

در روزنامه امروز می خوانید  
رئیس کل دادگستری گیلان:

توجه به مسائل و مشکلات  
حوزه ایثارگران باید  
در اولویت قرار گیرد

صفحه ۲



مدیر کل صفت گیلان خبر داد:  
اجرای ۱۹۷ مصوبه  
کارگروه رفع موانع تولید  
در استان گیلان

صفحه ۲



مدیر عامل آبفا گیلان خبر داد:  
اجرای پروژه های فاضلاب  
بهداشتی به ارزش ۱۴۰۰  
میلیارد تومان در شهر رشت

صفحه ۲



روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

جشنواره بهار نارنج نماد گردشگری  
کشاورزی گیلان

صفحه ۲



شنبه ۲۲ لردیبهشت ۱۴۰۳

۲۵ القعده ۱۴۴۵

۲۰۲۴ می

۲۴۸۴ شماره سال دهم - صفحه ۸

۱۰۰۰۰ تoman

# سوال جواب

مدیر کل تامین اجتماعی گیلان خبر داد:  
آغاز پرداخت مستمری اردیبهشت ماه  
بازنشستگان تامین اجتماعی با اعمال  
افزایش سال جدید



سوال جواب: مدیر کل تامین اجتماعی گیلان گفت: لیست مستمری اردیبهشت ماه بازنشستگان، بازماندان و از کاراندازان گامی اجتماعی با اعمال افزایش ضرائب سال جدید تهیه گردیده و پرداختها به شکل منفرد داشت.

کیوان مرتضوی با اشاره به اینکه بر اساس مصوبه ابلاغی میزان افزایش مستمری حاصل بگیران معادل ۳۵ درصد و افزایش مستمری برای سایر سطوح مستمرده برابر ۲۲ درصد به للاهه بلغه تا ۶۹۰ هزار تومان است افزود: لیست اردیبهشت مام مستمری ها لاحظ افزایش سالانه تنظیم شده و پرداخت ها به شکل منفرد و بر اساس حروف الفبا به روای گذشته در فاصله زمانی بیست تا سی و یک ماه انجام خواهد داشت.

وی همچنین اذعان داشت: آخرین لیست پرداخت مستمری استان در سال ۱۴۰۲ برای استفمای افزون بر هزار و چهارصد میلیارد تومان بار مالی داشت که این رقم در لیست اردیبهشت مام با اعمال ضرائب رسیده شده و پرداخت ها با این مبلغ افزایش یافته است.

مدیر کل تامین اجتماعی گیلان خاطر شان کرد: پرداخت مستمری ها در روزهای ۲۱ و ۲۸ اردیبهشت که مقرار با روز جمعه می باشد انجام نخواهد گرفت.

شایان ذکر است تا پایان سال ۱۴۰۲ تعداد مستمری بگیران تامین اجتماعی گیلان به ۱۹۰ هزار نفر رسیده که ۱۲۱ هزار نفر از این نفر را بازنشستگان تشکیل می دهند.

## مدیران به بسیج سازندگی نگاه پیمانکاری نداشته باشند

صفحه ۲

شهردار رشت:

اجرای عملیات روکش آسفالت در سطح شهر با کیفیت بالاتری انجام شود

صفحه ۲



## پیامک باطعم فیشنگ!

پیامک های سامانه ثنا فاقد لینک است  
هوشیار باشید



پیامک هایی که با عنایت قضایی از سرشماره های شخصی ارسال می شود کلاهبرداری بوده و به جهت سرقت از حساب بانکی شناس است.



پلیس فضای تولید  
و بناء اطلاعات فوج  
www.cyberpolice.gov.ir

به میزبانی دبیرستان غیردولتی فرهنگ رشت  
اولین نمایشگاه مدارس پیشروی گیلان برگزار شد



گفتنی است در این نمایشگاه مجموعه مدارس غیردولتی امیر کبیر لنگرود، مجموعه مدارس پیشروی غیردولتی استان گیلان از تاریخ ۱۹ تا ۲۱ اردیبهشت ماه سال جاری با حضور بیانیه مدارسه ابتدایی، مدارس کشاورزی، مدارس آموزشی، مدارس آموزشی آزاد، مدارس فرهنگی، هنرستان فنی و حرفه ای و کار و دانش ماهان پژوهش سرای پروفسور رضا تا خواجه یک رشت، نمایندگی موسسه آموزشی و نوادری مرآت گیلان و دانشکده هنارتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت که مشارکت و پوشش حداکثری داشتند. ضمن اینکه وسایل معاونت فرهنگی - اجتماعی شهرداری رشت در دبیرستان فرهنگی هوشمند فرهنگ ناحیه یک واقع در چهارراه میکالیل، جنبه باشکن صادرات مرکزی برگزار شد.



## آگهی مزایده فروش دستگاه خودپرداز King teller normal

بانک قرض الحسنہ  
مهر ایران



بانک قرض الحسنہ مهر ایران در نظر دارد نسبت به فروش یک دستگاه خودپرداز برنده King teller از طریق مزایده عمومی با قیمت پایه ۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ( هشتصد میلیون ریال ) اقدام نماید. لذا مقاضیان می توانند جهت کسب اطلاع از شرایط مزایده، حداقل تا روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۳ به نشانی رشت - میدان شهرداری - ابتدای خ شریعتی مدیریت شب بانک قرض الحسنہ مهر ایران استان گیلان مراجعه نمایند. تلفن ۰۳۶۹-۰۳۶۹-۳۳۲۶

(هزینه چاپ آگهی و کارشناسی به عهده خریدار می باشد.)

# سؤال جواب

سال دهم - شماره ۲۴۸۴

بازگشت سریاز وطن پس از ۲۸ سال:

## مراسم وداع با پیکر شهید حجت کاروان در رشت

سؤال جواب: مراسم وداع با پیکر سریاز شهید ارتش «حجت کاروان واجاری» در مرکز آموزش تخصص های دریایی باقیالعلوم رشت با حضور فرماندار رشت برگزار شد.

مراسم وداع با پیکر سریاز شهید ارتش «حجت کاروان واجاری» صبح یتیح شنبه در مرکز آموزش تخصص های دریایی باقیالعلوم رشت، با حضور مهندس کیا اعشاری فرماندار رشت برگزار شد.

گفتنی است شهید «حجت کاروان واجاری» به عنوان سریاز ارتش جمهوری اسلامی ایران از روپرس به جهه های تبریز حق اعلیه باطل اعلام شد و سال ۱۳۶۶ در منطقه زیبدات دجله به درجه رفیع شهادت نائل آمد.

پیکر مطهر شهید «حجت کاروان واجاری» از شهادت جاویدالاًثیر شست سال دفاع مقدس، پس از ۲۸ سال، تفحص و هویت از طریق آزمایش DNA شناسایی شد.

## ۱۰۱ بازدید جمعی از وکلا و کارشناسان رسمی قوه قضائیه گیلان از منطقه آسیب دیده امامزاده ابواهیم



سؤال جواب: جمعی از وکلا و کارشناسان رسمی فوه قضائیه گیلان از منطقه آسیب دیده امامزاده ابواهیم شفت بازدید کردند.

محمد باقری هر دشت رسیس مرکز کارشناسان رسمی دادگستری استان گیلان به همراه شهردار و زیرنشان دفعه رسیس مرکز و کلای فوه قضائیه گیلان همچنین با حضور جمعی از وکلا و کارشناسان این مرکز، از شهر آسیب دیده امامزاده ابواهیم (ع) شفت بازدید کردند.

در این بازدید، لبعد حداده و خسارتهای حاصله از حریق، توسط کارشناسان، ارزیابی شد و جهت مکمله ای اسیب دیدگان تعصیماتی اخذ گردید.

۱۰۱ مدیر کل حفاظت محیط زیست گیلان:

## هیچگونه آلودگی از بیمارستان های رشت وارد رودخانه های منتهی به تالاب انزلي نمی شود

سؤال جواب: مدیر کل حفاظت محیط زیست گیلان: طی دو سال اخیر با دستور استاندار محروم و پیغام همکاران محیط زیست، تمام ایندههای رودخانه به رویه تالاب انزلي شناسایی شدند.

حجزه شهروی از خود: با همکاری آب و فاضلاب ۱۷ نقطه آلودگی که وارد این رودخانه ها می شد وارد شدکه جمع آوری فاضلاب و در نهایت وارد تصفیه خانه شد و این باعث شد حجمی از فاضلاب و رویدی منتهی به تالاب کاهش پیدا گرد.

وی تصریح کرد: هم اکنون تمام بیمارستان های شهر رشت تصفیه خانه دارند و هیچگونه آلودگی از بیمارستان های این شهر وارد رودخانه های منتهی به تالاب بین المللی انزلي نمی شود.

وی با اشاره به اختصاص ۵ میلیارد تومان از محل اعتبارات سفر ریاست جمهوری در سال اول و مرحله اول برای جمع آوری نیتل آبی تأکید کرد: یک فرارداد پاکسازی ۵۰ هکتاری با پیغام سازندگی داشتم در حالی که این فرارداد اگر با جای دیگر بسته می شد پراورده بین ۳۰ هکتار بود زیرا دیدگاه سیاست کارگروهی اقتصادی نبود و با هدف کمک کردن وارد این کار شد.

مدیریت مخصوصیت زیست استان گیلان با تأکید بر اینکه در سال ۱۴۰۱ از ظرفیت با استفاده از ظرفیت داخلی استان بیش از ۱۰ هکتار از گیاه سبز ایجاد کرد، گفته: این ظرفیت با استفاده از تمهیلات فاضلاب و موتورسیکلت در گیلان با حاشیه زیبدات استان از پارکینگ های سطح شهر رشت در حوزه بربری و سایبان تلفیه رسوبی (توفیقی) با اشاره به اینکه که تشریفات اضافی و پیشگیری از رامجهد مکرر مقاضیان به یخش های مختلف در طرح ویژه تخصیص و سایبان تلفیه رسوبی حذف شده است از فراهم شدن نرم افزار و سخت افزارهای لازم امکان ارائه خدمات به مقاضیان در دفاتر پلیس + ۱۰ خبر داد.

۱۰۱ تথیص بیش از ۱۴ هزار دستگاه وسیله نقلیه رسوبی در گیلان:

سؤال جواب: رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان گفت: از پندای طرح ویژه تخصیص وسایل نقلیه رسوبی تاکنون ۱۴ هزار و ۷۶ دستگاه خودرو و موتورسیکلت در گیلان با استفاده از تمهیلات ویژه تخصیص شده است.

هیچگونه طبلی در حاشیه زیبدات استان از پارکینگ های سطح شهر رشت در حوزه بربری و سایبان تلفیه رسوبی (توفیقی) با اشاره به اینکه که تشریفات اضافی و پیشگیری از رامجهد مکرر مقاضیان به یخش های مختلف در طرح ویژه تخصیص و سایبان تلفیه رسوبی حذف شده است از فراهم شدن نرم افزار و سخت افزارهای لازم امکان ارائه خدمات به مقاضیان در دفاتر پلیس + ۱۰ خبر داد.

وی در ادامه افزود: از ایندی طرح ویژه تخصیص رسوبی را از میان این های این هزار و ۸۲۴ دستگاه خودرو و ۱۱ هزار و ۹۶۳ دستگاه موتورسیکلت در استان گیلان با استفاده از تمهیلات بسیار ویژه در نظر گرفته شده تخصیص شده است.

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان گیلان، شرایط تقسیم جرائم و رانندگی با اطلاعی فرضت یک ساله و پرداخت اقساط ماهیانه برای تخصیص وسایل نقلیه رسوبی را از میان این های این طرح ویژه تخصیص رسوبی تاکنون ۲ هزار و ۸۲۴ دستگاه خودرو و ۱۱ هزار و ۹۶۳ دستگاه موتورسیکلت در استان گیلان با استفاده از تمهیلات بسیار ویژه در نظر گرفته شده تخصیص شده است.

۱۰۱ ۳۴ هزار کشاورز در گیلان محصولات خود را بیمه کردند

سؤال جواب: رئیس سازمان کشاورزی استان گیلان از تحت پوشش فارگ فن ۳۴ هزار کشاورز برای بیمه محصولات زراعی، دامی، گلخانه، مارک صیادی و ... در این استان خبر داد.

صلاح محصولی گفت: بیمه یکی از مهمترین لیزرهایی است که می تولد کشاورزان را به تولید دلگرم و میتوار کند، زیرا حوزه کشاورزی بخشی سپار پرخوار است و در معرض خودات بیمه طبعی و شرط های محظوظ زیادی فار دارد.

وی افزود: تاکنون ۱۴ هزار شالیکار در استان نسبت به بیمه شالی خود اقدام کرده اند و با توجه به شرایط آب و هوایی امسال امیدوارم شالیکاران نسبت به این امر اهتمام بیشتری داشته باشند.

## خبر اخبار استان

فرمانده سپاه قدس گیلان:

# مدیران به بسیج سازندگی نگاه پیمانکاری نداشته باشند



کنند، ادامه داد: گیلان بعد از سیستان و بلوچستان، دومن استان فقیر گشور در پیش آبرسانی روستایی است و لذا در قالب طرح محرومیت زیادی در طول ۱۸ ماه گذشته، ۸۱۰ کیلومتر لوله گذاری را در سطح روستایی انجام دادیم.

رئیس پیج سازندگی گیلان از ۱۱ مخزن ایلانی را احداث

در این مدت بازیافت ۶۰٪ تأمین مورد محرومیت زیادی شد.

نیاز مردم هستم.

فرادر حمید داعنی در جلسه

آمادگی برای افتتاح طرح آبرسانی به ۱۸ روستای شهرستان تالش تا عید غدیر خبر داد و خاطرنشان کرد:

مخدن از ۱۱ مخزن ایلانی را در سطح روستایی انجام دادیم.

بردن سرعت ارائه خدمات محرومیت

زیادی مناسب با ایاز مردم هستم.

وی برای این ایام از این ایام

با کار بودن همه مدیران داشت و

نیازهای این ایام را پذیرفت گردید.



## کودک ریوود شده گیلانی در خلخال پیدا شد

سؤال جواب: فرمانده انتظامی خلخال از پیدا شدن کودک ۱۸ ماهه ریوود شده از استان گیلان در این شهرستان خبر داد.

سرهنج سید هادی موسوی افزوود: در پی اعلام خبر ریوود شدن دختر ۱۸ ماهه از استان گیلان و منواری شدن مجرم به سمت شهرستان خلخال و با استفاده از یک مستگاه خودرو سواری پراید. پوشش انتظامی محورهای موصلهای این شهرستان در دستور کار پلیس قرار گرفت.

فرمانده انتظامی شهرستان خلخال اضافه کرد: با همانگی دستگاه قضایی و پوشش انتظامی محورهای موصلهای این شهرستان کنترل خودروهای عمومی، سواری پراید مردم نظر توسعه پلیس این شهرستان شناسایی و در عملیات موشمندانه پلیس این خودرو متوقف شد.

سرهنج موسوی گفت: با خانواده کودک ریوود شده تماس حاصل و پس از حضور والدین کودک در خلخال کودک ۱۸ ماه ریوود شده به صورت صحیح و سالم تحول خانواده شد.

فرمانده انتظامی خلخال تصریح کرد: پلیس در هر زمان و در هر شرایطی خود را موظف به تامین امنیت و ارماش مردم دانسته و در این عرصه مستلزم و متعهدانه ایفا نشاند کن. والدین کودک ۱۸ ماهه ریوود شده از استان گیلان از تلاش فرماندهی انتظامی شهرستان خلخال در شناسایی به موقع محروم بودند کردن کودک ریوود شده و تحول صحیح و سالم آن به پدر و مادر و فراهم شدن زمینه شادمانی یک خانواده تقدیر و تشکر کردند.

## سارقان کابل و تجهیزات مخابراتی در دام پلیس رشت

سؤال جواب: فرمانده انتظامی شهرستان رشت از شناسایی و دستگیری ۲ سارق سایقه‌دار کابل و تجهیزات مخابراتی با فقره سرقت توسط ماموران کلاتری ۱۱ خبر داد.

سرهنج محمود حافظی در گفت و گو با خبرنگار خبرگزاری پلیس با اعلام اینکه مقابله با سرفت و نهانگار اجتماعی، عدم همگانی را می‌طلب، اظهار داشت: برخورد قاطع پلیس با سارقان و ایجاد فضای ناامن برای آنها و از توانایی این افراد اتفاق نهاده است.

ادمانت پیشگیرانه، موجب کاهش و قوع سرفت می‌شود.

وی در ادامه بیان اینکه طی فضایی اخیر با توجه به قوع چند فقره سرقت کابل و تجهیزات مخابراتی داشته است: سارقان خلخال از سطح شهرستان رشت، پیگیری موضوع در دستور کار پلیس قرار گرفت، افزوود: ماموران کلاتری ۱۱ جین گشتنی در حوزه استخراج این ۲ نفر را در حال سرقت کابل بر قوه مشاهده که این افراد به محض روی پلیس اقدام به فرار کردند.

فرمانده انتظامی شهرستان رشت از اقدامات پلیس صورت گرفته و دستگیری سارقان و کشف ۳ دستگاه جعبه تقسیم مخابراتی سرتقی خبر داد و بیان داشت: سارقان ۲۷ و ۴۰ ساله سایقه‌دار به ۸ فقره سرقت کابل و تجهیزات مخابراتی اعتراض کرده و پس از تشكیل پرونده در اختیار مرجع قضایی قرار گرفتند.

این قاعم انتظامی در بیان تاکید بر حذف زمینه‌های قوع جرم، خاطرنشان کرد: بر این‌مرد ریزی دقیق، احساس مشویت و همچنین تجزیه و تحلیل جرایم می‌توان ضریب اینکی را بالا برده و فضا را برای مجرمان به خصوص سارقان نامن کرد.

## خودروهای شوتی در بندارانزلی توقیف شدند

سؤال جواب: فرمانده انتظامی شهرستان بندارانزلی از شناسایی و توقیف ۲ دستگاه خودرو سواری پراید شوتی و گفت ۵۶۷ میلیون ریال کالایی قاچاق در بازرسی از آنها خبر داد.

سرهنج امیر و هابز ازهاده در گفت و گو با خبرنگار خبرگزاری پلیس با بیان اینکه قاچاق فضاییهای سرمایه‌گذاری برای اشتغال مولد و مؤثر در رشد تولید داخلی را از این بین برداشت، اظهار داشت: از توقیف شدن عرضه اینکه برای خودروهای شوتی در بازرسی از اینها خبر داد.

وی در ادامه با اشاره به اینکه ماموران کلاتری ۱۱ در اجرای طرح مبارزه با قاچاق کالا و ارز با اقدامات پلیسی صورت گرفته از تدد ۲ دستگاه خودرو پراید شوتی در محور منتهی آزاد مطلع شده و آنها را منوقف کردن، ازهاده: در بازرسی از این خودروها، ۱۸۰ عدد پد آرایشی، ۱۸ عدد کرم ضدجوش و ۶ عدد چمدان فائد هر گونه مدارک گمرکی و قاچاق کشف شد.

فرمانده انتظامی شهرستان رشت از تاکید بر حذف زمینه‌های قوع جرم، طبق این قاعم انتظامی در بیان تاکید بر حذف زمینه‌های قوع جرم، این خصوصیت نهاده است. طبله ۵۶۷ نسبت از ارتفاع را

# جزییات خودکشی "طلاء" بلاگ معروف لوازم آرایشی



جزئیاتی از پرونده مرگ مخصوص بلاگ معروف مشهدی رمزگشایی شد.

ماجرای این پرونده به چند روز قبل بازی خودرو وارد پارکینگ یک ساختمان هفت طبقه فوق لوکس در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد بر اثر سقوط از روof گاردن (بام سبز) این ساختمان درست کف خیابان کشته می‌شود.

دقیقاً مشخص نیست این بلاگ معروف در فضایی که هر روز یک پرند چند جدید را خودش را می‌شود.

برای این ۵۰۰ کیلومتری از بزرگراه شاهزاده ای از اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خیابان صارمی ۲۳ می‌شود. اما دقایق بعد اینجا

در خ



شنبه ۲۲ اردیبهشت - ۱۴۰۳ - ۲ ذی القعده ۱۴۴۵ - ۱۱ می ۲۰۲۴

# سوال جواب

سال دهم - شماره ۲۴۸۴

## خبر اخبار استان مازندران

استاندار مازندران:

# راه تحقق برنامه های اقتصادی ماموریت گرایی در دانشگاه هاست



چتر آموزش مهارتی بر سر یک هزار و ۱۲۵ معتمد بهبودیافته مازندران

ایران: مدیر کل آموزش فنی و حرفه ای مازندران از اوانه آموزش مهارتی به یک هزار و ۱۷۵ معتمد بهبودیافته استان خبرداد.

سید حسین درویشی گفت: نقش آموزش مهارتی در صیانت از معنادین بهبودیافته و خانواده های آن تأکید دارد و منتقد است، که افزایش سطح آموزش های مهارتی بهبودیافته بافتگان مواد مذرد و خانواده های آنان در ارتقاء ضریب صیانت از این افراد مؤثر می باشد.

وی افزود: همکاری پیش از پیش اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان مازندران در جهت خدمت رسانی بهتر به آذین دادگان اجتماعی و پیش از معنادین بهبودیافته، با لوگو حرفة های دارای بازار کار و پیش از آقایان و حرفه های زیر مجموعه صنایع پوشاسک و صنایع دستی برای پنان بر نرامه ریزی و اجرای شده در حال اجر است.

این مقام مستول بیان داشت: استفاده از ظرفیت مهارت آموزی در محیط کار واقعی مرآک درمان در جهت توانمندی ازین قشر جامعه بسیار موثر خواهد بود.

درویشی مدیر کل با اعلام این خبر گفت: در سال ۱۴۰۲ تعداد ۱۱۷۵ نفر از معنادین بهبودیافته استان مازندران آموزش های مهارتی را کسب کردند.

۴۰

## احیای واحدهای دامپروری راکد مازندران

**نیازمند ۱۰ هزار میلیارد ریال اعتیار است**

ایران: معاون هماهنگی امور اقتصادی و گردشگری استاندار مازندران، شمار واحدهای دامپروری راکد این استان را در زمان حاضر ۱۲۹ واحد اعلام کرد و گفت که اجای این واحدهای نیازمند ۱۰ هزار میلیارد ریال اعتیار است.

حسن خیریان پور در جلسه شورای سیاستگذاری و توسعه پیش کشاورزی این استان افزود: در صورت تحقق این همه روزه ۲۰ هزار تن به ظرفیت تولید گوشت قرمز این استان افزوده می شود.

وی میزان صرف روزانه شیر در مازندران را سه هزار و ۳۰۰ تن ذکر کرد و اظهار داشت: این در حالی است که حدود ۳۰۰۰ تن آن در داخل استان تولید می شود و با توجه به ظرفیت های موجود در تولید شیر و گوشت قرمز در مازندران، توسعه واحدهای دامی لازم پیش بینی شده بود، چون در منطقه حفاظت شده البرز مرکزی واقع شده است، اکنون بلا تکلیف رها شده که باید مورد رسیدگی قرار گیرد.

ایران: پیش از این اتفاق در قرقیزستان تولید شیر و گوشت قرمز در مازندران افزوده شد که در این سال از این طبقه بیش از ۱۰ هزار تن تولید شد و این اتفاق در این سال افزایش تولید شیر و گوشت قرمز در مازندران را ایجاد کرد و گفت: در حال حاضر این در مازندران تولید شد و با توجه به ظرفیت های موجود در تولید شیر و گوشت قرمز در مازندران، توسعه واحدهای دامی لازم پیش بینی شده بود، چون در منطقه حفاظت شده البرز مرکزی واقع شده است، اکنون بلا تکلیف رها شده که باید مورد رسیدگی قرار گیرد.



خریابی احداث پالایشگاه شیر را یکی از نیازهای و ضرورت های اصلی در مازندران عنوان کرد و افزود: تا خیر در پرداخت وجه شیر خردواری شده توسعه کارخانجات از دیگر مشکلات فعالان این عرصه است که باید مورد توجه باشد.

این مقام مسؤول، همچنین بر لزوم اصلاح نژاد دام برای افزایش تولید گذشت و میراث تاکید کرد و گفت: در حوزه دام و دامپروری، مازندران با کمک بیرونی انسانی مواجه است و برای رفع این مشکل به ناجا از اتباع بیگانه استفاده می شود.

وی تصریح کرد: پنج شهرک دامپروری در مازندران وجود دارد که بیشتر آنها فعال هستند و این در حالت کشش این استان حتی از داشتن یک کشاورزگاه صنعتی دام محروم است. در مازندران ۱۶ هزار و ۳۰۰ دامی با در اختیار ۷۴۰ هزار راس دام مشغول فعالیت هستند و سالانه ۷۱ هزار تن گوشت قرمز تولید از این استان تولید و به بازار صرف عرض می شود.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۲/۲۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۲/۲۲

مختص قاسم پور - رئیس اداره استاد و املاک شهرستان قائم شهر



ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

ایران: ظرفیت را باید با برآمدۀ بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور بازگشایی کرد

# سوال جواب

سال دهم - شماره ۲۴۸۴

## معجزه توت خشک برای درمان بیماری‌ها

در فصل بهار و در درمان سفید شدن زودرس مو، خشکی صدا و خشخش می‌شود. در زمان امتحانات به علت ایجاد تمرکز و جلوگیری از آغاز خودرن توت خشک توصیه می‌شود.

صرف توت خشک ۳ بار در هفته می‌تواند برای کاهش قندخون، بهبود دیابت، حفظ سیستم ایمنی کلیه، بهبود پرورشی، کاهش کلسترول خون را حتی در قسم غذا، بهبود پرورشی، درمان آسان موثر باشد.

توت یک منبع کامل برای پروتئین مورد نیاز بدن است. در کنار ویتامین C مورد استفاده کنند بودند و ۰،۹ پروتئین گیاهی است. در طب سنتی هموطنان (هموژن) کاهش کلسترول خون را در طب سنتی زمان در آن کنار از آب لیمو یا لیمو ترش صرف کنند که موجب افزایش آهن در بدن شود.

توت دارای چه خواصی است؟

از دیدگاه طب سنتی توت دارای طبیعت گرم و خشک است و برای خونسازی سپار کی می‌شود. همچنین توت برای درمان فشار خون، کاهش ابتلاء به سرطان، تقویت بک و کلیه، افزایش عمر، بهبود مهارت شنیداری و دیداری، درمان حساسیت‌ها



صرف توت خشک به صورت ناشتا برای درمان خشکی از بیماری‌ها و کاهش قند خون تاثیر فوق العاده‌ای دارد.

توت خشک یکی از موثر ترین میوه‌ها برای تامین انرژی، بیرون، مواد معدنی و انسواع ویتامین برای بدن است. توت خشک از زمان‌های قدیم در طب سنتی خوش‌نمایی داشته و صرف آن همچشم توصیه شده است. یک فنجان توت خشک حاوی ۶۱ کالری اگر می‌خواهند این سبزی استفاده کنند بپوشند. همچنانی که از سالاد استفاده می‌کنند (هموژن) در آن کنار از آب لیمو یا لیمو ترش صرف کنند که موجب افزایش آهن در بدن شود.

■ پیشگیری از سرطان با استفاده از جوزدانی

آنچه اکسیدان است که باعث پیشگیری از اخراج سرطان می‌شود. همچنین این سبزی می‌خواهد در میان افراد می‌خواهد در زمان سینه و نایاب سوم مواد غذایی می‌شود. این سبزی نیز باعث یکنند

■ کنترل قند خون با صرف استفاده از جوزدانی

این منخصص تغذیه و رژیم درمانی در سرشار از موادی که باعث ففع و نایاب سوم مواد غذایی می‌شود. این سبزی نیز باعث پیشگیری از آهن و آسم هم می‌شود.

■ جوزدانی می‌شود.

جوزدانی درباره خصوص ویتامین K برای بدن، تصریح کرد: ویتامین K برای

موجب جلوگیری از خشکی استخوان خود

شده همچنین ویتامین K می‌تواند موجب تعادل در سبزی استفاده کند.

او در سایه تأثیرات کمپود و ویتامین K در

باوان، تاکید کرد: کمپود این نوع ویتامین باعث هضم بهتره

غذا هم می‌شود.



(کمپود ویتامین K شکستگی استخوان‌های لگن در باران میانسال را افزایش می‌دهد.)

این منخصص تغذیه و رژیم درمانی در ادامه افزود: استفاده سرشار از آهن غیرهم است (آن غیرهم یعنی جذب این نوع آهن براي بدن سپار یافته است)، بنابراین هموطنان اگر می‌خواهند این سبزی استفاده کنند بپوشند. همچنانی که از کنار ویتامین C مورد استفاده کنند بودند. در آن کنار از آب لیمو یا لیمو ترش صرف کنند که موجب افزایش آهن در بدن شود.

■ پیشگیری از سرطان با استفاده از جوزدانی

آنچه اکسیدان است که باعث پیشگیری از اخراج سرطان می‌شود. همچنین این سبزی می‌خواهد در زمان سینه و نایاب سوم مواد غذایی می‌شود. این سبزی نیز باعث یکنند

استخوانی می‌شود.

این منخصص تغذیه و رژیم درمانی در

(حداکثر ۱۰ درصد) بنابراین افساده به دلیل

وجود کلسیم نمی‌توانند در رژیم غذایی خود

فرار دهند. (هموژن غرزی می‌توانند براي

ویتامین K در بدن می‌شود.

■ استفاده از جوزدانی

او گفت: استفاده یکی از سبزی‌های حاوی بروتین است که در هر ۲۰۰ گرم خام این سبزی ۷ گرم و در هر ۲۴۰ گرم پخته آن ۶۱ کلسیم در بدن می‌شود.

او در سایه تأثیرات کمپود و ویتامین K در

باوان، تاکید کرد: کمپود این نوع ویتامین باعث هضم بهتره

گاهش چگالی استخوان در خانم‌ها می‌شود.

■ استفاده از جوزدانی

هر چیزی که در این محدود

در این محدود</



