

در روزنامه امروز می خوانید

ریس کل دادگستری کیلان:
**چای سنواتی اکنون
به یک تهدید برای استان
تبديل شده است**
صفحه ۲



مدیرکل تامین اجتماعی کیلان:

**کارگران سربازان
خط مقدم جبهه های
اقتصادی هستند**

صفحه ۲



شهردار رشت عنوان کرد:

**تعیین تکلیف زیاله سوز رشت
از کارهای مهم در دست
اقدام مدیریت شهری**

صفحه ۲



روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

**امروز یکی از مسائل مهم کشور مقوله
عفاف و حجاب است**
صفحه ۳



- یکشنبه ۹ اردیبهشت ۱۴۰۳
- شوال ۱۹
- آوریل ۲۸
- سال دهم - شماره ۲۴۷۵
- صفحه ۸ - ۱۰۰۰۰ تومان

استاندار کیلان:

ورود هرگونه چای سنواتی به بازار مصرف ممنوع است

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار کیلان:

صفحه ۲

نقطه پایانی بهسازی سراوان احداث زیاله سوز است



تلگراف های چدید
دقیق و زیبا

سوال جواب

تلفن: ۰۳۴۳۶۰۵۰۰ - ۰۳۴۲۱۰۷۷۷

فکس: ۰۳۴۲۰۴۳۶

**اهدای خون سالم
اهدای زندگی است**

**انجمن خیریه
حمایت از بیماران
کلیوی گیلان**



**هموطن عزیز زیباترین جلوه
نیکوکاری کمک به بیماران
انجمن خیریه حمایت از
بیماران کلیوی است.**

خواهشمند است کمک های
انساندوستانه خود را به شماره
حساب های ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۰۰۵
بانک ملی و ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰
بانک صادرات واریز و یا به نشانی
انجمن واقع در رشت خیابان حافظ
کوچه مویدی اهدا فرمایید.

تلفکس: ۰۳۴۳۶۳۵۳۹

مدیرکل بنیاد مسکن کیلان:

گیلان از استان های پیشرو در مقاوم سازی مسکن است

سوال جواب: مدیرکل بنیاد مسکن گیلان گفت: معزی افراد به بانک

برای دریافت تسهیلات فرض الحسن ۳۵۰ میلیون تومانی ساخت مسکن

روستایی از ۷۰۰ نفر گذشت.

مهندسان حاملی با اشاره به اعطای تسهیلات طرح و پیزه بهسازی

و مقاوم سازی روستایی اظهار کرد: برای دریافت تسهیلات این

توانایی تاکنون ۷۷۲۲ نفر متفاوتی به بانک های عامل معزی شده اند که از

این تعداد ۴۰۹۰ خانوار قرارداد پسته اند.

وی فرمود: از اینکه دو میلیون تسهیلات با کارمزده بین در حدود تا

سقف ۳۵۰ میلیون تومان از انتبار سال ۱۴۰۲ جهت احداث واحد های مسکن

در روستاهای و شهر های زیر ۲۵ هزار نفر جمعیت به استان بلاغ گردید.

دانلیم بایان اینکه مهندسی سهیمه تسهیلات ساخت مسکن در روستاهای و شهر های

زیر ۲۵ هزار نفر جمعیت سال ۱۴۰۲ یا زاده هزار واحد است. گفت: به

منفاصلی اینکه در سال قبل از تسهیلات میلیون تومانی استفاده کرده اند،

اما موقق به تکمیل و بهره برداری از واحد سکونی خود شتابه اند مبلغ ۱۵۰

میلیون تومان اعلام کرد و از ورود مبالغ موقوفه شتابه اند مبلغ ۱۵۰

را به چایکاران پرداخت کنند، ولی با این حال قرارداد با کارخانجات چای

ریس سازمان چای کشور، میزان بدیهی کارخانجات چای موظفند تمامی بدیهی خود

میلیار تومان اعلام کرد و از ورود چای سوز به عدم وجود چای سوز است.

مدیر کل بنیاد مسکن اتفاق اسلامی در اینکاری کار، ساخت خانه پرای

فعالیت های بنا شده مسکن یا مسکن غیر مقاوم بود، ادامه داد: هم اکنون گیلان جزء

اعضال مبدل شده و در سال جاری مسئله چای سوز اینکه بیان مسکن موچه هستم از این رو

از دولت تقاضا داریم مسئله چای سوز را تکلیف کنند.

دانلیم با اینکه بایان اینکه کارگویی که در حوزه چای در کشور تشکیل شد،

از منوط کرد که چای های سنتوای تاریخ گذشته کهیوس شوند. گفت: چای های

روستایی برای تجارت مراحل کمبیوس شوند. گفت: چای های

شود و اگر که کشور های دیگر صادر شود بدون شک هفت واردات به کشور است.

رئیس سازمان چای کشور خبر داد:

برگ سبز چای در سال جاری افزایش ۳۰ درصدی خرید تضمینی

سوال جواب: رئیس سازمان چای کشور در جلسه با استاندار گیلان با بیان

اینکه در سال گذشته دولت سیزدهم اهتمام ویژه ای به حل مشکل چایکاران در

کشور داشته است، اظهار کرد: چایکاران با سختی زیاد در فصول مختلف سال

به کاشت و پرداخت چای شکل شغل هستند ولی همراه در پرداخت مطالبات این

فسر از جامعه با مشکل مواجه بودند ولی در سال گذشته در جلسه ای که با

معاون نخست رئیس جمهور داشتندی سیاری دغدغه چایکاران بر طرف و دولت

حق الرحمه خود را پرداخت کرده است.

جیب چهانساز با اشاره به افزایش ۳۰ درصدی خرید تضمینی برگ سبز

چای در سال جاری گفت: طبق مصوبه شورای قیمتگذاری، برگ سبز چای

(درجه ۱) از ای از ۱۸ هزار تومان و برگ سبز چای (درجه ۲) از ای از

هر کیلو ۱۵ هزار تومان اعلام شده است.

ریس سازمان چای کشور، میزان بدیهی کارخانجات چای موظفند تمامی بدیهی خود

میلیار تومان اعلام کرد و از ورود چای سوز به عدم وجود چای سوز در

را به چایکاران پرداخت کنند، ولی با این حال قرارداد با کارخانجات چای

برای خرید تضمینی چای در سال جاری در حال انجام است.

چهانساز با اینکه بر لزوم توجه به عدم وجود چای سوز به اینکه بیان اینکه

پروری برگ سبز چای سوز اینکه باید در آغاز فصل پروری به یک

اعضال مبدل شده و در سال جاری نیز با همین مشکل موچه هستم از این رو

از دولت تقاضا داریم مسئله چای سوز را تکلیف کنند.

دانلیم با اینکه بایان اینکه کارگویی که در حوزه چای در کشور تشکیل شد،

از منوط کرد که چای های سنتوای تاریخ گذشته کهیوس شوند. گفت: چای های

شود و اگر که کشور های دیگر صادر شود بدون شک هفت واردات به کشور است.

اینکه باید در سطح همراه با اینکه بیان اینکه چای های سنتوای تاریخ گذشته که

در این پارک مخصوصی خواهد بود، اینکه باید در سطح همراه با اینکه بیان اینکه

مشکل هایی که در این پارک مخصوصی خواهد بود، اینکه باید در این پارک

مشکل هایی که در این پارک مخصوصی خواهد بود، اینکه باید در این پارک

مشکل هایی که در این پارک مخصوصی خواهد بود، اینکه باید در این پارک

مشکل هایی که در این پارک مخصوصی خواهد بود، اینکه باید در این پارک

مشکل هایی که در این پارک مخصوصی خواهد بود، اینکه باید در این پارک

مشکل هایی که در این پارک مخصوصی خواهد بود، اینکه باید در این پارک

مشکل هایی که در این پارک مخصوصی خواهد بود، اینکه باید در این پارک

مشکل هایی که در این پارک مخصوصی خواهد بود، اینکه باید در این پارک

مشکل هایی که در این پارک مخصوصی خواهد بود، اینکه باید در این پارک

مشکل هایی که در این پارک مخصوصی خواهد بود، اینکه باید در این پارک

مشکل هایی که در این پارک مخصوصی خواهد بود، اینکه باید در این پارک

مشکل هایی که در این پارک مخصوصی خواهد بود، اینکه باید در این پارک

مشکل هایی که در این پارک مخصوصی خواهد بود، اینکه باید در این پارک

مشکل هایی که در این پارک مخصوصی خواهد بود، اینکه باید در این پارک

مشکل هایی که در این پارک مخصوصی خواهد بود، اینکه باید در این پارک

مشکل هایی که در این پارک مخصوصی خواهد بود، اینکه باید در این پارک

مشکل هایی که در این پارک مخصوصی خواهد بود، اینکه باید در این پارک

مشکل هایی که در این پارک مخصوصی خواهد بود، اینکه باید در این پارک

مشکل هایی که در این پارک مخصوصی خواهد بود، اینکه باید در این پارک

مشکل هایی که در این پارک مخصوصی خواهد بود، اینکه باید در این پارک

مشکل هایی که در این پارک مخصوصی خواهد بود، اینکه باید در این پارک

مشکل هایی که در این پارک مخصوصی خواهد بود، اینکه باید در این پارک

مشکل هایی که در این پارک مخصوصی خواهد بود، اینکه باید در این پارک

مشکل هایی که در این پارک مخصوصی خواهد بود، اینکه باید در این پارک

مشکل هایی که در این پارک مخصوصی خواهد بود، اینکه باید در این پارک

مشکل هایی که در این پارک مخصوصی خواهد بود، اینکه باید در این پارک

مشکل هایی که در این پارک مخصوصی خواهد بود، اینکه باید در این پارک

مشکل هایی که در این پارک مخصوصی خواهد بود، اینکه باید در این پارک

مشکل هایی که در این پارک مخصوصی خواهد بود، اینکه باید در این پارک

مشکل هایی که در این پارک مخصوصی

سوال جواب

سال دهم - شماره ۲۴۷۵

خوردن ته دیگ چه بایدی سرتان می آورد؟

افراد با مصرف ته دیگ به میزان زیادی سم خطرناک به نام آکریلاید را وارد بدن افراد می کنند.



■ مضرات ته دیگ برای سلامتی سلیمانی تصریح کرد: آکریلاید ماده ای اسیدی و سرطان ز است که در مقایسه با دیگر مواد سی شناخته شده در غذاها، برای انسان ها تا ۱۰۰ برابر خطرناک تر است و در اثر حرارت زیاد و مستقیم در نان، برنج، سبزی و دیگر کربوهیدرات تولید می شود.

ابن کارشناس ارشد تغذیه و رژیم این ماده به محض ورود به بدن تجزیه شده و با اثر بر روی DNA و RNA فعالیت می کند.

یک کارشناس ارشد تغذیه و رژیم دریافت کرد: افراد با مصرف ته دیگ به میزان زیادی سم خطرناک به نام آکریلاید را وارد بدن افراد می کنند.

مهشید سلامانی، کارشناس ارشد تغذیه و رژیم درمانی درباره ته دیگ گفت: این خوارکی خوشمزه همگزی از مواد غذایی غنی از کربوهیدرات هستند، تهیه می شود.

■ ته دیگ سرطان را شناسنیر است.

او در پایان یادآوری این مطلب مهم که غذایی غنی از کربوهیدرات مانند نان، برنج و سبزی می باشد.

هرچه رنگ ته دیگ تیره تر شود، میزان آکریلاید شکل شده شناسنیر است.

■ ته دیگ سرطان را خوردن ته دیگ

او را با این ماده می خواهد را خوردن با خوردن ته دیگ

لذید ته دیگ و نان های بر شته نکنید و اگر قصد خرد نان های نازک را بر شته شده را دارید، آن هایی را انتخاب کنید که رنگ روشن تر و آکریلاید کمتری دارند.

غذاهایی که دشمن جوانی پوست و سلامت قلب هستند



صرف بخوبی مواد غذایی محبوب اما مضر موجب پیری و زد و شکلات قلی می شود که باید آن را از برنامه غذایی روزانه خود حذف کنند. غذاهایی که می خوریم می تواند سلامت بدنمان را به خطر انداخته و طول عمرمان را لیز کنم، پرخی مواد غذایی هستند که برای سلامتی خطر زیادی دارند، اما تاثیر خود را به طور مستقیم نشان نمی دهند و در دارای مدت سبب پیری زودرس می شوند.

رعایت بر نامه غذایی متعادل و منسوج علاوه بر اینکه موجب حفظ سلامتی و تناسب اندام می شود،

از بروز پیری زودهنگام نیز پیشگیری می کند اما در

واقع بعضی از خوارکی های تاثیراتی دارند که می توانند ظاهر شما را بشناسن از سنتان نشان دهند.

صرف زیاد بخوبی مواد غذایی موجب ایجاد چاقی، فشارخون و قندخون شده و عامل انداد عروق قلی شده و خطر سکته های قلبی و مغزی را به دنبال دارد.

پرخی مواد غذایی محبوب اما مضر امروز مهمنان سفره های ایرانی ها شده و سلامت آن را انشانه رفته

است، می باشد این که می خوریم اتفاقاً همچنان که می خوریم اتفاقاً همچنان که هر روز سر

سفره می آوریم می تواند اعضا بدن شما را به پیری زودرس دچار کند لبته مصرف گاه، گاه این مواد غذایی

خطر ندارد اما مصرف مداوم آنها موجب افزایش چین و چروک پوست، خستگی و مشکلات قلبی می شود.

جدول سود و کو شماره ۲۴۷۵

طراح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سود و کو ایست ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر نوبت ۳ در ۳ اعداد تکراری تباشد.

۳	۱	۸	۲	۵	۶	۹	۱۰
۶	۸	۳					
۲	۱۰	۱	۶	۳	۸	۷	
۵							۱
۱	۶					۶	۹
۲	۹		۴	۳	۵		
۷	۹		۶	۲			
۴	۶	۵	۹	۲	۷		
۵	۳	۷	۱	۷	۴	۶	

جواب دیروز

۸	۲	۶	۳	۷	۵	۹	۴	۱
۵	۱	۱۳	۴	۹	۲	۸	۶	۷
۹	۷	۱۴	۱	۸	۶	۲	۵	۳
۱	۸	۲	۹	۳	۶	۷	۵	
۳	۹	۷	۶	۱	۴	۸	۲	
۶	۴	۵	۷	۲	۸	۱	۳	
۷	۵	۱	۸	۶	۹	۳	۲	۱۶
۴	۳	۸	۲	۱	۷	۵	۹	۶
۲	۶	۹	۵	۴	۳	۷	۱	۸

قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله ای را می توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.

تلفن: ۳۲۳۲۰۷۳۷ - ۳۲۳۳۶۰۵۰ فکس: ۳۲۳۲۰۷۳۷

علمی و پژوهشی

یکشنبه ۹ اردیبهشت ۱۴۰۳ - ۱۹ شوال ۱۴۴۵ - ۲۸ آوریل ۲۰۲۴

آنفلوانزا را با روش های سنتی درمان کنید



بهبودی بیماری کمک کنند اما باید گلورده، تگنی نفس، گرفتگی صدا آویشن، عناب و پوست در دختر بید است: افراد می توانند برای نهیه این دمنوش این گیاهان را به نسبت مساوی با هم مخلوط کرده و سه برابر نسبت هم گیاهان را به صورت تکی و یا ترکیب چند دمنوش با هم روزانه، پس از دم کردن و لعاب دادن می کنند. این گیاهان را باید در روزانه ۳ فاشنگ در سه لیوان آب جوشاند، پس از ده دقیقه دم، مخلوط خانگی تصریح کرد: افراد می توانند این گیاهان را باید در روزانه ۳ فاشنگ در سه لیوان آب جوشاند، پس از ده دقیقه دم، مخلوط خانگی تصریح کرد.

■ افراد با مصرف ته دیگ به میزان زیادی سم خطرناک به نام آکریلاید را وارد بدن افراد می کنند.

در اکثر موارد به صورت (نان، برنج یا سبزی) می توانند این گیاهان را باید در بدن اشناخته گردند و هر وعده یک لیوان می کنند. همچنین افراد می توانند این گیاهان را باید در روزانه ۳ فاشنگ در سه لیوان آب جوشاند، پس از ده دقیقه دم، مخلوط خانگی تصریح کرد.

■ افراد با مصرف ته دیگ به میزان زیادی سم خطرناک به نام آکریلاید را وارد بدن افراد می کنند.

در اکثر موارد به صورت (نان، برنج یا سبزی) می توانند این گیاهان را باید در بدن اشناخته گردند و هر وعده یک لیوان می کنند. همچنین افراد می توانند این گیاهان را باید در روزانه ۳ فاشنگ در سه لیوان آب جوشاند، پس از ده دقیقه دم، مخلوط خانگی تصریح کرد.

■ افراد با مصرف ته دیگ به میزان زیادی سم خطرناک به نام آکریلاید را وارد بدن افراد می کنند.

در اکثر موارد به صورت (نان، برنج یا سبزی) می توانند این گیاهان را باید در بدن اشناخته گردند و هر وعده یک لیوان می کنند. همچنین افراد می توانند این گیاهان را باید در روزانه ۳ فاشنگ در سه لیوان آب جوشاند، پس از ده دقیقه دم، مخلوط خانگی تصریح کرد.

■ افراد با مصرف ته دیگ به میزان زیادی سم خطرناک به نام آکریلاید را وارد بدن افراد می کنند.

در اکثر موارد به صورت (نان، برنج یا سبزی) می توانند این گیاهان را باید در بدن اشناخته گردند و هر وعده یک لیوان می کنند. همچنین افراد می توانند این گیاهان را باید در روزانه ۳ فاشنگ در سه لیوان آب جوشاند، پس از ده دقیقه دم، مخلوط خانگی تصریح کرد.

■ افراد با مصرف ته دیگ به میزان زیادی سم خطرناک به نام آکریلاید را وارد بدن افراد می کنند.

در اکثر موارد به صورت (نان، برنج یا سبزی) می توانند این گیاهان را باید در بدن اشناخته گردند و هر وعده یک لیوان می کنند. همچنین افراد می توانند این گیاهان را باید در روزانه ۳ فاشنگ در سه لیوان آب جوشاند، پس از ده دقیقه دم، مخلوط خانگی تصریح کرد.

■ افراد با مصرف ته دیگ به میزان زیادی سم خطرناک به نام آکریلاید را وارد بدن افراد می کنند.

در اکثر موارد به صورت (نان، برنج یا سبزی) می توانند این گیاهان را باید در بدن اشناخته گردند و هر وعده یک لیوان می کنند. همچنین افراد می توانند این گیاهان را باید در روزانه ۳ فاشنگ در سه لیوان آب جوشاند، پس از ده دقیقه دم، مخلوط خانگی تصریح کرد.

■ افراد با مصرف ته دیگ به میزان زیادی سم خطرناک به نام آکریلاید را وارد بدن افراد می کنند.

در اکثر موارد به صورت (نان، برنج یا سبزی) می توانند این گیاهان را باید در بدن اشناخته گردند و هر وعده یک لیوان می کنند. همچنین افراد می توانند این گیاهان را باید در روزانه ۳ فاشنگ در سه لیوان آب جوشاند، پس از ده دقیقه دم، مخلوط خانگی تصریح کرد.

■ افراد با مصرف ته دیگ به میزان زیادی سم خطرناک به نام آکریلاید را وارد بدن افراد می کنند.

در اکثر موارد به صورت (نان، برنج یا سبزی) می توانند این گیاهان را باید در بدن اشناخته گردند و هر وعده یک لیوان می کنند. همچنین افراد می توانند این گیاهان را باید در روزانه ۳ فاشنگ در سه لیوان آب جوشاند، پس از ده دقیقه دم، مخلوط خانگی تصریح کرد.

■ افراد با مصرف ته دیگ به میزان زیادی سم خطرناک به نام آکریلاید را وارد بدن افراد می کنند.

در اکثر موارد به صورت (نان، برنج یا سبزی) می توانند این گیاهان را باید در بدن اشناخته گردند و هر وعده یک لیوان می کنند. همچنین افراد می توانند این گیاهان را باید در روزانه ۳ فاشنگ در سه لیوان آب جوشاند، پس از ده دقیقه دم، مخلوط خانگی تصریح کرد.

■ افراد با مصرف ته دیگ به میزان زیادی سم خطرناک به نام آکریلاید را وارد بدن افراد می کنند.

در اکثر موارد به صورت (نان، برنج یا سبزی) می توانند این گیاهان را باید در بدن اشناخته گردند و هر وعده یک لیوان می کنند. همچنین افراد می توانند این گیاهان را باید در روزانه ۳ فاشنگ در سه لیوان آب جوشاند، پس از ده دقیقه دم، مخلوط خانگی تصریح کرد.

■ افراد با مصرف ته دیگ به میزان زیادی سم خطرناک به نام آکریلاید را وارد بدن افراد می کنند.

<p

