

# سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

با مسیبان رانت و فساد ارزی  
بر خورد شود

www.soaljavabdaily.ir

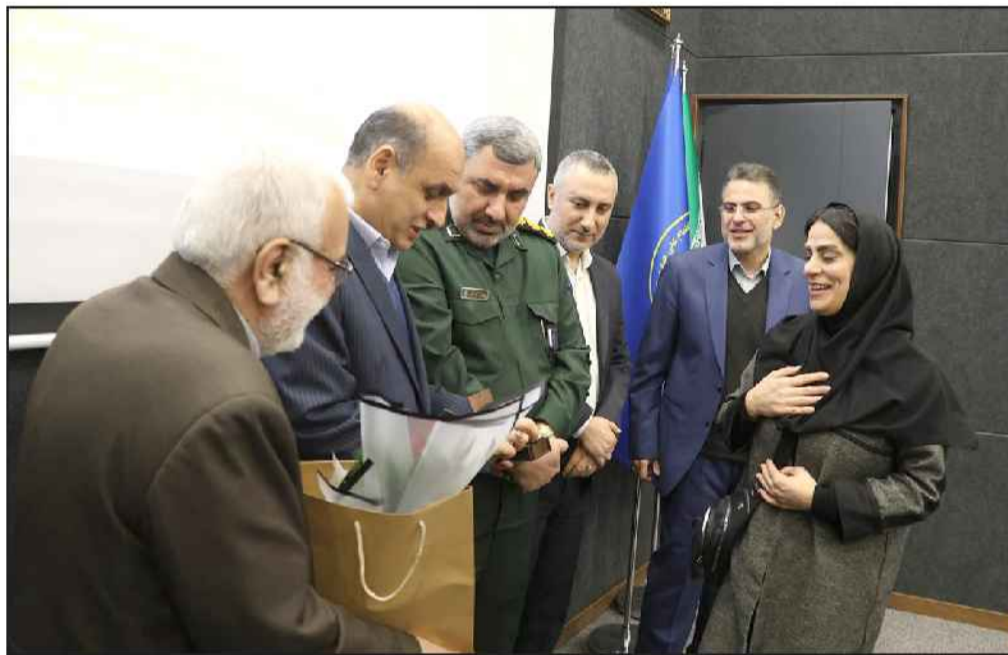


شنبه ۱۸ بهمن ۱۴۰۴  
۱۸ شعبان ۱۴۴۷  
۷ فوریه ۲۰۲۶  
سال دوازدهم - شماره ۳۹۰۸  
۸ صفحه - ۲۰ هزار تومان

استاندار گیلان مطرح کرد:

## افزایش ۹۰ درصدی اعتبار پروژه‌های افتتاحی استان

صفحه ۲



همزمان با دهه فجر؛

۱۵۰ واحد  
مسکن  
مددجویان  
کمیته  
امداد  
گیلان  
واگذار شد

صفحه ۲

در روزنامه امروز می‌خوانید

رئیس کمیته امداد در رشت:

شناسایی ۸ هزار خانوار  
جدید در گیلان نشان‌دهنده  
عمق نیازمندی است

صفحه ۲



معاون سیاسی استانداری گیلان:

دنیا شاهد انسجام ملت  
ایران در ۲۲ بهمن  
خواهد بود

صفحه ۲



فرماندار شهرستان رشت:

سخت‌گیری‌های سلیقه‌ای  
بانک‌ها در پرداخت  
تسهیلات قابل قبول نیست

صفحه ۲



### یادداشت امروز

دکتر محمد رضا نوروزی

#### رابطه گردشگری و فرهنگ ملموس و ناملموس

جاذبه‌های گردشگری به دو دسته اصلی طبیعی و ساخته دست بشر تقسیم می‌شوند. جاذبه‌های طبیعی شامل کوه‌ها، جنگل‌ها، خط ساحلی، دریاچه‌ها، آبراه‌ها، آبشارها، رودخانه‌ها، صحرایا هستند که این مناطق دارای ویژگی‌های چشم‌انداز و حیات وحش بومی خاصی هستند که تماشای آن برای گردشگران ارزشمند و در برخی موارد رویایی است. جاذبه‌های ساخته بشر نیز سازه‌ها یا مناطقی هستند که در اصل برای جذب گردشگر طراحی نشده‌اند اما به سبب قدمت تاریخی، نحوه ساخت، عظمت و بزرگی و... دارای شگفتی هستند و در رده جاذبه‌های گردشگری قرار می‌گیرند؛ نظیر خانه‌های تاریخی، قلعه‌ها، کاخ‌ها، کلیساها، پل‌ها، سد‌ها و ...

اما در دسته بندی جاذبه‌های گردشگری، فرهنگ یا آداب و رسوم نیز دارای جایگاه قابل‌اعتمادی هستند که این لایه از گردشگری علاقمندان خاص زیادی دارد و به غنای گردشگری مناطق و نواحی کمک می‌کند و در برخی کشورها مثل ایتالیا، یونان و اسپانیا بسیار مورد توجه است.

در حقیقت توسعه گردشگری به طور سنتی با توسعه فرهنگ مرتبط بوده است. منابع فرهنگی منحصر به فرد یک قلمرو به عنوان مبنایی برای تأمین فرهنگی مورد نیاز جامعه محلی و همچنین به افزایش جذابیت گردشگری به ویژه در مناطق خاص کمک می‌کند. جالب اینکه این مادیوم یا ساختار قابلیت تقلید، شباهت‌سازی و کپی برداری ندارد و گاهی تنها به یک کشور، استان، شهر، روستا یا حتی یک قوم و نژاد تعلق دارد و مالکیت معنوی آن قابل کپی و شبیه‌سازی نیست!

بر اساس تعریفی که مجمع عمومی سازمان جهانی گردشگری (UNWTO) در بیست و دومین اجلاس خود در سال ۲۰۱۷ به تصویب رساند، گردشگری فرهنگی به نوعی از فعالیت گردشگری اشاره دارد که در آن انگیزه اساسی بازدیدکننده یادگیری، کشف، تجربه و مصرف جاذبه‌های فرهنگی ملموس و ناملموس است.

محصولات فرهنگی در یک مقصد گردشگری دربرگیرنده مجموعه‌ای از ویژگی‌های متمایز مادی، فکری، معنوی و عاطفی یک جامعه است که شامل هنر و معماری، میراث تاریخی، فرهنگی و مذهبی، میراث آنتیپی، ادبیات، موسیقی، آوازها و ترانه‌ها، زبان‌های بومی، صنایع خلاق و فرهنگ‌های زنده با سبک زندگی و ارزش‌های آن‌ها و در مجموع شامل طیف وسیعی از آداب و رسوم است که همه ساله جهت معرفی، حفظ و احیای آنها بخشی از آنها در سطح جهانی و ملی ثبت می‌شوند.

گردشگری فرهنگی به عنوان وسیله‌ای برای انتشار رویکردهای فرهنگی یک کشور عمل می‌کند که ضرورت حفاظت از میراث فرهنگی را بیشتر عیان می‌سازد.

این امر به توسعه پایدار گردشگری فرهنگی کمک می‌کند و یک رابطه هماهنگ بین گردشگری و حفظ فرهنگ را تقویت می‌کند. در این ساختار گردشگران فرهنگی طیف گسترده‌ای از فعالیت‌ها و برنامه‌های بومی را تجربه می‌کنند و از نزدیکی آنها در درک می‌کنند که این رویکرد علاوه بر درک و درک بیشتر فرهنگ‌های مختلف در نتیجه تنوع فرهنگی غنی به تناسب بستری برای تبادلات فرهنگی ایجاد می‌کند و به تقویت ساختارهای فرهنگی یک کشور و لقاء تعلقات معنوی آنها به جهانیان کمک می‌کند.

در مجموع باید اذعان داشت ویژگی‌های منحصر به فرد جاذبه‌های گردشگری که آنها را مطلوب می‌کند به شهرت، اصالت، فرهنگ محلی و شاخصه‌های بومی مربوط می‌شود که در سایر نقاط دیگر کمتر دیده می‌شود یا اصلاً دیده نمی‌شود. فلذا جایگاه فرهنگ در تقویت این فاکتورها نقشی اساسی و اصیل بازی می‌کند و یکی از مهمترین مزایای گردشگری فرهنگی را می‌توان جنبه آموزشی و آشنایی با سیر تحولات تاریخی و انتقال فرهنگ گذشتگان آن به نسل‌های بعدی آن بیان کرد.

#### پوستر جشنواره فیلم فجر در گیلان رونمایی شد



سوال جواب: آیین رونمایی از پوستر چهل‌وچهارمین جشنواره فیلم فجر گیلان با حضور سعید طاهری مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی، بهرام خوشحال معاون توسعه و مدیریت منابع، فاطمه فروتن معاون فرهنگی و امور رسانه، قاسم مصفا معاون فرهنگی و امور رسانه، پیشکوتان و هنرمندان فرهنگ و هنر استان در اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان برگزار شد. سعید طاهری مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان گیلان با اشاره به جایگاه مهم جشنواره فیلم فجر در تقویت جریان فرهنگی و سینمایی کشور، گفت: جشنواره فیلم فجر به‌عنوان مهم‌ترین رویداد سینمایی ایران، نقش مؤثری در معرفی ظرفیت‌های هنری، ارتقای ذائقه فرهنگی جامعه و حمایت از تولیدات فاخر سینمایی دارد.

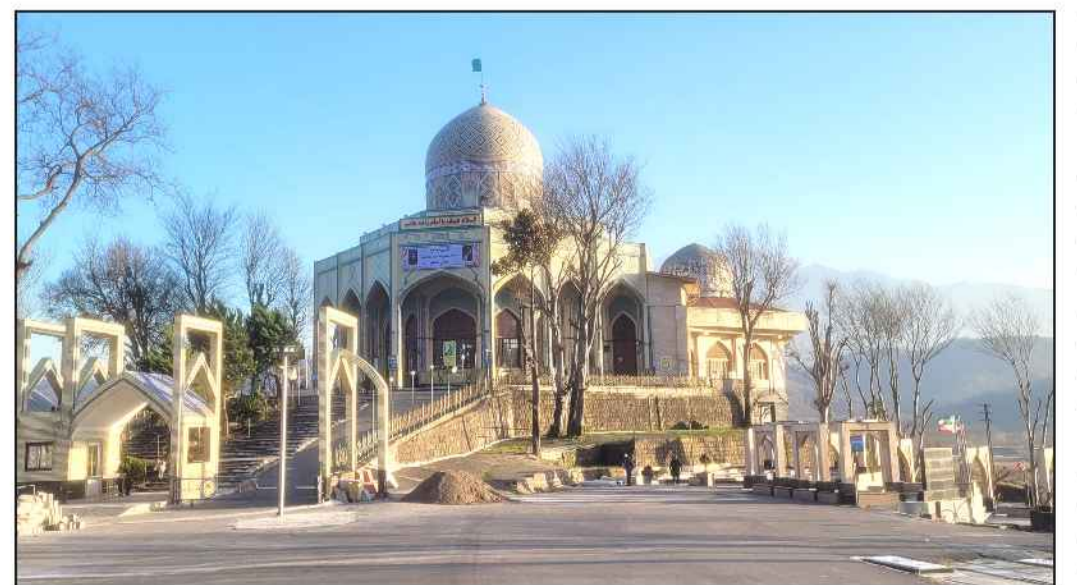
وی با تأکید بر اهمیت برگزاری شایسته این جشنواره در استان گیلان افزود: تلاش شده است با برنامه‌ریزی منسجم و همکاری دستگاه‌های فرهنگی، زمینه حضور گسترده هنرمندان، علاقمندان و فعالان حوزه سینما در این رویداد فراهم شود. وی همچنین بر لزوم توجه به سینمای بومی و حمایت از استعدادهای جوان استان تأکید کرد و گفت: گیلان دارای ظرفیت‌های ارزشمندی در حوزه هنر و سینماست که جشنواره فیلم فجر می‌تواند فرصت مناسبی برای معرفی و شکوفایی این توانمندی‌ها باشد.



عکس: شرح عکس: بقعه امامزاده هاشم واقع در کیلومتر ۳۰ اتوبان رشت - تهران



پدید آورنده: مجید عباسی خواه



## شرکت چاپ و نشر نوین

# HEIDELBERG SM74

- پلیت ستر HEIDELBERG CREO
- دو دستگاه چاپ افست چهار رنگ
- سه دستگاه چاپ افست تک رنگ
- دو دستگاه چسب گرم تک خانه و ۵ خانه
- دستگاه جعبه چسبانی HI-PACK
- دستگاه سلفون کش حرارتی TMC

با حضور رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره) کشور؛ مرکز آفرینش‌های فرهنگی «ماوا» در گیلان به بهره‌برداری رسید



سوال جواب: همزمان با سومین روز از دهه مبارک فجر، مرکز آفرینش‌های فرهنگی «ماوا» با حضور استاندار گیلان، نماینده ولی‌فقیه در استان و رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره) کشور افتتاح شد. به گزارش روابط عمومی استانداری گیلان؛ در سومین روز از دهه مبارک فجر انقلاب اسلامی، مرکز آفرینش‌های فرهنگی «ماوا» با حضور هادی حش‌شناس استاندار گیلان، سید مرتضی بختیاری رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره) و آیت‌الله رسول فلاحتی نماینده ولی‌فقیه در استان و امام جمعه رشت در رشت مورد بهره‌برداری قرار گرفت. گفتنی است مرکز آفرینش‌های فرهنگی «ماوا» با هدف توسعه فعالیت‌های فرهنگی، هنری و اجتماعی و ایجاد بستر مناسب برای پرورش استعدادها افتتاح شده است.

«۱۰»

آیت الله فلاحتی:

رفاد اقشار ضعیف مطالبه جدی مردم است

سوال جواب: آیت‌الله رسول فلاحتی، نماینده ولی‌فقیه در استان گیلان و امام جمعه رشت، در دیدار با سید مرتضی بختیاری، رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره) کشور، با اشاره به اهمیت حضور میدانی مسئولان در میان مردم، اظهار کرد: حضور مدیران و مسئولان کشوری در استان‌ها و ارتباط مستقیم با مردم، در طول عمر پربخت انقلاب اسلامی همواره نقش مؤثری در حل مشکلات، تقویت اعتماد عمومی و پیشبرد اهداف نظام داشته است.

وی با تأکید بر رضایت مردم از اصل نظام جمهوری اسلامی افزود: دشمنان به‌خوبی آگاه هستند که مردم ایران از اساس نظام اسلامی رضایت دارند و مسئله اصلی جامعه، اصل نظام نیست؛ بلکه پاسخ‌گویی به مطالبات مردم، رسیدگی به مشکلات معیشتی و ارتقای سطح رفاه عمومی است. نماینده ولی‌فقیه در گیلان با بیان اینکه وظیفه دولت‌ها صرفاً محدود به اداره امور جاری نیست، تصریح کرد: دولت اسلامی باید با نگاه جهادی و برنامه‌ریزی دقیق، به‌صورت جدی در مسیر توسعه اقتصادی کشور گام بردارد، چراکه معیشت مردم و رفاه عمومی از مهم‌ترین مطالبات جامعه است و بدون توجه به اقتصاد و عدالت اجتماعی، رضایت عمومی به‌طور کامل محقق نخواهد شد.

آیت‌الله فلاحتی با اشاره به نقش نهادهای حمایتی در کاهش آسیب‌های اجتماعی، خاطرنشان کرد: حمایت از اقشار کم‌برخوردار و توانمندسازی خانواده‌های نیازمند، یکی از ارکان مهم تحقق عدالت اجتماعی در نظام اسلامی است و کمیته امداد امام خمینی (ره) در این مسیر مسئولیت سنگینی بر عهده دارد.

«۱۰»

معاون سیاسی استانداری گیلان:

دنیا شاهد انسجام ملت ایران در ۲۲ بهمن خواهد بود

ایستاد: معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری گیلان بر ضرورت برنامه‌ریزی لازم برای برگزاری باشکوه راهپیمایی ۲۲ بهمن در شهرستان‌ها تأکید و تصریح کرد: راهپیمایی یوم‌الله ۲۲ بهمن سال جاری با مشارکت حداکثری مردم برگزار می‌شود و دنیا شاهد وحدت و انسجام ملت ایران خواهد بود.

علی باقری در نشست هماهنگی بزرگداشت یوم‌الله ۲۲ بهمن چهل‌هفتمین سالروز پیروزی انقلاب اسلامی که در سالن جلسات شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی استان گیلان برگزار شد، با تأکید بر ضرورت برنامه‌ریزی‌های اجرایی و عملیاتی برای برگزاری هرچه باشکوه‌تر راهپیمایی ۲۲ بهمن در نقاط مختلف استان، گفت: از فرصت تقارن ایام‌الله دهه فجر سال جاری با جشن نیمه شعبان برای زمینه‌سازی حضور میلیونی ملت ایران در راهپیمایی ۲۲ بهمن بهره‌مند خواهیم شد.

وی از برگزاری نشست ویژه استاندار گیلان با فرمانداران و مدیران کل سنادی استانداری‌ها تا با اجرای برنامه‌های متنوع و افتتاح پروژه‌های عام‌المنفعه در دهه مبارک فجر بر شادی و نشاط جامعه بیفزایم.

وی با اشاره به اینکه افتتاح پروژه‌های عمرانی، اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی از سوی فرمانداری‌های استان آغاز شده است، تصریح کرد: با وجود ناهماهنگی‌های اخیر در زمینه‌های ظالمانه، دولت با تمام توان پای کار است و شاهد بهبود شرایط کشور هستیم.

باقری به رشد ۹۰ درصدی اعتبارات پروژه‌های قابل افتتاح در دهه فجر سال جاری نسبت به سال گذشته اشاره و اظهار کرد: دولت‌مردان با بسیج همه امکانات و منابع، تلاش می‌کنند تا گره از مشکلات مردم باز کنند و زمینه عمران و آبادانی کشور و استان را رقم بزنند.

وی در ادامه از برگزاری ویژه‌برنامه‌های فرهنگی، هنری و ورزشی متعدد در رویداد ایجاد نشاط در سطح استان خبر داد و یادآور شد: دیدار با خانواده‌های آسیب‌دیدگان حوادث ترویسیتی اخیر با محوریت فرمانداران و معتمدین محلات در دستور کار است.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری گیلان از مسئولان استانی و شهرستانی خواست تا با کمک اهالی رسانه نسبت به انعکاس عملکردهای مثبت در جامعه و رفع دغدغه‌های مردم و امیدآفرینی اهتمام داشته باشند و خاطرنشان کرد: ارائه عملکردهای مثبت و دستاوردها، در راستای تقویت نظام و دولت است و موجب ایجاد امید و نشاط در آحاد جامعه می‌شود. وی با تأکید بر اینکه فرمانداران برنامه‌ریزی لازم را جهت برگزاری باشکوه راهپیمایی ۲۲ بهمن در شهرستان‌ها انجام دادند، گفت: قطعا راهپیمایی یوم‌الله ۲۲ بهمن سال جاری با مشارکت حداکثری مردم برگزار می‌شود و دنیا شاهد وحدت و انسجام ملت ایران خواهد بود.

«۱۰»

شالیکاران گیلان نسبت به ششم اول شالیزارها اقدام کنند

سوال جواب: جهاد کشاورزی گیلان از شالیکاران خواست براساس برنامه تقویم زراعی و باتوجه به پیش‌بینی بارش باران در روزهای آینده، نسبت به ششم اول شالیزارهای شان اقدام کنند. معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی گیلان با بیان اینکه تاکنون در حدود ۵ هزار هکتار از شالیزارهای گیلان به‌صورت موردی و پراکنده ششم اول زده شده گفت: با توجه به پیش‌بینی آبریز کل هوشناسی گیلان مبنی بر بارش باران در روزهای آینده و براساس تقویم زراعی، شالیکاران ششم شالیزارهای شان را با استفاده از آب حاصل از بارندگی‌ها آغاز کنند. هم‌چنین متذکر شده است که شالیکاران خواست برای استفاده بهینه از آب حاصل از بارندگی، خروجی کرت‌ها را ببندند و مزارعی شالیزارهای شان را مرمت کنند.

افزایش ۹۰ درصدی اعتبار پروژه‌های افتتاحی استان



سوال جواب: استاندار گیلان از افتتاح ۱۹ هزار میلیارد تومان پروژه عمرتی و اقتصادی در دهه فجر اسال خبر داد و گفت: مجموع اعتبار پروژه‌هایی که در دهه فجر و هفته دولت اسال به بهره‌برداری می‌رسد نسبت به سال گذشته ۹۰ درصد رشد داشته است.

به گزارش روابط عمومی استانداری گیلان: هادی حش‌شناس نماینده عالی دولت در گیلان و سید مرتضی بختیاری رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره) کشور با آیت‌الله رسول فلاحتی نماینده ولی‌فقیه در استان گیلان و امام جمعه رشت دیدار و گفت‌وگو کردند. استاندار گیلان در این دیدار با اشاره به نقش مناسبت‌هایی مانند هفته دولت و دهه فجر در تمرکز افتتاح پروژه‌ها اظهار کرد: در سال‌های پس از جنگ، این دو مناسبت فرصت مناسبی برای افتتاح متمرکز پروژه‌ها و همچنین سفر مقامات کشوری به استان‌ها فراهم کرده است که نقش مؤثری در شتاب‌بخشی به توسعه دارد.

حش‌شناس با ابراز خرسندی از پروژه‌های افتتاح شده در هفته دولت و دهه فجر سال جاری گفت: مجموع پروژه‌های افتتاحی در هفته دولت و

رئیس کمیته امداد در رشت:

شناسایی ۸ هزار خانوار جدید در گیلان نشان‌دهنده عمق نیازمندی است

سوال جواب: رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره)، با همراهی هادی حش‌شناس استاندار گیلان با آیت‌الله رسول فلاحتی نماینده ولی‌فقیه در استان، دیدار کردند. سید مرتضی بختیاری در این دیدار با اشاره به اقدامات گسترده این نهاد در شناسایی اقشار کم‌برخوردار کشور اظهار کرد: با همکاری ادارات، کانهای اطلاعاتی استان‌ها، استانداری‌ها، فرمانداری‌ها، لثمه جمعه و همراهی مردم، طی چهار ماه گذشته حدود ۳۰۰ هزار خانوار از دهک‌های اول، دوم و سوم در سراسر کشور شناسایی شدند.

وی با بیان اینکه تمامی این خانوارها از خدمات حمایتی کمیته امداد مطلع

استاندار گیلان مطرح کرد:

استان وضعیت مناسبی را تجربه کرده است؛ به‌طوری‌که ضریب اشتغال هتل‌های گیلان به‌طور میانگین ۲۰ درصد بالاتر از متوسط کشوری بوده است.

استاندار در یادآوری اقتصاد گیلان بیان کرد: ورود بیش از ۵۰ هزار گردشگر عرفانی و سایر گردشگران خارجی، نقش مهمی در بهبود وضعیت اقتصادی استان داشته است.

حاضر حدود ۱۳۰ هزار خانوار در استان تحت پوشش حمایت‌ها قرار دارند که با توجه به جمعیت گیلان، حدود ۱۰ درصد جمعیت استان را شامل می‌شود. حش‌شناس با اشاره به بهبود شاخص‌های اقتصادی استان گفت: در سال جاری هم فروش برنج خوشبختانه پروژه‌های قابل توجهی در استان در حال اجراست و اسال حدود ۱۵۰ واحد پروژه شاخص و در مجموع نزدیک به سه هزار و ۴۰۰ پروژه در بخش‌های مختلف با عناوین متنوع در گیلان به بهره‌برداری خواهد رسید.

استاندار با تأکید بر لزوم توجه به وضعیت معیشتی و اقتصادی مردم شریف گیلان تصریح کرد: در حال

شده‌اند، گفت: بررسی‌ها نشان می‌دهد حدود ۴۹ درصد از این خانوارها پیش از این هیچ‌گونه سابقه دریافت خدمات حمایتی نداشته‌اند.

رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره) با اشاره به وضعیت استان گیلان بیان کرد: در این استان حدود هشت هزار خانوار جدید در فرآیند شناسایی قرار گرفتند که نشان‌دهنده عمق نیازمندی و اهمیت تقویت شبکه‌های حمایتی است.

بختیاری همچنین با اشاره به حوادث ترویسیتی اخیر در کشور افزود: جنایات ترویسیتی‌های خائن از جمله اتفاقاتی است که در طول ۲۷ سال گذشته کمتر شاهد آن بوده‌ایم و این اقدامات ناخواسته با هدف ایجاد شکاف و آسیب به طبقات مختلف جامعه انجام می‌شود.

وی یکی از اهداف دشمن را کاهش خدمات‌رسانی به مردم دانست و گفت: دشمن تلاش دارد خدمات‌رسانی به اقشار نیازمند را هدف قرار دهد، اما همراهی مردم و نهادهای انقلابی این توطئه‌ها را خشتی کرده است.

فرماندار شهرستان رشت:

سخت‌گیری‌های سلیقه‌ای بانک‌ها در پرداخت تسهیلات قابل قبول نیست



تعهدات خود داشته باشند و در جلسه آینده، گزارش جامع و شفاف عملکرد بانک‌ها ارائه شود؛ در غیر این صورت، موضوع از مسیرهای نظارتی از جمله سازمان بازرسی پیگیری خواهد شد.

میرغضنفری در تشریح آخرین وضعیت تسهیلات تکلیفی شهرستان

تسهیلات به‌صورت برخط در دسترس فرمانداری، دستگاه‌های اجرایی و بانک‌ها قرار گیرد و یک رابط مشخص در هر بانک پاسخگویی به روزرسانی اطلاعات باشد.

فرماندار رشت با بیان اینکه تسهیلات تکلیفی صرفاً یک الزام قانونی نیست، افزود: در کنار تکلیف قانونی، ما یک مسئولیت اخلاقی، وجدانی و اجتماعی در قبال جوانان و قشار آسیب‌پذیر داریم. جوانی که تحصیل کرده، خدمت سربازی را گذرانده و امروز برای اشتغال یا مسکن نیازمند حمایت است، نباید در بی‌بوخم اداری متوقف شود.

میرغضنفری تأکید کرد: اگر دستگاه‌ها بانک‌ها توان انجام این مأموریت را دارند، باید با جدیت وارد عمل شوند و اگر امکان اجرا وجود ندارد، لازم است صریح اعلام شود تا تصمیم مقتضی اتخاذ شود. استمرار وضعیت موجود، تنها به افزایش نارضایتی عمومی منجر خواهد شد.

وی در پایان با اشاره به نزدیک شدن به روزهای پایانی سال، گفت: با توجه به محدودیت‌های مالی پایان سال، بانک‌ها باید برنامه‌ریزی دقیق‌تری برای اجرای

مدیرکل بنیاد مسکن گیلان:

افزایش تسهیلات روستایی باعث ساخت ایمن می‌شود

ایرنا: مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گیلان از افزایش سقف تسهیلات ساخت مسکن روستایی به ۵۰۰ میلیون تومان بر اساس مصوبه جدید دولت خبر داد و گفت: این اقدام تحولی در حمایت از ساخت ایمن و باکیفیت برای روستاییان و ساکنان شهرهای کوچک به حساب می‌آید.

حامد دانمی با تأکید بر نگاه عدالت‌محور دولت در حوزه مسکن افزود: این تسهیلات تنها محدود به روستاییان نیست؛ بلکه ساکنان کم‌برخوردار و محروم شهرهای بالای ۲۵ هزار نفر جمعیت نیز می‌توانند مشمول این تسهیلات شوند تا زمینه ساخت و مقاوم‌سازی مسکن برای تمام اقشار نیازمند فراهم شود.

وی تصریح کرد: بنیاد مسکن با همراهی نظام بانکی تلاش دارد

این تسهیلات بدون بروکراسی پیچیده و با سرعت در اختیار متقاضیان قرار گیرد.

دانمی همچنین با تأکید بر رویکرد حمایتی دولت در قبال اقشار محروم تصریح کرد: علاوه بر روستاها و شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر جمعیت، این تسهیلات برای جامعه هدف بنیاد مسکن انقلاب اسلامی ( اقشار کم درآمد ) ساکن شهرهای بالای ۲۵ هزار نفر جمعیت نیز پیش‌بینی شده است تا آنان نیز بتوانند از مزایای این وام برای ساخت، تکمیل یا نوسازی واحدهای مسکونی بهره ببرند.

مدیرکل بنیاد مسکن گیلان تأکید کرد: افزایش سقف تسهیلات مسکن روستایی در کنار شرایط بازپرداخت بلندمدت و نرخ کارمزدها پایین، گامی مهم در جهت تحقق عدالت اجتماعی، کاهش مهاجرت از روستاها و رونق ساخت‌وساز در مناطق کمتر برخوردار کشور است.

گیلان بیش از ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر جمعیت دارد که حدود ۳۷ درصد از مجموع جمعیت در روستاها زندگی می‌کنند.

همزمان با سومین روز از دهه مبارک فجر:

۱۵۰ واحد مسکن مددجویان کمیته امداد گیلان واگذار شد



سوال جواب: همزمان با سومین روز از دهه مبارک فجر انقلاب اسلامی، ۱۵۰ واحد مسکن مددجویان کمیته امداد گیلان با حضور نماینده ولی‌فقیه در استان، استاندار و رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره) کشور افتتاح و به متقاضیان واگذار شد.

به گزارش روابط عمومی استانداری گیلان: همزمان با سومین روز از دهه مبارک فجر، ۱۵۰ واحد مسکن مددجویان کمیته امداد گیلان با حضور نماینده ولی‌فقیه در استان، استاندار و رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره) کشور افتتاح و به متقاضیان واگذار شد. به گزارش روابط عمومی استانداری گیلان؛ در سومین روز از دهه مبارک فجر، ۱۵۰ واحد مسکن مددجویان کمیته امداد گیلان با حضور نماینده ولی‌فقیه در استان، استاندار و رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره) کشور افتتاح و به متقاضیان واگذار شد.

«۱۰»

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری گیلان:

پیش از ۷ هزار میلیارد تومان پروژه بخش خصوصی در استان افتتاح می‌شود

سوال جواب: معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری گیلان از بهره‌برداری بیش از ۷ هزار و ۸۲۰ میلیارد تومان پروژه بخش خصوصی همزمان با دهه مبارک فجر در سطح استان خبر داد و گفت: این پروژه‌ها در حوزه‌های تولیدی، صنعتی، اشتغال‌زا و سرمایه‌گذاری، به‌ویژه در بخش گردشگری و اقامتی، به بهره‌برداری خواهد رسید.

میرمحمد غلروی در مراسم افتتاح پروژه‌های عمرانی شهرستان لنگرود با اشاره به سهم پروژه‌های بخش خصوصی از این میزان افزود: در کنار پروژه‌های دولتی، بیش از ۷ هزار و ۸۲۰ میلیارد تومان پروژه بخش خصوصی شامل واحدهای تولیدی، صنعتی، اشتغال‌زا و سرمایه‌گذاری، به‌ویژه در حوزه گردشگری و اقامتی، در سطح استان افتتاح خواهد شد که نقش مهمی در رونق اقتصادی و ایجاد اشتغال پایدار دارد.

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری گیلان با بیان اینکه افتتاح پروژه‌ها تا پایان ۲۲ بهمن‌ماه با حضور استاندار، مسئولان ملی و محلی ادامه خواهد داشت، گفت: تلاش شده است تا مردم استان در ایام دهه فجر از ثمرات این طرح‌ها بهره‌مند شوند و امیدواریم در سال آینده با جهش مناسب، شاهد افزایش پروژه‌های آماده بهره‌برداری باشیم.

غراوی همچنین به افتتاح چند پروژه روستایی در شهرستان لنگرود اشاره کرد و افزود: در نخستین روز دهه فجر، پروژه‌هایی نظیر زمین‌های چمن مصنوعی، ساماندهی استخر و آبنندان در روستای ملات افتتاح شد که این طرح به‌عنوان نمونه‌ای موفق، رتبه سوم کشور را کسب کرده است.

وی با تقدیر از تلاش دهیاران، شوراهای اسلامی و فرمانداران گفت: با توجه به مشارکت و همراهی مردم روستای ملات که به‌عنوان روستای هدف گردشگری شناخته می‌شود، با تأمین اعتبارات لازم، زیرساخت‌های باقی‌مانده این طرح‌ها تکمیل خواهد شد تا هم اهالی روستا و هم گردشگران از آن بهره‌مند شوند. معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری گیلان در پایان با تأکید بر سیاست‌های استان در حوزه عمرانی تصریح کرد: تمرکز اصلی استان، تکمیل پروژه‌هایی است که بیش از ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارند و از آغاز پروژه‌های جدید تا زمان تأمین منابع مالی لازم خودداری خواهد شد.

«۱۰»

همزمان با دهه فجر:

مرکز مدیریت راه‌های استان گیلان افتتاح و به بهره‌برداری رسید

سوال جواب: مدیرکل راه‌داری و حمل‌ونقل جاده‌های استان گیلان اعلام کرد: در راستای توسعه زیرساخت‌های هوشمند حمل‌ونقل و ارتقای سطح خدمات‌رسانی به کاربران جاده‌ای، مرکز جدید مدیریت راه‌ها در استان راه‌اندازی و همزمان با ایام‌الله دهه فجر مورد بهره‌برداری قرار گرفت. فریبرز سادات با اشاره به مشخصات این مرکز افزود: این مرکز در فضای به مساحت حدود ۴۰ مترمربع اجرا شد و برای احداث و تجهیز آن اعتباری بالغ بر ۳۰ میلیارد تومان هزینه شده است.

وی با بیان اینکه این مرکز نقش مهمی در پایش لحظه‌ای وضعیت راه‌ها و مدیریت ترافیک ایفا می‌کند، تصریح کرد: در حال حاضر ۱۱۲ سامانه ترده‌شماری، ۶۷ دوربین ثبت تخلف سرعت و ۲۶ دوربین نظارت تصویری به این مرکز متصل شد و اطلاعات آن‌ها به‌صورت برخط مورد رصد و تحلیل قرار گرفت.

مرادی خاطرنشان کرد: رویکرد اصلی در راه‌اندازی این مرکز، بهره‌گیری از فناوری‌های نوین، هوشمندسازی و روزآمدسازی سامانه‌ها، نظارتی به‌منظور تسهیل و تسریع در روند خدمات‌رسانی، افزایش ایمنی تردد و مدیریت بهینه جریان عبور و مرور در محورهای مواصلاتی استان بوده است. وی تأکید کرد: توسعه مراکز هوشمند مدیریت راه‌ها از جمله اقدامات زیرساختی مهم در کاهش سوانح جاده‌ای و ارتقای کیفیت خدمات به کاربران جاده‌ای به‌شمار می‌رود.

«۱۰»

هدف گذاری برای لایروبی ۶۰۰ کیلومتر از انهار و کانال‌های کشاورزی گیلان

سوال جواب: مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای گیلان گفت: از دی ماه اسسال تاکنون ۵۰ کیلومتر از انهار اصلی استان با هدف افزایش حجم و سرعت آبرسانی به مزارع استان در فصل زراعی جدید لایروبی شده‌اند. وحید خرمی گفت: با توجه به میزان بارش‌های اسسال و حجم آب ذخیره شده در مخزن سد منجیل و بر اساس اولویت‌های اعلام شده از سوی کارشناسان شرکت آب منطقه‌ای گیلان و رسای ادارات آبیاری شهرستان ها، لایروبی ۶۰۰ کیلومتر از انهار اصلی خاکی و کانال‌های آبیاری بتونی با ۷ دستگاه بیل مکانیکی در ۶ شهرستان رشت، لنگرود، لاهیجان، ماسال، رضوانشهر و خم‌هدف گذاری شده است.

وی با بیان اینکه لایروبی ۵۰ کیلومتر از انهار اصلی این شهرستان‌ها در مناطقی که برای انتقال آب به پایین دست دچار مشکل بودند، زودتر از موعد آغاز شده است، افزود: از اواخر بهمن لایروبی رسمی بقیه انهار و کانال‌های اصلی گیلان با توجه به تحقیقات انجام شده، برکزی انقاص و انتخاب پیمانکار آغاز می‌شود. مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای گیلان از اوج عملیات لایروبی آب بندان‌ها و انهار کشاورزی استان در ماه‌های اسفند و فروردین، پیش از آغاز آنگذاری سد منجیل خبر داد و گفت: با شروع فصل آبی جدید، تعداد بیشتری بیل مکانیکی در اختیار پیمانکاران طرح قرار می‌گیرد و لایروبی انهار و کانال‌ها به هزار کیلومتر افزایش خواهد یافت.





فرماندار شهرستان گنبد کاووس اعلام کرد:

**سهم ۵۰ درصدی گنبد کاووس از صادرات گلستان**

ایسنا: فرماندار شهرستان گنبد کاووس با اعلام اینکه گنبد کاووس نیمی از صادرات استان گلستان را در دست دارد، گفت: ۵۰ درصد صادرات کل استان متعلق به حوزه جغرافیایی گنبد کاووس است.

سلیمان هاشمی در قرارگاه خبری ستاد دهه فجر استان از هدف گذاری برای تامین ۳۳ درصد تخم مرغ کشور در این منطقه و تداوم نهضت زیرساختی در روستاها خبر داد و اظهار کرد: ما در حال حاضر رتبه اول تولید گوشت سفید و قرمز را داریم و در حوزه تولید تخم مرغ نیز با سهم ۱۵ درصدی فعلی، هدف گذاری تولید ۳۳ درصد نیاز کشور را در دستور کار داریم تا گنبد کاووس به قطب اصلی تامین امنیت غذایی ایران تبدیل شود.

وی با تبیین دستاوردهای دولت، با اشاره به توازن میان پیشرفت های زیربنایی و روئینایی افزود: در دولت دکتر پزشکیان، سرعت پیشرفت روستاها به واسطه واریزی های بی سابقه از محل مواد ۴۲، ۵۸ و ۷ امور روستایی به شکلی است که مرز میان شهر و روستا کمرنگ شده و شاهد تحولی بزرگ در روئینایی و نوسازی معیار روستایی هستیم. فرماندار گنبد کاووس با بیان اینکه ما در حال حاضر رتبه اول تولید گوشت سفید و قرمز را داریم، گفت: در حوزه تولید تخم مرغ نیز با سهم ۱۵ درصدی فعلی، هدف گذاری تولید ۳۳ درصد نیاز کشور را در دستور کار داریم تا گنبد کاووس به قطب اصلی تامین امنیت غذایی ایران تبدیل شود. هاشمی، راه اندازی سازمان منطقه آزاد اینچه برون را از اقدامات راهبردی دولت آقای دکتر پزشکیان برای جهش اقتصادی گلستان برشمرد و افزود: این پروژه ملی در کنار سیاست های تثبیت قیمت کالاهای اساسی و حذف ارز ترجیحی، نوبد بخش بهبود معیشت مردم و جذب سرمایه گذاران داخلی و خارجی است.

فرماندار گنبد کاووس با اشاره به حماسه آفرینی مردم در روز ۲۲ دی ماه، این روز را بزرگ ترین دیگری در تقویم بصیرت شهرستان دانست و گفت: مردم گنبد کاووس در مواجهه با ناآرامی های اخیر، با هوشیاری کامل صف خود را از آشوبگران جدا کردند و نشان دادند که در مسیر توسعه و حرانت از نظام استوار هستند.

وی در پایان به پروژه های شاخص دهه فجر اشاره کرد و گفت: افتتاح مرکز مکز پروژه های بنیاد مسکن در حوزه ساخت منازل مسکونی و بهر برداری از نیروگاه های خورشیدی از اولویت های عمرانی ماست.

فرماندار بندر ترکمن عنوان کرد:

**افتتاح ۱۷۵ پروژه عمرانی و اقتصادی به مناسبت دهه فجر در بندر ترکمن**

مهر: فرماندار بندر ترکمن گفت: در دهه فجر اسما، ۱۷۵ پروژه شامل ۱۱۵ پروژه عمرانی و ۶۰ پروژه اقتصادی با سرمایه گذاری هزار و ۴۳۶ میلیارد تومان در شهرستان افتتاح و کلنگ زنی شد. امید سقلی، ظهر دوشنبه در قرارگاه خبری فجر ضمن قدردانی از تلاش خبرنگاران و انعکاس اخبار حوزه جهاد تبیینی، گفت: دهه فجر اسما در شهرستان بندر ترکمن نسبت به سال گذشته رشد ۸۰ درصدی در اعتبارات پروژه های عمرانی و اقتصادی داشت.

وی افزود: مجموع اعتبار پروژه های این دهه هزار و ۴۳۶ میلیارد تومان است که از این میان، ۹۳۰ میلیارد تومان به ۱۱۵ پروژه عمرانی و ۴۹۵ میلیارد تومان به ۶۰ پروژه اقتصادی اختصاص یافته است. همچنین ۳۸ پروژه کلنگ زنی شد و ۱۲۷ پروژه افتتاح گردید.

فرماندار بندر ترکمن با اشاره به مهم ترین پروژه های اظهار کرد: شبکه آب رسانی شهر پس از ۴۵ سال کامل اصلاح شد و خط انتقال ۴۰۰ به ۷۰۰ مترمتر شد. با اجرای شش حلقه چاه جدید و افزایش ظرفیت آب شیرین کن، کمبود آب شهر رفع خواهد شد و حجم تولید آب شیرین کن از ۴ هزار و ۵۰۰ به ۸ هزار متر مکعب در روز افزایش پیدا می کند. وی ادامه داد: در حوزه فاضلاب، ۶ ایستگاه پمپاژ بازسازی شد و نگرانی های ناشی از پارندگی های شدید برطرف شد. در بخش معابر نیز نزدیک به ۱۰۰ هزار مترمربع آسفالت در شهر و روستا انجام گرفت و پروژه های جاده های شامل تعریض محور بندر ترکمن به سیجور و نیازآباد به سیجور کلنگ زنی شد.

سقلی گفت: در بخش اقتصادی، ۶۰ پروژه با اعتبار نزدیک به ۵۰۰ میلیارد تومان اجرا شد که شامل خرید و تملک سیلوهای گندم، توسعه زنجیره کشاورزی و افزایش ظرفیت تولید و فرآوری محصولات است. وی همچنین به پروژه های فرهنگی و آموزشی اشاره کرد و گفت: در دهه فجر، سه زمین چمن مصنوعی و سه مدرسه افتتاح و پنج زمین چمن و یک مدرسه کلنگ زنی شد. فعالیت های فرهنگی شامل جشن های انقلاب، جشن های خانواده گی در روستاها، جشنواره موسیقی، مسابقات ورزشی و دیدار با خانواده های شهدا و ایثارگران برگزار شد. فرماندار افزود: ۱۳ نقطه سکونتگاه غیررسمی شهرستان که سال ها از خدمات شهری محروم بودند، با بازنگری طرح جامع شهری وارد بافت قانونی شدند و خدمات آب، برق و گاز به آنها ارائه می شود. سقلی تاکید کرد: تمام پروژه های دهه فجر، از جمله اقدامات در حوزه آب و فاضلاب، آموزش، راه و جاده، مسکن و فعالیت های فرهنگی، با هدف رفع مشکلات مردم و افزایش رضایتمندی شهری و روستایی انجام شد و این روند تا پایان فروردین سال آینده ادامه خواهد داشت.

مدیرعملل شرکت برق گلستان:

**افتتاح ۲۸ مگاوات نیروگاه خورشیدی مانع خاموشی در گلستان می شود**

مهر: مدیرعامل شرکت برق گلستان گفت: ۲۸ مگاوات انرژی خورشیدی به شبکه استان وصل شد و با برنامه ریزی برای هفته ای یک نیروگاه ۳ مگاواتی تا شب عید، هیچ خاموشی در انتظار مردم نخواهد بود. سید احمد موسوی در قرارگاه خبری فجر از افتتاح و اتصال پروژه های بزرگ برق خورشیدی در استان خبر داد و گفت: با حمایت دولت و همت مخابرات، توانستیم هفت مگاوات نیروگاه خورشیدی را با حضور وزیر کشور افتتاح و ۲۱ مگاوات دیگر را به شبکه وصل کنیم. علاوه بر آن، برنامه ریزی کرده ایم تا هر هفته یک نیروگاه سه مگاواتی وارد مدار شود تا پایان سال ظرفیت تولید انرژی استان افزایش یابد. موسوی تاکید کرد: این اقدام ها نه تنها به تامین پایدار برق ۸۷۵ هزار مشترک شهری کمک می کند، بلکه با توسعه انرژی های پاک، از هدر رفت منابع سوخت و آلودگی محیط زیست جلوگیری خواهد شد. وی همچنین با اشاره به پروژه های نیروگاه های خورشیدی کوچک خانگی گفت: حدود ۷۰۰ نیروگاه پنج کیلوواتی با همکاری کمیته امداد و بهزیستی راه اندازی شده است که برای خانواده ها اشتغال پایدار و درآمد ماهانه فراهم می کند.

مدیرعامل برق گلستان با اشاره به برنامه های آتی افزود: زمین و امکانات لازم برای سرمایه گذاران فراهم شده و با برنامه ریزی، تا تابستان آینده ۹۶ مگاوات دیگر به شبکه استان اضافه خواهد شد تا امنیت انرژی و تامین برق بدون قطعی برای همه مشترکان تضمین شود.

هشدار مدیرعامل سازمان منطقه آزاد مازندران:

**از پیش خرید خودروهای پلاک منطقه آزاد خودداری کنید**



سوال جواب: مدیرعامل سازمان منطقه آزاد مازندران، با بیان اینکه آیین رونمایی از پلاک خودروی منطقه آزاد هفته گذشته برگزار شده است، از عموم مردم و متقاضیان خرید خودرو خواست تا از هرگونه پیش خرید پرهیز کنند. وی تاکید کرد: اساسی شرکت های مجاز دارای مجوز فعالیت اقتصادی برای واردات خودرو با پلاک منطقه آزاد مازندران، هفته آینده به صورت عمومی از طریق وبسایت سازمان منطقه آزاد مازندران و وبسایت استانداری مازندران اطلاع رسانی خواهد شد تا از بروز هرگونه مشکل احتمالی برای هموطنان جلوگیری شود. امین افقی، مدیرعامل این سازمان، در خصوص آخرین وضعیت واردات خودرو با پلاک منطقه آزاد، پیامی را خطاب به مردم صادر کرد.

وی با اشاره به برگزاری موفقیت آمیز آیین رونمایی از پلاک خودروی منطقه آزاد مازندران در هفته گذشته، از عموم شهروندان مجاز که دارای مجوز رسمی واردات خودرو و پلاک منطقه آزاد

**یک سال خدمت، صدها میلیارد سرمایه گذاری؛ رامنس روی ریل پیشرفت از عدالت آموزشی تا گازرسانی کامل روستاها**



سوال جواب: فرماندار رامسر از اجرای پروژه های گسترده عمرانی، آموزشی و خدماتی در یکسال گذشته خبر داد. قبادیان، فرماندار شهرستان رامسر، با تبریک ایام دهه فجر و یاد و خاطره پیروزی انقلاب اسلامی، در تشریح عملکرد یکسال گذشته دستگاه های اجرایی، از اجرای پروژه های مهم در حوزه های آموزش، انرژی، زیرساخت، اشتغال و خدمات حمایتی خبر داد و گفت: مجموعه اقدامات انجام شده نشان دهنده حرکت جدی شهرستان در مسیر توسعه نوازان و ارتقای رفاه عمومی است. وی با اشاره به تحقق عدالت آموزشی در شهرستان رامسر اظهار کرد: در یکسال گذشته سه مدرسه در سطح شهرستان به بهره برداری رسید که از جمله آنها، پروژه مدرسه ویژه دانش آموزان با نیازهای ویژه است که همزمان با دهه فجر افتتاح خواهد شد و جزو پنج مدرسه به روز کشور در این حوزه محسوب می شود. همچنین در چهار مدرسه شهرستان، زمین چمن مصنوعی اجرا شده است که مجموع هزینه پروژه های آموزشی بالغ بر ۱۰۰ میلیارد تومان بوده است. فرماندار رامسر در ادامه به اقدامات حوزه انرژی اشاره کرد و افزود: عملیات نصب کپرسورهای جدید در ایستگاه تقویت فشار گاز رامسر با موفقیت به پایان رسید که منجر به افزایش ۴۰ درصدی ظرفیت انتقال گاز این تأسیسات شد. ظرفیت انتقال گاز به ۲۲۵ میلیون مترمکعب افزایش یافته و این پروژه صرفه جویی ۲۰ میلیون یورویی را نیز به همراه داشته است. قبادیان با اشاره به پروژه های

مازندران از این سازمان هستند، هفته آینده به صورت عمومی اعلام خواهد شد. مدیرعامل سازمان منطقه آزاد مازندران تاکید کرد: این اسامی از طریق وبسایت رسمی سازمان منطقه آزاد مازندران و وبسایت استانداری مازندران به اطلاع عموم مردم خواهد رسید. لذا از تمامی هموطنان عزیز تقاضا داریم تا پیش از اعلام رسمی این لیست، از انجام هرگونه معامله یا پیش خرید خودروهای مرتبط با پلاک منطقه آزاد مازندران جدا خودداری فرمایند تا خدای ناکرده با مشکلات احتمالی مواجه نشوند. وی خاطرنشان کرد: هدف ما ایجاد اطمینان و امنیت خاطر برای مردم است و اطلاع رسانی شفاف، گامی کلیدی در تحقق این مهم محسوب می شود.

افقی افزود: تلاش ما بر این است که فرآیند واردات خودرو و تخصیص پلاک منطقه آزاد به شکلی شفاف و قانونی پیش برود. به همین منظور، لیست شرکت های مجاز که دارای مجوز رسمی واردات خودرو و پلاک منطقه آزاد

برخوردار خواهند شد. وی از اقدامات حوزه برق گذشته اداره برق شهرستان رامسر ۱۰۰ میلیارد تومان در حوزه سیم به کابل و تقویت شبکه هزینه کرده است. همچنین اجرای پروژه انرژی خورشیدی در زمینی به مساحت پنج هکتار در منطقه گرمسار بخش داغانی که توسط منابع طبیعی در اختیار اداره برق قرار گرفته، آغاز شده است.

فرماندار رامسر با اشاره به سایر اقدامات عمرانی و حمایتی بیان کرد: در حوزه آب رسانی بیش از ۸۰ میلیارد تومان هزینه شده و طی یکسال اخیر ۷۰۰ میلیارد تومان تسهیلات مسکن پرداخت شده است. همچنین ۲۸ میلیارد تومان تسهیلات اشتغال دولتی و ۲۴ میلیارد تومان تسهیلات اشتغال محل بنیاد برکت و بسیج سازندگی به متقاضیان پرداخت شده است. قبادیان در پایان گفت: مجموع خدمات ارائه شده توسط کمیته امداد شهرستان رامسر طی یکسال اخیر بالغ بر ۸۰ میلیارد تومان بوده که نقش مهمی در حمایت از اقشار کمبرخوردار داشته است.

مدیرکل راه و شهرسازی گلستان:

**گلستان از بحران زمین عبور کرد**



مهر: مدیرکل راه و شهرسازی گلستان گفت: با شناسایی و الحاق بیش از ۵۰۰ هکتار زمین و آغاز ساخت بیش از ۴۰ هزار واحد مسکونی، روند تولید مسکن در استان وارد مرحله جهش شده است. سید محمد حسینی در قرارگاه خبری فجر ضمن تشریح آخرین اقدامات این اداره کل در حوزه مسکن، شهرسازی و راه، از اجرای گسترده پروژه های عمرانی و بهبود شاخص های استان در طرح نهضت ملی مسکن خبر داد. وی با اشاره به اهمیت تأمین در سید هزینه خانوار گفت: تأمین زمین، اصلی ترین پیش نیاز تحقق برنامه های دولت در بخش مسکن است و با وجود محدودیت های استان های شمالی، طی یک سال گذشته بیش از ۵۰۰ هکتار زمین برای طرح های حمایتی مسکن شناسایی شده که ۱۹۸ هکتار آن با تغییر کاربری و الحاق به شهری و روستایی به بهره برداری رسیده است. وی ادامه داد: تنها در دهه فجر اسما، هزار و ۲۰۰ واحد مسکونی شهری افتتاح می شود و مجموع واحدهای تحویل شده در یک سال اخیر به پنج هزار و ۵۰۰ واحد شهری و پنج هزار و ۷۰۰ واحد روستایی رسیده که نشان دهنده شتاب محسوس در عرضه مسکن است. حسینی از اجرای یک اقدام بی سابقه در استان خبر داد و افزود: برای نخستین بار شهر جدید با وسعت هزار و ۴۰۰ هکتار در شمال استان تعریف شد که ظرفیت اسکان بیش از ۱۲۰ هزار نفر را خواهد داشت و نقش پشتیبان سکونت منطقه ویژه اقتصادی اینچه برون را ایفا می کند.

مسکن استیجاری پس از سه دهه وقفه گفت: ۲۳۰ واحد مسکن اجاره ای ویژه زوج های جوان دهک های یک تا ۶ برای استان پیش بینی شده که تاکنون ۱۸۲ واحد آن شناسایی و ۵۰ واحد تملک شده و به زودی فرآیند واگذاری آغاز می شود. حسینی در بخش دیگری از سخنان خود به پروژه های حوزه راه اشاره کرد و گفت: در دهه فجر اسما، ۳۱ پروژه عمرانی در حوزه راه و شهرسازی با اعتباری بالغ بر دو هزار و ۴۰۰ میلیارد تومان آغاز یا افتتاح می شود که شامل ۱۴ پروژه مسکونی و هفت پروژه راه سازی به طول ۲۲ کیلومتر است. وی از مصوبات سفر ریاست جمهوری نیز خبر داد و افزود: ۵۵ هست اعتبار برای توسعه راه های استان در سال های ۱۴۰۵ و ۱۴۰۶ مصوب شده که شامل تکمیل بزرگراه ها، محورهای ترانزیتی، راه های فرعی و رفع نقاط حادثه خیز است. مدیرکل راه و شهرسازی گلستان با اشاره به آغاز طرح بلند مرتبه سازی در گرگان و گنبد کاووس تاکید کرد: توسعه عمودی شهرها با رعایت کامل ملاحظات شهرسازی و محیط زیستی، مسیر آینده تأمین زمین و پاسخ به نیاز مسکن در استان خواهد بود.

سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی و گردشگری استانداری مازندران:

**۵۶۰ فرصت جدید سرمایه گذاری در مازندران شناسایی شد**

مهر: سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی و گردشگری استانداری مازندران از شناسایی ۵۶۰ فرصت سرمایه گذاری در بخش های مختلف اقتصادی استان با ارزشی بیش از ۳۵ میلیارد یورو خبر داد. محمدابراهیم تولاوی با اشاره به برنامه های دولت چهاردهم در حوزه اقتصادی، اظهار کرد: دولت با رویکرد ۱۲ ماه تلاش و ۱۲ روز دفاع، برنامه های خود را منطبق با سیاست های ابلاغی مقام معظم رهبری و تدابیر رئیس جمهور به اجرا گذاشته و نتایج قابل قبولی نیز حاصل شده است. وی با بیان اینکه مازندران در تولید برخی محصولات کشاورزی، صنعتی و خدماتی رتبه های اول تا چهارم کشور را داراست، افزود: ۸ درصد ارزش افزوده کشاورزی، ۱۳ درصد صنعت و ۷ درصد خدمات کشور مربوط به این استان است که جایگاه هفتم تولید ناخالص ملی را برای مازندران رقم زده است.

تولاوی با اشاره به شناسایی ۵۶۰ ظرفیت سرمایه گذاری اقتصادی با برآورد بیش از ۳ هزار و ۵۰۰ میلیون یورو، تصریح کرد: این ظرفیت ها در حال تبدیل شدن به طرح های اجرایی هستند و هدف اصلی، جذب سرمایه برای تسریع روند توسعه استان است.

سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی و گردشگری استانداری مازندران با تاکید بر اینکه کشاورزی محور اصلی فعالیت اقتصادی استان است، گفت: در کنار کشاورزی، گردشگری، صنعت و اقتصاد مبتنی دریا از مهم ترین فرصت های رشد و توسعه مازندران به شمار می روند. وی همچنین به عملکرد یکساله دولت چهاردهم در حوزه اقتصادی استان اشاره کرد و افزود: بهره برداری از ۲۲۳ طرح اقتصادی، صدور بیش از ۵۰ هزار مجوز کسب و کار و اجرای طرح های متعدد در بخش های کشاورزی، صنعت و گردشگری از جمله اقدامات انجام شده در این مدت است.

تولاوی با اشاره به تشکیل گروه های کارشناسی با مشارکت دانشگاه ها خاطرنشان کرد: تصمیم سازی های اقتصادی استان با بهره گیری از ظرفیت علمی دانشگاه ها، به ویژه در حوزه اقتصاد دریامحور، گردشگری و توسعه بنادر انجام می شود. وی در پایان بر ضرورت تقویت پارک علم و فناوری و نقش آفرینی شرکت های دانش بنیان تاکید کرد و گفت: توسعه مبتنی بر دانش، مسیر خلق ثروت و بهبود آینده اقتصادی مازندران را هموار خواهد کرد.



مدیرکل انتقال خون مازندران:

**ذخایر خونی مازندران کاهش یافته است**

مهر: مدیرکل انتقال خون مازندران با اشاره به کاهش ذخایر خونی استان، از نیاز فوری به مشارکت مردم برای اهدای خون خبر داد. عبدالله محمدی اظهار کرد: با وجود سرمای هوا و کمبود نیروی انسانی، کارکنان انتقال خون استان با حداکثر توان در پایگاه های ثابت و سیار مشغول خدمت رسانی و خون گیری هستند تا پاسخگوی نیاز بیماران باشند. وی افزود: کاهش مراجعات اهداکنندگان در روزهای سرد سال، در کنار افزایش مصرف خون در مراکز درمانی، شرایط ذخایر خونی استان را به وضعیت هشدار رسانده است و در حال حاضر تمامی گروه های خونی به ویژه گروه های منفی مورد نیاز است. مدیرکل انتقال خون مازندران با تاکید بر نقش حیاتی اهداکنندگان مستمر تصریح کرد: تداوم چرخه درمان بسیاری از بیماران، از جمله بیماران خاص، مصدومان حوادث و نیازمندان جراحی های فوری، وابسته به حضور داوطلبانه مردم در پایگاه های انتقال خون است. وی از شهروندان واجد شرایط خواست با رعایت پروتکل های بهداشتی در روزهای پیش رو به مراکز انتقال خون سراسر استان مراجعه کنند و با اهدای خون، یاری گر بیماران نیازمند باشند.



**سرپرست مدیریت غله استان اعلام کرد: بازدیدهای میدانی از نانوائی های مازندران برای بهبود کیفیت نان و کاهش صرف**



ایسنا: سرپرست اداره کل غله مازندران از تشدید نظارت ها بر نانوائی ها خبر داد و گفت: با هدف ارتقای کیفیت پخت و عرضه نان و کاهش صرف های خرید، بازدیدهای میدانی گسترده ای در سطح استان انجام شده است. سرپرست اداره کل غله و خدمات بازرگانی مازندران از بازدیدهای میدانی از نانوائی های استان خبر داد و تاکید کرد: در رسانی تأکیدات مهدی یونسی استاندار مازندران، بررسی های میدانی برای بهبود وضعیت پخت و عرضه نان، صیانت از حقوق مصرف کنندگان و کاهش صفوف نانوائی ها در سطح استان در حال انجام است. سید محمد جعفری، سرپرست اداره کل غله و خدمات بازرگانی مازندران با اشاره به اهمیت نان به عنوان کالای اساسی و استراتژیک، اظهار کرد: تأمین پایدار آرد، ارتقای پخت و عرضه نان و بهبود خدمات رسانی از محورهای اصلی این بازدیدها بوده و نیازمند تعامل مستمر با نانوائیان است. وی افزود: هدف از این بازدیدها، شناسایی دقیق مشکلات فرآیند پخت و عرضه نان و انتقال به موقع آن به دستگاه های مرتبط برای تصمیم گیری و اقدام مؤثر است. سرپرست اداره کل غله مازندران با تاکید بر لزوم رعایت ساعت پخت و تداوم ارائه خدمات، تصریح کرد: به نانوائی های مختلف در این زمینه تذکرات جدی داده شد. با هماهنگی دستگاه های نظارتی، نظارت ها بر نحوه پخت و عرضه نان تشدید خواهد شد تا کیفیت خدمات رسانی افزایش یابد. وی در پایان بر نقش همکاری نانوائیان، دستگاه های اجرایی و نظارتی و همراهی مردم در بهبود وضعیت نان استان تاکید و اعلام کرد اداره کل غله و خدمات بازرگانی مازندران با تمام توان برای تحقق این اهداف گام برمی دارد.

# ۵ دلیل علمی برای این که هر روز سبزیجات بخوریم



جلب کرده است. این متخصص تغذیه تأکید می‌کند: «برخلاف تصور رایج، اثر سبزیجات فقط به ویتامین و کاهش وزن محدود نمی‌شود، بلکه سبزیجات - انواع سبزیجات - از طریق محور «روده-مغز» می‌تواند روی سلامت روان هم اثر بگذارد.» به گفته مؤمنی، رژیم‌های غذایی کم‌سبزی و پر از غذاهای فرآوری شده با افزایش التهاب مزمن در بدن و اختلال در ترکیب باکتری‌های مفید روده همراه هستند؛ وضعیتی که می‌تواند خطر افسردگی، خستگی مزمن و حتی کاهش تمرکز ذهنی را افزایش دهد. از این منظر، مصرف منظم سبزیجات نه فقط یک توصیه تغذیه‌ای، بلکه بخشی از راهبرد پیشگیری از اختلالات روان‌تنی در سبک زندگی مدرن محسوب می‌شود.

فوائد سبزیجات زمانی کامل می‌شود که به صورت متنوع و روزانه مصرف شوند. خوردن فقط یک نوع سبزی نمی‌تواند همه نیازهای بدن را تأمین کند. بهترین نتیجه را به همراه دارد. سبزیجات ترکیبی از سبزی‌های خام، بخارپز و پخته، در رژیم غذایی بیشتر باشد، تنوع و تعادل میکروبی روده هم بهتر حفظ می‌شود. این تعادل نه تنها به هضم بهتر غذا کمک می‌کند، بلکه نقش مهمی در تنظیم خلق و خو، کاهش اضطراب و حتی تقویت سیستم ایمنی دارد؛ موضوعی که در سال‌های اخیر توجه پژوهشگران علوم تغذیه و اعصاب را به خود

مغز و حتی استحکام استخوان‌ها کمک می‌کند. مثلاً اسفناج و کلم بروکلی منابع غنی ویتامین K هستند که در جلوگیری از پوکی استخوان نقش دارند، یا فلفل دلمه‌ای و گوجه‌فرنگی سرشار از ویتامین C هستند که بدن را در برابر عفونت‌ها مقاوم‌تر می‌کند.

فیبِر، یکی دیگر از گنج‌های پنهان سبزیجات است. بیشتر مردم به اندازه کافی فیبر دریافت نمی‌کنند و نتیجه آن یبوست، مشکلات گوارشی و حتی افزایش خطر ابتلا به سرطان روده است. مصرف روزانه سبزیجات باعث بهبود حرکت روده‌ها، تنظیم قند خون و کاهش جذب چربی‌های مضر می‌شود. به همین دلیل افرادی که سبزی بیشتری می‌خورند معمولاً وزن معادل‌تر و دستگاه گوارش سالم‌تری دارند.

سبزیجات همچنین منبع غنی آنتی‌اکسیدان‌ها هستند؛ موادی که با رادیکال‌های آزاد در بدن مبارزه می‌کنند، رادیکال‌های آزاد عامل اصلی پیری زودرس، التهاب مزمن و بسیاری از بیماری‌های خطرناک مانند بیماری‌های قلبی و انواع سرطان‌ها شناخته می‌شوند. رنگ‌های متنوع سبزیجات در واقع نشانه وجود همین آنتی‌اکسیدان‌ها است. هرچه سبزیجات رنگی‌تر باشد، پتانسیل بیشتری برای محافظت از بدن دارد. مثلاً A، C، K و گروه ویتامین‌های B در بسیاری از سبزی‌ها به وفور یافت می‌شود. این ترکیبات به تقویت سیستم ایمنی، سلامت پوست و چشم، بهبود عملکرد

اگر پای صحبت متخصصان تغذیه بنشینید، تقریباً در همه توصیه‌هایشان یک جمله مشترک می‌شنوید: سبزیجات بیشتر مصرف کنید. اما علت این همه تأکید چیست؟ شاید تصور کنید سبزیجات رنگارنگ سبزیجات فقط برای زیبایی سفره هستند اما واقعیت این است که هر برگ کاهو، هر قاق گوجه و هر ساقه هویج بسته‌ای قشرده از ویتامین‌ها، مواد معدنی و ترکیبات محافظ بدن هستند. به همین دلیل متخصصان تغذیه سال‌ها است تأکید دارند که هیچ روزی را بدون سبزیجات به پایان نرسانید.

به نوشته همشهری، اگر پای صحبت متخصصان تغذیه بنشینید، تقریباً در همه توصیه‌هایشان یک جمله مشترک می‌شنوید: «سبزیجات بیشتر مصرف کنید.» این تأکید بی‌دلیل نیست. سبزیجات از کامل‌ترین و طبیعی‌ترین منابع غذایی هستند که بدن انسان برای سالم ماندن به آنها نیاز دارد. سبزیجات کالری بسیار کمی دارند اما سرشار از ریزمغذی‌هایی هستند که در عملکرد اندام‌های مختلف نقش حیاتی دارند.

یکی از مهم‌ترین دلایل اهمیت سبزیجات، وجود حجم بالای ویتامین‌ها و مواد معدنی در آنها است. ویتامین‌هایی مثل A، C، K و گروه ویتامین‌های B در بسیاری از سبزی‌ها به وفور یافت می‌شود. این ترکیبات به تقویت سیستم ایمنی، سلامت پوست و چشم، بهبود عملکرد

## مهم‌ترین دلایل بوی بد دهان

بوی بد دهان فقط یک مشکل ظاهری یا بهداشتی نیست و در بسیاری از موارد می‌تواند نشانه‌ای از وجود بیماری در بدن باشد. توجه به این علامت ساده، گاهی می‌تواند راهی برای تشخیص زودهنگام یک مشکل پنهان باشد.

بوی بد دهان یکی از مشکلاتی است که بسیاری از افراد در طول زندگی با آن روبرو می‌شوند. این موضوع فقط یک مسئله شخصی نیست و می‌تواند روابط اجتماعی، اعتمادبه‌نفس و حتی موقعیت شغلی افراد را تحت تأثیر قرار دهد. خیلی‌ها فکر می‌کنند بوی بد دهان فقط به خاطر نخوردن مسواک یا خوردن بعضی غذاهاست اما واقعیت این است که در بسیاری از موارد، بوی بد دهان نشانه وجود یک بیماری یا مشکل در بدن است. اگر این بو به‌طور مداوم وجود داشته باشد و با روش‌های ساده از بین نرود، باید آن را جدی گرفت.

**دهان و دندان؛ مهم‌ترین دلیل بوی بد**

ایرنا نوشت: پیشتر موارد بوی بد دهان از داخل دهان شروع می‌شود. وقتی غذا بین دندان‌ها باقی می‌ماند و به‌خوبی تمیز نمی‌شود، محیط مناسبی برای رشد میکروب‌ها فراهم می‌شود. این میکروب‌ها باعث ایجاد بوی ناخوشایند می‌شوند. پوسیدگی دندان‌ها، جرم گرفتن دندان و بیماری‌های لثه از دلایل اصلی این بو هستند. لثه‌های ملتهب و عفونی معمولاً بوی بد شدیدتری ایجاد می‌کنند و اگر درمان نشوند، مشکل هر روز بدتر می‌شود. مراجعه نکردن به دندان‌پزشک و بی‌توجهی به سلامت دهان، نقش مهمی در ماندگاری این بو دارد.

**زبان؛ منبعی که اغلب نادیده گرفته می‌شود**

بسیاری از مردم هنگام مسواک زدن فقط دندان‌ها را تمیز می‌کنند و به زبان توجهی ندارند. در حالی که سطح زبان یکی از اصلی‌ترین محل‌های تجمع باکتری‌هاست. لایه سفید یا زرد رنگی که گاهی روی زبان دیده می‌شود، می‌تواند عامل اصلی بوی بد دهان باشد. این لایه شامل میکروب‌ها و باقی‌مانده غذاست که با گذشت زمان بوی بدی تولید می‌کند. تمیز نکردن زبان باعث می‌شود حتی افرادی که مرتب مسواک می‌زنند هم دچار بوی بد دهان شوند.

**خشکی دهان؛ وقتی بزاق کم می‌شود**

بزاق دهان نقش مهمی در تمیز نگه داشتن دهان دارد. بزاق کمک می‌کند ذرات غذا شسته شوند و باکتری‌ها کمتر رشد کنند. وقتی دهان خشک می‌شود، بوی بد دهان تشدید می‌شود. خشکی دهان ممکن است به دلیل مصرف بعضی داروها، ابتلا به دیابت، استرس، کم‌آبی بدن یا نفس کشیدن از راه دهان ایجاد شود. افرادی که شب‌ها با دهان باز می‌خوابند یا خر و پف می‌کنند، معمولاً صبح‌ها بوی بد دهان بیشتری دارند.

**لوزه‌ها؛ عامل پنهان بوی ناخوشایند**

در برخی افراد، داخل لوزه‌ها حفره‌هایی وجود دارد که مواد غذایی و ترشحات در آن جمع می‌شود. این مواد به مرور سفت می‌شوند و به شکل دانه‌های کوچک سفید یا زرد درمی‌آیند که بوی بسیار بدی دارند. به این مشکل «سنگ لوزه» گفته می‌شود. این بو معمولاً با مسواک زدن از بین نمی‌رود و فرد حتی ممکن است بدون اینکه چیزی بخورد، بوی بد دهان داشته باشد. گلودردهای مزمن و عفونت‌های مکرر گلو هم می‌تواند در ایجاد این مشکل نقش داشته باشند.

**بینی و سینوس‌ها؛ منشأ بویی که از دهان احساس می‌شود**

گاهی منبع بوی بد دهان، در واقع بینی یا سینوس‌ها هستند. عفونت سینوس‌ها باعث ایجاد ترشحات چرکی می‌شود که به پشت گلو می‌ریزد و بوی بد ایجاد می‌کند. این افراد معمولاً دچار گرفتگی بینی، سردرد، احساس سنگینی صورت و مزه بد در دهان هستند. سرماخوردگی‌های طولانی، آلرژی‌های درمان‌نشده و انحراف تیغه بینی می‌تواند باعث ماندگار شدن این بو شود.

**بوی بد دهان؛ آنچه تصور می‌شود**

بسیاری از مردم فکر می‌کنند بوی بد دهان همیشه از معده می‌آید اما این تصور کاملاً درست نیست. در حالت عادی، معده منبع اصلی بوی دهان نیست. با این حال، در بعضی بیماری‌ها مثل رفلاکس معده، اسید معده به سمت بالا برمی‌گردد و بوی ترش یا زننده‌ای ایجاد می‌کند. این افراد معمولاً دچار سوزش سر دل، آروغ زدن زیاد و احساس تلخی در دهان هستند. مشکلات معده اگر درمان نشوند، می‌تواند بوی بد دهان را مداوم کند.

**یبوست و مشکلات گوارشی**

برخی مشکلات گوارشی مثل یبوست شدید هم می‌تواند باعث بوی بد دهان شود. وقتی مواد زائد برای مدت طولانی در بدن باقی می‌مانند، سموم بیشتری تولید می‌شود و بخشی از آن از راه نفس خارج می‌شود. این نوع بوی بد معمولاً با نفخ، سنگینی شکم و بی‌اشتهایی همراه است و با اصلاح تغذیه و درمان مشکل گوارشی بهبود پیدا می‌کند.

**دیابت؛ بویی متفاوت و هشداردهنده**

در افراد مبتلا به دیابت که بیماری‌شان به‌خوبی کنترل نشده است، بوی دهان ممکن است شبیه بوی میوه گندیده یا استون شود. این بو نشانه این است که بدن نمی‌تواند قند را به‌درستی مصرف کند. در چنین شرایطی، بوی بد دهان فقط یک مشکل ظاهری نیست و می‌تواند زنگ خطری برای وضعیت نامناسب قند خون باشد. این افراد باید حتماً تحت نظر پزشک قرار بگیرند.

**بیماری‌های کلیه و کبد**

در بیماری‌های شدید کلیوی، بدن نمی‌تواند مواد زائد را به‌درستی دفع کند. در نتیجه، بوی نامطبوعی شبیه بوی آمونیاک از دهان احساس می‌شود. بیماری‌های کبدی هم گاهی باعث ایجاد بوی خاص و ناخوشایندی می‌شوند. اگر بوی بد دهان همراه با علائمی مثل خستگی شدید، زردی پوست، ورم بدن یا کاهش اشتها باشد، باید جدی گرفته شود.

**سیگار، الکل و عادات نادرست**

سیگار کشیدن یکی از مهم‌ترین عوامل بوی بد دهان است. سیگار باعث خشکی دهان، آسیب به لثه‌ها و افزایش میکروب‌ها می‌شود. مصرف الکل، نوشیدن کم آب، تغذیه نامناسب و بی‌نظمی در وعده‌های غذایی هم می‌تواند این مشکل را تشدید کند. این عوامل معمولاً در کنار بیماری‌ها عمل کرده و بوی بد دهان را ماندگار می‌کنند.

**چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟**

اگر بوی بد دهان با مسواک زدن، نخ دندان و شست‌وشوی زبان از بین نرود و برای مدت طولانی ادامه داشته باشد، بهتر است به پزشک یا دندان‌پزشک مراجعه شود. بوی بد دهان زمانی اهمیت بیشتری دارد که با علائمی مثل درد دندان، خونی‌ریزی لثه، سوزش معده، کاهش وزن، ضعف یا خستگی همراه باشد.

**رسیدگی به بوی بد دهان؛ رسیدگی به سلامت کلی بدن است.**

بوی بد دهان همیشه یک مشکل ساده و سطحی نیست. گاهی این بو نشانه مشکلات دندان، گلو، معده یا حتی بیماری‌های جدی‌تر در بدن است. توجه به این نشانه و پیگیری علت آن می‌تواند هم کیفیت زندگی را بهتر کند و هم از بروز مشکلات بزرگ‌تر جلوگیری کند. رسیدگی به بوی بد دهان، در واقع رسیدگی به سلامت کلی بدن است.

بالایی است. این قند اضافه در بدن تبدیل به چربی و اغلب در کبد و ناحیه شکم و بافت آدیپوز ذخیره می‌شود زیرا تبدیل قند به ذخیره چربی نه تنها به نوع غذایی که می‌خورید بستگی دارد بلکه به میزان انرژی بدن در زمان مصرف آن بستگی دارد.

همچنین شواهد علمی وجود ندارد که مصرف ژله سبب چاقی صورت شود و اغلب تجمع چربی ناشی از مصرف بیش از حد ژله حاوی قند و کربوهیدرات می‌تواند در شکم، سینه، گردن و شانه‌ها اتفاق بیفتد.

ساکارز یا شربت ذرت به دست می‌آیند که به ژله طعم شیرین می‌دهد. بر اساس مطالعات تغذیه‌ای هر ۲۱ گرم ژله حاوی ۵۶ کالری است. این میزان حاوی ۰ گرم چربی، ۰ گرم پروتئین و ۱۵ گرم کربوهیدرات است.

ژله در بدن تبدیل به گلوکز و جذب می‌شود. باید توجه داشت که در مصرف ژله به اندازه وعده‌ها توصیه شده پایبند باشید و از مصرف بیش از حد آن اجتناب کنید زیرا ژله اغلب حاوی قندهای افزوده

دستر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در پاسخ به این باور نادرست تغذیه‌ای که آیا مصرف ژله باعث چاقی صورت می‌شود، توضیحاتی ارائه کرد.

به نقل از وبدا، ژله یک شیرینی است که به عنوان چاشنی استفاده و از جوشاندن شکر، آب میوه و پکتین تهیه می‌شود. ژله در درجه اول از کربوهیدرات‌ها تشکیل شده است که منبع سریع انرژی برای بدن است.

این کربوهیدرات‌ها از قندهای افزوده شده مانند

## جدول سودوکو شماره ۳۹۰۸

طراح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۳	۶	۸	۱	۷	۵
۶	۲	۴	۳	۹	۸
۱	۹	۲	۵	۷	۴
۵	۹	۴	۳	۶	۱
۷	۱	۹	۵	۳	۸
۹	۶	۱	۵	۲	۴
۳	۱	۹	۵	۲	۴
۳	۴	۲	۸	۱	۷

## جواب دپوز

۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۳	۲
۳	۱	۲	۶	۵	۴	۹	۸	۷
۸	۷	۹	۳	۲	۱	۴	۶	۵
۱	۳	۸	۲	۶	۵	۷	۹	۴
۲	۶	۴	۹	۷	۳	۵	۸	۱
۵	۹	۷	۴	۱	۸	۶	۲	۳
۷	۸	۱	۵	۹	۲	۳	۴	۶
۶	۲	۳	۱	۴	۷	۸	۵	۹
۹	۴	۵	۸	۳	۶	۲	۷	۱

قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.

تلفن: ۰۲۲۳۳۶۰۵۰ - ۰۲۲۳۱۰۷۳۷ - فکس: ۰۲۲۳۲۰۳۲۶

## سکته قلبی در زمستان بیشتر رخ می‌دهد

برف، بیمار لحظاتی استراحت کند و از فعالیت ناگهانی و جایجایی مقادیر زیاد برف یا پارو خودداری کند. یک مطالعه خارجی به بررسی عوامل خطر بیماری قلبی در افراد بالای ۶۰ سال، نسبت به میانگین دمای روزانه محل زندگی آنها پرداخت. محققان دریافته‌اند که به‌طور متوسط، هر چه دمای هوا پایین‌تر باشد، کلسترول و فشارخون افراد که می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و گردش خون را افزایش دهد، افزایش می‌یابد و سطح ویتامین D آنها کاهش می‌یابد. این تغییرات احتمالاً مستقیماً توسط سرما ایجاد نمی‌شوند، اما احتمالاً نشان‌دهنده چگونگی تغییر رفتار ما در هنگام سرد شدن هوا هستند.

محققان همچنین دریافته‌اند که خطر مرگ ناشی از بیماری قلبی در یک دوره سرما در افرادی که پیش از یک نوشیدنی الکلی در هفته مصرف می‌کنند یا تا به حال سیگار کشیده‌اند، بیشتر است. این تحقیق نشان می‌دهد که داشتن عادات سالم در طول سال نه تنها برای سلامت طولانی‌مدت قلب مفید است، بلکه می‌تواند خطرات قلبی عروقی ناشی از سرمای هوا را کاهش دهد.

سکته‌های قلبی در روزهای سرد و یخبندان، افزایش می‌یابد و این نگرانی بیشتر منوجه افرادی است که دچار عارضه قلبی عروقی هستند. مطالعه نشان داده شده که وقوع حملات قلبی با کاهش هر درجه از دمای محیط به میزان دو درصد افزایش داشته است.

هوای سرد می‌تواند خطر ابتلا به مشکلات قلبی عروقی مانند حملات قلبی و سکته را افزایش دهد. وقتی بدن سرد می‌شود، رگ‌های خونی در پوست و انگشتان دست و پا تنگ می‌شوند، تا گرما را کمتری از دست رود. اما این تنگ شدن که «انقباض عروقی» نامیده می‌شود، فشار بیشتری را در بقیه سیستم گردش خون ایجاد می‌کند، به این معنی که قلب باید برای پمپاژ خون در بدن سخت‌تر کار کند و ضربان قلب و فشارخون را افزایش دهد. در افراد مبتلا به بیماری‌های قلبی، این واکنش متفاوت است و می‌تواند مشکلاتی را به همراه داشته باشد.

منوچهر فارونی فوق تخصص قلب و عروق درباره سکته در زمستان رگ‌ها تنگ می‌شود، می‌کند به عنوان مکانیسم‌های دخیل در افزایش حملات قلبی

## مصرف قند افزودنی باعث پیری زودرس سلول‌ها می‌شود

مهر: یک مطالعه جدید هشدار می‌دهد که قند افزودنی می‌تواند باعث پیری زودرس سلول‌ها شود. به نقل از مدیسین نت، محققان دریافته‌اند که هر گرم قند افزودنی با افزایش سن سلولی افراد مرتبط است.

از سوی دیگر، نتایج نشان می‌دهد که یک رژیم غذایی غنی از ویتامین‌ها، مواد معدنی، آنتی‌اکسیدان‌ها و مواد مغذی ضد التهابی می‌تواند به فرد کمک کند تا سن بیولوژیکی جوان‌تری در سطح سلولی داشته باشد. به‌طور کلی، این مطالعه نتیجه گرفت که هر چه فرد سالم‌تر غذا بخورد، سلول‌های او جوان‌تر به نظر می‌رسد.

محقق ارشد «الیسا ایل»، استاد روانپزشکی و علوم رفتاری در دانشگاه کالیفرنیا، گفت: «ما می‌دانستیم که سطوح بالای قندهای افزودنی با پدیده‌های سلامت متابولیک و بیماری‌های اولیه مرتبط است.»

وی در ادامه افزود: «اکنون ما می‌دانیم که پیری بی‌زنجیری تسریع شده زمینه‌ساز این رابطه است و این احتمالاً یکی از راه‌هایی است که مصرف بیش از حد قند طول عمر سالم را محدود می‌کند.»

محققان خاطرنشان کردند که سازمان غذا و داروی ایالات متحده به بزرگسالان توصیه می‌کند که بیش از ۵۰ گرم قند افزودنی در روز مصرف نکنند. یک تکه شکلات شیری حدود ۲۵ گرم قند افزودنی دارد و یک قوطی نوشابه حدود ۳۹ گرم. محققان با بررسی جداگانه مصرف قند دریافته‌اند که مصرف غذاهای حاوی قند افزوده با تسریع پیری بیولوژیکی مرتبط است، حتی اگر رژیم غذایی سالم باشد.

«راباردا لارابا»، نویسنده دیگر این مطالعه، گفت: «بسیار توجه به اینکه الگوهای بی‌زنجیری برگشت پذیر به نظر می‌رسند، ممکن است



# سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران  
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورشیدی مؤدبی  
 سردبیر: فرهاد عینی خراسانی  
 تلفن: ۰۵۰-۳۳۳۳۶۰۳۳۱-۳۳۳۲۰۳۲۶  
 فکس: ۳۳۳۲۰۳۲۶  
 نشانی دفتر مرکزی: رشت - چهار راه پورسینا - رویروی ثبت احوال- ساختمان اطباء - طبقه دوم کدپستی: ۴۱۹۳۳۳۴۶۵۵

مطالب درج شده لزوماً انعکاس دهنده دیدگاه روزنامه نمی باشد.  
 نمایندگی مازندران - محمودآباد - خیابان معلم - باران ۱ - ساختمان  
 فارابی - طبقه سوم (علی یوسفی - ۰۹۱۱۱۱۲۰۸۰۵)  
 لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر توین - تلفن: ۳۳۲۴۴۷۲۷

**اوقات شرعی امروز به وقت گیلان**  
 اذان صبح: ۰۵/۴۳  
 طلوع آفتاب: ۰۷/۰۹  
 اذان ظهر: ۱۲/۲۶  
 غروب خورشید: ۱۷/۴۳  
 اذان مغرب: ۱۸/۰۲

شنبه ۱۸ بهمن ۱۴۰۴ - ۱۸ شعبان ۱۴۴۷ - ۷ فوریه ۲۰۲۶ | سال دوازدهم - شماره ۲۹۰۸ | Email: soaljavabdaily@gmail.com | www.soaljavabdaily.ir

## ضد سیاست برای بزرگ علوی!

با «چشم‌هایش» شناخته می‌شود، نویسنده‌ای که معتقد بود زندگی سیاسی قلم‌زنی او را مد کرده است. بزرگ علوی از خود می‌پرسد «چه شد، می‌خواستی نویسنده بشوی وسط راه مانی.»  
 سید مجتبی بزرگ علوی که همه او را با نام «بزرگ علوی» می‌شناسند، داستان‌نویس معاصر است که در بهمن‌ماه به دنیا آمد و در همین ماه جهان را ترک کرد. او ۱۳ بهمن سال ۱۳۲۲ متولد شد و ۲۸ بهمن‌ماه سال ۱۳۷۵ در شهر برلین آلمان بر اثر سکته قلبی درگذشت.  
 بزرگ علوی تحصیلات مقدماتی خود را در تهران گذراند. پدرش، سیدابوالحسن، که از فعالان جنبش مشروطه بود و در آلمان به «کمیته ملیون» پیوسته بود، در یکی از سفرهای پنهانی‌اش به ایران (۱۳۰۲)، پسران خود، بزرگ و مرتضی را برای ادامه تحصیل به آلمان برد.  
 علوی پس از بازگشت به وطن، در ۱۳۰۷ معلم زبان آلمانی هنرستان صنعتی شیراز شد. سپس به‌عنوان مترجم یک آلمانی به گیلان رفت. این سفر بعدها الهام‌بخش معروف‌ترین داستان کوتاه او «گیله‌مرد» شد.  
 او در ۱۳۰۸، به تدریس زبان آلمانی در هنرستان صنعتی تهران پرداخت و با فضای روشنفکری پایتخت، از جمله محفل ادبی صادق هدایت ارتباط یافت و به‌نظر از این زمان به صورت جدی درگیر کار ادبی شد؛ خودش می‌گوید: «آشنایی با او بر من عالم تازه‌ای را گشود. گویی تنها بودم و یاری یافتم.» او سال‌ها به همراه صادق هدایت، مجتبی منوی، مسعود فرزند، عبدالحسین نوشین و پرویز ناتل خانلری در گروهی به نام «ربعه» فعالیت ادبی خود را دنبال می‌کرد.



علوی با انتشار نخستین اثرش، مجموعه داستان چمدان (۱۳۱۳) به عنوان یکی از پیشگامان داستان‌نویسی جدید ایران شناخته شد. او سال ۱۳۱۶ به اتهام عضویت در «تشکل کمونیستی» بازداشت و به هفت سال زندان محکوم شد و نخستین مرحله از کار ادبی او یعنی نگارش و ترجمه آثار ناپولیسی و روان‌شناختی، به پایان رسید.  
 علوی پس از آزادی از زندان با انتشار ورق‌پاره‌های زندان (۱۳۲۱) پایه‌گذار «ادبیات زندان» در داستان‌نویسی ایران شد. پنجاه و سه نفر را نیز در ۱۳۲۲ منتشر کرد.  
 مشهورترین اثر بزرگ علوی رمان «چشم‌هایش» است که آن را در سال ۱۳۳۱ نوشته است.

حسن میرعبادینی در کتاب «هشتادسال داستان کوتاه ایرانی» درباره بزرگ علوی می‌نویسد: «علوی نثر ساده و فزاینده از لفاظی‌های زیان محاوره دارد؛ حتی در گفتگوها نیز از شکستن نثر و محاوره‌ای کردن آن پرهیز می‌کند. علوی به زندگی روشنفکران و طبقه متوسط مرفه می‌پردازد. با وجود غلغله‌های سیاسی، داستان‌های عاطفی است و در آن‌ها زنان چهره‌های فداکارتر و دوست‌داشتنی‌تر از مردان یافته‌اند. در آثار هدایت، زنان در پرده حجابند، اما در داستان‌های علوی، زنان زبان می‌گویند و امکان بازگویی هراس‌ها و آرزوهای خود را درمی‌یابند، و این امر به داستان‌ها جاذبه‌ای روان‌شناختی می‌بخشد.  
 ویژگی مهم داستان‌های علوی در ساخت رازآمیز و کنش‌جست‌وجوگرانه آن‌هاست. در اغلب داستان‌ها، راوی مثل کارآگاه داستان‌های پلیسی دست به کار شده تا راز واقعه‌ای را که مشمول مرور زمان شده است کشف کند. او با کنار هم نهادن روایت‌های روان‌نگارانه غیرمستقیم، به جلوه‌های متنوعی از واقعیت توجه می‌کند؛ راه‌ها و حدس‌های متفاوتی از پیش روی خواننده می‌نهد و پایانی قطعی برای داستان در نظر نمی‌گیرد. این نوع داستان‌ها - مثل خانن یا رمان چشم‌هایش - براساس تجسس فعالی طرح‌ریزی شده‌اند که معمولاً در داستان‌های جست‌وجوگرانه پلیسی دیده می‌شود.

علوی در آلمان درس خواند و زمان‌بسیار ادبیات آنجا تأثیر دیرپایی بر آثارش نهاد. در بازگشت به ایران، از سویی به جمع ادبی صادق هدایت (گروه ربعه) پیوست و از سویی جذب محفل سیاسی دکتر تقی ارانی شد. حضور در آن جمع به رشد ادبی‌اش کمک کرد، اما شرکت در محفل سیاسی، جز حبس و تبعید ثمری برایش نداشت و سبب شد - چنانکه خود می‌گوید - در نیمه راه نویسندگی بماند و به حد دلخواش نرسد.  
 میرعبادینی همچنین در کتاب «بیشتر دره‌بندی» درباره گروه‌های کارهای سیاسی به نقل از بزرگ علوی می‌نویسد: «من همیشه سعی می‌کردم خود را از سیاست کنار بکشم، اما این سیاست بود که بر من دست می‌انداخت. با پیوستن به گروه ارانی زندگی سیاسی من بدون اینکه بخواهم آغاز شد... و سرانجام زندگی مرا به بیراه کشاند... گسترش طبع قلم‌زنی مرا مد کرد.»

او همچنین درباره بزرگ علوی نوشته است: «پس از انقلاب، علوی در ۸ فروردین ۱۳۵۸ به ایران آمد و سفرش تا ۱۵ اردیبهشت طول کشید. در سال ۱۳۵۹ نیز بار دیگر به ایران آمد. در سفر سوم، ۳۱ فروردین ۱۳۷۱، به مدت پنج هفته در ایران ماند تا کتاب گذشت زمانه را به چاپ برساند... علوی می‌خواست نویسنده شود اما هر بار ممانعی سد راه او برای آفرینش ادبی می‌شد: سیاست و زندان، فعالیت حزبی، تبعید و پشته‌تدریس. او در ۲۸ بهمن ۱۳۷۵ از تود و سه‌سالگی به عارضه سکته قلبی درگذشت و در گورستان برلین به خاک سپرده شد، در حالی که این «حسرت» را به دل داشت: «وقتی می‌بینم همکاران من چه آثار بارز می‌نویسند... دلم آکنده از غم می‌شود که چنانچه من خالی است و از خود می‌پرسم چه شد، می‌خواستی نویسنده بشوی وسط راه مانی.»  
 از بزرگ علوی داستان‌ها و ترجمه‌هایی به جای مانده است. از نوشته‌هایش در عرصه داستان‌نویسی می‌توان از دیو... دیو، چمدان، قربانی، تاریخچه اتاق من، سرپاز سربسی، شکیبوش، داستان رقص مرگ، ورق‌پاره‌های زندان، نامه‌ها، گیلهمرد، اجاره‌خانه، درآشوب، یک زن خوشبخت، خانن، پنج دقیقه پس از دوازده، چشم‌هایش، یاد دوست، پس از دوازده، صفی‌علی‌شاه، یکه و تنها، میرزا، سالاری‌ها و موریانه نام برد. همچنین حماسه ملی ایران، دوشیزه اورلئان، سفرنامه ازبک‌ها، نخستین عشق، باغ آلبالو و دوازده ماه و کسب و کار میسز وارن از ترجمه‌های او هستند.

## درخشش هنرمندان گیلانی در جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر



سوال جواب: هنرمندان گیلانی در چهل و چهارمین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر خوش درخشیدند.  
 آیین پایانی جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر، روز یکشنبه ۱۲ بهمن ماه ۱۴۰۴ با حضور سید عباس صالحی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، هنرمندان شرکت‌کنندگان و مدیران هنری در تالار وحدت تهران برگزار شد و هنرمندان گیلانی نیز در بخش‌های مختلف جشنواره موفق به کسب جوایز ذیل شدند:  
 \* بخش فراگیر (خیابانی): صادق حسین‌پور برای طرح «ایده نمایش «مرغ شیشه‌ای» از گیلان برگزیده شد.  
 \* بخش خیابانی (اصولی): جایزه موسیقی نمایش‌های خیابانی به علی خاتمی برای نمایش «هیج پلاس» رسید.  
 \* در بخش طراحی فضای نمایش‌های خیابانی از امیر امینی برای نمایش «هیج پلاس» تقدیر شد.  
 \* در بخش بازیگری مرد نمایش‌های خیابانی از احمد شریفی برای بازی در نمایش‌های «هیج پلاس» و «بارش» تقدیر شد.  
 \* در بخش کارگردانی نمایش‌های خیابانی از امیر امینی تقدیر شد.  
 \* در بخش طراحی فضای نمایش‌های خیابانی از امیر امینی تقدیر شد.  
 \* در بخش بازیگری زن نمایش‌های خیابانی، آرزو علیپور برای نمایش «هیج پلاس» برگزیده شد.  
 \* در بخش بازیگری مرد نمایش‌های خیابانی از احمد شریفی برای بازی در نمایش‌های «هیج پلاس» و «بارش» تقدیر شد.  
 \* در بخش کارگردانی نمایش‌های خیابانی از امیر امینی تقدیر شد.

## ۵ سال تلاش برای ساخت پروانه؛ مردی که متهم به قتل می‌شود

محمد بزویی‌پور کارگردان فیلم «پروانه» با اشاره به پنج سال تلاش برای ساخت این فیلم گفت که سعی کرده است شخصیت متفاوتی از بازیگران ارائه کند.  
 محمد بزویی‌پور کارگردان فیلم «پروانه» که در چهل و چهارمین جشنواره فیلم فجر حضور دارد، در گفتگو با خبرنگار مهر درباره سوژه فیلمش درونمایه‌ای عاشقانه و خط روایی مستقیم، مربوط به شخصی است که به اتهام قتل همسر دوستش بازداشت شده است.

وی در پاسخ به اینکه آیا فیلمش از یک پرونده واقعی الهام گرفته شده است، گفت: این فیلم درباره یک پرونده واقعی نیست اما معتقدم چنین رخدادهایی قطعاً در جامعه وجود دارد.  
 این کارگردان درباره انتخاب بازیگرانش و شخصیت متفاوت مهدی پاکدل و هومن برق‌نورد در این فیلم عنوان کرد: شاهد بازی‌های بسیار متفاوت و قابل توجهی از بازیگران هستیم. هدف اصلی من استفاده از بازیگرانی بود که عمدتاً با یک چهره و تصویر خاص شناخته می‌شوند و ما خواستیم آن تصویر را بشکنیم و چیزی جدید ارائه دهیم. خوشبختانه بازیگران در این زمینه همراهی بسیار خوبی داشتند و توانستیم این کار را محقق کنیم.  
 وی در پاسخ به این پرسش که با توجه به اینکه فیلم‌های ژانر جنایی و معمایی نیازمند فیلمنامه‌ای قوی هستند، چقدر زمان برای نگارش فیلمنامه صرف شد، توضیح داد: برای یک فیلمساز فیلم‌اولی، چالش اصلی در مرحله پیش تولید است؛ یعنی ایجاد بستر مناسب برای رساندن فیلم به مرحله تولید. من به دلیل داشتن حمایت کافی و پشتوانه مالی، می‌شوند و ما خواستیم آن تصویر را بشکنیم و چیزی جدید ارائه دهیم. خوشبختانه بازیگران در این زمینه همراهی بسیار خوبی داشتند و توانستیم این کار را محقق کنیم.  
 وی در پاسخ به این پرسش که با توجه به اینکه فیلم‌های ژانر جنایی و معمایی نیازمند فیلمنامه‌ای قوی هستند، چقدر زمان برای نگارش فیلمنامه صرف شد، توضیح داد: برای یک فیلمساز فیلم‌اولی، چالش اصلی در مرحله پیش تولید است؛ یعنی ایجاد بستر مناسب برای رساندن فیلم به مرحله تولید. من به دلیل داشتن حمایت کافی و پشتوانه مالی،

سال‌ها به صورت مستقل و با هزینه شخصی در فضای فیلمسازی فعالیت کرده‌ام، خصوصاً در شرایط کنونی که ساخت فیلم هم دشوار و هم پرهزینه شده است. یافتن تهیه‌کننده و سرمایه‌گذار مستقل کاری بسیار سخت است و تقریباً نزدیک به پنج سال پیگیری مستمر داشتم تا توانستم این فیلم را به مرحله تولید برسانم. این بزرگ‌ترین چالش پروژه بود. این کارگردان درباره همراه تیم تولید با این پروژه اظهار کرد: به لطف تیم بسیار همراه و مهربانی که داشتم، در مرحله تولید با یک چالش خاصی مواجه نشدم. از تهیه‌کنندگان آقای بهمن کامیار و سجاد رحیمی و دوستانی که به عنوان سرمایه‌گذار با جمع ما پیوستند سپاسگزارم زیرا همگی به‌صورتی دلسوزانه و صمیمانه همکاری کردند.  
 وی تأکید کرد: امیدوارم با تماشای فیلم «پروانه»، متوجه شوید که محصول صرفاً با یک سرمایه‌مالی ساخته نشده است، بلکه حاصل زحمات و عشق گروهی است که با جان و دل کار کردند. شرایط اجتماعی این روزها مندرک شد: آرزو داشتم که حاصل این همه زحمت را در شرایط بهتری از جامعه و زمانی که حال مردم بهتر است، ارائه می‌دادم. از اینکه اوضاع جامعه و حال مردم به این شکل است، بسیار متأسفم. امیدوارم روزهای بهتری را در کشورمان شاهد باشیم.  
 فیلم «پروانه» به نویسندگی علیرضا عطفا الله تبریزی و تهیه‌کنندگی بهمن کامیار در چهل و چهارمین جشنواره فیلم فجر حضور دارد. مهدی پاکدل، آناهیتا درگاهی، هومن برق‌نورد و محمد علیحسینی بازیگران این فیلم هستند.

## «اسپیلبرگ» کلکسیونش را کامل کرد!

هنر و میراث او بی‌همتاست. «دنیایی به عنوان آگات اغلب به‌عنوان «گرنده اسلم» دنیای سرگرمی توصیف می‌شود. اسپیلبرگ با این موفقیت در کنار چهره‌های چون آدری هپبورن، مل بروکس، الئون جان و اندرو لوید ویر قرار گرفت. تنها ۲۲ نفر در تاریخ از طریق جوایز رفتاری موفق به کسب عنوان آگات شده‌اند. شش نفر دیگر از جمله جیمز اریل جونز و لایزا مینلسن، این عنوان را از طریق جوایز افتخاری و یک عمر دستاورد هنری، مانند جایزه افتخاری گرمی، به دست آورده‌اند.  
 جایزه گرمی در حالی به ویتترین اختراعات اسپیلبرگ افزوده شد که او پیش از این سه جایزه اسکار، ۱۲ جایزه امی و یک جایزه تونی برای تهیه‌کنندگی نمایش موفق «یک حلقه عجیب» در تئاتر برادوی کسب کرده بود.

ایستنا: استیون اسپیلبرگ با کسب نخستین جایزه گرمی خود برای مستند «موسیقی برای جان ویلیامز» به یکی از معلود چهره‌ها با چهار جایزه اسکار، گرمی، امی و تونی تبدیل شد.  
 استیون اسپیلبرگ با کسب نخستین جایزه گرمی دوران حرفه‌ای خود، به بیست‌ودومین هنرمند تاریخ تبدیل شد که عنوان آگات (EGOT) را به دست می‌آورد؛ افتخاری که به دارندگان هر چهار جایزه بزرگ امی (تلهویژن)، گرمی (موسیقی)، اسکار (سینما) و تونی (تئاتر) تعلق می‌گیرد.  
 این فیلمساز ۷۹ ساله، جایزه بهترین فیلم موسیقیایی را برای مستند «موسیقی برای جان ویلیامز» دریافت کرد؛ اثری که تهیه‌کنندگی آن را بر عهده داشته است. این مستند به کارگردانی لوران بوزرو، به بررسی هفت دهه فعالیت جان ویلیامز به‌عنوان

## آشنایی با ناموران معاصر گیلان (۱۳)

### فاطمه رضائزاد شاعر معاصر گیلان

رسول سعیدی زاده



فاطمه (مهناز) رضائزاد، ملقب به شاعره عشق، فرزند ولی، شاعر معاصر گیلان، پنجم تیرماه ۱۳۴۹ در شهر رشت چشم به جهان گشود. دیلم خود را در زادگاهش گرفت. وی مدرک تحصیلی کاردانی دارد و مدتی هم به صورت غیررسمی پرستار بود. وی به دو زبان فارسی و گیلکی شعر می‌سراید. او مدتی است که فعالیت ادبی‌اش را با عضویت در اتحادیه‌های بین‌المللی آغاز کرده است.

رضائزاد در سال ۲۰۲۴، موفق به دریافت گواهی نامه سومین کنفرانس ادبی آفریقا و آسیا با عنوان دنیای امن شد. وی همچنین در سال ۲۰۲۵، به عضویت اتحادیه جهانی نویسندگان (اتحاد العالم) در آمد. در انجمن بین‌المللی نوآوری و انسانیت پادشاهی مراکش به ریاست عزیز متصر، شاعر و نویسنده نام‌آور مراکشی فعالیت دارد و گواهی سفیر فرهنگی (صلح) از سوی انجمن بین‌المللی خلافت و انسانیت و همچنین گواهینامه ویژه «وارث میراث تلاتولکو» پادشاهی مراکش دریافت کرد.

بانسو رضائزاد از بچگی مجله کودکان می‌خواند و به طور بداهه قصه کودک می‌گفت. از هر چیزی که حس بگیرد می‌تواند درباره اش شعر بگوید. عاشق طبیعت است. نبض خاک و درخت را حس می‌کند. سرودن شعر به او آرامش می‌دهد. برخی از اشعار فارسی و گیلکی رضائزاد در نشریات مکتوب و الکترونیکی استان و کشور چاپ و منتشر شده و می‌شود. تا کنون دو کتاب با عناوین مجموعه شعر فارسی «گلی در گیسو» و مجموعه شعر گیلکی «شعر آرسو» (اشک شعر) از سوی ناشران گیلانی چاپ و منتشر شده است. کتاب سوم او شامل مجموعه شعرهای کلاسیک و سپید در حال آماده سازی برای چاپ است. برخی اشعار رضائزاد تا کنون از سوی حامد حبیب، شاعر و مترجم مصری، پرفسور حسین عاقب استاد دانشگاه هند و صالح عبدالله سعدالله (ویج (عباده صالح) از کشور تاجیکستان ترجمه و منتشر شده است. از اشعار دوزبانه سپید اوست: همیشه اون دلبیری یانه / چؤم دینه و / دیل آکشه / دیل بیچاره / چؤم ناره / ولی همه تا غورصه یان / اون دوش سر سنگینی کنه. برگردان: همیشه دلبری هایش را / چشم می‌بیند / دل هه / دل می‌کند / بیچاره دل / چشم ندارد / اما همه ی رنج هار / دور دوش او سنگینی می‌کند.

qubbat@yahoo.com

## یوسف حاتم‌کیا:

### نمی‌خواستیم فیلم سیاه بسازم اما...

ایستنا: یوسف حاتم‌کیا با بیان اینکه مدیوم سینما رایشه فیلم «اسکوروت» می‌بیند، پس از اشاره به سخی‌های ساخت این فیلم گفت: من نمی‌خواستیم یک فیلم سیاه بسازم ولی باید ببینیم که عده‌ای در این کشور برای زندگی می‌جنگند.  
 فیلم «اسکوروت» دومین ساخته یوسف حاتم‌کیا با بازی امیر جدیدی و هدی زین



العابدین پس از «شب طلایی» شامگاه دوشنبه، ۱۳ بهمن‌ماه در سینمای رفسنانه رونمایی و نشست خبری آن نیز فقط با حضور کارگردان و تهیه‌کننده (محمد رضا منصوری) در پردیس سینمایی ملت برگزار شد. در ابتدای این نشست حاتم‌کیا با تسلیت بابت حوادث اخیر گفت: همه به شکلی آرزویم و آن شاهه مردم ایران مثل همیشه از این سختی‌ها عبور می‌کنند ولی این باعث نمی‌شود غمی که همگی داریم را کسی بخواند که بشمارد.  
 او در ادامه با بیان اینکه قرار بود اسکوروت فیلم اولش باشد، بیان کرد: من ۶ سال برای ساخت این فیلم تلاش کردم چون یا وزارت ارشاد مجوز نمی‌داد یا نیروی انتظامی و یا بوجه آن فرام نمی‌شد. تا اینکه آقای منصوری فرشته نجات ما شد. «اسکوروت» زاده ۱۰ طرح فیلمنامه بود و آنجایی موضوع شوتی‌ها برای من مهم شد که فهمیدم بانوان هم در این شغل هستند. من همچنین دنبال فیلمنامه‌ای با رعایت قوانین ژانر بودم و امیدوارم که به نتیجه رسیده باشم.  
 حاتم‌کیا افزود: من دنبال این نبودم که فیلم سیاه بسازم، فقط می‌خواستیم بگویم عده‌ای از هموطنان ما برای زندگی می‌جنگند و باید این را ببینیم. این فیلم را با هدف دیدن غم شوتی‌ها ساختم. از وقتی درباره کولبرها فیلم ساخته شد آنها عزیز ملت شدند و خیلی غم‌انگیز است که درباره شوتی‌ها هیچ اثری نبود.  
 او با بیان اینکه «مدیوم سینما رایشه اسکوروت می‌بینم»، اضافه کرد: «اسکوروت» قرار بود فیلم اولم باشد و «شب طلایی» موفقیت غم‌انگیز من بود چون به نظر رسید نمی‌توانم فیلم بسازم.  
 حاتم‌کیا در پاسخ به سؤالی درباره تفاوت این جشنواره با دوره‌های قبل با اشاره به اینکه مثل گذشته است، گفت: باید باشیم و چراغ آن را روشن نگه داریم. خاموش کردنش برای تن نجف سینما، اجحافی است که در حق آن می‌کنیم.  
 در این زمینه منصوری هم بیان کرد: از نظر من فرقی ندارد ولی به لحاظ شکلی تغییر کرده ضمن اینکه حضور نسل جوان بیشتر شده است. حاتم‌کیا در ادامه این نشست در پاسخ به اینکه آیا فیلمش دچار سانسور شده است، با بیان اینکه فیلمنامه درگیر معززی شده ولی آنطور نبوده که به فیلم ضربه بخورد گفت: من یک فیلم اکشن در قاعده ژانر ساختم نه یک فیلم تانورالیستی. ژانر اکشن از علائق من بوده و دوست دارم «اسکوروت» در گیشه موفق باشد و مردم آن را ببینند.  
 وی درباره نقش پدرش ابراهیم حاتم‌کیا نیز بیان کرد: پدر، معلم همیشگی من بوده‌اند و امیدوارم که شاگرد خوبی بوده باشم.  
 منصوری تهیه‌کننده فیلم در پاسخ به سؤالی درباره شایعه ممانعت نیروی انتظامی برای مجوز اکران عمومی فیلم با اصلاح آن گفت: تا این لحظه به طور کلی چیزی به ما اعلام نشده هرچند دلیل تاخیر ما برای نمایش فیلم این بود که برای همین مسائل به جایی رفته بودم ولی بیشتر از این فعلاً توضیح نمی‌دهم.