

# سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

www.soaljavabdaily.ir

برای تحول استان شایسته سالاری  
باید مورد توجه قرار گیرد



یکشنبه ۲۶ فروردین ۱۴۰۳  
۵ شوال ۱۴۴۵  
۱۴ آوریل ۲۰۲۴  
سال دهم - شماره ۲۴۶۵  
۸ صفحه - ۱۰۰۰۰ تومان

نایب رئیس کمیسیون عمران مجلس:

## طرح استخدام رسمی دهیاران در دستور کار مجلس است

صفحه ۵

مدیرکل بنیاد مسکن کیلان خبر داد:

اجرای هزار و ۱۶۰ پروژه طرح هادی در روستاهای استان

صفحه ۲



در روزنامه امروز می خوانید

استاندار در بازدید از بنیاد مسکن کیلان:  
**مقاوم سازی بافت های  
فرسوده روستایی استان  
با جدیت دنبال شود**

صفحه ۲



مدیرکل میراث فرهنگی کیلان خبر داد:

**ورود بیش از ۱۰ میلیون  
گردشگر به کیلان  
در نوروز امسال**

صفحه ۲



**یک عضو شورای  
شهر رشت به اتهام رشوه  
بازداشت شد**

صفحه ۲



همکار گرامی

### سرکار خانم ماریا اخوان

با نهایت تأسف و تألم درگذشت  
پدر عزیزتان را صمیمانه تسلیت  
عرض نموده و از خداوند متعال  
برای آن مرحوم علو درجات  
و برای شما و خانواده محترمان  
صبر و بردباری آرزو نمودم.

کریم خورشیدی، روزنامه سوال جواب

### انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی کیلان



هموطن عزیز زیباترین جلوه  
نیکوکاری کمک به بیماران  
انجمن خیریه حمایت از  
بیماران کلیوی است.

خواهشمند است کمک های  
اتساندوستانه خود را به شماره  
حساب های ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵  
بانک ملی و ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰  
بانک صادرات واریز و یا به نشانی  
انجمن واقع در رشت خیابان حافظ  
کوچه مویدی اهدا فرمایید.

تلفکس: ۳۳۳۶۳۵۳۹

### راه آهن رشت - بندر کاسپین آماده بهره برداری توسط رئیس جمهور است

وجود مشکل آن را برطرف کنیم.  
استاندار کیلان از تکمیل راه آهن رشت -  
بندر کاسپین خبر داد و افزود: با تلاش های  
صورت گرفته در کیلان و با پیگیری های انجام  
شده، فاز نخست این راه آهن آماده بهره برداری  
بوده و فاز دوم آن که شامل افزایش ظرفیت  
بارگیری و تعداد واگن می باشد نیز به زودی  
تکمیل می شود.

عباسی با اشاره به سفر ریاست محترم جمهوری  
به کیلان در آینده نزدیک بیان کرد: تمامی مراحل  
ساخت راه آهن رشت بندر کاسپین از جمله مسائل  
ایمنی، امنیت ریل ها و واگن ها رسانی آزمایشی شده  
و آماده بهره برداری است.

وی تصریح کرد: این پروژه مهم که نقش  
بسیاری در توسعه کیلان و تبادلات تجاری  
ایران اسلامی دارد در سفر آیت الله دکتر رئیسی  
ریاست محترم جمهوری به کیلان افتتاح می شود.  
وی با بیان اینکه هدف بعدی دولت سیزدهم  
افتتاح راه آهن رشت آستانرا است، تصریح کرد:  
در اجرای پروژه راه آهن رشت - آستانرا بسیار  
در افزایش ترانزیت کالا به کشورهای حاشیه  
خزر، عضو اتحادیه جهانی شانگهای و اوراسیا  
کمک می کند از این رو دولت در تلاش است این  
پروژه با کمترین خسارت به اراضی کشاورزی و  
عرصه های در اختیار مردم انجام شود.



داده بودیم که پروژه هشت کیلومتر آزادراه  
منجیل-رودبار و راه آهن رشت-بندر کاسپین را  
قبل از پایان سال ۱۴۰۲ به بهره برداری برسانیم  
که خوشبختانه آزادراه منجیل-رودبار در هفته  
آخر اسفند و با تأکید ریاست محترم جمهوری  
به بهره برداری رسید.

وی با اشاره به هدف خود از بازدید راه آهن  
رشت-بندر کاسپین بیان کرد: قبل از پایان سال  
هم بازدید از این راه آهن داشته و گزارشی را  
خدمت ریاست محترم جمهوری ارسال کرده و  
امروز هم آمده ایم تا در جریان آخرین وضعیت  
تکمیل این پروژه ملی قرار گرفته و در صورت

سوال جواب: اسدالله عباسی دیروز شنبه  
از آخرین وضعیت احداث راه آهن رشت-  
بندر کاسپین در محدوده منطقه آزاد انزلی  
بازدید کرد و در طی مسیر از منطقه آزاد  
انزلی تا ایستگاه پیربازار به وسیله "درزین"  
با مسؤولان مرتبط و کارشناسان این پروژه به  
گفت و گو پرداخت.

نماینده عالی دولت در کیلان در جریان  
بازدید از این پروژه مهم ملی در جمع خبرنگاران  
با بیان اینکه دولت سیزدهم صادق الوعد بوده و  
به تعهدات خود در حوزه های مختلف از جمله  
عمرانی و زیرساختی عمل می کند، گفت: وعده

### صدور بیش از ۱۴ رأی محیط زیستی به عنوان مجازات جایگزین برای متخلفان در کیلان

سوال جواب: مدیر کل حفاظت محیط زیست کیلان از صدور ۱۴ رأی  
محیط زیستی به عنوان مجازات جایگزین برای متخلفان محیط زیست استان در  
سال ۱۴۰۲ خبر داد و گفت: این اقدام نشان دهنده توجه مقامات قضایی استان  
به اهمیت محیط زیست است.

حمزه عشوری اظهار داشت صیدشکار، برداشت غیر قانونی، تعرض و دست  
نزدازی به طبیعت و آلودگی محیط زیست نمونه هایی از تخلف های زیست محیطی  
است که برای رسیدگی به مراجع قانونی ارجاع می شود و در صورتی که متخلف  
شرایط ماده ۶۶ قانون مجازات اسلامی را داشته باشد با حکم سبب به سمت ارائه  
خدماتی هدایت می شوند که پیشتر سازمان حفاظت محیط زیست به عنوان احکام  
جایگزین (احکام سبب) پیشنهاد کرده است.

وی ادامه داد: به کارگیری متخلفان محیط زیستی برای حراست از  
عرصه های طبیعی ابتکاری قانونی است که به منظور سیاست حبس زدایی  
دستگاه قضا اجرا می شود.

وی تصریح کرد: قانونگذار در قالب بندهای قانونی ۶۴، ۶۶ و ۷۹  
مجازات اسلامی، کم و کیف مجازات های جایگزین حبس را مشخص کرده  
است. "حکم سبب" نیز در زمره این مجازات ها جای می گیرد که در قالب آن  
متخلفان محیط زیستی باز هم به طبیعت باز می گردند اما این بار نه برای شکار  
یا برداشت غیرقانونی از آن، بلکه به حکم سبب قانون برای حراست و حفاظت  
از این عرصه های ارزشمند گام به محیطی می گذارند که پیشتر، مخمل و نهادیدگر  
حیات آن بودند.

عشوری افزود: براساس ماده ۶۶ قانون مجازات اسلامی مرتکبان جرائم  
عمدی که حداکثر مجازات قانونی آنها ۹۱ روز تا ۶ ماه حبس است، به جای  
حبس به مجازات جایگزین حبس محکوم می شوند؛ البته استفاده از این  
مقررات برای مجرمان و محکومان است که سابقه کیفری نداشته اند یا از  
سابقه کیفری آنها بیشتر از ۵ سال نگذشته باشد.



شرح عکس: دریاچه زیبای روستای سوخته کوه لاهیجان

پدید آورنده: مجید عباسی خواه



استاندار در بازدید از بنیاد مسکن کیلان:

## مقاوم‌سازی بافت‌های فرسوده روستایی استان با جدیت دنبال شود



مسکونی با ارائه تسهیلات باید مورد توجه قرار گیرد. استاندار گیلان در ادامه با بیان اینکه برای رفع فقر، محرومیت زدایی و گستراندن عدالت در جامعه و وظیفه داریم، اضافه کرد: عدالت گستری از اهداف راهبردی دولت است که باید به طور جدی مورد توجه قرار دهیم. وی سنددارکردن زمین‌های روستایی را از اقدامات ارزشمندی دانست که لیکن رضایت روستاییان را به همراه داشته است و اظهار کرد: دولت اقدامات خوبی در مناطق روستایی انجام داده این نگاه دولت مردمی بر اساس منویات مقام معظم رهبری و در راستای آرمان‌های امام راحل است.

عباسی با تشریح کار مهم و ارزشمند مدیران و کارکنان بنیاد مسکن خطاب به آنان اظهار کرد: نگاه شما زودن غبار از چهره روستاییان است که سالیان سال محروم بودند: در قیل از انقلاب اسلامی به روستاها توجهی نمی شد و روستاییان در محرومیت بودند.

این رابطه ارائه دهد. نماینده عالی دولت در گیلان بیان کرد: اهمیت مأموریت بنیاد مسکن و کارکنان اداره کل بنیاد مسکن تنها حسابی است که امام خمینی (ره) برای حمایت از مرحومان افتتاح انجام شده در ۲ سال اخیر اضافه کرد: ساخت مسکن برای اقشار محروم، اجرای طرح هادی در روستاها و بازنگری در اجرای این طرح عمده‌ترین وظایف بنیاد مسکن بوده که در این راستا توانسته خدمات خوبی در دولت سیزدهم در

سوال جواب: استاندار گیلان با بیان اینکه در حوزه مقاوم‌سازی بافت‌های فرسوده در استان خوب کار شده است، گفت: مقاوم‌سازی بافت‌های فرسوده روستایی در استان به گزارش روابط عمومی استاندار گیلان: اسدالله عباسی در بازدید از بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گیلان بمناسبت ایام تأسیس این نهاد و افتتاح حساب ۱۰۰ امام، اظهار کرد: ارائه تسهیلات برای مقاوم‌سازی

سوال جواب: استاندار گیلان با بیان اینکه در حوزه مقاوم‌سازی بافت‌های فرسوده در استان خوب کار شده است، گفت: مقاوم‌سازی بافت‌های فرسوده روستایی در استان به گزارش روابط عمومی استاندار گیلان: اسدالله عباسی در بازدید از بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گیلان بمناسبت ایام تأسیس این نهاد و افتتاح حساب ۱۰۰ امام، اظهار کرد: ارائه تسهیلات برای مقاوم‌سازی

مدیرکل بنیاد مسکن کیلان خبر داد:

## اجرای هزار و ۱۶۰ پروژه طرح هادی در روستاهای استان

اجرای آن افزون بر ۲ میلیون و ۲۵۰ هزار مترمربع (۵۳۶ کیلومتر) از معیار روستایی استان آسفالت شد. دانی در ادامه صدور اسناد روستایی و نیز شهرهای با جمعیت کمتر از ۲۵ هزار نفر را از دیگر اقدامات بنیاد مسکن گیلان خواند و افزود: برای نخستین بار صدور سند مالکیت برای املاک شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر جمعیت به بنیاد مسکن محول شد که طی ۲ سال اخیر در این راستا ۲۰ هزار جلد سند شهری و روستایی صادر شده است.

وی اظهار کرد: در راستای اعمال ماده چهار قانون ساماندهی و حمایت از تولید عرضه مسکن، هزار و ۶۸۲ هکتار از اراضی ملی در ۹۳ روستا استان طی سال‌های ۱۴۰۰ تا ۱۴۰۲ از اختیار بنیاد مسکن انقلاب اسلامی قرار گرفت و اخذ اسناد مالکیت املاک تملک شده در راستای اجرای این ماده قانونی از ابتدای سال ۱۴۰۰ تاکنون ۵۰۲ هکتار در ۳۸ روستا مستقر است.

مدیرکل صنعت کیلان:

## واحدهای دانش بنیان باعث خلق ارزش افزوده پایدار در زنجیره تولید هستند

خطر پذیر غیر مستقیم و انجام بیمه های تخصصی صنعتی توانسته است مزایای مطلوبی را برای بهره مندی فعالان عرصه تولید ارائه نماید. این مسئول با بیان اینکه بیش از ۱۹۷ شرکت صنعتی موفق به اخذ مجوز تحقیق و توسعه برای ورود به عرصه دانش بنیان شده اند افزود: فعالیت واحدهای دانش بنیان، باعث خلق ارزش افزوده پایدار در زنجیره تولید است لذا دوره های تخصصی آموزشی ویژه ورود به عرصه دانش بنیان و توسعه تکنولوژی در دستور کار این اداره کل می باشد تا شاهد توسعه پایدار صنعتی در سطح استان باشیم.



دانش بنیان بنا شده است گفت: این صندوق با اعطای تسهیلات با نرخ ترجیحی، صدور انواع ضمانتنامه خدمات کارشناسی برای توانمند سازی شرکتها/ سرمایه گذاری های

سوال جواب: مدیرکل بنیاد مسکن گیلان در نشست با استاندار گیلان با تشریح اقدامات این اداره کل اظهار کرد: از مجموع ۲ هزار و ۶۰۰ روستای بالای ۲۰ خانوار استان تاکنون هزار و ۱۶۰ پروژه طرح هادی در روستاها اجرا شد که شاخص برخورداری استان ۵۶.۳ درصد است. حامد دانی اظهار کرد: طرح هادی روستایی به منظور ایجاد زمینه توسعه و عمران، تأمین عادلانه امکانات، هدایت و توسعه روستاها برای یک دوره ۱۰ ساله تهیه می شود که ضمن ساماندهی و اصلاح بافت موجود میزان و مکان گسترش آنی و نحوه استفاده از زمین برای عملکردهای مختلف اعم از مسکونی، تجاری، کشاورزی، تأسیسات، تجهیزات و نیازمندی های عمومی روستایی بر حسب مورد در سطح کشور تهیه و اجرا می شود.

وی بیان کرد: از ابتدای سال ۱۴۰۰ تاکنون ۶۵۴ پروژه طرح هادی روستایی در روستاهای استان اجرا شد که از این تعداد ۵۰۱ پروژه آسفالتی بود که در

مدیرکل میراث فرهنگی گیلان خبر داد:

## ورود بیش از ۱۰ میلیون گردشگر به گیلان در نوروز امسال

به این استان خبر داد و اضافه کرد: این تعداد گردشگر و مسافر از ابتدای طرح نوروزی تاکنون از مبادی زمینی و هوایی وارد گیلان شدند. وی از ثبت اقامت افزون بر ۱۴ میلیون و ۲۷۰ هزار نفر - شب اقامت در گیلان خبر داد و بیان کرد: بر اساس داده‌های آماری ۸۲/۵۹ درصد از تخت تأسیسات اقامتی ثابت تحت پوشش اداره کل میراث‌فرهنگی گیلان در این ایام پر شده است.

جهانی از ورود ۷۷۰ گردشگر خارجی به گیلان خبر داد و افزود: این افراد دارای ملیت آذربایجان، روسیه، فرانسه، ترکیه، افغانستان، ترکمنستان، قزاقستان، کره جنوبی، مصری، چینی، عراقی، اوکراینی، هلندی، آلمانی، ژاپنی، مجارستانی، ایرلند شمالی، لبنانی، لیتوانی، بحرین و هندی بوده که این آمار به نسبت مدت مشابه سال گذشته افزایش ۲۱/۹۷ درصدی را نشان می دهد. به گفته مدیرکل میراث‌فرهنگی گیلان حدود یک میلیون و دویست هزار نفر از موزه‌ها، بناهای تاریخی و جاذبه‌های گردشگری گیلان بازدید کردند که نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۲۲/۹۴ درصد افزایش داشته است.

حجت الاسلام هاشمی، امام جمعه کوجصفهان:

## شکوه حضور مردم در نماز عید فطر نماد عظمت اسلام است



اسلامی را امامت کنند و جهان را با قدم خود پاک نمایند و مسیر پیروزی بر تمام مفسدین خصوصاً رژیم کودک کش اسرائیل و آمریکا جنایت را زودتر هموار کنند.



سوال جواب: مدیرکل میراث فرهنگی استان گیلان گفت: در ایام بازدیدهای نوروزی بیش از ۱۰ میلیون گردشگر وارد گیلان شدند. ولی جهانی با اشاره به گزارش ستاد هماهنگی خدمات سفر استان گیلان اظهار کرد: با شروع طرح نوروزی از ۲۴ اسفند تا ۲۳ فروردین ۱۴۰۳ بیش از ۲ میلیون خودرو وارد گیلان شده است.

مدیرکل میراث فرهنگی استان گیلان از ورود نزدیک به ۱۰ میلیون گردشگر

آیت‌الله فلاحتی:

## پر خورد جدی با هتجارشکنتان و مروجان بی بند و باری خواسته مردم است



سوال جواب: امام جمعه رشت به دستور اخیر فرمانده انتظامی برای برخورد با هتجارشکنتان اشاره کرد و گفت: مردم ما هنوز نگران هستند و وضعیت موجود برای مردم مسلمان قابل قبول و مطلوب نیست؛ نیروی انتظامی، بسیج و دستگاه‌های نظارتی ورود جدی داشته باشند.

آیت‌الله رسول فلاحتی در خطبه‌های نماز جمعه این هفته در مصلی امام خمینی (ره) رشت با قدردانی از ملت ایران به ویژه مردم رشت و گیلان بابت حضور پرشور و گسترده در راهپیمایی روز قدس و صفوف نماز عید فطر خاطرنشان کرد: نماز عید فطر امسال در شهر رشت نیز بسیار باشکوه و گسترده‌تر از سال‌های گذشته برگزار شد که جای تقدیر دارد.

وی ۲۹ فروردین روز ارتش جمهوری اسلامی و نیروی زمینی را به همه نیروهای مسلح ایران بویژه ارتش مقددر جمهوری اسلامی تبریک گفت و بیان کرد: چند ماه از جنایات رژیم غاصب صهیونیستی در نوار غزه می‌گذرد اما این رژیم منحوس و جنایتکار تاکنون به هیچ یک از اهدافش نرسیده است.

نماینده ولی فقیه در استان گیلان شهادت ۳ ن از فرزندان و شماری از نوه‌های اسماعیل هتیه رئیس دفتر سیاسی حماس را تسلیت گفت و افزود: رهبران کشورهای مسلمان با صبر و استقامت در برابر اتفاقات محبوب‌تر خواهند شد و لذا پیام تسلیت مردم گیلان را به این مرد بزرگوار می‌رسانیم و خود را در این غم او و غم همه مردم فلسطین شریک می‌دانیم. آیت‌الله فلاحتی با اشاره به اظهارات جمعی از تحلیلگران غرب مبنی بر اینکه «اسرائیل به دلیل نداشتن استراتژی مشخص و منسجم در جنگ، امکان دارد به ورطه نبردهای طولانی مدت کشیده شود» تصریح کرد: انشاءالله به زودی شاهد محو این غده چرکین از دنیای اسلام باشیم.

امام جمعه رشت با اشاره به بیانات اخیر رهبر معظم انقلاب در جمع دانشجویان و مسئولان دانشگاه‌ها عنوان کرد: رهبری پر تلاش دانشگاه‌ها پیرامون تربیت عالم و فرهیخته، تولید علم و جهت‌دهی علم و عالم تأکید کردند البته این مسائل در معارف دینی ما نیز تأکید شده و سبب بالندگی و ارتقاء جامعه خواهد شد.

وی با بیان اینکه عده‌ای از نویسندگان، گویندگان و فعالان رسانه فکر می‌کنند که برای محبوبیت در بین آحاد جامعه همیشه باید نقد کرده و لگه‌های سیاه را مطرح کنند افزود: نقد و مشکل را باید دید و با شیوه درست تذکر داد اما نقاط امیدآفرین و دستاوردها هم باید برای مردم بیان شود.

نماینده ولی فقیه در استان گیلان با تأکید بر اینکه جمهوری اسلامی امروز در اوج اقتدار قرار دارد و علاوه بر اینکه شاخ قدرت‌ها را شکسته، به جبهه مقاومت نیز قدرت بخشیده است تصریح کرد: آمریکایی‌ها در هرجای دنیا که بخواهند نفوذ می‌کنند اما در مقابل جمهوری اسلامی هیچ غلطی نمی‌توانند بکنند.

آیت الله فلاحتی با اشاره به بیانات رهبر معظم انقلاب در خطبه‌های عید سعید فطر امام داد: رهبری همگان را دعوت به وحدت کردند و فرمودند نظام اسلامی درصدد نیست کسی را با زور وادار به دینداری کند اما در برابر هتجارشکنتان وظیفه دارد: آمران به معروف و ناهیان از منکر باید وظیفه خود را انجام دهند و مسئولان نیز هماهنگی لازم را داشته باشند.

امام جمعه رشت به دستور اخیر فرمانده انتظامی برای برخورد با هتجارشکنتان اشاره کرد و ضمن قدردانی از همه مسئولان ذی‌ربط برای تلاش‌های صورت گرفته طی ماه‌های گذشته اضافه کرد: مردم ما هنوز نگران هستند و وضعیت موجود برای مردم مسلمان قابل قبول و مطلوب نیست؛ هزاران شهید تقدیم نظامی اسلامی شده‌اند و کوه‌های ما به نام شهیداست اما بعضی زنان با کشف حجاب از این خیابان‌ها و از کنار زن باحجاب و مرد مسلمان عبور می‌کنند که اصلاً پذیرفتنی نیست و باید این بساط جمع شود؛ نیروی انتظامی، بسیج و دستگاه‌های نظارتی نیز ورود جدی داشته باشند.

وی از تشکیل جلسه‌ای با حضور پانویان فعال و دغدغه‌مند استان جهت حل این معضلات خبر داد و خوانستار فعالیت‌ها را به گروه‌های امر به معروف شد و بیان کرد: همه مردم وظیفه امر به معروف و نهی از منکر دارند و باید تذکر دهند. نماینده ولی فقیه در استان گیلان ضمن هشدار به دشمنان و معاندان و همه هتجارشکنتان و باری عنوان کرد: هر جا که حجاب و طرقداران کشف حجاب‌ها توسط نیروی انتظامی دستگیر شدند، دستگاه قضا آنان را به اشد مجازات برساند.

آیت‌الله فلاحتی با بیان اینکه هزاران شهید تقدیم نظام اسلامی شده‌اند تا احکام اسلامی و دینی جاری و حکم‌فرما شود اما مفسدان همواره اقدام به ترویج بی‌بند و باری می‌کنند گفت: خانواده‌های شهید و مومن همه نگران هستند و از مسئولین انتظار دارند ورود جدی به این قضیه داشته باشند.

»

## صیاد، سرپرست اداره کل امور مالیاتی گیلان شد

سوال جواب: طی حکمی از سوی رئیس سازمان امور مالیاتی کشور، حسن صیاد به سمت سرپرست اداره کل امور مالیاتی استان گیلان منصوب شد.

وی پیش از این عهده دار معاونت درآمد‌های مالیاتی استان بود. گفتنی است رضا برهانی‌نیا، مدیر کل پیشین امور مالیاتی گیلان از سوی رئیس سازمان امور مالیاتی کشور، به سمت سرپرست اداره کل امور مالیاتی استان البرز منصوب شده است.

»

## نخستین نشای مکانیزه برنج در آستارا انجام شد



مهر: نخستین نشای مکانیزه برنج سال زراعی جدید به روش مکانیزه با حضور مسولان در شهرستان آستارا انجام شد.

اولین کشت نشای مکانیزه برنج شهرستان آستارا ظهر شنبه با حضور فرماندار آستارا، مدیر جهاد کشاورزی، بخشدار بخش مرکزی و جمعی از شایکاران منطقه در روستای ویرومونی بخش مرکزی انجام شد. محمد رضا شهاب زاده با بیان اینکه مکانیزاسیون در بخش کشاورزی بسیار ضروری است، افزود: اهمیت مکانیزاسیون و استفاده از تکنولوژی روز در کشاورزی بر کسی پوشیده نیست و کشت مکانیزه برنج مزایای زیادی از جمله کاهش هزینه تولید در واحد سطح، افزایش بهره‌وری نیروی کار، کاهش سختی کار، کاهش ضایعات از طریق انجام به موقع عملیات زراعی و افزایش عملکرد در واحد سطح را دارا می‌باشد.

فرماندار آستارا با بیان اینکه در شهرستان آستارا ۳۲۰۰ هکتار اراضی شالیزاری وجود دارد افزود: بیش از ۸۰۰۰ تن برنج سفید از اراضی فوق تولید می‌شود که رقم برنج غالب منطقه هاشمی می‌باشد و پیش بینی می‌شود در ۱۹۲۰ هزار هکتار معادل ۶۰ درصد از این اراضی نشاکاری مکانیزه انجام شود.

مدیرکل امور اقتصادی و دارایی کیلان خبر داد:

## الکترونیکی شدن بیش از ۳۱۷ هزار پروانه کاغذی در استان

مهر: مدیرکل امور اقتصادی و دارایی گیلان از الکترونیکی شدن بیش از ۳۱۷ هزار پروانه کاغذی در این استان خبر داد. علیرضا نوروزی اظهار کرد: الکترونیکی شدن پروانه کسب از اقدامات مؤثر در راستای به روز رسانی خدمات است.

وی با اشاره به فراخوان درگاه ملی مجوزهای کشور مبنی بر الکترونیکی کردن مجوزهای کاغذی بیان کرد: فعالان اقتصادی اهم از صنعتی، کشاورزی و خدماتی بر اساس حکم تبصره ۷ ماده ۱ قانون تسهیل صدور مجوزها، باید نسبت به تبدیل مجوزهای کاغذی به الکترونیکی اقدام کنند. نوروزی با اشاره به اینکه گاه شمار الکترونیکی کردن مجوزهای کاغذی تا ۲۵ اردیبهشت ماه است، گفت: از این تاریخ رفع فعال اقتصادی که مجوز الکترونیکی (شناسه یکتا) نداشته باشد، از نظر قانون و سامانه‌های دولتی و بانکی فاقد مجوز محسوب می‌شود.

وی تصریح کرد: با همت سازمان فناوری اطلاعات، تمهیدات فنی لازم روی درگاه ملی مجوزها به نحوی فراهم شده است تا هر فعال اقتصادی با داشتن کارت ملی، کد پستی و شماره مجوز، بتواند مجوز الکترونیکی (شناسه یکتا) دریافت کند و نامش در بانک اطلاعات کسب و کارها qr.mojavez.ir قرار بگیرد.

به گفته نوروزی، هر فعال اقتصادی که نامش در بانک اطلاعات کسب و کار کشور نباشد، از ۲۶ اردیبهشت ماه، فاقد مجوز تلقی و به تدریج از دریافت خدمات در سامانه‌های دولتی محروم می‌شود.

مدیرکل امور اقتصادی و دارایی گیلان از الکترونیکی شدن بیش از ۳۱۷ هزار پروانه کاغذی در این استان خبر داد و اضافه کرد: اسنادهای لرسنات، گیلان و خراسان جنوبی همچنان در صدر جدول رتبه بندی استان‌ها در حذف پروانه‌های کسب کاغذی قرار دارند.

به گفته وی متقاضیان می‌توانند با گوشی همراه خود و ورود فقط ۳ کد (شماره سریال کارت ملی، شناسه اکت صنعتی و کد پستی محل کسب) در درگاه ملی مجوزها (mojavez.ir)، به سرعت، رایگان و غیرحضوری مجوز الکترونیکی (شناسه یکتا) دریافت کنند.

مدیرکل امور اقتصادی و دارایی گیلان با اشاره به رتبه بندی شهرستان‌های استان در تبدیل مجوزهای قدیمی به الکترونیکی و صدور شناسه یکتا تاکنون بیان کرد: شهرستان های انزلی، آستانه اشرفیه و رودسر پیشتاز در صدور شناسه یکتا و حذف مجوزهای کاغذی هستند و همچنین شهرستان‌های آستارا، تالش و لاهیجان در جدول رتبه بندی طی روزهای ابتدایی سال ۱۴۰۳ جهش چند پله‌ای داشتند.

»

## یک عضو شورای شهر رشت به اتهام رشوه بازداشت شد

ایسنا: شنبه‌ها حاکمی از بازداشت یکی از اعضای شورای شهر رشت توسط پلیس امنیت اقتصادی استان گیلان است.

یکی از اعضای شورای شهر رشت که هنوز نام او اعلام نشده، به اتهام دریافت رشوه، توسط پلیس بازداشت شده است.

یک منبع آگاه در این باره، ضمن تأیید خبر مذکور، یادآور شد: هنوز اطلاعات چندانی در دست نیست و فرد مذکور توسط پلیس امنیت اقتصادی استان برای سیر مراحل قانونی به دستگاه قضایی تحویل داده شده است. مدتی قبل نیز یکی از اعضای شورای ششم شهر رشت با همین اتهام بازداشت و از عضویت در شورا معلق شد.

»

## بازداشت عاملان نزاع و درگیری

### در پیاده راه رشت با ۶ تیغه سلاح سرد

سوال جواب: ۴ عامل نزاع و درگیری در میدان شهدای ذهاب شهرستان رشت دستگیر شدند.

ماموران پلیس امنیت عمومی در پی دریافت خبری مبنی بر نزاع و درگیری دسته جمعی چند نفر با سلاح سرد در میدان شهدای ذهاب، بلافاصله جهت بررسی موضوع در محل حاضر شدند.

شایان ذکر است با حضور ماموران اداره عملیات ویژه و سازمان اطلاعات فرماندهی انتظامی استان ۴ عامل این نزاع را در محل دستگیر و ۶ تیغه سلاح سرد از منتهمان کشف کردند.

گفتنی است منتهمان این نزاع و درگیری با تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی به مرجع قضایی معرفی شدند.

»

مدیرکل بنادر و دریانوردی کیلان:

## مرحله نخست بندر گردشگری چمخاله تکمیل شد

سوال جواب: مدیرکل بنادر و دریانوردی گیلان از تکمیل بخش نخست بندر گردشگری چمخاله لنگرود خبر داد و گفت: مرحله نخست این بندر شامل راه و پل دسترسی و حوضچه آرامش تکمیل شده است.

حسین یونسی اظهار کرد: بندر گردشگری چمخاله لنگرود در ۲ فاز تعریف شده که فاز نخست آن شامل جاده دسترسی به طول ۸۵ متر، پل دسترسی به طول ۳۵۲ متر و ۲ بازوی موج شکن (که یک حوضچه آرامش را تشکیل می‌دهد) توسط بخش دولتی به اتمام رسیده است.

وی اعتبار هزینه شده دولتی برای این بندر گردشگری را حدود چهار هزار میلیارد ریال اعلام کرد.

به گفته وی، فاز دوم این پروژه شامل احداث اسکله‌ها برای قایق‌ها و شناورهای تفریحی، مجتمع‌های اقامتی، هتل، رستوران، فود کورت (خوراک‌سرا)، فضای سبز، پارک، استخر و مکان‌های ورزش‌های آبی توسط سرمایه‌گذار بخش خصوصی انجام می‌شود.

وی عنوان کرد: تاکنون سه مرحله فراخوان برای جذب سرمایه‌گذار منتشر شده، اما موفقیتی در این امر حاصل نشده است.

مدیرکل بنادر و دریانوردی گیلان با بیان اینکه در صورت جذب سرمایه‌گذار ۲۰ هکتار زمین برای ایجاد اسکله‌ها در اختیار سرمایه‌گذار قرار می‌گیرد، افزود: مراحل احداث بندر تفریحی گردشگری چمخاله از اسفند سال ۱۳۹۷ در شهرستان لنگرود آغاز و در نهایت اسفند سال نخست آن تکمیل شد.

»

## ۷۱۷۱ گیلاتی در ماه رمضان امسال خون

### اهدا کردند

ایسنا: مدیر پزشکی انتقال خون گیلان گفت: ۷۱۷۱ نفر در ماه مبارک رمضان امسال خون اهدا کرده‌اند که نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۲۳ درصد رشد داشته است.

دکتر گیگی ایزدی‌پور ضمن تقدیر از مشارکت بی نظیر اهداکنندگان خون در ماه مبارک رمضان اظهار کرد: ۱۰۹۹ نفر از اهداکنندگان در ماه رمضان سال جاری برای اولین بار به زنجیره مهربانی اهدای خون پیوستند که امیدواریم حضور سیزدهان برای کمک به بیماران نیازمند به دریافت خون همواره مستمرباشد.

مدیر پزشکی انتقال خون گیلان بیان کرد: خون هیچ جایگزینی ندارد و فقط از طریق اهدا تأمین می‌شود، از سویی نیز سن اهدا بین سنین ۱۸ تا ۶۵ سال است لذا انتظار می‌رود، استقبال برای اهدای خون از طرف جوانان بیشتر باشد، قشری که می‌تواند بخش عمده‌ای از خون مورد نیاز را تأمین کرده و با اهدای خون خود به بیماران نیازمند زندگی هدیه کند.



## راهکارهای افزایش اعتماد به نفس پس از طلاق



راهکارهای افزایش اعتماد به نفس پس از طلاق در این مقاله از پینوئه مورد بررسی قرار می‌گیرند. طلاق یکی از رویدادهای زندگی تلخ و تغییردهنده است که ممکن است باعث کاهش اعتماد به نفس فرد شود. این رویداد باعث ایجاد تغییرات اجتماعی، روانی و اقتصادی در زندگی افراد می‌شود که تأثیر مستقیم بر روی اعتماد به نفس آن‌ها دارد. از این رو، پس از طلاق، افزایش اعتماد به نفس افراد می‌تواند به عنوان یک هدف مهم در پروسه بازسازی زندگی پس از این رویداد مطرح گردد.

**ارتقاء خودشناسی**  
یکی از اصولی‌ترین راهکارها برای افزایش اعتماد به نفس پس از طلاق، خودشناسی و فهم بهتر از خود است. این فرآیند شامل تجزیه و تحلیل تجربیات گذشته، نقاط ضعف و قوت شخصیتی و مشخص کردن ارزش‌ها و اهداف در زندگی می‌شود. با انجام این فرآیند، فرد می‌تواند هویت خود را درک کرده و از نقاط قوت خود برای مواجهه با چالش‌ها و رشد شخصی استفاده کند.

**حمایت از خود و مراقبت‌های روانی**  
پس از طلاق، اهمیت مراقبت از خود و حمایت روانی از خود به ویژه بیشتر است. این شامل ایجاد فضایی مثبت و پشتیبانی‌های روان‌شناختی است که به فرد کمک می‌کند تا با احساسات منفی و اضطراب که ممکن است پس از طلاق پیش آید، مقابله کند. مراجعه به مشاور یا روان‌شناس نیز می‌تواند مفید باشد.

**تغییر نگرش‌ها و باورهای منفی**  
بعد از طلاق، افراد ممکن است باورها و نگرش‌های منفی درباره خود و زندگی‌شان پیدا کنند. تغییر نگرش‌ها و جایگزینی باورهای منفی با باورهای مثبت و قوی‌تر می‌تواند به افزایش اعتماد به نفس کمک کند. این می‌تواند از طریق خواندن کتاب‌ها و منابع مثبت، شرکت در دوره‌های توانمندسازی و مشاوره‌های انگیزشی انجام شود.

**ایجاد ارتباطات اجتماعی مثبت**

پس از طلاق، برقراری ارتباطات اجتماعی مثبت می‌تواند به عنوان یکی از عوامل کلیدی در افزایش اعتماد به نفس مطرح گردد. این شامل مراجعه به جمعیت‌ها و گروه‌های اجتماعی مشابه، شرکت در فعالیت‌های اجتماعی و پشتیبانی از افراد معنبر و مثبت در زندگی می‌شود.

**کاهش تنش‌ها و استرس‌ها**  
کاهش تنش‌ها و استرس‌ها در زندگی روزمره نقش مهمی در افزایش اعتماد به نفس افراد پس از طلاق ایفا می‌کند. این شامل اجرای تکنیک‌های مدیریت استرس، ورزش، مدیتیشن و یوگا می‌شود که کمک می‌کند تا روحیه و انرژی مثبت در زندگی بازیابی شود.

**به خودتان زمان بدهید**  
طلاق زمان می‌برد تا به آن عادت کنید. انتظار نداشته باشید که بلافاصله احساس بهتری داشته باشید. به خودتان اجازه دهید تا احساسات خود را تجربه کنید و برای بهبودی وقت بگذارید.

**از حمایت دیگران استفاده کنید**  
صحبت با دوستان، خانواده یا یک

کمک کند تا بهتر با این وضعیت‌ها برخورد کنید. یادگیری روش‌های موثر مدیریت استرس و حل مشکلات می‌تواند در این بخش مفید باشد.

**فرآیند پذیرش و رهایی از گذشته**  
به‌جای گیر افتادن در گذشته و حسرت‌ها، بهتر است فرآیند پذیرش آنچه رخ داده و رهایی از گذشته را آغاز کنید. این فرآیند به شما کمک می‌کند تا به جلو حرکت کنید و از محدودیت‌ها و اتکا به گذشته خود دست بردارید. با این کار، احتمال برخورد با زندگی جدید و بهتری افزایش می‌یابد.

**آموزش و به‌روزرسانی مهارت‌ها**  
پس از طلاق، ممکن است نیاز به تغییر در شغل یا تعویض محیط کاری داشته باشید. آموزش و به‌روزرسانی مهارت‌های حرفه‌ای می‌تواند به شما کمک کند تا در این زمینه‌ها بهتر عمل کنید و از خود اطمینان پیدا کنید. همچنین، به‌روزرسانی مهارت‌های ارتباطی و اجتماعی نیز می‌تواند در افزایش اعتماد به نفس کمک کند.

به‌عنوان یک راهکار مؤثر، تعیین اهداف مشخص و طرح‌ریزی برای آینده می‌تواند به افزایش اعتماد به نفس کمک کند. اهداف موثر می‌توانند به فرد انگیزه و اندوخته‌ای برای پیشروی و تلاش در زندگی جدید بدهند. همچنین، طرح‌ریزی مختصر و بلندمدت برای رسیدن به اهداف می‌تواند احساس اطمینان و مطمئن‌تری به فرد بدهد.

**قبول تغییر و یادگیری از تجربیات**  
طلاق تغییرات زیادی در زندگی افراد ایجاد می‌کند. به‌جای مقاومت در برابر تغییرات، بهتر است افراد این وضعیت را به‌عنوان یک فرصت برای رشد و یادگیری در نظر بگیرند. از تجربیات گذشته خود یاد بگیرند و تلاش کنند تا در زمینه‌های مختلف زندگی بهتر شوند. این نگرش مثبت می‌تواند به افزایش اعتماد به نفس و احساس توانمندی کمک کند.

**خودمهاری در مواجهه با چالش‌ها**  
پس از طلاق، ممکن است با چالش‌ها و مشکلات مختلفی روبرو شوید. خودمهاری و توانایی مواجهه با این چالش‌ها با حفظ آرامش و اعتماد به نفس می‌تواند به شما

### در حادثه جاده‌ای محور

#### سراوان به فومن ۵ نفر مصدوم شدند

در پی برخورد ۴ خودرو در محور جاده‌ای سراوان به فومن ۵ مصدوم راهی بیمارستان شدند و ۱ مصدوم در محل حادثه درمان شد. به نقل از روابط عمومی مرکز اورژانس گیلان در پی برخورد ۴ دستگاه خودرو (تریلی، پراید، نیبا، ماکسیمیا) در محور سراوان به فومن، پنج مصدوم بر جای ماند.

این حادثه در ساعت ۱۲ و ۳۶ دقیقه در محور جاده‌ای سراوان به فومن، محدوده کارخانه فولاد گیلان رخ داد.

با حضور به موقع کارشناسان اورژانس در صحنه حادثه، یک مصدوم با توجه به نوع آسیب در محل درمان شد و ۴ مصدوم، پس از دریافت خدمات درمانی اولیه توسط آمبولانس پایگاه‌های جاده‌ای شماره ۲۵ و ۸۰ به بیمارستان پورسینا رشت منتقل شدند.



#### دستگیری عاملان درگیری گلسار رشت

ایرنا - ۴ عامل نزاع و درگیری منطقه گلسار رشت دستگیر شدند. به گزارش پایگاه خبری پلیس گیلان، ماموران پلیس امنیت عمومی در پی دریافت خبری مبنی بر نزاع و درگیری دسته جمعی چند نفر با سلاح سرد در منطقه گلسار شهرستان رشت، بررسی موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.

بنا به این گزارش، با تحقیقات صورت گرفته ماموران چهار عامل این نزاع را در مخفیگاهشان دستگیر و ۲ تکه قهقه از متهمان کشف کردند. متهمان این نزاع و درگیری با تشکیل پرونده برای اسیر مراحل قانونی به مرجع قضایی معرفی شدند.



درخواست طلاق بعد از ۳۵ سال زندگی مشترک!

#### کتک زدن به خاطر خرید مایحتاج!

زن میانسال با مراجعه به پلیس از شوهر خسیس شکایت کرد و گفت دیگر نمی‌توانم تحمل کنم و طلاق می‌خواهم.

به نقل از همشهری آنلاین، زن ۵۵ ساله با بیان اینکه بعد از ۳۵ سال زندگی مشترک دیگر به آخر خط رسیده‌ام، درباره سرگذشت خود به مشاور و مددکار اجتماعی کلانتری شقای مشهد گفت: ۱۸ ساله بودم که قدیر مرا از خانواده‌ام خواستگاری کرد. آن زمان پدر قدیر برای خرید سیب به روستا می‌آمد و با پدرم برای ارزیابی مقدار سیب‌های درختان به باغ‌های اهالی روستا می‌رفت.

من و قدیر در حالی پای سفره عقد نشستم که او نیز مانند پدرش به تجارت و بازرگانی رو آورده بود. اوایل زندگی هیچ مشکلی را احساس نمی‌کردم و با شور و شوق خاصی مشغول خانه‌داری می‌شدم. قدیر مدام از مهارت‌های خاص من تعریف می‌کرد و مرا بانویی بی‌ظنیر می‌خواند.

اما با به دنیا آمدن پسر من تازه متوجه شدم که شوهرم فقط به دنبال ثروت‌اندوزی است و هیچ احساس عاطفی نسبت به فرزندمان ندارد. او به خاطر پرداخت هزینه‌های بیمارستان و تهیه لباس نوزاد و لوله‌های به راه انداختن که من نزد دیگر بیماران و زانوهای از خجالت آب شدم. از آن روز به بعد خسیس‌بازی‌های شوهرم شروع شد به طوری که فقط در پی خرید و فروش زمین در مناطق مختلف شهر بود و به پسر من توجهی نداشت. در این شرایط ایمان هم به دنبال رفیق‌بازی رفت و من زمانی به خود آمدم که از محیط خانه گریزان بودم.

آرام‌آرام فهمیدم که پسر من در گرداب اعتیاد دست و پا می‌زند و من از او غفلت کرده‌ام. چند بار ایمان را به مراکز ترک اعتیاد بردم ولی قدیر هنوز سرگرم خودش بود و همواره مرا به خاطر خرید گوشت و مایحتاج زندگی سرزنش می‌کرد که چرا لوازم گران خریدم. هر بار که برای بیرون می‌رفتم، باید با حساب و کتاب دقیق به او پاسخ می‌دادم که تخم‌مرغ کیلویی چند شده است یا چرا مرغ را با این قیمت خریدم. اکنون هم با این همه ملک و املاک و چندین واحد آپارتمانی که دارد، در تاکسی اینترنتی کار می‌کند تا به پس‌اندازهایش ادامه بدهد.

این درحالی است که شوهرم مرا کتک می‌زند تا به رفتن‌هایش اعتراض نکنم. حتی یک بار چنان مرا زیر مشت و لگد گرفت که مدتی بهوش شدم و بعد از آن به دادگاه رفتم و از او شکایت کردم. کار به جایی رسید که دیگر نمی‌توانستم خسیس‌بازی‌های شوهرم را تحمل کنم. او پسر من را به حال خودش رها کرده است و به دختر من که به سن ازدواج رسیده نیز هیچ توجهی نمی‌کند و مدام مرا به خاطر تهیه جهیزیه سرزنش می‌کند. پسر من شاگرد مغازه و اجاره‌نشین است، در حالی که شوهرم واحدهای آپارتمانی خود را به دیگران اجاره می‌دهد. او می‌گوید ایمان خودش باید هزینه‌هایش را تامین کند و «پول مفت» به کسی نمی‌دهد!

با آنکه خوب می‌دانم در این سن و سال حرف از طلاق اشتباه است، چاره‌ای ندارم چراکه نمی‌توانم اوضاع زندگی را تغییر بدهم، مدام آرزو می‌کنم روزی با دل خوش کنار یک سفره بنشینم و با مهر و عاطفه خانوادگی به چهره یکدیگر نگاه کنیم.



#### ۱۱ نفر توسط مهاجمان ناشناس

#### به قتل رسیدند

مسولان انتظامی در ایالت بلوچستان پاکستان اعلام کردند که مهاجمان مسلح ناشناس پس از ربودن ۱۱ نفر در مسیر کویته-تفتان آنان را به قتل رساندند.

مهاجمان ناشناس یک اتوبوس مسافری را که از شهر کویته (مرکز ایالت بلوچستان) عازم منطقه مرزی تفتان (در نقطه مشترک مرزی با ایران) بود، در منطقه نوشکی متوقف کرده و برخی از سرنشینان آن را ربودند.

مسولان انتظامی ایالت بلوچستان اعلام کردند که تروریست‌ها ۹ تن را پس از ربودن آنان را بطوری رحمانه‌ای به قتل رساندند. ۲ نفر دیگر نیز در یک حادثه مشابه توسط مهاجمان ناشناس کشته شدند. میر سرفراز بگتی سرور ایالت بلوچستان پاکستان این حادثه را یک اقدام تروریستی و وحشتناک خواند و تأکید کرد که تروریست‌ها تحت تعقیب هستند و همه آنان مجازات خواهند شد.

تاکنون هیچ گروهی مسئولیت قتل ۱۱ نفر را در بلوچستان پاکستان برعهده نگرفته است در عین حال برخی از گروه‌های تروریستی مانند تحریک طالبان، لشکر جهنگوی و شورشیان تجزیه‌طلب بلوچ در گذشته مسئولیت بسیاری از حملات مشابه در این ایالت را برعهده گرفته‌اند.



#### سرپرست شهرداری املش خبر داد:

## اجرای پروژه دیواره سازی و حرایم نهر در سطح شهر املش

سوال جواب- سرورس گزارش: مهندس انوش عبدالله پور، سرپرست شهرداری املش از اجرای پروژه دیواره سازی و حرایم نهار در سطح شهر املش خبر داد و گفت: در اجرای این پروژه که از محل اعتبارات استانی و بسا برآورد ریالی ۶۰ میلیارد ریال هزینه اعتبار نیاز است.

وی با اشاره به اینکه اجرای این پروژه با هدف ساماندهی نهار، تعریض معابر، جلوگیری از تخریب زیر سازی معابر در حال انجام است که در ابتدا نهر خیابان مدرس و سپس نهار کوچه شهید موسوی و کوچه شهید رحیمی دیواره سازی خواهد شد.

عبدالله پور در ادامه اظهار داشت: شن ریزی و تسطیح معبر خاکی خیابان ۲۰ متری شهید قنبری با شن ۲ سانتی متری کار اجرایی آن انجام شده است.

وی همچنین در ادامه از ذپوی سنگ تراشه‌ها برای اجرای پروژه دیواره سازی و حرایم نهار در سطح شهر املش و نهر خیابان شهید مدرس در پایین املش خبر داد.

گزارش: ثریا شعبانپور



# برای تحول استان شایسته سالاری باید مورد توجه قرار گیرد

استاندار مازندران:



ایرنا: استاندار مازندران با بیان اینکه این استان در حال طی کردن دوره تحولی است، گفت که شایسته سالاری در راستای توسعه و آبادانی روزافزون در این دیار باید مورد توجه مدیران دستگاه های اجرایی قرار گیرد.

سید محمود حسینی پور در آیین معارفه سرپرست معاونت توسعه مدیریت و منابع استانداری مازندران، بی توجهی به شایسته سالاری را از آسیب های بزرگ در دستگاه های اجرایی دانست و افزود: لازمه ایجاد تحول در استان، استفاده از ظرفیت نیروی انسانی شایسته و نخبه است. استفاده از ظرفیت و افزایش سطح مشارکت نخبگان در استانداری و فرمانداری ها باید در قالب یک ساختار شکلی مورد توجه بیش از پیش قرار گیرد.

وی با بیان اینکه مازندران در حال طی کردن دوره تحولی است و تمام دولت ها به دنبال برنامه و ایجاد تحول در جامعه هستند، خاطر نشان کرد: آن چیزی که در اذهان مردم باقی می ماند عملکرد دولت ها است.

مقام عالی دولت در مازندران گفت: اگر قرار باشد گزارش خلاف واقع به مردم داده شود، این قشر آگاه منوجه واقعیت ها می شوند. حسینی پور با اشاره به اینکه تحول در تمام سطوح از جمله خوسته های ریس جمهور است، تصریح کرد: تمام برنامه های تحولی در مازندران نیز منطبق بر سیاست های ابلاغی رییس جمهور است.

وی با اشاره به اینکه معاونت توسعه و منابع استانداری مازندران از بهترین معاونت های استانداری است، اظهار کرد: با ساختار اداری دستگاه ها مطرح است نمی توانیم پاسخگوی نسل جدید باشیم. وی گفت: باید از تمام ظرفیت های انسانی مازندران به شکل مطلوب استفاده کرد و معاونت توسعه منابع استانداری باید این مهم را در دستور کار قرار دهد و از وجود نخبگان به شکل مطلوب استفاده کند.

این مقام مسئول با بیان اینکه ۲۰ راهبرد اساسی در راستای توسعه استانداری مازندران عملیاتی شد و این مهم در دیگر دستگاه ها نیز باید مورد توجه قرار گیرد، گفت: شایسته سالاری در دستگاه های اجرایی و بدنه دولت باید منظر باشد.

حسینی پور با اشاره به وجود نیروهای انسانی شایسته و نخبگان فراوان در مازندران، گفت که در معاون برنامه ریزی اقتصادی استانداری خراسان شمالی را در کارنامه کاری خود دارد.

امید مجیبی نیز با حکم وزیر کشور مدیرکل سرمایه انسانی وزارت کشور شد.

ایرنا: استاندار مازندران با بیان اینکه این استان در حال طی کردن دوره تحولی است، گفت که شایسته سالاری در راستای توسعه و آبادانی روزافزون در این دیار باید مورد توجه مدیران دستگاه های اجرایی قرار گیرد.

سید محمود حسینی پور در آیین معارفه سرپرست معاونت توسعه مدیریت و منابع استانداری مازندران، بی توجهی به شایسته سالاری را از آسیب های بزرگ در دستگاه های اجرایی دانست و افزود: لازمه ایجاد تحول در استان، استفاده از ظرفیت نیروی انسانی شایسته و نخبه است. استفاده از ظرفیت و افزایش سطح مشارکت نخبگان در استانداری و فرمانداری ها باید در قالب یک ساختار شکلی مورد توجه بیش از پیش قرار گیرد.

وی با بیان اینکه مازندران در حال طی کردن دوره تحولی است و تمام دولت ها به دنبال برنامه و ایجاد تحول در جامعه هستند، خاطر نشان کرد: آن چیزی که در اذهان مردم باقی می ماند عملکرد دولت ها است.

مقام عالی دولت در مازندران گفت: اگر قرار باشد گزارش خلاف واقع به مردم داده شود، این قشر آگاه منوجه واقعیت ها می شوند. حسینی پور با اشاره به اینکه تحول در تمام سطوح از جمله خوسته های ریس جمهور است، تصریح کرد: تمام برنامه های تحولی در مازندران نیز منطبق بر سیاست های ابلاغی رییس جمهور است.

وی با اشاره به اینکه معاونت توسعه و منابع استانداری مازندران از بهترین معاونت های استانداری است، اظهار کرد: با ساختار اداری دستگاه ها مطرح است نمی توانیم پاسخگوی نسل جدید باشیم. وی گفت: باید از تمام ظرفیت های انسانی مازندران به شکل مطلوب استفاده کرد و معاونت توسعه منابع استانداری باید این مهم را در دستور کار قرار دهد و از وجود نخبگان به شکل مطلوب استفاده کند.

این مقام مسئول با بیان اینکه ۲۰ راهبرد اساسی در راستای توسعه استانداری مازندران عملیاتی شد و این مهم در دیگر دستگاه ها نیز باید مورد توجه قرار گیرد، گفت: شایسته سالاری در دستگاه های اجرایی و بدنه دولت باید منظر باشد.

حسینی پور با اشاره به وجود نیروهای انسانی شایسته و نخبگان فراوان در مازندران، گفت که در معاون برنامه ریزی اقتصادی استانداری خراسان شمالی را در کارنامه کاری خود دارد.

امید مجیبی نیز با حکم وزیر کشور مدیرکل سرمایه انسانی وزارت کشور شد.

## ۴۴۰ میلیارد ریال اعتبار تشویقی به مازندران پرداخت شد

با حمایت استاندار مازندران:

سوال جواب: مدیرکل جذب سرمایه گذاری و اشتغال استانداری مازندران، گفت: با حمایت استاندار مازندران به دلیل جذب ۱۰۰ درصدی اعتبار یک هزار و ۱۰۰ میلیارد ریالی اشتغال خانگی، ۴۴۰ میلیارد ریال اعتبار تشویقی به مازندران اختصاص یافت.

مدیرکل جذب سرمایه گذاری و اشتغال، با تقدیر از نگاه و رویکرد استاندار مازندران نسبت به توسعه فعالیت های اقتصادی و اشتغال استان، اظهار داشت: استان مازندران در جذب اعتبارات مشاغل خانگی به عنوان یکی از استان های برتر کشور بوده است که توانست اعتبار اختصاص یافته به این حوزه را به صورت صددرصدی جذب کند. سید رحیم بخشی، افزود: در زمینه تعهد اشتغال سهمیه مازندران ۴۸ هزار و ۹۹۰ نفر بوده است که ۱۲۶ درصد این سهمیه محقق و برای ۶۱ هزار و ۶۴۹ نفر اشتغال ایجاد شده است.

وی بیان داشت: در راستی آزمایی که از سوی تهران صورت گرفته تاکنون ۹۱ درصد این جذب اشتغال تایید و راست آزمایی همچنان در حال انجام است.

بخشی از کسب رتبه نخست مازندران در پرداخت تسهیلات تبصره ۱۸ خیرداد و گفت: ۴ هزار و ۷۶ میلیارد تومان مبلغ تسهیلات تبصره ۱۸ بوده که به دلیل ابلاغ دیر هنگام تاکنون ۲ هزار و ۴۰۰ میلیارد تومان اعتبار پرداخت شد که با پرداخت ۶۰ درصدی از سوی وزارت اقتصاد و دارای به عنوان استان برتر انتخاب شدیم.

وی از جلب و جذب ۱۰ مجوز سرمایه گذاری خارجی به ارزش ۱۶۹ میلیون دلار در مازندران خبر داد و گفت: با حمایت جدی استاندار مازندران ۲/۵ میلیارد دلار اعتبار جذب شد که بعد از انقلاب جذب این مبلغ بی سابقه بوده است.

بخشی تصریح کرد: همچنین از ۱۹۲ واحد تولیدی که در تملک بانک ها قرار داشتند با تلاش و پیگیری های جدی معاونت اقتصادی و حمایت جدی استاندار مازندران ۱۳۷ واحد تولیدی از تملک بانک ها خارج و به چرخه تولید بازگشتند.

مدیرکل جذب و سرمایه گذاری و اشتغال به مصوبات سفر ریاست جمهوری اشاره و تصریح کرد: در سفر ریاست جمهوری ۶۶۶ طرح به ارزش ۱۱ هزار و ۲۶۴ میلیارد تومان مصوب شد که تاکنون ۹ هزار ۲۶۷ میلیارد تومان معادل ۸۳ درصد پرداخت شده است که در بین استان ها در پرداخت تسهیلات بین بانک ها رتبه برتر کشور دارا هستیم.

رئیس پلیس امنیت اقتصادی مازندران:

## انبار احتکار لوازم خانگی در ساری لو رفت

ایستنا: رئیس پلیس امنیت اقتصادی استان مازندران از کشف یک انبار احتکار لوازم خانگی به ارزش ۲۰ میلیارد ریال در شهرستان ساری خبر داد.

سرهنگ محمد محمدپور گفت: در اجرای طرح ارتقای امنیت اجتماعی مبارزه با احتکار کالا، مأموران پلیس امنیت اقتصادی استان مازندران در شهرستان ساری از وجود یک انبار احتکار لوازم خانگی مطلع شدیم. وی گفت: کارآگاهان اداره مبارزه با جرائم اقتصادی پلیس امنیت اقتصادی استان و کارشناسان اداره صمت شهرستان ساری از این انبار بازدید و در بازرسی از آن انواع لوازم خانگی برقی، ظروف شیشه ای برند ایرانی کشف کردند که طی بررسی کارشناسان، این انبار در سامانه تجارت و انبارها ثبت نبود و در مصادیق احتکار قرار گرفت.

رئیس پلیس امنیت اقتصادی استان مازندران با اشاره به اینکه ارزش ریالی کالاهای کشف شده از سوی کارشناسان ۲۰ میلیارد ریال برآورد شده است، گفت: در این خصوص پرونده تشکیل و مالک انبار نیز به مراجع قضائی معرفی شد.

سرهنگ محمد پور خاطر نشان کرد: مبارزه با قاچاق کالا و احتکار کالاهای اصلی و ضروری مردم، یکی از اولویتهای مهم پلیس است که در این راستا با تشکیل فرآهنگ مبارزه با قاچاق کالا و ارز، شاهد اقدامات خوبی در این زمینه بوده ایم.

مدیرکل منابع طبیعی مازندران- نوشهر:

## محل اخفای قاچاق چوب ناامن می شود

مهر: مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان مازندران گفت: بوهوا و محل اخفای چوب آلات برای قاچاقچیان ناامن می شود.

مهرداد خزایی اظهار داشت: با پیگیری های بعمل آمده از طریق دکتر نوبخت ریاست سازمان منابع طبیعی کشور، اکیپ ویژه ضربت با همکاری نیروهای منابع طبیعی و نیروهای امنیتی و انتظامی ۵ نفر از قاچاقچیان چوب و کشف و ضبط، ۰۴ متر مکعب از چوب آلات قاچاق، پرونده قضائی قاچاقچیان چوب به دادسرای شهرستان ارسال شد.

خزایی پول گفت: کارگاه چوب بری برخی از این افراد که همسر «م» را از قاچاقچیان بزرگ و متخلف منطقه بوده، که دارای بیش از ۴۴ پرونده قضائی و سابق تیراندازی و قمه کشی در دو راهی خرماچال ماشل آباد نیز بوده است.

وی افزود: بر اساس آمار موجود در سال گذشته ۴۵۰ نفر افراد سودجو در این بخش دستگیر شدند، که ۱۸۵ خودرو توقیفی در حوزه منابع طبیعی غرب مازندران بود.

خزایی پول بیان داشت: اقدام قاچاقچیان در نابودی جنگل های هیرکانی و در مخاطره قرار دادن امنیت زیستی مردم و آیندگان گناهی نابخشودنی است که در همین ایام تعداد زیادی از همکاران صدیق و یگان حفاظت کشور مورد ضرب و جرح قرار گرفتند.

این مقام مسئول در ادامه گفت: پیگیری های ویژه ای از طریق استاندار محترم استان مازندران و شورای تأمین صورت پذیرفته که در حال اجرا است.

مدیر کل منابع طبیعی با مهم خواندن نقش دستگاه قضائی در حفاظت از منابع طبیعی، گفت: درخواست ما از دستگاه قضائی برخورد قاطع و فوری با قاچاقچیان بانندی است که علاوه بر به مخاطره انداختن امنیت زیستی و تخریب جنگل های فیصل هیرکانی سبب نگرانی مردم، سازمان های مردم نهاد و اصحاب رسانه را فراهم کرده اند.

این مسئول با تاکید بر اینکه به کسی اجازه تعدی به عرصه های طبیعی را نمی دهیم، خاطر نشان کرد: استفاده از سامانه ۱۵۰۴ و ۱۳۹ رایگان بوده و در راستای برقراری ارتباط و تعامل هرچه بیشتر به منظور پاسخگویی به گزارش های مردمی، افزایش مشارکت آحاد مردم و نیز تسریع در اقدامات حفاظتی به ویژه در مواقع اضطراری از جمله آتش سوزی در طبیعت، قاچاق چوب و تخریب و تصرف توسط افراد سودجو در اراضی منابع طبیعی راه اندازی شده و به صورت ۲۴ ساعته آماده پاسخگویی است.

## وصولی های گمرکات مازندران ۲۸ درصد افزایش یافت

۵۰۰ تن برخوردار است. اداره کل بنادر و دریانوردی مازندران در منطقه ویژه اقتصادی نوشهر مستقر است و بندر فریدونکنار هم زیر مجموعه این اداره کل است.

بندر فریدونکنار حدود ۶۹ هکتار وسعت دارد و به عنوان نخستین بندر خصوصی شمال کشور در پی گسترش مبادلات بازرگانی با کشورهای حاشیه دریای خزر به شمار می رود.

این بندر از طریق جاده های هراز و فیروزکوه نزدیکترین بندر به مرکز کشور بوده و عمده فعالیت آن به عنوان بندر چند منظوره در زمینه تخلیه و بارگیری فرآورده های نفتی، غلات و کالاهای عمومی است و با ۲ پست اسکله سالانه ظرفیت بارگیری و تخلیه حدود ۷۰۰ هزار تن کالا را دارد.

شهر بندری نوشهر در فاصله ۲۰۰ کیلومتری پاینخت قرار دارد. بندر نوشهر در اردیبهشت ماه سال ۹۰ با تصویب مجلس شورای اسلامی به منطقه ویژه اقتصادی تبدیل شد.

استاندار مازندران سه بندر شامل بنادر امیرآباد بوشهر، منطقه ویژه اقتصادی نوشهر و فریدونکنار است. منطقه ویژه اقتصادی بندر نوشهر با بیش از ۸۰۰ سال به گستره ۸۸ هکتار و دارا بودن ۱۱ پست اسکله تجاری و خدماتی و تجهیزات مدرن بندری و دریایی از ظرفیت مناسبی برای تخلیه و بارگیری انواع کالا ها و پذیرش کشتی های تجاری با ظرفیت بالغ بر ۶ هزار و ۷۰۰ میلیارد و ۲۲۴ میلیون ریال بود که از افزایش ۷۸ درصدی نسبت به مدت مشابه سال قبل برخوردار بوده است.

این گزارش حاکی از آن است همچنان میزان مالیات بر ارزش افزوده وصولی گمرکات مازندران از محل کالاهای وارداتی در سال ۱۴۰۲ به میزان ۷ هزار و ۷۰۰ میلیارد و ۶۵۲ میلیون ریال بوده و این مدت به میزان ۱۰ هزار و ۷۸ میلیارد و ۲۲۴ میلیون ریال بود که از افزایش ۷۸ درصدی نسبت به مدت مشابه سال قبل برخوردار بوده است.

این میزان وصولی و واریز به خزانه طی سال ۱۴۰۲ نسبت به مدت مشابه سال ۱۴۰۱، ۱۷ درصد افزایش را نشان می دهد.

بر اساس این گزارش میزان حقوق ورودی وصولی کالاها در

ایرنا: جمع کل وصولی و درآمد به خزانه از سوی گمرکات مازندران با ۷۸ درصد افزایش در سال ۱۴۰۲ به رقم ۲۰ هزار و ۴۷ میلیارد و ۶۷۷ میلیون ریال رسید.

این میزان وصولی و واریز به خزانه طی سال ۱۴۰۲ نسبت به مدت مشابه سال ۱۴۰۱، ۱۷ درصد افزایش را نشان می دهد.

بر اساس این گزارش میزان حقوق ورودی وصولی کالاها در

## نهایی شدن مذاکرات با سرمایه گذاران روسی طی ماه آینده

ایستنا: مدیر اجرایی منطقه آزاد مازندران گفت: یکی از بزرگترین فرصت های منطقه آزاد مازندران، تعامل نزدیک و دو جانبه با کشور روسیه است و ما در نظر داریم با رونق و گسترش نگاه دریامحوری برای افزایش ورود و خروج گمرکی اقدام کنیم.

حجت الاسلام حمیدرضا فولادی با بیان اینکه توسعه روابط ایران و روسیه در سال های اخیر به ویژه پس از جنگ اوکراین در دستور کار قرار دارد، اظهار کرد: افزایش حضور تجار و سرمایه گذاران روسی و دیگر کشورهای همسایه به کشورمان، نشان از ظرفیت های عظیم و تنوع محصولات ما و فرصتی بزرگ برای رونق اقتصادی ایران است. وی ادامه داد: پس از اعلام آمادگی ما برای حضور سرمایه گذاران فدراسیون روسیه در منطقه آزاد مازندران به ویژه بندر امیرآباد، مذاکراتی جدی با سرمایه گذاران روسی و دیگر کشورهای همسایه با هدف انعقاد

مدير اجرایی منطقه آزاد مازندران خبر داد:

شریک خانه تجارت ایران- داغستان و حسن افروخته رئیس هلدینگ لژیر و مسئول کمپانی خانه تجاری ایران- داغستان اظهار کرد: این جلسه در محل دبیرخانه شورای عالی مناطق آزاد کشور در تهران برگزار شد و در استنمار و تکمیل جلسه هفته گذشته ما در بندر امیرآباد بوده است.

وی با بیان اینکه نتایج نهایی این نشست ها و جزئیات توافقات طی چند ماه آینده و پس از مساعد بودن نظرات کارشناسان، مشخص خواهد شد، گفت: یکی از بزرگترین فرصت های منطقه آزاد مازندران، تعامل نزدیک و دو جانبه با کشور روسیه است و ما در نظر داریم با رونق و گسترش نگاه دریامحوری برای افزایش ورود و خروج گمرکی اقدام کنیم.

ایستنا: مدیر اجرایی منطقه آزاد مازندران گفت: یکی از بزرگترین فرصت های منطقه آزاد مازندران، تعامل نزدیک و دو جانبه با کشور روسیه است و ما در نظر داریم با رونق و گسترش نگاه دریامحوری برای افزایش ورود و خروج گمرکی اقدام کنیم.

## طرح استخدام رسمی دهیاران در دستور کار مجلس است

نایب رییس کمیسیون عمران مجلس: مهر: نایب رییس کمیسیون عمران مجلس گفت: طرح استخدام رسمی دهیاران مازندران در کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی با توجه به وضعیت مساعد بودجه کشور در ۱۴۰۳ در دستور کار قرار دارد.

کمال علیپور گفت: با توجه به وضعیت مساعد بودجه کشور در ۱۴۰۳ طرح ساماندهی و جذب دهیاران مازندران را در کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی مطرح و پیگیری خواهم کرد.

علیپور خنکداری با بیان اینکه دهیاران از قشر بی پناه هستند که امنیت شغلی آنها تضمین شده نیست، اظهار کرد: دهیاران به عنوان نیروهای وزارت کشور هستند اما به دلیل اینکه رسمی و استخدام نیستند، آینده شغلی آنها در خطر است.

وی با اشاره به اینکه نا امن بودن شرایط شغلی دهیاران موجب شد تا بسیاری از این افراد زحمتکش از آینده کاری خود نا امید باشند، افزود: در نظام مسائل محلی نیاز است تا مدیران روستاها همانند مدیران شهری شرایط شغلی تضمین شده داشته باشند.

نماینده مردم حوزه انتخابیه قائم شهر، سوادکوه، جویبار، سیمرغ و سوادکوه شمالی در مجلس شورای اسلامی از تنظیم طرح ساماندهی و جذب دهیاران مازندران خبر داد و یادآور شد: با توجه به شرایط مناسب بودجه ۱۴۰۳ طرح استخدام دهیاران را در کمیسیون عمران مجلس آغاز کرد تا پس از بررسی نهایی به عنوان قانون به دولت ابلاغ شود.

کمال علیپور با بیان اینکه این طرح را برای شتاب دادن به توسعه روستاها پیگیری خواهم کرد، تصریح کرد: با توجه به اینکه روستاهای مازندران خدمات بیشتری در قیاس با دیگر استان ها ارائه می کنند، بر اساس برنامه در فاز نخست دهیاران مازندران جذب و به عنوان کارمند رسمی وزارت کشور خواهند شد و اگر شرایط مهیا باشد، طرح جامع کشوری نیز در همان فاز نخست قابلیت اجرایی دارد.

وی جذب دهیاران را شامل تمام وقت و حتی پاره وقت دانست و خاطر نشان کرد: ساماندهی و جذب دهیاران نیازمند هم فکری قوه عاقله است و در این طرح از ظرفیت فکری دهیاران نیز استفاده خواهیم کرد تا طرح به صورت جامع از کمیسیون عمران در صحن مطرح و به عنوان قانون مدون به دولت ابلاغ شود.

## رییس اتاق اصناف شهرستان بابل: اصناف و بازاریان مبنا و رکن اصلی در تحقق شعار سال هستند

ایستنا: رییس کمیسیون تولید و صادرات اتاق اصناف ایران با اشاره به انتخاب شعار سال توسط مقام معظم رهبری با عنوان جهش تولید با مشارکت مردم، گفت: اثرگذاری شعار سال به هم بنده، می تواند با کمک اثرگذار اصناف و بازاریان باشد. از یک منظر می توان از شعار سال با عنوان مردمی کردن اقتصاد نیز یاد کرد.

رضا صادقی با بیان اینکه نظام جمهوری اسلامی در عرصه سیاسی تا حدود قابل توجهی توانسته بر مبنای الگوی مردم سالاری دینی، بنیان گذاری کرده و امر اجتماعی را فعال کند، افزود: از آنجایی که در شرایط کنونی، مساله اقتصاد یکی از اولویتهای مهم کشور است، از دو جهت می توان نقش اصناف و بازاریان را در اقتصاد و تولید از دو جهت مورد بررسی قرار داد.

این استاد دانشگاه در حوزه کسب و کار افزود: نخست اینکه بدون شک یکی از اهداف دشمن از جنگ تمام عیار اقتصادی علیه جمهوری اسلامی ایران، فشار بر مردم و بنابراین جدا کردن مردم از نظام است و مهم ترین خطری که انقلاب را تهدید می کند، ناهمبندی مردم به طرق مختلف است.

وی افزود: از جهت دوم نیز می توان به این نکته اشاره کرد که یکی از مشکلات مهم و ساختاری اقتصاد ایران، دولتی بودن اقتصاد است. به گفته صادقی نماینده پارلمان اصناف مازندران در پارلمان اصناف کشور، از نتایج مستقیم این امر می توان به پایین بودن میزان رشد اقتصادی، کاهش بهره روری عوامل تولید، نوسانات ارزی، طولانی شدن زمان سرمایه گذاری ها، افزایش فساد اداری، ناعادلانه شدن توزیع درآمد، ایجاد رانت های اقتصادی و... اشاره کرد.

رییس کمیسیون تولید و صادرات اتاق اصناف ایران تاکید کرد: حرکت به سمت مردم بنیاد شدن اقتصاد، به معنای بی مسئولیتی دولت نیست، بلکه دولت هم مسئولیت برنامه ریزی، زمینه سازی، ظرفیت سازی، هدایت، کمک و نظارت را دارد و در این خصوص بایستی نقش حمایتی ویژه دولت نسبت مردم و خاصه فعالان اقتصادی پر رنگتر احساس شود.

صادقی تصریح کرد: باید دقت شود که ایجاد ظرفیت برای مشارکت مردم در تولید و اقتصاد، دچار آسیب هایی همچون نادیده گرفتن عدالت اجتماعی و به تبع آن ایجاد سودهای کلان و یادآورده برای بخش های جامعه نشود تا عده ای در این میان از مواهب آن محروم بهمانند.

این استاد دانشگاه در ادامه اظهار کرد: ضروری است جهت تحقق مشارکت مردم در جهش تولید به چند نکته کلیدی توجه شود: اول اینکه مشارکت مردم در تولید نیازمند الگویی عملیاتی، قابل فهم و اعتمادبخش است و نباید در این امر انتظار بازارگری آحاد اجتماعی و عدم توجه جامعه به اصل سود را داشت.

صادقی اضافه کرد: نکته بعدی اینکه هر الگوی ارائه شده در این مهم باید دو ویژگی افزایش ثروت ملی و توزیع عادلانه و رفع محرومیت اجتماعی را دارا باشد: به بیان دیگر می توان با جرأت بیان کرد هر روش و نسخه اقتصادی که بتواند این دو پایه را تأمین کند، معتبر است و نسخه های غیر آن فاقد اعتبار بنیاده سازی در جامعه اسلامی خواهد بود.

وی افزود: در نهایت نکته آخر اینکه پیش از دعوت مردم به مشارکت در امر تولید، باید ساخت و بنای اقتصادی به گونه ای باشد که بتوان از مشارکت مردم استفاده کرد و در این بین اصناف و بازاریان می توانند ستون اصلی تحقق آن باشند.

رییس اتاق اصناف شهرستان بابل در ادامه بیان کرد: نظام اقتصادی در تمام دنیا دارای ساختار حقوقی و حقیقی است؛ در مورد ساخت حقوقی، بیشترین بخشی که موجب تحقق مشارکت مردم در تولید و اقتصاد می شود، بخش تعاون است؛ اما ساخت حقوقی بدون ساخت حقیقی مناسب، کارآمد نیست.

این استاد دانشگاه در حوزه کسب و کار در ادامه یادآور شد: به عنوان نمونه اگر به لحاظ ساختاری، بخش تعاون به طور مناسب سامان یافته باشد ولی روح تعاون و همکاری در آن بخش نهادینه نشده باشد، نتایجی که از بخش اقتصاد انتظار می رود، محقق نخواهد شد.

وی در پایان همچنین اظهار کرد: بنابراین ساخت حقوقی نظام اقتصادی باید طوری سامان یابد که عوامل ایجاد و استنمار امور سازماندهی ساخت حقیقی نظام اقتصادی را نیز در خود نهادینه کند.

# معجزه میوه‌ها و سبزیجات بنفش برای سلامتی



معمولا میوه‌ها و سبزیجاتی که رنگ بنفش دارند می‌توانند تاثیر بیماری‌های خطرناک بر بدن را کاهش دهند. معمولا گیاهان یا سبزیجات رنگی، رنگشان را از بافت‌های خود می‌گیرند تا بتوانند در برابر حشرات و سایر موجودات در امان بمانند. هرچند کار اصلی این رنگدانه‌ها محافظت کردن از سبزیجات در برابر پرنده‌ها و حشرات است، اما فواید بسیار زیادی هم برای سلامت افراد دارند. رنگدانه‌ای که بیشتر از همه با آن آشنا هستید، کلروفیل است که باعث رنگ سبز در گیاهان می‌شود. اما گیاهانی که حاوی صدها رنگدانه دیگر هستند همگی فیتوشیمیایی‌ها نامیده می‌شوند که این نوع رنگدانه‌ها فعالیت‌های آنتی‌اکسیدانی دارند. خوراکی‌های خوش‌رنگ نه تنها سرشار از فیبرها و آنتوسیانین‌ها، فلاونوئیدهای مفید برای قلب هستند، بلکه می‌توانند ریسک بیماری قلبی را هم کاهش دهند.

رنگ چغندر اثر مثبتی بر سلامت بدن می‌گذارد. چغندرها، سرشار از ویتامین‌های A، B6 و همچنین منبع عالی فولات، فیبر، زکسانتین، لوتئین و انواع مواد مغذی تقویت کننده سلامتی هستند. یکی از مواد مغذی موجود در چغندر، به نام بنائین، باعث کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن می‌شود. چغندر می‌تواند به کنترل فشار خون و تاخیر در زوال عقل هم کمک کند. همچنین برای کمک به افزایش سرعت ریکاوری بعد از ورزش مفید بوده و به افزایش عملکرد در طول ورزش کمک می‌کند. در حقیقت مصرف این سبزی بنفش، برای سلامتی فوق العاده است. اگر نمی‌دانید که چگونه باید چغندر را بخورید، آن‌ها را خرد کرده و با اضافه کردن کمی روغن زیتون آن‌ها را بپزید. این کار

باعث می‌شود تا فوند موجود در چغندر به صورت کارامل درآمده و مزه آن عالی شود. بلوبری این میوه‌های کوچک بنفش مایل به آبی، سرشار از آنتی‌اکسیدان‌هایی بنام آنتوسیانین هستند، اما این تنها ماده مغذی موجود در آنها نیست. بلوبری آنتی‌اکسیدان‌های دیگری هم مانند کرسنتین و کامپفرول دارد که فواید زیادی برای سلامتی بدن دارند. همچنین سرشار از چند ویتامین و ماده معدنی مانند آهن، کلسیم، روی و ویتامین‌های کا و ث است. همچنین این میوه از نظر فوایدی برای کاهش خطر ابتلا به دیابت، بیماری‌های قلبی، آلزایمر و چاقی مفید است. شاتوت یک میوه رنگی بسیار خوشمزه‌ای است که طرفدار زیادی دارد. فواید آن تا

حلودی مشابه با بلوبری است. این میوه سرشار از آنتی‌اکسیدان‌های مشابه موارد یافت شده در میوه و سبزیجات بنفش دیگر است. اما ویتامین ث، فیبر، لوتئین، زکسانتین، پتاسیم و منیزیم زیادی هم دارد. شاتوت کمک کننده خوبی برای خستگی‌ساز رادیکال‌های آزاد است و مانع رشد سریع سرطان‌هایی مانند: ریه، سینه، روده بزرگ و پروستات می‌شود. همچنین به حفظ سلامت مغز بسیار کمک می‌کند. طعم شاتوت به تنهایی فوق العاده است. البته می‌توانید این میوه را با اسموتی‌ها، سالادها یا حتی دسرهای صرف کنید.

کلم بنفش وقتی کلم بنفش را می‌پزید، جذب آنتوسیانین آن برای بدن آسانتر خواهد بود. اما زمانی که کلم بنفش را به شکل ترشی مصرف می‌کنید، پروبیوتیک‌های طبیعی موجود در آن را نیز جذب خواهید کرد که به سلامتی روده کمک می‌کند. پروبیوتیک‌ها باکتری‌هایی هستند که در مبارزه با میکروب‌ها و جذب مواد مغذی، هضم غذا و حتی کنترل استرس به بدن کمک می‌کنند. انگور آنتوسیانین موجود در انگور از قرمز تا سیاه خواهد بود. این دانه‌های آبدار به خاطر داشتن رسوراترول مشهور هستند. رسوراترول نیز یک ماده مغذی است که می‌تواند از سلول‌ها در مقابل آسیب‌های مختلف محافظت کند. رسوراترول آنتی‌اکسیدانی است که در گروهی از گیاهان به نام پولسی فنول وجود دارد که به مبارزه با سرطان، جلوگیری از بیماری‌های قلبی کمک می‌کند. پس تمام افراد باید حتما میوه‌ها و سبزیجات رنگی را در برنامه غذایی خود قرار دهند.

## گرسنگی چه بلایی سرتان می‌آورد؟



افزایش استرس یکی از مهم‌ترین عوامل افزایش استرس در بدن گرسنگی است چرا که گرسنگی باعث می‌شود تا میزان سروتونین (هورمون سرخوشی و لذت) در خون به شدت افت کند به همین دلیل است که فرد گرسنه معمولا مضطرب، عصبانی و یا غمگین است. کاهش میزان منبولیسیم گرسنگی می‌تواند باعث کاهش میزان منبولیسیم در بدن شود. حتما به یاد داشته باشید که تغذیه ناکافی منجر به افزایش بافت چربی شود.

بر هم خوردن تاریخ قاعدگی یکی از مهم‌ترین مشکلات گرسنگی برهم خوردن تاریخ دوره قاعدگی است؛ چرا که گرسنگی زیاد می‌تواند به سادگی از تولید استروژن در بدن شما جلوگیری کند و کمبود چربی می‌تواند سلول‌های شما را از تبدیل کلسترول به استروژن اضافی محدود کند و به این صورت باعث ایجاد وقفه در زمان قاعدگی شود. ایجاد بیوست طبق مطالعات انجام شده گرسنگی طولانی مدت می‌تواند باعث ایجاد بیوست در افراد شود. ۹۰ درصد مطالعات انجام شده نشان می‌دهد بیوست ناشی از گرسنگی‌های طولانی مدت است.

پوکی استخوان گرسنگی صد در صد باعث کاهش وزن و لاغری در افراد می‌شود که این مسئله به راحتی می‌تواند به عضلات و استخوان‌های بدن آسیب برساند و پوکی استخوان را برای افراد به ارمغان بیاورد.

یکی از مهم‌ترین عوامل شایع در گرسنگی می‌تواند خستگی باشد. به یاد داشته باشید که داشتن یک رژیم غذایی اصولی و متناسب می‌تواند انرژی بدن شما را در طول روز حفظ کرده و باعث تقویت سیستم ایمنی بدن در برابر بسیاری از بیماری‌ها و عفونت‌ها شود.

گرسنگی با کمبود شدید مصرف کالری خود را نشان می‌دهد و از علائم نشان دهنده یک بیماری در بدن است که به علت رژیم‌های غذایی سخت، بی‌اشتهایی یا بیماری به وجود می‌آید. گرسنگی می‌تواند باعث بروز سوء تغذیه شدید در افراد شود و به اندام‌های داخلی بدن آسیب وارد کند. متأسفانه بسیاری از افراد برای کاهش وزن هر چه سریع‌تر در خود و رسیدن به وزن مطلوب گرسنگی را تحمل می‌کنند.

یکی از بزرگترین آسیب‌های ناشی از گرسنگی خود خواسته یا اجباری می‌تواند بروز سوء تغذیه در افراد است؛ گرسنگی به معنای نرسیدن کافی غذای مغذی و کافی به سلول‌های بدن است و می‌تواند منجر به کمبود مواد معدنی و ایجاد بیماری‌هایی مانند شب کوری (کمبود ویتامین A)، اسکوروی (کمبود ویتامین C) و کم خونی (کمبود آهن) در افراد شود.

دومین نتیجه گرسنگی، کمبود آب در بدن است که می‌تواند باعث بروز مشکلاتی مانند مشکلات خستگی، خشکی پوست و بیوست شود. بنابراین حتی اگر در حال استفاده از رژیم غذایی خاص هستید نوشیدن آب را به هیچ عنوان فراموش نکنید چرا که گرسنگی و کم آبی می‌تواند باعث از دست دادن تعادل بدن شود.

منوالی، سریع و نسبتاً محکم به بین کتف‌ها بزنید و بعد بلافاصله بجه را برگردانده و در صورت مشاهده جسم خارجی آن را بیرون آورید. ضربه به شکم یا فشار شکمی ممنوع! عنوان بر پیشش نزدیک در صورت پریدن غذا به گلو، ممکن است راه تنفسی بسته شود و بر اساس سرفه‌های مکرر و ناتوانی در صحبت کردن، چهره، قرمز رنگ می‌شود در این حالت بهترین و موثرترین روش برای بهبود و جلوگیری از انتقال بیمار به بیمارستان است.

دچار استرس و اضطراب زیادی می‌شوید و نمی‌توانید خود را کنترل کنید. بهتر است با انجام دستور العمل و تکنیک‌های موثر، آرامش خود را حفظ کرده و با خون‌سردی به بیمار کمک کنید. پریدن غذا در گلو اگر هنگام پریدن غذا در گلو سرفه کردید، بهتر است این راه را ادامه دهید تا غذای پریده شده در گلو از دهانتان خارج شود اما در کودکان کمتر از یک سال بهتر است بچه را روی یک دست به صورت دراز بگذارید (سر کودک کمی پایین‌تر از تته باشد) و بعد با کف دست ۵ ضربه

احساس گیر کردن چیزی در گلو یک تجربه آزار دهنده برای بسیاری از افراد است، در این حالت فرد مبتلا سعی می‌کند با بلع زیاد یا سرفه کردن این اختلال را درمان کند. شاید تا به حال برایتان پیش آمده باشد که به هنگام خوردن غذا یا نوشیدن مایعات، مواد غذایی به داخل گلویتان برود و با احساس خفگی توانید به راحتی نفس بکشید. در این حالت نباید به هیچ وجه برای بازگشت به حال جسمانی خود دست به صورت دراز بزنید. بعضی از والدین هنگام پریدن غذا در گلو فرزندانشان خود



چگونه جان خود را هنگام خفگی نجات دهیم؟

## جدول سودوکو شماره ۲۴۶۵

طراح: سمیرا دلیرش  
برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۵	۸	۷	۹	۶	۱	۴
۹	۶	۱	۲	۳	۷	۵
۴	۳	۱	۶	۸	۹	۷
۶	۵	۳	۲	۷	۸	۱
۳	۲	۹	۷	۱	۸	۶
۱	۴	۵	۳	۷	۹	۸
۶	۹	۴	۵	۱	۳	۷
۸	۶	۵	۳	۷	۹	۱
۱	۳	۷	۹	۶	۸	۵
۳	۲	۹	۷	۱	۸	۶

## جواب دیروز

۹	۴	۶	۳	۵	۷	۱	۸
۵	۱	۷	۲	۸	۶	۳	۹
۳	۸	۲	۹	۱	۶	۷	۵
۶	۵	۳	۲	۷	۸	۹	۱
۱	۵	۴	۲	۳	۷	۸	۹
۳	۶	۹	۸	۴	۵	۷	۱
۲	۸	۷	۱	۶	۹	۵	۳
۵	۲	۱	۹	۷	۴	۳	۸
۴	۳	۸	۵	۲	۶	۹	۱
۷	۹	۶	۳	۱	۸	۴	۵

قابل توجه خوانندگان محترم  
هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.  
تلفن: ۰۵۰۳۳۳۶۰ - ۰۷۳۳۱۰۳۳۱ - فکس: ۰۳۳۳۲۰۳۳۲

## ۱۰ عادت‌های سلامتی شما را به خطر می‌اندازد



مطالعات نشان داده است برخی از عادات غلط افراد موجب خفگی می‌شود. ستون فقرات پیچیده‌ترین مفاصل در بدن ماست با این وجود تا زمانی که شروع به درد نکند، اهمیت چندانی به آن نمی‌دهیم؛ و بدون آنکه متوجه باشیم گاهی با عادات نامناسب خود آسیب جدی به این عضو مهم بدن وارد می‌کنیم. در ادامه به تعدادی از عادات غلط بیشتر افراد اشاره شده است که مستقیماً ستون فقرات را نشانه می‌گیرد.  
ورزش‌های نادرستی که در طول روز انجام می‌دهید ورزش دارای مزایای سلامتی متعددی فراتر از کاهش وزن است، اما نوع تمرینی که انجام می‌دهید یا در بعضی موارد ورزش نکردن ممکن است استخوان‌های شما را شکننده کند. تحمل وزن باعث افزایش تراکم استخوان در ستون فقرات و سایر اعضای بدن می‌شود. برخی از تمرین‌های محبوب، از جمله دوچرخه سواری ممکن است باعث ایجاد مشکلاتی در ناحیه گردن شود چرا که طی آن دوچرخه سوار مجبور است برای مدت طولانی به سمت جلو و پایین خم شود. از سوی دیگر ورزش نکردن هم به سادگی باعث تراکم استخوان با کاهش طول عمر می‌شود.  
سیگار کشیدن شاید جالب باشد بدانید که سیگار کشیدن علاوه بر برخی بیماری‌های مرتبط با استعمال دخانیات، می‌تواند به ستون فقرات شما نیز آسیب برساند. بیشتر مردم درک نمی‌کنند که سیگار کشیدن روی استخوان تأثیر می‌گذارد و می‌تواند باعث دفع زودرس دیسک شود. استعمال دخانیات باعث جلوگیری از گردش دیسک و رطوبت آن می‌شود و جذب مواد مغذی برای سالم ماندن دیسک‌ها را دشوار می‌کند. ستون فقرات (مهره‌ها) با دیسک یا بالشتک پوشانده شده است که استرس و شوک را در حین حرکت جذب می‌کند. بیماری دژنراسیون دیسک هنگامی رخ می‌دهد که دیسک‌ها خشک و نازک شده و یا ترک بردارند.

مطالعات نشان داده است برخی از عادات غلط افراد موجب خفگی می‌شود. ستون فقرات پیچیده‌ترین مفاصل در بدن ماست با این وجود تا زمانی که شروع به درد نکند، اهمیت چندانی به آن نمی‌دهیم؛ و بدون آنکه متوجه باشیم گاهی با عادات نامناسب خود آسیب جدی به این عضو مهم بدن وارد می‌کنیم. در ادامه به تعدادی از عادات غلط بیشتر افراد اشاره شده است که مستقیماً ستون فقرات را نشانه می‌گیرد.  
ورزش‌های نادرستی که در طول روز انجام می‌دهید ورزش دارای مزایای سلامتی متعددی فراتر از کاهش وزن است، اما نوع تمرینی که انجام می‌دهید یا در بعضی موارد ورزش نکردن ممکن است استخوان‌های شما را شکننده کند. تحمل وزن باعث افزایش تراکم استخوان در ستون فقرات و سایر اعضای بدن می‌شود. برخی از تمرین‌های محبوب، از جمله دوچرخه سواری ممکن است باعث ایجاد مشکلاتی در ناحیه گردن شود چرا که طی آن دوچرخه سوار مجبور است برای مدت طولانی به سمت جلو و پایین خم شود. از سوی دیگر ورزش نکردن هم به سادگی باعث تراکم استخوان با کاهش طول عمر می‌شود.  
سیگار کشیدن شاید جالب باشد بدانید که سیگار کشیدن علاوه بر برخی بیماری‌های مرتبط با استعمال دخانیات، می‌تواند به ستون فقرات شما نیز آسیب برساند. بیشتر مردم درک نمی‌کنند که سیگار کشیدن روی استخوان تأثیر می‌گذارد و می‌تواند باعث دفع زودرس دیسک شود. استعمال دخانیات باعث جلوگیری از گردش دیسک و رطوبت آن می‌شود و جذب مواد مغذی برای سالم ماندن دیسک‌ها را دشوار می‌کند. ستون فقرات (مهره‌ها) با دیسک یا بالشتک پوشانده شده است که استرس و شوک را در حین حرکت جذب می‌کند. بیماری دژنراسیون دیسک هنگامی رخ می‌دهد که دیسک‌ها خشک و نازک شده و یا ترک بردارند.

## رفع بیماری‌های گوارشی با نسخه‌ای خانگی

یک محقق و پژوهشگر طب سنتی مصرف نوعی شربت طبیعی را در افزایش دمای بدن و بهبود بیماری‌های گوارشی موثر دانست. شربت هل حاوی انواع ویتامین‌های A، C، E، گروه ویتامین‌های B مانند B1، B2، B6، B12، B5، B7، B9، کلسیم، مس، فسفر، منیزیم، منگنز، روی (زینک)، آهن، اسید فولیک، فیبر، پروتئین، زربین و زینجیرین است.  
عظمايي محقق و پژوهشگر طب سنتی درباره مهم‌ترین خواص شربت هل اظهار کرد: این شربت به افزایش دمای بدن در فصل سرد سال کمک می‌کند و نقش موثر در تقویت عمومی بدن دارد، شربت هل با تقویت معده و کمک به هضم بهتر غذا، بیماری‌های گوارشی را برطرف می‌کند.  
وی درباره خواص دیگر شربت هل بیان کرد: این شربت ضد نفخ و بادشکن است. شربت هل تأثیری چشمگیر در رفع بوی بد دهان، ناشی از هضم ناقص غذای عفونت معده، له، سینوس‌ها و گلو دارد و بوی ناشی از مصرف سیر و پیاز را هم خنثی می‌کند.  
این محقق و پژوهشگر طب سنتی افزود: شربت هل خاصیت چربی‌سوزی دارد و به لایه‌شدن افراد کمک می‌کند. این شربت نقش موثر در افزایش قدرت باروری در مردان و تقویت سیستم قلبی و عروقی و بینایی دارد.  
عظماييي تاکيد کرد: شربت هل به علت داشتن ویتامین C فراوان سرماخوردگی، گلو درد، پرنشیت و آسم را رفع می‌کند، این شربت آرام‌بخش است بنابراین اضطراب، استرس و آفسردگی را از بین می‌برد. شربت هل به علت وجود ویتامین‌های A، C، E خاصیت آنتی‌اکسیدانی دارد بنابراین سیستم ایمنی بدن را تقویت و بدن را در برابر بیماری‌های مختلف به ویژه انواع سرطان‌ها محافظت می‌کند.  
این محقق و پژوهشگر طب سنتی گفت: شربت هل تأثیری چشمگیر در رفع عفونت مجاری ادراری، التهاب مثانه، اسپاسم (گرفتگی) عضلات به ویژه در کهنسالان، حالت تهوع، سسکه و روماتیسم، شادابی و طراوت پوست و مو، دفع سموم از بدن، کنترل دیابت نوع ۲، تقویت حافظه، جلوگیری از ابتلای افراد به آلزایمر و ترشح زیاد اسید معده دارد.  
عظماييي درباره موارد منع مصرف شربت هل یادآوری کرد: استفاده از این شربت برای زنان باردار ممنوع است.



ضعیف بدن می‌تواند این مشکل را تشدید کرده و باعث شود تا ستون فقرات حتی بیشتر فشرده شود.  
وسواس در استفاده از ضد آفتاب ضد آفتاب هنوز بهترین روش برای کاهش خطر ابتلا به سرطان پوست و جلوگیری از خطوط و چروک‌های زودرس است. اما از طرفی هم بهترین روش برای جذب ویتامین D، در معرض نور خورشید بودن است. شما نمی‌توانید تمام مواد مورد نیاز خود را از مواد غذایی دریافت کنید، اما بدن شما برای جذب کلسیم به ویتامین D نیاز دارد. ۱۵ دقیقه نور آفتاب برای افزایش جذب ویتامین D می‌تواند موثر باشد. تحقیقات جدید در گزارش‌های علمی نشان می‌دهد که نور ناشی از شمع ماوراء بنفش دیچیتال (UV) ممکن است در تولید ویتامین D در پوست از نور خورشید کارآمدتر باشد. در حقیقت، نمونه‌های پوستی که بیش از ۵۲ دقیقه در معرض شمع ماوراء بنفش قرار می‌گیرند، دو برابر بیشتر از آن‌هایی که به اندازه ۲۳ دقیقه در معرض نور خورشید هستند، جذب ویتامین D دارند.  
اعتیاد به تلقین هوشمند علائمی وجود دارد که می‌تواند نشان دهنده اعتیاد شما به گوشی همراهان باشد. به گفته متخصصان، هنگامی که به صفحه گوشی خود در حالت ایستاده به جلو نگاه می‌کنید، ستون فقرات فوقانی شما در حالت

با برگزاری مجمع انتخابات:

### الماسخاله بار دیگر رییس هیات فوتبال گیلان شد



سوال جواب: اعضای مجمع هیات فوتبال استان گیلان فریانبلی الماسخاله را به عنوان رئیس چهار سال آینده این هیات انتخاب کردند. هفتمین دوره انتخابات پست ریاست هیات فوتبال گیلان دیروز ۲۵ فروردین ۱۴۰۳ با حضور مهندس مهدی تاج رییس فدراسیون

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

### گیلان نقش زیادی در تیم های ملی فوتبال دارد



استان در تیمهای ملی مختلف فوتبال، فوتبال ساحلی و فوتبال در هر ۲ بخش بانوان و آقایان حضور دارند. رئیس فدراسیون فوتبال گفت: از سوی دیگر گیلان در لیگ های مختلف کشور نیز نمایندگانی دارد و در بخش مربیان نیز استان گیلان مربیان ارزشمندی در هر ۲ بخش بانوان و آقایان دارد که در تیمهای ملی مختلف فعالیت دارند. وی در ادامه به وجود پتانسیل بالا در فوتبال ساحلی و فوتبال بانوان در گیلان اشاره و بیان کرد: گیلان باید در ۲ بخش که از قطبهای برتر کشور محسوب می شود، سرمایه گذاری بیشتری داشته باشد زیرا پتانسیل بسیار خوبی در این ۲ بخش در این استان وجود دارد.

سوال جواب: رئیس فدراسیون فوتبال گفت: نگران کسب مجوز حرفه ای توسط این ۲ باشگاه نیستیم زیرا بسیاری از مشکلات برطرف شده و این امر خیلی نگران کننده نیست.

مهدی تاج در رشت به آخرین وضعیت کسب مجوز حرفه ای توسط باشگاههای استقلال و پرسپولیس اشاره و اظهار کرد: گرچه موانع بدهی های این ۲ باشگاه برطرف شده ولی بحث مالکیت مشترک همچنان پابرجاست. وی که برای حضور در انتخابات ریاست هیات فوتبال گیلان به رشت سفر کرد، افزود: اما به زودی مشکل مالکیتی پرسپولیس برطرف خواهد شد و این باشگاه زیر نظر یکی از بانکها قرار می گیرد و با این وجود مشکل برطرف می شود زیرا وزارت ورزش می تواند یک باشگاه را زیر نظر خود داشته باشد.

رئیس فدراسیون فوتبال با اعلام اینکه رقابتهای سال آینده لیگ برتر با VAR انجام می شود، گفت: از یکشنبه نیز ۲۵ داور زیر نظر ۲ مدرس از اسپانیا و ایتالیا آموزشهای لازم را فرا خواهند گرفت.

وی ادامه داد: هم اینک مدرسان اسپانیایی و ایتالیایی در تهران حضور دارند تا داوران ایرانی را تحت آموزش قرار دهند. ضمن اینکه هفت داور نیز زیر نظر مدرسان مصری و اردنی آموزش لازم اتان VAR را فرا خواهند گرفت.

تاج افزود: البته VAR در برخی از ورزشگاهها به صورت ثابت نصب خواهد شد و همچنین باشگاههایی همانند گل گهر سیرجان، سپاهان و سایر باشگاهها که درخواست دارند تا VAR در ورزشگاههای خود نصب شود، اگر شرایط نصب VAR را داشته باشند. این سیستم به آنان نیز واگذار خواهد شد. رئیس فدراسیون فوتبال اضافه کرد: ما برای اینکه شاهد کاهش اعتراضات در فوتبال باشیم باید به سمت VAR برویم و البته امیدوار نیستیم که اعتراضات تمام شود زیرا اعتراض کردن امری طبیعی در فوتبال است اما به طور حتم با آوردن این سیستم، شاهد کاهش اعتراضات به دوری خواهیم بود.

تاج در ادامه به وضعیت فوتبال گیلان اشاره و اظهار کرد: خوشبختانه گیلان نقش زیادی در تیمهای ملی فوتبال دارد و بازیکنان زیادی از این

## در گذشته نگاه عدالتمندی به زیرساخت های ورزش گیلان نشده است

وزیر ورزش و جوانان در حاشیه سفر به گیلان:



سوال جواب: در حاشیه سفر کیومرث هاشمی، و تجلیل از بهمن صالحینیا، غفور جهانی و امید وزیر ورزش و جوانان به گیلان، ضمن عیادت هرندی؛ فریانبلی الماسخاله رییس هیات فوتبال

استان گیلان با وی دیدار کرد. در این نشست وزیر ورزش و جوانان گفت: استان گیلان خواستگاه بازیکنان ملی فوتبال، ورزشکاران بزرگ کشور و پیشکسوتان ارزنده بوده و مناسفانه در گذشته نگاه عدالتمندی در زمینه زیرساخت ها و اماکن ورزشی به استان گیلان نشده است. وی افزود: در آینده با توجه به برنامه ریزی بر اساس آمایش سرزمینی و استعدادهای فراوان فوتبال و سایر رشته های ورزشی، پروژه هایی جهت افزایش کیفی، کمی و استانداردسازی زیرساخت ها به خصوص ورزشگاه های فوتبال در استان گیلان خواهیم داشت.

### عیادت و تجلیل وزیر ورزش و جوانان از پیشکسوتان فوتبال گیلان



کیومرث هاشمی پیشکسوتان و سرمایه های بزرگ و ماندگار کشور دانست و یکی از وظایف اصلی خود را رسیدگی و عیادت از پیشکسوتان اعلام کرد. در این بازدید جهانپخش آرمان مدیرکل ورزش و جوانان گیلان و احمد دینامالی نماینده مردم انزلی در مجلس شورای اسلامی و فریانبلی الماسخاله رییس هیات فوتبال گیلان، وزیر ورزش و جوانان را همراهی می کردند.



سوال جواب: وزیر ورزش و جوانان در سفر خود به گیلان، با حضور در منزل بهمن صالحینیا مربی و بازیکن سابق تیم ملی و غفور جهانی بازیکن اسطوره ای فوتبال ایران و باشگاه ملوان و امید هرندی دروازه بان سابق تیم ملی، مربی و بازیکن تیم های منتخب ایران و گیلان و مدیر فنی تیم ملی فوتبال بانوان ایران در انزلی و رشت تجلیل کرد.

### چرا برخی تیم های سطوح پایه نسبت به آسیب دیدگی نوجوانان بی توجه هستند؟

سوال جواب سرویس ورزشی: گیلان یکی از استان های مستعد ورزش و فوتبال کشور است و معمولاً در تمامی ادوار گذشته و در همه سطوح پایه، امیدها و بزرگسالان استعدادهای فراوانی را به تیم های ملی تزریق کرده و می کند که نشان از اهمیت و جایگاه بالای فنی و تکنیکی بازیکنان این ديار دارد؛ ضمن اینکه از همین مسیر مربیان توانمند و کاربلدی نیز به جامعه فوتبال کشور معرفی شده اند که سال های قبل و حال حاضر فعال بوده و هستند.

البته در اهمیت و جایگاه فوتبال گیلان همین بس که دیروز در انتخابات هیات فوتبال استان "مهدی تاج" رئیس فدراسیون فوتبال کشورمان شخصاً در آن حضور داشت و حتی به تمجید از جایگاه فوتبال زنان و مردان گیلان پرداخت و در خاتمه نیز فریانبلی الماسخاله برای چهارمین بار به عنوان رییس هیات فوتبال گیلان انتخاب شد. اما غرض و هدف از نگارش این مقدمه کوتاه فقط برای طرح و بیان جایگاه بالای فوتبال گیلان نبوده، بلکه به خاطر بی توجهی برخی از تیم ها و باشگاه هایی می باشد که به تعهدات خود نسبت به جامعه هدف و بازیکنانی که در آن مشغول فعالیت هستند بی تفاوت می باشند!

نکته تاسف بار اینکه یکی از همین تیم ها به نام "ملی پوشان رشت" وقتی عصر روز سه شنبه ۲۱ فروردین ماه تمرینات تیم نوجوانانش در یکی از زمین های حاشیه ورزشگاه سردار جنگل رشت ( ۵ کیلومتر بیرون از شهر) خاتمه می یابد، بی توجه به مصدومیت یکی از بازیکنانش او را در همان جا رها کرده تا با همان وضعیت و با زانوی مصدوم به منزل برود!



### برای کسب بهترین نتیجه تا روزی که لیگ ادامه دارد تلاش می کنیم

سرمربی ملوان در مورد هدفش برای رتبه نهایی این تیم در جدول رده بندی گفت: ما از روز اول فوولی نداریم و با بازیکنان صحبت کردیم که برای بهترین نتیجه تلاش می کنیم. تا روزی که لیگ ادامه دارد با تمام وجود کار می کنیم، زحمت می کشیم و هدف ما بهترین جایگاه برای نام بزرگ ملوان در جدول است.

سوال جواب: مهدی تاج گفت: نگران کسب مجوز حرفه ای توسط این ۲ باشگاه نیستیم زیرا بسیاری از مشکلات برطرف شده و این امر خیلی نگران کننده نیست. مهدی تاج در رشت به آخرین وضعیت کسب مجوز حرفه ای توسط باشگاههای استقلال و پرسپولیس اشاره و اظهار کرد: گرچه موانع بدهی های این ۲ باشگاه برطرف شده ولی بحث مالکیت مشترک همچنان پابرجاست. وی که برای حضور در انتخابات ریاست هیات فوتبال گیلان به رشت سفر کرد، افزود: اما به زودی مشکل مالکیتی پرسپولیس برطرف خواهد شد و این باشگاه زیر نظر یکی از بانکها قرار می گیرد و با این وجود مشکل برطرف می شود زیرا وزارت ورزش می تواند یک باشگاه را زیر نظر خود داشته باشد.

رئیس فدراسیون فوتبال با اعلام اینکه رقابتهای سال آینده لیگ برتر با VAR انجام می شود، گفت: از یکشنبه نیز ۲۵ داور زیر نظر ۲ مدرس از اسپانیا و ایتالیا آموزشهای لازم را فرا خواهند گرفت. وی ادامه داد: هم اینک مدرسان اسپانیایی و ایتالیایی در تهران حضور دارند تا داوران ایرانی را تحت آموزش قرار دهند. ضمن اینکه هفت داور نیز زیر نظر مدرسان مصری و اردنی آموزش لازم اتان VAR را فرا خواهند گرفت. تاج افزود: البته VAR در برخی از ورزشگاهها به صورت ثابت نصب خواهد شد و همچنین باشگاههایی همانند گل گهر سیرجان، سپاهان و سایر باشگاهها که درخواست دارند تا VAR در ورزشگاههای خود نصب شود، اگر شرایط نصب VAR را داشته باشند. این سیستم به آنان نیز واگذار خواهد شد. رئیس فدراسیون فوتبال اضافه کرد: ما برای اینکه شاهد کاهش اعتراضات در فوتبال باشیم باید به سمت VAR برویم و البته امیدوار نیستیم که اعتراضات تمام شود زیرا اعتراض کردن امری طبیعی در فوتبال است اما به طور حتم با آوردن این سیستم، شاهد کاهش اعتراضات به دوری خواهیم بود.

تاج در ادامه به وضعیت فوتبال گیلان اشاره و اظهار کرد: خوشبختانه گیلان نقش زیادی در تیمهای ملی فوتبال دارد و بازیکنان زیادی از این

### کم رنگ شدن امیدهای صعود سپیدرود!

در روزی که تیم های مدعی و صدرنشین بهمن جوان و نیروی زمینی تهران در برابر حریفان با تساوی متوقف شدند، نماینده فوتبال رشت در برابر تیم فوتبال صالحینیا بایکسر شکست را پذیرفت تا امیدهای فرمز پوشان شهر باران برای صعود کم رنگ تر شود. سپیدرود در شرایطی بازی خارج از خانه را به حریف مازنی خود دو بر یک واگذار نمود که چهره تیم بازنده را نداشت؛ اما تیمی که نتواند گلزنی کند، تیمی که اشتباهات فردی بازیکنانش را پاپانی نیست، تیمی که از نظر فنی از ابتدای فصل مشکلات زیادی دارد و به معنای واقعی تیم نیست، پیروزی برابر تیم نه چندان مدعی بایکسری هم برایش کار آسانی نبوده و نیست!

ضمن اینکه فاصله ۸ تا ۹ امتیازی با دو تیم صدر جدول در حالی که تنها ۵ بازی باقیمانده، عملاً امکان صعود را کمتر از قبل نموده؛ هر چند که در جدول بازیها سپیدرود همچنان شانس صعود دارد. گفتنی است رقابت های لیگ دو همواره در دو سه هفته پایانی تعیین کننده و اغلب غیر منظره بوده و فضای حاکم بر رقابتهای لیگ دو و حاشیه ها و اشتباهات بعضی ها گاه سرنوشت تیم ها را در روزهای پایانی تغییر داده است. بنابراین باید تا لحظه آخر امیدوار بود، زیرا اغلب بازیکنان تیم فرمز پوش رشت با تجربه و میدان دیده بوده و توانایی های قابل توجه ای برای تغییر بازی دارند.

به هر حال به نظر می رسد که تغییرات در کادر فنی تیم در شرایطی نامعادل هم نتوانست سپیدرود را به ساحل نجات و صعود برساند. مناسفانه تیم سپیدرود رشت در ابتدای فصل به شکلی بسته شده بود و به نحوی تمرین می کرد که در واقع تیم نبود و از مربیان کنونی اش هم نمی توان در کوتاه مدت انتظار معجزه داشت؛ هر چند که چیدمان کادر فنی می توانست کامل تر باشد.

سوال جواب: بمناسبت گرامیداشت عید سعید فطر مسابقه تیراندازی اهداف پروازی استان گیلان در سایت اهداف پروازی رشت برگزار شد. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان و به نقل از روابط عمومی هیات تیراندازی استان گیلان؛ به همت هیات تیراندازی استان گیلان و همزمان با ایام عید سعید فطر یکدوره مسابقه تیراندازی اهداف پروازی به میزبانی سایت اهداف پروازی مجموعه ورزشی سردار جنگل رشت با حضور ۲۵ نفر از تیراندازان روز جمعه ۲۴ فروردین ماه در ۵ جوخه ۴ نفره و یک جوخه ۵ نفره ویژه شکارچیان و تیراندازان اهداف پروازی برگزار شد. در مرحله مقدماتی از ۱۵ تارگت ۸ نفر ذیل برترتیب امتیازهای اولیه رو کسب کردند: میر حمزه موسی زاد با ۱۱ امتیاز- سمعان مولایی فرد با ۱۱ امتیاز- مهدی فرد با ۱۰ امتیاز- علی امجدلی با ۱۰ امتیاز- هادی محمدزاده بوساری با ۱۰ امتیاز- علی زرین با ۹ امتیاز- مرتضی حسین زاده با ۹ امتیاز- سجاد توانا با ۹ امتیاز در پایان و در رقابتهای تنگتنگ بین ۵ نفر نهایی نیز رتبه های ذیل برترتیب حاصل شد: سجاد توانا نفر اول- مهدی فرد نفر دوم- میر حمزه موسی زاد نفر سوم و آقایان علی زرین و مرتضی حسین زاده برترتیب نفرات چهارم و پنجم این مسابقه بودند.

### مسابقه تیراندازی اهداف پروازی استان گیلان برگزار شد

سوال جواب: بمناسبت گرامیداشت عید سعید فطر مسابقه تیراندازی اهداف پروازی استان گیلان در سایت اهداف پروازی رشت برگزار شد. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان و به نقل از روابط عمومی هیات تیراندازی استان گیلان؛ به همت هیات تیراندازی استان گیلان و همزمان با ایام عید سعید فطر یکدوره مسابقه تیراندازی اهداف پروازی به میزبانی سایت اهداف پروازی مجموعه ورزشی سردار جنگل رشت با حضور ۲۵ نفر از تیراندازان روز جمعه ۲۴ فروردین ماه در ۵ جوخه ۴ نفره و یک جوخه ۵ نفره ویژه شکارچیان و تیراندازان اهداف پروازی برگزار شد. در مرحله مقدماتی از ۱۵ تارگت ۸ نفر ذیل برترتیب امتیازهای اولیه رو کسب کردند: میر حمزه موسی زاد با ۱۱ امتیاز- سمعان مولایی فرد با ۱۱ امتیاز- مهدی فرد با ۱۰ امتیاز- علی امجدلی با ۱۰ امتیاز- هادی محمدزاده بوساری با ۱۰ امتیاز- علی زرین با ۹ امتیاز- مرتضی حسین زاده با ۹ امتیاز- سجاد توانا با ۹ امتیاز در پایان و در رقابتهای تنگتنگ بین ۵ نفر نهایی نیز رتبه های ذیل برترتیب حاصل شد: سجاد توانا نفر اول- مهدی فرد نفر دوم- میر حمزه موسی زاد نفر سوم و آقایان علی زرین و مرتضی حسین زاده برترتیب نفرات چهارم و پنجم این مسابقه بودند.

سوال جواب: مهدی تاج گفت: نگران کسب مجوز حرفه ای توسط این ۲ باشگاه نیستیم زیرا بسیاری از مشکلات برطرف شده و این امر خیلی نگران کننده نیست. مهدی تاج در رشت به آخرین وضعیت کسب مجوز حرفه ای توسط باشگاههای استقلال و پرسپولیس اشاره و اظهار کرد: گرچه موانع بدهی های این ۲ باشگاه برطرف شده ولی بحث مالکیت مشترک همچنان پابرجاست. وی که برای حضور در انتخابات ریاست هیات فوتبال گیلان به رشت سفر کرد، افزود: اما به زودی مشکل مالکیتی پرسپولیس برطرف خواهد شد و این باشگاه زیر نظر یکی از بانکها قرار می گیرد و با این وجود مشکل برطرف می شود زیرا وزارت ورزش می تواند یک باشگاه را زیر نظر خود داشته باشد.

رئیس فدراسیون فوتبال با اعلام اینکه رقابتهای سال آینده لیگ برتر با VAR انجام می شود، گفت: از یکشنبه نیز ۲۵ داور زیر نظر ۲ مدرس از اسپانیا و ایتالیا آموزشهای لازم را فرا خواهند گرفت. وی ادامه داد: هم اینک مدرسان اسپانیایی و ایتالیایی در تهران حضور دارند تا داوران ایرانی را تحت آموزش قرار دهند. ضمن اینکه هفت داور نیز زیر نظر مدرسان مصری و اردنی آموزش لازم اتان VAR را فرا خواهند گرفت. تاج افزود: البته VAR در برخی از ورزشگاهها به صورت ثابت نصب خواهد شد و همچنین باشگاههایی همانند گل گهر سیرجان، سپاهان و سایر باشگاهها که درخواست دارند تا VAR در ورزشگاههای خود نصب شود، اگر شرایط نصب VAR را داشته باشند. این سیستم به آنان نیز واگذار خواهد شد. رئیس فدراسیون فوتبال اضافه کرد: ما برای اینکه شاهد کاهش اعتراضات در فوتبال باشیم باید به سمت VAR برویم و البته امیدوار نیستیم که اعتراضات تمام شود زیرا اعتراض کردن امری طبیعی در فوتبال است اما به طور حتم با آوردن این سیستم، شاهد کاهش اعتراضات به دوری خواهیم بود.

تاج در ادامه به وضعیت فوتبال گیلان اشاره و اظهار کرد: خوشبختانه گیلان نقش زیادی در تیمهای ملی فوتبال دارد و بازیکنان زیادی از این

# سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران  
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورشیدی مؤدبی  
 سردبیر: فرهاد عینی خراسانی  
 تلفن: ۳۳۳۶۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۳۳۷ - فکس: ۳۳۳۲۰۳۲۶  
 نشانی دفتر مرکزی: رشت - چهار راه پورسینا - روبروی ثبت احوال - ساختمان اطباء - طبقه دوم کدپستی: ۴۱۹۳۷۳۴۶۵۵

مطالب درج شده لزوماً انعکاس دهنده دیدگاه روزنامه نمی باشد.  
 نمایندگی مازندران - محمودآباد - خیابان معلم - پاران ۱ - ساختمان  
 فارابی - طبقه سوم (علی یوسفی - ۰۹۱۱۱۲۰۸۰۵)  
 لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر نوین - تلفن: ۳۳۲۲۴۷۲۷

**اوقات شرعی امروز به وقت گیلان**

اذان صبح: ۰۴/۰۸  
 طلوع آفتاب: ۰۵/۳۸  
 اذان ظهر: ۱۲/۱۲  
 غروب خورشید: ۱۸/۴۶  
 اذان مغرب: ۱۹/۰۵

یکشنبه ۲۶ فروردین ۱۴۰۳ - ۵ شوال ۱۴۴۵ - ۱۴ آوریل ۲۰۲۴ | سال دهم - شماره ۲۴۶۵ | www.soaljavabdaily.ir | Email: soaljavabdaily@gmail.com

امیر پذیرفته کارگردان فیلم کوتاه «کپسول»:

## «کپسول» حاصل یک زیست شخصی است

آمده است: پسر نوجوانی که علی‌رغم علاقه و استعدادش در فوتبال ناگزیر به اطاعت از پدری اسیر مادیات است و به‌هرطریق مانع رفتن او به مسابقات فوتبال می‌شود. در توضیح این فیلم کوتاه آمده است: «سوت پایان بازی تو در دست تو است و تو تصمیم می‌گیری بازی را کجا تمام کنی، ادامه دهی و به بهترین شکل ممکن تمام کنی یا همین‌جا متوقف شوی و به عنوان بازنده زمین را ترک کنی.»



مهر: امیر پذیرفته کارگردان و تهیه‌کننده فیلم کوتاه «کپسول» با مرور انگیزه و اهداف تولید این اثر بر ضرورت توجه و تلاش برای تحقق هدف تاکید کرد. در کنار فیلم‌های سینمایی که در قالب اکران روی پرده سینماها آمده‌اند و یا آثاری که در گروه سینمایی «هنروتجربه» اکران شده‌اند، فیلم‌هایی هم هستند که به صورت آنلاین اکران می‌شوند و علاقه‌مندان به سینما می‌توانند با دانلود قانونی این آثار در ایام تعطیلات، اوقات فراغت خود را به بهترین نحو سپری کنند.

در همین راستا با امیر پذیرفته کارگردان فیلم کوتاه «کپسول» که در پلتفرم هاشور اکران شده است و همچنین در تیوال قابل مشاهده است، گفت‌وگو کوتاهی داشتیم. امیر پذیرفته کارگردان فیلم کوتاه «کپسول» در رابطه با انتخاب سوژه و شکل‌گیری ایده فیلمنامه این اثر به خبرنگار مهر گفت: خودم هم‌زمان هم تئاتر کار می‌کردم و هم به صورت حرفه‌ای فوتبال بازی می‌کردم اما به‌واسطه اتفاقاتی که در سال ۸۸ رخ داد، اصلاً نمی‌توانستیم تمرین کنیم و فوتبال را کنار بگذاریم. ما در رفسنجان زندگی می‌کردیم و من در تست تیم راه آهن تهران قبول شدم اما باتوجه به این‌که کمتر از ۱۸ سال سن داشتم پدر و مادرم به دلیل خطرات احتمالی رضایتنامه من را امضا نکردند و نتوانستیم در تهران به بازی حرفه‌ای ادامه دهیم، به رفسنجان برگشتم و در

جدی مسئولان مواجه شدید و تهدید کردند در صورت مشاهده تجهیزات فیلمبرداری با ما برخورد می‌کنند. کار ما وی در پایان عنوان کرد: کار ما تا ۲ سال بعد متوقف شد و پس از ۲ سال در حالی که هنوز کرونا وجود داشت، در فرمت‌ترین حالت کرونا با توجه به اینکه دیگر ترس و هراسی از کرونا وجود نداشت، تصویربرداری را انجام دادیم و «کپسول» را مهر ۹۹ فیلمبرداری کردیم که در سری هشتمین جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه به نمایش درآمد. در واقع کرونا بزرگترین چالش ما بود و در نهایت هم به‌واسطه کرونا نتوانستیم زمین فوتبال را مطابق آنچه در فکر داشتیم به تصویر بکشیم، همچنین این تاخیر ۲ ساله هزینه‌های تولید را چند برابر کرد. در خلاصه داستان این فیلم

شخصیت اصلی فیلم یک هدف دارد و چیزی جز رسیدن به هدفش نمی‌بیند. او همه موانع را پشت سر می‌گذارد تا به آن چه در سر دارد، برسد و به‌نظم این مهمترین عامل موفقیت هر فرد است. این کارگردان با اشاره به اینکه «کپسول» دوبار پیش تولید داشته است، عنوان کرد: ۲ پیش تولید ۲ ماهه برای فیلم داشتم. در اولین پیش تولید کرونا شروع شد از همین رو دانشگاهی که به عنوان محل اسکان عوامل رزرو کرده بودیم به ما گفت تا ۱۰ روز دیگر صبر کنید و بعد کار را آغاز کنید، این ۱۰ روز به یک ماه و نیم تبدیل شد اما من با تجمیع سینمای جوان قرارداد بسته بودم و مبلغی هم دریافت کرده بودم پس به خودم گفتم تحت هر شرایطی باید تصویربرداری کنم اما با مخالفت

مس رفسنجان بازی کردم ولی دیگر نتوانستم فوتبال حرفه‌ای را دنبال کنم. وی با اشاره به اینکه دستاوردش با دیدن فیلم معتقدند او داستان زندگی خودش را ساخته است، درباره ایده شکل‌گیری «کپسول» توضیح داد: بخش عمده‌ای از اتفاقات فیلم، حاصل زیست شخصی من است و آن‌ها را از نزدیک دیده‌ام البته ایده مرکزی اثر با مشاهده یک بچه در ذهن من شکل گرفت، بچه‌ای که خیلی شیطنت می‌کرد و والدینش او را به میل می‌بستند؛ جرقه اصلی «کپسول» از این‌جا شکل گرفت و در واقع «کپسول» حاصل زیست شخصی من و این ایده است. وی افزود: در این اثر هدف برای من مهمترین دغدغه بود و معتقدم از همه چیز مهم‌تر است.

## ۲ جایزه فیلم کوتاه «مورچه» از روسیه



میرزایی، صدرا اصغری، سیدعلی پرنجی و محمد عزیزی در این فیلم کوتاه ایفای نقش دارند. دیگر عوامل فیلم کوتاه «مورچه» عبارت است از: مدیر فیلمبرداری: حامد عزت‌خواه، تدوین: یگانه یوسفی، مدیر صداپردازی: سعید زند، طراح صحنه: مرتضی غلامی، طراح گریم: هاله علیزاده، طراح صدا و آهنگساز: صادق نیک‌فرمان، صداگذاری: امید محمدی پور و حسین مشعل، طراح لباس: شادی لطفی، دستیاران کارگردان: سماع اسماعیل دخت و سید علی پرنجی، برنامه ریز و مدیر تولید: معصومه قلی‌پور، مجری طرح: ادم صفزاده و امین شستبایی، پخش بین‌الملل: سولماز اعتماد، مشاور رسانه‌ای: آزاده فضلی، جانشین تهیه‌کننده: سینا فراهانی، تهیه‌کنندگان: فرهاد شستبایی و سماع اسماعیل دخت.

ایرنا: فیلم‌های کوتاه «مورچه» به کارگردانی فرهاد شستبایی در هشتمین جشنواره چلکینوفست روسیه، ۲ جایزه را از آن خود کرد و «سامپو» به کارگردانی مرضیه ریاحی در سه جشنواره جهانی رقابت می‌کند. فیلم کوتاه «مورچه» به نویسندگی و کارگردانی فرهاد شستبایی توانست در نخستین حضور جهانی خود در هشتمین دوره از جشنواره چلکینوفست روسیه برنده دو جایزه «بهترین فیلم خارجی زبان» و «بهترین فیلم از هیات داوران دانشجویی» شود. «مورچه» نخستین ساخته شستبایی است که پیش از این جایزه بهترین فیلم از نگاه تماشاگران چهلمین جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه تهران را گرفته بود. مهدی قربانی، علیرضا محمدی، شیرین محسنی، نیکی بنی‌اسدی، مهرداد فتحی، ملیکا خالقی، فاطمه

## حضور «سامپو» در ۳ جشنواره جهانی



همچنین ۱۵ تا ۲۱ آوریل این فیلم در سیزدهمین جشنواره جهانی فیلم کودک CMS هند رقابت می‌کند. جشنواره جهانی فیلم کودک CMS توسط مدیریت مدرسه سینی مونه سوری در لاکنو، هند برگزار می‌شود. هدف این جشنواره فراهم کردن بستری مشترک برای سازندگان فیلم‌های کودک است تا دیدگاه‌های خود را در جهت رشد مناسب توانمندی‌های کودکان از طریق فیلم‌های معنادار مطرح کنند. همچنین «سامپو» از ۲۵ تا ۲۸ آوریل در هشتمین جشنواره جهانی فیلم‌های زنان «کاسکاد» آمریکا حاضر است. این جشنواره به فیلم‌های زنانه و صداها و دیدگاه‌های زنان اختصاص دارد و «سامپو» در بخش «آرزوها و رویاها» رقابت می‌کند. لیدا کیانی، مریم یونانی، هیلدا کردبچه و حنان کردبچه از بازیگران فیلم «سامپو» هستند.

ایرنا: فیلم کوتاه «سامپو» به کارگردانی مرضیه ریاحی، تهیه‌کنندگی حسین کاکاوند و نویسندگی مرجان ریاحی در ماه آوریل در سه جشنواره جهانی رقابت می‌کند. «سامپو» از ۱۲ تا ۱۴ آوریل در شانزدهمین جشنواره جهانی فیلم «جکسونویل» آمریکا رقابت می‌کند. جشنواره «جکسونویل» با هدف ایجاد فضای تعاملی میان فیلمسازان و مخاطبان؛ مکانی برای نمایش فیلم‌های مستقل آمریکایی و بین‌المللی فراهم می‌کند.

## یک کمدی فانتری در «سال گربه» با بهرام افشاری

ایستا: تهیه‌کننده فیلم «سال گربه» با ابراز امیدواری نسبت به استقبال مخاطبان از این فیلم گفت: «سال گربه» یک کمدی فانتری است که در سال‌های اخیر کمتر در سینمای ایران مورد توجه بوده است. سعید خانی در آستانه اکران فیلم «سال گربه» که به کارگردانی مصطفی تقی‌زاده ساخته شده در گفت‌وگویی با ایستا بیان کرد: «سال گربه» دومین همکاری من با آقای تقی‌زاده پس از سریال شسبک نمایش خانگی «حرفه‌ای» است. این فیلم سال گذشته در تابستان و در سکوت ساخته شد تا گروه آرامش داشته باشد. هدف اولیه ما این بود که فیلم را در نوروز اکران کنیم ولی شرایط مهیا نشد و الان به اکران عید فطر رسیده‌ایم. او افزود: «سال گربه» در ژانر کمدی فانتری و اولین فیلمی است که با بازی بهرام افشاری بعد از «فسیل» است که از نگاه برخی کسانی که فیلم را دیده‌اند، خوش ساخت درآمده است. وی با اشاره به سختی‌های تولید فیلم و چابجایی متعدد لوکیشن ادامه داد: به‌نظر خروچی این فیلم، یک کمدی استاندارد شده و تلاش کرده بودیم کار متفاوتی انجام دهیم تا هم در بخش فنی و هم قصه، فیلم به نوعی یک فانتری متمایز داشته باشد. امیدوارم مخاطبان سینما آن را ببینند و دوست داشته باشند. تقی‌زاده در سال ۱۳۹۵ نخستین فیلم بلند سینمایی خود را با نام «زرد» ساخت که بهرام رادان، ساره بیات، مهرداد صدیقیان، بهاره کیان‌افشار و شهرام حقیقت‌دوست از جمله بازیگران آن بودند. در «سال گربه» که دومین فیلم این کارگردان است، بهرام افشاری، سارا بهرامی، هومن برق‌نورد، شبنم قریانی، نوشین تبریزی و رضا رشیدپور بازی کرده‌اند.



## دیپلم افتخار دو جشنواره بین‌المللی برای فیلم «نقره‌ای»



ایرنا: فیلم کوتاه «نقره‌ای» در تازه‌ترین حضور بین‌المللی خود از دو جشنواره «Titan» استرالیا و «LIFF-GA» آمریکا موفق به دریافت دیپلم افتخار شد. به گزارش مشاور رسانه‌ای فیلم نقره‌ای، این فیلم کوتاه پس از حضور در جشنواره‌های مختلف و کسب جایزه، این بار موفق به دریافت دو دیپلم افتخار شد. جشنواره تیان در هر فصل به صورت آنلاین برگزار می‌شود و به برنده هر فصل، دیپلم افتخار اهدا می‌کند. در نهایت، برندگان هر فصل در جشنواره حضوری که به صورت سالیانه برگزار می‌شود با هم به رقابت می‌پردازند. جشنواره فیلم LIFF-GA نیز یک جشنواره مستقل دانشجویی است که به صورت سالانه برگزار می‌شود. فیلم نقره‌ای همچنین با حضور در بیست و هشتمین دوره از جشنواره فیلمسازان جدید نیویورک - NewFilmmake «NY» در فصل پاییز به نمایش درمی‌آید. فیلم کوتاه نقره‌ای به نویسندگی و کارگردانی حمید صابری در ژانر اجتماعی ساخته شده و داستان بازرسی خیریه‌ای را روایت می‌کند که برای بررسی وضعیت یکی از درخواست‌دهندگان وارد خانه‌ای شده و درگیر مشکلات خانوادگی آنها می‌شود. رها خدایاری، نازگل شریفی، ندا اسدی، تیم کرمانیان و شیوا اردویی بازیگران نقره‌ای هستند.

### کاریکاتور

اسماعیل بابایی

بدون شرح