

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

www.soaljavabdaily.ir

حرکت نخستین قطار گردشگری گیلان
از ایستگاه راه آهن رشت به مقصد لوشان

صفحه ۲

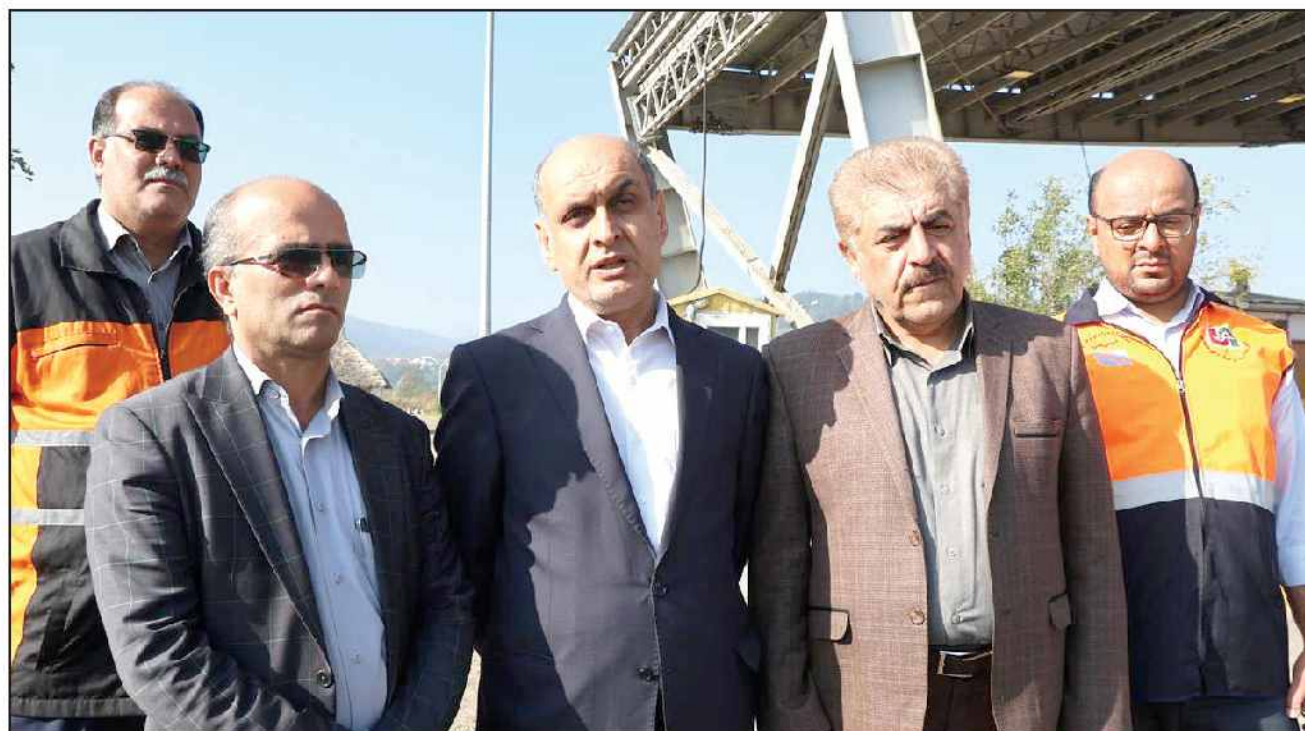


چهارشنبه ۷ آبان ۱۴۰۴
۷ جمادی الاول ۱۴۴۷
۲۹ اکتبر ۲۰۲۵
سال یازدهم - شماره ۲۸۴۱
۸ صفحه - ۲۰ هزار تومان

استاندار گیلان:

۲۰ درصد از مسیر رشت - قزوین نیازمند بهسازی است

صفحه ۲



در روزنامه امروز می خوانید

کوچکی نژاد تاکید کرد:

لزوم اجرای کامل طرح
کالابرک الکترونیک

صفحه ۲



مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان:

طرح طاها گامی موثر در
توانمندسازی تولیدکنندگان
محلی حوزه پوشاک است

صفحه ۲



فرماندار رشت:

اصلاح ساختار و بهبود فرآیند
بیمه دغدغه های حوزه
درمان را کاهش می دهد

صفحه ۲



یادداشت امروز

سید محمد جعفر نژاد

نقش پررنگ ارتباط اولیا با مدارس در
سایه مشکلات آموزشی و کمبود معلم!

یکی از عوامل کلیدی در موفقیت تحصیلی و پرورش شخصیت دانش آموزان، همکاری و تعامل مؤثر میان مدرسه و خانواده است که در این میان کادر و مدیریت مدارس نقش بسیار مهمی در ایجاد و تسهیل این ارتباط ایفا می کنند.

ارتباط دو سویه بین اولیای دانش آموزان و مسئولان مدرسه به بهبود کیفیت آموزشی و شناخت بهتر ابعاد رفتاری و شخصیتی دانش آموزان کمک می کند. این تعامل باعث می شود مشکلات به موقع شناسایی و برای حل آن ها راهکارهای مناسبی اتخاذ شود که بی شک استمرار و صمیمیت در این ارتباط می تواند از بسیاری ناهنجاری ها و ضعف های تحصیلی پیشگیری کند.

البته باید توجه داشت که اولیا نیز در شرایط خاصی قرار دارند و به دلیل مشغله های کاری، همیشه امکان برگزاری ارتباط مستمر با مسئولان مدرسه را ندارند. با این حال، فشار ناشی از کمبود معلم در برخی مدارس، خانواده ها را ناچار کرده تا برای جلوگیری از افت تحصیلی فرزندان شان آن ها را به کلاس های تقوینی خارج از مدرسه هدایت کنند؛ اقدامی که هم هزینه های اضافی قابل توجهی به خانواده ها تحمیل می کند و هم باعث خستگی و دلزدگی دانش آموزان می شود.

در این میان به مدرسه متوسطه اول شاهد علی اکبر (ع) در لاهیجان به عنوان یک مصداق مشخص می پردازیم؛ دانش آموزان این مدرسه از ساعت ۷:۳۰ صبح تا ۲:۱۵ بعدازظهر در مدرسه حضور دارند. با در نظر گرفتن نزدیک ترین مسیر رفت و آمد، عملاً از حدود ساعت ۷ صبح تا ۲:۳۰ بعدازظهر درگیر هستند؛ حال آنکه گروهی از دانش آموزان این مدرسه از شهرهای اطراف مانند آستانه اشرفیه، سیاهکل و دیگر مناطق دورتر به لاهیجان می آیند. این دانش آموزان حتی از ساعت ۶ صبح خانه را ترک کرده و تا حدود ۳:۳۰ بعدازظهر درگیر رفت و آمد و حضور در مدرسه اند. در چنین شرایطی نه تنها تنظیم زمان برای شرکت در کلاس های تقوینی دشوار است، بلکه عملاً توان جسمی و ذهنی لازم برای یادگیری مؤثر از دانش آموز گرفته می شود.

افزون بر آن، حضور مستمر و طولانی مدت در فضای مدرسه بدون بهره وری کافی، تبعات روحی و روانی گسترده ای به دنبال دارد. خستگی مفرط، کاهش تمرکز، بی انگیزگی، دلزدگی از درس، و حتی بروز اضطراب و بی قراری، از جمله پیامدهایی هستند که نمی توان از آن ها چشم پوشی کرد. لذا آموزش زمانی اثر بخش خواهد بود که در کنار نظم با کیفیت و در شرایطی انسانی و متعادل ارائه شود.

متأسفانه در این مدرسه با گذشت بیش از یک ماه از شروع سال تحصیلی هنوز ثبات لازم در برنامه های آموزشی برقرار نشده و برخی کلاس ها بدون حضور دبیر تخصصی برگزار می شوند و این خلأ گاهی با حضور ناظم یا مدیر مدرسه جبران می گردد. در حالی که چنین اقدامی، صرفاً پر کردن زمان کلاس است و جای آموزش واقعی را نمی گیرد.

اگر ساعت مشخصی برای درسی مانند ریاضی در جدول برنامه ریزی شده، انتظار خانواده ها و دانش آموزان این است که معلم همان درس در کلاس حاضر باشد، نه فردی دیگر که صرفاً برای اداره کلاس وارد شود. چنین وضعیتی، مستقیماً بر کیفیت آموزش، انگیزه تحصیلی و سلامت روانی دانش آموزان اثر منفی می گذارد. این مسائل خانواده ها را با نگرانی های جدی روبرو کرده و انتظار می رود مسئولان آموزشی با سرعت و دقت بیشتری برای رفع این چالش ها اقدام کنند، تا دانش آموزان بتوانند در فضایی آرام، منظم و با کیفیت واقعی آموزشی به تحصیل خود ادامه دهند.

افزایش صادرات و رشد تردد کامیون ها
از مرز آستارا در ۷ ماهه سال جاری

سوال جواب: مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای گیلان از افزایش صادرات و رشد تردد کامیون ها از مرز آستارا طی ۷ ماهه سال جاری خبر داد. فریبرز مرادی با اشاره به رشد قابل توجه شاخص های حمل و نقل بین المللی استان در ۷ ماهه سال جاری گفت: در حال حاضر ۱۳ شرکت حمل و نقل بین المللی کالا، یک شرکت حمل و نقل بین المللی مسافر و ۱۹۰ نمایندگی شرکت های بین المللی حمل و نقل کالا در استان گیلان فعال هستند. وی در تشریح عملکرد واردات کالا از مرزهای استان افزود: طی این مدت ۷۳ هزار و ۱۶۶ تن کالا توسط ناوگان جاده ای وارد کشور شده که تماماً از مرز آستارا بوده است.

مرادی با بیان اینکه در حوزه صادرات نیز ۷۲۷ هزار و ۹۳۰ تن کالا از مرز آستارا صادر شده است، تصریح کرد: این میزان نسبت به مدت مشابه سال قبل، افزایش ۴ درصدی را نشان می دهد.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای گیلان در خصوص وضعیت ترانزیت کالا از مرز آستارا گفت: طی ۷ ماهه اسفند، ۶۸۸ هزار و ۲۰۵ تن کالا از استان ترانزیت شده است که ۵۹۴ هزار و ۸۳۹ تن از مرز آستارا و ۹۳ هزار و ۳۶۶ تن از مرز انزلی بوده است.

وی ترانزیت ورودی استان را ۴۹۴ هزار و ۴۲۶ و ترانزیت خروجی نیز ۱۹۳ هزار و ۷۷۹ تن عنوان کرد، که عمده ترانزیت خروجی نیز شامل محصولات سیب زمینی و چای بوده است.

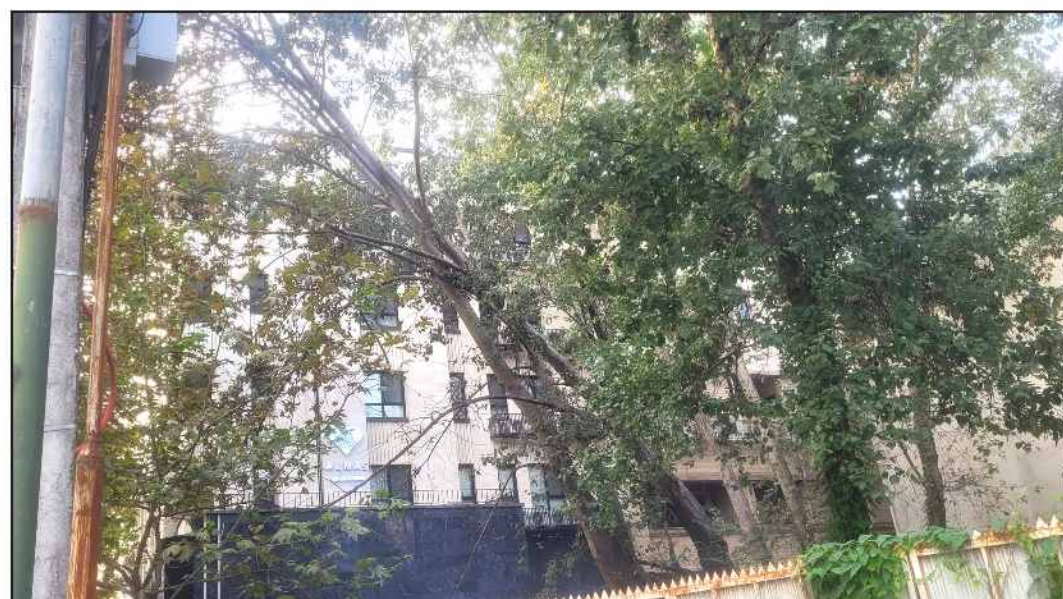
مرادی درباره وضعیت تردد ناوگان سنگین و مسافری در مرز آستارا بیان کرد: طی این مدت، ۲۹۱ هزار و ۹۷ دستگاه کامیون از مرز آستارا وارد و ۲۹ هزار و ۲۸۶ دستگاه کامیون از مرز خارج شده است.

وی خاطرنشان کرد: عمده فعالیت های حمل و نقل بین المللی استان گیلان از مرز آستارا و بندر انزلی انجام می شود که نقش مهمی در توسعه مبادلات تجاری کشور با کشورهای حوزه قفقاز و اتحادیه اقتصادی اوراسیا دارد.



شرح عکس: این درخت قرار است به زودی سقوط کند و کلی خسارت جانی و مالی به بار آورد؟ - بلوار سمیه، مقابل بیمارستان گلسار

پدید آورنده: مجید عباس خواه

عکس
سوال جواب
افتدصلصی

تلفن های جدید
دفتر روزنامه
تلفن: ۰۵۰-۳۳۳۲۶۰۰
فکس: ۳۳۳۲۰۲۲۶

اهدای خون سالم
اهدای زندگی است

انجمن خیریه
حمایت از بیماران
کلیوی گیلان



هموطن عزیز زیباترین جلوه
نیکوکاری کمک به بیماران
انجمن خیریه حمایت از
بیماران کلیوی است.

خواهشمند است کمک های

انساندوستانه خود را به شماره

حساب های ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵

بانک ملی و ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰

بانک صادرات واریز و یا به نشانی

انجمن واقع در رشت خیابان حافظ

کوچه مویدی اهدا فرمایید.

تلفکس: ۳۳۳۶۳۵۳۹

فکر
سرنوشت تلخ من!

بی روح و افسرده شده بودم هیچ انگیزه ای برای ادامه زندگی نداشتم و چند بار تصمیم گرفتم دست به خودکشی بزنم اما از مرگ می ترسیدم. زمانی که فقط ۷ سال داشتم پدرم در یک تصادف فوت شد. مامان سمیرا برای من هم مادر بود هم پدر، خانه مردم کار می کرد تا من برای لحظه ای جای خالی پدرم را احساس نکنم. همه چیز خوب پیش می رفت تا اینکه مامانم تصمیم گرفت ازدواج کند، اولش مخالفت کردم ولی او هم حق زندگی داشت. رشا به عنوان ناپدری وارد زندگی ما شد، مرد بدی نبود اما من هیچ وقت نتوانستم او را مثل بابام بدانم!

وقتی بزرگتر شدم محدودیت های مادرم هم بیشتر شد رفت و برگشت مدرسه سرویس داشتم عصرها هم همیشه خانه بودم مامانم اجازه نمی داد با هیچ دوستی رفت و آمد کنم و همیشه از همه دوستانم یک ایرادی می گرفت. حوصله ام سر می رفت و مدام سرم تو گوشی بود که به همان هم گیر میداد خیلی دوست داشتم سفر بروم؛ دوستانم همیشه تعریف می کردند که کدام شهرها رفته اند. اما مادرم و حتی ناپدری ام علاقه ای به سفر نداشتند.

دوستانم وقتی دیدند حال و هوای خوبی ندارم و ناراحت هستم مرا عضو گروهی کردند که آنجا همه با هم صمیمی بودند؛ روحیه ام بهتر شده بود و احساس شادی می کردم و همین باعث شده بود که شب و روز سرم داخل گوشی باشد؛ هرچند مامان سمیرا چند باری گوشی را از من گرفت؛ به خاطر همین شب ها تا دیر وقت گاهی تا خود صبح بیدار بودم و چت می کردم و برای رفتن به مدرسه مشکل داشتم یا همیشه سر کلاس خواب بودم و همین باعث شده بود که افت تحصیلی داشته باشم که مدیر مدرسه، مادرم را خواست، وقتی مادرم متوجه این قضیه شد که تمام نمراتم پایین است طوری کنکم زد که تا ۲ روز مدرسه نرفتم. گوشی را از من گرفته بود دوباره شدم همان دختر بی روح و افسرده که هیچ انگیزه ای برای ادامه زندگی نداشتم چند بار تصمیم گرفتم دست به خودکشی بزنم اما از مرگ می ترسیدم. مامانم طوری با من رفتار کرده بود و آنقدر مرا تحت فشار قرار می داد که حتی ناپدری ام جرات پیدا کرده بود به من گیر بدهد و حتی مرا کنک بزند! این رفتارها باعث شده بود تحمل آن خانه و ناپدری و حتی مادرم برایم سخت شود.

تصمیم به فرار از خانه گرفتم و شبانه وقتی همه خواب بودند کوله ام را بستم و رفتم. تو خیابان ها سرگردان بودم و ترس تمام وجودم را فرا گرفته بود. داخل پارکی خواب بودم که دیدم خانمی بالا سر من است، دست نوازشی بر سرم کشید و مرا در بغل گرفت، حس عجیبی بود احساس آرامش کردم با او به خانه اش رفتم او کلی فرزند دختر داشت. بعدها فهمیدم آنها دخترهای او نبودند آنها سرنوشتی تلخی مثل من داشتند. نرگس یک بانوی بود که از تمام دخترها به روش های مختلف سوء استفاده می کرد. تازه فهمیدم اشتباه بزرگی را مرتکب شدم. چندین بار التماس کردم اجازه بدهد بروم اما او می گفت فعلاً با تو کار دارم.

یک روز مرا مجبور کرد که لباس های مبتذل بپوشم. من امتناع کردم ولی به زور پوشیدم و مرا سوار ماشین کرد؛ خوشبختانه یک لحظه که حواسش نبود از ماشین بیرون رفتم و با تمام قدرتی که داشتم دویدم تا اینکه خودم را به شما رساندم تا کمکم کنید...

تجزیه و تحلیل: در دوران نوجوانی، فرد در جستجوی هویت مستقل از والدین و استقلال طلبی است و تمایل دارد تصمیم هایش را خودش بگیرد. محدودیت های شدید می تواند منجر به فرار شود. مادر مراجع یک والد کنترل گر و سرد و بدون پذیرش عاطفی است که باعث احساس بی اعتمادی و فشار عاطفی در فرزند خود شد که تمایل به فرار را تقویت کرد. همچنین نبود ارتباط مؤثر و کمبود همدلی و همچنین نبود فضای امن برای ابراز احساسات باعث فاصله عاطفی عمیق بین مراجع و والد شده بود و در نتیجه چون مراجع احساس نا امنی و بی اعتمادی می کرد تصمیم به فرار از خانه گرفت که شاید بتواند در بیرون از خانه کمبودهای عاطفی او جبران شود که متأسفانه دچار یکسری حوادث ناگوار و تلخ شد. ■ سمیه آشنایی

مدیرکل بنیاد مسکن کیلان:

ظرفیت ماشین آلات بنیاد مسکن در طرح‌های عمرانی افزایش می‌یابد

مهر: مدیرکل بنیاد مسکن کیلان از فعالیت ۲۳ دستگاه ماشین‌آلات سنگین و نیمه‌سنگین این نهاد خبر داد و گفت: ظرفیت ماشین‌آلات بنیاد مسکن در طرح‌های عمرانی کیلان افزایش می‌یابد.

حامد دالمی بعد از ظهر سه شنبه با مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان دیدار و راهکارهای افزایش هماهنگی و تعامل میان دو دستگاه در اجرای پروژه‌های عمرانی و زیرساختی مورد بررسی قرار گرفت. دالمی در این دیدار ضمن ارائه گزارشی از فعالیت‌های بنیاد مسکن در حوزه پروژه‌های عمرانی و بازسازی مناطق شهری و روستایی اظهار داشت: امور اجرایی و ماشین‌آلات عمرانی بنیاد با ۴۳ دستگاه فعال سنگین و نیمه‌سنگین، نقش مؤثری در پیشبرد طرح‌های عمرانی و توسعه‌ای استان ایفا می‌کند.

وی افزود: این مجموعه با بهره‌گیری از نیروهای متخصص، ماشین‌آلات مجهز و تجربه‌های موفق در اجرای طرح‌های زیرساختی، توانسته است سهم قابل‌توجهی در بازسازی مناطق آسیب‌دیده، احداث و بهسازی راه‌های روستایی و اجرای عملیات عمرانی در مناطق مختلف استان داشته باشد. مدیرکل بنیاد مسکن کیلان با اشاره به گستره فعالیت‌های این نهاد گفت: ماشین‌آلات بنیاد در پروژه‌های متنوعی از جمله آماده‌سازی زمین برای طرح‌های هادی، بازسازی مناطق حادثه‌دیده و اجرای طرح‌های عمرانی در حوزه‌های شهری و روستایی حضور فعال دارند. وی با تأکید بر لزوم هم‌افزایی میان دستگاه‌های اجرایی افزود: تعامل و همکاری بنیاد مسکن و اداره‌کل راهداری می‌تواند نقشی مهم در توسعه زیرساخت‌های روستایی، افزایش ایمنی راه‌ها و تسریع در اجرای پروژه‌های عمرانی ایفا کند.

فریبرز مرادی، مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای کیلان نیز ضمن قدردانی از فعالیت‌های بنیاد مسکن در حوزه عمران روستایی گفت: بنیاد مسکن یکی از نهادهای اجرایی فعال و قابل‌اعتماد در اجرای پروژه‌های عمرانی استان است و همکاری این مجموعه می‌تواند به ارتقای کیفیت پروژه‌ها و افزایش بهره‌وری در استفاده از ماشین‌آلات کمک کند.

وی همچنین بر تدویم همکاری‌های فنی و اجرایی دو دستگاه تأکید کرد و افزود: اداره‌کل راهداری کیلان آمادگی دارد در چارچوب تفاهم‌نامه‌های مشترک، از ظرفیت‌های بنیاد مسکن برای اجرای طرح‌های عمرانی و زیرساختی در مناطق مختلف استان بهره‌گیری کند.

این دیدار با بررسی راهکارهای گسترش تعاملات و تقویت همکاری‌های مشترک در حوزه پروژه‌های عمرانی و توسعه‌ای به پایان رسید.

✎

رئیس شورای شهر رشت:

تفریح بودجه شهرداری رشت از سال ۹۴ تا ۱۳۹۹ نهایی شد

سوال جواب: رئیس شورای اسلامی شهر رشت از اتمام تفریح بودجه سال‌های ۱۳۹۴ تا ۱۳۹۹ شهرداری رشت خبر داد و گفت: برنامه‌ریزی برای سال‌های ۱۴۰۰ تا ۱۴۰۳ در حال انجام است.

محمدحسین واثق کارگرنیا در جلسه کارگروه حسابداری شهرداری رشت که هر ماه به ریاست رئیس شورای رشت و با حضور اعضای شورا و جمعی از مدیران شهرداری در ساختمان شورا به منظور بررسی مباحث مالی و شفاف سازی پیرامون اقدامات و هزینه کردها برگزار می شود از تفریح بودجه شهرداری از سال ۱۳۹۴ تا ۱۳۹۹ خبر داد و اظهار کرد: الحاحاً با پیگیری‌های انجام شده در این کارگروه، مشکلات مربوط به تفریح حساب‌های شهرداری که از ادوار گذشته باقی مانده بود، در دوره ششم شورا رفع مشکل و به سرانجام رسید.

وی با بیان اینکه برنامه‌ریزی برای تفریح بودجه سال‌های ۱۴۰۰، ۱۴۰۱، ۱۴۰۲ و ۱۴۰۳ در حال انجام است، افزود: از همراهی مدیران مالی شهرداری رشت و کارشناسان اقتصادی و مالی که در قالب این کارگروه تلاش کردند، قدردانی می‌کنم و ان شاء الله طی یکماه نسبت به پشتن حسابهای ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ و همچنین تا قبل از پایان سال حسابهایی مربوط به سالهای ۱۴۰۲ و ۱۴۰۳ تعیین تکلیف شود.

کارگرنیا با تأکید به اینکه ضروری است که پیش از اتمام دوره ششم شورا، تفریح بودجه‌های سال‌های اخیر نیز به نتیجه برسد بیان کرد: با انجام به موقع این مهم، شورای آینده رشت با چالش‌هایی که ما در این دوره با آن درگیر بودیم، مواجه نمی‌شوند.

✎

مدیرکل راه‌آهن شمال ۲ خبر داد:

حرکت نخستین قطار گردشگری گیلان از ایستگاه راه‌آهن رشت به مقصد لوشان



سوال جواب: مدیرکل راه‌آهن شمال ۲ از حرکت نخستین قطار گردشگری استان گیلان در تاریخ ۹ آبان از ایستگاه راه‌آهن رشت به مقصد لوشان خبر داد.

رحمت‌نژاد گفت: با تلاش‌ها و پیگیری‌های مستمر اداره کل راه‌آهن شمال ۲، نخستین قطار گردشگری استان گیلان روز جمعه مورخ ۹ آبان از ایستگاه راه‌آهن رشت به مقصد لوشان حرکت خواهد کرد تا تجربه‌ای متفاوت و به یادماندنی از طبیعت سرسبز استان برای گیلانی‌های عزیز و هموطنان استان‌های همجوار فراهم شود.

وی افزود: مسیر این قطار شامل عبور از جنگل سرسبز سروان، پل سد سیاه‌رود، پل بی‌نظیر سد متجبل (طولی‌ترین پل ریلی کشور) و پل زیبای شاهرود (لوشان) است که امکان مشاهده دیدنی‌ها و جاذبیت‌های ریلی منحصر به فرد را برای مسافران فراهم می‌آورد.

رحمت‌نژاد تصریح کرد: قیمت بلیت هر نفر ۷۳۰ هزار تومان تعیین شده و پذیرایی (یک وعده غذایی به همراه نوشیدنی) نیز برای مسافران در نظر گرفته شده است. حرکت قطار رأس ساعت ۱۱:۱۰ صبح از ایستگاه راه‌آهن رشت و بازگشت آن ساعت ۱۶:۱۰ انجام خواهد شد.

مدیرکل راه‌آهن شمال ۲ با اشاره به اهمیت توسعه گردشگری ریلی و ارتقای تجربه سفر برای مردم استان اظهار داشت: هدف ما ایجاد فرصت‌های تفریحی متفاوت و معرفی زیبایی‌های طبیعی گیلان به همه گردشگران است و امیدواریم این تجربه خاطره‌انگیز، علاقه‌مندان به سفرهای ریلی را جذب کند.

وی خاطرنشان کرد: این حرکت نوآورانه، گامی مهم در راستای رونق گردشگری استان گیلان و ایجاد نشاط اجتماعی برای مردم عزیز خواهد بود.

سوال جواب: استاندار گیلان در

۲۰ درصد از مسیر رشت - قزوین نیازمند بهسازی است

بخشی از عوارض آزادراه باید صرف رفاه و ایمنی مسافران شود



بهبود ایمنی جاده‌ها، موجب کاهش حوادث رانندگی و افزایش رضایت مسافران خواهد شد. استاندار گیلان همچنین از احداث نمازخانه و سرویس‌های بهداشتی جدید در محدوده عوارضی امام‌زاده هاشم (ع) خبر داد و گفت: دستگاه‌های اجرایی مرتبط موظف به همکاری در اجرای این طرح هستند. وی در پایان با اشاره به اهمیت توسعه شبکه حمل‌ونقل در رونق گردشگری و اقتصاد گیلان، تأکید کرد: ایمن‌سازی محورهای مواصلاتی و ارتقای خدمات رفاهی از مهم‌ترین برنامه‌های مدیریت استان در حوزه راه و حمل‌ونقل است.

سوال جواب: یکی از مأموران انتظامی شهرستان لاهیجان در درگیری با اراذل و اوباش مسلح به شهادت رسید. سروان «میش علی‌خواه» در درگیری مستقیم با یکی از اراذل و اوباش مسلح به سلاح جنگی در شهرستان لاهیجان زخمی و قبل از انتقال به بیمارستان به درجه رفیع شهادت نائل آمد. و قبل از انتقال به بیمارستان به درجه رفیع شهادت نائل آمد. و قبل از انتقال به بیمارستان به درجه رفیع شهادت نائل آمد.

فرماندار رشت:

اصلاح ساختار و بهبود فرآیند بیمه دغدغه‌های حوزه درمان را کاهش می‌دهد

فرماندار رشت با تأکید بر ضرورت ایجاد تعادل میان هزینه‌های بیمه و سطح خدمات، تصریح کرد: رقابت ناسالم برخی شرکت‌های بیمه در ارائه نرخ‌های پایین، موجب کاهش کیفیت خدمات و نارضایتی بیمه‌گذاران می‌شود؛ لازم است با نظارت دقیق‌تر، کیفیت خدمات بیمه‌ای متناسب با نیازهای واقعی مردم ارتقا یابد.

میرغضنفری در پایان ضمن قدردانی از تلاش‌های مجموعه بیمه سلامت شهرستان، گفت: بیمه سلامت نقش مؤثری در حمایت از اقشار آسیب‌پذیر و بیماران خاص دارد. ضمن قدردانی از دغدغه‌ها و پیگیری‌های نمایندگان استان گفت: گیلان یکی از مهم‌ترین مناطق زیست‌محیطی کشور است و رفع چالش‌های آن نیازمند همکاری ملی، برنامه‌ریزی جامع و مشارکت فعال مردم و دستگاه‌هاست.

اینکه تالاب‌ها و رودخانه‌ها نیازمند حفاظت فوری هستند افزود: تالاب بوجاق و رودخانه سفیدرود از منابع حیاتی استان به شمار می‌روند و آلودگی این منابع، مستقیماً بر معیشت مردم اثر می‌گذارد. در پایان این نشست، خاتم دکتر انصاری، رئیس سازمان حفاظت محیط زیست کشور، ضمن قدردانی از دغدغه‌ها و پیگیری‌های نمایندگان استان گفت: گیلان یکی از مهم‌ترین مناطق زیست‌محیطی کشور است و رفع چالش‌های آن نیازمند همکاری ملی، برنامه‌ریزی جامع و مشارکت فعال مردم و دستگاه‌هاست.

می‌کند. باید نگاه متوازن در تخصیص اعتبارات زیست‌محیطی برقرار شود. محمدرضا احمدی، نماینده مردم رشت و خمam، با اشاره به بحران زباله سروان افزود: سروان نماد یک بحران زیست‌محیطی در کشور است و رفع سال‌هاست از بوی نامطبوع و آلودگی آن رنج می‌برند. انتظار می‌رود وعده‌ها درباره ساماندهی این مرکز هرچه سریع‌تر اجرایی شود. مهدي فلاح، دیگر نماینده رشت و خمam، نیز محل مشکلات زیست‌محیطی نیازمند همکاری بین‌بخشی و مشارکت مردم است. باید فرهنگ تفکیک زباله از مبدا در میان خانواده‌ها و مدارس نهادینه شود. سعید رحمت‌زاده، نماینده مردم صومعه‌سرا، در سخنانی با تأکید بر آلودگی منابع آبی بیان کرد: ورود فاضلاب‌های شهری و صنعتی به رودخانه‌ها و تالاب‌ها به بحرانی جدی تبدیل شده و سلامت مردم را تهدید می‌کند. احداث و تکمیل تصفیه‌خانه‌ها باید در اولویت قرار گیرد. مهرداد گودرزوند چگینی، نماینده مردم رودبار، نیز با اشاره به وضعیت نگران‌کننده جنگل‌ها و مراتع جنوب گیلان گفت: تخریب پوشش گیاهی و تغییر کاربری اراضی جنگلی، علاوه بر تهدید اکوسیستم منطقه، خطر رانش زمین و سیلاب را افزایش داده است. ابراهیم نجفی، نماینده مردم آستانه‌اشرفیه، با بیان

استاندار گیلان بر ضرورت تسریع در تکمیل پروژه‌های عمرانی و ارتقای ایمنی مسیر تأکید کرد. حقی‌شاس با اشاره به اهمیت محور قزوین- رشت بعنوان مسیر ارتباطی شرق و غرب استان گفت: بهبود زیرساخت‌های حمل‌ونقل جاده‌ای یکی از اولویت‌های اصلی مدیریت استان است و اجرای دقیق پروژه‌های عمرانی در این بخش نقش مهمی در کاهش تصادفات و تسهیل تردد مسافران دارد. وی افزود: از ۶۵ کیلومتر مسیر آزادراه قزوین-رشت در محدوده گیلان، حدود ۱۵ درصد آن دارای ناهمواری و موج‌های سطحی است که باید با برنامه‌ریزی مناسب و همکاری

شهادت یکی از مأموران انتظامی در درگیری با اوباش

فرماندار رشت:

اصلاح ساختار و بهبود فرآیند بیمه دغدغه‌های حوزه درمان را کاهش می‌دهد

ایستنا: فرماندار شهرستان رشت با تأکید بر لزوم بازنگری در نظام بیمه‌ای کشور، گفت: اصلاح ساختارها و بهبود فرآیندهای بیمه می‌تواند بخش قابل توجهی از دغدغه‌های مردم در حوزه درمان را کاهش دهد.

سیداسماعیل میرغضنفری در دیدار با رئیس اداره بیمه سلامت شهرستان با اشاره به نقش کلیدی بیمه‌ها در ارتقاء امنیت روانی و اجتماعی مردم، اظهار کرد: در بسیاری از کشورها بیمه‌شدگان با آرامش خاطر از خدمات درمانی استفاده می‌کنند اما در کشور ما هنوز مردم علی‌رغم بیمه‌بودن، دغدغه‌های جدی در پرداخت خدمات دارند که نشان می‌دهد نظام بیمه‌ای نیازمند بازنگری است.

وی با بیان اینکه تأخیر در پرداخت مطالبات مراکز درمانی یکی از چالش‌های جدی حوزه سلامت است، افزود: دانشگاه علوم پزشکی گیلان و بیمارستان‌های استان

سوال جواب: نشست مشترک مجمع نمایندگان استان گیلان با رئیس سازمان حفاظت محیط زیست کشور، باهدف بررسی آخرین وضعیت زیست‌محیطی استان و چالش‌های مرتبط با پسماند، آلودگی منابع آبی و تخریب جنگل‌ها در تهران برگزار شد. در این نشست سلمان زارع رئیس مجمع نمایندگان گیلان با تأکید بر اهمیت موضوع محیط زیست در توسعه پایدار استان گفت: گیلان به عنوان یکی از مناطق سرسبز کشور، امروز با بحران‌هایی چون انباشت زباله، آلودگی رودخانه‌ها و تخریب جنگل‌ها مواجه است و انتظار می‌رود سازمان محیط زیست با نگاه ویژه‌تری به این استان بنگرد. وی خواستار تسریع در اجرای طرح‌های دفن بهداشتی و راه‌اندازی نیروگاه‌های زیالیه‌سوز شد. سید کریم معصومی، نماینده مردم فومن و شفت، در این نشست با اشاره به مشکلات پسماند در این دو شهرستان اظهار داشت: نبود امکانات کافی برای جمع‌آوری و تفکیک زباله در مناطق روستایی، به تهدیدی جدی برای سلامت محیط زیست و منابع آبی تبدیل شده است. یاسر اسلام‌دوست، نماینده مردم تالش، رضوانشهر و ماسال، نیز با تأکید بر ضرورت توجه به مناطق غربی استان گفت: پسماندهای شهری و کشاورزی در این مناطق مستقیماً وارد رودخانه‌ها می‌شود و حیات تالاب‌ها و دریای خزر را تهدید

وزیر کشور:

سیاست قطعی ما توسعه ارتباطات با همسایگان است

ایرنا: وزیر کشور با بیان اینکه سیاست قطعی ایران را توسعه ارتباطات با همسایگان و کشورهای منطقه دانست و گفت: تدبیر رئیس‌جمهور و تلاش دستگاه‌ها بر توسعه این رویکرد متمرکز است.

اسکندر مومنی در نشست خبری اجلاس وزرای کشور اکو با بیان اینکه از اصحاب رسانه بابت پرداختن به این رویداد مهم تشکر می‌کنم، گفت: سیاست قطعی ما، توسعه ارتباطات با همسایگان و کشورهای منطقه است؛ تدبیر رئیس‌جمهور پیشگام در دولت و تلاش دستگاه‌ها، بر توسعه این رویکرد است. وی افزود: ظرفیت‌های خوبی بر اساس این سیاست در سازمان اکو وجود دارد و امروز استقبال خوبی‌شد. اجلاس وزرای کشور اکو بیش از یک دهه وقفه داشت و با دبیرخانه اکو این مسأله را بررسی کردیم؛ ایران پیش‌قدم شد و این نشست در سطح عالی برگزار شد. علاوه ابر اعضای اکو دو کشور میهمان نیز حضور داشتند.

وزیر کشور با بیان اینکه سخنرانی‌ها از نزدیک بودن دیدگاه و نیاز به توسعه همکاری‌ها در منطقه حکایت داشت، اظهار کرد: در این نشست، قرار شد سال آینده پاکستان میزبان وزرای کشور اکو باشد و تا قبل از سال آینده میزبان دو سال بعد هم مشخص می‌شود.

مومنی گفت: بیانیه پایانی مورد تصویب اعضا قرار گرفت که پس‌تری برای همکاری‌های بیشتر در آینده خواهد بود.

»«

لاهوئی در صحن علنی:

اظهارات وزیر کار در مورد سلب حق اعتراض به قطع یارانه دیکتاتوری و غیرمنطقی است

سوال جواب: نماینده مردم لنگرود در مجلس دوازدهم گفت: وزیر کار مطرح کرد که اگر کسی اعتراض کند، کل یارانه او از بدو تأسیس قانون هدفمندی حذف خواهد شد و مردم باید یاد بگیرند به حاکمیت دروغ نگویند؛ این سخن، دیکتاتوری، زور و غیرمنطقی است. به استناد چه قانونی می‌خواهید حق اعتراض مردم را سلب کنید؟ این رفتار به مردم توهین است. مهرداد لاهوتی در صحن علنی مجلس اظهار داشت: در سال ۱۴۰۲، ۱۸ میلیارد دلار، در سال ۱۴۰۳، ۱۵ میلیارد دلار و در سال جاری هم ۱۲ میلیارد یورو منابع ارزی داشته‌ایم که ۴ میلیارد یووری آن مربوط به دارو است.

وی افزود: باید این منابع تحت عنوان کالاپرگ در اختیار مردم قرار گیرد و این روش می‌تواند تأثیر بسیار بالایی در زندگی مردم داشته باشد. نماینده مردم لنگرود ادامه داد: وزیر کار در نشست امروز مجلس و کمیسیون برنامه و بودجه مطرح کرد که اگر کسی اعتراض کند، کل یارانه او از بدو تأسیس قانون هدفمندی حذف خواهد شد و ما از ایشان پرسیدیم این حرف با استناد به چه قانونی است؟ و ایشان پاسخ داد مردم باید یاد بگیرند به حاکمیت دروغ نگویند، این همه مسئولان مملکت به مردم دروغ می‌گویند و اگر در جایی فردی اعتراض کرد و وارد نبود، شما چگونه می‌خواهید کل یارانه فردی پرداخت شود را پس بگیرید! این سخن، دیکتاتوری، زور و غیرمنطقی است. به استناد چه قانونی می‌خواهید حق اعتراض مردم را سلب کنید؟ این رفتار به مردم توهین است.

لاهوئی خطاب به رئیس مجلس یادآور شد: شما باید به وزیر کار تذکر می‌دادید، زیرا حق ندارد به مردم توهین کند. بسیاری از مردم به من مراجعه کرده‌اند، این‌ها دهک‌های پایین جامعه بودند که به اشتباه در چنین شرایطی قرار گرفتند.

»«

سخنگوی قوه قضاییه:

رئیس‌جمهور در چهارمین نشست وزرای کشور اکو:

همکاری مشترک و منطقه‌ای نه یک انتخاب بلکه یک ضرورت انکارناپذیر است



دیگری به این زیربناها احتیاج دارد. سازمان اکو وارث چند دهه تلاش، هم‌افزایی و ممارست اعضا برای همگرایی اقتصادی می‌باشد. این سازمان دستاوردهای قابل توجهی در این راستا داشته است. با این حال ظرفیت‌های دست نخورده آن کماکان بی‌شمار است. خوب‌خانه اراده اعضا برای تعمیق و گسترش همکاری‌ها در آینده به‌خوبی نمایان است. نشست اخیر سران اکو در شهر خاکنندی جمهوری آذربایجان موید این ادعاست. جایی که مجموعه‌ای از پیشنهادات جذاب و عملیاتی در عالی‌ترین سطح کشورهای عضو مطرح گردید. قرار است «چشم‌انداز ۲۰۳۵ اکو» در همین راستا تدوین شود که خود، بشماره‌دهنده آینده‌ای روشن برای منطقه اکو و کشورهای عضو آن است.

سازمان اکو، به عنوان پلی برای اتصال ملت‌های منطقه، بستری ارزشمند برای گفت‌وگو، تبادل تجربه و هم‌افزایی در تمامی حوزه‌هاست. در جهانی که چالش‌ها و فرصت‌ها به سرعت در حال تحول‌اند، همکاری مشترک و پی‌ریزی و به اجرا گذراندن.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۱۲۹۸۱/۱۱۰۱۲۹۸۱/۱۱۰۱۲۹۸۱ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضی آقای/خانم پیرام نادری خوهان فرزند اصغر به شماره شناسنامه ۱۳۴۹۱ صادره از تهران در شش‌دانگ یک قطعه زمین پاشی مشتمل بر یک باب خانه و محوطه بساحت ۱۵۶۷/۲۴ مترمربع پلاک ۲۷۸ فرعی از ۱۴ واقع در قریه کماه بخش ۲۲ گیلان خریداری از نسق واقع در قریه کماه بخش ۲۲ گیلان خریداری از نسق مهدی خاقل پرست اطهری محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۲۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۰۷

یداله شهبازی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۰۲۲۹۲۴)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۱۲۹۸۱/۱۱۰۱۲۹۸۱/۱۱۰۱۲۹۸۱ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضی آقای/خانم ابوالفضل ثانی پور بهیادی فرزند اکبر به شماره شناسنامه ۱۳۴۹۱ صادره از قم در شش‌دانگ یکباب خانه و محوطه بساحت ۴۰/۹۱ مترمربع پلاک ۲۷۵ فرعی از ۴۰ اصلی فرروز و مجری شده از پلاک ۱ و ۱۴ متصل بهم واقع در قریه کماه بخش ۲۲ گیلان خریداری از نسق مهدی خاقل پرست اطهری محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۲۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۰۷

یداله شهبازی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۰۲۲۹۳۹)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۱۲۹۴۳/۱۱۰۱۲۹۴۳/۱۱۰۱۲۹۴۳ مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۹ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضی آقای/خانم وحید تاج پخش فرزند نادر به شماره شناسنامه ۱۳۲۸۴ صادره از زنجان در شش‌دانگ یکقطعه زمین مشتمل بر یکپایخانه بساحت ۳۴۸/۹۱ مترمربع پلاک ۱۸۶۷ فرعی از ۸۸ اصلی فرروز و مجری شده از پلاک ۱۴ واقع گوراب رزمیخ بخش ۲۲ گیلان خریداری از نسق رضائی محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۲۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۰۷

یداله شهبازی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۰۲۳۰۴۷)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۱۲۹۴۳/۱۱۰۱۲۹۴۳/۱۱۰۱۲۹۴۳ مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضی آقای/خانم پیرام نادری خوهان فرزند آناه به شماره شناسنامه ۱۳۴۹۱ صادره از تهران در شش‌دانگ یک قطعه زمین صبی بساحت ۲۳۲ مترمربع پلاک ۲۷۹ فرعی از ۴۰ اصلی فرروز و مجری شده از پلاک ۱۰ واقع در قریه کماه بخش ۲۲ گیلان خریداری از نسق حسین رضائی محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۲۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۰۷

یداله شهبازی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۰۲۳۰۴۴)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۱۲۳۰۲۸/۱۱۰۱۲۳۰۲۸/۱۱۰۱۲۳۰۲۸ مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضی آقای/خانم محمدرضا ولفانی فرزند احمد به شماره شناسنامه ۲۵۵ صادره از تهران در شش‌دانگ یک باب خانه و محوطه بساحت ۴۰/۹۱ مترمربع پلاک ۲۷۳ فرعی از ۴۰ اصلی فرروز و مجری شده از پلاک ۱ و ۱۴ متصل بهم واقع در قریه کماه بخش ۲۲ گیلان خریداری از نسق علی اکبر جلفانی محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۲۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۰۷

یداله شهبازی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۰۲۳۰۳۰۳)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۱۲۳۰۲۷/۱۱۰۱۲۳۰۲۷/۱۱۰۱۲۳۰۲۷ مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضی آقای/خانم رسول سزبان فرزند پورآرغلی به شماره شناسنامه ۱۹۲۷ صادره از اسفهان در شش‌دانگ یک قطعه زمین پاشی مشتمل بر پتای احدائی بساحت ۴۱۰ مترمربع پلاک ۲۷۶ فرعی از ۴۰ اصلی فرروز و مجری شده از پلاک ۱ و ۱۴ متصل بهم واقع در قریه کماه بخش ۲۲ گیلان خریداری از نسق حسین رضائی محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۲۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۰۷

یداله شهبازی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۰۲۳۰۹۸)

۷ دهک واجد شرایط دریافت کالاپرگ الکترونیک طی ماه جاری مشخص شوند

سوال جواب: رئیس مجلس شورای اسلامی با تأکید بر اینکه وزرات تعاون باید بر اساس اطلاعات دقیق و به‌روز ۷ دهک واجد شرایط دریافت کالاپرگ الکترونیک را مشخص کند، گفت: منظور از دهک این است که افراد بر اساس درآمدشان تقسیم شوند.

دکتر محمدباقر قالیباف در نشست علنی سه شنبه، ۶ آبان ماه مجلس شورای اسلامی در جریان ارائه گزارش وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در خصوص نحوه رسیدگی به امور معیشتی خانوارهای کم درآمد و نظام دهک‌بندی و چگونگی ارائه اقلام ضروری در قالب بسته معیشتی پایه به صورت کالاپرگ الکترونیک، گفت: تصمیم مجلس و دولت بر این است که حتماً این ماه طرح کالاپرگ الکترونیک اجرا شود.

رئیس مجلس شورای اسلامی با اشاره به قانون ساختار نظام جامع رفاه تأمین اجتماعی مصوب سال ۱۳۸۳، گفت: بر اساس آن باید پایگاه اطلاعات ایرانیان تشکیل شود که مکلف است داده و اطلاعات را جمع آوری کند؛ از سال ۸۳ تا کنون ۱۱ سال است که این پایگاه فعال بوده و طبیعتاً ما آن را مرجع کار، پردازش و اطلاعات قرار می‌دهیم و وزارتخانه باید بتواند بر اساس آن، سیاست‌گذاری و لایه بندی کند.

وی در ادامه عدم به‌روزرسانی اطلاعات سامانه جامع اطلاعات ایرانیان را یکی از مشکلات این سامانه دانست و افزود: حتی اطلاعات این سامانه با تأخیر یک ساله نیز به‌روز نمی‌شود. پیگیری‌های لازم در این زمینه انجام شده و در این خصوص قانون داده‌ها تصویب و ابلاغ شده است که دولت بر اساس آن مکلف است تا هماهنگی‌های لازم را انجام دهد و وزارتخانه باید نسبت به این داده‌ها، مطالبه کرد و به‌روزرسانی شوند. معیارهای آزمون‌سُع نیز مشخص است و باید این آزمون‌ها همان شاخص‌ها و در همین پایگاه کار را انجام دهد.

دکتر قالیباف در ادامه با بیان اینکه دهک به این معنا نیست که تقسیم بندی صورت گیرد که ۸۰ میلیون نفر ایرانی در ۱۰ دهک ۸ میلیون نفری باشند، گفت: منظور از دهک این است که افراد بر اساس درآمدشان تقسیم شوند. باید دهک‌ها بر اساس بالاترین درآمدها مشخص شده و تا پایین تقسیم بندی شوند. بعد بگوییم از دهک یک تا دهک ۱۰ چه وضعیتی داریم لذا این موضوع طبیعتاً نسبی بوده است.

رئیس قوه مقننه در ادامه با اشاره به اینکه باید بر اساس قدرت خرید خانوار و شاخص‌های اقتصادی گفته شود چه تعداد افرادی باید تحت پوشش باشند، عنوان کرد: در حال حاضر قانون گفته است بر اساس دهک‌های درآمدی تا دهک ۷ را تحت پوشش قرار دهیم و اولویت نیز با آنهاست باشد که در فقر مطلق هستند و بعد کسانی که فقیر هستند و این ره‌مان آزمون‌سُع تعیین می‌کند.

وی در ادامه تأکید کرد: خواسته روشن ما این است که حتماً ۷ دهکی‌ها به آن کالاپرگ الکترونیک تعلق می‌گیرد این ماه مشخص شوند تا وزارتخانه به‌طور کامل آمار داشته باشد. ما نیز در مجلس آمادگی کامل داریم تا هر کمکی می‌توان را برای شفاف شدن و دقیق شدن اطلاعات، ارائه دهیم. در نهایت بر اساس اطلاعات دقیق می‌توان عمل کرد.

رئیس مجلس شورای اسلامی در پایان خاطرنشان کرد: تأمین اعتبار و بودجه است از ارز و ریال این کار نیز طبیعتاً بر عهده سازمان برنامه و بودجه خواهد بود.

»«

سخنگوی قوه قضاییه:

سه دولت اخیر در گیر بانک آینده بودند

ایسنا: سخنگوی قوه قضاییه در نشست خبری در خصوص تعداد مشمولان عفو معیاری اخیر گفت: زمان بندی این عفو تا آذرماه ادامه دارد و آمار دقیق مشمولان عفو را تا پایان آذر اعلام می‌کنیم. اصغر جهانگیر درباره تعداد محکومین امنیتی مشمول عفو افزود: تا کنون براساس آمار به دست آمده، ۱۱۵ تن از محکومین امنیتی در عفو معیاری اخیر مشمول عفو رهبری شدند.

سخنگوی قوه قضاییه در پاسخ به سوالی درباره نقش قوه قضاییه در انحلال بانک آینده و روند رسیدگی به این پرونده گفت: ریاست قوه قضاییه هم در سینه به گیلان و هم در جلسه گذشته مسایلی را در این خصوص مطرح کردند.

وی افزود: در خصوص بانک آینده و حتی در مورد بانک‌های دیگر با نارتازی بالا رویرو بودیم که تلاش ما این بوده که برای اصلاح روند نارتازی این بانک‌ها کمک کنیم. حداقل در مورد بانک آینده سه دولت اخیر یعنی دولت دوازدهم و سیزدهم و چهاردهم درگیرش بودند و توسط بخش‌های مختلف رصد شده است. نگاه اصلی این بوده که روند اصلاح شود ولی تدابیر جواب‌ن‌داد تا منجر به تصویب انحلال این بانک شد.

سخنگوی قوه قضاییه افزود: پس از تصویب انحلال بانک آینده در نامه ۲۰ مهر ۸۰ رئیس قوه قضاییه بدهای متعددی را مندرک شدند. یکی از این بدها موضوع سپرده‌گذاران بود و دیگری در مورد کسانی بود که تخلف کردند و نباید رها شوند. ما اطمینان می‌دهیم که در خصوص مسایل اقتصادی گرچه دولت موظف است راهکارهای اساسی برای امنیت اقتصادی فراهم‌کند اما هر جا کوتاهی دیده‌شود قوه قضاییه ورود می‌کند.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۱۲۹۵۷/۱۱۰۱۲۹۵۷/۱۱۰۱۲۹۵۷ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۶ هیات اول موضوع ققون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضی آقای/خانم اصغر فرزند باقر به شماره شناسنامه ۱۳۴۹۱ صادره از شیراز در شش‌دانگ ایمان یک قطعه زمین مشتمل بر الباری به بساحت ۲۹۷/۶۳ مترمربع به شماره پلاک ۱۲۰۶ فرعی مجری از پلاک ۲۳ فرعی واقع در قریه درواورس بخش ۲۹ گیلان خریداری از ملکات رسمی بساحتی محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (شش‌شنبه ۲۰۲۲۸۱۷)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۲۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۰۷

رضان قربانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک رودسر رام/الف تا ۲۰۴۸

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۱۱۴۴۴/۱۱۰۱۱۴۴۴/۱۱۰۱۱۴۴۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۲۶ هیات موضوع قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تاجیه دو رشت، تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای/خانم اصغر درویش پور شیخانی فرزند قدرت الله به میزان شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر پتای احدائی به بساحت ۲۹۲/۷۷ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۳۱۶۰ فرروز مجری از پلاک ۲۹ اصلی ۵۸ واقع در قریه پله‌دارین جووده بخش چهار رشت خریداری مع الواسعه از ملکات رسمی آقای سیدجلال حمیدرضی محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (شنبه ۲۰۲۳۱۶۳۳)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۰۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۲۱

علی غلامعلی زاده رودگلی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو رشت رام/الف تا ۴۴۸۸

دادستان مرکز مازندران اعلام کرد:

لزوم مقابله هدمفند با ناهنجاری‌های اجتماعی و تقویت بسترهای فرهنگی

ایستنا: دادستان مرکز استان مازندران با تأکید بر لزوم هم‌افزایی نهادهای فرهنگی، انتظامی و اجرایی و قضایی در مقابله با ناهنجاری‌های اجتماعی، گفت: اجرای سیاست‌های پیشگیرانه و تقویت بسترهای فرهنگی و اخلاقی در جامعه، از اولویت‌های اصلی برنامه‌های توسعه‌ای استان است.

علی‌اکبر عالی‌شاه در جلسه‌ای با محوریت «پیشگیری از مفاسد اخلاقی و کنترل آسیب‌های اجتماعی» با حضور مسئولان ارشد فرهنگی، انتظامی و اجرایی و دادستانی استان مازندران در دفتر دادستانی مرکز استان برگزار شد، با اشاره به ضرورت برخورد با مظاهر هنجارشکنی در جامعه اظهار کرد: پدیده‌هایی مانند سگ‌گردانی در اماکن عمومی و عدم رعایت پوشش اسلامی از مصادیق آشکار هنجارشکنی اجتماعی است. این موارد نه‌تنها در شأن فضایی عمومی نیست، بلکه زمینه‌ساز تضعیف ارزش‌های فرهنگی جامعه می‌شود. وی افزود: پیش‌تر در این خصوص با ادارات و اصناف، اتحادیه‌های بازر، کافه‌داران و رستوران‌داران مکاتبه رسمی انجام شده و تأکید شده است که رعایت پوشش اسلامی در اماکن عمومی الزامی است. دستگاه قضایی با همراهی پلیس و نهادهای فرهنگی، بر اجرای این قانون نظارت جدی دارد.

عالی‌شاه به بیان اینکه مقابله با ناهنجاری‌های اجتماعی نباید صرفاً امنیتی باشد، تأکید کرد: نقش فرهنگ در این مسیر کلیدی است. باید از ظرفیت هنرمندان، ورزشکاران، مداحان و چهره‌های دانشگاهی برای الگوسازی در جامعه بهره برد. اگر چهره‌های محبوب و مؤثر، خودشان مروج ارزش‌های اخلاقی باشند، تأثیر آن از هر برخورد قانونی بیشتر است.

دادستان مرکز مازندران یادآور شد: باید بسترهای فرهنگی ارزان و در دسترس برای جوانان ایجاد شود. وقتی فضای فرهنگی سالم و خلاقانه فراهم نباشد، طبیعی است که برخی الگوهای غلط جایگزین می‌شوند. جامعه ما نیازمند نشاط فرهنگی در چهارچوب قانون است.

عالی‌شاه با اشاره به برنامه‌های جدید برای اجتماعات هدمفند افزود: برگزاری ورزش‌های همگانی، نرمش‌های صبحگاهی و اختصاص فضاهای بوسن‌ها به بانوان با رعایت شئون شرعی، می‌تواند الگویی سالم از حضور اجتماعی و نشاط جمعی ارائه دهد.

دادستان مرکز استان تأکید کرد: برخورد قاطع با ناهنجاری‌ها در کنار تقویت آموزش، گفت‌وگو و فرهنگسازی، مسیر اصلی حفظ سلامت اخلاقی جامعه است. ما در مازندران این دو مسیر را هم‌زمان پیش خواهیم برد.



فرماندار جویبار:

زباله‌های حاشیه راه‌های جویبار تا ۱۰ آبان پاکسازی شود



مهر: فرماندار جویبار با تأکید بر لزوم تسریع در اجرای طرح «مازندران سبز»، دستور داد تمامی بخشداران و شهرداران این شهرستان تا دهم آبان‌ماه نسبت به پاکسازی کامل محورها اقدام کنند.

محمد متالو در جلسه بررسی روند اجرای طرح «مازندران سبز» با اشاره به ضرورت حفظ محیط‌زیست و ساماندهی منظر شهری گفت: تمامی بخشداران و شهرداران موظف‌اند با همکاری نیروی انتظامی و اداره راهداری نسبت به جمع‌آوری زباله‌ها و ساماندهی محل‌های دپوی زباله به‌صورت فوری اقدام کنند.

مدالو با بیان اینکه اجرای طرح «مازندران سبز» باید به‌صورت ضرب‌الاجل و تا دهم آبان‌ماه انجام شود، افزود: هیچ‌گونه سهل‌انگاری در اجرای این طرح پذیرفتنی نیست و تا حصول نتیجه نهایی، بازدیدهای میدانی مستمر انجام خواهد شد.

وی همچنین تصریح کرد: هماهنگی‌های لازم میان بخشداران، شهرداری‌ها، دادستانی و نیروی انتظامی انجام گرفته و هدف از این طرح، ایجاد شهری پاک، منظم و شایسته مردم شریف جویبار است. در پایان جلسه مقرر شد تیم‌های مشترک نظارتی با محوریت بخشداران و ورودی‌های شهر تا مراکز ارائه خدمات شهری بازدید و موارد تخلف را جهت برخورد قانونی گزارش دهند.



مدیرکل بیمه سلامت مازندران:

افزون بر هزار میلیارد ریال به حساب پزشکان خانواده در مازندران واریز شد

ایرنا: مدیرکل بیمه سلامت مازندران با اشاره به اجرای طرح پزشکان خانواده در این استان گفت که از ابتدای امسال تاکنون بیمه سلامت هزار و ۱۰۵ میلیارد ریال بابت دستمزد به حساب پزشکان خانواده این خطه از شمال واریز کرده است.

ذوالفقار تقوی افزود: پارسال هزار و ۳۷۲ میلیارد ریال به حساب پزشکان خانواده مازندران واریز شد که تمامی بیش از ۴۰۰ پزشک خانواده روستایی مازندران حقوقشان توسط بیمه سلامت پرداخت می‌شود و دستمزد پزشکان خانواده از سوی تامین اجتماعی و بیمه سلامت پرداخت می‌شود.

وی ادامه داد: برنامه پزشکان خانواده از سال ۱۳۸۴ در مازندران آغاز شده است و هم‌اکنون یک و نیم میلیون نفر زیر پوشش آن قرار دارند. طرح پزشکان خانواده، برنامه‌ای سلامت‌محور و مبتنی بر پیشگیری از ابتلا به بیماری‌ها است. به‌طوری‌که آموزش و پیشگیری در آن اولویت اصلی اجرای طرح محسوب می‌شود تا به این شکل هزینه‌های بخش درمان در کشور کاهش یابد.

بیشتر از ۳۰۰ پزشک خانواده روستایی و همین تعداد ماما خانواده به جمعیت خانوار روستایی مازندران خدمات آرایه می‌دهند و همچنین بیشتر از ۶۰۰ پزشک خانواده شهری در این استان فعالیت دارند. در شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر جمعیت هر پزشک خانواده ده و هزار و ۵۰۰ تا سه هزار نفر خدمات درمانی ارائه می‌کند و تمامی کنترل‌های لازم درمانی افراد از طریق این پزشکان برای افراد انجام می‌شود و در صورت نیاز به دریافت سطوح بالاتر دریافت خدمات اقدام لازم برای ارجاع به پزشک متخصص که در این طرح قرار دارند انجام می‌شود.

وزیر راه و شهرسازی:

نقش زنان در پیشبرد اهداف راه و شهرسازی حیاتی است



خاک حاصلخیز، نقشی بی‌بدیل در تأمین منابع طبیعی کشور دارد و همین ظرفیت‌های عظیم طبیعی می‌تواند در توسعه پایدار استان و کشور مؤثر باشد.

وزیر راه و شهرسازی در پایان سخنان خود، با اشاره به ضرورت پیگیری مستمر و همکاری بیشتر نهادها و دستگاه‌های مختلف، از تمامی زنان فعال در عرصه‌های مختلف درخوست کرد که همچنان با انگیزه و توان بالا در راستای تحقق اهداف کشور گام بردارند.

از ظرفیت‌های بالایی برخوردار است و وزارت راه و شهرسازی با هدف تسهیل‌گری و توسعه پایدار، در حال اجرای پروژه‌های متنوعی است که از جمله آن‌ها می‌توان به پروژه‌های مربوط به جوانی جمعیت و تسهیل در ساخت مسکن اشاره کرد.

وی همچنین به نقش برجسته استان مازندران در زمینه‌های کشاورزی و منابع طبیعی اشاره کرده و تأکید کرد: این استان با دارا بودن جنگل‌های هیرکانی و

برنامه‌های متعددی برای حمایت از زنان شاغل و تقویت نقش آن‌ها در توسعه کشور داریم. استان مازندران، که از لحاظ تاریخی و طبیعی جایگاه ویژه‌ای دارد، به‌عنوان یکی از استان‌های استراتژیک کشور در حال اجرای پروژه‌های متعددی است که زنان نجبه و شایسته این استان در آن‌ها مشارکت فعال دارند.

صادق با اشاره به دسناوردی‌های اخیر در حوزه شهرسازی و توسعه زیرساخت‌ها، بیان کرد: این استان

مهر: وزیر راه و شهرسازی ضمن تبریک روز پرستار گفت: نقش زنان در پیشبرد اهداف وزارتخانه حیاتی است.

فرزانه صادق در مراسمی که به مناسبت روز پرستار و به حضور بانوان نجبه استان مازندران برگزار شد، ضمن تبریک این روز به پرستاران گرمی و ارجمندی، تأکید کرد: زنان در هر جامعه‌ای نقش حیاتی و مؤثری در پیشبرد اهداف و ارتقای سطح خدمات دارند. وی افزود: این روز مصادف با تولد حضرت زینب سلام‌الله‌علیها، بانوی خردمند و فرهیخته تاریخ اسلام است که با خطبه‌ها و روایت‌هایش در کوفه و شام، نه تنها ظلم‌پذیر را افشا کرد بلکه نشان داد که انقلاب حسین (ع) در کربلا پایان نیافته و همچنان به یاد همه جهانپانی باقی خواهد ماند.

حضور زنان در عرصه‌های مختلف از جمله پرستاری، شهرسازی و هوشناسی، ادامه‌دهنده مسیر آن بانوی عظیم‌الشان است. مازندران، استان استراتژیک کشور با ظرفیت‌های بی‌نظیر وزیر راه و شهرسازی در ادامه با اشاره به اهمیت برنامه‌های وزارتخانه تحت سرپرستی خود گفت: در وزارت راه و شهرسازی

سختگوی شورای شهر:

گنبد کاووس آماده ۲ منطقه‌ای شدن است



ایرنا: سختگوی شورای اسلامی شهر گنبدکاووس از فراهم شدن مقدمات اجرای طرح ۲ منطقه‌ای شدن این شهر در راستای موافقت وزارت کشور خبر داد و تصریح کرد: این اقدام با استقرار واحد جدید شهرداری در قسمت شمال و جنوب در روزهای آینده اجرا خواهد شد.

حسام محمدی سهولت و ارتقای ارائه خدمات به شهروندان را از اهداف اصلی ۲ منطقه‌ای شدن گنبدکاووس دانست و گفت: براساس مطالعات انجام‌شده توسط مشاور که به تأیید مراجع قانونی نیز رسیده، این شهر از محدوده چهارراه گلشن به دو قسمت شمال و جنوب تبدیل می‌شود.

وی با بیان اینکه شهرداران این منطقه به زودی شروع به کار خواهند کرد، افزود: هر یک از مناطق دوگانه شهری گنبدکاووس نیز به ۲ ناحیه یک و دو تقسیم بندی شده تا شهروندان در دریافت خدمات شهرداری با کمترین مشکل مواجه شوند.

محمدی همچنین با اشاره به انعضای ۶ سال پیش طرح جامع شهر گنبدکاووس، اضافه کرد: تهیه طرح جامع شهری برعهده اداره کل راه و شهرسازی گلستان است اما در این مدت کوتاهی شده و براساس پیگیری‌های انجام

شده، مشاور و پیمانکار تهیه این طرح توسط دستگاه متولی انتخاب و ب‌زودی فعالیت خود را آغاز خواهد کرد.

سختگوی شورای شهر گنبدکاووس همچنین از میزبانی این شهر از دو جشنواره تئاتر استانی و سنگ‌تراشی خبر داد و گفت: این رخداد فرهنگی و هنری از ۲۰ آبان‌ماه جاری باحضور گروه‌های مختلف تئاتر و نیز چهار استان مشهور سنگ تراشی برگزار خواهد شد.

وی افزود: استادان سنگ تراش قرار است در مدت ۲۰ روز حضور خود در گنبدکاووس چهار یادمان (آلمان) برای این شهر طراحی

مهر: بهزیستی مازندران ضمن تأیید مواردی از ضرب و شتم کودک معلول ۷ ساله به نام «درسا» در کلاردشت اعلام کرد: موسسه متخلف منحل شد.

روزهای گذشته خبرهایی از آزار جسمی کودک ۷ ساله به نام درسا در فضای مجازی باز نشر شد.

در پی آن بر اساس بازبینی فیلم‌های دوربین‌های مداربسته و بررسی‌های میدانی کارشناسان بهزیستی شهرستان و همچنین بازپرس دادگستری، متأسفانه مواردی از ضرب و شتم نسبت به کودک به نام «درسا» که دارای معلولیت جسمی و ذهنی خفیف بود، از سوی مدیرعامل مؤسسه، مشاهده و تأیید شد.

این‌موضوع موجب انتقال کودک یاد شده ابتدا به بیمارستان

رئیس نظام پرستاری شهرستان‌های گرگان و آق‌قلا مطرح کرد:

ناراضیتی و کمبود پرستار در گرگان و آق‌قلا



ایستنا: رئیس نظام پرستاری شهرستان‌های گرگان و آق‌قلا از ناراضیاتی و کمبود پرستار در این مناطق خبر داد و گفت: پرستاران با مشکلات معیشتی فراوانی دست‌وپنجه نرم می‌کنند و بیش از ۱۰ ماه است معوقات آنان پرداخت نشده است.

حسین اسماعیل‌پور رئیس نظام پرستاری شهرستان‌های گرگان و آق‌قلا در گفت‌وگو با ایستنا، با اشاره به وضعیت پرستاران این دو شهرستان اظهار کرد: در حال حاضر نزدیک به دو هزار پرستار در مراکز دانشگاهی و غیردانشگاهی گرگان و آق‌قلا مشغول به فعالیت هستند. وی از کمبود شدید پرستار در شهرستان‌های گرگان و آق‌قلا خبر داد و افزود: در آزمون‌های استندادسی اخیر، این دو شهرستان به‌ویژه گرگان سهم بسیار کمی داشتند و مسئولان در تلاشند تا در آزمون‌های پیش رو سهم بیشتری برای این مناطق در نظر گرفته شود.

اسماعیل‌پور با اشاره به وضعیت معیشتی پرستاران گفت: پرستاران ما با مشکلات اقتصادی زیادی دست و پنجه نرم می‌کنند و بیش از ۱۰ ماه است که معوقات حقوقی آنان پرداخت نشده است. این تأخیر طولانی موجب گلايه‌مندی و ناراضیانی شدید پرستاران شده است.

رئیس نظام پرستاری شهرستان‌های گرگان و آق‌قلا با تأکید بر ضرورت توجه ویژه به وضعیت معیشتی و رفاهی پرستاران اظهار کرد: اگر پرستاران جامعه بیمار و ناراضی باشند، این ناراضیانی در نهایت سلامت و رضایمندی بیماران را نیز تحت تأثیر قرار خواهد داد.

وی با بیان اینکه ناراضیانی پرستاران موجب مهاجرت سالانه بیش از دو هزار پرستار از کشور می‌شود، افزود: این مهاجرت علاوه بر آثار منفی اجتماعی، به بیت‌المال نیز صدمه وارد می‌کند چرا که برای آموزش و تربیت این نیروها هزینه‌های زیادی صرف شده است. اسماعیل‌پور با اشاره به نقش مهم پرستاران در دوران همه‌گیری کرونا گفت: پرستاران در سخت‌ترین شرایط در خط مقدم خدمت‌رسانی به مردم بودند و در این راه تعداد زیادی از آنان به شهادت رسیدند.

رئیس نظام پرستاری شهرستان‌های گرگان و آق‌قلا از توزیع ناعادلانه پرستاران در بخش‌های مختلف خبر داد و توضیح داد: هرچند از نظر آماری استان گلستان از لحاظ نسبت تعداد پرستار به تخت بیمارستانی در وضعیت مطلوبی قرار دارد، اما واقعیت این است که بسیاری از پرستاران در بخش‌های اداری فعالیت دارند و در نتیجه، بخش‌های بالینی با کمبود نیروی پرستار مواجهند. همین موضوع باعث افزایش فشار کاری بر پرستاران فعال در بخش‌های بالینی شده است.

وی همچنین به مسئله خشنونت علیه پرستاران اشاره کرد و گفت: در بخش‌هایی مانند اورژانس، فشار روحی و جسمی زیادی به پرستاران وارد می‌شود، پس از وقوع چند مورد خشنونت و آسیب جسمی علیه پرستاران در بیمارستان‌ها، با موافقت استانداری و نیروی انتظامی، نیروی انتظامی به‌صورت دائم در برخی بیمارستان‌ها مستقر شد که اجرای این طرح موجب کاهش خشنونت شده اما لازم است در سایر بیمارستان‌های استان نیز اجرا شود.

اسماعیل‌پور در ادامه با انتقاد از تحقق نیافتن وعده‌های وزارت بهداشت درباره بهبود وضعیت معیشت پرستاران اظهار کرد: با وجود آن که پرستاران بیش از ۹۰ درصد زمان خود را در کنار بیماران می‌گذرانند و فشار کاری بالایی را تحمل می‌کنند، اختلاف قابل توجهی میان تعرفه خدمات پرستاران و پزشکان وجود دارد که این موضوع نیز موجب ناراضیانی آنان شده است.

وی تأکید کرد: پرستاران یکی از ارکان اصلی نظام سلامت هستند و رسیدگی به مطالبات آنان نه‌تنها حق پرستاران بلکه لازمه ارتقای کیفیت خدمات درمانی در کشور است.



مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گلستان:

۳۵۰ تن برنج و ۴۰ تن گوشت منجمد در گلستان توزیع می‌شود

مهر: مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گلستان از تخصیص ۳۵۰ تن برنج و بیش از ۴۰ تن گوشت منجمد برای تنظیم بازار استان خبر داد و گفت: توزیع این اقلام بر اساس سهمیه شهرستان‌ها انجام می‌شود.

درویشعلی حسن‌زاده اظهار کرد: سازمان صمت استان در راستای تأمین و تنظیم بازار کالاهای اساسی، ۳۵۰ تن برنج سهمیه‌ای را دریافت کرده است که طبق برنامه، این میزان بر اساس سهمیه هر شهرستان در اختیار عوامل توزیع شهرستانی قرار می‌گیرد.

وی افزود: توزیع برنج در سطح استان با نظر کارگروه‌های تنظیم بازار شهرستان‌ها و نظارت دستگاه‌های اجرایی مرتبط انجام می‌شود تا اقلام اساسی با قیمت مصوب به‌دست مصرف‌کنندگان برسد.

حسن‌زاده ادامه داد: در حوزه تأمین گوشت منجمد نیز با هماهنگی شرکت پشتیبانی امور دام، برنامه‌ریزی لازم برای توزیع بیش از ۴۰ تن گوشت منجمد در شهرستان‌های مختلف انجام شده است که بخشی از آن هم‌اکنون در حال توزیع است.

وی با اشاره به تأکیدات جلسه اخیر کارگروه تنظیم بازار اظهار کرد: تکمیل زنجیره تولید، توزیع و عرضه مرغ گرم از دیگر موضوعات مورد تأکید بود و بر اساس دستور دادستانی و مصوبات استانی، همه دستگاه‌های مرتبط موظف به همکاری در اجرای این فرآیند هستند. مدیرکل صمت گلستان خاطرنشان کرد: هدف اصلی این اقدامات، حفظ ثبات بازار، تأمین به‌موقع کالاهای اساسی و حمایت از مصرف‌کنندگان است و نظارت‌ها تا پایان دوره توزیع ادامه خواهد داشت.



وقوع سیلاب در روستاهای اوچچی و گچی‌سو کلاله بر اثر بارش شدید باران

ایستنا: فرماندار کلاله از وقوع سیلاب در روستاهای اوچچی و گچی‌سو خبر داد و گفت: سیلاب به پل‌ها و دام‌های برخی روستاها خسارت زده، اما مسیرهای ارتباطی باز و مدیریت بحران در آماده‌باش کامل است. محمود سالاری اظهار کرد: بارش‌های نطفه‌ای ظهر امروز باعث سیلاب در برخی نقاط شهرستان از جمله اوچچی بزرگ و کوچک و گچی‌سو پایین و بالا شده است. خوشبختانه تمامی محوره‌های مواصلاتی دهستان تمران باز است و تردد در جریان است. اعضای مدیریت بحران شهرستان نیز در آماده‌باش کامل قرار دارند.

فرماندار کلاله گفت: سیلاب موجب خسارت به دام‌ها و پل‌های ارتباطی برخی روستاها شده و میزان دقیق خسارات توسط کارشناسان فرمانداری و بخشدار مرکزی در حال بررسی است.

گرسنگی طولانی مدت؛

میان‌بری ناسالم برای کاهش وزن

مهر: دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت اعلام کرد: برخلاف تصور برخی افراد، گرسنگی طولانی‌مدت روشی سالم یا مؤثر برای کاهش وزن نیست و می‌تواند پیامدهای منفی بر بدن داشته باشد.

دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، اعلام کرد: در حالی که برخی افراد تصور می‌کنند گرسنگی طولانی‌مدت می‌تواند به کاهش وزن مؤثرتر کمک کند، یافته‌های علمی خلاف این باور را نشان می‌دهند. کارشناسان تغذیه این دفتر تأکید دارند که گرسنگی طولانی‌مدت نه تنها روشی سالم یا پایدار برای کاهش وزن نیست، بلکه می‌تواند اثرات منفی متعددی بر بدن داشته باشد.

بر اساس نتایج پژوهش‌های علمی، افرادی که از رژیم‌های گرسنگی برای کاهش وزن استفاده می‌کردند و تنها ۵۰ درصد از انرژی مورد نیاز خود را به مدت سه هفته دریافت کردند، اگرچه وزن کم کردند، اما حدود ۵ درصد از توده عضلانی و بافت بدون چربی بدن خود را نیز از دست دادند.

کاهش شدید و طولانی‌مدت انرژی دریافتی باعث می‌شود بدن وارد حالت بقا شود؛ در این وضعیت، ذخایر چربی حفظ می‌شوند و متابولیسم بدن کاهش می‌یابد، در نتیجه روند کاهش وزن متوقف می‌شود.

دفتر بهبود تغذیه جامعه همچنین اعلام کرد میزان پایداری افراد به رژیم‌های بسیار کم‌کالری پایین است و این نوع رژیم‌ها نمی‌توانند به عنوان یک سبک زندگی پایدار ادامه یابند. تداوم چنین وضعیت‌هایی ممکن است به کند شدن رشد مو و ناخن، تضعیف سیستم ایمنی و کاهش سرعت ترمیم زخم‌های پوستی منجر شود.

در پایان این گزارش تأکید شده است که بهترین راه برای دستیابی به کاهش وزن سالم و پایدار، ایجاد تغییرات تدریجی در رژیم غذایی و افزایش فعالیت بدنی است؛ تغییراتی که در طولانی‌مدت قابل حفظ باشند و سلامت عمومی بدن را تضمین کنند.



شماره ۲۸۴۱

جدول سودوکو

طراح : سمیرا دلیرش

برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۹		۷		۲		۴	۱
۸	۲		۸		۹		۲
				۴	۱	۳	۹
۷		۱					۸
				۵	۲	۱	۷
۵	۱		۲				۹
		۳		۱	۷	۹	۸
۶	۷		۴	۵			
۱		۴		۹		۷	۵

جواب دبروز

۹	۵	۷	۶	۱	۸	۲	۳	۴
۲	۱	۸	۴	۷	۳	۹	۶	۵
۳	۶	۴	۲	۵	۹	۸	۷	۱
۱	۹	۵	۸	۲	۷	۴	۳	۶
۵	۸	۳	۹	۴	۷	۶	۱	۲
۴	۷	۲	۳	۱	۶	۵	۸	۹
۶	۲	۵	۸	۳	۴	۱	۹	۷
۸	۳	۱	۷	۹	۵	۲	۴	۶

قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق

Email:soaljavabdaily@gmail.com

ارسال نمایید.

تلفن: ۰۲۱-۳۲۳۳۶۰۵۰ - ۳۲۳۱۰۷۳۷ - فکس: ۰۲۱-۳۲۳۲۰۳۲۶

سلطان میوه‌های استوایی با خواص بی‌نظیر برای بدن



انبه، سلطان میوه‌های استوایی، از تقویت ایمنی تا زیبایی پوست و پیشگیری از بیماری‌ها، خواص شگفت‌انگیزی دارد. انبه، میوه‌ای شیرین و پرطرفدار که به «سلطان میوه‌های استوایی» شهرت دارد، در بسیاری از کشورها به عنوان یکی از ارزشمندترین محصولات کشاورزی شناخته می‌شود و این میوه نه تنها طعمی خاص و متفاوت دارد بلکه سرشار از ویتامین‌ها، مواد معدنی، آنتی‌اکسیدان‌ها و فیبر است؛ ترکیباتی که مصرف آن را به بخشی جدایی‌ناپذیر از رژیم غذایی سالم تبدیل کرده است. **■** ویتامین‌C و A؛ ترکیب

طالایی برای ایمنی و بینایی انبه منبع غنی ویتامین‌C است؛ ماده‌ای که در تقویت سیستم ایمنی بدن نقش اساسی دارد و مقاومت بدن را در برابر بیماری‌هایی مانند سرماخوردگی، آنفلوآنزا و عفونت‌های باکتریایی افزایش می‌دهد و علاوه بر این، ویتامین‌A و بتاکاروتن موجود در انبه به سلامت چشم‌ها کمک می‌کند، خشکی چشم را کاهش می‌دهند و از بروز شب‌کورگی جلوگیری می‌کنند و کارشناسان تغذیه تأکید دارند که مصرف منظم انبه می‌تواند به پیشگیری از بیماری‌های چشمی مرتبط با افزایش سن کمک کند.

- انبه و سلامت قلب و عروق وجود مقادیر قابل توجهی فیبر، پتاسیم و آنتی‌اکسیدان در انبه باعث شده است این میوه در دسته خوراکی‌های مفید برای قلب قرار گیرد. پتاسیم فشار خون را کنترل کرده و فیبر به کاهش کلسترول بد خون (LDL) کمک می‌کند. از سوی دیگر، آنتی‌اکسیدان‌های انبه با مقابله با استرس اکسیداتیو از آسیب به رگ‌ها و قلب جلوگیری می‌کنند و مطالعات جدید نشان داده است که مصرف منظم انبه می‌تواند خطر ابتلاء به سکته مغزی و بیماری‌های قلبی را تا حد قابل توجهی کاهش دهد. **■** دستگاه گوارش سالم با انبه

یکی از ویژگی‌های کمتر شناخته‌شده انبه وجود آنزیم‌های طبیعی از جمله آمیلاز است که به هضم کربوهیدرات‌ها و پروتئین‌ها کمک می‌کند و این آنزیم‌ها فرآیند پروز مشکلات گوارشی می‌شوند. فیبر موجود در انبه نیز به بهبود حرکات روده و پیشگیری از یبوست کمک می‌کند و به همین دلیل، کارشناسان توصیه می‌کنند افرادی که مشکلات گوارشی دارند، انبه را به صورت متعادل در رژیم غذایی خود بگنجانند. **■** خواص ضد التهابی و ضد سرطانی انبه

انبه سرشار از ترکیبات پلی‌فنولی و آنتی‌اکسیدان‌هایی مانند «مانگفرین» است که خواص ضدالتهابی و ضد سرطانی دارند و این ترکیبات می‌توانند از رشد و گسترش سلول‌های سرطانی جلوگیری کنند. پژوهش‌های انجام‌شده روی حیوانات نشان داده‌اند که انبه می‌تواند در پیشگیری از سرطان‌های کولون، سینه و پروستات نقش داشته باشد. هرچند هنوز تحقیقات بیشتری روی انسان لازم است، اما نتایج موجود نویدبخش اثرات مثبت انبه در مقابله با سرطان است. **■** انرژی فوری برای ورزشکاران

انبه به دلیل داشتن قندهای طبیعی مانند گلوکز و فروکتوز،

تاثیر روغن ماهی بر خطر سرطان روده بزرگ



مکمل‌های روغن ماهی اغلب برای محافظت در برابر بیماری‌های مزمن استفاده می‌شوند اما تحقیقات جدید نشان می‌دهد که توانایی آنها در کاهش خطر سرطان روده بزرگ ممکن است به یک ژن واحد بستگی داشته باشد.

دانشمندان دانشگاه میشیگان و مرکز سرطان دانشگاه تگزاس دریافته‌اند که ژن ALOX15-1 (برای اسیدهای چرب امگا ۳ موجود در روغن ماهی (EPA و DHA) برای مبارزه با سرطان روده بزرگ بسیار مهم است. این مطالعه نشان داد که بدون ALOX15، روغن ماهی می‌تواند خطر ابتلاء به تومورهای روده بزرگ را در موش‌ها افزایش دهد. «عماد درویش، محقق ارشد و استاد پزشکی داخلی در مرکز سرطان روگل دانشگاه میشیگان، در یک بیانیه خبری گفت: «همه مکمل‌های روغن ماهی یکسان نیستند.»

صبحانه؛ کلید انرژی روزانه یا عاملی برای خواب‌آلودگی؟

زمن‌سانی برشمرده و هشدار داد: مصرف هم‌زمان این مواد در یک وعده، صبحانه‌ای سنگین ایجاد می‌کند که نتیجه معکوس خواهد داشت. این پزشک در پاسخ به سوال مجری برنامه درباره افراد بی‌اشتها، توضیح داد: مصرف شام سبک و زود هنگام می‌تواند اشتها به صبحانه را افزایش دهد. حتی دو تا سه لقمه نان با گردو یا کره و عسل نیز برای این افراد مفید است. پارقلی در پایان با اشاره به مصرف کله‌پاچه به‌عنوان صبحانه، توصیه کرد: این غذا به‌دلیل چربی بالا، تنها هر دو تا سه هفته یکبار و در روزهای تعطیل قابل مصرف است و باید با حذف ناهار و شام سبک همراه شود.

مفید نیست، بلکه برای حفظ نشاط و سلامت بدن الزامی است. این متخصص طب ایرانی، تخم‌مرغ عسلی را به‌عنوان صبحانه‌ای سبک و مقوی برای تمام فصول معرفی و خاطرنشان کرد: تخم‌مرغ نیم‌پزشت در مقایسه با نوع پخته‌شده، برای کارمندان و افراد پشت‌میزنشین مناسب‌تر است. پارقلی در ادامه به معجزه عدسی در فصول سرد اشاره و اضافه کرد: عدسی رقیق با افزودن سبزی‌زمینی و گلیز، مانند دارویی طبیعی عمل کرده و بدن را در برابر سرماخوردگی واکسینه می‌کند. وی در رادیو گفت‌وگو، ترکیب ارده با عسل یا شیر انگور را نیز از دیگر گزینه‌های صبحانه

پزشک و متخصص طب ایرانی با تأکید بر اهمیت صبحانه به‌عنوان منبع اصلی انرژی روزانه، هشدار داد: انتخاب نادرست این وعده غذایی می‌تواند موجب افت قند خون و کاهش تمرکز شود. علیرضا پارقلی پزشک و متخصص طب ایرانی به نقش محوری صبحانه در تأمین انرژی بدن، اظهار داشت: «برخلاف تصور رایج که ناهار را مفیدترین وعده غذایی می‌دانند، صبحانه و شام محورهای اصلی تغذیه سالم هستند. وی با بیان اینکه صبحانه مناسب مانع خواب‌آلودگی و خستگی در طول روز می‌شود، تصریح کرد: حذف صبحانه برای لاغری نهتنها

برای لاغری غذای فرآوری شده نخورید



آیا می‌خواهید کمی وزن کم کنید؟ یک مطالعه جدید می‌گوید غذاهای فوق فرآوری شده را کنار بگذارید.

به نقل از مدیسین نت، محققان گزارش دادند که افراد با رژیم غذایی حاوی غذاهای کم فرآوری شده، دو برابر بیشتر از رژیم غذایی حاوی محصولات فوق فرآوری شده وزن کم کردند، حتی با اینکه هر دو رژیم از نظر تغذیه‌ای با هم مطابقت داشتند.

«کریس ون تولکن»، محقق و استادیار دانشگاه کالج لندن، در یک بیانیه خبری گفت: «سیستم غذایی جهانی در حال حاضر، به ویژه به دلیل دسترسی گسترده به غذاهای ارزان و ناسالم، باعث ضعف سلامت و چاقی مرتبط با رژیم غذایی می‌شود.

ون تولکن گفت: «این مطالعه علاوه بر نقش مواد مغذی مانند چربی، نمک و شکر، اهمیت فوق فرآوری را در بهبود نتایج سلامتی برجسته می‌کند.»

غذاهای فوق فرآوری شده عمدتاً از مواد استخراج شده از غذاهای کامل، مانند چربی‌های اشباع، نشاسته و قندهای افزوده ساخته می‌شوند. آنها همچنین حاوی طیف گسترده‌ای از افزودنی‌ها هستند تا آنها را خوشمزه‌تر، جذاب‌تر و ماندگارتر کنند، از جمله رنگ‌ها، امولسیفایرها، طعم‌دهنده‌ها و تثبیت‌کننده‌ها. این مواد خوراکی شامل کالاهای پخته شده بسته‌بندی شده، غلات شیرین، پیازی منجمد، سوپ‌های فوری و برش‌های سرد اغذیه‌فروشی هستند.

کمبود امگا ۳

عامل پنهان التهاب‌های مزمن

یک متخصص سلامت و تغذیه با اشاره به شیوع گسترده کمبود امگا ۳ در سطح جهانی، گفت: عدم تعادل میان دو اسید چرب امگا ۳ و ۶، زمینه‌ساز بروز بیماری‌های التهابی است.

محمدرضا وفا، در برنامه «فراسو» رادیو سلامت با بیان اینکه شایع‌ترین کمبود اسید چرب در دنیا، کمبود امگا ۳ است، افزود: امگا ۳ و امگا ۶ هر دو از اسیدهای چرب ضروری هستند که بدن انسان قادر به ساخت آنها نیست و باید از طریق تغذیه تأمین شوند. اما متأسفانه در حال حاضر، مصرف امگا ۶ در رژیم غذایی مردم بسیار بیشتر از حد نیاز است و این مصرف بیش‌ازحد، خود می‌تواند آغازگر بیماری‌های التهابی باشد.

وفا با تأکید بر اینکه عدم تعادل میان امگا ۳ و امگا ۶ بدن را به سمت التهاب سوق می‌دهد، بیان کرد: این موضوع به‌ویژه عصبی نیست، چرا که الگوی غذایی مردم جهان در چند دهه اخیر تغییر کرده و بیشتر به سمت مصرف امگا ۶ رفته‌اند. در حالی که امگا ۳ که نقش ضدالتهابی دارد، به‌شدت در رژیم غذایی ما کم شده است.



وی با اشاره به منابع غذایی امگا ۳ گفت: ما منابع امگا ۳ را نمی‌شناسیم و نمی‌خوریم. ماهی‌های چرب، بذر کتان، روغن فلفل، و برخی مکمل‌ها از جمله منابع مهم امگا ۳ هستند که در رژیم غذایی روزانه کمتر دیده می‌شوند. این کمبود بسیار جدی است و باید برای آن چاره‌ای اندیشید.

وفا با بیان اینکه مصرف حداقل یک عدد مکمل امگا ۳ در روز برای همه افراد توصیه می‌شود، گفت: اما اگر فردی دچار بیماری‌های خودایمنی، آلرژی یا مشکلات مفصلی باشد، مصرف بیش از یک عدد نیز مفید خواهد بود. البته مصرف بیش از دو یا سه عدد ممکن است باعث بوی ناخوشایند ماهی در معده شود که برای برخی افراد آزاردهنده است. برخی افراد به اشتباه مکمل‌های امگا ۶ مصرف می‌کنند، در حالی که بدن ما در زمینه اسگا ۶ هیچ کمبودی ندارد. مشکل اصلی، کمبود امگا ۳ است. بنابراین باید آگاهانه به سمت مصرف منابع امگا ۳ رفت و از مصرف بی‌رویه امگا ۶ پرهیز کرد.

دارچین برای کاهش قند خون دیابتی‌ها

مفید است

افراد مبتلا به دیابت می‌توانند با تغییرات ساده در رژیم غذایی، میزان قندخون شان را کنترل نمایند. دارچین می‌تواند به کاهش میزان قندخون در افراد مبتلا به دیابت کمک کند. در این شرایط، بدن قادر به تولید میزان کافی انسولین نیست به همین دلیل میزان قندخون افزایش می‌یابد. در صورت عدم درمان دیابت، قندخون بالا می‌تواند منجر به بیماری قلبی و سکته شود. افزودن دارچین به رژیم غذایی موجب بهبود حساسیت انسولین و کاهش میزان ورود قند به جریان خون می‌شود. مطالعات نشان می‌دهد دارچین با اختلال در آنزیم‌های مختلف هضم، میزان گلوکز (قند) ورودی به جریان خون را کاهش می‌دهد. این روند موجب کندشدن روند تجزیه کربوهیدرات‌ها در دستگاه گوارش می‌شود. زمانیکه کربوهیدرات‌ها تجزیه می‌شوند، تبدیل به قند قابل هضم می‌شوند، سپس وارد جریان خون شده و میزان قندخون را افزایش می‌دهند. دارچین از طریق کندکردن روند تجزیه و جذب کربوهیدرات‌ها به کنترل میزان قندخون کمک می‌کند.

نتایج تحقیق اخیر نشان می‌دهد این عملکرد دارچین ناشی از وجود دو آنزیم است: α-amylase (آلفا آمیلاز) و α-glucosidase (آلفا گلوکوزیداز). این دو آنزیم، فعالیت انسولین را تقلید کرده و موجب می‌شوند جذب گلوکز از طریق سلول‌ها کند شود. دارچین می‌تواند قندخون در حالت ناشتا را ۱۰ تا ۲۰ درصد کاهش دهد. مصرف روزانه یک گرم دارچین می‌تواند به افزایش حساسیت انسولین و کنترل بهتر دیابت نوع ۲ کمک کند. همچنین می‌تواند موجب کاهش میزان کلسترول بد بدن در مدت ۴۰ روز بعد از مصرف توسط افراد دیابتی میانسال شود.

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورشیدی مؤدبی
سرپرست: فرهاد عینی خراسانی

تلفن: ۳۳۳۶۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۷۳۷ فکس: ۳۳۳۲۰۳۲۶

نشانی دفتر مرکزی: رشت - چهار راه پورسینا - روبروی ثبت احوال - ساختمان اطباء - طبقه دوم کدپستی: ۴۱۹۳۷۳۴۶۵۵

اوقات شرعی امروز به وقت گیلان



اذان صبح: ۵/۰۷
طلوع آفتاب: ۶/۳۳
اذان ظهر: ۱۱/۵۵
غروب خورشید: ۱۷/۱۷
اذان مغرب: ۱۷/۳۶

مطالب درج شده لزوما انعکاس دهنده دیدگاه روزنامه نمی باشد.

نمایندگی ماژندران - محمودآباد - خیابان معلم - پاران ۱ - ساختمان
فارابی - طبقه سوم (علی یوسفی - ۰۹۱۱۱۲۰۸۰۵)

لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر شاخه سبز قم تلفن: ۰۲۵ ۳۳۴۴۴۲۵۷

Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.soaljavabdaily.ir

سال یازدهم - شماره ۲۸۴۱

چهارشنبه ۷ آبان ۱۴۰۴ - ۶ جمادی الاول ۱۴۴۷ - ۲۹ اکتبر ۲۰۲۵

حذف حسن هدایت از فصل سوم سریالی که خالقش بود به دلیل مخالفت با حضور بازیگر اصلی

احمد نجفی هنوز هم می تواند کار آگاه علوی باشد؟



فیلم نیوز: فصل سوم سریال «کارآگاه علوی» بدون حضور حسن هدایت و به کارگردانی سید جمال سیدحاتمی تولید می شود. پرونده فصل سوم سریال «کارآگاه علوی» به جریان افتاده و قرار است به کارگردانی سیدجمال سیدحاتمی و بازی خود احمد نجفی مقابل دوربین برود. کارگردان دو فصل اول این سریال، حسن هدایت بود؛ کارگردانی که فیلمنامه فصل سوم را هم خودش نوشت. هدایت خرداد امسال در مصاحبه ای صراحتاً اعلام کرده بود احمد نجفی با این سن و سال مناسب نقش کارآگاه علوی در فصل سوم نیست و باید بازیگر دیگری به جای او انتخاب شود اما نهاناً شرایط به نحوی پیش رفت که حالا نجفی بازیگر فصل سوم شده و هدایت از کارگردانی کنار رفته است.

با این توضیح داده که بارها برای تولید فصل سوم این سریال درخواست داده است اما این سریال در تلویزیون، کم اهمیت جلوه داده شده است. او گفته که در فصل جدید قصد دارند تغییراتی ایجاد کنند و داستان ها را به روزتر پیش ببرند. او تأکید کرده که «کارآگاه علوی» پتانسیل این را دارد که به فصل های بیشتری هم برسد. این در حالی است که حسن

هدایت، کارگردان اصلی پروژه در فصل سوم با آنها همکاری نمی کند. خرداد ۱۴۰۴ هدایت در مصاحبه ای اعلام کرد که فیلمنامه فصل جدید این مجموعه را نوشته و قصد دارد این برسد را حفظ کند اما احمد نجفی مناسب این نقش نیست. هدایت در توضیح این مسئله هم گفته بود: «من از نظر فنی تأکید کرده بودم که بازی در نقش شمایل یک کارآگاه برای خود احمد نجفی سخت

و دشوار شده است. این سریال در فصل دوم قصه ای را روایت می کرد که در دهه ۲۰ می گذشت و فیلمنامه فصل سوم هم تقریباً متعلق به همان برهه تاریخی است درحالی که بازیگرش به لحاظ ظاهری و توانمندی تغییر کرده است. در نتیجه، نمی توان در یک برهه زمانی، تصویری تا این حد متفاوت از این شخصیت ارائه داد اما توجهی به این توضیحات من نشد.»

درباره حال و هوای تیزر فیلم جدید همایون غنی زاده

«آه چه روزهای خوشی بود» با ساختاری شبیه به فیلم «چه کسی امیر را کشت؟»



فیلم نیوز: از تیزر فیلم آه چه روزهای خوشی بود رو نمایی شد این اثر را همایون غنی زاده کارگردانی کرده است. از تیزر فیلم جدید همایون غنی زاده با نام «آه چه روزهای خوشی بود» رونمایی شده است؛ فیلمی با حال و هوایی متفاوت که در فرم جدید چند تماش ویدئویی ساخته شده است؛ از یک سو مخاطبانش را به یاد فیلم «چه کسی امیر را کشت» می اندازد و از سوی دیگر به یاد «آشغال های دوست داشتنی». در این تیزر کوتاه از فیلم «آه چه روزهای خوشی بود» با بازی جذابی از علی نصیریان، گل شیفته فراهانی، پیمان معادی، نوید محمدزاده و شیرین نشاط مواجهیم. آنها کنار هم بازی ندارند اما در موقعیت هایی مشابه، رفتار متفاوت بروز داده اند و اثری متفاوت خلق کرده اند. فیلم «آه چه روزهای خوشی بود» به کارگردانی همایون غنی زاده به بخش مسابقه منتقدان جشنواره فیلم تالین راه پیدا کرده است؛ فیلمی که انتشار اولین تیزر آن با استقبال زیادی

روبه رو شده است. در تیزر «آه چه روزهای خوشی بود» چند قاب سیاه و سفید از بازیگران فیلم می بینیم. آنها لباس هایی با شماره هایی متفاوت روی سینه پوشیده اند و رو به دوربین درباره مسائل مختلفی حرف می زنند. شیوه صحبت کردنشان ابتدا آرام است و رفته رفته هرکدام به شیوه خودشان عصبانی می شوند، خسرونت بروز می دهد و نهاناً شروع به فریاد کشیدن می کنند. در میان

صحنه هایشان از خیانت، اعدام، پرونده قضایی سنگین و ... صحبت به میان می آورند. در واقع کل فیلم در قالب یک گفت و گوی مجازی و پرانتهاب ساخته شده که درباره انقلاب سال پنجاه و هفت است. آنطور که در خلاصه داستان آن آمده، هما، بازیگر مشهور است که در آستانه از دست دادن املاک خانوادگی اش، توسط یک مقام رسمی تهدید می شود که ویدئویی افشاگرانه از او در اختیار دارد. او

ناچار می شود با خانواده اش که از زمان انقلاب در تبعید زندگی می کنند، تماس ویدئویی برقرار کند و در این تماس، سکوت چند دهه ای اش را در رویاوبوی ای پرتنش و افشاگرانه در هم بشکند. همایون غنی زاده فیلم «آه چه روزهای خوشی بود» با ساختاری شبیه به فیلم مهدی کرم پور ساخته است؟ یکی از نکات مهم فیلم این است که گلشیفته فراهانی پس از سال ها به صورت مجازی کنار

همکاری مجید صالحی به عنوان برنامه ساز و مجری با شبکه ۳



فیلم نیوز: مجید صالحی برای شبکه سه یک برنامه مفرح ترکیبی

می سازد. شبکه سه بعد از همکاری

با محمدرضا گلزار و هادی حجازی فر برای ساخت مسابقات

«باتولیک» و «صد»، اینبار سراغ مجید صالحی رفته تا او به عنوان مجری و کارگردان یک برنامه مفرح ترکیبی برای این شبکه بسازد. مجید صالحی که سابقه کارگردانی و اجرای برنامه اینترنتی «ام شو» را در کارنامه اش دارد، قرار است برای شبکه سه برنامه ای مفرح و ترکیبی را کارگردانی و اجرا کند. این برنامه محصول گروه اجتماعی شبکه سه است، که گفته می شود حال و هوایی نزدیک به «خندوانه» و «هزار و یک» را دارد. در برخی از قسمت های این برنامه قرار است مجید صالحی میزبان چهره های مطرحی هم باشد. مجید صالحی برای شبکه سه یک برنامه مفرح ترکیبی می سازد.

مجید صالحی در عرصه برنامه سازی و اجرا تجربه ساخت برنامه «ام شو» را دارد. شبکه سه در تلاش است تا در شب یلدا از این برنامه رونمایی کند. براساس اخبار رسیده قرار است برنامه مجید صالحی سه شب در هفته پخش شود و تا پایان سال روی آنتن باشد و در تعطیلات روز هم به شکل ویژه هرشب پخش شود. هنوز نام این برنامه قطعی نشده است. شبکه سه پیش از این در همکاری با بازیگران مطرح مستابقه «باتولیک» را با حضور محمد رضا گلزار، تاک شو «شب بخیر» را با اجرای مهران غفوریان و مسابقه «صد» را با اجرای هادی حجازی فر تولید کرده است.

تأسف علی نصیریان از فقدان مهرجویی و تقوایی



ایستاد: علی نصیریان گفت: باعث تأسف است که سال گذشته دارپوش مهرجویی را از دست دادیم و امسال ناصر تقوایی از بین ما رفت. مدیرعامل، اعضاء هیات رئیسه به دیدار علی نصیریان هنرمند پیشکسوت سینما، تئاتر و تلویزیون رفتند.

ناصر تقوایی، گفت: باعث تأسف است که سال گذشته دارپوش مهرجویی را از دست دادیم و امسال ناصر تقوایی از بین ما رفت. این کارگردان ها آثاری تولید کردند که قابل دفاع است و هم برای ما به عنوان بازیگران و هم تماشاگران، خاطره ساز شده اند.

نصیریان با تشکر از زحمات خانه سینما برای حل مشکلات سینماگران، گفت: هرچند خانه سینما در راه حل مشکلات درمانی و معیشتی پیشکسوتان سینما گام های خوبی برداشته است اما نباید در برنامه های خود از جوانان غفلت کند زیرا آینده سازان امروز سینمای ایران، جوانان هستند.

وی با اشاره به درخشش سینماگران جوان ایرانی در جشنواره های داخلی و خارجی خاطرنشان کرد: مجموعه مدیریت هنری و فرهنگی کشور باید تلاش کنند موانع را از سر راه جوانان بردارند تا ما شاهد فعالیت بهتر و آسان تر آنها در سینما باشیم.

علی نصیریان نیز با تشکر از همایون اسعدیان و مدیران خانه سینما بیان داشت: زمانی که ما وارد سینما شدیم تنها چیزی که برای ما اهمیت داشت، عشق به سینما و تلاش برای ایفای نقشی بود که از ما می خواستند و مسائل مالی در اولویت های بعدی قرار داشت.

نصیریان با اشاره به اینکه در سالهای اخیر بیشتر از حضور در فیلم های سینمایی به مطالعه و پژوهش در امر بازیگری پرداخته است، گفت: یکی از کتاب هایی که امسال خواندم و بر آن مقدمه ای نوشتم کتاب «استادان بزرگ بازیگری و شیوه های آموزش آنها» است که ریچارد برستوف نوشته و پیمان معادی آن را ترجمه کرده است. به علاقمندان جدی بازیگری در سینما و تئاتر توصیه می کنم حتما این کتاب را مطالعه کنند.

وی با ذکر خاطراتی از همکاری با کارگردان هایی همچون دارپوش مهرجویی و

در این دیدار سبیده حیدرآبادی مدیر روابط عمومی خانه سینما و دارپوش مودبان کارگردان سینما و تئاتر نیز حضور داشتند.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان عنوان کرد:

برون سپاری فعالیت های فرهنگی و هنری در استان گلستان



مهر: مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان از برون سپاری تمامی فعالیت های فرهنگی و هنری استان به مؤسسات و اتچمن های تخصصی خبر داد و گفت: جشنواره سی و هشتم تئاتر گلستان با همیس رویکرد برگزار می شود.

سی و هشتمین جشنواره تئاتر استان به دبیری کاظمیان گفت: این جشنواره با هدف تمرکززدایی و استفاده از ظرفیت هنرمندان سرار استان در حال برگزاری است. از شهرپورمه اسسال با انتشار فراخوان، گروه های مختلف از شهرهای گرگان، گنبد، بندرگز، کردکوی، بندر ترکمن، رامیان و علی آباد کنول آثار خود را ارسال کردند.

خیری سی و هشتمین جشنواره تئاتر استان، ضمن قدردانی از تلاش اصحاب رسانه در انتشار اخبار امیدبخش و توسعه محور، اظهار کرد: یکی از سیاست های مهم دولت و وزارت فرهنگ

سی و هشتمین جشنواره تئاتر استان به دبیری کاظمیان گفت: این جشنواره با هدف تمرکززدایی و استفاده از ظرفیت هنرمندان سرار استان در حال برگزاری است. از شهرپورمه اسسال با انتشار فراخوان، گروه های مختلف از شهرهای گرگان، گنبد، بندرگز، کردکوی، بندر ترکمن، رامیان و علی آباد کنول آثار خود را ارسال کردند.

به گفته مدیرکل ارشاد گلستان، در این دوره از جشنواره ۱۴ اثر صحنه ای، ۵ اثر خیابانی و ۷ اثر در بخش فراگیر (ویژه معلولان) حضور دارند. همچنین بخش کودک و نوجوان

گلچین تأکید کرد: جشنواره امسال با حضور داورانی از گلستان و خراسان شمالی برگزار می شود و امیدواریم با این روند واگذاری، شاهد شکوفایی بیشتر هنر نمایش در استان باشیم.