

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

www.soaljavabdaily.ir

قدردانی آیت الله رضائی از حضور حماسی مردم در انتخابات



یکشنبه ۱۳ اسفند ۱۴۰۲
۲۲ شعبان ۱۴۴۵
۳ مارس ۲۰۲۴
سال دهم - شماره ۲۴۴۷
۸ صفحه - ۱۰۰۰۰ تومان

با پایان یافتن شمارش آرای دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی؛

نمایندگان ۱۱ حوزه انتخابیه گیلان مشخص شدند

صفحه ۲

دکتر نوبخت در پیامی به مردم رشت: آدمم، نیامدید، برگشتم



سوال جواب: در پی پایان یافتن انتخابات مجلس شورای اسلامی اعلام اسامی منتخبین محمداقبر نوبخت کاندیدای حوزه انتخابیه رشت و خمام در پیامی خطاب به مردم رشت عنوان کرد: آدمم، نیامدید، برگشتم.

محمداقبر نوبخت کاندیدای انتخابات مجلس دوازدهم از حوزه انتخابیه رشت و خمام پس از رای نیاوردن در انتخابات روز جمعه ۱۱ اسفندماه طی پیامی در شبکه اجتماعی ایکس (توییتر سابق) خطاب به مردم رشت نوشت: «پیامی به مردم فهمم زادگاه خودم... در تاریخ بهمانند نگران شما بودم، آدمم، همه شما نیامدید همچنان نگران، ولی با وجدانی آسوده، برگشتم، خدای مهربان نگهدارتان».



IRNA
با Mohammad

یادداشت امروز

وحد حاج سعیدی

ضرورت تقویت انجمن های صنفی مستقل

در همه کشورهای دنیا انجمن های صنفی مستقل نقش تاثیر گذار و اساسی در حمایت از حق و حقوق شهروندان، اجرای کامل بیمه و گارانتی محصولات و خدمات، تلاش در جهت جلوگیری از قاچاق کالا، جلوگیری از سوء استفاده های احتمالی اقتصادی شرکت های دولتی و خصوصی دارند. در حقیقت انجمن های صنفی با ارائه ساز و کار های علمی، نظارتی و اجرایی مانع از آنترپیسیم یا هرج و مرج در قیمت گذاری، کمیت و کیفیت محصولات تولیدی و خدمات گوناگون می شوند. کارگزاران این انجمن ها با رصد محصولات و خدمات ارائه شده توسط سازمان ها و نهاد های به طور مستمر قیمت ها، کیفیت و کمیت محصولات و خدمات را بررسی می کنند و در صورت بروز هر گونه بی نظمی و سوء استفاده با اعلام قبلی به شرکت های متخلف در صورت تکرار و عدم اصلاح وضع موجود نسبت به برخورد با این شرکت ها راه صورت جدی و غیر نمایشی اقدام می کنند که موثر ترین و قوی ترین این تنبیها تحریم است. این تحریم ها ممکن است چند ساعت، چند روز و یا حتی چند ماه طول بکشد و از مردم بخواهند از خدمات یا محصولات به صورت موقت آنها استفاده نکنند. از آنجایی که در کشورهای توسعه یافته اکثر شرکت ها در سیستم یکپارچه اقتصادی در اختیار بخش خصوصی هستند و سهام آنها نیز در بورس ارزش گذاری واقعی می شود، قطعاً کوچکترین برخورد با آنها، سهام آنها به شدت افت می کند. بنابراین همواره سعی دارند در مظان اتهام انجمن های صنفی هراس قرار نگیرند و ماحصل آن رعایت حقوق مشتریان و جلب رضایت آنان است. از سوی دیگر انجمن های صنفی نیز دارای رویکردهای خاصی هستند که به هیچ عنوان از آنها عدول نمی کنند. داشتن استقلال، عدم وابستگی به جریان های سیاسی مطرح کشور و عدم ورود به سایر حوزه های غیر مرتبط با اهداف و وظایف تعیین شده برای انجمن های صنفی می تواند در جلوگیری از کژتابی های گسترده اقتصادی در واحد های صنفی کشور موثر باشد.

در کشور ما نیز انجمن های صنفی فعال هستند ولی به دلایل گوناگون اثرگذاری مطلوبی ندارند و ساختار اقتصادی و فرهنگی جامعه به گونه ای است که این انجمن ها در سایه قرار گرفته اند. در چنین شرایطی که انجمن های صنفی و مردم نهاد نقش کم رنگی در ساماندهی اقتصادی دارند، شاهد انواع و اقسام تخلفات هستیم؛ تولید محصولات متنوعی که همه روزه از غلظت، سایز، حجم، اندازه و کیفیت آنها کم می شود و بدون هیچ توجهی قیمت آنها افزایش پیدا می کند. کلاهبرداری یا فروش گوشی ارزان قیمت، بد قوی در تحویل ماشین های ثبت نامی و عدم رضایت مشتریان از خدمات برخی شرکت ها و موسسات نظیر بانک ها و بیمه نیز از تبعات عدم نظارت انجمن های صنفی و مردم نهاد است.

در خلاء این دست نظارت مستقل شرکت های مختلف با انواع و اقسام بهانه ها نظیر افزایش قیمت جهانی مواد اولیه، بالا و پایین شدن نرخ دلار، بالا رفتن نرخ بیمه و... مبادرت به افزایش قیمت می کنند و وقتی بهانه ای جدید برای این افزایش قیمت نمی یابند اقدام به کاهش کیفیت، استفاده از مواد اولیه نامرغوب و ارزان، کوچکتر یا دقیق تر کردن محصولات و حتی حذف برخی از وسایل جانبی نظیر زه پهل در خودرو می کنند!

گسترش روز افزون موارد تخلفات صنفی در اکثر تولیدات به ویژه های شرکت های بزرگ و اسمی حاکی از آن است که نظارت و مبارزه دولتی در قالب فعالیت های ادارات اماکن، تعزیرات، انجمن حمایت از مصرف کننده و... صدور جریمه های میلیونی و حتی میلیاردها چاره کار نیست؛ بلکه این جرمه چند صباح دیگر از جیب مردم برداشته خواهد شد. با توجه به ضرورت وجود انجمن های صنفی در کنترل ناانجمنی های اقتصادی جا داره مسئولان نوع نگاه خود را به مقوله انجمن های صنفی تغییر داده و از آنها به عنوان اهرم کنترل مصائب اقتصادی بهره ببرند. چرا که وجود این انجمن ها و پیگیری مطالبات صنفی از طریق مبادی قانونی و همکاری توده مردم علاوه بر رضایمندی شهروندان، مانع از شکل گیری تجمعات صنفی پراکنده و غیر واحد و خطر آفرین برای امنیت کشور خواهد شد.

مستقل بودن انجمن های صنفی اولین اصل و رکن این رویکرد محسوب می شود. هر چند در حال حاضر دستور العمل و نحوه ثبت این انجمن ها از سوی وزرات تعاون، کار و رفاه اجتماعی پیگیری و مدیریت می شود که شاید به نوعی شائبه دخالت دولت یا شبه دولتی شدن این انجمن ها را در ذهن مباد سازد؛ از سوی دیگر اگر انجمن های صنفی با نگاه و رویکرد صنفی و استقلال طلبانه در مسیر اصلاح امور گام بردارند، نقش آنان پایدار و موثر خواهد بود و گاه از عهده اموراتی بر خواهند آمد که شاید انجام آن در توان دولت و حاکمیت نیز نباشد. بدون تعارف باید بپذیریم مبارزه با مافیای اقتصادی اعم از مافیای خودرو، دخانیات، واردات انواع و اقسام محصولات به سادگی امکان پذیر نخواهد بود و با نفوذ اعضای این باند ها به بدنه قوای سه گانه کشور عملاً مبارزه فرسایشی و نمایشی خواهد بود. اما وجود یک انجمن صنفی مستقل منشاء برکات و مزایای گسترده اقتصادی به ویژه در مبارزه با قاچاق کالا و حمایت از کالای ایرانی خواهد بود و این در صورتی محقق خواهد شد که در وهله اول حاکمیت در خصوص فعالیت های انجمن های صنفی در زمین گیر کردن و از رده خارج کردن شرکت های متقلب و کم کار مابع تراشی نکند و فعالیت انجمن های صنفی را با موضوعات سیاسی نیامیزد!

در روزنامه امروز می خوانید

مدیرکل صمت گیلان خبر داد:
برگزاری نمایشگاه های بهاره عرضه مستقیم کالا از ۱۸ اسفند در استان



مدیرکل میراث فرهنگی گیلان خبر داد:
ثبت ۶ میراث غیر منقول گیلان در فهرست آثار ملی کشور



دستگیری ۴۰ نفر به جرم خرید و فروش رای در شهرستان های رضوانشهر و لنکرود



انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی گیلان

هموطن عزیز زیباترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی است.

خواهشمند است کمک های انساندوستانه خود را به شماره حساب های ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵ بانک ملی و ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰ بانک صادرات واریز و یا به نشانی انجمن واقع در رشت خیابان حافظ کوچه مویدی اهدا فرمایید.

تلفکس: ۳۳۳۶۳۵۳۹

املاک ایرانی

خرید، فروش، اجاره، رهن، زمین، وسایل

مدیرکل راه آهن شمال ۲: گفت: در دو روز بارش برف در شهر رشت بیش از ۲۰۰۰ نفر مسافر توسط ناوگان ریلی استان جابجا شدند.

غلامحسین ولدی با اشاره به عملکرد راه آهن گیلان در ارائه خدمات به مسافران در بارش برف در شهر رشت، اظهار کرد: در روزهای اخیر بارش برف در شهر رشت به بیش از ۵۰ سانت رسیده بود و در روزهایی که جاده ها مسدود بود، راه آهن گیلان بدون هیچ مشکل و وقفه ای توانست نسبت به خدمات رسانی به مردم شریف استان اقدام کند.

وی افزود: در دو روز بارش برف در شهر رشت بیش از ۲۰۰۰ نفر مسافر توسط ناوگان ریلی گیلان جابجا شدند.

مدیرکل راه آهن شمال ۲ گفت: برای رفاه حال مردم شریف استان علاوه بر واحد تاکسیرانی، چندین دستگاه اتوبوس و مینی بوس نیز در ایستگاه راه آهن رشت پیش بینی شد.

ولدی درباره پیش فروش بلیت های نوروزی، خاطر نشان کرد: پیش فروش بلیت قطارهای مسافری آغاز شده است.

وی از مردم خواست برای کسب اطلاعات بیشتر به صورت شبانه روزی با سامانه اطلاع رسانی راه آهن به شماره ۰۲۱۵۱۴۹ تماس بگیرند یا به پایگاه اینترنتی <http://www.rai.ir> مراجعه کنند.

نشانی: سراوان - خیابان شریعتی
جنب بانک ملی - به مدیریت سهراب ایرانی

بیش از ۲ هزار مسافر توسط ناوگان ریلی گیلان در روزهای برفی جابجا شد

مدیرکل راه آهن شمال ۲:

ایستا: مدیرکل راه آهن شمال ۲ با اشاره به ارائه خدمات به مسافران در روزهای برفی گیلان، گفت: در دو روز بارش برف در شهر رشت بیش از ۲۰۰۰ نفر مسافر توسط ناوگان ریلی استان جابجا شدند.

غلامحسین ولدی با اشاره به عملکرد راه آهن گیلان در ارائه خدمات به مسافران در بارش برف در شهر رشت، اظهار کرد: در روزهای اخیر بارش برف در شهر رشت به بیش از ۵۰ سانت رسیده بود و در روزهایی که جاده ها مسدود بود، راه آهن گیلان بدون هیچ مشکل و وقفه ای توانست نسبت به خدمات رسانی به مردم شریف استان اقدام کند.

وی افزود: در دو روز بارش برف در شهر رشت بیش از ۲۰۰۰ نفر مسافر توسط ناوگان ریلی گیلان جابجا شدند.

مدیرکل راه آهن شمال ۲ گفت: برای رفاه حال مردم شریف استان علاوه بر واحد تاکسیرانی، چندین دستگاه اتوبوس و مینی بوس نیز در ایستگاه راه آهن رشت پیش بینی شد.

ولدی درباره پیش فروش بلیت های نوروزی، خاطر نشان کرد: پیش فروش بلیت قطارهای مسافری آغاز شده است.

وی از مردم خواست برای کسب اطلاعات بیشتر به صورت شبانه روزی با سامانه اطلاع رسانی راه آهن به شماره ۰۲۱۵۱۴۹ تماس بگیرند یا به پایگاه اینترنتی <http://www.rai.ir> مراجعه کنند.

عکس افتصادی: شرح عکس: افزایش روز به روز زیاده گردی در سطح شهر رشت! پدید آورنده: مجید عباس خواه



لوستر اکبری

مرکز فروش انواع لوسترهای مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

آدرس نمایشگاه: رشت - اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۲۲۰۲۱۰ - ۳۳۲۲۷۰۵۰

www.LoosterAkbari.com

استادار گیلان از حضور پرشور مردم ولایتمدار استان در انتخابات قدرانی کرد



سوال جواب: استاندار گیلان ضمن قدرانی از حضور پرشور مردم ولایتمدار، دوست داشتنی و شریف استان در دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی و ششمین دور انتخابات خیرگان رهبری گفت: حضور گیلانیان در برخی از شعب اخذ رای چشمگیر بود که بعد از شمارش آرا جمع بندی میزان مشارکت اعلام خواهد شد.

به گزارش روابط عمومی استانداری و کمیته اطلاع رسانی ستاد انتخابات گیلان: اسدالله عباسی پامداد روز شنبه در ستاد انتخابات گیلان در جمع خبرنگاران به حضور گسترده رای اولی های گیلان پای صندوق های اخذ رای اشاره کرد و ادامه داد: رای اولی های استان با حضور پرشور خود پای صندوق های اخذ رای؛ خوب درخشیدند.

وی با تقدیر از دست اندرکاران برگزاری انتخابات باشکوه ۱۱ اسفند گفت: امروز برگ زرینی در تاریخ گیلان اسلامی و گیلان بود و مردمان دیار میرزا کوچک خان جنگلی حماسه های عظیم خلق کرده و با حضور در پای صندوق های رای نشان دادند پای کار نظام مقدس جمهوری اسلامی هستند.

استاندار گیلان با بیان اینکه در شعب صندوق های رای گیلان هیچگونه مشکل امنیتی وجود نداشته است، تصریح کرد: تمامی عوامل اجرایی، نظامی، انتظامی و امنیتی، شورای نگهبان و هیئت نظارت و بازرسی، اعضای ستاد انتخابات در تمامی شهرستان های گیلان از ساعات آغاز فرایند پای کار بوده و به برگزاری انتخابات کمک کردند.

استاندار گیلان همچنین در خاتمه مجدد از آحاد مردم خانواده معزز شاهد و ایثارگر، تمامی خبرنگاران، اصحاب رسانه و رسانه ملی، عوامل اجرایی، برگزاری انتخابات، شورای نگهبان و تأمین و هیات های نظارت و بازرسی، دستگاه های قضایی، امنیتی، نظامی و انتظامی، مراکز پشتیبان، فرمانداران و ستادهای انتخابات شهرستانهای استان، فوریت های پزشکی، دستگاه های خدمات رسان و سایر دست اندرکاران قدرانی کرد.

استاندار گیلان همچنین در خاتمه مجدد از آحاد مردم خانواده معزز شاهد و ایثارگر، تمامی خبرنگاران، اصحاب رسانه و رسانه ملی، عوامل اجرایی، برگزاری انتخابات، شورای نگهبان و تأمین و هیات های نظارت و بازرسی، دستگاه های قضایی، امنیتی، نظامی و انتظامی، مراکز پشتیبان، فرمانداران و ستادهای انتخابات شهرستانهای استان، فوریت های پزشکی، دستگاه های خدمات رسان و سایر دست اندرکاران قدرانی کرد.

دستگیری ۴۰ نفر به جرم خرید و فروش رای در شهرستان های رضوانشهر و لنگرود

سوال جواب: دادستان عمومی و انقلاب رضوانشهر گفت: ۳۰ نفر به جرم خرید و فروش رای و اختلال در روند برگزاری انتخابات در این شهرستان دستگیر شدند.

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، گیلان: هادی نیرومند گفت: با رصد اجرام اجرایی و نظارتی شعب اخذ رای در حوزه انتخابیه شهرستان رضوانشهر، ۳۰ نفر در این شهرستان به جرم خرید و فروش رای دستگیر شدند.

وی افزود: این افراد به عنوان لیدرهای تبلیغاتی نامزدها، با ایجاد اختلال در روند رای گیری و به جرم تبلیغات به نفع نامزدهای مورد نظر در مقابل شعب اخذ رای بازداشت شدند.

همچنین در همین ارتباط دادستان عمومی و انقلاب شهرستان لنگرود گفت: در بازدهی میدانی از شعبه های اخذ رای ۱۰ نفر به اتهام خرید و فروش رای در این شهرستان شناسایی و دستگیر شدند.

سیدهاشم میرحسینی با اشاره به عزم دستگاه قضا مبنی بر حفاظت و صیانت از آرای مردمی افزود: نیروهای نظارتی در بازدهی گسترده میدانی از شعبه های اخذ رای و همچنین با گزارش های مردمی مبنی بر تخلف ۱۰ نفر از عوامل خرید و فروش دستگیر و مفادیر قابل توجهی وجه نقد کشف و ضبط شد.

دادستان عمومی و انقلاب لنگرود با تأکید بر عزم دستگاه قضایی مبنی بر حفاظت و صیانت از آرای مردمی جدی است اضافه کرد: آراش شوروندان، خط قرمز دادستانی است و با هر کسی که در این خصوص حاشیه سازی کند طبق ضوابط قانونی، برخورد جدی خواهد شد.

سند مالکیت اراضی روستای جواهر دشت صادر شد



سوال جواب: طی مراسمی و با حضور مسوولان در اجرای ماده ۴ قانون سند مالکیت اراضی روستای جواهر دشت صادر شد.

مهندس رضا شعبانی زاده مدیر بنیاد مسکن انقلاب اسلامی شهرستان رودسر اظهار کرد: یکی از اقدامات مهم در راستای محرومیت زدایی در روستاها تحویل و تحول اراضی ملی واقع شده در محدوده طرح هادی روستا در قالب ماده ۴ قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن توسط ادارات منابع طبیعی و آبخیزداری به بنیاد مسکن انقلاب اسلامی بوده که در راستای تحقق مطالبات مردم پس از بازنگری طرح هادی روستاها، اراضی ملی واقع در طرح پس از طی ضوابط مربوطه به بنیاد مسکن انقلاب اسلامی واگذار می گردد و پس از آن نیز مردم می توانند در چارچوب ضوابط سازمانی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی نسبت به اخذ مجوز لازم مبنی بر ساخت و ساز در محدوده طرح هادی روستا اقدام کنند.

وی افزود: در راستا تفاهم همکاری بین بنیاد مسکن انقلاب اسلامی، اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری و اداره کل ثبت اسناد و املاک گیلان، سند مالکیت بیش از ۵۲ هکتار اراضی دیگر در قالب ۲۰ برگ سند مالکیت در ۶ روستای بخش رحیم آباد آماده و تا پایان سال جاری به بنیاد مسکن انقلاب اسلامی منتقل می شود.

دکتر محمد حیدری فرماندار رودسر نیز در این مراسم گفت: با تحویل برعهده های ملی واقع در طرح هادی به بنیاد مسکن، بسیاری از مشکلات روستای شهرستان در حوزه منابع طبیعی رفع خواهد شد.

وی بیان داشت این روند برای اولین بار در شهرستان از روستای جواهر دشت آغاز و در ادامه این روند برای سایر روستاهای شهرستان اجرایی می شود. حیدری تصریح کرد: با اجرای ماده ۴ در محدوده طرح هادی روستاهای شهرستان در آینده نزدیک، مشکل خدمات رسانی به روستاها حل شود.

با پایان یافتن شمارش آرای دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی؛

نمایندگان ۱۱ حوزه انتخابیه گیلان مشخص شدند



سوال جواب: با پایان یافتن شمارش آرای دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی ستاد انتخابات گیلان اسامی منتخبان مردم در ۱۱ حوزه انتخابیه استان را اعلام کرد.

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، گیلان: محمد جلالی رئیس ستاد انتخابات استان گیلان با بیان اینکه گیلان ۱۳ کرسی نمایندگی در مجلس دارد گفت: اسامی منتخبان دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی به تفکیک حوزه های انتخابیه به شرح ذیل است:

در حوزه انتخابیه آستانرا: ولی داداشی با ۱۶ هزار و ۴۷۴ رای از مجموع ۲۸ هزار و ۴۲۵ رای صحیح، منتخب حوزه انتخابیه آستانرا شد.

حوزه انتخابیه آستانه شرقیه: ابراهیم نجفی اسپیلی با ۱۷ هزار و ۴۹۰ رای از مجموع ۳۲ هزار و ۶۴۴ رای صحیح به عنوان منتخب مردم آستانه شرقیه معرفی شد.

حوزه انتخابیه رشت و خمام:

جبار کوچکی نژاد با کسب ۴۵ هزار و ۶۱۴ رای از مجموع ۱۵۷ هزار و ۹۳۷ رای صحیح / آقای مهدی فلاح با کسب ۲۴ هزار و ۶۸۲ رای از مجموع ۱۵۷ هزار و ۹۳۹ رای صحیح و آقای محمدرضا احمدی سبگ با کسب ۲۲ هزار و ۷۷۳ رای به عنوان منتخب مردم این حوزه معرفی شدند.

حوزه انتخابیه بندرانزلی: احمد دنیامالی با کسب ۸ هزار و ۱۲۷ رای صحیح از مجموع ۳۰ هزار و ۹۴۳ رای صحیح انتخاب شد.

حوزه انتخابیه تالش، رضوانشهر و ماسال: پارس اسلام دوست کاربندی با ۴۴ هزار و ۱۶۱ رای از مجموع ۱۳۹ هزار و ۴۱۱ رای صحیح به عنوان منتخب مردم این حوزه انتخابیه معرفی شد.

حوزه انتخابیه رودسر و امشک: سید کریم معصومی خسرآبادی با ۲۲ هزار و ۵۵ رای از جمع آرای صحیح ۷۳ هزار و ۴۶۲ رای به عنوان منتخب این حوزه معرفی شد.

حوزه انتخابیه لاهیجان و سیاهکل: سلمان زارع با ۱۹ هزار و ۲۳ رای از مجموع ۵۵ هزار و ۸۱۰ رای صحیح، منتخب حوزه انتخابیه لاهیجان و سیاهکل شد.

نتیجه انتخابات مجلس خبرگان در استان گیلان اعلام شد

سوال جواب: فرماندار شهرستان رشت نتیجه انتخابات ششمین دوره مجلس خبرگان رهبری در استان گیلان را اعلام کرد.

مهندس کیا عاشوری در گفت و گو با خبرنگاران از اعلام نتایج نهایی ششمین دوره انتخابات مجلس خبرگان رهبری در حوزه انتخابیه گیلان خبر داد و اظهار کرد: با اتمام شمارش آرای ششمین دوره انتخابات مجلس خبرگان رهبری تعداد کل آرای مأخوذه از کلیه هیات های اجرایی شهرستان ها و بخش های تابعه و شعب شهرستان مرکز حوزه انتخابیه در استان یک میلیون و ۱۷ هزار و ۹۱۰ رای بوده است.

وی افزود: حجت الاسلام رسول فلاحی با ۳۲۱ هزار و ۶۲۴ رای بیشترین آرا را کسب کرد، همچنین حجت الاسلام رضا رضوانی با ۲۲۳ هزار و ۷۲۴ رای، حجت الاسلام سیدعلی حسینی لشکوری با ۲۱۷ هزار و ۱۷۹ رای، حجت الاسلام علی کاظمی با ۱۷۸ هزار و ۹۲۱ رای، از حوزه انتخابیه گیلان به ششمین دوره مجلس خبرگان رهبری راه یافتند.

حجت الاسلام احمدعلی یوسفی ۱۲۶ هزار و ۴۶۲ رای کسب کرد. گفتنی است گیلان ۴ کرسی در مجلس خبرگان رهبری دارد.

قدردانی آیت الله رضانی از حضور حماسی مردم در انتخابات

مهر: در پیامی از حضور حماسی مردم گیلان در انتخابات مجلس خبرگان رهبری و مجلس شورای اسلامی قدرانی کرد.

آیت الله رضانی نماینده دوره پنجم و منتخب دوره ششم مردم گیلان در مجلس خبرگان رهبری در پیامی از حضور حماسی مردم گیلان در انتخابات مجلس خبرگان رهبری و مجلس شورای اسلامی قدرانی کرد.

متن کامل پیام به شرح زیر است:

شعور بالای سیاسی و درک ثبات خصمانه دشمن به کمک گام های استوار مردم آمد تا از اولین ساعات صبح ۱۱ اسفند به تبیت از رهبر معظم انقلاب، با به عرصه تعیین سرنوشت خود بگذاردند.

غیرنمندی مردم در استقبال تدریجی از صندوق آرا در شعبه های مختلف، منجر به پایداری دشمن گردید.

پاسخ به ندای حکیمانه رهبر عظیم الشان انقلاب، عشق به ایران مقتدر و پایداری به انقلاب اسلامی از انگیزه های رای دهندگان به شرکت در این حماسه اعلام شد تا در حفاظت از میراث امام و شهید پیش از گذشته اهتمام داشته باشیم.

مردم وفادار به نظام و شیفتگان به ولایت در گیلان، برای توسعه پایدار استان، حاکمیت ارزش های دینی و رونق اقتصادی، اقدام به انتخاب نمایندگان دو رکن سرنوشت ساز کشور نمودند.

اینجانب ضمن تبریک به نمایندگان برگزیده گیلان در مجلس شورای اسلامی و خبرگان رهبری و اعتقاد به تجمع ظرفیت هاهاشان در تحول اساسی استان، قدردانی خود را از حضور مسئولانه اقشار مختلف مردم برای اهتزاز پرچم اقتدار، برقره معرفت سیاسی، که موجب خوشحالی دوستان و ناامیدی بدخواهان گردید، اعلام و نسبت به اعتماد دوباره مردم شریف گیلان به اینجانب برای حضور در مجلس خبرگان رهبری، سپاسگزاری نموده و با دعای همه، از خداوند متان مسئلت می نمایم به این اعتماد وفادار باشم.

مدیرکل میراث فرهنگی گیلان خبر داد:

ثبت ۶ میراث غیرمقول گیلان در فهرست آثار ملی کشور

سوال جواب: مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گیلان گفت: ۶ اثر میراث غیرمقول در شهرستان های رشت، رودبار و بندرانزلی در فهرست آثار ملی کشور به ثبت رسید.

ولی جهانی اظهار داشت: خانه های آیت الله رودباری، مقبنی، زرواس و احمد وفا در شهر رشت، کاخ نهارخوران در شهر رودبار و خانه هدیان در شهر بندرانزلی پس از انجام مراحل مختلف اداری، در فهرست آثار ملی کشور به ثبت رسیدند.

وی با اشاره به تحقیق در خصوص این آثار، اقدامات انجام شده و جلب حمایت های قانونی برای حفظ این بناهای تاریخی و مراقبت از میراث فرهنگی ارزشمند گیلان، افزود: با یکبارگی همه امکانات و ظرفیت های استان و همراهی مراجع مربوط، باید تسهیلات و شرایط بهتری برای صیانت از آثار فرهنگی گیلان فراهم شود.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گیلان بررسی مستمر بناها و آثار تاریخی در مناطق مختلف گیلان برای شناسایی آثار شاخص تاریخی و فرهنگی و فراهم شدن شرایط ثبت ملی این آثار را یکی از اولویت های اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان دانست.

مدیرکل صمت گیلان خبر داد: برگزاری نمایشگاه های بهاره عرضه مستقیم کالا از ۱۸ اسفند در استان

مدیرکل صمت گیلان خبر داد: برگزاری نمایشگاه های بهاره عرضه مستقیم کالا از ۱۸ اسفند در استان

سوال جواب: مدیرکل صمت، جهادکشاورزی و جهادکسب گیلان از برگزاری چندین نمایشگاه بهاره عرضه مستقیم کالا با نازلترین قیمت با نرخ گذاری دقیق و مشخص برگزار می شود تا مردم به راحتی بتوانند مایحتاج اصلی خود در نوروز و ماه مبارک را تأمین نمایند.

وی ضمن قدردانی از مشارکت اتاق اصناف و اتحادیه های مرتبط برای برگزاری مطلوب نمایشگاه ها تأکید کرد: به نحوی برنامه ریزی شود که علاوه بر نمایشگاه بهاره، جشنواره های فروش فوق العاده نیز با همکاری صاحبان صنوف مختلف برای رفاه حال مردم به شکل محسوس و ملموس به تخفیفات ویژه اجرا شود.

تعمیرات عرضه خواهد شد گفت: به طور کل طرح نظارتی ماه مبارک رمضان به عیدانه بازارهای گیلان از ۱۵ اسفند به صورت سراسری آغاز می شود و تا پایان ۱۵ فروردین ماه ۱۴۰۳ با جدیت تمام ادامه خواهد داشت و در این طرح بزرگ نظارتی ادارات تعزیرات، اتاق اصناف، اماکن

مدیرکل صمت گیلان خبر داد: طرح نظارتی ماه رمضان و عیدانه بازار گیلان آغاز می شود

مدیرکل صمت گیلان خبر داد: طرح نظارتی ماه رمضان و عیدانه بازار گیلان آغاز می شود

سوال جواب: مدیرکل صمت، جهادکشاورزی و جهادکسب گیلان از برگزاری چندین نمایشگاه بهاره عرضه مستقیم کالا با نازلترین قیمت با نرخ گذاری دقیق و مشخص برگزار می شود تا مردم به راحتی بتوانند مایحتاج اصلی خود در نوروز و ماه مبارک را تأمین نمایند.

وی ضمن قدردانی از مشارکت اتاق اصناف و اتحادیه های مرتبط برای برگزاری مطلوب نمایشگاه ها تأکید کرد: به نحوی برنامه ریزی شود که علاوه بر نمایشگاه بهاره، جشنواره های فروش فوق العاده نیز با همکاری صاحبان صنوف مختلف برای رفاه حال مردم به شکل محسوس و ملموس به تخفیفات ویژه اجرا شود.

تعمیرات عرضه خواهد شد گفت: به طور کل طرح نظارتی ماه مبارک رمضان به عیدانه بازارهای گیلان از ۱۵ اسفند به صورت سراسری آغاز می شود و تا پایان ۱۵ فروردین ماه ۱۴۰۳ با جدیت تمام ادامه خواهد داشت و در این طرح بزرگ نظارتی ادارات تعزیرات، اتاق اصناف، اماکن

با انعقاد تفاهم نامه منطقه آزاد انزلی و اتحادیه فناوری ها و لجستیک فدراسیون روسیه:

اتحادیه بین المللی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی کریدور شمال-جنوب تشکیل شد

سوال جواب: در جریان هفدهمین کمیسیون مشترک ایران و فدراسیون روسیه، که به ریاست جواد لوجی وزیر نفت ایران (رییس کمیسیون) و لکساندر نوواک معاون نخست وزیر روسیه (رییس کمیسیون) برگزار شد؛ یادداشت تفاهم ایجاد اتحادیه بین المللی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی کریدور حمل و نقل بین المللی شمال-جنوب بین اتحادیه فناوری ها و لجستیک فدراسیون روسیه و سازمان منطقه آزاد تجاری-صنعتی انزلی ایران به نمایندگی از مناطق آزاد و ویژه اقتصادی کشور منعقد گردید.

یادداشت تفاهم فوق پیرو توافقات دبیرخانه شورای عالی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی ایران و وزارت توسعه اقتصادی روسیه، در راستای توسعه همکاری ها به منظور رونق بخش از پیش کریدور مزبور از سوی محمد سجاد سیاهکارزاده و سرگئی میلوشین مدیران عامل منطقه آزاد انزلی و منطقه ویژه اقتصادی لوتوس آسترخان به نمایندگی از مناطق آزاد و ویژه اقتصادی دو کشور منعقد رسید.

بنابراین گزارش یادداشت تفاهم همکاری در قالب ۸ ماده و ۱۴ بند منعقد شد که مهمترین هدف و موضوع آن ارتقاء سطح همکاریهای اقتصادی از طریق "ایجاد اتحادیه بین المللی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی کریدور بین جنوب می باشد.

براین اساس انتقال فناوری ها با استفاده از این کریدور بین المللی؛ تشکیل و توسعه مسیر ترانس خزر راهگذر شمال-جنوب؛ تشویق و حمایت از طرح های سرمایه گذاری در زمینه تولید کالا و فناوریهای نوین، زنجیره های تکنولوژیک، توسعه زیرساخت بندری-لجستیک و سایر زیرساختهای لازم؛ همکاری در جهت فرآیندهای سرمایه گذاری در مناطق عضو اتحادیه؛ همکاری های گمرکی، لجستیک، بازاریابی، پولی و مالی، استاندارد، حمل و نقل و... به بهره رفح موانع اداری به منظور تسهیل و توسعه جریان های سرمایه گذاری؛ ایجاد کارگروه ها و کمیته های هماهنگ کننده مسائل لجستیک، حقوق بین الملل، فناوری و بانکی و در نهایت مبراهی جهت تأسیس دفاتر نمایندگی در مناطق آزاد و ویژه عضو اتحادیه؛ از مهمترین محورهای مورد توافق طرفین در قالب تفاهم نامه مورد بحث می باشد.



وی با بیان اینکه تاکنون تخلفات جدی در حوزه های اخذ رای نداشتیم گفت: در برخی از حوزه ها تخلفات جزئی وجود داشت که با تذکر از سوی مسئولان حاضر در حوزه ها برطرف شد.

احمد قنبریان افزود: این تخلفات بیشتر در بخش تبلیغات بود که برخی با کم توجهی و بی توجهی نسبت به آن اقدام کرده بودند و با تذکر به موقع رفع شد.



سوال جواب: مدیرکل صمت گیلان خبر داد: برگزاری نمایشگاه های بهاره عرضه مستقیم کالا از ۱۸ اسفند در استان

مدیرکل صمت گیلان خبر داد: برگزاری نمایشگاه های بهاره عرضه مستقیم کالا از ۱۸ اسفند در استان

سوال جواب: مدیرکل صمت، جهادکشاورزی و جهادکسب گیلان از برگزاری چندین نمایشگاه بهاره عرضه مستقیم کالا با نازلترین قیمت با نرخ گذاری دقیق و مشخص برگزار می شود تا مردم به راحتی بتوانند مایحتاج اصلی خود در نوروز و ماه مبارک را تأمین نمایند.

وی ضمن قدردانی از مشارکت اتاق اصناف و اتحادیه های مرتبط برای برگزاری مطلوب نمایشگاه ها تأکید کرد: به نحوی برنامه ریزی شود که علاوه بر نمایشگاه بهاره، جشنواره های فروش فوق العاده نیز با همکاری صاحبان صنوف مختلف برای رفاه حال مردم به شکل محسوس و ملموس به تخفیفات ویژه اجرا شود.



سوال جواب: طی مراسمی و با حضور مسوولان در اجرای ماده ۴ قانون سند مالکیت اراضی روستای جواهر دشت صادر شد.

مهندس رضا شعبانی زاده مدیر بنیاد مسکن انقلاب اسلامی شهرستان رودسر اظهار کرد: یکی از اقدامات مهم در راستای محرومیت زدایی در روستاها تحویل و تحول اراضی ملی واقع شده در محدوده طرح هادی روستا در قالب ماده ۴ قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن توسط ادارات منابع طبیعی و آبخیزداری به بنیاد مسکن انقلاب اسلامی بوده که در راستای تحقق مطالبات مردم پس از بازنگری طرح هادی روستاها، اراضی ملی واقع در طرح پس از طی ضوابط مربوطه به بنیاد مسکن انقلاب اسلامی واگذار می گردد و پس از آن نیز مردم می توانند در چارچوب ضوابط سازمانی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی نسبت به اخذ مجوز لازم مبنی بر ساخت و ساز در محدوده طرح هادی روستا اقدام کنند.

وی افزود: در راستا تفاهم همکاری بین بنیاد مسکن انقلاب اسلامی، اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری و اداره کل ثبت اسناد و املاک گیلان، سند مالکیت بیش از ۵۲ هکتار اراضی دیگر در قالب ۲۰ برگ سند مالکیت در ۶ روستای بخش رحیم آباد آماده و تا پایان سال جاری به بنیاد مسکن انقلاب اسلامی منتقل می شود.

دکتر محمد حیدری فرماندار رودسر نیز در این مراسم گفت: با تحویل برعهده های ملی واقع در طرح هادی به بنیاد مسکن، بسیاری از مشکلات روستای شهرستان در حوزه منابع طبیعی رفع خواهد شد.

وی بیان داشت این روند برای اولین بار در شهرستان از روستای جواهر دشت آغاز و در ادامه این روند برای سایر روستاهای شهرستان اجرایی می شود. حیدری تصریح کرد: با اجرای ماده ۴ در محدوده طرح هادی روستاهای شهرستان در آینده نزدیک، مشکل خدمات رسانی به روستاها حل شود.

رکورد شکنی ۸۳ درصدی رئیسی در خراسان جنوبی

ایرنا: رشد ۸ درصدی آرای آیت الله رئیسی در مقایسه با انتخابات دور قبلی مجلس خبرگان رهبری نشان می‌دهد که پروژه رای اعتراضی که برخی جریان‌ها قبل از انتخابات به راه انداخته بودند، با شکست مواجه شده است.

بعد از اعلام نتایج بررسی صلاحیت داوطلبان انتخابات مجلس خبرگان رهبری، برخی رسانه‌ها با بی‌اخلاقی به‌بهانه تک‌کاندیدا بودن برخی حوزه‌ها مانند خراسان جنوبی به عملکرد شورای نگهبان انتقاد کردند و به تخریب آیت الله رئیسی روی آوردند و موجی از واکنش‌ها در مورد انتخاب آیت الله رئیسی در خراسان جنوبی به راه افتاد و از مشارکت پایین شدت داشت.

اما بعد اعلام نتایج انتخابات ششمین دوره مجلس خبرگان آیت الله رئیسی و ثبت تصابی جدید از نظر درصد آرای شرکت‌کنندگان در انتخابات علاوه بر بی‌آبرویی، شرمندگی برای جریانی ماند که خیال می‌کرد حنا پیش نرد ملت رنگی دارد، در حالی که دیگر دستن برای مردم رو شده و باتوجه به آرای اعلام شده تا این لحظه مردم اقبالی به جریان اصلاح طلب در این دوره از انتخابات نشان ندادند.

بر اساس اعلام وزارت کشور از میان آراء ماخوذه در حوزه انتخابیه خراسان جنوبی، آیت‌الله رئیسی با کسب ۲۷۵ هزار و ۴۶۴ رای از ۳۳۳ هزار و ۶۲۹ ارای ماخوذه و به نوعی کسب ۸۲.۵۷ درصد آرای صحیح ماخوذه، برای سومین بار نماینده مردم این استان در مجلس خبرگان رهبری شد که این نشان از محبوبیت آیت الله رئیسی در میان مردم دارد.

آیت الله رئیسی در انتخابات دور پنجم مجلس خبرگان رهبری (سال ۱۳۹۴)، به همراه محمد ابراهیم ربانی در خراسان جنوبی کاندید شد و در نهایت با کسب ۷۵ درصد آرا پیروز شد. در انتخابات دور چهارم نیز (سال ۱۳۸۵) در کنار محمد ابراهیم ربانی و قربانعلی شهمیری مورد تأیید صلاحیت شورای قرار گرفت و با کسب ۲۰۰ هزار و ۹۰۶ رای (۶۸٪ درصد آرا) به عنوان نفر اول انتخاب و به مجلس خبرگان راه یافت.

با این تفسیر رشد ۸۳ درصدی آرای آیت الله رئیسی در این دوره پنجم در مقایسه با انتخابات دور قبلی مجلس خبرگان رهبری نشان می‌دهد که پروژه رای اعتراضی با شکست مواجه شده است و آیت الله با اقداماتی که در این استان به ثمر رسانده توانسته در دل مردم جای پیدا کند.



کارشناس مسائل بین‌الملل عنوان کرد:

رویکرد دولت گسترش مناسبات با آفریقا است

«ایران و الجزایر به دنبال راهکار پایان جنگ غزه»



ایرنا: کارشناس مسائل بین‌الملل گفت: رویکرد دولت سیزدهم گسترش مناسبات با کشورهای آفریقایی و یافتن بازارهای مناسب برای کالا‌های ایرانی است و به همین دلیل در جهت تعریف سازوکار مناسبات میان ایران و کشورهای آفریقایی بسیار موفق عمل کرده است.

حسن هانی زاده کارشناس مسائل بین‌الملل در خصوص اهمیت دستور کارهای سفر ابراهیم رئیسی رئیس‌جمهور کشورمان به الجزایر پس از ۱۵ سال، اظهارداشت: طبیعتاً چندین برنامه و دستور کار برای سفر آقای رئیسی به الجزایر وجود دارد که مهمترین آن حضور در فرهنگستان است «مجمع سران کشورهای صادرکننده گاز، است. وی گفت: با توجه به تحولات چند ماه اخیر در منطقه و عرصه بین‌الملل مسئله تعیین نرخ ثابت برای بازار نفت با یک سری مشکلات مواجه و از کنترل صادرکنندگان خارج شده بود.

هانی‌زاده افزود: برخی کشورها در این میان منافع خود را بر منافع کشورهای صادرکننده نفت و گاز ترجیح دادند و تلاش کردند که کنترل قیمت نفت را در اختیار خود بگیرند و با توجه به اینکه این شرایط ممکن است آسیب جدی به کشورهای صادرکننده نفت و گاز وارد آورد بنابراین، لازم است که این کشورها طرح و برنامه‌ریزی جدیدی جهت کنترل قیمت‌ها به نحوی منصفانه که بازار جهانی دچار تلاطم نشود را داشته باشند.

این کارشناس مسائل بین‌الملل تصریح کرد: دستور کار مهم دیگری که رئیس‌جمهور در این سفر خواهد داشت بررسی تحولات مرتبط با فلسطین است، با توجه به این که در ۵ ماه گذشته جامعه جهانی و مجامع بین‌المللی هیچگونه اقدامی جهت منع کشتار مردم غزه انجام ندادند و با در نظر گرفتن نزدیکی دیدگاه‌های ایران و الجزایر در این موضوع، به نظر می‌رسد که دو طرف می‌توانند در خصوص «یافتن راه حلی برای پایان دادن به بحران غزه» گفت‌وگوهای خوبی داشته باشند.

وی گفت: شرایط به گونه‌ای است که برخی مسائل منطقه باید به صورت بومی حل و فصل شود در کشورهای منطقه باید جهت جلوگیری و توقف این کشتار راهکارهای عملیاتی پیشنهاد دهند، بنابراین این مسئله در مدار توجه روسای جمهور ایران و الجزایر و برخی دیگر اعضای کشورهای حاضر در نشست سران کشورهای صادرکننده گاز در این کشور قرار خواهد گرفت.

هانی‌زاده بیان کرد: «رویکرد دولت سیزدهم برقراری رابطه با کشورهای آفریقا و به ویژه کشورهای اسلامی این فارق هست»، الجزایر کشور بسیار مهم اقلیتی به حساب می‌آید و نقش تاثیرگذاری در مسائل ایران در اوایل انقلاب اسلامی ایفا کرده است.

این کارشناس مسائل بین‌الملل در پایان خاطر نشان کرد: رویکرد دولت سیزدهم گسترش مناسبات با کشورهای آفریقایی و «یافتن بازارهای مناسب برای کالا‌های ایرانی» است و به همین دلیل در جهت تعریف سازوکارهای مناسبات میان ایران و کشورهای آفریقایی بسیار موفق عمل کرده است.

بر اساس این گزارش، رئیس‌جمهور کشورمان در راستای تقویت همکاری با سازمان‌ها و اتحادیه‌های منطقه‌ای و بین‌المللی و نیز گسترش روابط با کشورهای مسلمان و همسوس، بامداد شنبه در صدر هیاتی اقتصادی و سیاسی و به دعوت رئیس‌جمهور الجزایر عازم الجزیره پایتخت این کشور شد.

حضور مردم در انتخابات نه بزرگ به جبهه ضدبشری استکبار بود

رئیس‌جمهور:



ضربشست تاریخی‌تان در فتنه اغتشاشات سال قبل بود. اینجانب با شکر به درگاه الهی و ارج نهادن بر عظمت و بزرگی ملت ایران، از آحاد مردم، گروه‌ها و احزاب مختلف سیاسی، مراجع بزرگوار دینی، اصحاب رسانه بلاخص رسانه ملی و همه کسانی که مسئولانه برای آگاهسازی مردم تلاش کردند، صمیمانه سپاسگزارم و از تلاش‌های بی‌وقفه و شبانه‌روزی همه دست‌اندرکاران توان خود را بسیج کرده بودم، تا انتخابات ۱۱ اسفند بی‌رونت برگزار شود. حضور پر از ایمان و امید شما مردم فهم و موقع‌شناس، «نه بزرگ» به جبهه ضدبشری استکبار و پنبه کردن رشته میلیاردها دلار هزینه کرد آنها برای طراحی و اجرای این سناریوی مزورانه بود.

بسم الله الرحمن الرحیم؛ درود و سلام خدا بر شما ملت بصیر و شریف ایران که با حضور آگاهانه و زمان‌شناسانه در انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی و ششمین دوره مجلس خبرگان رهبری، موجب عزت و سربلندی پیش از پیش میهن اسلامی و پاس و سرخوردگی دشمنان این مرز و بوم شدید. به جبهه ضدبشری استکبار بود. به ایران ستیزان عتود، پس از

مهر: رئیس‌جمهور گفت: بدخواهان ایران، همه توان خود را بسیج کرده بودند، تا انتخابات بی‌رونت برگزار شود، اما حضور پر از ایمان و امید مردم فهم و موقع‌شناس، «نه بزرگ» به جبهه ضدبشری استکبار بود.

حجت الاسلام سید ابراهیم رئیسی در پیامی با قدرتی از حضور آگاهانه و زمان‌شناسانه ملت بصیر و شریف ایران در انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی و ششمین دوره مجلس خبرگان رهبری گفت: از خدای بزرگ می‌خواهم توفیق دهد همه خادمان مردم به ویژه منتخبان خانه ملت، بتوانند گام‌های مؤثری در جهت حل مسائل و مشکلات کشور بردارند و پاسخگوی این همه لطف و محبت مردم عزیز ایران اسلامی باشند.

متن پیام رئیس‌جمهور به شرح زیر است:

سخنکوی شورای نگهبان: مهلت ارسال شکایت از روند انتخابات تا ۱۷ اسفند است

فارس: سخنگوی شورای نگهبان گفت: نامزدها و هم‌وطنان تا ۱۷ اسفند ماه مهلت دارند مستندات شکایت‌شان را برای شورای نگهبان ارسال کنند. نامزدها از طریق سامانه داوطلب و عموم مردم هم از طریق سامانه مردم ناظر شکایت و مستندات خود را می‌توانند برای شورای نگهبان ارسال کنند. هادی طحان نطق سخنگوی شورای نگهبان گفت: نتایج انتخابات از طرف مجری که وزارت کشور باشد در حال اعلام است. شورای نگهبان هم به عنوان دستگاه نظارتی بر امر انتخابات نظارت دارد.

وی افزود: از امروز شکایات مردم شریفان و نامزدهای انتخابات دریافت می‌کنیم. افرادی که به هر دلیل شکایتی از روند برگزاری انتخابات دارند بر اساس قانون می‌توانند شکایت خودشان را با مستندات و ذکر نام و نام خانوادگی و مشخصاتی که در تبصره ۲ ماده ۸۶ قانون انتخابات آمده است شکایت‌شان را برای شورای نگهبان ارسال کنند.



مستندات شکایت‌شان را برای شورای نگهبان ارسال کنند. نامزدها از طریق سامانه داوطلب و عموم مردم هم از طریق سامانه مردم ناظر شکایات و مستندات خود را می‌توانند برای شورای نگهبان ارسال کنند.

سخنگوی شورای نگهبان در پایان گفت: طبیعتاً هیأت‌های نظارت و بعد از آن شورای نگهبان در هنگام بررسی صحت انتخابات به این موارد توجه می‌کنند و بررسی‌های لازم را انجام می‌دهند و بر اساس این موارد نظر نهایی در مورد صحت انتخابات در حوزه‌های انتخابیه اعلام خواهند کرد.

کدام یک از چهره‌های شاخص به مجلس دوازدهم راه نیافتند؟

شهر تهران که در خط ویژه جلوی ماشین او را گرفته بود بر سر زبان‌ها افتاد. موضوع «سیلی زدن به سرباز» می‌رفت که در این دوره از انتخابات حدود ۵۲ هزار رای به عنوان نفر سوم حوزه انتخابیه خود برگزیده شد و منتخب اکثریت مردم کرمان و راور واقع شد که به همین سبب در دوازدهمین دوره شاهد حضور او در خانه ملت نخواهیم بود.

«محمدباقر نوبخت» دبیرکل حزب اعتدال و توسعه با سابقه ۴ دوره نمایندگی مجلس از حوزه انتخابیه رشت و خمام و ۸ سال حضور در دستگاه اجرایی دولت تدبیر و امید، در این دوره از حوزه انتخابیه تهران ثبت نام نداد و تأیید صلاحیت شد. در حالی که نوبخت طی نشستی با خبرنگاران از جمع بندی برای صدور لیست انتخاباتی در تهران خبر داده بود، در فاصله ۲۱ روز مانده به برگزاری انتخابات تصمیم به تغییر حوزه انتخابیه اش به شهر رشت و خمام گرفت، چراکه شورای خود را برای آرای آوردن از این حوزه بیشتر می‌دید اما با مشخص شدن نتایج انتخابات، نام نوبخت در میان منتخبان رشت و خمام به چشم نمی‌خورد.



مهر: با مشخص شدن نتایج این دوره از انتخابات مجلس شاهد عدم توفیق برخی چهره‌های مطرح در راهیابی به خانه ملت بودیم. انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی ساعت ۲۴ جمعه ۱۱ اسفند ماه خاتمه یافت؛ با مشخص شدن نتایج این دوره از انتخابات مجلس شاهد عدم توفیق برخی چهره‌های مطرح در راهیابی به خانه ملت بودیم.

«محمدرضا باهنر» دبیرکل جامعه اسلامی مهندسی‌ن، نماینده هفت دوره مجلس شورای اسلامی و از اعضای مؤثر شورای وحدت در این دوره از انتخابات و پس از دو دوره فاصله از نمایندگی مجلس ابتدا از حوزه انتخابیه تهران اعلام کاندیداتوری کرد.

گمانه زنی‌هایی بر سرلیسنی

شهر تهران که در خط ویژه جلوی ماشین او را گرفته بود بر سر زبان‌ها افتاد. موضوع «سیلی زدن به سرباز» می‌رفت که در این دوره از انتخابات حدود ۵۲ هزار رای به عنوان نفر سوم حوزه انتخابیه خود برگزیده شد و منتخب اکثریت مردم کرمان و راور واقع شد که به همین سبب در دوازدهمین دوره شاهد حضور او در خانه ملت نخواهیم بود.

«محمدباقر نوبخت» دبیرکل حزب اعتدال و توسعه با سابقه ۴ دوره نمایندگی مجلس از حوزه انتخابیه رشت و خمام و ۸ سال حضور در دستگاه اجرایی دولت تدبیر و امید، در این دوره از حوزه انتخابیه تهران ثبت نام نداد و تأیید صلاحیت شد. در حالی که نوبخت طی نشستی با خبرنگاران از جمع بندی برای صدور لیست انتخاباتی در تهران خبر داده بود، در فاصله ۲۱ روز مانده به برگزاری انتخابات تصمیم به تغییر حوزه انتخابیه اش به شهر رشت و خمام گرفت، چراکه شورای خود را برای آرای آوردن از این حوزه بیشتر می‌دید اما با مشخص شدن نتایج انتخابات، نام نوبخت در میان منتخبان رشت و خمام به چشم نمی‌خورد.

«علی اصغر عباسستانی» نماینده دوره یازدهم مجلس از حوزه سبزوار بود که نامش با سیلی زدن به یک سرباز راهنمایی و رانندگی در

برگزاری نشست فوق العاده سازمان همکاری اسلامی برای بررسی تحولات غزه

ایرنا: سازمان همکاری اسلامی از برگزاری نشست فوق العاده شورای وزیران خارجه عضو این سازمان به منظور بررسی وضعیت غزه در هفته جاری خبر داد.

سازمان همکاری اسلامی در بیانیه‌ای که در صفحه این سازمان در شبکه اجتماعی «ایکس» قرار گرفت، نوشت: نشست فوق العاده شورای وزیران خارجه کشورهای عضو سازمان همکاری اسلامی به منظور بحث درباره تجاوزات مستمر رژیم اسرائیل علیه مردم فلسطین روز سه شنبه هفته جاری در دفتر دبیرخانه مرکزی این سازمان در جده برگزار می‌شود.

در این بیانیه آمده است که قرار است «حسین ابراهیم طه» دبیرکل سازمان همکاری اسلامی در جلسه افتتاحیه این نشست سخنرانی کند.

این سازمان اشاره کرد که پیش از این نشست، جلسه‌مقدماتی نمایندگان ارشد کشورها در سازمان همکاری اسلامی در روز دوشنبه برای بحث و تبادل نظر درخصوص تصویب پیش نویس دستور کار نشست یاد شده و تهیه پیش نویس قطعنامه نشست شورای وزیران خارجه سازمان همکاری اسلامی قبل از ارائه به شورای برگزار خواهد شد.

در بخش دیگر بیانیه یادشده آمده است که دبیر کل سازمان همکاری

چون تجدید حدود عمومی شدتگت پلاک ۱۶۱ واقع در قریه دارستان یلاقى سنگ اصلی ۱۵ پختن ۲۰ میلان از مالکیت ابوطالب یاسرى و غیرو بعمل نیامده است و تجدید حدود کل پلاک فوق طبق قانون الحاقی ماده ۱۵ قانون ثبت مقدرور تقریدیه است. در اجرای قانون تعیین تکلیف برابرای رای پشماره ۱۴۰۲۰۳۱۸۰۰۴۰۸۵۴ مورخه ۱۴۰۲/۱۰/۱۶

۱- شدتگت یک زمین مشجر با بنای احدائی بمساحت ۳۳۷۸/۰۸ مترمربع فرعی ۶۸۷ مرووز از پلاک ۱۶۱ واقع در دارستان یلاقى سنگ اصلی ۱۵ پختن ۲۰ میلان واقع در شهرستان رودبار - دارستان بنام نصراله اسکندرى فرزند حسین رای صادر گردیده است.

لذا تجدید حدود شدتگت پلاک ۶۸۷ مرووز از پلاک ۱۶۱ واقع در دارستان - رودبار - دارستان - سنگ اصلی ۱۵ پختن ۲۰ میلان در ساعت ۹ صبح مورخه ۱۴۰۳/۱۰/۱۹ روز پنج شنبه بعمل خواهد آمد.

چونچه مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارفاقی واخواهی داشته باشند می‌توانند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تجدیدی طرف مدت سی روز اعتراض خود را با این اداره تسلیم نمایند.

تاریخ ائتشار: ۱۴۰۲/۱۲/۱۳

اوتوش اگیری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار رام‌الافت/ ۱۹۷۹

فرمانده کل ارتش از نهادهای کشوری و لشکری برای تأمین امنیت انتخابات قدردانی کرد

ایرنا: فرمانده کل ارتش جمهوری اسلامی ایران از تلاش فرماندهان نیروهای زمینی، پدافند، هوایی، دریایی، سازمان‌ها و نهادهای کشوری و لشکری در تأمین امنیت انتخابات قدردانی کرد.

امیر سرلشکر سید عبدالرحیم موسوی فرمانده کل ارتش جمهوری اسلامی ایران در شورای عالی فرماندهان ضمن قدردانی از تمامی سازمان‌ها و نهادهای کشوری و لشکری که امنیت برگزاری انتخابات شکوهمند را در جای جای ایران برقرار کردند از حضور هوشمندانه و شبانه‌روزی فرماندهان و رزمندگان در مرزهای زمینی، هوایی و دریایی که در ایام منتهی به انتخابات، امنیت سرحدات میهن اسلامی را تقویت کردند، قدردانی کرد.

وی همچنین از اقدامات نیروهای ارتش در پشتیبانی از سناد انتخابات از جمله جایجایی های هوایی صنودوق‌های رای به مناطق دور دست و صعب‌المور تشکر کرد و افزود: برگزاری انتخابات باشکوه و امید بخش در بالاترین سطح امنیت در مناطق مختلف، با وجود تحرکات و فکندن پدز ناامیدی و یاس از سوی دشمنان، محصول بصیرت مردم منهد و شریف ایران سربلند اسلامی و تلاش شبانه‌روزی نیروهای اطلاعاتی و امنیتی، انتظامی و نظامی جمهوری اسلامی ایران بوده که خشنودی دوستداران ایران، بهت بیگانگان و شکست توطئه‌ای دیگر از دشمنان را به دنبال داشت.



قالیباف در پیامی از حضور گسترده مردم در انتخابات تشکر کرد

ایرنا: رئیس‌جمهور شورای اسلامی در پیامی ضمن قدردانی از حضور حداکثری در انتخابات گفت: مشارکت گسترده مردم، باعث حفظ قدرت بازدارندگی کشورمان در برابر فشارهای سیاسی، اقتصادی و چه بسا نظامی دشمنان می‌شود.

محمدباقر قالیباف رئیس‌جمهور شورای اسلامی روز شنبه ۱۲ اسفندماه در پیامی از مشارکت گسترده مردم در دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای و ششمین دوره انتخابات مجلس خبرگان رهبری تشکر کرد. در متن پیام رئیس‌جمهور شورای اسلامی آمده است: وظیفه خود می‌دانم که از مردم عزیز و مسئولیت پذیر ایران اسلامی خاضعانه تشکر کنم که با مشارکت گسترده خود در انتخابات، باعث حفظ قدرت بازدارندگی کشور عزیزمان ایران در برابر فشارهای سیاسی، اقتصادی و چه بسا نظامی دشمنان شدند.

قالیباف در این پیام یادآور شده است: ارزش این حضور آن هنگام روشن می‌شود که توجه خود را به مشارکت در عین فشارهای اقتصادی و انواع شیوه‌های جنگ شناختی دشمن برای کاهش مشارکت بوده است. وی در ادامه این پیام یادآور شده است: مردم عزیز ما با محبت و ایثاری مثال زدنی و بر اساس باوری که به اصل نظام اسلامی دارند، وارد عرصه انتخابات شدند و پیام بزرگ به داخل و خارج صادر کردند که حامی این انقلاب الهی هستند.

رئیس‌جمهور شورای اسلامی در این پیام خاطر نشان کرده است: وظیفه ما مسئولان در برابر این وظیفه شناسی، مسئولیت‌پذیری بیشتر برای حل مشکلات مردم است.

الحکمت علی شعیر

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آهیبی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابرای رای شماره ۱۴۰۲/۰۳/۱۸۰۰۴۰۸۵۴ مورخه ۱۴۰۲/۰۳/۱۸ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات حسین فرعی شمای فرزند تیزیز مودد تائبید قرار گرفت.

۱- شدتگت امیان یکپیکانه و محوطه به مساحت ۵۶۷/۵۴ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۱۶۶ مجری از پلاک ۶۹ از اصلی ۳۳ واقع در جملیه آباد پختن ۲۰ میلان از مالکیت سید حسین رودباری و غیرو به آدرس شهرستان رودبار - جمشید آباد - محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آهیبی میشود در صورتی که شخصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشد می‌تواند از تاریخ ائتشار اولین آهیبی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی است در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ ائتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۲/۱۳
تاریخ ائتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۲/۱۳

اوتوش اگیری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار رام‌الافت/ ۱۷۰۲

الحکمت علی شعیر

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آهیبی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابرای رای شماره ۱۴۰۲/۰۳/۱۸۰۰۴۰۸۵۴ مورخه ۱۴۰۲/۰۳/۱۸ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات اسکندری فرزند حسین تائبید قرار گرفت.

۱- شدتگت یک زمین مشجر با بنای احدائی بمساحت ۳۳۷۸/۰۸ مترمربع فرعی ۶۸۷ مرووز از پلاک ۱۶۱ واقع در دارستان یلاقى سنگ اصلی ۱۵ پختن ۲۰ میلان واقع در شهرستان رودبار - دارستان بنام نصراله اسکندرى فرزند حسین رای صادر گردیده است.

لذا تجدید حدود شدتگت پلاک ۶۸۷ مرووز از پلاک ۱۶۱ واقع در دارستان - رودبار - دارستان - سنگ اصلی ۱۵ پختن ۲۰ میلان در ساعت ۹ صبح مورخه ۱۴۰۳/۱۰/۱۹ روز پنج شنبه بعمل خواهد آمد.

چونچه مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارفاقی واخواهی داشته باشند می‌توانند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تجدیدی طرف مدت سی روز اعتراض خود را با این اداره تسلیم نمایند.

تاریخ ائتشار: ۱۴۰۲/۱۲/۱۳

اوتوش اگیری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار رام‌الافت/ ۱۹۷۹

استرس در خانواده را چطور کاهش دهیم؟

چگونه در شغل خود پیشرفت کنید؟



اهداف کوتاه مدتی که می‌توانید ایجاد کنید وجود ندارد، اما یک قانون کلی این است که بیشتر بهتر از کمتر است. هنگامی که اهداف بلند مدت و کوتاه مدت خود را شناسایی کردید، زمان آن رسیده که آنها را به نقشه راه شغلی خود اضافه کنید. هرچه برنامه شما دقیق‌تر باشد، راحت‌تر می‌توانید در مسیر دستیابی به تمام اهداف خود بمانید. البته فراموش نکنید که در صورت تغییر شغل، یکی از اهداف شما برای رسیدن به موفقیت باید نوشتن رزومه کاری حرفه‌ای باشد. بدون این مورد تقریباً بخشی از راه را جا انداخته‌اید و مسلماً پیشرفت شغلی دست نخواهد یافت.

بازخورد راهی برای اندازه‌گیری پیشرفت شما است و این اطمینان را به شما می‌دهد که در مسیر درستی برای دستیابی به اهداف خود هستید. اگر فقط دو بار در سال کار شما مورد بررسی قرار می‌گیرد، در بین بررسی‌ها، یک جلسه بررسی با مدیر خود برنامه ریزی کنید. بازخورد را فقط به مأموق خود محدود نکنید. همچنین باید به دنبال دریافت بازخورد از همکاران و دوستان خود باشید، چرا که این افراد دیدگاهی متفاوت نسبت به مأموق شما دارند و به شما در مسیر پیشرفت کمک می‌کنند.

از هماینان خود بخواهید نقاط قوت و ضعف شما را ارزیابی کنند یا بازخورد خاصی از زمانی که با هم کار کرده‌اید، به شما ارائه دهند. اگر در نقش مدیریت هستید، از کارمندان خود نیز بخواهید تا شما را نقد کنند. هرچه منابع بازخورد شما متنوع‌تر باشد، بیشتر از آنها یاد خواهید گرفت.

با مدیر خود صحبت کنید معمولاً فرصت‌های پیشرفت برای شما بسیار بیشتر از آنچه است که تصور می‌کنید. با مدیر خود صحبت کنید و ببینید چه فرصت‌های شغلی‌ای در شرکت وجود دارد. اهداف خود را با او در میان بگذارید و ببینید که او چگونه می‌تواند به شما در رسیدن به آنها کمک کند. با صحبت کردن با مدیر خود و آگاه کردن او از آرزوهای خود، می‌توانید بیشتر در مورد توانایی‌ها، مهارت‌ها و علائق خود برای پیشرفت بگویید. اگر مدیر با شما همراه باشد، به دنبال اهداف قدم‌های صحیح بردارید و شما را راهنمایی نیز می‌کند.

تنها از پیشرفت شغلی، صرف نظر از اینک هدفان چیست، کمک و حمایت دیگران است. برای هر مرحله از فرآیند به شبکه افراد اطراف خود مراجعه کنید. وقتی به تعریف خود از موفقیت فکر می‌کنید، با متور خود یا یک مشاور مورد اعتماد صحبت کنید. هنگامی که اهداف بلندمدت خود را تعیین می‌کنید، با مدیر خود صحبت کنید تا ببینید چه امکاناتی برای پیشرفت شما در محل کار وجود دارد. هنگامی که مشخص کردید می‌خواهید در آینده چه کاری انجام دهید، به دنبال افرادی بروید که در حال حاضر در آن نقش هستند و از آنها در مورد آن سوال کنید. هرچه اطلاعات بیشتری به دست آورید، برنامه شما کامل‌تر و کارهای که باید انجام دهید واضح‌تر می‌شوند.

در مجموع، این اقدامات به شما کمک می‌کنند تا نقشه راه شغلی خود را ایجاد کنید، که در نهایت به برنامه اقدامات و راهمات پیشرفت شغلی شما تبدیل می‌شود. به یاد داشته باشید که این برنامه می‌تواند به مرور به روز شود و شاید لازم باشد برخی از کارها را در مسیر پیشرفت تغییر دهید. مسیر شغلی یک خط مستقیم از نقطه A تا نقطه B نیست، بنابراین احساس نکنید که برای رسیدن به آن باید یک مسیر مشخص را دنبال کنید.

مقابله با آن وجود دارد. - برای فرزندان خود الگو باشید - اگر شما راه‌های سالمی برای مقابله با استرس را به فرزندان خود نشان دهید، آنها نیز یاد خواهند گرفت که چگونه با استرس خود مقابله کنند. - زمانی را برای خودتان اختصاص دهید هر روز زمانی را برای خودتان کنار بگذارید تا کارهایی را انجام دهید که از آنها لذت می‌برید. این کار به شما کمک می‌کند تا استرس خود را کاهش دهید و از زندگی خود بیشتر لذت ببرید. - از کمک حرفه‌ای بهره‌مند شوید اگر استرس در خانواده شما به یک مشکل جدی تبدیل شده است، از کمک یک متخصص روانشناسی یا مشاوره بهره‌مند شوید. - سوالات متداول درباره چگونه استرس در خانواده را برطرف کنیم؟ ۱. استرس در خانواده چگونه ایجاد می‌شود؟ استرس در خانواده می‌تواند ناشی از عوامل مختلفی باشد، از جمله: - مسائل مالی - مشکلات شغلی - بیماری یا معلولیت یکی از اعضای خانواده - مرگ یا طلاق - مشکلات تحصیلی یا شغلی فرزندان - مشکلات ارتباطی بین اعضای خانواده - استرس در خانواده می‌تواند منجر به مشکلات زیر شود: - افزایش تنش و درگیری بین اعضای خانواده - کاهش اعتماد و ارتباط بین اعضای خانواده - افزایش مشکلات رفتاری در کودکان و نوجوانان - مشکلات سلامت روان مانند اضطراب، افسردگی و اختلالات خواب - راه‌های کاهش استرس در خانواده: یکی از مهم‌ترین راه‌های کاهش استرس در خانواده، برقراری ارتباط موثر بین اعضای خانواده است. اعضای خانواده باید بتوانند به راحتی با یکدیگر صحبت کنند و احساسات خود را به اشتراک بگذارند. - زمانی را برای خودتان اختصاص دهید: این کار به آنها کمک می‌کند تا احساس تنهایی نکنند و در مواقع سختی از حمایت دیگران برخوردار باشند. برای افزایش حمایت اجتماعی در خانواده، می‌توانید نکات زیر را رعایت کنید: - با دوستان و خانواده خود ارتباط داشته باشید: با دوستان و خانواده خود در ارتباط باشید و از آنها برای حمایت از خود کمک بگیرید. - زمانی را برای فعالیت‌های اجتماعی کنار بگذارید: زمانی را برای فعالیت‌های اجتماعی کنار بگذارید تا با افراد جدید آشنا شوید و روابط اجتماعی خود را گسترش دهید. - به اعضای خانواده خود کمک کنید تا

مقابله با آن وجود دارد. - برای فرزندان خود الگو باشید: اگر شما راه‌های سالمی برای مقابله با استرس را به فرزندان خود نشان دهید، آنها نیز یاد خواهند گرفت که چگونه با استرس خود مقابله کنند. - زمانی را برای خودتان اختصاص دهید: هر روز زمانی را برای خودتان کنار بگذارید تا کارهایی را انجام دهید که از آنها لذت می‌برید. این کار به شما کمک می‌کند تا استرس خود را کاهش دهید و از زندگی خود بیشتر لذت ببرید. - از کمک حرفه‌ای بهره‌مند شوید: اگر استرس در خانواده شما به یک مشکل جدی تبدیل شده است، از کمک یک متخصص روانشناسی یا مشاوره بهره‌مند شوید. ۵. آیا استرس در خانواده همیشه بد است؟ خیر، استرس همیشه بد نیست. در واقع، مقدار کمی استرس می‌تواند مفید باشد و باعث شود که ما هوشیارتر و متمرکزتر باشیم. با این حال، اگر استرس بیش از حد باشد، می‌تواند مضر باشد و تأثیرات منفی بر سلامت روان و روابط ما داشته باشد. ۶. چگونه می‌توان استرس در خانواده را برطرف کرد؟ بهترین راه برای جلوگیری از استرس در خانواده، این است که عوامل ایجادکننده استرس را شناسایی کنید و سعی کنید آنها را کاهش دهید. در اینجا چند راه برای جلوگیری از استرس در خانواده ارائه شده است: - انتظارات خود را از خود و دیگران واقع بینانه نگه دارید. - از حمایت یکدیگر و دوستان و خانواده‌هایان بهره‌مند شوید. - راه‌های سالمی برای مقابله با استرس را یاد بگیرید. - به خودتان و دیگران لطف داشته باشید. استرس یک احساس طبیعی است که می‌تواند در هر شرایطی رخ دهد. با این حال، اگر استرس به یک مشکل جدی تبدیل شود، می‌تواند تأثیرات منفی زیادی بر روابط اعضای خانواده و سلامت روان آنها داشته باشد.

مختلفی باشد، از جمله: - مسائل مالی - مشکلات شغلی - بیماری یا معلولیت یکی از اعضای خانواده - مرگ یا طلاق - مشکلات تحصیلی یا شغلی فرزندان - مشکلات ارتباطی بین اعضای خانواده ۲. استرس در خانواده چه تأثیری می‌تواند داشته باشد؟ استرس در خانواده می‌تواند منجر به مشکلات زیر شود: - افزایش تنش و درگیری بین اعضای خانواده - کاهش اعتماد و ارتباط بین اعضای خانواده - افزایش مشکلات رفتاری در کودکان و نوجوانان - مشکلات سلامت روان مانند اضطراب، افسردگی و اختلالات خواب ۳. چگونه می‌توان استرس در خانواده را برطرف کرد؟ برای برطرف کردن استرس در خانواده، باید به عوامل ایجادکننده استرس توجه کرد و راه‌های کاهش آنها را پیدا کرد. در اینجا چند نکته برای مدیریت استرس در خانواده ارائه شده است: - ارتباط موثر: یکی از مهم‌ترین راه‌های

کاهش استرس در خانواده از اهمیت بسیاری برخوردار است و در این مقاله از بینو به بررسی راه‌های مؤثر برای مدیریت و کاهش استرس در فضای خانوادگی پرداخته می‌شود. استرس بخشی طبیعی از زندگی است و همه ما در مقاطعی از زندگی خود با آن مواجه می‌شویم. اما زمانی که استرس در خانواده به یک مشکل تبدیل شود، می‌تواند تأثیرات منفی زیادی بر روابط اعضای خانواده و سلامت روان آنها داشته باشد. استرس در خانواده می‌تواند ناشی از عوامل مختلفی باشد، از جمله: - مسائل مالی - مشکلات شغلی - بیماری یا معلولیت یکی از اعضای خانواده - مرگ یا طلاق - مشکلات تحصیلی یا شغلی فرزندان - مشکلات ارتباطی بین اعضای خانواده - استرس در خانواده می‌تواند منجر به مشکلات زیر شود: - افزایش تنش و درگیری بین اعضای خانواده - کاهش اعتماد و ارتباط بین اعضای خانواده - افزایش مشکلات رفتاری در کودکان و نوجوانان - مشکلات سلامت روان مانند اضطراب، افسردگی و اختلالات خواب - راه‌های کاهش استرس در خانواده: یکی از مهم‌ترین راه‌های کاهش استرس در خانواده، برقراری ارتباط موثر بین اعضای خانواده است. اعضای خانواده باید بتوانند به راحتی با یکدیگر صحبت کنند و احساسات خود را به اشتراک بگذارند. - زمانی را برای خودتان اختصاص دهید: این کار به آنها کمک می‌کند تا احساس تنهایی نکنند و در مواقع سختی از حمایت دیگران برخوردار باشند. برای افزایش حمایت اجتماعی در خانواده، می‌توانید نکات زیر را رعایت کنید: - با دوستان و خانواده خود ارتباط داشته باشید: با دوستان و خانواده خود در ارتباط باشید و از آنها برای حمایت از خود کمک بگیرید. - زمانی را برای فعالیت‌های اجتماعی کنار بگذارید: زمانی را برای فعالیت‌های اجتماعی کنار بگذارید تا با افراد جدید آشنا شوید و روابط اجتماعی خود را گسترش دهید. - به اعضای خانواده خود کمک کنید تا

مقابله با آن وجود دارد. - برای فرزندان خود الگو باشید: اگر شما راه‌های سالمی برای مقابله با استرس را به فرزندان خود نشان دهید، آنها نیز یاد خواهند گرفت که چگونه با استرس خود مقابله کنند. - زمانی را برای خودتان اختصاص دهید: هر روز زمانی را برای خودتان کنار بگذارید تا کارهایی را انجام دهید که از آنها لذت می‌برید. این کار به شما کمک می‌کند تا استرس خود را کاهش دهید و از زندگی خود بیشتر لذت ببرید. - از کمک حرفه‌ای بهره‌مند شوید: اگر استرس در خانواده شما به یک مشکل جدی تبدیل شده است، از کمک یک متخصص روانشناسی یا مشاوره بهره‌مند شوید. ۵. آیا استرس در خانواده همیشه بد است؟ خیر، استرس همیشه بد نیست. در واقع، مقدار کمی استرس می‌تواند مفید باشد و باعث شود که ما هوشیارتر و متمرکزتر باشیم. با این حال، اگر استرس بیش از حد باشد، می‌تواند مضر باشد و تأثیرات منفی بر سلامت روان و روابط ما داشته باشد. ۶. چگونه می‌توان استرس در خانواده را برطرف کرد؟ بهترین راه برای جلوگیری از استرس در خانواده، این است که عوامل ایجادکننده استرس را شناسایی کنید و سعی کنید آنها را کاهش دهید. در اینجا چند راه برای جلوگیری از استرس در خانواده ارائه شده است: - انتظارات خود را از خود و دیگران واقع بینانه نگه دارید. - از حمایت یکدیگر و دوستان و خانواده‌هایان بهره‌مند شوید. - راه‌های سالمی برای مقابله با استرس را یاد بگیرید. - به خودتان و دیگران لطف داشته باشید. استرس یک احساس طبیعی است که می‌تواند در هر شرایطی رخ دهد. با این حال، اگر استرس به یک مشکل جدی تبدیل شود، می‌تواند تأثیرات منفی زیادی بر روابط اعضای خانواده و سلامت روان آنها داشته باشد.

مختلفی باشد، از جمله: - مسائل مالی - مشکلات شغلی - بیماری یا معلولیت یکی از اعضای خانواده - مرگ یا طلاق - مشکلات تحصیلی یا شغلی فرزندان - مشکلات ارتباطی بین اعضای خانواده ۲. استرس در خانواده چه تأثیری می‌تواند داشته باشد؟ استرس در خانواده می‌تواند منجر به مشکلات زیر شود: - افزایش تنش و درگیری بین اعضای خانواده - کاهش اعتماد و ارتباط بین اعضای خانواده - افزایش مشکلات رفتاری در کودکان و نوجوانان - مشکلات سلامت روان مانند اضطراب، افسردگی و اختلالات خواب ۳. چگونه می‌توان استرس در خانواده را برطرف کرد؟ برای برطرف کردن استرس در خانواده، باید به عوامل ایجادکننده استرس توجه کرد و راه‌های کاهش آنها را پیدا کرد. در اینجا چند نکته برای مدیریت استرس در خانواده ارائه شده است: - ارتباط موثر: یکی از مهم‌ترین راه‌های



کافی با خودتان خوب رفتار کنید برخی از افراد هستند که تمام انرژی خود را برای مهربانی و خوبی به دیگران صرف می‌کنند و این توجه بیش از حد را برای خود صرف نمی‌کنند. زندگی همیشه آشفته و پر از پستی و بلندی است بنابراین همیشه فراز و نشیب وجود خواهد داشت. در حال حاضر، بسیار آسان است که از مشکلات دیگران دور شوید اما یک روز خوب به اطراف خود نگاه می‌کنید و می‌بینید که سال‌ها بدون هیچ پیشرفت برجسته‌ای در مشکلات خود که به شما اجازه می‌دهد آرامش روحی و شادی پیدا کنید گذشته است. بنابراین با همه خوب رفتار کنید اما نه به اندازه‌ای که خودتان را فراموش کنید و تمام وقت خود را برای دیگران بگذارید. ۵. سردمدار ششک و تردید به شما نگاه خواهند کرد این غیر عادی نیست که مردم به خوبی غیر قابل توجه به عنوان رفتار مشکوک نگاه کنند. مردم همچنین ممکن است فکر کنند که مشکلی در شما وجود دارد و شما سعی می‌کنید خوب رفتار کنید تا از آنها سوء استفاده کنید یا یک انگیزه پنهان را پنهان کنید. توجه داشته باشید که ممکن است این نوع واکنش را تجربه کنید و آماده باشید که زودتر با آن مقابله کنید. سعی کنید قصد خود را، در صورت وجود، به طرف مقابل بیان کنید، اگر این کار را نمی‌کنید، سعی کنید با او صبور باشید تا او فرصتی برای درک انگیزه‌های شما پیدا کند و به سطح آرامش خود برسد. به این موضوع زمان بر می‌ماند، اما هرگز شما را از خوب بودن باز نمی‌دارد.

۷ دلیلی که خیلی خوب بودن می‌تواند برای شما مضر باشد

۱. مردم سعی می‌کنند شما را نادیده بگیرند ۲. ممکن است که مردم به شما یا مزه‌های شما احترام نگذارند ۳. زمانی که شما بیشتر از اینکه به خودتان احترام بگذارید افراد دیگر را بر خود مقدم می‌شمارید و به آنها بیشتر از خودتان احترام می‌گذارید دیگران هم یاد می‌گیرند که به شما احترام نگذارند. مردم معمولاً با فشار دادن برای اینکه ببینند چقدر سعی می‌توانند به فضای شما راه پیدا کنند، مرزهای شما را آزمایش می‌کنند تا اینکه در نهایت تصمیم بگیرید که آنها را عقب برانند تا از بدرختاری جلوگیری کنید. اغلب، از آنها می‌شنوید که واقعاً آنها را اشتباه متوجه شده بودید و منظور آنها آنطور که آنها آن را ارائه کردند یا انگار فقط شوخی می‌کردند، نداشتند. این یک روش متداول ناجوانمردانه است که چیزهای زیادی را در مورد شخصی که با او در تعامل است آشکار می‌کند. به خاطر داشته باشید که یک سوء تفاهم واقعی شامل عذرخواهی و تلاش برای اصلاح رفتار می‌شود. ۴. مردم هرگز برای پروریدن نیازهای شما تلاش نمی‌کنند مناسبات بیشتر مردم در دنیای امروز مخلوقات خود محور هستند که صرفاً توسط احساسات و دیدگاه‌های خود هدایت می‌شوند. برخی از افراد ممکن است به نیازهای دیگران اهمیتی ندهند و با آنها هم‌دل نباشند، این موضوع فقط به این دلیل می‌باشد که ممکن است واقعاً نسبت به رفتار خود بی‌توجه باشند و یا برایشان اصلاً اهمیتی نداشته باشد. ۵. ممکن است فراموش کنید که به اندازه

آیا فکر می‌کنید که همه مردم در این دنیا به اندازه شما مهربان و مثبت هستند؟ وقت آن است که افکار خود را اصلاح کنید و طرف دیگر داستان بزرگ را بخوانید. برخی از ما خوبی را دوست داریم و بی‌منت به دیگران خوبی می‌کنیم در صورتی که برخی از افراد اینگونه نیستند و می‌دانند که چه زمانی باید خوبی کنند و چه زمانی نه یا به جور دیگر بگویم که زمانی که برای آنها سود داشته خوبی می‌کنند. خوب بودن و محبت بیش از حد ممکن است که زندگی هرکسی را تحت تأثیر قرار دهد. اگر خوبی شما یکنفره باشد برای شما سودمند نیست بلکه برای شما مضر می‌باشد. در اینجا ۱۰ دلیل برای شما آورده شده است که بیان می‌کند خیلی خوب بودن می‌تواند برای شما مضر باشد: ۱. مردم سعی می‌کنند شما را نادیده بگیرند ۲. ممکن است که مردم به شما یا مزه‌های شما احترام نگذارند ۳. زمانی که شما بیشتر از اینکه به خودتان احترام بگذارید افراد دیگر را بر خود مقدم می‌شمارید و به آنها بیشتر از خودتان احترام می‌گذارید دیگران هم یاد می‌گیرند که به شما احترام نگذارند. مردم معمولاً با فشار دادن برای اینکه ببینند چقدر سعی می‌توانند به فضای شما راه پیدا کنند، مرزهای شما را آزمایش می‌کنند تا اینکه در نهایت تصمیم بگیرید که آنها را عقب برانند تا از بدرختاری جلوگیری کنید. اغلب، از آنها می‌شنوید که واقعاً آنها را اشتباه متوجه شده بودید و منظور آنها آنطور که آنها آن را ارائه کردند یا انگار فقط شوخی می‌کردند، نداشتند. این یک روش متداول ناجوانمردانه است که چیزهای زیادی را در مورد شخصی که با او در تعامل است آشکار می‌کند. به خاطر داشته باشید که یک سوء تفاهم واقعی شامل عذرخواهی و تلاش برای اصلاح رفتار می‌شود. ۴. مردم هرگز برای پروریدن نیازهای شما تلاش نمی‌کنند مناسبات بیشتر مردم در دنیای امروز مخلوقات خود محور هستند که صرفاً توسط احساسات و دیدگاه‌های خود هدایت می‌شوند. برخی از افراد ممکن است به نیازهای دیگران اهمیتی ندهند و با آنها هم‌دل نباشند، این موضوع فقط به این دلیل می‌باشد که ممکن است واقعاً نسبت به رفتار خود بی‌توجه باشند و یا برایشان اصلاً اهمیتی نداشته باشد. ۵. ممکن است فراموش کنید که به اندازه



استاندار گلستان:

حضور گلستانی‌ها در صحنه انتخابات فراتر از انتظار بود



ایستنا: استاندار گلستان با بیان اینکه تاکنون ۶۴۰ هزار تعرفه رای در استان مصرف شده است، گفت: مردم گلستان مشارکتی بی نظیری در انتخابات داشتند.

استاندار گلستان ضمن تشکر از حضور ارزشمند مردم در پای صندوق‌های رای اظهار کرد: همانطور که پیش‌بینی می‌کردیم حضور مردم فراتر از انتظار بوده و حماسه‌ای بزرگ در استان شکل گرفت.

وی با بیان اینکه برخلاف نقشه‌های شوم دشمنان حضور جوانان، سالخورده‌گان و بانوان در استان بسیار بالا بوده است، گفت: این حضور حداکثری بیانگر بصیرت مردم بوده و این پیام را به دشمنان می‌رساند که مردم ما اهمیتی به تبلیغات بی‌اساس آن‌ها نمی‌دهند.

استاندار گلستان با اشاره به اینکه استان گلستان یکی از امن‌ترین استان‌های کشور است، اضافه کرد: روند سالم انتخابات در استان در حال برگزاری بوده و مسئولان برگزارکنندگان تمام توان خود را بر روی پیش‌گیری از وقوع تخلف گذاشته‌اند.

زنگانه میزان رقابت انتخاباتی در استان گلستان را در صدر استان‌های کشور اعلام و تصریح کرد: از همه جریان‌های سیاسی و اقوام به تعداد قابل قبول در عرصه انتخابات حاضر شده‌اند و همین امر باعث رقابت حداکثری در استان گلستان شده است.

این مقام مسئول با بیان اینکه انتخابات گلستان به صورت تمام الکترونیک انجام شد و تا ساعت ۱۲ تمدید شد، افزود: رصد انتخابات با دقت بیشتری صورت گرفته و جمع بندی آرا نیز سرعت داده شود. استاندار گلستان با توضیح اینکه ۹۵ درصد شعب استان گلستان به صورت همزمان و آنلاین بوده و به همین دلیل امکان رصد همزمان فراهم است، گفت: از ۱۴ شهرستان ۱۱ شهرستان پیش از میانگین کشوری در انتخابات شرکت کرده‌اند و بیش از ۶۴۰ هزار تعرفه تاکنون در گلستان استفاده شده است.



خطیب جمعه کرکان:

مردم با حضور مسئولان خود دشمنان را ناامید کنند



ایستنا: نماینده ولی فقیه در استان گلستان با اشاره به اینکه تزییق ناامیدی و تلاش برای خلوت کردن صفوف انتخابات از حربه دشمنان است، گفت: مردم با حضور مسئولان خود دشمنان را ناامید کنند.

سید کاظم نورمفیدی در خطبه‌های نماز جمعه با اشاره به آیه قرآن اظهار کرد: همیشه آسایش و راحتی به دنبال سختی‌ها محقق می‌شود بنابراین برای آنکه به سر منزل مقصود دست پیدا کنیم باید مشکلات را با سعه صدر پشت سر گذاشته و با کمک هم چالش‌ها را حل کنیم.

وی با اشاره به دستاوردهای بزرگ علمی، سیاسی و نظامی کشور پس از پیروزی انقلاب اسلامی افزود: ایران اسلامی امروز در بسیاری از علوم پیشرفته دنیا نظیر علوم ژنتیک و هسته‌ای در دنیا سرآمد بوده و ما باید به آینده کشور امید داشته باشیم.

نماینده ولی فقیه در استان گلستان شرکت در انتخابات را عبادت، حق، تکلیف و جهادی مقدس برشمرد و اضافه کرد: این عبادت را باید اول وقت انجام داد و از همه مردم استان خواست طبق آیه قرآن که می‌فرماید «در انجام اعمال خیر از یکدیگر پیشی بگیرد» عمل کرده و با رای دادن اول وقت در انجام عمل خیر پیش قدم شوند.

خطیب جمعه گرگان تاکید کرد: دشمن به دنبال تزییق ناامیدی در کشور است زیرا اگر کشوری ناامید باشد تسلط به آن راحت‌تر بوده و به آسانی می‌تواند ثروت‌های مادی و معنوی آن را به یغما ببرد به همین دلیل دشمنان تلاش می‌کنند با کمرنگ کردن انتخابات زمینه ناامیدی مردم را فراهم کنند.



منتخب حوزه نور و محمودآباد

در مجلس دوازدهم مشخص شد

ایستنا: عبدالوحد فیاضی با کسب بیشترین آرای ماخوذه نماینده مردم شهرستان‌های نور و محمودآباد در مجلس دوازدهم شد. طبق اعلام فرمانداری شهرستان محمودآباد ۲۱ هزار و ۸۰۰ نفر در محمودآباد و ۵۴ هزار و ۶۰۰ نفر در نور پای صندوق های رای رفتند و عبدالوحد فیاضی موفق به کسب بیشترین آراء شد. پس از عبدالوحد فیاضی، ابراهیم اسماعیلی با ۱۷ هزار و ۸۸۰ رای دوم و حسین ناطق توری با ۱۲ هزار و ۴۱۶ رای سوم را در انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی کسب کردند. فیاضی دارای تحصیلات دکتری مدیریت تکنولوژی آموزشی بوده و پیش از این نمایندگی دوره نهم مجلس شورای اسلامی را در کارنامه خود دارد.

فرماندار قائمشهر:

توسعه و پیشرفت جامعه در گرو داشتن مجلس قوی است



ایستنا: فرماندار قائمشهر از مشارکت ۲۴ درصدی مردم حوزه انتخابیه قائمشهر، سوادکوه، سوادکوه شمالی، جوویبار و سیمرغ در انتخابات تا این لحظه خبر داد. مردم قائمشهر معتقدند با مشارکت خود، اجازه دخالت به بیگانگان را نداده و با وجود گلایه‌ها و ناراضی‌ها با صندوق رای، دوست هستند و در این رویداد سیاسی مشارکت خواهند کرد. یک زوج میانسال در ساعات نخست قبل از آغاز رای گیری در مسجد روستای خرما کلا از توابع شهرستان قائمشهر حضور پیدا کردند آنها معتقد بودند بخاطر خون شهدا باید رای داد و در مقابل فتنه ها دفاع کرد. آنها هم چنین عنوان کردند، به خاطر توصیه‌های رهبری و نرسیدن دشمن به اهدافش، در ساعات اولیه حضور یافتند. این خانم قائمشهری گفت: از نماینده‌ها می‌خواهم دلسوز مردم باشند و در مجلس از حق مردم دفاع کنند. یک دانش آموز دختر رای اولی نیز در پای صندوق رای در گفت‌وگو با ایستنا گفت: من مشکلات در جامعه را می‌بینم اما این مسئله از وظیفه من کم نمی‌کند. او گفت: من حتی اگر گلایه داشته باشم اما رای می‌دهم تا بیگانگان برای من تصمیم نگیرند. یکی از شهروندان قائمشهری حاضر در شعبه اخذ رای مسجد عشقی گفت: توسعه و پیشرفت جامعه در گرو داشتن مجلس قوی است و به انتخاب ما بستگی دارد و اینکه چه کسی را راهی مجلس می‌کنیم، زیرا حضور در انتخابات ایستادن و ماندن پای انقلاب و رهبری و ولایت است. محمدی ادامه داد: با مجلس قوی بر مشکلات غلبه خواهیم کرد و اکنون وقت عمل است تا پای انقلاب، ارزش‌ها و آرمان‌های انقلاب بمانیم. یک سرباز که برای رای دادن در مسجد صبوری قائمشهر حضور یافته بود، علت مشارکت خود را وظیفه ذاتی دانست. او گفت: برای خدمت‌رسانی از جان مایه می‌گذاریم و در تصمیم‌سازی‌ها اجازه حوزة های شهری بوده است و نخواهیم داد، کسی جای ما تصمیم بگیرد. فرماندار قائمشهر نیز در گفت‌وگو با ایستنا از مشارکت ۲۴ درصدی مردم حوزه انتخابیه قائمشهر، سوادکوه، سوادکوه شمالی، جوویبار و سیمرغ در انتخابات تا این لحظه خبر داد. مولایی گفت: از مجموع ۳۷۰ هزار واجدین شرایط رای دهی در این حوزه انتخابیه تاکنون حدود ۹۰ هزار نفر رای خود را به صندوق انداخته‌اند و تا این لحظه مشارکت ۲۴ درصدی انجام شده است. وی گفت: تا این لحظه مشارکت در روستاها بیشتر از حوزه های شهری بوده است و پیش‌بینی برای صف های رای گیری در ساعات شب وجود دارد. فرماندار قائمشهر گفت: مردم رای دادن را به ساعت پایانی موکول نکنند.

نوشهری‌ها بار دیگر در حماسه سیاسی افتخار آفرینند



ایستنا: مردم همیشه در صحنه نوشهر برای شرکت در انتخابات دوازدهم دوره مجلس شورای اسلامی و خبرنگاران رهبری در همان ساعات اولیه صبح پای صندوق‌های رای حاضر شدند. مردم حوزه نوشهر در ابتدایی‌ترین ساعات شروع رای گیری برای انتخاب نماینده خود در حوزه انتخاباتی نوشهر، چالوس و کلاردشت بر سر صندوق‌های رای حاضر شده بودند. انتخابات حکم جهاد دارد. انتخابات ۱۱ اسفند که ساعت ۸ صبح آغاز شد، ۲۴ نامزد برای کسب یک کرسی مجلس به رقابت پرداختند. این دوره از انتخابات که سطح مشارکت مردم در آن از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است، بالغ بر ۲۲۰ هزار نفر واجد شرایط هستند. حدود ۲۲۵ شنبه اخذ رای در ۵ حوزه انتخابیه نوشهر، چالوس، مرزن آباد، کجور، کلاردشت پیش‌بینی شده است. حضور رای اولی‌ها در ساعات اولیه رای گیری در این شعبه قابل توجه بود.

انسداد ۱۰ روزه جاده چالوس و آزادراه تهران - شمال از امروز



ایستنا: رئیس مرکز اطلاعات و کنترل ترافیک پلیس راهور فرابجا اعلام کرد که جاده کرج - چالوس و آزادراه تهران - شمال از فردا به مدت ۱۰ روز مسدود می‌شود. سرهنگ احمد شیرینی در این‌باره گفت: برابر تصمیمات اتخاذ شده محورهای کرج - چالوس و آزادراه تهران - شمال در استان‌های تهران، البرز و مازندران از ساعت ۷ صبح روز یکشنبه سیزدهم اسفندماه تا ساعت ۲۴ چهارشنبه ۲۳ اسفندماه به مدت ۱۰ روز مسدود خواهد شد. وی درباره علت انسداد این دو محور نیز گفت: محورهای

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی مازندران خبر داد:

رتبه ۱۵ مازندران در جذب درآمدهای عمومی

مهر: رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی مازندران رتبه استان را در جذب درآمدها در کشور رده ۱۵ اعلام کرد. فرج الله فتح الله در جلسه ستاد درآمد بیان اینکه مازندران با ۷ هزار و ۵۶۲ میلیارد تومان ۱۴ سهم استان‌های کشور را در حوزه درآمد دارد. مازندران رتبه پانزدهم کشور را دارا است. وی به رشد درآمد عمومی استان و کشور اشاره کرد و گفت: مازندران با ۴۰ درصد رشد جایگاه ۲۴ را در کشور از نظر رشد نسبت به ۱۰ ماهه سال قبل به دست آورده است. رشد وصولی به هشت هزار و ۴۶۳ میلیارد تومان رسید که ۹۰.۴ درصد برنامه تحقق یافت و رشد آن به ۴۰ درصد رسیده است. رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی مازندران با اظهار اینکه ۸۶ درصد درآمد مالیاتی محقق شد، سهم مالیات مستقیم چهار هزار و ۹۹۴ میلیارد تومان با رشد ۴۶ درصد و تحقق ۸۲ درصد بود و دو هزار و ۷۷۷ میلیارد مالیات غیرمستقیم محقق شد. وی کل مالیات وصولی را هفت هزار و ۷۷۱ میلیارد تومان با رشد ۲۷ درصدی و تحقق ۸۶ درصدی بیان کرد.

دادستان مرکز گلستان:

خوشبختانه پرونده جدی ناشی از تخلفات در استان نداشتیم



ایستنا: دادستان مرکز گلستان با اشاره به جرم خرید و فروش آرا، گفت: در این مورد بیش از ۱۰ نفر تاکنون دستگیر شدند که به شدت با آنها برخورد می‌شود.

محمود اسپانلو ضمن حضور در ستاد خبری انتخابات ششمین دوره مجلس خبرگان رهبری و دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی در گفت‌وگو با اصحاب رسانه گلستان ضمن اشاره به مسئولیت رسیدگی به جرایم و تخلفات تبلیغاتی، اظهار کرد: همانطور که مستحضرید مسئولیت رسیدگی به جرایم و تخلفات تبلیغاتی با دادرهای انقلاب سراسر استان است.

وی با اشاره به اینکه مدیریت جرایم نیز از طریق ضابطین خاص شورای نگهبان پیگیری می‌شود، گفت: ما در حدود ۲۵۰ نفر را آموزش داده و به آنها کارت ضابطیت داده شده که هم اکنون در صحنه هستند و گزارش‌های آنها از میزان جرایم و تخلفات اداری گزارش داده می‌شود. دادستان مرکز گلستان با توضیح در مورد سلامت انتخابات، عنوان کرد: خوشبختانه پرونده جدی ناشی از تخلفات در استان نداشتیم و تمامی مواردی که مربوط به نقض قوانین انتخابات بود نیز تذکر داده شد و در روز متوعبت تبلیغات انتخاباتی نیز گزارشی مبنی بر جرم مهمی که نقض ممنوعیت باشد به وقوع نپیوست.

اسپانلو با اشاره به جرم خرید و فروش آرا که گزارش شده است، ادامه داد: در این مورد بیش از ۱۰ نفر تاکنون دستگیر شدند که به شدت با آنها برخورد می‌شود و به نامزدها و طرفدارانشان اعلام می‌شود در صورت خرید و فروش آرا به شدت با آنها برخورد شده و این افراد طبق بند ۱ ماده ۸۴ دارای مجازات درجه شش بوده و به جز حبس، شلاق، جزای نقدی نیز دارد و اگر فرد دستگیر شده خود نامزد باشد مشمول ۲ نوبت محرومیت از شرکت در انتخابات مجلس شورای اسلامی می‌شود.

وی با اشاره به اینکه در مرکز استان حدود ۱۰ قاضی با روسای کلانتری و ضابطین خاص همراه کرده ایم، عنوان کرد: تخلفات انتخاباتی مخصوصا خرید و فروش رای در حال رصد است و در برخی دیگر از حوزه‌های استان نیز به همین شکل پیش می‌رویم و امید داریم انتخابات سالمی رقم بخورد.

آگهی

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قائم شهر

نظریه به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۱/۲۰، اصلاح متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی قائم شهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلاعارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می‌گردد:

املاک متقاضیان واقع در قره چوب پست پلاک ۶۷ اصلی بخش ۱۶ ۸۵۵۵۵ فرعی بنام خاتم فرشته نتایج هکله لوبت نسبت به ششادک یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است به مساحت ۱۹۲.۴۰ مترمربع خریداری مع الواسطه از آقای شیرا آقا باباجانی مالک رسمی

لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی اکبرالانشار در شهرها منتشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی، رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید طرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه دادخواست به دادگاه عمومی محلی است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض نداشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید طرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محلی ارائه کند اداره ثبت محلی مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه معترض به دادگاه نیست. بدیهی است برای ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده، واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود، برانطباق را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود، به صورت همزمان با اطلاع عموم می رساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تحدید حدود، واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را به صورت اختصاصی منتشر می نماید. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۱/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۲/۱۳ مرتضی قاسم پور - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان قائم شهر (۱۶۶۶۲۳۸)

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قائم شهر

نظریه به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۱/۲۰، اصلاح متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی قائم شهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلاعارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می‌گردد:

املاک متقاضیان واقع در قره چمازکتی پلاک ۵۹ اصلی بخش ۱۶ ۱۲۸۴۴ فرعی بنام خانم فاطمه شعبانزاد نسبت به سه دانگ مشاع از ششادک اعیان و ۱۵ سیر مشاع از ۲۴ سیر ششادک عرصه که مقدار ۱۰ سیر از کل عرصه موقوفه می باشد به مساحت ۲۲۰۶۰ مترمربع خریداری مع الواسطه از آقای محمدتقی نوروزی مالک رسمی

خوراکی‌هایی که عمر دیابتی‌ها را طولانی می‌کند



یکی از مشکلاتی که دیابتی‌ها با آن مواجه هستند رژیم غذایی متفاوتی است که باید برای جلوگیری از شدت بیماری استفاده کنند. همه غذاها به یک اندازه سالم نیستند، احتمال می‌رود سبزی‌ها بر سلامتی تاثیر بیشتری داشته باشد و به طور کلی غذاهایی که شاخص گلیسمی پایین تری دارند برای افراد دیابتی توصیه می‌شود. غذاهای معمولاً حاوی مواد مغذی و مقادری گلیسمی هستند که بر کنترل سلامتی موثر است و سطح قند خون را حفظ می‌کند. در ادامه ۴ غذایی که برای دیابتی‌ها مناسب است معرفی می‌کنیم.

■ گوجه فرنگی بخورید تا بیماری قلبی نگیرید
گوجه فرنگی است که این ماده به کاهش ابتلا به انواع سرطان و بیماری‌های قلبی کمک می‌کند، یک مطالعه در سال ۲۰۱۵ نشان داد ۲۰۰ گرم گوجه خام معادل یک و نیم گوجه متوسط، به کاهش فشار خون در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ کمک می‌کند، محققان همچنین دریافتند گوجه فرنگی در کاهش خطر ابتلا به بیماری قلبی در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ موثر است.

■ بلوبری و انواع توت‌ها گزینه‌های ویژه برای دیابتی‌ها
بلوبری حاوی آنتی‌اکسیدان‌های قوی است علاوه بر آن سایر انواع بری‌ها هم دارای آنتی‌اکسیدان دارند که به کاهش خطر بیماری‌های قلبی و سرطان می‌کند، توت فرنگی، تمشک و پلسک بری بهترین انتخاب برای افراد دیابتی هستند.

■ منابع ویتامین سی برای قندخونی‌ها
گریپ فروت و پرتقال منبع غنی از ویتامین سی هستند و مصرف میوه نسبت به نوشیدن آب آن تاثیر بیشتری دارد. مطالعه‌ای در سال ۲۰۰۸ نشان داد که مرکبات کم‌ترین خطر را برای خانم‌های دیابتی دارد، اما نوشیدن آب میوه منجر به افزایش خطر می‌شود، پرتقال به طور متوسط جسی‌آی ۴۰ دارد در حالی که آب پرتقال جسی‌آی ۵۰ دارد، در بین مرکبات کم‌ترین جسی‌آی را گریپ‌فروت دارد که میزان آن ۲۵ است.

■ دیابتی‌ها حیوانات بخورند
حیوانات یکی از مواد مغذی طبیعی است که مقدار زیادی فیبر و پروتئین دارد و بهترین انتخاب برای گیاه‌خواران محسوب می‌شود، این گروه از افراد با مصرف حیوانات می‌توانند مواد معدنی مورد نیاز از جمله منیزیم و پتاسیم را از این خوراکی دریافت کنند، جسی‌آی دانه سویا حدود ۱۶ است که برای دیابتی‌ها مفید است.

مطالعه‌ای در سال ۲۰۱۲ نشان داد حیوانات بهترین منبع برای کنترل سطح گلیسمی افراد دیابتی نوع ۲ است و منجر به کاهش بیماری‌های ناشی از عروق کرونری می‌شود.

■ سلامت پوست و استخوان خود را تضمین کنید
ماهی سالمون دارای مقدار زیادی اسید چرب امگا ۳ است که به کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی کمک می‌کند، این ماهی همچنین حاوی سلنیوم و ویتامین دی است که به سلامت مو، پوست، ناخن و استخوان‌ها کمک می‌کند، به دلیل آنکه ماهی و دیگر غذاهای پروتئینی کربوهیدرات ندارند، سطح قند خون را کاهش می‌دهند، افزودن ماهی به رژیم غذایی به گوارش کند غذاها و احساس سیری کمک می‌کند.

روغن ماهی یکی دیگر از منابع دارای اسید چرب امگا ۳ است که می‌توان آن را به صورت مکمل‌های غذایی هم دریافت کرد.

ساعت در شبانه روز است. چون کسانی که بیش از ۹ ساعت خواب دریافت می‌کنند ۴۱ درصد بیشتر در معرض بیماری‌های قلبی و پامرگ بر اثر این بیماری‌ها هستند.

■ مصرف توت‌ها
یک رژیم غذایی شامل زغال اخته و سایر خانواده توت‌ها خطر ابتلا به فشار بالا را کاهش می‌دهد و این نتیجه در مجله آمریکایی تغذیه بالینی چاپ شده است.

کسانی که حداقل یک وعده زغال اخته در هفته می‌خورند، ۱۰ درصد کمتر از سایرین دچار فشار خون بالا می‌شوند. آنتوسیانین موجود در این میوه با انگور سیاه و بادمجان خطر ابتلا به فشار خون بالا و در نتیجه ابتلا به بیماری‌های قلبی و سکنه مغزی را کاهش می‌دهد.

■ حذف نوشابه‌ها
مصرف نوشابه‌های رژیمی خطر سکنه مغزی و حمله قلبی را بالا می‌برد. کسانی که هر روز این نوشابه‌ها را مصرف می‌کنند ۴۸ درصد بیش از سایرین در معرض حمله قلبی هستند. همچنین خطر ابتلا به سندرم متابولیک نیز در این افراد بیشتر است.

■ خوردن شکلات تیره یا تلخ
تعدادی از مطالعات نشان می‌دهد که مصرف این نوع شکلات خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی و سکنه مغزی را کاهش می‌دهد. کسانی که یک وعده شکلات تیره در هفته می‌خورند، ۲۲ درصد کمتر از سایرین به این بیماری‌ها مبتلا می‌شوند. مصرف شکلات تیره همچنین با کاهش فشار خون و جلوگیری از تشکیل پلاک در عروق و بهبود جریان خون رابطه دارد.



■ مقدار مناسب خواب
خواب بیش از حد کم یا بیش از حد زیاد خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی یا سکنه مغزی را افزایش می‌دهد.

دریافت خواب شبانه کمتر از شش ساعت خطر مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی را تا ۴۸ درصد افزایش می‌دهد و این خطر بر اثر مرگ ناشی از سکنه مغزی ۱۵ درصد است. به علاوه خواب خیلی کم فشار خون و سطح کلسترول را نیز بالا می‌برد و فرد با خطر بالای چاقی و دیابت نوع ۲ مواجه خواهد شد. بهترین میزان خواب به عقیده محققان، ۸ تا ۹ ساعت است.

نتایج یک مطالعه که روی ۵۱ هزار نفر از شهروندان دانمارک انجام شده، حاکی از آن است که هر ۱۰ دسی بل افزایش سر و صدا خطر ابتلا به سکنه مغزی را تا ۱۴ درصد افزایش می‌دهد. برای کسانی که بالای ۶۵ سال سن دارند این خطر ۲۷ درصد است. فرارگیری در معرض سر و صدا ممکن است سطح هورمون استرس را در بدن افزایش دهد و همین امر منجر به افزایش فشارخون و خطر سکنه مغزی است. پژوهش‌های دیگر نیز رابطه بین سر و صدای ترافیک و افزایش خطر حمله قلبی را گزارش داده اند.

ترک سیگار، کاهش وزن، ورزش، کنترل فشار خون و کاهش سطح کلسترول، روش‌هایی برای کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و سکنه مغزی هستند اما برخی مطالعات، اقدامات پیشگیرانه دیگری هم برای کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی پیشنهاد کرده‌اند.

■ زندگی به دور از آزادراه‌ها
جالب است بدانید که قرار گرفتن در معرض سر و صدای ناشی از وسایل نقلیه بزرگ رگ‌های خونی شما را در معرض آسیب قرار می‌دهد.

موجود در گوشت مضرتر از تخم‌مرغ است. همچنین نتایج برخی مطالعات حاکی از آن است که مصرف کمتر از سه تخم‌مرغ در هفته خطری را متوجه سلامت نمی‌کند.

باید به این نکته توجه داشت که زرده تخم‌مرغ حاوی مواد مغذی متعددی از قبیل اسیدهای چرب سالم، اتومی از ویتامین‌ها و مواد معدنی است. هرچند مشکل این است که افراد اغلب در مصرف تخم‌مرغ در کنار پنیر زیاده‌روی کرده که همچون گوشت حاوی میزان زیادی کالری و چربی اشباع شده است. همچنین کارشناسان تغذیه توصیه می‌کنند می‌توان با مصرف سبزیجات تازه در کنار تخم‌مرغ از اثرات مضر احتمالی آن کاست.

اظهار نظر از در مورد اثرات مصرف تخم‌مرغ بر بدن متفاوت است؛ یک روز کلسترول موجود در آن عامل نگران کننده برای سلامت تلقی می‌شود و روز دیگر این نگرانی برطرف می‌گردد. پس از آنکه در سال ۲۰۱۸ مطالعه‌ای انجام گرفت و نشان داد مصرف یک عدد تخم‌مرغ در روز برای مصرف این میزان تخم‌مرغ با خطر بروز بیماری‌های قلبی عروقی و مرگ زود هنگام مرتبط است.

به گفته متخصصان تغذیه در مصرف تخم‌مرغ تنها باید تعادل را رعایت کرد. در حالی که تخم‌مرغ حاوی کلسترول است، کلسترول و چربی اشباع شده

در روز دیگر این نگرانی برطرف می‌گردد. پس از آنکه در سال ۲۰۱۸ مطالعه‌ای انجام گرفت و نشان داد مصرف یک عدد تخم‌مرغ در روز برای مصرف این میزان تخم‌مرغ با خطر بروز بیماری‌های قلبی عروقی و مرگ زود هنگام مرتبط است.

به گفته متخصصان تغذیه در مصرف تخم‌مرغ تنها باید تعادل را رعایت کرد. در حالی که تخم‌مرغ حاوی کلسترول است، کلسترول و چربی اشباع شده

اظهار نظر از در مورد اثرات مصرف تخم‌مرغ بر بدن متفاوت است؛ یک روز کلسترول موجود در آن عامل نگران کننده برای سلامت تلقی می‌شود و روز دیگر این نگرانی برطرف می‌گردد. پس از آنکه در سال ۲۰۱۸ مطالعه‌ای انجام گرفت و نشان داد مصرف یک عدد تخم‌مرغ در روز برای مصرف این میزان تخم‌مرغ با خطر بروز بیماری‌های قلبی عروقی و مرگ زود هنگام مرتبط است.

به گفته متخصصان تغذیه در مصرف تخم‌مرغ تنها باید تعادل را رعایت کرد. در حالی که تخم‌مرغ حاوی کلسترول است، کلسترول و چربی اشباع شده

در مصرف تخم‌مرغ هوشیار باشید

جدول سودوکو شماره ۳۴۴۷

طراح: سمیرا دلیرش
برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۸	۴	۵	۱	۲	۳
۵				۲	۴
۱	۲		۷		۵
۷	۸	۹	۳	۱	۶
۳	۱	۲	۶	۷	۸
۳	۴	۵	۶	۷	۸
۴	۵	۶	۷	۸	۹
۶	۷	۸	۹	۱	۲

جواب دیروز

۷	۸	۱	۴	۹	۶	۲	۳	۵
۳	۹	۴	۵	۲	۸	۱	۶	۷
۲	۶	۵	۳	۱	۷	۸	۹	۴
۱	۲	۸	۷	۶	۴	۳	۵	۹
۹	۴	۳	۸	۵	۲	۷	۱	۶
۶	۵	۷	۹	۳	۱	۴	۸	۲
۵	۱	۲	۶	۴	۳	۹	۷	۸
۴	۷	۹	۱	۸	۵	۶	۲	۳
۸	۳	۶	۲	۷	۹	۵	۴	۱

قابل توجه خوانندگان محترم
هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.
تلفن: ۰۲۲-۳۳۳۶۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۷۳۷ - فکس: ۰۲۲-۳۳۳۲۰۳۲۶

بیماری‌ها را بر اساس گروه خونی خود بشناسید

بیماری، نوع تغذیه و خوراکی هر شخصی را می‌توان برای جریان یک زندگی سالم طبق گروه خونی تعیین کرد.

بیماری، نوع تغذیه و خوراکی هر شخصی را می‌توان برای جریان یک زندگی سالم طبق گروه خونی تعیین کرد، یعنی هر گروه خونی با توانایی بدن در هضم غذا در ارتباط است. اگر نوع گروه خونی خود را نمی‌دانید کافی است با یک آزمایش ساده به راحتی از این قضیه مطلع شوید.

این نظریه توسط دکتر پیتر جسی، د. آدامو ارائه شده است، اما تاکنون هیچگونه تحقیقات علمی به اثبات آن نپرداخته است. ما قصد داریم در این گزارش به بررسی بیماری‌ها و تغذیه مناسب بر اساس نوع گروه خونی بپردازیم.

■ گروه خونی A
افراد گروه خونی A دارای سطح اسید معده پایینی هستند و نمی‌توانند چربی غذا را به خوبی هضم می‌کنند و مصرف گوشت، ماهی، سبزیجات، میوه برای آن‌ها مناسب است، اما خوردن کربوهیدرات‌هایی مثل غلات، لوبیا و حبوبات به علت ذخیره به عنوان چربی زیاد در سیستم بدنشان پیشنهاد نمی‌شود در نهایت افراد این گروه خونی کمتر دچار استرس، سردرد و اختلالات خواب به علت افزایش هورمون کورتیزول می‌شوند. مردان در این گروه خونی بیشتر دچار چاقی مفرط می‌شوند.

طبق پژوهش‌های سال ۲۰۱۴ افرادی که حامی این رژیم غذایی در کنار یک ورزش روزانه و مناسب بودند از سلامت جسمی و روانی بیشتری برخوردار شدند.



معه دچار می‌شوند.

■ گروه خونی B
افراد با گروه خونی B همه نوع غذا را می‌توانند هضم کنند، اما مصرف غذاهایی مانند گوشت مرغ، ذرت، گندم، گوجه فرنگی و بادام زمینی باعث افزایش سلول‌های چربی، خستگی زیاد، سکنه، اختلالات ایمنی و کاهش قند خون در بدن می‌شود. گوشت پره برای گروه خونی B مناسب‌ترین جایگزین به جای گوشت مرغ است، این نوع گروه خونی به علت اینکه واکنش عضلات بدنشان به ورزش مثبت است سوخت و ساز معمول و سریع‌تری به نسبت سایر گروه‌های خونی دارند.

■ گروه خونی AB
گروه خونی AB ترکیبی از گروه A و B

بیماری، نوع تغذیه و خوراکی هر شخصی را می‌توان برای جریان یک زندگی سالم طبق گروه خونی تعیین کرد.

بیماری، نوع تغذیه و خوراکی هر شخصی را می‌توان برای جریان یک زندگی سالم طبق گروه خونی تعیین کرد، یعنی هر گروه خونی با توانایی بدن در هضم غذا در ارتباط است. اگر نوع گروه خونی خود را نمی‌دانید کافی است با یک آزمایش ساده به راحتی از این قضیه مطلع شوید.

این نظریه توسط دکتر پیتر جسی، د. آدامو ارائه شده است، اما تاکنون هیچگونه تحقیقات علمی به اثبات آن نپرداخته است. ما قصد داریم در این گزارش به بررسی بیماری‌ها و تغذیه مناسب بر اساس نوع گروه خونی بپردازیم.

■ گروه خونی A
افراد گروه خونی A دارای سطح اسید معده پایینی هستند و نمی‌توانند چربی غذا را به خوبی هضم کنند به همین علت سبزیجات، غلات، غذاهای تازه، ارگانیک و بدون افزودنی برای مصرف به گروه خونی A پیشنهاد می‌شود، ولی یکی از معایب این گروه خونی در این است که زنان این گروه به علت تولید تخمک حتی در سن بالا باردار شدن برایشان هیچ موقع دیر نیست، اما زودتر به اختلالات وسواسی و سرطان

خوراکی‌هایی که هنگام آلودگی هوا به داد کودکان می‌رسند

دیگری که می‌تواند موجب التهاب ریه شود روغن‌های مایع هستند که بیشتر آن‌ها از نوع امگا ۶ و ۹ هستند که بسیار مضر خواهند بود و باعث التهاب ریه خواهند شد. یکی از روغن‌های شایع و مورد استفاده افراد، روغن کنجد است که ترجیحاً باید کمتر مصرف شود. بهترین روغن مصرفی، روغن زیتون است که ترجیحاً باید از این روغن در مواد غذایی بیشتر استفاده شود.

او تاکید کرد: روغنی که به عنوان ضدالتهاب استفاده می‌شود روغن امگا ۳ یا همان روغن‌های ماهی است که ترجیحاً باید در هفته ۲ تا ۳ بار از آنها مصرف شود اگر افرادی به این نوع روغن حساسیت یا آلرژی داشته باشند می‌توانند از کپسول‌های آن استفاده کنند. این نوع روغن‌ها موجب پاکسازی ریه در مقابل آلودگی می‌شوند، زیرا آلودگی می‌تواند موجب التهاب ریه و ترشح بیشتر مخاط شود که این روغن می‌تواند با آلودگی مقابله کند و فرد دچار تنگی نفس و سرفه نشود.

رحمانی درباره درمان فرد مبتلا به سرماخوردگی، بیان کرد: افراد بهتر است در این مواقع از مواد مغذی بیشتری برای مبارزه با آلودگی استفاده کنند، اهم از مواد غذایی که حاوی آنتی‌اکسیدان‌ها، ویتامین A, E, C، کلسیم، مس، منگنز و به عنوان مواد مغذی شناخته نشده‌اند اما به صورت ترکیبات شیمیایی موجود در مواد غذایی خاصیت آنتی‌اکسیدانی دارند که می‌توانند از التهابات جلوگیری کنند.

منخصص تغذیه گفت: این نوع ترکیبات شیمیایی مانند مواد رنگی که در سبزیجات میزان آنتی‌اکسیدانی بیشتری دارند، بهتر است در کنار غذا مصرف شوند و حتی برای جذب آنتی‌اکسیدان، بهتر است این نوع سبزیجات مانند هویج و کلم بروکلی پخته شوند و به میزان نیم لیوان در هر وعده غذایی، صبحانه، ناهار و شام استفاده شوند.

او تاکید کرد: افراد باید مصرف نمک خود را کمتر کنند، زیرا این نوع مواد منجر به آسم می‌شوند. در مواقع آلودگی و فصول سرما بهتر است کمتر از مواد غذایی مانده استفاده شود.



یک متخصص تغذیه گفت: آلودگی در فصول سرما می‌تواند اثرات مخربی بر سلامت تمام افراد جامعه به ویژه کودکان بگذارد.

رحمانی متخصص تغذیه درباره نکات درباره تغذیه کودکان در فصول سرما و شیوع آلودگی، اظهار کرد: عوامل موثری وجود دارند که می‌توانند بر سلامت تمام اقشار جامعه به ویژه گروه‌های آسیب‌پذیر از جمله کودکان، زنان باردار و شیرده، نوجوانان، سالمندان اثرات ناگواری را بگذارد.

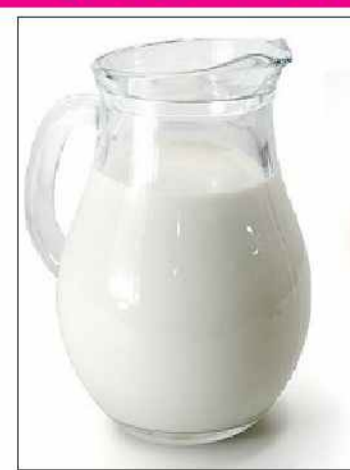
او در ادامه افزود: می‌توان با شناخت عوامل آلودگی موجود، با آن مقابله کرد و باعث ارتقای سلامت شد. معمولاً عوامل آلوده‌کننده که موجب ایجاد مشکل در بدن هستند، به دو دسته تقسیم می‌شوند و عواملی مانند غذایی و محیطی هستند. عوامل محیطی مانند هوای آلوده، دود سیگار یا هر دخانیات دیگر، چوب یا ذغال، کپک‌ها به خصوص زمانی که قابل مشاهده نباشند، آب‌وهوای خیلی گرم یا سرد از عواملی هستند که می‌توانند اثرات مخربی بر سلامت بدن بگذارند. رحمانی گفت: عامل دیگری که می‌تواند موجب اثرات مخرب آلودگی شود عوامل غذایی هستند که باعث بیماری‌های حساسیت‌زا و آلرژی‌زا در بدن افراد می‌شوند، مانند مواد رنگی و افزودنی‌هایی که در مواد غذایی به کار می‌رود. انواع مواد غذایی که به نوعی صنعتی هستند شامل شیرینی‌ها، چیپس، انواع کیک‌ها، نست‌فودها می‌توانند عوامل موثری در ایجاد حالت آلرژیک و مستعد سرماخوردگی افراد باشند. متخصص تغذیه بیان کرد: عوامل

مصرف هم زمان شیر و گوشت ممنوع!

هم زمان مصرف شود همدیگر را دفع می‌کنند. بنابراین افراد باید روزانه یک تا ۲ لیوان شیر را در میان وعده‌ها استفاده کنند.

جایگزینی برای شیر وجود ندارد، شیر سویا نیز که امروزه در بازار موجود است از عصاره سویا تهیه شده است و خواص شیر را ندارد، در بین پستانداران شیر شیر بهترین شیر است، البته به مقدار کم در بازار وجود دارد و گران قیمت و بد مزه است اما برای انواع بیماری‌ها مفید است. افرادی که تمایل به مصرف شیر ساده و بدون طعم را ندارند می‌توانند از شیرهای طعم‌دار مانند شیر کاکائو، شیرموز و شیر توت‌فرنگی استفاده کنند، البته شیرهای طعم‌دار حاوی قند هستند، بنابراین افرادی که دچار اضافه وزن و چاقی هستند و نیز مبتلایان به دیابت باید در مصرف آنها احتیاط کنند.

برخی تصور می‌کنند که کالکون موجود در شیر جذب کلسیم را کاهش می‌دهد در حالیکه دو سوم کلسیم شیر در پروتئین‌های شیر وجود دارد و کالکون موجود در شیر حداکثر ۱۵ درصد جذب کلسیم شیر را کاهش می‌دهد.



فرد نباید شیر را هم ززمان با فرآورده‌های غذایی حاوی آهن مانند گوشت مصرف کند زیرا در این صورت آهن و کلسیم همدیگر را دفع می‌کنند.

شیر نباید همراه با وعده غذایی اصلی افراد تغذیه شود زیرا آهن و کلسیم همدیگر را دفع می‌کنند.

شیر نباید همراه با وعده غذایی اصلی مصرف

فرد نباید شیر را هم ززمان با فرآورده‌های غذایی حاوی آهن مانند گوشت مصرف کند زیرا در این صورت آهن و کلسیم همدیگر را دفع می‌کنند.

شیر نباید همراه با وعده غذایی اصلی مصرف

حضور ۲ نماینده از گیلان در دور جدید اردوی تیم ملی تپانچه



سوال جواب: سجاد پور حسینی و زینب طوماری از گیلان در بین ۱۲ نفر عضو تیم ملی تپانچه جمهوری اسلامی ایران در اردوی آماده سازی تیم ملی حاضر شدند.

به گزارش روابط عمومی و اطلاع رسانی ورزش و جوانان گیلان و به نقل از روابط عمومی هیات تیراندازی استان؛ مرحله جدید اردوی تیم ملی تپانچه کشورمان به میزبانی سالن تیراندازی مجموعه ورزشی آزادی تا ۱۸ اسفند ادامه خواهد داشت.

هائیه رستمیان از مازندران، لعیا محمدی از کرمانشاه، گلنوش سبقت الهی از اصفهان، مینا قربانی از همدان، زینب طوماری از گیلان و نوشین پی خسته از بوشهر در بخش دختران و امیر جوهری خو از تهران، سجاد پورحسینی از گیلان، حسین ظفر جعفرزاده از خراسان رضوی، وحید گلغندخان از کرمانشاه، ابراهیم پرخورداری از قزوین و جواد فروغی از تهران، نقرات دعوت شده به اردو می باشند. محسن نصر اصفهانی به عنوان سرمربی و مریم سلطانی به عنوان مربی هدایت این تیم را بر عهده دارند.



ورزشکار گیلانی نایب قهرمان فینال برترین های تپانچه بانوان سال ۱۴۰۲ شد



سوال جواب: فینال برترین های رنگینک تپانچه بانوان سال ۱۴۰۲ با معرفی نقرات برتر و نایب قهرمانی زینب طوماری از استان گیلان به پایان رسید.

به گزارش روابط عمومی و اطلاع رسانی ورزش و جوانان گیلان و به نقل از روابط عمومی هیات تیراندازی گیلان؛ فینال برترین های رنگینک تپانچه سال ۱۴۰۲ پنجشنبه ۱۰ اسفند ماه در سالن فینال مجموعه فدراسیون تیراندازی برگزار شد.

این مسابقات در رنگینک کلتی و تیراندازی تأثیر دارد و همچنین امتیازات آن در انتخاب نفرات تیم ملی جهت اعزام به مسابقات قهرمانی جهان برزیل که فروردین ماه برگزار می شود، محاسبه خواهد شد. رده بندی نفرات برتر در پایان این مسابقات به شرح زیر است:

- ۱- گلنوش سبقت الهی از اصفهان
 - ۲- زینب طوماری از گیلان
 - ۳- نوشین پی خسته از بوشهر
- مراسم اهدای مدال با حضور ناصر رسولی، دبیر فدراسیون، کبری غیاثی، نایب رئیس، محسن نصر اصفهانی سرمربی تیم ملی تپانچه، علی گداری، مسئول کمیته مسابقات و سید حسین حسینی، مسئول کمیته استعدادیابی برگزار شد.



شمشیرباز گیلانی از صعود به جدول اصلی مسابقات جام جهانی ایتالیا بازماند

سوال جواب: دیدارهای مقدماتی جام جهانی شمشیربازی ایتالیا در حالی که به پایان رسید که ربهیری، فتوحی و باهر ارسباران از صعود به جدول ۶۴ نفره اصلی بازماندند.

به گزارش گروه ورزشی خبرگزاری صدا و سیما به نقل از فدراسیون شمشیربازی، مسابقات جام جهانی ایتالیا در جمعه ۱۱ اسفند با برگزاری دیدارهای مقدماتی انفرادی در یادگوار آغاز شد. شمشیربازان گیلانی نیز در این مرحله استراحت داشت، اما محمد ربهیری، محمد فتوحی و فرزاد باهر ارسباران دیگر نمایندگان ایران طبق قرعه کشی انجام شده دیدارهای خود را برگزار کردند.

ملی پوشان ایران پس از صعود از مرحله مقدماتی و استراحت در جدول ۲۵۶ نفره، وارد جدول ۱۲۸ نفره شدند. در این مرحله فتوحی با منتهل شدن شکست از ادامه مسابقات بازماند، اما ربهیری و ارسباران موفق به صعود به جدول ۶۴ نفره مقدماتی شدند.

این دو ملی پوش نیز در این جدول برابر حریفان خود شکست خورده و از ادامه مسابقات بازماندند.

عملکرد شمشیربازان ایران به این شرح است:

محمد ربهیری: صعود به جدول ۱۲۸ نفره با کسب ۵ پیروزی و منتهل شدن یک شکست

محمد فتوحی: صعود به جدول ۱۲۸ نفره با کسب ۳ پیروزی و منتهل شدن ۳ شکست

فرزاد باهر ارسباران: صعود به جدول ۱۲۸ نفره با کسب ۴ پیروزی و منتهل شدن ۲ شکست

محمد ربهیری: کسب پیروزی ۱۵ بر ۱۳ مقابل «گرت ویلیامز» از آمریکا و صعود به جدول ۶۴ نفره مقدماتی

محمد فتوحی: منتهل شدن شکست ۱۵ به ۸ مقابل «ووراکو سرنولاند» از ناپلند و ناکامی از ادامه مسابقات

فرزاد باهر ارسباران: کسب پیروزی ۱۵ بر ۲ مقابل «فاند پروسه» از بلژیک و صعود به جدول ۶۴ نفره مقدماتی

محمد ربهیری: کسب شکست ۱۵ به ۱۱ مقابل «یوسف الشمیلا» از کویت و ناکامی از ادامه مسابقات

فرزاد باهر ارسباران: شکست ۱۵ به ۸ مقابل «لیندره لیوری» از فرانسه و ناکامی از ادامه مسابقات

قاضی پور، هافبک تیم ملوان:

با اضافه شدن بازیکنان جدید در نیم فصل دوم به خوبی تقویت شدیم

با وجود هزینه بالای تراکتور و گل گهر یک امتیاز با آنها فاصله داریم / در اتزلی رقیب برای من تله می گذارند



تسنیم: هافبک تیم فوتبال ملوان می گوید با وجود اینکه های تیمهایی مانند تراکتور و گل گهر هزینه زیادی انجام دادند، اما اسپیلدپوشان گیلانی فقط یک یا دو امتیاز با آنها فاصله دارند. پدرام قاضی پور درباره آخرین وضعیت تیم ملوان بعد از هفته هجدهم لیگ برتر، اظهار داشت: در این فصل به دلیل بازی های خوبی که از ملوان شاهد بودیم نگاه ما به تیم ما تغییر کرده است. استقلال، سپاهان و هر تیمی با دیدگاه متفاوتی مقابل تیم ما ظاهر می شود و به یک شکل دیگر تیم ما را می بینند. ضمن اینکه در نیم فصل دوم با اضافه بازیکنان جدید مانند میلاد سرلک و محمد عمری به خوبی تقویت شدیم. تقریباً در هر پست دو بازیکن خوب داریم و امیدوارم روند خوب تیم ملوان، در نیم فصل دوم تداوم داشته باشد.

وی در ادامه خاطر نشان کرد: تیم های که اتزلی می آیند مثل تراکتور، استقلال، استقلال خوزستان و شمس آذر در نیمه اول عقب می بینند و تلاش می کنند با ضدحمله ها به هدفشان برسند، به

در هفته چهاردهم لیگ برتر فوتبال بانوان؛ مصاف بانوان ملوان با پیکان تهران در ورزشگاه سردار جنگل رشت

سوال جواب: کمیته داروان فدراسیون فوتبال آسیا اعلام کرد. به گزارش چهاردهم لیگ برتر بانوان را اعلام کرد. به گزارش فدراسیون فوتبال، آسیا در روز سه شنبه ۱۴ اسفند ماه در تهران - پالایش گاز ایلام - ورزشگاه کارگران تهران زهرا مرادی - ریجانه شیرازی - فرزانه غیاثوند - نظری - نسیم خباز مافی نژاد شهرداری سیرجان - سپاهان اصفهان - ساعت ۱۳ ورزشگاه امام علی (ع) سیرجان

اله سینکائی - مهشید گودرزی - صغیه خلیلی - مینا کاظم پور - نظری - رقیه پرتوی

ملوان بندر انزلی - پیکان تهران - ساعت ۱۳ ورزشگاه سردار جنگل رشت

سور ساعدی - ژاله طوفان پور - فاطمه صالح آبادی - سناری نصری - نظری - فاطمه نوری

نماینده کبیر - خاتون بم - ساعت ۱۳ ورزشگاه انقلاب کرج

مهسا محمد جانی - ریجانه رضائی - نازنین فریان پور - وجهه رائفی جوان بخت - نظری - نهمینه ناطقی

فرا ایستائیس کران فارس - کائی کردستان - ساعت ۱۳ ورزشگاه دستغیب شیراز

درنا قهرمانی - مرضیه بهادروند - الهام آذر گنشب - فاطمه اسکندر زاده - نظری - چهلید کشاورز

قریه نازه آباد چنگاه سیاهکل سنگ اصلی ۱۶ پخش ۱۶ میلان

پلاک فرعی ۱۲ طرروز از ۲ در مالکیت آقای/خاتم عیسی دوستی بندوبنی

شش دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احداثی به مساحت ۲۷۸/۲۹ مترمربع (با

کاربری مسکونی از مالکیت آقای هادی دوستی بند بونی

لدا هر کس اسم از مجاوران و صاحبان حقوق و مالکین شاع نسبت به اصل و حدود و مروری پلاک فوق واخواهی داشته باشد می تواند از تاریخ اولین انتشار

آرپی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد شهرستان سیاهکل تحویل

و ظرف مدت یک ماه به مراجع قضائی صالحه دادخواست تسلیم و گواهی آن را به

اداره متبوعه تحویل نماید. در غیر اینصورت پس از اکتفا مدت قانون مذکور برابر

مقررات نسبت به صدور سند مالکیت نیز مانع مراجعه متضرر به دادسما نخواهد بود.

مقررات نسبت به صدور سند مالکیت نیز مانع مراجعه متضرر به دادسما نخواهد بود.

تاریخ تویب اول: ۱۴۰۲/۱۱/۲۸

تاریخ تویب دوم: ۱۴۰۲/۱۲/۱۳

یادنامه قاسم زاده لاهی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان سیاهکل رام/الف/ا ۲۳۴۲

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی شهرستان سیاهکل

تقنین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان لاهیجان

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۱/۲۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۲/۱۳

علی غلامعلی زاده - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان لاهیجان رام/الف/ا ۲۵۳۳

آرپی ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی شهرستان سیاهکل

آرپی ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی شهرستان سیاهکل

آرپی ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی شهرستان سیاهکل

آرپی ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی شهرستان سیاهکل

آرپی ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی شهرستان سیاهکل

آرپی ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی شهرستان سیاهکل

آرپی ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی شهرستان سیاهکل

آرپی ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی شهرستان سیاهکل

آرپی ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی شهرستان سیاهکل

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورشیدی مؤدبی سرپرست: فرهاد عینی خراسانی

تلفن: ۰۵۰-۳۲۳۳۶-۳۲۳۱۰۳۳۳۱ فکس: ۰۳۲۶-۳۲۳۲۰۳۳۲۳

دبیر صفحه سیاسی: رویا خورشیدی دبیر صفحه اجتماعی: سمیرا دلیرش دبیر صفحه علمی پزشکی: فاطمه علیدوست لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر توین - تلفن: ۳۳۲۲۴۷۲۷

نماینده‌ی مازندران - محمودآباد - خیابان معلم - باران ۱ - ساختمان فرایلی - طبقه سوم

اوقات شرعی امروز به وقت گیلان



اذان صبح: ۵/۱۵
طلوع آفتاب: ۶/۴۰
اذان ظهر: ۱۲/۲۴
غروب خورشید: ۸/۰۸
اذان مغرب: ۱۸/۲۶

Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.soaljavabdaily.ir

سال دهم - شماره ۲۴۴۷

یکشنبه ۱۳ اسفند ۱۴۰۲ - ۲۲ شعبان ۱۴۴۵ - ۳ مارس ۲۰۲۴

جشنواره ملی آب و آوا جزیره قشم:

درخشش نمایش "تمنای باران" در جشنواره ملی آب و آوا جزیره قشم



سوال جواب: هنرمندان لاهیجانی با نمایش "تمنای باران" به کارگردانی محمدعلی صادق حسینی در جشنواره ملی "آب و آوا" در جزیره قشم خوش درخشیدند.

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، نمایش "تمنای باران" به کارگردانی محمدعلی صادق حسینی در جشنواره ملی آب و آوا در جزیره قشم در روزهای شنبه و یکشنبه تاریخ های ۵ و ۶ اسفند ماه ۱۴۰۲ همزمان با نیمه شعبان در روستای سلخ این جزیره برگزار شد و توانست جایزه اول کارگردانی، جایزه اول بازیگری پیشکسوت (به محمدعلی صادق حسینی) و جایزه طراحی حرکت را کسب نموده و به عنوان کار برگزیده انتخاب شود.

گفتنی است سلیم انصافی، اشکان بخشی، علی کریم پور، هادی جعفری، مینا حاجی زاده، غزل حسن پور و فریا علی نژاد از جمله بازیگران این نمایش بودند. همچنین محمدعلی نقدی موسیقی این نمایش را اجرا نمود.

جشنواره آب و آوا مبتنی بر رسوم و سنت های تاریخی جزیره مربوط به پادشاهی آب و به منظور زنده سازی این سنت ها برگزار شد. آیین های کهن مربوط به آب همچون نماز چهار باران یا قبله دعا برای طلب باران یکی از عناصر غنی فرهنگی و تاریخی است که قرن هاست در جزیره برگزار می شود و الهام بخش برگزاری جشنواره شده است.

باران پناه برده و باید بیارد، باید بیارد تا آن سیاهی از بین برود و روشنایی به مزارع برنج و جای بناید ...
"تمنای باران" داستان کشاورز گیلانی از دارشوبوک و کتره کیشه باران می خواهد اما در نهایت می فهمد تنها خداست که نجات راه اوست می فهمد که تمام هستی خلاصه می شود در یک واژه، فقط « خدا » ...

زندگی است، کشاورز گیلانی دلخوش به محصولش است محصولی که با عشق می کارد و نیاز به رحمت الهی (باران) دارد. "تمنای باران" فریاد اهالی روستا برای باران خواهی است. تمنای باران قصه پر غصه گیلانی است قصه ای که سراسر امید است، قصه ای که انتهایش روشنایی است، روشنایی که در پشت تاریکی ابرهای پر

ریشه های مشترک آیینی و تاریخی از پادشاهی آب در کشور وجود دارد و حضور ۱۰ گروه نمایشی از سراسر ایران که برای قدرتی از نعمت آب هنرنمایی می کنند در کنار هنرمندان قشمی روح ملی جشنواره را پر رنگ کرده است. نمایش تمنای باران، تمنای زندگی، تمنای نعمت از خالق هستی برای ادامه

گزارشی از پنجمین پیش همایش نخستین کنگره حضرت علی بن امام محمدباقر مشهد اردهال کاشان



در راستای برگزاری نخستین کنگره بین المللی حضرت علی بن امام محمدباقر، دبیرخانه کنگره پنجمین پیش همایش را با موضوع تبارشناسی علی بن امام محمدباقر در مشهد تالار شیخ طوسی بنیاد پژوهش های اسلامی در تاریخ چهارشنبه ۹ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۹ الی ۱۱ برگزار کرده است. محل برگزاری این کنگره در دانشگاه کاشان در تاریخ ۲۴ اردیبهشت ۱۴۰۳ بوده و اختتامیه آن در مشهد اردهال کاشان در تاریخ ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۳ برگزار خواهد شد.

رسول سعیدی زاده



سخنران بعدی این همایش حجت الاسلام رسول سعیدی زاده پژوهشگر تاریخ بنیاد پژوهش های اسلامی بود که درباره خاندان های منسوب به امام محمد باقر به غیر از جعفر صادق سخنانی ایراد کرد. وی در گوشه ای از سخنانش گفت: امام محمد باقر بنا بر مشهور پنج فرزند پسر و به قول غیرمشهور ده فرزند پسر داشته است؛ اما به اتفاق تبار آن حضرت در غیر امام صادق بدون عقب است. خاندان های منسوب به فرزندان امام محمدباقر به جزء جعفر صادق مانند: خاندان طالقانی استان البرز، خاندان حیات الغیب فارس و لرستان و خوزستان، خاندان های میرهادی و ابطحی و ابطحی و صادقی در استان های مرکزی و اصفهان، خاندان پارسا در هرات افغانستان، و خاندان های حسینی خوزستان جدید و قدیم، یا زینبی و از تبار ابراهیم الاعرابی بن محمد بن علی الزینبی، و یا از تبار فرزندان امام زین العابدین سجاد مثل حسین الاصغر بن علی سجاد و عبدالله بن علی سجاد و یا از نسل ابراهیم العجیب بن محمدالعابد بن امام موسی کاظم هستند.

سوال جواب - سرورس فرهنگی: قبل از شروع همایش دکتر حمیدرضا مقدم فر معاون دفتر حفظ و نشر آثار مقام معظم رهبری و مشاور فرهنگی و رسانه ای فرمانده سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و مسئول کنگره ضمن گفتن خبر مقدم، سخنانی درباره ضرورت برگزاری همایش امامزادگان ایراد کرد؛ سپس دکتر اسماعیل رضایی ژجکی معاون گروه تاریخ و سیره بنیاد پژوهش ها، درباره «ورود سادات به ایران» سخنرانی کرد. وی در گوشه ای از سخنانش گفت: ورود سادات به ایران در طی چهار مرحله اتفاق افتاد. مرحله اول نیمه اول قرن دوم تا اوایل قرن سوم هجری قمری بود که جنبه پناه جویی و مبارزه طلبی داشت. مرحله دوم از اواخر قرن سوم تا اواخر قرن ششم هجری قمری رخ داد. در این مرحله سادات در مناطق مختلف ایران مستقر شده و جذب جامعه جدید گردیدند و خاندان های مختلف تشکیل دادند. مرحله سوم از نیمه دوم قرن هفتم تا اوایل قرن دهم هجری قمری بود. در این مرحله خاندان های قدیم نوسازی شد و مهاجران جدید وارد ایران شدند. مرحله چهارم از قرن ده تا قرن چهارده هجری قمری رخ داد. در این مرحله سادات در ساختار قدرت سیاسی حضور داشته و در حکومت نقش ویژه ای ایفا می کردند. وی سپس گفت عواملی که در جذب مهاجران به ایران مؤثر بودند عبارت است از: ۱- عوامل طبیعی مثل دوردستی مناطق ایران نسبت به مرکز خلافت عباسی و وجود موانع طبیعی مانند کوهستان و جنگل - ۲- عامل سیاسی یعنی وجود نارضایتی از حکومت و افزایش شورش ها - ۳- عامل مذهبی و اجتماعی مانند مهاجرت گروهی از شیعیان کوفه به بعضی از شهرهای ایران و تبلیغات داعیان عباسی با شعار «الرضا من آل محمد».

سخنران بعدی این همایش دکتر سیدحسین حسینی پژوهشگر تاریخ بود که درباره تبارشناسی فرزندان امام محمد باقر مطالبی بیان کرد. وی ضمن شمارش فرزندان امام باقر و معرفی مختصر هر یک، گفت: علی بن محمد باقر از اصحاب امام صادق بود. او صاحب یک دختر به نام فاطمه شد که به ازدواج امام موسی کاظم درآمد. بنابه گفته «تاریخ یعقوبی» علی بن محمد باقر در کودکی از دنیا رفته است. در منابع مقدم تبارشناسی و تاریخ مطلبی درباره مهاجرت علی بن محمد باقر به ایران و منطقه کاشان وجود ندارد؛ اما مشهورترین مکانی که به اسناد منابع تاریخی از قرن ششم هجری قمری تاکنون به عنوان سزار علی بن محمد باقر در کاشان مورد توجه و زیارت شیعیان قرار دارد، مشهد اردهال است.

qubbat@yahoo.com



وزیر فرهنگ:

فروش میلیاردی سینما را شوخی می گرفتند اما محقق شد



ایرنا: وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: وقتی در فصول اول سال اعداد فروش را می گفتم برخی فکر می کردند شوخی است، حالا اواسط اسفند هستیم و فروش میلیاردی سینما محقق شد.

حالا دیگر سیمای ۱۴۰۲ ایران اعداد و ارقام ثبت شده و ماندگاری دارد، آساری که شاید خوش بین ترین کارشناسان حوزه سینما در ابتدای سال نمی توانستند پیش بینی کنند، با این حالی در حدود ۳۵۲ روزی که از سال گذشت، سینما رکورد جذب مخاطب را در ۲۳ سال اخیر شکست؛ یعنی بیش از ۲۷ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر به سینماها رفتند که از ابتدای دهه ۸۰ تاکنون چنین رقمی را تجربه نکرده بود این عدد در کنار فروش ۱۲۰۰ میلیارد تومانی سینما یعنی حال سیمای ایران

رو به بهبود است و در مسیر اوج گیری و رونق. محمدمهدی اسماعیلی در گفت و گو با خبرنگار فرهنگی ایرنا درباره آمار فروش فیلم ها و سینماها در سال ۱۴۰۲ گفت: وقتی در فصول اولیه سال اعداد فروش را می گفتم و ماه های پیش رو پیش بینی می کردم برخی فکر می کردند شوخی است؛ الان در اواسط اسفند هستیم همه دیدند که آن اعداد محقق شد.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: امسال فروش ۱۲۰۰ میلیارد تومانی سینما محقق شد، طبق آمار در آستانه ۳۰ میلیون مخاطب قرار داریم، آثار سینمایی بسیار پر فروش شدند. امیدواریم سال آینده پررونق تر باشد، هر چند در بالاتر بود باعث خوشحالی ما می شود. اسماعیلی درباره بیمه و مالیات ارائه خواهد کرد.

سید حسین ضیابری، مدیر مسئول هفته نامه هانف و از پیشکسوتان مطبوعات گیلان درگذشت



سوال جواب: سید حسین ضیابری سیدین از پیشکسوتان مطبوعات استان گیلان و صاحب امتیاز و مدیر مسئول هفته نامه هانف روز جمعه به دلیل عارضه قلبی درگذشت. این پیشکسوت رسانه گیلان که متولد سال ۱۳۴۵ بود با بیش از ۴۲ سال سابقه مطبوعاتی و رسانه ای در حدود ۳۳ سال است که هفته نامه هانف را منتشر می کرد.

هفته نامه هانف سومین نشریه ای است که بعد از پیروزی انقلاب مجوز انتشار گرفت و از ۲۴ دی ماه ۱۳۷۰ تا کنون بدون وقفه و با صاحب امتیازی و مدیر مسئولی سید حسین ضیابری سیدین منتشر می شد. شایان ذکر است اولین خانه مطبوعات کشور در دهه ۷۰ به کوشش مرحوم ضیابری و برخی از پیشکسوتان رسانه استان در استان گیلان راه اندازی شد و مرحوم ضیابری اولین مدیرعامل خانه مطبوعات استان بود.

گفتنی است دوم اسفندماه سال جاری و در بیست و چهارمین نمایشگاه رسانه های ایران در تهران طی مراسمی از وی تجلیل شده بود.

