

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

www.soaljavabdaily.ir

شلیک های موثر و هدفمند ما تا بازگشت آرامش ادامه خواهد داشت

صفحه ۳



یکشنبه ۲۸ تیر ۱۴۰۵

۴ صفر ۱۴۴۸

۱۹ جولای ۲۰۲۶

سال دوازدهم - شماره ۱۳۳۰

۸ صفحه - ۵۰ هزار تومان

استاندار گیلان در نشست بررسی آخرین وضعیت بازسازی بازار سوخته رشت:

پیگیری مطالبات بیمه‌ای بازاریان رشت تا حصول نتیجه ادامه دارد

صفحه ۲



در روزنامه امروز می‌خوانید

مدیرکل تأمین اجتماعی گیلان خبر داد:

ارائه ۸۴ خدمت غیر حضوری به بیمه‌شدگان و کارفرمایان استان

صفحه ۲



مدیرعامل منطقه آزاد انزلی:

بندر کاسپین می‌تواند بخشی از محدودیت بندر جنوبی را جبران کند

صفحه ۲



شهردار رشت تأکید کرد:

انجام روش آسفالت معابر اصلی و پرتود با حضور میدانی مدیران و کنترل کیفیت

صفحه ۲



رئیس پلیس فتای گیلان هشدار داد:

هر پیشنهاد ارزان فرصت خرید نیست

سوال جواب: رئیس پلیس فتا گیلان از هشدار نسبت به افزایش کلاهبرداری‌های اینترنتی با ترند دریافت بیعانه خبر داد. سرهنگ «امیرحسین نقی‌مهر» در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، اظهار داشت: مجرمان سایبری با درج آگهی‌های فریبنده، ارائه تخفیف‌های غیرمعارف و ایجاد حس فوریت در خرید، شهروندان را به پرداخت بیعانه یا واریز وجه قبل از تحویل کالا ترغیب می‌کنند. وی افزود: استفاده از عباراتی مانند «موجودی محدود»، «فروش ویژه»، «آخرین فرصت خرید» یا قیمت‌های بسیار پایین‌تر از نرخ واقعی بازار، از شگردهای رایج کلاهبرداران برای جلب اعتماد کاربران و دریافت وجه است.

رئیس پلیس فتا تصریح کرد: شهروندان پیش از هرگونه خرید اینترنتی، هویت فروشنده، سابقه فعالیت و اعتبار فروشگاه یا صفحه مجازی را بررسی کرده و تا زمان اطمینان از اصالت کالا و هویت فروشنده، از پرداخت بیعانه یا واریز وجه خودداری نمایند.

این مقام انتظامی خاطر نشان کرد: رعایت اصول خرید امن، استفاده از فروشگاه‌های معتبر و بی‌اعتمادی به پیشنهادهای بیش از حد و سوسه‌انگیز، نقش مؤثری در پیشگیری از کلاهبرداری‌های اینترنتی دارد.

سرهنگ نقی‌مهر در پایان از شهروندان خواست ضمن توجه به هشدارهای سایبری پلیس فتا، در صورت مشاهده صفحات یا آگهی‌های مشکوک و یا مواجهه با کلاهبرداری‌های اینترنتی، موضوع را از طریق سایت پلیس فتا به نشانی www.policefata.ir و یا از طریق تماس با مرکز فوریت‌های سایبری به شماره ۰۹۶۳۸۰ گزارش کنند.

ساعت کاری مراکز تجاری منطقه آزاد انزلی تا ۲ بامداد تمدید شد

سوال جواب: با تصمیم مدیریت سازمان منطقه آزاد انزلی، ساعت فعالیت تمامی بازارها، مجتمع‌های تجاری و مراکز گردشگری فاز تجارت و گردشگری این منطقه تا پایان تابستان تا ساعت ۲ بامداد تمدید شد. این طرح با هدف ارتقای خدمات‌رسانی به مسافران، افزایش شور و نشاط اجتماعی و تسهیل در بهره‌برداری از جاذبه‌های تجاری و گردشگری اتخاذ شده است. بر این اساس، فعالیت کلیه واحدهای تجاری، مراکز خرید و مجموعه‌های گردشگری واقع در فاز تجارت و گردشگری منطقه تا پایان تابستان سال جاری، روزانه تا ساعت ۲ بامداد ادامه خواهد داشت.

این تصمیم پیرو ابلاغیه استاندار محترم گیلان و جلسات هم‌اندیشی با اعضای جامعه بازاریان منطقه جهت مدیریت تقاضای گردشگران و ارائه خدمات مناسب‌تر در ایام پیک مسافرت‌های تابستانی اتخاذ شده است تا بازدیدکنندگان بتوانند در ساعات خنک‌تر شبانه، از ظرفیت‌ها و زیرساخت‌های این منطقه بهره‌مند شوند.

بر اساس این ابلاغیه ساعت ورود درب‌های فاز تجارت و گردشگری تا ساعت ۱۱:۳۰ باز و درب خروج نیز از ۱ تا ۲ بامداد نیز فعالیت داشته و کلیه واحدهای صنفی و تجاری فعال در فاز تجارت و گردشگری ملزم به رعایت هماهنگی‌های لازم جهت استمرار فعالیت در بازه زمانی تعیین شده هستند. همچنین تمهیدات لازم برای تأمین امنیت، روشنایی و نظارت بر کیفیت ارائه خدمات در این ساعات توسط حوزه‌های ذی‌ربط سازمان پیش‌بینی شده است.

سازمان منطقه آزاد انزلی با بهره‌گیری از زیرساخت‌های پیشرفته گردشگری و تجاری، در طول ایام تابستان پذیرای خیل عظیمی از گردشگران است و این اقدام در راستای توسعه صنعت گردشگری و بهبود تجربه سفر برای مسافران این منطقه صورت گرفته است.

تلنگر
رسول سعیدی زاده

شعارهایی که دشمن را قوی‌تر می‌کنند!

اظهارات اخیر دونالد ترامپ مبنی بر اینکه سال‌هاست در فهرست ترور جمهوری اسلامی ایران قرار دارد و در صورت ترور، دستور حمله‌ای گسترده صادر کرده است، نشان می‌دهد که جنگ روانی، هسته اصلی تقابل‌های سیاسی امروز است.

انتشار تصاویر پارچه‌نوشت‌های حاوی شعار «We Will Kill Trump» (ما ترامپ را خواهیم کشت) و تهیه و انتشار فهرست جدید از ترور مسئولین آمریکایی و اسرائیلی در رسانه‌های ایران، این پرسش را پیش می‌کشد که آیا چنین کنش‌هایی کارکردی فراتر از یک نمایش سیاسی دارند یا نه؟

در ادبیات روان‌شناسی، مفهومی با عنوان مرگ روان‌زاد وجود دارد که در آن فرد به دلیل قطع امید مطلق و احساس گریز ناپذیری مرگ دچار فروپاشی جسمانی می‌شود؛ اما این سازوکار روان‌شناختی، هیچ ارتباطی با شعارهای سیاسی روی دیوار یا پرده ندارد.

رهبران جهان به ویژه رئیس‌جمهور ایالات متحده در محیطی مملو از لایه‌های حفاظتی، نهادی و پزشکی زندگی می‌کنند؛ جایی که شعارهای نمادین هرچند ممکن است حساسیت‌های امنیتی را افزایش دهند، اما هرگز به تسلیم ذهن شخص در برابر مرگ منجر نمی‌شود.

پرسش اصلی این است که چنین رویکردی چه دستاوردی برای ایران داشته و دارد؟

سیاست صحنه‌کنش و واکنش است. وقتی یک سیاستمدار مدعی می‌شود هدف ترور است، این روایت را به ابزاری برای مشروعیت بخشی به سیاست‌های امنیتی و جلب حمایت افکار عمومی تبدیل می‌کند. به بیان دیگر، شعارهایی که با هدف نمایش خشم نوشته می‌شوند، ناخوسته به سوخت ماشین جوسازی طرف مقابل تبدیل شده و به او اعتبار می‌بخشد. تداوم این گونه ادبیات‌های تهدید، هزینه‌ای سنگین بر دوش ایران و مردم آن می‌گذارد. وقتی تهدید به حذف فیزیکی به بخشی عادی از گفتمان سیاسی تبدیل شود، مرز میان بازاریاندگی و تحریک به خشونت مخدوش می‌گردد. خطر اصلی در این فضای مسموم، فرسایش تدریجی عقلانیت در تصمیم‌سازی‌های کلان کشور است. تاریخ نشان داده بحران‌های بزرگ، پیش از آنکه در میدان نبرد رخ دهند در عرصه کلمات شکل می‌گیرند؛ جایی که هر وعده انتقام، زنجیره‌ای از سوء برداشت‌ها را ایجاد می‌کند که مهار آن دشوارتر از آغاز کردنش است.

افزون بر این، اتخاذ چنین مواضعی در داخل انتظار کاذب ایجاد می‌کند؛ انتظاری که تحقق نیافتن، نه تنها باعث تسمخ و بدبینی عمومی نسبت به قدرت بازاریاندگی کشور می‌شود، بلکه پرسش‌های بی‌پاسخی را در اذهان مردم درباره چرایی و چگونگی این وعده‌ها باقی می‌گذارد. در جهانی که یک جمله می‌تواند بازارهای اقتصادی، نظامی و سیاسی را متلاطم و افکار عمومی را ملتهب کند، تمایز میان نمایش قدرت و خردورزی ضروری حیاتی است.

آنچه آینده یک ملت را تضمین می‌کند، نه بلندتر بودن صدای تهدید، بلکه توانایی شنیده شدن صدای عقل است. ما نیازمند بازگشت به آن سطحی از سیاست‌ورزی هستیم که در آن به جای مسابقه در تولید کلمات هیجانی بر محوریت استراتژی‌های هوشمندانه و منافع ملی عقلانی تمرکز شود. البته تأکید بر این عقلانیت به هیچ‌وجه به معنای نادیده انگاشتن تقاضای دشمنان نیست؛ بلکه قصاص خون مردم عزیز ایران و رهبران سیاسی و نظامی آن به ویژه رهبر معظم انقلاب اسلامی، بنا بر حکم عقل و شرع، امری واجب و ضروری است و بر دولت و نهادهای امنیتی و نظامی آن لازم است به هر طریق مقتضی این عمل را انجام دهند.

qubbat@yahoo.com



یادداشت امروز

■ سلمان اسماعیل زاده

گیلان: سرزمین اشک، وفاداری و حماسه

استان گیلان سرزمین باران و مهربانی بارها نشان داده که هرگاه تاریخ لحظه‌ای سرنوشت‌ساز را پیش روی این دیار نهاده، مردمش با دل‌های به‌هم‌پیوسته، تصویری ماندگار از همبستگی و وفاداری آفریده‌اند.

در روزهای سوگ و وداع، خیابان‌ها تنها گذرگاه آدم‌ها نیستند؛ روایتگر پیوند عمیقی‌اند که میان یک ملت و باورهایش شکل گرفته است.

آیین‌های وداع، تشییع و عزاداری، صرفاً مراسمی برای بدرقه یک شخصیت نیست؛ فرصتی است تا جامعه، ارزش‌هایی را که برای آن‌ها احترام قائل است، دوباره به یاد آورد. وقتی پیر و جوان، زن و مرد، روستایی و شهری، شانه‌به‌شانه یکدیگر در این آیین‌ها حضور می‌یابند، آنچه دیده می‌شود تنها انبوه جمعیت نیست؛ بلکه وحدت، همدلی و احساس مسئولیت مشترکی است که در تار و پود جامعه جریان دارد.

مردم گیلان در بزنگاه‌های تاریخی، همواره نشان داده‌اند که در لحظه‌های اندوه نیز می‌توانند حماسه بیافرینند. اشک در فرهنگ این سرزمین نشانه ضعف نیست؛ زبان وفاداری است. حضوری که با احترام، نظم و همدلی همراه باشد، پیامگر آن است که جامعه سرمایه‌های معنوی و انسانی خود را فراموش نمی‌کند و قدردان کسانی است که آنان را شایسته تکریم می‌داند.

در این میان جلوه‌های زیبایی از فرهنگ گیلانی نیز آشکار می‌شود؛ مردمی که با روحیه مهمان‌نوازی، صمیمیت و همدلی، فضای سوگداری را به صحنه‌ای از همراهی اجتماعی تبدیل می‌کنند. گویی همه اختلاف‌های روزمره در برابر اندوهی مشترک رنگ می‌بازد و یک احساس جمعی دل‌ها را به هم نزدیک‌تر می‌کند.

حماسه حضور مردم تنها در شمار شرکت‌کنندگان خلاصه نمی‌شود؛ بلکه در پیام آن نهفته است. پیام اینکه جامعه‌ای زنده، جامعه‌ای است که حافظه تاریخی خود را حفظ می‌کند، نسبت به سرنوشت خویش بی‌تفاوت نیست و در لحظه‌های حساس، وحدت و همبستگی را بر هر اختلافی ترجیح می‌دهد.

بی‌تردید تاریخ گیلان این روزها را نه فقط به عنوان روزهای اندوه، بلکه به عنوان روزهای همدلی به خاطر خواهد سپرد؛ روزهایی که مردمان این دیار با حضور خود نشان دادند سرمایه اصلی هر سرزمین، نه ساختمان‌ها و خیابان‌ها بلکه مردمی هستند که در لحظه‌های بزرگ در کنار یکدیگر می‌ایستند و با وقار، فرهنگ وفاداری و احترام را به نمایش می‌گذارند.

شاید سال‌ها بعد آنچه بیش از هر چیز در حافظه نسل‌های آینده باقی بماند، تصویر مردمانی باشد که زیر آسمان ابری گیلان، با دل‌هایی سرشار از احترام و همدلی، در آیین وداع و سوگواری گرد هم آمدند تا ثابت کنند حماسه همیشه در میدان نبرد آفریده نمی‌شود؛ گاه حماسه در سکوت یک راهپیمایی در اشک یک مادر در دعای یک پیرمرد و در گام‌های استوار مردمی شکل می‌گیرد که قدر سرمایه‌های معنوی خود را می‌دانند.

حرف امروز

جنگل گردی و جنگل سوزی در استان گیلان!

حسن غیوری



با متوقف شدن بارشهای عصر و شامگاهی که امسال بطور متناوب در این فصل از سال شاهدش بودیم گیلان وارد فاز تابستان خود شده و این گرما قرار است تداوم داشته باشد و حتی سازمان هواشناسی کشور هم چهار هفته گرم برای کل کشور پیش‌بینی کرده است.

گردشگرانی هم که این فصل به گیلان سفر می‌کنند برای در امان ماندن از این موج گرما ناچار هستند به ارتفاعات و مناطق جنگلی پناه ببرند. هر چند این رخدادهای گیلانی‌ها هم به یک روند تبدیل شده است؛ چرا که وقتی با نارتازای برق مواجه ایم و برق قطع می‌شود در پی آن آب هم نداریم و ناچاریم برای در امان ماندن از هوای گرم و شرجی و دم کرده جلگه ساعت طولانی از شبانه روز را در جنگل‌ها و ارتفاعات سپری کنیم. مثل دوره‌های تاریخی که اغلب ساکنان جلگه‌های گیلان در ماه‌های گرم به نواحی بالادست کوچ می‌کردند.

تازه اینجاست که می‌رود آغازی باشد برای نابودی هر چه پیشتر جنگل‌های گیلان و اگر از جا گذاشتن انواع زباله‌های تر و خشک در دل جنگل‌ها و آلوده سازی رودخانه‌های جنگلی که به تنهایی یک فاجعه زیست محیطی هست، بگذریم بحث آتش سوزی با منشأ انسانی پررنگ‌تر می‌شود؛ حالا سهوی یا عمدی بحثی جدی‌است!

متأسفانه آنجا این قضا دردناک می‌شود که می‌بینیم برای خلق ساعتی خوش فاجعه عظیم می‌آفرینیم؛ یعنی به بیان خیلی ساده برای تهیه چند سیخ کباب ذغالی و چند فنجان چای آتش هیزمی و فلیان کشی و... در دل طبیعت بخشی از جنگل را به آتش می‌کشیم و اصلاً هم فکر و باور نداریم که چه چیزی داریم از دست می‌دهیم و در مقابل چه بدستی می‌آوریم!

تازه کک مان هم نمی‌گذرد و طلیک‌های می‌شویم که اگر جنگل سوخته را به حال خود رها کنیم قادر است خودش را احیا کند، یعنی درختان چند ساله جای درختان دست کم چند صد ساله را پر خواهند نمود و ادعاهایی از ایندست!

سخن را کوتاه کنیم اینکه اگر به جنگل رحم نمی‌کنیم و به آینده دور اعتقاد نداریم، حداقل به خودمان رحم کنیم و آن اینکه قرار نیست هیچ معجزه‌ای در زندگی ما رخ دهد و سال و سالهای آینده علاوه بر رفع نارتازای احیانا ماه‌های گرم سال به سفر قطب جنوب برویم. ماییم و همین جنگل و نازاریهای آب و برق... حال خود دانید!



شرح عکس: برداشت چای از باغات املش

پدید آورنده: کیان فروزان



عکس

افتمصصی



کمبود ویتامین B۱۲ ممکن است روند زوال مغز را افزایش دهد

طبق تحقیقات جدید، سطح «مادی» ویتامین B۱۲ ممکن است افراد مسن را در معرض آسیب‌های پنهان مغزی و زوال شناختی قرار دهد. دریافت ویتامین B۱۲ طبق دستورالعمل‌های بهداشتی فعلی ممکن است در واقع برای محافظت از مغز در حال پیر شدن کافی نباشد.

ویتامین B۱۲ پیشتر به خاطر کمک به بدن در ساخت DNA، گلبول‌های قرمز و بافت عصبی سالم شناخته شده است. اما تحقیقات نشان می‌دهد که صرفاً رعایت حداقل استاندارد فعلی ممکن است همیشه کافی نباشد، به خصوص برای افراد مسن.

یک مطالعه انجام شده توسط دانشگاه کالیفرنیا نشان داد که افراد مسن سالم با سطح ویتامین B۱۲ پایین‌تر، حتی زمانی که این سطح هنوز در محدوده طبیعی پذیرفته شده قرار داشت، علائمی از مشکلات عصبی و شناختی نامحسوس را نشان دادند.

این مطالعه، بزرگ‌سالان مسن‌تری را که زوال عقل یا اختلال شناختی خفیف نداشتند، بررسی کرد. حتی در این گروه نسبتاً سالم، سطوح پایین‌تر B۱۲ فعال با تفکر کندتر، پردازش بصری کندتر و آسیب قابل مشاهده‌تر در ماده سفید مغز مرتبط بود. ماده سفید از لیاف عصبی تشکیل شده است که به قسمت‌های مختلف مغز امکان برقراری ارتباط را می‌دهد.

نویسنده ارشد، دکتر «آری جی. گرین»، از موسسه علوم اعصاب ویل دانشگاه کالیفرنیا، گفت: «بازنگری در تعریف کمبود B۱۲ برای گنجاندن نشانه‌های زیست‌ی عملکردی می‌تواند منجر به مداخله زودهنگام و پیشگیری از زوال شناختی شود.»

محققان ۳۲۱ شرکت‌کننده سالم را از طریق مطالعه شبکه پیری مغز برای سلامت شناختی ثبت‌نام کردند. شرکت‌کنندگان میانگین سنی ۷۱ سال داشتند و هیچ‌کدام از علل یا اختلال شناختی خفیف نداشتند. میانگین سطح B۱۲ خون آنها ۴۱۸ پیکومول در لیتر بود که بسیار بالاتر از حداقل حد مجاز ۱۴۸ پیکومول در لیتر است.

محققان به جای تکیه بر کل ویتامین B۱۲، بر فرم فعال بیولوژیکی این ویتامین تمرکز کردند که ممکن است بهتر منعکس‌کننده میزان ویتامین B۱۲ مورد استفاده بدن باشد.

تیم تحقیق دریافت شرکت‌کنندگانی که ویتامین B۱۲ فعال کمتری داشتند، در آزمون‌های شناختی سرعت پردازش کمتری داشتند. این اثر با افزایش سن قوی‌تر بود. آنها همچنین در پاسخ به محرک‌های بصری تأخیر داشتند که به پردازش بصری کندتر و کاهش کارایی سیگنال دهی مغز اشاره دارد.

اسکن MRI علامت هشدار دیگری را اضافه کرد. شرکت‌کنندگانی که ویتامین B۱۲ فعال کمتری داشتند، حجم بیشتری از ضایعات ماده سفید داشتند که نواحی آسیب مغزی هستند که با زوال شناختی، زوال عقل و خطر سکته مغزی مرتبط هستند.

در مجموع، شواهد جدید از یک پیام دقیق‌تر پشتیبانی می‌کنند. B۱۲ به وضوح برای سیستم عصبی ضروری است و کمبود آن نباید نادیده گرفته شود. اما صرفاً افزایش B۱۲ برای همه ممکن است راه حل نباشد. البته یافته‌های جدید ثابت نمی‌کند که کمبود ویتامین B۱۲ فصول به طور مستقیم باعث زوال شناختی می‌شود و به این معنی نیست که هر فرد مسن باید بدون راهنمایی پزشکی شروع به مصرف مکمل‌ها کند.

کودکان سراسر جهان به قدر کافی میوه و سبزیجات نمی‌خورند



فیتجان میوه تازه مصرف کنند.

برای مطالعه جدید، محققان داده‌های بیش از ۱۲۰۰ نظرسنجی غذایی از ۱۸۵ کشور را تجزیه و تحلیل کردند تا مصرف پنج نوع غذایی گیاهی در دوران کودکی را پیگیری کنند: میوه؛ سبزیجات غیر نشانه‌ای؛ سبزیجات نشانه‌ای؛ لوبیا و حبوبات؛ و آجیل و دانه‌ها. نتایج نشان داد که مصرف کل غذاهای گیاهی سالم در بین کودکان پس‌سال‌های ۱۹۹۰ تا ۲۰۱۸ در سطح جهان افزایش یافته است و جنوب آسیا تنها منطقه‌ای است که هیچ افزایش نداشته است. محققان خاطرنشان کردند که مصرف غذاهای گیاهی سالم با افزایش سن، تنها در کشورهای پردرآمد کاهش می‌یابد.

دکتر «داریوش مظفریان» مدیر موسسه غذا و دارو در دانشگاه تافس و محقق ارشد، گفت: «وونی کودکان به اندازه کافی غذای مناسب دریافت نمی‌کنند و به بدن و ذهن آنها آسیب می‌رسد و انرژی، متابولیسم، یادگیری و خلق و خوی آنها را محدود می‌کند.» او در یک بیانیه خبری افزود: «یافته‌های ما از اهمیت شناسایی شکاف‌ها و ارائه راه‌حلی برای پیشبرد مصرف غذاهای گیاهی سالم و کم‌آلودگی ناشی از کودکی در سطح جهان پشتیبانی می‌کند.»

افزود: «این یافته‌ها معیار مهمی برای ردیابی پیشرفت و شناسایی فرصت‌ها برای بهبود دسترسی به غذاهای مغذی برای کودکان و نوجوانان فراهم می‌کند.» طبق دستورالعمل‌های مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده، کودکان زیر ۵ سال باید روزانه حدود ۱ فنجان میوه تازه و ۱ فنجان سبزیجات تازه مصرف کنند. با نزدیک شدن به بزرگسالی، نوجوانان باید بر اساس آخرین دستورالعمل‌های غذایی روزانه حداقل ۳ فنجان سبزیجات تازه و ۲

از یک وعده در روز میوه مصرف می‌کنند، در حالی که نوجوانان بزرگتر به طور متوسط کمتر از چهار وعده روزانه مصرف می‌کنند. «سیدنی یرلی»، محقق ارشد و دانشجوی پزشکی و دکتر در دانشگاه تافس در بوستون، گفت: «سادات غذایی که در دوران کودکی ایجاد می‌شوند می‌توانند بر سلامت در طول زندگی تأثیر بگذارند، با این حال ما دریافتیم که مصرف غذاهای گیاهی سالم در بین جوانان در سراسر جهان همچنان پایین است.» یرلی در یک بیانیه خبری



محصولات بدون چربی سالم‌تر هستند

بسیاری از افراد به دنبال کاهش وزن جلدی هستند بنابراین فقط غذاهای بدون چربی را انتخاب می‌کنند که ممکن است حتی برکالی‌تر از محصولات معمولی هم می‌باشد.

علاوه بر این، چنین غذاهایی حاوی ویتامین‌ها و عناصر مفید کمتری هستند. به عنوان مثال، تمام محصولات لبنی حاوی ویتامین‌های محلول در چربی D, E, A و K هستند که با حذف آنها از رژیم غذایی، این ویتامین‌ها را هم حذف می‌کنیم.

شیرین‌کننده‌های مصنوعی تأثیر مخربی بر متابولیسم دارند

دهه‌ها است که شیرین‌کننده‌های مصنوعی به عنوان جایگزین سالم‌تری برای شکر تبلیغ می‌شوند. اما تحقیقات جدید نشان می‌دهد که آنها ممکن است اثرات غیرمنتظره‌ای بر متابولیسم داشته باشند.

«متگ وانگ»، نویسنده اول مقاله و استادیار پژوهشی در دانشکده علوم و سیاست تغذیه فریدمن دانشگاه تافس در بوستون، گفت: «آنچه تجزیه و تحلیل ما را قابل توجه می‌کند این است که با تمرکز بر مقایسه‌کننده‌های بدون کالری، ما اثرات فیزیولوژیکی مستقیم خود شیرین‌کننده‌ها را جدا کردیم، نه کالری‌هایی که جایگزین آنها می‌شوند.»

او در یک بیانیه خبری افزود: «هنگام جمع‌آوری یافته‌های آزمایش‌های فردی، سیگنال‌هایی را می‌بینیم که نشان می‌دهد این ترکیبات ممکن است آسیب‌های متابولیکی داشته باشند.» محققان آزمایش بالینی تصادفی را که شیرین‌کننده‌های مصنوعی و کم‌کالری را با گزینه‌های بدون کالری مانند آب یا دارونما مقایسه می‌کردند، تجزیه و تحلیل کردند.

نتیجه: شیرین‌کننده‌های مصنوعی با سطح انسولین ناشتا بالاتر و HbA1c بالاتر - معیاری برای کنترل قند خون در درازمدت - مرتبط بودند. این تجزیه و تحلیل همچنین روندی را به سمت کاهش حساسیت به انسولین نشان داد.

محققان گفتند یک توضیح احتمالی شامل میکروبیوم روده است. شواهد قبلی نشان می‌دهد که برخی شیرین‌کننده‌های غیرمغذی می‌توانند ترکیب و عملکرد باکتری‌های روده شما را تغییر دهند.

این بررسی همچنین نشان داد افرادی که شیرین‌کننده‌های مصنوعی بیشتری مصرف می‌کنند، ممکن است در معرض خطر بیشتر ابتلا به بیماری‌های قلبی -متابولیک، از جمله دیابت نوع ۲ و بیماری‌های قلبی باشند.

محققان گفتند که یافته‌های کلی آنها نشان می‌دهد که این ترکیبات ممکن است آسیب‌های متابولیکی داشته باشند، اما برای تعیین علت و معلول به مطالعات بیشتری نیاز است. در عین حال، «داریوش مظفریان»، متخصص قلب و عروق و مدیر موسسه غذا و داروی دانشگاه تافس، گفت: «ما نمی‌توانیم به سادگی فرض کنیم که شیرین‌کننده‌های مصنوعی ایمن و بی‌ضرر هستند و اجتناب از آنها در هر زمان ممکن، انتخاب عاقلانه‌ای به نظر می‌رسد.»



آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۳۱۸۰۱۱۰۰۶۲۷۷ مورخ ۱۴۰۵/۳/۲۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلاعارض متقاضی آقای/خانم محمود حسن زاده لرسمی به شماره شناسنامه ۱۱۰۱ صادره از صومعه سرا فرزند قاسم در شش‌دانگ یکتفقه زمین باغی بهساحت ۴۸۳.۹۱ مترمربع پلاک فرعی ۵۱۶ از ۱ اصلی واقع در قریه نرگستان فرورز و مجری شده از پلاک ۱ پخش ۲۳ میلان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشد می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بحدت ۲۰۸ ماده اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اقبضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۴/۲۸

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۵/۱۲

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۶۱۹)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۳۱۸۰۱۱۰۰۶۵۷۵ مورخ ۱۴۰۵/۱/۱۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلاعارض متقاضی آقای/خانم عارف پخشى تاد هپیری به شماره شناسنامه ۲۰۸ صادره از صومعه سرا فرزند قاسم در شش‌دانگ یکتفقه زمین باغی بهساحت ۵۱۵.۷۴ مترمربع پلاک فرعی ۱۲۸۴۴ از ۲۲ اصلی واقع در قریه ارم سادات فرورز و مجری شده از پلاک ۱۰ پخش ۲۵ میلان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشد می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بحدت ۲۰۸ ماده اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اقبضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۴/۲۸

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۵/۱۲

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۳۷۱۵)

آگهی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

در اجرای تبصره ذیل ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی شش‌دانگ یک قطعه فرورز از پلاک فرعی ۱۳ سنگ اصلی ۷۰ واقع در قریه شلم پخش ۲۲ میلان بعنوان شش‌دانگ یکتفقه زمین مشتمل بر پای احدائی طی رای شماره ۱۴۰۵/۳۱۸۰۱۱۰۰۶۲۸۷ مورخ ۱۴۰۵/۱/۱۵ هیات ۴۴۷.۷۸ مترمربع از شش‌دانگ کمسیون ماده مذکور رای صادر و پلاک فرعی ۳۴ مجری شده برای آن تعیین شده چون اصل تکلیف محدود قلم در اجرای تصمیم هیئت مذکور تجدید محدود پلاک اخیر الذکر راس ساعت ۹ صبح روز دوشنبه مورخه ۱۴۰۵/۷/۱۰ در محل شروع و به عمل خواهد آمد. بدینوسیله مراتب جهت اطلاع مالکین مشاع و مجاورین آگهی می‌شود چنانچه اعتراضی به حدود و حقوق ارفاقی داشته باشند می‌توانند از تاریخ تجدید حدود نوبت ۳۰ روز. اعتراض خود را به قیما یا قید نشانی کامل به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا تسلیم و رسید اخذ نمایند شایان ذکر است آن دسته از افراد که اعتراض نمایند طبق ماده ۸۶ این نامه قانون ثبت موظفند ظرف مدت ۳۰ روز از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست اعتراض خود را به مرجع صلاح قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت عدم تسلیم دادخواست و ارائه گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت، متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی متبنا به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نمایند و این اداره با توجه به گواهی مربوطه و بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را وفق مقررات ادامه خواهد داد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۴/۲۸

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۳۴۷۴)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۳۱۸۰۱۱۰۰۶۳۸۰ مورخ ۱۴۰۵/۳/۲۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلاعارض متقاضی آقای/خانم شکوفه احسان پخش به شماره شناسنامه ۳ صادره از صومعه سرا فرزند ذکریا در شش‌دانگ یکتفقه زمین مشتمل بر اعیان احدائی بهساحت ۳۸۸.۹۰ مترمربع پلاک فرعی ۱۱۱۲ از ۱۸ اصلی واقع در قریه لبشارگرد فرورز و مجری شده از پلاک ۱ پخش ۲۲ میلان خریداری از نسق ذکریا احسان پخش محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشد می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بحدت ۲۰۸ ماده اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اقبضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۴/۲۸

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۵/۱۲

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۶۴۴)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۳۱۸۰۱۱۰۰۶۳۸۰ مورخ ۱۴۰۵/۳/۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلاعارض متقاضی آقای/خانم محب اله شهبانی تهرن به شماره شناسنامه ۷ صادره از خلخال فرزند مختار در شش‌دانگ یکپای خانه و محوطه بهساحت ۱۳۱.۲۷ مترمربع پلاک فرعی ۵۱۲ از ۱ اصلی واقع در قریه نرگستان فرورز و مجری شده از پلاک ۱ پخش ۲۲ میلان خریداری از نسق حبيب مرادی لرسمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشد می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بحدت ۲۰۸ ماده اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اقبضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۴/۲۸

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۵/۱۲

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۶۳۹)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۳۱۸۰۱۱۰۰۶۳۸۰ مورخ ۱۴۰۵/۳/۲۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلاعارض متقاضی آقای/خانم محمود حسن زاده لرسمی به شماره شناسنامه ۱۱۰۱ صادره از صومعه سرا فرزند فریدون در شش‌دانگ یکتفقه زمین باغی بهساحت ۴۴۷.۲۲ مترمربع پلاک فرعی ۵۱۵ از ۱ اصلی واقع در قریه نرگستان فرورز و مجری شده از پلاک ۱ پخش ۲۳ میلان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشد می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بحدت ۲۰۸ ماده اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اقبضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۴/۲۸

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۵/۱۲

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۶۳۷)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۳۱۸۰۱۱۰۰۶۳۸۷ مورخ ۱۴۰۵/۳/۲۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلاعارض متقاضی آقای/خانم محمود حسن زاده لرسمی به شماره شناسنامه ۱۱۰۱ صادره از صومعه سرا فرزند فریدون در شش‌دانگ یکتفقه زمین باغی بهساحت ۴۴۷.۹۲ مترمربع پلاک فرعی ۵۱۳ از ۱ اصلی واقع در قریه نرگستان فرورز و مجری شده از پلاک ۱ پخش ۲۳ میلان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشد می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بحدت ۲۰۸ ماده اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اقبضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۴/۲۸

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۵/۱۲

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۶۱۵)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۳۱۸۰۱۱۰۰۶۳۸۱۲ مورخ ۱۴۰۵/۳/۲۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلاعارض متقاضی آقای/خانم سبیل دولتی فرزند محمود به شماره شناسنامه ۴۴۴ صادره مالال از شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر اعیان احدائی بهساحت ۲۰۵ مترمربع پلاک ۱۸۱ فرعی از ۱۹۶ اصلی فرورز و مجری شده از پلاک ۲۲ واقع در چیرده پخش ۲۲ میلان خریداری از نسق ذکرنشده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشد می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بحدت ۲۰۸ ماده اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اقبضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۴/۲۸

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۵/۱۲

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۶۰۷)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۳۱۸۰۱۱۰۰۶۳۸۳ مورخ ۱۴۰۵/۳/۱۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلاعارض متقاضی آقای/خانم علیرضا سبیلی وره نو فرزند خیراله شماره شناسنامه ۳۵ صادره از دیل بهساحت ۱۴۰.۳۱ مترمربع پلاک ۳۷۰ فرعی از ۲۲ اصلی فرورز و مجری شده از پلاک ۱۰ واقع در قریه مگسر خریداری از نسق حسین شربلی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشد می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بحدت ۲۰۸ ماده اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اقبضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۴/۲۸

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۵/۱۲

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۶۰۶)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۳۱۸۰۱۱۰۰۶۳۲۷۵ مورخ ۱۴۰۵/۳/۲۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلاعارض متقاضی آقای/خانم حسین رسولی به شماره شناسنامه ۵۱ صادره از کاشان فرزند عبدالحسین در شش‌دانگ یکتفقه زمین باغی بهساحت ۱۲۸۳.۳۱ مترمربع پلاک فرعی ۱۴۱ از ۱۲ اصلی واقع در قریه دبصار فرورز و مجری شده از پلاک ۱۲ پخش ۲۲ میلان خریداری از نسق غلامحسین رحمتی کاسانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشد می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بحدت ۲۰۸ ماده اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اقبضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۴/۲۸

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۵/۱۲

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۶۰۱)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۳۱۸۰۱۱۰۰۶۳۲۷۲ مورخ ۱۴۰۵/۳/۲۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلاعارض متقاضی آقای/خانم فرهاد شوشتری به شماره شناسنامه ۲۰۸ صادره از تهران فرزند احمد در شش‌دانگ یکتفقه زمین مشتمل بر یکپایه دکان و قریه خانه قدیمی بهساحت ۷۳۶.۴۰ مترمربع پلاک فرعی ۱۳۹۱ از ۲۲ اصلی واقع در قریه نوخاله فرورز و مجری شده از پلاک ۱۲۸ پخش ۲۳ میلان خریداری از نسق فتح اله مهری طالب آبادی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشد می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بحدت ۲۰۸ ماده اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اقبضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۴/۲۸

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۵/۱۲

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۶۰۰)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۳۱۸۰۱۱۰۰۶۳۸۵ مورخ ۱۴۰۵/۳/۲۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلاعارض متقاضی آقای/خانم محمود حسن زاده لرسمی به شماره شناسنامه ۱۱۰۱ صادره از صومعه سرا فرزند فریدون در شش‌دانگ یکتفقه زمین باغی بهساحت ۸۷۲.۲۹ مترمربع پلاک فرعی ۵۱۴ از ۱ اصلی واقع در قریه نرگستان فرورز و مجری شده از پلاک ۱ پخش ۲۲ میلان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشد می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بحدت ۲۰۸ ماده اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اقبضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۴/۲۸

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۵/۱۲

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۶۰۸)

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورشیدی مؤدبی
سرمدیر: فرهاد عیثی خراسانی

تلفن: ۳۳۳۶۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۷۳۷ - ۳۳۳۲۰۳۳۶ فکس:

نشانی دفتر مرکزی: رشت - چهار راه پورسینا - رویروی ثبت احوال- ساختمان اطباء - طبقه دوم کدپستی: ۴۱۹۳۷۳۴۶۵۵

مطالب درج شده لزوما انعکاس دهنده دیدگاه روزنامه نمی باشد.

نماینده‌ی مازندران - محمودآباد - خیابان معلم - پاران ۱ - ساختمان
فارابی - طبقه سوم (علی یوسفی - ۰۹۱۱۱۲۰۸۰۵)

لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر توین - تلفن: ۳۳۲۴۷۲۷

اوقات شرعی امروز به وقت گیلان



اذان صبح: ۳:۲۱
طلوع آفتاب: ۵:۰۶
اذان ظهر: ۱۲:۱۸
غروب خورشید: ۱۹:۳۰
اذان مغرب: ۱۹:۵۱

Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.souljavabdaily.ir

سال دوازدهم- شماره ۳۰۱۳

یکشنبه ۲۸ تیر ۱۴۰۵ - ۴ صفر ۱۴۴۸ - ۱۹ جولای ۲۰۲۶

با هدف ضرورت توجه مضاعف به حوزه رسانه و روابط عمومی های استان برگزار شد:

دیدار مدیر کل ارشاد گیلان با رئیس شورای اطلاع رسانی دولت



سوال جواب: دیدار مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان و دبیر شورای اطلاع رسانی گیلان با رئیس شورای اطلاع رسانی دولت، پیرامون مهم ترین مسائل، چالش ها و راهبردهای حوزه رسانه و اطلاع رسانی استان

سعید طاهری مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان و دبیر شورای اطلاع رسانی گیلان، با همراهی قاسم مصفا معاون فرهنگی و امور رسانه این اداره کل، در دیداری رسمی با الیاس حضرتی رئیس شورای اطلاع رسانی دولت، پیرامون مهم ترین مسائل، چالش ها و راهبردهای حوزه رسانه و اطلاع رسانی استان به گفت و گو پرداختند.

الیاس حضرتی رئیس شورای اطلاع رسانی دولت با تأکید بر ضرورت نگاه توین به حوزه رسانه، اظهار داشت: در کنار تعیین راهبردها و خط مشی های حوزه رسانه باید اجازه داد تا ذیل این قوانین خلاقیت های حرفه ای و هنری اصحاب رسانه و مطبوعات نیز شکوفا شود.

وی با بیان اینکه تعامل مؤثر با رسانه ها یک ضرورت راهبردی است، افزود: باید با رسانه ها رابطه ای مبتنی بر اعتماد و همراهی شکل گیرد و زمینه مشارکت فعال آنان در فرآیندهای اطلاع رسانی تقویت شود.

حضرتی همچنین با اشاره به جایگاه روابط عمومی ها، این حوزه را شبکه ای گسترده از ارتباطات انسانی دانست و تصریح کرد: نخستین اصل در فعالیت روابط عمومی، حضور مؤثر در میدان های اصلی اثر گذاری است که در شرایط کنونی، فضای مجازی به عنوان یکی از مهم ترین عرصه های فعالیت شناخته می شود.

رئیس شورای اطلاع رسانی دولت همچنین بر ضرورت ترویج فرهنگ کثرت گری و مقابله فعال در فضای مجازی تأکید کرد و گفت: بهره گیری هوشمندانه از ظرفیت های رسانه ای

استاندار گیلان در نشست با جمعی از فرهیختگان و فعالان فرهنگی تأکید کرد:

تدوین سند هویت فرهنگی گیلان با محوریت دانشگاه ها و مراکز پژوهشی



حق شناس تأکید کرد: بزرگداشت شخصیت هایی همچون اسناد هوشنگ ابنهاج، اسناد احمد سیمیمی گیلانی، فقیهان و دیگر مفاخر گیلان نباید محدود به مناسبت ها باشد، بلکه باید در قالب برنامه ای مستمر و هدفمند دنبال شود.

استاندار گیلان با اشاره به نقش آموزش و پرورش در انتقال هویت فرهنگی به نسل های آینده اظهار کرد: مدارس بهترین بستر برای آشنایی دانش آموزان با تاریخ، مفاخر و دانش های فرهنگی گیلان هستند و باید از ظرفیت فرهنگیان، استادان و پژوهشگران برای تقویت این شناخت بهره گرفت.

وی با اشاره به پیشینه تاریخی و تمدنی گیلان خاطرنشان کرد: آثاری همچون جام مارلیک، میراث تاریخی شرق و غرب استان، پیشینه خاندان آل بویه و ده ها شخصیت برجسته علمی، فرهنگی و اجتماعی، بخشی از سرمایه های هویتی گیلان هستند که معرفی صحیح و مستند آنها، به تقویت هویت محلی و ملی کمک می کند.

حق شناس در پایان با تأکید بر هم افزایی دستگاه های فرهنگی، دانشگاه ها و مراکز پژوهشی تصریح کرد: معرفی جایگاه واقعی گیلان در تاریخ و فرهنگ ایران، یک مسئولیت مشترک است و باید با کار علمی، پژوهش مستمر و همکاری همه نهادهای فرهنگی، این میراث ارزشمند به درستی به نسل های آینده منتقل شود.

استاندار گیلان با تأکید بر نقش دانشگاه ها در این فرآیند گفت: تدوین سند هویت فرهنگی استان باید با بهره گیری از ظرفیت استادان، پژوهشگران، مراکز علمی و نخبگان فرهنگی انجام شود تا مستندی جامع، ماندگار و قابل استناد برای آینده گیلان شکل گیرد.

وی همچنین با اشاره به اقدامات انجام شده برای احداث المان اسناد هوشنگ ابنهاج (سایه) افزود: برای اجرای این طرح ۱۵ میلیارد تومان اعتبار پیش بینی و فرآیند مناقصه نیز انجام شده است، اما به دلیل برخی مسائل فنی و شرایط ناشی از جنگ، روند اجرا با وقفه مواجه شد که در حال پیگیری است.

وی با اشاره به وقفه ایجاد شده در روند تدوین سند فرهنگی گیلان به دلیل تشکیل نشدن شورای فرهنگی استان، افزود: این موضوع از دستور کار خارج نشده و دانشگاه گیلان مأمور شده است با تشکیل کمیته های تخصصی، روند تدوین سند هویت فرهنگی استان را با مشارکت استادان، صاحب نظران و مراکز علمی دنبال کند. حق شناس با بیان اینکه تصمیم گیری در حوزه فرهنگ و تاریخ نیازمند نگاه تخصصی است، تصریح کرد: روایت تاریخ، معرفی مفاخر و تبیین هویت گیلان باید بر پایه منابع معتبر و پژوهش های مستند انجام شود و از روایت های غیرمستند و فاقد پشتوانه علمی فاصله بگیریم.

سوال جواب: استاندار گیلان با تأکید بر ضرورت تدوین علمی سند هویت فرهنگی استان، گفت: معرفی تاریخ، مفاخر و ظرفیت های تمدنی گیلان باید بر پایه پژوهش های معتبر، اسناد مستند و کارشناسی انجام شود. هادی حق شناس در مدرسه تاریخی شهید بهشتی رشت، بنایی با بیش از ۱۲۰ سال قدمت، در دیدار با جمعی از فرهیختگان و فعالان فرهنگی استان، با تأکید بر ضرورت صیانت از هویت تاریخی و فرهنگی گیلان اظهار کرد: معرفی مفاخر، میراث فرهنگی و پیشینه تمدنی استان زمانی ماندگار و اثر گذار خواهد بود که بر مبنای مطالعات علمی، اسناد معتبر و مشارکت دانشگاهیان و پژوهشگران انجام شود.

”محمد نیکان پور احمد شیرازی“ بازرس و عضو هیأت مدیره شرکت سبز دشت و دامان و مدیر عامل ”شرکت نئوپان نیک گیلان:

شکل گیری هلدینگ صنعتی از اهداف آینده شرکت سبز دشت دامان و نئوپان گیلان است

ندا شنیم.

این کار آفرین برتر استانی ادامه داد: برای ساخت و تولید پالت با ۱۲ شرکت پتروشیمی همکاری لازم را فراهم کردیم. محمد نیکان تأمین چوب و مواد اولیه برای ساخت پالت در داخل کشور را محدود عنوان کرد و گفت: تعدادی از رقبا به دلیل محدودیت های موجود ناچار به تعطیلی کارگاه های صنایع تبدیلی خود کرده اند.

پوراحمد ادامه داد: به کمک کنسولگری ایران در یکی از استان های روسیه و مشورت های لازم با کارخانه های صنایع چوب آن برای تأمین چوب مورد نیاز قرارداد بستیم و چوب های جنگی به صورت الوار و باکس تبدیل و وارد ایران می کنیم. نیکان میزان تولید شرکت سبز دشت دامان را بین ۵۰۰ تا ۶۰۰ هزار پالت عنوان کرد و گفت: ۵۰ درصد از تولیدات پالت به کشورهای همسایه و مابقی به شرکت های پتروشیمی در سطح کشور به فروش می رسد.

مدیر عامل شرکت سبز دشت و دامان اضافه کرد: با گذشت ۱۶ سال فعالیت در خط تولید پالت و باکس تمهید و پای کار بودن باعث شد شرکت های پتروشیمی برای تأمین نیازهای خود با این شرکت قرارداد چندین ساله ببندند.

جوان موفق رضوانشهری در صنعت پالت و چوب با اشاره به احداث کامل خط تولید نئوپان نیک گیلان تجهیزات سنگین و پیشرفته که مستلزم هزینه های زیاد است و راه اندازی این مجموعه را مدتی به تاخیر می اندازد که به طور آزمایشی و در زمینی به مساحت ۳ هزار متری احداث شده و در آینده ای نزدیک خط روکش زنی نیز به چرخه تولید خواهد رسید.

محمد نیکان پور احمد شیرازی بازرس شرکت سبز دشت دامان در پایان گفت: با گسترش این مجموعه و سرمایه گذاری جدید مجموعه شرکت های مابه سمت شکل گیری هلدینگ صنعتی در حوزه چوب و محصولات وابسته حرکت خواهد کرد. گزارش: مریم زارع درخشان



محمد نیکان تعداد اشتغال زایی این شرکت را ۲۰۰ نفر اعلام کرد و یاد آورد: با راه اندازی شرکت نئوپان نیک گیلان نیز ۲۰ نفر مشغول به کار می شوند. وی افزود: در شرایط سخت اقتصادی با پرداخت تمام حقوق پرسنل و سنوات کارگران هیچ مشکلی در چرخه تولید

شکل گیری و موتور مرکز رشد اقتصادی هستند و بستر لازم برای رشد آنها باید فراهم شود افزود: یک مجموعه در منطقه شرکت صنعتی ضیابهر راه اندازی کردیم که از ضایعات چوب های باقی مانده شرکت سبز دشت و دامان و چوب هایی که از کشاورزان خریداری می شود، استفاده بهینه کنیم.



نیازهای اولیه اقدام به کاشت صنوبر در سطح ۲۰۰ هکتار از اراضی ملی واقع در محدوده شهرستان شفت در قالب قرارداد و اجاره ای با منابع طبیعی این شهرستان بستیم که برای حفظ و صیانت از جنگل های منابع طبیعی است. محمد نیکان ادامه داد: با توجه به شرایط

نیازهای اولیه اقدام به کاشت صنوبر در سطح ۲۰۰ هکتار از اراضی ملی واقع در محدوده شهرستان شفت در قالب قرارداد و اجاره ای با منابع طبیعی این شهرستان بستیم که برای حفظ و صیانت از جنگل های منابع طبیعی است. محمد نیکان ادامه داد: با توجه به شرایط

سوال جواب- مریم زارع درخشان: امروزه صنعت چوب جایگاه واقعی خود را در هنر به طور چشمگیری نمایان کرده و این هنر با مدیریت صحیح و همسو شدن با کارگران گامی استوار در چرخه تولید به شمار می رود.

بر این اساس در انجمنی که تحریم های سنگین اجرایی شده است: ”شرکت سبز دشت و دامان“ همچنان پای کار بوده و تحریم ها مانع تولید آن نشده است. در همین زمینه با جوانی پای کار که دوشادوش پدر و در کنار کارگران خط تولید فعالیت می کند گفتگویی انجام دادیم که در ادامه می خوانید.

”محمد نیکان پور احمد شیرازی“ بازرس و عضو هیأت مدیره شرکت سبز دشت و دامان و مدیر عامل ”شرکت نئوپان نیک گیلان“ در اوج جوانی کار آفرین نمونه استانی و شهرستانی در شهرستان رضوانشهر شناخته شده است.

محمد نیکان اخلاق مداری مجموعه و وفای و صمیمیت کارگران را رمز و راز موفقیت در این شرکت عنوان کرد و گفت: در مجموعه ای که اتحاد و همبستگی باشد تحریم ها هیچ اثری در خط تولید نخواهد داشت و اراده ها را به سمت ظرفیت های نوین صنعت چوب و حرکت به سوی آینده ای روشن خواهد برد.

بازرس و عضو هیأت مدیره شرکت سبز دشت و دامان و مدیر عامل نئوپان نیک گیلان اظهار داشت: با توجه به نیاز منطقه و وجود جوانان لایق در دنیای صنعت چوب دوشادوش پدر و کارگران قدم برداشته و موتور تولید در این شرکت را روشن کردیم و با اراده قوی تحریم ها را شکست دادیم. محمد نیکان تحصیل کرده در مقاطع کارشناسی مدیریت بازرگانی افزود: برای ساخت پالت از چوب های جنگلی استفاده نکردیم زیرا صیانت از جنگل برای استفاده نسل آینده از اهداف این شرکت است و استفاده از گونه های دست کاشت و ترجیحا صنوبر مورد هدف ماست که در این خصوص برای تأمین بخشی از