

# سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

www.soaljavabdaily.ir

شنبه ۱۸ فروردین ۱۴۰۳  
۲۶ رمضان ۱۴۴۵  
۶ آوریل ۲۰۲۴  
سال دهم - شماره ۲۴۶۰  
۸ صفحه - ۱۰۰۰۰ تومان

دولت باید برای مشارکت مردم کارها را به بخش خصوصی واگذار کند



استاندار کیلان:

## نوروز امسال در ارائه خدمات به مسافران کمبودی نداشتیم

صفحه ۲



در روزنامه امروز می خوانید

رئیس کل دادگستری کیلان: ترک فعل و کوتاهی های برخی مسئولان باید به دقت پیگیری شود



مدیرکل راه و شهرسازی کیلان خبر داد: تامین ۱۹۸ هکتار زمین برای طرح نهضت ملی مسکن کیلان



رئیس پلیس راهور کیلان خبر داد: کسب رتبه اول کیلان در گامش تصادفات منجر به جرح طی نوروز



### آگهی مناقصه عمومی

شهرداری سیاهکل در نظر دارد عملیات های اجرایی مشروحه خود را از طریق برگزاری مناقصه عمومی در سامانه ستاد به متقاضیان واجد شرایط واگذار نماید علاقه مندان با توجه به شرایط زیر می توانند از تاریخ ۱۴۰۳/۰۱/۰۷ لغایت ۱۴۰۳/۰۱/۱۹ نسبت به خرید اسناد و شرکت در مناقصه اقدام نمایند.

- مناقصه تامین نیروی انسانی خدماتی شهرداری سیاهکل برآورد اولیه ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
- مناقصه اجراء آسفالت به مساحت ۴۰ هزار متر مربع در معابر خاکی شهر سیاهکل با برآورد اولیه ۱۰۹/۴۳۳/۲۷۲/۴۶۳ ریال
- مناقصه اجراء روکش آسفالت به مساحت ۵۰ هزار متر مربع در معابر آسفالتی شهر سیاهکل با برآورد اولیه ۱۱۳۷۶۴۴۶۴۵۹۰ ریال

کمیل لاهوتی، شهردار سیاهکل

### انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی کیلان

هموطن عزیز زیباترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی است.

خواهشمند است کمک های انساندوستانه خود را به شماره حساب های ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵ بانک ملی و ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰ بانک صادرات واریز و یا به نشانی انجمن واقع در رشت خیابان حافظ کوچه مویدی اهدا فرمایید.

تلفکس: ۳۳۳۶۳۵۳۹

### آرنا مجموعه ورزشی

استخر سونا جگوزی

آموزش فوتبال و والیبال

ایروبیک بدنسازی و آمادگی جسمانی

گلزار، بلوار دیلمان، خیابان وحدت

۳۳۷۶۳۲۴۸

### مدیرکل تعزیرات حکومتی کیلان خبر داد: پلمب ۸۰ واحد صنفی متخلف در طرح بازرسی نوروزی کیلان

ایستاد: مدیرکل تعزیرات حکومتی کیلان، با بیان اینکه از ۱۵ اسفندماه سال گذشته تاکنون ۲۱۴ اکیپ گشت مشترک در دو نوبت صبح و عصر ۲۸۱۴ مورد بازرسی از واحدهای صنفی را انجام داده اند، گفت: برای ۱۲۹۹ واحد متخلف تشکیل پرونده و ۸۰ واحد صنفی پلمب شد.

مرتضی امینی با بیان اینکه گشت های مشترک تعزیرات حکومتی استان کیلان ویژه ماه رمضان و عید نوروز در دو مرحله اجرایی می شود، اظهار کرد: مرحله اول در قالب طرح «ضیافت» از ۱۵ اسفندماه ۱۴۰۲ آغاز شد و تا ۲۹ اسفندماه ۱۴۰۲ به پایان رسید.

وی با اشاره به آغاز مرحله دوم این طرح از اول لغایت ۲۱ فروردین ماه ۱۴۰۳ افزود: تمرکز مرحله دوم بر سفرهای نوروزی و مراکز اسکان و پذیرایی است.

مدیرکل تعزیرات حکومتی کیلان، این دستگاه را مرجع قضایی رسیدگی به تخلفات اقتصادی دست و افزود: تعزیرات حکومتی در سه حوزه کالا و خدمات، بهداشت و درمان و قاچاق کالا با تخلفات اقتصادی برخورد می کند. امینی با بیان این که کلیه دستگاه ها و مراجع کاشف و ضابط از جمله جهاد کشاورزی و صمت پرونده های تخلف اقتصادی را به تعزیرات حکومتی ارجاع می دهند، گفت: اگرچه تعزیرات حکومتی مرجع قضایی رسیدگی به تخلفات است، اما در قالب گشت های مشترک به سایر دستگاه ها کمک می کنیم.

وی ادامه داد: روزانه پنج اکیپ گشت مشترک در مرکز استان فعال بوده و نظارت و بازرسی در حوزه کالاهای اساسی را انجام می دهد؛ هم چنین ۱۲ اکیپ در سطح شهرستان ها فعال هستند.

### عکس اختصاصی

شرح عکس: سردی هوا و باز شدن شکوفه های لوجه در اواسط فروردین ماه

پدید آورنده: کیان فروزان

استاندار کیلان:

# نوروز امسال در ارائه خدمات به مسافران کمبودی نداشتیم



سوال جواب: استاندار کیلان گفت: با پیش‌بینی‌ها و هماهنگی‌های انجام از سوی ستاد و دستگاه‌های ذی‌ربط، امسال در ارائه خدمات به گردشگران و مسافران نوروزی کمبود و مشکل جدی نداشتیم و حتی در حوزه جاده ای کاهش محسوس سوانح رانندگی شاهد بودیم.

به گزارش روابط عمومی استانداری کیلان: اسدالله عباسی در تشریح عملکرد ستاد سفرهای نوروزی به کیلان در گفت و گو با خبرنگاران عنوان کرد: نوروز امسال یک میلیون و ۶۳۳ هزار و ۴۲۵ نفر در استان گیلان خارج شد که نسبت به مدت مشابه پارسال خروجی‌ها از استان نیز پنج درصد کاهش یافت.

عباسی در ادامه با بیان اینکه به منظور افزایش ایمنی در محورهای مواصلاتی برون‌شهری و معابر درون‌شهری، کاهش تصادفات و تلفات

داشته‌اند، نماینده عالی دولت در گیلان با بیان اینکه مجموع تلفات ناشی از تصادفات درون‌شهری از ابتدای امسال تاکنون ۸۶ نفر در مدت مشابه سال گذشته است. تصادفات و تلفات ناشی از آنها، جلسات مختلفی در اجرای طرح نوروزی ۱۴۰۳ در استان گیلان انجام شد. افزود: بر اساس آخرین آمار از اجرای این طرح، ۱۴ نفر در تصادفات رانندگی جان خود را از دست دادند که نسبت به مدت مشابه سال قبل ۵۳ درصد کاهش دارد.

نماینده عالی دولت در گیلان با بیان اینکه مجموع تلفات ناشی از تصادفات درون‌شهری از ابتدای امسال تاکنون ۸۶ نفر در مدت مشابه سال گذشته است. تصادفات و تلفات ناشی از آنها، جلسات مختلفی در اجرای طرح نوروزی ۱۴۰۳ در استان گیلان انجام شد. افزود: بر اساس آخرین آمار از اجرای این طرح، ۱۴ نفر در تصادفات رانندگی جان خود را از دست دادند که نسبت به مدت مشابه سال قبل ۵۳ درصد کاهش دارد.

استاندار کیلان تصریح کرد:

تعداد تصادفات رانندگی درون‌شهری از ابتدای طرح تاکنون هزار و ۲۲۳ مورد بوده که نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۵ درصد کاهش نشان می‌دهد. وی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به ۱۰ هزار و ۶۰۷ مورد از مأموریت‌های اورژانس در طرح نوروزی اسامیل بیان کرد: از این تعداد مأموریت یک هزار و ۳۷۷ مورد تصادفی و بقیه غیر تصادفی بوده است. عباسی برآورد مسافران ورودی (زمینی و هوایی) به استان گیلان را هفت میلیون و ۲۹۲ هزار و ۶۳۷ نفر عنوان کرد و افزود: هفت میلیون و ۱۷۲ هزار و ۶۲۲ مسافر نیز از استان خارج شدند که نسبت به سال گذشته ۲۹۳ درصد کاهش یافته است. استاندار گیلان در خاتمه یادآور شد: افتتاح هشت کیلومتر آزاد راه قزوین - رشت در اواخر اسفندماه سال گذشته نیز شیرینی سفرهای نوروزی را به گیلان مضاعف کرد و مسافران دیگر گرفتار ترافیک سنگین و چند ساعته این مسیر نشدند و با خیالی آسوده این استان را برای مسافرت انتخاب کردند.

استاندار کیلان در خاتمه یادآور شد: افتتاح هشت کیلومتر آزاد راه قزوین - رشت در اواخر اسفندماه سال گذشته نیز شیرینی سفرهای نوروزی را به گیلان مضاعف کرد و مسافران دیگر گرفتار ترافیک سنگین و چند ساعته این مسیر نشدند و با خیالی آسوده این استان را برای مسافرت انتخاب کردند.

استاندار کیلان تصریح کرد:

## اهتزاز پرچم فلسطین بر فراز آسمان رشت در حمایت از مردم غزه



سوال جواب: شورای اسلامی شهر و شهرداری رشت در اقدامی نمادین برای نشان دادن همبستگی با مردم غزه و مخالفت با جنایات رژیم صهیونیستی در هلف قرار دادن غیرنظامیان، پرچم فلسطین را در گلباغ نماز این شهر به همت سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری به اهتزاز در آوردند. صبح پنجشنبه با حضور رئیس، اعضای شورای شهر و شهردار رشت در اقدامی نمادین برای نشان دادن همبستگی با مردم غزه و مخالفت با حملات وحشیانه رژیم صهیونیستی در هلف قرار دادن غیر نظامیان، پرچم فلسطین را در گلباغ نماز این شهر به اهتزاز در آوردند. رجم شوقی شهردار رشت در حاشیه این مراسم در گفت و گویی با اشاره به آخرین جمعه ماه مبارک رمضان، روز فتنه را نماد اتحاد و یکپارچگی و انسجام مسلمانان جهان در حمایت از مردم مظلوم فلسطین دانست و گفت: این ابتکار حضرت امام خمینی (ره) در نامگذاری روز فتنه با هدف بسیج ملت‌های اسلامی به حمایت از فلسطین و ماندگاری و عدم فراموشی قضیه فلسطین در وجدان‌های بشری است.

رییس کل دادگستری کیلان:

## ترک فعل و کوتاهی های برخی مسئولان باید به دقت پیگیری شود

همچنین مسائل زیست محیطی، تغییر کاربری‌های غیر مجاز و پسماند را از معضلات بزرگ استان گیلان برشمرد و اظهار داشت: اکثر شهرهای استان با چنین مشکلاتی مواجه هستند و باید راهکارهای لازم در زمینه حل آن اندیشیده شود. این مقام ارشد قضایی در پایان بایبان اینکه «پنجره واحد» سامانه پرفدرتی است که در کل کشور فعال است ولی مناسبانه استان گیلان کمترین بهره را از این سامانه برده است نیز ابراز داشت: استفاده از ابزارهای مانند «پنجره واحد» در رستای محافظت از اراضی ملی و جنگل‌ها ضروری است و درصد زیادی از دست اندازی و تعرض به بیت المال کاهش خواهد یافت.



سوال جواب: بازرس کل استان به همراه معاونین و مسئولان سازمان بازرسی با رییس کل دادگستری گیلان دیدار کردند. حجت الاسلام اسماعیل صادقی نیارکی رییس کل دادگستری گیلان با اشاره به اینکه مسئولیت‌های ما امانت است تصریح کرد: باید تلاش کنیم تا در حفظ این امانت و خدمت به مردم از هیچ کوششی دریغ نکنیم. وی با تأکید بر ارائه خدمت درست و صحیح به شهروندان افزود: باید ترک فعل‌ها و کوتاهی‌هایی که توسط برخی مسئولان انجام می‌شود توسط سازمان بازرسی به دقت پیگیری شده تا از وارد شدن خسارت به بیت المال جلوگیری شود.

مدیرکل راه و شهرسازی کیلان خبر داد:

## تأمین ۱۹۸ هکتار زمین برای طرح نهضت ملی مسکن گیلان

وی هم چنین به تعهد گیلان جهت ساخت ۱۴۵۰ واحد مسکن محرومین اشاره و عنوان کرد: ۱۸۱ واحد به مساحت ۴۳۱۱ مترمربع در شهرهای شفت، فومن، بندرانزلی، آستانرا و تولم شهر احداث می‌شود. هم چنین در رستای طرح مهاجرت از شهر به روستا، ۵۰۶ هکتار زمین به ۱۶۰۰ متقاضی در دو شهر تالش و رودبار تخصیص یافت. مدیرکل راه و شهرسازی گیلان برنامه ابلاغی مسکن روستایی گیلان را ۴۰ هزار واحد دانست و یادآور شد: ۱۳ هزار و ۶۸۹ متقاضی موفق به انعقاد قرارداد با بانک شده‌اند و ۴۲۹ واحد به تمام رسیده است. فلاحگر در ادامه از صدور ۱۲۹۲ پروانه بازآفرینی شهری و احداث ۵۱۴۶ واحد از ابتدای سال ۱۴۰۰ تاکنون خبر داد و اظهار کرد: ۸۹۶ واحد جهت دریافت تسهیلات به بانک‌های عامل معرفی شدند. وی گیلان را دارای ۱۲ هزار و ۷۶۱ واحد نگاه معاملات ملکی دانست و بیان کرد: ۹۵۳۱ مورد بازرسی از این نگاه‌ها انجام و ۱۲۶۲ پرونده به ارزش ۴۴۱ میلیارد ریال تشکیل شده است. مدیرکل راه و شهرسازی گیلان با اشاره به تعیین ۱۷ بانک جهت پرداخت تسهیلات خودمالک شهری، اضافه کرد: ۷۷۷ واحد متقاضی داریم که تاکنون ۳۶۰۲ واحد موفق به انعقاد قرارداد با بانک‌ها شده‌اند و کل پرداختی‌ها بالغ بر ۳۸ میلیارد تومان بوده است. وی هم چنین از معرفی ۷۱ هزار ۹۲ متقاضی تسهیلات ودیعه مسکن به بانک‌های عامل خبر داد و گفت: در مجموع ۳۷۱ واحد مسکن مهر باقی مانده که توسط اداره کل راه و شهرسازی و بنیاد مسکن استان در سه قالب تعاونی، خودمالک و سه جانبه تعیین تکلیف شده است.



ایستنا: مدیرکل راه و شهرسازی گیلان، با بیان اینکه شاهد کمبود ۱۳۰ هکتار زمین جهت احداث حدود ۱۱ هزار واحد مسکنیم، گفت: بر اساس توافق صورت گرفته با سایر دستگاه‌ها، ۱۹۸ هکتار زمین برای طرح نهضت ملی مسکن استان تأمین شد. محمدرضا فلاحگر در جلسه شورای مسکن استان گیلان، مسکن را یکی از کلان پروژه‌های دولت و نظام دانست و اظهار کرد: همه دستگاه‌ها مکلفند در اجرای قانون جهش تولید مسکن و طرح نهضت ملی مسکن با وزارت راه و شهرسازی همکاری کنند.

وی کل ثبت نامی‌های استان گیلان در طرح نهضت ملی مسکن را ۱۲۱ هزار و ۶۳۶ متقاضی دانست و افزود: ۱۱۶ هزار و ۹۸۸ متقاضی موثر داریم که از این تعداد، ۲۷ هزار و ۶۴۶ متقاضی دارای چهار شرط بودند و تأیید نهایی شدند. مدیرکل راه و شهرسازی گیلان تعداد کل واحدهای در حال اجرای طرح نهضت ملی مسکن استان را ۵۱۴۶ واحد و ۶۵۲ واحد جهت و عنوان کرد: این تعداد واحد شامل ۱۳ هزار و ۶۸۹ واحد در بخش مسکن روستایی، ۳۶۰۲ واحد در بخش مسکن خودمالک، ۱۱ هزار و ۲۱۵ واحد در بخش حمایتی و ۵۱۴۶ واحد در بخش بازآفرینی شهری است. فلاحگر تعهد ابلاغی استان گیلان را ۱۳۰ هزار و ۶۶ واحد دانست و اضافه کرد: شاهد تحقق ۲۲ درصدی تعهد در بخش مسکن حمایتی، ۳۰ درصدی در بخش بازآفرینی، ۱۶ درصدی در بخش مسکن خودمالک و ۳۴ درصدی در بخش مسکن روستایی هستیم. وی از تأمین زمین برای ۱۷ هزار و ۳۷۲ واحد

## دولت باید برای مشارکت مردم کارها را به بخش خصوصی واگذار کند

لاموتی، نماینده منتخب لنگرود:



فارس: نماینده منتخب مردم لنگرود در دوازدهمین دوره مجلس در دیدار با جمعی از فعالان فرهنگی اجتماعی لنگرود با بیان اینکه از همه می‌خواهم در ادامه مسیر با نماینده خودشان همراه باشند و پیشنهادات و انتقادات خودشان را برای دست بردارد و کارها به بخش‌های خصوصی واگذار شود که این در راستای شعار سال جاری بوده که توسط رهبری نامگذاری شده است. مهرداد لاهوتی با بیان اینکه با اقتصاد دولتی نمی‌توان به کاهش تورم دست یافت، گفت: بیست درصد اقتصاد در دست بخش خصوصی و هشتاد درصد در اختیار دولت است که بخش خصوصی توان رقابت و حضور در عرصه‌ها را ندارد و باید دولت کارها را به بخش خصوصی واگذار کند تا مردم نیز در کارهای کشور مشارکت داشته باشند.

وی با بیان اینکه برای رسیدن به هدف راه‌های زیاد و تفکرات مختلفی وجود دارد، افزود: نگاه‌های متفاوت باعث تعالی می‌شود و هدف ما نیز تعالی جمهوری اسلامی و خط قرمز ما این است که غیر از انقلاب نگاه دیگری نداشته باشیم. لاهوتی با بیان اینکه باید مناسبات اقتصادی را با دنیا حل و فصل کنیم، گفت: این حل و فصل مناسبات اقتصادی باید با حفظ ارزش‌های نظام و انقلاب باشد.

وی با بیان اینکه برخی از قوانین گذشته نیاز به اصلاح دارد، تصریح کرد: ۷۵ درصد تصمیم‌گیری‌های مجلس مربوط به اصلاح قوانین و ۲۵ درصد تصمیم‌گیری‌ها مربوط به تصویب قوانین جدید است که نیاز است در زمینه قانون‌گذاری بیشتر توجه شود و تناسب فعلی قانون‌گذاری معکوس شود تا بتوان با تصویب قوانین جدید، گره‌ها کور در زمینه‌های مختلف را باز کرد.

نماینده منتخب مردم لنگرود در دوازدهمین دوره مجلس با بیان اینکه با طرح‌های جامع وارد عرصه انتخابات شدیم و برخی از کارها تا حدی انجام و بقیه کارها باید در مدت آینده صورت گیرد، گفت: تله کابین، بندر چمخاله، ساحل چاف و چمخاله و مناطق دیگر گردشگری اطکور و غیره از جمله موضوعاتی است که در زمینه گردشگری برای آن‌ها برنامه داریم که تمام تلاش خود را در این خصوص به کار می‌گیریم که کارها در زمینه گردشگری به نتیجه برسد.

لاموتی، توسعه گردشگری را باعث رشد شهرستان و ایجاد اشتغال دانست و بیان کرد: دو هتل با کیفیت در کمربندی لنگرود و ملاط پیش بینی شده تا نیاز گردشگران را در خصوص اسکان برطرف کند که ساخت هتل موجب اشتغال برای جوانان نیز می‌شود.

وی با بیان اینکه نوع پسماند گیلان با دیگر استان‌ها متفاوت است، افزود: پیش از هفتاد درصد پسماند تولید شده در گیلان مواد عالی است که قابلیت برگشت به طبیعت را دارد ولی متأسفانه برنامه ریزی درستی درخصوص پسماند صورت نگرفته است.

نماینده منتخب مردم لنگرود با بیان اینکه برای حل معضل پسماند، احداث کارخانه کمپوست لنگرود از چند سال پیش آغاز شد، تصریح کرد: این کارخانه هفتاد درصد پیشرفت فیزیکی دارد و متأسفانه طی چند سال گذشته پیشرفتی نداشت و باید با نگاه به جلو، تلاش کنیم تا ابیاتی ساخت کارخانه به پایان و به بهره‌برداری برسد. این خصوص انجام می‌شود.

### آگهی دعوت مجمع عمومی

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه  
نوبت اول شرکت تعاونی مسکن کارکنان  
سازمان آرامستانهای شهرداری رشت  
به شماره ثبت ۲۳۰۷۴ و شناسه ملی ۱۴۰۱۱۰۰۲۰۸۵۰

جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت تعاونی مسکن کارکنان سازمان آرامستانهای شهرداری رشت در ساعت ۱۸:۰۰ عصر روز پنجشنبه ۱۴۰۳/۰۲/۲۰ در محل سالن اجتماعات سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی واقع در رشت، میدان انتظام، سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری رشت سالن اجتماعات تشکیل می‌گردد. از عموم اعضاء شرکت دعوت می‌شود راس ساعت مقرر حضور بهم برسانید ضمناً به اطلاع می‌رساند که به موجب ماده ۱۹ آیین نامه نحوه تشکیل مجمع عمومی، تعداد آرای وکالتی هر عضو حداکثر ۳ رای و هر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود. اعضاء متقاضی اعطای نمایندگی می‌بایست به همراه نماینده خود حداکثر تا ساعت ۱۰:۰۰ روز ۱۴۰۳/۰۲/۱۸ در محل دفتر شرکت حاضر تا پس از احراز هویت و تأیید وکالت برگه ورود به مجمع را دریافت دارند.

- \* دستور جلسه بشرح زیر می‌باشد،
- ۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازررس
- ۲- طرح و تصویب صورت‌های مالی منتهی به سال ۱۴۰۲/۱۲/۲۹
- ۳- انتخاب اعضاء هیئت مدیره اصلی و علی‌البدل به علت اتمام دوره قانونی
- ۴- انتخاب بازررس اصلی و علی‌البدل به علت اتمام دوره خدمت قانونی
- ۵- طرح و تصویب بودجه پیشنهادی هیئت مدیره برای سال ۱۴۰۳
- ۶- تعیین خط مشی آینده شرکت

رییس پلیس راهور کیلان خبر داد:

## کسب رتبه اول گیلان در کاهش تصادفات منجر به جرح طی نوروز

مهر: رییس پلیس راهنمایی و رانندگی گیلان با اشاره به کاهش ۷۲ درصدی تصادفات منجر به فوت در استان گفت: پلیس راهور گیلان در کاهش تصادفات منجر به جرح رتبه اول کشور را در نوروز ۱۴۰۳ کسب کرده است.

سرهنگ امیر طالبی با بیان اینکه یکی از مهم‌ترین وظایف پلیس راهور در طرح نوروزی ۱۴۰۳، انضباط بخشی ترافیک و جلوگیری از وقوع تصادفات و همچنین برخورد با تخلفات رانندگی و ارائه خدمات مطلوب به هموطنان عزیز و مسافران نوروزی در این ایام بود، اظهار کرد: این مهم با استفاده از ظرفیت‌های درون و برون‌سازمانی و مسؤلیت‌خواهی از دستگاه‌های برون‌سازمانی مولی در امر ترافیک با پشتیبانی و حمایت‌های فرمانده انتظامی استان به بهترین شکل ممکن تحقق یافته است.

وی با بیان اینکه پلیس راهور استان در ایام طرح نوروزی ۱۴۰۳ با استفاده از کلیه توان عملیاتی، نیروی انسانی و تجهیزات در اختیار، اقدامات قابل توجه و عملکرد بالایی را در مقایسه با سایر استان‌های کشور کسب کرد، افزود: پلیس راهور استان ضمن کسب رتبه اول کشور در تصادفات منجر به جرح، موفق به کاهش ۷۲ درصد تصادفات منجر به فوت نیز شد که از این حیث نیز رتبه ۸ کشور را کسب کرد.

این مقام انتظامی از افزایش ۷۴ درصدی برخورد با تخلفات رانندگی حادثه ساز و همچنین کاهش ۷۲ درصدی تصادفات فوتی در طرح نوروزی ۱۴۰۳ با حضور فعال مأموران پلیس راهور در معابر ورودی شهر برای نظارت و هدایت بار ترافیکی در گیلان خبر داد و بیان داشت: در این راستا ۲ هزار و ۳۲۱ دستگاه خودروی دارای تخلفات حادثه ساز در طرح نوروزی ۱۴۰۳ به صورت ماسخی توقیف شدند.

رییس پلیس راهنمایی و رانندگی استان گیلان در پایان رعایت قوانین را موجب جلوگیری ایجاد و بروز حوادث و سوانح ترافیکی اعلام کرد و افزود: پلیس راهور استان به صورت مستمر با استقرار تیم‌های خودرویی و پاس‌های پیاده در معابر، میدانی و نقاط‌های حساس و پر تردد شهری ضمن جلوگیری از اسناد معابر و روان سازی ترافیک با تخلفات حادثه ساز برخورد می‌کند.

◀▶

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات کیلان مطرح کرد:

## بهره مندی ۹۵ درصدی روستاهای گیلان

### از اینترنتت پرسوعت

سوال جواب: مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات در رابطه با اینترنت روستاهای گفت: برای توسعه ارتباطات اینترنتی در مناطق روستایی، در سال گذشته بیش از ۱۹ هزار نفر از روستاییان گیلان از محل اعتبارات طرح توسعه ارتباطات روستایی وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات از نعمت اینترنتت پرسرعت بهره‌مند شدند.

سعید زاهدی افزود: در حال حاضر بیش از ۹۵ درصد روستاهای استان که جزو تکلیف قانونی در برنامه ششم توسعه بود از اتصال به شبکه ملی اطلاعات برخوردار شده است.

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات گیلان با اشاره به راه‌اندازی ۴۷ سایت دکل ارتباطی اپراتورهای تلفن همراه، گفت: ۶ هزار و ۲۱۱ خانوار شهرهای مختلف گیلان در سال ۱۴۰۲ به شبکه ملی اطلاعات متصل شدند.

وی با تأکید بر وجود برنامه‌های مصوب برای اتصال روستاهای باقی‌مانده استان به شبکه ملی اطلاعات، اضافه کرد: تا پایان سال ۱۴۰۳ تمامی روستاهای بالای ۲۰ خانوار استان به شبکه ملی اطلاعات متصل خواهند شد.

◀▶

مدیر کل راهداری و حمل و نقل جاده ای کیلان خبر داد:

## ورود بیش از یک میلیون و ۶۴۳ هزار وسیله نقلیه از آغاز طرح نوروزی به استان



سوال جواب: مدیر کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان گیلان از ورود یک میلیون و ۶۴۳ هزار و ۲۲۵ وسیله نقلیه و خروج یک میلیون و ۵۸۸ هزار و ۶۸۴ وسیله نقلیه از آغاز طرح نوروزی (۲۴ اسفند ۱۴۰۲ تا ۱۵ فروردین ۱۴۰۳) خبر داد. غلامعلی نیکفهم با بیان اینکه بر اساس آخرین آمار دریابنی از دستگاه‌های ترددشمار در راه‌های مواصلاتی استان گیلان، یک میلیون و ۶۴۳ هزار و ۲۲۵ وسیله نقلیه از تاریخ ۲۴ اسفند سال گذشته لغایت ۱۵ فروردین ۱۴۰۳ وارد استان شده‌اند، افزود: یک میلیون و ۵۸۸ هزار و ۶۸۴ وسیله نقلیه نیز در این بازه زمانی از استان خارج شده‌اند که در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته ۵ درصد کاهش در ورود به استان و ۶ درصد کاهش در خروج از استان را نشان می‌دهد.

نیک فهم در ادامه گفت: از ابتدای طرح نوروزی بیشترین میزان ورودی از طریق آزادراه قزوین - رشت با ۷۴۶ هزار و ۵۱۰ وسیله نقلیه و پس از آن نیز از محور رامسر - چابکسر با ۵۴۸ هزار و ۲۷۷ وسیله نقلیه صورت گرفته است. مدیر کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان گیلان با اشاره به این که بیشترین میزان خروجی از طریق محور آزادراه رشت - قزوین با میزان تردد ۷۰۴ هزار و ۹۵۷ وسیله نقلیه بوده است.

◀▶

مدیرعامل شرکت گاز کیلان:

## پیش از ۴۳ هزار مشترک جدید گاز در استان جذب شد

سوال جواب: مدیرعامل شرکت گاز استان گیلان گفت: با اجرای عملیات گازرسانی در سال گذشته، ۴۳ هزار و ۵۰۰ مشترک گاز طبیعی در گیلان جذب شده است. عیسی جمال نیکیوی با اعلام جذب مشترکین جدید در سال ۱۴۰۲ اظهار داشت: با جذب این تعداد مشترک در سال گذشته، مجموع مصرف کنندگان گاز طبیعی در گیلان به بیش از یک میلیون و ۲۶۶ هزار مشترک افزایش یافته است. وی با بیان اینکه این میزان جذب مشترک گاز نسبت به سال پیش از آن حدود ۹ درصد رشد داشته است، گفت: علیرغم پایان عملیات گازرسانی به شهرها و نزدیک شدن به پایان عملیات گازرسانی در روستاهای استان، این شرکت با برنامه ریزی مدون برای برخورداری همه مشترکین در سراسر استان تلاش می‌کند.

جمال نیکیوی با اشاره به اینکه با اجرای عملیات گازرسانی به روستاهای استان هم اکنون ۹۷.۲۵ درصد خانوارهای روستایی گیلان (۲ هزار و ۱۵۷ روستا) برخوردار از گاز طبیعی هستند، اظهار داشت: در سال گذشته ۳۷ روستا به جمع مناطق گازدار گیلان افزوده شد که این مهم با تلاش همه پرسنل و پیمانکاران شرکت گاز و همراهی شایسته نهادهای دست‌اندرکار و معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری گیلان میسر شده است. مدیرعامل گاز گیلان در خاتمه از همه مشترکین و مصرف کنندگان به ویژه مشترکین جدید گاز درخواست کرد تا با رعایت مصرف بهینه و ایمن گاز طبیعی، شرکت گاز را در زمینه ارائه خدمات مناسب تر یاری رسانند.

### اجماع جامعه جهانی برای ترسیم نقطه پایان رژیم صهیونیستی ضروری است

ایرنا: وزیر کشور در پیامی با محکوم کردن حمله وحشیانه رژیم صهیونیستی به کنسولگری جمهوری اسلامی ایران در دمشق تأکید کرد: اجماع جامعه جهانی برای ترسیم نقطه پایان رژیم دمدش و خونخوار ضروری است. احمد وحیدی در پیامی با محکوم کردن حمله وحشیانه رژیم صهیونیستی به کنسولگری جمهوری اسلامی ایران در دمشق، شهادت مستشاران ایران را تبریک و تسلیت گفت و تأکید کرد: از طرف مجموعه وزارت کشور اظهار می‌کنم همگام با ملت غیور ایران اسلامی در راهپیمایی روز قدس شرکت خواهیم کرد تا ضمن انزجار از رژیم تروریست صهیونیستی، آمادگی خود را برای حمایت از جبهه مقاومت در سایه فرامین رهبر معظم انقلاب اسلامی اعلام کنیم.

متن پیام وزیر کشور به شرح ذیل است: حمله وحشیانه رژیم صهیونیستی به کنسولگری جمهوری اسلامی ایران در دمشق و رساندن مستشاران نظامی ایران در سوریه، بار دیگر ثابت کرد که این رژیم غاصب بزرگترین لکه ننگ بر دامن بشریت و وجود منحوس آن مانع اصلی صلح و ثبات جهانی است. رژیم صهیونیستی در مقابل با شکست غیرقابل ترمیم خود در جنگ غزه و پایداری مبارزان و مجاهدان فی سبیل الله فلسطینی به هر وسیله‌ای روی آورده و حتی از قتل دسته جمعی کودکان بی گناه و بی پناه با قوای بمب‌ها و محاصره غذای فرنگزار نکرده است، در چنانچه مبنی بر ذات تروریستی این رژیم، برای فرار از سرشکنگی شدید و درماندگی خود ساختمان کنسولگری جمهوری اسلامی ایران در دمشق را مورد هدف حمله موشکی قرار داد که بر اثر این جنایت، سرداران رشید مدافع حرم «سرتیپ پاسدار محمدرضا زاهدی» و «سرتیپ پاسدار محمدهادی حاجی رحیمی» از فرماندهان، پیشکوتان و جانبازان سرفراز دفاع مقدس و مستشاران نظامی ارتش ایران در سوریه و ۵ تن از نسران همراه آنان با فیض شهادت نائل آمدند.

حمله رژیم صهیونیستی که همواره از حمایت‌های تسلیحاتی و سیاسی آمریکای جنایتکار برخوردار بوده است، علاوه بر ناپایده انگاشتن بی‌شرمانه قوایت و کنونیون‌های بین‌المللی، نقض آشکار اصل اساسی صهیونیت دیپلماتیک کنسولی، نقض کنونیون رولت دیپلماتیک ۱۹۴۱، کنونیون وین درباره روابط کنسولی ۱۹۶۳ و کنونیون پیشگیری و مجازات جرایم علیه افراد تحت حمایت بین‌المللی از جمله عوامل دیپلماتیک ۱۹۳۲ و بیانگر رفتار دیوانه وار این رژیم جعلی است؛ امری که اجماع جامعه جهانی برای ترسیم نقطه پایان رژیم دمدش و خونخوار را ضروری ساخته است. اگر چه باور داریم آزوی شهیدان عزیز به مصداق آیه شریفه که می فرماید *ولا تحسبن الذین قتلوا فی سبیل الله اموالاً بل احياء عند ربهم یرزقون*، برآورده شده و به بیان بینانگذاذر فقید انقلاب اسلامی حضرت امام خمینی (ره) «شهدا در فقهه مستانه شان و در شادی و طولشان عنذ رژیم یزرفون‌اند» اما برای امت اسلامی و ملت شهید پرور ایران، ضایعه و صدمه ای ناگوار است که قطعا بی پاسخ نخواهد ماند و به فرموده فرماندهی معظم کل قوا، این پاسخ، ششیمان کننده خواهد بود.

اینجناب با تبریک و تسلیت شهادت مستشاران نظامی جمهوری اسلامی به محضر بقیه الله الاعظم روحی که لفظا رهبر معظم انقلاب اسلامی، ملت شریف ایران و خانواده این شهدای والا مقام، از طرف مجموعه بزرگ وزارت کشور اظهار می‌کنم همگام با ملت غیور ایران اسلامی در راهپیمایی روز قدس شرکت خواهیم کرد تا ضمن انزجار از رژیم تروریست صهیونیستی، آمادگی خود را برای حمایت از جبهه مقاومت در سایه فرامین رهبر معظم انقلاب اسلامی اعلام کنیم.

### سیاست و اقتصاد

رئیس جمهور در مکالمه تلفنی با نخست وزیر عراق:

# ایران برای همکاری‌های دوجانبه و منطقه‌ای با عراق اهمیت ویژه‌ای قائل است



رئیس جمهور با تأکید بر اینکه جمهوری اسلامی ایران به موضوع راهبردی و منطق اصولی خود در حمایت از مقاومت اسلامی افتخار می‌کند، افزود: امروز پس از ۴۵ سال همه ملت‌های جهان به اصالت و درستی این موضع جمهوری اسلامی ایران پی برده‌اند.

رئیس جمهور با تأکید بر اینکه جمهوری اسلامی ایران به موضوع راهبردی و منطق اصولی خود در حمایت از مقاومت اسلامی افتخار می‌کند، افزود: امروز پس از ۴۵ سال همه ملت‌های جهان به اصالت و درستی این موضع جمهوری اسلامی ایران پی برده‌اند. رئیس همچنین موضع مشترک جمهوری اسلامی ایران را از جلوه‌های همبستگی دو ملت ایران و عراق عنوان کرد و ضمن تجلیل از مواضع محکم و قاطع دولت عراق در حمایت از مردم مظلوم فلسطین، بر ضرورت اتخاذ این مواضع از سوی همه کشورهای اسلامی تأکید کرد. رئیس همچنین با بیان اینکه جمهوری اسلامی ایران برای مناسبات دو اصل مهم دیپلماسی و صلح و بین‌المللی توصیف و تأکید کرد: به قول و قوه الهی این رژیم در قبال این اقدام جنایتکارانه خود تاوان سنگینی خواهد پرداخت.

سوال جواب: رئیس جمهور موضع مشترک علیه رژیم غاصب صهیونیستی را از جلوه‌های همبستگی دو ملت ایران و عراق عنوان و ابراز امیدواری کرد با عزم و اراده مسئولان عالی دو کشور روابط تهران و بغداد بیش از گذشته تقویت و توسعه یابد. محمد شیاع السودانی نخست وزیر عراق در مکالمه تلفنی با دکتر سید ابراهیم رئیسی، ضمن تسلیت شهادت سرلشکر پاسدار «محمدرضا زاهدی» و جمعی از هم‌رزمانش در حمله تروریستی رژیم جنایتکار صهیونیستی به کنسولگری جمهوری اسلامی ایران در سوریه، به رهبری معظم انقلاب اسلامی، دولت و ملت ایران، این اقدام جنایتکارانه را ناشی از شکست‌های مفتضحانه و بی در پی این رژیم جنایتکار از جرایم مقاومت در منطقه دانست و افزود: اطمینان داریم با راهبردی‌های عزتمندانه و مقتدرانه جمهوری اسلامی ایران، پیروزی قطعی و نهایی از ابراز همدردی دولت عراق با

### رئیس ستاد انتخابات کشور عنوان کرد: شرایط رأی دادن در مرحله دوم انتخابات مجلس

ایسنا: رئیس ستاد انتخابات کشور گفت: شرط حضور در مرحله دوم انتخابات مجلس شورای اسلامی آن است که فرد یا در مرحله اول رای نداده باشد یا صرفاً در همان حوزه راه یافته به مرحله دوم، شرکت کند. سید محمد تقی شاهچراغی اظهار کرد: مرحله دوم انتخابات در ۲۲ حوزه برای مشخص شدن نمایندگان ۴۵ کرسی از بین ۹۰ نفر برگزار خواهد شد. وی با یادآوری رضایت رهبر معظم انقلاب اسلامی از برگزاری امن انتخابات، از حضور آگاهانه مردم قدردانی کرد و افزود: حضور آگاهانه، هوشمندانه و زمان شناسانه مردم در انتخابات با وجود تلاش‌های دشمن برای معاون سیاسی وزیر کشور در ادامه درباره شیوه برگزاری مرحله دوم انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی گفت: در هشت حوزه انتخابیه که ۲ کرسی آن به مردم ورود رسیده است، انتخابات به شکل تمام لکترونیکی خواهد بود. شاهچراغی یادآور شد: «تبریز»، «تهران»، «آبادان»، «شیراز»، «کرمانشاه»

### امیرعبداللهیان در گفت‌وگو با بولر تأکید کرد: ضرورت محکومیت اقدام تروریستی اخیر رژیم صهیونیستی از سوی اروپا

مهر: وزیر امور خارجه کشورمان در گفت‌وگو با مسؤول سیاست خارجی اتحادیه اروپا بر ضرورت محکومیت اقدام اخیر رژیم صهیونیستی در حمله تروریستی به ساختمان کنسولگری کشورمان در دمشق تأکید کرد. امیرعبداللهیان در این گفت‌وگوی تلفنی ضمن اشاره به حمله تروریستی رژیم صهیونیستی به بخش کنسولی سفارت جمهوری اسلامی ایران در دمشق که منجر به شهادت هفت نفر از مستشاران نظامی کشورمان و تعدادی غیرنظامی و همچنین مجروح شدن برخی از شهروندان سوری گردید، اظهار داشت: مقامات اروپایی همواره جمهوری اسلامی ایران را به خویشتن‌داری دعوت می‌کنند. این در حالی است که رژیم اسرائیل با نقض قوانین و مقررات بین‌المللی، یک مکان دیپلماتیک که بر اساس کنوانسیون حقوق دیپلماتیک و کنسولی از مصونیت کامل برخوردار است را مورد حمله قرار داده است.

وزیر امور خارجه کشورمان تأکید کرد: باید توجه داشت که علاوه بر شهادت هفت تن از اتباع ایرانی دارای مأموریت دیپلماتیک و مستشاری نظامی برای مبارزه با تروریسم و شش شهروند سوری به جمله یک مادر و فرزند، صلح و امنیت منطقه‌ای و هم‌زمان، امنیت دیپلمات‌ها و امکان دیپلماتیک در این اقدام تروریستی از سوی رژیم اسرائیل کاملاً نقض شده است. رئیس دستگاه دیپلماسی خاطر نشان ساخت: مناسفانه نسل کشی و جنایت جنگی رژیم اسرائیل با تداوم حمایت آمریکا در غزه همچنان ادامه دارد و طبعاً در صورت عدم اراده جدی آمریکا برای کنترل و توقف حمایت از جنایات جنگی رژیم اسرائیل، آمریکا مسؤول مستقیم توسعه دامنه تنش در منطقه خواهد بود.

امیرعبداللهیان تصریح کرد: انتظار این است که اتحادیه اروپا در یک اقدام واقع بینانه و فوری، این جنایات را قویاً محکوم کند. وزیر امور خارجه کشورمان گفت: تصور کنید اگر چنین اتفاقی در محیط جنگی اوکراین علیه ساختمان‌های سفارت غربی رخ می‌داد، واکنش اتحادیه اروپا چه بود؟ جوزپ بورل نماینده عالی اتحادیه اروپا در امور سیاست خارجی و امنیتی نیز در این گفت‌وگوی تلفنی، با اشاره به محکومیت حمله به سفارت جمهوری اسلامی ایران از سوی گروتر شپبر کل سازمان ملل متحد، خاطر نشان کرد: ما هم بر این عقیده هستیم که اقدام اخیر اسرائیل در تضاد با تنش زدایی در منطقه است.

بورل در ادامه، با اشاره به این که نگرانی‌های جدی جمهوری اسلامی ایران را با سایر اعضای اتحادیه اروپا در میان خواهد گذاشت، خواستار تداوم خویشتنداری جمهوری اسلامی ایران شد. نماینده عالی اتحادیه اروپا در امور سیاست خارجی و امنیتی درخصوص تحولات غزه اظهار داشت: مناسفانه تلاش‌های ما برای توقف جنگ در غزه تاکنون موفق نبوده، اما به تلاش‌های خود در این زمینه ادامه خواهیم داد.

### رییس قوه قضاییه: جنایات صهیونیست‌ها در غزه از سر استیصال است

ایرنا: رییس قوه قضاییه گفت: جنایات سبعمانه و وحشیانه صهیونیست‌ها در غزه و اقدامات جنون‌آمیز آنها در منطقه، نه از روی قدرت‌نمایی، که از سر استیصال و درماندگی آنها است. اکنون تنفر جهانی از رژیم صهیونیستی رو به تازید است و شمه‌ای از این تنفر، در روز قدس نمایان خواهد شد. حجت‌الاسلام غلامحسین محسنی اژه‌ای با اشاره به حمله تروریستی اخیر رژیم صهیونیستی به دمشق و شهادت هفت پاسدار سرفراز سپاه اسلام تصریح کرد: فدر مسلم، انتقام شهیدان زاهدی و حاجی‌رحیمی و هم‌زمان سلبشور آنها گرفته خواهد شد و این انتقام، انتقامی مناسب خواهد بود و سبب تشفی قلوب مؤمنین خواهد شد و ما در این زمینه هیچگونه تردیدی نداریم.

رییس عدلیه با بیان اینکه جنایات‌های سبعمانه صهیونیست‌ها در غزه در طول تاریخ کم‌سابقه و حتی در مواردی بی‌سابقه است، افزود: صهیونیست‌ها در ۶ ماه اخیر انواع و اقسام جنایات را در غزه مرتکب شده‌اند؛ این جنایات هیچگونه استثنایی برای موازین اخلاقی و قواعد آمره و مفاد کنونیون‌های بین‌المللی قائل نیستند و در سایه سکوت خفت‌بار مجامع به اصطلاح حقوق‌پشروی بین‌المللی، با خیال آسوده در غزه نسل‌کشی و کودک‌کشی می‌کنند و به هیچ‌سکته‌ای از بیمارستان تا مسجد و کلیسا و ساکنان آنرا رحم نمی‌کنند.

وی تصریح کرد: رژیم غاصب و موقی صهیونیستی امروز در ضعیف‌ترین وضع و شرایط قرار دارد و این خانه مست‌عنکوبت، عتق‌ریب در حال ویرانی و فروپاشی است؛ صهیونیست‌هایی که خود را در زمره مجزهرترین ارتش‌های جهان می‌دانستند، مستظفر به تسلیحات مدرن و کشتار جمعی آمریکایی هستند، حالا در پارک‌غزه در محاصره افتاده‌اند و صلابت و صولت مجاهدان فلسطینی در غزه مظلوم و مقاوم، این جنایتکاران را زمین‌گیر کرده است؛ زمین‌گیری صهیونیست‌ها علی‌الدوام و منصل به اضحلال آنها خواهد شد؛ زیرا در روز جمعه پیش‌رو، هم‌زمان با روز جهانی قدس، امت اسلام، با شکوه و با عظمت‌تر از سالیان قبل، به فرخ و غرور و خنده آمدند و مرگ جلادان خون‌آشام صهیونیست را برپا خواهد زد و آخرین میخ‌ها را بر تابوت موجودیت ناشروع و جعلی رژیم صهیونیستی خواهد زد.

### رئیس ستاد انتخابات کشور عنوان کرد: شرایط رأی دادن در مرحله دوم انتخابات مجلس

ایسنا: رئیس ستاد انتخابات کشور گفت: شرط حضور در مرحله دوم انتخابات مجلس شورای اسلامی آن است که فرد یا در مرحله اول رای نداده باشد یا صرفاً در همان حوزه راه یافته به مرحله دوم، شرکت کند. سید محمد تقی شاهچراغی اظهار کرد: مرحله دوم انتخابات در ۲۲ حوزه برای مشخص شدن نمایندگان ۴۵ کرسی از بین ۹۰ نفر برگزار خواهد شد. وی با یادآوری رضایت رهبر معظم انقلاب اسلامی از برگزاری امن انتخابات، از حضور آگاهانه مردم قدردانی کرد و افزود: حضور آگاهانه، هوشمندانه و زمان شناسانه مردم در انتخابات با وجود تلاش‌های دشمن برای معاون سیاسی وزیر کشور در ادامه درباره شیوه برگزاری مرحله دوم انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی گفت: در هشت حوزه انتخابیه که ۲ کرسی آن به مردم ورود رسیده است، انتخابات به شکل تمام لکترونیکی خواهد بود. شاهچراغی یادآور شد: «تبریز»، «تهران»، «آبادان»، «شیراز»، «کرمانشاه»

### آزمایش تعیین حدود اختصاصی

نظر به اینکه تعیین حدود املاکی که بعمل نیامده آزمون تعیین حدود اختصاصی آنها به شرح زیر مقرر می‌گردد. فرجه چهارم سنگ اصلی ۱۴۴ پخش ۲۹ میلان پلاک فرجه شماره ۶۶۱۸ فرجه بصورت شش‌ضلعی یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۵۷۱/۶۰ مترمربع ملکی آقای/خانم فتح اله رحیمی سرایشی فرزند نبی راس ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخه ۱۴۰۳/۰۲/۰۸ در محل بعمل خواهد آمد. لدا مراتب جهت اطلاع به مجاورین و صاحبان حقوق ارتزاقی آن آزمون می‌گردد. چنانچه کسانی نسبت به حدود و حقوق ارتزاقی املاک فوق الذکر اعتراض داشته باشند می‌توانند اعتراض خود را از تاریخ تعیین حدود به مدت ۳۰ روز (یکماه) به این اداره اعلام و رسید دریافت دارند. ضمناً طبق ماده ۸۴ این نامه اصلاحی قانون ثبت املاک باید کمی و مستقیماً به این اداره نسبت محل تسلیم و معترض باید طرف مدت ۳۰ روز (یکماه) از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مراجع دیصلاح قضائی تقدیم نماید. در غیر ایصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می‌تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و خواهی عدم تقدیم دادخواست را در رعایت مقررات ادامه خواهد داد.

تاریخ انتشار: روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۸  
رمضان قربانی - رئیس ثبت اسناد و املاک رودسر رام/الف/ات ۳۹

### آزمایش تعیین حدود اختصاصی

نظر به اینکه تعیین حدود املاکی که بعمل نیامده آزمون تعیین حدود اختصاصی آنها به شرح زیر مقرر می‌گردد. فرجه دوم سنگ اصلی ۱۶۲ پخش ۲۹ میلان پلاک فرجه شماره ۶۶۱۸ فرجه بصورت شش‌ضلعی یک قطعه زمین مشتمل بر یکپایه خانه به مساحت ۲۸۳۱/۱۱ مترمربع از مالکیت نسقی آقای حسین افشار لویه (سق زارعی) شماره ۲۳۸۸/۱ مورخ ۱۳۶۰/۰۱/۱۱ دفترخانه ۶۶ کلاچای می‌باشد. محلی آقای هرام شاهنوری گربارسانی فرزند فتح اله راس ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۲ در محل بعمل خواهد آمد. لدا مراتب جهت اطلاع به مجاورین و صاحبان حقوق ارتزاقی آن آزمون می‌گردد. چنانچه کسانی نسبت به حدود و حقوق ارتزاقی ملک فوق الذکر اعتراض داشته باشند می‌توانند اعتراض خود را از تاریخ تعیین حدود به مدت سی روز (۳۰) به این اداره اعلام و رسید دریافت دارند. ضمناً طبق ماده ۸۶ این نامه اصلاحی قانون ثبت املاک باید کمی و مستقیماً به این اداره نسبت محل تسلیم و معترض باید طرف مدت ۳۰ روز (یکماه) از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مراجع دیصلاح قضائی تقدیم نماید. در غیر ایصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می‌تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و خواهی عدم تقدیم دادخواست را در رعایت مقررات ادامه خواهد داد.

تاریخ انتشار: روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۸  
ترجس خلیلی نای - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کلاچای رام/الف/ات ۲۰

### آزمایش تعیین حدود اختصاصی

نظر به اینکه تعیین حدود املاکی که بعمل نیامده آزمون تعیین حدود اختصاصی آنها به شرح زیر مقرر می‌گردد. فرجه دوم سنگ اصلی ۱۴۲ پخش ۲۹ میلان پلاک فرجه شماره ۶۶۱۸ فرجه بصورت شش‌ضلعی یک قطعه باغ مشتمل بر بناهای احدالی به مساحت ۲۵۷۲/۲۲ مترمربع از مالکیت نسقی آقای محمد پورآقا پزازی لزرزجان (سق زارعی) شماره ۱۰۶۱۶ مورخ ۵۱/۷/۲۶ دفترخانه ۶۵ رحیم آباد می‌باشد. محلی آقای محمدرضا شوقش فرزند کریم راس ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۲ در محل بعمل خواهد آمد. لدا مراتب جهت اطلاع به مجاورین و صاحبان حقوق ارتزاقی آن آزمون می‌گردد. چنانچه کسانی نسبت به حدود و حقوق ارتزاقی ملک فوق الذکر اعتراض داشته باشند می‌توانند اعتراض خود را از تاریخ تعیین حدود به مدت سی روز (۳۰) به این اداره اعلام و رسید دریافت دارند. ضمناً طبق ماده ۸۶ این نامه اصلاحی قانون ثبت املاک باید کمی و مستقیماً به این اداره نسبت محل تسلیم و معترض باید طرف مدت ۳۰ روز (یکماه) از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مراجع دیصلاح قضائی تقدیم نماید. در غیر ایصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می‌تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و خواهی عدم تقدیم دادخواست را در رعایت مقررات ادامه خواهد داد.

تاریخ انتشار: روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۸  
رمضان قربانی - رئیس ثبت اسناد و املاک رودسر رام/الف/ات ۳۴

### آزمایش تعیین حدود اختصاصی

نظر به اینکه تعیین حدود املاکی که بعمل نیامده آزمون تعیین حدود اختصاصی آنها به شرح زیر مقرر می‌گردد. فرجه دوم سنگ اصلی ۱۴۲ پخش ۲۹ میلان پلاک فرجه شماره ۶۶۱۸ فرجه بصورت شش‌ضلعی یک قطعه زمین مشتمل بر بناهای احدالی به مساحت ۲۵۷۲/۲۲ مترمربع از مالکیت نسقی آقای حاج علی اکبر حسین زاده رضاعطه نسق زارعی شماره ۱۹۵۲۸ مورخ ۵۱/۰۲/۱۸ دفترخانه ۶۶ کلاچای می‌باشد. محلی آقای طالب نظرزاده در محل فرزند شهبان‌زاد راس ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۲ در محل بعمل خواهد آمد. لدا مراتب جهت اطلاع به مجاورین و صاحبان حقوق ارتزاقی آن آزمون می‌گردد. چنانچه کسانی نسبت به حدود و حقوق ارتزاقی ملک فوق الذکر اعتراض داشته باشند می‌توانند اعتراض خود را از تاریخ تعیین حدود به مدت سی روز (۳۰) به این اداره اعلام و رسید دریافت دارند. ضمناً طبق ماده ۸۶ این نامه اصلاحی قانون ثبت املاک باید کمی و مستقیماً به این اداره نسبت محل تسلیم و معترض باید طرف مدت ۳۰ روز (یکماه) از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مراجع دیصلاح قضائی تقدیم نماید. در غیر ایصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می‌تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و خواهی عدم تقدیم دادخواست را در رعایت مقررات ادامه خواهد داد.

تاریخ انتشار: روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۸  
ترجس خلیلی نای - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کلاچای رام/الف/ات ۳۳

### آزمایش تعیین حدود اختصاصی

نظر به اینکه تعیین حدود املاکی که بعمل نیامده آزمون تعیین حدود اختصاصی آنها به شرح زیر مقرر می‌گردد. فرجه دوم سنگ اصلی ۱۴۲ پخش ۲۹ میلان پلاک فرجه شماره ۶۶۱۸ فرجه بصورت شش‌ضلعی یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۶۰۷/۱۳ مترمربع ملکی آقای/خانم غلامرضا حسین خواد فرزند علی اکبر راس ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخه ۱۴۰۳/۰۲/۰۸ در محل بعمل خواهد آمد. لدا مراتب جهت اطلاع به مجاورین و صاحبان حقوق ارتزاقی آن آزمون می‌گردد. چنانچه کسانی نسبت به حدود و حقوق ارتزاقی املاک فوق الذکر اعتراض داشته باشند می‌توانند اعتراض خود را از تاریخ تعیین حدود به مدت ۳۰ روز (یکماه) به این اداره اعلام و رسید دریافت دارند. ضمناً طبق ماده ۸۴ این نامه اصلاحی قانون ثبت املاک باید کمی و مستقیماً به این اداره نسبت محل تسلیم و معترض باید طرف مدت ۳۰ روز (یکماه) از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مراجع دیصلاح قضائی تقدیم نماید. در غیر ایصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می‌تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و خواهی عدم تقدیم دادخواست را در رعایت مقررات ادامه خواهد داد.

تاریخ انتشار: روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۸  
رمضان قربانی - رئیس ثبت اسناد و املاک رودسر رام/الف/ات ۳۸

### آزمایش تعیین حدود اختصاصی

نظر به اینکه تعیین حدود املاکی که بعمل نیامده آزمون تعیین حدود اختصاصی آنها به شرح زیر مقرر می‌گردد. فرجه دوم سنگ اصلی ۱۴۲ پخش ۲۹ میلان پلاک فرجه شماره ۶۶۱۸ فرجه بصورت شش‌ضلعی یک قطعه زمین مشتمل بر بناهای احدالی به مساحت ۲۵۷۲/۲۲ مترمربع ملکی آقای/خانم مجید سنگری فرزند رحمت راس ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخه ۱۴۰۳/۰۲/۰۸ در محل بعمل خواهد آمد. لدا مراتب جهت اطلاع به مجاورین و صاحبان حقوق ارتزاقی آن آزمون می‌گردد. چنانچه کسانی نسبت به حدود و حقوق ارتزاقی املاک فوق الذکر اعتراض داشته باشند می‌توانند اعتراض خود را از تاریخ تعیین حدود به مدت سی روز (۳۰) به این اداره اعلام و رسید دریافت دارند. ضمناً طبق ماده ۸۴ این نامه اصلاحی قانون ثبت املاک باید کمی و مستقیماً به این اداره نسبت محل تسلیم و معترض باید طرف مدت ۳۰ روز (یکماه) از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مراجع دیصلاح قضائی تقدیم نماید. در غیر ایصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می‌تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و خواهی عدم تقدیم دادخواست را در رعایت مقررات ادامه خواهد داد.

تاریخ انتشار: روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۸  
رمضان قربانی - رئیس ثبت اسناد و املاک رودسر رام/الف/ات ۳۶





با حمایت استاندار مازندران:

## ۱۳۵۵ میلیارد تومان اعتبار به حساب شهرداری های استان واریز شد



سوال جواب: مدیرکل دفتری شهری و شوراهای استانداری مازندران، گفت: با حمایت استاندار مازندران از سوی سازمان شهرداری ها و دهیاری های کشور، ۱۳۵۵ میلیارد تومان اعتبار به حساب شهرداری های مازندران واریز شد که نسبت به سال گذشته ۸۰ درصد افزایش داشته است.

فرهاد عسگری، اظهار داشت: بودجه مصوب ۶۳ شهرداری استان مازندران در سال ۱۴۰۲ بالغ بر ۱۱ هزار میلیارد تومان بوده است که بر اساس گزارش ارائه شده بالغ بر ۱۲ هزار میلیارد تومان محقق شده است. فرهاد عسگری با اشاره به اینکه شهرداری های استان سال گذشته ۷۲۰۰ میلیارد تومان پروژه عمرانی اجرا کردند، افزود: ۶۰ درصد بودجه شهرداری های استان، عمرانی و ۴۰ درصد بودجه آنها جاری بوده است. وی افتتاح پروژه ۵۰۰ تکی کمپوست شهرداری قائم شهر، افتتاح و بهره برداری پارک های شهری، پروژه ساحل تنکابن، پیاده راه سلامت شهرداری سرخورد، جاده ساحلی محمودآباد، تقاطع و زیرگذر شهرداری قائم شهر، افتتاح بزرگترین مجموعه چمن ورزشی شمال کشور در قائم شهر، احداث پارک های محله ای را از جمله پروژه های مهم عمرانی شهرداری های استان برشمرد.

عسگری با اشاره به حمایت خوب دولت در سال گذشته نسبت به شهرداری های استان، تصریح کرد: بر خود وظیفه می دانم از حمایت های همه جانبه استاندار مازندران و پیگیری های جدی معاون عمرانی استاندار که کمک کردند اعتبارات خوب و چشمگیری به حساب شهرداری های استان واریز شود تقدیر کنم. مدیرکل دفتر شهری و شوراهای استانداری، بیان داشت: از مجموع واریزی سازمان شهرداری ها و دهیاری های کشور ۷۱۲ هزار میلیارد تومان اعتبار و ۶۳۸ هزار میلیارد تومان مالیات ارزش افزوده بوده که در مجموع ۱۳۵۵ میلیارد تومان دولت به حساب شهرداری های مازندران واریز کرده است.

عسگری افزود: علاوه بر این واریزی ها دولت سال گذشته از بند ک تبصره یک، ۲۱ هزار تن قیر به ارزش ریالی ۳۰۰ میلیارد تومان به شهرداری ها اختصاص داد که این تعداد نسبت به مدت مشابه سال قبل که ۱۲ هزار تن بوده حدود ۸۰ درصد رشد داشته است.

مدیرکل دفتر شهری و شوراهای استانداری، با اشاره به اینکه دولت در خصوص تامین ماشین آلات شهرداری ها با پیگیری های جدی استاندار مازندران نیز حمایت خوبی داشته است، بیان داشت: سال گذشته ۳۲ دستگاه خودرو ۶ تنی که قابلیت حمل زباله، آتش نشانی و تانکر حمل آب داشته به ۳۲ شهرداری استان اختصاص یافت و شهرداری ها به تناسب نیاز خوش این ماشین ها را دریافت کردند. همچنین ۲۶ دستگاه تفسی برای سیستم آتش نشانی، ۴ دستگاه کمپرسی سنگین و ۳ دستگاه ون نیز به شهرداری های استان اختصاص یافت.



## عامل تخریب جنگلانی الشرد مازندران دستگیر شد

ایرنا: رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان آمل از حمله فرد شرور به نگیانی منابع طبیعی "الشرد" واقع در این شهرستان در روز طبیعت خبر داد و گفت که عامل انجام این اقدام شناسایی و دستگیر شد. علی اصغر اسماعیل زاده افزود: عصر روز سیزدهم فروردین ماه یکی از اشرا به نگیانی منابع طبیعی آالشرد حمله کرد. وی ادامه داد: این فرد به وسیله سلاح سرد اقدام به تخریب پنجره و لوازم نگیانی و شیشه خودروی سازمانی شرکت مجری طرح حفاظت از جنگل نمود و پس تخریب اسوال دولت و برخورد با خودروی عبوری گردشگران، متواری شد.

رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری آمل گفت: خوشبختانه در این حمله، به نیروهای حفاظتی و اعضا گشت نوروزی که در روز طبیعت (سیزده بدر) در حال انجام وظیفه بودند، آسیب جانی وارد نشد. وی با بیان اینکه فرد مهاجم شناسایی شد، افزود: بلافاصله اقدامات قانونی از سوی این اداره آغاز شد و دستور ویژه دادستانی شهرستان آمل، دستگیری منهد در دستور کار مأمورین محترم نیروی انتظامی قرار گرفت. در تعطیلات نوروز، گشت های خودرویی و پیاده در قالب ۸ تیم حفاظتی، مسئولیت حفاظت از جنگل ها و مراتع شهرستان آمل را برعهده داشتند. براساس این گزارش؛ نگیانی جنگلانی آالشرد مسئولیت کنترل خروجی جنگل و جلوگیری از قاچاق چوب را بر عهده دارد.



مدیرکل کمیته امداد مازندران:

## ۱۱ هزار مددجوی کمیته امداد مازندران مستاجر هستند

مهر: مدیرکل کمیته امداد مازندران گفت: ۱۱ هزار و ۵۰۰ مددجوی استان مستاجر بوده که ۷۰ درصد آنان زنان سرپرست خانوار هستند. میثم معالی در دیدار با عالیله زمانی نماینده منتخب مردم ساری و میاندوهره در مجلس دوازدهم با بیان اینکه عمده مشکل ما در کمیته امداد مسکن مستکن است و در این بخش نیاز به کمک داریم گفت: متأسفانه نهضت ملی مسکن، مددجو و محروم محور نیست و قشر متوسط به بالای جامعه فقط می توانند آن استفاده کنند.

وی به فقر زمین در استان که با هبه و انفاق خیرین در این حوزه در حال حل شدن است اشاره کرد و گفت: با توجه به ۱۱ هزار و ۵۰۰ مددجوی مستاجر که بیش از ۷۰ درصد آنان زنان سرپرست خانوار هستند، نیازمند کمک نهضت ملی مسکن و پیگیری های در این خصوص در مجلس هستیم.

وی سه مأموریت مهم کمیته امداد را مسکن، اشتغال و ازدواج بیان کرد و گفت: منتظر کارت دعوت ازدواج هستیم تا در کمترین زمان چهزیه تحویل زوج های جوان گردد.

مدیر کل کمیته امداد با اشاره به حضور بانوان در لایه های اصلی مدیریت در این نهاد گفت: فقر در کمیته امداد زنانه است و نیاز به درک زنانه دارد.

عالیه زمانی نماینده منتخب مردم ساری و میاندوهره نیز اظهار کرد: ظرفیت کمیته امداد خاص و بی نظیر است و مشارکت مردم در این نهاد بسیار بالاست.

وی با اشاره به برنامه های خوب انجام شده در کمیته امداد گفت: توانمند سازی و خودکفایی مددجویان باید با کار فرهنگی و هدایت زمانی با بیان اینکه جهت حمایت از مشاغل بانوان سرپرست خانوار باید بازار فروش آنان مورد توجه قرار گیرد گفت: باید در این مسائل تسهیل گر و مانع زدا باشیم

استاندار مازندران:

# هلال احمر مازندران باید از فناوری های نوین بهره مند شود



سوال جواب: استاندار مازندران با بیان این که این استان با میزبانی میلیونی از مسافران در تمام فصول سال، معین استان تهران در مواقع بحران نیز هست، گفت: نیازمندی ها و امکانات این دستگاه خدمات رسان در این خطه از شمال کشور نیازمند تقویت است.

سید محمود حسینی پور در جمع امدانگران هلال احمر مازندران در ساری، بیان داشت: استان مازندران به عنوان استان معین تهران در مواقع بحران انتخاب شده است، اما امکانات موجود استان پاسخگوی این ضرورت نیست و نیازمند افزایش است.

وی اظهار داشت: در شرایط فعلی امکانات هلال احمر تا ۸۰ درصد باید افزایش یابد تا بتواند در مواقع بحران به استان بزرگ تهران خدمات مطلوب ارائه کند.

حسینی پور با بیان این مطلب که امکانات هلال احمر مازندران به سختی پاسخگوی نیازمندی های این خطه از شمال است، ادامه داد: استانی که نیازمندی ها خود را به سختی تامین می کند در مواقع بحران با مشکل روبرو خواهد شد و تقویت این مجموعه در استان باید مورد توجه جدی قرار گیرد.

استاندار مازندران، ادامه داد: هلال احمر استان یکی از اثرگذارترین دستگاه های خدمات رسان

در کشور است و باید از فناوری های نوین بهره مند شود. نماینده عالی دولت در مازندران با بیان این مطلب که تقویت و افزایش تعامل هلال احمر با مراکز دانشگاهی یکی از ضروریات است، ادامه داد: ایجاد پژوهشگاه مشترک بین هلال احمر و دانشگاه های این استان هر چه زودتر باید محقق شود. این مقام مسوول تصریح کرد: هلال احمر مازندران با بکارگیری طرح های بکارگیری در کشور از جمله سرآمدان است و در سال جدید با فعالیت ۸۰ پایگاه در حال خدمت

شهروندان هستند.

وی ادامه داد: یکی از مهمترین مساله در جذب مسافر و گردشگر داخلی و خارجی تامین امنیت است که هلال احمر مازندران به دستگاه خودرو وارد این استان شدند.

حسینی پور با بیان این مطلب که هلال احمر استان خدمات بسیار ارزشمندی به مسافران موفق بود و در طرح دریا سال گذشته که از این ظرفیت استفاده شد ۷۰ درصد آمار فوتی های ناشی از غرق شدگی در دریای خزر کم شد.

ناظرگمرکات مازندران:

## سال گذشته از ۲۰ کشور کالاها ی اساسی به مازندران وارد شد

۱۷ میلیون دلار بوده است. جمشیدی ۲۰ کشور مختلف جهان شامل روسیه، قزاقستان، ترکیه، امارات، انگلستان، برزیل، عمان و... را مبدأ کالاهای اساسی وارداتی به گمرکات مازندران ذکر کرد.

وی با اشاره به واردات گمرکات مازندران گفت: در این مدت ۴ میلیون و ۶۲۵ هزار تن انواع کالاهای به ارزش دو میلیارد و ۲۰۸ میلیون دلار وارد کالاهای اساسی به کشور از طریق گمرکات مازندران طی ۱۲ ماهه سال گذشته از افزایش ۸۷ درصدی در وزن و ۵۵ درصدی در ارزش نسبت به مدت مشابه سال قبل برخوردار بوده است.

وی گفت: گمرکات مازندران بین ۲۵ گمرک وارد کننده کالاهای اساسی رتبه ۲ در وزن و ارزش را دارد.



دلار، چربی ها و روغن های حیوانی ۳۷۰ میلیون دلار، گندم با ۳۲ میلیون دلار و خوراک آماده دام با ۶۲۴ میلیون دلار، جو دامی با

معلون هماهنگی امور اقتصادی و گردشگری استاندار مازندران:

## ارزش صادرات محصولات مازندران ۱۴ درصد رشد یافت

۱۴۴ میلیون دلار نخستین شریک تجاری مازندران اعلام کرد و ادامه داد: روسیه با ۷۰ میلیون دلار و ترکمنستان با ۲۷ میلیون دلار دومین و سومین شریک تجاری استان طی سال گذشته بوده اند.

خیرپایپور فرآورده های لبنی، سیمان، مواد پلاستیکی، نوشابه و میوه های خوراکی را از مهمترین محصولات صادراتی مازندران عنوان کرد. معاون هماهنگی امور اقتصادی و گردشگری استاندار مازندران با اشاره به افزایش تولیدات مازندران به ویژه گل و گیاه در استان اشاره کرد و گفت: عمده تولیدات گل و گیاه استان در گمرک استان به ثبت نمی رسد. وی میزان واردات سال گذشته انواع محصولات به استان مازندران را ۴ میلیون و ۶۵۴ هزار تن به ارزش ۲ میلیارد و ۲۰۷ میلیون دلار اعلام کرد.

وی عمده محصولات وارداتی به مازندران را انواع نهاده های دام و طیور، گندم، چربی های حیوانی و روغن خام عنوان کرد و ادامه داد: امارات، ترکیه، روسیه، قزاقستان، عمان، انگلستان، آلمان و سوئیس از کشورهای وارد کننده انواع محصولات به استان بوده اند

پانچت پلاروس، است و نشست های آن در کاخ توری در سن پترزبورگ انجام می شود. این اتحادیه در دسامبر سال ۱۹۹۱ در یک قرار رؤسای کشورهای روسیه، بلاروس و اوکراین و سپس عضو شدن هشت کشور دیگر، شکل گرفت. آذربایجان، ارمنستان، ازبکستان، بلاروس، تاجیکستان، روسیه، قزاقستان و ترکمنستان به عنوان عضو همکار در این اتحادیه همکاری دارند.

وی با بیان اینکه صادرات سال گذشته مازندران رشد ۵۲ درصدی به لحاظ وزنی و ۱۴ درصدی به لحاظ ارزشی نسبت به سال ۱۴۰۱ به ثبت رسیده است، گفت: بر اساس آمار گمرک، تجارت خارجی مازندران در سال گذشته ۳۱۸ میلیون دلار بوده که به نسبت سال ۱۴۰۱ رشد ۱۴ درصدی داشته است.

وی ادامه داد: سال ۱۴۰۱ صادرات حدود یک هزار تن به ارزش ۲۷۸ میلیون دلار محصولات تولیدی استان از گمرک استان به ثبت رسیده است. وی کشور عراق را با صادرات

مهر: ناظر گمرکات مازندران از افزایش ۵۵ درصدی واردات کالاهای اساسی به استان خبر داد و گفت: ۲۰ کشور مبدأ کالاهای اساسی به استان در سال قبل بوده اند.

امیر جمشیدی میزان واردات کالاهای اساسی را بیش از ۴ میلیون و ۳۹۹ هزار تن و به ارزش یک میلیارد و ۹۸۴ میلیون دلار بیان کرد و گفت: این میزان واردات کالاهای اساسی به کشور از طریق گمرکات مازندران طی ۱۲ ماهه سال گذشته از افزایش ۸۷ درصدی در وزن و ۵۵ درصدی در ارزش نسبت به مدت مشابه سال قبل برخوردار بوده است.

وی ادامه داد: کالاهای اساسی وارده شده به گمرکات مازندران شامل ذرت دامی با ۹۴۰ میلیون

مدیرکل بهزیستی مازندران:

## بهره مندی ۲۵۰ کودک مبتلا به اختلال اُتیسم از خدمات تخصصی بهزیستی مازندران

ایستا: مدیرکل بهزیستی مازندران با بیان اینکه در این مراکز افراد ۲ تا ۱۵ سال پذیرش می شوند، اظهار کرد: بهزیستی استان در حال حاضر به ۲۵۰ نفر از افراد دارای اختلال اُتیسم خدمات تخصصی ارائه می دهد.

فریبا بریمانی با اشاره به اینکه اُتیسم نوعی اختلال شخصیتی و روانی است که فرد در آن بیشتر به درون گرایسی و فاصله گرفتن از محیط پیرامون و انسان های اطرافش، حتی خانواده دچار می شود، گفت: اُتیسم بیشتر در دوران کودکی در افراد ظاهر می شود و اغلب قبل از رسیدن به ۳ سالگی علائم آن در فرد پدیدار می شود.

وی ادامه داد: علائم عمومی اُتیسم در کودکان می تواند مواردی مانند پرخشاش کردن در مقابل ایجاد ارتباط با اطرافیان باشد. کودک در چنین حالتی، هیجان خود برای بازی های دسته جمعی را از دست می دهد و گاهی گوشه گیر و عصبی جلوه می کند.

بریمانی ریشه این اختلال را به تعاملات اجتماعی دانست و افزود: مداخلات بهنگام و پیشگیری از شدت یافتن اختلال اُتیسم در افراد مبتلا از اهداف و وظایف بهزیستی است، در این راستا برنامه تشخیصی و غربالگری اختلال طیف اُتیسم توسط مراکز اُتیسم دارای مجوز غربالگری، برای کودکان ۲ تا ۵ سال، صورت می گیرد.

مدیرکل بهزیستی مازندران با اشاره به اینکه در صورت تشخیص قطعی اُتیسم، این کودکان می توانند از خدمات آموزشی و توانبخشی مراکز روزانه اُتیسم تحت نظارت بهزیستی در سطح استان بهره مند شوند، تصریح کرد: در استان مازندران ۵ مرکز روزانه آموزشی و توانبخشی مبتلایان به اختلال طیف اُتیسم در شهرستان های ساری، بابل، آمل و چالوس از ساعت ۸ تا ۱۳ در حال ارائه خدمات به این گروه هدف است.

این مسوول با بیان اینکه کارکنان تخصصی این مراکز در دوره های آموزشی سازمان بهزیستی کشور شرکت و گواهی دریافت کرده اند، ادامه داد: در این مراکز علاوه بر ارائه خدمات توانبخشی به افراد دارای اختلال طیف اُتیسم، خانواده ها از مشاوره و روانشناسی نیز استفاده می کنند و افراد متخصص شامل کار درمانگر، گفتاردرمانگر و مددکار اجتماعی مشغول به ارائه خدمات است و تشخیص این اختلال نیز به عهده متخصص روانپزشکی است.

وی سن طلایی تشخیص اختلال طیف اُتیسم را ۲ تا ۵ سال عنوان کرد و افزود: با تشخیص و مداخلات بهنگام می توان عملکرد آنان را افزایش داد. بنابراین خانواده ها باید به این مساله توجه جدی داشته باشند. بریمانی افزود: با توجه به رسالت سازمان بهزیستی در جهت ارتقا کیفیت زندگی و توانمندسازی جامعه هدف، به افراد دارای اختلال طیف اُتیسم و خانواده های آنان خدمات مستمر و غیر مستمری مانند پرداخت کمک هزینه معیشت، پرداخت حق پرستاری و مددکاری افراد دارای معلولیت واجد شرایط در خانواده، هزینه خدمات توانبخشی، کمک هزینه تردد، کمک هزینه درمان، کمک هزینه توانبخشی و درمان اختلالات دهانی و بلع و تغذیه ارائه می شود.



مدیرعامل آب و فاضلاب مازندران:

## حجم ذخایر آبرسانی در ساری افزوده شد



مهر: مدیرعامل آب و فاضلاب مازندران گفت: با اجرای خطوط انتقال آبرسانی مخزن کرمانی، ۲۰ هزار مترمکعب به حجم ذخیره آب آشامیدنی ساری افزوده شد.

بهزاد برارزاده اظهار کرد: با اجرای خطوط انتقال و تعبیه تأسیسات آبرسانی مخزن کرمانی ساری، آب آشامیدنی بیش از ۲۵ هزار مشترک ساری به پایداری رسید.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب مازندران با اشاره به ضرورت تأمین و پایداری آب شرب در مرکز استان به ویژه منطقه پرجمعیت جنوب ساری اظهار داشت: برای این مهم احداث قل دوم مخزن ذخیره ۲۰ هزار متر مکعبی کرمانی ساری و لوله گذاری خط انتقال به طول ۳ کیلومتر با قطر ۱۰۰۰ میلیمتر از مخازن کرمانی تا پل شهیدان رضایی اجرا شده است در همین راستا عملیات اجرایی لوله گذاری خروجی با سایز ۶۰۰ میلیمتر از مخازن و اتصال آنها به خط ورودی تصفیه خانه به تأسیسات کرمانی با سایز ۹۰۰ میلیمتر به همراه نصب شیر آلات و کلکتور ورودی نیز به اتمام رسید.

برارزاده افزود: با اجرای این پروژه ۲۰ هزار متر مکعب به حجم ذخیره آب آشامیدنی شهر ساری افزوده شد که با بهره برداری از این مخزن و خط انتقال ۱۰۰۰ میلیمتری اجرا شده، فشار مورد نیاز خطوط اصلی و شبکه توزیع مشترکان کل شهر ساری به ویژه جمعیت ۲۵ هزار نفری بلوار کشاورز تأمین شد

وی اعتبار هزینه شده برای اجرای این پروژه را ۲۰۰ میلیارد تومان بیان کرد.



## کشف ۵ کیلوگرم مواد مخدر در نوشهر

ایستا: فرمانده انتظامی شهرستان نوشهر از کشف ۵ کیلو و ۳۰۰ گرم انواع مواد مخدر پس از دستگیری ۲ قاچاقچی حرفه ای خبر داد. سرهنگ علی اکبر درویشی با اعلام این خبر، اظهار کرد: به منظور پاکسازی نقاط آلوده و مقابله با تهیه و توزیع کنندگان مواد مخدر و مجرمان سابقه دار، طرح ارتقاء امنیت اجتماعی در این شهرستان به اجرا در آمد.

وی افزود: در اجرای این طرح، ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر با انجام اقدامات اطلاعاتی ۲ نفر از فروشندگان مواد مخدر را شناسایی و با هماهنگی قضایی در اقدامی ضربتی هر ۲ منهد را دستگیر کردند. فرمانده انتظامی شهرستان نوشهر با اشاره به اینکه ماموران در بازرسی دقیق از مخفیگاه منهدان ۵ کیلو و ۳۰۰ گرم انواع مواد مخدر را کشف کردند، تصریح کرد: منهدان پس از تشکیل پرونده به مرجع قضایی معرفی شدند.

## بهترین نان برای مصرف را بشناسید



یکی متخصص تغذیه و رژیم درمانی درباره بهترین نان برای مصرف و خواص سبوس و نان‌های تیره توضیح داد. محمد تقی انوشه، متخصص تغذیه و رژیم درمانی اظهار کرد: تیرگی نان به دلیل سبوس آن است اما مناسب‌تره در حال حاضر اکثر نان‌های سبوس کمی دارند. او تصریح کرد: نان‌های فاقد سبوس می‌توانند موجب بالا بردن قند خون، از بین بردن پرزهای معده، دیابت، یبوست، بیماری‌های کلیوی، بیماری‌های قلبی و عروقی و انواع سکنه شوند. این متخصص تغذیه و رژیم درمانی افزود: بهترین نان برای مصرف نان‌های سبوس دار می‌باشند که در بین ناهای موجود در بازار نان جو بهترین انتخاب است؛ البته اگر نان سنگک با روغن سنتی (عدم استفاده از بهبود دهنده) تهیه شده باشد، برای سلامتی مفید است. نان سبوس دار از لحاظ تغذیه‌ای از ارزش بیشتری برخوردار است و می‌تواند فواید زیادی برای بدن ما داشته باشد و از دیابت،

چاقی، بسیاری از بیماری‌های غیر واگیر نظیر فشار خون، بیماری‌های کلیوی، بیماری‌های قلبی و عروقی و انواع سکنه جلوگیری کند. این متخصص تغذیه و رژیم درمانی ادامه داد: نان جو به دلیل فیبر بالایی که دارد باعث کاهش قند خون و کلسترول، می‌شود، همچنین سیری طولانی مدت برای افراد ایجاد می‌کند؛ لذا در کنترل وزن افراد تاثیر دارد، او افزود: برخی از گروه‌های ویتامین‌ها از جمله ویتامین‌های گروه B در داخل سبوس وجود دارد که بخشی از نیاز بدن را این ویتامین‌ها می‌تواند تامین کند، وجود سبوس

## خوراکی ضد سرطانی که وزنتان را کم می‌کند



یکی از بیماری‌های کشنده سرطان است که با رشد غیر قابل کنترل سلول‌های بدن ایجاد می‌شود، وجود آنتی اکسیدان‌ها و خاصیت غیر التهابی چغندر قند باعث جلوگیری از سرطان می‌شود، همچنین آزمایشات و تحقیقات نشان داده که عصاره چغندر قند موجب کاهش تومور حیوانات نیز شده است. کاهش التهابات

یکی از عوامل ایجاد کننده بیماری‌هایی همچون کبد چرب، سرطان، بیماری‌های قلبی و چاقی التهاب است. چغندر دارای رنگدانه‌هایی به نام بتالین هستند که خاصیت ضد التهابی دارند.

کنترل فشار خون  
بیماری‌های قلبی مانند حملات و نارسایی قلبی، سکنه‌های مغزی از رایج‌ترین علل مرگ در سراسر جهان هستند، فشار خون نیز یکی از این بیماری‌ها است، چغندر قند خام به علت وجود نیترات باعث کاهش فشار خون می‌شود و مصرف منظم آن برای کاهش فشار خون ضروری است.

افزایش عملکرد ورزشی  
نیترات‌های غذایی می‌تواند عملکرد ورزشی را افزایش دهد به همین دلیل است که بیشتر ورزشکاران از چغندر قند استفاده می‌کنند تحقیقات و آزمایشات نشان می‌دهند نیترات با بهبود میتوکندری‌های درون سلولی که مسئول تولید انرژی هستند عملکرد فیزیکی بدن را افزایش می‌دهند، همچنین خوردن چغندر قند در هنگام دوچرخه سواری و ورزش‌های هوازی مانند پیاده‌روی، شناختن طناب زدن و دویدن باعث افزایش عملکرد ورزشی و افزایش ۲۰ درصدی اکسیژن می‌شوند.

چغندر قند را به دلیل وجود مواد مغذی که باعث کاهش و حفظ وزن سالم می‌شود در رژیم غذایی خود قرار دهید.

چغندر قند سبزی ریشه‌ای خوشمزه و محبوبی است که آن را در بسیاری از غذاهای جهانی می‌توان استفاده کرد. چغندر قند سرشار از ترکیبات گیاهی مفید، مواد معدنی و ویتامین‌ها است که برخی از این ترکیبات و مواد معدنی دارای خاصیت‌های دارویی هستند به همین علت این سبزی خوشمزه را بهتر است در رژیم غذایی خود قرار دهید.

کاهش وزن  
چغندر قند دارای خواص متعددی برای کاهش وزن بوده و یکی از مهمترین دلایل کاهش وزن این سبزی کالری کم و آب فراوان است علاوه بر این چغندر دارای پروتئین و فیبر است که موجب حفظ وزن سالم و کاهش اشتها می‌شود.

ضد سرطان

## رژیم غذایی سرشار از حبوبات ریسک بیماری قلبی عروقی را کاهش می‌دهد

به گفته محققان، رژیم غذایی سرشار از نخود، عدس، لوبیا و سایر حبوبات موجب کاهش خطر بیماری قلبی عروقی، بیماری قلبی عروقی و فشارخون بالا می‌شود. محققان در این مطالعه، تحقیقات قلبی در مورد مصرف حبوبات و ریسک بیماری قلبی عروقی و نشانگرهای مرتبط با آن را بررسی کردند. آنها دریافتند افرادی که بیشترین مصرف حبوبات را دارند در مقایسه با افراد دارای کمترین میزان مصرف حبوبات، تا ۱۰ درصد با کاهش نرخ وقوع بیماری قلبی عروقی، بیماری قلبی عروقی و فشارخون بالا روبرو هستند.

دکتر «هانا کالووا»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «بیماری قلبی پرهزینه ترین و اصلی ترین علت مرگ در جهان است. این مطالعه نشان می‌دهد که مصرف حبوبات به عنوان راه حلی ارزان، قابل دسترس و آسان می‌تواند به تغییر در این روند کمک کند.» از آنجایی که نخود و سایر حبوبات سرشار از فیبر، پروتئین گیاهی و سایر ریزمغذی‌ها هستند و دارای میزان کم چربی، کلسترول، و شاخص گلوکز پایین هستند، از اینرو برای سلامت قلب و عروق مفید هستند. تنها افزودن مقدار بیشتری نخود و سایر حبوبات به وعده غذایی مان می‌تواند ابزاری قدرتمند در مقابله با بیماری قلبی و کاهش فشارخون باشد.

شود مصرف گوشت قرمز را به حداقل برسانند. این افراد باید بیشتر از گوشت سفید به صورت کبابی و آب پز استفاده کنند. تایم کاری

بر اساس یک مطالعه که اخیراً در دانشگاه وسترن انتاریو کانادا صورت گرفته، کار در شب و یا ساعت‌های نامنظم خطر ابتلا به حمله قلبی را افزایش می‌دهد. محققان می‌گویند که شیفت کاری نامناسب تاثیر بدی بر ریتم ساعت زیستی بدن دارد و می‌تواند به قلب شما آسیب وارد کند. بنابراین اگر ساعات عادی روز را کار نمی‌کنید، اقدامات اضافی را برای کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی انجام دهید. نظیر: ورزش، رژیم متعادل و ملاقات با پزشک برای دوره‌های چکاپ.

خوب خوابیدن  
هنگامی که به طور معمول کمتر از ۶ ساعت در شبانه روز می‌خوابید، خطر ابتلا به فشار خون بالا و کلسترول را افزایش می‌دهد. این مساله باعث ایجاد معضل کبابی و دیابت می‌شود که هر دوی آنها می‌توانند به قلب آسیب برسانند. این بدان معنی نیست که شما باید در طول روز بخوابید. هنگامی که بیش از ۹ ساعت به طور منظم بخوابید، شانس ابتلا به دیابت و سکنه مغزی را افزایش می‌دهد. خواب شبانه را ۷ تا ۹ ساعت تنظیم کنید.

پیش از حد ورزش کردن  
ورزش برای قلب شما عالی است اما اگر ورزش نمی‌کنید و یا دستگاه این کار را انجام می‌دهد؛ به آرامی شروع کنید و استقامت خود را افزایش دهید. هنگامی که به سختی یا بیش از حد ورزش می‌کنید، ممکن است شما را در معرض خطر حمله قلبی و دیگر مشکلات قرار دهد. با یک ورزش ملایم مثل پیاده روی شروع کنید.

## عادات غلطی که سلامت قلب را نشانه می‌روند



بخش کوچکی از علل مرگ و میر ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی، ناشی از عوامل مادرزادی است. تنبلی، رژیم غذایی نامناسب، چاقی، شیوه زندگی بی تحرک و لکل، از مقصران اصلی ابتلا به این بیماری‌ها هستند. با این حال عوامل دیگری هم هستند که به قلب شما صدمات جدی می‌رسانند و شما از آنها بی‌خبرید:

خر و پف شبانه  
این عادت آزار دهنده می‌تواند ناشی از وقفه تنفسی در خواب بوده و با فشار خون بالا، آرتمی، خطر سکنه و حمله قلبی مرتبط باشد. برای اطمینان از سلامتی تان بهتر است خر و پف کردن را دست کم نگیرید و با پزشک متخصص در این زمینه مشاوره کنید. نادیده گرفتن سلامت دندان و دندان  
بیماری‌های پروتئین ناشی از التهاب لته می‌تواند علاوه بر از دست دادن دندان‌ها، با عوارض شدیدتری مانند بیماری‌های قلبی همراه باشد. باکتری‌های دهان ناشی از بروز التهاب لته، می‌تواند به بدن و به جریان خون گسترش یافته و به قلب آسیب برساند. بنابراین دو بار در سال، معاینات مکرر دندان پزشکی را فراموش نکنید.

## جدول سودوکو شماره ۳۴۶۰

طراح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشند.

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
			۸	۹	۲	۶	۳	
۶	۸	۹						
۵			۴	۳	۷	۶		
				۹				
					۱	۳		
۸	۶	۵	۷	۴	۱			
		۳						
					۲	۵	۷	۶

جواب دیروز

۶	۹	۲	۸	۱	۷	۵	۴	۳
۵	۳	۱	۴	۲	۹	۷	۶	۸
۷	۸	۴	۶	۵	۳	۲	۹	۱
۹	۲	۳	۷	۸	۱	۶	۵	۴
۴	۶	۸	۵	۳	۲	۹	۱	۷
۱	۵	۷	۹	۶	۴	۳	۸	۲
۲	۴	۵	۳	۹	۸	۱	۷	۶
۸	۱	۶	۲	۷	۵	۴	۳	۹
۳	۷	۹	۱	۴	۶	۸	۲	۵

## قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.

تلفن: ۰۲۱-۳۳۳۳۶۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۷۳۷ - فکس: ۰۲۱-۳۳۳۲۲۰۲۲۶

## کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ با استفاده از فیلتر قهوه



استفاده از فیلتر قهوه در زمان تهیه این نوشیدنی، سبب جلوگیری از ابتلا به مرگبارترین بیماری قرن می‌شود. کارشناسان در جدیدترین مطالعه‌های خود دریافتند با استفاده از فیلتر قهوه می‌توان تا ۶۰ درصد از ابتلا به دیابت نوع دو جلوگیری کرد. فیلتر قهوه می‌تواند مانع از ورود برخی مولکول‌های مضر قهوه به نوشیدنی شود و به این ترتیب مانع از افزایش قند خون افراد می‌شود. کارشناسان این یافته‌ها را با مطالعه‌ای بر روی رژیم خوراکی حدود ۸۴۲ فرد در کشور سوئد که نیمی از آنها مبتلا به بیماری دیابت بوده به دست آورده اند.

قهوه تهیه شده با عبور از قهوه خطر سبب کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع دو می‌شود در حالی که تهیه قهوه به روش معمولی، افزودن آب جوش به پودر قهوه، می‌تواند سبب ورود برخی مولکول‌های مضر قهوه به نوشیدنی و انتقال آن به بدن انسان شود. کارشناسان اعلام کرده اند فیلتر کاغذی قهوه سبب به دام افتادن

افسردگی، افزایش آستانه تحمل درد در بانوان و کاهش خطر ابتلا به دیابت و آلزایمر را نام برد. مولکول Diterpenes به طور طبیعی در دانه‌های قهوه وجود دارد و به گفته دانشمندان ارتباط مستقیمی با افزایش کلسترول خون، فشار خون بالا و ابتلا افراد به بیماری‌های قلبی عروقی دارد. یافته‌های پژوهشگران نشان می‌دهند این احتمال وجود دارد که Diterpenes بر نحوه سوخت و ساز انرژی و روند دریدن اثر منفی بگذارد. پس از انجام آزمایش‌های مختلف دانشمندان دریافتند استفاده از فیلتر کاغذی قهوه به دام افتادن مولکول Diterpenes نقش منفی این نوشیدنی دلچسب بر بدن را از بین می‌برد و به این ترتیب اثربخشی قهوه بر سلامت جسم و روان انسان را بهبود می‌بخشد. از جمله مولکول‌های مفید قهوه می‌توان فنولیک phenolic را نام برد که سبب افزایش سلامت بدن انسان می‌شود.

## بهترین نان برای افراد دیابتی



این کارشناس ارشد تغذیه تاکید کرد: نان جو به دلیل داشتن خواص شگفت انگیزی که دارد توصیه شده در سید غذایی روزانه خانواده قرار بگیرد؛ این نان به دلیل داشتن سبوس در گروه کربوهیدرات‌های پیچیده قرار می‌گیرد. سلیمانی تصریح کرد: نان جو در میان افراد مبتلا به دیابت نیز بسیار محبوب است. افرادی که با مصرف نان جو به بهبود کنترل نوسانات قند خون خود کمک می‌کنند؛ همچنین این نان بر روی پروفایل لیپیدی افراد نیز می‌تواند تاثیرات چشمگیری داشته باشد و به کاهش چربی خون کمک کند. محبوب‌ترین نان برای افراد رژیم سلیمانی این کارشناس ارشد تغذیه و رژیم درمانی افزود: نان جو به دلیل داشتن فیبر باعث پر شدن معده و احساس سیری طولانی مدت و افراد تاثیر دارد.

یک کارشناس ارشد تغذیه و رژیم درمانی گفت: نان سبوس دار برای افرادی که می‌خواهند رژیم بگیرند و یا دیابت دارند، بسیار مفید است. سلیمانی، کارشناس ارشد تغذیه و رژیم درمانی درباره نان گفت: نان جزو اصلی‌ترین وعده‌های غذایی و تامین کننده انرژی روزانه هر فرد است بنابراین افراد

## افسرده‌ها شکلات تلخ بخورند



یک متخصص تغذیه و رژیم درمانی گفت: افرادی که دچار افسردگی شده اند، می‌تواند با مصرف روزانه ۵ گرم شکلات تلخ به بهبود روند بیماری خود کمک کنند. انوشه، متخصص تغذیه و رژیم درمانی افزود: شکلات تلخ یک آنتی اکسیدان قوی است و سلامت سیستم قلبی عروقی را بهبود می‌بخشد. این متخصص تغذیه و رژیم درمانی افزود: مصرف متعادل شکلات تلخ به عنوان یک آنتی اکسیدان در رژیم غذایی روزانه می‌تواند، مفید باشد اما این نکته را به یاد داشته باشند که نباید در مصرف این شکلات زیاده روی کرد. معمولاً شکلات تلخی که در صندش بالای ۷۰ باشد، حساسیت بدن به انسولین را افزایش داده و موجب کاهش احتمال ابتلا به دیابت در افراد می‌شود. این متخصص تغذیه و رژیم درمانی افزود: شکلات تلخ حاوی یک سری فلاونوئیدهایی است که افراد با مصرف روزانه آن می‌توانند به تنظیم عملکرد سیستم قلب و عروق و بهبود عملکرد رگ‌ها و مویرگ‌ها کمک کند که این باعث تسریع خون‌رسانی به سلول‌های بدن و مغز می‌شود. افرادی که دچار افسردگی شده اند، می‌تواند با مصرف روزانه ۵ گرم شکلات تلخ به بهبود روند بیماری خود کمک کنند. باتوجه به اثر آنتی اکسیدانی و ضد التهابی که دارد، می‌تواند با پیری زود رس سلول‌های بدن مقابله کند. مصرف زیاد شکلات تلخ باعث اضطراب، عصبانیت، یبوست می‌شود. توصیه می‌شود افرادی که مشکلات گوارشی، آگزژی و بی خوابی دارند و یا اسید اوریک خوششان بالاست؛ از مصرف این شکلات خودداری کنند.

## از علائم مهم حمله قلبی آگاه باشید

هنگام وقوع حمله قلبی، زمان از فاکتورهای کلیدی و طلایی به حساب می‌آید که در به حداقل رساندن آسیب‌های ناشی از آن موثر است. پزشکان آمریکایی با تاکید بر اینکه حمله قلبی با پنج نشانه و علامت مهم همراه است که ممکن است بسیاری از افراد از آن‌ها آگاهی نداشته باشند، اظهار داشتند: از هر ۵ نفر در این کشور یک نفر نمی‌تواند سه علامت شایع حمله قلبی را نام ببرد. آنها خاطر نشان کردند که در نتیجه این عدم آگاهی، اقدام به موقع برای پیشگیری از پیامدهای این عارضه جدی به حداقل می‌رسد. بیش از ۲۰ درصد افراد از علائم شایع حمله قلبی آگاه نیستند. پزشکان تاکید دارند که هر چه آگاهی افراد از علائم این عارضه کمتر باشد، احتمال اینکه برای دریافت خدمات درمانی به اورژانس تماس گرفته شود کاهش پیدا می‌کند. در تحقیقات انجام گرفته مشخص شد تنها حدود نیمی از بزرگسالان شرکت کننده در یک نظرسنجی از تمامی ۵ نشانه حمله قلبی آگاهی داشتند. در حالی که حدود ۶ درصد حتی از یک نشانه حمله قلبی نیز آگاهی نداشته‌اند. از جمله علائم حمله قلبی که دانستن آن‌ها ضرورت دارد باید به موارد زیر اشاره کرد: - احساس درد یا ناراحتی در قفسه سینه - تنگی نفس - احساس درد یا ناراحتی در دست‌ها یا شانه‌ها - احساس ضعف و گیجی - احساس درد در فک، گردن یا کمر.



# سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران  
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورشیدی مؤدبی  
 سردبیر: فرهاد عینی خراسانی  
 تلفن: ۰۲۱-۳۳۳۶۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۳۳۷  
 فکس: ۳۳۳۲۰۳۲۶  
 نشانی دفتر مرکزی: رشت - چهار راه پورسینا - روبروی ثبت احوال - ساختمان اطباء - طبقه دوم کدپستی: ۴۱۹۳۷۳۴۶۵۵

مطالب درج شده لزوماً انعکاس دهنده دیدگاه روزنامه نمی باشد.  
 نمایندگی مازندران - محمودآباد - خیابان معلم - پاران ۱ - ساختمان  
 فارابی - طبقه سوم (علی یوسفی - ۰۹۱۱۱۲۰۸۰۵)  
 لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر نوین - تلفن: ۳۳۲۲۴۷۲۷

اوقات شرعی امروز به وقت گیلان  
 اذان صبح: ۰۴/۲۱  
 طلوع آفتاب: ۰۵/۵۰  
 اذان ظهر: ۱۲/۱۴  
 غروب خورشید: ۱۸/۳۹  
 اذان مغرب: ۱۸/۵۸

سال دهم - شماره ۲۴۰ www.soaljavabdaily.ir ۱۸ فروردین ۱۴۰۳ - ۲۶ رمضان ۱۴۴۵ - ۶ آوریل ۲۰۲۴ Email: soaljavabdaily@gmail.com

## چرا سه گانه کیومرث پوراحمد به سرانجام نرسید؟



کیومرث پوراحمد علاقه‌مند بود که با کاراکتر «عیسی» فیلم «اتویوس شب» سه‌گانه‌ای بسازد اما معیبه باعث می‌شود که شرایط ساخت این سه‌گانه فراهم نشود. به گزارش ایستا، یک سالی می‌شود که سینمای ایران، کیومرث پوراحمد را ندارد. سال گذشته کیومرث پوراحمد که با آثارش چون «شب پلدا»، «خواهران غریب»، «قصه‌های مجید»، «سرنخ»، «بی‌بی چلچله» زندگی کردیم و با «اتویوس شب» اش سفر کردیم، از دنیا رفت. به بهانه سالروز این هجرت، پادی می‌کنیم از یکی از فیلم‌های مهم‌اش به نام «اتویوس شب».

این فیلم در سال ۸۵ ساخته و یک سال بعد اکران شد و در همان سال هم این فیلم‌ساز با ایستا گفت‌وگویی به بهانه اکران آن داشت که بخشی از آن را بازنشر می‌کنیم.

پوراحمد «اتویوس شب» را با فیلمنامه براساس داستانی واقعی از حبیب احمدزاده و با همکاری حسن شکاری ساخت.

این فیلم روایت‌گر گوشه‌ای از زندگی «عیسی» و «فاروق» است که پس از سالها همدگر را می‌بینند و خاطرات دوران جنگ را مرور می‌کنند. «عیسی» جوان رزمندگی است که مأموریت انتقال اسرای جنگی به پشت جبهه را دارد که «فاروق» هم یکی از آنهاست.

در «اتویوس شب» زنده‌یاد خسرو شکیبایی، مهرداد صدیقیان، محمدرضا فروتن، الشاز شاکردوست، کوروش سلیمانی، امیر محمد زند به ایفای نقش می‌پردازند.

کیومرث پوراحمد در گفت‌وگویی که با ایستا داشت به نکات قابل تاملی اشاره کرده است که در ادامه بخشی از آن را می‌آوریم:

«سال‌ها قبل از صرافت ساخت فیلم جنگی افتاده بودم. اما بعد از سالها قصه «حبیب احمدزاده» مرا مشتاق کرد و به دنبال خودش کشاندم. دغدغه‌ام را تازه کرد که سرانجام «اتویوس شب» ساخته شد.

«در اوایل جنگ با یک گروه کوچک از کارمندان کانون پرورش فکری کودکان تا ۱۵ روزی به جبهه رفتم و فیلم گرفتم و فیلم‌هایی که آوردم قرار شد برای کارمندان آنجا به نمایش بگذاریم. وقتی این فیلم‌ها را به نمایش گذاشتیم یکی از حاضرین جلسه را به‌هم ریخت و گفت: «شما حق ندارید درباره‌ی فلاکت‌ها و آوارگی‌ها حرف بزنید، باید درباره سلحشوری‌ها حرف بزنید.» ما هم فکر کردیم بله درست است در دوره‌ی جنگ باید در مورد سلحشوری‌ها حرف زد؛ این بود که دفتر فیلم‌سازی جنگ را بسیم - گرچه در آن سال‌ها فیلم «باران» را ساختیم که در حاشیه جنگ می‌گذشت و به نوعی احترام و تجلیل رزمندگان بود - تا این که سینمای جنگ بچه‌های خودش را تربیت کرد و فیلم‌سازان خوبی مثل ایرهیم حاتمی‌کیا، احمدرضا درویش، رسول ملاقلی‌پور آمدند و فیلم‌های خوبی هم ساختند و ما هم از صرافت ساخت فیلم جنگی افتادیم. اما بعد از سالها قصه‌ی حبیب احمدزاده مرا مشتاق کرد و به دنبال خودش کشاندم. دغدغه‌ام را تازه کرد که سرانجام «اتویوس شب» ساخته شد.

«فقط ۲ روز در جشنواره‌ی آسیایسفیگ در استرالیا بودم، خیلی دقیق نمی‌توانم درباره‌ی نقطه‌نظر تماشاگر خارجی صحبت کنم. اما آن‌چه در CNN گفته شد و داوران گفتند، این بود که تحت تأثیر قرار گرفته بودند و فیلم را، فیلم موثری می‌دانستند. می‌خواستیم فیلمی بسازیم که با وجود آن که مشخصاً درباره‌ی جنگ ایران و عراق است، ولی فراتر از آن هم باشد و بتواند با مردم همه جای دنیا رابطه برقرار کند. خوشبختانه فکر می‌کنم این اتفاق افتاده است.

«طبیعتاً ما نمی‌توانیم طرفدار جنگ باشیم. بچه‌های جنگ می‌گویند: «اتویوس شب» در عین حال که فیلمی است که حق بچه‌های جنگ را ادا می‌کند به مردم عراق هم احترام می‌گذارد. ما حرمت بچه‌هایی که کارگردانی را از بخش بین‌الملل ایسن جشنواره دریافت کرد و همچنین در جشنواره‌ی کودک و نوجوان همدان جایزه‌ی بهترین کارگردانی و بهترین بازیگر نوجوان را کسب کرد و در جشن خانه‌ی سینما بهترین فیلم شد و جایزه‌ی بزرگ آسیایسفیگ را گرفت.

## نمایشگاه کتاب امسال هم در مصلی برگزار می‌شود



ایستا: وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی پیش‌بینی کرد که نمایشگاه کتاب امسال یک نمایشگاه کاملاً متفاوت نسبت به ادوار گذشته خواهد بود.

محمد مهدی اسماعیلی در حاشیه جلسه هیئت دولت در جمع خبرنگاران درباره برگزاری نمایشگاه کتاب اظهار کرد: مشارکت بسیار خوبی از کشورهای مختلف صورت گرفته و چندین هیئت با سرپرستی وزرای کشورهای دوست برای حضور اعلام آمادگی کرده‌اند و مجموعه اتفاقاتی که در آن پیش‌بینی شده به نظر من کاملاً متفاوت خواهد بود.

وی اضافه کرد: دولت هم به پیشنهاد وزارت فرهنگ این موضوع را در دستور کار دارد که بتوانیم یک پارانه فرهنگی هم برای کتاب و هم برای سایر مسائل فرهنگی داشته باشیم.

وزیر ارشاد همچنین درباره محل برگزاری نمایشگاه گفت: جمع‌بندی امسال باز هم روی مصلی بوده و اگر تغییری باشد همکارانمان اعلام خواهند کرد.

وی در بخش دیگری از صحبت‌های خود با اشاره به برگزاری نمایشگاه قرآن از اول فروردین یادآور شد: واقعا حضور مردم برای همه ما خارج از تصور بود. پوشش‌هایی که در حاشیه این نمایشگاه برگزار شد از جمله آیه‌های زندگی و پوشش حافظ شو که اعداد و ارقام بسیار بالایی از مشارکت عمومی را ایجاد کرد. اسماعیلی همچنین بیان کرد: بخش‌های مختلف مثل بخش عفاف و حجاب، پوشش اسلامی، بخش‌های مربوط به نشر و فناوری‌های نوین همه با استقبال بسیار خوبی روبرو شد که جای تقدیر و تشکر دارد. ان‌شاءالله خداوند کمک خواهد کرد ما در سال‌های آینده بتوانیم به صورت کمی و کیفی به این اشتیاق و مطالبه مردم پاسخ بدهیم و حوزه کاری را در این موضوعات گسترش دهیم.

## یک گیلانی عضو افتخاری آکادمی بین‌المللی اخلاق در هند شد



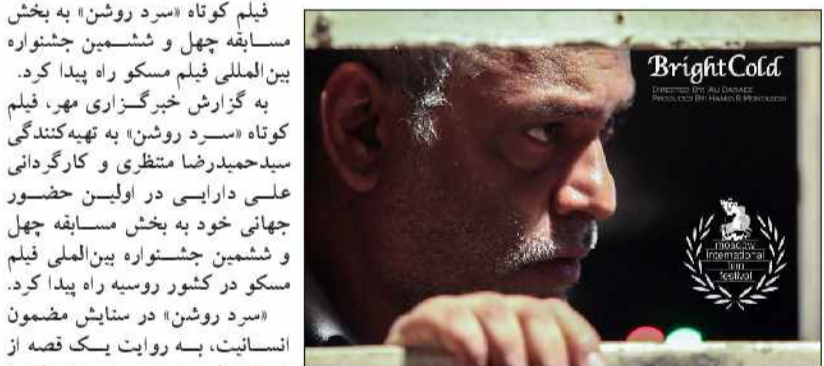
حمید نظرخواه علی‌سرای پژوهشگر فرهنگ عامه ایرانی اهل گیلان از سوی رئیس آکادمی بین‌المللی اخلاق به عنوان «دانشیار» عضو افتخاری آکادمی بین‌المللی اخلاق در هند انتخاب شد.

حمید نظرخواه علی‌سرای شاعر، نویسنده، داستان‌نویس، روزنامه‌نگار، پژوهشگر فرهنگ عامه ایرانی اهل گیلان از سوی دکتر جرنیل سینگ رئیس آکادمی بین‌المللی اخلاق به عنوان «دانشیار» عضو افتخاری آکادمی بین‌المللی اخلاق در هند انتخاب شد.

دکتر جرنیل سینگ آناند شاعر، نویسنده و رئیس آکادمی بین‌المللی اخلاق در هند است. وی تا کنون بیش از ۳۵ کتاب به زبان‌های مختلف تألیف دارد. وی از چهره‌های شناخته شده در عرصه بین‌المللی می‌باشد.

نظرخواه در این چند سال اخیر یکی از فعالان فرهنگی، ادبی در عرصه بین‌المللی می‌باشد که برای شناساندن فرهنگ و ادبیات ایران و گیلان در تلاش است.

## فیلم کوتاه «سرد روشن» به مسکو رفت



فیلم کوتاه «سرد روشن» به بخش مسابقه چهل و ششمین جشنواره بین‌المللی فیلم مسکو راه پیدا کرد. به گزارش خبرگزاری مهر، فیلم کوتاه «سرد روشن» به تهیه‌کنندگی سیدحمیدرضا منتظری و کارگردانی علی دارایی در اولین حضور جهانی خود به بخش مسابقه چهل و ششمین جشنواره بین‌المللی فیلم مسکو در کشور روسیه راه پیدا کرد. «سرد روشن» در ستایش مضمون انسانیت، به روایت یک قصه از استیصال پدری می‌پردازد که با کودک سندرودم دان خود زندگی می‌کند و در مواجهه با یک تصمیم بزرگ دچار تردید می‌شود.

این فیلم کوتاه داستانی که در شهر قم تهیه و تولید شده است، در اولین حضور و اکران جهانی خود به بخش اصلی چهل و ششمین دوره جشنواره بین‌المللی فیلم مسکو در کشور روسیه راه یافته است و در بخش مسابقه این جشنواره به رقابت با آثار مختلف از سینمای جهان خواهد پرداخت.

چهل و ششمین جشنواره بین‌المللی فیلم مسکو به دبیری ناتالیا سمینا و با شعار تلاش برای ارتقای مبادلات فرهنگی و درک متقابل بین ملت‌ها و توسعه همکاری بیشتر بین فیلمسازان جهان از ۳۱ فروردین تا ۷ اردیبهشت ۱۴۰۳ در شهر مسکو کشور روسیه برگزار می‌شود.

این جشنواره که در نخستین دوره برگزاری در سال ۱۹۳۵ میلادی به دبیری سرگئی آیزنشتاین به عنوان رییس هیات داوران برگزار شده است، به عنوان یکی از معتبرترین فستیوال‌های سینمای جهان شناخته می‌شود و در دوره‌های گذشته، میزبان چهره‌های سینمایی از جمله کرسٹوف کیشلوفسکی، فدریکو فلینی، آکیرا کوروساوا، برت پیت، کوئنتین تارانتینو، تیم برتون، شان پن، جک نیکلسون، اصغر فرهادی، سیدرضا میرکریمی و ... بوده است. در این فیلم کوتاه، نادر فلاح و پیام احمدی‌نیا ایفای نقش دارند.

## در آستانه سالگرد درگذشت سبیروس قایقران؛ «پرویز خان» در بندر انزلی اکران عمومی شد



ایستا: در آستانه بیست و ششمین سالگرد درگذشت کاپیتان اسبق تیم ملی و باشگاه ملوان، سبیروس قایقران همچنین فرزند دلبندش راستین، فیلم پرویز خان که قسمت‌هایی از این فیلم در خصوص زندگی ورزشی زنده یاد قایقران است در بندرانزلی به اکران عمومی درآمد.

فیلم پرویزخان به نویسندگی و کارگردانی علی تقفی همچنین تهیه‌کنندگی عطا پناهی و با همت موسسه فرهنگی اوج در سینما هلال احمر بندرانزلی به اکران عمومی درآمد.

قسمت‌هایی از فیلم پرویز خان در خصوص زندگی ورزشی زنده یاد سبیروس قایقران است که در آستانه بیست و ششمین سالگرد درگذشت کاپیتان اسبق تیم ملی فوتبال و باشگاه ملوان بندرانزلی اکران شد. در حاشیه این اکران از دختر زنده یاد پرویز خان همداری، سرمری فقیه تیم ملی ایران و همچنین پرویز قایقران، پدر زنده یاد سبیروس تقدیر شد.

علاوه بر حضور عموم شهروندان، اعضای باشگاه ملوان بندرانزلی و همچنین بازیگران این فیلم حضور داشتند. در حاشیه اکران این فیلم علیرضا مقصدوی، رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان بندرانزلی در گفت‌وگو با ایستا اظهار کرد: با توجه به اینکه این روزها تقریباً حضور در سینما و دیدن

هایی بر اساس واقعیت همچنین روایت بخش‌هایی از زندگی اسطوره‌های کشور که در بین اعضای همین جامعه و با مردم زندگی کردند در جذب مخاطبان به سینما موثر است.

مقصودی با اشاره به اینکه سال گذشته چندین فیلم سینمایی و انیمیشن در مجتمع فرهنگی و هنری اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان بندرانزلی به اکران عمومی درآمد، تصریح کرد: از جمله این فیلم‌ها هتاس و منصور بودند که با استقبال خوب شهروندان روبه‌رو شد.

مراسم سالگرد سبیروس قایقران رو پنجشنبه ۱۶ فروردین ماه بر سر مزار این کاپیتان فقید فوتبال در مسجد حسینیته شهدای کلور برگزار شد.

سبیروس قایقران متولد اول بهمن ۱۳۴۰ در بندرانزلی بود و ۱۸ فروردین سال ۱۳۷۷ در حالی که همراه فرزند، همسر و برادر همسرش با اتوبیل خود عازم تهران بود در حوالی امام‌زاده هاشم تصادف کرد که منجر به فوت وی و فرزندش راستین شد.

## انیمیشن «پیانو» از ایران به ایتالیا رفت

انیمیشن «پیانو» ساخته مرجان کشانی و شهاب شمس در ۲ جشنواره ایتالیایی روی پرده می‌رود. به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از مرکز گسترش سینمای مستند، تجربی و پویانمایی، انیمیشن «پیانو» به کارگردانی مرجان کشانی و شهاب شمس، محصول مرکز گسترش سینمای مستند، تجربی و پویانمایی به ۲ جشنواره بین‌المللی راه پیدا کرد.

پانزدهمین دوره جشنواره بین‌المللی «Timeline» ایتالیا که از ۹ تا ۲۱ آوریل (۲۱ تا ۲۴ فروردین) میزبان مخاطبان خود است، «پیانو» را برای مخاطبان خود به نمایش درمی‌آورد، همچنین نخستین دوره جشنواره «La citta dell Utopia» که در شهر رم کشور ایتالیا برگزار می‌شود، از ۱۶ تا ۱۹ می (۲۷ تا ۳۰ اردیبهشت) به نمایش این انیمیشن خواهد پرداخت.

در خلاصه داستان «پیانو» آمده است: «جوانی که آرزوی نواختن پیانو را دارد و در تلاش برای جمع کردن پول و تهیه آن است اما شرایط زمانه او را از آرزویش دور می‌کند، تا اینکه ...»

عوامل این انیمیشن عبارتند از کارگردانان: مرجان کشانی و شهاب شمس، انیماتور: حمید محمدی، دستیار انیماتور: پوریا بابایی، تصویربردار و نورپرداز: شهاب شمس، طرح

## جشنواره فیلم مسکو میزبان آثار ایرانی می‌شود

جشنواره بین‌المللی فیلم مسکو فهرست فیلم‌های حاضر در این رویداد سینمایی را با حضور فیلم‌های بلند داستانی و مستند، دو فیلم کوتاه و یک سریال ایرانی اعلام کرد.

به گزارش ایستا، فیلم سینمایی «آه سرد» ساخته ناهید صدیق در بخش مسابقه فیلم‌های بلند چهل و ششمین جشنواره فیلم مسکو پذیرفته شده است و حالا پس از نمایش در سی و نهمین جشنواره سانتا باربارا در این رویداد سینمایی به نمایش گذاشته می‌شود.

در دیگر بخش‌های جشنواره فیلم مسکو، «رُخ» ساخته سام کلانتری در بخش مسابقه آثار مستند، «سرد روشن» ساخته علی دارایی و «تاکسیدریمست» ساخته سوسن سلامت و بهزاد علوی در بخش مسابقه فیلم‌های کوتاه و «پوست شیر» ساخته جمشید محمودی در بخش سریال‌ها به روی پرده خواهند رفت. چهل و ششمین جشنواره فیلم مسکو از ۱۹ تا ۲۶ آوریل (۳۱ فروردین تا ۷ اردیبهشت) در روسیه برگزار خواهد شد.