

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

www.soaljavabdaily.ir

نباید بازار ارز که بخش اعظم آن دولتی است اینطور دچار تلاطم باشد



دوشنبه ۲۰ فروردین ۱۴۰۳
 ۲۸ رمضان ۱۴۴۵
 ۸ آوریل ۲۰۲۴
 سال دهم - شماره ۲۴۶۲
 ۸ صفحه - ۱۰۰۰۰ تومان

شهردار رشت:

بهبود وضعیت آسفالت معابر از مطالبات به حق شهروندان است



صفحه ۲

در روزنامه امروز می خوانید

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری گیلان:

پل های آزاد راه رشت قزوین کاملاً سالم هستند

صفحه ۲



مدیرکل راه و شهرسازی گیلان خبر داد:

تایید نهایی ۲۷ هزار خانوار متقاضی نهضت ملی مسکن استان

صفحه ۲



سیماکارزاده خبر داد:

رشد ۲۱ درصدی گردشگران نوروزی منطقه آزاد انزلی

صفحه ۲



دلخوش در تذکر شفاهی: نوسانات مجدد بازار ارز و سکه ارتباطی به حوادث و درگیری های اخیر ندارد

سول جواب: نماینده مردم صومعه سرادر مجلس گفت: حادثه ای که در مورد ارز و سکه دوباره تکرار می شود مربوط به حواشی و مسائل و درگیری های منطقه ای نیست. سید کاظم دلخوش ابتری در نشست علنی دیروز یکشنبه، ۱۹ فروردین ماه مجلس شورای اسلامی ضمن تسلیت شهادت سردار زاهدی و همراهانشان عنوان کرد: حادثه ای که در مورد ارز و سکه دوباره تکرار می شود مربوط به حواشی و مسائل و درگیری های منطقه ای نیست بلکه به نظر من مربوط به سیاست های دولت است که برنامه ریزی بانک مرکزی با آن ها هیچ هماهنگی ندارد.



وی ادامه داد: دولت با سند تحول، سیاست را غیر از آنچه الان اجرا می شود، پیگیری بود که این روش و برنامه ریزی بانک مرکزی با برنامه ششم توسعه با تجارب سیاست های پولی و ارزی در دوران گذشته تا به امروز مغایرت دارد؛ بنابراین بانک مرکزی و دولت باید اصلاح سیاست های پولی، به ویژه ارزی که اتفاق می افتد را در دستور کار داشته باشد. این نماینده مجلس، گفت: چه می شود که صادرات غیر نفتی دولت در سال اول کار خود ۲۰ درصد افزایش پیدا می کند و ۴۵ میلیارد دلار صرفه جویی ارزی اتفاق می افتد اما در سال ۱۴۰۲ برای اولین بار در اقتصاد ایران به دلیل سرکوب صادرات و تشویق واردات تراز تجاری تجارت غیر نفتی کشور ۱۷ میلیارد دلار منفی می شود؟

دلخوش با تأکید مجدد بر اینکه این مسائل به هیچ عنوان به مسائل بین المللی و حوادث اخیر ربط ندارد، تصریح کرد: مسلم است با این روشی که بانک مرکزی در پیش گرفته باید انتظار داشت که قیمت ارز و سکه بالاتر از این هم برود، فعلاً زمانی که نرخ ارز و سکه بالا می رود بر روی کالاهای دیگر هم اثر می گذارد به عنوان مثال در همین چند روز تعطیلات کود مختلف کشاورزان تا ۳۰ درصد افزایش قیمت داشته است. از طرفی دیگر پلیس جرائم ۳ تا ۴ برابری برای رانندگان متخلف پیش بینی کرده است در صورتی که بر اساس اصل ۵۳ قانون اساسی این موارد باید ابتدا قانون شود بنابراین خواهیم از دولت این است که این موارد را کنترل کند چرا که اگر ادامه پیدا کند مردم گرفتارتر می شوند و دولت هم نمی تواند شعار سال که جهش تولید با مشارکت مردمی است را محقق کند.

سوال جواب
 تلفن های جدید دفتر روزنامه
 تلفن: ۰۵۰-۳۳۳۳۶۰۰ - ۳۳۳۱۰۲۲۷
 فکس: ۳۳۳۰۲۲۶

اهدای خون سالم
اهدای زندگی است

لوستر اکبری
 مرکز فروش انواع لوسترهای مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی
 آدرس نمایشگاه: رشت- اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۳۲۰۲۱۰ - ۳۳۳۲۷۰۵۰
 www.LoosterAkbari.com

بازار خبر
 www.bazbarankhabar.ir
 مدیر مسئول و صاحب امتیاز: کریم خورسندی مردهی

املاک ایرانی
 خرید، فروش، اجاره، رهن، زمین، ویلا
 تلفن: ۰۹۱۱۱۳۷۶۷۶۹
 نشانی: سراوان - خیابان شریعتی
 جنب بانک ملی - به مدیریت سهراب ایرانی

عید سعید فطر
 انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی استان گیلان آماده دریافت زکات فطره شما نیکوکاران ارجمند و عاقبت اندیشی می باشد
 شماره حساب بانک ملی شعبه مرکزی: ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵
 شماره کارت بانک قرض الحسنه مهر ایران: ۶۰۶۳۷۳۱۰۲۱۷۵۹۱۲۲
 نشانی: رشت، روبروی پارک شهر، کوچه مؤیدی، پلاک ۲۳
 تلفن: ۳۳۳۶۳۸۹۰ - ۳۴۲۹۴
 بیاتیم به شکرانه سلامتی خویش رنج بیماران کلیوی را کاهش دهیم

دستگیری عضو ارشد داعش در ماهدشت کرج

سخنگوی پلیس خبر داد:

سخنگوی پلیس از اجرای عملیات گسترده واحد ضد تروریسم سازمان اطلاعات فراجا و دستگیری چندین عضو گروهک تروریستی داعش خبر داد.



فرماندهی انتظامی استان البرز خبر داد.

سخنگوی پلیس در تشریح جزئیات این عملیات بیان داشت: در پی اشراف اطلاعاتی و گسترده سازمان اطلاعات فرماندهی انتظامی آستان البرز و همراهی و همکاری در شناسایی تروریست‌ها توسط شهروند مسئولیت پذیر طی تماس به موقع با پلیس ۱۱۰ موفق به دستگیری عضو ارشد داعش با هویت محمد ذاکر مشهور به رامش و دو نفر دیگر از واحدهای تروریستی این گروهک شدند.

شهادت ۲ مأمور پلیس در حمله به پاسگاه کورین زاهدان و بازداشت یک نفر

فرماندهی انتظامی سیستان و بلوچستان اعلام کرد:

مرکز اطلاع‌رسانی فرماندهی انتظامی سیستان و بلوچستان، طی اطلاعیه‌ای اعلام کرد: ساعتی قبل، واحد گشت پاسگاه انتظامی کورین، (در حال انجام مأموریت) در منطقه کورین، مورد حمله تروریست‌های کوردل قرار گرفت که منجر به شهادت دو نفر از کارکنان (دو نفر سرباز وظیفه) و مجروحیت یک نفر کادر شد. یک منبع آگاه در گفتگو با فارس از شهادت دو مأمور پلیس، در پی حمله تروریستی به پاسگاهی در بخش کورین زاهدان خبر داد. وی گفت: در این حمله که دقیقی پیش رخ داد مهاجمان که سوار بر ماشین بودند به سمت مأموران بیرون پاسگاه تیراندازی کردند که در این حمله دو سرباز شهید و چنانچین پاسگاه مجروح شد. متأسفانه اثر تیراندازی تروریست‌های کوردل دو نفر از سربازان به ناهای محمد رودابی فرزند رحمدل متولد بیست و یکم آذرماه ۱۳۸۳ اهل سبزوار و سرباز علی قاسمی فرزند غلامرضا متولد دهم بهمن ماه ۱۳۸۳ اهل زاهدان به درجه رفیع شهادت نائل شدند. مرکز اطلاع‌رسانی فرماندهی انتظامی سیستان و بلوچستان، طی اطلاعیه‌ای اعلام کرد: ساعتی قبل، واحد گشت پاسگاه انتظامی کورین، (در حال انجام مأموریت) در منطقه کورین، مورد حمله تروریست‌های کوردل قرار گرفت که منجر به شهادت دو نفر از کارکنان (دو نفر سرباز وظیفه) و مجروحیت یک نفر کادر شد. در این رابطه یک نفر تیرخورده در صحنه دستگیر شده و تلاش برای دستگیری سایر افراد شریک مسلح ادامه دارد.

بنای زندگی مشترک زوجین چگونه بر تفاهم استوار می‌شود؟



رفتاری ما می‌شود، همسران می‌باشند. غلامی حیدرآبادی افزود: بیشتر زوج‌ها به جای اینکه درک کنند آن موقعیت چطور بر همسرشان تأثیر گذاشته است، به فکر ثابت کردن خودشان هستند. به جای اینکه سعی کنید به همدیگر که حق با شما بوده است، سعی کنید به حرف‌های همسران بیشتر گوش دهید. چیزی که خیلی اهمیت دارد این است که همسران تفهیم که ارزش زیادی برای او و رابطه‌تان قائل هستند. قبل از اینکه شروع به درگیر کنید، سکوت کرده، نفسی عمیق بکشید و ببینید چه حسی دارید. بعد احساساتان را با همسران در میان بگذارید.

و گفت: هر وقت اوضاع خارج از کنترل می‌شود، بهتر است با توافق همدیگر وقفه‌ای در مشاجره ایجاد کرده و سعی کنید زمانی را به تنهایی بگذارید تا کمی آرام‌تر شوید. می‌توانید به پیاده روی بروید یا تمرین تنفس کنید. رمز کار این است که کاری انجام دهید که عصبانیت‌تان را فروکش دهد نه اینکه عصبانیت‌تان کند. وقتی هر دو آرام‌تر شدید، به احساسات همدیگر گوش دهید و سعی کنید به کمک هم مشکلات‌تان را حل کنید. یادتان باشد که همسر شما دشمنان نیست. شما و همسران هر دو در یک تیم هستید. فقط همین تغییر دیدگاه به شما کمک می‌کند همدیگر را بهتر درک کرده و برای رسیدن به یک راه حل مشترک برای مشکلات‌تان تلاش کنید. مشورت کردن ازدواج فایده‌های بسیار زیادی دارد و به شما کمک خواهد کرد و تا حدود زیادی به پایه‌گذاری یک رابطه سالم زناشویی تأثیر گذار می‌باشد.

شود. که عامل اصلی سوءتفاهم فراموش می‌شود. وی گفت: وقتی سخن از روابط زوجین به میان می‌آید، غالباً تصویری از تفاهم و سازگاری و یا اختلاف و ناسازگاری ارائه می‌گردد و بنابراین موضوع بحث تنها، بررسی نقش سوءتفاهم‌ها در روابط زوجین است. وقتی دو نفر با شخصیت‌های مختلف و از خانواده‌های مختلف به هم می‌رسند، بروز اختلاف غیرقابل اجتناب است. اما زوج‌های سالم قادرند به طور سازنده‌ای این اختلافات را پشت سر بگذارند و نسبت به نقش سوءتفاهم‌ها در روابط زوجین نیز آگاهی بسیار دارند. غلامی حیدرآبادی گفت: قدرت تفکر منفی که باعث اختلافات فراوانی در روابط زوجین می‌شود. با شناخت و به چالش کشیدن آنها می‌توانیم اختلافات را کمتر کنیم. با این حال برداشتهای اشتباه نیز مشکلات را زیاد می‌کند. وی گفت: ذهن درگیر زمانی

اختلاف و تفاوت بین زوجین، امری کاملاً عادی و طبیعی است. زن و شوهر باید نسبت به حل این اختلافات آگاهی داشته باشند و بتوانند آن را منطقی و با آرامش حل کنند. دکتر زهرا غلامی حیدرآبادی در گفتگو با باشگاه خبرنگاران جوان گفت: اختلافات زناشویی معمولاً وجود دارند ولی زن و شوهر باید درباره‌ی مشکلاتشان به نحو درست صحبت کنند. باید زن و شوهر انعطاف پذیر، و باگذشت باشند. خطاهای یکدیگر را تحمل کنند و به خصوصیات منحصر به فرد هم توجه داشته باشند. همسران انتظاراتی از یکدیگر دارند، که برای تأمین این انتظارات باید از عشق بی‌قید و شرط، صمیمیت، وفاداری و حمایت دیگری برخوردار باشند. وقتی مشکلات پیدا می‌شوند و دشمنی و لجبازی بالا می‌گیرد، زن و شوهر رفتار مثبت و نقاط قوت یکدیگر را فراموش می‌کنند. به مرور زمان کار به جایی می‌رسد که زندگی مشکل پیدا می‌کند. و درگیری باعث می‌شود.

نقش هیجان‌ات و ویژگی‌های روانی - اجتماعی فرزندان در دوران بلوغ



یک رفتارشناس گفت: دوره نوجوانی از ۱۲ سالگی شروع می‌شود و خانواده‌ها باید با تغییرات روحی نوجوانان در دوران بلوغ مدارا کنند. مجید بهری رفتارشناس و آسیب شناس اجتماعی در گفتگو با باشگاه خبرنگاران جوان گفت: نوجوانی دوره است که در آن فرزند برای رشد و ایجاد استقلال ۱۲ سالگی شروع شده و با داشتن تفکر انتزاعی فرد به تدریج در زمینه مذهب کتیک‌گام می‌شود تا به ارزش‌ها و باورهای قابل قبولی دست یابد. در این دوره بر خلاف دوره کودکی، نوجوان با شناخت و آگاهی به رشد اخلاقی و فضولیت‌های ارزشی می‌پردازد و مسائل مذهبی و معنوی را درک می‌کند.

آن‌ها تعیین کننده رشد اخلاقی اجتماعی افراد می‌باشند. باید به نشانه‌های بلوغ و تأثیر آن‌ها در رفتار نوجوانان توجه کرد. تغییرات هورمونی که در بدن خود احساس می‌کنند، احساسی و زودرنج‌تر خواهند شد. وی گفت: بنابراین گاهی اوقات ممکن است تصمیمات پپیچیده یا غلطی بگیرند که بر تمام زندگی آن‌ها تأثیر خواهد گذاشت. این دوران به هیچ وجه آسان نیست و هم برای نوجوانان معمولاً در این مرحله بسیار مستقل‌تر از دوران کودکی خود هستند و والدین اغلب نمی‌توانند آن‌ها را کنترل کنند. آن‌ها رفتارهایی از خود نشان می‌دهند که ممکن است معقول نباشد و کاملاً تحت تأثیر علائم بلوغ باشد. البته تمامی عوامل فوق با یکدیگر ارتباط متقابل داشته و تأثیر متقابل می‌شوند و علائم بلوغ در آن‌ها به آستگی خود را نشان می‌دهد. تنها راهی که با استفاده از آن می‌توانید بر مشکلات و بحران‌های دوران نوجوانی خود غلبه کنید، این است که تمام جنبه‌های آنان را بشناسید و برای مقابله با آن‌ها آمادگی کامل داشته باشید.

وی گفت: در زمان بلوغ، عمدتاً والدین فرزندان را درک نمی‌کنند و ممکن است مشکلات زیادی بین آن‌ها وجود یابد. اگر فرزند شما بتواند مشکلات خودش را بشناسد و آن‌ها را درک کند، به اجتماعی شدن او و مسئولیت پذیر شدن او کمک بسیار زیادی خواهد کرد. بهری گفت: دختران بیشتر به مسائل عاطفی، صمیمیت و دوستی توجه می‌نمایند و پسران بیشتر به مسائل شغلی، مسئولیت پذیری و مسائل واقعی زندگی اهمیت می‌دهند. رشد اجتماعی در دختران

و پسران متفاوت می‌باشد. البته این تفاوت به موقعیت‌های افراد نیز بستگی دارد. چنانچه پسر یا دختری قصد ادامه تحصیل را داشته باشد، نسبت به کسی که خواستار ورود به بازار کار است، رشد اجتماعی متفاوتی خواهد داشت. در واقع سطح فرهنگی وی افزایش یافته، به اطلاعات و آگاهی‌های بیشتری دست می‌یابد و به مراتب توقع وی از جامعه نیز بیشتر خواهد شد. وی مطرح کرد: نوجوانان مستقل‌تر از این مرحله بسیار خواهند بود. رفتارهای کودکان و نوجوانان با شیوه‌های تربیتی والدین رابطه مستقیم و تنگاتنگ دارد. شیوه‌های تربیتی والدین می‌بایست با سطح نیازها و خواسته‌های مختلف فرزندان و همچنین با روش‌های تربیتی صحیح اسلامی هماهنگ باشد.

این مرد در دادگاه گفت: اگرچه زن و بچه داشتیم اما عاشق فرناز بودم. به همین خاطر پنهانی او را صیغه کردم و به خانه مجردی او رفتم و آمد داشتم. من تا سوم راهنمایی بیشتر درس نخوانده بودم. اما با تشویق‌های فرناز درسم را ادامه دادم و لیسانس حقوق گرفتم. با هم مشغول گرفتن پایان نامه فوق لیسانس بودم. با می خواستیم منم در جلسات دادگاه سعی داشت خودش را بی گناه نشان دهد اما قضات دادگاه، سرنایام با توجه به مدرک‌های موجود در پرونده داود او را به قصاص محکوم کردند.

کارمند بانک برای قتل همسرش آدمکش اجبر کرد

کارمند بانک که در پرونده قتل همسرش بازداشت شده، در جدیدترین اعترافاتش مدعی شد برای قتل همسرش دو آدمکش اجبر کرده است.

به نقل از «ایران»، عصر ۲۵ بهمن سال گذشته، زن جوانی هراسان با پلیس تماس گرفت و از قتل زن همسایه‌اش خبر داد. او گفت: مهناز و همسرش همیشه با هم اختلاف داشتند و با وجود اینکه یکبار جدا شده بودند اما به خاطر بچه‌هایشان دوباره ازدواج کردند. آن‌ها اغلب اوقات با هم دعوا و درگیری داشتند. ساعت ۱۱ صبح بود. شوهر مهناز که کارمند بانک است با من تماس گرفت و گفت بچه‌هایم مدرسه هستند و هر چه به تلفن همسرش زنگ می‌زند، پاسخ نمی‌دهد. به همین دلیل نگران همسرش شده بودم و از من خواست که به او سر بزنم. من هم خودم را به آپارتمان آن‌ها رساندم چندین بار زنگ زدم اما کسی در را باز نکرد. بعد در را هل دادم که باز شد وقتی وارد خانه شدم ناگهان در اتاق خواب جسدش را پیدا کردم.

به دنبال این تماس بازپرس موسی رضازاده و تیم بررسی صحنه جرم راهی محل شده و با جسد زن ۳۲ساله در تختخوابش مواجه شدند. از زمان مرگ چند ساعتی می‌گذشت و علت مرگ خفگی اعلام شد. آثار خراش روی دست زن میناسال حکایت از درگیری او با قاتلش داشت. همچنین بررسی‌ها نشان می‌داد که طلاهای مقتول نیز به سرقت رفته است.



گرچه در بررسی‌های اولیه به نظر می‌رسید که زن میناسال قربانی سرقت شده است، اما سالم بودن درهای ورودی خانه، حکایت از ورود قاتلی آشنا داشت. از سویی اختلافات زوج میناسال و تماس همسر مقتول با زن همسایه، احتمال جنایت خانوادگی را مطرح کرد. با این فرضیه کارآگاهان به همسر وی ظنن شدند و در بازبینی دوربین‌های مداربسته بانک محل کار نوبه همسر مقتول دریافتند وی روز حادثه سه بار بانک را ترک کرده و مدام تلفنی در حال صحبت و مکالمه بوده است.

تحقیقات تیم جنایی از همکاران نوبه، فرضیه قتل بدست همسر را پررنگ کرد، یکی از همکاران وی در تحقیقات گفت: مدتی قبل نوبه از اجازه آدمکش برای قتل همسرش حرف می‌زد و از من پرسید کسی را می‌شناسی. بعد که پرسیدم کسی را پیدا کردی او در پاسخ گفت که شوخی کرده و هیچ مشکلی با همسرش ندارد.

در ادامه مشخص شد روز حادثه ۲۰ میلیون تومان از حساب مرد میناسال برداشته شده و او بی‌دلیل بین همکارانش شیرینی پخش کرده است. کارمند بانک که ابتدا منکر قتل همسرش بود در مواجهه با مدارک پلیسی به قتل همسرش اعتراف کرد و گفت: تمام دارایی‌ام را در اختیار همسرم قرار داده بودم و حتی یک وام ۲۰۰ میلیونی برای مهناز گرفتم اما او اقساطش را پرداخت نکرد و من مجبورم شدم اقساط وام را پرداخت کنم. مهناز حتی حاضر نمی‌شد اموالی که به نامش زده بودم را به من برگرداند.

او ادامه داد: همین موارد باعث شد که اختلافات ما روز به روز بیشتر شود و با اینکه یکبار از هم جدا شده بودیم به خاطر بچه‌هایم دوباره ازدواج کردیم ولی دیگر نمی‌توانستیم این وضعیت را تحمل کنیم و از یک سال قبل، تصمیم به قتل همسرم گرفتم. برای قتل او سناریوهایی زیادی طراحی کرده بودم. اول می‌خواستیم که با خوردن قرص او را به قتل برسانیم، اما ترسیدم که او برود. بعد تصمیم گرفتم آدمکشی را برای این کار اجبر کنم. سه ماه قبل از قتل همسرم، موضوع را به یکی از دوستانم گفتم و او دو خلافکار را به من معرفی کرد. بعد از چندین جلسه به توافق رسیدیم و آدرس و کلید خانه‌ام را به آن‌ها دادم تا همسرم را به قتل برسانند.

مرد میناسال گفت: با آدمکش‌ها در تماس بودم و بعد از ذقایی آن‌ها به من اطلاع دادند که همسرم را با روسری خفه کرده و طلاهایش را که حدود ۴۰۰ میلیون تومان ارزش داشت سرقت کرده‌اند. بعد از جنایت هم آن‌ها را در خیابانی همان حوالی دیدم و ۳۰ میلیون تومان به عنوان دستمزد پرداخت کردم. بعد هم برای اینکه ماجرا را طبیعی نشان دهم به زن همسایه‌ام زنگ زدم تا وانمود کنم که نگران همسرم هستم.

با اعترافات مرد میناسال، موسی رضازاده بازپرس شعبه یازدهم دادسرای جنایی تهران دستور بررسی اظهارات متهم و شناسایی و بازداشت آدمکش‌های اجاره‌ای را صادر کرد.

پلمب یک موسسه غیر مجاز پوست و زیبایی در رشت

یک موسسه غیر مجاز به علت ارائه خدمات زیبایی توسط افراد بدون صلاحیت و ظن کالای قاچاق در رشت شناسایی و پلمب شد. دکتر زهره تیموری، سرپرست مدیریت نظارت و اعتباربخشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان از تعطیلی یک موسسه غیرمجاز پوست و زیبایی در شهرستان رشت خبر داد و اظهار داشت: طی بازدید نظارتی کارشناسان نظارت بر درمان دانشگاه علوم پزشکی گیلان به اتفاق تعزیرات و پلیس امنیت اقتصادی استان یک موسسه ارائه دهنده خدمات پوست و زیبایی بدون حضور پزشک و توسط افراد فاقد صلاحیت با توجه به ظن کالای قاچاق در شهرستان رشت شناسایی و پلمب شد و پرونده این موسسه غیرمجاز جهت رسیدگی به مراجع قضایی ارسال شد. وی در ادامه تصریح کرد: کارشناسان نظارت بر درمان دانشگاه با جذب بیشتر از مراکز ارائه دهنده خدمات زیبایی بازدید بعمل می‌آورند و در صورت مشاهده هرگونه تخلف درمانی و نبود پزشک و ارائه خدمات درمانی توسط افراد فاقد صلاحیت دانشگاه هیچگونه ممانعتی با متخلفین نخواهد داشت و از شهروندان گرامی هم تقاضا داریم هنگام مراجعه به مراکز درمانی از داشتن مجوزهای قانونی و حضور پزشک در مجموعه درمانی مطمئن شوند و در صورت مشاهده هرگونه تخلف، موارد را جهت رسیدگی به سامانه ۱۹۰ یا واحد نظارت بر درمان دانشگاه گزارش دهند.

پر خوری عصبی را چطور کنترل کنیم؟



عاقبت پر خوری عصبی افزایش وزن است و این مشکل زمانی جدی تر می شود که شما مبتلا به دیابت، چاقی و یا فشار خون بالا نیز باشید. افرادی که دچار پر خوری احساسی هستند، احساسات خود را با روی آوردن به غذا برطرف می کنند. به عبارت دیگر به دلیل مسائل احساسی به خوردن رو می آورند. با این حال توصیه هایی برای کنترل این عارضه وجود دارد:

■ فرقی گرسنگی واقعی و احساسی را تشخیص دهید
گرسنگی احساسی می تواند ناگهان یا در اثر چند موضوع استرس زا ایجاد شود یعنی زمانی که نشانه های گرسنگی را ندارد و بدون فکر شروع به خوردن می کند.

■ حس های مختلف را بشناسید
یکی از دلایل این نوع خوردن ممکن است عصبانی شدن از چیزی باشد و این که به دنبال آرامش در غذا باشید. ممکن است عصرها یعنی زمانی که احتمال بودن با سایرین کمتر است، بیشتر احساس

آبریزش بینی را با این راهکارها مهار کنید



مبارزه با ویروس و با فرآیند التهاب بهره می برد که یکی از عوارض آن آبریزش بینی است. شستشو بینی با آب نمک غفارزاده متخصص طب سنتی درباره علل عطسه و آبریزش بینی اظهار کرد: آبریزش بینی زمانی اتفاق می افتد که بافت بینی توسط عاملی تحریک شود. آبریزش بینی تنها هنگام صبح یا در پی یک بیماری مانند سرماخوردگی رخ می دهد. اما ممکن است گاهی در عصرها هم به دلیل گرد و خاک ایجاد شود.

او بیان کرد: علل اصلی آبریزش بینی می تواند سرماخوردگی، آنفولانزا، آلرژی، سینوزیت، پولپ یا تغییرات هورمونی باشد. آبریزش بینی در سنین پایین و دوران بارداری بیشتر شیوع دارد. زمانی که ویروس سرماخوردگی وارد بینی شما می شود و به سلول های آن متصل می شود و باعث آزاد شدن مواد شیمیایی به نام سیتوکین خواهد شد که عامل التهاب هستند. بدن انسان برای

کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ با استفاده از فیلتر قهوه



استفاده از فیلتر قهوه در زمان تهیه این نوشیدنی، سبب جلوگیری از ابتلا به مرگبارترین بیماری قرن می شود. کارشناسان در جدیدترین مطالعه های خود دریافته اند که استفاده از فیلتر قهوه می تواند مانع از ورود برخی مولکول های مضر قهوه به نوشیدنی شود و به این ترتیب مانع از افزایش قند خون افراد می شود. کارشناسان این یافته ها را با مطالعه بر روی رژیم خوراکی حدود ۸۴۲ فرد در کشور سوئد که نیمی از آن ها مبتلا به بیماری دیابت بوده به دست آورده اند. قهوه تهیه شده با عبور از قهوه سبب کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع دو می شود در حالی که تهیه قهوه به روش معمولی، افزودن آب جوش به پودر قهوه، می تواند سبب ورود برخی مولکول های مضر قهوه به نوشیدنی و انتقال آن به بدن انسان شود. کارشناسان اعلام کرده اند فیلتر قهوه سبب به دام افتادن

بهترین نان برای افراد دیابتی



این کارشناس ارشد تغذیه تاکید کرد: نان جو به دلیل داشتن خواص شگفت انگیزی که دارد توصیه شده در سبد غذایی روزانه خانواده قرار بگیرد؛ این نان به دلیل داشتن سبوس در آن، گروه کربوهیدرات های پیچیده قرار می گیرد. سلیمانی تصریح کرد: نان جو در میان افراد مبتلا به دیابت نیز بسیار محبوب است. افرادی دیابتی با مصرف نان جو به بهبود کنترل نوسانات قند خون خود کمک می کنند؛ همچنین این نان کم رطوبت و پروتئین بالایی دارد. همچنین سبوس در نان جو به دلیل داشتن فیبر باعث پر شدن معده و احساس سیری طولانی مدت و افراد تاثیر دارد.

مصرف بیش از حد نمک با بدنتان چه می کند؟

اگر چه وجود سدیم یا همان نمک بدن انسان ضروری است، اما مصرف بیش از حد آن می تواند تاثیر منفی بر سلامت انسان داشته باشد.

■ تاثیر ناگوار نمک بر سلامت افراد
مصرف بیش از حد نمک، عوارض ناگوار بر سلامت افراد، به خصوص دانش آموزان دارد و می تواند باعث افت تحصیلی آن ها هم می شود. بر اساس مطالعات انجام شده مصرف آب آشامیدنی حاوی نمک زیاد باعث کند شدن پیشرفت کودکان در مدرسه می شود. کلیه کودک نمی تواند مقدار زیاد نمک را بپذیرد، بنابراین مصرف زیاد آن می تواند به کلیه آسیب برساند. همچنین مصرف زیاد نمک در سنین پایین برای کودکان موجب فشار خون بالا در بزرگسالی می شود.

■ عوارض نمک بر سلامت بدن
در روزگاری که چاقی فراگیر شده است، بهتر است بدانید که خوردن نمک عوارض دیگری را به دنبال دارد. نمک به خودی خود باعث افزایش وزن نخواهد شد، اما می تواند بیشتر شما را تشنه کند. در حالی که اگر مصرف مایعاتتان، از نوع نوشیدنی های شیرین باشد احتمال چاق شدن شما بالاتر رفته و موجب ابتلا به انواع بیماری های خواهد شد.

سنگ کلیه بیماری دردناکی است که مناسفانه در جوامع کنونی رو به افزایش است و عامل اصلی این عارضه افزایش مصرف نمک است. این موضوع زمانی خطرناک خواهد شد که با فشار خون بالا همراه شود. این دو عامل باعث می شوند تا کلسیم اضافه از طریق ادرار دفع نشده و افزایش کلسیم باعث بوجود آمدن سنگ کلیه خواهد شد. علاوه بر این، فشار خون هم باعث خواهد شد فشار بیشتری بر کلیه وارد شود.



■ تاثیرات مصرف نمک بر بدن
تقریباً یک نفر از هر ۱۱ کودک و ۱۲ بزرگسال دچار تنگی نفس یا آسم می شوند که زندگی برایشان دردناک خواهد شد. البته درست است که نمک مستقیماً سبب بوجود آمدن تنگی نفس نمی شود، اما عامل بالقوه ای برای افزایش علائم آسم است. بیماران آسمی اگر مصرف نمکشان را کاهش دهند، به نتایج قابل مشاهده ای دست خواهند یافت. بزرگسالان نباید بیش از ۶ گرم نمک در روز مصرف کنند. کودکان زیر یک سال بیش از ۱ گرم نمک در روز احتیاج ندارند. این مقدار است که از شیر مادر یا شیر خشک تامین خواهد شد. بهتر است که اصلاً به نمک در بسیاری از مواد غذایی به صورت مخفی وجود دارد و شما معمولاً نمی دانید چه میزان نمک را در مواد غذایی مختلف مصرف می کنید. این موضوع کار را برای پایش رژیم غذایی افراد نظیر میزان نمک دریافتی، دشوار می کند. به همین دلیل بهترین راه بررسی میزان نمک دریافتی فرد در رژیم غذایی، آنالیز سدیم خروجی از بدن او است.

■ عوارض مصرف نمک بر بدن
مصرف بیش از حد نمک علاوه بر ایجاد فشارخون بالا و بیماری های قلبی-عروقی، می تواند خطر ابتلا به سرطان معده را افزایش دهد. افراد بهتر است از طعم دهنده های مثل آویشن، شوید، سیر، آب لیمو ترش، گلیسر یا آب نارنج را به جای نمک استفاده کنند. افرادی که حساسیت به نمک دارند، احتمال مرگ آن ها با مصرف نمک بالا می رود، چه فشارخون داشته باشند، چه نداشته باشند. افرادی که حساسیت به نمک دارند وقتی به مقدار زیاد نمک استفاده کنند، فشارخونشان شدیداً بالا می رود. افرادی که حساسیت به نمک دارند لزومی ندارد که مبتلا به فشار خون باشند. مصرف بیش از حد نمک موجب بیماری های قلبی در افراد می شود، حتی اگر فشارخونشان در حد نرمال باقی بماند.

■ هنگام مصرف نمک چه باید کرد؟
هنگام خرید مواد غذایی به یاد داشته باشید که تولید کنندگان از انواع جایگزین های سدیم نیز استفاده می کنند که ممکن است به نام های دیگر بر روی برچسب محصولات نوشته شده باشد. بدین ترتیب بهتر است مصرف غذاهای فرآوری شده را کاهش دهید و تا آنجا که ممکن است از میوه ها و سبزیجات غنی از پتاسیم استفاده کنید که به طور طبیعی با سدیم همراه باشد.

■ تاثیرات مصرف نمک بر بدن
وقتی که مصرف نمک را انتخاب می کنید، انتخاب عاقلانه داشته باشید. مانند بسیاری از محصولات غذایی تجاری، نمک نیز می تواند به شدت فرآوری شود. بلورهای نمک به اندازه های مختلف به شکل ها و رنگ های مختلفی هستند. هر کریستال نمک حاوی مواد معدنی، در مقادیر کم به منظور بهبود عملکرد بدن و میزیم، کلسیم، پتاسیم و برومید است، ولی گروهی از تولید کنندگان با ایجاد تغییرات به منظور خوش طعم کردن آن، مقادیر زیادی از خواص آن را از بین می برند، بنابراین به سلامت و نوع نمکی که استفاده می کنید توجه داشته باشید.

جدول سودوکو شماره ۲۴۶۲

طراح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۴	۵	۹	۷	۶	۸			
۹	۶	۲			۷	۳		
۷		۵	۶	۴	۹			
۷		۶	۱					
۹	۱		۵	۲	۷			
۵		۴	۷	۹	۶			
۱	۹	۴	۷	۶	۸			

جواب دیروز

۴	۹	۷	۳	۲	۶	۵	۸	۱
۲	۸	۱	۷	۴	۵	۳	۹	۶
۶	۵	۳	۸	۹	۱	۲	۴	۷
۸	۲	۴	۱	۶	۳	۹	۷	۵
۷	۱	۵	۹	۸	۲	۴	۶	۳
۹	۳	۶	۵	۷	۴	۱	۲	۸
۱	۶	۹	۴	۵	۸	۷	۳	۲
۳	۷	۲	۶	۱	۹	۸	۵	۴
۵	۴	۸	۲	۳	۷	۶	۱	۹

قابل توجه خوانندگان محترم
هر نوع خبر، عکس و مقاله ای را می توانید از طریق
Email:soaljavabdaily@gmail.com
ارسال نمایید.
تلفن: ۰۲۳۳۳۶۰۵۰ - ۰۲۳۳۱۰۷۳۷ - فکس: ۰۲۳۳۲۰۳۲۶

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورشیدی مؤدبی
 سردبیر: فرهاد عینی خراسانی
 تلفن: ۰۵۰-۳۲۳۶۰۵۰-۳۲۳۱۰۳۳۷ فکس: ۳۲۳۲۰۳۲۶
 نشانی دفتر مرکزی: رشت - چهار راه پورسینا - روبروی ثبت احوال- ساختمان اطباء - طبقه دوم کدپستی: ۴۱۹۳۳۴۶۵۵

مطالب درج شده لزوماً انعکاس دهنده دیدگاه روزنامه نمی باشد.
 نمایندگی مازندران - محمودآباد - خیابان معلم - پاران ۱ - ساختمان
 فارابی - طبقه سوم (علی یوسفی - ۰۹۱۱۱۲۰۸۰۵)
 لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر نوین - تلفن: ۳۳۲۲۴۷۲۷

اوقات شرعی امروز به وقت کیلان
 اذان صبح: ۰۴/۱۸
 طلوع آفتاب: ۰۵/۴۷
 اذان ظهر: ۱۲/۱۳
 غروب خورشید: ۱۸/۴۱
 اذان مغرب: ۱۹/۰۰

Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.soaljavabdaily.ir

سال دهم- شماره ۲۴۶۲

دوشنبه ۲۰ فروردین ۱۴۰۳ - ۲۸ رمضان ۱۴۴۵ - ۸ آوریل ۲۰۲۴

آشنایی با فرهیختگان معاصر کیلان سری دوم شماره (۱۹)

علی درویش زاده پدر علم زمین شناسی ایران



علی درویش زاده نویسنده، پژوهشگر، مترجم، استاد دانشگاه، زمین شناس، عضو پیوسته فرهنگستان علوم، چهره ماندگار علمی و ملقب به پدر علم زمین شناسی ایران ۱۷ آذر سال ۱۳۱۴ خورشیدی در بندر انزلی چشم به جهان گشود. تحصیلات ابتدایی و دبیرستان را در زادگاهش و تحصیلات دانشگاهی را در دانشکده علوم دانشگاه تهران به اتمام رسانید و به دریافت درجه لیسانس و فوق لیسانس با عنوان رتبه اول نایل آمد. در سال ۱۳۳۴ وارد دانشگاه تهران شد و به دلیل علاقه ای که به حرفه معلمی داشت در رشته علوم طبیعی دانشکده علوم به تحصیل پرداخت. در سال سوم تحصیل در این رشته، می بایست رشته زیست شناسی یا زمین شناسی را انتخاب می کرد که به پیشنهاد دکتر بدالله سجایی، رشته زمین شناسی را برگزید و با رتبه اول موفق به اخذ لیسانس در این رشته شد. سپس طبق قانونی که در آن زمان برای رتبه های نخست بود در سال ۱۳۳۷ به استخدام دانشگاه تهران درآمد و به عنوان دبیر و مربی در دانشکده علوم دانشگاه تهران مشغول به کار شد و همزمان در مقطع فوق لیسانس به ادامه تحصیل پرداخت. او سپس برای گرفتن دکترا با استفاده از بورسیه عازم کشور فرانسه شد و سال ۱۳۴۸ با درجه دکترا در رشته پتروژئولوژی (سنگ شناسی) به ایران بازگشت.

او با عنوان استادیاری به کار خود در دانشگاه تهران ادامه داد و مراحل دانشیاری و استادی خود را با تدریس و تحقیق سپری کرد که حاصل آن انتشار ۶۱ مقاله علمی و تألیف و ترجمه ۱۶ کتاب دانشگاهی است که ۳ کتاب وی به عنوان کتاب سال جمهوری اسلامی ایران معرفی شدند و ۳ بار نیز به عنوان مؤلف بهترین کتاب دانشگاهی از طریق دانشگاه تهران مورد تشویق و تقدیر قرار گرفت. نامبرده در سال ۱۳۷۲ به عنوان استاد نمونه دانشگاه های کشور از طرف وزارت علوم انتخاب شد. در سال ۱۳۷۹ نیز از طرف انجمن زمین شناسی ایران به عنوان زمین شناس برجسته کشور و سال ۱۳۸۰ هم به عنوان چهره ماندگار زمین شناسی ایران معرفی شد. وی هم اکنون عضو و رئیس شاخه علوم زمین فرهنگستان علوم جمهوری اسلامی ایران است. مبانی زمین شناسی، زمین شناسی ایران، اصول آتشفشان شناسی (کتاب سال جمهوری اسلامی ایران) و پتروژئولوژی تجربی و کاربردهای آن (کتاب سال جمهوری اسلامی ایران) از جمله آثار چاپ شده او است. qubbat@yahoo.com

حضور «پوست شیر» در جشنواره فیلم مسکو



سریال «پوست شیر» به کارگردانی جمشید محمودی در چهل و ششمین جشنواره فیلم مسکو حضور می یابد. به گزارش خبرگزاری مهر، سریال «پوست شیر» محصول اختصاصی فیلم نت به کارگردانی جمشید محمودی، نویسنده رضا بهاروند و جمشید محمودی و تهیه کنندگی نوید محمودی در چهل و ششمین جشنواره فیلم مسکو حضور پیدا می کند. جشنواره مسکو دومین جشنواره قدیمی جهان است و به عنوان یکی از جشنواره های رتبه الف شناخته می شود. این رویداد تا ۲۶ آوریل برابر با ۳۱ فروردین ۷ اردیبهشت در مسکو برگزار خواهد شد. این جشنواره برای نخستین بار بخش غیرقانونی برای معرفی و نمایش آبیژود اول سریالها از سراسر جهان در نظر گرفته است که در همین راستا سریال «پوست شیر» به این رویداد جهانی دعوت شده است. با توجه به اینکه روسیه دارای چندین پلتفرم VOD و ott و همچنین شبکه های تلویزیونی متعدد است، حضور این سریال پیشرفت صنعت سریال سازی در سیستم خصوصی ایران را به بخش کنندگان روسی و همچنین حاضران در این رویداد نشان می دهد. سریال «پوست شیر» براساس ری داستانی کاربران سایت سینمایی IMDB توانسته نمره ۸.۴ را به دست بیاورد. این سریال در سه فصل هشت قسمتی اولین تجربه برادران محمودی در شبکه نمایش خانگی نیز است. هادی حجازی فر، پانته آ بهرام، مهرداد صدیقیان، علیرضا کمالی، پردیس احمدیه، ژیل شاهی مجتبی پیرزاده و شهاب حسینی از جمله بازیگران سریال «پوست شیر» هستند.

نگاهی به بازی امیر آقایی در سریال گناه فرشته: نمایشی از عشق و حسرت



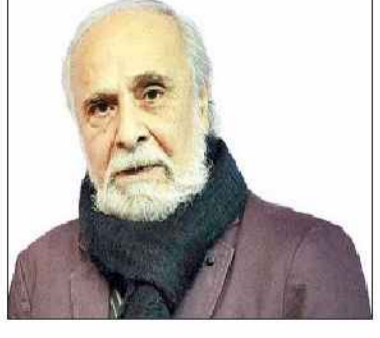
گناه فرشته» به کارگردانی حامد عتقا در قسمت شانزدهم پیچ خوبی در روایت قصه داشت. در قسمت شانزدهم سریال «گناه فرشته»، با فاش شدن راز اصلی قتل عسیری و اعدام فرشته، شاهد بازی درخشانی از امیر آقایی در نقش نوید هستیم؛ شخصیتی که از ابتدای سریال به خاطر جنس رفتار، مرموز و غیرقابل اطمینان به نظر می رسید، در این قسمت با شکافته شدن وجوه مختلف شخصیتی اش در لحظات بحرانی، دلیل رفتارش برای مخاطبان مشخص می شود. به گزارش فیلم نیوز، از قسمت ابتدایی سریال «گناه فرشته»، شخصیت نوید را به عنوان رقیب اصلی حامد تهرانی می شناختیم؛ مردی که پانزده سال پیش، معشوقش به جای او حامد را انتخاب کرده و در تمام این سالها به دنبال انتقام بوده است. در قسمت شانزدهم اما به نکات مهمتری درباره این شخصیت می رسیم و پیش از پیش با او همذات پنداری می کنیم. نگاهی داریم به بازی امیر آقایی در قسمت جدید. در قسمت های ابتدایی سریال «گناه فرشته» با اینکه نمی توانستیم مطمئن باشیم که آیا فرشته واقعا قاتل عسیری هست یا نه اما شرایط به نحوی پیش می رفت که مخاطبان بیشتر به سمت طرفداری از حامد و فرشته سوق پیدا کنند و از این جهت، حق کتبری را برای نوید قائل شوند. در این قسمت اما ناگهان وضعیت تغییر می کند و توجهها بیشتر به سمت نوید کشیده می شود. «گناه فرشته» به کارگردانی حامد عتقا در قسمت شانزدهم پیچ خوبی در روایت قصه داشت. با تغییر مسیر داستان در قسمت شانزدهم، شاهد بازی درخشانی از امیر آقایی هستیم. شش ساعت مانده به اعدام فرشته، زمانی که حتی شخصیت فروزان هم خودش را کنار می کشد و نوید را در اجرای حکم اعدام تنها می گذارد، او را درحالی می بینیم که روی پله های خانه اش می نشیند و سرش را توی کتش فرو می کند و حق سر می دهد. بازی آقایی در ادامه به شیوه ای ادامه پیدا می کند که از یک طرف

تهایی و اندوه و از سوی دیگر شک و تردید از تصمیم نهایی را بسیار باورپذیر به نمایش می گذارد. بخشی از این احساس تهایی در خواب فرشته نمایان می شود؛ خوبی که کارگردان از آن استفاده کرده تا بخشی از واقعیت های گذشته را به تصویر بکشد. در این بخش نوید را درحالی می بینیم که بغض کرده و چشم هایش پر از اشک است و به فرشته می گوید: «همیشه خوشبختی آدمها اون سمنیه که من توش نیستم». و بعد هم که فرشته به علاقه ای که در گذشته به او داشته اشاره می کند، دستش را جلو می آورد و اجازه نمی دهد حرفش را کامل کند. بعد با همان صدای لرزان می گوید: «فراموش می کنم اما این ربطی به بزرگم ندارد. این حرمزاده امش تقدیر».

سعید امیرسلیمانی:

تا امروز سفارش هیچ کدام از بچه ها را برای کاری نکرده ام

کارگردانی نکن. گفتم من در بازیگری به قله رسیدم و می خواهم آتود دیگری بزنم اما اجازه ندادند. با اینکه همان زمان از فیلم من خیلی استقبال شد. این بازیگر درباره واکنش فریدون جیرانی نسبت به فیلمش گفت: همسان روزها فریدون جیرانی به خانه من آمد و گفت فیلم را ببخش کن تا ببینیم. وقتی فیلم را دید، شماره کسی را گرفت و گفت: راست می گویی فیلم سعید واقعا خوب است. هنوز نمی داند که چه کسی زنگ زد اما باورش نمی شد که این فیلم را من ساخته باشم.



سینماپرس: بازیگر پیشکسوت سینما، تئاتر و تلویزیون گفت: من فیلم هم کارگردانی کردم. در آن زمان فیلمم از فیلم مسعود کیمیایی بیشتر فروخت. اما شرایطی پیش آمد که به من گفتند دیگر کارگردانی نکن. دیگر در این سن نمی خواهم زیاد کار کنم و نقش های کوتاه را ترجیح می دهم. سعید امیرسلیمانی درباره سریال «پوست شیر» گفت: تا امروز سفارش هیچ کدام از بچه ها را برای کاری نکرده ام. بچه ها هم به همین شکل سفارش حضور مرا نکرده اند. اگر جایی همبازی شدیم انتخاب کارگردان و عوامل تولید بود. حتی در یک پروژه ای که کمند حضور داشت گفته بودند به آقای امیرسلیمانی پیشنهاد بازی بدهیم و کمند هم گفته بود می خواستم ایشان را معرفی کنم اما چون پدرم بود او را پیشنهاد ندادم. آقای انوار به من گفتند تو در بازیگری در ایران تک هستی، دیگر

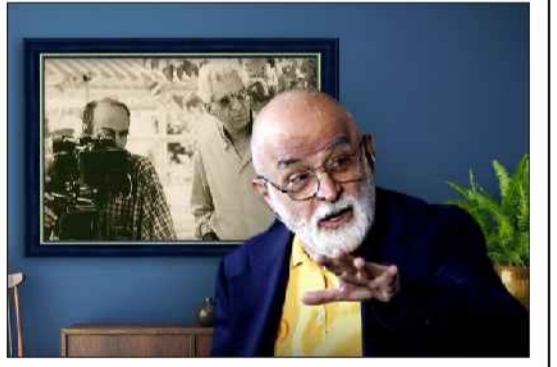
پیشنهاد ندادم. آقای انوار به من گفتند تو در بازیگری در ایران تک هستی، دیگر کارگردانی نکن. گفتم من در بازیگری به قله رسیدم و می خواهم آتود دیگری بزنم اما اجازه ندادند او در این باره توضیح داد: هیچ وقت در کار، به دختر و پسرم به چشم بچه هایم نگاه نمی کنم؛ آنها همکار من هستند. هر سه حرفه ای هستیم و به یکدیگر در فیلم حرفه ای نگاه می کنیم. کارگردان فیلم سینمایی چون ایر در بهاران درباره تجربه کارگردانی خود گفت: من فیلم هم کارگردانی کردم، در آن زمان فیلمم از فیلم مسعود کیمیایی بیشتر فروخت. اما شرایطی پیش آمد که به من گفتند دیگر کارگردانی نکن. امیرسلیمانی افزود: آقای انوار به من گفتند تو در بازیگری در ایران تک هستی، دیگر

تهیه کننده «۷۰ سی»: تصمیم مدیران بوده که علیرغم آماده بودن فیلم و درخواست ما «۷۰ سی» را در عید فطر اکران نکنند



سینماپرس: تهیه کننده «۷۰ سی» گفت: «۷۰ سی» برای عید فطر اکران نخواهد شد. فیلمی که برای عید فطر اکران می شود، «گرچه» به تهیه کنندگی سعید خانی است و به هیچ کدام از فیلم های ما اکران تعلق نگرفته است. سعید ابراهیم عامریان درباره اکران کمدی «۷۰ سی» به کارگردانی بهرام افشاری در اکران عید فطر به ایرنا گفت: فیلم «۷۰ سی» برای عید فطر اکران نخواهد شد. این تصمیم مدیران بوده که علیرغم آماده بودن فیلم و درخواست ما، فیلم را در عید فطر اکران نکنند. او ادامه داد: کاری که برای عید فطر اکران می شود، فیلم سینمایی «گرچه» به تهیه کنندگی سعید خانی است و به هیچ کدام از فیلم های ما اکران تعلق نگرفته است. فیلم «گرچه» از قبل برای اکران عید فطر تعیین شده بود. تهیه کننده فسیل افزود: ما متقاضی اکران عید فطر بودیم اما به ما اکران تعلق نگرفت. هنوز هم مشخص نشده اکران «۷۰ سی» به چه زمانی موکل شده است. عامریان درباره اکران فیلم های مرد عینکی و نگار ۳ توضیح داد: ما سه فیلم آماده داریم و برای هر سه هم آمادگی اکران داریم اما به هیچ کدام از فیلم های ما اکران تعلق نگرفته است. فیلمها آماده شده اند و مشکلی برای اکران ندارند اما به هیچ کدام برای عید فطر اکران داده نشده است. «۷۰ سی» نخستین تجربه کارگردانی بهرام افشاری است که متقاضی اکران نوروزی نیز بود اما در نهایت به اکران نرسید. فیلم سینمایی «گرچه» به نویسندگی و کارگردانی مصطفی تقی زاده و تهیه کنندگی سعید خانی ۲۳ مهرماه ۱۴۰۱ پروانه ساخت دریافت کرد. پس از سریال حرفه ای، «گرچه» دومین تجربه همکاری تقی زاده و خانی است. نخستین تجربه کارگردانی تقی زاده نیز فیلم «زرد است که در سال ۱۳۹۵ تولید شده است».

فریدون جیرانی: کیومرث جان داریم به خودمان می خندیم تا بفروشیم



پنجشنبه ۱۶ فروردین، سالروز درگذشت کارگردان محبوب و مطرح سینما، کیومرث پوراحمد بود؛ کارگردانی که هنوز پس از گذشت سالها، آثار درخشانش از قصه های «مجید» و «خواهران غریب» گرفته تا «شب پلدا» و «اتوبوس شب» و... در ذهن مان باقی مانده است. کیومرث پوراحمد ابتدای سال ۱۴۰۲ از میان علایق منداش پرکشید: سالی که اتفاق های تلخ دیگری هم برای سینمای ایران رقم خورد. به گزارش فیلم نیوز، بسیاری از اهالی سینما درباره جای خالی این کارگردان محبوب و سال تلخی که در فراق او گذشته، منن هایی نوشته اند و ویدئوهای منتشر کرده اند اما ویدئویی که فریدون جیرانی به نمایندگی از کانون کارگردانان سینمای ایران منتشر کرده بیشتر از سایرین بازنشر شده است. فریدون جیرانی در این ویدئو به وضعیت نامناسب سینما در یک سال اخیر اشاره کرده و گفته: «کیومرث جان اگر تو یک سالی نبودی و برمی گشتی حتما می پرسیدی چه خبر؟ ما نبودیم خوش گذشت؟! نه کیومرث جان، اصلا خوش نگذشت! سینماها دارند می روند با فیلم های خنده دار. اما خنده به چی؟! شاید به خودمان که ببینیم افتخار سینمای ما به کجا رسیده. کیومرث جان! خبری از فیلم های جیرانی و اجتماعی نیست. پس می خندیم تا بفروشیم.» او در بخشی از ویدئو درباره حادثه بسیار تلخ قتل کارگردان بزرگ سینمای ایران و همسرش برای پوراحمد تعریف کرده و گفته: «کیومرث جان! داریوش و همسرش را کشند. خوب شد بودی که سلاخی شان را ببینی که تو دیگر طاقت این را نداشتی...» جیرانی در پایان صحبت هایش هم به آثار مطرح پوراحمد اشاره کرده و گفته: «کیومرث جان! ما داریم با قصه های «مجید» و «شب پلدا» زندگی می کنیم؛ با حامدی که تنهایی مهمانی گرفته بود. ما هم تنهایی مهمانی گرفته ایم تا با خاطرات تو زندگی کنیم.»