

# سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

آغاز تبلیغات دور دوم انتخابات  
از ۱۳ اردیبهشت

www.soaljavabdaily.ir



- یکشنبه ۲ اردیبهشت ۱۴۰۳
- ۱۲ شوال ۱۴۴۵
- ۲۱ آوریل ۲۰۲۴
- سال دهم - شماره ۲۴۷۰
- ۸ صفحه - ۱۰۰۰۰ تومان

بازرس کل کیلان خبر داد:

## آغاز بازرسی از عملکرد دستگاه‌های اجرایی استان



صفحه ۲

در روزنامه امروز می‌خوانید

استاندار کیلان تاکید کرد:

### لزوم بررسی میزان تولید و اشتغال شرکتهای دانش بنیان در استان

صفحه ۲



شهردار رشت خبر داد:

### بهره‌برداری از ۵ تقاطع غیر همسطح شهر رشت در نیمه دوم امسال

صفحه ۲



مدیرکل پست کیلان:

### نصب پلاک هوشمند لازمه تحقق دولت الکترونیک است

صفحه ۲



### یادداشت امروز

## بودجه ۷۲۰ میلیارد تومانی سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری رشت و باقی ماجرا!

برای اولین بار سال ۱۳۹۲ موعنی که آقای مرتضی عاطفی مدیرعامل سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری رشت بود با مقوله بودجه سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری رشت آشنا شدم. وی از من خواسته بود تا برنامه‌های پیشنهادی را در بخش هنری به ایشان بدهم. پرسیدم بودجه شما برای این کار در سال چقدر است؟



که وی پاسخ داد: هر سال بودجه پیشنهادی را به شورا می‌دهیم و بعد از تصویب بودجه در شورا در بخش‌ها و رده‌های مختلف به ما ابلاغ می‌شود. پرسیدم سقف خاصی برای بودجه دارید؟ وی گفت: اسام حدود یک میلیارد بودجه داشتیم برای سال دیگر با کمی افزایش، مبلغ بودجه را ارائه می‌دهیم... شما برنامه پیشنهادی در بخش هنری را تا هفته دیگر بیاورید تا پس از جمع‌بندی به صحن شورا ببریم و از آن بودجه دفاع کنیم. است! البته با کمی جستجو در فضای اینترنت با عنوان بودجه سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری در شهرهای دیگر به یک نکته جالب برخورد کردم. مثلا بودجه فرهنگی در شهرهایی مثل تهران، اصفهان، شیراز، مشهد و تبریز ۱۰ درصد از بودجه کل شهرداری‌ها در آن سال‌ها بوده و بودجه شهرهایی مثل همدان، قزوین، اردبیل، اهواز، کرمانشاه، ساری و گرگان هر کدام ۶ الی ۸ درصد بودجه کل شهرداری بود. با حساب سرانگشتی در آن سال متوجه شدم بودجه سازمان فرهنگی ورزشی شهر رشت کمتر از یک درصد بودجه شهرداری رشت است! با این پیش زمینه به اتفاق آقای عاطفی در صحن شورا چهارم رشت حاضر شدیم. آن زمان آقای فرهاد شوقی برادر شهردار فعلی رشت رئیس کمیسیون فرهنگی شهر رشت بود.

آقای عاطفی بودجه پیشنهادی برای بخش‌های مختلف ورزشی، فرهنگی هنری و اجتماعی را ارائه داد و چند نفر از اعضای شورا ایراداتی به بخش‌های مختلف داشتند، آنها پس از گفتن ایرادات به علت مشغله کاری جلسه را ترک کردند! من مات و مبهوت مانده بودم این چه رویه‌ای است! ایرادات را می‌گویند بدون اینکه بدانند جواب چیست؛ جلسه را ترک می‌کنند؟! بعد باید این میزان بودجه را پایین و بالا بکنند و مصوب کنند.

وی جواب هایش را داد و بعد مرا معرفی کرد به عنوان هنرمند تئاتر تا قسمت‌های هنری بودجه را توضیح دهم.

در حالی که به شدت به هم ریخته بودم گفتم آقای شوقی کار شما در این جلسه مثل این می‌ماند که مورچه‌ای را زیر میکروسکوپ بگذاریم و راجع به کله پاجه مورچه صحبت کنیم! این بودجه مقادیرش اینقدر ناچیز است که قابل صحبت کردن نیست!

شما ببینید بودجه سازمان فرهنگی ورزشی مثل تهران و اصفهان ۱۰ درصد بودجه کل شهرداری است ولی در شهر رشت این رقم کمتر از یک درصد بودجه شهرداری می‌باشد و تازه این رقم کمتر از یک درصد نیز بودجه ۲۰ درصد آن محقق می‌شود و بقیه فقط روی کاغذ است. یعنی ۸۰ درصد این بودجه هم محقق نمی‌شود!

شما به عنوان رئیس کمیسیون فرهنگی این مسئله را اول حل کنید. از نظر من این بودجه نه قابلیت حرف زدن دارد نه قابلیت دفاع کردن و به آقای عاطفی گفتم من در خدمت شما کماکان به طور رایگان هستم و مشاوره می‌دهم ولی دیگر هیچ وقت از من نخواهید تا وارد صحن شورای شهر شوم، چون در توان من نیست در اینچنین جلسات شرکت کنم!

آقای شهردار این قصه پرغصه هنوز با همان شدت ادامه دارد، بودجه سازمان فرهنگی و ورزشی شهرداری تهران، شیراز و اصفهان برای اسام ۱۲ درصد بودجه کل شهرداری است.

به خبرهای مندرج در سایت‌های خبری نگاهی بیندازیم. افرادی بودجه ۶۶ درصدی سازمان فرهنگی ورزشی تهران در سال ۱۴۰۲، بودجه سازمان فرهنگی ورزشی شیراز ۲۲۰۰ میلیارد تومان، یک عنوان بودجه برای پروژه ثبت جهانی هگمتانه همدان ۵۰ میلیارد تومان، با توجه به بودجه شهرداری شهرهای کشور رقم بودجه سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری رشت برای سال ۱۴۰۳ باید رقمی حدود ۷۲۰ میلیارد تومان باشد. حدود ۱۲ درصد بودجه کل شهرداری رشت در سال جاری!

آقای شهردار شاه عباس حدود ۲۵۰ سال پیش این موضوع را درک کرد که باید هنرمندان را در کنار خود داشته باشد تا آنها کاری کنند که منجر به ماندگاری در تاریخ شود. اوج معماری، اوج خوشنویسی، اوج نگارگری و شهرسازی و ایجاد کاروان سراه و همچنین تجارت در زمان صفویه بود.

هنوز تمام شهرت جهانی اصفهان و زیبایی‌های آن را مرحوم معماران و هنرمندان زمان شاه عباس هستند و بعد از شاه عباس تا الان کدام حکمران و خصوصا مدیران شهری ما این مسئله را درک کرده‌اند!

آقای شهردار شما وارث ۲۰ سال امامان کاری، ندانم کاری، ندانستن و ندیدن هیچ افق فرهنگی و هنری برای شهر رشت هستید! مقصر شما نیستید ولی می‌توانید این رویه را عوض کنید!

آقای شهردار عزیز شخص جنتابان باید این کار را انجام دهد و گر نه این افق دید نه در مدیرعامل سازمان فرهنگی شهرداری دیده می‌شود. نه در افق دید رئیس کمیسیون فرهنگی شورا که در دوره فعلی مانده‌ایم بین چند واژه که چه کسی دروغ گفت، چه کسی خیانت کرد و یا چه کسی رشوه گرفت!

اگر بودجه بخش فرهنگی را مثل شهرهای دیگر یعنی رقم ۱۰ الی ۱۲ درصد بودجه شهرداری ببینید می‌توانیم روی نقطه صفر فرار بگیریم و کارهای زیرساختی مثل ایجاد فرهنگسرا، ایجاد خانه‌های فرهنگ، سرای محله، موزه و سالن‌های ورزشی برای سطح شهر برنامه‌ریزی کنیم. شما پله اول را بگویید در یادداشت‌های بعدی به تفصیل در این مورد خواهیم نوشت. آقای شهردار! بله!

### مدیرکل راه و شهرسازی کیلان عنوان کرد:

## آمادگی شبانه روزی سامانه خودنویس برای ثبت قراردادهای اجاره مسکن

سوال جواب: مدیرکل راه و شهرسازی کیلان گفت: وزارت راه و شهرسازی در اجرای ماده ۱۸ قانون چش تولید و در راستای رصد و نظارت بر بازار مسکن و ثبت کلیه معاملات املاک و مستغلات، نسبت به راه‌اندازی سامانه خودنویس اقدام کرده که مشاورین املاک در بنگاه‌ها و سایر متعاملین خارج از بنگاه‌های معاملاتی، می‌توانند وارد این سامانه شده و معاملات خود را ثبت کنند. محمدرضا فلاحتگر افزود: در این مرحله شهروندان محترم می‌توانند به طور کامل تمامی قراردادهای اجاره مسکن را در سامانه به‌صورت رایگان ثبت نمایند که با عملیاتی شدن این سامانه و ثبت اجاره‌های هر منطقه، با همکاری خود مردم و مشاورین املاک، قیمت‌های منطقه‌ای کشف و همچنین قیمت مسکن و نرخ اجاره‌ها تعیین می‌شود.

مدیرکل راه و شهرسازی استان کیلان تصریح کرد: با ثبت چندین قرارداد در بازه زمانی یک‌ساله در یک منطقه، می‌توانیم واقعی نرخ منطقه‌ای کشف خواهیم کرد که این مهم بدون همکاری خود مردم محقق نخواهد شد. لذا با جدی گرفتن آن و الزام ثبت اجاره‌نامه‌ها از طریق سامانه خودنویس و دریافت کد رهگیری می‌توانیم به این مهم دست یابیم. فلاحتگر با بیان اینکه سامانه خودنویس به‌صورت شبانه‌روزی آماده خدمت‌رسانی به مردم است به‌احتمال وجود ایراد در سامانه خودنویس هم اشاره کرد و گفت: حتی در این صورت در روند کار نسبت به اصلاح و به‌روزرسانی آن اقدام خواهد شد.

دبیر کارگروه تنظیم و کنترل بازار املاک و مستغلات استان کیلان افزود: مطابق مصوبه هفتمین جلسه شورای عالی مسکن، کلیه قراردادهای اجاره واحدهای مسکونی شهری از اول خرداد سال ۱۴۰۲ به استثنای موارد خاص حداقل به مدت یک سال و حداکثر با نرخ ۲۰ درصد نسبت به قراردادهای موجود به‌صورت خودکار تعدیل می‌گردد. وی خاطرنشان کرد: توافق مالک و مستأجر با نرخ‌های کمتر از ۲۰ درصد نیز بلااعتنا است.

اهدای خون سالم  
اهدای زندگی است

سوال جواب

تلفن‌های جدید  
دفتر روزنامه

تلفن: ۰۵۰-۳۳۳۳۶۰۰  
۰۲۲۱-۳۳۳۱۰۰۰

فکس: ۰۲۲۲-۳۳۳۲۰۰۰

انجمن خیریه  
حمایت از بیماران  
کلیوی کیلان

هموطن عزیز زیباترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی است.

خواهشمند است کمک‌های اتساندوستانه خود را به شماره حساب های ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵ بانک ملی و ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰ بانک صادرات واریز و یا به نشانی انجمن واقع در رشت خیابان حافظ کوچه مویدی اهدا فرمایید.

تلفن: ۰۳۳۳۶۳۵۳۹

دادستان کل کشور:

پرونده قضایی برای بانوان بی‌حجاب تسکین نمی‌شود

تسنیم: دادستان کل کشور با بیان اینکه ما بنا نداریم برای نوامیس این مملکت پرونده قضایی درست کنیم و بعد از تذکر و تعهد و اصلاح پوشش فرد به منزل برمی‌گردیم گفت: اکثر بانوان بعد از تذکر نسبت به اصلاح وضعیت پوشش خود اقدام می‌کنند.

حجت‌الاسلام محمدکاظم موحدی آزاد با اشاره به اینکه بی‌حجابی جرم مشهود است اظهار داشت: از این نظر نیروی فداکار فرجی در راستای اجرای قانون عفاف و حجاب انجام وظیفه می‌کنند؛ لذا به نیروهای فرجی تاکید می‌کنم که در اصلاح وضعیت عفاف و حجاب بکوشند ولی در این موضوع مراعات حد و حدود و حریم‌ها را داشته باشند.

وی بیان کرد: بسیاری از بانوان که حجاب شرعی را مراعات نمی‌کنند فرزندان همین سرزمین و دختران و خواهران ما هستند که دچار اشتباهاتی بوده و فریب خورده‌اند.

موحدی آزاد با بیان اینکه ما بنا نداریم برای نوامیس این مملکت پرونده قضایی درست کنیم و بعد از تذکر و تعهد و اصلاح پوشش فرد به منزل برمی‌گردیم گفت: اکثر بانوان بعد از تذکر نسبت به اصلاح وضعیت پوشش خود اقدام می‌کنند.

دادستان کل کشور با اشاره به مسائل مرتبط با حجاب و عفاف گفت: در اسلام حقوق زن از اهمیت والایی برخوردار است و از نظر رشد اخلاقی و انسانی بین زن و مرد هیچ تفاوتی وجود ندارد.

موحدی آزاد گفت: باور ما بر این است که همه چند هزار شهید ما از دامن زنان مؤمن یعنی مادرانمان به کمالات والا رسیدند. نظام جمهوری اسلامی حقوق زن را احیا کرد آنگونه که امروز ۷۱ هزار پزشک زن در کشور داریم که اصلا قابل مقایسه با قبل از انقلاب نیست.

دادستان کل کشور گفت: اعضای بانوی هیئت علمی دانشگاه بعد از انقلاب ۲۰۰ درصد افزایش پیدا کردند و یک هزار و ۲۰۰ قاضی زن در کشور داریم که با حجاب و پوشش کامل انجام وظیفه می‌کنند.

عکس افتصامی

شرح عکس: پیاده فرهنگی رشت و دانه دادن کودکان به کبوتران

پدیده آورنده: مجید عباس خواه

### برگزاری مراسم روز جهانی بناها و محوطه‌های تاریخی کیلان در کاروانسرای عباسی رشت

سوال جواب: آیین نکوداشت روز جهانی بناها و محوطه‌های تاریخی کیلان در محل کاروانسرای عباسی رشت برگزار شد.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان کیلان در این مراسم ضمن تشکر از اسنادکاران و مردمگاران بناهای تاریخی آن‌ها را محافظان تاریخ استان دانست و گفت: در کیلان بیش از ۵ هزار و ۲۰۰ اثر تاریخی شناخته شده است که یک هزار و ۲۶۱ مورد از این تعداد در فهرست آثار ملی ثبت شده و محوطه‌ها و بناهای تاریخی استان بعنوان یکی از توکمندی‌های گردشگری این سرزمین، هر بار بیشتر مورد قیال گردشگران قرار می‌گیرد.

جهانی از مالکان بناهای تاریخی استان خواست برای مرمت این خانه‌ها همراه باشند و افزود: طبق پیگیری امور مربوط به ماده ۹۸ برنامه ششم توسعه، بناهای تاریخی استان برای تبدیل به جاذبه‌های گردشگری به بخش خصوصی واگذار می‌شود و این اداره کل از همه مالکاتی که دارای بنای تاریخی هستند و قصد تغییر کاربری در راستای توسعه گردشگری دارند، حمایت می‌کند.

آیت الله فلاحی به مناسبت سالروز تاسیس سپاه: تلاش های همه جانبه سپاه در جامعه باید الگو باشد



سوال جواب: آیت الله رسول فلاحی در جمعی از پاسداران سپاه قدس گیلان بمناسبت سالروز تاسیس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، تشکیل سپاه را از معجزات الهی و یادگار ارزشمند بنیانگذار کبیر انقلاب اسلامی دانست و اظهار داشت: هر چه که از عمر انقلاب اسلامی می گذرد بیشتر به مامیت و ارزشمندی طرح ها و برنامه هایی که امام (ره) برای پیشبرد اهداف انقلاب داشتند پی می بریم. نماینده ولی فقیه در استان گیلان با بیان اینکه قانون اساسی جمهوری اسلامی نیز قانون اساسی کهن نظیر نبیاست افزود: امام (ره) با ارائه طرحی برای تشکیل سپاه گام برداشتند و فرمودند "ما باید یک نیروی نظامی فعال برای حراست از انقلاب داشته باشیم" تا اینکه سپاه پاسداران انقلاب اسلامی شکل گرفت و دو سال بعد امام در جمله ای تاریخی فرمودند "اگر سپاه نبود کشور نبود".

آیت الله فلاحی با اشاره به همکاری و تعاملات از گذار شهید صیاد شیرازی به عنوان یک ارتشی با سپاه پاسداران عنوان کرد: شهید صیاد شیرازی با ویژگی های شخصیتی ناب هنوز چهره ای ناشناخته است؛ ایشان در سال های نخست تشکیل سپاه، هماهنگی خوبی بین ارتش و سپاه ایجاد کرده بودند.

وی با تأکید بر اینکه هویت سپاه با هویت انقلاب اسلامی گره خورده است خاطر نشان کرد: فرهنگ هویت ساز سپاه باید انتقال داده شود؛ یک پاسدار نیز باید یک مبلغ دین و یک مجاهد مبین و فعال در عرصه جهاد تبیین باشد.

نماینده ولی فقیه در استان گیلان، نقی حاکمیت طاغوت، نقی تجاویزگری و استقرار حاکمیت الله را جزو هویت های انقلاب اسلامی دانست و بیان کرد: انقلاب اسلامی، حکومت ۲۵۰۰ ساله شاهنشاهی را در ایران محو کرد و سبب استقرار حاکمیت الهی شد. امروز نظام مقدس جمهوری اسلامی تنها حکومتی است که حاکمیت الله دارد در حالی که شیطان و هوا و هوس بر سرنوشته سایر ملت ها حتی کشورهای اسلامی حاکم است.

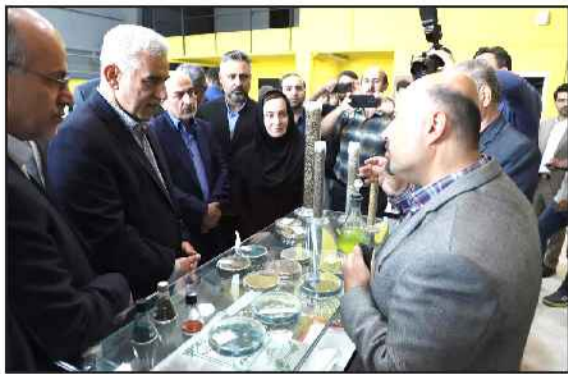
آیت الله فلاحی با بیان اینکه انقلاب اسلامی یک انقلاب سیاسی نبود بلکه برای تجدید حیات اسلام شکل گرفت افزود: اصلا اساس تغییر حاکمیت، اقتصاد و معادلات این چنینی نبود بلکه تجدید حیات اسلام هدف اصلی بود و رهبر معظم انقلاب هم فرمودند این قرن، قرن اسلام است.

امام جمعه رشت با اشاره به اینکه سپاه درصدد ایجاد بستر برای ترویج روحیه ایثار و شهادت طلبی است خاطر نشان کرد: ایجاد فضای سالم برای حرکت مردم به سوی تعالی شدن از جمله اهدافی است که با کمک سپاه در سایه حکومت اسلامی، الهی و نبوی می شود.

وی هویت سپاه را هویت گفتمان انقلاب اسلامی دانست و افزود: رهبر معظم فرمودند سپاه یک هویت سیاسی معروف دارد که نماد سپاه و نشانه انقلابی بودن سپاه است. نماینده ولی فقیه در استان گیلان در پایان گفت: رهبر معظم انقلاب اواخر سال گذشته در بازدید از نمایشگاه توانمندی های هوافضای سپاه نیز فرمودند مجموعه سپاه باید الگو برای نظام جمهوری اسلامی باشد بنابراین تلاش های همه جانبه سپاه در عرصه فرهنگ و آگاهی های سیاسی اجتماعی و خودسازی و کشورسازی باید الگو باشد.

استاندار در بازدید از دهکده علم و فناوری کیلان تأکید کرد:

لزوم بررسی میزان تولید و اشتغال شرکت های دانش بنیان در استان



سوال جواب: نماینده عالی دولت در گیلان گفت: شرکت های دانش بنیان و فناوری در اولویت پرداخت تسهیلات تکلیفی قرار دارند و این موضوع باید مورد توجه جدی متولیان باشد. به گزارش روابط عمومی استانداری گیلان: اسدالله عباسی در جریان بازدید از دهکده علم و فناوری فشم استان گیلان در رشت و جلسه با کارفرمایان، فناوران و سرمایه گذاران و بررسی مشکلات آنان اظهار کرد: اولویت در پرداخت تسهیلات از صندوق فناوری، صندوق توسعه و تسهیلات تبصره ۱۸، با شرکت های دانش بنیان و فناور است. وی با تأکید بر ضرورت توجه به شرکت های دانش بنیان و فناور و تقویت آنها اضافه کرد: باید با تمام تلاش برای تقویت این شرکت ها به منظور رسیدن به اهداف مد نظر گام های موثری برداشته شود. نماینده عالی دولت در گیلان عنوان کرد: شرکت های دانش بنیان، امکانات، میزان تولید و اشتغال آنها و ظرفیت افزایش تولیدات و اشتغالی این شرکت ها باید در استان با دقت بررسی شود تا برای توسعه و افزایش تولید آنها با توجه به

رعایت حقوق کارگر باعث رونق چرخ تولید در کشور می شود



سوال جواب: فرماندار شهرستان رشت با بیان اینکه رعایت حقوق کارگر باعث رونق چرخ تولید در کشور می شود، افزود: تکریم و احقاق حق کارگران جزو وظایف کاری و انسانی ماست، بنابراین باید تا جایی که در توان داریم در چهارچوب قوانین از کارگران حمایت کنیم.

کیا عاشوری در نشست شورای هماهنگی مدیران کل دستگاه های زیرمجموعه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با اشاره به در پیش بودن هفته کار و کارگر اظهار کرد: توجه به کار و حمایت از کارگر در دین مبین اسلام جایگاه ویژه ای دارد و وقتی رفاه و نحوه برخورد لایحه اظهار با کارگر که یک قشر ارزشمند و تأثیرگذار در جامعه هستند را می بینیم، منوجه تأثیرگذاری این قشر در جامعه می شویم.

فرماندار شهرستان رشت با بیان اینکه رعایت حقوق کارگر باعث رونق چرخ تولید در کشور می شود، تکریم و احقاق حق کارگران جزو وظایف کاری و انسانی ماست، بنابراین باید تا جایی که در توان داریم در چهارچوب قوانین از کارگران حمایت کنیم.

وی گفت: بی توجهی دولت های قبل نسبت به حوزه کار و کارگری باعث شد برخی از صنایع شهرستان نظیر ریسندگی پوشش، مجتمع صنایع بسنه بندی ایچاکستر، ریسندگی خاور از چرخ تولید خارج یا دچار رکود شوند. در حالیکه استان گیلان زمانی در خاورمیانه حرف اول را در تولید نساجی و ریسندگی می زد.

عاشوری بیان کرد: کمبود نقدینگی، عدم آگذاری برخی واحدها به بخش خصوصی، بدعهدی معوقات به سیستم بانکی، عدم همکاری برخی از بانک ها، ضعف در زیرساخت ها، معوقات بانکی اجتماعی، فرسودگی ماشین آلات، اختلافات مالیاتی و سهامداران از جمله چالش های حوزه تولید است که با برگزاری جلسات هم فکری باید در این خصوص چاره اندیشی کرد.

فرماندار شهرستان رشت تصریح کرد: با توجه به اینکه سیل عظیم کارگران در شهرک صنعتی هستند میباید یک درمانگاه در آن مجموعه احداث شود. وی ادامه داد: در سال ۱۴۰۱ میزان تعهدات ما ۷۷۶۰ نفر بوده که برای ۸ هزار و ۶۶۲ نفر معادل ۱۱۲ درصد از طریق صدور انواع مجوزهای کسب و کار (صنعتی و ...) و همچنین اعطای تسهیلات اشتغال زایی به ویژه در حوزه کارفرمایی اشتغال آفرینی شد. همچنین در سال ۱۴۰۲ میزان سهمیه شهرستان ۸ هزار و ۳۲۴ بود که ۸ هزار و ۶۷۶ نفر معادل ۱۰۴ درصد سهمیه اشتغالی شهرستان محقق شده است.



مدیرکل بنیاد مسکن کیلان خبر داد:

کمک چهار میلیارد تومانی مردم استان به حساب ۱۰۰ امام (ره)

سوال جواب: مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گیلان با اشاره به کمک چهار میلیارد تومانی مردم استان به حساب ۱۰۰ امام (ره) در سال ۱۴۰۲ اظهار کرد: علاوه بر مردم، حساب ۱۰۰ امام (ره) در کشور نیز دو میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان به گیلان کمک کرده است.

مهندس حامد دلمی به سهم استان گیلان در حوزه مقاوم سازی مسکن محرومان اشاره کرد و افزود: در سه سال گذشته ۲۲ هزار و ۵۰ خانوار شناسایی و ۲۱ هزار و ۵۳ خانوار برای اخذ تسهیلات به بانکها معرفی شده اند. به گفته مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گیلان، یک هزار و ۶۲۷ واحد نیز با عنوان تسهیلات مسکن شهری با کمک دولت در طرح نهضت ملی مسکن توسط این بنیاد در دست اجرا است.

دلمی با اشاره به اقدامات بنیاد مسکن در حوزه آسفالت و راه سازی، خاطر نشان کرد: بنیاد مسکن استان طی سه سال گذشته ۵۴۶ کیلومتر مربع آسفالت در مناطق روستایی استان انجام و ۱۵۳ پروژه جوی و جدول در گیلان اجرایی کرده است.

وی همچنین از بازنگری طرح هادی روستایی در ۵۳۹ روستا خبر داد و گفت: در مجموع ۱۶ هزار و ۹۸۵ برگ سند برای مردم در مناطق روستایی صادر شده است.



رییس سازمان جهاد کشاورزی استان گیلان:

شالیکاران گیلانی برونج را ب پایه تقویم زراعی گشت کنند

سوال جواب: رییس سازمان جهاد کشاورزی استان گیلان از شالیکاران استان خواست تا به تقویم زراعی توجه کرده و کشت و کار برونج را طبق آن انجام دهند. صالح محمدی اظهار کرد: در تقویم زراعی تاریخ تمام مراحل مربوط به کشت و کار این محصول شامل آماده سازی زمین، جوانه دارشدن بذر، احداث خزانه، پادلینگ (یکی از روش های معمول آماده سازی بستر برای نشاء برونج در شالیزارهاست)، نشاکاری، آغاز مرحله زایشی، شروع مرحله رسیدگی، زمان قطع آبیاری و زمان رسیدگی ارائه شده است. وی عنوان کرد: تقویم زراعی از طریق سازمان جهاد کشاورزی، آب منطقه ای و دستگاه های مختلف در گیلان آماده و از سوی مدیریت ها، فرمانداری ها و مراکز خدمات جهاد کشاورزی اطلاع رسانی شده است.

رییس سازمان جهاد کشاورزی گیلان اضافه کرد: سال زراعی گذشته ۸۰ درصد کشت و کار برونج در استان منطبق با تقویم زراعی بود و انتظار است تا برونجکاران اسال نیز به این مهم توجه جدی داشته باشند.

وی تصریح کرد: تاریخ های تعیین شده در تقویم زراعی بر اساس شرایط نرمال هوشناسی بوده و کشاورزان باید با لحاظ پیش بینی های کوتاه مدت اقدامات لازم را به عمل آورند. ضمن اینکه مراحل رشد بر اساس ارقام محلی رایج با طول دوره رشد حدود ۱۲۰ روز تنظیم شده و در صورت بروز تغییرات محسوس جوی و وضعیت منابع آبی استان (کاهش یا افزایش) امکان تغییر تقویم زراعی وجود دارد. رییس سازمان جهاد کشاورزی گیلان بیان کرد: تاکنون ۱۲۳ هزار هکتار معادل ۶۰ درصد از اراضی شالیزاری استان زیر شخم اولیه رفته که این مهم در افزایش تولید برونج و باروری شالیزارها تأثیر مثبتی داشته و موجب از بین رفتن پناهگاه زمستانی آفت ها به ویژه کرم سافه خوار برونج می شود.



خارج کردن تومور شکمی از بدن کودک ۱۰ ساله در رشت

سوال جواب: رئیس مرکز آموزشی و درمانی ۱۷ شهریور رشت از انجام موفق عمل جراحی خروج تومور شکمی از بدن کودک دختر ۱۰ ساله در این مرکز آموزشی درمانی خبر داد. در این عمل جراحی سنگین که به سرپرستی دکتر علی طالبی - فوق تخصص جراحی کودکان و مشارکت دکتر ریحانه شاهرخی - راد - فلوشیپ بیهوشی کودکان و اعضای تیم اتاق عمل و بیهوشی این مرکز تخصصی، با موفقیت به پایان رسید، تومور بزرگ شکمی با چسبندگی به ارگان های حیاتی طفل، پانکراس، غده فوق کلیوی و بخشی از دیافراگم و نهالجه به معده از بدن این کودک دختر خارج شد.

دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان گیلان:

تلاش ویژه در راستای تحقق شعار سال الزامی است

صنعت، معدن تجارت استان، بخش خصوصی و سایر نهادهای مرتبط نظیر اتاق بازرگانی، سازمان جهاد کشاورزی، بانک ها، تأمین اجتماعی، تعاون، کار و رفاه اجتماعی برگزار شده بود تصریح کرد: اهتمام ویژه در راستای تحقق شعار سال (جهش تولید با مشارکت مردم) ضمن رعایت الزامات اجرایی آن از قبیل شناخت نحوه مشارکت مردم و ظرفیت های آن، بستر سازی های مورد نیاز و رفع نیازمندی های قانونی و ساختاری و مشارکت و ایضا شناسایی منابع مشارکت های مردمی و نیز همفکری تمامی دستگاه های متولی الزامی است. ضروری است.

سوال جواب: اولین جلسه کارگروه نظارت و پیگیری حقوق عامه با موضوع بررسی برنامه های عملیاتی دستگاه های اجرایی در راستای تحقق شعار سال مقام معظم رهبری (مد ظله العالی) به ریاست دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان گیلان برگزار شد. سیدمهدی فلاح میری در این نشست که با حضور معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری، مدیر کل



شمار سال مقام معظم رهبری (مد ظله العالی) به ریاست دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان گیلان برگزار شد. سیدمهدی فلاح میری در این نشست که با حضور معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری، مدیر کل

شهردار رشت خبر داد:

بهره برداری از ۵ تقاطع غیر همسطح شهر رشت در نیمه دوم اسما

تقاطع غیر همسطح را به بهره برداری برسانیم، تصریح کرد: تاکنون روند اجرای پروژه مشهود نبود زیرا شمع کوبی ها در عمق زمین انجام می شد. اما طی یک ماه اخیر احداث ستون ها آغاز شده و پیشرفت فیزیکی ۳۰ درصدی خود مبین این امر است که پیشرفت پروژه به خوبی در حال انجام است. شوقی گفت: در کنار این پروژه ها بازگشایی میدان شهید سرگل به خیابان سعدی در هم در لیست پروژه های اسما داریم که از ۹۸ ملک واقع در مسیر فقط ۲۰ ملک باقی مانده و مابقی تملک شده است و عملیات اجرایی آن اسما آغاز می شود. وی خاطر نشان کرد: عملیات اجرایی کانال ۵ هژ مسیر جدیدی است که در مسیر جاده انزلی از هلال احمر به پل پستک و پل پله دارین متصل می شود و در حال حاضر ۲۲ درصد پیشرفت فیزیکی دارد.

سوال جواب: شهردار رشت در خصوص آخرین گزارش از وضعیت ۵ تقاطع در حال احداث شهر رشت اظهار کرد: اجرای ۵ تقاطع سطح شهر رشت جزو الزامات میان مدت بوده که برای برخی از گره های ترافیکی آغاز شده است. رحیم شوقی افزود: در فصل کردن ترافیک سطح شهر رشت، احداث کمربندی از واجبات است که ان شاء الله اسما فاز نخست آن را آغاز می کنیم، علاوه بر این حمل و نقل عمومی هم اهمیت دارد که در جهت تقویت آن اقداماتی انجام گرفته است. وی در گفت و گو با شبکه باران، گفت: اجرای این ۵ پروژه تقاطع غیر همسطح با اندکی مواجه نیست و پروژه ها به طور متوسط ۳۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارند و حتی از زمان بندی پیش بینی شده جلوتر هستند، برنامه ریزی این است که



پروژه ها را زودتر از زمان بندی اعلام شده به اتمام برسانیم. شوقی بیان کرد: در طول اجرای پروژه ممکن است گاهی مشکلاتی برای همشهریان پیش آید که از مردم رشت عذرخواهی می کنم و تقاضا دارم با صبر و شکیبایی در کنار مجموعه مدیریت شهری باشند. قطعاً

سوال جواب: شهردار رشت در خصوص آخرین گزارش از وضعیت ۵ تقاطع در حال احداث شهر رشت اظهار کرد: اجرای ۵ تقاطع سطح شهر رشت جزو الزامات میان مدت بوده که برای برخی از گره های ترافیکی آغاز شده است. رحیم شوقی افزود: در فصل کردن ترافیک سطح شهر رشت، احداث کمربندی از واجبات است که ان شاء الله اسما فاز نخست آن را آغاز می کنیم، علاوه بر این حمل و نقل عمومی هم اهمیت دارد که در جهت تقویت آن اقداماتی انجام گرفته است. وی در گفت و گو با شبکه باران، گفت: اجرای این ۵ پروژه تقاطع غیر همسطح با اندکی مواجه نیست و پروژه ها به طور متوسط ۳۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارند و حتی از زمان بندی پیش بینی شده جلوتر هستند، برنامه ریزی این است که

مدیرکل پست گیلان: نصب پلاک هوشمند لازمه تحقق دولت الکترونیک است

ایستا: مدیرکل پست گیلان گفت: نصب پلاک هوشمند لازمه تحقق دولت الکترونیک بوده و کومه اولین شهری است که صددرصد آماده اجرای دولت الکترونیک می شود. محمدحسین هوشنگی با بیان اینکه در راستای اجرای نظام ملی نشانی استاندارد و تحقق مصوبات کارگروه شهرستانی جی.نفت در شهرستان لنگرود و با همکاری شهرداری کومه، پایگاه نشانی و اطلاعات املاک این شهر را راه اندازی کردیم، گفت: در بانک ابتدایی حدود ۱۶ هزار واحد مسکونی و تجاری و سایر اقلام ملکی را ثبت کرده بودیم، اما با توجه به توسعه شهری، نیاز به بازنگری داشتیم و لذا ایجاد پایگاه های جدید را در دستور کار قرار دادیم. وی ایجاد پایگاه داده مکانی را لازمه نظام نشانی استاندارد (جی.نفت) دانست و افزود: باید این طرح را به اتمام برسانیم، زیرا در آستانه سرشماری ۱۴۰۵ قرار داریم که بدون جی.نفت امکان پذیر نیست. مدیرکل پست گیلان اجرای نظام نشانی استاندارد را گامی بزرگ در جهت تحقق دولت الکترونیک دانست که برای شهر کومه رقم خورد و عنوان کرد: با راه اندازی پایگاه داده مکانی ارتباط بین دستگاهی برخط می شود و تبادل اطلاعات به صرفه جویی در زمان و توزیع درست منابع کمک می کند.

آگهی فراخوان مرحله دوم دعوت بمنظور داوطلبی عضویت در هیات مدیره و بازرسی

قابل توجه اعضای محترم اتحادیه صنف فروشندگان پوشاک و لوازم آرایشی شهرستان آستانه اشرفیه

به استناد ماده ۲۲ قانون نظام صنفی و ماده ۷ آیین نامه اجرایی با عنایت به اینکه انتخابات آن اتحادیه در شرف انجام می باشد، لذا در صورتیکه تمایل به داوطلبی جهت عضویت در هیات مدیره و با بازرسی اتحادیه مذکور را دارید از تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۲ لغایت ۱۴۰۳/۰۲/۱۴ بمدت ۱۰ روز با در دست داشتن مدارک ضمن ثبت نام الکترونیکی در سامانه ایرانیان اصناف (سامانه انتخابات الکترونیکی ساران) شخصاً جهت تکمیل و تأیید نهایی ثبت نام با ارائه اصل مدارک و تصویر پیش ثبت نام به دفتر هیات اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی، مستقر در اداره صنعت، معدن و تجارت شهرستان آستانه اشرفیه واقع در آستانه اشرفیه، خیابان فردوسی، مراجعه و ثبت نام فرمائید. لازم به ذکر است فقط از متقاضیانی که کلیه مدارک جهت تطبیق ( بند ۱ تا ۵) را در مدت تعیین شده ارائه نمایند ثبت نام بعمل می آید.

- \* مدارک مورد نیاز :**
- ۱- اصل و کپی پروانه کسب معتبر دائم.
  - ۲- اصل و کپی شناسنامه تمام صفحات.
  - ۳- عکس جدید ۴×۳ یا زمینه سفید (۶ قطعه)
  - ۴- اصل و کپی کارت ملی
  - ۵- اصل و کپی آخرین مدرک تحصیلی دیپلم برای افراد فاقد سابقه عضویت در هیات مدیره
  - ۶- گواهی عدم اعتیاد به مواد مخدر .
  - ۸- یک عدد پوشه و یک عدد گیره هشت سانتی .
- ضمناً شرایط داوطلبان شرح ذیل می باشد :**
- ۱- تابعیت جمهوری اسلامی .
  - ۲- نداشتن سوء پیشینه کیفری مؤثر .
  - ۳- اعتقاد و التزام عملی به نظام جمهوری اسلامی ایران .
  - ۴- عدم ممنوعیت تصرف در اموال ، مانند حجر، ورشکستگی و افلاس .
  - ۵- عدم اعتیاد به مواد مخدر .
  - ۶- عدم اشتها به فساد .
  - ۷- داشتن حداقل مدرک تحصیلی دیپلم برای افراد فاقد سابقه عضویت در هیات مدیره اتحادیه .
  - ۸- حداکثر سن در زمان ثبت نام ۷۵ سال .
  - ۹- داشتن پروانه کسب معتبر دائم .
  - ۱۰- وثاقت و امانت .

هیات اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی شهرستان آستانه اشرفیه





جهد مازندران به سمت تولید

مهر: مازندران با کنترل نرخ تورم، ارتقای امنیت سرمایه‌گذاری و مشارکت اقتصادی به سوی جهش در حوزه تولید خیز برداشته است. استان مازندران که بیش از یک دهه تجربه تورم بالا را در کارنامه خود داشت توانست با تلاش شبانه‌روزی دولت سیزدهم رکورد شکنی کند و رتبه دوم کشور را در کنترل نرخ تورم به خود اختصاص دهد. از سوی دیگر به اذعان آمارها و مستندات ارائه شده مازندران تلاش وافر را برای ارتقای امنیت سرمایه‌گذاری به خرج داد و این مساله سبب شد تا رتبه استان در مشارکت اقتصادی نیز ارتقا یابد.

مجموعه عوامل مختلف از جمله رفع موانع فرآوری تولید و اشتیاق به سرمایه‌گذاری در مازندران سبب شد تا چالش‌های بیش از ۲۰۰ واحد تولیدی در استان رفع شود و گره از آنان باز شود. ارتقای وضعیت تولید و سرمایه‌گذاری و رفع موانع سبب شد تا استان مازندران در حوزه اشتغال و احیای تولید گوی سبقت را از دیگر استان‌ها به ویژه همنایان خود در کرانه دریای خزر بریابد. به مقصدی برای سرمایه‌گذاری تبدیل شود. با اقدامات صورت گرفته از سوی دولت جاده پرپیچ و خم توسعه در استان هموار شده و شرکت‌های بزرگ تولیدی برای سرمایه‌گذاری به استان چراغ سبز نشان داده‌اند.

رکورد ۱۳ ساله تورم شکست  
سید محمود حسینی‌پور استاندار مازندران با اظهار اینکه رکورد کاهش نرخ تورم پس از ۱۳ سال در استان شکسته شد، افزود: با کمک دولت سیزدهم رکورد کاهش نرخ قلام خوراکی در پاییز سال قبل شکست و این استان در این بخش بر سکوی نخست کشور ایستاد. وی در گفت‌وگو با خبرنگار مهر ادامه داد: همچنین مازندران به عنوان دومین استان کشور در کاهش نرخ تورم اقلام غیرخوراکی را به خود اختصاص داد و علاوه بر این کمترین نرخ بیکاری استان در این دولت به ثبت رسید.

وی یادآور شد: در تابستان سال گذشته به ازای هر ۱۰۰ ایرانی ۹۲ نفر آنها در حرفه‌های مختلف مشغول کار بودند که این میزان در استان ۹۳.۶ بوده است و در پاییز سال قبل مازندران موفق شد تا رکورد را بشکند و نرخ بیکاری استان به ۵.۱ درصد کاهش یابد. مردان این استان در تابستان سال گذشته نیز کمترین نرخ بیکاری را به خود اختصاص داده بود.

استاندار مازندران با اظهار اینکه مازندران کمترین نرخ بیکاری را در بین استان‌های کشور دارا است، ادامه داد: هرچند این استان در تابستان سال گذشته نیز کمترین نرخ بیکاری را به خود اختصاص داده بود و از هر ۱۰۰ مازندرانی فقط ۲.۷ درصد بیکار بودند. آمارها نشان می‌دهد که نرخ بیکاری مردان کل کشور در تابستان سال قبل ۶.۲ درصد بوده است، همچنین آمارها نشان می‌دهد خانوارهای ایرانی به طور میانگین ۳۰ میلیون تومان پس‌انداز دارند اما پس‌انداز خانوارهای مازندرانی به ۵۰ میلیون تومان می‌رسد.

کاهش فاصله دانشگاه تا صنعت از دیگر دستاوردهای دولت سیزدهم در مازندران به شمار می‌رود که سبب شده رشد و جهش اقتصادی در استان روند صعودی به خود گیرد. از آنجایی که سرنویست فارغ التحصیلان بیکار مهم‌ترین دغدغه‌های دولت سیزدهم به شمار می‌رود بیش از ۷۰۰۰ جوان مازندرانی فارغ التحصیل در سال گذشته مشغول به کار شد هرچند آمار مازندران و عملکرد آن در این بخش نسبت به کشور دارای عقب‌ماندگی است و ۶۰ درصد است فارغ التحصیلان استان جویای کار هستند.

حسن خیریان‌پور معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار مازندران اظهار کرد در سال گذشته از هر ۱۰۰ نفری که در مشاغل مختلف مشغول به کار شدند ۱۴.۳ نفر آنان دارای مقاطع فوق دیپلم تا دکترا بودند. وی در گفت‌وگو با خبرنگار مهر کسب رتبه سوم در امنیت سرمایه‌گذاری را از دیگر دستاوردها تلاش‌ها برای تحقق شعار سال در ۱۴۰۲ بیان کرد و افزود: کسب رتبه دوم در نماگر ثبات اقتصاد کلان و کسب رتبه چهارم در نماگر شفافیت و سلامت اداری و کسب رتبه سوم در نماگر ثبات پیش‌بینی پذیرد مقررات و رویه‌های اجرایی از دیگر موفقیت‌های دیار علویان با کمک دولت سیزدهم بوده است.

نرخ مشارکت اقتصادی استان از ۴۲.۹ درصد در آغاز کار دولت سیزدهم به ۴۴.۶ درصد در پاییز سال قبل رسیده بود معیار استاندارد مازندران با اشاره به تحول اقتصادی صورت گرفته در استان تصریح کرد: نرخ مشارکت اقتصادی استان از ۴۲.۹ درصد در آغاز کار دولت سیزدهم به ۴۴.۶ درصد در پاییز سال قبل رسیده بود و وزن متوسط کشوری ۳.۱ درصد بالاتر بوده است.

خیریان‌پور افزود: همچنین نرخ تورم مازندران از ۴۴ درصد در شهریور ۱۴۰۰ به ۲.۳ درصد در دی ماه ۱۴۰۲ کاهش یافت که از میانگین کشوری کمتر بوده است و مازندران در رده چهارم نرخ مشارکت اقتصادی در کشور قرار گرفت. وی به عنوان اینکه دولت سیزدهم ترمز تورم را در استان کشید، افزود: نرخ تورم در استان در روزی که آیت الله رئیسی کابینه را در اختیار گرفت از متوسط کشوری نیز بالاتر بود اما طلسم ۱۳ ساله تورم اقتصادی مازندران توسط دولت شکسته شد.

معاون استاندار مازندران با اظهار اینکه مازندران رتبه ششم را در میان استان کشور از نظر کاهش تورم به خود اختصاص داده است، تصریح کرد: بازگشت واحدهای راکد به چرخه تولید از دیگر دستاوردهای دولت سیزدهم در استان به شمار می‌رود و از میان ۱۹۲ واحد تولیدی توسط بانکها با تلاش انجام شده ۱۳۳ واحد در قالب اقاله و یا اجاره به شرط تملیک از تمکک بانکها خارج شدند و به مدار تولید برگشتند.

خیریان‌پور گفت: همچنین با تلاش دولت ۲۲۱ واحد اختصاصی راکد در استان چرخه تولید برگشتند و راه‌اندازی دوباره دو خط تولید در شرکت چوب و کاغذ و عقد قرارداد ۳۰ هزار تنی با وزارت آموزش و پرورش و قرارداد ۱۰ هزار تنی با وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی دستاورد دیگری برای استان مازندران بوده است. سال گذشته با همت دولت جشن خودکفایی کاغذ در استان مازندران برگزار شد و این استان تولید کننده کاغذ کتاب‌های درسی دانش آموزان ایرانی شده است و فرزندان این کشور روی دفترهای ایرانی مشق نوشتند.

افزایش شمار شرکت‌های دانش بنیان  
افزایش تعداد شرکت‌های دانش بنیان از دیگر تلاش‌ها محسوب می‌شود شمار شرکت‌های دانش بنیان از ۹۴ واحد به ۱۳۶ شرکت رسیده است و در کنار آن ۵ خانه خلاق و ۸ مرکز رشد نیست به جمع واحدهای فناور مازندران اضافه شدند و فروش این شرکت‌ها به بیش از چهار هزار میلیارد تومان رسید. سید اسماعیل هاشمی مدیر کل امر اقتصادی استاندار مازندران افزایش سرمایه‌گذاری خارجی را از دیگر اقدامات و دستاوردهای دولت بیان کرد و گفت: میزان جذب شرکت‌های خارجی برای سرمایه‌گذاری در استان ۴ برابر شد. وی با بیان اینکه در سال گذشته ۱۰ مجوز سرمایه‌گذاری خارجی و ارزش بیش از ۱۷۰۰ میلیون یورو جذب شده است گفت: صادرات محصولات دانش بنیان نیز به بیش از ۵ میلیون دلار افزایش یافت. وی جذب میلیون دلار سرمایه‌گذاری خارجی و تصویب ۱۶ طرح سرمایه‌گذاری خارجی را از دیگر اقدامات بیان کرد و ارزش آن را ۲۰۵ میلیون دلار ذکر کرد.

استاندار مازندران:

مدیریت هوشمند در آموزش عالی نیاز اساسی کشور است



رشته‌های دانشگاهی متناسب با نیازهای توسعه‌ای مازندران باید مورد توجه بیش از پیش قرار گیرد. حسینی‌پور رشته‌های دایمروزی، کشاورزی و گردشگری و همچنین اقتصاد دریا محور را از جمله نیازهای دانشگاه مازندران عنوان کرد و افزود: ایجاد رشته‌های توسعه محور در این استان باید مورد توجه بیش از پیش قرار گیرد. وی با اشاره به آمار بالای بیکاری در بین فارغ التحصیلان دانشگاهی این استان، گفت: این امر بیانگر این است که متناسب با نیازهای جامعه در مراکز دانشگاهی کشور و از جمله این استان رشته‌های دانشگاهی تعریف نشده است. استاندار مازندران با بیان اینکه مردم مازندران باید اثرات تحول در آموزش عالی را لمس کنند، افزود: محصل این تحول باید

مدیرکل تعاون مازندران:

آموزش تعاونی‌ها به مراکز فنی و حرفه‌ای واگذار شد



به اینکه ۱۹ گروه هدف داریم که آموزش‌ها توسط ۲۰ مرکز دولتی و ۲ هزار و ۵۸۳ آموزشگاه آزاد انجام می‌شود. تصریح کرد: آموزش برای ارتقای مهارت‌افزایی شاغلان باید در اولویت قرار گیرد. وی خواستار تشکیل و راه‌اندازی هنرستان‌های فنی و حرفه‌ای در کنار صنایع شد و افزود: ۹۰ درصد آموزش جدید، با کمک بخش خصوصی اجرا می‌شود. از مجموع ۱۴ هزار و ۶۳۰ تعاونی تشکیل شده در مازندران، هفت هزار و ۸۰۶ تعاونی در بخش‌های مختلف از جمله کشاورزی، صنعتی، خدماتی، تولیدی، توزیعی، مسکن و عمران مازندران مشغول فعالیت هستند و بقیه غیرفعال و راکد هستند. تعداد اعضای تعاونی‌های فعال استان ۱۲۲ هزار و ۴۰۳ نفر است که در مقایسه با سایر شرکت‌ها، بخش خدمات با ۲ هزار و ۱۶۲ و بخش صنعت نیز با یک هزار و ۳۹۷، مسکن با ۳۵۵، تامین نیاز مصرف کنندگان با ۱۹۱ و تامین نیاز تولید کنندگان با ۱۵۲ شرکت، بیشترین تعداد تعاونی‌های فعال و ثبت شده را در مازندران تشکیل می‌دهند.

سوال جواب: استاندار مازندران، مهارت آموزی در دانشگاه‌های مازندران را ضروری ترین نیازهای امروز استان برای حل معضل بیکاری و ایجاد اشتغال دانست و گفت: مدیریت هوشمند در آموزش عالی نیاز اساسی کشور و مازندران است. سید محمود حسینی‌پور در کارگروه پیاده‌سازی آمایش آموزش عالی و مدیریت طرح تحول، بیان کرد: طرحی که وزارت علوم با عنوان پیاده‌سازی آمایش آموزش عالی و مدیریت طرح تحول در دست اقدام دارد، راهی برای برون رفت از مشکلاتی است که دانشگاه‌ها اکنون با آن مواجه هستند.

وی با بیان اینکه در پیاده‌سازی طرح تحول نباید به دنبال گزینه‌های دم دست و غیر کارشناسی باشیم، تصریح کرد: باید با اتخاذ راهکار درست و اصولی، توانمندسازی دانشگاه مازندران هم در سطح ملی و هم در سطح بین‌المللی در دستور کار باشد. مقام عالی دولت در مازندران با بیان اینکه در طرح تحول باید از خواسته‌های صنفی و بخشی پرهیز و به خواسته‌های ملی توجه شود، گفت: بساز تعریف و ساماندهی

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی مازندران گفت با توجه به منابع اعتباری مشخص، آموزش تعاون به مراکز و آموزشگاه‌های فنی و حرفه‌ای استان سپرده شد. علی باقری در جلسه هماهنگی بخش تعاون در مرکز فنی و حرفه‌ای مازندران با اشاره به نامگذاری امسال با عنوان "جهش تولید با مشارکت مردم"، بر لزوم مشارکت بیش از پیش دستگاه‌های اجرایی استان برای تحقق نوایات رهبر معظم انقلاب تاکید کرد.

وی اظهار کرد: لازمه ایجاد اشتغال پایدار و اصولی علاوه بر اهتمام بیشتر مسئولان دستگاه‌های اجرایی، استفاده بهینه از منابع و ظرفیت‌های موجود است و در صورت تحقق این مهم گره از مشکلات مردم به ویژه جامعه هدف برداشته خواهد شد. وی با اشاره به برگزاری جشنواره شهید رجایی در آینده ای نزدیک و تمرکز دستگاه‌های اجرایی به شاخصه‌های ارزیابی این جشنواره خاطر نشان کرد: انتظار است دستگاه‌ها اقدامات شاخص را احصا و مشخص کنند. وی به هفته کار و کارگر اشاره

رتبه اول مازندران در صادرات لبنیات از بین ۶۷ گمرک کشور

سوال جواب: گمرکات مازندران رتبه نخست در ارزش و رتبه را در بین ۶۷ گمرک فعال کشور در صادرات لبنیات داراست. طی سال ۱۴۰۲ حجم صادرات فرآورده‌های لبنی از طریق گمرک آمل ساری از مرز ۴۴۶ تن گذشت. براساس این گزارش، ارزش فرآورده‌های لبنی صادر شده از گمرکات مازندران ۱۱۵ میلیون و ۹۱۵ هزار و ۱۵۳ دلار بوده است. ۲۵ کشور شامل عراق، امارات متحده عربی، افغانستان روسیه، ژاپن، استرالیا، پاکستان و ... کشورهای مقصد فرآورده‌های لبنی صادر شده از گمرکات مازندران بودند.

این گزارش می‌افزاید میزان صادرات فرآورده‌های لبنی از کشور ۶۳۳ هزار تن به ارزش بیش از ۵۵۳ میلیون دلار بوده که سهم گمرکات مازندران از نظر وزنی ۱۲ درصد و ارزشی ۲۰ درصد از کل صادرات رتبه اول فرآورده‌ها بوده است. گمرکات مازندران رتبه نخست در ارزش و رتبه دو در وزن را در بین ۶۷ گمرک فعال کشور در صادرات لبنیات داراست.

این گزارش حاکیست فرآورده‌های لبنی مازندران شامل محصولاتی نظیر شیر، ماست، شیرخشک، دوغ، خامه، پنیر، آب‌پنیر، کره و ... می‌باشد.

سربپرست سازمان جهاد کشاورزی مازندران: بازار برنج در مازندران از رکود خارج شده است



مهر: سربپرست سازمان جهاد کشاورزی مازندران گفت: با حمایت دولت و استانداری بازار برنج استان از رکود خارج شده است. پاکبک مومنی گفت: نقش مازندران در امنیت غذایی نقش پازری است و نگاه ما به سمت ارتقای بهره‌وری و افزایش عملکرد است و با انتقال دانش فنی به کشاورزان به این هدف دست پیدا می‌کنیم.

وی ادامه داد: انجمن کشاورزان پیشرو را در مازندران تشکیل دادیم و برنامه‌ریزی داریم با ارائه سبد کامل کودهای پایه به کشاورزان، ۱۰ تا ۱۵ درصد ارتقا عملکرد و افزایش بهره‌وری را داشته باشیم و امیدواریم بتوانیم این قدم ارزشمند را در جهت جهش تولید برداریم. سربپرست سازمان جهاد کشاورزی مازندران افزود: ۱۷۵ هزار هکتار اراضی شالیزاری استان معادل ۸۰ درصد شالیزارها شخم و شیار شد و از این میزان شخم و شیار، ۳۰ درصد هم آماده نشاکاری است. مومنی تصریح کرد: اولین پایلوت ملی طرح جامع زیرساخت اراضی کشاورزی طی دو هفته آینده در روستای نوایی محله فریدونکنار آماده افتتاح و بهره‌برداری است.

وی بیان داشت: به دنبال خشکه کاری برنج در شرق استان رقتیم و درصدها هشتم کشت ارقام پرمحصول را افزایش دهم. سربپرست سازمان جهاد کشاورزی مازندران اظهار داشت: با تلاش‌های دولت، استانداری و جهاد کشاورزی مازندران، بازار برنج از رکود خارج شد و با حمایت استاندار مازندران توانستیم امسال ۴۰ هزار هکتار ظرفیت سازی برای کشت ارقام پرمحصول انجام دهم.

رهای محکوم به قصاص از چوبه دار در کجور

ایستنا: رئیس کل دادگستری مازندران از رهایی یک محکوم به قصاص از چوبه دار با گذشت اولیای دم، در بخش کجور خبر داد. عباس پوریانی اظهار کرد: با تلاش اعضای شورای حل اختلاف دادگاه کجور، زندان شهرستان نوشهر و رئیس حوزه قضایی بخش کجور، یک محکوم به قصاص نفس از توابع روستای صالحان کجور از طابا در رهایی یافت. تلاش در راستای صلح و سازش در خصوص پرونده مذکور، منجر به گذشت و اخذ رضایت از خانواده اولیای دم و رهایی فرد محکوم به قصاص از چوبه دار شد. پوریانی خاطر نشان کرد: با گذشت خانواده فرد متوفی، چهره زیبای عفو و گذشت در استان مازندران به نمایش درآمد و این محکوم از قصاص نفس با رهایی از چوبه دار به آغوش خانواده بازگشت.

مدیر طرح‌های شبکه گاز مازندران:

پروژه گاز کجور یک مگاپروژه بود



استان و زودی فرماندار نوشهر موجب شد این پروژه فراموشی پریشانی‌ها داشته باشد. ماه است که دستگاه آژوگرافی برای بیمارستان چالوس خریداری شده است اما به علت عدم پیگیری مدیریت ارشد استان این دستگاه نصب نشده است. وی با اشاره به پیشرفت فیزیکی مناسب گاز در بخش کجور گفت: حضور میدانی مایلی رستمی مدیریت شرکت گاز استان و یحیی نژاد معاون شرکت، جوادی سربپرست غرب

ایستنا: مدیر مهندسی و اجرای طرح‌های شرکت گاز مازندران با اشاره به اهمیت پروژه گاز کجور گفت: این پروژه با اعتبار هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان یک مگا پروژه بوده است. محمدحسن یحیی نژاد در آیین کلنگ‌زنی آغاز عملیات شبکه گازرسانی به روستای کدیر بخش کجور با اشاره به سختی‌های اجرای پروژه گاز اظهار کرد: اجرای کار و انتخاب پیمانکار یک طرف و گرفتن مجوز از محیط‌زیست و منابع طبیعی طرف دیگر قضیه است که در این زمینه سخت‌گیری زیاد است. وی با بیان اینکه از سال ۹۵ درگیر گاز منطقه کجور هستم، افزود: انتخاب مسیر یکی از معضلات بود که برای اینکار مشاور گرفتیم که مدت دو سال مطالعه آن به طول انجامید تا راه مناسبی برای پروژه انتخاب شود.

وی گازرسانی به منطقه کجور و بلده را به عنوان یک مگا پروژه برشمرد و گفت: در این پروژه ۱۷ پیمانکار همزمان مشغول کار هستند. معاون شرکت گاز مازندران خاطر نشان کرد: پارسال از مجموع هزار و ۷۵۰ میلیارد تومان بودجه، هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان فقط برای این مناطق اختصاص یافت. یحیی نژاد با بیان اینکه سعی شد خطوط اصلی منطقه کجور انجام شود، متذکر شد: تنها ۱۰ کیلومتر از خطوط اصلی منطقه کجور باقی مانده است و مابقی اعتبار لازم داخل روستاها انجام خواهد شد. وی با اشاره به اینکه مبلغ ۴۰۰ میلیارد برای نصب عملکردها در داخل روستاها نیاز

## ارزان قیمت ترین میوه‌ها برای درمان کم‌خونی

با مصرف جو دوسر، توت فرنگی، انواع مغزها مانند بادام برای خودتوان یک صبحانه مغذی آماده کنید. همچنین در صورت میل کردن سالاد با لیموترش اقدام بزرگی در جهت مقابله با کم‌خونی انجام داده‌اید.

به عقیده بسیاری از متخصصان مصرف آلو خشک یکی از بهترین میوه‌های خوشترنگ و خوش‌سازده برای درمان کم‌خونی، آسان شدن هضم غذا، تسکین عفونت‌های بدن و شو پیوست است.

بسیاری از پزشکان مصرف روزانه یک عدد سیب را به علت مغذی بودن آن برای پیشگیری از نفوذ ویروس‌ها، باکتری‌ها و التهاب‌های عفونی بدن امری لازم و ضروری می‌دانند، اما در کنار تمام میوه‌های نام برده شده، گلابی هم می‌تواند با خاصیت بپ آب‌نریزی‌زایی خود همانند سیب، یک داروی درمانگر محسوب شود. برای کاهش کم‌خونی بهتر است یک عدد سیب و گلابی را ترکیب و اسموتی تهیه شده و تازه آن را میل کنید. در ضمن حتماً یادتان باشد که تفاوت آبیوه و اسموتی در تازه بودن اسموتی است.

بسیاری از پزشکان مصرف روزانه یک عدد سیب را به علت مغذی بودن آن برای پیشگیری از نفوذ ویروس‌ها، باکتری‌ها و التهاب‌های عفونی بدن امری لازم و ضروری می‌دانند، اما در کنار تمام میوه‌های نام برده شده، گلابی هم می‌تواند با خاصیت بپ آب‌نریزی‌زایی خود همانند سیب، یک داروی درمانگر محسوب شود. برای کاهش کم‌خونی بهتر است یک عدد سیب و گلابی را ترکیب و اسموتی تهیه شده و تازه آن را میل کنید. در ضمن حتماً یادتان باشد که تفاوت آبیوه و اسموتی در تازه بودن اسموتی است.

همه ما می‌دانیم که آثار یکی از موثرترین میوه‌ها در جهت خورسسانی به بدن و رفع کم‌خونی است.

بهرترین گزینه انتخابی برای افزایش سطح هموگلوبین خون مصرف کبوی است؛ بهتر است این میوه را با موادغذایی مغذی حاوی آهن در جهت افزایش خون به بدن میل کنید.



کم‌خونی زمانی خود را نشان می‌دهد که خون فاقد هموگلوبین کافی باشد. در صورت مشاهده علائم کم‌خونی باید به فکر جبران و درمان آن بفتید. زود خسته شدن، ضعف، رنگ پریدگی پوست، ضربان نامنظم یا تند قلب، کوتاهی نفس، درد قفسه سینه، احساس سبکی در سر یا سرگیجه خفیف، مشکلات شناختی، بی‌حسی، کرختی یا سردی انتهای اندام‌ها و سردرد، همگی از علائم بروز کم‌خونی در افراد هستند. بعضی از افراد در هر رده سنی از کم‌خونی خود رنج می‌برند و به پزشکان متعددی جهت رفع کم‌خونی و فسر آن بدن مراجعه می‌کنند، اگر چه مصرف پروتئین‌ها و مواد حاوی آهن مانند گوشت، مرغ و داروها تاثیر زیادی دارند، اما شما می‌توانید جهت رفع کم‌خونی و افزایش پلاکت خون از روش‌های ساده و طبیعی خانگی مانند مصرف میوه‌های ارزان قیمت استفاده کنید.

جالب است بدانید که موثرترین میوه‌ها برای بهبود کم‌خونی، مرکبات حاوی ویتامین C هستند، مثلاً در صورت نوشیدن آب پرتقال در وعده‌های صبحانه، به علت افزایش جذب آهن می‌توانید از کم‌خونی خود جلوگیری کنید. البته به یاد داشته باشید که می‌توانید

## تقویت بینایی و رشد مو با یک خوراکی ترش مزه

■ جلوگیری از ریزش مو

البته باید بدانید کبوی غنی از ویتامین‌های C و E است و می‌تواند در جلوگیری از ریزش مو و افزایش رشد مفید باشد، همچنین کبوی دارای منیزیم، روی و فسفر است که باعث تقویت و افزایش رشد مو می‌شود. اسیدهای چرب امگا ۳ موجود در دانه‌های کبوی برای درمان موهای خشک و آسیب دیده و درمان شوره سر مفید هستند. این نوع میوه فواید دارویی و درمانی زیادی برای سلامت بدن دارد.

کبوی حاوی مقادیر بالایی ویتامین C و آنتی‌اکسیدان است که سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند. این نوع میوه برای پیشگیری، درمان سرماخوردگی و آنفولنزا و درمان گلودرد و سرفه مفید است.

■ عوارض کبوی برای سلامت بدن  
این نوع میوه عوارضی هم دارد، آلرژی بوده زیرا حاوی ترکیبات بینایی شناخته شده به نام لوتین و زاکسانتین است. لوتین به افزایش تراکم رنگدانه یعنی نقطه زرد بیضی شکل در نزدیکی مرکز شبکیه کمک خواهد کرد و زاکسانتین از چشم در برابر نور مضر فرابیش محافظت می‌کند. همچنین کبوی سرشار از ویتامین C است که از آب مروارید جلوگیری می‌کند. علاوه بر این مقدار زیاد ویتامین A در کبوی موجب محافظت از قرنیه چشم می‌شود.



با راه به خوبی بشوید و با پوست مصرف کنید. افرادی که دچار بد خوابی هستند می‌توانند از کبوی برای درمان اختلالاتش بهره ببرند. این میوه حاوی مواد مغذی پزشکی مانند آنتی‌اکسیدان‌ها و سروتونین است که می‌تواند در درمان اختلالات خواب سودمند باشد. کبوی باعث خواب راحت، افزایش طول مدت و کیفیت خواب می‌شود. برای لذت بردن از یک خواب راحت کافی است یک ساعت پیش از خواب دو عدد کبوی میل کنید.

تقویت بینایی با کبوی

## بدن روزانه به چه میزان آهن نیاز دارد؟

کبوی آهن در بدن با علامت شناخته شده‌ای همچون احساس خستگی، ضعف، رنگ پریدگی، اضطراب و سردی پاها و دست‌ها همراه است. کمبود آهن ممکن است با میل به مصرف مواد و ترکیب‌های غیر معمولی همچون میل به خوردن خاک همراه باشد. از طرف دیگر نیازت میزان بیشتر از نیاز از آهن مورد نیاز در بدن موجب درد مفاصل و تغییر در رنگ پوست می‌شود.

کبوی‌های قرمز از ریه‌ها به بخش‌های مختلف بدن کمک می‌کنند. فرایند سوخت و ساز آهن متفاوت است زیرا بدن این ماده مغذی را بدون از بین بردن آن مجدد مورد استفاده و بازیافت قرار می‌دهد به همین دلیل وجود آهن مازاد در بدن می‌تواند نگران‌کننده باشد. نیازت آهن در خون است به همین دلیل افرادی همچون مبتلایان به سرطان که اغلب خون دریافت می‌کنند بیشتر در معرض تجمع این ماده مغذی در بدن هستند. درحالی‌که آهن ماده ضروری برای سلامتی است اما نیازت میزان زیادی از آن خطرناک است و

کبوی آهن در بدن با علامت شناخته شده‌ای همچون احساس خستگی، ضعف، رنگ پریدگی، اضطراب و سردی پاها و دست‌ها همراه است. کمبود آهن ممکن است با میل به مصرف مواد و ترکیب‌های غیر معمولی همچون میل به خوردن خاک همراه باشد. از طرف دیگر نیازت میزان بیشتر از نیاز از آهن مورد نیاز در بدن موجب درد مفاصل و تغییر در رنگ پوست می‌شود.



## بادام هندی و اثرات مفید آن

با خوردن بادام هندی پوستتان درخشندگی پیدا خواهد کرد. زیرا بادام هندی منبع مس و آنتی‌اکسیدان است و با خوردن آن افراد کمتر دچار بیماری‌های مختلفی خواهند شد. این آجیل در رشد مو بسیار مفید خواهد بود، زیرا دارای زینک است. بادام هندی به استحکام استخوان و بینایی افراد کمک خواهد کرد. بادام هندی سرشار از لوتئین و زانگزانتین است؛ آنتی‌اکسیدان‌هایی که برای حفظ سلامت چشم خیلی مهم هستند. به دلیل منیزیم موجود در این نوع بادام، برای رفع سردردهای میگرنی، توصیه می‌شود. با خوردن بادام هندی دندان‌های سالمی خواهید داشت. یکی از عناصر مفید بادام هندی آنآکاردیک اسید است؛ این اسید می‌تواند باکتری‌هایی که باعث پوسیدگی دندان می‌شود را نابود کند. البته بادام هندی را نباید روزانه بیشتر از ۵ عدد مصرف کرد.

به کبد، قلب و ارگان‌های دیگر آسیب می‌رساند. سایت‌مدیکال‌دیلی در مطلبی به میزان آهن مورد نیاز روزانه بدن بر اساس جنسیت و سن اشاره کرده که به این ترتیب است:

۷ تا ۱۲ ماهگی	۰.۷/۲۷ میلی‌گرم
۱ تا ۳ سالگی	۱۱ میلی‌گرم
۴ تا ۸ سالگی	۷ میلی‌گرم
۹ تا ۱۳ سالگی	۸ میلی‌گرم
مردان بزرگسال	۱۸ میلی‌گرم
زنان بزرگسال	۱۸ میلی‌گرم
زنان باردار	۲۷ میلی‌گرم

## جدول سودوکو شماره ۳۴۷۰

طراح: سمیرا دلیرش  
برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۷	۲	۹	۴	۱	۵
	۱	۷	۶		
۳	۹	۴	۵	۷	۶
۴		۱	۵		
	۵	۳	۲	۱	۷
		۹	۸	۷	۵
۶	۸	۱	۴	۹	
		۶	۷	۸	۱
۲	۳	۷	۹	۱	۶
۵		۱	۶		

## جواب دیروز

۳	۴	۵	۱	۹	۷	۶	۸	۲
۹	۱	۶	۲	۸	۴	۵	۷	۳
۸	۷	۲	۳	۵	۶	۴	۱	۹
۷	۸	۴	۶	۲	۹	۱	۳	۵
۶	۹	۱	۸	۳	۵	۲	۴	۷
۲	۵	۳	۴	۷	۱	۸	۹	۶
۱	۳	۹	۵	۴	۲	۷	۶	۸
۵	۶	۷	۹	۱	۸	۳	۲	۴
۴	۲	۸	۷	۶	۳	۹	۵	۱

## قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.  
تلفن: ۰۵۰۳۳۳۶۰۳۳ - ۰۷۳۳۱۰۷۳۷ - فکس: ۰۳۳۳۲۰۳۳۲

## خواص معجزه آسای بهار نارنج

محمدخانی تصریح کرد: مخلوط ۲۰ گرم بهار، ۱۰ گرم تخم گشنیز، ۱۰ گرم تخم کاهو سبسی یک قاشق در یک لیوان دم کرده و میل کنید؛ این نوع مخلوط برای رفع بی‌خوابی مؤثر است. جوشانده بهار نارنج با عرق آن را مساوی با آب کرفس خام مخلوط و روزی دو فنجان میل کنید و پس از چند روز برای سنگ مثانه و کلیه نتیجه مطلوبی بدست می‌آید. لوگفت: در اختلالات طحال به مدت ۱۰ روز یک گرم بهار نارنج را با پودر ریشه مرجان مخلوط و میل کنید نتیجه خوبی بدست می‌آید. دموش روزانه دو فنجان بهار نارنج در درمان نوعی از صرع که حاصل ضعف اعصاب و لنگل گوارشی است، مؤثر است.

دموش برای درمان عرق‌ریزی بدن که از ضعف ناشی می‌شود، مفید است. دموش بهار نارنج را با نصف سبیل طب مخلوط کنید و در یک لیوان آب برای اختلالات عصبی، تپش قلب و آریزم ناحیه قفسه صدری تأثیرگذار است.

یکی محقق طب سنتی گفت: دموش بهار نارنج ناراحتی عصبی دستگاه گوارش را بهبود و حجم غذا را آرام می‌کند. محمدخانی، محقق و پژوهشگر طب سنتی درباره دموش بهار نارنج اظهار کرد: بهار نارنج با گل نارنج شکوفه گل نارنج است که در فصل بهار به ویژه اردیبهشت به شکل گل سفید، مایل به زرد در درختان نارنج در برخی از نقاط مانند شیراز و شهرهای شمالی به ویژه بابل به ثمر می‌رسد. او افزود: گل بهار نارنجی که در جنوب ایران به دست می‌آید، گرمی بیشتری دارد چراکه در اقلیم گرم‌تری پرورش یافته است. علمای طب سنتی طبیعت آن را گرم و خشک می‌دانند. اگر ۲۰ گرم بهار نارنج را به مدت نیم ساعت در یک لیتر آب دم کنید و قبل از غذا با عسل شیرین میل کنید؛ ناراحتی

عصبی دستگاه گوارش را بهبود می‌بخشد و حجم غذا را آرام می‌کند. این دموش ضد انگل است. این محقق و پژوهشگر طب سنتی ادامه داد: شربت بهار نارنج را با عرق پیدمشک مخلوط کنید و شبی یک فنجان میل کنید. این

عصبی دستگاه گوارش را بهبود می‌بخشد و حجم غذا را آرام می‌کند. این دموش ضد انگل است. این محقق و پژوهشگر طب سنتی ادامه داد: شربت بهار نارنج را با عرق پیدمشک مخلوط کنید و شبی یک فنجان میل کنید. این

## گرمی کبد از مصرف چه غذاهایی حاصل می‌شود؟

علائم داخلی و باطنی زیادی وجود دارد که باعث به وجود آمدن بیماری گرمی کبد در افراد مختلف می‌شود. بر اساس نظریه حکمای طب سنتی کبد از دو طبیعت گرم و تر ساخته شده است که مهم‌ترین وظیفه آن تنظیم غذا، هدایت و رشد فوّه طبیعی است. با توجه به تفاوت مزاج انسان‌ها میزان حرارت و گرمای کبدی هم در آن‌ها گوناگون است. عوامل منوعی مانند: دیابت، خستگی، ضعف در بدن، استفاده زیاد از غذاهای چرب و شیرین، با عجله غذا خوردن، مصرف آب و نوشیدنی در کنار غذا یا پلافاصله بعد از آن، مصرف دخانیات مخصوصاً قلیان، مواد غذایی با طعم گرم در وعده ناهار، نبود تحرک کافی در افزایش بیماری گرمی کبد مؤثر است.

علائم داخلی و باطنی زیادی وجود دارد که باعث به وجود آمدن بیماری گرمی کبد در افراد مختلف می‌شود. بر اساس نظریه حکمای طب سنتی کبد از دو طبیعت گرم و تر ساخته شده است که مهم‌ترین وظیفه آن تنظیم غذا، هدایت و رشد فوّه طبیعی است. با توجه به تفاوت مزاج انسان‌ها میزان حرارت و گرمای کبدی هم در آن‌ها گوناگون است. عوامل منوعی مانند: دیابت، خستگی، ضعف در بدن، استفاده زیاد از غذاهای چرب و شیرین، با عجله غذا خوردن، مصرف آب و نوشیدنی در کنار غذا یا پلافاصله بعد از آن، مصرف دخانیات مخصوصاً قلیان، مواد غذایی با طعم گرم در وعده ناهار، نبود تحرک کافی در افزایش بیماری گرمی کبد مؤثر است.

کاسنی به ویژه ریشه کاسنی که به دوست کبد معروف است، شاه‌تره، سکنجبین‌های خشک، زالزالک، خارخاسک، عناب، ترشک، سماق، عرق نسترن، پیدمشک برای افراد با مزاج گرم توصیه می‌شود. نوشیدن دموش‌هایی مانند رازیانه، خار مریم و گل قاصدک برای کسانی که طبع سردی دارند در روند بهبود بیماری گرمی کبد مؤثر است. البته در مزاج‌های ساقی هم ترکیب ۲۵

کاسنی به ویژه ریشه کاسنی که به دوست کبد معروف است، شاه‌تره، سکنجبین‌های خشک، زالزالک، خارخاسک، عناب، ترشک، سماق، عرق نسترن، پیدمشک برای افراد با مزاج گرم توصیه می‌شود. نوشیدن دموش‌هایی مانند رازیانه، خار مریم و گل قاصدک برای کسانی که طبع سردی دارند در روند بهبود بیماری گرمی کبد مؤثر است. البته در مزاج‌های ساقی هم ترکیب ۲۵

شیر بز بیشترین شباهت را به شیر مادر دارد. خواص شیر بز شامل کاهش دردهای آرتروز، روماتیسم و کمک به تغذیه و بازسازی سیستم عصبی بدن است. درمانگران طب سنتی در رابطه با خواص شیر بز بر این باورند اگر شیر تازه بز یا انجیر سیاه تازه مصرف شود، می‌تواند تاثیر زیادی در کاهش دردهای آرتروز، روماتیسم و بیماری‌های مفصلی داشته باشد. چنانچه فرد به شیرخشک بز یا انجیر سیاه

شیر بز بیشترین شباهت را به شیر مادر دارد. خواص شیر بز شامل کاهش دردهای آرتروز، روماتیسم و کمک به تغذیه و بازسازی سیستم عصبی بدن است. درمانگران طب سنتی در رابطه با خواص شیر بز بر این باورند اگر شیر تازه بز یا انجیر سیاه تازه مصرف شود، می‌تواند تاثیر زیادی در کاهش دردهای آرتروز، روماتیسم و بیماری‌های مفصلی داشته باشد. چنانچه فرد به شیرخشک بز یا انجیر سیاه

شیر بز بیشترین شباهت را به شیر مادر دارد. خواص شیر بز شامل کاهش دردهای آرتروز، روماتیسم و کمک به تغذیه و بازسازی سیستم عصبی بدن است. درمانگران طب سنتی در رابطه با خواص شیر بز بر این باورند اگر شیر تازه بز یا انجیر سیاه تازه مصرف شود، می‌تواند تاثیر زیادی در کاهش دردهای آرتروز، روماتیسم و بیماری‌های مفصلی داشته باشد. چنانچه فرد به شیرخشک بز یا انجیر سیاه

شیر بز بیشترین شباهت را به شیر مادر دارد. خواص شیر بز شامل کاهش دردهای آرتروز، روماتیسم و کمک به تغذیه و بازسازی سیستم عصبی بدن است. درمانگران طب سنتی در رابطه با خواص شیر بز بر این باورند اگر شیر تازه بز یا انجیر سیاه تازه مصرف شود، می‌تواند تاثیر زیادی در کاهش دردهای آرتروز، روماتیسم و بیماری‌های مفصلی داشته باشد. چنانچه فرد به شیرخشک بز یا انجیر سیاه

شیر بز بیشترین شباهت را به شیر مادر دارد. خواص شیر بز شامل کاهش دردهای آرتروز، روماتیسم و کمک به تغذیه و بازسازی سیستم عصبی بدن است. درمانگران طب سنتی در رابطه با خواص شیر بز بر این باورند اگر شیر تازه بز یا انجیر سیاه تازه مصرف شود، می‌تواند تاثیر زیادی در کاهش دردهای آرتروز، روماتیسم و بیماری‌های مفصلی داشته باشد. چنانچه فرد به شیرخشک بز یا انجیر سیاه

شیر بز بیشترین شباهت را به شیر مادر دارد. خواص شیر بز شامل کاهش دردهای آرتروز، روماتیسم و کمک به تغذیه و بازسازی سیستم عصبی بدن است. درمانگران طب سنتی در رابطه با خواص شیر بز بر این باورند اگر شیر تازه بز یا انجیر سیاه تازه مصرف شود، می‌تواند تاثیر زیادی در کاهش دردهای آرتروز، روماتیسم و بیماری‌های مفصلی داشته باشد. چنانچه فرد به شیرخشک بز یا انجیر سیاه

شیر بز بیشترین شباهت را به شیر مادر دارد. خواص شیر بز شامل کاهش دردهای آرتروز، روماتیسم و کمک به تغذیه و بازسازی سیستم عصبی بدن است. درمانگران طب سنتی در رابطه با خواص شیر بز بر این باورند اگر شیر تازه بز یا انجیر سیاه تازه مصرف شود، می‌تواند تاثیر زیادی در کاهش دردهای آرتروز، روماتیسم و بیماری‌های مفصلی داشته باشد. چنانچه فرد به شیرخشک بز یا انجیر سیاه

شیر بز بیشترین شباهت را به شیر مادر دارد. خواص شیر بز شامل کاهش دردهای آرتروز، روماتیسم و کمک به تغذیه و بازسازی سیستم عصبی بدن است. درمانگران طب سنتی در رابطه با خواص شیر بز بر این باورند اگر شیر تازه بز یا انجیر سیاه تازه مصرف شود، می‌تواند تاثیر زیادی در کاهش دردهای آرتروز، روماتیسم و بیماری‌های مفصلی داشته باشد. چنانچه فرد به شیرخشک بز یا انجیر سیاه



# سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران  
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورشیدی مؤدبی  
 سردبیر: فرهاد عینی خراسانی  
 تلفن: ۳۳۳۶۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۳۳۷ - فکس: ۳۳۳۲۰۳۲۶  
 نشانی دفتر مرکزی: رشت - چهار راه پورسینا - روبروی ثبت احوال - ساختمان اطباء - طبقه دوم کدپستی: ۴۱۹۳۷۳۴۶۵۵

مطالب درج شده لزوما انعکاس دهنده دیدگاه روزنامه نمی باشد.  
 نمایندگی مازندران - محمودآباد - خیابان معلم - پاران ۱ - ساختمان  
 فارابی - طبقه سوم (علی یوسفی - ۰۹۱۱۱۲۰۸۰۵)  
 لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر نوین - تلفن: ۳۳۲۲۴۷۲۷

## اوقات شرعی امروز به وقت گیلان

اذان صبح: ۰۳/۵۶  
 طلوع آفتاب: ۰۵/۲۹  
 اذان ظهر: ۱۲/۱۰  
 غروب خورشید: ۱۸/۵۲  
 اذان مغرب: ۱۹/۱۲

Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.soaljavabdaily.ir

سال دهم - شماره ۲۴۷۰

یکشنبه ۲ اردیبهشت ۱۴۰۳ - ۱۲ شوال ۱۴۴۵ - ۲۱ آوریل ۲۰۲۴

لیلا حاتمی:

## علی حاتمی را تازگی‌ها کشف کرده و عاشقش شده‌ام



لیلا حاتمی که معمولا درباره پدرش کمتر اظهار نظر می‌کند در گفت و گویی با ماهنامه «فیلم امروز» به ستایش او پرداخته است.  
 لیلا حاتمی بارها درباره پدرش زنده‌یاد علی حاتمی صحبت کرده و از او خاطرات زیادی نقل کرده است اما اخیرا بریده‌ای از گفته‌های او درباره پدرش منتشر شده که در آن، علی حاتمی را نه صرفا به عنوان یک پدر، بلکه به عنوان یک کارگردان می‌سناید. این اظهارات از آنجایی که خیلی احساسی و البته درست مطرح شده بسیار به دل مخاطبان نشست است.  
 به گزارش فیلم‌نیوز، لیلا حاتمی در مصاحبه‌ای با مجله فیلم امروز گفته که پدرش را به عنوان یک کارگردان، اخیرا بیشتر کشف کرده و توانسته واقعتا او را بیشتر منوجه شود.  
 حاتمی درباره این مواجهه جدید با آثار پدرش توضیح داده: «تازگی ایشان را کشف کردم و واقعا عاشقش شدم. نمی‌دانم نام کاری که می‌کند را چه باید بگذارم: ایده‌پردازی یا چه چیز دیگری. از حرف‌هایی که می‌زند و شکل حرف زدنش خیلی خوشم می‌آید. منظورم دیالوگ‌هایش نیست. چون مدیوم او برای انتقال ایده‌ها و حرف‌هایش داستانش است. در حقیقت وسیله بیان او داستان‌هایش است و آنها بی‌نظیرند.»  
 او آثار پدرش را همچنان انگیزه معرفی کرده و گفته: «برای من خیلی هیجان‌انگیز و منحصریافته است: تاب و نفیس است یک آدم هم ایده‌های جالبی دارد، هم وسیله‌ای که با آن بیان می‌کند از جنس قصه است. علاوه بر اینها یک سری دکور و تشنگ و جمله تشنگ هم درست کرده. فقط کسم مانده در طول کارهایش بفهمان کند و بیوسدمان.»  
 نگاه علی حاتمی به دنیا و امیدی که در کارهایش وجود دارد هم جزو نکات مهمی است که لیلا حاتمی به آنها اشاره کرده است: «نگاه او به این

دنیای خیلی تشنگ است. بعضی‌ها به زور امید می‌آورند توی کارهایشان، اما هیچ زوری در کارهای علی حاتمی نیست. برای اینکه خودش و دیگران را خشنود کند زور نمی‌زند و برخوردش با زندگی واقعی است. شکل ارتباطش را با دنیا خیلی می‌پسندم.»  
 در انتهای این ویدئو، بخش‌هایی از صحبت‌های علی حاتمی هم درباره تلاش‌هایش برای بالاتر بردن سطح فیلم‌ها و سریال‌های ایرانی آمده است. حاتمی در این باره گفته: «من خیلی برای

## اجرای بانوان گروه حرکت ایراندخت رشت در کنسرت گروه موسیقی نوشه در تالار وحدت تهران



سوال جواب - اکبر حیدریور: اجرای بانوان گروه حرکت ایراندخت رشت به سرپرستی پریسا قاسمی به همراه گروه موسیقی نوشه (ویژه بانوان) روز جمعه ۷ اردیبهشت، ساعت ۱۴ در تالار وحدت تهران برگزار می‌شود.  
 پریسا قاسمی با اعلام این خبر افزود: گروه حرکت ایراندخت اولین گروه بانوان گیلانی است که از سال ۹۱ فعالیت هنری خود را آغاز کرد و طی سالهای همواره در جشنواره‌ها و برنامه‌های مختلفی در سطح کشور، فعال بوده و چندین اجرا در تالار وحدت و فرهنگسرای نیاوران (ویژه بانوان) داشته اند. عوامل این اجرا عبارتند از:  
 سرپرست گروه حرکت: پریسا قاسمی - سرپرست گروه موسیقی: نیوشا پیرمائی - هنرآفرینان گروه حرکت ایراندخت: سناناز صابرق حق پور، پریسا عظیمی، نجمه معصومی، پینا امیری، ساره میرهاشمیان، هانا حسن زاده، مهرو صفرنژاد، معصومه روشن خیال، سارا جعفری، هدیه قاسمی، صبا فیروزی، هانیه موافق، نیلوفر مصلح، سمیه مقدم، دینا تقوی پور، ساعر غلامی، هانا قاسمی، جمیله اسدی و پریسا قاسمی - دستیار کارگردان: جمیله اسدی - منشی: صحنه: سمیه شکیبا - دوخت لباس: مزون نوال - عکس و تیزر: استودیو مژه.

خرید بلیط از سایت هنر تیکت  
<https://www.honarticket.com/nusheh>

## داوران هشتمین جشنواره ملی طنز و رسانه (طنز پهلوی) معرفی شدند

سوال جواب: بنا بر اعلام دبیرخانه هشتمین جشنواره ملی طنز پهلوی، فهرست اسامی داوران در بخش‌های ۵ گانه این جشنواره منتشر شد.  
 به نقل از روابط عمومی معاونت امور رسانه‌ای و تبلیغات وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، امید مهدی‌نژاد و سعید سلیمانپور در بخش (شعر) و داوود امیریان، رضا سماکی در بخش (داستان)، امیر اسماعیلی و مهدی واقفسی در بخش (چند رسانه‌ای)، احمد عربانی و مجید خسرو انجم در بخش (کاریکاتور) و محسن افراهانی، علی اکبر قاضی‌زاده در بخش (نثر)، مجموع آثار رسیده به این جشنواره ملی طنز پهلوی را ارزیابی می‌نمایند. به گفته دبیرخانه هشتمین جشنواره ملی طنز و رسانه طنز پهلوی یادمان کیومرث صابری فومنی (گل آقا)؛ در این جشنواره به ۱۵ نفر از برگزیدگان در ۵ بخش داستان کوتاه طنز، شعر طنز، نثر طنز، طنز چند رسانه‌ای، کاریکاتور و کارتون، جوایزی ارزنده اهدا خواهد شد.  
 دبیرخانه هشتمین جشنواره ملی طنز پهلوی پیشتر اعلام کرده بود مناقضان تا روز یکشنبه ۳۱ فروردین ۱۴۰۳ فرصت دارند آثار خود را با موضوعات انتخاباتی، یک بام و دو هوای حمایت غرب از مردم غزه، بسته شدن پنجره جمعیتی در

اظهارنظر بازیگر زن ترک درباره همکاری موفق با حسن فتحی و هیجان او برای تماشای این فیلم تاریخی

## بنسو سورال: بعد از «مست عشق» هر نقشی را قبول نمی‌کنم

بر سناریوهای سینمای ایران از حضور چند ستاره ترک از جمله «بنسو سورال» بهره برده است.  
 او درباره تجربه همکاری با حسن فتحی هم گفته: «حسن فتحی کارگردان خیلی مهمی در ایران است. کست خیلی تشنگی داشتیم. یک پروژه بین‌المللی بود و اگر اتفاق بدی نیفتد قرار است در فستیوال هم شرکت کند. خیلی برایش هیجان دارم.»



سورال گفته که این نقش روی انتخاب‌های بعدی‌اش هم اثر خواهد داشت: «فیلم خیلی مهم بود و بعد از آن یا باید فیلم بهتری بازی کنم یا حداقل سراغ فیلمی در همان حد بروم. برای همین هم فعلا برای انتخاب یک فیلم جدید عجله نمی‌کنم.»

«مست عشق» به کارگردانی حسن فتحی و تهیه‌کنندگی مشترک مهرا بومند و حسن علیزاده، با بازی پارسا پیروزفر، شهاب حسینی، بوراک توزکوپاران، بوران کوزوم، هانده ارچل، بنسو سورال و ... چهارشنبه ۵ اردیبهشت اکران می‌شود.

«مست عشق» در فضای مجازی منتشر شده که مروری داریم بر بخش‌های مهم آن. تا حالا این مدل نقش را بازی نکرده بودم.»  
 «مست عشق» ساخته حسن فتحی علاوه

«مست عشق» ساخته حسن فتحی علاوه بر ستاره‌های سینمای ایران از حضور چند ستاره ترک از جمله «بنسو سورال» بهره برده است.  
 حسن فتحی در فیلم «مست عشق»، در کنار بازیگران ایرانی مثل پارسا پیروزفر، شهاب حسینی و حسام منظور، از حضور گسترده بازیگران مشهور ترک هم استفاده کرده است: بازیگرانی قدرتمند که بار بخش‌های مهمی از ماجراها را روی دوش دارند. بنسو سورال بازیگر مطرح ترکیه، ایفاگر یکی از نقش‌های مهم این فیلم است. او بعد از پایان فیلمبرداری فیلم، مصاحبه‌ای تلویزیونی انجام داده و در آن از اهمیت «مست عشق» و قدرت کارگردانی حسن فتحی گفته است.  
 به گزارش فیلم‌نیوز، بعد از اینکه اکران فیلم «مست عشق» یک هفته به تأخیر افتاد، حالا قرار است این فیلم از روز چهارشنبه ۵ اردیبهشت روی پرده برود. به بهانه اکران این فیلم، از روز گذشته بخشی از مصاحبه بنسو سورال، بازیگر مطرح ترک درباره

## زمان پخش فصل سوم سریال «سرزمین مادری» مشخص شد

بسته بودند و نمی‌توانستند از تعهداتشان دست بکشند. از سوی دیگر تیریزی هم می‌بایست فصل سوم را هرچه سریع‌تر شروع کند و به همین دلیل تنها کاری که از او برمی‌آمد این بود که برای فصل میانسالی بعضی شخصیت‌ها، از بازیگران دیگری استفاده کند.



در فصل سوم «سرزمین مادری» آرش مجیدی به جای شهاب حسینی عهده‌دار نقش رهی می‌شود و کوروش سلیمانی هم نقش میانسالی سید حشمت را به جای محمد رضا فروتن برعهده می‌گیرد. البته در این فصل، بازیگرانی چون بابک حمیدیان، گلچهره سجادی، سعید راد، حسین مهری و ... هم به این جمع اضافه خواهند شد. فصل سوم این سریال به مانند دو فصل قبلی ابتدا چهارشنبه‌ها بریستر تلویزیون منتشر می‌شود و بعد از آن روزهای پنجشنبه و جمعه ساعت ۲۰:۳۰ روی آنتن شبکه سه می‌رود.

در سال ۱۳۹۲ سایه سنگینی روی تولید آن گذاشت. توقف تصویربرداری و طولانی شدن مدت زمان آن موجب شد تا کمال تیریزی بتواند همه بازیگران فصل دو را برای ساخت فصل سوم دور هم جمع کند چون بسیاری از آنها با پروژه‌های دیگر قرارداد

فصل سوم سریال سرزمین مادری از پنجم اردیبهشت ماه پخش خود را آغاز می‌کند.  
 پخش فصل سوم سریال «سرزمین مادری» به کارگردانی کمال تیریزی از چهارشنبه ۵ اردیبهشت ۱۴۰۳ از سر گرفته می‌شود. در این فصل آرش مجیدی به جای شهاب حسینی ایفاگر نقش رهی شده است.  
 به گزارش فیلم‌نیوز، فصل اول و دوم این سریال پشت سر هم و بدون وقفه پخش شدند، اما از آنجاییکه فصل دوم در آستانه ماه مبارک رمضان به اتمام رسید، تلویزیون تصمیم گرفت با توجه به شروع سریال‌های مناسبی رمضان و نوروز، فصل سوم را به پایان ماه رمضان موکول کند. پس از پایان ماه رمضان، پخش سریال باز هم به تعویق افتاد تا اینکه بالاخره زمان قطعی آن مشخص شد. در فصل سوم، داستان سریال «سرزمین مادری» وارد فصل

هشتمین جشنواره طنز و رسانه  
**طنز پهلوی**  
 داوران هشتمین جشنواره ملی طنز و رسانه