱۴۰۱، سه هزار و ۴۴۰ میلیارد ریال غرامت به کشاورزان گلستانی پرداخت شد که میزان عمده آن را خسارات ناشی از خشکسالی تشکیل می‌دهد.

محمد برزعلی با اشاره به پیشنهاد گلستان در بیمه محصولات کشاورزی اظهار کرد: این استان با ۷۳ میلیون قطعه بیمه طیور، رتبه دوم کشور را کسب کرد و با ۲۹۷ هزار هکتار سطح بیمه شده زراعی، در جایگاه نخست کشور ایستاد.

وی با بیان اینکه به طور کلی بیمه کشاورزی به چهار بخش طیور، دام، زراعت و باغ تقسیم می‌شود، افزود: با توجه به اهمیت محصولات کشاورزی، به عنوان بخش مهمی از اقتصاد استان و منبع مهم درآمد اقشار زیادی از مردم و همچنین مخاطرات بسیار آن، بیمه کشاورزی اهمیت ویژه‌ای دارد.

رییس سازمان جهاد کشاورزی گلستان با بیان اینکه برای حمایت از امنیت تولید، مدیریت ریسک و تولید پایدار کشاورزی نباید از بیمه کشاورزی غافل شد، یادآور شد: کشاورزی و دامداری ۲ قطب اقتصادی استان هستند که در تامین نیازهای غذایی جامعه نقش مهمی دارند و این دو قطب نیازمند حمایت هستند تا در مسیر امن حرکت کنند.

به گفته برزعلی: بیشترین سطح بیمه شده بخش زراعت مربوط به محصول گندم دیم با ۱۰۸ هزار هکتار و سپس ۹۲ هزار هکتار گندم آبی است.

وی از دامداران خواست از بیمه دام‌های خود غافل نشوند و گفت: امسال ۶۴ هزار راس دام سبک و سنگین در استان گلستان زیرپوشش بیمه قرار گرفتند.

استان مرزی و شمالی گلستان یکی از قطب‌های کشاورزی کشور به شمار می‌رود که سالانه بیش از ۹۷ نوع محصول زراعی و باغی در این استان تولید می‌شود که بیشترین آن با افزون بر یک میلیون تن به گندم اختصاص دارد. گندم، دانه‌های روغنی همچون کلزا، سویا، آفتابگردان و پنبه، مرغ، میگو، توتون، پنبه تر، آبریشم و زنبون از جمله محصولات شاخص گلستان و دارای رتبه در کشور است.

گلستان با وسعت افزون بر ۲۰ هزار کیلومتر مربع، علاوه بر ۶۶۲ هزار هکتار زمین کشاورزی، ظرفیت‌هایی همچون ۳۰ هزار هکتار باغ، ۴۵۲ هزار و ۱۸۵ هکتار عرصه جنگلی، ۸۶۲ هزار و ۸۷۵ هکتار مرغ، افزون بر ۱۲۰ کیلومتر ساحل، بیش از سه میلیون واحد دامی و بیش از یک هزار واحد مرغداری دارد. در تولید محصولات زراعی، باغی و دامی گلستان از حدود ۳۳ هزار دستگاه ماشین‌آلات کشاورزی استفاده می‌شود.

مدیرکل آموزش پرورش گلستان خبر داد:

### ۱۶ هزار دانش آموز رای اولی گلستان آماده شرکت در انتخابات پیش رو

ایسنا: مدیرکل آموزش و پرورش گلستان در دانش آموزان را یک سفیر برای نقش آفرینی در انتخابات دانست و گفت: ۱۶ هزار دانش آموز رای اولی گلستان در نخستین تجربه خود در عرصه انتخابات برای تعیین نماینده مجلس و اعضای خبرگان رهبری در این دوره از انتخابات حضور پیدا می‌کنند.

سید رضا نظری با اشاره به اینکه همه ما در آستانه آزمون بزرگ انتخابات قرار داریم و هر شخص باید به نوبه خود برای سرپرندگی ملت ایران در این آزمون بزرگ تلاش کند، اظهار کرد: نظام تعلیم و تربیت گلستان نیز تمام تلاش خود را به کار خواهد بست تا اهمیت موضوع انتخابات را برای دانش‌آموزان و به ویژه رای اولی‌ها تبیین کند. وی تعداد دانش‌آموزانی که برای اولین بار در استان گلستان وارد عرصه انتخابات می‌شوند را ۱۶ هزار نفر اعلام و تصریح کرد: ما در آموزش و پرورش گلستان با برگزاری جلسات و همایش‌های مختلف ضرورت شرکت در انتخابات را برای دانش‌آموزان تشریح کردیم تا بتوانیم به نوبه خود نقش خود را در ایجاد انتخابات پرشور ایفا کنیم.

مدیرکل آموزش و پرورش گلستان با بیان اینکه فرزندان امروزه نقش مهمی را در خانواده‌های خود بازی می‌کنند، گفت: ما از دانش‌آموزان می‌خواهیم با حضور مسئولانه خود در پای صندوق‌های رای در ساختن آینده خود سهم شایسته و علاوه بر آن ضرورت حضور حداکثری در پای صندوق‌های رای را برای خانواده‌ها و اطرافیان خود نیز تشریح کنند.

نظری معرفی شاخص‌های درست به دانش‌آموزان را لازمه برگزاری یک انتخاب اصیل برشمرد و افزود: ما در همایش‌هایی که در آستانه انتخابات برای دانش‌آموزان برگزار می‌کنیم شاخص انتخاب قیاد اصیل را برای آنها تبیین می‌کنیم تا آنها بتوانند بر اساس این شاخص‌ها انتخاب درستی را رقم بزنند.

این مقام مسئول با بیان اینکه ما باید همه با هم دست در دست هم دهیم تا بار دیگر در عرصه انتخابات سرپرند شویم، اضافه کرد: ما با حضور در پای صندوق‌های رای در ساختن سرنوشت خود و آینده فرزندانمان سهم می‌شویم و این مهم‌ترین دلیل برای مشارکت ما در کارزار انتخابات است.

مدیرکل آموزش و پرورش گلستان در دانش آموزان را یک سفیر برای نقش آفرینی در انتخابات دانست و افزود: تجربه نشان داده است که هر زمان در انتخابات مشارکت پررنگی داشته‌ایم دشمن عقب‌نشینی کرده است.

استاندار گلستان در هفتمین جلسه بررسی تبلیغات انتخابات استان:

## برقراری عدالت انتخاباتی برای نامزدها ضروری است



سوال جواب: استاندار گلستان اظهار کرد: برقراری عدالت انتخاباتی و ایجاد فرصت تبلیغاتی یکسان برای نامزدها ضروری است و فرمانداران موظف به برقراری این عدالت تبلیغاتی در شهرستان‌ها هستند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی استانداری گلستان دکتر علی محمد زنگانه در هفتمین جلسه بررسی تبلیغات انتخابات استان با حضور حمیدرضا بهمنی نژاد رییس هیات نظارت بر انتخابات استان و دیگر اعضا ضمن تقدیر از فعالیت‌های صورت گرفته، تصریح کرد: تلاش‌های صدواوسیما مرکز استان در راه اندازی شبکه‌های تبلیغاتی مراکز ۶ گانه حوزه‌های انتخابیه استان شایسته تقدیر است و امیدواریم با افزایش امکان دریافت فیلم‌های تبلیغاتی نامزدها به ارتقا مشارکت عمومی مردم کمک کند.

وی افزود: راه اندازی یک کانال با حضور نمایندگان تام‌الاختیار نامزدها جهت ارائه باید ها و نیاید‌های تبلیغاتی به آنها ضروری است.

وی تأکید کرد: فرمانداران در تعامل با اتحادیه چاپخانه داران پایدار و نیاید‌های اقلام تبلیغاتی

چاپی را بر اساس استاندارد‌های عنوان شده به آنان اعلام کنند. استاندار گلستان تأکید کرد: در شهرستان‌ها از ظرفیت‌های کافه‌های تبلیغاتی برای اقدامات تبیینی و موضوعات قانونی انتخابات استفاده شود.

دکتر زنگانه خاطر نشان کرد: توجه شود نامزدها در زمان تبلیغات مجاز زیبایی منظره شهرها

را حفظ کنند و موجب ناراحتی مردم نشوند. وی گفت: ایجاد گذر انتخاباتی، کافه‌های مناظره‌های انتخاباتی در دانشگاه‌ها با حضور صاحب نظران سیاسی به افزایش شور انتخاباتی سالم در جامعه کمک می‌کند. استاندار گلستان یادآور شد: فرهنگ و ارشاد اسلامی با استفاده

از ظرفیت رسانه‌های مکتوب، دیجیتال و شبکه‌های مجازی موج رسانه‌ای را در جامعه ایجاد نماید. دکتر زنگانه افزود: انتخابات در گلستان از لحظه آغاز تا به امروز به دلیل نام‌نویسی و مشارکت گسترده نمایندگان اقوام و گرایش‌های سیاسی رقابتی بوده و امیدواریم اوج این رقابت و مشارکت را در روز انتخابات شاهد باشیم.

## کاهش یک درصدی تلفات گندم، نیاز یک میلیون و ۳۰۰ هزار نفر را تامین می‌کند

ایرنا: مجری طرح گندم و برنج وزارت جهاد کشاورزی گفت: کاهش تنها یک درصد از ضایعات گندم در کشور می‌تواند، نیاز یک میلیون و ۳۰۰ هزار نفر را تامین کند.

دوره آموزشی ویژه کارشناسان مکانیزاسیون استان گلستان اظهار کرد: مدیریت ضایعات برداشت محصول نیازمند برنامه‌ریزی دقیق و اجرای صحیح عملیات کاشت از جمله استفاده از کارنده‌های مناسب با توجه به شرایط موجود در نقاط مختلف کشور است.



برداشت کمک شایانی به کاهش ضایعات می‌کند. سهرابی در ادامه به برنامه‌ها و رویکردهای سند امنیت غذایی پرداخت و گفت: با افزایش بهره‌وری و ارتقای آن شاهد افزایش عملکرد خواهیم بود. مدیرعامل شرکت کمپاین‌سازی ایران نیز در این دوره آموزشی اظهار کرد: تلاش در راستای حفظ امنیت غذایی کشور و توسعه پایدار کشاورزی از مهم‌ترین سیاست‌ها و برنامه‌های شرکت کمپاین‌سازی ایران است.

روغنی است و یکی از قطب‌های کمپاین‌داری در کشور محسوب می‌شود. وی از بازسازی ناوگان فرسوده کشاورزی کشور در طرح جهش تولید در دیم‌زارها خبر داد و تأکید کرد: استان گلستان پایلوت اجرای این طرح بوده و پیشنهاد طرح اولیه آن به سایر استان‌ها هم انتقال پیدا کرده است.

مدیرعامل شرکت کمپاین‌سازی ایران با بیان اینکه شرکت کمپاین‌سازی ایران آماده پذیرش انتقادات و پیشنهادات سازنده در راستای ارتقای کیفیت ناوگان برداشت محصولات کشاورزی است، خاطر نشان کرد: یکی از

برنامه‌های ما در راستای کمک به امنیت غذایی کشور، تامین و تولید ماشین‌های برداشت غلات و سایر محصولات کشاورزی است. استان مرزی و شمالی گلستان یکی از قطب‌های کشاورزی کشور به شمار می‌رود که سالانه بیش از ۹۷ نوع محصول زراعی و باغی در این استان تولید می‌شود که بیشترین آن با افزون بر یک میلیون تن به گندم اختصاص دارد. گندم، دانه‌های روغنی همچون کلزا، سویا، آفتابگردان و پنبه، مرغ، میگو، توتون، پنبه تر، آبریشم و زنبون از جمله محصولات شاخص گلستان و دارای رتبه در کشور است.

مدیرکل اجتماعی استان گلستان تشریح کرد:

## ۵۰ مجموعه مردمی پای کار تقویت مشارکت

انقلاب اعم از گرایش‌ها و جریانات سیاسی مختلف باشیم، ادامه داد: به لطف خدا با تدبیری که تقدیر شده توجه به همه ظرفیت‌های قومی، مذهبی و سیاسی در استان گلستان به نحو مطلوب در دستور کار قرار بگیرد. مدیرکل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری گلستان با اشاره به اینکه درحوزه اجتماعی قریب به ۵۰ مجموعه شاخص دارای مخاطب در سطح استان را احصا کردیم، افزود: این مجموعه‌ها که شامل گروه‌های مردمی، سازمان‌های مردم‌نهاد، هیئت‌های مذهبی، تشکلهای اجتماعی و فرهنگی و ... بودند در چند ماه اخیر توسط مدیران ارشد استان به گفت و گو و تبیین دعوت شده و هم‌اندیشی خوبی در این حوزه صورت گرفت که حضور استاندار و معاون سیاسی استاندار در شهرها و روستاها به صورت مکرر در همین راستا بوده است. سیمعی با بیان اینکه در حوزه فرهنگی و نشاطی تلاش کردیم از

آفرینی و تبیین استوار کرده و مسیر را از ماه‌ها قبل آغاز کردیم. مدیرکل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری گلستان با تأکید بر اینکه فعالیت‌های خود را در ریل فضای عمومی جامعه با رویکرد نشاط آفرینی تدوین و اجرایی کردیم، خاطر نشان کرد: در حوزه نخبگانی، علمی و دانشگاهی نیز تلاش کردیم در راستای ایجاد تبیین مسیر روشن‌گری و گره‌گشایی ذهنی را تداوم ببخسیم. سیمعی از ارائه داده‌های تحلیلی اقتصادمحور به معاونت تخصصی در استانداری و انتقال موارد به پایتخت خبر داد و گفت: تلاش کردیم آنچه را در کف میدان احصا کرده‌ایم از ماه‌ها قبل برای تصمیم‌سازی و جلوگیری از التهابات اقتصادی موثر بر مشارکت به عزیزان ارائه دهیم. وی با تأکید بر اینکه نگاه ما در حوزه سیاسی همواره این بوده است که در انتخابات باید شاهد حضور حداکثری عمده نیروهای

ایسنا: مدیرکل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری گلستان با اشاره به ضرورت دعوت به حضور در انتخابات با رویکرد مردمی، گفت: ۵۰ مجموعه شاخص مردمی برای تقویت مشارکت در انتخابات پای کار آمده‌اند.

فرهاد سیمعی با اشاره به اینکه قبل از هرگونه اقدامی در راستای انتخابات اطلاعات پایه‌ای را از مشارکت اجتماعی در سطح استان فرادادیم، اظهار کرد: به همین منظور درصدد حضور مردم در شهرها و روستاهای مختلف و تراکم رای در مناطق مختلف را به صورت دقیق و کارشناسی بررسی کرده و نتایج تحلیل آن را استخراج کردیم. وی با بیان اینکه برای اقدامات در این حوزه باید به حوزه‌های سیاسی، فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی توجه کرده و روش حرکت را در این محورها سازماندهی کنیم، افزود: بر این اساس و در این محورها فرآیند حرکت خود را بر دو بال نشاط

### بازار گوشت قرمز در گلستان متعادل می‌شود

مدیر تعاون روستایی گلستان خبر داد: بازار گوشت قرمز در استان با توزیع ۱۰۰ تن گوشت منجمد وارداتی که از چند روز قبل آغاز شده است متعادل می‌شود.

محمدرضا جامی اظهار کرد: توزیع ۲۰ تن گوشت منجمد قرمز گوساله در فروشگاه‌ها و شرکت‌های تعاونی روستایی گلستان آغاز شده و بقیه نیز به فراخور نیاز بازار به فروش خواهد رسید. به گفته وی هر کیلوگرم گوشت منجمد قرمز گوساله به قیمت سه میلیون و ۱۰۰ هزار ریال عرضه می‌شود.

مدیر تعاون روستایی گلستان چند روز قبل هم از تهیه ۱۸۰ تن میوه شب شامل ۱۰۰ تن پرتقال و ۸۰ تن سیب درختی و ۱۵ تن خرمه برای ماه رمضان در این استان خبر داده بود.

مدیریت تعاون روستایی گلستان، ۲۸۵ شرکت تعاونی تولید، روستایی و کشاورزی، ۱۱ اتحادیه شهرستانی، ۶ اتحادیه استانی با ۱۸۵ هزار عضو دارد.

گلستان طبق سرشماری سال ۱۳۹۵، یک میلیون و ۸۶۹ هزار نفر جمعیت دارد که ۴۶.۶ درصد آن روستائین هستند.



با حضور سرلشکر سلامی:

### مرکز جراحی محدود امام جعفر صادق (ع) سپاه نینوا گلستان افتتاح شد



مهر: مرکز جراحی محدود امام جعفر صادق (ع) سپاه نینوا گلستان با حضور فرمانده سپاه پاسداران، افتتاح شد.

فاز نخست مرکز جراحی محدود امام جعفر صادق (ع) سپاه نینوا صبح پنجشنبه با حضور سرلشکر سلامی؛ فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و جمعی از مسئولین ارشد استان افتتاح شد.

این پروژه با زیربنای هفت هزار و ۵۰۰ متر مربع و بیش از هزار میلیارد ریال اعتبار به عنوان یکی از بزرگ‌ترین مراکز جراحی محدود شمال کشور به شمار می‌رود که فعالیت خود را آغاز و به مردم سراسر استان خدمات ارائه می‌کند.



### بزرگ‌ترین مرکز دندان پزشکی شمال کشور در گلستان راه اندازی شد

مهر: بزرگ‌ترین مرکز دندان پزشکی شمال کشور با حضور سرلشکر سلامی، در گلستان راه اندازی شد.

بزرگ‌ترین مرکز دندان پزشکی شمال کشور با حضور سرلشکر سلامی، در گلستان راه اندازی شد. این درمانگاه دندان پزشکی با ۱۸۰۰ متر مربع مساحت در مرکز استان گلستان احداث شده است. این مرکز با ۲۸ پوینت دندان پزشکی و کادر درمانی متخصص، به بسیجیان استان گلستان خدمات ارائه خواهد کرد. با این ظرفیت ایجاد شده، خدمات قابل ارائه به ۳ برابر افزایش می‌یابد.



مدیرکل ارشاد گلستان:

### جستواره خبرنگار امیدآفرین گلستان الگوی کشوری شد

ایسنا: مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان آثار ارسال خبرنگاران گلستانی به جستواره امیدآفرین را فاخر و قابل تقدیر برشمرد و گفت: جستواره امیدآفرین گلستان به دستور وزیر فرهنگ و ارشاد الگوی سایر استان‌ها قرار گرفت.

الهام متین در جستواره رسانه‌های خبرنگار امیدآفرین اظهار کرد: آیین اختتامیه جستواره امیدآفرین با هدف تقدیر از اخبار برتر ویژه سفر دوم رئیس جمهور به استان گلستان و رونمایی از پوستر جستواره خبرنگار حماسه آفرین ویژه دوره دوازدهم انتخابات مجلس شورای اسلامی و ششمین دوره انتخابات خبرنگاران برگزار شده است.

وی با اشاره به اینکه اصحاب رسانه گلستان همواره خط مقدم جهاد تبیین، اطلاع رسانی و آگاهی بخشی در جامعه هستند، افزود: جستواره خبرنگار امیدآفرین با هدف تمرکززدایی از مرکز استان و پوشش جامع و کامل اخبار همه شهرستان‌ها در استان اجرا شد.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان گلستان با بیان اینکه وزیر فرهنگ و ارشاد در روز اول سفر هیئت دولت به استان ضمن ابراز رضایت و خرسندی از برگزاری جستواره امید آفرین، این جستواره را به عنوان یک جستواره ملی مطرح و تصریح کرد: با دستور وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی مقرر شد تمام ادارات کل فرهنگ و ارشاد اسلامی کشور در سفرهای استانی رئیس جمهور با الگوبرداری از استان گلستان این جستواره را به صورت مشابه در سایر استان‌ها برگزار کنند.

متین تبیین اقدامات انجام شده در سفر اول رئیس جمهور، افزایش کمی و کیفی و ضریب دهی به اخبار سفر را از دیگر اهداف برگزاری این جستواره برشمرد و تصریح کرد: با اجرای این جستواره ظرفیت تمام شهرستان‌ها پای کار آمد و پوشش خوب خبری از اقدامات وزرا و معاونین رئیس جمهور نیز داشتیم.

وی گلستان سرزمین برادری، جهاد تبیین، امید آفرینی، معرفی ظرفیت‌های گردشگری و خلیج گرگان را از دیگر بخش‌های این جستواره دانست و اضافه کرد: قالب‌های جستواره عکس، پوستر، موشن گرافیکی، مقاله، یادداشت، تیترو گزارش نویسی و شهروند خبرنگار نیز بخش ویژه این جستواره است.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان با بیان اینکه بیش از ۲ هزار و ۵۰۰ اثر به جستواره امیدآفرین ارسال شد، گفت: آثار اصحاب رسانه گلستان بسیار غنی و امیدآفرین بود و انتظار می‌رود با توجه به انتخابات مجلس ششمین شورای اسلامی همچنان قوی و تمام قد پای کار باشند.



# سالمترین خوراکی‌ها برای کاهش سطح هورمون استرس



مدیریت استرس می‌تواند ابزاری قدرتمند برای سلامت شما باشد چون استرس بیش از حد مسلماً خطرات بهداشتی بالقوه را به همراه دارد. بسیاری از استراتژی‌ها برای مدیریت این اختلال و کاهش سطح هورمون آن یعنی کورتیزول وجود دارد و پیشنهاد شده است: یک رژیم غذایی سالم می‌تواند به مقابله با تأثیرات منفی استرس برود و سیستم ایمنی بدن را تقویت کند.

مدریس استرس می‌تواند ابزاری قدرتمند برای سلامت شما باشد چون استرس بیش از حد مسلماً خطرات بهداشتی بالقوه را به همراه دارد. بسیاری از استراتژی‌ها برای مدیریت این اختلال و کاهش سطح هورمون آن یعنی کورتیزول وجود دارد و پیشنهاد شده است: یک رژیم غذایی سالم می‌تواند به مقابله با تأثیرات منفی استرس برود و سیستم ایمنی بدن را تقویت کند.

این نوع کربوهیدرات‌ها منجر به افزایش سطح سروتونین می‌شوند؛ منبع ثابت شیمیایی که منجر به ایجاد احساس خوب می‌شود. نان‌های سبوس دار، ماکارونی و غلات صبحانه بعلاوه بلغور جو شامل این کربوهیدرات‌ها هستند که منجر به تثبیت سطح قند خون نیز می‌گردند.

پرتقال مطالعات نشان می‌دهد ویتامین C موجود در پرتقال سطح هورمون‌های استرس را مهار می‌کند و منجر به تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود. در یک مطالعه، افراد مبتلا به فشار خون کورتیزول (هورمون استرس) بالا که ویتامین C دریافت کرده بودند، نسبت به هم‌پایانشان سریع‌تر در مواجهه با استرس به حالت عادی بازگشته بودند.

اسفنجاق

سطوح پایین تر کورتیزول هستند. به همراه سایر دانه‌ها، سرشار از چربی‌های سالم هستند. خوردن روزانه تعداد انگشت شماری پسته، بادام و گردو به کاهش کلسترول کمک می‌کند، التهاب را کم کرده و در برابر اثرات استرس محافظت ایجاد می‌کند.

آووکادو یکی از بهترین راه‌ها برای کاهش فشار خون بالا، مصرف آووکادو است. این میوه غنی از پتاسیم است به گونه‌ای که یک نیمه آووکادو بیش از یک موز پتاسیم دارد. این میوه یک انتخاب خوب برای زمانی است که استرس در شما ولع مصرف خوراکی‌های چرب را ایجاد کرده است. آووکادو البته سرشار از چربی و کالری است و باید در مصرف آن مراقب باشید.

بادام ویتامین‌های گروه B موجود در این خوراکی باعث می‌شود در برابر حملات استرس و علائم افسردگی انعطاف پذیرتر باشید. ویتامین B موجود در بادام نیز برای تقویت سیستم ایمنی بدن مفید است.

سبزیجات خام خوردن کرفس یا هویج به دفع تنش‌های استرسی کمک فراوانی می‌کند.

شیر تحقیقات نشان می‌دهد که کلسیم منجر به کاهش نوسانات خلقی و اضطراب می‌شود.

# بهترین مواد غذایی برای تقویت حافظه



تغذیه داوطلبان کنکور در شب قبل از آزمون اهمیت زیادی دارد؛ به همین دلیل آن‌ها باید مراقب باشند که از مواد مقوی متعددی کمک بگیرند.

همه ما در شب‌های قبل از امتحان و کنکور استرس زیادی داریم، باید بتوانیم با کنترل کردن استرس در امتحان با آرامش خاطر حاضر شویم، یکی از مهم‌ترین موضوعاتی که روز کنکور اهمیت زیادی دارد غذایی است که ما شب قبل کنکور خورده‌ایم، زیرا این مواد غذایی منجر به تقویت مغز، سالم نگه داشتن بدن و بهبود عملکرد حافظه می‌شوند؛ در اینجا به معرفی برخی از مواد غذایی که سبب تقویت ذهن می‌شود و حال داوطلبان را خوب می‌کند؛ می‌پردازیم.

آجیل‌ها در آجیل مقدار زیادی مواد مقوی و معدنی به کار رفته است و به همین دلیل اکثر پزشکان تغذیه و مشاوران تحصیلی به کنکوری‌ها توصیه می‌کنند که حتماً شب قبل و صبح روز کنکور آجیل را در وعده غذایی خود قرار دهند، توصیه می‌شود که تمامی داوطلبان یک مشت آجیل را با خود به جلسه آزمون ببرند.

سبب سبب از مواد مقوی و پروتئین‌های بسیاری تشکیل شده است و می‌تواند شما را در روز کنکور شاداب نگه دارد؛ داوطلبان باید صبح روز کنکور یک سیب بخورند.

مسلط پزشکان تغذیه توصیه می‌کنند که شب قبل از کنکور ماست بخورید و این ماده لبنی را در رژیم غذایی خود قرار دهید، این ماده غذایی از پروبیوتیک‌های فراوانی که سبب تقویت مغز می‌شود، تشکیل شده است.

زردچوبه زردچوبه آنتی‌اکسیدان زیادی دارد و با خستگی مبارزه می‌کند، زردچوبه سبب می‌شود تا خواب از چشمانتان بپرد و با نشاط بیشتری در جلسه امتحان حضور پیدا کنید.

ماهی اغلب پزشکان تغذیه توصیه می‌کنند که شب قبل از امتحان ماهی

بخورید، این ماده غذایی امگا ۳ و اسیدهای چرب مفیدی دارد که می‌تواند تقویت مغز شما را به دنبال داشته باشد.

کلم بروکلی کلم بروکلی از جمله غذاهای مقوی است که کلسیم زیادی دارد، برای اینکه روز جلسه امتحان مغز شما بیشتر کار کند و حافظه کوتاه مدت و بلند مدت شما با یکدیگر هماهنگی داشته باشند باید از کلم بروکلی کمک بگیرید.

شکلات تلخ شکلات تلخ منبزم زیادی دارد و سبب خون‌رسانی به مغز می‌شود، همچنین شکلات تلخ عملکرد مغز را بهبود می‌بخشد و به دلیل کافئین که دارد خواب را از سر شما می‌پراند.

تخم مرغ تخم مرغ مواد معدنی زیادی دارد و می‌تواند ویتامین و انرژی بدن را تامین کند و در آن ویتامین و مواد معدنی متعددی وجود دارد؛ تحقیقات نشان داده‌اند که خوردن تخم مرغ قبل از امتحان تمام انرژی مورد نیازتان را تامین می‌کند.

## خوردنی‌های مفید برای ریه

به گفته متخصصان سلامت و تغذیه، مصرف گریپ‌فروت، موز، ماهی و پنیر در بهبود علائم مزمن انسدادی ریه موثر است. در این بررسی که اطلاعات مربوط به رژیم غذایی ۲۱۶۷ فرد مبتلا به بیماری مزمن انسدادی ریه در آمریکا و اروپا مورد مطالعه قرار گرفت، مشخص شد در عملکرد ریه‌ها و تعداد گلبول‌های سفید خون افرادی که یکی از این خوردنی‌ها را مصرف کرده‌اند، بهبودی حاصل شده است. رژیم غذایی می‌تواند یک عامل خطر برای ابتلا به این بیماری‌ها باشد و شواهد علمی نیز وجود دارند که تایید می‌کنند نوع رژیم غذایی در ابتلا به بیماری مزمن انسدادی ریه و شدت علائم بالینی این بیماری نقش دارد. اما از سوی دیگر در این آزمایش که با هدف بررسی ارتباط بین رژیم غذایی با بیماری مزمن انسدادی ریه انجام گرفت، آشکار شد افرادی که یک روز قبل از آغاز آزمایش گریپ‌فروت، موز، ماهی یا پنیر مصرف کرده بودند، عملکرد ریه‌هایشان در آزمایش‌های استاندارد بهتر بوده، سریع‌تر راه می‌رفتند و شاخص‌های التهابی در خون آنان نیز به مراتب کمتر بوده است. متخصصان معتقدند در حالی که رابطه علت - معلول مصرف این خوردنی‌ها با بهبود بیماری مزمن انسدادی ریه تایید نشده اما می‌تواند خواص آنتی‌اکسیدانی و ضدالتهابی این چهار ماده غذایی را دلیل این رابطه دانست.

## چرا باید از محصولات ارگانیک استفاده کنیم؟



شود. استفاده بی‌رویه از آنتی‌بیوتیک‌ها خطری بزرگ محسوب می‌شود چرا که احتمال ابتلا به بیماری‌های خود-ایمنی را افزایش داده و سیستم ایمنی را تضعیف می‌کند که همین موضوع عاملی برای بروز سرطان است.

غذاهای دستکاری شده ژنتیکی همواره با شگفتی‌های پیشرفت‌های علمی مواجه می‌شویم، اما همیشه هم این پیشرفت‌ها خوب نیست به عنوان مثال گیاهان یا حیوانات دستکاری شده ژنتیکی نسبت به آفت‌کش‌ها و بیماری‌ها مقاوم می‌شوند که مصرف چنین محصولاتی می‌تواند در بروز سرطان مؤثر باشد.

خوراکی‌های ارگانیک مواد مغذی بیشتری دارند استفاده از مواد ارگانیک به دلیل دارا بودن مواد مغذی تأثیر بهتری در سلامت بدن دارد؛ مطالعات نشان می‌دهند ویتامین C در خوراکی‌های ارگانیک ۲۷ درصد بیشتر از انواع غیر ارگانیک است همچنین منبزم، آهن و فسفر بیشتری در مواد ارگانیک وجود دارد و این خواص از ابتلا به سرطان جلوگیری می‌کند.

مراقبت‌های بهداشتی برای حفظ سلامتی مصرف خوراکی‌های ارگانیک یکی از روش‌های مؤثر برای پیشگیری از سرطان است؛ همچنین مصرف میوه و سبزیجات هم از بروز این بیماری خطرناک جلوگیری می‌کند، اما باید در شناسایی میوه‌ها و سبزیجات دقت کافی داشته باشیم که آفت‌کش‌ها را تا حد ممکن از بین ببریم.

سرطان بیماری خطرناک و کشنده این روزها محسوب می‌شود که با راهکاری‌هایی نسبتاً ارزان می‌توان از شر آن خلاص شد.

داشتن رژیم غذایی حاوی میوه و سبزیجات فراوان یکی از بهترین انتخاب‌ها برای جلوگیری از بروز سرطان است؛ مطالعات جدید نشان می‌دهد علاوه بر موارد ذکر شده مصرف خوراکی‌های ارگانیک هم از پیشرفت این بیماری جلوگیری می‌کند.

در مطالعه‌ای روی ۷۰ هزار فرانسوی طی یک دوره ۵ ساله تأثیر مصرف خوراکی‌های ارگانیک و میوه بر بروز یا پیشرفت سرطان مورد توجه قرار گرفت و شرکت‌کنندگان در این مطالعه به سه گروه تقسیم شدند؛ گروهی که هرگز خوراکی‌های ارگانیک مصرف نکردند بیشتر در معرض ابتلا به سرطان قرار گرفتند.

مصرف مواد ارگانیک تأثیر بسزایی بر محافظت از بدن در برابر سرطان‌ها چون سرطان‌های پوست، پروستات و روده را به یک سوم کاهش پیدا می‌دهد.

در ادامه ۶ لیلی که نشان می‌دهد چرا باید خوراکی‌های ارگانیک مصرف کنیم تا سرطان نگیریم، مرور می‌کنیم.

آفت‌کش‌ها آژانس حفاظت از محیط زیست آمریکا (EPA) معتقد است که مصرف آفت‌کش‌ها با مقدار استاندارد برای انسان آسیب‌زا نیست، ولی با وجود این باید توجه داشته باشیم که بسیاری از مواد شیمیایی بعد از ورود به بدن هضم نشده و در بافت‌های چربی تجمع پیدا می‌کند و همین عامل می‌تواند برای سلامت انسان خطرناک باشد.

مطالعات نشان داده‌اند نرخ ابتلا به سرطان در کشاورزانی که از آفت‌کش‌ها استفاده می‌کنند بیش از سایر افراد است و آنها در معرض سرطان‌هایی چون خون، لفتاوی، پوست، معده و پروستات قرار می‌گیرند؛ باید توجه داشته باشیم که کارمندان شاعل در مشاغل مربوط به تولید و استفاده از سموم کشاورزی هم در معرض این بیماری‌ها قرار می‌گیرند.

هورمون رشد

## چگونه وزن کودک را افزایش دهیم؟

برای افزایش وزن کودک در هر وعده غذایی او تقریباً یک تا ۲ قاشق مربا خوری روغن مایع یا کره آب شده اضافه کنید؛ قاشق مربا خوری که در منازل استفاده می‌شود تقریباً ۵/۲ تا ۳ میلی لیتر و قاشق مربا خوری شربت‌های دارویی کودکان ۵ سی سی است، پس چنانچه از قاشق مربا خوری استفاده می‌کنید ۲ قاشق و اگر از قاشق شربت داروی کودکان استفاده می‌کنید، یک قاشق کفایت می‌کند.

## زیبایی پوست با این راهکار ساده

مصرف مناسب پروتئین در سلامت پوست بسیار مهم است؛ کسانی که رژیم‌های کاهش وزن می‌گیرند به علت افت مصرف پروتئین دچار افتادگی عضلات صورت و پوست می‌شوند. سفیده تخم مرغ، گوشت مرغ، ماهی، لبنیات و انواع حبوبات مثل لپه، دال عدس و لوبیا و ماش منابعی خوب از پروتئین هستند که باید در رژیم روزانه افراد به‌خصوص کسانی که رژیم کاهش وزن دارند، گنجانده شود.

## خواص دارویی گیاه رازک چیست؟

پزشکان معتقد هستند با استفاده از گیاه رازک می‌توان درل درد را معالجه کرد؛ ۱۰ تا ۱۵ گرم میوه‌های خشک رازک را در یک لیتر آب جوش به مدت ۱۲ دقیقه دم کرده سپس صاف و به همراه عسل شیرین مخلوط کنید. قبل از صبحانه، ناهار و شام، یک فنجان از دمنوش آماده شده را بنوشید، دم کرده رازک تقویت کننده صفر است و در هنگام بحران‌های کبدی، یرقان، و سنگ کبسه صفرا شایع به کمک‌کن خواهد آمد.

## اصول رفتار با کودک ۳ تا ۵ ساله

باید کودک را با انواع غذاهای مختلف آشنا کرد؛ اگر پای غذایی جدید در میان است بهتر است ابتدا خودتان آن را بخورید تا الگویی برای کودک باشد و تمایل کودک برای خوردن آن بیشتر شود. نباید میان وعده‌ها آن قدر زیاد باشد که کودک نتواند غذای اصلی را بخورد، به‌خصوص در مصرف مواد فنی، شیرینی، شکلات و تنقلات کم ارزش نباید زیاده روی کنید، زیرا باعث فساد دندان، سوء تغذیه و یا چاقی کودک خواهد شود. عادت دادن کودک به مصرف میوه به عنوان میان وعده بسیار خوب است.

## چرا برخی افراد در رعایت رژیم غذایی سالم شکست می‌خورند؟

رسیدند. این دو بخش از مغز dipFC و vmPFC نام دارند و گفته می‌شود این دو در ارزیابی گزینه‌ها و خود کنترلی حائز اهمیت هستند.

محققان فرانسوی اظهار داشتند: این یافته‌ها مشخص می‌کند که می‌توانند تداوم یا شکست در دنبال کردن رژیم غذایی را پیش بینی کنند. شناسایی کرده و درمان‌های ممکن برای جاقی و اختلال‌های غذایی مرتبط را فراهم سازد. همچنین این مطالعه باید تحقیقات را به سمت روش‌های بهتری هدایت کند تا اختلال‌های غذایی مرتبط با مشکلات خود کنترلی همچون پرخوری درمان و ارزیابی شوند.

محققان در این بررسی به ارزیابی این موضوع پرداختند که کدام بخش‌های مغز در چنین انتخابی نقش دارند و آیا این امکان وجود دارد که توانایی آن‌ها در انتخاب بهترین گزینه پیش بینی شود. محققان اسکن مغزی تعدادی مرد و زن سالم را هنگام انتخاب غذا بررسی کردند. در طول انجام این مطالعه از شرکت کنندگان درخواست شد به تصاویر مواد غذایی نگاه کنند و بر اساس مزه و سالم بودن آن‌ها را ارزشگذاری نمایند. همچنین از آنان درخواست شد بر اساس ویژگی سلامت بودن مواد غذایی را انتخاب کنند.



تفاوت‌ها در آناتومی مغز توضیح می‌دهد که چرا برخی از افراد در رعایت یک رژیم غذایی سالم مشکل دارند و برخی دیگر موفق به انجام آن می‌شوند.

## جدول سودوکو شماره ۳۴۴۲

طراح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۷	۶	۳	۹	۸		۵
	۱	۸	۷		۳	۹
			۲	۱	۵	۸
	۴	۷	۶	۹		۳
۸			۴	۲	۱	
۱	۲	۸		۵	۴	۶
						۳
۹	۴	۵	۶	۷	۳	۱
			۱	۶	۵	

## جواب دبروز

۱	۲	۳	۸	۹	۷	۶	۴	۵
۸	۷	۹	۵	۴	۶	۱	۳	۲
۶	۵	۴	۱	۳	۲	۷	۹	۸
۴	۸	۲	۷	۱	۹	۳	۵	۶
۷	۳	۶	۲	۸	۵	۴	۱	۹
۵	۹	۱	۳	۶	۴	۲	۸	۷
۹	۴	۸	۶	۲	۳	۵	۷	۱
۳	۶	۵	۹	۷	۱	۸	۲	۴
۲	۱	۷	۴	۵	۸	۹	۶	۳

## قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.

تلفن: ۰۵۰۳۳۳۶۰۰ - ۰۷۳۷۳۳۱۰۳۳۱ - فکس: ۰۳۳۳۲۰۳۳۲

### غیرت سپیدرودی ها از بی عدالتی داور قوی تر بود! کامبک دیدنی سپیدرود رشت برابر شهدای ساری



سوال جواب: سپیدرود در روزی که فضای داوری به طرز بی شرمانه ای دور از ذهن بود و داور یک گل صد در صد درست و دو پنالتی واضح را به نفع سپیدرود نگرفت و یک اخراج خنده دار را به سپیدرود تحمیل کرد اما در نهایت همه این فجاج باز هم نتوانست حریف غیرت سپیدرودی و تاکتیک فرسایشی پیوسته تا سه امتیاز شیرین به کیسه سپیدرود وارد شود و اسب قهرمانی همچنان چهار نعل برای رشتی ها تاخت کند.

گل های این بازی را پیام ملکیان، میعاد یزدانی و امیر حسین صالحی در ۲۳، ۸۰ و ۸۱ برای سپیدرود رشت رشت به ثمر رساندند. همچنین برای شهدای ساری اشکان گرمودی در دقیقه ۹ و ۳۳ گلزنی کرد. در این دیدار میلاد سباز از سپیدرود در دقیقه ۲۸ بازی از داور مسابقه کارت زرد را دریافت کرد و امیرعباس حسینی نیز در دقیقه ۸۱ با کارت قرمز از زمین مسابقه اخراج شد تا سپیدرود ۱۰ نفره به مسابقه ادامه دهد، همچنین مهرداد رجیبور در دقیقه ۶۶ از تیم شهدای ساری از داور مسابقه کارت زرد دریافت کرد.

شاگردان فرهاد پیوس در تیم سپیدرود رشت با این برد ۲۹ امتیازی شده و همچنان در رده دوم جدول رده بندی قرار دارند. شایان ذکر است جوکای تالش دیگر تیم گیلانی در لیگ دسته دوم مقابل میزبانان تیم شهدای بابلسر صفر - صفر مساوی شد. شاگردان پیمان نوری با این تساوی خارج از خانه ۲۲ امتیازی و در رتبه پنجم جدول رده بندی قرار گرفتند.

#### مربی تیم فوتبال سپیدرود رشت:

### داوری کمزور تیم ما را شکست

#### حساسیت انتخاب داوران برای دیدارهای لیگ دسته ۲

ایستنا: مربی تیم فوتبال سپیدرود رشت گفت: خواهش می کنم داوری را بگذارند که در حد این بازیها باشند چون می توانند با یک سوت و با یک اشتباه قهرمانی را از یک تیم بگیرند یا یک تیم را زمین بیندازند.



مرتیض کرمانی مقدم درباره مسابقه تیم سپیدرود رشت در مقابل شهدای ساری با تریک برد شیرین تیم اش به هواداران، اظهار کرد: اگرچه تیم ساری یک تیم ته جدولی بود اما ما به خوبی این تیم را آنالیز کرده بودیم و با بازیکنان قدرتمندی که داشت، مستقیم بازی می کردیم و در همان حالتی که آنالیز کرده بودیم گل خوردیم که فکر می کنم تمرکز بیجهت هانجا بهم خورد.

وی با اشاره به اینکه بازیکنان آنقدر قوی و باتجربه هستند که به بازی برگشتند افزود: هر بار که عقب افتادیم و نتوانستیم جبران کنیم، در دقایق پایانی نیز گل سوم بازی را به ثمر رساندیم. مربی تیم فوتبال سپیدرود رشت با بیان اینکه من فکر می کنم ما داشتیم رو در روی تیم ۱۴ نفره بازی می کردیم، گفت: واقعا من در عمر فوتبالی ام تاکنون چنین داوری ندیده بودم که اینقدر کم نظیر و ضایع باشد و واقعا کم تیم ما را شکست و کلا در موقعیت های ۵۰ به ۷۰ و ۳۰ واقعا به نفع سپیدرود است. گل سالم زده می قبول نکرد، آسنادی حریف را نگرفت، پنالتی ۱۰۰ درصد را به نفع ما نگرفت و یک اخراجی مشکوک هم داشتیم، اگرچه آن را بدلیل اینکه نزدیک نبود نمی توانم نظر بدهم؛ واقعا خواهش می کنم داورهایی را بگذارند که در حد این بازیها باشند چون می توانند با یک سوت و با یک اشتباه قهرمانی را از یک تیم بگیرند یا یک تیم را پایین بیندازند، من واقعا تاکنون اینچنین داوری را ندیده بودم، من واقعا برای این داور متأسفم.

وی درباره این موضوع که ناظر بازی اجازه حضور رضا عاشوری را به عنوان بازیکن اصلی به سپیدرود نداد و صالحی به عنوان بازیکن جایگزین وارد زمین شد، تصریح کرد: عاشوری یکی از بهترین بازیکنان ما است، فکر کنید در طول هفته روی سیستم تیم کار کردیم و موقعی که می خواهیم وارد زمین شویم اجازه نمی دهند؛ تمام سیستم ما بهم می خورد، خوشبختانه آقا فرهاد یکی از یک تیم سبک جایگزین کرد که همان بازیکن گل سوم را به ثمر رساند، من فکر می کنم اگر خود آقای عاشوری بود نتیجه خیلی بهتر از این می شد.

### درخشش بانوان گیلانی در رقابت های ورزشی کلاشهرهای کشور



سوال جواب: بانوان ورزشکار گیلانی در رقابت های ورزش شهروندی کلاشهرهای کشور درخشیدند. به گزارش خبرنگاری صدورسیمی گیلان: در اولین دوره رقابت های ورزش شهروندی کلاشهرهای کشور با عنوان قهرمان شهر شهر قهرمان که در تهران برگزار شد در قسمت بانوان و در رشته دارت مهرانگیز ظهیری از تیم شهدای رشت به مقام نخست رسید، فاطمه فلاح دیگر ورزشکار گیلانی به مقام دوم دست یافت. در بخش آمادگی جسمانی فاطمه پاکروان و مهدیه رجیبی هم از تیم شهرداری رشت به ترتیب عناوین اول و دوم را به خود اختصاص دادند. در مجموع بخش تیمی مسابقات، تیم شهرداری رشت عنوان سوم این دوره از مسابقات را کسب کرد.

# امسال یکی از سال های درخشان سپیدرود رشت است



حق شناس، سرپرست تیم فوتبال سپیدرود: دوست داشتیم یک تا ۲ بازیکن دیگر با یک یكسری حسنه ها دیدیم که ما را ازین کرد و صدای فریاد که بلند شد: خیلی نمی توانیم روی آن قضاوت کنیم مثل اینکه بتالی بود یا خیر؟ آنچه بیشتر ما را اذیت کرد مدیریت بازی بود که داور باتجربه تر خیلی راحت می توانست آن را مدیریت کند تا ما را به این چالش نکشد؛ اما به هر صورت که بود این بازی را بردیم و سه امتیاز را گرفتیم و خداروشکر دوبار به صدر جدول برگشتیم و امیدوارم این روند را حفظ و در نهایت و در آخر فصل دل هواداران را شاد کنیم.

وی درباره شرایط تیم در نیم فصل دوم، خاطر نشان کرد: از ۶ نفر از عزیزانی که با ما به صورت توافقی و یا به صورت غیرتوافقی همراه بودند جدا شدیم، آنها خیلی زحمت کشیده بودند که جای تقدیر دارد. سرپرست تیم فوتبال سپیدرود رشت افزود: در نیم فصل دوم چهار بازیکن به نام های صالحی، سوری و باقری که از بازیکنان سابق خودمان بودند و شاهین ملکی از شهرداری آستارا را در تیم جذب کردیم،

ایستنا: سرپرست تیم فوتبال سپیدرود رشت با بیان اینکه تا این جای فصل مشکلات کمی داشتیم و من فکر می کنم امسال را می توانیم یکی از سال های درخشان سپیدرود بنامیم، گفت: امیدوارم این روند تا آخر پا برجا بماند و بدون دغدغه یک تیم خوب را برای یک فصل خوب در لیگ یک ببندیم. سبیل حق شناس درباره عدم حضور رضا عاشوری بازیکن سپیدرود در بازی مقابل تیم ساری، با تریک پیروزی تیمش به هواداران، اظهار کرد: عدم صدور کارت بازی برای رضا عاشوری دقیقا یک دقیقه مانده به سوت آغاز بازی برای خود ما هم شوکه کننده بود و تازه به ما اعلام کردند که کارت عاشوری درست نشده و سیستم بازی و حتی نحوه گرم کردن بازیکن جایگزین را بهم ریخت.

وی افزود: در مقابل ۱۰ تا ۱۵ دقیقه مانده به شروع بازی کارت بازیکنان تیم ما به نامس تلفنی انجام و بدون اینکه در لیست بیاید صادر شد، اما و اگرها از این بازی بسیار زیاد است و نمی توانم درباره اینها نظر بدهم اما تا آنجایی که

سرپرست تیم فوتبال سپیدرود رشت افزود: در نیم فصل دوم چهار بازیکن به نام های صالحی، سوری و باقری که از بازیکنان سابق خودمان بودند و شاهین ملکی از شهرداری آستارا را در تیم جذب کردیم،

### شکست شاگردان علی نظر محمدی برابر استقلال ملاتانی؛ روی ناعادلانه فوتبال برای داماش گیلان در روزهای سخت



سوال جواب: داماش گیلان در حالی که می رفت تا دومین امتیاز دور از خانه خود را در روزهای سخت خود به دست بیاورد، با گل لحظات پایانی بازی را به میزبانان واگذار کرد.

در چهارچوب هفته بیستم از رقابت های لیگ یک فوتبال باشگاه های کشور، تیم فوتبال داماش گیلان که همچنان با پنجره بسته نقل و انتقالاتی خود روزهای عجیب و سختی را در رقابت های لیگ یک سپری می کند، در استادیوم تختی اهواز مهمان تیم استقلال آبی پوش ملاتانی بود که این دیدار در نهایت با گل لحظات پایانی تیم میزبان با نتیجه دو بر یک به سود استقلال آبی پوش ملاتانی خاتمه یافت.

گل های این بازی پر موقعیت که دو ضربه به تیر دروازه نیز از داماشی ها داشت را رضا پورمحمدی در دقیقه ۱۲ برای داماش گیلان و امید صیدلی در دقیقه ۱۹ و وحید نامداری در دقیقه ۴۹۰ برای استقلال ملاتانی به ثمر رساندند. گفتنی است داماش با کسب این نتیجه کماکان ۱۳ امتیازی و در رتبه شانزدهم جدول رده بندی باقی ماند.

#### اولین امتیاز آرش برهانی با تیم گیلانی

### شهرداری آستارا و پارس جنوبی به تساوی رضایت دادند

سوال جواب: تیم های شهرداری آستارا و پارس جنوبی جم در هفته بیستم از رقابت های لیگ یک فوتبال کشور در ورزشگاه وحدت آستارا که با حضور هواداران استارایی همراه بود به مصاف یکدیگر رفتند که این دیدار در نهایت با تساوی بدون گل به پایان رسید. در نیمه اول این بازی تلاش بازیکنان ۲ تیم نتیجه ای در برنداشت تا بازی بدون گل به پایان برسد. دو تیم در نیمه دوم به دنبال استفاده از فرصت های بهر دست آمده بودند که در دقیقه ۵۳ بازی تیم شهرداری آستارا صاحب یک ضربه پنالتی شد که امین حقدقه آن را به گل تبدیل کرد. برتری شهرداری آستارا زیاد دوام نداشت و در دقیقه ۵۸ بازی تیم پارس جنوبی جم توسط حمید رضا زرونی به گل تساوی دست یافت. در ادامه بازی تلاش پاران برهانی و روانخواه گلی در بر نداشت تا این رقابت با تساوی یک بر یک به پایان برسد. در پایان هفته بیستم رقابت های لیگ دسته اول فوتبال کشور پارس جنوبی با ۲۸ امتیاز در رده هشتم و شهرداری آستارا با ۱۹ امتیاز در رده چهاردهم جدول قرار گرفتند.

### تاریخ انتشار نوبت اول: مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۵

### تاریخ انتشار نوبت دوم: مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۵

### شورپار سلیمی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان لنگرود

### رام الف/ت ۳۲۲۲

- بمساحت ۲۹۲/۶۶ مترمربع بیلاک ۱۴۴۳ فرعی مفروز و مجزی از سنگ اصلی ۳۹ واقع در قریه چمخاله حومه لنگرود بخش ۱۵ گیلان
- ۱۶- آقای حمزه شفیق خانی فرزند احمد بصورت ششادک بکفتمه باغ بمساحت ۳۶۹/۵۵ مترمربع بیلاک ۱۴۴۴ فرعی مفروز و مجزی از سنگ اصلی ۳۹ واقع در قریه چمخاله حومه لنگرود بخش ۱۵ گیلان
- ۱۷- آقای محمد رحیمی جلالوند فرزند رحمت بصورت ششادک بکفتمه مشتمل بر یکبایخانه بمساحت ۶۴۰/۳۷ مترمربع بیلاک ۱۴۴۵ فرعی مفروز و مجزی از سنگ اصلی ۳۹ واقع در قریه چمخاله حومه لنگرود بخش ۱۵ گیلان
- ۱۸- آقای حسین رضایی فرزند ناصر بصورت ششادک بکفتمه زمین مشتمل بر ساختمان بمساحت ۱۸۱/۰۹ مترمربع بیلاک ۶۴۴۱ فرعی مفروز از ۱۴۳۱ فرعی از سنگ اصلی ۵۱ واقع در قریه درپاس حومه لنگرود بخش ۱۵ گیلان
- ۱۹- آقای خلیل آقا بیگی فرزند ابوالحسن بصورت ششادک بکفتمه زمین مشتمل بر بنای احدائی بمساحت ۲۱۱/۵۱ مترمربع بیلاک ۶۴۴۲ فرعی مفروز از ۱۴۳۱ فرعی از سنگ اصلی ۵۱ واقع در قریه درپاس حومه لنگرود بخش ۱۵ گیلان
- ۲۰- آقای خلیل آقا بیگی فرزند محسن بصورت ششادک بکفتمه زمین مشتمل بر ساختمان بمساحت ۲۴۰ مترمربع بیلاک ۱۴۴۱ فرعی مفروز و مجزی از ۳۳۰ فرعی از سنگ اصلی ۵۷ واقع در بازارده بخش ۱۵ گیلان
- ۲۱- خانم ام البنین اصغرانی سابقه فرزند رضاعی بصورت ششادک بکفتمه زمین مشجر مشتمل بر یکبایخانه بمساحت ۵۶/۱۸ مترمربع بیلاک ۱۲۰۹ فرعی مفروز و مجزی از ۲۵ فرعی از سنگ اصلی ۵۹ واقع در قریه کوشانشاه بخش ۱۵ گیلان
- ۲۲- آقای سید علی اصغر حیدری کوشانشاهی فرزند سید تبدالرضا بصورت ششادک بکفتمه زمین مشجر مشتمل بر یکبایخانه بمساحت ۳۸۹/۵۲ مترمربع بیلاک ۱۲۱۰ فرعی مفروز و مجزی از ۲۵ فرعی از سنگ اصلی ۵۹ واقع در قریه کوشانشاه بخش ۱۵ گیلان
- ۲۳- آقای سید نصیر اجمدادی کوشانشاه فرزند سید نصیراله بصورت ششادک بکفتمه زمین مشجر مشتمل بر بنای احدائی بمساحت ۲۸۹/۹۱ مترمربع بیلاک ۱۲۱۱ فرعی مفروز و مجزی از ۲۶۸ فرعی از سنگ اصلی ۵۹ واقع در قریه کوشانشاه بخش ۱۵ گیلان
- ۲۴- آقای سید نصیر اجمدادی کوشانشاه فرزند سید نصیراله بصورت ششادک بکفتمه زمین مشجر مشتمل بر بنای احدائی بمساحت ۲۱۰/۴۴ مترمربع بیلاک ۱۲۱۲ فرعی مفروز و مجزی از ۱ فرعی از سنگ اصلی ۵۹ واقع در قریه کوشانشاه بخش ۱۵ گیلان
- ۲۵- خانم صفری دادسوز دوشلی فرزند رمضان بصورت ششادک بکفتمه زمین مشجر مشتمل بر بنای احدائی بمساحت ۲۸۸/۷۰ مترمربع بیلاک ۳۹ فرعی مفروز و مجزی از ۱ فرعی از سنگ اصلی ۶۲ واقع در قریه جدانوکر حومه لنگرود بخش ۱۵ گیلان
- ۲۶- آقای عباس زارعی فرزند علیرضا بصورت ششادک بکفتمه زمین مشجر بمساحت ۱۰۱۶/۸۶ مترمربع بیلاک ۷۰ فرعی مفروز و مجزی از ۱ فرعی از سنگ اصلی ۶۲ واقع در قریه جدانوکر حومه لنگرود بخش ۱۵ گیلان
- ۲۷- آقای شلام محمدپور اصل باورکسورانی فرزند حبیبعلی بصورت ششادک بکفتمه زمین مشتمل بر بنای احدائی بمساحت ۱۵۳/۲۲ مترمربع بیلاک ۱۸۲۰ فرعی مفروز و مجزی از ۱۸۲ فرعی از سنگ اصلی ۶۴ واقع در قریه متعلق محله بخش ۱۵ گیلان
- ۲۸- خانم صفرا آقا بیگی کلاهی فرزند محمدصالح بصورت ششادک بکفتمه زمین مشتمل بر یکباب ساختمان بمساحت ۱۴۸/۶۷ مترمربع بیلاک ۱۸۳۳ فرعی مفروز و مجزی از ۳۵ فرعی از سنگ اصلی ۶۴ واقع در قریه متعلق محله بخش ۱۵ گیلان
- ۲۹- آقای رضاعلی فرزند فرزند علی اکبر بصورت ششادک بکفتمه زمین مشتمل بر بنای احدائی بمساحت ۳۷۶/۳۸ مترمربع بیلاک ۴۰۶ فرعی مفروز و مجزی از ۱ فرعی از سنگ اصلی ۶۵ واقع در قریه درویشانبر لنگرود بخش ۱۵ گیلان
- ۳۰- آقای ابوطالب زاهدی درویشانه بری فرزند ولی اله بصورت ششادک بکفتمه زمین مشتمل بر بنای احدائی بمساحت ۲۰۰/۰۷ مترمربع بیلاک ۴۲۰۹ فرعی مفروز و مجزی از ۱ فرعی از سنگ اصلی ۶۵ واقع در قریه درویشانبر حومه لنگرود بخش ۱۵ گیلان
- ۳۱- آقای فرزاد ذرمی جسدائی فرزند حسن بصورت ششادک بکفتمه زمین مشتمل بر ساختمان بمساحت ۱۲۲/۸۸ مترمربع بیلاک ۶۱۹۵ فرعی مفروز و مجزی از ۱ فرعی از سنگ اصلی ۱۸۴ واقع در قریه چاف حومه لنگرود بخش ۱۵ گیلان

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء صادره هیات ابیتهای موضوع قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان لنگرود صرفاً مالکانه و بلااعراض متقاضیان ذیل مجزاً گردیده است لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه های محلی و سراسری آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند بدینوسیله است در صورت انتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد صدور سند مالکیت مانع از مراجع متضرر به مراجع ذیصلاح قضایی نمی باشد.

۱- خانم سارا کتکاباشی فرزند حسین بصورت ششادک بکفتمه زمین مشتمل بر ساختمان بمساحت ۳۴۲/۵۶ مترمربع بیلاک ۶۲ فرعی مفروز از سنگ اصلی ۸۲۴ واقع در شهر لنگرود بخش ۱۵ گیلان

۲- خانم فریقای فرزند حسن بصورت ششادک بکفتمه زمین مشتمل بر ساختمان بمساحت ۱۰۲/۰۶ مترمربع بیلاک ۳۳۸ فرعی مفروز و مجزی از ۳۳ فرعی از سنگ اصلی ۱ واقع در قریه درب مسجد بخش ۱۵ گیلان

۳- آقای ادریس کاملی لنگرودی فرزند ابوطالب و خانم سکنینه کاملی لنگرودی فرزند یوسف (مشاعنا بلسویه) بصورت ششادک بکفتمه زمین مشتمل بر ساختمان بمساحت ۱۰۲/۰۶ مترمربع بیلاک ۳۳۸ فرعی مفروز و مجزی از ۳۳ فرعی از سنگ اصلی ۱ واقع در قریه درب مسجد بخش ۱۵ گیلان

۴- آقای حسن علی دوست اصل فرزند سمیع بصورت ششادک بکفتمه زمین مشجر مشتمل بر بنای احدائی بمساحت ۳۳۹/۰۷ مترمربع بیلاک ۳۰۹۰ فرعی مفروز از ۲۴ فرعی از سنگ اصلی ۷ واقع در قریه لایلاکوه بخش ۱۵ گیلان

۵- خانم نجمه محمدپور ملاطی فرزند کردعلی بصورت ششادک بکبایخانه و محوطه بمساحت ۳۴۴/۵۹ مترمربع بیلاک ۳۰۹۱ فرعی مفروز و مجزی از ۶۲ فرعی از سنگ اصلی ۷ واقع در قریه لایلاکوه بخش ۱۵ گیلان

۶- آقایان علیرضا رادی بخشایش فرزند ابوالفتح و محسن تحقیقی سلمانی فرزند محمدرضا (مشاعنا بلسویه) بصورت ششادک بکفتمه زمین مشتمل بر بنای احدائی بمساحت ۱۹۸/۶۵ مترمربع بیلاک ۳۳۸ فرعی مفروز و مجزی از ۲۲ فرعی از سنگ اصلی ۸ واقع در قریه دکابیرک بخش ۱۵ گیلان

۷- آقای محمد طریقی جلیسه فرزند رفیع بصورت ششادک بکفتمه زمین مشتمل بر ساختمان بمساحت ۲۵۰/۶۹ مترمربع بیلاک ۱۵۲۶ فرعی مفروز از ۳۳۰ فرعی از سنگ اصلی ۲۰ واقع در قریه بیچارپس بخش ۱۵ گیلان

۸- آقای سید محمدرضا حسینی مقدم فرزند سید محمود و خانم معصومه قانع سلمانی فرزند مهدی (مشاعنا بلسویه) بصورت ششادک بکفتمه زمین مشجر مشتمل بر بنای احدائی بمساحت ۳۷۴/۱۲ مترمربع بیلاک ۱۵۲۷ فرعی مفروز و مجزی از ۴۲۲ فرعی از سنگ اصلی ۲۰ واقع در قریه بیچارپس بخش ۱۵ گیلان

۹- آقای حمزه شفیق خانی فرزند احمد بصورت ششادک بکفتمه باغ بمساحت ۳۷۲/۲۴ مترمربع بیلاک ۱۴۴۲ فرعی مفروز و مجزی از سنگ اصلی ۳۹ واقع در قریه چمخاله حومه لنگرود بخش ۱۵ گیلان

۱۰- آقای علیرضا کهندل فرزند حجت اله بصورت ششادک بکفتمه باغ بمساحت ۳۸۳/۳۳ مترمربع بیلاک ۱۲۳۸ فرعی مفروز و مجزی از سنگ اصلی ۳۹ واقع در قریه چمخاله حومه لنگرود بخش ۱۵ گیلان

۱۱- آقای سعود مسلمی جلالوند فرزند ناصر بصورت ششادک بکفتمه باغ بمساحت ۴۶۶/۱۶ مترمربع بیلاک ۱۳۳۹ فرعی مفروز و مجزی از سنگ اصلی ۳۹ واقع در قریه چمخاله حومه لنگرود بخش ۱۵ گیلان

۱۲- آقای سعود مسلمی جلالوند فرزند ناصر بصورت ششادک بکفتمه باغ بمساحت ۲۸۸/۸۵ مترمربع بیلاک ۱۴۴۰ فرعی مفروز و مجزی از سنگ اصلی ۳۹ واقع در قریه چمخاله حومه لنگرود بخش ۱۵ گیلان

۱۳- آقای سعود مسلمی جلالوند فرزند ناصر بصورت ششادک بکفتمه باغ بمساحت ۶۹۸/۱۷ مترمربع بیلاک ۱۴۴۱ فرعی مفروز و مجزی از سنگ اصلی ۳۹ واقع در قریه چمخاله حومه لنگرود بخش ۱۵ گیلان

۱۴- آقای سعود مسلمی جلالوند فرزند ناصر بصورت ششادک بکفتمه باغ بمساحت ۳۳۰/۲۴ مترمربع بیلاک ۱۴۴۲ فرعی مفروز و مجزی از سنگ اصلی ۳۹ واقع در قریه چمخاله حومه لنگرود بخش ۱۵ گیلان

۱۵- آقای سعود مسلمی جلالوند فرزند ناصر بصورت ششادک بکفتمه باغ

# سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورشیدی مؤدبی  
سرپرست: فرهاد عینی خراسانی

تلفن: ۰۵۰-۳۲۳۳۶-۳۲۳۱۰۳۳۷ فکس: ۳۲۳۲۰۳۲۶

نشانی دفتر مرکزی: رشت - چهارراه پورسینا - روبروی ثبت احوال - ساختمان اطباء - طبقه دوم کدپستی: ۴۱۹۳۷۳۴۶۵۵ - نمایندگی مازندران - محمودآباد - خیابان معلم - باران ۱ - ساختمان فرای - طبقه سوم

## اوقات شرعی امروز به وقت گیلان

اذان صبح: ۵/۲۹  
طلوع آفتاب: ۶/۵۴  
اذان ظهر: ۱۲/۲۵  
غروب خورشید: ۱۷/۵۷  
اذان مغرب: ۱۸/۱۶



دبیران و شورای نویسندگان:

دبیر صفحه سیاسی: رویا خورشیدی  
دبیر صفحه اجتماعی: سمیرا دلیرش  
دبیر صفحه علمی پزشکی: فاطمه علیدوست  
دبیر صفحه فرهنگ و ادب: مجید مصطفوی  
لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر توین - تلفن: ۳۳۲۲۴۷۲۷  
محمودآباد - خیابان معلم - باران ۱ - ساختمان فرای - طبقه سوم

Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.soaljavabdaily.ir

سال دهم - شماره ۲۴۴۲

شنبه ۵ اسفند ۱۴۰۲ - ۱۴ شعبان ۱۴۴۵ - ۲۴ فوریه ۲۰۲۴

بیست و چهارمین نمایشگاه رسانه های ایران:

## تجلیل از پیشکسوت گیلانی در نمایشگاه رسانه های ایران در تهران



وقفه با صاحب امتیازی و مدیر مسئولی سید حسین ضیابری سیمین منتشر می شود. گفتنی است اولین خانه مطبوعات کشور طی دهه ۷۰ در گیلان راه اندازی شد و سید حسین ضیابری سیدین اولین مدیر عامل خانه مطبوعات این استان بود. بیست و چهارمین نمایشگاه رسانه های ایران به همت معاونت امور رسانه ای و تبلیغات وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی از روز یکشنبه ۲۹ بهمن ماه ۱۴۰۲ بعد از ۶ سال وقفه در برگزاری، سرانجام امسال با شعار «نخستین همیشه جز از رستی» در محل مصلی امام خمینی (ره) تهران آغاز به کار نمود. شمار این دوره از نمایشگاه برگزیده از یکی از اشعار فردوسی است که بیت کامل آن «نخستین همیشه جز از رستی / ز من دور بد کژی و کاستی» است و بنا بر اعلام قبلی ستاد اطلاع رسانی نمایشگاه رسانه های ایران این نمایشگاه به مدت چهار روز از تاریخ ۲۹ بهمن ماه تا ۲ اسفند ماه ۱۴۰۲ از ساعت ۳۰ تا ۹:۳۰ دایر می باشد. گفتنی است روز سه شنبه ۱ اسفند ماه ۱۴۰۲ امیرحسین طاهری مدیر کل اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان و قاسم مصفا سرپرست معاونت امور فرهنگی و رسانه ای اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان و جمعی از خبرنگاران و اصحاب رسانه گیلان به همت اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی و همچنین خانه مطبوعات استان جهت بازدید یک روزه از بیست و چهارمین نمایشگاه رسانه های ایران در تهران حضور داشتند.

پیشکسوتان عرصه رسانه های استان های سراسر کشور که روز سه شنبه ۱ اسفند ماه ۱۴۰۲ در مصلی امام خمینی (ره) تهران برگزار شد از «سید حسین ضیابری سیدین» مدیر مسئول هفته نامه «هاتف» تجلیل به عمل آمد. «سید حسین ضیابری سیدین» این

سوال جواب: پیشکسوت و رئیس شورای مرکزی و اولین مدیر عامل خانه مطبوعات گیلان در بیست و چهارمین نمایشگاه رسانه های ایران در تهران تجلیل شد. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان در بیست و چهارمین نمایشگاه رسانه های ایران و در مراسم تجلیل

سوال جواب: پیشکسوت و رئیس شورای مرکزی و اولین مدیر عامل خانه مطبوعات گیلان در بیست و چهارمین نمایشگاه رسانه های ایران در تهران تجلیل شد. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان در بیست و چهارمین نمایشگاه رسانه های ایران و در مراسم تجلیل

نگاهی به نقش های جدی کارنامه رضا عطاران به بهانه بازی در فیلم «روشن»

## قاب هایی جدی از مرد خندان



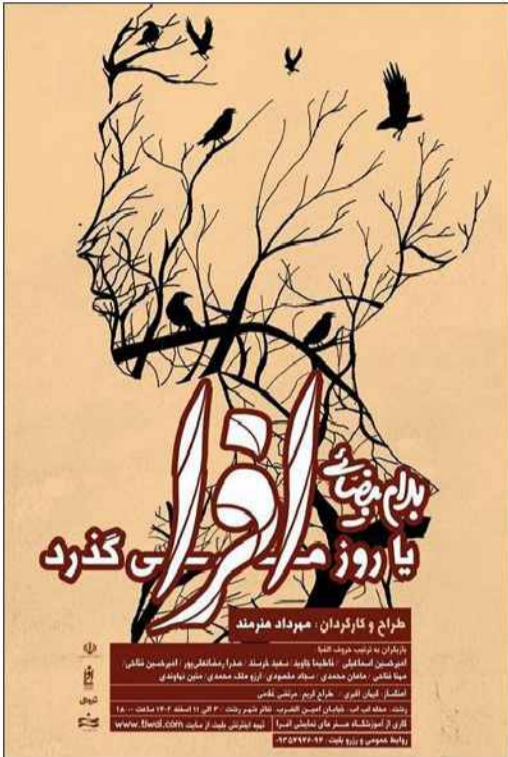
یکی از نقش های جدی و خوب کارنامه عطاران بازی در فیلم «استراحت مطلق» است. رضا عطاران چند همکاری مشترک با عبدالرضا کاهانی داشت که همه آنها باز به نسبت موفق بودند. غیر از «استراحت مطلق» در فیلم های «اسب حیوان نجیبی است»، «بی خود و بی جهت» و «خانم پایا» رگه هایی از کمدی در نقش های عطاران دیده می شود. در «استراحت مطلق» اما او را با روشی پر پشت و طیفه ای در نقش سطح پایین و در حال قسوت جنس های قاچاق می بینیم. او مثل همیشه خصلت های خونسردی و بی خیالی اش را حفظ می کند ضمن اینکه رفتاری تهاجمی و عصبی دارد و بخصوص در مواجهه با همسرش این رفتار را بیشتر بروز می دهد. «آب نبات چوبی» محمدحسین فرخ بخش ۱۳۹۴

رضا عطاران در فیلم روشن یک نقش جدی برعهده دارد که برای آن موفق به دریافت سیمرغ بلورین بهترین بازیگر نقش اول مرد شد. رضا عطاران برای بازی در فیلم «هللیز» نامزد سیمرغ بلورین شد. عطاران در فیلم «هللیز» یکی از مهمترین نقش های جدی اش را بازی کرد؛ نقشی که هیچ رگه ای از کمدی نمی توان در آن پیدا کرد. بهزاد مردی است که به خاطر قتل غیر عمد به زندان افتاده و حالا درست در روزهای رضایت خانواده مقبول است. آنچه بیش از همه درباره شخصیت بهزاد اهمیت دارد، رابطه اش با پسر کوچکش است. پسری که از وقتی یادش می آید پدرش در زندان بوده و فکر می کرده پدری ندارد و حالا قرار است بهزاد در مدت زمانی کوتاه نقش پدری را برایش بازی کند. عطاران یکی از پراحساس ترین نقش هایش را در این فیلم به نمایش می گذارد. دستچاقی اش جلب اعتماد پسر از یک طرف و دستچاقی اش برای اینکه چطور می تواند در قالب یک پدر نمونه رفتار کند، مجموعه ای جذاب را پدید آورده. بازی عطاران در این نقش بسیار مورد توجه قرار گرفت و نامزد دریافت سیمرغ بلورین شد اما نهایتاً سیمرغ به او نرسید. «استراحت مطلق» عبدالرضا کاهانی | ۱۳۹۳

رضا عطاران در فیلم روشن یک نقش جدی برعهده دارد که برای آن موفق به دریافت سیمرغ بلورین بهترین بازیگر نقش اول مرد شد. رضا عطاران برای بازی در فیلم «هللیز» نامزد سیمرغ بلورین شد. عطاران در فیلم «هللیز» یکی از مهمترین نقش های جدی اش را بازی کرد؛ نقشی که هیچ رگه ای از کمدی نمی توان در آن پیدا کرد. بهزاد مردی است که به خاطر قتل غیر عمد به زندان افتاده و حالا درست در روزهای رضایت خانواده مقبول است. آنچه بیش از همه درباره شخصیت بهزاد اهمیت دارد، رابطه اش با پسر کوچکش است. پسری که از وقتی یادش می آید پدرش در زندان بوده و فکر می کرده پدری ندارد و حالا قرار است بهزاد در مدت زمانی کوتاه نقش پدری را برایش بازی کند. عطاران یکی از پراحساس ترین نقش هایش را در این فیلم به نمایش می گذارد. دستچاقی اش جلب اعتماد پسر از یک طرف و دستچاقی اش برای اینکه چطور می تواند در قالب یک پدر نمونه رفتار کند، مجموعه ای جذاب را پدید آورده. بازی عطاران در این نقش بسیار مورد توجه قرار گرفت و نامزد دریافت سیمرغ بلورین شد اما نهایتاً سیمرغ به او نرسید. «استراحت مطلق» عبدالرضا کاهانی | ۱۳۹۳

با اکران فیلم «روشن» به کارگردانی روح الله حجازی، شاهد یکی از متفاوت ترین نقش های کارنامه رضا عطاران هستیم. او در نقش روشن، شمایل مردی زخم خورده را به نمایش می گذارد؛ مردی پاکباز که هیچ نقطه روشنی در زندگی اش نیست و برای فرار از واقعیت به خیال پناه می برد. عطاران با اینکه به عنوان کمدین مشهور شناخته می شود اما نقش های جدی مهمی در کارنامه دارد که برای اکثر آنها مورد توجه قرار گرفته است. به بهانه اکران فیلم «روشن» مروری داریم بر آثار جدی کارنامه عطاران. به گزارش فیلم نیوز، عطاران جزو بازیگرانی بود که سال ۱۳۷۲ توسط مدیری در مجموعه آئینی «پرواز ۵۷» به مخاطبان معرفی شد. او پیش از این همکاری، در سال ۱۳۶۹ نقش کوتاهی هم در مجموعه «بیداران» به کارگردانی اصغر عبداللهی داشت. با این حال به واسطه «مساعت خوش» به شهرت رسید. عطاران در ۹ اثر تلویزیونی به عنوان بازیگر حضور داشت و در تمام آثار خودش هم بازی کرد. عطاران از سال ۷۶ به سینما وارد شد و تا الان بیش از ۴۰ فیلم بازی کرده. او یکی از پرکارترین بازیگران سینماست که چندسال است به عنوان پول سازترین بازیگر سینما هم شناخته می شود. قرظینه | منوچهر هادی | ۱۳۸۶

## نمایش «افرا یا روز میگذرد» بر صحنه تئاتر شهر رشت



سوال جواب: نمایش «افرا یا روز میگذرد» به نویسندگی بهرام بیضانی و کارگردانی مهرداد هنرمند از تاریخ ۳ تا ۱۱ اسفند ماه ۱۴۰۲ از ساعت ۱۸ در تئاتر شهر سردار جنگل رشت به روی صحنه می رود. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، نمایش «افرا یا روز میگذرد» به نویسندگی بهرام بیضانی و کارگردانی مهرداد هنرمند، کاری از آموزشگاه آزاد هنرهای نمایشی افرا و با مجوز رسمی از اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان از تاریخ ۳ تا ۱۱ اسفند ماه ۱۴۰۲ از ساعت ۱۸ در تئاتر شهر سردار جنگل رشت اجرا می شود. «افرا» نوشته بهرام بیضایی با طراحی و کارگردانی مهرداد هنرمند ادای دینی از طرف آموزشگاه افرا به این اثر جاودانه استاد بیضایی است. خلاصه نمایش «افرا»: افرا معلمی است که در خانه ای خاتم شازده، همسرا بسا ماسدر و برادر و خواهر کوچکترش زندگی می کند. و پیشنهاد ازدواج پسر خاتم شازده به او، باعث وقوع اتفاقاتی در محله می شود و ...

گفتنی است در نمایش «افرا یا روز میگذرد» اسیر اسماعیلی، فاطما جاوید، سعید خرسند، صدرا رمضانعلی پور، امیرحسین فتاحی، مهنا فتاحی، ماهان محمدی، سجاد مقصودی، آرزو ملک محمدی، متین نهاوندی به ایفای نقش می پردازند. همچنین دیگر بازیگران در نقش اهالی مردم محل: صانع بخشی، علی برمان، آرمینا تجری، آیناز خلیلی، کیهان شهبازی، تارا کاظمی، حانیه کیوان، امیر عازمی و بازیگران در نقش بچه های مدرسه: امیرعلی سلطانی، اشکان سلیمی، مهرداد فتاحی، هانا هنرمند می باشند. دیگر عوامل این نمایش عبارتند از گروه کارگردانی (سجاد مقصودی، عارف هادی زاده، متین مجمع صنایع، هلیا مختاری)، آهنگساز (کیهان اکبری)، طراح پوستر (متین نادر)، طراح پرشور (صدرا رمضانعلی پور)، طراح گریم (فاطمه امیدی، مرتضی غلامی)، طراح لباس (هلیا مختاری)، طراح نور (محسن ناصرائی)، مالتی مدیا (امیرحسین فتاحی، صدرا رمضانعلی پور)، ضبط و میکس صدا (کیهان اکبری)، ضبط و میکس نریشن (ایلیا رضایی)، عکاس (کیومرث خوش صفت)، مشاور تبلیغات (شایان امیدی)، تبلیغات مجازی (محمدرضا کهنسال)، ساخت دکور (کیهان شهبازی)، تبلیغات (علی برمان، حانیه کیوان، یارسا همافر)، روابط عمومی (متین مجمع صنایع)، منشی صحنه (ناز ابروش)، دستیار صحنه (سعید ابراهیمی) می باشند.

علاقه مندان برای تهیه بلیط این نمایش می توانند به سایت تیوال به آدرس [www.tiwal.com](http://www.tiwal.com) یا گیشه سالن اجرا به تئاتر شهر سردار جنگل رشت واقع در امین الضرب - روبروی انبار قند و شکر مراجعه نمایند. همچنین برای کسب اطلاعات بیشتر می توانند با شماره تلفن ۰۹۳۵۴۹۴۶۰۹۴ تماس حاصل نمایند.

## با موضوع انتخابات:

## اجرای سه نمایش خیابانی با عنوان «معجزه حضور مردم» در گیلان

سوال جواب: سه نمایش خیابانی با عنوان «معجزه حضور مردم» با موضوع «انتخابات» از تاریخ ۳ تا ۱۰ اسفند ماه ۱۴۰۲ از ساعت ۳۰ تا ۱۶ در چهار شهرستان استان گیلان اجرا می شود.

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، موسسه فرهنگی و هنری پداه سازان آیین کهن یا همکاری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان پس از دریافت طرح های رسیده و هماهنگی با گروه های نمایشی منتخب؛ سه نمایش با موضوع انتخابات به نام های «شازده پادشاه می شود»، «به نویسندگی و کارگردانی مهدی پورخانی و اشکان نیکروش»، «نماینده» به نویسندگی و کارگردانی بهمن جهان طلب، «صندوق رای» به نویسندگی و کارگردانی زهرا صدیری را برای اجرا در گیلان انتخاب نموده است.

گفتنی است این نمایش سه نمایش از تاریخ ۳ تا ۱۰ اسفند ماه ۱۴۰۲ از ساعت ۳۰ تا ۱۶ در رشت، لاهیجان، فومن و صومعه سرا اجرا می شوند. بدون شک یکی از اصلی ترین میدان های حضور مردم برای نقش آفرینی طی سال های پس از انقلاب، انتخابات بوده است که مردم با حضور قدرتمند و باشکوه در تاریخ ۱۱ اسفند ماه ۱۴۰۲ برای تعیین نمایندگان دوازدهمین دوره مجلس و انتخابات ششمین دوره مجلس خبرگان رهبری بار دیگر آن را اثبات خواهند نمود.

گفتنی است نمایش «شازده پادشاه می شود» به نویسندگی و کارگردانی مهدی پور خانی و اشکان نیکروش در روز پنج شنبه ۳ اسفند ماه ۱۴۰۲ در پیاده راه فرهنگی رشت و روز جمعه ۴ اسفند ماه ۱۴۰۲ در شهرستان صومعه سرا در پیاده رو میدان اصلی شهر و نمایش «نماینده» به نویسندگی و کارگردانی بهمن جهان طلب در روز دوشنبه ۷ اسفند ماه ۱۴۰۲ در پیاده راه فرهنگی شهرداری رشت و روز سه شنبه ۸ اسفند ماه ۱۴۰۲ در شهرستان لاهیجان در محوطه جلوی اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لاهیجان و نمایش «صندوق رای» به نویسندگی و کارگردانی زهرا صدیری در روز چهارشنبه ۹ اسفند ماه ۱۴۰۲ در شهرستان فومن در محوطه شهرداری فومن و روز پنجشنبه ۱۰ اسفند ماه ۱۴۰۲ در پیاده راه فرهنگی شهرداری رشت اجرا می شوند. لازم به ذکر است ساعت اجرای این سه نمایش ۳۰ تا ۱۶ می باشد.

عنوان نمایش	نویسنده	کارگردان
معجزه حضور مردم	متین مجمع صنایع	مهدی پورخانی
نماینده	اشکان نیکروش	اشکان نیکروش
صندوق رای	زهرا صدیری	زهرا صدیری

