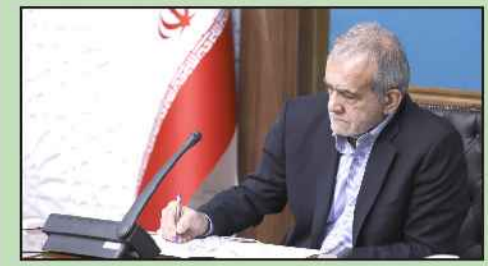


سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

www.soaljavabdaily.ir

تحقق عدالت آموزشی در گرو توجه به جایگاه معلمان است



یکشنبه ۱۳ ربیع‌الثانی ۱۴۰۵
۱۵ ذی القعدة ۱۴۴۷
۳ می ۲۰۲۶
سال دوازدهم - شماره ۳۹۵۶
۸ صفحه - ۳۰ هزار تومان

استاندار در تمجید از ابتکار خلاقانه معلمان کیلانی:

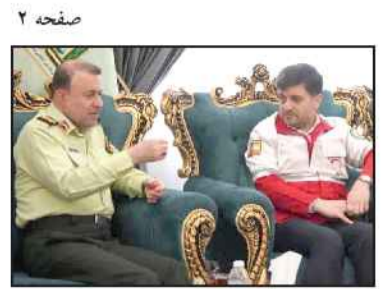
اراده معلمان راهبرد دشمن در تعطیلی آموزش ایران را شکست



صفحه ۲

در روزنامه امروز می خوانید

فرمانده انتظامی گیلان تاکید کرد: توسعه همکاری های عملیاتی پلیس و هلال احمر برای ارتقای سرعت امداد رسانی



مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب گیلان خبر داد:

نصب بیش از ۱۹ هزار انشعاب جدید آب در استان



مدیرکل تامین اجتماعی گیلان:

بیش از ۵ هزار متقاضی جدید بیمه بیکاری در استان داریم



مدیرکل تامین اجتماعی گیلان:

بیش از ۵ هزار متقاضی جدید بیمه بیکاری در استان داریم

مدیرکل تامین اجتماعی گیلان:

بیش از ۵ هزار متقاضی جدید بیمه بیکاری در استان داریم

بیش از ۵ هزار متقاضی جدید بیمه بیکاری در استان داریم

بیش از ۵ هزار متقاضی جدید بیمه بیکاری در استان داریم

بیش از ۵ هزار متقاضی جدید بیمه بیکاری در استان داریم

بیش از ۵ هزار متقاضی جدید بیمه بیکاری در استان داریم

بیش از ۵ هزار متقاضی جدید بیمه بیکاری در استان داریم

بیش از ۵ هزار متقاضی جدید بیمه بیکاری در استان داریم

بیش از ۵ هزار متقاضی جدید بیمه بیکاری در استان داریم

بیش از ۵ هزار متقاضی جدید بیمه بیکاری در استان داریم

بیش از ۵ هزار متقاضی جدید بیمه بیکاری در استان داریم

نگاهی به تشکیلات آبیاری سنتی در برنج زارهای گیلان

مسعود صوفی نژاد سیوری گیلان شناس



شالی از مرحله توم بچار (خزانه برنج) تا لحظه باروری و بالندگی (از ورژامن تا شکم ها گیتن) یا رسیدن خوشه های برنج یعنی زرد شدن رنگ خوشه ها؛ بطور مستمر به (آو تاوادان) آب انداختن شالیزار یا آبیاری سنتی نیاز دارد.

در فصل کشت و کار کشاورزی برنج باید زمین شالیزاری را بر سرآب کرد تا زمین (لش) یا باتلاقی شود تا محصول مرغوب تری بدست آید. آبیاری سنتی در گیلان به گونه ای است که بوته ها غرق نمی شوند بلکه تا قسمتی از تنه زیر آب می روند. خوشه های برنج پای در آب دارند و روی در نور خورشید؛ تا بتوانند رشد کنند و بارور شوند.

از گذشته های دور برنج زارهای گیلان از منابع آبی رودخانه یا چشمه و (سنگ) یا استخر و (آویندان) یا آب بندان ها آبیاری می گردیدند. در ارزیابی مزارع شالیکاری نخستین گزینه مساله تامین آب شرب کشاورزی است. زمینی که در مجاورت رودخانه یا کانال آب کشاورزی قرار دارد از اهمیت بیشتری برخوردار است. در شرق گیلان هنگام معاملات زمین های شالیزاری می گویند: تی بیچار آو داره؟! یعنی زمین برنجکاری شما از آب کشاورزی برخوردار است؟! هرچند که در سال های اخیر زمین های شالیزاری بویژه در شرق گیلان مکانیزه یا همسطح و تراز و یکسان شده و مشکل آبرسانی مرتفع گردیده است. همچنین تعبیه چاه های آرتزین (چاههای عمیق) در سطح شالیزارها کمبود آب کشاورزی را بر طرف ساخته و نظام سنتی تقسیم و توزیع آب در مزارع گیلان بنا به کار پژوهشی استان هوشنگ عباسی شامل: میراب کل، سر میراب یا پاکار، میراب، آبسوار یا لوسوار یا آب یار، آب بند، میراب شاگرد و آب بر است.

در گیلان رسم بر این است که هر رودخانه تحت اختیار و اراده فرمان یک میراب از همان منطقه است که تجربیات فراوانی در خصوص تقسیم و توزیع آب شرب کشاورزی دارد. به عنوان مثال زمین های برنجکاری روستای تاریخی قاسم آباد رودسر از رودخانه (خوشکه رو) یا خشک رود آبیاری می شوند. بنابراین

با همراهی فرماندار شهرستان خمخام؛ معاون استاندار گیلان از مرکز تجاری و تفریحی سینتادیوم دیدن کرد

سوال جواب - سیروس زنجبیر: روند اجرای مرکز تجاری و تفریحی سینتادیوم با حضور معاون استاندار گیلان و فرماندار شهرستان خمخام مورد بررسی قرار گرفت. بنابر این گزارش و در راستای بررسی روند توسعه زیر ساخت های اقتصادی و گردشگری شهرستان خمخام، مهندس فرزام صفت، معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری گیلان به همراه عصمت محمد دوست فرماندار خمخام از مرکز تجاری و تفریحی سینتادیوم بازدید کردند. در این مراسم، ضمن بررسی بخش های مختلف مجموعه، گزارش از روند احداث، ظرفیت های سرمایه گذاری، امکانات رفاهی و برنامه های توسعه ای این مرکز ارائه شد. همچنین بر نقش مراکز تجاری و تفریحی در رونق اقتصادی منطقه، ایجاد اشتغال و جذب گردشگر تاکید گردید. گفتنی است مسئولان حاضر در این مراسم بر حمایت از پروژه های سرمایه گذاری بخش خصوصی و تسهیل روند بهره برداری از طرح های اقتصادی شهرستان تاکید کردند و توسعه زیر ساخت های خدماتی و رفاهی را از اولویت های مهم مدیریت استان و شهرستان عنوان نمودند.



با همراهی فرماندار شهرستان خمخام؛ معاون استاندار گیلان از مرکز تجاری و تفریحی سینتادیوم دیدن کرد



شرح عکس: تمایزی زیبا از بندر کاسپین در منطقه آزاد اترلی



پدید آورنده: مجید عباسی خواه

یادداشت امروز

مسعود زرین - محقق و پژوهشگر تجربی

ناهنجاری های اجتماعی و توسعه نیافتگی!

در مقدمه باید در مورد هنجارها و ناهنجاری های اجتماعی کوتاه صحبتی داشته باشیم؛ هنجارها و ناهنجاری ها بر اساس چند فاکتور و پارامتر متغیر می شوند و حتی در یک کشور می توانیم موضوع را ببینیم. بدین صورت که اقوام و قومیت ها با فرهنگ های مختلف به این موضوع دامن میزنند؛ برای مثال می توان به نوع پوشش های مرسوم در اقوام مختلف ایران اشاره کرد که در یک قومیت با پوششی خاص در اجتماع تردد می کنند و در محل اسکانشان حضور دارند که در قومیتی دیگر این موضوع وجود ندارد و گاهی قابل پذیرش نیست.

رسم های ازدواج یکی دیگر از موضوعاتی است که در این مورد می توانیم به آن اشاره کرد و از این قبیل مثال ها بسیار زیاد است؛ لذا می توانیم به موضوع هنجار و ناهنجار به این روش نگاه کنیم که قومیت ها و رسوم گاهی از قوانین مصوب جلوتر و مهمتر می باشند و اجتماعات به آنها بیشتر از قوانین پایبند هستند.

با در نظر گرفتن این موضوع که در مقدمه به آن اشاره کوتاهی کردیم هنجار و ناهنجاری در اجتماع به گونه های مختلف نمود دارد اما به طور کلی آنچه به حریم حقوق خصوصی و حریم حقوق اجتماعی انسان ها تجاوز کرده و یا پایمالی کند را ناهنجاری می دانیم.

تمامی قوانین مصوب دولتی در تمام دولت ها یک جنبه حقوق شهروندی محسوب می گردد و جنبه دیگر مبانی عرفی و توافقی نانوشتن اجتماعی می باشد. انسان موجودی آموزش پذیر است و در سایه آموزش می تواند رشد و توسعه یابد این یک قانون کلی در اعصار است و غیر این اقوام در حالی از نا آگاهی، ناهفمی و عدم توسعه در حوزه های اقتصادی، مالی، فرهنگی، علمی و... می ماند.

پس باید در مورد آموزش های صحیح مدون و مستمر در هر حوزه از موضوعات مهم شهر و شهروندی برنامه های دقیق با شروط سطح بندی برای اقشار مختلف با درک فهم و تحصیلات مختلف داشت. رسالت رسانه های مختلف اعم از سوشال و ملی بر این موضوع بسیار سنگین است و در نتایج این رسالت باید اهتمام ورزد

برخی کشورها برای این موضوع با در نظر گرفتن بودجه های کلان و بکارگیری جمعیت ها و افراد خاص و موثر به این رسالت می رسند؛ چرا؟ رسیدن به سطح بالای فهم درک اجتماعی از علوم روز برای هر قومیت سبب درمان را کاهش و سبب سلامتی را افزایش می دهد و این موضوع در خصوص تمام موضوعات مهم در اجتماع صدق می نماید، همچون اقتصاد، فرهنگ، روان، جسم و...

هنجاری و ناهنجاری همکاری و همیاری در اجرای قوانین اجتماعی برای حفظ حقوق اجتماعی هر فرد نکته بسیار مهمی نیز می باشد. بطور مثال پارک کردن خودروها که یکی از مهم ترین موضوعات رانندگان است و مکان گیری جمعیت ها و افراد خاص و موثر به این رسالت می رسند؛ چرا؟ یک شهر نمونه چگونه ایجاد می شود؟ آیا شهردار مسئول یک شهر نمونه است؟ شهر در دست شهروندان است و این موضوع یک فرآیند کاملاً طبیعی و بدیهی است. رعایت قوانین مصوب و قوانین عرفی نانوشتن فرهنگی بین مردم اجتماع یکی از مهم ترین نکات برای شهری نمونه است.

شاهد شهرهایی هستیم که در حداقل ناهنجاری های اجتماعی هستند و این موضوع را با بررسی دادگاه ها و مراکز نگهداری افراد خاطی میتوان درک نمود؛ چه بسا شهر هایی که سال هاست پرونده های دادگاهی اندک دارند و مراکز نگهداری متخلفین خالی می باشند و مردم در بهترین راندمان سلامتی ارتباطات اجتماعی باهم زیست می کنند.

شهردار با داشتن مشاوران و بخش های مختلف که مسئولیت موارد فوق را دارند فقط می تواند مدیریت قوانین شهر را در دست داشته باشد.

ناهنجاری رفتاری شهروندان؟ آئین های بسیاری موثر در روند رفتار صحیح یا ناصحیح شهروندان وجود دارد، مثل موضوعات مالی ۳ موضوعات ارتباطات خانوادگی، رسیدن یا نرسیدن به تارگت ها و اهداف و... می تواند آستانه صبر هر فرد را تحت تاثیر قرار دهد و از همه مهمتر موضوع تاب آوری که یک موضوع جدید در علوم روانشناسی است باعث می شود رفتارها و رفلکس های اجتماعی افراد با هم متفاوت باشد. این رفتارها باعث می شود یک محله یا یک شهر متمایز از محله ها و شهرهای دیگر باشند. مثلاً فلان محله افرادی عصبی دارد و یا فلان محله همه با فرهنگ هستند و همبطور در مورد یک شهر می تواند صدق کند.



عکس اختصاصی
شرح عکس: تمایزی زیبا از بندر کاسپین در منطقه آزاد اترلی
پدید آورنده: مجید عباسی خواه

فرماندار شهرستان رشت مطرح کرد:

نقش اساسی معلمان در شکل گیری هویت فرهنگی، اجتماعی و ملی دانش آموزان



سوال جواب: فرماندار شهرستان رشت با تأکید بر نقش راهبردی معلمان در تربیت نسل آینده، گفت: معلمان با تعهد، مسئولیت پذیری و همدلی هوشمندانه، بستن شکل گیری جامعه‌ای پویا، آگاه و پیشرو را فراهم می‌کنند. اسماعیل میرغضنفری همزمان با روز گرامیادداشت مقام معلم، با همراهی اعظم تهری دست معاون برنامه‌ریزی و توسعه فرمانداری، با حضور در مدرسه دخترانه استعدادهای درخشان فرزندانگان شهر رشت، ضمن دیدار با معلمان این مجموعه، با اهدای شاخه گل این روز را تبریک گفت و از زحمات آنان قدردانی کرد.

وی در این دیدار با گرامیادداشت مقام معلم اظهار کرد: معلمان، نقش آفرینان اصلی در تربیت نسل آینده هستند و آنچه امروز در کلاس‌های درس رقم می‌خورد، آینده جامعه را شکل می‌دهد. فرماندار رشت افزود: اگر امروز شاهد حضور دانش آموزانی توانمند، آگاه و مسئول در جامعه هستیم، حاصل تلاش معلمان دلسوزی است که با تمام وجود در مسیر تعلیم و تربیت گام برمی‌دارند. میرغضنفری با اشاره به اهمیت هدایت فکری و علمی دانش آموزان تصریح کرد: معلمان با هوشمندی و تعهد، علاوه بر انتقال دانش، در شکل گیری هویت فرهنگی، اجتماعی و ملی دانش آموزان نقش اساسی دارند و این مهم در مدارس استعدادهای درخشان، حساسیت و اهمیت بیشتری پیدا می‌کند. وی با اشاره به افتخارات علمی این مجموعه خاطرنشان کرد: موفقیت‌های دانش آموزان این مدرسه در عرصه‌های مختلف از جمله المپیادهای علمی، مسابقات فرهنگی و قرآنی در سطوح مختلف، نشان‌دهنده ظرفیت بالای علمی و استعدادهای درخشان فرزندان شهرستان رشت است که با هدایت معلمان به بار نشسته است.

فرماندار رشت ادامه داد: هدایت این استعدادها و جهت دهی به ذهن‌های پویا و خلاق، نیازمند تلاش مضاعف و برنامه‌ریزی دقیق از سوی معلمان است و این موضوع، مسئولیت آنان را بیش از پیش برجسته می‌کند. میرغضنفری با اشاره به نقش آفرینی معلمان در شرایط مختلف آموزشی گفت: معلمان کشور چه در دوران شیوع کرونا و چه در شرایط فعلی، با بهره‌گیری از ظرفیت‌های آموزش مجازی، اجازه ندادند روند تعلیم و تربیت متوقف شود و با تعهد مثال‌زدنی، مسیر آموزش را تداوم بخشیدند. وی با بیان اینکه معلمان همواره رسالت اصلی خود را در اولویت قرار دادند، افزود: با وجود برخی دغدغه‌ها، این قشر فرهیخته هیچ‌گاه از مسئولیت خود در عرصه تعلیم و تربیت غافل نشده و با احساس مسئولیت، به ایفای نقش خود ادامه می‌دهند. فرماندار رشت همچنین با اشاره به توجه دولت به حوزه آموزش تصریح کرد: در دولت چهاردهم، توجه به جایگاه معلمان و پیگیری مطالبات آنان به‌صورت جدی در دستور کار قرار گرفته و گام‌هایی در جهت بهبود شرایط این قشر برداشته شده و این مسیر همچنان ادامه دارد.

وی در پایان با تبریک روز معلم، از تلاش‌های معلمان قدردانی کرد و گفت: امیدواریم با تداوم این مسیر، شاهد تربیت نسلی باشیم که با دانش، تعهد و روحیه وطن‌دوستی، آینده‌ای درخشان برای کشور رقم بزنند.

◀▶

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب کیلان خبر داد:

نصب بیش از ۱۹ هزار انشعاب جدید آب در استان

سوال جواب: مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان کیلان با تأکید بر اهمیت دسترسی پایدار به آب شرب سالم به عنوان شریان اصلی حیات و سلامت جامعه، از نصب ۱۹ هزار و ۶۶۸ فقره انشعاب جدید آب در مناطق شهری و روستایی این استان طی سال ۱۴۰۴ خبر داد. علیرضا غیاثی در تشریح دستاوردهای اخیر مجموعه آبفای استان اظهار داشت: نصب انشعاب آب، صرفاً یک اقدام فنی نیست، بلکه نقطه اتصال حقیقی و پیونددهنده میان صنعت عظیم آب و مشترکان عزیز است؛ این اتصال، در واقع انتقال‌دهنده سلامت، رفاه و آبادانی به خانه‌های مردم است. وی با اشاره به اهمیت حیاتی آب شرب بهداشتی تصریح کرد: دسترسی به آب سالم، بنیادی‌ترین و در عین حال مهم‌ترین نیاز برای پیشگیری از شیوع بیماری‌ها و ارتقای سطح بهداشت عمومی است؛ محرومیت از این نعمت، نه تنها سلامت فردی، بلکه توسعه و پویایی جوامع را با چالش‌های جدی مواجه می‌سازد؛ از این رو، شرکت آب و فاضلاب کیلان با درک این رسالت سنگین، توسعه شبکه‌های آبرسانی را با رویکردی جهادی در دستور کار خود قرار داده است. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان کیلان، در ادامه افزود: طی سال گذشته، با تلاش شبانه‌روزی همکاران، در مجموع ۱۹ هزار و ۶۶۸ فقره انشعاب جدید آب در سطح استان نصب و به بهره‌برداری رسید؛ نکته حائز اهمیت در این آمار، توجه ویژه به مناطق کم‌برخوردار و توزیع عادلانه خدمات است؛ به طوری که از این تعداد، ۹ هزار و ۸۷۰ فقره در بخش شهری و ۹ هزار و ۷۹۸ فقره در بخش روستایی نصب شده است که نشان از عزم جدی این شرکت برای محرومیت‌زدایی و آبادانی روستاهای کیلان دارد.

وی با اشاره به وسعت شبکه خدمت‌رسانی در استان خاطر نشان ساخت: با احسان تشعابات جدید و آغاز شده، در حال حاضر تعداد کل انشعاب‌های آب استان کیلان به ۹۷۹ هزار و ۵۴۹ فقره رسیده است که این تعداد، در برگیرنده یک میلیون و ۲۹۳ هزار و ۷۸۸ آحاد است؛ مدیریت و پایداری این شبکه عظیم، نیازمند تخصیص منابع، تخصص و تلاش بی‌وقفه است و خادمان مردم در شرکت آب و فاضلاب کیلان متعهدانه تا قطره قطره این مایه حیات را با بالاترین استانداردهای کیفی به دست هم‌استانی‌های عزیز برسانند.

◀▶

نماینده مردم آستانه اشرفیه:

امنیّت سرمایه گذار با تحقق مصوبات تأمین شود

مهر: نماینده مردم آستانه اشرفیه و بندر کاشهر در مجلس شورای اسلامی، با اشاره به ضرورت خدمت‌رسانی صادقانه مسئولان گفت: تحقق مصوبات امنیت سرمایه‌گذار را تأمین می‌کند. ابراهیم نجفی در حاشیه بازدید از پروژه‌های نیمه تمام شهرستان با اشاره به حمایت مردم از رزندگان و نظام با حضور در صحنه خیابان اظهار کرد: خدمت‌رسانی به مردم در راستای جلب اعتماد عمومی و ترغیب سرمایه‌گذاران به این شهرستان ضروری است. نماینده مردم آستانه اشرفیه و بندر کاشهر در مجلس شورای اسلامی با تأکید بر تسریع در اجرای مصوبات کلان اقتصادی افزود: در صورتی که مسئولان به مطالبات مردم پاسخگو باشند و مصوبات را به سرعت اجرایی کنند، می‌توانیم شاهد جذب سرمایه‌گذاری‌های بیشتر در شهرستان باشیم. وی با اشاره به شرایط فعلی کشور و پایداری نقش آفرینی جاتانه مردم گفت: مسئولین با پیگیری مطالبات به حق مردم و رشد و توسعه ظرفیت‌های مهم شهرستان پاسخی به نقش آفرینی مردم داشته باشند.

استاندار در تمجید از ابتکار خلاقانه معلمان کیلانی:

اراده معلمان راهبردی دشمن در تعطیلی آموزش ایران را شکست

چرخه دانش و امید پویاست / همراهی اولیای خانه و مدرسه در رشد دانش آموزان ستودنی است



زیرساخت‌ها، آموزش را در این کشور تعطیل کند و نسل آینده ما را از دانش بازدارد؛ اما این ابتکار معلمان ما نشان داد که دشمن در محاسباتش سخت در اشتباه است، آمریکا می‌خواست آموزش را تعطیل کند، اما با اراده معلمان ما موفق نشد و نخواهد شد.

استاندار کیلان با تجلیل از اقدام خلاقانه معلمان شهرستان انزلی و روستای طالب آباد افزود: اینکه دانش آموزان را در شرایط جنگی رها نکرده، جای تقدیر دارد، در زمان به‌سرعت می‌گذرد و این حوادث و جنگ‌ها به سرانجام می‌رسند، همان‌طور که دوران کرونا تمام شد؛ اما نکته مهم اینجاست که این بچه‌ها دیگر به سن قبلی برنمی‌گردند و اکنون زمان طلایی آموزش آن‌هاست. نباید اجازه داد حتی یک روز از تحصیل این عزیزان هدر رود.

حق شناس همچنین همراهی اولیای دانش آموزان با معلمان برای برقراری کلاسهای مجازی را ستودنی دانست و گفت: هم فزایی میان اولیای مدرسه و خانه نقش موثری در رشد ابعاد مختلف شخصیتی دانش آموزان دارد و باید از فضای شغف و شور دوران کودکی را بیش از گذشته حفاظت کنیم.

استاندار کیلان همچنین با اهدای لوح تقدیر از اقدام شایسته و خلاقانه این معلمان قدردانی و آن را نمونه از زحمات همه معلمان شریف ایرانی و گیلایی برشمرد.

که ما هر چه داریم از معلمان است، از پزشک و مهندس و حقوقدان «جنگ رمضان» و پس از آن در شرایطی که فضای آموزشی مدرسه غیرحضوری است؛ با برپایی کلاس‌های دانش آموزان روستایی در دل طبیعت برای رفع اشکال، اجازه نداده اند چراغ آموزش خاموش شود؛ تجلیل بعمل آورد.

نماینده عالی دولت در کیلان در همزمان با ۱۲ اردیبهشت ماه روز بزرگداشت مقام معلم و گرامیادداشت یاد و خاطره استاد شهید علامه مرتضی مطهری و دیگر معلمان شهید، با حضور در طالب آباد

سوال جواب: استاندار کیلان با تمجید از ابتکار خلاقانه معلمان گیلانی در برپایی کلاس درس در دل طبیعت پس از آسیب‌های جنگ، این اقدام را نشانه شکست راهبردی آمریکا برای تعطیلی آموزش در ایران دانست و تأکید کرد: اراده معلمان، مایع از توقف چرخه دانش و امید در کشور شده است.

به گزارش روابط عمومی استانداری کیلان: هادی حقی شناس همزمان با ۱۲ اردیبهشت ماه روز بزرگداشت مقام معلم و گرامیادداشت یاد و خاطره استاد شهید علامه مرتضی مطهری و دیگر معلمان شهید، با حضور در طالب آباد

مدیرکل فرودگاه بین‌المللی کیلان از برقراری دوباره پرواز رفت و برگشت مشهد- رشت بعد از جنگ تحمیلی سوم خبر داد و گفت: طی روزهای آینده نیز پروازهای رفت و برگشت شیراز و چند مسیر دیگر به رشت دوباره برقرار خواهد شد. سید محسن میرحسینی اظهار کرد: هوایمایی شرکت هواپیمایی به ریجستر LCL در ساعت ۱۰ و ۴۰ دقیقه با ۱۰۵ نفر مسافر در فرودگاه رشت به زمین نشست و در ساعت ۱۱ و ۵۵ دقیقه با ۸۷ نفر مسافر فرودگاه رشت را ترک کرد.

پرواز رشت -مشهد و بالعکس- برقرار شد

فرمانده انتظامی کیلان تأکید کرد:

توسعه همکاری‌های عملیاتی پلیس و هلال احمر برای ارتقای سرعت امدادرسانی

جمعیت هلال‌احمر استان کیلان، بر گسترش همکاری‌های میدانی، افزایش توان عملیاتی گشت‌های پلیس و ارتقای تجهیزات آموزش‌های امدادی برای نجات سریع‌تر جان مصدومان تأکید کرد. رئیس جمعیت هلال‌احمر استان کیلان در ادامه این نشست ضمن استقبال از پیشنهاد سردار حسن پور برای تدوین سند همکاری مشترک، اظهار داشت: جمعیت هلال‌احمر به عنوان بازوی امدادی، تمام توان خود را برای پشتیبانی از نیروهای پلیس به کار خواهد گرفت.

وی با بیان اینکه هماهنگی میدانی بین تیم‌های گشت پلیس و نیروهای امدادی، کلید طلایی نجات جان هموطنان در حوادث و سوانح چادهای و غیرمترقبه است تأکید کرد: ما برای رفاه حال شهروندان از هیچ کوششی دریغ نخواهیم کرد تا در چالش‌ها و شرایط خاص، دغدغه‌های مردم را برطرف سازیم.



سوال جواب: فرمانده انتظامی استان کیلان در دیدار با رئیس جمعیت هلال‌احمر کیلان بر توسعه همکاری‌های عملیاتی پلیس و هلال‌احمر برای ارتقای سرعت امدادرسانی به شهروندان تأکید کرد. در نشست مشترک سردار حسین حسن‌پور با "هادی سلیمی" رئیس

رئیس پلیس راه کیلان:

گیلان نیازمند نصب دوربین‌های هوشمند کنترل سرعت است



سوال جواب: رئیس پلیس راه گیلان درباره وضعیت دوربین‌های نظارتی گفت: در حال حاضر حدود ۶۷ سامانه نظارتی در استان گیلان داریم. در اواخر سال ۱۴۰۴ نیز ۸ سامانه جدید نصب شد. سرهنگ جاوید صفاری در حاشیه نشست شورای ترافیک شهرستان لنگرود با اشاره به جایگاه این استان به عنوان یکی از مقاصد اصلی مسافر در کشور اظهار کرد: در سال ۱۴۰۴ بالغ بر ۲۱ میلیون دستگاه خودرو وارد استان گیلان شد. در ایام نوروز نیز بیشترین حجم ترافیک و ماندگاری مسافر را در بین استان‌های کشور داشتیم و رتبه اول متعلق به گیلان بود.

وی با بیان اینکه استان‌های مازندران و گیلان همواره شاهد افزایش تردد و سفر هستند، افزود: در ایام نوروز کارنامه قابل قبولی در حوزه جانباختگان حوادث جاده داشتیم و خوشبختانه گره ترافیکی خاصی ایجاد نشد. با تدبیر استاندار، فرماندهی انتظامی و دیگر اعضای مؤثر ترافیک استان، برنامه‌ریزی مناسبی انجام شده بود. سرهنگ صفاری با اشاره به برنامه‌ریزی برای سال ۱۴۰۵ در شهرستان‌های پرتصادف و قرمز استان گفت: امروز در شهرستان لنگرود جلسه ویژه شورای ترافیک با حضور فرماندار برگزار شد. این جلسات به‌طور مستمر برای شهرستان‌های قرمز دنبال می‌شود. وی با اعلام آمار جانباختگان تصریح کرد: در سال ۱۴۰۴ نسبت به سال ۱۴۰۳، با وجود افزایش سفرها، حدود ۳ درصد کاهش جانباخته داشتیم. اما همچنان دو چالش اصلی استان، مربوط به موتورسیکلت‌سواران هستند تقریباً ۶۸ درصد آمار جانباختگان جاده‌ای استان مربوط به موتورسیکلت‌سواران است. از آنان تقاضا دارم حتماً از کلاه ایمنی استاندارد استفاده کنند. رئیس پلیس راه گیلان خطاب به راه‌آوردی استان گفت: انتظار داریم در سال ۱۴۰۵ برای محورهای ارتباطی استان فکری جدی شود. هر جا نقصی مؤثر در بروز تصادف باشد، به دستگاه‌های مسئول نقش تفصیلی خواهیم داد و این را جدی دنبال می‌کنیم. این یکی از مطالبات هموطنان است. وی با اشاره به برنامه‌های پیش‌بینی شده برای سال جاری افزود: اقدامات سلیبی همه هموطنان تقاضا داریم قوانین راهنمایی و رانندگی را رعایت کنند.

آیت الله فلاحتی:

دغدغه اصلی مسئولان باید رفع مشکلات کارگران باشد

لزوم تسریع در حل مشکل مسکن و معیشت کارگران



سوال جواب: نماینده ولی فقیه در استان گیلان در دیدار با اعضای ستاد گرامیادداشت هفته کار و کارگر و مسئولان اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان، کارگران را ستون فقرات اقتصاد جامعه دانست و بر لزوم رفع دغدغه‌های آنان، به‌ویژه در حوزه مسکن و معیشت تأکید کرد. آیت‌الله فلاحتی در این نشست ضمن تبریک ولادت با سعادت امام رضا (ع)، روز معلم و هفته کار و کارگر، اظهار داشت: همان‌طور که معلمان ستون فقرات فرهنگ جامعه هستند و همه ما خواندن و نوشتن خود را مادیون آن‌ها هستیم، کارگران نیز ستون فقرات اقتصاد کشور به شمار می‌روند و جامعه همواره وام‌دار زحمات این دو قشر است.

وی با اشاره به گسترده شدن فقر و رفاه اجتماعی و ارتباط مستقیم آن با انتشار آسیب‌پذیر، افزود: کار در معادن و کارخانجات با وجود خطرات و سختی‌های فراوان، نشان‌دهنده ایثار جامعه کارگری است. کارگران همواره دغدغه آینده و تأمین معاش خانواده خود را دارند؛ لذا تمام مسئولان باید دغدغه رفع مشکلات این قشر زحمتکش را داشته باشند.

آیت‌الله فلاحتی در بخش دیگری از سخنان خود به موضوع مهم مسکن کارگران اشاره کرد و گفت: مسئله مسکن برای آرامش انسان بسیار حیاتی است. باید برای ساخت مسکن کارگری با سرعت، استحکام و هزینه منطقی چاره‌اندیشی شود و با برقراری کارگاه‌های بسپرده و هزینه‌ترانشی‌های مورد نیاز و واگذاری زمین و ساخت‌وساز جلوگیری گردد. وی همچنین با انتقاد از رهاشدگی بازار و ضعف نظارت‌ها که منجر به افزایش قیمت کالاها شده است، خواستار کنترل تورم و توجه ویژه به معیشت کارگران شد.

نماینده ولی فقیه در گیلان با اشاره به فشارهای کاری در سازمان تأمین اجتماعی، بر برخورد اخلاقی و محترمانه با بیماران و مراجعه‌کنندگان تأکید کرد. وی همچنین حمایت از تولیدات دارویی داخلی توسط پزشکان و توجه به وضعیت یکپارگی کارگران بیمه‌مان، به‌ویژه کارگران استان گیلان جسمی شده‌اند را امری ضروری دانست.

آیت‌الله فلاحتی در پایان با توصیه به صدا و سیما و رسانه‌ها برای پرداختن به دستاوردها و نقاط قوت در کنار بیان مشکلات، از تمام زحمتکشان عرصه تولید قدردانی کرد و گفت: بر دستان پینه‌بسته کارگران مومن و عزیز بوسه می‌زنم و دعاگوئی یکپارگی کارگران بیمه‌مان، به‌ویژه کارگران استان گیلان هستم. وی همچنین به مسئولان یادآورد شد که در انجام تمام امور، نیت الهی و خدمت خالصانه به مردم را در نظر داشته باشند.

◀▶

مدیرکل تأمین اجتماعی کیلان:

بیش از ۵ هزار متقاضی جدید بیمه یکاری در استان داریم

ایستاد: مدیرکل تأمین اجتماعی گیلان، تعداد متقاضیان جدید دریافت مقرری بیمه یکاری در استان را بیش از ۵۰۰۰ نفر دانست که پرونده آنان در وضعیت بررسی قرار دارد.

کیوان مرتضوی رئیس قرار دارد. سازمان تأمین اجتماعی دانست و اظهار کرد: بیش از ۲۸۰ هزار نفر از بیمه‌شدگان اصلی تأمین اجتماعی استان گیلان را جامعه کارگری تشکیل می‌دهند. وی مقرری بیمه یکاری را یکی از تعهدات سازمان تأمین اجتماعی برای جبران از دست دادن غیر ارادی شغل دانست و تصریح کرد: سال گذشته به ۷۰۰۰ نفر به‌طور متوسط ماهانه ۹۰ میلیارد تومان مقرری بیمه یکاری پرداخت کردیم؛ مجموع پرداختی‌ها در سال گذشته ۱۰۸۰ میلیارد تومان است. به گفته مدیرکل تأمین اجتماعی گیلان، حسب گزارش‌های واصله از کمیسیون‌های کارگری، یک صنعتی و اداره کار، تعداد متقاضیان جدید دریافت مقرری بیمه یکاری در استان به بیش از ۵۰۰۰ نفر می‌رسد که پرونده آنان در وضعیت بررسی قرار دارد.

مرتضوی با اشاره به شرایط برقراری مقرری بیمه یکاری تأمین اجتماعی برای متقاضیان، بیان کرد: مقرری بیمه یکاری به افرادی تعلق می‌گیرد که به شکل فرد ارادی و علیرغم تمایل به تداوم کار شغل خود را از دست می‌دهند. همچنین بیمه‌شدگان اجباری یعنی مشمولین قانون کار که در حق بیمه پرداختی، مبلغ سه درصد قانون بیمه یکاری را پرداخت می‌کنند، مشمول این تعهد هستند.

وی داشتن ارتباط بیمه‌ای با سابقه حداقل ۶ ماه بیمه‌پردازی و تأیید در قالب صدور رای شورای حل اختلاف اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی را از مهمترین الزامات برقراری بیمه یکاری دانست و افزود: فرد یکار باید ظرف یک ماه در سامانه روابط کار، یکاری خود را گزارش دهد تا پرونده وی در اداره کار بررسی شود.

مدیرکل تأمین اجتماعی گیلان با بیان اینکه پس از صدور رای شورای حل اختلاف اداره کار، یک نسخه از آن در اختیار تأمین اجتماعی قرار می‌گیرد، گفت: اقدامات لازم برای رسیدگی توسط سازمان تأمین اجتماعی انجام خواهد شد.

◀▶

ضرب الاجل یک ماهه بازرسی کیلان برای تکمیل ۳ پروژه نیمه‌تمام در آستانه

مهر: بازرس کل گیلان با اعلام فرصت یک‌ماهه به دستگاه‌های متولی، بر تسریع در تکمیل ۳ پروژه نیمه‌تمام شیلات، اسکله کاشهر و ساماندهی حاشیه سیدارود در آستانه اشرافیه تأکید کرد.

احمد آقایی در حاشیه بازدید از پروژه‌های نیمه‌تمام شهرستان آستانه اشرفیه و بندر کاشهر که با هدف بررسی مطالبات مردمی و پیگیری‌های ابراهیم نجفی، نماینده مردم این شهرستان در مجلس شورای اسلامی انجام شد، اظهار کرد: ارائه خدمات مطلوب‌تر و توسعه زیرساخت‌های گردشگری و اقتصادی از مطالبات مهم این شهرستان است.

رئیس کل بازرسی استان گیلان افزود: رفع دغدغه‌های مردم و کاهش نرخ یکاری، اولویت اصلی در نظارت‌های بازرسی است.

مفقودی

برگ سبزی خودروی پژو پارس مدل ۱۳۹۱ به شماره پلاک ایران ۴۶ / ۲۱۱ ط ۱۵ و شماره موتور ۲۹۸۴۳۱-۱۳۴۹۰ و به شماره شلسی ۱۳۹۲۰۷-NAANY1CAOCCJ به ملکیت معصومه صفری چکنادجانبان دارای شماره ملی ۵۱۸۹۲۴۸۴۷ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.

عشق سیاه تا گورسرد باغ

خالکوبی روی گردن، اسرار رفیق کشی در خانه ویلایی را فاش کرد



عشق سیاه تا گورسرد باغ

ماجرای این پرونده جنایی از هفدهم خرداد سال گذشته هنگامی آغاز شد که زن جوانی به نام «محبوبه» گم شدن شوهر ۳۳ ساله اش را به پلیس آگاهی مشهد گزارش داد و مدعی شده «محمد-م» از خانه خارج شده و دیگر بازنگشته است.

مضطرب بود. انگشتانش را به هم می فشرد. نگرانی عجیبی در چشمانش موج می زد. بسا این وجود همه قدرت خود را جمع کرده تا ماجرای قتل دوستش را انکار کند. «مدت هاست که از محمد خبری ندارم!» از روزی که همسر مرا رها کرد و لوازم منزل را هم با خودش برد به مردی سرگردان و حیران تبدیل شده ام و با کسی ارتباط ندارم... اما افسر پرونده که با بهره گیری از راهنمایی های تجربی و تخصصی قاضی ویژه قتل عمد مشهد، دامنه تحقیقات را به «عشق سیاه» گسترانده بود، مدام رگبار سوالات فنی را روی کلمه «محبوبه» متمرکز می کرد، کلمه ای که تصویر آن نیز برگردن وی خالکوبی شده بود. طولی نکشید که دیگر توان «انکار» محض رووند فرسایشی گرفت و در یک لحظه شکست! فرو ریخت! منلاشی شد! فریاد زد: «بله! کشتم!» دوستم را به بهانه ای به خانه باغ ویلایی کشتادم و با ضربه میله آهنی به قتل رساندم و جسدش را در همان باغ دفن کردم چرا که ...

روزنامه خراسان نوشت: ماجرای این پرونده جنایی از هفدهم خرداد سال گذشته هنگامی آغاز شد که زن جوانی به نام «محبوبه» گم شدن شوهر ۳۳ ساله اش را به پلیس آگاهی مشهد گزارش داد و مدعی شده «محمد-م» از خانه خارج شده و دیگر بازنگشته است. به دنبال این گزارش و با دستور سرنگ جواد بیگی (رئیس پلیس آگاهی مشهد) پرونده ای در دایره «قتلانی» های پلیس تشکیل و تحقیقات درباره یافتن سرنجی از جوان ۳۳ ساله شروع شد اما هرچه دامنه بررسی های تخصصی گسترده تر می شد، ماجرای گم شدن «محمد-م» نیز مشکوک تر به نظر می رسید تا این که در بهمن سال گذشته این پرونده به مزاولد به موسوی جنایی در عمق تحقیقات پلیس گره خورد و این گونه با دستورات قاضی دکتر صادق صفری (قاضی ویژه قتل عمد مشهد) فزونی جنایی نیز به طور نامحسوس مورد بررسی های فنی قرار گرفت. در همین حال جلسه کارشناسی و تحلیلی جرم به ریاست سرنگ محمدباقر پهلوان (رئیس اداره جنایی آگاهی) و هدایت های عملیاتی سرنگ ولی نجفی (رئیس با تجربه دایره قتل عمد) برگزار شد و و نایب جی به دست آمد که نشان می داد ردپای از یک «عشق سیاه» در این ماجرای پر رمز و راز وجود دارد اما استدلال ها و سرخ ها آن قدر محکم نبودند که مقام قضایی

بناوند دستور دستگیری مظنونان را صادر کند، بنابراین قاضی شعبه ۲۵۵ دادسرای عمومی و انقلاب مشهد از کارآگاهان خواست با شیوه های اطلاعاتی و بهره گیری از توان علمی و فن آوری های نوین پلیسی، تحقیقات بیشتری را درباره «عشق سیاه» انجام دهند. به همین خاطر پیگیری و رصد های اطلاعاتی پرونده به سروان سیفی (افسر پرونده) سپرده شد و او پس از حدود ۳ ماه تحقیقات نامحسوس به ارتباط پنهانی «محبوبه» (همسر مرد گم شده) با یکی از دوستان شوهرش پی برد که در مظان اتهام پلیس قرار داشت.

ردزنی های پلیسی بیانگر آن بود که آن دو نفر در مسکن های یکدیگر را ملاقات کرده اند. از سوی دیگر هم یک سیم کارت مخفی از همسر جوان گم شده به دست آمد که در پیامک های ارسالی آنان نیز از کلماتی مانند «باغ، بیل، دفن و غیره استفاده شده بود.

وقتی سرخ تحقیقات به این جا رسید، پلیس سرنگ قاضی دکتر صفری در حالی با اسناد دقیق پلیسی دستور دستگیری «محسن-ش» (دوست مرد گم شده) را صادر کرد که بررسی های اطلاعاتی کارآگاهان نشان می داد «محبوبه» و محسن در منزل اجاره ای واقع در منطقه خواجه ربیع (بولوار مهرمادر) با یکدیگر قرار ملاقات دارند. این بود که گروه عملیاتی کارآگاهان منزل اجاره ای را به محاصره در آوردند و به این «عشق سیاه» مهر پایان زدند.

خیلی زود و بسا انتقال دو مظنون به دایره قتل عمد آگاهی، بازجویی از آنها در حالی آغاز شد که خالکوبی نام «محبوبه»

راز جسد زن جوان زیر چادر عروس چه بود؟



روکتا: مرد عاشق پیشه وقتی فهمید همسرش قصد جدایی دارد در اقدامی هولناک زنش را جلوی چشم فرزندش کشت. بازخوانی این پرونده قدیمی را با هم مرور کنیم.

ساعت یک ظهر ۲۷ مرداد ماه سال ۱۳۹۷ مرد جوانی به تماس با برادرش ادها کرد که همسر سابقش را به قتل رسانده است. همین کالی بود تا برادر مرد همسرش در تماس با مأموران کلانتری ۱۲۸ تهران نو، همراهِ مأموران پای در خانه برادرش بگذارد.

مأموران وقتی پای در صحنه جرم گذاشتند مشاهده کردند که زن جوان با شال زرد رنگ به قتل رسیده و مرد جوان پس از قتل شصت پاهای زنش را با نخ گره به هم گره زده و چادر سفیدی روی جسد انداخته و دست نوشته ای روی آن گذاشته است.

کارآگاهان در ردپای پلیسی پی بردند که محمد سیف از قتل به یکی از شهرهای استان گلستان سفر کرده اند و در حالیکه تجسس های ادامه داشت، محمد روز ۵ شهریور ماه با حضور در اداره پلیس خود را تسلیم مأموران کرد و به قتل همسرش اعتراف کرد.

جزئیات پرونده همسرکشی در تهران در اتفاقی تلخ و هولناک مرد بدبین در اقدامی تلخ همسرش را در برابر چشمان فرزند ۴ ساله اش به قتل رساند و پس از قتل عنوان می کند که بعد از قتل احساس غرور کرده و به کارش افتخار می کند. او در خلال اعترافش در مورد این جنایت می گوید: «چادر سفید سفره عقد همسر را روی جسدش انداخته و بسا مازیک نوشتنم عشق کثیف و روی بدنش عطر پاشیدم و سپس سعی کردم با کشت

قچاق مواد مخدر تحت پوشش کارگاه تابلوسازی در رشت



قچاق مواد مخدر تحت پوشش کارگاه تابلوسازی در شهرستان رشت

فرماندهی انتظامی رشت اعلام کرد: مأموران فرماندهی انتظامی شهرستان رشت بیش از ده کیلوگرم انواع مواد مخدر را کشف و یک باند سوداگران مرگ که تحت پوشش کارگاه تابلوسازی در این شهرستان فعالیت داشتند متهم کردند.

مأموران فرماندهی انتظامی شهرستان رشت بیش از ده کیلوگرم انواع مواد مخدر را کشف و یک باند سوداگران مرگ که تحت پوشش کارگاه تابلوسازی در این شهرستان فعالیت داشتند متهم کردند. تیمی متشکل از مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر فرماندهی انتظامی شهرستان رشت، طی یک عملیات نامحسوس و اطلاعاتی موفق به شناسایی و انهدام باند ۳ نفره قچاقچیان مواد مخدر شدند که تحت پوشش کارگاه تابلوسازی اقدام به قچاق و توزیع مواد مخدر به صورت سازمان یافته سطح استان گیلان می کردند.

بر پایه این گزارش اعضای ۳۴ و ۳۶، این باند قچاق مواد مخدر طی یک عملیات ضربتی توسط تیمی متشکل از مأموران انتظامی شهرستان رشت دستگیر و در بازرسی از مخفیگاه آنان بیش از ده کیلوگرم انواع مواد مخدر کشف و ضبط کردند، متهمان دستگیر شده جهت سیر مراحل قانونی پس تشکیل پرونده مقدماتی، به مرجع قضایی معرفی و با حکم قضایی به زندان منتقل شدند.

پسر به خاطر اختلاف بر دستمزد خیاطی، پدرش را با قیچی کشت

قتل مرد میانسال به دست پسرش روی میز بازپرس ویژه قتل تهران قرار گرفت. شامگاه ۶ اردیبهشت مرگ مردی ۶۰ ساله به بازپرس محسن اختیاری اعلام شد. با گزارش این خبر، تحقیقات به دستور بازپرس جنایی آغاز و در بررسی های اولیه مشخص شد مرد میانسال از ۵ روز قبل بر اثر جراحت با ضربات قیچی در بیمارستان بستری بوده است.

به نقل از روزنامه ایران، عامل این درگیری مرگبار، پسر مقتول بود. او که همان روز چند خیابان پایین تر از کارگاه محل جنایت توسط مردم دستگیر شده بود، در تحقیقات گفت: «پدرم کارگاه خیاطی داشت و من هم پیش او کار می کردم. پدرم درآمد خوبی داشت اما دستمزد من خیلی پایین بود. همیشه از او می خواستم دستمزد را بیشتر کند. اما می گفت دستمزدی که به من می دهد از سرم هم زیاد است. دعوای ما ادامه داشت تا اینکه روز حادثه دوباره دعوایمان شد. خیلی از دهنش عصبانی بودم ناگهان قیچی روی من را برداشتم تا او را بترسانم. نمی خواستم پدرم را به قتل برسانم. اما قیچی به او اصابت کرد. از سر و صدای ما همسایه ها جمع شدند و من که پا به فرار گذاشته بودم، توسط مردم چند خیابان آن طرف تر دستگیر شدم.»

با اعتراف متهم، به دستور بازپرس شعبه اول دادسرای امور جنایی پایتخت او در اختیار کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی قرار داده شد.

واکنش سریع پلیس گرگان به یک جنایت مرگبار

فرمانده انتظامی گرگان از دستگیری عامل قتل یک مرد جوان در روستای قزاق محله نومل خبر داد و گفت: با اقدام سریع و ضربتی پلیس، متهم در کمتر از یک ساعت شناسایی و بازداشت شد.

سرنگ عباس پهلوانی نسب اظهار کرد: در پی وقوع یک فقره قتل در روستای قزاق محله نومل از توابع گرگان، نیروهای انتظامی با حضور فوری در صحنه، تحقیقات میدانی را آغاز کردند.

وی افزود: بررسی های اولیه نشان داد این حادثه در پی درگیری میان دو نفر و به دلیل اختلافات شخصی و قدیمی رخ داده که در نهایت با استفاده از سلاح سرد (چاقو) به قتل یک مرد جوان انجامیده است.

فرمانده انتظامی گرگان گفت: مأموران کلانتری ۱۱ با انجام اقدامات اطلاعاتی و عملیاتی، در کوتاه ترین زمان ممکن هویت متهم را شناسایی کرده و در کمتر از یک ساعت وی را دستگیر کردند.

وی افزود: پس از تکمیل پرونده مقدماتی، متهم برای سیر مراحل قانونی به مراجع قضایی تحویل داده شد.

فرمانده انتظامی گرگان با تأکید بر برخورد قاطع پلیس با بزه‌نندگان نظم و امنیت عمومی، از شهروندان خواست در صورت مشاهده هرگونه موارد مشکوک، مراتب را از طریق سامانه ۱۱۰ پلیس اطلاع دهند تا در سریع ترین زمان ممکن رسیدگی شود.



قتل عام خانوادگی در خیابان سراج تهران پارس

دوست دارد از دست می دهد دچار این حالت می شود. که اختلالاتی هذیانی است. مثلا همسر به ترفندی جدا شده ولی مرد همچنان او را شدیداً دوست دارد مثل آنچه که در فیلم هامون دیده بودیم. حتی ممکن است طلاق زن به دلیل علاقه بیش از حد مرد به او بوده و به این دلیل تلاش کرده تا جدا شود چون علاقه مرد به زن تمام زندگی زن را تحت الشعاع قرار داده است. این وضعیت یک اختلال روانی درمان نشده است.

وی در مورد شیوع این اختلال در شرایط فعلی جامعه گفت: این اختلال زیاد نیست اما از میزان شیوع آن هم آمار دقیقی در دست نیست، این اختلال بیشتر در آقایان وجود دارد و آنقدر شدید است که بتواند منجر به قتل و جنایت شود. بسیاری از زن کشی ها دقیقاً به همین دلیل است و از روی اختلال هذیانی صورت می گیرد.

دکتر صفاری نیا هم چنین با اشاره به اینکه احتمال دارد مصرف ماده مخدر ماری جوانا در مرد قاتل باعث وقوع قتل شده باشد تأکید کرد: ماری جوانا نمی تواند تأثیر چندانی در این موارد داشته باشد. وی با تأکید بر اینکه باید این نوع حسادت ها در نطفه درمان شود، تصریح کرد: وقتی خانواده چنین هذیانی را می بیند باید با منخصص تماس بگیرد و اطلاع بدهد. همسر باید این وضعیت را گزارش کند و با برای درمان اقدام کند ولی در بسیاری از اوقات این رفتارها در خانواده ها جور دیگری تفسیر می شود و مورد توجه قرار نمی گیرد، مرد مبتلا به این هذیان عموماً گمان می کند همسرش به او خیانت می کند. و بدلی و شکاک جز علائم است و مرتباً گمان می شود طرف مقابل خیانت می کند.

منهم در مورد اینکه آیا تا به حال از مواد مخدر استفاده کرده یا خیر، ادامه داد: به خاطر کمر دردم مواد مخدر مصرف می کردم و مدتی بود که روزی ۱۶ گرم مواد مخدر گل می کشیدم.

وی در پایان با اشاره به حضور فرزندش در صحنه جرم و سوال های متعدد کودک در مورد علت مرگ مادرش به رکتا توضیح داد: «وقتی از خانه بیرون آمدم پسرم علت کشتن مادرش را از من پرسید که گفتم مادر زن خوبی نبود»

در همین رابطه دکتر مجید صفاری نیا، در گفت و گو با خبرنگار رکتا، گفت: جنون حسادت جنسی عامل این جنایت است، در این شرایط وقتی فرد می بیند کسی را که

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار گلستان بیان کرد: مشارکت مردمی شرط موفقیت در تفکیک پسماند از میباد



ایرنا: معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار گلستان بر لزوم توجه همگانی به طرح تفکیک پسماند از میباد تأکید کرد و این اقدام را سنگ بنای دستیابی به استانداردهای نوین حفاظت از محیط زیست عنوان کرد. سید مهدی مهبانی با حضور در مرکز پردازش پسماند و تولید کمپوست سایت غربی استان، از زحمات کارگران این مجموعه قدردانی کرد.

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار گلستان ادامه داد: طراوت و زیبایی محیط زیست، نتیجه زحمات کارگرنی است که با مسوولیت پذیری و تعهد کاری فعالیت می کنند و علاوه بر آن، کارگران این مجموعه که در خط مقدم رفع آلودگی و حفاظت از وسعهای استان ایفا می کنند. موبتی در اعتلا و بالندگی شهرها و روستاهای استان ایفا می کنند. مهبانی در ادامه به اجرای طرح های حمایتی از جمله برگزاری آموزش های ایمنی و ارتقای امکانات رفاهی اشاره کرد و یادآور شد: کارگران ستون اصلی توسعه هستند و بهبود شرایط کاری آنان در برنامه های ما در اولویت قرار دارد. وی همچنین اجرای دقیق طرح تفکیک پسماند از میباد را زمینه ساز تحقق ششماهه زیست محیطی در حوزه پسماند دانست و بر اهتمام تمامی اقشار به این موضوع تأکید کرد.

۲۰ درصد تخم مرغ کشور در گنبد کاووس تولید می شود

ایرنا: مدیر جهاد کشاورزی گنبد کاووس در شرق استان گلستان از تولید ۷۶ هزار تن تخم مرغ در این شهرستان طی سال گذشته خبر داد و بیان کرد: این میزان تولید معادل ۲۰ درصد تولید این ماده پروتئینی در کشور است. عبدالملک آرخنی با بیان اینکه تولید ۷۶ هزار تن تخم مرغ طی سال گذشته در گنبد کاووس ۲۵ درصد بیشتر از سال قبل آن بوده است، اضافه کرد: این شهرستان به تنهایی ۹۸ درصد تولید تخم مرغ گلستان را در اختیار دارد.

وی ادامه داد: در حال حاضر ۱۰ فارم پرورش مرغ تخم گذار با ظرفیت ۴ میلیون و ۱۴۰ هزار قطعه با تولید ماهانه بیش از ۶ هزار تن در گنبد کاووس فعال است. به گفته وی تا پایان اسفند ۲ میلیون قطعه مرغ تخم گذار جدید به ظرفیت تولید گنبد کاووس اضافه خواهد شد.

مدیر جهاد کشاورزی گنبد کاووس همچنین از تولید ۷۳ هزار تن گوشت مرغ طی سال گذشته در این شهرستان خبر داد و گفت: گنبد کاووس با این میزان تولید، رتبه نخست گلستان را در تولید این ماده پروتئینی دارد. در حال حاضر ۲۰۴ واحد پرورش مرغ گوشتی در گنبد کاووس با ظرفیت جوجه ریزی هشت میلیون و ۲۸۰ هزار قطعه در هر دوره فعال است. وی از رشد ۱۱ درصدی تولید گوشت مرغ سال گذشته گنبد کاووس نسبت به سال ۱۴۰۳ خبر داد و اضافه کرد: در مجموع سال قبل ۳۵ میلیون و ۶۴۰ هزار قطعه جوجه ریزی در واحدهای پرورش مرغ گوشتی این شهرستان انجام شد. به گفته آرخنی، تا چند ماه آینده، سه واحد جدید پرورش مرغ گوشتی با مجموع ظرفیت ۲۱۰ هزار قطعه در گنبد کاووس به بهره برداری می رسد.

رئیس خانه صنعت و معدن گلستان:

نظام بانکی و مالیاتی نفس تولیدکننده را گرفته است

ایرنا: رئیس خانه صنعت و معدن استان گلستان با اشاره به چالشهای تولید و تجارت در شرایط فعلی کشور گفت: منافسانه برخی از مدیران با توجه به شرایط جنگی کشور از مدیریت شرایط اقتصادی غافل شده و تولیدکننده بین دو سنگ آسیاب تورم و رکود در حال له شدگی قرار گرفته است.

در شرایطی که اقتصاد کشور تحت فشارهای زیاد و وضعیت نیمه جنگی قرار دارد، بخش تولید بیش از هر زمان دیگری نیازمند مدیریت بحران و عبور از خودتخریبی های داخلی است. استان گلستان به عنوان یکی از قطب های مهم مرزی، با وجود پتانسیل هایی مانند منطقه آزاد انزلی، همچنان با چالش های ساختاری در حمایت از واحدهای تولیدی دست و پنجه نرم می کند. در این خصوص با رضمان بهرامی، رئیس خانه صنعت و معدن گلستان به گفت و گو پرداختیم، وی معتقد است که ادامه و زنده ماندن تولید، صنعت و فرصت های تجاری در این استان در گرو حمایت های هم جانبه است.

رئیس خانه صنعت و معدن استان گلستان درخصوص چالش های تولید و تجارت در شرایط حاکم بر کشور، اظهار کرد: در مدیریت شرایط اقتصادی فعلی کشور غفلت شده و درست است که در شرایط مناسبی قرار نداریم اما نباید دست روی دست گذاشت. ما منابع داریم و نباید خودمان را با کشورهای محروم مقایسه کنیم. بسیاری از دستگاه های دولتی هنوز درک نکرده اند که کشور در چه وضعیتی قرار دارد و چون رول گذشته به فعالیت های خود ادامه می دهند در حالی که تولیدکنندگان و فعالان اقتصادی در آسیب پذیرترین لایه قرار دارند.

وی با اشاره به فعالیت بانک ها بدون در نظر گرفتن شرایط تولید، بیان کرد: بانک ها در این شرایط مارتن سوددهی راه انداخته و فقط به فکر تراز مالی خودشان هستند. این سوددهی در واقع از جیب تولیدکننده و به قیمت فشار به فشاری کسب و کار انجام می شود. از طرف دیگر سازمان امور مالیاتی بدون آنکه پایه های مالیاتی را گسترش دهد، فشار بر واحدهای شناسنامه دار را زیاد کرده و این یعنی تولیدکننده بین دو سنگ آسیاب تورم و رکود در حال له شدن است.

کاهش ترافیک های سنگین با تمرکززدایی از مراکز شهری

استاندار مازندران عنوان کرد:



استاندار مازندران با بیان اینکه این سیاست تنها محدود به ساری نیست، خاطر نشان کرد: در سایر شهرهای بزرگ استان نیز باید از تمرکز بیش از حد در مراکز شهری جلوگیری شود و بارگذاری های جدید به محورهای دارای ظرفیت توسعه در خارج از بافت متراکم شهری هدایت شود. وی افزود: ضوابط استقرار مجتمع های تجاری در این محورها با محور تشکیل خواهد شد تا نوع کاربری ها، ضوابط ساخت و نحوه استقرار این مجموعه ها به صورت دقیق مشخص شود.

وی تصریح کرد: محور خزرآباد تا فرح آباد ظرفیت مناسبی برای توسعه دارد و مطالعاتی نیز در این مسیر انجام شده است؛ این محور به دلیل موقعیت گردشگری و دسترسی مناسب می تواند به یکی از کانون های جدید فعالیت های اقتصادی و خدماتی تبدیل شود.

توجه قرار گرفته است و ایجاد مجتمع های تجاری و خدماتی در این مسیر می تواند ضمن کاهش فشار ترافیکی در هسته شهر، زمینه توسعه گردشگری و اقتصادی منطقه را نیز فراهم کند. مقام عالی دولت در مازندران ادامه داد: بر همین اساس شورای نظارت بر توسعه برای ساماندهی استقرار مجتمع های تجاری در این محور تشکیل خواهد شد تا نوع کاربری ها، ضوابط ساخت و نحوه استقرار این مجموعه ها به صورت دقیق مشخص شود.

وی تصریح کرد: محور خزرآباد تا فرح آباد ظرفیت مناسبی برای توسعه دارد و مطالعاتی نیز در این مسیر انجام شده است؛ این محور به دلیل موقعیت گردشگری و دسترسی مناسب می تواند به یکی از کانون های جدید فعالیت های اقتصادی و خدماتی تبدیل شود.

سرپرست سازمان جهاد کشاورزی استان مازندران خبر داد:

شناسایی ۶ هزار فقره تغییر کاربری غیر مجاز در مزارع مازندران

کشاورزی مازندران همچنین از اجرای احکام قضایی در این حوزه خبر داد و گفت: ۲۰۲ مورد از احکام قطعی قلع و قمع معوق نیز با همکاری دستگاه قضایی و عوامل اجرایی به مرحله اجرا رسیده است.

وی در پایان تأکید کرد: سازمان جهاد کشاورزی مازندران با استفاده از ظرفیت گشت های حفاظتی، سامانه های پایش و همکاری دستگاه های قضایی و انتظامی، برخورد قاطع با تغییر کاربری های غیرمجاز را در راستای سیانت از اراضی کشاورزی و حفظ امنیت غذایی استان با جدیت ادامه خواهد داد.

وی افزود: در چارچوب اجرای این برنامه ها، طی دوره اخیر ۶ هزار و ۸۰۰ مورد خبر و گزارش از طریق مراجع حضور، تماس های تلفنی، پایش های میدانی و گشت های نظارتی دریافت و ثبت شده است.

سرپرست سازمان جهاد کشاورزی مازندران ادامه داد: از مجموع گزارش های دریافتی، ۶ هزار و ۶۰۴ مورد مورد بررسی و تعیین تکلیف قرار گرفت که صحت یا عدم صحت آن ها توسط کارشناسان مدیریت امور اراضی مورد ارزیابی قرار گرفته است. گسترده ای در سطح استان در ایام جنگ تحمیلی اجرا شده است.

دبیر اجرایی خانه کارگر مازندران:

ایران را دوباره و بهتر خواهیم ساخت



ایثارگران ادامه داد: کشور مدیون فداکاری شهدا و ایثارگران است و جامعه کارگری با حضور در گزارش شهدا و دیدار با خانواده های آنان بخشی از دین خود را به این قشر ادا می کند.

نایب رئیس کانون عالی کارگران بازنشسته و مستعمری بگبران نیز برنامه های هفته کارگر را شامل پیاده روی خانوادگی، تجلیل از کارگران نمونه و زنان کارگر، جشنواره امتنان و همایش بزرگ کارگران استان مازندران اعلام کرد و افزود: این برنامه ها تا پایان هفته با شکوه برگزار خواهد شد.

دربابگی در پایان بر ضرورت حمایت از کارگران شرکتی و قراردادی و تأمین امنیت شغلی، معیشتی و حقوقی آنان تأکید کرد و گفت: جامعه کارگری و بازنشستگان در شرایط فعلی کشور همراه و همدل هستند و همچنان در مسیر خدمت و تولید تلاش خواهند کرد.

دبیر اجرایی خانه کارگر مازندران همچنین برنامه های هفته کارگر را تشریح کرد و گفت: برنامه ها شامل سخنرانی در خطبه های نماز جمعه، دیدار با ایثارگران و خانواده شهدا،

سرپرست فرمانداری ساری اعلام کرد:

راه اندازی «موکب خدمت» فرمانداری ساری با دستور استاندار

سوال جواب: بهروز اسکندرنیا سرپرست فرمانداری ساری با اشاره به انتشار نامه ای در فضای مجازی مبنی بر جمع آوری موکب های سطح شهر، تأکید کرد که این اقدام با هدف حذف یا توقف فعالیت موکب ها نبوده و صرفاً برای هماهنگی، ساماندهی و ارتقای کیفیت خدمت رسانی به مردم، و افزایش فضای فیزیکی برای ایجاد موکب جدید انجام می شود. اسکندرنیا گفت: در راستای سیاست های دولت مردمی و تحقق منویات رهبر معظم انقلاب در زمینه مردمی سازی امور و قدردانی از زحمات مردم و گروه های داوطلب خدمت رسان، به ویژه هیئت های مذهبی و گروه های جهادی، استاندار محترم نیز بر تقویت و گسترش فعالیت های خودجوش مردمی دستور اکید صادر کرده است. در همین چارچوب، فرمانداری ساری مأموریت یافته تا با ساماندهی فضاهای شهری، امکان حضور و فعالیت موکب های جدید را فراهم کند.

اسکندرنیا توضیح داد: با توجه به محدودیت فضای میدان آیینی امام حسین (ع) که دیگر ظرفیت افزایش موکب ندارد، لازم بود سایر میادین و خیابان های شهر نیز برای استقرار موکب جدید ساماندهی شوند تا فضای مناسب تری برای خدمت رسانی فراهم شود. هدف از این اقدام، تقویت فعالیت های مردمی و افزایش کیفیت خدمات است، نه جمع آوری یا محدودسازی موکب ها.

سرپرست فرمانداری ساری در ادامه بازدیدهای میدانی خود از اجتماعات مرکز استان، شامگاه دیروز پنجشنبه با حضور در میدان تاریخی و حماسی امام حسین (ع) از موکب های فعال در سطح شهر بازدید کرد و از زحمات فعالان و خدمت گزاران مردمی قدردانی به عمل آورد.

اسکندرنیا افزود: دشمن همواره در تلاش است تا با بزرگ نمایی حاشیه ها و انتشار شایعات، میان مردم و خادمان آنان فاصله بیندازد، اما با هوشیاری شهروندان و همدلی فعالان میدانی، این تلاش ها بی اثر خواهد شد. ما اجازه نخواهیم داد وحدت و همدلی مردم خدشه دار شود؛ تلاش ما گسترش امید، خدمت و هم افزایی است.

وی در ادامه تصریح کرد: راه اندازی «موکب خدمت» توسط فرمانداری ساری فرصت است تا مدیران دستگاه های اجرایی در کنار مردم قرار گرفته و با شنیدن دغدغه ها و خواسته های آنان، در چارچوب اختیارات قانونی برای رسیدگی سریع تر به درخواست ها اقدام کنند. این موکب نماد خدمت بی واسطه و ارتباط مستقیم بین مردم و مدیران است. سرپرست فرمانداری ساری در پایان گفت: وقتی مردم شریف ساری با شور و مسئولیت در میدان حاضر می شوند، پیام روشن آنان «امید، همدلی و خدمت» است؛ ما نیز باید این پیام را قدر بدانیم و با مدیریت جهادی و پاسخگویی میدانی، مسیر ارائه بهترین خدمات ممکن را برای شهروندان عزیز ساری هموار کنیم.

گلستان در یک قدمی تبدیل به قطب انرژی خورشیدی ایران

گلستان در یک قدمی تبدیل به قطب انرژی خورشیدی ایران

ایرنا: استان گلستان با توجه به ظرفیت ۲۶۵ مگاوات پروژه های خورشیدی و اختصاص ۵۰۰ هکتار زمین رایگان در مسیر تبدیل شدن به یکی از قطب های ملی تولید انرژی خورشیدی قرار گرفته تا در آینده نزدیک، خود خورشیدی نه تنها تامین کننده انرژی بلکه به محرک اصلی رشد اقتصادی و پایداری اجتماعی استان تبدیل شود.

تحولات پرشتاب جهانی در حوزه انرژی و ضرورت حرکت به سوی توسعه پایدار امروز بیش از هر زمان دیگر اهمیت انرژی های تجدیدپذیر را در سیاست گذاری های ملی و منطقه ای نمایان کرده است.

در این بین، گلستان با تکیه بر ظرفیت های اقلیمی ویژه، موقعیت جغرافیایی ممتاز و دسترسی به منابع تابشی قابل توجه گام های موثری در مسیر گسترش استفاده از انرژی خورشیدی برداشته است.

از سویی دیگر در شرایطی که بحران ناترازی برق در سال های اخیر نه تنها بخش خانگی و خدمات بلکه صنایع و واحدهای تولیدی را با چالش های جدی مواجه کرده توسعه نیروگاه های خورشیدی به عنوان راهکاری پایدار، اقتصادی و همسو با سیاست های کلان کشور در زمینه بهره روری انرژی و تحقق اقتصاد مقاومتی اهمیت ویژه ای دارد.

جهت گیری راهبردی مدیریت ارشد استان بویژه تأکید معاونت هماهنگی امور اقتصادی استانداری گلستان بر تسهیل روند سرمایه گذاری، تسریع صدور مجوزها و پشتیبانی از پروژه های در دست اجرا، نشان از عزم جدی برای تامین پایدار انرژی و حمایت از بخش تولید دارد.

دستیابی به ظرفیت ۲۶۵ مگاوات انرژی خورشیدی در دولت چهاردهم، بیانگر جنبش بزرگ در زیرساخت های انرژی استان است که نه تنها امنیت برق صنایع و شهرک های صنعتی را تقویت می کند بلکه مسیر جدیدی برای ایجاد اشتغال، جذب سرمایه گذاری و کمک به رفع ناترازی خواهد بود.

دولت چهاردهم نیز مصمم است به صورت زیربنایی مشکل کمبود انرژی برق که علاوه بر رفاه و معیشت مردم، چرخه تولید و اقتصاد را هم نشانه گرفته کند در همین راستا توسعه انرژی خورشیدی در کنار واحدهای تولیدی و صنعتی در مدارس و بخش کشاورزی نیز در دستور کار قرار گرفته است.

گلستان در توسعه سلول های خورشیدی در کشور پیشرو است و توانسته از ظرفیت بخش خصوصی به خوبی در مسیر حل چالش های تامین انرژی برق استفاده کند. از سویی دیگر توسعه نیروگاه های خورشیدی کوچک مقیاس نه تنها درآمدزایی پایدار را برای اقشار ضعیف جامعه و مددجویان کمبته امداد و بهزیستی به دنبال داشته بلکه به دیگر اقشار از جمله عشار نیز کمک شایانی کرده تا ضمن رفع نیاز انرژی خانوارهای کوچک، به بهبود کیفیت زندگی و کاهش وابستگی آنان به سوخت های فسیلی کمک کند.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار گلستان در گفت و گو با خبرنگار ایرنا توسعه انرژی های خورشیدی را مسیر اصلی استان برای دستیابی به امنیت انرژی و حفظ پایداری تولید دانست و اظهار کرد: این رویکرد نه یک برنامه مقطعی بلکه سیاستی بلندمدت و هماهنگ با اسناد ملی انرژی و اهداف کلان اقتصاد مقاومتی است.

برنامه ریزی های ساختاری و استمرار جلسات تخصصی گلستان طی سال جاری با تشکیل مستمر جلسات کارگروه توسعه انرژی های تجدیدپذیر، رویکردی شناختاریافته و منظم را برای هدایت پروژه ها در پیش گرفته است.

این کارگروه با محوریت معاونت اقتصادی استانداری وظیفه دارد پایش دقیق پیشرفت پروژه های نیروگاه خورشیدی، رفع موانع سرمایه گذاری و تسریع در فرآیندهای اداری، هماهنگی میان دستگاه های اجرایی، شرکت های خدماتی و بخش خصوصی، پیگیری پشتیبانی از تولید برای کاهش فشار ناترازی برق را انجام دهد که این سازوکار منسجم باعث شده پروژه ها در پیچیدگی های اداری متوقف نشوند و سرمایه گذاران با اطمینان بیشتری وارد این حوزه شوند. عبدالملک کلباهنر افزود: گلستان در دولت چهاردهم کارسازای ظرفیت ۲۶۵ مگاوات انرژی خورشیدی با ارزشی بالغ بر ۱۳ هزار میلیارد تومان بوده که این میزان برای استانی با ویژگی های اقلیمی متنوع، دستاوردی قابل توجه محسوب می شود.

۳۱ ماده غذایی برای مبارزه با سرطان



باشگاه خبرنگاران جوان: امروزه آمار ابتلا به سرطان‌های مختلف رو به افزایش است. برای جلوگیری و کاهش این آمار باید از مواد غذایی ضد سرطان استفاده شود.

سرطان در واقع نوعی بیماری هولناک است که در آن تقسیم سلولی به شکلی غیرقابل کنترل رخ می‌دهد و به رشد غیرطبیعی سلول‌ها و حمله به بافت‌های سالم بدن یا جایگزین کردن آن‌ها منتهی می‌شود.

ژن‌هایی در بدن ما وجود دارند که رشد سلول‌ها و بافت‌ها را تنظیم می‌کنند. این ژن‌ها، آنکوژن نامیده می‌شوند. هنگامی که این ژن‌ها به هر دلیلی تغییر کنند، نمی‌توانند رشد سلول‌ها را تنظیم کنند؛ نتیجه این است که تقسیم سلولی به صورت غیر قابل کنترل و سریع رخ می‌دهد و همین باعث ایجاد تومور در بدن می‌شود.

سرطان به دلایل زیادی رخ می‌دهد که در میان دلایل آن می‌توان به برخی مواد شیمیایی، پرتودرمانی، عفونت، عوامل فیزیکی، عوامل ارثی و حتی رژیم غذایی اشاره کرد. اما نگران نباشید چرا که برخی مواد غذایی وجود دارند که با سرطان مبارزه می‌کنند.

آب، اندام‌های حیاتی بدن مانند مثانه، روده بزرگ و بافت سینه را نجات می‌دهد. تحقیقی که در مجله Clinical Oncology به چاپ رسید نشان داد که هر چه آب بیشتری بنوشید، خطر ابتلا به سرطان نیز در شما کمتر می‌شود. بنابراین، نوشیدن ۲-۳ لیتر آب در روز را به یک عادت تبدیل کنید. حتی در زمستان‌ها نیز آب، بهترین راه برای دفع رادیکال‌های آزاد از بدن است.

این گیاه مغذی علاوه بر خواص زیادی که برای سلامتی دارد، بهترین ماده غذایی برای مبارزه با سرطان است.

زیرا حاوی مواد ضد سرطانی طبیعی است که رشد سلول‌های سرطانی را مهار می‌کنند؛ بنابراین به کلم بروکلی به عنوان یک ماده طبیعی برای شیمی درمانی طبیعی نگاه کنید. یک تحقیق نشان داده است که خطر ابتلا به انواع سرطان در افرادی که روزانه دست کم دو وعده کلم بروکلی خوردند، تا ۵۰ درصد کاهش یافت.

این میوه زیبا و خوش طعم و مزه مانند دیگر انواع توت دارای الازیک اسید است که از سرطان پوست و سینه جلوگیری می‌کند. الازیک اسید در پزشکی نیز برای مبارزه با سلول‌های سرطانی به کار می‌رود. این ماده باعث می‌شود سلول‌های سرطانی بدون آسیب زدن به سلول‌های سالم بدن، وارد فرآیند طبیعی آپوپتوز (کشتن سلول‌های سرطانی) شوند.

رنگ گوجه فرنگی به دلیل وجود ماده‌ای به نام لیکوپن است که به

مهار رادیکال‌های آزاد (عوامل ایجاد کننده‌ی سرطان) کمک می‌کند. مطابق با تحقیقات انجام شده لیکوپن به پیشگیری از سرطان‌های ریه و معده کمک می‌کند.

مصرف گردو می‌تواند به توقف رشد سلول‌های سرطانی کمک کند. گردو حاوی فیتونوترینت‌های نادر و قوی است که در خوراکی‌های معدودی یافت می‌شوند. از این مواد شگفت انگیز که به داشتن خواص ضد سرطانی شهرت دارند، می‌توان به فلاونولین مورین ۴ اشاره کرد.

سیر در درمان سرطان پانکراس بسیار موثر است. یک مطالعه که در سائفرانسسکو انجام شد نشان داد که ریسک ابتلا به سرطان پانکراس در افرادی که مقدار بیشتری سیر مصرف کردند، در مقایسه با افرادی که کمی مصرف کردند، ۵۴ درصد کاهش یافت.

از مدت‌ها قبل ارتباط بین لوبیا و کاهش خطر ابتلا به سرطان یافت شده است. در یک مطالعه کامل و روشنگرانه که سال‌ها پیش انجام شد و داده‌های ۴۰ کشور را جمع آوری کرده بود، محققان پی بردند که مصرف منظم لوبیا، تعداد مرگ و میر ناشی از سرطان سینه و پروستات را کاهش داد. طی این سال‌ها محققان زیادی ادعا کرده‌اند که لوبیا یکی از بخش‌های مهم رژیم غذایی برای مبارزه با سرطان است.

این میوه خوش طعم و متواضع ترکیبی به نام فلاونوئید دارد و به همین دلیل در فهرست ۳۱ ماده غذایی ضد سرطان قرار می‌گیرد. تحقیقات بسیاری ثابت کرده‌اند که فلاونوئید با انواع تومور و سرطان از جمله سرطان‌های سینه، ریه، پانکراس، روده بزرگ و پروستات مبارزه می‌کند.

این میوه نیز مانند سیب دارای نوعی فلاونوئید به نام آنتوسیانین است. این

ترکیب، مسئول رنگ انواع توت و سیب است و به مهار رادیکال‌های آزاد از بدن کمک می‌کند. مطالعات بسیاری نشان می‌دهند که آنتی‌اکسیدان‌هایی مانند فلاونوئید و آنتوسیانین، به جلوگیری از آسیب سرطانی ناشی از رادیکال‌های آزاد کمک می‌کنند.

ماهی‌های چرب ماهی‌های چرب مملو از مواد مغذی ضروری مانند ویتامین B، پتاسیم و اسیدهای چرب امگا ۳ هستند. در یک مطالعه مشخص شد خطر ابتلا به سرطان روده در افرادی که ماهی زیادی در برنامه‌ی غذایی‌شان دارند، ۵۳ درصد کمتر از کسانی است که زیاده‌ماهی مصرف نمی‌کنند. یک مطالعه دیگر نشان داد که مصرف روغن ماهی نیز با کاهش قابل توجه سرطان پروستات ارتباط دارد و در نهایت، مطالعه‌ای روی ۶۸۱۰۹ نفر نشان داد احتمال رخ دادن سرطان روده بزرگ در افرادی که حداقل ۴ بار در هفته مکمل روغن ماهی مصرف کرده بودند، ۶۳ درصد کمتر از کسانی بود که مکمل را مصرف نکرده بودند.

باقی مواد غذایی ضد سرطان بدن ما اکسژن دارد که می‌تواند برای ما مضر باشد، زیرا واکنش‌پذیر است و باعث ایجاد موادی به نام رادیکال‌های آزاد می‌شود. رادیکال‌های آزاد باعث ایجاد سرطان می‌شوند، اما آنتی‌اکسیدان‌ها، رادیکال‌های آزاد را مهار می‌کنند.

۱۰ خوراکی ضد سرطان قید شده در بالا، مهم‌ترین خوراکی‌ها برای مهار رادیکال‌های آزاد هستند. این فهرست ادامه دارد: سویا، چای، غلات کامل، سبزیجات با رنگ سبز تیره، انگور، آکای بری، تمشک، هویج، گلابی، پرتقال، حبوبات، فلفل تند، کلم و دیگر سبزیجات سبز رنگ، قارچ، پیاز، پاپایا، انار، اسفناج، هندوانه، سیب زمینی شیرین و گل کلم هم ضد سرطان هستند.

نوشیدن شیر برای رفع سوزش معده مفید است؟



مهر: سوزش معده یکی از مسائلی است که بسیاری از افراد معمولاً با آن تا به حال روبرو شده‌اند. تقریباً بسیاری از افراد دست کم یک بار یا بیشتر با سوزش معده مواجه شده‌اند. این مسئله در نتیجه اسیدهای معده است که به سوی مری حرکت کرده و سبب سوزش معده می‌شوند.

این سوزش معمولاً در سینه احساس می‌شود؛ اما می‌تواند گلو را نیز بسوزاند. معمولاً زمانی که شما مواد غذایی مانند پیاز، مرکبات، غذاهای چرب و یا نوشیدنی‌های کافئین دار و یا گازدار مصرف می‌کنید که اسید معده را افزایش می‌دهد، چنین مسائلی اتفاق می‌افتد.

اگر با بیماری «رفلاکس معده به مری» (GERD) مواجه هستید، ممکن است دچار سوزش معده نیز شده باشید. اگر از سوزش معده رنج می‌برید، آنتی‌اسیدها ممکن است به شما کمک کنند. آنتی‌اسیدها داروهایی هستند که به منظور رهایی از سوزش معده (یا به اصطلاح سوزش سرد دل) و سوء هاضمه استفاده می‌شوند و بدون نسخه قابل خرید هستند.

همچنین اجتناب از برخی غذاها از یکسو و نیز تمرین این مسئله که به یکباره غذای زیادی را نخورید، از سوی دیگر می‌تواند این مسئله را تحت کنترل در آورد. درمان‌های خانگی بسیاری برای سوزش معده وجود دارد که از جمله آن می‌توان به نوشیدن یک لیوان شیر اشاره کرد.

دلیل اینکه چرا شیر می‌تواند به کاهش سوزش معده کمک کند به دلیل وجود دو ماده در آن است: کلسیم و پروتئین.

کلسیم انواع متعددی مانند کربنات، سیترات، لاکتات یا گلوکونات دارد. کلسیم کربنات یک ماده رایج در آنتی‌اسیدها به شمار می‌رود. طبق پژوهشی که در سال ۲۰۱۹ به ماهنامه پزشکی «Neurogastr and Motility» به چاپ رسید، بیش از ۱۰ هزار نفر مورد بررسی قرار گرفتند و مشخص شد افرادی که مصرف کلسیم خود را افزایش داده‌اند، با کاهش سوزش معده روبرو شدند.

همچنین در پژوهشی که در سطحی کوچکتر به انجام رسید و نتیجه آن در مجله «بیماری‌های گوارشی و علوم» (Digestive Diseases and Sciences) در سال ۲۰۰۴ به چاپ رسید، نشان داده شد که کلسیم باعث افزایش حرکت اسفنکتر تحتانی مری می‌شود که معمولاً در افرادی که از سوزش سرد دل و سایر مشکلات گوارشی رنج می‌برند، ضعیف است. از سوی دیگر، پروتئین موجود در شیر می‌تواند به کاهش سوزش معده کمک کند؛ چرا که سبب تحریک تولید گاسترین می‌گردد.

باید گفت همه شیرها در کاهش علائم سوزش معده یکسان نیستند؛ به طوری که دکتر «اکنا گوپتا» (Ekta Gupta) متخصص گوارش پزشکی در دانشگاه جانز هاپکینز می‌گوید «شیر کامل» به دلیل چربی بالاتر ممکن است علائم را بدتر کند و برای همین شیر کم چرب گزینه بهتری است. شیر کامل شیری است که چربی طبیعی موجود در آن حذف نشده است. همچنین شما لازم نیست که حتماً در این خصوص شیر گاو مصرف کنید؛ بلکه می‌توانید از شیر بادام نیز استفاده کنید. شما همچنین می‌توانید انواع دیگر شیر را امتحان کنید تا ببینید کدام نوع آن برای شما به منظور کاهش سوزش معده مفید است.

اشتباهاتی که به موهائتان آسیب می‌زند!



مهرنوما نقش مهمی در زیبایی و ظاهر افراد دارند، در نتیجه مراقبت از آنها بسیار اهمیت دارد. برخی اشتباهات رایج در مراقبت از مو، سبب آسیب رساندن به آن می‌شود. برخی عادت‌ها هنگام خوابیدن باعث افزایش ریزش مو و آسیب‌های مخرب دیگری می‌شود. با در نظر گرفتن این توصیه‌ها، می‌توانید موهای سالم‌تر و زیباتری داشته باشید.

با موهای خیس نخوابید مو در حالت خیس ضعیف‌تر است به همین دلیل هنگامی که موها خیس هستند نباید آن‌ها را بچلانید و شانه کنید، چرا که این کار باعث شکنندگی و آسیب دیدگی مو و ایجاد مو خوره می‌شود. زمانی که با موهای خیس می‌شوید، مالیده شدن مو به بالشت باعث خشکی و وز شدن آنها می‌شود. بنابراین قبل از خواب از خشک بودن موهائتان مطمئن شوید. هم چنین خوابیدن با موهای خیس باعث خیس شدن سر عفونت‌های قارچی و شوره را در پی دارد.

هنگام خواب موهائتان را بالای سر، نیندید. سفت بستن مو در هنگام خواب باعث شکستگی مو می‌شود. هم چنین باز نگه داشتن و رها کردن موهای بلند باعث آسیب رسیدن به آن‌ها می‌شود. هنگام خواب موهائتان را به صورت شل بیابید تا فشار کمتری به آن‌ها وارد شود. بافتن مو هم چنین باعث خوش حالت شدن و تمیز ماندن مو می‌شود.

از کش استفاده نکنید کش‌های تنگ و پلاستیکی خصوصاً هنگامی که مو خیس است، باعث شکستن تارهای مو می‌شود. استفاده از کش‌های پارچه‌ای یا گریه سر آسیب کمتری به مو می‌رساند. قبل از خواب موهائتان را شانه کنید پوست کف سر چربی طبیعی تولید می‌کنند. با شانه زدن مو،

چربی کف سر را به تارهای مو منتقل می‌کند و این کار مخصوصاً برای سلامت موهای خشک بسیار مفید است. با شانه کردن مو قبل از خواب به تحریک شدن پوست سر و رشد موهای کمکی می‌کند. شانه کردن مو، باعث آرامش می‌شود و خواب راحتی را برایتان به ارمغان می‌آورد. به این نکته توجه داشته باشید که شانه کردن نامناسب و خشن و هم چنین شانه کردن موهائتان هنگامی که خیس است، به موهائتان آسیب می‌رساند.

به جای بالشت نخی روی بالشت ابریشمی بخوابید. ابریشم به دلیل ظرافت و لطافتی که دارد از اصطکاک مو با بالشت و زبر شدن آن جلوگیری می‌کند. هر چند وقت یکبار رو بالشت خود را عوض کنید رعایت بهداشت برای سلامت موها مهم است. رو بالشتی پس از مدتی باکتری‌ها، روغن و چربی را به خود جذب می‌کند که در نتیجه منافذ مو بسته شده و مو ریزش پیدا می‌کند.

از مرطوب کننده مو استفاده کنید قبل از خواب از مرطوب کننده‌ها استفاده کنید. با انجام این کار، موهائتان نرم‌تر می‌شود. یکی از روغن‌هایی که برای این کار توصیه می‌شود روغن نارگیل است. این روغن در طول چند ساعتی که خواب هستید به رطوبت مو کمک می‌کند. استفاده از مرطوب کننده‌ها به خصوص

گوشت غذای سالمی نیست!

شده علت اثبات شده سرطان هستند و گوشت قرمز هم احتمالاً چنین تاثیری دارد. مطالعه جدید مربوط به بررسی ۶ مطالعه شامل حدود ۳۰ هزار نفر بود. شرکت کنندگان به مدت ۳۰ سال تحت نظر بودند.

محققان دریافتند افرادی که تنها ۲ وعده گوشت فراوری شده در هفته مصرف می‌کردند ۷ درصد بیشتر با ریسک بیماری قلبی و سکنه روبرو بودند. گوشت‌های فراوری شده شامل هات داگ، سوسیس و کالباس است. افرادی که دو وعده یا بیشتر گوشت‌های غیرفراوری شده نظیر گوشت گوساله و خوک مصرف می‌کردند، ۳ درصد بیشتر با خطر بیماری قلبی و سکنه مواجه بودند. در مورد گوشت مرغ رابطه حتمی یافت نشد و نیاز به مطالعات بیشتر در این زمینه است. اما هیچ رابطه‌ای بین مصرف گوشت ماهی و افزایش ریسک بیماری قلبی و سکنه یافت نشد.

به گفته آن، هرچقدر میزان مصرف گوشت قرمز و فراوری شده توسط فرد بیشتر باشد، ریسک ابتلا به بیماری قلبی، سکنه و مرگ زودهنگام بیشتر خواهد بود. محققان وجود میزان بالا چربی‌های اشباع شده و سدیم را عامل احتمالی این رابطه می‌دانند.



ایستا: مطالعات اخیر نشان می‌دهد مصرف گوشت قرمز و فراوری شده ریسک بیماری‌های قلبی و عروقی و مرگ زودهنگام را افزایش می‌دهد. «نورتیا آلن» سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه نورث‌وسترن شیکاگو، در این باره می‌گوید: گوشت قرمز و فراوری شده را در حد اعتدال مصرف نمایید چرا که حتی دو وعده یا بیشتر مصرف آن در هفته با افزایش ریسک بیماری قلبی و مرگ مرتبط است. در سال ۲۰۱۵، سازمان بهداشت جهانی طبق مستندات به این نتیجه رسید که گوشت‌های فراوری

نخوردن غذا باعث کاهش وزن می‌شود؟



مهر: برخی افراد با وجود گرفتن رژیم‌های سخت غذایی، نتیجه‌ای نمی‌گیرند. دلایل بی شماری وجود دارد که مانع لاغری می‌شود که باید به آنها توجه کرد.

پیام فرح بخش، منحصص تغذیه و رژیم درمانی، اظهار کرد: بسیاری از افراد برای کاهش وزن خود از روش‌های مختلف مانند حذف وعده‌های غذایی استفاده می‌کنند، اما جالب است بدانید حذف وعده غذایی نه تنها به کاهش وزن کمک نمی‌کند بلکه با ثابت ماندن ۴ وعده غذایی و اضافه شدن دو میان وعده، افراد می‌توانند برای کاهش وزن خود برنامه ریزی کنند. او افزود: با نخوردن غذا در یک وعده، احساس گرسنگی شدیدی در فرد بوجود می‌آید و به خاطر کالری که بدن از دست داده است، در وعده بعدی نمی‌تواند گرسنگی خود را کنترل کند و با خوردن غذای بیشتر کالری از دست رفته را جبران می‌کند.

این متخصص تغذیه بیان کرد: در علم تغذیه و رژیم درمانی موضوعی با عنوان غذاهای چربی سوز وجود ندارد که بتوان با حذف وعده غذایی و مصرف غذاهای چربی سوز در وعده بعد، وزن خود را کاهش بدیم. با مصرف غذاهای کم چرب در هر وعده غذایی، می‌توان این باور غلط را از بین برد. فرح بخش افزود: یکی از راه‌های کاهش وزن، افزودن وعده غذایی از ۴ وعده به ۶ وعده و میان وعده غذایی است.

او در پایان گفت: افرادی که قصد کاهش وزن دارند باید با مراجعه به متخصص تغذیه و برنامه ریزی مناسب، فرآیند کاهش وزن را انجام دهند.

جدول سودوکو شماره ۳۹۵۶

طراح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشند.

۴	۲	۸	۱	۷	۵	۹
۶	۹					
۱		۹	۵	۲		۳
۳	۴	۷	۸	۶	۹	
			۹		۸	۵
۹		۱	۶	۲	۴	
۷	۹	۴		۵	۲	۷
	۵	۳				
۶	۲		۵	۷	۱	

جواب دیروز

۴	۸	۱	۷	۲	۹	۶	۵	۳
۵	۷	۲	۳	۱	۶	۸	۴	۹
۶	۳	۹	۸	۴	۵	۲	۱	۷
۸	۹	۵	۴	۶	۷	۳	۲	۱
۲	۱	۳	۹	۵	۸	۷	۶	۴
۷	۴	۶	۲	۳	۱	۹	۸	۵
۳	۵	۴	۶	۷	۲	۱	۹	۸
۱	۲	۸	۵	۹	۳	۴	۷	۶
۹	۶	۷	۱	۸	۴	۵	۳	۲

قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.

تلفن: ۰۲۲۳۳۶۰۵۰ - ۰۲۲۳۱۰۷۳۷ - فکس: ۰۲۲۳۲۰۳۲۶

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورشیدی مؤدبی
 سردبیر: فرهاد عینی خراسانی
 تلفن: ۰۵۰-۳۳۳۶۰۳۲۶-۳۳۳۱۰۳۳۷
 فکس: ۳۳۳۲۰۳۲۶
 نشانی دفتر مرکزی: رشت - چهار راه پورسینا - رویروی ثبت احوال- ساختمان اطباء - طبقه دوم کدپستی: ۴۱۹۳۷۳۴۶۵۵

مطالب درج شده لزوما انعکاس دهنده دیدگاه روزنامه نمی باشد.
 نمایندگی مازندران - محمودآباد - خیابان معلم - باران ۱ - ساختمان
 فارابی - طبقه سوم (علی یوسفی - ۰۹۱۱۱۲۰۸۰۵)
 لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر توین - تلفن: ۳۳۲۴۴۷۲۷

اوقات شرعی امروز به وقت گیلان
 اذان صبح: ۰۳:۳۸
 طلوع آفتاب: ۰۵:۱۵
 اذان ظهر: ۱۲:۰۹
 غروب خورشید: ۱۹:۰۳
 اذان مغرب: ۱۹:۲۳

یکشنبه ۱۳ اردیبهشت ۱۴۰۵ - ۱۵ ذی القعدة ۱۴۲۷ - ۳ می ۲۰۲۶ - سال دوازدهم - شماره ۲۹۵۶ - www.soaljavabdaily.ir - Email: soaljavabdaily@gmail.com

معرفی کتاب

اطلس تاریخی سادات گیلان از صفویه تا معاصر:
پژوهشی میان‌رشته‌ای در هویت و تاریخ منطقه

رسول سعیدی زاده



کتاب «اطلس تاریخی سادات گیلان از صفویه تا معاصر» تألیف رسول سعیدی زاده، اثری پژوهشی و مستند است که با نگاهی نظام‌مند و داده‌محور به مطالعه تاریخی و فرهنگی خاندان‌های سادات در گیلان می‌پردازد. این اثر، با فراتر رفتن از مرزهای روایت‌های نسیب‌نامه‌ای یا مطالعات مذهبی سنتی، تلاش دارد چهره‌های جامع از حضور و نقش اجتماعی، علمی و فرهنگی سادات در گیلان ارائه کند و در عین حال، الگویی نوین برای پژوهش‌های تاریخی منطقه‌ای در ایران پیشنهاد دهد.

این کتاب حاصل رویکردی میان‌رشته‌ای است که تاریخ اجتماعی و فرهنگی را در پیوند با جغرافیای انسانی و تبارشناسی بررسی می‌کند. نویسنده با استفاده از منابع مکتوب معتبر، اسناد محلی، نسخ خطی، و نیز داده‌های میدانی گردآوری شده از پژوهش‌های میدانی، توانسته است تصویری دقیق از مسیر تاریخی سادات در گیلان ترسیم کند؛ تصاویری که جنبه‌های مذهبی، اجتماعی، اقتصادی و حتی زیست‌محیطی این حضور تاریخی را بازتاب می‌دهند. این اثر، اطلس فرهنگی و تاریخی جامعی است که برای نخستین بار، موقعیت سادات شمال ایران را با روش علمی و تحلیلی در قالب نقشه، جدول، نمودار و تحلیل تطبیقی عرضه می‌کند.

نویسنده در این کتاب به پیوند دیرپای سادات با ساختار دینی و فرهنگی گیلان می‌پردازد و نشان می‌دهد که این گروه، طی چند قرن، نه تنها بخشی از هویت مذهبی منطقه بوده‌اند بلکه نقش فعالی در توسعه آموزش‌های دینی، شکل‌گیری نهادهای فرهنگی، و پویایی اجتماعی ایفا کرده‌اند. پژوهش حاضر از سطح بررسی تاریخی صرف فراتر رفته و به مطالعه‌ای تحلیلی درباره تداوم فرهنگی و تحول اجتماعی سادات بدل شده است؛ مطالعه‌ای که از دوره‌های حکومت‌های اولیه تا زمان معاصر را در بر می‌گیرد و به روشی تعامل میان سنت و نوگرایی را در بستر تاریخ گیلان آشکار می‌سازد.

یکی از ویژگی‌های برجسته کتاب، شیوه داده‌محور آن است. اطلس حاضر با ترکیب تحلیل تاریخی و ابزارهای نوین مانند سامانه‌های اطلاعات جغرافیایی و تحلیل آماری، امکان مشاهده پراکندگی مکانی سادات و بررسی روند تحولات جمعیتی و اجتماعی آن‌ها را فراهم می‌سازد. این تلفیق فناوری و تاریخ، کتاب را از بسیاری از آثار مشابه متمایز می‌کند و آن را به منبعی قابل اعتماد برای پژوهشگران علوم تاریخی، مردم‌نگاری، مطالعات مذهبی و جغرافیای فرهنگی تبدیل می‌سازد.

در بخش‌های مربوط به دوران معاصر، نویسنده با رویکردی تحلیلی به تأثیر تحولات اجتماعی و مدرنیته‌سپون بر جایگاه سادات پرداخته و نقش خانواده‌ها و چهره‌های شاخص علمی و فرهنگی این گروه را در حیات فکری و اجتماعی امروز گیلان معرفی کرده است. بدین ترتیب، کتاب نه‌فقط بازگوکننده گذشته‌های دور، بلکه بررسی تداوم و دگرگونی یک میراث زنده فرهنگی در جهان امروز است.

اثر از انسجام علمی، دقت در گردآوری داده‌ها و نگاه تحلیلی برخوردار است؛ و افزون بر پژوهش تاریخی، به منابع مستندی فرهنگی عمل می‌کند که می‌تواند راهنمای مطالعات بعدی درباره نقش سادات در دیگر مناطق ایران باشد. نویسنده با حفظ تعادل میان مستندسازی و تحلیل، توانسته است میان روایت و پژوهش پیوندی کارآمد برقرار کند و از تاریخ محلی گیلان روایتی ملی و فرهنگی بسازد.

در نگاهی کلان، اطلس تاریخی سادات گیلان از صفویه تا معاصر را می‌توان شاهدی زنده بر اهمیت تاریخ محلی در بازسازی هویت جمعی دانست. این گونه پژوهش‌ها نشان می‌دهند که تاریخ، تنها در مرکزهای قدرت یا شهرهای بزرگ شکل نمی‌گیرد، بلکه ریشه‌های ژرف آن در لایه‌های مردمی و خانوادگی مناطق ایران جاری است. اثر حاضر با پاسداشت میراث فرهنگی و مذهبی گیلان، ارزش توجه به «جغرافیای انسان‌ها» را یادآوری می‌کند؛ جغرافیایی که در آن هر بقعه، هر خاندان، و هر روایت خانوادگی بخشی از حافظه تاریخی این سرزمین را زنده نگه داشته است و در تداوم معنوی ایران‌زمین نقشی ماندگار دارد.

همچنین، این کتاب با ارائه چکیده‌ای از اسناد تاریخی، واژه‌نامه‌ای تخصصی و نقدهایی بر مطالعات پیشین، به غنای علمی خود افزوده و آن را به اثری مرجع برای نسل‌های آینده تبدیل کرده است. این جامعیت، پژوهشگر را قادر می‌سازد تا از زوایای مختلف به موضوع نگریسته و درک عمیق‌تری از پیچیدگی‌های تاریخی و فرهنگی منطقه به دست آورد. کتاب «اطلس تاریخی سادات گیلان از صفویه تا معاصر» توسط بنیاد پژوهش‌های اسلامی در مرحله انتشار است.

qubbat@yahoo.com

اطلس تاریخی سادات گیلان

از صفویه تا معاصر

تألیف: رسول سعیدی زاده

در نشست راهبردی مدیران و معاونین فرهنگ و ارشاد اسلامی منطقه ۲ کشور مطرح شد: مدیرکل فرهنگ و ارشاد گیلان

همگرایی استانهای شمالی موجب ارتقای حکمرانی فرهنگی کشور است



سوال جواب: اجلاس مدیران کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان‌های مازندران، گیلان و گلستان با حضور مسئولان عالی فرهنگی این سه استان، به میزبانی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران در شهرستان چالوس برگزار شد.

این نشست در ادامه روند تقویت تعاملات منطقه‌ای در حوزه فرهنگ و هنر و با هدف ایجاد هماهنگی بیشتر در سیاست‌گذاری‌ها و اجرای برنامه‌های مشترک فرهنگی شکل گرفت؛ و یوکی‌رودی یکی سال‌های اخیر به‌عنوان یکی از راهبردهای مؤثر در ارتقای بهره‌وری فعالیت‌های فرهنگی

در سطح کشور مورد توجه قرار گرفته است.

در این اجلاس، سعید طاهری، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، با قرائت از میزبانی استان مازندران، بر اهمیت برگزاری نشست‌های منظم میان مدیران فرهنگی استان‌های همجوار تأکید کرد و آن را بستری کارآمد برای هم‌افزایی ظرفیت‌ها و همگرایی در اجرای مأموریت‌های فرهنگی دانست.

وی با اشاره به شرایط متغیر و پیچیده فضای فرهنگی و رسانه‌ای کشور، اظهار داشت: «ایجاد بسترهای گفت‌وگو و تبادل نظر میان مدیران فرهنگی، نه‌تنها به اشتراک‌گذاری تجربیات موفق

منجر می‌شود، بلکه زمینه‌ساز اتخاذ رویکردهای هماهنگ و اثربخش در مواجهه با مسائل فرهنگی است.»

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان افزود: «استان‌های شمالی کشور به‌واسطه هم‌راهی میان مدیران، زمینه‌ساز تحقق بهتر اهداف کلان فرهنگی کشور خواهد بود.»

وی در پایان ابراز امیدواری کرد که استمرار این گونه نشست‌ها، به طراحی و اجرای برنامه‌های مشترک مؤثر و ارتقای سطح خدمات فرهنگی و هنری در استان‌های شمالی منجر شود و این استان‌ها بتوانند با اتکا به این هم‌افزایی، نقش پررنگ‌تری در پیشبرد مأموریت‌های فرهنگی کشور ایفا کنند.

تاکسیدرمی؛ کم‌دی با طعم تلخ بر پایه واقعیت



همراه شدن او با خلبانی پیر و فرسوت برای پرواز با هواپیمای ملخی رضاشاهی، شوخی‌های بامزه‌ای را شکل داده و خنده‌ای بر لبان تماشاگران فیلم می‌نشانند.

پرواز، قصه را وارد برده پایانی و گره گشایی کرده و در متن خود شوخی‌هایی هم دارد که بهترین مواجبه این سه نفر با تکیه بر داخل توئل است.

«تاکسیدرمی» هر چه به پایان‌بندی نزدیک می‌شود، از فضای کم‌دی دور شده و تلخی و تماشاگر را به یاد کم‌دی سیاه می‌اندازد. به ویژه با تکیه بر اتفاق‌هایی که برای عبدالرضا در جهان فیلم اضافه که صرفاً زاینده تلخ ذهن نویسنده فیلمنامه «تاکسیدرمی» است. نکته مهمی که در نسخه فعلی فیلم به چشم می‌خورد، گم‌گشتن شدن فانتزی حاکم بر قصه و کاستن از باری کم‌دی فیلم است. هر چند که نسخه فعلی به لحاظ ریتم و وضوح بهتری پیدا کرده و تماشاگر را خسته نمی‌کند. مضافاً اینکه جلوه‌های ویژه بصری «تاکسیدرمی» سروشکل نفر با روستایی‌های انقلابی که زخم خورده عبدالرضا نیز به حساب می‌آیند، نیمه میانی متفاوتی را برای «تاکسیدرمی» رقم زده و تنش

مهر: «تاکسیدرمی» به کارگردانی محمد پایدار با اقتباس از یک روایت واقعی سعی دارد بدون تکیه بر شوخی‌های اروتیک و لوذگی، مخاطبان را جذب کند.

محمد جلیوند فعال فرهنگی هم‌زمان با اکران عمومی فیلم سینمایی «تاکسیدرمی» به کارگردانی محمد پایدار و تهیه‌کنندگی محمدجواد موحد درباره این اثر نوشت.

متن یادداشت وی به شرح زیر است:

«این روزها در عنوان‌بندی بخش مهمی از فیلم‌های سینمایی ایران، تیتراژ براساس یک داستان واقعی» به چشم می‌خورد که پیش از هر چیز توجه فیلمنامه نویس‌ها را به اتفاق‌های واقعی و تلفیق آن با آنچه که در ذهن خود دارند، نشان می‌دهد. اما این اتفاق به ندرت در سینمای کم‌دی رخ داده و بیشتر شامل ملودرام‌های اجتماعی می‌شود. یکی از معدود نمونه‌های کم‌دی در این باب، «تاکسیدرمی» به کارگردانی محمد پایدار است که در جشنواره ۱۴۰۳ در بخش مسابقه سینمای ایران شرکت کرده و به تازگی روی پرده سینماهای کشور رفته است. با این تفاوت که نسخه فعلی تدوین مجدد شده و نسبت به نسخه جشنواره مفاداری کوتاه‌تر شده و جلوه‌های ویژه رایانه آن نیز کامل‌تر شده است.

«تاکسیدرمی» از روزهای پایانی حکومت پهلوی دوم در دی ماه ۱۳۵۷ کمدی می‌خورد در حالی که عبدالرضا برادر ناتنی‌اش در حال جمع کردن وسایل خود برای سفر به مصر است. شروع مناسبی که شوخی خوبی هم با تکیه بر حیوانات تاکسیدرمی شده داخل کاخ داشته و خیلی زود هم به نقطه عطف نخست می‌رسد. جایی که عبدالرضا برای اخذ ویزای کشورهای مختلف به سفارتخانه‌ها رفته و دست خالی برمی‌گردد. در حالی که همسر و فرزندش از ایران رفته و خود برای رفتن از ایران به هر دری می‌زند.

کیومرث صابری فومنی معلمی که در روز کارگر درگذشت گل آفتاب ملت ایران یکی از تأثیرگذارترین شخصیت‌های فرهنگی و رسانه‌ای بعد از انقلاب بود و همه صادر فومن منتظر برگزاری دهمین همایش طنز پهلوی هم‌زمان با سالاروز درگذشت وی بودیم که به دلیل شرایط جنگی برگزاری آن تا اطلاع بعدی به تعویق افتاده است.

صابری که در دهه ۴۰ طنزنویسی را از مجله توفیق شروع کرده بود بعد از انقلاب سال ۱۳۵۷ ابتداء با ستون دو کلمه حرف حساب در روزنامه اطلاعات شروع و سپس اقدام به راه اندازی موسسه گل آفتاب کرد که هفته نامه و سپس ماهنامه و سالنامه و بعدها گل آفتاب را منتشر و تقریباً در همه زمینه‌ها الگویی برای جامعه بود از شیوه درست انتقاد تا درست‌نویسی و رعایت‌شان قلم و نویسندگان و انتشار مختلف جامعه.

صابری که از اول برای خود چنین رسالتی تعریف کرده بود می‌گفت: یک دهان دارم دو تا دندان لقم می‌زنم تا زنده هستم حرف حق

و بعدها آن را تغییر داده و نوشت:

یک دهان دارم دو تا دندان لقم می‌زنم تا می‌توانم حرف حق و در راستای تغییر همین خط مشی بود که روزی در اردیبهشت ماه ۱۳۸۱ ناخودآگاه وارد تحریریه گل آفتاب شده و می‌گوید بنویسید که شماره ۵۴۸ آخرین شماره گل آفتاب خواهد بود و چون اندک زمانی پس از آن در تاریخ ۱۱ اردیبهشت ۱۳۸۳ از دنیا هم رخت بر بست بر کسی معلوم نشد که چرا او که چلچراغی در موسسه گل آفتاب روشن کرده بود خود فینتبه گل آفتابی را پایین کشید گرچه آن چراغ نروزان هیچگاه خاموش نخواهد شد اما بعد از طنزی نوشتاری ما هیچگاه به «گل آفتاب» حتی نزدیک هم نشده است.

۲ روز و ۳ مناسبت؛ روز کارگر، روز معلم و سالگرد درگذشت گل آفتاب

گل آفتاب ملت ایران یکی از تأثیرگذارترین شخصیت‌های فرهنگی و رسانه‌ای بعد از انقلاب بود و همه صادر فومن منتظر برگزاری دهمین همایش طنز پهلوی هم‌زمان با سالاروز درگذشت وی بودیم که به دلیل شرایط جنگی برگزاری آن تا اطلاع بعدی به تعویق افتاده است.

علی علیزاده ازبری در یادداشتی نوشت:

روز کارگر

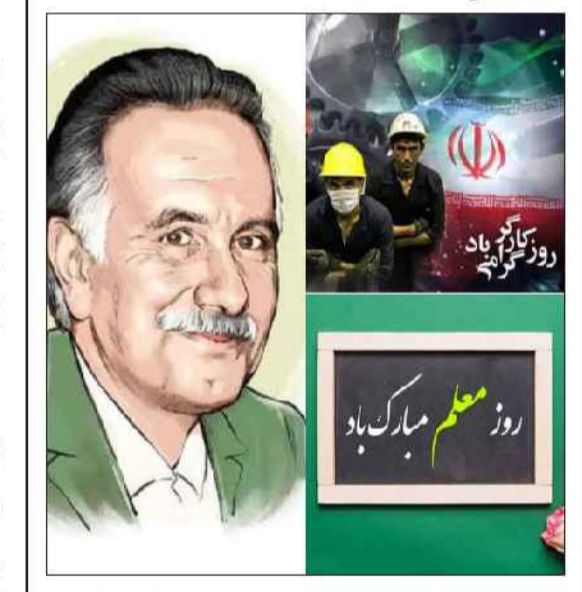
اول ماه می که در ایران هم‌زمان با یازدهم اردیبهشت است در تقویم جهانی روز کارگر نام گرفته و این نام‌گذاری به دلیل برخورد خشن پلیس آمریکا با کارگران معترض به شرایط کاری و حقوقی خود بود. آن اعتصاب سراسری که کارگران ۱۲۰۰ در آن شرکت داشتند و با تیراندازی پلیس به آن‌ها و کشته شدن تعداد زیادی پاسبان یافت کم به نماد بین‌المللی مبارزه برای حقوق کارگران تبدیل شده که هیچگاه هم به حق خود نرسیده‌اند.

در ایران روز کارگر از معدود مناسبت‌هایی است که با جامعه جهانی هماهنگ است و باید اذعان کرد که به استثناء دهه ۶۰ کارگران ایرانی هیچگاه دستمزد واقعی دریافت نکرده‌اند و زندگی کارگری مترادف با اقتضار ضعیف جامعه به لحاظ مالی بوده است. گرچه در دهه اخیر موضوعاتی مانند بیمه بازنشستگی، درمان و شرایط کاری قدری بهتر شده باشد اما موضوع قراردادهای موقت، کارگران شرکنی و حقوق و مزایای دریافتی همیشه مطالبات برحق جامعه کارگری بوده و حل نشده باقی مانده است.

روز معلم

دوازدهم اردیبهشت و روز معلم گرچه در افواه عمومی این مناسبت را به دلیل شهادت دکتر مرتضی مطهری می‌دانند اما برخی دیگر شروع این نام‌گذاری را به مناسبت کشته شدن یکی از معلمان به نام ابوالحسن خانعلی در روز ۱۲ اردیبهشت سال ۱۳۴۰ در تجمع اعتراض‌آمیز معلمان در میدان بهارستان می‌دانند. یونسکو پنج اکتبر را به عنوان روز جهانی معلم نام‌گذاری کرده است. هدف این سازمان از این کار، توجه بیشتر نسبت به وضعیت معاش معلمان و کیفیت تدریس است.

گرچه این روز با هدف ارجمندی به جایگاه والای معلمان و نقش کم نظیر آنان در هدایت نسل‌ها انتخاب شده است چرا که معلم نقشی است که دانش و آگاهی را به دانش‌آموزان انتقال می‌دهد و روز معلم فرصتی مناسب برای تقدیر و تشکر از تلاش‌ها و تعهد معلمان در تربیت نسل‌های آینده است. اما در واقع در طول چند دهه گذشته آن چیزی که اتفاق افتاده فدرانی کلامی و رسانه‌ای و تعارفات مکتوب و تشویق نامه‌های بی‌مصرف بوده و جایگاه اجتماعی معلمان ارتقاء نیافته بلکه نسبت به گذشته تنزل هم داشته است. مدیریت سیاسی و دخالت گروه‌های دیگر در حوزه کاری معلم همچنین کم توجهی به مطالبات صنفی آنان هم کیفیت مدیریت و کیفیت تدریس را در این وزارتخانه مهم به شدت کاهش داده است.



روز معلم مبارک باد