

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

ایران با تجهیزات موشکی و پهبادی توانایی دفاع از کشور را دارد

www.soaljavabdaily.ir

چهارشنبه ۲۹ فروردین ۱۴۰۳
۸ شوال ۱۴۴۵
۱۷ آوریل ۲۰۲۴
سال دهم - شماره ۲۴۶۸
۸ صفحه - ۱۰۰۰۰ تومان



فرماندار شهرستان رشت:

فرهنگ مدیریت زباله در روستاها باید نهادینه شود

صفحه ۲



یادداشت امروز

حسن غوری

محیط زیست ما به کدام سو می رود؟!

محیط زیست در دنیای امروز برای ما موضوعی با اهمیت بالا و به نوعی دغدغه به حساب می آید و همه با هر سطح سواد و طبقه اجتماعی و اقتصادی در سطح کلان به اهمیت آن واقف هستیم؛ مثلاً اهمیت آب، نقش جنگل ها، نعمت هوای پاک و موارد متعدد از این دست را به خوبی درک کرده ایم اما این همه ماجرا نیست و باید بیشتر و جدی تر در این زمینه ها ورود نماییم.



وارد شاخه های ریزتر و بخش های کوچک چرخه زیستی می شویم این دغدغه کم رنگ می شود و یا بر اثر تبلیغات به یک طرف به اصطلاح غش می کند در بخش جانوران دو سال پیش همه نگران جان " یوزی بنام پیروز" بودیم، تا اینکه سر آخر جانش رو از دست داد یا دو سالی هست که نگرانیم چرا درنای امید برای زمستان گذرانی به شمال ایران نیامده؟! این عکس العمل ها قابل درک است، یوز به نوعی نماد حیات وحش ایران و در حال انقراض است و باید سخت حمایت شود یا درنای امید سخت به ما یادآوری می کند که از پرندگان چه مهاجر و چه بومی حمایت کنیم، شکار بی رویه ممنوع و در کل بخشی از چرخه حیات ما هستند. اما سوالی که اینجا مطرح می شود اینکه چند درصد این دغدغه ها را نسبت به لاک پشت ها، قوریابه ها، آبدزدک ها، مارها و جانورانی از این دست در طبیعت شمال را داریم؟

آیا در سالهای اخیر کاهش محسوس جمعیت آنها را اصلاً احساس کرده ایم و یا اینکه فقدان آنها در چرخه زیست چه مشکلاتی برای ما انسانها می تواند به ارمغان بیاورد آگاهی؟

حال برویم سر اصل مطلب؛ هیچ فکر کرده ایم در سالهای اخیر حمله حلزونها به مزارع و باغها چرا شدت گرفته که حتی باغچه های منازل روستایی و فضای سبز شهری را بی نصیب نگذاشته اند؟! از دسته بندی این حلزونها و نام علمی هر گروه که بگذریم دو نوع حلزون به وفور یافت می شوند.

حلزونهای پوسته دار (صدفدار) بیشتر محصولات درختی را مورد حمله قرار می دهند از همین ابتدای بهار از تپه شمال " ازگیل ژاپنی " شروع می کنند و تا زمستان به مرکبات می رسند، البته نه اینکه با محصولات دیگر کاری ندارند؛ گونه های ریز تر آن حتی به شالیزارها هم حمله می کنند!

گونه های بدون پوسته یا صدف، همان " راب" گیلانها که هیچ محصولی را از دست نمی دهند از صیفی و سبزیجات گرفته تا محصولات چالبیزی و گلهای فصلی و زینتی و هر چیزی که فکرس را بکنم، گاهی هم در دو نوع به شکل ترکیبی حمله می کنند که اثری از محصول باقی نمی گذارند.

این در شرایطی است که از بس که اوضاع کشاورزی شمال از برنج گرفته تا چای و مرکبات بفرنج است که حمله این گونه آفات به محصولات کشاورزی این خطه اصلاً هیچ انگاشته می شود!

تا کنون هیچ اندیشیده ایم که چرا اصلاً باید این تعداد حلزون وجود داشته باشد تا به آسیب تبدیل شود؟ در صورتیکه در چرخه حیات، جانوران بطور سیستماتیک توسط هم کنترل می شوند.

نیک پداست که هر گاه گونه ای کم یا زیاد شده یک حلقه از این زنجیره مفقود و یا کم توان شده است؛ حال باید دید که برای گونه ای گونه های جانوری که جامعه حلزونها را کنترل می کردند چه اتفاقی افتاده است. لاک پشت ها، قوریابه ها و مارها عاشق خوردن حلزون هستند که در گذشته نه چندان دور فراوان در طبیعت گیلان و شمال حضور داشتند و بطور طبیعی جامعه حلزونها را کنترل می کردند. در سالهای اخیر با افزایش مصرف سموم کشاورزی و تغییر کاربری زمین و افزایش فاضلاب خانگی و در مجموع تغییرات شدید زیست بوم این جانوران کاهش شدید یافته اند و متأسفانه چرخه را ناقص کرده اند!

سخن کوتاه که خلاصه این حکایت آسیب آن مستقیم و غیر مستقیم در کوتاه مدت و بلند مدت به ما انسانها می رسد. بدین شکل اگر کشاورز از سموم استفاده نکند، محصولش کاهش یافته و قیمت افزایش می یابد و سبزی و میوه سفره ها کاهش و یا حذف می شود. اگر از سموم حلزون استفاده کند شرایط را بدتر می کند. این سموم گذشته از اینکه خاک و آب را آلوده تر می کنند جذب گیاه شده وارد بدن می شوند و بلند مدت اثر سوء می گذارند و می شوند آنچه که امروز در جامعه شاهد آن هستیم!

بازدید مشاور وزیر راه و شهرسازی از پروژه ریلی رشت - کاسپین

ایستاد مشاور وزیر راه و شهرسازی در امور زیربنایی از پروژه ریلی رشت - کاسپین بازدید کرد. سیدحسین میرشقیع مشاور وزیر راه و شهرسازی در امور زیربنایی امروز ۲۸ فروردین ماه وارد ایستگاه راه آهن رشت شد و به همراه مدیرکل راه آهن شمال ۲ و برخی از مدیران شرکت ساخت و توسعه زیربنای حمل و نقل کشور از پروژه راه آهن رشت-کاسپین بازدید میدانی به عمل آورد.

وی علاوه بر مشاهده زیرساخت ها، ابنیه و نقاطهای این مسیر ریلی، در جریان آخرین وضعیت اجرای پروژه مذکور قرار گرفت و در خصوص اقدامات صورت گرفته برای ترده ایمن و مسافت نقلیه در گذرگاهها با مدیران مربوطه به بحث و تبادل نظر پرداخت.

مشاور وزیر راه و شهرسازی در این بازدید وضعیت ایستگاه راه آهن خام را از لحاظ فنی و وجود زیرساخت های لازم جهت بهره برداری از آن مورد بررسی و تحلیل قرار داد و سپس به بندر کاسپین رفت و از نزدیک نقاط غیرمسطح ریلی و بستر ایستگاه کاسپین را بازدید کرد.



پاسخ ایران بهترین روش برای تنبیه متجاوز و جلوه ای از درایت و عقلانیت بود

ولادیمیر پوتین در مکالمه تلفنی با رئیسی:



سوال جواب: رئیس جمهور با بیان اینکه عملیات "وعده صادق" با هدف تنبیه متجاوز با موفقیت انجام شده است، تاکید کرد: فاطمانه اعلام می کنیم هر گونه اقدام علیه منافع ایران را سهمگین تر، گسترده و دردناک تر از قبل پاسخ خواهیم داد.

سید ابراهیم رئیسی در گفتگوی تلفنی با «ولادیمیر پوتین» رئیس جمهور روسیه ضمن قدردانی از موضع اصولی و سازنده دولت روسیه در قبال دفاع مشروع جمهوری اسلامی ایران، در پاسخ به اقدام تجاوزکارانه رژیم صهیونیستی علیه کنسولگری ایران در سوریه، این اقدام تروریستی را نقض صریح قوانین بین المللی از جمله کنوانسیون وین و تهدیدی جدی علیه صلح بین المللی دانست و تصریح کرد: نقش مخرب آمریکا و برخی کشورهای غربی و بی عملی و ناکارآمدی نهادهای بین المللی از جمله سازمان ملل و شورای امنیت در برخورد با اقدام تجاوزکارانه رژیم صهیونیستی در حمله به کنسولگری ایران در سوریه موجب شد، جمهوری اسلامی ایران در راستای اعمال حق دفاع مشروع خود بر اساس ماده ۵۱ منشور ملل متحد، عملیاتی را علیه همان مراکز که علیه ما شرارت کرده بودند، طراحی و اجرا کند.

رئیس جمهور با بیان اینکه عملیات "وعده صادق" با هدف تنبیه متجاوز با موفقیت انجام شده است، تاکید کرد: فاطمانه اعلام می کنیم هر گونه اقدام علیه منافع ایران را سهمگین تر، گسترده و دردناک تر از قبل پاسخ خواهیم داد. رئیسی ضمن قدردانی از تلاش های دیپلماتیک دولت روسیه برای خنثی کردن توطئه های آمریکا و برخی کشورهای غربی در شورای امنیت سازمان ملل، تصریح کرد: به آن دسته از کشورهایی که با رویکردی دوگانه در مواجهه با جنایات رژیم صهیونیستی، از افزایش تنش ها در منطقه ابراز نگرانی می کنند، توصیه می کنیم برای حفظ ثبات و امنیت منطقه، از حمایت خود از نسل کشی و جنایت گری صهیونیست ها علیه مردم مظلوم فلسطین دست بردارند.

عکس: گلدی دیر هنگام در ختان آشتالو در گیلان

پدید آورنده: مجید عباس خواه



در روزنامه امروز می خوانید

آیت الله فلاحتی: بساط ناهنجاری ها و کشف حجاب کم کم جمع خواهد شد



مدیرکل بنیاد مسکن گیلان: ۹۵۵ واحد مسکن روستایی در استان افتتاح می شود



معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار گیلان: ضرورت همکاری دستگاه های اجرایی در ساخت مسکن محرومین استان



سوال جواب
تلفن های جدید دفتر روزنامه
تلفن: ۰۵۰-۳۳۳۶۰۰۰ - ۳۳۳۱-۳۳۳۱
فکس: ۳۳۳۲-۳۳۳۲

اهدای خون سالم
اهدای زندگی است

انجمن خیریه
حمایت از بیماران کلیوی گیلان

هموطن عزیز زیباترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی است.
خواهشمند است کمک های اتساندوستانه خود را به شماره حساب های ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵ بانک ملی و ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰ بانک صادرات واریز و یا به نشانی انجمن واقع در رشت خیابان حافظ کوچه مویدی اهدا فرمایید.
تلفن: ۳۳۳۶۳۵۳۹

مدیرکل بنیاد مسکن کیلان:

۹۵۵ واحد مسکن روستایی در استان افتتاح می شود

مهر: مدیرکل بنیاد مسکن کیلان گفت: همزمان با آغاز دهه حساب ۱۰۰ امام و بنیاد مسکن ۹۵۵ واحد مسکن روستایی با اعتبار بیش از هفت میلیارد ریال در مناطق مختلف کیلان به بهره برداری می رسد. حامد دالمی با اشاره به اینکه استان کیلان در مقام سازی خانه‌های روستایی از متوسط کشوری بالاتر است، اظهار کرد: طی چند دهه اخیر، اجرای برنامه‌ها و اقدامات متنوع توسط نهادهای مختلف از یک سو و روزهایی نوگرایی در عرصه‌های اجتماعی- اقتصادی از دیگر سو، زمینه ساز دگرگونی‌هایی در محیط‌های روستایی شده است. جمله مسکن روستایی خود را منجلی ساخته است، افزود: نیاز روستاها به مسکن مناسب سبب اجرای اقداماتی از سوی ارگان‌های دولتی مرتبط از جمله بنیاد مسکن انقلاب اسلامی در قالب اجرای طرح مقاوم سازی مسکن روستایی (طرح‌های نوسازی و بهسازی) و طرح نهضت ملی مسکن در روستاها طی چند دهه پس از انقلاب شده است. مدیرکل بنیاد مسکن کیلان درصد خانه‌های مقاوم در سطح روستاهای استان بر اساس آمارگیری مسکن روستایی معادل ۵۹ درصد اعلام کرد و ادامه داد: این شاخص در کشور ۵۴ درصد است. وی افزود: در قالب طرح نهضت ملی مسکن در روستاهای استان و همچنین مقاوم سازی خانه‌های روستایی سهمیه ابلاغی ۱۴۰۰، ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲ به استان تعداد ۲۲۲۷۷ واحد مسکنی می‌باشد که تا کنون تعداد ۲۲۰۵۰ نفر متقاضی واجد شرایط به صورت خود مالکیتی شناسایی و ۲۱۰۵۳ متقاضی موفق به عقد قرارداد به مبلغ ۲۱۶۱۰ میلیارد ریال گردیده‌اند که از این تعداد ۵۱۰۷ واحد به مرحله بهره برداری رسیده است. مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان کیلان گفت: در دهه گرامیداشت افتتاح حساب ۱۰۰ (امام (ره) و تأسیس بنیاد مسکن انقلاب اسلامی، تعداد ۹۵۵ واحد مسکن روستایی با اعتباری بالغ بر ۷،۱۵۳ میلیارد ریال افتتاح می‌شود. وی افزود: از ابتدای دی ماه سال جاری تسهیلات با کارمزد پنج درصد تا سقف ۳۵۰ میلیون تومان از اعتبار سال ۱۴۰۲ در راستای نهضت ملی مسکن در روستاها به واحدهای مسکنی روستایی و شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر جمعیت به استان ابلاغ شده است. دالمی تصریح کرد: در همین راستا با توجه به همکاری خوب بانک‌های عامل با بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان کیلان این نهاد انقلاب تا پایان اسفند ماه ۱۴۰۲ موفق به کسب رتبه برتر در سطح کشور در شاخص تعداد پرونده‌های انعقاد قرارداد شده با بانک‌های عامل از محل اعتبار سال ۱۴۰۲ مسکن روستایی شد.

بساط ناهنجاری‌ها و کشف حجاب کم کم جمع خواهد شد

آیت‌الله فلاحتی در اولین نشست ائمه جمعه استان:



سوال جواب: آیت‌الله رسول فلاحتی در اولین نشست ائمه جمعه استان در سال ۱۴۰۳ با محوریت اجرای طرح نور که با حضور فرماندهی سپاه قدس استان برگزار شد، با اشاره به سخنان رهبر معظم انقلاب مبنی بر اینکه دشمن طرح کشف حجاب را آغاز کرد اما فقط به آن اکتفا نکرد بلکه می‌خواهد ملت را به دوران قبل از انقلاب برگرداند اظهار داشت: رهبری فرمودند دشمن با طرح و نقشه جلو آمد، ما هم باید با طرح و نقشه برای مقابله با توطئه دشمن پیش برویم. نماینده ولی فقیه در استان کیلان با اشاره به بخش دیگری از سخنان رهبر معظم انقلاب مبنی بر اینکه حکومت اسلامی در برابر ناهنجاری‌ها ساکت نخواهد ماند افزود: در آخرین جلسه‌ای که با حضور مسئولان برگزار شد برای برخورد سلیبی با این مسئله تصمیم‌گیری شد و همین برخورد سلیبی با برخوردی اجابایی همراه است. امام جمعه رشت با اشاره به حضور دبیر ستاد امر به معروف و نهی از منکر، نیروی انتظامی و بسیج پا ائمه جمعه در عرصه میدانی و عملیاتی عنوان کرد: در وهله نخست، به هنجارشکنان تذکر داده شود و نسبت به نصب بنر در سطح شهر هم اقدام شود. وی با اشاره به اینکه بسیج بانوان حتما پای کار باشند افزود: متقدم بساط این ناهنجاری‌ها و کشف حجاب کم کم جمع خواهد شد و آن دسته از سرمنته‌ها که برای این کار، مبالغی را دریافت می‌کنند نیز باید شناسایی و دستگیر شوند. آیت‌الله فلاحتی ادامه داد: در تجمیع افراد هم باید دقت شود و جلسات توجیهی برگزار شده و نتایج میدانی و بازخوردها به صورت مستمر بررسی شود؛ در ادامه باید با هماهنگی اتاق اصناف، صمت و دادگستری برای مقابله با بدحجابی و

مرغداری آلوده کننده تالاب انزلی به مراجع قضایی معرفی شد

سوال جواب: یک واحد مرغداری متخلف که اقدام به تخلیه ۱۷ گونی لاشه مرغ انزلی نموده بود شناسایی و به مراجع قضایی معرفی شد. مدیرکل حفاظت محیط زیست استان کیلان گفت: بر اساس گزارشی مبنی بر رها شدن لاشه‌های مرغ تلف شده در تالاب انزلی محدوده رودخانه سیاه درویشان شهرستان صومعه سرا، کارشناسان و محیط بانان حفاظت محیط زیست کیلان به همراه کارشناسان جهاد کشاورزی و دامپزشکی بلافاصله به منطقه عزیمت و پس از بررسی شواهد و مستندات و اخذ اطلاعات از تلفات مرغداری‌های حاشیه تالاب، مرغداری متخلف را شناسایی و پرونده قضایی در این رابطه تشکیل شد. این مرغداری ۱۷ گونی لاشه مرغهای تلف شده را به صورت مخفیانه در رودخانه سیاه درویشان تخلیه کرده که در نهایت سر از تالاب انزلی درآورده بود. حمزه عشوری افزود: بعد از مستندسازی و تشکیل پرونده قضایی، محیطبانان، مرغ‌های تلف شده را جمع آوری و بصورت اصولی امحاء کردند. وی تصریح کرد: تهدید علیه بهداشت عمومی و تخریب محیط زیست تخلفاتی است که به هیچ وجه قابل اغماض نیست و با متخلفین به شدت برخورد قانونی صورت می‌گیرد.

فرماندار شهرستان رشت:

فرهنگ مدیریت زباله در روستاها باید نهادینه شود

سوال جواب: فرماندار رشت گفت: امروز امیدآفرینی که از تأکیدات مقام معظم رهبری است، باید از جامعه کوچکی مثل روستا آغاز شود و به شهرها تسری یابد، باید با امیدآفرینی جوان امروز را به آینده امیدوار و دلگرم کنیم. دهباران و شوراهای باید شور و نشاط و امیدواری را در روستا تقویت کنند و تا جایی که می‌توانند از کار مردم گرگشایی کنند. مهندس کیا عشوری در نشست هم اندیشی با دهباران و شوراها، روستای روستای بخش مرکزی شهرستان رشت با گرامیداشت یاد و خاطره شهید اظهار کرد: اگر امروز در عرصه بین‌الملل به گوش ابرقدرت‌های دنیا که تعیین کننده سیاست‌های جهان هستند سلیبی می‌زنیم، به برکت خون شهیداست. فرماندار شهرستان رشت با اشاره به سبلی سخت دلاور مردان سپاه به رژیم صهیونیستی با اجرای عملیاتی پهبادی و موشکی علیه جنایات رژیم صهیونیستی، افزود: عملیات وعده صادق یک افتخار و توفیق بزرگ برای نظام اسلامی است که بعد از ۲۵ سال به عنوان کشوری که همیشه دچار تهدید و تحریم و تنش بوده توانست هیمنه پوشالی امپراتوری‌های بزرگ عالم را بشکند. عشوری در ادامه گفت: به سبب دستاوردهای انقلاب، سیل مهاجرت معکوس به روستا زیاد شده، لذا روستا امروز نقطه قوت و قدرت محسوب می‌شود؛ مدیران روستا، شما اعضای شورا و دهباران هستید که بر این امر تأکید انتخاب شدید، وظیفه شما به عنوان معتمد محل پیگیری مطالبات مردم آنجاست. مقام عالی دولت در شهرستان رشت تصریح کرد: باید به عنوان نماینده مردم به گونه‌ای مدیریت کنیم که مطالبات مردم در حوزه‌های مختلف آب، راه، برق، مشکلات معیشتی و رفاهی و ... را رفع کنیم، از اعضای شورا انتظار داریم همدلانه در کنار هم باشند و از اختلافات بپرهیزند. شورای است، به شهرها تسری یابد، باید با امیدآفرینی جوان

به مناسبت روز ارتش:

دیدار اعضای شورا و شهردار با فرمانده مرکز آموزش تخصصی دریایی رشت



سوال جواب: به مناسبت فرا رسیدن روز ارتش رییس، اعضای شورای اسلامی و شهردار رشت با «امیر دریدار دوم منصور لشتی» فرمانده آموزش تخصصی های دریایی باقرالعلوم (ع) ندجا رشت دیدار و گفت و گو کردند. رئیس، اعضای شورای اسلامی و شهردار رشت در این دیدار ضمن تبریک این روز به ارتشیان جان پرکف و یثارگر نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران به نقش ارزنده ارتش در به ثمر رسیدن انقلاب و در موفقیت های هشت سال دفاع مقدس و تداوم انقلاب در کنار نیروهای بسیج، سپاه و نیروهای انتظامی اشاره کردند. رحیم شومی شهردار رشت در این دیدار با تبریک روز ارتش اظهار کرد: بی‌تردید یکی از بارزترین شاخص‌های اقتدار نظام توأمند جمهوری اسلامی ایران حضور و وجود ارتش جمهوری اسلامی ایران به عنوان یکی از ارکان اقتدار دفاعی کشور است.

جلوگیری از فرارهای مالیاتی موجب تحقق سیاست‌های مالی دولت است

معاون اقتصادی استاندار کیلان: اینستا: معاون اقتصادی استاندار کیلان، جلوگیری از فرارهای مالیاتی را موجب تحقق بخش مهمی از سیاست‌های مالی دولت دانست و گفت: افزایش سهم مالیات در درآمدهای دولت موجب ثبات اقتصادی است. حسین محمدیان در آیین تکریم و معارفه مدیرکل امور مالیاتی استان کیلان، با اشاره به تحقق بیش از ۱۰۰ درصدی درآمدهای مالیاتی پیش‌بینی شده برای استان در سال ۱۴۰۲، اظهار کرد: هم در راستای اسناد بالادستی و هم براساس ابلاغیه‌های مقام معظم رهبری، کاهش وابستگی بودجه کشور به نفت یکی از سیاست‌های نظام محسوب می‌شود. وی با اشاره به وابستگی ۳۵ درصدی بودجه ۱۴۰۰ به مالیات، اضافه کرد: مقرر شده سهم مالیات در بودجه ۱۴۰۳ به ۵۳ درصد برسد و این امر تلاش مضاعف مجموعه امور مالیاتی کشور و استان را می‌طلبد. معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری کیلان با بیان اینکه در بخش وصول مالیات پارخی از مشکلات و خاطرنشان کرد: وصول مالیات براساس گفت: برای مثال برخی از مطب‌ها به بهانه‌های مختلف هنوز از دستگاه پوز استفاده نمی‌کنند که باید ورود محکم‌تری در این بخش داشته باشیم. محمدیان جلوگیری از فرارهای مالیاتی را موجب تحقق بخش مهمی از سیاست‌های مالی دولت دانست و خاطرنشان کرد: وصول مالیات براساس گردش‌های مالی بوده برای تکمیل حلقه اطلاعاتی نیازمند اتصال سیستم‌های مالی و بانکی و سایر مجموعه‌ها مانند ثبت احوال، ثبت اسناد و ... هستیم. وی افزایش سهم مالیات در درآمدهای دولت را موجب ثبات اقتصادی دانست و عنوان کرد: با تحقق این امر دیگر با کاهش قیمت نفت به دنبال حوادث اقتصادی و سیاسی و نظامی در جهان، گرفتار تکانه‌های عظیم اقتصادی نخواهیم شد. معاون استاندار کیلان، جمهوری اسلامی ایران را یکی از ابرقدرت‌های منطقه دانست و ادامه داد: پس از عملیات نیروهای مسلح ایران علیه رژیم صهیونیستی، اقدام راه رشد میدانی بازار کریم و خوشبختانه مردم در آرامش کامل بودند و کسب و کارها در حال انجام بود که نشان دهنده سیاست‌های صحیح اتخاذ شده بود. حسن صیاد، مدیرکل جدید امور مالیاتی کیلان نیز، با بیان اینکه مجموعه همکاران امور مالیاتی در سنگر اقتصادی به مردم خدمت‌رسانی می‌کنند، گفت: سازمان امور مالیاتی با وصول مالیات در چارچوب قانون و با تکیه بر هوشمندسازی، به دنبال جلب اعتماد مودیان و ذی‌نفعان است. وی اجرای قانون پایانه‌های فروشگاهی و سامانه مودیان و مبارزه با فرارهای مالیاتی و ... را نشان دهنده اقتدار سازمان امور مالیاتی دانست و متذکر شد: علیرغم افزایش سهم درآمدهای مالیاتی در بودجه، نهایت همکاری را با صاحبان مشاغل، اصناف و فعالان اقتصادی جهت رونق فضای کسب و کار خواهیم داشت.

رضا برهانی‌نیا، مدیرکل سابق امور مالیاتی کیلان نیز، با بیان اینکه درآمدهای مالیاتی وصول شده در استان از ۳۲۰۰ میلیارد تومان در سال ۱۴۰۰ به حدود ۸۰۰۰ میلیارد تومان در سال گذشته رسید، تأکید کرد: استان کیلان نشان داده و در وصول و هم در اجرای ایده‌های جدید در حوزه مالیات در کشور پیشگام است. گفتنی است در پایان این مراسم حسن صیاد به عنوان مدیرکل امور مالیاتی استان کیلان معارفه شد و از زحمات رضا برهانی‌نیا قدردانی به عمل آمد.

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار کیلان تأکید کرد: ضرورت همکاری دستگاه‌های اجرایی

اینستا: معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار کیلان تأکید کرد: دستگاه‌های اجرایی خواست تا در ساخت واحدهای مسکن محرومین در این استان همکاری کنند. موسی فکور در آیین و انگذاری و بهره‌برداری از واحدهای مسکن مدجویی کمیته امداد امام خمینی (ره) استان کیلان که به صورت ویدئو کنفرانس و با حضور ریاست محترم جمهوری و همزمان در روستای مرزی باغچه سرای شهرستان آستارا برگزار شد، اظهار کرد: با توجه به مشکل مسکن محرومان و تلاش جهت خاتمه‌کردن ا فشار ضعیف جامعه، همکاری با کمیته امداد امام خمینی (ره) برای هدف‌گذاری اجرای پروژه مسکن محرومان یک ضرورت است. وی با بیان اینکه کمیته امداد امام خمینی (ره) با برکات نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران است، افزود: امیدواریم با همکاری دستگاه‌های متولی ساخت مسکن محرومان در استان کیلان بیش از پیش موفق بگیرد. مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان کیلان نیز در این آیین، اظهار کرد: واحدهای مسکنی مددجویان کمیته امداد استان کیلان در یک سال گذشته با همکاری راه و شهرسازی، سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و بنیاد مسکن احداث شده‌اند. عباس اهرابی، افزود: با وجود اینکه در استان کیلان با چالش کمبود زمین مواجه هستیم اما تا پایان سال واحدهای مسکنی به افراد تحت پوشش کمیته امداد کیلان تحویل داده خواهد شد.

یک مرکز ترک اعتیاد بدون مجوز در کیلان تعطیل شد

ایرنا: رئیس دادگستری بخش خشکیبجار رشت گفت: یک واحد مسکنی که بدون مجوز به عنوان مرکز ترک اعتیاد فعالیت می‌کرد با حکم قضایی تعطیل شد. علی توکل‌ی اظهار کرد: صاحب یک واحد مسکنی در خشکیبجار شهرستان رشت بدون داشتن مجوز در حوزه ترک اعتیاد فعالیت می‌کرد که به همین دلیل تعطیل شد. وی افزود: یکی از اقوام افرادی که برای ترک اعتیاد به این منزل مسکنی مراجعه کرده بود، پس از اطلاع از عدم داشتن مجوز به دادگستری مراجعه کرد که این امر در دستور کار قرار گرفته است. وی ادامه داد: بر این اساس، مأموران انتظامی مدیر این مرکز را که از ۲۹ معاند در این خانه نگهداری می‌کرد، دستگیر کردند و این افراد را به خانواده‌هایشان و دیگر مراکز مجاز ترک اعتیاد تحویل دادند. رئیس دادگستری بخش خشکیبجار رشت در خاتمه بیان کرد: این مرکز ترک اعتیاد که فاقد مجوز بود، با حکم قضایی نیز تعطیل شد.

دو رشته صنایع دستی متشوخ شده در کیلان احیا می‌شود

سوال جواب: معاون صنایع دستی و هنرهای سنتی استان کیلان گفت: تولید ۲ رشته صنایع دستی محلی و ریشه‌دار استان که متشوخ شده بود، از سر گرفته شد. مصطفی خانعلی‌زاد تصریح کرد: احیاء دو رشته صنایع دستی متشوخ شده در استان در دستور کار قرار گرفته است. وی افزود: دارایی‌بافی و فک‌بافی از رشته‌های متشوخ شده‌ای بودند که به تازگی در کیلان احیا شده‌اند و برگزاری دوره‌های آموزشی مختلف صنایع دستی برای احیاء و نیز زنده نگه‌داشتن هنرهای سنتی و صنایع دستی این استان بسیار حائز اهمیت است. وی تصریح کرد: برگزاری کلاس‌های آموزشی باعث افزایش مهارت هنرمندان، تولید و اشتغال در بخش مشاغل خانگی، فقرزدایی، شناسایی استعداد و خلاقیت هنرمندان و صنعتگران می‌شود.

دکتر دوستار سرپرست دانشگاه کیلان شد



سوال جواب: وزیر علوم، تحقیقات و فناوری با صدور حکمی؛ دکتر محمد دوستار را به سمت سرپرست دانشگاه کیلان منصوب کرد. دکتر محمدعلی زلفی گل در این حکم انتصاب خطاب به دکتر دوستار تأکید کرده است: انتظار می‌رود با اتکاء به خدادندت معال و استناعت از حضرت ثامن الائمه (ع) و با پیروی از آموزه‌های اسلامی، مبانی علمی، روحیه انقلابی، اهدیه‌های آسمی دولت مردمی و برنامه‌های ارائه شده به مجلس شورای اسلامی و جلب همکاری اسنادان، مدیران، یاوران علمی (کارکنان) و دانشجویان، تمامی امکانات مادی و معنوی دانشگاه از جمله ظرفیت عظیم و باوقفین را برای تحقق سیاست‌ها و برنامه‌های اسناد بالادستی، مرجعیت و دیپلماسی علمی توسعه همه جانبه علم و فناوری، آموزش پژوهش‌محور، پژوهش آموزش‌محور، مهارت‌افزایی، کارآفرینی، فرهنگ‌سازی کار تیمی و گروهی و در نهایت اجرای تمام محورهای سند دانشگاه اسلامی به کار گیرد. دکتر محمد دوستار (زاده رشت، ۱۳۵۰) دانش‌آموخته رشته مدیریت و عضو هیأت علمی دانشگاه مدیریت و اقتصاد دانشگاه کیلان با مرتبه دانشیار است که از سوابق اجرایی وی می‌توان به ریاست دانشگاه آزاد اسلامی و دانشگاه پیام نور استان کیلان، ریاست دانشکده ادبیات و علوم انسانی و مدیریت برنامه، بودجه و تحول اداری دانشگاه کیلان اشاره کرد.

استادتمام گروه سیاسی و روابط بین‌الملل دانشگاه کیلان:

ایران با تجهیزات موشکی و پهبادی توانایی دفاع از کشور را دارد

ایرنا: استادتمام گروه سیاسی و روابط بین‌الملل دانشگاه کیلان با تشریح پیامدهای دفاع مشروع ایران و پاسخ تنبیهی جمهوری اسلامی به اقدامات جنایت‌بار صهیونیست‌ها گفت: ایران اسلامی نشان داد با تجهیزات موشکی و پهبادی توانایی دفاع از کشور را دارد. دکتر رضا سیمیر اظهار کرد: حمله رژیم صهیونیستی به کنسولگری جمهوری اسلامی در دمشق بر خلاف تمام موازین حقوق بین‌الملل بود، هر چند آنان تلاش بسیاری کردند که تسنمی از کنسولگری ایران در سوریه مورد حمله رژیم صهیونیستی قرار گرفته و این اقدام کاملاً برخلاف موازین بین‌المللی بود. وی اضافه کرد: علاوه بر این جمهوری اسلامی سال‌ها در قیال اقدامات جنایتکارانه این رژیم صبورانه کرده: در این سال‌ها بسیاری از مواضع و جایگاه‌های ایران توسط اسرائیل و اگتش نظامی نشان داد. تهاجم به خاک جمهوری اسلامی محسوب می‌شود از اینرو بر اساس ماده ۵۱ منشور سازمان ملل متحد حق دفاع مشروع از خاک خود را داشته‌ایم. استاد تمام گروه سیاسی روابط بین‌الملل دانشگاه کیلان ادامه داد: اگر جمهوری اسلامی ایران پاسخی در حد اقدام رژیم صهیونیستی در حمله به کنسولگری کشورمان را نمی‌داد نمود این امر در سطح ملی و بین‌المللی آن بود که ایران با اینکه به خاکش حمله شده اقدامی نکرد، اما امروز جمهوری اسلامی با توانایی نظامی خود از منظر حقوق بین‌الملل در حد همان حمله رژیم صهیونیستی واگتش نظامی نشان داد. به رژیم صهیونیستی با این عنوان که از دیدگاه ما قبیله ذلالت پیدا کرده‌است، اظهار کرد: به عنوان یک چهره دانشگاهی، هرگز طرفدار جنگ نیستیم، بازنده اصلی در جنگ مردم هستند که تحت فشار قرار می‌گیرند و تبعات جنگ را منحل می‌شوند از اینرو دولت‌ها حتی الامکان باید به سمت نظامی‌گری و جنگ‌حریکت نکنند اما در این مورد پاسخ متقابل جمهوری اسلامی بر اساس حقوق بین‌الملل و با استناد به ماده ۵۱ منشور سازمان ملل باید انجام می‌شد.

در جلسه ستاد اقتصادی دولت مطرح شد: **تاکید رئیسی بر به کارگیری همه ظرفیت‌ها برای مقابله بی‌امان با قاچاق**

سوال جواب: رئیس جمهور بر به کارگیری همه ظرفیت‌ها و هماهنگی همه دستگاه‌های اجرایی با ستاد مقابله با قاچاق برای مقابله بی‌امان با این معضل اقتصادی و نیز اجرای دقیق قانون تازه به تصویب رسیده ساماندهی و نظارت بر تجارت مرزی با همکاری همه دستگاه‌های مسئول تاکید کرد. جلسه ستاد اقتصادی دولت سه‌شنبه به ریاست دکتر سید ابراهیم رئیسی و به منظور بررسی آخرین وضعیت پیشگیری و مقابله با قاچاق برگزار شد. در ابتدای این جلسه دبیر ستاد مبارزه با قاچاق ضمن ارائه گزارشی از وضعیت قاچاق کالا و سوخت از مبادی ورودی رسمی و غیررسمی، به دیگر ابعاد این پدیده از جمله حجم بالای گردش مالی قاچاق، استفاده از بسترهای قانونی برای دور زدن قانون، مسیرهای قاچاق کالا و سوخت از خارج به داخل و از داخل به خارج و همچنین نقش پشتیبانان مسیر و روند قاچاق پرداخت.

رئیس جمهور پس از استماع این گزارش و همچنین نقطه نظرات اعضای ستاد اقتصادی دولت در سخنانی با بیان اینکه مبارزه و مقابله با قاچاق، کمک به تولید و اشتغال در کشور است، بر برنامه‌ریزی هماهنگ همه دستگاه‌های اجرایی نسبت به شناسایی و مسدودسازی بسترهای قاچاق و همچنین هماهنگی کامل با ستاد مقابله با قاچاق برای مقابله بی‌امان با این معضل اقتصادی تاکید کرد.

دکتر رئیسی با اشاره به آثار سوء ضد تولیدی قاچاق، تبیین ابعاد خسارت‌های قاچاق به زیرساخت اقتصادی کشور را برای مدیران و همه مسئولان ضروری دانست و تصریح کرد: مبارزه با قاچاق امری فرادستگاهی است و همه مدیران دولتی موظفند بدون هرگونه تاخیر با بهره‌گیری از قانون موجود و به کارگیری همه ظرفیت‌ها، مقابله قاطع با قاچاق را جزو اولویت‌های کاری خود قرار دهند.

همچنین رئیس جمهور در این جلسه بر اجرای دقیق و کامل قانون تازه به تصویب رسیده ساماندهی و نظارت بر تجارت مرزی (کولبری، مولانی و تهلجی) با همکاری همه دستگاه‌های مسئول و اعمال نظارت جدی بر نوع و میزان کالاهای وارداتی و ثبت اطلاعات آن در سامانه‌های گمرکات کشور تاکید کرد.



سخنگوی اقتصادی دولت:

نوسانات ارزی هیچ نفعی برای دولت‌ها ندارد

ایرنا: سخنگوی اقتصادی گفت: دلیل تاخیر نهایی شدن قانون بودجه ۱۴۰۳ اجرای آیین نامه مجلس شورای اسلامی برای بررسی ۲ سوری بودجه است. اما این تاخیر ارتباطی با نوسانات اخیر بازارها ندارد. مناسفانه این رویکرد که دولت به دلیل تأمین بودجه خود تن به افزایش قیمت ارز می‌دهد یک رویکرد اشتباه است، نوسانات ارزی هیچ نفعی برای دولت‌ها ندارد. سید احسان خاندوزی در نشست خبری مشترک با رئیس سازمان برنامه و بودجه گفت: مجلس در حال نهایی کردن بررسی بخش دوم لایحه بودجه است. نسبت به سال‌های گذشته با اندکی تاخیر در تصویب بودجه مواجهیم در این لایحه دولت در راستای افزایش درآمدهای پایدار خود اقداماتی کرده است. در این لایحه تدابیری برای بازگشت انضباط و افزایش شفافیت و حذف هدر رفتن‌ها دیده شده است. ویوکرد دولت افزایش سهم درآمدهای پایدار در تأمین بودجه بود.

وی یکی از دلایل کسری های بودجه مزمن در سال‌های گذشته را وابستگی به نفت دانست و بیان کرد: در پی تحریم‌ها دولت‌ها مجبور می‌شوند با هزینه‌های عمرانی را کاهش دهند یا دست به دامن استقراض از بانک مرکزی شوند که پیامدهای نامبارک توری در پی داشت. تلاش دولت سیزدهم این بود با رفع این دو ایراد، سهم درآمدهای پایدار را افزایش دهد و در طول سه سال گذشته این سهم افزایش یافته و نسبت در آمد های پایدار شامل گمرک، سود سهام شرکت‌ها و درآمد های غیر نفتی و مالیات و ... از ۲۵ درصد در ۱۴۰۰ به ۵۲ درصد در ۱۴۰۲ رسید و امیدواریم اسسال به عدد ۶۰ درصد نزدیک شویم که نشان می‌دهد مشکلات ساختاری بودجه به تدریج برطرف می‌شود.

خاندوزی تصریح کرد: در بخش دوم بودجه کاهش ۵ درصدی مالیات تولیدی‌ها به دستور رئیس جمهور رخ داده است. معافیت مالیاتی سود شرکت‌ها سال گذشته اعمال شد که مشوق خوبی بود و ۷۵ همت به شرکت‌ها منتقل شد در سال جاری شرکت‌های تولیدی می‌تواند از اوراق گام یا ضمانتنامه‌های بانکی و اسناد خزانه برای پرداخت مالیات و عوارض استفاده کنند. خاندوزی درباره سامانه مودیان بیان کرد: تا دو روز قبل ۱۳۷ هزار مودی به این سامانه متصل شده اند و مجموعاً بیش از ۱۵ میلیارد صورت حساب الکترونیکی صادر شده است.

وی درباره سامانه مودیان بیان کرد: تا دو روز قبل ۱۳۷ هزار مودی به این سامانه متصل شده اند و مجموعاً بیش از ۱۵ میلیارد صورت حساب الکترونیکی صادر شده است که ۵۷ درصد از طریق شرکت‌های معتمد است و ۴۰ درصد سایر شرکت‌های این بوده است بنای سازمان امور مالیاتی این است که با دقت کامل کار انجام شود. با توجه به اینکه در سال اول اجرا قرار داریم فعلاً از ابزارهای تشویقی استفاده کنیم و تاکنون از جریمه استفاده نکرده ایم. سخنگوی اقتصادی دولت خاطر نشان کرد: در قانون بودجه ۱۴۰۳ اعدادی به عنوان ضریب دولت برای فروش سهام و مولدسازی درج شده است که ۶۰ همت تکلیف بودجه اسسال برای واگذاری شرکت‌های دولتی است نزدیک به ۶۰ همت هم تکالیف مولدسازی و واگذاری دارایی‌های مازاد تکلیف شده ۱۲۰ همت از محل انتقال سهام شرکت‌های دولتی به تأمین اجتماعی برای رد دیون تأمین اجتماعی انجام شده است این اتفاق برای تأمین اجتماعی انجام می‌شود در حال گذراندن مراحل اولیه است.

آگهی تغییرات

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص جای تاب اسمی به شناسه ملی ۰۱۸۹۸۳۹۰۱۰۸۶ و به شماره ثبت ۱۶۶۴ به استناد صورت‌جلسه مجمع عمومی عادی با حضور فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۰۵ تصیمات ذیل اتخاذ شد خاتم معصومه افشاررامفی به شماره ملی ۰۰۴۰۲۹۶۴۴۱، آقای محمدکاسم اسمی به شماره ملی ۰۴۴۰۹۷۶۶۶۶ و آقای اصغر اسمی به شماره ملی ۳۹۷۹۳۸۰۸۵۸ به سمت اعضای اصلی هیئت مدیره برای مدت دو سال تا تاریخ ۱۴۰۵/۰۱/۰۵ انتخاب گردیدند خاتم فاطمه نازآبادی به شماره ملی ۰۰۴۲۱۴۶۶۶۱ به سمت بازرسی ابدل و آقای جواد نصر به شماره ملی ۴۲۸۵۶۳۶۶۰ به سمت بازرسی اصلی برای یک سال مالی انتخاب گردیدند.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۱/۲۹

اداره گل ثبت اسناد و املاک استان سیلان مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات شیرتجاری لنگرود (۱۶۹۹۵۸۰)

آگهی تغییرات

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص جای تاب اسمی به شناسه ملی ۰۱۸۹۸۳۹۰۱۰۸۶ و به شماره ثبت ۱۶۶۴ به استناد صورت‌جلسه مجمع عمومی عادی با حضور فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۰۵ تصیمات ذیل اتخاذ شد خاتم معصومه افشاررامفی به شماره ملی ۰۰۴۰۲۹۶۴۴۱، آقای محمدکاسم اسمی به شماره ملی ۰۴۴۰۹۷۶۶۶۶ و آقای اصغر اسمی به شماره ملی ۳۹۷۹۳۸۰۸۵۸ به سمت اعضای اصلی هیئت مدیره برای مدت دو سال تا تاریخ ۱۴۰۵/۰۱/۰۵ انتخاب گردیدند خاتم فاطمه نازآبادی به شماره ملی ۰۰۴۲۱۴۶۶۶۱ به سمت بازرسی ابدل و آقای جواد نصر به شماره ملی ۴۲۸۵۶۳۶۶۰ به سمت بازرسی اصلی برای یک سال مالی انتخاب گردیدند.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۱/۲۹

اداره گل ثبت اسناد و املاک استان سیلان مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات شیرتجاری لنگرود (۱۶۹۹۵۸۰)

رئیس جمهور در دیدار با نایب رئیس مجلس اعلامی شیعیان لبنان:

صهیونیست‌ها در صورت ارتکاب هر اشتباهی معنای پاسخ واقعی را در خواهند یافت



سوال جواب: رئیس جمهور حمله رژیم صهیونیستی به کنسولگری جمهوری اسلامی ایران را گناه شکست و استیصال این رژیم دانست و با بیان اینکه پاسخ ایران به این حمله صرفاً اقدام تنبیهی علیه شرارت‌های رژیم صهیونیستی بود، تاکید کرد: در صورت ارتکاب هر اشتباهی، صهیونیست‌ها و حامیان آنها پاسخ واقعی و گسترده ایران را در خواهند یافت.

رئیس جمهور: رئیس جمهور حمله رژیم صهیونیستی به کنسولگری جمهوری اسلامی ایران را گناه شکست و استیصال این رژیم دانست و با بیان اینکه پاسخ ایران به این حمله صرفاً اقدام تنبیهی علیه شرارت‌های رژیم صهیونیستی بود، تاکید کرد: در صورت ارتکاب هر اشتباهی، صهیونیست‌ها و حامیان آنها پاسخ واقعی و گسترده ایران را در خواهند یافت.

رئیس جمهور شکست فریب سیاسی صهیونیست‌ها در منطقه را از دیگر نتایج تحولات اخیر دانست و افزود: وحدتی که امروز در میان ملت ایران و مردودها و قدرلانی لبنانی‌ها از جمهوری اسلامی ایران بابت اقدام مقتدرانه در برابر رژیم صهیونیستی هستم.

نایب رئیس مجلس اعلامی شیعیان لبنان، مقاومت را خط قرمز لبنان دانست و با تاکید بر حمایت کامل از مقاومت با وجود همه فشارها و تاملیمات، استنادی به اقتدار جمهوری اسلامی ایران با وجود همه فشارها، تحریم‌ها و دشمنی‌ها را مایه افتخار است اسلامی دانست و اظهار داشت: هیچ کشور دیگری توانسته این معنای پاسخ واقعی و گسترده ایران را در حمایت همه قدرتهای جهان برخوردار است، بیابند.

ایرنا: نمایندگان مجلس شورای اسلامی با رفع ایرادات شورای نگهبان به لایحه تجارت آن را تصویب کردند تا به گفته نایب رییس مجلس این لایحه پس از ۲۰ سال تعیین تکلیف شود. در نشست علنی روز سه‌شنبه ۲۸ فروردین ماه مجلس شورای اسلامی ایرادات شورای نگهبان به لایحه تجارت در مواد (۱۱۵) تا ۱۳۳۳ در دستور کار قرار گرفت و این مواد با رای موافق نمایندگان اصلاح شد. پیش از این و طی ۲۰ روز گذشته از ماهه (۱) تا ماهه (۱۱۵۰) در صحن علنی مجلس شورای اسلامی مورد بررسی قرار گرفته و تصویب شده بود. ایرادات در مشارکت تجاری، احکام تفرقه اشخاص حقوقی، توقف نشر آگهی، انسجام شرکت‌ها، الزامی بودن اخذ مجوز از شورای رقابت، تجزیه شرکت‌ها، مجاز بودن ادغام ساده یا مرکب هر یک از شرکت‌ها در یکدیگر، ضرورت موافقت سازمان بورس با اقدام‌ها، تبدیل شرکت‌ها، جرائم مربوط به مدیرعامل و مدیران شرکت‌ها، احکام متفرقه، اداره اموال منقوف، آثار اعلام توقف و اداره اموال منقوف و تشخیص مطالبات از جمله مواردی است که در فصول این لایحه مطرح شده بود که اصلاح شد.

لایحه تجارت پس از ۲۰ سال بلا تکلیفی به تصویب رسید

واکنش فرمانده نیروی زمینی ارتش به تهدیدهای اسرائیل:

در صورت تعدی اسرائیل ایران پاسخ سخت تری خواهد داد



ایسنا: فرمانده نیروی زمینی ارتش در واکنش به احتمال تهدید اسرائیل علیه کشورمان تصریح کرد که امروز آمادگی کامل داریم، رژیم متحوس صهیونیستی بدانند ما قاعده جدید ایجاد کردیم که پاسخ شرارت‌های آنها را خواهیم داد.

امیر سرتیپ کیومرث حیدری در نشست خبری به مناسبت ۲۹ فروردین روز ارتش و نیروی زمینی اظهار کرد: پیروزی تاریخی و قاطع نیروهای مسلح علیه رژیم صهیونیستی را خلعت فرمانده کل قوا و ملت بزرگوار، رئیس ستاد کل، فرماندهان ارتش و سپاه تبریک می‌گویم. نیروهای مسلح پاسخ قاطعانه ای به خواسته ملت دادند. نیروهای مسلح‌مان ثابت کردند که رژیم صهیونیستی مستتر از خاله عسکرت است.

وی در ادامه با تبریک روز ارتش و نیروی زمینی، افزود: اعتقاد دارم که روز ۲۹ فروردین روز خجسته و برجسته ای است که روز تولد ارتش اسلامی و تقوایی محسوب می‌شود. نباید ارتش امروز را با ارتش دوره قبل قلاب مقایسه کرد. با انقراض نظام طاقتی، آن ارتش هم از بین رفت و ارتش جمهوری اسلامی ایران مثل سایر ارگان‌ها متولد و متولد از نهضت انقلاب اسلامی است. ارتش ما یک ارتش انقلابی، ولایتی است. در چنین روزی در سال ۵۸، امام‌راحل با حقین و بصیرت انقلابی، ارتش جمهوری اسلامی را تأیید و تأسیس کردند.

این است که ما سلسله اقدامات محکم انجام دهمیم که محاسبات دشمن را به غلط بنزدیم و او به هلدش نرسد. قرار بود صدام ۲۰ روزه به تهران برسد، اما موفق نشد و شکست خورد. ما اجازه ندادیم صدام به هلدش برسد. این دومین لیبکی بود که ارتش به امام راحل داد. در ادامه هم ارتش و سپاه در کنار هم توانستند، پیروزی قاطع را بدست آورند.

امیر سرتیپ کیومرث حیدری در تمام مرزها مستقر هستند. امنیت پایدار کشور حاصل حضور نیروی زمینی ارتش، مرزبانی و نیروی زمینی سپاه در مرزها هست. البته حضور ما در مرزها به معنای وجود خطرات در مرزها نیست، اما باید اشراف اطلاعاتی و آمادگی مرزی داشته باشیم. از مرزها با استفاده از تجهیزات و تسلیحات هوشمندانه مراقبت می‌کنیم.

امیر سرتیپ کیومرث حیدری در تمام مرزها مستقر هستند. امنیت پایدار کشور حاصل حضور نیروی زمینی ارتش، مرزبانی و نیروی زمینی سپاه در مرزها هست. البته حضور ما در مرزها به معنای وجود خطرات در مرزها نیست، اما باید اشراف اطلاعاتی و آمادگی مرزی داشته باشیم. از مرزها با استفاده از تجهیزات و تسلیحات هوشمندانه مراقبت می‌کنیم.

وی ادامه داد: نیروی زمینی وقف بوده که با وجود روی پای خود بیابند. امروز ۲۳ رسته دفاعی در نیروی زمینی وجود دارد و در تمام این رسته‌ها انواع تجهیزات و تسلیحات در داخل تولید می‌شود و به مرز خودکفایی و استقلال کامل رسیده است. امروز براساس طرح لیبیک ۲ که مورد تصویب رهبری هم قرار گرفت، تسلیحات را در داخل تولید می‌کنیم. تسلیحاتی را تولید می‌کنیم که نقطه زن، دورزن، هوشمند و قابلیت شبکه‌ای شدن دارند. نیروی زمینی با همکاری وزارت دفاع انواع پهپادها، موشک‌ها، تجهیزات راداری و سیگنالی، تسلیحات ضد زره و تسلیحات هوشمند را تولید می‌کند. وی افزود: ۱۱ تیپ نیروی زمینی خواهیم داد.

وزیر دفاع در پیامی به مناسبت روز ارتش: تعامل ارتش و سپاه متجر به خلق صحنه‌های باشکوه عملیات وعده صادق شد

ایرنا: وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح در پیامی به مناسبت روز ارتش نوشت: همکاری و مشارکت ارتش و سپاه متجر به خلق صحنه‌های بدیع و باشکوهی شد که نمونه بارز و موفق آن در اجرای کامل و بی‌نقص عملیات "وعده صادق" تحقق یافت.

در متن پیام امیر سرتیپ محمدرضا آشتیانی به مناسبت فرارسیدن بیست و نهم فروردین ماه، «روز ارتش جمهوری اسلامی ایران و حماسه آفرینی های نیروی زمینی» آمده است: ۲۹ فروردین یادآور حماسه آفرینی ارتش فرمان و دلاوری جمهوری اسلامی ایران است. که با حکمت، ژرف نگری و درایت بیناگذار کبیر جمهوری اسلامی حضرت امام خمینی (ره) در یکی از مقاطع حساس تاریخی انقلاب و کشور نامگذاری شد.

وی افزود: از همان آغاز پیروزی انقلاب شکوهمند اسلامی، ارتش غیور و مکتبی به عنوان بازویی نیرومند برای دفاع از کیان مهن عزیزمان همراه با مردم سلحشور ایران در بزرگه‌های مهم، تاریخ‌ساز شد. وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح در این پیام عنوان کرد: مبارزه با بحران آفرینی منافقین، اشرا و ضدانقلاب، حضور مستمر، کوینده و غرورآمیز در دوران هشت سال دفاع مقدس و همچنین تلاش خستگی‌ناپذیر برای آبادانی کشور پس از دفاع مقدس و امداد و کمک رسانی به مردم آسیب دیده از بلایای طبیعی و دفاع از حدود و ثغور مرزها تنها گوشه‌ای از فعالیت‌های مجاهدانه ارتش مقتدر جمهوری اسلامی ایران است که در حقیقت تبلور و مصداق بارز شیوه است.

سرتیپ آشتیانی تصریح کرد: امروز ارتش پر توان و کارآمد ایران با اتکا به فناوری‌های نوپه و دستاوردهای بزرگ، در عرصه‌های دفاعی-امنیتی تبدیل به نهاد خودکفایی و خودباوری شده و سهم بزرگی از قدرت بازدارندگی جمهوری اسلامی در منطقه و جهان مرمون تلاش‌های بی‌وقفه و شبانه‌روزی دلاورمندان ارتش در نیروهای چهارگانه زمینی، هوایی، دریایی و پدافند هوایی است که با نقش آفرینی‌های سرنوشت‌ساز و راهبردی خود تمامیت ارضی کشور را از گزند دشمنان و بدخواهان حفظ کرده‌اند.

وی افزود: همکاری و مشارکت ارتش با سایر نیروهای مسلح جمهوری اسلامی به ویژه تعامل مثال زنی با سپاه پاسداران انقلاب اسلامی به خلق صحنه‌های بدیع و باشکوهی گشت که نمونه بارز و موفق آن در اجرای کامل و بی‌نقص عملیات "وعده صادق" محقق شد.

وزیر دفاع، در پایان این پیام ضمن ادای احترام به ساحت پاک شهیدان گرانقدر، جانبازان و ایثارگران عزیز انقلاب اسلامی و تقدیر و گرامیداشت مقام ایشان، روز ارتش جمهوری اسلامی ایران و حماسه آفرینی‌های نیروی زمینی را به ارتشیان و آحاد نیروهای مسلح سرفراز و ملت شریف، فهم و بصیر ایران تبریک و تهنیت گفت و توفیقات بیشتر در روند پیشرفت‌های نظامی و تقویت بنیه بازدارندگی کشور را در سایه عنایات و حضرت امام عصر ارواحنا له الفدا و تحت زعامت داهبانه و فرامین و منویات رهبر معظم انقلاب و فرماندهی معزز کل قوا حضرت امام خامنه‌ای مد ظله العالی از خداوند بزرگ مسالت کرد.



امیر عبداللهیان در گفت و گوی تلفنی با دبیرکل سازمان ملل متحد: دفاع مشروع از خود و تنبیه رژیم صهیونیستی تنها گزینه بود

ایرنا: وزیر امور خارجه گفت: بدلیل ناکارآمدی شورای امنیت و عدم محکومیت حمله رژیم اسرائیل به سفارت ایران در دمشق، در نتیجه تنها گزینه‌ای که در برابر ما باقی ماند، دفاع مشروع از خود و تنبیه رژیم صهیونیستی بود. حسین امیرعبداللهیان در گفت و گوی تلفنی با آنتونیو گوترش دبیرکل سازمان ملل متحد، عملیات نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران علیه مواضع نظامی رژیم متجاوز صهیونیستی در چهارچوب دفاع مشروع و حقوق الملل را تشریح کرد و افزود: جمهوری اسلامی ایران با وجودی که فاد بود این عملیات را در شمع شهیدتری انجام دهد، صرفاً آن بخش از مواضع نظامی رژیم صهیونیستی را هدف قرار داد که از آنجا حمله به سفارت کشورمان در دمشق صورت گرفته بود.

وی ضمن تشکر از تلاش‌های دبیرکل در کمک به مردم فلسطین افزود: بدلیل ناکارآمدی شورای امنیت و عدم محکومیت حمله رژیم اسرائیل به سفارت ایران در دمشق، در نتیجه تنها گزینه‌ای که در برابر ما باقی ماند، دفاع مشروع از خود و تنبیه رژیم صهیونیستی بود.

رئیس دستگاه دیپلماسی کشور یادآور شد: امنیت منطقه برای ما بسیار مهم است، اما رژیم صهیونیستی شش ماه در حال قتل و عام و نسل‌کشی کورکان و زنان بی دفاع در غزه است و آمریکا و متحدین او را متوقف نمی‌کنند. آیا ۶ ماه جنگ و جنایت و نسل‌کشی رژیم اسرائیل کافی نیست و جامعه جهانی چه وقت برای پایان این نسل‌کشی و جنایات اقدام خواهد کرد.

امیرعبداللهیان از رویکرد دولت تلاش‌های مثبت دبیرکل سازمان ملل برای توقف جنگ علیه غزه و ارسال کمک‌های قسان دموستانه و دو بار بازدید میدانی ایشان از منطقه رفع قدرتی کرد و گفت: جمهوری اسلامی ایران از ابتکار دبیر کل سازمان ملل متحد در تحقق امنیت پایدار منطقه استقبال می‌کند. دبیر کل سازمان ملل متحد نیز در این گفت و گوی تلفنی با اشاره به عملیات جمهوری اسلامی ایران علیه رژیم اسرائیل، خواستار تداوم خویشتن داری از سوی طرف‌های درگیر در مناقشات منطقه شد. آنتونیو گوترش تاکید کرد: من روز گذشته و بار دیگر هر گونه حمله و تعرض به امکان دیپلماتیک را محکوم و تاکید کردم امکان دیپلماتیک باید از مصوبیت برخوردار باشد.

وی با ابراز خرسندی از موضع جمهوری اسلامی ایران برای توقف عملیات بیشتر علیه رژیم صهیونیستی گفت: ما به اسرائیل نیز تاکید می‌کنیم اقدام تلافی‌جویانه‌ای انجام ندهد تا تنش‌ها در منطقه به نفع برقراری صلح و گسترش خشونت‌ها کاهش شود.



هشدار بول به اسرائیل: رویارویی منطقه‌ای به نفع هیچکس نیست

ایرنا: مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا با اشاره به اینکه اقدام تنبیهی ایران در پاسخ به تجاوزگری رژیم صهیونیستی علیه کنسولگری تهران در دمشق صورت گرفت، به تل آویو هشدار داد که با حمله تلافی‌جویانه، تنش‌ها در منطقه را تشدید نکند زیرا رویارویی منطقه‌ای به نفع هیچ‌کس نیست.

جوسپ بول در گفت‌وگو با نشریه فرسوی لوموند بیان داشت: تحولات اخیر مانند یک بازی شطرنج است که در آن همه پیاپی‌های خود را به جلو می‌برند. اسرائیل به نمایندگی دیپلماتیک ایران در سوریه حمله و ایران هم تلافی کرد. وی با بیان این ادعا که «اکنون نوبت اسرائیل است که واکنش نشان دهد»، افزود: اما به اسرائیل هشدار می‌دهیم که به نفع همه است که رویارویی منطقه‌ای وجود نداشته باشد. این همان چیزی است که روز پس از حمله به کنسولگری در دمشق به ایران می‌گفتیم: به نفع هیچ‌کس و به‌ویژه به نفع غزه‌ها نیست که درگیری منطقه‌ای رخ دهد. زیرا این بدان معناست که جنگ پایان نخواهد یافت. وی در بخش دیگری از این مصاحبه عنوان کرد که ایران «چند روز پیش از اقدام نظامی علیه رژیم صهیونیستی، به ما هشدار داده بود. بول افزود: وزیر امور خارجه ایران پس از این حمله به‌من گفت که آنها فقط تأسیسات نظامی را هدف قرار داده‌اند. او به صراحت اعلام کرد که این یک واکنش کنترل شده بود. وی به تأیید اظهارات وزیر امور خارجه کشورمان بیان داشت: وقتی می‌خواهیم آسیب‌پذیر باشیم، پهپادهایی که شش ساعت طول می‌کشد [به‌دشمنان] برسد نمی‌فرستیم. البته این استدلال به هیچ وجه این حمله را که برای نخستین بار در خاک اسرائیل رخ داد توجیه نمی‌کند! اما اینکه موشک‌ها و پهپادها رهگیری شدند، بخشی از استراتژی بود.

چه چیزهایی از پول درآوردن در زندگی مهم‌ترند؟

زندگی پرشتاب و رقابتی این روزها، بیشترمان را به طرف کار و کسب درآمد بیشتر سوق داده است. ولی مسائلی مهمتر از پول درآوردن هم هستند که در صورتی که آنها را نادیده بگیریم، ارزش پولی که در می‌آوریم از بین خواهد رفت.

برعکس تصور شایع اکثر مردم، پول به تنهایی نمی‌تواند خوشبختی بسپارد. البته فراموش نکنید که بی‌پولی می‌تواند بدبختی را به همراه آورد. در صورتی که فردی دارای ثروت و مکتب زیادی باشد، ولی همین شخص به یک بیماری لاعلاج مبتلا شود و در بستر بیماری تنها درد و رنج بکشد، آیا باز هم به محاسبه اموال خویش فکر می‌کند؟ آیا برای چنین شخصی اهمیت دارد که در طی این ماه چقدر درآمد داشته است؟

آرامش درونی

شاید بعضی به غلط تصور کنند پول می‌تواند آرامش را به ارمان آورد. ولی آرامش و خوشبختی چیزهایی هستند که از یک حس برمی‌آیند. یک نفر در اوج ثروت، هم چنان حس بدبختی و پوچی می‌کند. یک نفر در نیاز و یک زندگی متوسط حس خوشحالندی دارد. آنچه سبب خوشبختی یکی و بدبختی دیگری می‌شود، پول نیست. بلکه حس درونی و نگاه ما نسبت به زندگی است.

مهارت

پول چیزی است که در نتیجه کار و زحمت به دست می‌آید. در واقع پول حق الزحمه شما برای یک مدت معلوم است. ولی اشخاص بسیاری هستند که از راههای دیگری و بدون زحمت پول به دست می‌آورند. به عنوان مثال کسی که ناگهان یک ثروت عظیم را به ارث می‌برد و با شخصی که در اثر خوش شانس پول زیادی را به دست می‌آورد. حالا این افرادی که بر اثر یک اتفاق یا خوش شانس پولی را به دست آورده‌اند، قدرت خرج کردن آنها داشته باشند و بتوانند آنها را در یک پروژه پرسود سرمایه‌گذاری کنند. ثروت آن‌ها چند برابر می‌شود. ولی چنانچه این شخص که به یک دفعه ثروت زیادی را به دست آورده است، قدرت سرمایه‌گذاری نداشته باشد و آنها خرج کند یا از دست بدهد، آیا شانس به دست آوردن ثروت دوباره را دارد؟ بخش زیادی از مردم که ثروت را از راههای غیر معمول به دست می‌آورند، قادر به استفاده درست آن نیستند. امکان دارد این ثروت را در اثر ولخرجی از دست بدهند و با توجه به اینکه دیگر شانس کسب ثروت ندارند، فقیر میمانند.

پس در این جا باید بگوییم مهارت مهم‌تر از پول است. در صورتی که شخصی که از راه مهارت خویش پول و ثروتی را جمع نموده باشد، در اثر یک حادثه ثروت خویش را از دست بدهد، باز هم شرایط ثروتمند شدن را دارد. برای این که وی با مهارت و کار ثروت را به دست آورده و چون مهارت برایش باقی مانده است، می‌تواند مجدداً برای به دست آوردن پول کوشش کند.

خلاقه

شما می‌خواهید زندگی بهتری برای فرزندان‌تان در قیاس با پیچی خودتان رقم بزنید. ولی هنگامی که دنبال یک ریال پول بیشتر باشید و در منزل و کنار خانواده‌تان حضور نداشته باشید، منحل هزینه‌های معنوی زیادی خواهید شد. برخی اشخاص فکر می‌کنند که با پول درآوردن و فراهم کردن امکانات بیشتر می‌توانند همسر و فرزندان‌شان را شادمان‌تر کنند. ولی آنچه خانواده حقیقتاً احتیاج دارد، حضور خود شماست. شاید اگر صبح نیم ساعت زودتر بیدار شوید و سر کار بروید، بتوانید بعد از پایان روز کاری مستقیماً به منزل برگردید و در کنار خانواده‌تان باشید.

زمانی که خانواده‌تان منتظر برگشت شماست و شما تا دیر هنگام در محل کارتان مانده‌اید، بعنوان شخصی «سخت‌کوش» شناخته نخواهید شد. در واقع مفهوم این رفتار آن است که شما فاقد توانایی مدیریت زمان، بازدی و معلوم کردن حد و مرز هستید. زمانیکه عادات جدیدی برای خودتان انتخاب کنید و در عمل به آنها پایبند بمانید، هم افزایش درآمد خواهید داشت و هم زمان بیشتری را با خانواده سپری خواهید کرد.

لذت آموختن را تجربه کنید

هر بار که چیز جدیدی یاد می‌گیرید، دانشتان بیشتر می‌شود و با دانش بیشتر اعتماد به نفستان هم بیشتر می‌گردد. یادگیری به ما کمک می‌کند تا تعظاف پذیری و سازگاری ما نسبت به موقعیت‌های جدید بیشتر شود. یادگیری باعث می‌شود تا افکار ما خلاق‌تر و نوآورتر شده و حس راحت‌تری نسبت به ناشناخته‌ها داشته باشیم.

خواندن کتاب بهترین شیوه برای یادگیری است. برای آن که لذت کافی را از یادگیری ببرید، هیچوقت از مطالعه کردن و جست و جو برای دانش بیشتر دست نکشید. یادگیری به زندگی ما معنی می‌بخشد و ارزش زندگی ما را بیشتر می‌کند. شما این اختیار را دارید تا در خصوص تغییر زندگی خویش تصمیم بگیرید.

تجربه‌ها

ما تنها یک دفعه فرصت زندگی کردن داریم و در این باره جای هیچ تردیدی نیست. هر روز و هر ساعت نشستن در دفتر کارتان و پول درآوردن بیشتر هیچ معنی و مفهومی ندارد. شما با نشستن بر جایگاه مدیریت، می‌توانید نهایت زندگی را تجربه کنید؛ پس دست بکار شوید و زندگی را به مفهوم واقعی زندگی کنید.

خودجوش باشید. از هر فرصتی برای سفر بهره بگیرید. در برنامه‌های تفریحی که در محل زندگی‌تان برپا می‌شود شرکت کنید. شاید حساب بانکی‌تان اشخاص زیادی را تحت تأثیر قرار دهد؛ ولی خاطرات و قصه‌هایی که از تجربه‌های زندگی بدست می‌آورید، برای مردم شیرین‌تر خواهد بود. پول هیچوقت نمی‌تواند شما را به چنین جایگاهی برساند.

تجربه‌های زندگی به پاداش می‌مانند. این تجارب ایده‌های خوبی به شما می‌دهند و دیدگاه شما را به جهان شکل می‌دهند. برای حل مسائل کاری و گذر از وضعیت‌های سخت، تجربه‌های شما به یاری شما می‌آیند.

باور

داشتن اعتقاد و باور، یکی از ارکان مهم در تحقق اهداف و آرزوهایمان است. اعتقاد یعنی باور و اطمینان ما؛ هر چه قدر اعتقاد داشته باشیم، همان قدر دریافت می‌کنیم؛ به بیان دیگر، بر حسب توقعات و خواسته‌هایمان به ما نعمت داده می‌شود. باید طوری رفتار کنید که نشان دهید در انتظار موفقیت، خوشحالی و فراوانی هستید و خودتان را برای آن آماده کنید. این را بدانید که مدام بر اساس اعتقادها به شما داده می‌شود. تنها اعتقاد است که می‌تواند در ذهن اثر بگذارد؛ هنگامی که شما میخواهید به آرزویی برسید، ولی در دل خویش برای رسیدن به آن، عقیده و ایمان کافی و واقعی ندارید و دچار شک هستید که آیا به مقصودتان می‌رسید یا نه، مطمئن باشید به آن هدف نمی‌رسید.

چنانچه اعتقاد نداشته باشید، هیچ اتفاقی برای شما نمی‌افتد. باید عقیده کنید که خداوند از راههای عجیب و غریب که حتی فکرش را هم نمی‌کند، شما را به اهداف‌تان می‌رساند. خداوند هیچوقت اشتباه نمی‌کند و تمام راههای خود را به نتیجه می‌رساند. وی قوی و قدرتمند به انجام هر کاری است. هر چه که فکر می‌کنید ناممکن است و تردید به سرافشان آمدن را از خدا بخواهید و اعتقاد کامل داشته باشید که به آن خواسته می‌رسید؛ زیرا خداوند، قدرتمند، توانا، بخشنده و با محبت است.

اجتماعی

چهارشنبه ۲۹ فروردین ۱۴۰۳ - ۸ شوال ۱۴۴۵ - ۱۷ آوریل ۲۰۲۴

چه رفتارهایی مردان را از خانه فراری می‌دهد؟



غیر زدن و انتقاد کردن زیاد یکی از افت‌های زندگی زنانشویی است و سبب می‌شود رابطه گرم و صمیمی از بین رود.

تک‌روی کردن

استقلال و قدرتمند بودن زنان همیشه هم برای مردان جذاب نیست. این تپ از خانم‌ها اغلب در خصوص رفتار بچگانه مرد خویش شکایت دارند و نمی‌توانند هیچگونه ضعف یا اشنبایی را تحمل کنند. این زنان همه کارهایشان را خودشان انجام می‌دهند.

این رفتار برای مرد آقدر خوش آیند نیست. مردها دوست دارند دیده و شنیده شوند. هنگامی که هیچ یک از تلاش‌هایشان برای زن جذاب نباشد، آن‌ها هم علنی برای ادامه ارتباط نمی‌بینند. البته یادتان باشد نباید در این مسئله خیلی افرط کرد چون به همان اندازه ای که زنان بسیار مستقل می‌توانند مردان را از خویش دور کنند، زنان خیلی محتاج و افسردگی می‌کنند و چنانچه کسی برای خرید خیسر دندان به کمک شریکشان نیازمندند، مورد نفرت و بیزاری مردان قرار می‌گیرند.

هنگامی که دائم به وی زنگ می‌زنید

مردانی هستند که می‌گویند از این که همسرشان هر ۱۰ دقیقه یک بار تلفن می‌زند و دائم پیامک‌های بی‌معنی می‌فرستد کلافه شده‌اند؛ از این که در تمام طول روز همسرشان زنگ می‌زند و مکان آن‌ها را چک می‌کند اذیت می‌شوند از این که باید برای هر چیز کوچکی جواب پس بدهند حسن نا امنی می‌کنند.

مردها هنگامی که درگیر کاری هستند توجه بیش از حد را دوست ندارند. امکان دارد در آغاز در مورد تماس‌ها و توجهات بیش از حد همسرشان اعتراضی نکنند ولی به مرور کلافه می‌شوند و حتی گاهی با شیوه‌های مختلف تلاش می‌کنند از پاسخ دادن طفره برون.

یادتان باشد لازم نیست شما بعنوان یک زن هر چیز کوچک و هر حرکتی که می‌کنید را به همسرتان گزارش دهید و بالطبع وی هم دوست ندارد همه چیز را به شما گزارش دهد؛ این که کجا هست اکنون به چه چیزی فکر می‌کند به وی زمان بدهید که گاهی شما را انداخته باشد و دلش برآیند ننگ شود.

در پایان لازم به ذکر است ترک کردن خانواده توسط شوهر یکی از مضطرب‌ترین مسائل نگران‌کننده است، در این گونه مواقع خانم‌ها با سوالاتی بی‌پایان علت ترک خانه توسط شوهر و این که چگونه شوهرشان را به خانه برگردانند روبرو می‌شوند. در مقاله شوهرم خانه را ترک کرده چکار کنم راهکارهایی ذکر شده که می‌تواند کمک‌کننده باشد.

که می‌توانید وارد حریم شخصی همسرتان شوید و همه وسایل شخصی وی را زیر و رو کنید؟ به چه دلیل فکر نمی‌کنید این یک رفتار کاملاً غیر اخلاقی است.

به یاد داشته باشید که چنین رفتارهایی نه تنها وی را مخفی‌کارتر می‌کند بلکه آرام آرام چیزهایی را هم که به شما می‌گفت دیگر نمی‌گوید چراکه به شما اعتماد ندارد و دیگر حس امنیت نمی‌کند. یادتان باشد وی با شماست، دوست‌تان دارد ولی به حریم شخصی خود احتیاج دارد و شما باید به وی احترام بگذارید...

توقعات زیاد داشتن

بسیاری از زنانی که در رابطه خویش با مشکل روبرو می‌شوند کسانی هستند که هر نوع انتظاری از مرد دارند و خودشان در مقابل هیچ کاری برای وی نمی‌کنند. توقعات یک جانبه برای هیچ‌کسی قابل تحمل نیست و زن و مرد هم ندارد. ولی شمار زنانی که می‌خواهند شریک عاطفی‌شان همه چیز تمام باشد و خودشان هیچ ویژگی خاصی ندارند زیاد شده. همه امر هم به تنها شدن این زنان می‌انجامد.

میانند دوقلوهای به هم چسبیده نباشید

برخی زن‌ها فکر می‌کنند زندگی مشترک یعنی زندگی کردن مانند دوقلوهای به هم چسبیده. آنها انتظار دارند همسرشان از همان لحظه‌ای که از محل کارش بیرون می‌آید، در بستر در اختیارشان باشد و با این کار عشقش را به این زندگی ثابت کند.

خود این زن‌ها هم زندگی‌شان را محدود به همسرشان می‌کنند و چون از همه فرصت‌ها و خواسته‌هایشان می‌گذرند، چنین انتظاری را از همسرشان هم دارند. ولی حقیقت این است که کسی از آن‌ها نخواسته از فرصت‌هایشان بگذرند.

یک مرد عادی، دوست دارد نیز می‌تواند جنبه تسکین‌بخشی داشته باشد. گلی بیان کرد: مناسفانه در بیشتر موارد افسردگی، برای فرد تجویز می‌شود در صورتی که باید ترکیبی از روان‌درمانی و دارودرمانی برای بهبود افسردگی استفاده شود.

وی افزود: دو عامل در استفاده فرد افسرده از دارو موثر است که عبارت است از این که روان‌پزشک ترجیح می‌دهد برای بهبود سریع‌تر بیمار از دارودرمانی استفاده کند و مردم هم تصور می‌کنند استفاده از دارو برای درمان سریع‌تر افسردگی موثر است.

گلی ادامه داد: استفاده از دارو باید در مواقع ضروری مانند زمانی که فرد زمینه اقدام به خودکشی یا احتمال اقدام به آن را دارد، افسردگی‌های پس از زایمان و در مواردی که افسردگی شخص منجر به مختل شدن زندگی وی شود؛ باشد.

وی در خصوص عوارض مصرف دارو برای درمان افسردگی، بیان کرد: خواب زیاد، گیجی، ناتوانی جنسی و کاهش تمرکز می‌تواند از عوارض مصرف این داروها باشد.

گلی عنوان کرد: زمانی که فرد در دو یا سه هفته در بیشتر ساعات روز خلق پایین داشته باشد از علاقه‌مندی‌های خود لذت نمی‌برد یا بی‌میل می‌شود، خواب و خوراک آشفته دارد، سطح میل جنسی وی زیاد یا کم است و



احسان گلی تصریح کرد: افسردگی به دو دسته درون‌زا و برون‌زا تقسیم می‌شود که افسردگی درون‌زا به دلیل اختلال عدم هماهنگی در انتقال دهنده‌های عصبی مغز اتفاق می‌افتد.

وی در خصوص افسردگی برون‌زا، اظهار کرد: بیشتر افسردگی‌ها برون‌زا هستند به این معنی که فرد به دلیل ناکامی، شکست، افکار ناکارآمد و تجربیات گذشته خود دچار افسردگی می‌شود و در این مورد روان‌درمانی برای فرد می‌شود که در هر چه درمان دارویی

پلمب یک واحد قصابی به دلیل عدم رعایت ضوابط بهداشتی در لاهیجان



مهر: رییس اداره دامپزشکی لاهیجان از پلمب یک واحد قصابی به دلیل عدم رعایت ضوابط بهداشتی در این شهرستان خبر داد.

علی رسولی اظهار کرد: پیرو اجرای طرح تشدید نظارت بهداشتی در سطح شهرستان و از مراکز عرضه فرآورده‌های خام دامی یک واحد قصابی در لاهیجان به دلیل عدم رعایت ضوابط بهداشتی دامپزشکی پلمب شد.

رسولوی افزود: بر همین اساس کارشناسان نظارت بهداشتی این اداره طی بازدید از مراکز عرضه فرآورده‌های خام دامی شهرستان یک واحد قصابی به علت عرضه گوشت غیر بهداشتی با حکم اداره تعزیرات حکومتی شهرستان پلمب شد.

وی اضافه کرد: برابر هماهنگی‌های به عمل آمده بازدیدهای مشترک با حضور ادارات تعزیرات حکومتی و بهداشت از مراکز توزیع فرآورده‌های خام دامی شهرستان صورت گرفته و طی آن ۱۸۰ کیلوگرم فرآورده خام دامی غیر قابل مصرف انسانی ضبط و معدوم و پرونده متخلف مربوطه به مراجع قضائی ارسال شد.

رسولوی تصریح کرد: شهروندان محترم ضمن رعایت توصیه‌های بهداشتی، فرآورده‌های خام دامی مورد نیاز خود را از مراکز معتبر و با نشان دامپزشکی درج شده بر روی محصولات خریداری و در صورت مشاهده هرگونه تخلف بهداشتی از طریق سامانه تلفنی ۱۵۱۲ اطلاع رسانی کنند.



اختلافات زنانشویی مرکباز

قتل همسر پس از اقدام به خودکشی با قرص پرنج



مرد میانسال که بعد از خوردن قرص‌های پرنج، همسرش را با ضربات چاقو به قتل رسانده بود با اقدام بموقع فرزندش زنده ماند.

به نقل از «ایران»، ۸ فروردین، خبر مرگ زن میانسانی در یکی از بیمارستان‌های سمنان به تیم جنایی اعلام شد. به دنبال این گزارش، تیم جنایی راهی محل شده و در بررسی‌های اولیه مشخص شد، زن با ضربات چاقوی همسرش زخمی شده اما منته‌نیز به دلیل خوردن قرص پرنج در بیمارستان بستری است. دختر خانواده که موضوع را به پلیس خبر داده بود اظهار داشت، پدر و مادرش با هم اختلاف قدیمی داشته‌اند.

۲۴ ساعت تلاش کادر درمان بی‌نتیجه ماند و فرنگیس جان باخت از سویی همسرش که اقدام به خودکشی کرده بود برای درمان از سمنان به تهران منتقل شد. منته تحت درمان قرار گرفت و با توجه به اینکه در بازداشت بود، پس از بهبودی نسبی برای تحقیقات به دادسرای امور جنایی پایتخت منتقل شد.

مرد میانسال به قتل همسرش اعتراف کرد و با توجه به اینکه جنایت در محل دیگری رخ داده، پرونده با قرار عدم صلاحیت به دستور بازرس شعبه ششم دادسرای امور جنایی پایتخت به دادسرای محل جنایت رجوع شد.

می‌خواستم خودکشی کنم

منتهم که به خاطر قتل همسرش بازداشت شده، در رابطه با قتل وی و اقدام به خودکشی‌اش گفت: در یک شرکت کار می‌کنم و ۱۴ سال قبل یکی از همکارانم فرنگیس را به من معرفی کرد. او قبلاً ازدواج کرده بود و دو فرزند داشت. البته خانواده‌ام نمی‌دانستند که او قبلاً ازدواج کرده و بچه دارد. ما صاحب دختری شدیم که الان ۱۲ سال دارد و فرزندان همسر من نیز ازدواج کرده و گاهی اوقات به ما سر می‌زنند.

اختلاف با همسر چه بود؟

اوایل اختلافی نداشتم و زندگی خیلی خوبی داشتم، اما بعد از مدتی اخلاقت تغییر کرد. ساعت‌ها با تلفن همراهش صحبت می‌کرد و بدون اینکه به من بگوید از خانه خارج می‌شد و دیر وقت به خانه برمی‌گشت. به من می‌گفت به دیدن خانواده و فرزندانش رفته اما بعداً می‌فهمیدم که دروغ گفته و نزد آنها نرفته است.

چرا جدا نشدید؟

چون یک دختر ۱۲ ساله در این زندگی بود که سرنوشت خوبی با این طلاق برایش رقم نمی‌خورد. از طرفی همسر من را دوست داشتم. حتی سه ماه قبل از قتل نزد خانواده‌اش رفتم و از اختلافمان گفتم. حتی گفتم که ممکن است کار دست خودمان بدهم یا همسر من را بکشم یا خودم را.

از کی تصمیم به قتل گرفتید؟

قصدم کشتن همسر نبود بلکه می‌خواستم خودکشی کنم. سه روز قبل از حادثه قرص پرنج خریداری کردم تا جلوی همسر خودم را بکشم. قرص‌ها را داخل مبل پنهان کردم. شب حادثه دوباره دعویمان شد و همسر بعد از پایان درگیری خوابید و ساعاتی بعد دوباره بیدار شد و دعوا باز هم شروع شد. از دست او عصبانی شدم و قرص پرنج خودم، بعد هم به آشپزخانه رفتم و چاقویی برداشتم و چند ضربه به همسرم زدم. فقط صدای گریه دخترم در گوشم پیچید و دیگر چیزی متوجه نشدم تا اینکه در بیمارستان به هوش آمدم.



مدیرعامل آب و فاضلاب مازندران: چاه آب معلم کلای ساری بهسازی شد



مهر: مدیرعامل آب و فاضلاب مازندران از بهسازی چاه معلم کلای شهر ساری با آب دهی ۵۰ لیتر در ثانیه خبر داد. بهزاد برارزاده از اجرای عملیات بهسازی چاه شن و ماسه معلم کلای شهرساری با آبدهی ۵۰ لیتر در ثانیه با هدف رفع تنش آبی در فصل گرم سال خبر داد. وی افزود: این چاه، آب شرب ساکنان روستاهای اردشیر محله، معلم کلا و بخشی از شهر فرح آباد را تأمین خواهد کرد. وی ضمن بیان اینکه برای این اقدام ۱۵ میلیارد ریال هزینه صرف شد، تصریح کرد: هم اکنون این چاه در مرحله تجهیز و تکمیل اتمام قرار دارد و طی روزهای آینده وارد شبکه خواهد شد و ۱۲ هزار نفر از آب آشامیدنی سالم و بهداشتی بهره مند خواهند شد. گفتنی است در نیم سال اول اسسال بهسازی ۳۵ حلقه چاه با آبدهی ۶۵۰ لیتر در ثانیه در دستور کار شرکت قرار دارد.

شناسایی ۷ مورد تغییر کاربری غیر مجاز در فریدونکنار

مهر: مدیر جهاد کشاورزی شهرستان فریدونکنار از شناسایی ۷ مورد تغییر کاربری غیرمجاز در اراضی کشاورزی این شهرستان خبر داد. حمیدرضا معماریان مدیر جهاد کشاورزی شهرستان فریدونکنار گفت: برای اجرای تبصره دو ماده ۱۰ قانون حفظ کاربری اراضی کشاورزی ۷ مورد تخلف تغییر کاربری‌های غیرمجاز مساحت چهار هزار متر مربع شامل دیوارکشی، گودبرداری، احداث بنا و انبار در روستاهای مهلبان، بی نمک، اسلام آباد، صفائیه و فریدونکنار شناسایی و اخطار صادر شد.

او از تمامی متقاضیان خرید زمین در اطراف شهر و روستاها خواست تا پیش از انجام هرگونه معامله، وضعیت کاربری زمین مورد تقاضای خود را از مراجع ذیصلاح از جمله مدیریت جهاد کشاورزی و مراکز جهاد کشاورزی استعلام کنند تا مورد سوءاستفاده افراد سودجو و ضرر و زیان فرار نگیرند.

معاون بهبود تولیدات دامی جهاد کشاورزی مازندران: زنجیره های تولید دامی در مازندران ایجاد می شود

مهر: معاون بهبود تولیدات دامی جهاد کشاورزی مازندران گفت: زنجیره های تولید دام سبک و سنگین در استان ایجاد می شود. محمد عباس زاده در حاشیه بازدید از انبار دپوی مواد خام فرآورده های دامی گفت: یکی از اولویت های معاونت بهبود تولیدات دامی در سال جاری پیگیری ایجاد زنجیره های تولید دام سبک و سنگین است. وی اجرای این طرح را مستلزم تسهیل در استقرار اجزای زنجیره دانست.

معاون بهبود تولیدات دامی جهاد کشاورزی مازندران گفت: جهاد تبیین در عرصه های مختلف یک فریضه است و این فریضه را هم اکنون می توان در طرح از مزرعه تا سفره به خوبی اجرا کرد. وی ادامه داد: معاونت بهبود تولیدات دامی استان مازندران نیز برای محقق شدن این طرح مهم بیش از قبل به ویژه در مناطق محروم با همه توان آماده همکاری با دستگاه های مختلف است.

۲۵۸ مورد تغییر کاربری غیر مجاز در تنکابن رفع تصرف شد



ایرنا: مدیر جهاد کشاورزی تنکابن گفت: در ۱۲ ماه سال گذشته ۲۵۳ مورد تغییر کاربری غیرمجاز اراضی کشاورزی شهرستان تنکابن رفع تصرف شد.

عبدالله غلامپور گفت: برای اجرای تبصره ۲ ماده ۱۰ قانون حفظ کاربری اراضی زراعی و باغی با هماهنگی و همکاری دادستان و دبیر حفظ حقوق بیت المال، ۲۵۸ مورد تغییر کاربری غیرمجاز در اراضی کشاورزی شهرستان تنکابن در مدت ۱۲ ماه سال گذشته قلع و قمع شد. مدیر جهاد کشاورزی شهرستان تنکابن افزود: با اجرای این قلع و قمع ها ۱۰۹ هزار و ۳۵۰ مترمربع اراضی کشاورزی این شهرستان به چرخه تولید بازگشت.

وی با بیان اینکه این تغییر کاربری های غیرمجاز شامل تفکیک، دیوارکشی، فنس کشی، فوندانسیون، شن ریزی و پی کنی، بنای نیمه کاره، دیوارچینی برای احداث بنا و دپوی خاک و مصالح بود، از تمامی مالکین اراضی زراعی و باغی خواست قبل از هرگونه تغییر کاربری اراضی خود به این مدیریت و مراکز جهاد کشاورزی حوزه مربوطه مراجعه کنند. وی در پایان با بیان اینکه هرگونه تغییر کاربری اراضی زراعی و باغی مغایر قانون است، خاطر نشان کرد: در سال ۱۴۰۱ هم ۱۵۸ مورد قلع و قمع به مساحت ۱۴۸ هزار و ۹۵۰ متر مربع در شهرستان تنکابن انجام شده است.

استاندار مازندران روستاییان را به توسعه بومگردی فرا خواند



سوال جواب: استاندار مازندران، با اشاره به این که ۲ هزار واحد مسکن در روستاها و شهرهای زیر ۲۵ هزار جمعیت مازندران افتتاح و تحویل متقاضیان شده است، گفت: اهالی روستاهای مازندران برای توسعه گردشگری و ایجاد اقامتگاه های بوم گردی در چارچوب قانونی اقدام کنند. سید محمود حسینی پور در آیین افتتاح نمادین ۲ هزار واحد مسکونی روستایی در ساری، افزود: بخش قابل توجهی از خدمات دولت در روستاها از سوی بنیاد مسکن که یادگار امام راحل است، صورت می گیرد. وی با بیان اینکه مسکن و طرح هادی از جمله مهمترین فعالیت های بنیاد مسکن انقلاب اسلامی است، افزود: مدیران یک مجموعه باید به دنبال تحول باشند و بنیاد مسکن باید به عنوان یک نهاد انقلابی الگویی برای فرایند مدیریتی استان بشود. استاندار مازندران، گفت: حل مسائل مردم با رویکرد جهادی مهمترین دغدغه استان باید باشد و به عنوان نمونه در بخش روستاها باید تحولی ایجاد شود که توسعه اقتصادی را به دنبال داشته باشد.

حسینی پور با اشاره به عملیات نظامی ۲ شنب پیش ایران علیه مواضع اسرائیل در سرزمین های اشغالی، اظهار کرد: در دستگاه های اجرایی نیز باید همین روحیه عملگرایی و جهادی برای حل مشکلات مردم انجام شود چرا که مردم مظهر اقتدار کشور ما هستند. وی ادامه داد: نهضت ملی

ساخت مسکن روستایی به ویژه مسکن روستایی و محرومین با جدیت در دولت سیزدهم دنبال شده است.

استاندار مازندران گفت: بنیاد مسکن، بهزیستی، کمیته امداد و بسیج سازندگی بیشترین نقش را در مسکن و تحول روستایی دارند.

حسینی پور گفت: وضعیت روستاها به دست روستاییان باید

فرمانده سپاه کربلا:

مشکل آب در مازندران تا ۳ سال آینده رفع می شود



فرمانده سپاه کربلا در تومان از این محل قرارگاه بوجه تخصیص داده شده که ما ظرف سه سال آینده مشکل آب را در استان مازندران برطرف کنیم. وی با توجه به اصل ۱۵۰ قانون اساسی که به مأموریت سپاه اشاره شده است اذعان داشت: ما در مجموعه سپاه اندازه یک دولت مسئولیت داریم و همه جا می بایست خودمان را آماده کنیم تا به عنوان یک بازو در کنار دولت باشیم و امروز ما تماماً خودمان را وقف مردم کرده ایم و به این ارزش قائل هستیم.

مأموریتی سپاه را نام برد و تصریح کرد: در حوزه های مسکن، اشتغال، رودخانه ها، آبندها، برق و خانه های محرومین همه اینها مباحث کاری ما هستند که به عنوان یکی از مأموریت های سپاه قرار گرفته است که ما باید بنوانیم آن مشکل را رفع رجوع کنیم. - عقد قرارداد ۶۰ هزار میلیاردی برای کارهای عمرانی فرمانده سپاه کربلا از قرارداد ۶۰ هزار میلیاردی جهت کارهای عمرانی خیر داد و گفت: در قرارگاه امام حسن مجتبی در سال گذشته، با حضور سردار آرموند که نماینده ریاست جمهوری آقای قالیباف هستند قراردادی بین دبیر قرارگاه امام حسن مجتبی در کشور و استاندار بشته شد و در واقع چیزی در حدود ۶۰ هزار میلیارد تومان کارهای عمرانی وی برخی از حوزه های

انتقال ۴/۵ میلیون متر مکعب آب به میانکاله از شبکه آبیاری و زهکشی گلورد

اخیر هرچند که با هدف تأمین آب کشاورزی و هدایت آب سد گلورد به کشتزارها انجام شد، اما برای انتقال آب به تالاب میانکاله نیز تأثیر بسزایی دارد.

مدیرعامل شرکت آب منطقه ای مازندران گفت: در طراحی و اجرای تاسیسات و زیرساخت های آبی اهداف محیط زیستی نیز همواره مورد توجه قرار دارد که شبکه آبیاری و زهکشی گلورد نیز از این قاعده مستثنی نیست. اگرچه مدیریت و حفاظت از تالاب میانکاله با اداره کل حفاظت محیط زیست استان است، اما شرکت آب منطقه ای مازندران به عنوان متولی منابع آبی و تالاب های استان خود را مکلف به انجام اقدامات حفاظتی لازم می داند و طی سال های اخیر بارها به منظور کمک به احیای این ذخیره گاه مهم بین المللی برنامه ریزی های برای انتقال آب انجام شده است.

او با بیان این که ۹۰ درصد آب تالاب میانکاله باید از طریق دریا تأمین شود، گفت: با توجه به این که سد گلورد هنوز به طور کامل آبگیری نشده میزان اثرگذاری شبکه آبیاری و زهکشی به زمین های کشاورزی پایین دست و تالاب میانکاله هنوز به طور صددرصدی به چشم نمی آید و نقش شبکه آبیاری و زهکشی گلورد در کمک به تالاب میانکاله پس از آبگیری کامل سد گلورد افزایش می یابد.

سوال جواب: استاندار مازندران، با اشاره به این که ۲ هزار واحد مسکن در روستاها و شهرهای زیر ۲۵ هزار جمعیت مازندران افتتاح و تحویل متقاضیان شده است، گفت: اهالی روستاهای مازندران برای توسعه گردشگری و ایجاد اقامتگاه های بوم گردی در چارچوب قانونی اقدام کنند.

سید محمود حسینی پور در آیین افتتاح نمادین ۲ هزار واحد مسکونی روستایی در ساری، افزود: بخش قابل توجهی از خدمات دولت در روستاها از سوی بنیاد مسکن که یادگار امام راحل است، صورت می گیرد. وی با بیان اینکه مسکن و طرح هادی از جمله مهمترین فعالیت های بنیاد مسکن انقلاب اسلامی است، افزود: مدیران یک مجموعه باید به دنبال تحول باشند و بنیاد مسکن باید به عنوان یک نهاد انقلابی الگویی برای فرایند مدیریتی استان بشود.

استاندار مازندران، گفت: حل مسائل مردم با رویکرد جهادی مهمترین دغدغه استان باید باشد و به عنوان نمونه در بخش روستاها باید تحولی ایجاد شود که توسعه اقتصادی را به دنبال داشته باشد. حسینی پور با اشاره به عملیات نظامی ۲ شنب پیش ایران علیه مواضع اسرائیل در سرزمین های اشغالی، اظهار کرد: در دستگاه های اجرایی نیز باید همین روحیه عملگرایی و جهادی برای حل مشکلات مردم انجام شود چرا که مردم مظهر اقتدار کشور ما هستند. وی ادامه داد: نهضت ملی

ساخت مسکن روستایی به ویژه مسکن روستایی و محرومین با جدیت در دولت سیزدهم دنبال شده است.

استاندار مازندران گفت: بنیاد مسکن، بهزیستی، کمیته امداد و بسیج سازندگی بیشترین نقش را در مسکن و تحول روستایی دارند.

حسینی پور گفت: وضعیت روستاها به دست روستاییان باید

فرمانده سپاه کربلا:

مشکل آب در مازندران تا ۳ سال آینده رفع می شود

فرمانده سپاه کربلا در تومان از این محل قرارگاه بوجه تخصیص داده شده که ما ظرف سه سال آینده مشکل آب را در استان مازندران برطرف کنیم. وی با توجه به اصل ۱۵۰ قانون اساسی که به مأموریت سپاه اشاره شده است اذعان داشت: ما در مجموعه سپاه اندازه یک دولت مسئولیت داریم و همه جا می بایست خودمان را آماده کنیم تا به عنوان یک بازو در کنار دولت باشیم و امروز ما تماماً خودمان را وقف مردم کرده ایم و به این ارزش قائل هستیم.

مأموریتی سپاه را نام برد و تصریح کرد: در حوزه های مسکن، اشتغال، رودخانه ها، آبندها، برق و خانه های محرومین همه اینها مباحث کاری ما هستند که به عنوان یکی از مأموریت های سپاه قرار گرفته است که ما باید بنوانیم آن مشکل را رفع رجوع کنیم. - عقد قرارداد ۶۰ هزار میلیاردی برای کارهای عمرانی فرمانده سپاه کربلا از قرارداد ۶۰ هزار میلیاردی جهت کارهای عمرانی خیر داد و گفت: در قرارگاه امام حسن مجتبی در سال گذشته، با حضور سردار آرموند که نماینده ریاست جمهوری آقای قالیباف هستند قراردادی بین دبیر قرارگاه امام حسن مجتبی در کشور و استاندار بشته شد و در واقع چیزی در حدود ۶۰ هزار میلیارد تومان کارهای عمرانی وی برخی از حوزه های

فرمانده سپاه کربلا در تومان از این محل قرارگاه بوجه تخصیص داده شده که ما ظرف سه سال آینده مشکل آب را در استان مازندران برطرف کنیم. وی با توجه به اصل ۱۵۰ قانون اساسی که به مأموریت سپاه اشاره شده است اذعان داشت: ما در مجموعه سپاه اندازه یک دولت مسئولیت داریم و همه جا می بایست خودمان را آماده کنیم تا به عنوان یک بازو در کنار دولت باشیم و امروز ما تماماً خودمان را وقف مردم کرده ایم و به این ارزش قائل هستیم.

مأموریتی سپاه را نام برد و تصریح کرد: در حوزه های مسکن، اشتغال، رودخانه ها، آبندها، برق و خانه های محرومین همه اینها مباحث کاری ما هستند که به عنوان یکی از مأموریت های سپاه قرار گرفته است که ما باید بنوانیم آن مشکل را رفع رجوع کنیم. - عقد قرارداد ۶۰ هزار میلیاردی برای کارهای عمرانی فرمانده سپاه کربلا از قرارداد ۶۰ هزار میلیاردی جهت کارهای عمرانی خیر داد و گفت: در قرارگاه امام حسن مجتبی در سال گذشته، با حضور سردار آرموند که نماینده ریاست جمهوری آقای قالیباف هستند قراردادی بین دبیر قرارگاه امام حسن مجتبی در کشور و استاندار بشته شد و در واقع چیزی در حدود ۶۰ هزار میلیارد تومان کارهای عمرانی وی برخی از حوزه های

فرمانده سپاه کربلا در تومان از این محل قرارگاه بوجه تخصیص داده شده که ما ظرف سه سال آینده مشکل آب را در استان مازندران برطرف کنیم. وی با توجه به اصل ۱۵۰ قانون اساسی که به مأموریت سپاه اشاره شده است اذعان داشت: ما در مجموعه سپاه اندازه یک دولت مسئولیت داریم و همه جا می بایست خودمان را آماده کنیم تا به عنوان یک بازو در کنار دولت باشیم و امروز ما تماماً خودمان را وقف مردم کرده ایم و به این ارزش قائل هستیم.

حدود ۳۳ هزار بیمار در طرح سلامت نوروزی به مراکز درمانی بابل مراجعه کردند

ایرنا: رییس دانشگاه علوم پزشکی بابل گفت: ۳۳ هزار و ۶۳۰ بیمار در طرح سلامت نوروزی اسسال به مراکز درمانی بابل مراجعه کردند که این آمار نسبت به سال گذشته ۲۲ درصد رشد را نشان می دهد. سید علی مظفرپور افزود: این تعداد مراجعه کنندگان از ابتدای طرح سلامت نوروزی از تاریخ ۲۴ اسفند ۱۴۰۲ تا ۲۴ فروردین ۱۴۰۳، در بخش اورژانس مراکز آموزشی و درمانی تابعه این دانشگاه ویزیت شدند که از این تعداد ۲۵ هزار و ۲۶۴ نفر از مراجعه کنندگان به صورت سرپایی درمان و ۸ هزار و ۳۶۶ نفر نیز بستری شدند. وی اضافه کرد: تعداد مراجعین سال گذشته ۲۳ هزار و ۷۸۵ نفر بود که اسسال این رقم ۲۲ درصد افزایش یافت که در این مدت، چهار هزار و ۲۶۹ مسافر به مراکز درمانی تابعه این دانشگاه مراجعه کردند که ۱۰۹ نفر نیازمند پذیرش و بستری در مراکز درمانی بودند.

وی بیان کرد: در زمان اجرای طرح سلامت نوروزی، یک هزار و ۶۳۵ عمل جراحی در بیمارستان های دولتی و خصوصی بابل انجام شد. مظفرپور اظهار داشت: در طی طرح سلامت نوروزی، ۱۰ هزار و ۶۹۰ تماس با اورژانس ۱۱۵ گرفته شده است که ۲ هزار و ۴۸۳ تماس منجر به اعزام آمبولانس شد. ۷ هزار و ۹۲۱ مورد مشاوره، ۲۶۶ تماس هم متاسفانه محضمت بوده است.

رییس دانشگاه علوم پزشکی بابل بیان کرد: از کل مأموریت های انجام شده دو هزار و ۲۰۹ مأموریت غیرتصادفی بوده و ۲۵۹ مأموریت تصادفی بوده است. از شروع طرح سلامت نوروزی ۲ هزار و ۸۹۰ مورد بازدید از مراکز تهیه و توزیع و فروش مواد غذایی و اماکن عمومی و مراکز راهی، صورت گرفته است که ۱۸۷ مورد اخطار بهداشتی داده شد و ۴۰ مورد به مراکز قضایی معرفی شده است.

مظفرپور گفت: در مراکز جامع سلامت شهری و روستایی نیز پنج هزار و ۹۰۶ ویزیت توسط پزشکان عمومی و دندانپزشکان و ۲ هزار و ۵۷۳ مورد مراقبت مادران صورت گرفته و سه هزار و ۵۱۱ مورد واکسیناسیون انجام شده است. این مقام مسئول افزود: اورژانس ۱۱۵ بابل در این مدت دو هزار و ۶۶۸ مأموریت انجام داد که یک هزار و ۹ مأموریت شهری، یک هزار و ۶۲۲ مأموریت جاده ای، ۱۹ مأموریت بین مراکز درمانی و ۱۸ مأموریت در ایستگاه سلامت بوده است. رییس دانشگاه علوم پزشکی بابل بیان کرد: از کل مأموریت های انجام شده دو هزار و ۲۰۹ مأموریت غیرتصادفی بوده و ۲۵۹ مأموریت تصادفی بوده است. از شروع طرح سلامت نوروزی ۲ هزار و ۸۹۰ مورد بازدید از مراکز تهیه و توزیع و فروش مواد غذایی و اماکن عمومی و مراکز راهی، صورت گرفته است که ۱۸۷ مورد اخطار بهداشتی داده شد و ۴۰ مورد به مراکز قضایی معرفی شده است.

مظفرپور گفت: در مراکز جامع سلامت شهری و روستایی نیز پنج هزار و ۹۰۶ ویزیت توسط پزشکان عمومی و دندانپزشکان و ۲ هزار و ۵۷۳ مورد مراقبت مادران صورت گرفته و سه هزار و ۵۱۱ مورد واکسیناسیون انجام شده است.

این مقام مسئول افزود: اورژانس ۱۱۵ بابل در این مدت دو هزار و ۶۶۸ مأموریت انجام داد که یک هزار و ۹ مأموریت شهری، یک هزار و ۶۲۲ مأموریت جاده ای، ۱۹ مأموریت بین مراکز درمانی و ۱۸ مأموریت در ایستگاه سلامت بوده است.

رییس دانشگاه علوم پزشکی بابل بیان کرد: از کل مأموریت های انجام شده دو هزار و ۲۰۹ مأموریت غیرتصادفی بوده و ۲۵۹ مأموریت تصادفی بوده است.

از شروع طرح سلامت نوروزی ۲ هزار و ۸۹۰ مورد بازدید از مراکز تهیه و توزیع و فروش مواد غذایی و اماکن عمومی و مراکز راهی، صورت گرفته است که ۱۸۷ مورد اخطار بهداشتی داده شد و ۴۰ مورد به مراکز قضایی معرفی شده است.

مظفرپور گفت: در مراکز جامع سلامت شهری و روستایی نیز پنج هزار و ۹۰۶ ویزیت توسط پزشکان عمومی و دندانپزشکان و ۲ هزار و ۵۷۳ مورد مراقبت مادران صورت گرفته و سه هزار و ۵۱۱ مورد واکسیناسیون انجام شده است.

این مقام مسئول افزود: اورژانس ۱۱۵ بابل در این مدت دو هزار و ۶۶۸ مأموریت انجام داد که یک هزار و ۹ مأموریت شهری، یک هزار و ۶۲۲ مأموریت جاده ای، ۱۹ مأموریت بین مراکز درمانی و ۱۸ مأموریت در ایستگاه سلامت بوده است.

رییس دانشگاه علوم پزشکی بابل بیان کرد: از کل مأموریت های انجام شده دو هزار و ۲۰۹ مأموریت غیرتصادفی بوده و ۲۵۹ مأموریت تصادفی بوده است.

از شروع طرح سلامت نوروزی ۲ هزار و ۸۹۰ مورد بازدید از مراکز تهیه و توزیع و فروش مواد غذایی و اماکن عمومی و مراکز راهی، صورت گرفته است که ۱۸۷ مورد اخطار بهداشتی داده شد و ۴۰ مورد به مراکز قضایی معرفی شده است.

مظفرپور گفت: در مراکز جامع سلامت شهری و روستایی نیز پنج هزار و ۹۰۶ ویزیت توسط پزشکان عمومی و دندانپزشکان و ۲ هزار و ۵۷۳ مورد مراقبت مادران صورت گرفته و سه هزار و ۵۱۱ مورد واکسیناسیون انجام شده است.

این مقام مسئول افزود: اورژانس ۱۱۵ بابل در این مدت دو هزار و ۶۶۸ مأموریت انجام داد که یک هزار و ۹ مأموریت شهری، یک هزار و ۶۲۲ مأموریت جاده ای، ۱۹ مأموریت بین مراکز درمانی و ۱۸ مأموریت در ایستگاه سلامت بوده است.

رییس دانشگاه علوم پزشکی بابل بیان کرد: از کل مأموریت های انجام شده دو هزار و ۲۰۹ مأموریت غیرتصادفی بوده و ۲۵۹ مأموریت تصادفی بوده است.

از شروع طرح سلامت نوروزی ۲ هزار و ۸۹۰ مورد بازدید از مراکز تهیه و توزیع و فروش مواد غذایی و اماکن عمومی و مراکز راهی، صورت گرفته است که ۱۸۷ مورد اخطار بهداشتی داده شد و ۴۰ مورد به مراکز قضایی معرفی شده است.

مظفرپور گفت: در مراکز جامع سلامت شهری و روستایی نیز پنج هزار و ۹۰۶ ویزیت توسط پزشکان عمومی و دندانپزشکان و ۲ هزار و ۵۷۳ مورد مراقبت مادران صورت گرفته و سه هزار و ۵۱۱ مورد واکسیناسیون انجام شده است.

این مقام مسئول افزود: اورژانس ۱۱۵ بابل در این مدت دو هزار و ۶۶۸ مأموریت انجام داد که یک هزار و ۹ مأموریت شهری، یک هزار و ۶۲۲ مأموریت جاده ای، ۱۹ مأموریت بین مراکز درمانی و ۱۸ مأموریت در ایستگاه سلامت بوده است.

رییس دانشگاه علوم پزشکی بابل بیان کرد: از کل مأموریت های انجام شده دو هزار و ۲۰۹ مأموریت غیرتصادفی بوده و ۲۵۹ مأموریت تصادفی بوده است.

از شروع طرح سلامت نوروزی ۲ هزار و ۸۹۰ مورد بازدید از مراکز تهیه و توزیع و فروش مواد غذایی و اماکن عمومی و مراکز راهی، صورت گرفته است که ۱۸۷ مورد اخطار بهداشتی داده شد و ۴۰ مورد به مراکز قضایی معرفی شده است.

مظفرپور گفت: در مراکز جامع سلامت شهری و روستایی نیز پنج هزار و ۹۰۶ ویزیت توسط پزشکان عمومی و دندانپزشکان و ۲ هزار و ۵۷۳ مورد مراقبت مادران صورت گرفته و سه هزار و ۵۱۱ مورد واکسیناسیون انجام شده است.

این مقام مسئول افزود: اورژانس ۱۱۵ بابل در این مدت دو هزار و ۶۶۸ مأموریت انجام داد که یک هزار و ۹ مأموریت شهری، یک هزار و ۶۲۲ مأموریت جاده ای، ۱۹ مأموریت بین مراکز درمانی و ۱۸ مأموریت در ایستگاه سلامت بوده است.

رییس دانشگاه علوم پزشکی بابل بیان کرد: از کل مأموریت های انجام شده دو هزار و ۲۰۹ مأموریت غیرتصادفی بوده و ۲۵۹ مأموریت تصادفی بوده است.

از شروع طرح سلامت نوروزی ۲ هزار و ۸۹۰ مورد بازدید از مراکز تهیه و توزیع و فروش مواد غذایی و اماکن عمومی و مراکز راهی، صورت گرفته است که ۱۸۷ مورد اخطار بهداشتی داده شد و ۴۰ مورد به مراکز قضایی معرفی شده است.

مظفرپور گفت: در مراکز جامع سلامت شهری و روستایی نیز پنج هزار و ۹۰۶ ویزیت توسط پزشکان عمومی و دندانپزشکان و ۲ هزار و ۵۷۳ مورد مراقبت مادران صورت گرفته و سه هزار و ۵۱۱ مورد واکسیناسیون انجام شده است.

این مقام مسئول افزود: اورژانس ۱۱۵ بابل در این مدت دو هزار و ۶۶۸ مأموریت انجام داد که یک هزار و ۹ مأموریت شهری، یک هزار و ۶۲۲ مأموریت جاده ای، ۱۹ مأموریت بین مراکز درمانی و ۱۸ مأموریت در ایستگاه سلامت بوده است.

رییس دانشگاه علوم پزشکی بابل بیان کرد: از کل مأموریت های انجام شده دو هزار و ۲۰۹ مأموریت غیرتصادفی بوده و ۲۵۹ مأموریت تصادفی بوده است.

از شروع طرح سلامت نوروزی ۲ هزار و ۸۹۰ مورد بازدید از مراکز تهیه و توزیع و فروش مواد غذایی و اماکن عمومی و مراکز راهی، صورت گرفته است که ۱۸۷ مورد اخطار بهداشتی داده شد و ۴۰ مورد به مراکز قضایی معرفی شده است.

مظفرپور گفت: در مراکز جامع سلامت شهری و روستایی نیز پنج هزار و ۹۰۶ ویزیت توسط پزشکان عمومی و دندانپزشکان و ۲ هزار و ۵۷۳ مورد مراقبت مادران صورت گرفته و سه هزار و ۵۱۱ مورد واکسیناسیون انجام شده است.

این مقام مسئول افزود: اورژانس ۱۱۵ بابل در این مدت دو هزار و ۶۶۸ مأموریت انجام داد که یک هزار و ۹ مأموریت شهری، یک هزار و ۶۲۲ مأموریت جاده ای، ۱۹ مأموریت بین مراکز درمانی و ۱۸ مأموریت در ایستگاه سلامت بوده است.

رییس دانشگاه علوم پزشکی بابل بیان کرد: از کل مأموریت های انجام شده دو هزار و ۲۰۹ مأموریت غیرتصادفی بوده و ۲۵۹ مأموریت تصادفی بوده است.

از شروع طرح سلامت نوروزی ۲ هزار و ۸۹۰ مورد بازدید از مراکز تهیه و توزیع و فروش مواد غذایی و اماکن عمومی و مراکز راهی، صورت گرفته است که ۱۸۷ مورد اخطار بهداشتی داده شد و ۴۰ مورد به مراکز قضایی معرفی شده است.

مظفرپور گفت: در مراکز جامع سلامت شهری و روستایی نیز پنج هزار و ۹۰۶ ویزیت توسط پزشکان عمومی و دندانپزشکان و ۲ هزار و ۵۷۳ مورد مراقبت مادران صورت گرفته و سه هزار و ۵۱۱ مورد واکسیناسیون انجام شده است.

این مقام مسئول افزود: اورژانس ۱۱۵ بابل در این مدت دو هزار و ۶۶۸ مأموریت انجام داد که یک هزار و ۹ مأموریت شهری، یک هزار و ۶۲۲ مأموریت جاده ای، ۱۹ مأموریت بین مراکز درمانی و ۱۸ مأموریت در ایستگاه سلامت بوده است.

رییس دانشگاه علوم پزشکی بابل بیان کرد: از کل مأموریت های انجام شده دو هزار و ۲۰۹ مأموریت غیرتصادفی بوده و ۲۵۹ مأموریت تصادفی بوده است.

از شروع طرح سلامت نوروزی ۲ هزار و ۸۹۰ مورد بازدید از مراکز تهیه و توزیع و فروش مواد غذایی و اماکن عمومی و مراکز راهی، صورت گرفته است که ۱۸۷ مورد اخطار بهداشتی داده شد و ۴۰ مورد به مراکز قضایی معرفی شده است.

مظفرپور گفت: در مراکز جامع سلامت شهری و روستایی نیز پنج هزار و ۹۰۶ ویزیت توسط پزشکان عمومی و دندانپزشکان و ۲ هزار و ۵۷۳ مورد مراقبت مادران صورت گرفته و سه هزار و ۵۱۱ مورد واکسیناسیون انجام شده است.

این مقام مسئول افزود: اورژانس ۱۱۵ بابل در این مدت دو هزار و ۶۶۸ مأموریت انجام داد که یک هزار و ۹ مأموریت شهری، یک هزار و ۶۲۲ مأموریت جاده ای، ۱۹ مأموریت بین مراکز درمانی و ۱۸ مأموریت در ایستگاه سلامت بوده است.

رییس دانشگاه علوم پزشکی بابل بیان کرد: از کل مأموریت های انجام شده دو هزار و ۲۰۹ مأموریت غیرتصادفی بوده و ۲۵۹ مأموریت تصادفی بوده است.

از شروع طرح سلامت نوروزی ۲ هزار و ۸۹۰ مورد بازدید از مراکز تهیه و توزیع و فروش مواد غذایی و اماکن عمومی و مراکز راهی، صورت گرفته است که ۱۸۷ مورد اخطار بهداشتی داده شد و ۴۰ مورد به مراکز قضایی معرفی شده است.

مظفرپور گفت: در مراکز جامع سلامت شهری و روستایی نیز پنج هزار و ۹۰۶ ویزیت توسط پزشکان عمومی و دندانپزشکان و ۲ هزار و ۵۷۳ مورد مراقبت مادران صورت گرفته و سه هزار و ۵۱۱ مورد واکسیناسیون انجام شده است.

این مقام مسئول افزود: اورژانس ۱۱۵ بابل در این مدت دو هزار و ۶۶۸ مأموریت انجام داد که یک هزار و ۹ مأموریت شهری، یک هزار و ۶۲۲ مأموریت جاده ای، ۱۹ مأموریت بین مراکز درمانی و ۱۸ مأموریت در ایستگاه سلامت بوده است.

رییس دانشگاه علوم پزشکی بابل بیان کرد: از کل مأموریت های انجام شده دو هزار و ۲۰۹ مأموریت غیرتصادفی بوده و ۲۵۹ مأموریت تصادفی بوده است.

از شروع طرح سلامت نوروزی ۲ هزار و ۸۹۰ مورد بازدید از مراکز تهیه و توزیع و فروش مواد غذایی و اماکن عمومی و مراکز راهی، صورت گرفته است که ۱۸۷ مورد اخطار بهداشتی داده شد و ۴۰ مورد به مراکز قضایی معرفی شده است.

مظفرپور گفت: در مراکز جامع سلامت شهری و روستایی نیز پنج هزار و ۹۰۶ ویزیت توسط پزشکان عمومی و دندانپزشکان و ۲ هزار و ۵۷۳ مورد مراقبت مادران صورت گرفته و سه هزار و ۵۱۱ مورد واکسیناسیون انجام شده است.

این مقام مسئول افزود: اورژانس ۱۱۵ بابل در این مدت دو هزار و ۶۶۸ مأموریت انجام داد که یک هزار و ۹ مأموریت شهری، یک هزار و ۶۲۲ مأموریت جاده ای، ۱۹ مأموریت بین مراکز درمانی و ۱۸ مأموریت در ایستگاه سلامت بوده است.

رییس دانشگاه علوم پزشکی بابل بیان کرد: از کل مأموریت های انجام شده دو هزار و ۲۰۹ مأموریت غیرتصادفی بوده و ۲۵۹ مأموریت تصادفی بوده است.

از شروع طرح سلامت نوروزی ۲ هزار و ۸۹۰ مورد بازدید از مراکز تهیه و توزیع و فروش مواد غذایی و اماکن عمومی و مراکز راهی، صورت گرفته است که ۱۸۷ مورد اخطار بهداشتی داده شد و ۴۰ مورد به مراکز قضایی معرفی شده است.

مظفرپور گفت: در مراکز جامع سلامت شهری و روستایی نیز پنج هزار و ۹۰۶ ویزیت توسط پزشکان عمومی و دندانپزشکان و ۲ هزار و ۵۷۳ مورد مراقبت مادران صورت گرفته و سه هزار و ۵۱۱ مورد واکسیناسیون انجام شده است.

این مقام مسئول افزود: اورژانس ۱۱۵ بابل در این مدت دو هزار و ۶۶۸ مأموریت انجام داد که یک هزار و ۹ مأموریت شهری، یک هزار و ۶۲۲ مأموریت جاده ای، ۱۹ مأموریت بین مراکز درمانی و ۱۸ مأموریت در ایستگاه سلامت بوده است.

رییس دانشگاه علوم پزشکی بابل بیان کرد: از کل مأموریت های انجام شده دو هزار و ۲۰۹ مأموریت غیرتصادفی بوده و ۲۵۹ مأموریت تصادفی بوده است.

از شروع طرح سلامت نوروزی ۲ هزار و ۸۹۰ مورد بازدید از مراکز تهیه و توزیع و فروش مواد غذایی و اماکن عمومی و مراکز راهی، صورت گرفته است که ۱۸۷ مورد اخطار بهداشتی داده شد و ۴۰ مورد به مراکز قضایی معرفی شده است.

مظفرپور گفت: در مراکز جامع سلامت شهری و روستایی نیز پنج هزار و ۹۰۶ ویزیت توسط پزشکان عمومی و دندانپزشکان و ۲ هزار و ۵۷۳ مورد مراقبت مادران صورت گرفته و سه هزار و ۵۱۱ مورد واکسیناسیون انجام شده است.

این مقام مسئول افزود: اورژانس ۱۱۵ بابل در این مدت دو هزار و ۶۶۸ مأموریت انجام داد که یک هزار و ۹ مأموریت شهری، یک هزار و ۶۲۲ مأموریت جاده ای، ۱۹ مأموریت بین مراکز درمانی و ۱۸ مأموریت در ایستگاه سلامت بوده است.

آنچه درباره پر خوری عصبی و اختلال پر خوری باید بدانیم



یک متخصص تغذیه با اشاره به اینکه پر خوری عصبی با اختلال پر خوری عصبی تفاوت دارد در خصوص علائم و راه های درمان این بیماری، توضیحاتی ارائه داد. وقتی عصبی و کسل هستید میل به خوردن غذا و خوراکی دارید و یا خودتان را در کنار چند شیرینی می پازید؟ پیدا کردن غذا برای آرامش امری شایع است که با نام پر خوری عصبی یا احساسی شناخته می شود. افرادی که به پر خوری عصبی مبتلا هستند در هفته چند بار به منظور از بین بردن احساسات منفی خود سراغ غذا خوردن می روند. پر خوری عصبی فقط هنگام ناراحتی بروز نمی کند بلکه در خوشحالی نیز ممکن است اتفاق بیفتد.

به طور کلی هر اتفاقی اعم از استرس های ناشی از کار روزانه، مشکلات مالی می تواند بر سلامت شما تاثیر منفی گذاشته و سبب پر خوری عصبی شود.

اولیایی متخصص تغذیه در خصوص علت بروز پر خوری عصبی گفت: پر خوری عصبی از جمله اختلالات روانی غذا خوردن است که از نظر علم روانشناسی به سه دسته پسی استنباهی عصبی، پر استنباهی عصبی و اختلال خوردن تصریح نشده تقسیم می شود.

وی با اشاره به اینکه اختلال پر خوری و پر خوری عصبی علائم مشترکی دارند اما دو اختلال متفاوت هستند عنوان کرد: از جمله علائم شایع اختلال پر خوری خوردن غذا و تغذیلات به طور غیر ارادی، سریع غذا خوردن، تنها غذا خوردن به دلیل آنکه این افراد به سبب پر خوری ترس از سرزنش از سایر اطرافیان را دارند، حس فسدردگی، گناه و عذاب وجدان

بعد از غذا خوردن به شدت به سراغ این افراد می آید، غذا خوردن غیر ارادی به شکلی که فرد زمانی که احساس گرسنگی ندارد نیز اقدام به خوردن غذا می کند و رفتارهایی مانند غذا خوردن افراطی که فرد بر روی میزان اشتناهی خود کنترل ندارد، حس انزوا و عدم بیان احساسات از علائم این بیماری است.

تفاوت پر خوری عصبی و اختلال پر خوری این است که در اختلال پر خوری عصبی فرد پس از غذا خوردن احساسی عصبی در جبران می کند که این عمل با اقدامات خطرناکی از جمله استفراغ عمدی، روزه گرفتن افراطی، ورزش افراطی

و همچنین استفاده از ملین ها همراه است. در واقع تفاوت این دو نوع اختلال در تخلیه و پاکسازی است، که در اختلال پر خوری وجود ندارد اما در پر خوری عصبی وجود دارد. وی با بیان اینکه بسیاری از افراد ممکن است دچار پر خوری شوند بیان کرد: پر خوری ها ممکن است امر طبیعی باشند که برای همه افراد به واسطه حضور در یک تکرار شونده در یک زمان خاص نیست، اما مهمانی رخ دهد؛ بنابراین همیشه و یا تکرار شونده در یک زمان خاص نیست، اما در اختلال پر خوری این موارد تکرار شونده هستند و فرد در طول هفته و یا ماه به اجبار نیاز به پر خوری پیدا می کند.

علت اختلال پر خوری این متخصص تغذیه در ادامه به عوامل موثر در بروز این اختلال اشاره کرد و گفت:

وینامین تنها طول دوره بیماری های فصلی را کاهش می دهد و نقش در جلوگیری از بروز آنها ندارد. متخصصان معتقدند اگر سالم هستید، احساس خوبی دارید و فقط می خواهید از بیماری های فصلی جلوگیری کنید وینامین نمی تواند تاثیر خاصی بر روی بدن داشته باشد. بدن بزرگسالان روزانه به ۷۵ تا ۹۰ میلی گرم وینامین C نیاز دارد اما اگر می خواهید طول دوره سرماخوردگی و

وینامین تنها طول دوره بیماری های فصلی را کاهش می دهد و نقش در جلوگیری از بروز آنها ندارد. متخصصان معتقدند اگر سالم هستید، احساس خوبی دارید و فقط می خواهید از بیماری های فصلی جلوگیری کنید وینامین نمی تواند تاثیر خاصی بر روی بدن داشته باشد. بدن بزرگسالان روزانه به ۷۵ تا ۹۰ میلی گرم وینامین C نیاز دارد اما اگر می خواهید طول دوره سرماخوردگی و

وینامین تنها طول دوره بیماری های فصلی را کاهش می دهد و نقش در جلوگیری از بروز آنها ندارد. متخصصان معتقدند اگر سالم هستید، احساس خوبی دارید و فقط می خواهید از بیماری های فصلی جلوگیری کنید وینامین نمی تواند تاثیر خاصی بر روی بدن داشته باشد. بدن بزرگسالان روزانه به ۷۵ تا ۹۰ میلی گرم وینامین C نیاز دارد اما اگر می خواهید طول دوره سرماخوردگی و

عوامل زیادی از جمله عوامل بیولوژیکی مثل برهم خوردن هورمون های عصبی به طور مثال هورمون سروتونین و نور اپی نفرین اگر اختلال داشته باشند منجر به بروز این اختلال در فرد می شود در کنار این عوامل اجتماعی، وراثت، مشکلات روانی رژیم غذایی نادرست و سختی که در گذشته افراد داشته اند از جمله علل این اختلال هستند.

عوارض اختلال پر خوری عصبی اولیایی در خصوص عوارض اختلال پر خوری عصبی نیز چنین گفت: چاقی و اضافه وزنی که به سبب اختلال پر خوری به وجود می آید به دلیل آنکه فرد اقدام به جبران آن می کند دیده نمی شود؛ اما چاقی خوردن بیماری هایی از جمله دیابت، فشار خون، چربی، سندروم روده تحریک پذیر و اختلال خواب شبانه را به همراه دارد. کبد چرب نیز ممکن است سلامت فرد را با مشکلاتی مواجه کند همچنین کم آبی بدن منجر به ناراسی کلیه، بی نظمی ضربان قلب، قاعدگی نامنظم، اختلال شخصیت، احتمال گرایش به اعتیاد، کاهش اعتماد به نفس و گاه ممکن است افکار خطرناکی مثل خودکشی و خودزنی به سراغ این افراد بیاید.

راه هایی برای درمان اختلال پر خوری این متخصص تغذیه با اشاره به اینکه اختلال پر خوری یک مشکل روانی است عنوان کرد: این اختلال برای درمان نیاز به رویکرد کار تیمی دارد: تیم درمانی برای درمان اختلال پر خوری متشکل از خانواده، متخصص تغذیه و روانشناس که دارای تجربه کافی در درمان این بیماری باشند است. روان درمانی فردی و یا گروهی، دارو

و همچنین استفاده از ملین ها همراه است. در واقع تفاوت این دو نوع اختلال در تخلیه و پاکسازی است، که در اختلال پر خوری وجود ندارد اما در پر خوری عصبی وجود دارد. وی با بیان اینکه بسیاری از افراد ممکن است دچار پر خوری شوند بیان کرد: پر خوری ها ممکن است امر طبیعی باشند که برای همه افراد به واسطه حضور در یک تکرار شونده در یک زمان خاص نیست، اما مهمانی رخ دهد؛ بنابراین همیشه و یا تکرار شونده در یک زمان خاص نیست، اما در اختلال پر خوری این موارد تکرار شونده هستند و فرد در طول هفته و یا ماه به اجبار نیاز به پر خوری پیدا می کند.

علت اختلال پر خوری این متخصص تغذیه در ادامه به عوامل موثر در بروز این اختلال اشاره کرد و گفت:

آنفلوآنزا و شدت آن را کاهش دهید، روزانه ۲۰۰ میلی گرم از این ویتامین را مصرف کنید. نتایج مطالعات حاکی از آن است، مصرف بیش از حد این ویتامین نیز عوارض جانبی دارد. مصرف بیش از ۲۰۰۰ میلی گرم ویتامین C در روز، خطر مشکلات گوارشی مانند تهوع و شکم درد را افزایش می دهد. همچنین خطر تشکیل سنگ کلیه در اثر مصرف بیش از حد این ویتامین نیز بالا می رود.

بر اساس نتایج مطالعات اخیر، مصرف ویتامین C در پیشگیری از آنفلوآنزا تاثیر ندارد. مصرف ویتامین C نمی تواند باعث پیشگیری از ابتلا به آنفلوآنزا شود. بنابر اعلام این نشریه، بسیاری از افراد برای پیشگیری از سرماخوردگی و آنفلوآنزای قریب الوقوع انواع داروهای بدون نسخه، گیاهان دارویی و پودرهای ویتامین C را استفاده می کنند اما به گفته متخصصان آمریکایی، این

دمنوش های پادزهر و سم زدا هنگام آلودگی هوا

دمنوش های مختلف به صورت پادزهر و سم زدا عمل خواهند کرد و بدن فرد را از ویروس ها و باکتری های سرما خوردگی پاک سازی می کنند. افراد در فصول سرما و هنگام آلودگی هوا می توانند به کمک دمنوش های مختلف مانع بیماری های مختلفی شوند، این نوع دمنوش ها به صورت پادزهر و سم زدا عمل خواهند کرد و بدن فرد را از ویروس ها و باکتری های سرما خوردگی پاک سازی می کند و گل گاوزبان و سنبل الطیب از بروز مشکلات تنفسی جلوگیری می کنند و گل گاوزبان و سنبل الطیب نیز آرامش بخش کننده هستند و از بروز گرفتگی عروق قلب و سکنه ای پیشگیری می کنند. مصرف انجیر، شربت خاکشیر، آب زرشک و انار نیز با خاصیت ضد بیوسیت در دفع مواد سمی کمک کننده خواهند بود.



زنجبیل، دارچین و میخک گیاهان ضد سرماخوردگی هستند و هیچ عوارض جانبی هم ندارند مگر اینکه عوارض سرماخوردگی خواب آلودگی و خستگی باشد. این نوشیدنی گیاهی علاوه بر درمان سرماخوردگی برای گوارش نیز مفید است. پونه کوهی و آویشن را دم کرده و در فصل زمستان بنوشید. خاصیت ضد عفونی کنندگی داشته و برای سرماخوردگی نیز بسیار مفید است. این دمنوش را می توان با مقداری عسل مخلوط نموده و روزانه چند نوبت میل کنید. خوردن کدو حلوائی هم درمان مناسبی برای سرماخوردگی است که می تواند به صورت پختار پز به همراه کمی پودر نبات و دارچین مصرف شود. کدو حلوائی منبع مناسب ویتامین E، C و بتاکاروتن است که همه ای آنها خاصیت آنتی اکسیدانی دارند.

مصرف ریشه گیاه شیرین بیان یکی از داروهای مناسب برای درمان سرفه های ناشی از سرماخوردگی است. توصیه می شود مقدار اندکی از ریشه شیرین بیان با اندکی آب جوشانده، سپس آن را با کمی عسل مخلوط کرده و نوشید. البته تعیین میزان مصرف شیرین بیان باید با نظر پزشک انجام شود. زیرا زیاده روی در مصرف گیاه شیرین بیان عوارضی جدی را به دنبال دارد. از دیگر داروهای گیاهی برای درمان سرماخوردگی، جوشانده گیاهان اسطوخودوس، پونه، نعناع و آویشن می باشد. برای تهیه جوشانده این گیاهان بهتر است میزان مساوی از هر گیاه را در ظرفی ریخته و دو لیوان آب به آن اضافه کنید. پس از جوشیدن آنرا در چندین نوبت بنوشید. مصرف آب های ساده مثل سیبدهای لیمو حال افراد در این مرحله از سرماخوردگی می تواند مناسب باشد که به راحتی با استفاده از برنج، جعفری و گشنیز، کمی تره و شنبلیله، بال و گردن مرغ، کمی روغن زیتون، مقدار کمی نمک، زردچوبه یا زعفران، زیره و در صورت تمایل مقداری کدو آماده می شود. بهترین پادزهر سبب یا آب سیب است که افراد می توانند حتی به صورت خشک هم از آن استفاده کنند. افراد در هنگام سرماخوردگی و آلودگی می توانند سبب خشک شده را با آب جوش دم کرده و بنوشند.

جدول سودوکو شماره ۲۴۶۸

طراح: سمیرا دلیرش
برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۷	۱	۶	۸	۲				
	۶	۸	۹		۱	۲	۳	
		۲		۴				۷
			۲					۵
			۴					۹
					۷	۸	۶	۱
								۴
								۱
								۹
								۵
								۸
								۶

جواب دیروز

۴	۳	۷	۹	۲	۱	۸	۶	۵
۵	۶	۹	۳	۸	۴	۱	۲	۷
۸	۱	۲	۵	۷	۶	۴	۹	۳
۹	۸	۴	۲	۶	۵	۳	۷	۱
۳	۷	۱	۸	۴	۹	۲	۵	۶
۶	۲	۵	۷	۱	۳	۹	۴	۸
۲	۴	۶	۱	۵	۸	۷	۳	۹
۱	۵	۳	۴	۹	۷	۶	۸	۲
۷	۹	۸	۶	۳	۲	۵	۱	۴

قابل توجه خوانندگان محترم
هر نوع خبر، عکس و مقاله ای را می توانید از طریق
Email:soaljavabdaily@gmail.com
ارسال نمایید.
تلفن: ۰۵۰۳۳۳۶۰ - ۰۷۳۳۱۰۷۳۷ - فکس: ۰۳۳۳۲۰۳۲۶

نشستن دست ها چه بلاهایی به سر تان می آورد؟

اصول بهداشتی اهمیت ویژه تری به نشستن دستان خود قبل از تهیه یا مصرف وعده های غذایی می دهند پس به نظر می رسد که ایجاد برنامه های آگاه سازی در این خصوص برای مردان الزامی تر است. مهم ترین کار در نشستن دست ها یاد گرفتن اصول و روش صحیح نشستن آنهاست و حتما به یاد داشته باشید که استفاده از صابون یا مایع دستشویی به تنهایی نمی تواند کافی باشد نشستن دست ها باید در ابتدا با حرکات مالشی و دورانی آغاز شود و سپس به مدت یک دقیقه با آب و صابون زیر ناخن ها و لای انگشتان را شست و شو دهید.



ممکن است به عنوان یک منبع پخش کننده ادامه دار، مخصوصا زیر دستکش عمل کنند البته حتما به یاد داشته باشید که استفاده از ناخن مصنوعی و لاک ناخن هم باعث زیاد شدن میکروارگانیسم ها و تجمع آن ها در زیر ناخن ها می شود؛ بنابراین هدف از شست و شوی دست ها جلوگیری از به خطر افتادن سلامت جسمانی ما و دوری موجودات بیماری زای ریزی است که روی پوست تجمع کرده اند.

مردان یا زنان؟ کدام یک در نشستن دست ها تئیل تر هستند؟ طبق تحقیقات دانشمندان مردان کمتر از دیگر انسان ها قبل از مصرف غذا یا خوردن مواد خوراکی دستان خود را می شویند. که این کار چیزی جز تبیلی نیست، اما زنان به علت وسواس یا رعایت

شست و شوی دست ها یکی از نکات بهداشتی است که افراد باید به آن توجه داشته باشند، اما اهمیت این موضوع در برخی موارد پر رنگ تر است. نشستن دست ها بعد از استفاده از سرویس بهداشتی و کارهای دیگر باعث نفوذ هزاران بیماری در بدن ما می شود در واقع نشستن دست ها برای حفظ سلامت جسمانی بدن از نظر پزشکی اهمیت زیادی دارد.

مناسفانه با اینکه می دانیم نشستن دست ها فواید زیادی برای جلوگیری از بروز هزاران بیماری در بدن ما دارد، ولی به علت تنبلی یا هر دلیل دیگری انجام این کار را به عقب موکول می کنیم، اما اگر در هر زمان ممکن تصاویر دستان کثیف خود را زیر میکروسکوپ مشاهده کنید نظراتان تغییر خواهد کرد چرا که آن تصاویر باکتری هایی را در مقابل چشمان شما به نمایش می گذارد که حتی می تواند از سنگ سرویس بهداشتی یا آشپز خانه چرب کثیف تر باشد.

چه زمانی باید دستان خود را بشوییم؟ حتما قبل از آماده کردن غذا مخصوصا هنگام استفاده و تماس با انواع گوشت، مرغ و ماهی به خوبی دستان خود را با آب و صابون شست و شو دهید البته حتما به یاد داشته باشید که سطح زیرین گوشت یا مواد غذایی دیگر برای تکه تکه کردن آن ها به دلیل جلوگیری از

مراقب تبعات رژیم های غذایی آنلاین باشید

مختلف از بدو تولد با دریافت مواد غذایی لازم رشد می کنند، به همین دلیل رژیمی مناسب است که هم نیازها را تامین کند و هم آسبیه به بدن نرساند، اما رژیم های غذایی آنلاین یا توصیه اطرافیان به هیچ کدام از این نکات توجه نمی کند. افرادی که با مشکلاتی نظیر کبد چرب، دیابت و بیماری های قلبی و عروقی دست و پنجه نرم می کنند، نیاز به مداخله افراد با دانش پایه پزشکی دارند و جستجو در اینترنت و فضای مجازی تنها تنها دردی از آنها دوا نخواهد کرد بلکه ممکن است روند درمان واقعی را نیز دشوارتر کند. بسیاری از متخصصان اقدام به

نمی شود. استفاده از آداب غذایی توصیه شده توسط افراد عادی یا قوانین کلی که در اینترنت به چشم می خورد، به هیچ وجه منطقی نیست، در تعیین آداب تغذیه ای مناسب هر فرد در نظر گرفته نمی شود. افراد برای دریافت مشاوره تغذیه مناسب باید پزشک را از وضعیت سلامت، اقتصاد، فرهنگ و عادات غذایی خود مطلع کنند و بهتر است سمت و سوی مشاوره تغذیه، اصلاح عادات غذایی فرد با امید پایایی و تدوام برنامه غذایی باشد. در رژیم های آنلاین و توصیه هایی که بین افراد دست به دست می شود، هیچ کدام از این عوامل در نظر گرفته

هیچ مشکل تغذیه ای را نمی توان بدون مراجعه به پزشک متخصص حل کرد. در رژیم های غذایی آنلاین بسیاری از عوامل مهم در تعیین آداب تغذیه ای مناسب هر فرد در نظر گرفته نمی شود. افراد برای دریافت مشاوره تغذیه مناسب باید پزشک را از وضعیت سلامت، اقتصاد، فرهنگ و عادات غذایی خود مطلع کنند و بهتر است سمت و سوی مشاوره تغذیه، اصلاح عادات غذایی فرد با امید پایایی و تدوام برنامه غذایی باشد. در رژیم های آنلاین و توصیه هایی که بین افراد دست به دست می شود، هیچ کدام از این عوامل در نظر گرفته

گردو برای سلامت باکتری های روده و قلب مفید است

طبق نتایج مطالعه اخیر، مصرف گردو روزانه گردو موجب تکثیر باکتری های خوب روده می شود و به اصلاح برخی از فاکتورهای خطر بیماری قلبی نیز کمک می کند.



محققان دانشگاه مطالعه خود به بررسی وضعیت تغذیه و سلامت ۴۲ شرکت کننده در رده سنی ۳۰ تا ۶۵ سال پرداختند. قبل از مطالعه، شرکت کنندگان به مدت دو هفته تحت رژیم غذایی غربی قرار گرفتند که مملو از چربی های اشباع شده بود. بعد از دو هفته، شرکت کنندگان به سه گروه تقسیم شدند. به مدت ۶ هفته رژیم غذایی تمامی آنها گردو یا روغن های گیاهی جایگزین چربی اشباع شده بود.

سپس نمونه مدفوع شرکت کنندگان ۷۲ ساعت قبل از پایان رژیم غذایی غربی و همچنین رژیم غذایی تحت مطالعه جمع آوری شد. محققان دریافتند در گروهی که گردو مصرف کرده بودند باکتری های مفید روده از جمله Roseburia، Eubacteria eligens و Lacnospiraceae و nospiraceae به مراتب بیشتر بود.

باکتری Roseburia از لایه درونی روده حفاظت می کند، میزان بیشتر Eubacteria eligens موجب بهبود فشارخون می شود و میزان بالاتر Lacnospiraceae با کاهش فشارخون، کلسترول غیر HDL و کلسترول کل مرتبط است.

نتایج مطالعه جدید نشان می دهد تغییر در میکروبیوم های روده برای سلامت، اقتصاد، فرهنگ و عادات غذایی خود مطلع کنند و بهتر است سمت و سوی مشاوره تغذیه، اصلاح عادات غذایی فرد با امید پایایی و تدوام برنامه غذایی باشد. در رژیم های آنلاین و توصیه هایی که بین افراد دست به دست می شود، هیچ کدام از این عوامل در نظر گرفته

محققان دانشگاه مطالعه خود به بررسی وضعیت تغذیه و سلامت ۴۲ شرکت کننده در رده سنی ۳۰ تا ۶۵ سال پرداختند. قبل از مطالعه، شرکت کنندگان به مدت دو هفته تحت رژیم غذایی غربی قرار گرفتند که مملو از چربی های اشباع شده بود. بعد از دو هفته، شرکت کنندگان به سه گروه تقسیم شدند. به مدت ۶ هفته رژیم غذایی تمامی آنها گردو یا روغن های گیاهی جایگزین چربی اشباع شده بود.

سپس نمونه مدفوع شرکت کنندگان ۷۲ ساعت قبل از پایان رژیم غذایی غربی و همچنین رژیم غذایی تحت مطالعه جمع آوری شد. محققان دریافتند در گروهی که گردو مصرف کرده بودند باکتری های مفید روده از جمله Roseburia، Eubacteria eligens و Lacnospiraceae و nospiraceae به مراتب بیشتر بود.

باکتری Roseburia از لایه درونی روده حفاظت می کند، میزان بیشتر Eubacteria eligens موجب بهبود فشارخون می شود و میزان بالاتر Lacnospiraceae با کاهش فشارخون، کلسترول غیر HDL و کلسترول کل مرتبط است.

نتایج مطالعه جدید نشان می دهد تغییر در میکروبیوم های روده برای سلامت، اقتصاد، فرهنگ و عادات غذایی خود مطلع کنند و بهتر است سمت و سوی مشاوره تغذیه، اصلاح عادات غذایی فرد با امید پایایی و تدوام برنامه غذایی باشد. در رژیم های آنلاین و توصیه هایی که بین افراد دست به دست می شود، هیچ کدام از این عوامل در نظر گرفته

مدیر کل ورزش و جوانان کیلان خبر داد:

آغاز ثبت نام انتخابات هیات کشتی کیلان



فرمانده کل ورزش و جوانان استان کیلان با اشاره به انتخاب مجمع هیات کشتی کیلان گفت: ورزش و جوانان استان کیلان در نظر دارد بر اساس ماده هشت آیین نحوه فعالیت هیات‌های ورزشی نسبت به برگزاری مجمع عمومی انتخابات ریاست هیات کشتی استان کیلان اقدام نماید.

جهاختیار آرمان اظهار کرد: با اجرای ماده ۳۴ اساسنامه فدراسیون‌های ورزشی جمهوری اسلامی ایران موضوع تصویب نامه هیات محترم وزیران، ورزش و جوانان استان کیلان در نظر دارد بر اساس ماده هشت آیین نحوه فعالیت هیات‌های ورزشی ۱۲ اردیبهشت سال گذشته نسبت به برگزاری مجمع عمومی انتخابات ریاست هیات کشتی استان کیلان اقدام کند. وی با اشاره به مسابقات حضور در هیات کشتی کیلان گفت: متقاضیان و علاقمندان به کاندیداتوری با به همراه داشتن مدارک ذیل همین اطلاعیه می‌توانند از تاریخ ۲۹ فروردین ۱۴۰۳ لغایت پنجم اردیبهشت ۱۴۰۳ به مدت هفت روز کاری جهت ثبت نام به آدرس رشت خیابان نامجو مجموعه ورزشی شهید عسکری، هیات کشتی از ساعت ۹ صبح الی ۱۴ عصر مراجعه کنند.

مدیر کل ورزش و جوانان استان کیلان با اشاره به شرایط عمومی احراز متقاضیان گفت: الزام به قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران، دارا بودن حداقل سن ۳۰ و حداکثر ۶۵ سال، سابقه مدیریت اجرایی حداقل پنج سال، دارا بودن کارت پایان دوره ضرورت خدمت سربازی یا معافیت، عدم تابعیت مضاعف و سکونت در استان، عدم سوءسابقه کیفری موثر و عدم محرومیت از حقوق اجتماعی بر اساس احکام قضایی و نداشتن محرومیت دوپینگ بر اساس آرای ستاد ملی مبارزه با دوپینگ یا از نرس جهانی مبارزه با دوپینگ دارا بودن مدرک تحصیلی کارشناسی (لیسانس) از بهترین شرایط احراز برای هیات کشتی است.

وی با اشاره به کسانی که با مدرک تحصیلی فوق دیپلم قصد شرکت در انتخابات دارند افزود: افراد دارنده فوق دیپلم با شرایط، حداقل یک دوره چهارمجلسه ریاست هیات استان، دارا بودن سابقه عضویت در هیات رئیسه فدراسیون و دارا بودن سوابق فهرمانی آسیا (اول تا سوم) و و پارآسیایی (اول تا سوم) فهرمانی جهان (اول تا سوم)، بازیهای المپیک (اول تا ششم) و پارالمپیک (اول تا ششم) و یا دارا بودن حداقل سه دوره حضور بعنوان داور در رویدادهای بین‌المللی یا اخذمجوز شورای برون مرزی برای ثبت نام قابل قبول خواهند بود. آرمان با اشاره به سایر مدارک موردنیاز جهت تکمیل ثبت نام افزود: بلامدرک مورد نیاز در سامانه اطلاع رسانی ورزش جوانان استان کیلان قابل مشاهده است و زمان برگزاری انتخابات هیات کشتی نیز از همین سامانه به اطلاع رسانه‌ها خواهد رسید.

رئیس هیات وزنه برداری کیلان:

وزنه برداران کیلانی بیش از ۳۰ مدال رقابت های جهانی و کشوری را کسب کردند



ایرنا: رئیس هیات وزنه برداری کیلان گفت: در سال گذشته رشته وزنه برداری استان یکی از بهترین دوران‌های خود را تجربه کرد و وزنه برداران کیلانی بیش از ۳۰ مدال رنگارنگ رقابت های جهانی و کشوری را بدست آوردند. وی افزود: کسب این تعداد مدال در یک ورزش تخصصی طی یک سال مطلوب است و می‌توان گفت که نتایج و زحمات وزنه برداران کیلانی رضایی کننده بوده و نمره قابل قبولی را می‌توان برای تلاش آنان در نظر گرفت و امید است سال آینده مقام و مدال‌های بیشتری کسب کنند. محرابی گفت: البته طی سال گذشته سه میزبانی کشوری داشتیم که این میزبانی ها مربوط به مسابقات لیگ وزنه برداری جوانان پسر، لیگ وزنه برداری بزرگسالان مردان و نخستین دوره لیگ وزنه برداری باشگاه های بانوان کشور بود. رئیس هیات وزنه برداری کیلان اضافه کرد: همچنین پارسال ۱۵ مسابقات مختلف وزنه برداری در

لیگ وزنه برداری باشگاه‌های بانوان کشور را کسب کنیم. محرابی به بهترین برنامه‌های هیات وزنه برداری کیلان طی سال جاری اشاره کرد و افزود: طی تعامل با آموزش و پرورش و همکاری با سایر ارگانها و نهادهای استعدادهای برنامه‌ریزی می‌کنیم زیرا پتانسیل مناسبی در کیلان در رشته وزنه برداری وجود دارد. وی بیان کرد: همچنین عقد قرارداد با دانشگاهها و نیروهای نظامی از دیگر برنامه های مهم هیات وزنه برداری است که در سال جاری این امر با تلاش بیشتری پیگیری می‌شود تا ورزشکاران بیشتری جذب این رشته شوند ضمن آنکه به طور حتم استعدادهای مناسبی نیز کشف خواهند شد.

فرزاد با دانشگاهها و نیروهای نظامی از دیگر برنامه های مهم هیات وزنه برداری است که در سال جاری این امر با تلاش بیشتری پیگیری می‌شود تا ورزشکاران بیشتری جذب این رشته شوند ضمن آنکه به طور حتم استعدادهای مناسبی نیز کشف خواهند شد. وی خاطر نشان کرد: تعامل و همکاری بسیار خوبی در هیات وزنه برداری وجود دارد و امید است با حمایت‌های بیشتر فدراسیون و اداره ورزش و جوانان کیلان بتوانیم نتایج ارزشمند و بهتری کسب کنیم، ضمن اینکه سال گذشته نیز فدراسیون و اداره ورزش و جوانان کیلان تعامل و همکاری مناسبی با این هیات داشتند.

وزنه برداری باشگاه‌های بانوان کشور را کسب کنیم. محرابی به بهترین برنامه‌های هیات وزنه برداری است که در سال جاری این امر با تلاش بیشتری پیگیری می‌شود تا ورزشکاران بیشتری جذب این رشته شوند ضمن آنکه به طور حتم استعدادهای مناسبی نیز کشف خواهند شد. وی خاطر نشان کرد: تعامل و همکاری بسیار خوبی در هیات وزنه برداری وجود دارد و امید است با حمایت‌های بیشتر فدراسیون و اداره ورزش و جوانان کیلان بتوانیم نتایج ارزشمند و بهتری کسب کنیم، ضمن اینکه سال گذشته نیز فدراسیون و اداره ورزش و جوانان کیلان تعامل و همکاری مناسبی با این هیات داشتند.

کیلان میزبان هفتمین دوره اردوی تیم ملی هاکی بانوان ایران



سوال جواب: هفتمین دوره اردوی تیم ملی هاکی بانوان ایران در بندرانزلی برگزار شد. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان کیلان، هفتمین دوره اردوی تیم ملی هاکی بانوان ایران بمظهور حضور در مسابقات فهرمانی آسیا، انتخابی جام جهانی با حضور ۲۱ بازیکن از سراسر کشور به میزبانی استان کیلان در شهرستان بندر انزلی از تاریخ ۲۵ تا ۳۰ فرودین در حال برگزاری است. در این اردو المپروپاش، زیبا یحوی، فائزه پشندار و نازنین امیدی ۴ ورزشکار کیلانی و میتا حسینی بعنوان مربی از کیلان حضور دارند.

نظر محمدی، سرمربی تیم داماش کیلان:

شک ندارم که داماش در لیگ می ماند

مدیرعامل بالای سرمان نیست، حق مان را می‌خورند



سوال جواب: علی نظر محمدی، سرمربی تیم داماش کیلان، در وضعیت مدیریتی تیم اعتراض دارد. به گزارش "ورزش سه"، علی نظر محمدی، سرمربی تیم داماش کیلان، پس از تساوی بدون گل تیمش مقابل چادرملو در دو بازی نخست خبری حاضر شد و گفت: تیم داماش در ۲-۳ هفته گذشته با تیم‌های بالا نشین لیگ بازی کرده و بازی‌های بسیار سنگینی بود. بازی‌ای که امروز جلوی چادرملو انجام دادیم، یک بازی درگیرانه، شجاعانه، فیزیکی و جنگنده بود که با قلیشان پیچیده بازی کردند. باید ببینیم ولی تیم داماش کیلان با ۱۹ امتیاز در رتبه هفده حضور دارد و چادرملو با ۵۴ امتیاز در رده دوم جدول، در آستانه صعود به لیگ برتر است و تیمی که این شرایط را دارد، با اعتماد به نفس بسیار بالا بازی می‌کند و این تیمی است که از شرایط خود در نیم فصل دوم به نحو احسن استفاده کرد. مهرهای خود را تقویت کرد و ما ۲۰ روز اول بین دو نیم فصل تمرینات تعطیل بود و شرایط نامناسبی برای پارگی بر اساس دلما داشتیم و با اینکه کسب دخالت نکرد، ولی می‌دانید که جذب بازیکن در نیم فصل دوم مثل ایزاری است که می‌تواند منظور چیست. وی تصریح کرد: ما تمام تلاشمان این بود که هشت بازیکنی که قراردادن به ۴۰ درصد نرسیده بود را حفظ کنیم و با توجه به ارتباطاتی که داشتیم بازیکنانی را به جمعمان اضافه کنیم. این جمع باید بپذیرد که در بعضی از بازی‌ها مثل بازی با شاهین بندرعباسی و مثل بازی با جم داورچی چه کارهایی انجام داد

سوال جواب: علی نظر محمدی، سرمربی تیم داماش کیلان، در وضعیت مدیریتی تیم اعتراض دارد. به گزارش "ورزش سه"، علی نظر محمدی، سرمربی تیم داماش کیلان، پس از تساوی بدون گل تیمش مقابل چادرملو در دو بازی نخست خبری حاضر شد و گفت: تیم داماش در ۲-۳ هفته گذشته با تیم‌های بالا نشین لیگ بازی کرده و بازی‌های بسیار سنگینی بود. بازی‌ای که امروز جلوی چادرملو انجام دادیم، یک بازی درگیرانه، شجاعانه، فیزیکی و جنگنده بود که با قلیشان پیچیده بازی کردند. باید ببینیم ولی تیم داماش کیلان با ۱۹ امتیاز در رتبه هفده حضور دارد و چادرملو با ۵۴ امتیاز در رده دوم جدول، در آستانه صعود به لیگ برتر است و تیمی که این شرایط را دارد، با اعتماد به نفس بسیار بالا بازی می‌کند و این تیمی است که از شرایط خود در نیم فصل دوم به نحو احسن استفاده کرد. مهرهای خود را تقویت کرد و ما ۲۰ روز اول بین دو نیم فصل تمرینات تعطیل بود و شرایط نامناسبی برای پارگی بر اساس دلما داشتیم و با اینکه کسب دخالت نکرد، ولی می‌دانید که جذب بازیکن در نیم فصل دوم مثل ایزاری است که می‌تواند منظور چیست. وی تصریح کرد: ما تمام تلاشمان این بود که هشت بازیکنی که قراردادن به ۴۰ درصد نرسیده بود را حفظ کنیم و با توجه به ارتباطاتی که داشتیم بازیکنانی را به جمعمان اضافه کنیم. این جمع باید بپذیرد که در بعضی از بازی‌ها مثل بازی با شاهین بندرعباسی و مثل بازی با جم داورچی چه کارهایی انجام داد

اما داور نگرفت. با تغییر پلن بازی حق نداریم در کنفرانس درباره داوری صحبت کنیم. چون بالاخره با واکنش کمیته انضباطی همراه می‌شویم و ما را محروم می‌کند. ولی شما دیدید که در بازی با شاهین بندرعباسی دقیقه ۲، نه تاب میل من و باب میل هیچکس نبود ولی تنها چیزی که شما، ما و بازیکنان راضی می‌کرد فقط کسب سه امتیاز بود. البته بچه‌ها جانانه جنگیدند و این جنگ را باید در بازی با خبیر انجام می‌دادیم. نظر محمدی با تأکید بر شرایط سخت این بازی خاطر نشان کرد: من بابت بازی بعد خودم و تیم عذرخواهی می‌کنم و شجاعتش را دارم اما شرایط نبود که این کار انجام دهم. بعضی‌ها می‌گویند وقتی که می‌پریم به کنفرانس می‌آیم اما آمدن ما بیایم بگویم امروز صدایان من هم به عنوان کادر فنی اشتباه کردید و پشت ما را خالی نکردی. یک بار از ما انتقاد کردی بالای سر جا دارد. دست تک تک شما را می‌بوسم که با این شرایط بد اقتصادی وقت می‌گذارید و به عضدی می‌آید و از تیم حمایت می‌کنید. وظیفه ماست برای شما جان بگذاریم و دیدید که گذشتیم. امروز سعید نظر محمدی



سوال جواب: بازیکن جوان تیم ملوان از نظر سنی پایین‌تر از ابوالفضل زمانی بازیکن تیم پیکان است. به گزارش "ورزش سه"، محمدحسین میثاقی در برنامه فوتبال برتر اعلام کرد که ابوالفضل زمانی با حضور در بازی با مس رفسنجان تبدیل به جوان‌ترین بازیکن لیگ بیست و سوم شده است. این بازیکن در اولین ماه ۱۸ سالگی خود به میدان رفت. با این حال جالب این است که ماهان صادقی، هافبک تیم ملوان که در بازی با پرسپولیس فرصت بازی در استادیوم آزادی و مقابل تماشاگران پرسپولیس به کار گرفته شد، از نظر سنی پایین‌تر از ابوالفضل زمانی است. ماهان صادقی که این فصل در چند بازی از سوی تارتار به کار گرفته شده، ۱۷ سال و ۹ ماه سن دارد و یکی از جوان‌ترین بازیکنان لیگ برتر ایران محسوب می‌شود. البته علی حسینی بازیکن فولاد یک ماه از ماهان صادقی هم جوان‌تر است تا ا لقب جوان‌ترین بازیکن لیگ برتر را از آن خود کند و ماهان صادقی در رتبه دوم قرار بگیرد.

نایب قهرمانی کاراته کار کیلانی در مسابقات انتخابی تیم ملی



فرمانده کل ورزش و جوانان استان کیلان با اشاره به مسابقات انتخابی تیم ملی کاراته گفت: امیررضا خدابخنده کاراته کار کیلانی در مسابقات فهرمانی کشور انتخابی تیم ملی در بخش کومیته به مقام نایب قهرمانی رسید. محمدرضا اصلاحی اظهار کرد: امیررضا خدابخنده کاراته کار کیلانی در مسابقات فهرمانی کشور انتخابی تیم ملی در بخش کومیته به مقام نایب قهرمانی رسید. وی با اشاره به مربیان این ورزشکار گفت: حسین زرح از باشگاه دلیر با سبک شوتوکان اودنس این ورزشکار کیلانی را همراهی کرد. رئیس هیات کاراته استان کیلان با اشاره به مقام سوم مشترک ورزشکار کیلانی در این وزن افزود: محمد شیرنگ نیز از استان کیلان با مربیگری یاسر اصغری از باشگاه آکادمی اصغری و گیلاتور به مقام سوم مشترک با ورزشکار از استان در همین وزن رسید. وی با اشاره به مسابقات انتخابی تیم ملی گفت: این مسابقات با حضور بیش از چهار هزار کاراته‌کار دختر و پسر در تمام رده‌های سنی به مدت ۱۲ روز در همدان در حال برگزاری است.

سابقه‌های فهرمانی کشور (انتخابی تیم ملی) در بخش کومیته رده‌های سنی نوجوانان، جوانان، زیر ۲۱ سال و بزرگسالان پسران طی روزهای ۲۶ الی ۳۱ فروردین و در بخش دختران نیز طی روزهای یک الی ۶ اردیبهشت ۱۴۰۳ در همدان برگزار می‌شود.

محمد صالح مهدی زاده قاری نوجوان کیلانی به تمرینات پرسپولیس رفت



سوال جواب: پرسپولیس تماشاگر ویژه‌ای داشت. صالح مهدی زاده، حافظ کل قرآن و قاری نوجوان کشورمان، میهمان سرخپوشان بود و مورد استقبال گرم آنها نیز قرار گرفت. محمد صالح مهدی زاده، قاری نوجوان استان کیلان به دعوت عبدالکریم حسن، ستاره فطری تیم پرسپولیس به تمرینات این تیم رفت. مرد سال فوتبال آسیا از این قاری نوجوان دعوت کرد تا با حضور در تمرینات پرسپولیس دیدار ویژه‌ای با شاگردان اوسمار داشته باشد. صالح مهدی زاده قاری نوجوانی کیلانی است که این روزها کلب تلاوت قرآن وی در فضای مجازی ویرال شده است. عبدالکریم حسن پس از مشاهده کلب‌های تلاوت قرآن این نوجوان از وی دعوت کرد تا به تمرینات بیاید.

داماش کیلان صفر - چادرملو صفر:

بدنشاسی داماش برای فرار از منطقه سقوط



سوال جواب: تیم فوتبال داماش کیلان در هفته بیست و هفتم رقابت‌های لیگ یک فوتبال مقابل چادرملو اردکان، تیم دوم جدول، به تساوی بدون گل رسید. به گزارش "ورزش سه"، دو تیم فوتبال داماش کیلان و چادرملو اردکان در هفته بیست و هفتم رقابت‌های لیگ یک فوتبال از ساعت ۱۶:۴۵ در حضور بیش از ۷ هزار تن از هواداران داماشی در ورزشگاه شهید عضدی رشت به مصاف یکدیگر رفتند. شاگردان علی نظر محمدی با ترکیب میلاد پورمحسن، سجاده‌قلی بیگی، اشکان توانا، رضا زاهدتبار، حسین خیری، عماد میروان، سپهر سیماپور، آرمان لطف خدا، کمیل حیدری، سعید طالبی و سیامک علیزاده وارد زمین شدند. داماش کیلان در طول ۹۰ دقیقه توپ و میدان را در اختیار داشت، ولی هفت دقیقه وقت‌های اضافی نیمه دوم به واسطه ۱۰ قره شدن چادرملو شاهد حواج تمدد داماش بودیم. مهم‌ترین موقعیت مسابقه در اواسط دقیقه وقت‌های اضافی با ناوختن دو ضربه و اصابت به تیرک دروازه چادرملو هدر رفت تا پسران شهر باران در روزی که برای برده به کمی شانس نیاز داشتند تا کسب سه امتیاز بازمانده و چشم به دیدارهای هفته بعد برای فرار از منطقه سقوط بدهند.

با شکست مقابل مس کرمان:

شهرداری آستارا همچنان در منطقه خطر لیگ یک

سوال جواب: مس کرمان با گل مقابل شهرداری آستارا به برتری رسید. به گزارش "ورزش سه"، تیم فوتبال مس کرمان با نمایش خوب در یک دیدار خانگی مقابل شهرداری آستارا به پیروزی رسید. مس کرمان در دقیقه ۱۷ مسابقه روی توپ‌رایی و شوت از راه دور دیدنی ابوالفضل عکاشه اولین گل مسابقه را وارد دروازه شهرداری آستارا کرد تا این تیم خیلی زود از مهمان خود پیش بیفتد. در آخرین دقیقه نیمه نخست پلار فیضی روی اشتباه مدافعان و دروازه‌بان شهرداری آستارا صاحب توپ شد و در حالی که دروازه‌بان شهرداری توپ را به اشتباه دفع کرده بود به سادگی دروازه این تیم را باز کرد. شاگردان اکبر محمدی در نیمه دوم مسابقه بازی را مدیریت کردند و بدون دریافت گل در نهایت پیروزان میدان خارج شدند و ۱۳ امتیازی که در این مسابقه کسب کردند به رتبه هفتم جدول صعود کردند و در هفته‌های باقی‌مانده به دنبال صعود در جدول خواهند بود. شهرداری آستارا با شکستی که در این مسابقه داشت همچنان در منطقه خطر لیگ یک قرار دارد و در رتبه چهاردهم جدول حضور دارد.

هافبک ملوان یکی جوانترین بازیکنان لیگ برتر

سوال جواب: بازیکن جوان تیم ملوان از نظر سنی پایین‌تر از ابوالفضل زمانی بازیکن تیم پیکان است. به گزارش "ورزش سه"، محمدحسین میثاقی در برنامه فوتبال برتر اعلام کرد که ابوالفضل زمانی با حضور در بازی با مس رفسنجان تبدیل به جوان‌ترین بازیکن لیگ بیست و سوم شده است. این بازیکن در اولین ماه ۱۸ سالگی خود به میدان رفت. با این حال جالب این است که ماهان صادقی، هافبک تیم ملوان که در بازی با پرسپولیس فرصت بازی در استادیوم آزادی و مقابل تماشاگران پرسپولیس به کار گرفته شد، از نظر سنی پایین‌تر از ابوالفضل زمانی است. ماهان صادقی که این فصل در چند بازی از سوی تارتار به کار گرفته شده، ۱۷ سال و ۹ ماه سن دارد و یکی از جوان‌ترین بازیکنان لیگ برتر ایران محسوب می‌شود. البته علی حسینی بازیکن فولاد یک ماه از ماهان صادقی هم جوان‌تر است تا ا لقب جوان‌ترین بازیکن لیگ برتر را از آن خود کند و ماهان صادقی در رتبه دوم قرار بگیرد.

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورشیدی مؤدبی
 سردبیر: فرهاد عینی خراسانی
 تلفن: ۰۲۲-۳۳۳۶۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۳۳۷
 فکس: ۰۲۲-۳۳۳۲۰۳۲۶
 نشانی دفتر مرکزی: رشت - چهار راه پورسینا - روبروی ثبت احوال - ساختمان اطباء - طبقه دوم کدپستی: ۴۱۹۳۷۳۴۶۵۵

مطالب درج شده لزوما انعکاس دهنده دیدگاه روزنامه نمی باشد.
 نمایندگی ماژندران - محمودآباد - خیابان معلم - پاران ۱ - ساختمان
 فارابی - طبقه سوم (علی یوسفی - ۰۹۱۱۱۲۰۸۰۵)
 لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر نوین - تلفن: ۳۳۲۲۴۷۷۷

اوقات شرعی امروز به وقت کیهان
 اذان صبح: ۰۴/۰۳
 طلوع آفتاب: ۰۵/۳۴
 اذان ظهر: ۱۲/۱۱
 غروب خورشید: ۱۸/۴۹
 اذان مغرب: ۱۹/۰۸

چهارشنبه ۲۹ فروردین ۱۴۰۳ - ۸ شوال ۱۴۴۵ - ۱۷ آوریل ۲۰۲۴ سال دهم - شماره ۲۴۶۸ www.soaljavabdaily.ir Email: soaljavabdaily@gmail.com

فیلم سینمایی «پرویز خان» نفس گیر و پرتنش برای مخاطبان غیر فوتبالی



فیلم «پرویز خان» روایتگر مقطعی از زندگی پرویزهداری است که تیم ملی را با عده‌ای جوان به مصاف تیم ملی کویت می‌برد. یکی از متفاوت‌ترین فیلم‌های ایران نوسوز، «پرویز خان» به کارگردانی علی نقفی است؛ فیلمی که شاید در زمره آثار ورزشی قرار بگیرد و در وهله اول برای مخاطبان فوتبالی جالب به نظر برسد اما با تماشای آن متوجه می‌شویم که اتفاقا جذبتش برای مخاطبان غیرفوتبالی که نه پرویز هداری را می‌شناسند و نه از ماجراهای سال ۱۳۶۵ و استعفای ۱۴ بازیکن فوتبال تیم ملی به خاطر اختلاف با این مربی اخلاق‌گرا خبر دارند، بیشتر است. وقتی بدون هیچ پیش‌زمینه‌ای سراغ تماشای فیلم می‌رویم، می‌توانیم هر لحظه از اتفاق‌های آن شگفت‌زده شویم، همپای شخصیت اصلی داستان، تا مرز سرخوردگی و شکست پیش برویم و نهایتا در لحظات سرنوشت‌ساز با نفس‌های حبس شده، نتیجه را دنبال کنیم. یکی از ویژگی‌های مهم «پرویز خان» به شیوه دراماتیزه کردن یک ماجرای واقعی برمی‌گردد و می‌تواند غیرفوتبالی‌ترین مخاطب را هم با خودش همراه کند. به گزارش فیلم‌نویز، فیلم پرویز خان برشی از ماجراهای سال ۱۳۶۵ را روایت می‌کند. بعد از پایان بازی‌های آسیایی در سال ۱۹۸۶ و حذف تیم ملی فوتبال ایران، ۱۴ بازیکن تیم ملی به علت اختلاف سلیقه با پرویز هداری، سرمربی وقت فوتبال، استعفا می‌دهند و این مسئله بازتاب بسیار زیادی در مطبوعات و جامعه فوتبالی دارد. فشار روی هداری برای استعفا به دلایل امنیتی و نظامی زیاد است اما به‌رحال باقی می‌ماند و تصمیم می‌گیرد با جوانان تازه‌کار و گمنام تیمی تشکیل دهد و در اسفند ۱۳۶۵ مقابل تیم قدرتمند کویت بایستد. فیلم «پرویز خان» روایتگر مقطعی از زندگی پرویزهداری است که تیم ملی را با عده‌ای جوان به مصاف تیم ملی کویت می‌برد. یکی از جذبات‌های فیلم «پرویز خان» بازی سعید پورصمیمی | یکی از مهمترین دلایل جذبتش فیلم، بدون شک انتخاب و بازی سعید پورصمیمی است؛ بازیگری که سال‌هاست مدام در آثار مختلف می‌درخشد و تا به حال بارها برنده جوایز مختلف شده است این‌بار هم در جایگاه

اجرای نمایش آیینی «عروس گله» در نخستین جشنواره تئاتر خیابانی نوروزدوختان در لاهیجان



سوال جواب - اکبر حیدرپور: نمایش «عروس گله» کاری از گروه هنرمندان خورتاب لاهیجان در دومین روز از نخستین جشنواره تئاتر خیابانی آیین‌های نوروزی (نوروز دوختان) ویژه کودکان و نوجوانان برای عموم اجرا شد. ادامه اجراهای نخستین جشنواره تئاتر خیابانی آیین‌های نوروزی (نوروز دوختان) ویژه کودکان و نوجوانان نمایش «عروس گله» به نویسندگی محمد علی صادق حسینی و کارگردانی شهریار صادق حسینی، محوطه جلوی اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لاهیجان برای عموم اجرا شد. علی بیدائوسی، متوجه امیری، سلیم انصافی، علی کریم پور، هادی جعفری، اشکان بخشی و احمد نورپور از جمله بازیگران این نمایش بودند. گفتنی است نمایش «عروس گله» یکی از کهن‌ترین نمایش‌های آیینی مخصوص نوروز در ایران است و ریشه در فرهنگ غنی و پر بارمان دارد. غول در نمایش نمایش نماد زمستان است و جنگ بین زمستان و بهار بیش از ساختاری کار را شکل می‌دهد.

صدرعاملی با «زیبا صدایم کن» می‌آید



رسول صدرعاملی بعد از ۷ سال فیلم «زیبا صدایم کن» را جلوی دوربین می‌برد. رسول صدرعاملی بعد از هفت سال دوری از کارگردانی، با فیلم «زیبا صدایم کن» بار دیگر به این عرصه باز می‌گردد. صدرعاملی آخرین بار سال ۱۳۹۶ فیلم «سال دوم دانشکده من» را کارگردانی کرد و پس از آن بیشتر به عنوان تهیه‌کننده در سینما حضور داشت. به گزارش فیلم‌نویز، پروانه ساخت فیلم «زیبا صدایم کن» به کارگردانی رسول صدرعاملی صادر شده و قرار است این فیلم به تهیه‌کنندگی مازیار هاشمی تولید شود. رسول صدرعاملی، کارگردان فیلم‌های مطرح «دختری با کفش‌های کثانی»، «من ترانه ۱۵ سال دارم»، «دیشب باباتو دیدم آیا»، «هرشب تنهایی»، «سب»، «زندگی با چشمان بسته» و ... بیشترین فیلم‌هایش را در دهه هشتاد ساخت و پس از کارگردانی «در انتظار معجزه» در سال ۱۳۸۸ تا سال ۱۳۹۶ که «سال دوم دانشکده من» را بسازد، عملا در عرصه کارگردانی فعالیت نداشته است. صدرعاملی سال ۱۳۹۶ پس از ۹ سال با فیلم‌نامه‌ای از پرویز شهبازی مجدداً روی صندلی کارگردانی نشست و «سال دوم دانشکده من» را ساخت؛ فیلمی که با وجود تمرکز روی زندگی دو دختر دانشجو، دغدغه‌های قبلی صدرعاملی را دنبال نمی‌کند و نقدهای مثبت زیادی هم دریافت نکرد. این فیلم فقط در رشته بهترین موسیقی متن نامزد سیمیرغ جشنواره سی و ششم شد و آنطور که باید مورد توجه قرار نگرفت. رسول صدرعاملی بعد از هفت سال فیلم «زیبا صدایم کن» را جلوی دوربین می‌برد. «سال دوم دانشکده من» آخرین ساخته رسول صدرعاملی است که از ساخت آن ۷ سال

سروش صحت سریال جدیدش را کلید می‌زند

سروش صحت پس از ساخت سریال «مگه تموم عمر چندتا بهاره؟» دومین سریال خود در شبکه نمایش خانگی را جلوی دوربین می‌برد. به گزارش فیلم‌نویز، سروش صحت پس از تولید فصل سوم «لیسانسه‌ها» از تلویزیون فاصله گرفت و فعالیتش را به عنوان کارگردان در شبکه خانگی و سینما ادامه داد. او در مقام کارگردان سال ۱۳۹۹ سریال «مگه تموم عمر چندتا بهاره؟» را جلوی دوربین برد. سریالی که سال ۱۴۰۲ به شکل مشترک از طریق دو پلتفرم نماوا و فیلم‌پخش شد. این سریال مورد توجه مخاطبان به خصوص قشری که به شکل جدی‌تر سینما و سریال را رصد می‌کند، قرار گرفت. صحت بعد از فراغت از ساخت این سریال، دومین فیلم سینمایی‌اش با نام «صبحانه با زرافه‌ها» را کارگردانی کرد. این کم‌دی خاص در جشنواره چهل و دوم به نمایش درآمد که مورد توجه مخاطبان قرار گرفت اما دوران به شکل عجیبی آن را در تمامی رشته‌ها نادیده گرفتند. سرنوشت اکران عمومی این فیلم به دلایلی هنوز مشخص نیست. صحت در سال جدید تصمیم دارد بازم به دنیای سریال سازی بازگردد و اثر جدید خود را در این عرصه تولید کند. این سریال برای شبکه خانگی تولید می‌شود و هنوز هیچ خبری از آن رسانه‌ای نشده است. طبق گفته سیاوش چراغی‌پور که قرار است نقشی در این سریال داشته باشد، سروش صحت پروژه جدیدش را وارد مرحله پیش تولید کرده و در حال انتخاب بازیگران است.

کارهای طنز تلویزیون یک سر و گردن بالاتر و جذاب‌تر از آثار پلتفرم‌ها است



علیرضا مسعودی: سینماپرس: معروف به علی مشهدی نویسنده، بازیگر و کارگردان سینما و تلویزیون در خصوص وضعیت تولیدات شبکه نمایش خانگی گفت: وقتی از نظر مالی دستمزدهای عجیب و غریب میلیاردی در پلتفرم‌ها وارد می‌شود و فضا هم بازتر است هر کسی دوست دارد در این فضا کار کند. این هنرمند که در دو مجموعه نمایش خانگی «جوکر» و «شام ایرانی» حضور داشته در گفتگو با خبرنگار سینماپرس افزود: بنده معتقدم دستمزدهای میلیاردی و آزادی در تولید و ممبری اندک باعث ترغیب فیلمسازان برای حضور در شبکه نمایش خانگی شده است. دست فیلمسازان در این فضا بسیار بازتر است و آن‌ها ترجیح می‌دهند در فضای بازتر کار کنند. البته مناسفانه آثار شبکه نمایش خانگی در برخی ژانرها نظیر طنز عملکرد خوبی ندارند. به خصوص فاع می‌گویم که کارهای طنز تلویزیون یک سر و گردن بالاتر و جذاب‌تر از آثار پلتفرم‌ها است. این هنرمند سپس با تأکید بر اینکه فضای تولیدات شبکه نمایش خانگی اغلب تکراری شده اظهار داشت: ما در تولیدات پلتفرم‌ها بیشتر شاهد تقلید فضاهای گنگسترمانند آنچه در مغزهای کوچک زنگ زده شاهدش بودیم هستیم. بی شک اگر تولیدات پلتفرم‌ها به همین رویه بخواد ادامه پیدا کند تا چند وقت دیگر مخاطبان جدی خود را پس می‌زنند. کارگردان سریال‌های تلویزیونی «نوروز رنگی» و «آخر خط» در پاسخ به این پرسش که با توجه به آنکه ساترا که نهادی در ذیل سازمان صدا و سیما است مسئولیت نظارت بر تولید و محتوای این آثار را بر عهده دارد پس چرا نظارت جدی روی این آثار وجود ندارد تأکید کرد: ذکر این نکته مهم است که ورود بی رویه پول توسط بخش خصوصی مانع از نظارت جدی روی این آثار می‌شود و وقتی سرمایه‌گذار بخش خصوصی پول کلانی را وارد می‌کند معلوم است که دیگر کسی نتواند به او خرده ای نمی‌گیرد و او هم هر طور که دلش بخواهد عمل می‌کند! مشهدی منکر شد: این را هم نباید نادیده گرفت که وقتی از نظر مالی دستمزدهای عجیب و غریب میلیاردی در پلتفرم‌ها وارد می‌شود و فضا هم بازتر است هر کسی

