

سوال جواب

www.soaljavabdaily.ir

اجازه سوءاستفاده از شرایط جنگی و فشار بر معیشت مردم را نخواهیم داد



چهارشنبه ۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۵
۲۵ ذی القعدة ۱۴۴۷
۱۳ می ۲۰۲۶
سال دوازدهم - شماره ۲۹۶۴
۸ صفحه - ۳۰ هزار تومان

استاندار گیلان در مراسم اختتامیه روز لاهیجان:

گیلان سرزمین پیشگام در علم، فرهنگ و دفاع از میهن است

صفحه ۲



بازدید استاندار از روند برداشت برگ سبز چای در لاهیجان

صفحه ۲

یادداشت امروز

لزوم گرفتن مالیات در سال جاری!

در روزگاری که اقتصاد کشور زیر فشار تورم و رکودی کشنده قرار گرفته و بخش قابل توجهی از کسب و کارها فقط برای بقا و امید به آینده می‌جنگند، انتظار پرداخت مالیات سنگین از تولیدکننده، کارآفرین و حتی اصناف کوچک، نه تنها ناعادلانه، بلکه ضد تولید است و امید است که در موسم فصل مالیات (خرداد ماه) دولت، مجلس و کل حاکمیت چاره اندیشی کنند و با تدبیری اسما از مردم، بازار و همه فعالان اقتصادی مالیات نگیرند تا بلکه مرهمی بر زخم های رنجور آنها باشد.

اقتصاد سالم بر پایه رونق خلق ثروت است، نه فشار بر منابع فرسوده مردمی که خود قربانی بی‌ثباتی اقتصادی هستند. اخذ مالیات، فرع بر درآمد واقعی است؛ زمانی که درآمدی وجود ندارد، مالیات در واقع برداشت از سرمایه زندگی و امید مردم است.

لذا دولت به عنوان نهاد حافظ منافع عمومی، شایسته است که تبع نظارت مالیاتی را نه بر دوش فرودستان که بر راه‌های پنهان فرار مالیاتی قدرتمندان متمرکز کند؛ چرا که مقابله با جریان‌های سازمان‌یافته فرار مالیاتی که گاه در لباس تجمل و ظاهری مشروع پنهان شده‌اند، اثربخش‌ترین راه برای افزایش درآمدهای پایدار دولت است نه فشار بر بازاریاران، تولیدکنندگان و صاحبان کسب‌وکارهای متوسط و کوچک.

در شرایط کنونی، عدالت مالیاتی یعنی تفکیک توان از ناتوان و برخورد با متخلفان نه با مردمان در تنگنا؛ بر این اساس توسعه کشور زمانی معنا می‌یابد که مالیات به ابزار توزیع عادلانه بار اقتصادی بدل شود، نه ابزاری برای تشدید شکاف‌های طبقاتی و فرسایش اعتماد عمومی.

در شرایطی که اقتصاد کشور با ترکیب دشواری از تورم بالا، رکود طولانی مدت و کاهش قدرت خرید خانوارها روبه‌رو است، نقش مالیات به‌عنوان یکی از مهم‌ترین ابزارهای تأمین بودجه، بیش از هر زمان دیگری نیازمند بازنگری کارشناسی است.

استوار است؛ به این معنا که بار مالیاتی باید متناسب با درآمد واقعی و ظرفیت اقتصادی هر گروه تعیین شود و هنگامی که بخش‌هایی از جامعه از تولیدکنندگان گرفته تا کسب‌وکارهای کوچک و متوسط با کاهش فروش و افزایش هزینه‌های جاری مواجه شده‌اند، تحمیل مالیات غیرمستقیم با واقعیت درآمدی آنها می‌تواند به تضعیف سرمایه تولیدی، کاهش اشتغال و کاهش سرمایه‌گذاری منجر شود.

در چنین وضعیتی، مالیات به‌جای آنکه ابزار توسعه باشد، ممکن است به عاملی برای کندهی رشد اقتصادی تبدیل شود.

از سوی دیگر تجربه بسیاری از کشورهای نشان داده که مهم‌ترین مسیر افزایش درآمدهای پایدار دولت، «گسترش پایه واقعی مالیاتی» و «کاهش فرار مالیاتی» است. هنگامی که بخش‌هایی از اقتصاد به ویژه فعالیت‌های بزرگ و پنهان از شفافیت کافی برخوردار نباشند، بار مالیاتی ناخواسته بر دوش گروه‌هایی می‌افتد که امکان پنهان‌کاری یا جابه‌جایی منابع ندارند و نتیجه این وضعیت، بی‌عدالتی مالیاتی و کاهش اعتماد عمومی نسبت به سازوکارهای حکمرانی اقتصادی است.

عدالت مالیاتی در معنای اقتصادی آن به‌کارگیری ابزارهای نظارتی و اطلاعاتی برای شناسایی فعالیت‌های با درآمد بالا، پریسک و غیرشفاف است؛ در کنار حمایت از گروه‌هایی که در خط مقدم تولید و اشتغال قرار دارند. زمانی می‌توان از توسعه سخن گفت که نظام مالیات‌ستانی، نه مانعی برای فعالیت مولد، بلکه مشوقی برای رشد، شفافیت و رقابت سالم باشد. لذا با تقویت زیرساخت‌های نظارتی، هوشمندسازی فرآیندها و تمرکز بر فعالیت‌های غیرشفاف، می‌توان بدون فشار بر افشار کم‌درآمد و کسب و کارهای کوچک، درآمدهای پایدار و منصفانه‌تری برای بودجه عمومی ایجاد کرد. چنین رویکردی به توزیع عادلانه‌تر بار اقتصادی و افزایش اعتماد عمومی کمک می‌کند و مسیر توسعه پایدار را هموارتر می‌سازد.

به مناسبت روز جهانی صلیب سرخ؛ امضای تفاهتنامه راهبردی بین مدیریت شهری رشت و هلال احمر گیلان



سوال جواب: رئیس و اعضای شورای اسلامی شهر و شهردار رشت به مناسبت روز هلال‌احمر و هفته جهانی صلیب سرخ، تفاهتنامه‌ای راهبردی با مدیریت کل جمعیت هلال‌احمر استان گیلان امضا کردند که نقشه راه هم‌فرازی نهادی و مردمی‌سازی خدمات بشردوستانه در سطح شهر را ترسیم می‌کند.

این تفاهتنامه با هدف گسترش همکاری‌های دوجانبه و به‌کارگیری ظرفیت‌های متقابل برای خدمت‌رسانی هرچه بهتر به شهروندان به امضا رسید. بر همین اساس مهم‌ترین مفاد این تفاهتنامه شامل حمایت از اجرای مستمر و هدفمند کاروان‌های سلامت و معیشت در مناطق کم‌برخوردار و حاشیه‌ای شهر، تسهیل و پشتیبانی از تأسیس و راه‌اندازی خانه‌های هلال شهری در سراهای محلات و فرهنگ‌سراها به منظور گسترش چتر آموزش‌های همگانی و خدمات دولتی محور، طراحی و اجرای برنامه‌های مشترک آموزش و توانمندسازی شهروندان در حوزه‌های خودمادادی، دگرآمدی و آمادگی در برابر مخاطرات، و ایجاد سازوکارهای هماهنگی در اجرای عملیات‌های امداد و نجات در شرایط بحرانی، مخاطرات طبیعی و شرایط جنگ و پدافند غیرعامل است.

گفتنی است در پایان این نشست شهردار رشت به همراه رئیس و اعضای شورای اسلامی کلاشهر رشت با تکمیل فرم عضویت به طور رسمی به جمع داوطلبان جمعیت هلال‌احمر پیوستند.

تجهیز ۲۹ هزار هکتار از شالیزارهای گیلان به سامانه‌های نوین آبیاری

استان: رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان گفت: بالغ بر ۲۹ هزار هکتار از شالیزارهای استان به سامانه‌های نوین آبیاری مجهز شده‌اند.

صالح محمدی با تأکید بر لزوم مدیریت منابع آب به ویژه در شرایط تغییر اقلیم و گرمایش جهانی، اظهار کرد: زراعت برنج یکی از زراعت‌های مهم و استراتژیک استان گیلان بوده و لذا توسعه آبیاری نوین در این فعالیت کشاورزی، ضروری است.

وی با اشاره به تلفات آب در مسیر انتقال انهار و کانال‌ها و فرونست‌های عمقی و تخریب سطحی و... افزود: آبیاری نوین، راهکاری برای مهار هدررفت آب مصرفی در شالیزارهاست.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان با بیان اینکه تاکنون ۲۹ هزار و ۲۰۰ هکتار از زمین‌های کشاورزی استان به سامانه‌های نوین آبیاری اعم از کم‌فشار، قطره‌ای و بارانی مجهز شده‌اند، تأکید کرد: ۱۴ هزار و ۱۰۰ هکتار به سیستم‌های آبیاری کم‌فشار، ۱۱ هزار و ۸۰۰ هکتار به سیستم‌های آبیاری قطره‌ای و ۲۳۰۰ هکتار به سیستم‌های آبیاری بارانی مجهز شد.

محمدی اجرای پروژه‌های مدیریت منابع آب را براساس مطالعات دقیق علمی و فنی و متناسب با نوع خاک و قلم و آب و هوا دانست و گفت: سامانه‌های نوین آبیاری با استفاده از لوله‌گذاری برای انتقال آب از ایستگاه‌های پمپاژ و آب‌بندان‌ها، مانع از هدررفت شده و راندمان را تا ۹۶ درصد افزایش می‌دهد.

وی با بیان اینکه وزارت جهاد کشاورزی برای توسعه سامانه‌های نوین آبیاری، ۸۵ درصد هزینه‌ها را در قالب تسهیلات پرداخت می‌کند، مندرگ شد: توجه به تقویم زراعی و مرمت و بازسازی آب‌بندان‌ها از دیگر اقدامات برای مدیریت منابع آب است.

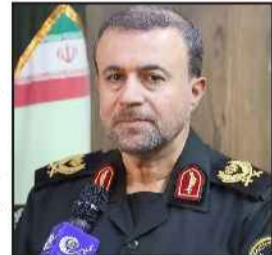
کشف بیش از ۲۰۰ کیلوگرم انواع مواد مخدر و روانگردان طی یک هفته در گیلان

سوال جواب: فرمانده انتظامی استان از کشف بیش از ۲۰۰ کیلوگرم انواع مواد مخدر و روانگردان و دستگیری ۱۲ قاچاقچی و توزیع‌کننده مواد مخدر در استان خبر داد.

سردار حسین حسن‌پور اظهار داشت: در راستای مقابله با سوداگران مرگ و برخورد قاطع با قاچاقچیان مواد مخدر، مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان طی یک هفته گذشته موفق شدند بیش از ۲۰۰ کیلوگرم انواع مواد مخدر را کشف کنند.

وی افزود: در این عملیات ۶ دستگاه خودرو سبک و سنگین که برای حمل و جابه‌جایی مواد مخدر مورد استفاده قرار می‌گرفت، توقیف شد. فرمانده انتظامی استان گیلان با بیان اینکه در این راستا ۲ پاند تهیه و توزیع مواد مخدر منهدم شد، تصریح کرد: ۱۲ قاچاقچی و توزیع‌کننده مواد مخدر دستگیر و پس از تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی به مرجع قضائی معرفی شدند.

سردار حسن‌پور در پایان با اشاره به اینکه در سال‌های پیش از یک تن و ۵۰۰ کیلوگرم انواع مواد مخدر در استان کشف شده که در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته افزایش ۲۳ درصد داشته است بر برخورد قاطع پلیس با قاچاقچیان مواد مخدر از شهروندان خواست در صورت مشاهده هرگونه مورد مشکوک، موضوع را در اسرع وقت از طریق سامانه ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.



در روزنامه امروز می‌خوانید

مدیرکل صنعت گیلان خبر داد: **صادرات ۷۹۰ میلیون دلاری تولیدات استان در شرایط جنگی**

صفحه ۲



مدیرکل راه و شهرسازی گیلان خبر داد: **آغاز روند بلندمرتبه سازی در استان**

صفحه ۲



فرماندار شهرستان رشت: **انسجام مردمی مهم‌ترین سرمایه کشور در بازسازی مناطق آسیب‌دیده است**

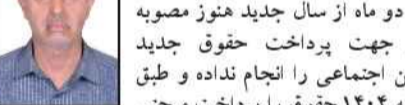
صفحه ۲



حرف امروز

سرگردانی بیمه شدگان بیمه های تکمیلی!

(بیمه آتیه سازان تأمین اجتماعی)



بازنشناسان تأمین اجتماعی سال جدید را در حالی آغاز نمودند که سازمان تأمین اجتماعی با توجه به گذشت دو ماه از سال جدید هنوز مصوبه شورایی کار جهت پرداخت حقوق جدید بازنشستگان تأمین اجتماعی را انجام نداده و طبق حکم سال گذشته ۱۴۰۴ حقوق را پرداخت و حتی حکم های سال ۱۴۰۵ را نیز صادر ننموده و قانونی را که شرکای اجتماعی سازمان و با تأیید خود سازمان در پایان سال ۱۴۰۴ مصوب شده را نیز دوباره بعد از گذشت دو ماه از سال دوباره با شرکای خود به بحث و تبادل نظر و تصمیم گیری گذاشته اند.

این در حالی است که تورم و گرانی انفسار گسیخته این روزهای جامعه و بازار بیداد می‌کند و ۷۵ درصد بازنشستگان تأمین اجتماعی نیز حداقل بگیر بوده و به سختی روزگار می‌گذرانند. آنها اینگونه برخورد را قطعاً در شان خود نمی‌دانند و به این موضوع معترض هستند.

ضمن اینکه سازمان تأمین اجتماعی بعد از گذشت دو ماه هنوز یک بیانیه رسمی نیز در مورد حقوق و مزایای جدید بازنشستگان صادر ننموده؛ ولی سازمان با تمام موارد فوق مبلغ بیمه تکمیلی را از حقوق کم کرده ولی جهت پرداخت هزینه های درمانی بیمه شدگان آن را در اختیار بیمه آتیه سازان قرار نمی‌دهد تا هزینه های درمانی انجام شده این قشر محروم پرداخت شود!

با توجه به عدم پرداخت و تسویه حساب بیمه، تیه سازان با قریب به اتفاق بیمه ها و سایر مراکز درمانی بسیاری از مراکز درمانی قرارداد خود را با این بیمه قطع کرده و بصورت نقدی از بازنشستگان هزینه های انجام شده را دریافت می‌کنند و بازنشستگان نیز برای دریافت هزینه های خود باید مدت و زمان طولانی به انتظار بنشینند.

در حالی که هزینه های دارو و درمان در حال حاضر بسیار بالا می‌باشد و بازنشستگان با توجه به سن و سال زیاد در معرض انواع بیماری ها قرار دارند و هزینه های درمانی زیادی را نیز باید با حقوق دریافتی اندک فقط جهت درمان متحمل شوند.

به هر حال امید است سازمان تأمین اجتماعی با توجه به وضعیت خاص مملکت که در شرایط سختی قرار دارد به مانند سایر بازنشستگان نیروهای مسلح و کشوری که در این شرایط هم از همان ماه اول سال جدید حقوق و سایر مزایا را برای افراد تحت پوشش خود را طبق قانون جدید واریز نمودند، برای بازنشستگان تأمین اجتماعی نیز انجام دهند تا کمی از مشکلات معیشتی و درمان این قشر کاسته شود.

www.bazbarankhabar.ir
مدیرمسئول و صاحب امتیاز: کریم خورشیدی مزدهی

سناریوی عجیب زن آرایشگر برای محک علاقه همسر

زن آرایشگر برای اینکه میزان علاقه همسرش را به خود محک بزند در سناریویی عجیب نقشه ریودن خودش را طراحی و اجرا کرد اما در کمتر از ۸ ساعت راز این آدم ربایی ساختگی برملا شد. چند روز قبل مهندسی جوان قدم در اداره آگاهی گذاشت و از زوجه شدن همسرش خبر داد و گفت: «همسرم یک سالن زیبایی معروف دارد و وضع مالی اش خوب است دیروز با هم بحثمان شد و از خانه بیرون رفت. تصور کردم قهر کرده و به خانه پدرش رفته است. اما صبح امروز با پیامک عجیبی از خواب بیدار شدم.

در پیامک نوشته بود ما همسرت را ربوده ایم و در ازای آزادی اش باید مبلغی که می خواهی را به دلار بدهی. بهتر است در این مورد به پلیس حرفی نزنی در غیر این صورت همسرت را زنده نخواهی دید. اما من تصمیم گرفتم از پلیس کمک بخواهم تا همسرم را نجات دهم. به دنبال شکایت مرد جوان، اکیبی از کارآگاهان اداره یازدهم پلیس آگاهی پایتخت وارد عمل شده و تحقیقات برای یافتن زن جوان و دستگیری عاملان آدم ربایی آغاز شد.

در اولین گام کارآگاهان به سراغ دوربین های مداربسته اطراف محل خانه مهندس جوان رفتند اما دوربین ها صحنه ای از آدم ربایی ثبت نکرده بودند. همزمان کارآگاهان به بررسی خط تلفنی پرداختند که از آن پیام ارسال شده بود. سیم کارت متعلق به مرد معنادی بود که در ازای مبلغی پول آن را فروخته بود.

گرچه در این شاخه از تحقیقات کارآگاهان با بن بست مواجه شدند اما ردزنی های تلفنی نشان می داد که خط تلفن مرد معناد فعال است. آتن هدی تلفن همراه مرد معناد و ردزنی ها خانه ای در شمال تهران را نشان می داد. مأموران در گام بعدی راهی آدرس مورد نظر شده و آنجا را به صورت نامحسوس زیر نظر گرفتند.

ساعتی بعد دو زن سوار بر یک خودروی شاسی بلند از خانه ویلاسی بیرون آمدند و از خانه دور شدند. گرچه چهره راننده برای تیم تحقیق ناشناخته بود اما زن جوانی که روی سندلی جلو و کنار راننده نشسته بود خیلی آشنا به نظر می رسید. با کمی دقت کارآگاهان دریافته که زن آشنا کسی نیست جز مژگان، زن ربوده شده.

با برملا شدن این موضوع و از آنجایی که رابطه دو زن بسیار دوستانه بود و هیچ نشانی از گروگانگیری به چشم نمی خورد، پس از هماهنگی های قضایی با بازپرس دادسرای ویژه سرقت مأموران وارد عمل شده و به سراغ دو زن جوان رفتند.

مژگان در تحقیقات اولیه خیلی زود به طراحی نقشه ربودنش با همدستی یکی از دوستانش اعتراف کرد و بدین ترتیب سناریوی ربوده شدن زن جوان در کمتر از ۸ ساعت از سوی کارآگاهان اداره یازدهم پلیس آگاهی پایتخت برملا شد.

مژگان در رابطه با انگیزه اش گفت: «فکر می کردم شوهرم دیگر مرا دوست ندارد چون این او را می بینم اما به هم اختلاف داشتیم. به خاطر اینکه میزان علاقه اش را بسنجم این کار را کردم از طرفی گفتم اگر پولی هم برای آزادی ام بپردازد پس انداز می کنم»

زن خدمتکار از سارقان رو دست خورد و از سرقت چیزی عایدش نشد



زن خدمتکار که نقشه سرقت کیف حاوی طلا و دلارهای ۳۰ میلیارد تومانی صاحبخانه را کشیده بود از دوستش رو دست خورد و از این سرقت میلیاردی، پولی نصیبش نشد.

به نقل از روزنامه ایران، چند روز قبل بود که یکی از همسایه های ساختمانی اعیانی در شمال تهران زمانی که خواست به محل کارش برود، متوجه شد در خانه همسایه اش باز است. او با این تصور که مرد تاجر و خانواده اش نشیند و از خانه سرقت کرده اند داخل خانه هستند به محل کار رفت اما زمانی که برگشت، همچنان در خانه باز بود. او چندین بار مرد صاحبخانه را صدا زد و از آنجایی که پاسخی از سوی او و خانواده اش نشیند و از طرفی سرایدار ساختمان هم مدعی بود که او به مسافرت رفته است، موضوع را به پلیس خبر داد.

مأموران پلیس راهی محل شده و با ورود به خانه متوجه به هم ریختگی آنجا و سرقت وسایل خانه مرد تاجر شدند. با اعلام موضوع به صاحبخانه وی پلافاصله از سفر برگشت و با سرقت تابلو فرش ها و وسایل با ارزش خانه روبه رو شد اما وقتی به سراغ چمدانی رفت که حدود ۳۰ میلیارد تومان دلار و طلا داخلش گذاشته بود با صحنه ای عجیب مواجه شد، چمدان خالی بود او به مأموران گفت که کسی از جاسازی طلاها و دلارها خبر نداشته است.

از طرفی دوربین های مداربسته خانه اعیانی نشان می داد که دو مرد در حالی که سر و صورتشان را پوشانده اند وارد خانه شده و سناریوی سرقت را رقم زده اند.

در تحقیقات مرد جوان گفت: «آنچه می خواهم بگویم را مطمئن نیستم اما تنها کسی که به خانه ما رفت و آمد داشت و امکان دارد که دست به این سرقت زده باشد خدمتکار خانمان است. او را یکی از اقوام به ما معرفی کرد و چند سالی می شود که برای ما کار می کند. موش علاوه بر اینکه کارهای خانه را انجام می داد از دو فرزندم نیز نگهداری می کند. شخص مطمئن است اما او تنها کسی است که می تواند دسترسی به وسایل ما داشته باشد. زمانی که ما قصد سفر داشتیم به موش گفتم که دیگر نیاز نیست باهم کار کنیم برای اینکه معلوم نبود ما چه مدت از سفر باشیم و از طرفی قرار بود خانوادهم در مسافرت بمانند و من به تنهایی برگردم و نیازی به او نبود.»

با اطلاعاتی که تاجر جوان در اختیار مأموران قرار داد، از او خواستند با موش تماس بگیرد اما شماره تلفن همراه زن جوان خاموش بود. همین مسأله شک مأموران را بیش تر کرد و به دستور بازپرس دادسرای ویژه سرقت، کارآگاهان پلیس او را بازداشت کردند.

زن جوان اما در تحقیقات منکر ماجرا بود و مأموران در بررسی های خود دریافته اند مدتی است که با مردی به نام هومن در ارتباط است اما هومن از زمان سرقت ناپدید شده و تماس های بین آنها قطع شده است. از طرفی پیام های قبلی هومن و زن خدمتکار مشکوک بود و گرچه آنها سعی داشتند با کد و جملات مخفی اطلاعاتی از سرقت مأموران موفق به رمزگشایی این کدها شدند.

خدمتکار خانه اعیانی که چاره ای جز بیان حقیقت نمی دید، گفت: «کیف حاوی طلا و دلارها

را من خالی و داخل کمد لباس ها جاسازی کردم. اما سرقت خانه و طلا و دلارها از داخل کمد کار من نبود. من خودم رو دست خوردم آن هم از هومن. زمانی که متوجه شدم مرد تاجر به خاطر جنگ قصد رفتن از تهران را دارد و معلوم نیست کی برگردد و احتمالاً بعد از آن به خارج از کشور می رود با خودم گفتم و از کجا می فهمد که سرقت طلاها و دلارها کار من بوده است. به همین دلیل آنها را از داخل چمدان برداشتم و داخل کمد مخفی کردم تا سرفروخت آنها را سرقت کنم.»

او ادامه داد: «یک درصد احتمال دادم که آنها برگردند و متوجه سرقت شوند برای همین نیاز به صحنه سازی داشتم. ماجرا را به هومن گفتم و او به همراه دو نفر از دوستانش سناریوی سرقت از خانه مرد تاجر را رقم زد. کلید بازپرس دادسرای ویژه سرقت، کارآگاهان پلیس او را بازداشت کردند.

زن جوان اما در تحقیقات منکر ماجرا بود و مأموران در بررسی های خود دریافته اند مدتی است که با مردی به نام هومن در ارتباط است اما هومن از زمان سرقت ناپدید شده و تماس های بین آنها قطع شده است. از طرفی پیام های قبلی هومن و زن خدمتکار مشکوک بود و گرچه آنها سعی داشتند با کد و جملات مخفی اطلاعاتی از سرقت مأموران موفق به رمزگشایی این کدها شدند.

خدمتکار خانه اعیانی که چاره ای جز بیان حقیقت نمی دید، گفت: «کیف حاوی طلا و دلارها

را من خالی و داخل کمد لباس ها جاسازی کردم. اما سرقت خانه و طلا و دلارها از داخل کمد کار من نبود. من خودم رو دست خوردم آن هم از هومن. زمانی که متوجه شدم مرد تاجر به خاطر جنگ قصد رفتن از تهران را دارد و معلوم نیست کی برگردد و احتمالاً بعد از آن به خارج از کشور می رود با خودم گفتم و از کجا می فهمد که سرقت طلاها و دلارها کار من بوده است. به همین دلیل آنها را از داخل چمدان برداشتم و داخل کمد مخفی کردم تا سرفروخت آنها را سرقت کنم.»

او ادامه داد: «من با داشتن دو بچه نمی خواستم از او جدا شوم و همین مسأله باعث اختلاف و درگیری بین ما شده بود. به مینا گفتم همسر اولم از ماجرای عقد موقت ما با خبر شده و اصرار بر جدایی دارد، در حالی که من به خاطر مهریه و بچه ها نمی خواهم از او جدا شوم. مینا به من گفت نگران نباش من این مشکل را حل می کنم و از این بابت خیالت راحت باشم. اما روز حادثه متوجه قتل همسرم شدم و تصور می کنم مینا در این ماجرا دست داشته باشد. احتمال می دهم او کلید خانه را پنهانی از جیب من برداشته تا سناریوی قتل را رقم بزند.»

با توجه به اظهارات مرد میانسال، بازپرس جنایی دستور بازداشت همسر صبیغه ای او را صادر کرد و این در حالی است که بررسی ها و وضعیت صحنه جنایت نشان می دهد قتل توسط یک نفر انجام نشده و به احتمال زیاد دو نفر در این جنایت دست داشته اند.

شوهر مقتول:

همسر موقتم قاتل است او کلید خانه را برداشت و همسر قدیم را کشت تا از هم جدا نشویم



مرد میانسال که پس از کشف جسد همسرش در خانه بازداشت شده بود، پس از ۷ ماه مدعی شد همسر موقتش عامل این جنایت بوده است.

به نقل از روزنامه ایران، ۹ اسفند سال گذشته وقتی دختر جوان خانواده از دانشگاه به خانه برگشت، هر چه در زد کسی در را برایش باز نکرد. او به تصور اینکه مادرش برای خرید از خانه خارج شده با کلید خودش در را باز کرد اما به محض ورود به اتاق خواب، مادرش را دید که کتف دیوار نشسته و تکان نمی خورد. او هر اسنان چندبار مادرش را صدا کرد اما جوابی نشنید، وقتی او را تکان داد، متوجه بدن سرد و بی جانش شد. پلافاصله با اورژانس تماس گرفت و با حضور امدادگران در محل، آنها اعلام کردند وی ساعاتی قبل فوت کرده است.

گزارش مرگ این زن به بازپرس سالار صنعتگر اعلام شد و تیم بررسی صحنه جرم راهی محل شدند. معاینات اولیه متخصصان پزشکی قانونی حکایت از آن داشت که مهاژ سه ساعت قبل به قتل رسیده است. علت اولیه قتل نیز خفگی عنوان شد.

اما موضوعی که نظر تیم جنایی را جلب کرد این بود که در ورودی خانه سالم بوده و عامل یا عاملان قتل با کلید داشته اند یا مقتول خودش در را برایشان باز کرده است. همچنین انگشت اشاره مقتول جوهری بود و این موضوع نشان می داد عامل یا عاملان قتل به دلیلی نامعلوم از او اثر انگشت گرفته اند.

در تحقیق از همسر مقتول، وی مدعی بود زمان قتل در محل کارش بوده است. اما کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی پایتخت پی بردند که مقتول و همسرش با هم اختلاف داشتند و همین مسأله احتمال دست داشتن شوهرش در این جنایت را مطرح کرد. بدین ترتیب به دستور بازپرس جنایی، همسر مقتول بازداشت شد اما همچنان منکر جنایت بود تا اینکه بعد از ۲ ماه سرانجام روز گذشته ادعای عجیبی را مطرح کرد: «مدتی قبل با زنی به نام مینا آشنا شدم و او را به عقد موقت درآوردم. سعی داشتم این راز را از همسر اولم مخفی کنم اما او متوجه شد و گفت که می خواهد از من جدا شود.»

او ادامه داد: «من با داشتن دو بچه نمی خواستم از او جدا شوم و همین مسأله باعث اختلاف و درگیری بین ما شده بود. به مینا گفتم همسر اولم از ماجرای عقد موقت ما با خبر شده و اصرار بر جدایی دارد، در حالی که من به خاطر مهریه و بچه ها نمی خواهم از او جدا شوم. مینا به من گفت نگران نباش من این مشکل را حل می کنم و از این بابت خیالت راحت باشم. اما روز حادثه متوجه قتل همسرم شدم و تصور می کنم مینا در این ماجرا دست داشته باشد. احتمال می دهم او کلید خانه را پنهانی از جیب من برداشته تا سناریوی قتل را رقم بزند.»

با توجه به اظهارات مرد میانسال، بازپرس جنایی دستور بازداشت همسر صبیغه ای او را صادر کرد و این در حالی است که بررسی ها و وضعیت صحنه جنایت نشان می دهد قتل توسط یک نفر انجام نشده و به احتمال زیاد دو نفر در این جنایت دست داشته اند.

او ادامه داد: «من با داشتن دو بچه نمی خواستم از او جدا شوم و همین مسأله باعث اختلاف و درگیری بین ما شده بود. به مینا گفتم همسر اولم از ماجرای عقد موقت ما با خبر شده و اصرار بر جدایی دارد، در حالی که من به خاطر مهریه و بچه ها نمی خواهم از او جدا شوم. مینا به من گفت نگران نباش من این مشکل را حل می کنم و از این بابت خیالت راحت باشم. اما روز حادثه متوجه قتل همسرم شدم و تصور می کنم مینا در این ماجرا دست داشته باشد. احتمال می دهم او کلید خانه را پنهانی از جیب من برداشته تا سناریوی قتل را رقم بزند.»

با توجه به اظهارات مرد میانسال، بازپرس جنایی دستور بازداشت همسر صبیغه ای او را صادر کرد و این در حالی است که بررسی ها و وضعیت صحنه جنایت نشان می دهد قتل توسط یک نفر انجام نشده و به احتمال زیاد دو نفر در این جنایت دست داشته اند.

راز آدمکش های سامورایی در مشهد فاش شد

پای «مهشید» کنکوری به پرونده قتل شوهر خاله باز شد

همسر مقتول و خواهرزاده ۲۰ ساله اش که در ماجرای «آدمکش های سامورایی» بازداشت شده اند در ادامه تحقیقات قضایی راز پنهان این جنایت هولناک را فاش کردند.

به نقل از روزنامه خراسان، سرگرا بیست و چهارم فروردین، اهالی ساکن دریک مجتمع مسکونی ۵ طبقه در بولوار ابوطالب مشهد با شنیدن فریادهای «کمک! کمک!» از منازل خود بیرون آمدند و پس از کنکاش های دلهره آور به دو جوان ۱۹ و ۲۲ ساله برخورد کردند که قصد فرار از طبقه چهارم داشتند اما آنها خیلی زود با پلیس تماس گرفتند و بدین ترتیب نیروهای گشت انتظامی با دستور شبانه سرگرد احسان سبیکار (رئیس کلانتری شفا) عازم محل حادثه شدند و دو جوان را درحالی دستگیر کردند که مشخص شد آنها صاحبخانه ۲۹ ساله را در اتاق خواب طبقه چهارم به قتل رسانده اند.

این گونه بود که فرضیه سرقت ازموتل مسکونی رنگ جنایت گرفت و دقایقی بعد قاضی دکتر صادق صفری (قاضی ویژه قتل عمد) با گزارش نیروهای انتظامی به طرف محل وقوع جنایت حرکت کرد. دو منم جوان ابتدا مدعی بودند با انگیزه سرقت ۳۰۰ گرم طلا وارد طبقه چهارم مجتمع مسکونی شده اند اما صاحبخانه ۲۹ ساله به طور اتفاقی از خواب بیدار شده و آن ها به ناچار او را اخفه کرده اند.

اما قاضی ویژه قتل عمد پس از بررسی های مقدماتی و انجام یکسری تحقیقات میدانی، فرضیه سرقت را قصه ای ساختگی دانست و به واکاوی دقیق ماجرا پرداخت. طولی نکشید که پای «مهشید» (دوست دختر یکی از مهمانان) به این پرونده جنایی باز شد چرا که یاسین (دوست سپردن ۲۰ ساله) مدعی شد «مهشید» کلید منزل خاله اش را در اختیار آنها گذاشته است تا شوهر خاله اش را در قبال دریافت ۳۰ گرم طلا به قتل برسانند.

این گزارش حاکی است: درحالی که بازل این جنایت همچنان نیمه تمام مانده بود ناگهان قاضی صفری دستور بازداشت همسر ۳۳ ساله مقتول را نیز صادر کرد و بدین ترتیب پرونده «آدمکش های سامورایی» وارد مرحله جدیدی شد.

طولی نکشید که ۴ منم این پرونده پیچیده با تدبیر قاضی شعبه ۲۵۵ دادسرای عمومی و انقلاب مشهد رودروری یکدیگر قرار گرفتند و این گونه قصه های ساختگی هر یک از آنان خیلی زود در برابر سوالات تخصصی و گاهی انحرافی مقام قضایی رنگ باخت. دراین میان وقتی قاضی ویژه قتل عمد تعدادی از پیامک های ارسالی، فیلم های سیاه و دیگر اسناد و مدارک انکارناپذیر را در برابر دیدگان مهمان گذاشت، دیگر هیچ راه گریزی وجود نداشت و آن ها به ناچار

زویای پنهان این ماجرای تکان دهنده را فاش کردند که بخشی از اعترافات دو منم معروف به «آدمکش های سامورایی» در صفحه حوادث روزنامه خراسان منتشر شد.

در همین حال «مهشید» دختر ۲۰ ساله که خود را برای آزمون سراسری (کنکور) آماده می کرد و اکنون به اتهام معاونت دریک پرونده جنایی دستگیر شده بود، درباره نقش خود در قتل شوهر خاله اش گفت: من فقط می خواستم «یاسین» و دوست شوهر خاله ام را گوشمالی بدهم چرا که خاله ام چند بار نزد من گریه کرد و از رفتارهای ناپهناجر شوهرش بسیار ناراحت بود.

او می گفت: مصطفی (مقتول) چند بار به من قول داده است که دیگر به رفتارهای خیانت آلود خودش ادامه ندهد ولی باز هم این ماجرا را تکرار کرد.

این دختر جوان که درمخمسه پرونده جنایی افتاده بود، در ادامه اعترافش افزود: خاله ام حتی حق طلاق را از شوهرش گرفت ولی به خاطر پدر بزرگم که نمی گذاشتند آنها از همدیگر جدا شوند، کوتاه می آمد. بالاخره خاله ام از من خواست تا کسی را پیدا کنم که کار شوهرش را تمام کند و او را بکشد! من هم چند بار اصرار کردم که طلاق بگیر! به او گفتم فرزندت گناه دارد! ولی خاله ام قبول نکرد. و اعتقاد

او می گفت: مصطفی (مقتول) چند بار به من قول داده است که دیگر به رفتارهای خیانت آلود خودش ادامه ندهد ولی باز هم این ماجرا را تکرار کرد.

این دختر جوان که درمخمسه پرونده جنایی افتاده بود، در ادامه اعترافش افزود: خاله ام حتی حق طلاق را از شوهرش گرفت ولی به خاطر پدر بزرگم که نمی گذاشتند آنها از همدیگر جدا شوند، کوتاه می آمد. بالاخره خاله ام از من خواست تا کسی را پیدا کنم که کار شوهرش را تمام کند و او را بکشد! من هم چند بار اصرار کردم که طلاق بگیر! به او گفتم فرزندت گناه دارد! ولی خاله ام قبول نکرد. و اعتقاد

او می گفت: مصطفی (مقتول) چند بار به من قول داده است که دیگر به رفتارهای خیانت آلود خودش ادامه ندهد ولی باز هم این ماجرا را تکرار کرد.

این دختر جوان که درمخمسه پرونده جنایی افتاده بود، در ادامه اعترافش افزود: خاله ام حتی حق طلاق را از شوهرش گرفت ولی به خاطر پدر بزرگم که نمی گذاشتند آنها از همدیگر جدا شوند، کوتاه می آمد. بالاخره خاله ام از من خواست تا کسی را پیدا کنم که کار شوهرش را تمام کند و او را بکشد! من هم چند بار اصرار کردم که طلاق بگیر! به او گفتم فرزندت گناه دارد! ولی خاله ام قبول نکرد. و اعتقاد

او می گفت: مصطفی (مقتول) چند بار به من قول داده است که دیگر به رفتارهای خیانت آلود خودش ادامه ندهد ولی باز هم این ماجرا را تکرار کرد.

این دختر جوان که درمخمسه پرونده جنایی افتاده بود، در ادامه اعترافش افزود: خاله ام حتی حق طلاق را از شوهرش گرفت ولی به خاطر پدر بزرگم که نمی گذاشتند آنها از همدیگر جدا شوند، کوتاه می آمد. بالاخره خاله ام از من خواست تا کسی را پیدا کنم که کار شوهرش را تمام کند و او را بکشد! من هم چند بار اصرار کردم که طلاق بگیر! به او گفتم فرزندت گناه دارد! ولی خاله ام قبول نکرد. و اعتقاد

او می گفت: مصطفی (مقتول) چند بار به من قول داده است که دیگر به رفتارهای خیانت آلود خودش ادامه ندهد ولی باز هم این ماجرا را تکرار کرد.

این وجود ماجرای سرقت طلا کاملاً دروغ است و من از آن خبر نداشتم. فقط می دانستم که «یاسین» قرار است با یکی از دوستانش این کار را انجام بدهند. آن شب (شب حادثه) هم من تلفنی با «یاسین» در ارتباط بودم. حدود ساعت ۲۰ نیم صبح بود که زنگ زد و گفت: ما نمی توانیم از خانه بیرون برویم چون همسایه ها متوجه شدند. به او گفتم: من رمز گوشی مصطفی را بلدم. از گوشی او به همسایه ها پیام بده که «ماموریت هستم و همسرم نیز درخانه خواهد شد» البته همان شب خاله ام و فرزندش هم در خانه ما بودند...

در ادامه رسیدگی به این پرونده جنایی، همسر ۲۳ ساله مقتول نیز که راز این جنایت وحشتناک را پنهان کرده بود، پس از آن که در برابر شواهد مستند قرار گرفت ناگهان لب به اعتراف گشود و به قاضی ویژه قتل عمد گفت: شوهرم خیلی مرا اذیت می کرد. از رفتارهای زشت و ناشایست او خسته شده بودم. دیگر نمی توانستم دست درازی های او به دیگران را تحمل کنم. شوهرم حتی به «مهشید» هم نگاه بدی داشت. مدام به من سرکوفت می زد و تحقیر می کرد که اندام مناسبی ندارم! من هم از این حرف ها خیلی زجر می کشیدم تا جایی که تصمیم به طلاق گرفتم و حتی یک بار هم وکالت طلاق را از شوهرم گرفتم ولی باز هم به خاطر فرزندم نمی توانستم جدا شوم. تا این که قتل او به ذهنم رسید و ماجرا را برای «مهشید» بازگو کردم. او هم موضوع را برای دوستش پسرش تعریف کرد چرا که او خودش هم از شوهرم کینه داشت و این گونه «یاسین» هم تحریک شد تا این کار را انجام بدهد. به همین خاطر نقشه قتل را طراحی کردم و خودم به کلیدسازی در همان منطقه محل سکونتان رفتم و از روی کلیدها کپی تهیه کردم و به «مهشید» دادم تا آنها را به «یاسین» بدهد!

زن جوان که حالا اشک ندامت چهره اش را پوشانده بود با دستور مقام قضایی، کلیدسازی که کلید منزلش را در آن جا کپی کرده بود به سروان منفرد (افسر پرونده) نشان داد و ماجرای تهیه کلیدها بدین ترتیب لو رفت...

امیرحسین و یاسین (دو منم به قتل) که به اتهام مشارکت در قتل روبرو شده اند به همراه مهشید و همسر مقتول که به اتهام معاونت در قتل مرد مسلمان در بازداشت به سر می برند با صدور قرار قانونی از سوی قاضی دکتر صادق صفری روانه زندان شدند تا پرونده «آدمکش های سامورایی» دیگر مراحل دادرسی را طی کند.

دختر جوان (مقتول) هم در جریان روابط بین من و «یاسین» بازگو کردم تا او هم در جریان باشد چرا که خودم عذاب وجدان داشتم اگر به کسی هم ماجرا را می گفتم باور نمی کرد. من از سال قبل با «یاسین» آشنا شدم و با یکدیگر رابطه داشتیم اگر چه مادرم متوجه شد و مخالفت کرد ولی من عاشق او شده بودم و به این رابطه غیر اخلاقی ادامه دادم تا باهم ازدواج کنیم!

البته مصطفی (مقتول) هم در جریان روابط بین من و «یاسین» قرار داشت و آن ها چندبار با یکدیگر روبرو شده بودند. من خودم عکس «یاسین» را به او نشان دادم که بداند من قصد ازدواج با «یاسین» را دارم! با

دختر جوان (مقتول) هم در جریان روابط بین من و «یاسین» بازگو کردم تا او هم در جریان باشد چرا که خودم عذاب وجدان داشتم اگر به کسی هم ماجرا را می گفتم باور نمی کرد. من از سال قبل با «یاسین» آشنا شدم و با یکدیگر رابطه داشتیم اگر چه مادرم متوجه شد و مخالفت کرد ولی من عاشق او شده بودم و به این رابطه غیر اخلاقی ادامه دادم تا باهم ازدواج کنیم!

البته مصطفی (مقتول) هم در جریان روابط بین من و «یاسین» قرار داشت و آن ها چندبار با یکدیگر روبرو شده بودند. من خودم عکس «یاسین» را به او نشان دادم که بداند من قصد ازدواج با «یاسین» را دارم! با

دختر جوان (مقتول) هم در جریان روابط بین من و «یاسین» بازگو کردم تا او هم در جریان باشد چرا که خودم عذاب وجدان داشتم اگر به کسی هم ماجرا را می گفتم باور نمی کرد. من از سال قبل با «یاسین» آشنا شدم و با یکدیگر رابطه داشتیم اگر چه مادرم متوجه شد و مخالفت کرد ولی من عاشق او شده بودم و به این رابطه غیر اخلاقی ادامه دادم تا باهم ازدواج کنیم!

البته مصطفی (مقتول) هم در جریان روابط بین من و «یاسین» قرار داشت و آن ها چندبار با یکدیگر روبرو شده بودند. من خودم عکس «یاسین» را به او نشان دادم که بداند من قصد ازدواج با «یاسین» را دارم! با

دختر جوان (مقتول) هم در جریان روابط بین من و «یاسین» بازگو کردم تا او هم در جریان باشد چرا که خودم عذاب وجدان داشتم اگر به کسی هم ماجرا را می گفتم باور نمی کرد. من از سال قبل با «یاسین» آشنا شدم و با یکدیگر رابطه داشتیم اگر چه مادرم متوجه شد و مخالفت کرد ولی من عاشق او شده بودم و به این رابطه غیر اخلاقی ادامه دادم تا باهم ازدواج کنیم!

غرق شدن ۲ کودک در استخر یک ویلا در تالش

باشگاه خبرنگاران جوان: مرکز اطلاع رسانی پلیس گیلان اعلام کرد: ۲ کودک ۵ و ۷ ساله در حال شنا و بازی داخل استخر یک باب ویلا در شهرستان تالش غرق شدند.

در پی اعلام مرکز فوریت های پلیس ۱۱۰ مبنی بر غرق شدن ۲ کودک داخل استخری در یک باب ویلا واقع در یکی از بخش های شهرستان تالش بررسی موضوع در دستور کار مأموران انتظامی قرار گرفت.

بر پایه این گزارش، ۲ کودک ۵ و ۷ ساله که در حال شنا و بازی داخل استخر این منزل مسکونی بودند، دچار غرق شدگی شدند و پس از انتقال به بیمارستان علیرغم تلاش تیم پزشکی فوت کردند.

بازداشت زن و شوهر قاچاقچی ۱۱ کیلوگرم مواد مخدر در الیگودرز

رکنا: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان لرستان با همکاری پلیس شهرستان الیگودرز موفق به شناسایی و دستگیری یک زوج قاچاقچی و کشف ۱۱ کیلوگرم انواع مواد مخدر شدند.

مرکز اطلاع رسانی پلیس لرستان اعلام کرد: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان لرستان با همکاری مأموران انتظامی شهرستان الیگودرز، پس از انجام اقدامات اطلاعاتی و کسب سرنخ های دقیق، یک زوج (زن و مرد) فعال در زمینه قاچاق مواد مخدر را شناسایی و دستگیر کردند.

بر اساس این گزارش، مأموران پس از اخذ مجوز قضایی و بازرسی از مخفیگاه متهمان، موفق به کشف ۱۱ کیلوگرم مواد مخدر شامل ۷ کیلوگرم شیشه و ۴ کیلوگرم هروئین شدند.

در ادامه این عملیات، هر دو متهم پس از دستگیری و تشکیل پرونده مقدماتی، برای سیر مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شدند.

راز جسد کانال چم گلک فاش شد

رکنا: عامل قتل مرد اندیشمندی که گفته می شود توسط همسر سابقش به قتل رسیده است، بازداشت شد. حسن سبهوند دادستان اندیشک گفت: روز ۱۳ فروردین امسال، شهروندی که به مناسبت روز طبیعت در اطراف شهر به سر می بردند، با جنازه مردی میانسال در کانال آب اطراف چم گلک روبرو شدند.

وی ادامه داد: پلافاصله کارآگاهان پلیس و بازپرس ویژه قتل داسردا در محل کشف جسد حاضر و پس از احراز هویت مقتول، تحقیقات لازم جهت شناسایی عاملین جنایت آغاز شد.

سبهوند اظهار داشت: پس از انجام تحقیقات و اقدامات فنی، یکی از همسرتان قاتل دستگیر و اقرار کرد که قاتل اصلی. همسر سابق مقتول بوده است.

دادستان اندیشک افزود: در نهایت دستورات لازم جهت دستگیری قاتل صادر و منم در مخفیگاه دستگیر شد. منم که همسر سابق مقتول بوده است، به قتل همسر سابق خود اقرار و پس از بازسازی صحنه جرم، پرونده وارد مرحله بعدی رسیدگی شد.

ارتباط استفاده زیاد از دستگاه های دیجیتال با اختلال تغذیه در نوجوانان



مهر: تحقیقات جدید نشان می دهد که صرف زمان زیاد برای تماشای دنیای دیجیتال ممکن است نحوه نگاه جوانان به بدن خود و رابطه شان با غذا را تغییر دهد. به نقل از مدیسین نت، یک بررسی جامع از کالج کینگ لندن، ارتباط نگران کننده ای بین استفاده مشکل ساز از تلفن هوشمند و علائم اختلال خوردن را شناسایی کرده است.

بر خلاف تشخیص رسمی بی اشتهایی یا پر خوری عصبی، این علائم شامل پر خوری احساسی، از دست دادن کنترل هنگام غذا خوردن و علائم اعتیاد به غذا است. این مطالعه همچنین ارتباطی بین استفاده مشکل ساز از تلفن هوشمند و مشکلات تصویر بدن پیدا کرد.

«بن کارتر»، نویسنده ارشد و استاد آمار پزشکی در کالج کینگ لندن، گفت: «از مطالعه ما مشخص است که حتی برای افرادی که اختلال خوردن در آنها تشخیص داده نشده است، استفاده بیش از حد از تلفن هوشمند با رضایت کم از بدن و تغییر رفتارهای غذایی مرتبط است و منبع بالقوه ای برای پریشانی است.»

برای این بررسی، کارتر و تیمش داده های ۳۵ مطالعه از سراسر جهان را که شامل بیش از ۵۲۰۰۰ شرکت کننده با میانگین سنی ۱۷ سال بود، تجزیه و تحلیل کردند. بیشتر پرسشنامه ها در محیط های

اجتماعی، مانند دانشگاه ها و مدارس، انجام شده بود و زندگی روزمره، علائم و عادات کاربران را اندازه گیری می کرد.

مطالعات مورد بررسی که بین سال های ۲۰۱۹ تا ۲۰۲۵ منتشر شده بودند، از ترکیه، چین، ایالات متحده، آلمان، اسپانیا، امارات متحده عربی، بحرین، ایتالیا، اتریش، برزیل، کره جنوبی، هند و سنگاپور بودند.

نتایج یک الگوی ثابت را نشان داد: با افزایش استفاده از تلفن، شدت مشکلات خوردن و نارضایتی از بدن - در همه

گروه های سنی و کشورها - نیز افزایش یافت.

این ارتباط به ویژه برای کاربران پر مصرف - کسانی که بیش از ۷ ساعت در روز از صفحه نمایش استفاده می کنند - نگران کننده بود.

این افراد به طور قابل توجهی بیشتر احتمال داشت که از ظاهر خود ناراضی باشند و از غذا به عنوان راهی برای مقابله با پریشانی استفاده کنند. محققان گفتند مشکل فقط خود دستگاه

نیست، بلکه چیزی است که جوانان را در یک دوره حساس از زندگی شان در معرض آن قرار می دهد.

«یوهانسا کیر»، نویسنده این مطالعه و مدرس مدعو در کالج کینگ لندن، گفت: «نوجوانی مرحله ای کلیدی از رشد است، زیرا افراد با مشاهده دیگران، حس خود را تکامل می دهند.»

او در یک بیانیه خبری افزود: «در حالی که تلفن های هوشمند ممکن است راهی آسان برای این اتساق ارائه دهند، قرار گرفتن مداوم در معرض تصاویر ایده آل می تواند آنها را به مقایسه ظاهر خود با این استانداردها سوق دهد که منجر به عزت نفس پایین و نارضایتی از ظاهر می شود.»

کارشناسان مراقب هستند که استفاده مشکل ساز از تلفن های هوشمند - جایی که فرد از نظر روانی به دستگاه وابسته می شود - را از اعتیاد کامل متمایز کنند. آنها گفتند که قبل از توصیف آن به عنوان اختلال، تحقیقات بیشتری لازم است.

با این حال، تأثیر استفاده طولانی مدت بر سلامت روان از قبل قابل مشاهده است. نویسندگان خواستار استراتژی های مداخله ای زودهنگام برای کمک به نوجوانان در یافتن تعادل دیجیتال شدند. آنها گفتند که با تشخیص زودهنگام این رفتارها، ممکن است بتوان از مشکلات جدی تر سلامتی در آینده جلوگیری کرد.

هستند. - نیمی از بشقاب شما را باید سبزیجات و میوه ها تشکیل دهند. - حدود یک چهارم بشقاب شما باید غلات و یک چهارم پروتئین باشد. - شیر کم چرب (یک درصد) یا بدون چربی و آب را به جای نوشیدنی های ورزشی، نوشابه و دیگر نوشیدنی های قندی بنوشید. - از خوردن مقدار زیاد غذا در یک وعده اجتناب کنید.

بشقاب برای لیبیات قرار داده شده است. هر بخش اندازه و رنگ متفاوتی دارد. بر این اساس رنگ سبزیجات، قرمز برای میوه ها، نارنجی برای غلات، بنفش برای پروتئین و آبی برای لیبیات است. بنابر اعلام وزارت بهداشت، باید نکاتی را در انتخاب بشقاب غذایی رعایت کنیم که در ادامه می آید: - متنوع انتخاب کنید. بهترین وعده های غذایی دارای یک تعادل اقلام از گروه های غذایی متنوع

ذائقه غذایی از چه زمانی شکل می گیرد؟

بیشتر در دسترس باشند و خوراکی های ناسالم کمتر دیده شوند.

حکمت دوست تأکید کرد: رفتار والدین تأثیر مستقیمی بر انتخاب غذایی کودکان دارد و خانواده هایی که خودشان سر سفره غذاهای سالم مثل سبزیجات یا زنبون مصرف می کنند، بدون اجبار، این عادت را به فرزندانشان منتقل می کنند و حتی اگر آن غذا در ابتدا برای کودک جذاب نباشد، به مرور به آن علاقه مند می شود.

انتخاب، تزئین و کاهش تدریجی نمک و شکر

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به راهکارهای عملی گفت: بهتر است والدین ببینند کودک به کدام سبزی یا میوه علاقه بیشتری دارد و از همانها شروع کنند و تزئین زیبا و جذاب غذا هم می تواند مؤثر باشد، همچنین باید به تدریج میزان نمک و شکر غذا را کاهش داد تا ذائقه کودک آرام تغییر کند.

اول غذای سالم، بعد خوراکی دلخواه

وی در پایان خاطر نشان کرد: زمانی که کودک گرسنه است، بهتر است ابتدا غذای سالم به او داده شود، چون اشتهای بیشتری دارد و اگر قرار است خوراکی ناسالمی هم مصرف شود، در انتها و به مقدار کم باشد. این روش ها به مرور ذائقه کودک را به سمت تغذیه سالم سوق می دهد.



جدول سودوکو شماره ۴۹۱۴

طراح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۱	۲		۴	۵	۶		۸	
		۷	۱				۲	
					۳			۵
۵	۱		۳	۲		۶	۹	۸
				۸	۴		۱	۷
۸	۶	۵	۷		۱	۹	۳	
		۳	۷		۶		۱	۴
		۴	۱	۸	۲	۵		

جواب دیروز

۳	۴	۵	۱	۹	۷	۶	۸	۲
۹	۱	۶	۲	۸	۴	۵	۷	۳
۸	۷	۲	۳	۵	۶	۴	۱	۹
۷	۸	۴	۶	۲	۹	۱	۳	۵
۶	۹	۱	۸	۳	۵	۲	۴	۷
۲	۵	۳	۴	۷	۱	۸	۹	۶
۱	۳	۹	۵	۴	۲	۷	۶	۸
۵	۶	۷	۹	۱	۸	۳	۲	۴
۴	۲	۸	۷	۶	۳	۹	۵	۱

قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله ای را می توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.

تلفن: ۰۵۰۳۳۳۶۰۰ - ۰۲۳۱۰۷۲۷۷ - فکس: ۰۲۳۳۲۰۳۲۶

تاثیر مصرف روزانه مولتی ویتامین ها در کند شدن روند پیری

نشان دادند، با تغییراتی معادل حدود ۴ ماه پیری کمتر در طول دو سال.

نتایج نشان داد افرادی که از نظر بیولوژیکی در ابتدا مسن تر از سن واقعی خود بودند، بیشترین بهره را بردند.

دکتر «سان بین دونگ»، محقق و مدیر موسسه پیشگیری جورجیا در کالج پزشکی جورجیا، در یک بیانیه خبری گفت: «ما قصد داریم تحقیقات بیشتری را انجام دهیم تا مشخص کنیم که آیا کند شدن پیری بیولوژیکی - مشاهده شده از طریق این پنج ساعت (بیولوژیکی) و ساعات های اضافی یا جدید - پس از پایان آزمایش ادامه دارد یا خیر.»

محققان گفتند تحقیقات بیشتری برای توضیح اینکه چرا مولتی ویتامین ها روند پیری را کند می کنند، مورد نیاز است.

سسو گفت: «بسیاری از مردم بدون اینکه لزوماً از فواید مصرف مولتی ویتامین مطلع باشند، آن را مصرف می کنند، بنابراین هر چه بیشتر در مورد فواید بالقوه آن برای سلامتی بدانیم، بهتر است.»



کردند و آنها را در یکی از ۵ گروه قرار دادند.

یک گروه روزانه عصاره کاکائو و مولتی ویتامین مصرف می کردند؛ گروه دیگر عصاره کاکائو و دارونما؛ گروه سوم مولتی ویتامین و دارونما؛ و گروه چهارم دو دارونما. در طول آزمایش دو ساله، محققان بارها سن بیولوژیکی افراد را با استفاده از پنج روش مختلف تجزیه و تحلیل کردند.

افراد گروه مولتی ویتامین در هر ۵ «ساعت بیولوژیکی» کندی

مهر: تاثیر مصرف روزانه مولتی ویتامین ها در کند شدن روند پیری

یک مطالعه جدید می گوید که افزایش سلامتی ناشی از مصرف روزانه مولتی ویتامین ها در واقع می تواند به سرعت پیر شدن فرد نیز مربوط باشد.

به نقل از مدیسین نت، محققان گزارش دادند که محققان پس از دو سال مصرف مولتی ویتامین، متوجه شدند که روند پیری بیولوژیکی در بین سالمندان کندتر شده است.

محققان گفتند سالمندانی که مطالعه را با پیری تسریع شده آغاز کردند، شاهد مزایای بیشتری بودند.

«هاوارد سسو»، محقق ارشد و مدیر دستیار طب پیشگیری در بیمارستان ماساچوست، گفت: «امروزه علاقه زیادی به شناسایی راه هایی نه تنها برای زندگی طولانی تر، بلکه برای زندگی بهتر وجود دارد.»

او در یک بیانیه خبری گفت: «دیدن مزایای یک مولتی ویتامین مرتبط با نشانگرهای پیری

هر لقمه ناسالم، یک قدم نزدیک تر به بیمارستان قلب

به انسولین در بدن شده و زمینه ساز اصلی ابتلا به دیابت نوع ۲ در آینده نزدیک خواهد بود.

دکتر دوگان هشدار داد که ترکیب چاقی، فشار خون بالا، دیابت و کلسترول منجر به بروز سندرم متابولیک می شود؛ وضعیتی که ریسک حملات قلبی و سکته های مغزی را به شکل تصاعدی افزایش می دهد.

به گزارش آناتولی، وی خاطر نشان کرد کنترل میزان نمک و قند در غذاهای خانگی و دوری از مवाद افزودنی، ساده ترین و مؤثرترین راه برای مقابله با این بیماری های کشنده است.

وی در پایان یادآور شد که در غذاهای خانگی، میزان نمک، قند و کیفیت روغن قابل کنترل است و توصیه کرد برای حفظ سلامت قلب، حتماً از مواد غذایی طبیعی و محصولات فصل استفاده شود.

بسیار فقیر هستند. به گفته وی، کالری بالا و طعم دهنده های موجود در این غذاها همچنین باعث افزایش اشتها و در نتیجه چاقی و اضافه وزن می شود.

دکتر دوگان در بخش دیگری از سخنان خود به تفکیک پیامدهای کوتاه مدت و بلندمدت مصرف این مواد پرداخت و بر ضرورت آگاهی عمومی نسبت به خطرات نهفته در رژیم های غذایی فرآوری شده تأکید کرد.

طبق گفته های این متخصص، مصرف فست فودها منجر به زنجیره ای از واکنش های مخرب در بدن می شود. قندهای موجود در این محصولات باعث افزایش ناگهانی قند خون می شوند. این وضعیت در بازه زمانی کوتاه، خود را به صورت بی حالی، ضعف شدید و خواب آلودگی مداوم نشان می دهد. تداوم این سبک تغذیه باعث ایجاد مقاومت

پزشکان هشدار می دهند عادت به مصرف غذاهای رستورانی و فست فود، ریسک ابتلا به بیماری های قلبی و دیابت را به شدت افزایش می دهد.

دکتر بوکسل دوگان، متخصص قلب و عروق در بیمارستان چاملیچا دانشگاه مدیبول استانبول، نسبت به خطرات ویرانگر رژیم های غذایی ناسالم برای سیستم قلبی و عروقی هشدار داد و بر اهمیت مصرف غذاهای خانگی برای داشتن زندگی سالم تأکید کرد.

این متخصص با اشاره به اینکه محصولات فست فود عمدتاً از مواد غذایی فرآوری شده تشکیل شده اند، اظهار داشت: این نوع غذاهای حاوی کالری بالا، نمک فراوان و مقادیر زیادی قند هستند. چربی های مورد استفاده در فست فودها اغلب از نوع ترانس و ناسالم بوده و این مواد غذایی از نظر فیبر و آنتی اکسیدان

تاثیر غذاهای فوق فرآوری شده بر رشد رفتاری کودکان

مهر: یک مطالعه جدید می گوید غذاهای فوق فرآوری شده می توانند بر رشد عاطفی و رفتاری کودکان خردسال تأثیر بگذارند.



محققان گزارش دادند کودکانی که غذاهای فوق فرآوری شده بیشتری می خوردند، در معرض خطر بیشتر ابتلا به مشکلاتی مانند اضطراب، ترس، پر خاشگری یا بیش فعالی هستند. نتایج نشان داد که در واقع، به ازای هر ۱۰ درصد افزایش دریافت کالری از غذاهای فوق فرآوری شده، کودکان نمرات بالاتری در چک لیست های مشکلات عاطفی و رفتاری کسب می کنند.

دکتر «کورتا میلیکو»، محقق ارشد و استادیار علوم تغذیه در دانشگاه تورنتو، در یک بیانیه خبری گفت: «یافته های ما نشان می دهد که حتی تغییرات اندک به سمت غذاهای کم فرآوری شده، مانند میوه ها و سبزیجات کامل، در اوایل کودکی ممکن است از رشد رفتاری و عاطفی سالم تری پشتیبانی کند.»

غذاهای فوق فرآوری شده عمدتاً از مواد استخراج شده از غذاهای کامل، مانند چربی های اشباع، نشاسته و قندهای افزودنی، تولید می شوند. آنها همچنین حاوی طیف گسترده ای از افزودنی ها هستند تا آنها را خوشمزه تر، جذاب تر و ماندگارتر کنند.

نمونه هایی از این موارد شامل کالاهای پخته شده بسته بندی شده، غلات شیرین، غذاهای آماده و محصولات آماده مصرف یا آماده گرم مانند سبب زمینی سرخ کرده یا ماکارونی و پنیر است.

برای مطالعه جدید، محققان داده های یک مطالعه کانادایی در مورد بارداری و سلامت کودک را که تقریباً ۲۱۰۰ کودک پیش دبستانی را ردیابی می کرد، تجزیه و تحلیل کردند. این تیم داده های غذایی جمع آوری شده از زمان ۳ سالگی کودکان را با نمرات آنها در یک چک لیست سلامت عاطفی و رفتاری در سن ۵ سالگی مقایسه کردند. نتایج نشان داد که هرچه کودکان غذاهای فوق فرآوری شده بیشتری مصرف کنند، در معرض خطر بیشتر مشکلات عاطفی و رفتاری قرار می گیرند.

مدل های آماری شبهه سازی تغییر رژیم غذایی نشان داد که جایگزینی ۱۰ درصد از کالری غذاهای فوق فرآوری شده با غذاهای کم فرآوری شده - میوه ها، سبزیجات و غذاهای کامل - نمرات مشکلات رفتاری کودکان را کاهش می دهد.

میلیکو گفت: «سوال های پیش دبستانی برای رشد کودک بسیار مهم هستند و همچنین زمانی است که ایجاد عادات غذایی در کودکان آغاز می شود.»

دقیقا مشخص نیست که غذاهای فوق فرآوری شده چگونه ممکن است بر احساسات و رفتارهای کودک تأثیر بگذارند، اما محققان چند نظریه ارائه داده اند.

محققان می گویند این غذاها سرشار از چربی اشباع، قند و سدیم هستند که همه آنها مغز را تغییر می دهند. چربی اشباع شده با التهاب مغز، سدیم با افزایش استرس، و قند با مشکلات عاطفی مانند انصرذگی مرتبط است.

میلیکو گفت: حتی تغییرات کوچک - اضافه کردن یک تکه میوه، دادن آب به جای نوشیدنی شیرین - ممکن است به رشد سالم تر کودکان کمک کند. مهم است که در نظر بگیریم چگونه می توانیم به تدریج گزینه های کامل و کم فرآوری شده را در صورت امکان افزایش دهیم.

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورشیدی مؤدبی
 سردبیر: فرهاد عینی خراسانی
 تلفن: ۰۲۶-۳۳۳۶۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۳۳۷ - فکس: ۳۳۳۲۰۳۳۶
 نشانی دفتر مرکزی: رشت - چهار راه پورسینا - روبروی ثبت احوال - ساختمان اطباء - طبقه دوم کدپستی: ۴۱۹۳۷۳۴۶۵۵

مطالب درج شده لزوما انعکاس دهنده دیدگاه روزنامه نمی باشد.
 نمایندگی مازندران - محمودآباد - خیابان معلم - باران ۱ - ساختمان
 فارابی - طبقه سوم (علی یوسفی - ۰۹۱۱۱۱۲۰۸۰۵)
 لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر توین - تلفن: ۳۳۲۲۴۷۲۷

اوقات شرعی امروز به وقت گیلان
 اذان صبح: ۰۳:۲۴
 طلوع آفتاب: ۰۵:۰۵
 اذان ظهر: ۱۲:۰۸
 غروب خورشید: ۱۹:۱۲
 اذان مغرب: ۱۹:۳۲

چهارشنبه ۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۵ - ۲۵ ذی القعدة ۱۴۲۷ - ۱۳ می ۲۰۲۶ سال دوازدهم - شماره ۲۹۶۴
 Email: soaljavabdaily@gmail.com www.soaljavabdaily.ir

معاون اسبق نظارت و ارزشیابی سازمان سینمایی مطرح کرد:

جنگ سوم تحمیلی می تواند زمینه های ارتقای سینمای ایران را فراهم کند

بسیاری از زیرساخت های ما نابود شده و بسیاری از افراد غیرنظامی به شهادت رسیده اند و دشمن قصد از بین بردن اقتدار و هیمنه کشور را دارد؛ اگر این درک معرفتی در فیلمساز حاصل شود در مراحل نگارش داستان هم خود را نشان می دهد تا در نهایت منتهی به یک اثر وطن پرستانه و ماندگار شود.
 رجسی فروتن با بیان این مطلب که اگر خدایی نکرده عده ای بخواهند از این نمد کلاهی برای خود بدوزند یا رفتار کاسیکارانه و فرصت طلبانه داشته باشند، مطمئن باشید آثار آن ها نیز چنگی به دل نخواهد زد؛ متذکر شد: مخاطب ما فیلمسازانی هستند که همراه مردم هستند و دلشان برای وطن می تپد. این افراد متناسب با سوژه ای که انتخاب می کنند، می توانند در ژانرهای مختلف داستان خود را طراحی کنند و زمینه را برای احیای ژانرهای مغفول مانده در سینمای ایران فراهم کنند تا اتفاقا این جنگ سوم تحمیلی نیز به مثابه عود شود سبب خیر می تواند زمینه های ارتقای سینمای ایران را فراهم کند.



این مدیر فرهنگی در واکنش به سکوت بسیاری از هنرمندان و اصطلاحا سلبریتی ها بیان کرد: تکلیف این فیلمسازان سیاه نما روشن است؛ این ها بیشتر به دنبال جلب جشستواره های جهانی هستند. در تمام این سال ها نیز دیده اید که جای پای چندانی در میان مخاطبان مسانداری و بیشتر محافل روشنفکرانه برای آن ها فضا سازی می کنند.
 «سعید رجسی فروتن» در پایان این گفت و گو خاطر نشان ساخت: مطمئنم از این پس، سینمای ایران باید بر دوش سینماگرانی باشد که در همین روزها و شب های سخی که پشت سر گذاشتیم، با پای مردم حرکت کردند و موضع گرفتند. آن ها در مورد رهبر شهید انقلاب و اتفاقات هولناکی که رخ داد موضع گیری کردند. به نظر من مردم با این دسته از فیلمسازها که فرزندان نجیب این مملکت محسوب می شوند، همراهی بیشتری نشان می دهند و منتظر آثار خلاقانه آن ها می مانند.

عملکرد صد اوسیمیا در این جریان جنگ سوم تحمیلی باشد که باید این همراهی را ارج نهاد. متنها همان طور که درباره سینما گفتم، از تلویزیون نیز انتظار می رود که در آینده با آثاری ماندگارتر که ریشه در هنر داشته باشد و با نگاه های عمیق تر سریال سازان به این جنگ بپردازد تا بلوغ و شعور و آگاهی مردم را دوچندان کند.
 معاون اسبق نظارت و ارزشیابی سازمان سینمایی در مورد الزامات کیفی تولیدات تصویری مربوط به جنگ رمضان تصریح نمود: با توجه به تجربه جنگ دوازده روزه و آثاری که در آن فاصله ساخته شده و مجموعه ای از کارهایی که اکنون در دست تولید است باید بگویم برای اینکه کار ما تاثیر بیشتری داشته باشد و در حد کار یکبار مصرف نباشد و بتواند در قلمها نفوذ کند باید مقداری از جنگ فاصله بگیریم

سینماپرس: «سعید رجسی فروتن» با بیان این مطلب که از این پس سینمای ایران باید بر دوش سینماگرانی باشد که در همین روزها و شب های سخی که پشت سر گذاشتیم، با پای مردم حرکت کردند و موضع گرفتند؛ گفت: اگر خدایی نکرده عده ای بخواهند از این نمد کلاهی برای خود بدوزند یا رفتار کاسیکارانه و فرصت طلبانه داشته باشند، مطمئن باشید آثار آن ها نیز چنگی به دل نخواهد زد؛ مخاطب ما فیلمسازانی هستند که همراه مردم هستند و دلشان برای وطن می تپد. این افراد متناسب با سوژه ای که انتخاب می کنند، می توانند در ژانرهای مختلف داستان خود را طراحی کنند و زمینه را برای احیای ژانرهای مغفول مانده در سینمای ایران فراهم کنند تا اتفاقا این جنگ سوم تحمیلی نیز به مثابه عود شود سبب خیر می تواند زمینه های ارتقای سینمای ایران را فراهم کند.

«سعید رجسی فروتن» کارشناس سینما و مدیر فرهنگی در گفت و گو با خبرنگار سینماپرس ضمن اشاره به عملکرد رسانه طی «جنگ تحمیلی رمضان» اظهار داشت: رسانه به هر حال یک وظیفه اطلاع رسانی دارد و یک وظیفه تبلیغاتی و تهییج افکار و احساسات مردمی را بر عهده دارد. یک وظیفه کلیدی دیگر آن نیز تبیین ماجرا با زبان هنر است که به نظر می آید در طول دوران جنگ یعنی زمانی که به هر حال نزاع ادامه دارد باید رسانه بیشتر از طریق نگاه های خبری و رسانه های فرآگیری مانند رادیو و تلویزیون بتواند نقشه های دشمن را خنثی کند و آمادگی مردم را با هر شیوه ای که ممکن است مورد تاکید قرار دهد و هرگونه سناریوهای تبلیغاتی مخرب را با عکس العمل مناسبی خنثی نماید.
 وی افزود: همچنین باید تلاش بر این باشد که با حفظ منابع ملی اخبار از مردم دریغ نشود؛ زیرا در غیر این صورت زمینه برای شایعات فراهم می شود. البته این نکته پارکتر از آن است که به تجربه مدیریت رسانه و کسانی که نگاه های خبری را در دست دارند مربوط می شود که در عین حال که رسالت خود را ایفا می کنند خدای نکرده خطوط قرمز منافع ملی را زیر پا نگذارند و به آن پایبند باشند.
 او ادامه داد: من در واقع یک مسیر رشد و رو به پیشرفتی را در رسانه دیدم. به نظر می آید تکالیف رویتنی برای رسانه موجود است و به همان عمل می کند. پوشش اجتماعات میدانی مردم در سراسر کشور که من حتی تلویزیون مراکز استانی را نیز رصد می کردم زنده و مستقیم بود که شاید نقطه اوجی برای

درخشش اعضای کانون گیلان در سومین مهرواره ملی بچه های مقاومت



نازنین فاطمه سربانی نژاد / ترنم تبسمی نژاد

سوال جواب: اعضای کودک و نوجوان کانون پرورش فکری استان گیلان عنوان برگزیده قصه گویی صحنه ای بخش فرهنگی سومین جشنواره ملی «بچه های مقاومت» را از آن خود کردند.
 آیین پایانی بخش فرهنگی سومین مهرواره ملی «بچه های مقاومت» در شهر اهواز استان خوزستان با درخشش اعضای کودک و نوجوان کانون پرورش کودکان و نوجوانان استان گیلان در بخش صحنه ای قصه گویی این رویداد فرهنگی همراه شد.
 گروه داوری این مهرواره متشکل از نوربخش احمدزاده، علیرضا آقایی، مدینه خورشیدی و ثریا عسیدی پس از بررسی دقیق آثار ارسالی در رده های مختلف سنی کودک، نوجوان و بزرگسال، «ترنم نعیمی نژاد» از مرکز فرهنگی هنری لشت نشا در رده سنی کودک و «نازنین فاطمه سربانی نژاد» از مرکز شماره ۲ کانون پرورش فکری رشت در رده سنی نوجوان، را به عنوان برگزیده بخش قصه گویی صحنه ای معرفی کرد.
 این آیین که روز دوشنبه ۲۱ اردیبهشت ۱۴۰۵ به صورت حضوری و برخط با میزبانی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان خوزستان در اهواز برگزار شد با حضور فرهاد فلاح، معاون فرهنگی کانون کشور، جمعی از فعالان حوزه فرهنگی همراه بود و این مسوولان در سخنان خود بر اهمیت ترویج فرهنگ پایداری در میان آینده سازان تاکید کردند.
 گفتنی است سومین مهرواره ملی «بچه های مقاومت» با هدف بازنمایی مفاهیمی چون: ایثار، حمایت از کودکان مظلوم غزه و ایران، و تجلیل از شهدای دفاع مقدس، مقاومت در برابر دشمن و مدافعان حرم فراخوان شد و در بخش فرهنگی این دوره، مجموعا ۵۷ اثر به دبیرخانه ارسال شد که شامل ۳۲ اثر در بخش قصه گویی صحنه ای، ۷۴ اثر در بخش آیینی و سنتی (تقالی و برده خوانی) و ۱۴۸ اثر در بخش یادگست بود.

به مناسبت «روز طاهرگوراب» صورت گرفت؛

رونمایی از نماد هویتی و فرهنگی شهر طاهرگوراب با حضور نماینده ولی فقیه در گیلان



پس از خارج شدن از پیله در حال پرواز (حرکت به آینده) به سمت طاهرگوراب است و اشاره به توسعه آتی شهر طاهرگوراب دارد گفتنی است همزمان با روز طاهرگوراب از ساختمان جدید آتش نشانان طاهرگوراب نیز بهره برداری شد.
 با مناسبت روز طاهرگوراب، در آیینی ایستگاه آتش نشانان طاهرگوراب شامل ساختمان جدید اسکان آتش نشانان و همچنین بازسازی و تجهیز سازه ایستگاه فعلی آتش شهرداری طاهرگوراب افتتاح و به بهره برداری رسید. این مراسم نیز با حضور رئیس اداره ارشاد اسلامی شهرستان، رئیس پاسگاه انتظامی بخش طاهرگوراب، شهردار، اعضای شورای اسلامی شهر و آتش نشانان و پرسنل شهرداری انجام شد.

جهت نمایش ریشه مذهبی منطقه و پیشینه و قدمت مراسم معنوی سوم اسام (ع) طاهرگوراب و نیز تقارن آن با نام بلوار مجاور به نام امام رضا (ع) و پیله و پروانه به عنوان نماد قدمت نوغانداری و صنعت ابریشم در طاهرگوراب که خاستگاه و مرکز اختصاصی آن در منطقه است، استفاده شده است.
 وی افزود: این طرح شبیه یک سسند قدیمی (پوسته یا کاغذ سسند) است که از سمت راست (قسمت مناره) از قسمت لوله شده در حال باز شدن است و درج نام طاهرگوراب بر روی آن اشاره به سند شهر شدن طاهرگوراب دارد و در سمت چپ برای رساندن مفهوم مسیر رشد و پیشرفت این شهر، از نماد پروانه و پیله استفاده شده که پروانه



به بهره برداری رسید.
 در این نماد از المان پیله و پروانه به عنوان نماد نوغانداری و ابریشم که مرکز اصلی آن در طاهرگوراب شهرستان صومعه سرا است با حضور مسوولان صنعت ابریشم و جهاد کشاورزی رونمایی شد.
 مهندس بیتم محبوب، شهردار طاهرگوراب در خصوص مفهوم المان هویتی فرهنگی شهر طاهرگوراب گفت: در طراحی و اجرای المان و نماد هویتی فرهنگی اختصاصی شهر طاهرگوراب برای بیان و نمایش قدمت و پیشینه، اصالت و هویت فرهنگی و مذهبی و محصول اصلی منطقه از عناصر و مولفه های مختص منطقه همچون مناره گسگر و خست آن به عنوان نماد اصالت و قدمت کهن دیار گسگر، طرح معماری اسلامی

سوال جواب - مریم زارع درخشانش: همزمان با گرامیداشت سالروز «طاهرگوراب» در مراسمی با حضور آیت الله رسول فلاحی نماینده ولی فقیه در استان گیلان و امام جمعه رشت، الهه جمعه شهرستان صومعه سرا و بخش گوراب زرمیخ، دکتر رضایی فرماندار و دکتر رحمت زاده نماینده مردم شهرستان صومعه سرا، رئیس مرکز نوغانداری کشور، رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان، بخشدار طاهرگوراب، شهردار و اعضای شورای شهر طاهرگوراب و سایر مسئولین استانی و شهرستانی از ایمان و نماد هویتی فرهنگی شهر طاهرگوراب که با بهره مندی از عناصر و مولفه های اختصاصی تاریخی، مذهبی و بومی منطقه طراحی و اجرا شده رونمایی و این نماد همراه با فضای مکتب برای استفاده شهروندان و گردشگران

