

در روزنامه امروز می خوانید

فرمانده انتظامی کیلان :

پلیس باید در عرصه های اعتقادی، فرهنگی و اجتماعی پیشرو باشد

صفحه ۲



مدیرعامل سازمان منطقه آزاد انزلی :

عملکرد بندر کاسپین در دولت چهاردهم دو برابر شد

صفحه ۲



رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی کیلان :

۶ هزار میلیارد تومان برای توسعه طرح های فاضلاب استان اختصاص یافت

صفحه ۲



روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

www.soaljavabdaily.ir

اجرای ۱۸۰۰ میلیارد تومان پروژه عمرانی در لاهیجان

صفحه ۳



دوشنبه ۹ شهریور ۱۴۰۵

۱۸ ربیع الاول ۱۴۴۸

۳۱ آگوست ۲۰۲۶

سال دوازدهم - شماره ۴۶۳۰

۸ صفحه - ۵۰ هزار تومان

بمناسبت هفته دولت و با حضور استاندار کیلان انجام شد:

سرمایه گذاری تازه در صنایع غذایی استان کیلان

فرماندار رشت خبر داد:

حمایت دولت از سرمایه گذاری برای توسعه ظرفیت های گردشگری

صفحه ۲



رئیس مجمع نمایندگان کیلان:

منطقه آزاد انزلی آبروی استان کیلان و کشور است



سوال جواب: رئیس مجمع نمایندگان استان کیلان در مجلس شورای اسلامی، با اشاره به اهمیت استراتژیک منطقه آزاد انزلی در دوران تحریم ها و محاصره های اقتصادی، سرمایه گذاران را بازوان اصلی و سرداران جبهه اقتصاد برای اداره و توسعه کشور دانست.

محمد علیچانی در آیین بهره برداری از پروژه های هفته دولت، ضمن تبریک هفته وحدت و هفته دولت، بر ضرورت هم افزایی میان دولت و بخش خصوصی برای پیشبرد اهداف توسعه ای تأکید کرد.

وی با اشاره به نقش حیاتی سرمایه گذاری در چرخه اقتصاد ملی گفت: دولت به تنهایی قادر به اداره کل کشور نیست و این سرمایه گذاران هستند که به عنوان بازوان اصلی و در واقع سرداران جبهه اقتصاد، نقش تعیین کننده ای در پایداری و رشد اقتصادی ایفا می کنند.

علیچانی افزود: نجات یک ملت در سه کلمه خلاصه شده است: «کار، کار و کار»؛ لذا نهادینه سازی فرهنگ تلاش و سعی بودن در جامعه، ارزشمندترین سرمایه گذاری است.

رئیس مجمع نمایندگان استان کیلان با تأکید بر جایگاه ویژه منطقه آزاد انزلی تصریح کرد: منطقه آزاد انزلی، آبروی استان کیلان و کشور است. جایگاه راهبردی این منطقه زمانی بیش از پیش برای ما ملموس شد که با چالش های اقتصادی و محاصره های بین المللی مواجه شدیم. ما باید از این ظرفیت الهی و جغرافیایی که در این خطه قرار دارد، برای تسهیل تجارت و توسعه اقتصادی به بهترین شکل استفاده کنیم.

علیچانی همچنین بر ضرورت پیوند میان تجربه و دانش روز تأکید کرد و گفت: برای پیشبرد اهداف و رشد منطقه، باید به علم روز مسلح شویم؛ چرا که اندیشه و دانش، زیربنای اصلی تمام فعالیت های توسعه ای است. وی در پایان با قدردانی از تلاش های مدیرعامل، اعضای هیئت مدیره و کارکنان سازمان منطقه آزاد انزلی در مسیر توسعه، اعلام کرد: من به عنوان عضو کمیسیون اقتصادی مجلس و خادم مردم، آمادگی کامل دارم تا از هرگونه همکاری و تسهیلاتی که منجر به پیشرفت این منطقه و ارتقای سطح رفاه و آسایش ساکنان آن می شود، حمایت کنم.

ابراهیمی، مدیرعامل شرکت سیمان خزر:

مدیریت مصرف انرژی از اقدامات مهم شرکت سیمان خزر است

سیمان خزر تلاش می کند در شرایطی که کشور به ارز آوری نیاز دارد به اندازه ظرفیت و توان خود در این حوزه نقش آفرینی کند

محدوده ۵۰ تا ۶۰ میلی گرم قرار دارد، در حالی که حد مجاز اعلام شده تا ۱۰۰ میلی گرم است و این موضوع نشان دهنده تلاش مجموعه برای کنترل آثار زیست محیطی فعالیت کارخانه است.

مدیرعامل سیمان خزر از برنامه سیمان خزر برای ایجاد کمربند سبز در محدوده اطراف کارخانه و معدن خبر داد و گفت: در این زمینه مکاتبات و برنامه ریزی های لازم انجام شده و هدف گذاری ما این است که طی سه سال آینده این طرح به مرحله مطلوبی برسد که امیدواریم این اقدام به عنوان یک یادگار ماندگار برای منطقه باقی بماند و در سال های آینده نیز آثار مثبت آن در محیط پیرامونی کارخانه مشاهده شود.

وی با بیان اینکه سیمان خزر تنها یک واحد تولیدی نیست، افزود: این کارخانه بخشی از پایه اقتصادی شهرستان و منطقه محسوب می شود و حفظ تولید و اشتغال آن برای اقتصاد محلی اهمیت دارد.

طبق گفته مدیرعامل سیمان خزر، در یک سال گذشته تلاش کرده ایم روابط اداری در مجموعه را بر پایه روابط انسانی، احترام متقابل و همکاری شکل دهیم و همه نگاه ها را بر یک هدف مشترک یعنی حفظ منافع شرکت و استمرار تولید متمرکز کنیم.

ابراهیمی خاطرنشان کرد: تفاوت دیدگاه میان افراد طبیعی است، اما اختلاف نظر نباید مانع همکاری شود، آنچه اهمیت دارد این است که همه تصمیم ها در نهایت به حفظ منافع شرکت، کارکنان و منطقه منجر شود. ابراهیمی با اشاره به شرایط اقتصادی کشور بیان کرد: مشکلاتی مانند تورم، گرانی، کمبود انرژی و محدودیت منابع واقعیت های امروز هستند و نمی توان آنها را نادیده گرفت، اما در کنار بیان مشکلات باید اقدامات مثبت و ظرفیت هایی که در کشور فعال هستند نیز دیده شوند.

وی با بیان اینکه ایران زنده است و صنعت ایران نیز زنده می باشد، افزود: اینک واحدهای صنعتی با وجود همه محدودیت ها همچنان تولید می کنند، اشتغال ایجاد می کنند و برای تأمین نیاز بازار تلاش دارند، اتفاق مهمی است که باید به جامعه منتقل شود.

مصرف انرژی، برق و سوخت از اهمیت ویژه ای برخوردار است. مدیرعامل سیمان خزر بیان داشت: با اجرای برخی برنامه های اصلاحی و بهبود فرایند تولید، میزان مصرف انرژی کاهش یافته و در زمینه مصرف مازوت نیز عملکرد قابل توجهی داشته ایم، به گونه ای که میزان مصرف مازوت شرکت نسبت به سال ۱۴۰۳ به حدود یک سوم رسیده است. ضمن اینکه کاهش مصرف مازوت علاوه بر آثار اقتصادی، از نظر زیست محیطی نیز اهمیت دارد و می تواند به کاهش آلاینده های ناشی از فعالیت صنعتی کمک کند.

مدیرعامل سیمان خزر در ادامه از پیگیری جدی برنامه صادراتی این شرکت خبر داد و اضافه کرد: صادرات سیمان پس از مدتی توقف به دلیل مشکلات مختلف، مجدداً آغاز شده و نخستین محموله صادراتی ارسال شده است.

وی ادامه داد: محموله های بعدی نیز در دستور کار قرار دارد و تلاش می کنیم در شرایطی که کشور به ارز آوری نیاز دارد، سیمان خزر نیز به اندازه ظرفیت و توان خود در این حوزه نقش آفرینی کند.

ابراهیمی تصریح کرد: حتی اگر صادرات در مقطعی صرفاً هزینه های خود را پوشش دهد، باز هم انجام آن برای کشور اهمیت دارد و هدف ما این است که سهم خود را در ارتقای تولید و توسعه بازارهای خارجی ایفا کنیم.

مدیرعامل شرکت سیمان خزر با اشاره به اقدامات زیست محیطی این واحد صنعتی اضافه کرد: کنترل آلاینده های از موضوعات جدی مورد توجه مجموعه است و برای اصلاح و بهبود سیستم های مربوط به کنترل آلودگی، حدود ۲۰ میلیارد تومان سرمایه گذاری انجام شده است. همچنین تحریم ها موجب شده تأمین برخی تجهیزات از منابع اصلی با دشواری مواجه باشد و به همین دلیل نیاز به استفاده از منابع جایگزین شده ایم، اما تلاش کرده ایم کیفیت و عملکرد سیستم های کنترل آلاینده های در محدوده قابل قبول و استاندارد قرار داشته باشد.

وی با اشاره به پایش مستمر میزان آلاینده های افزود: میزان آلاینده های



در بازار حفظ شود و تولید شرکت در بهترین وضعیت ممکن ادامه پیدا کند.

وی افزود: تعامل، همکاری و گفتگو با مجموعه های مرتبط موجب شده تا سیمان خزر در دوره های سخت محدودیت انرژی نیز بتواند به فعالیت خود ادامه دهد و اجازه ندهیم بازار با تنش جدی مواجه شود.

مدیرعامل سیمان خزر با اشاره به عملکرد تولیدی شرکت در بهار امسال پاراورد: در فصل بهار تولید کلینکر شرکت بیش از برنامه پیش بینی شده محقق شد و فروش سیمان نیز در وضعیت مناسبی قرار گرفت.

ابراهیمی با اشاره به احتمال کاهش جزئی تولید در سیمانه دوم سال خاطرنشان کرد: به دلیل برخی تغییرات و یک مشکل پیش بینی نشده، احتمال دارد تولید در سیمانه دوم حدود دو تا سه درصد از برنامه عقب بماند، اما این میزان قابل مدیریت است و تلاش خواهیم کرد در ادامه سال این فاصله جبران شود.

وی یکی از اقدامات مهم سیمان خزر را مدیریت مصرف انرژی پرشمرد و خاطرنشان کرد: صنعت سیمان ذاتاً انرژی بر است و به همین دلیل کاهش

سوال جواب - سرویس گزارش: نشست صمیمانه مدیرعامل شرکت سیمان خزر به مناسبت پاسداشت روز خبرنگار و گرمیداشت هفته دولت با جمع زیادی از خبرنگاران و فعالان رسانه ای استان کیلان در سالن اجتماعات مهمانسرای شهر لوشان برگزار شد.

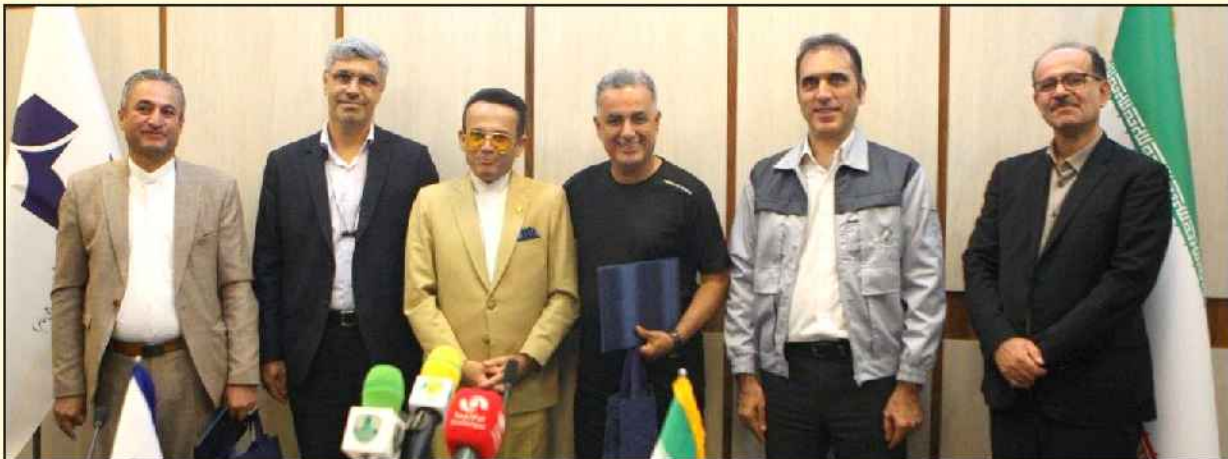
دستاوردهای بیشتر و شرایط مطلوب تری برای مردم همراه باشد و جامعه در مسیر آسایش و رفاه بیشتر حرکت کند با قدردانی از تلاش خبرنگاران در شرایط دشوار سال گذشته گفت: خبرنگاران در سالی سخت و پرچالش با وجود محدودیت های مختلف از جمله مشکلات حوزه اینترنت و دشواری های اطلاع رسانی همچنان پای کار مانده و رسالت حرفه ای خود را دنبال کردند که این تلاش ها شایسته تقدیر است.

وی با اشاره به رسالت حرفه ای خبرنگاران تصریح کرد: ذات خبرنگاری پرداختن به موضوعاتی است که کمتر دیده می شوند و خبرنگار باید بتواند نقاطی را که از نگاه جامعه پنهان مانده، روشن کند.

ابراهیمی با تأکید بر ضرورت توجه رسانه ها به اخبار مثبت و امیدآفرین اضافه کرد: جامعه امروز به خبرهای خوب و دلخوشی های کوچک نیاز دارد و خبرنگاران به عنوان آمین مردم می توانند در تقویت امید اجتماعی نقش آفرین باشند. البته ممکن است مردم نسبت به عملکرد یک مدیر یا مسئول نقد داشته باشند، اما این موضوع نباید باعث شود اقدامات مثبت یک مجموعه دیده نشود. اگر در یک دستگاه یا مجموعه کاری مثبت انجام می شود، باید قار از نگاه شخصیت مدیران، آن را به اطلاع مردم رساند.

مدیرعامل سیمان خزر همچنین اظهار داشت: کشور در شرایط دشواری قرار دارد و با وجود تحریم ها، مشکلات اقتصادی و محدودیت های انرژی، همچنان فعالیت و تولید در بسیاری از واحدهای صنعتی ادامه دارد، همین استمرار فعالیت می تواند یک نقطه امید برای جامعه باشد.

ابراهیمی با اشاره به شرایط صنعت سیمان و محدودیت های برق و گاز بیان کرد: با وجود دشواری های موجود، تلاش کردیم تعادل عرضه و تقاضا



همزمان با گرامیداشت هفته دولت، یک اقامتگاه بخش گردشگری در روستای میانگفشه بخش لشت‌نشا با حضور سید اسماعیل می‌غفرفنری، فرماندار شهرستان رشت، معاون برنامه‌ریزی و توسعه فرمانداری، می‌بخشدار لشت‌نشا و جمعی از مسئولان بخش به بهره‌برداری رسید. می‌غفرفنری در حاشیه افتتاح این مجموعه با اشاره به ظرفیت‌های شهرستان رشت در حوزه گردشگری، اظهار کرد: برخورداری

تورانی با اشاره به برنامه ریزی‌های انجام‌شده برای توسعه شبکه فاضلاب استان افزود: برنامه‌ریزی تیم مهندسی استان با همکاری استاندار گیلان بر این پایه استوار است که توانایی تا پایان سال ۱۴۰۱، حدود ۷۸۰ تا ۹۲۰ هزار نفر دهم را تحت پوشش شبکه فاضلاب مدرن قرار دهد.

وی این اقدام را اتفاقی بزرگ در حوزه سلامت عمومی و محیط زیست استان دانست و تصریح کرد: تحقق این امر می‌تواند گام مهمی در ارتقای شاخص‌های بهداشت، سلامت مردم و حفاظت از محیط زیست گیلان باشد.

واجارگاه در مسیر تحول؛

از توسعه زیرساخت‌های شهری تا ترسیم افق گردشگری ساحلی



بانوان شهر دانست و ابراز امیدواری کرد با تداوم حمایت‌های فرمانداری، همراهی شهروندان و استعمار فعالیت‌های مدیریت شهری، پروژه‌های بزرگتر و اثرگذارتری در آینده به بهره‌برداری برسد.

تأکید فرماندار بر تداوم مسیر توسعه

عبدالحسین داداشی، فرماندار شهرستان رودسر نیز در این مراسم با اشاره به تغییرات محسوس در سیمای شهری واجارگاه و روند اجرای پروژه‌های عمرانی، از عملکرد مدیریت شهری و تلاش‌های شهردار و مجموعه شهرداری قدردانی کرد.

وی توسعه و پیشرفت‌های اخیر واجارگاه را حاصل برنامه‌ریزی، پیگیری مستمر و روحیه خدمت در مجموعه مدیریت شهری دانست و تأکید کرد تداوم این رویکرد می‌تواند زمینه اجرای طرح‌های بزرگتر و اثرگذارتر را در این شهر فراهم کند.

"واجارگاه" شهری در آستانه یک افق تازه

مجموعه پروژه‌های به بهره‌برداری رسیده در هفته دولت را می‌توان بخشی از روندی گسترده‌تر برای بازتعریف ظرفیت‌های واجارگاه دانست؛ روندی که از آسفالت و بهسازی معابر و ساماندهی فضای شهری آغاز می‌شود و می‌تواند در ادامه به توسعه گردشگری، ورزش و اقتصاد ساحلی برسد.

قلی‌پور با اشاره به ظرفیت نوار ساحلی واجارگاه از برنامه‌ریزی برای اجرای طرح‌های گردشگری، ورزشی و اقامتی در این محدوده خبر داد و گفت: استفاده هدفمند از ظرفیت ساحلی می‌تواند واجارگاه را به مقصدی جذابیت برای شهروندان و گردشگران تبدیل کند.

به گفته وی توسعه گردشگری ساحلی علاوه بر ایجاد جذابیت‌های جدید می‌تواند در رونق اقتصادی، ایجاد فرصت‌های شغلی و افزایش درآمدهای پایدار شهری نیز نقش‌آفرین باشد.

همدلی شورا و شهرداری؛ پشتوانه اجرای پروژه‌ها

روح‌الله آقاجانی، رئیس شورای اسلامی شهر واجارگاه نیز در این مراسم با تریک هفته دولت و قدردانی از حضور شهروندان و مسئولان، تعامل و همدلی میان شورا و شهرداری را از عوامل مؤثر در شتاب گرفتن روند توسعه شهری عنوان کرد.

وی اظهار کرد: همکاری و هم‌افزایی میان اعضای شورا و شهردار زمینه مناسبی برای عبور واجارگاه از محدودیت‌های گذشته و حرکت در مسیر توسعه پایدار فراهم کرده است.

آقاجانی با اشاره به ضرورت پاسخگویی به مطالبات شهروندان، بهره‌برداری از پارک بانوان را اقدامی در راستای تأمین بخشی از نیازهای

فعالیت‌های مدیریت شهری گفت: برنامه‌ریزی، شناسایی ظرفیت‌های درآمدی و پیگیری مستمر موجب شده است بودجه شهرداری طی سال‌های اخیر رشد قابل توجهی داشته باشد و در نتیجه، زمینه برای اجرای پروژه‌های بیشتر در حوزه‌های عمرانی و خدماتی فراهم شود.

وی ساماندهی بلوار شهدای ارتش، اجرای نهضت آسفالت معابر، پیاده‌روسازی و بهسازی میلمان شهری را از جمله اقدامات انجام‌شده برشمرد و افزود: هدف مدیریت شهری تنها توسعه کالبدی شهر نیست، بلکه ارتقای کیفیت سیمای شهری، افزایش رفاه و ایجاد نشاط و رضایتمندی در میان شهروندان نیز در اجرای این پروژه‌ها مورد توجه قرار گرفته است.

قلی‌پور همچنین افتتاح پارک بانوان را گامی مهم در پاسخ به مطالبات شهروندان دانست و اظهار کرد: ایجاد فضایی ایمن و مناسب برای بانوان از نیازهای مهم شهر بود که با بهره‌برداری از این مجموعه بخشی از این

"ساحل" ظرفیتی برای آینده اقتصادی واجارگاه

اما نگاه مدیریت شهری واجارگاه تنها به پروژه‌های جاری محدود نمی‌شود. ظرفیت‌های طبیعی و ساحلی این شهر می‌تواند یکی از محوره‌های اصلی برنامه‌های آینده باشد؛ موضوعی که شهردار واجارگاه نیز بر آن تأکید کرد.

سوال جواب - منور شعبانپور: همزمان با هفته دولت مجموعه‌ای از پروژه‌های عمرانی، خدماتی و زیباسازی شهرداری واجارگاه با حضور فرماندار رودسر، معاون امور عمرانی فرمانداری، مسئولان محلی و جمعی از شهروندان به بهره‌برداری رسید؛ پروژه‌هایی که از بهسازی معابر و ارتقای سیمای شهری تا افتتاح نخستین پارک اختصاصی بانوان را شامل می‌شود و نشانه‌ای از شتاب گرفتن روند توسعه در این شهر به شمار می‌رود.

واجارگاه در سال‌های اخیر شاهد اجرای مجموعه‌ای از طرح‌های عمرانی و خدماتی بوده است؛ طرح‌هایی که با هدف بهبود زیرساخت‌های شهری، ارتقای کیفیت زندگی شهروندان و ایجاد چهره‌ای مطلوب‌تر از شهر در حال اجراست.

در آیین بهره‌برداری از پروژه‌های شهرداری واجارگاه، حضور پررنگ شهروندان به ویژه بانوان، جلوه ویژه‌ای به مراسم بخشید. افتتاح پارک بانوان نیز به عنوان یکی از مهم‌ترین پروژه‌های این مجموعه در کانون توجه قرار داشت؛ طرحی که پاسخ به یکی از مطالبات شهروندان و ایجاد فضایی امن، مناسب و بانشاط برای بانوان شهر را دنبال می‌کند.

افزایش منابع، شتاب گرفتن پروژه‌های شهری

فرزاد قلی‌پور، شهردار واجارگاه در این مراسم با اشاره به روند

اجرای ۱۸۰۰ میلیارد تومان پروژه عمرانی در لاهیجان؛

از آسفالت معابر تا احیای بافت تاریخی شهر لاهیجان

شهروند و ثبت تفاهم خواهرخواندگی با شهرهای اردبیل و سیسیان ارمنستان را از دیگر اقدامات این دوره برشمرد.

زندهدل همچنین از راه‌اندازی پارلمان شهری نوجوانان با هدف افزایش مشارکت اجتماعی، آموزش شهروندی و آشنایی نسل جدید با فرآیندهای مدیریت شهری خبر داد.

تحقق بیش از ۸۵ درصد بودجه شهرداری

ابراهیم خوشحال، رئیس شورای اسلامی شهر لاهیجان نیز در این مراسم تعامل میان شورا و شهرداری را یکی از نقاط قوت مدیریت شهری عنوان کرد و گفت: با وجود مشکلات اقتصادی، تورم و محدودیت‌های موجود، بیش از ۸۵ درصد بودجه شهرداری در سال‌های گذشته محقق شده است. وی افزود: منابع حاصل‌شده در حوزه‌های عمرانی و فرهنگی هزینه شده و مدیریت شهری با وجود افزایش هزینه‌ها توانسته معوقات خود را پرداخت کند و بدهی قابل توجهی در حوزه‌های جاری و عمرانی نداشته باشد.

خوشحال با تأکید بر اینکه کاستی‌هایی نیز وجود دارد، اظهار کرد: ظرفیت‌های لاهیجان بسیار فراتر از کمبودهای موجود است و مدیریت شهری باید برای رسیدن به جایگاه شایسته این شهر تلاش بیشتری داشته باشد.

علیرضا مسیحیان، فرماندار شهرستان لاهیجان نیز با قدردانی از عملکرد مدیریت شهری، شهرداری لاهیجان را یکی از شهرداری‌های موفق کشور دانست.

میرمحمد غزالی، معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری گیلان نیز لاهیجان را یکی از زیباترین شهرهای کشور عنوان کرد و از مسئولان خواست با تداوم تلاش‌ها، زمینه توسعه و آبادانی بیشتر این شهر را فراهم کنند.

گفتنی است در پایان این مراسم از پوستر جشنواره «میز سبز» با هدف معرفی ادارات و کارکنان فعال در زمینه کاهش تولید پسماند روتمایی شد.

از مهم‌ترین اقدامات زیست‌محیطی مدیریت شهری دانست و گفت: بیش از ۲۰۰ میلیارد تومان برای ساماندهی این منطقه هزینه شده است.

وی افزود: حدود ۴۰ سال زیاده در این منطقه دفن می‌شد و شیرابه آن وارد مزارع کشاورزی و رودخانه‌ها می‌شد. در این طرح، عملیات زهکشی، زیرسازی و لایه‌گذاری انجام شده و شیرابه‌ها به استنخر مجاور هدایت می‌شوند. همچنین تصفیه اولیه و بازچرخانی شیرابه در حال انجام است.

زندهدل از اختصاص ۳۵ میلیارد تومان اعتبار برای تصفیه‌خانه و انعقاد قرارداد ۱۵۰ میلیارد تومانی اجرای آن خبر داد و ابراز امیدواری کرد با تکمیل این پروژه، یکی از مهم‌ترین مشکلات زیست‌محیطی منطقه برطرف شود.

توسعه گردشگری و فضاهای ورزشی

وی با اشاره به ظرفیت‌های گردشگری لاهیجان گفت: علاوه بر استنخر و شیطان‌کوه، تالاب‌ها و بافت تاریخی شهر نیز ظرفیت تبدیل شدن به مقاصد گردشگری جدید را دارند.

شهردار لاهیجان از ساماندهی یکی از این محدوده‌ها، ایجاد مسیر دسترسی، کف‌سازی، مسیر دوچرخه‌سواری، فودکورت و فضاهای ورزشی خبر داد و افزود: پیگیری برای ساماندهی تالاب سوسنان نیز ادامه دارد. زندهدل همچنین تکمیل خیابان حکیم‌زاده و اتصال آن به بلوار پردیس، شعربافان، چهارپادشاه و جواهرپشته انجام شده و در ادامه، جداره‌سازی و اجرای طرح‌های مکمل برای جذب گردشگران دنبال خواهد شد.

ثبت لاهیجان به عنوان پایتخت چای کشور

شهردار لاهیجان در ادامه با اشاره به اقدامات فرهنگی مدیریت شهری گفت: ثبت رسمی لاهیجان به عنوان «پایتخت چای کشور» یکی از رویدادهای مهم فرهنگی و گردشگری شهر بود. وی بازگشایی جزیره استنخر پس از حدود ۲۰ سال، تحویل باغ نارنج به شهرداری، برگزاری جشنواره‌های چای و هویت شهری، برگزاری پنج دوره جشنواره خیابانی



طرح اجرا شده است.

وی همچنین احیای بافت تاریخی را یکی از محوره‌های مهم توسعه گردشگری لاهیجان عنوان کرد و گفت: عملیات کف‌سازی در بخش‌هایی از بافت تاریخی شهر از جمله کوچه خسروی، اردوبازار، غریب‌آباد، پردیس، شعربافان، چهارپادشاه و جواهرپشته انجام شده و در ادامه، جداره‌سازی و اجرای طرح‌های مکمل برای جذب گردشگران دنبال خواهد شد.

زندهدل با اشاره به ساماندهی نمای ساختمان شهرداری و بازسازی پایانه مسافری لاهیجان افزود: تلاش می‌شود عملیات تکمیل و نمای پایانه تا دهه فجر به پایان برسد.

پیش از ۲۰۰ میلیارد تومان برای ساماندهی پسماند تموشل شهردار لاهیجان ساماندهی محل دفن پسماند منطقه تموشل را یکی

سوال جواب - منور شعبانپور: شهردار لاهیجان از اجرای هزار و ۸۰۰ میلیارد تومان پروژه‌های زیرساختی، عمرانی، گردشگری و زیست‌محیطی در دوره ششم شورای اسلامی شهر خبر داد.

همزمان با هفته دولت شماری از پروژه‌های عمرانی و توسعه‌ای شهرداری لاهیجان با حضور معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری گیلان، فرماندار شهرستان، اعضای شورای اسلامی شهر و جمعی از مدیران استانی و شهرستانی افتتاح و مورد بهره‌برداری قرار گرفت.

رضا زندهدل، شهردار لاهیجان در این مراسم با تشریح عملکرد مدیریت شهری در دوره ششم شورای اسلامی اظهار کرد: شهرداری با استفاده از ظرفیت‌های موجود، اجرای پروژه‌های زیرساختی و توسعه عمران شهری را با هدف پاسخگویی به مطالبات شهروندان دنبال کرده و در مجموع حدود هزار و ۸۰۰ میلیارد تومان پروژه به مرحله اجرا افتتاح و بهره‌برداری رسیده است.

وی با اشاره به وضعیت نامناسب بسیاری از معابر شهر در آغاز فعالیت مدیریت شهری گفت: حدود ۷۰ تا ۸۰ درصد معابر لاهیجان نیازمند روکش آسفالت بود و از مجموع اعتبارات پروژه‌های عمرانی نزدیک به ۷۰۰ میلیارد تومان، معادل حدود ۴۰ درصد، به روکش و بهسازی آسفالت اختصاص یافت.

زندهدل بازگشایی خیابان سبحان، خیابان پرستار و دو قطعه از خیابان ۳۵ متری عقیله را از دیگر اقدامات انجام شده عنوان کرد و افزود: با تکمیل ضلع جنوبی کمربندی و مسیر میدان عاقیله تا میدان دانشگاه، بخش قابل توجهی از بار ترافیکی شهر کاهش خواهد یافت.

اجرای ۸۰ درصد طرح «شهر روشن»

شهردار لاهیجان توسعه روشنایی شهر را از دیگر طرح‌های شاخص مدیریت شهری دانست و گفت: در راستای تبدیل لاهیجان به «شهر روشن»، تلاش شده المان‌های روشنایی علاوه بر تأمین نور، در طول روز نیز به زیباسازی منظر شهری کمک کنند و تاکنون حدود ۸۰ درصد این



استاددار مازندران خبر داد:

پایان انتظار ۲۵ ساله پروژه‌های فاضلاب در مازندران

تأکید کرد که دولت با تمام توان برای ارتقای استانداردهای سلامت و مسکن در استان تلاش می‌کند.

یونسی‌رستمی در بخش دیگری از سخنان خود به دستاوردهای حوزه اجتماعی و رفاهی اشاره کرد و گفت: تأمین مسکن و سلامت دو رکن اصلی آرامش خانوارهاست؛ در همین راستا طی ۲۰ ماه گذشته، عملیات احداث ۳۰ هزار واحد مسکونی در سطح استان آغاز شده و با جدیت پیگیری می‌شود.

وی همچنین با اشاره به توسعه زیرساخت‌های درمانی استان خاطرنشان کرد: احداث و تجهیز ۳۷۶ مرکز بهداشتی و درمانی، فعال‌سازی چندین بیمارستان معطل‌مانده و آغاز عملیات ساخت بیمارستان جایگزین امام (ره) نشان‌دهنده اراده جدی مجموعه مدیریت استان برای توسعه عدالت در سلامت و خدمت‌رسانی شایسته به مردم است.



گلوگاه، اطراف ساری، آمل و چالوس، طرح‌های مخزن‌سازی و تأمین پایدار آب با نگاه به افق ۲۰۳۰ کلید خورده است و مهاجران ناهشی از تنش‌های آبی و درمانی طی ۲۰ ماه گذشته خبر داد و

جلوگیری شود.

استاندار مازندران از ساخت ۳۰ هزار

واحد مسکونی و ایجاد ۳۷۶ مرکز بهداشتی

و درمانی طی ۲۰ ماه گذشته خبر داد و

معون استاندار مازندران:

آب، اشتغال و معیشت مردم در اولویت دولت چهاردهم است

بوم‌گردی و سرمایه‌گذاری بخش کوهستان را ارزشمند دانست و بر فراهم‌کردن زمینه حضور سرمایه‌گذاران و استفاده حداکثری از ظرفیت‌های منطقه تأکید کرد.

قاسمی‌طوسی در پایان با قدردانی از تلاش‌های فرماندار ویژه تنکابن، نماینده مردم در مجلس، بخشدار، دهیاران، شوراهای اسلامی و مدیران دستگاه‌های اجرایی، اظهار امیدواری کرد با همدلی و همکاری همه مسئولان، روند توسعه و رفع مشکلات مردم منطقه شتاب بیشتری بگیرد.

تنکابن، ۴ پروژه شهری و ۸ پروژه روستایی به بهره‌برداری رسید که امیدواریم منشأ خیر و برکت برای مردم منطقه باشد.

معون استاندار مازندران با اشاره به پروژه‌های مهم شهرستان، از جمله بیمارستان ۲۲۰ تختخوابی، بر ضرورت تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام تأکید کرد و گفت: مردم اشتغال، مسکن، امکانات و بهبود شرایط زندگی را مطالبه می‌کنند و این مطالبات باید در اولویت برنامه‌های مسئولان قرار گیرد.

وی همچنین ظرفیت‌های گردشگری،



با جدیت دنبال شود. قاسمی‌طوسی افزود: در بخش کوهستان

مدیرکل بنیاد مسکن مازندران:

۲ هزار واحد مسکن روستایی مازندران افتتاح شد

طریق مشارکت مردمی تأمین شده است که این امر نشان‌دهنده اعتماد مردم به برنامه‌های توسعه‌ای است.

وی در بخش دیگری از سخنان خود به عملکرد این سازمان در شهرستان بهشهر اشاره کرد و گفت: در سال گذشته، ۳۳ پروژه به اعتبار بالغ ۷۰ میلیارد تومان در این شهرستان با همکاری مسئولان و مردم محلی به اتمام رسید.

احمدی گفت: همچنین در جریان مراسم امروز در روستای سابق محله بخش پادسرا، پروژه طرح هادی و ۷۷۰ متر زیرسازی و آسفالت روینا با اعتبار ۷۰ میلیارد ریال با مشارکت دهیار روستا به بهره‌برداری رسید. علی حق پناه رئیس اداره بنیاد مسکن بهشهر نیز اظهار کرد: در هفته دولت امسال، ۱۵ روستای این شهرستان شاهد افتتاح پروژه‌های طرح هادی و ۱۰ کیلومتر آسفالت روستایی با اعتبار ۴۴۰ میلیارد ریال خواهند بود که امروز این طرح‌ها به صورت تجمعی با حضور مدیرکل بنیاد مسکن افتتاح شد.



و سند مالکیت، جهت ارزش‌افزایی املاک و تثبیت حقوق مالکان در اختیار روستائیان قرار خواهد گرفت. احمدی با اشاره به مدل جدید مشارکت در پروژه‌ها، از نقش پررنگ دهیاران و

مدیرعامل سازمان بنادر کشور:

کنسرسیوم فرامنطقه‌ای بررسی کاهش تراز آب دریای خزر تشکیل می‌شود

وی با اشاره به اهمیت بنادر شمالی کشور افزود: با توجه به شرایط کنونی و ضرورت استفاده حداکثری از ظرفیت کشورهای همسایه و توسعه تجارت منطقه‌ای، توجه به بنادر شمالی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

وی خاطرنشان کرد: کشورهای دارای دسترسی به دریای خزر باید در این زمینه هماهنگی بیشتری داشته باشند تا امکان تردد، ورود و خروج کشتی‌ها و بهره‌برداری از ظرفیت بنادر کشورهای مختلف همچنان فراهم باشد.

مدیرعامل سازمان بنادر و دریانوردی ابراز امیدواری کرد: با شکل‌گیری این سازوکار مشترک، اقدامات هماهنگ و مؤثرتری برای مقابله با آثار کاهش تراز آب خزر و فعال نگه داشتن بنادر شمالی انجام شود.

وی افزود: برای شرایط مختلف، سناریوهای جایگزین پیش‌بینی شده بود و همین موضوع موجب شد روند فعالیت بنادر ادامه پیدا کند و در تأمین کالاهای اساسی و ضروری کشور اختلال جدی ایجاد نشود.



کشورهای حوزه دریای خزر مطرح شده است. شکبیین‌نسب توضیح داد: هدف از تشکیل این کنسرسیوم، ایجاد هماهنگی میان کشورهای حوزه دریای خزر در زمینه مدیریت پیامدهای کاهش تراز آب و اتخاذ تدابیر مشترک برای حفظ فعالیت بنادر است.

اجرای عملیات لایروبی و تلاش

برای فعال نگه داشتن بنادر است.

مدیرعامل سازمان بنادر و

دریانوردی افزود: کاهش تراز

آب دریای خزر موضوعی

فرامتنطقه‌ای است و نمی‌توان

آن را صرفاً در سطح یک کشور

مدیریت کرد؛ به همین دلیل

پیشنهاد تشکیل کنسرسیومی از

حوزه زیرساخت‌های زیربنایی

و روئایی در دست اجرا و

برنامه‌ریزی است که می‌تواند

آینده امیدوارکننده‌ای را برای بنادر

شمالی کشور رقم بزند.

شکبیین‌نسب ادامه داد:

آثار کاهش تراز آب دریای خزر

بر فعالیت بنادر شمالی گفت: یکی

از اقدامات اصلی در این زمینه،

ایرنا: مدیرکل بنیاد مسکن مازندران گفت: در هفته دولت امسال، با تکیه بر مشارکت ۵۰ درصدی مردم، ۲ هزار واحد مسکن روستایی و ۱۱۴ پروژه عمرانی دیگر تقدیم مردم استان شد.

علی‌اصغر احمدی روز جمعه در مراسم افتتاحیه طرح هادی و آسفالت روستای سابق محله در بخش پادسرا بهشهر، با اشاره به آمارهای به‌دست آمده، اظهار کرد: توسعه زیرساخت‌های روستایی از اولویت‌های اصلی این سازمان است و از سال گذشته تاکنون، با بهره‌گیری از اعتبارات دولتی و مشارکت مردمی، ۸۵۰ پروژه طرح هادی در سطح استان با موفقیت به بهره‌برداری رسیده است.

وی در ادامه با تبیین برنامه‌های پیش رو برای هفته دولت امسال، گفت: در هفته دولت، شاهد تحول در زیرساخت‌های روستایی استان خواهیم بود؛ به طوری که ۱۱۴ پروژه طرح هادی و همچنین ۲ هزار واحد مسکن روستایی در قالب تسهیلات

ایرنا: مدیرعامل سازمان بنادر و دریانوردی گفت: کاهش تراز آب دریای خزر موضوعی فرامنطقه‌ای بوده به همین دلیل پیشنهاد تشکیل کنسرسیومی از کشورهای حوزه خزر ارائه شده است.

محمد شکبیینی نسب در حاشیه افتتاح پروژه‌های هفته دولت نوشهر در گفت و گو با خبرنگاران با اشاره به اهمیت بنادر شمالی کشور افزود: با توجه به شرایط کنونی و ضرورت استفاده حداکثری از ظرفیت کشورهای همسایه و توسعه تجارت منطقه‌ای، توجه به بنادر شمالی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

مدیرعامل سازمان بنادر و دریانوردی گفت: بنادر شمالی کشور به دلیل زیرساخت‌هایی که طی سال‌های گذشته ایجاد شده، از ظرفیت مناسبی برخوردار هستند و در شرایط کنونی می‌توان از این ظرفیت‌ها برای توسعه مبادلات تجاری استفاده کرد.

شکبیینی‌نسب ادامه داد: این پروژه با تقویت زیرساخت‌های شبکه انتقال برق، به افزایش ظرفیت و پایداری شبکه برق منطقه کمک خواهد کرد.

استاندار گلستان:

وحدت و وفاق گلستان سرمایه‌ای بی‌نظیر برای توسعه استان است



مهر: استاندار گلستان گفت: وحدت، وفاق و انسجام اجتماعی در گلستان سرمایه‌ای ارزشمند و کم‌نظیر است که باید از آن برای رفع محرومیت‌ها و شتاب‌بخشی به توسعه استان استفاده کنیم.

علی‌اصغر طهماسبی در آیین تکریم و معارفه رئیس کل دادگستری گلستان با اشاره به نقش شهید آیت‌الله بهشتی در شکل‌گیری و تثبیت نظام جمهوری اسلامی اظهار کرد: دشمنان انقلاب اسلامی همواره نخبگان، اندیشمندان و شخصیت‌های اثرگذار نظام را هدف قرار داده‌اند و شهادت شهید بهشتی و یارانش نمونه‌ای روشن از این جنایت‌هاست.

وی با تأکید بر اینکه حفظ نظام از مهم‌ترین وظایف و مسئولیت‌هاست، افزود: برای حفظ نظام جمهوری اسلامی هزینه‌های سنگینی پرداخت شده و خون هزاران شهید در راه دفاع از انقلاب، کشور و آرمان‌های آن بر زمین ریخته شده است.

استاندار گلستان با اشاره به شهدای مقاومت ادامه داد: ملت ایران شهدای بزرگی همچون سردار شهید حاج قاسم سلیمانی و شهید سیدحسن نصرالله را تقدیم کرده است؛ هزینه‌هایی سنگین که در کنار تلخی و فقدان، فرهنگ مقاومت، ایثار، شجاعت و خدمت را در جامعه تقویت کرده است.

طهماسبی با تقدیر از عملکرد حیدر آسیابی، رئیس کل سابق دادگستری گلستان، گفت: آسیابی طی پنج سال حضور در دستگاه قضایی استان منشأ آثار و خدمات ارزشمندی بود و این اقدامات با همکاری مجموعه قضایی، دستگاه‌های اجرایی، نمایندگان مجلس، نمایندگان خبرگان و نماینده ولی‌فقیه در استان انجام شد.

وی مهم‌ترین سرمایه گلستان را وحدت و انسجام اجتماعی دانست و اظهار کرد: وفاق و همدلی میان اقوام و مذاهب مختلف در گلستان ویژگی کم‌نظیری است که باید حفظ و تقویت شود.

استاندار گلستان با اشاره به تأکید رهبر معظم انقلاب بر وحدت موجود در این استان گفت: گلستان در حوزه وحدت و همدلی الگویی کم‌نظیر است و این ظرفیت می‌تواند از مرزهای استان فراتر رفته و به الگویی برای جهان اسلام تبدیل شود. طهماسبی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به مشکلات اقتصادی و توسعه‌ای گلستان بیان کرد: با وجود ظرفیت‌های فراوان، استان همچنان با محدودیت‌ها و محرومیت‌هایی مواجه است و باید از ظرفیت وحدت و همدلی موجود برای عبور از این مشکلات استفاده کنیم.

معون استاندار گلستان:

رسالت اصلی دولت تحقق مردمی‌سازی اقتصاد است



ایرنا: معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار گلستان با اشاره به تغییر رویکرد دولت در حوزه توسعه اقتصادی گفت: رسالت اصلی حاکمیت، دخالت مستقیم در فرآیند بازار و تصدی‌گری نیست بلکه سیاست‌گذاری هوشمندانه، رفع موانع تولید، تسهیل صدور مجوزها و تحقق «مردمی‌سازی اقتصاد» است. عبدالعلی کیان‌مهر در نخستین همایش بیزنس‌مستری نوجوانان در ایران با تأکید بر ضرورت تحول در نگرش به سرمایه‌های ملی اظهار کرد: سرمایه بنیادین هر جامعه، منابع زیرزمینی و طبیعی نیست، بلکه نیروی انسانی ماهر، خلاق و کارآفرین است.

وی تصریح کرد: تکیه بر سازوکارهای مشارکتی، سرمایه‌گذاری‌های خرد، ایجاد صندوق‌های توسعه مجلسی و فعالیت در بستر تعاونی‌ها، راهکاری اثربخش در مناطق شهری و روستایی است که به مراتب نتایج پایدارتری نسبت به تزیق صرف تسهیلات تورم‌زا خواهد داشت.

معون اقتصادی استاندار گلستان با تحلیل از

ایستگاه ۴۰۰ کیلوولت گرگان وارد مدار شد

مهر: ایستگاه و خط ۴۰۰ کیلوولتی گرگان با سرمایه‌گذاری دو هزار و ۳۶۰ میلیارد تومان همزمان با هفته دولت به بهره‌برداری رسید. ایستگاه و خط ۴۰۰ کیلوولتی گرگان با سرمایه‌گذاری دو هزار و ۳۶۰ میلیارد تومان همزمان با هفته دولت به بهره‌برداری رسید.

این طرح با حضور عبدالکریم حسین‌زاده، معاون رئیس‌جمهور در امور توسعه روستایی و مناطق محروم و نماینده دولت، استاندار گلستان و جمعی از مسئولان استانی و شهرستانی افتتاح شد.

در آیین بهره‌برداری از این پروژه، نمایندگان

خوردن پروتئین کمتر می‌تواند روند پیری را کند نماید

رژیم غذایی گیاهی کوتاه مدت با کاهش التهاب و پیری کندتر مرتبط است

یک مطالعه جدید می‌گوید که پیروی از رژیم غذایی گیاهی (وگان) حتی برای مدت کوتاهی می‌تواند التهاب را کاهش داده و پیری را در سطح سلولی کند کند. به نقل از مدیسین نت، محققان گزارش دادند افرادی که فقط برای یک ماه رژیم غذایی وگان را رعایت کردند، در مقایسه با افرادی که رژیم غذایی غنی از گوشت مصرف می‌کردند، تغییراتی در بیان ژنتیکی تجربه کردند که باعث التهاب کمتر و پیری کندتر شد.

«جروم مرتنز»، محقق و استادیار علوم اعصاب در دانشکده پزشکی دانشگاه کالیفرنیا-سن دیگو، گفت: «یافته قابل توجه صرفاً این نیست که یک رژیم غذایی نسبت به رژیم غذایی دیگر عملکرد بهتری داشته است، بلکه این است که ای‌ژنوم تنها در چهار هفته به طور قابل اندازه‌گیری پاسخ داد، که نشان می‌دهد زیست‌شناسی ما بسیار پویاتر - و پاسخگوتر به انتخاب‌های روزمره - از آنچه اغلب تصور می‌کنیم، است.»

برای این مطالعه، محققان به طور تصادفی ۴۸ بزرگسال سالم را برای پیروی از رژیم غذایی وگان یا رژیم غذایی غنی از گوشت به مدت یک ماه تعیین کردند. هر دو رژیم غذایی کالری مشابهی داشتند. سپس این تیم بیش از ۸۰۰۰۰۰ مکان در سراسر ژنوم انسان را که متیلاسیون - فرآیندی که ژن‌ها را روشن یا خاموش می‌کند - در آنها رخ می‌دهد، تجزیه و تحلیل کرد.



نتایج نشان داد که رژیم غذایی وگان سیستم ایمنی را به سمت حالت التهابی کمتر سوق می‌دهد و سطوح پایین‌تری از سلول‌های محرک التهاب و سطوح بالاتری از سلول‌هایی را که پاسخ ایمنی را تنظیم می‌کنند، ترویج می‌دهد. محققان گفتند که این تغییرات ژنتیکی با محتوای نمونه‌های خون بیماران مطابقت نزدیکی داشت. همچنین به نظر می‌رسد که رژیم غذایی وگان فعالیت ژن‌های دخیل در میره‌های مرتبط با سرطان را کاهش می‌دهد و فعالیت‌های ژنتیکی دیگری را که می‌توانند کلسترول را کاهش دهند، پاسخ به انسولین را بهبود بخشد و پاسخ ترمیم DNA را افزایش دهند، تقویت می‌کند. علاوه بر این، محققان گفتند که رژیم غذایی وگان در طول دوره مطالعه یک ماهه، پیری بیولوژیکی را کند می‌کند.

مرتنز گفت: «این یافته‌ها این ایده را تقویت می‌کنند که همه معیارهای پیری بیولوژیکی، زیست‌شناسی یکسانی را نشان نمی‌دهند. ساعت‌های مرتبط با خطر بیماری و سلامت کلی به طور مداوم در یک جهت حرکت می‌کردند، که نشان می‌دهد تغییرات غذایی بر میره‌های مرتبط با سلامت تأثیر می‌گذارد، نه صرفاً بر گذر زمان.» با این حال، از آنجا که این مطالعه نسبتاً کوچک بود و تغییرات ژنی ناچیز بود، مطالعات بزرگتر و طولانی‌تری برای نشان دادن اینکه آیا رژیم غذایی وگان واقعاً باعث کاهش خطر بیماری می‌شود یا خیر، مورد نیاز است.

از حد این اسیدهای آمینه ممکن است مسیرهای بیولوژیکی را که رشد را تشویق می‌کنند، فعال کند. وقتی این مسیرها بسیار فعال باقی بمانند، ممکن است خطر چاقی، التهاب و سایر بیماری‌های مرتبط با پیری را افزایش دهند.

لامینگ می‌گوید: «این مطالعات نشان می‌دهد که میزان پروتئینی که افراد کم‌ترک امروزه مصرف می‌کنند، حداقل در سطح جمعیت، ممکن است پیامدهای منفی برای سلامتی داشته باشد.»

با این حال، برخی از گروه‌ها به وضوح به پروتئین بیشتری نیاز دارند. به عنوان مثال، زنان باردار و برخی از بزرگسالان مسن ممکن است نیازهای تغذیه‌ای بالاتری داشته باشند. با این حال، برای بسیاری از بزرگسالان کم‌ترک، غذاهای غنی شده با پروتئین ممکن است مزایای سلامتی مورد انتظار آنها را ارائه ندهند.

ورزشکاران اغلب مقادیر زیادی پروتئین مصرف می‌کنند بدون اینکه به بیماری متابولیک مبتلا شوند. لامینگ گمان می‌کند که فعالیت بدنی منظم ممکن است با هدایت پروتئین به سمت توسعه و حفظ عضلات قوی و سالم محافظت ایجاد کند. این یافته‌ها نشان می‌دهد که راهنمایی مصرف پروتئین ممکن است زمانی بیشترین تأثیر را داشته باشد که هم سن و هم سطح فعالیت را در نظر بگیرد، نه اینکه توصیه یکسانی را برای همه داشته باشد.

به‌بود دریافت نکنند. نویسندگان گفتند که حمایت از سلامت استخوان در اوایل زندگی بسیار مهم است زیرا حدود ۹۰ درصد از توده استخوانی تا سن ۱۸ سالگی ساخته می‌شود.

فیلدز در ادامه افزود: «اگر بنوانیم جمعیت قبل از یانسگی را هدف قرار دهیم و افرادی را که ممکن است در معرض خطر پاسخ‌های استخوانی ناسازگار باشند شناسایی کنیم، امیدواریم بنوانیم این روند را معکوس کنیم و از استئوپنی و پوکی استخوان زودرس جلوگیری کنیم.»

مطالعات بزرگتر و طولانی‌تری برای تعیین اینکه آیا پهنی‌های کلان واقعاً می‌توانند آسیب‌های استخوانی را در طول زمان کاهش دهند، مورد نیاز است.



برای سلامتی دارد. دانشمندان مدت‌هاست می‌دانند که کاهش کالری دریافتی می‌تواند طول عمر بسیاری از موجودات زنده را افزایش دهد و خطر ابتلا به بیماری‌های مرتبط با سن مانند سرطان را کاهش دهد. با این حال، در عمل، پیروی از یک رژیم غذایی محدود از کالری در درازمدت برای اکثر افراد بسیار دشوار است.

محدودیت پروتئین ممکن است مسیر دیگری را ارائه دهد. مطالعات قبلی نشان داد که مگس‌ها و جوندگان وقتی پروتئین کمتری مصرف می‌کنند، حتی زمانی که

پروتئین بیشتر همیشه بهتر نیست و بسیاری از بزرگسالان کم‌ترک، خوردن کمتر پروتئین می‌تواند به معنای پیری سالم‌تر و احتمالاً زندگی طولانی‌تر باشد. محصولات غنی‌شده با پروتئین اکنون قفسه‌های فروشگاه‌های مواد غذایی را پر کرده‌اند و در همه چیز از غلات و نهوه گرفته تا آب دیده می‌شوند. با این حال، بررسی جدیدی از بیش از ۳۵۰ مطالعه در مورد محدودیت پروتئین و پیری نشان می‌دهد که بسیاری از افراد ممکن است از خوردن پروتئین کمتر سود ببرند و مصرف کمتر گاهی اوقات می‌تواند به عمر طولانی‌تر منجر شود.

این مطالعه بررسی می‌کند که چگونه کاهش پروتئین ممکن است بر پیری تأثیر بگذارد. محققان نتیجه می‌گیرند که محدودیت پروتئین می‌تواند متابولیسم را بهبود بخشد، نحوه واکنش سلول‌ها به مواد مغذی را تغییر دهد، آسیب سلولی را محدود کند و به سلول‌ها کمک کند تا عملکرد طبیعی خود را حفظ کنند.

«دانیل لامینگ»، نویسنده مقاله از دانشگاه ویسکانسین-مدیسن، می‌گوید: «کاملاً واضح است که پروتئین برای رشد عضلات و پاسخ ورزشی افراد پر تحرک مفید است. اما از آنجا که اکثر مردم نسبتاً کم‌ترک هستند، بسیاری از افراد احتمالاً پروتئین بیشتری از آنچه که واقعاً نیاز دارند مصرف می‌کنند که احتمالاً عواقب منفی

کلاژن برای سلامت استخوان زنان مفید است

کلاژن بیشتر به خاطر فواید زیبایی‌اش شناخته شده است. اما تحقیقات جدید نشان می‌دهد که ممکن است به حمایت از استخوان‌های قوی نیز کمک کند.

«جینتفر فیلدز»، سرپرست مطالعه و استادیار علوم تغذیه در دانشگاه کنیتیک، گفت: «اغلب اوقات، ما دویدن را با ضرر برای استخوان‌هایمان مرتبط می‌دانیم، زیرا دوندگان در معرض خطر بیشتر آسیب‌های مرتبط با استرس هستند. اما اغلب اوقات، این به دلیل کمبود سوخت و عدم تأمین کالری کافی برای حمایت از تمرین و بازیابی و سازگاری بدن است.»

محققان ۲۲ دونده زن استقامت، ۱۸ تا ۳۵ ساله، را که به طور تصادفی به مدت چهار هفته هر روز ۲۰ گرم پپتید کلاژن یا دارونما مصرف می‌کردند، مورد بررسی قرار دادند.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۲۲۸۰۰۴۰۰۷۴۲۴ مورخه ۱۴۰۵/۰۳/۱۸ مورخه ۱۴۰۵/۰۴/۱۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات سید رقیه هاشمی اسکلی فرزند سید یوسف مورد تأیید قرار گرفت.

شده‌ای یک قطعه زمین به مساحت ۵۸۴.۲۷ مترمربع، به شماره پلاک فرعی ۲۲۴ مجزی از پلاک ۱ اصلی ۲۸ واقع در اسکوک پخش ۲۰ گیلان از مالکیت سید یوسف هاشمی اسکلی و شیره به آدرس شهرستان رودبار - اسکوک - محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول گواهی اقامه دعوی طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (شماره آگهی: ۲۲۵۸۰۹)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۲۴

شهریار سلیمی یازنین - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان لاهیجان

رام/الف/ا ۴۸۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۲۲۸۰۰۴۰۰۷۴۲۴ مورخه ۱۴۰۵/۰۳/۱۸ مورخه ۱۴۰۵/۰۴/۱۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات سید رقیه هاشمی اسکلی فرزند سید یوسف مورد تأیید قرار گرفت.

شده‌ای یک قطعه زمین به مساحت ۵۸۴.۲۷ مترمربع، به شماره پلاک فرعی ۲۲۴ مجزی از پلاک ۱ اصلی ۲۸ واقع در اسکوک پخش ۲۰ گیلان واقع در شهرستان رودبار - اسکوک - بنام سید رقیه هاشمی اسکلی فرزند سید یوسف صادر گردیده است.

لذا به جهت اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول گواهی اقامه دعوی طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (شماره آگهی: ۲۲۵۸۰۹)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۲۴

شهریار سلیمی یازنین - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان لاهیجان

رام/الف/ا ۴۸۳

آگهی فقدان سند مالکیت پلاک ۷۴۸ فرعی از ۸۴ اصلی پخش ۲۹ گیلان

خاتم زهرای پور یعقوب شاخانی فرزند ابراهیم با ارائه استنباطیه گواهی شده شماره ۴۷۶۶ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۱ دفترخانه ۸۹ رودسر مدعی گردیده که سند مالکیت یک نیم دانگ مشاع از شش‌دانگ خانه مشتمل بر محوطه به پلاک ۷۴۸ فرعی از ۸۴ اصلی پخش ۲۹ گیلان که ذیل دفتر التزویکی ۱۴۰۰۲۰۳۱۸۰۰۸۰۱۳۰۵ می‌باشد به نام منافع عمیری بنام صالح نازعلی پور یعقوب شاخانی که بعد از فوت نامبرده به نام زیور خورسانی کاشی می‌باشد به نام زهرای پور یعقوب شاخانی صادر و تسلیم شده است بعلت جایجایی نفوذ گردیده است لذا تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را نموده.

مراتب مطبق ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت در یک نوبت آگهی میگردد چنانچه کسی مدعی انجام معامله یا وجود سند مالکیت به شماره سریال فوق شود میبایست مراتب را ظرف مدت ۱۰ (ده) روز از انتشار آگهی به این اداره اعلام و رسید دریافت دارد در غیر این صورت نسبت به صدور سند مالکیت وفق مقررات اقدام خواهد شد.

(شماره آگهی: ۲۲۶۱۵۱۳)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۶/۱۹

رضان قربانی - مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک رودسر رام/الف/ا ۲۰۳۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۲۲۸۰۰۴۰۰۷۴۲۴ مورخه ۱۴۰۵/۰۳/۱۸ مورخه ۱۴۰۵/۰۴/۱۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات سید رقیه هاشمی اسکلی فرزند سید یوسف مورد تأیید قرار گرفت.

شده‌ای یک قطعه زمین به مساحت ۵۸۴.۲۷ مترمربع، به شماره پلاک فرعی ۲۲۴ مجزی از پلاک ۱ اصلی ۲۸ واقع در اسکوک پخش ۲۰ گیلان واقع در شهرستان رودبار - اسکوک - محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول گواهی اقامه دعوی طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (شماره آگهی: ۲۲۵۸۰۹)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۲۴

شهریار سلیمی یازنین - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان لاهیجان

رام/الف/ا ۴۸۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۲۲۸۰۰۴۰۰۷۴۲۴ مورخه ۱۴۰۵/۰۳/۱۸ مورخه ۱۴۰۵/۰۴/۱۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامارض متقاضی علیرضا قشوری به شماره شناسنامه ۵۹۶۹۱۲ صادره از تهران فرزند نورالدین در شده‌ای یک قطعه زمین بالغ صوبور بمساحت ۱۵۲۱۳۰۷ مترمربع پلاک فرعی ۳۲۲ از ۱۶ اصلی واقع در قریه پشیر طاهر گوراب مفرور و مجزی شده از پلاک ۶۶ و متصل بهم پخش ۲۵ گیلان خریداری از نسق یوسفعلی شادمان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشد می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۱۰ (ده) روز از انتشار آگهی به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۶/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۷/۲۴

رضا خالنجانی جفروندی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۵۷۶۵۲)

رد جوراب روی پا چه موقع نگران کننده است؟

پوشیدن جوراب یا در پایان روز پدیده‌ای شایع است و معمولاً جای نگرانی ندارد یا این حال پزشکان می‌گویند این علامت در برخی موارد می‌تواند نشانه وجود مشکلات زمینه‌ای باشد به‌ویژه اگر همراه علائم دیگری ظاهر شود.

این خطوط اغلب در افرادی دیده می‌شود که ساعت‌های طولانی سر پا می‌ایستند یا مدت زیادی پشت میز می‌نشینند. در این شرایط، پاها مدت طولانی پایین‌تر از سطح قلب قرار می‌گیرند و خون و مایعات بیشتر در اندام‌های تحتانی تجمع پیدا می‌کنند. از آنجا که بسیاری از افراد با مشاغل کم‌ترک دارند یا ساعت‌های طولانی ایستاده کار می‌کنند، مشاهده این خطوط امری رایج است.

اگر درد مدت زیادی را نداشته‌اید سببی نمی‌کنند، ممکن است علت فرورفتگی ساده‌تر باشد. برای مثال جوراب بیش از حد تنگ باشد. کم‌آبی بدن نیز از دیگر عوامل شایع است. در حالت کم‌آبی، تجمع مایعات در پاها می‌تواند باعث تورم خفیف و باقی ماندن رد جوراب شود. مصرف غذاهای پر نمک نیز به‌طور موقت باعث احتباس مایعات و تورم در پاها و حتی انگشتان دست می‌شود و ممکن است این خطوط را ایجاد کند.

در بیشتر افراد، رد جوراب به تنهایی نشانه بیماری نیست اما اگر با علائم دیگری همراه باشد، مراجعه به پزشک توصیه می‌شود. یکی از مهم‌ترین علائم، بروز تورم حتی در زمانی است که جوراب به پا نداشته‌اید. همچنین، تغییر رنگ پوست اطراف پا می‌تواند به‌ویژه تیره شدن پوست، وجود رگ‌های واریسی بزرگ، احساس سنگینی، درد یا خستگی پاها پس از ایستادن که با بالا بردن پاها بهبود می‌یابد، می‌تواند نشان‌دهنده مشکلات وریدی باشد. این مشکلات معمولاً خطرناک نیستند اما در صورت بروز علائم قابل توجه، ممکن است نیاز به درمان داشته باشند.

منحصراً همچنین توصیه می‌کنند اگر رد جوراب فقط روی یک پا دیده می‌شود، در یک سمت بسیار شدیدتر از سمت دیگر است یا به‌مرور زمان بدتر می‌شود، حتماً موضوع با پزشک در میان گذاشته شود. به گفته آن‌ها، بدن معمولاً تفرار دارد و تفاوت قابل توجه میان دو پا می‌تواند نشانه وجود یک مشکل زمینه‌ای باشد.

به گزارش هاف‌پست، در موارد جدی‌تر اگر فرورفتگی‌ها به‌تدریج عمیق‌تر شوند یا مدت بیشتری روی پوست باقی بمانند ممکن است نشانه بیماری‌هایی مانند نارسایی قلبی یا بیماری کلیوی باشد. در نارسایی قلبی، معمولاً علائم دیگری نیز وجود دارد از جمله تنگی نفس، دشواری در صاف خوابیدن و تشدید تدریجی تورم پاها. پزشکان تأکید می‌کنند هر تغییری که با گذشت زمان شدت پیدا کند یا با علائم جدید همراه شود، باید بررسی شود.



شماره ۳۰۴۶

جدول سودوکو

طراح : سمیرا دلیرش

برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشند.

۹	۵	۷	۱	۲	۸	۴
۳	۶	۲	۵	۹	۷	۱
۱	۹	۸	۲	۴	۵	۳
۴	۷	۲	۶	۵	۸	۱
۸	۴	۱	۹	۳	۷	۵
۵	۳	۹	۷	۱	۲	۸
۲	۸	۵	۳	۶	۱	۴
۷	۱	۹	۳	۵	۲	۸
۶	۲	۵	۴	۱	۳	۷
۳	۷	۴	۶	۸	۱	۵
۱	۳	۶	۸	۲	۵	۷
۵	۴	۱	۳	۷	۲	۸
۲	۸	۵	۳	۶	۱	۴
۷	۱	۹	۳	۵	۲	۸
۴	۷	۲	۶	۵	۸	۱
۸	۴	۱	۹	۳	۷	۵
۵	۳	۹	۷	۱	۲	۸
۲	۸	۵	۳	۶	۱	۴
۷	۱	۹	۳	۵	۲	۸
۴	۷	۲	۶	۵	۸	۱
۸	۴	۱	۹	۳	۷	۵
۵	۳	۹	۷	۱	۲	۸
۲	۸	۵	۳	۶	۱	۴
۷	۱	۹	۳	۵	۲	۸
۴	۷	۲	۶	۵	۸	۱
۸	۴	۱	۹	۳	۷	۵
۵	۳	۹	۷	۱	۲	۸
۲	۸	۵	۳	۶	۱	۴
۷	۱	۹	۳	۵	۲	۸
۴	۷	۲	۶	۵	۸	۱
۸	۴	۱	۹	۳	۷	۵
۵	۳	۹	۷	۱	۲	۸
۲	۸	۵	۳	۶	۱	۴
۷	۱	۹	۳	۵	۲	۸
۴	۷	۲	۶	۵	۸	۱
۸	۴	۱	۹	۳	۷	۵
۵	۳	۹	۷	۱	۲	۸
۲	۸	۵	۳	۶	۱	۴
۷	۱	۹	۳	۵	۲	۸
۴	۷	۲	۶	۵	۸	۱
۸	۴	۱	۹	۳	۷	۵
۵	۳	۹	۷	۱	۲	۸
۲	۸	۵	۳	۶	۱	۴
۷	۱	۹	۳	۵	۲	۸
۴	۷	۲	۶	۵	۸	۱
۸	۴	۱	۹	۳	۷	۵
۵	۳	۹	۷	۱	۲	۸
۲	۸	۵	۳	۶	۱	۴
۷	۱	۹	۳	۵	۲	۸
۴	۷	۲	۶	۵	۸	۱
۸	۴	۱	۹	۳	۷	۵
۵	۳	۹	۷	۱	۲	۸
۲	۸	۵	۳	۶	۱	۴
۷	۱	۹	۳	۵	۲	۸
۴	۷	۲	۶	۵	۸	۱
۸	۴	۱	۹	۳	۷	۵
۵	۳	۹	۷	۱	۲	۸
۲	۸	۵	۳	۶	۱	۴
۷	۱	۹	۳	۵	۲	۸
۴	۷	۲	۶	۵	۸	۱
۸	۴	۱	۹	۳	۷	۵
۵	۳	۹	۷	۱	۲	۸
۲	۸	۵	۳	۶	۱	۴
۷	۱	۹	۳	۵	۲	۸
۴	۷	۲	۶	۵	۸	۱
۸	۴	۱	۹	۳	۷	۵
۵	۳	۹	۷	۱	۲	۸
۲	۸	۵	۳	۶	۱	۴
۷	۱	۹	۳	۵	۲	۸
۴	۷	۲	۶	۵	۸	۱
۸	۴	۱	۹	۳	۷	۵
۵	۳	۹	۷	۱	۲	۸
۲	۸	۵	۳	۶	۱	۴
۷	۱	۹	۳	۵	۲	۸
۴	۷	۲	۶	۵	۸	۱
۸	۴	۱	۹	۳	۷	۵
۵	۳	۹	۷	۱	۲	۸
۲	۸	۵	۳	۶	۱	۴
۷	۱	۹	۳	۵	۲	۸
۴	۷	۲	۶	۵	۸	۱
۸	۴	۱	۹	۳	۷	۵
۵	۳	۹	۷	۱	۲	۸
۲	۸	۵	۳	۶	۱	۴
۷	۱	۹	۳	۵	۲	۸
۴	۷	۲	۶	۵	۸	۱
۸	۴	۱	۹	۳	۷	۵
۵	۳	۹	۷	۱	۲	۸
۲	۸	۵	۳	۶	۱	۴
۷	۱	۹	۳	۵	۲	۸
۴	۷	۲	۶	۵	۸	۱
۸	۴	۱	۹	۳	۷	۵
۵	۳	۹	۷	۱	۲	۸
۲	۸	۵	۳	۶	۱	۴
۷	۱	۹	۳	۵	۲	۸
۴	۷	۲	۶	۵	۸	۱

مدال آوری دو گیلانی در رقابت های کومپته
تیمی جام قهرمانان کاراته

برتا: اردلان گیلانپور و محسن صفرنزاد قهرمانان کاراته گیلان در باقیات کوئینہ تیمی جام قهرمانان کاراته خوش درخشیدند. نخستین دو مسابقہ کوئینہ تیمی جام قهرمانان کاراته، یادبود شہدای شجرہ فیض، ۱۴۵۰ شہرور ۱۴۵۰ در ورزشگاہ امام خمینی (رہ) اسلامشہر و با حضور رئیس فدراسیون کاراته برگزار شد. در پایان این رقابتہا، تیم پاسدارگاہ با ترکیب پوریا اقدسی، اردلان گیلانپور، ایمحمد نیکی و علی قاسمزادہ عنوان قهرمانی را بہ دست آورد.

تیم زاگرس با ترکیب محمد مهاجری، حسین اسماعیلی، محسن صفرزاده و آرمان محمدی در جایگاه دوم ایستاد. تیم آلفا استار منشکل از صالح ابادی، سیاوش دهقانی، مهدی گنج‌زاده و محمد منشکل نیز به مقام سوم رسید.

گفتنی است این مسابقات با حضور تیم‌های منشکل از قهرمانان کشور، اردویشیان تیم ملی و نفرت حاضی در لیگ برگزار شد و تیم‌ها در دو گروه به صورت دور‌های با یکدیگر به رقابت پرداختند. شاہان ذکر است دلالان گیلان پور از تیم پاسارگارد و محسن صفرزاده از تیم زاگرس در این رقابت‌ها شرکت داشتند.



هافبک محبوب رحمتی
شاگرد مازیار شد

سوال جواب: امیرمحمد نسایی لیگ بیست و ششم را با پیراهن ملوان بندرآزلی سپری خواهد کرد.

به گزارش "ورزش سه"، در آخرین مهلت نقل و انتقالات تابستانی، باشگاه ملوان بندرآزلی یکی دیگر از بازیکنان جدید خود را معرفی کرد. رسانه رسمی این باشگاه اعلام کرد که امیرمحمد نسایی هافبک فصل گذشته خیبر خرم آباد با عقد قراردادی به ملوان پیوسته است. مدت قرارداد او نیز یکساله خواهد بود.

نسایی که با ششم آذر فزاین به لیگ برتر صعود کرد و در اولین فصل حضورش نیز نمایش خوبی داشت، بعد از آنکه با این تیم زیر نظر مهدی رحمتی کار کرده بود، زمستان سال گذشته و همزمان با حضور رحمتی در خیبر، او نیز به خرم آباد رفت. البته در این بین، نسایی با مصدومیت رباط صلیبی نیز مواجه شد و مدت طولانی را به دور از میدان سپری کرد.

نسایی در اولین فصل حضورش در ششم آذر جزوفرات تاثیرگذار این تیم بود و ۳۱ بازی در طول فصل انجام داد اما در فصل دوم، مصدومیت به او اجازه تکرار موفقیت قبلی را نداد. او زمستان سال گذشته به خیبر رفت و در حالی که آماده بود تا دوباره خودی نشان دهد، متوقف شد. مسابقات ناشی از شروع جنگ تحمیلی، بازگشت کامل او به میداین را به فصل جدید موکول کرد.

این هافبک ۳۰ ساله حالا قرار است برای ملوان بندرآزلی و زیر نظر مازیار زارع به فوتبالش ادامه دهد. انتقالی که هم خودش و هم مازیار به یک همکاری موفق در آن امیدوارند.

برگزاری مسابقات فوتبال چند جانبه
کشوری جام شهدای رمضان
در شهرستان لنگرود

برنا: مسابقات فوتبال چندجانبه کشوری جام شهدای رمضان و یادبود شهدای میناب، همزمان با هفته دولت با حضور تیم‌هایی از استان‌های مختلف کشور در شهر سلمان برگزار شد.

به مناسبت گرامیداشت هفته دولت، یک دوره مسابقات فوتبال چندجانبه کشوری جام شهدای رمضان و یادبود شهدای میناب، با حضور تیم‌هایی از استان‌های مختلف کشور به میزبانی شهر سلمان و در زمین ورزشی شهدای بالااحله برگزار شد.

در این رقابت‌ها تیم‌های سلمانزود سلمان، فولاد ایرانیان تهران، فجر نوین تبریز، نوید آبادان، ملوان ۸۶ خوی، النجوم خوزستان و ابرانتجان قزوین حضور داشتند و در دو رده سنی جوانان و نوجوانان به رقابت پرداختند.

در پایان مسابقات و در رده سنی جوانان، تیم‌های فجر نوین تبریز و ملوان ۸۶ خوی به ترتیب مقام‌های اول و دوم را کسب کردند.

همچنین در رده سنی نوجوانان، تیم‌های سلمانزود سلمان و نوید آبادان به ترتیب مقام‌های اول و دوم این رقابت‌ها را به خود اختصاص دادند.

مراسم اختتامیه این مسابقات با حضور شهدی، رئیس اداره ورزش و جوانان شهر سلمان و جمعی پیشکسوتان فوتبال این شهر برگزار شد.

در پایان نیز به تیم‌های برتر رده سنی کاپ، مدال و لوح فخرمانی اهدا شد و سایر تیم‌های شرکت‌کننده نیز با دریافت لوح سپاس مورد تقدیر قرار گرفتند.

پایان ۵ شب پر هیجان در لنگرود

رقابت بیش از ۵۰ پهلوان در کشتی گیله‌مردی؛ نفرات برتر مشخص شدند

این رقابت‌ها طی پنج شب و با حضور پرشور علاقمندان به ورزش‌های مستی برگزار شد و پهلوانان دو استان در فضایی پرهیجان به مصاف یکدیگر رفتند.

ابراهیم مهربان، سرپرست اداره کل ورزش و جوانان گیلان با اشاره به اهمیت برگزاری مسابقات کشتی گیله‌مردی، اظهار کرد: کشتی گیله‌مردی بخشی از هویت فرهنگی و ورزشی گیلان است و حمایت از این رشته می‌تواند به حفظ و انتقال سنت‌های پهلوانی به نسل‌های آینده کمک کند.

وی با بیان اینکه ورزش‌های بومی و سنتی ظرفیت بالایی برای ایجاد نشاط اجتماعی دارند، گفت: برگزاری چنین رقابت‌هایی در کنار گرامیداشت یاد شهدا، فرصتی برای تقویت فرهنگ پهلوانی، روحیه جوانمردی و پیوند نسل جوان با میراث ورزش استان است.

در پایان این مسابقات در اوزان سبک وزن علی شامدانی در رشت مقام اول، محمد عوض پور از رحیم آباد مقام دوم، اسماعیل عوض پور از رحیم آباد مقام سوم و سجاد عسکری از فومن مقام چهارم را کسب کردند در سنگین وزن نیز سجاد رسولی از لنگرود مقام اول، مجتبی رحیمی بخش از قاسم آباد وودسر مقام دوم، سعید رسولی از لنگرود مقام سوم و احمد پایکار از جاکسر مقام چهارم را از آن خود کردند. این رقابت‌ها با هدف گرامیداشت یاد و خاطره شهدای والامقام و ترویج فرهنگ پهلوانی و ورزش‌های سنتی گیلان برگزار شد. مسابقات طی پنج شب با استقبال علاقه‌مندان و ورزش‌دوستان همراه بود.



سوال جواب: با حضور بیش از ۵۰ پهلوان و کشتی‌گیر از استان‌های گیلان و مازندران، رقابت‌های کشتی گیمه‌مردی به یاد شهید قائد امت و شهدای جنگ رمضان، با حضور بیش از ۵۰ کشتی‌گیر و پهلوان از استان‌های گیلان و مازندران در لنگرود برگزار شد.

دعوت بازیکن سپیدرود رشت، به اردوی آماده‌سازی
تیم ملی نوجوانان

به نخستین اردوی آماده‌سازی تیم ملی فوتبال آسیا، استعدادیابی در سراسر کشور، کادر فنی تیم ملی نوجوانان اسامی بازی آماده‌سازی جهت حضور در مسابقات انتخابی جام ملت‌های آسیا، نام امیرحسین ذیللی از سپیدرود رشت به چشم می‌خورد تا نماینده اردو در جمع استعدادهای برتر نوجوانان کشور باشد.



استيضاح مجلس را با جان و دل می‌پذیرم و حاضر به پاسخگویی هستم

به پای آن تعهد بایستیم، حتماً باید به آسیا اعلام می‌شد که اگر قرار نیست درملو در مسابقات شرکت کند، شاید تیم دیگری معرفی شود.

وی افزود: قرار شد در جمعی که برگزار می‌شود، رئیس فدراسیون فوتبال به آن اعتراض خود را به AFC بابت عدم همکاری اعلام کند. اعتراضات نگاه فدراسیون نیز به آن است.

وزیر ورزش و جوانان با تشکر از صبوری هواداران چادرملو عنوان داد: دنبال این سنسین فرصتی برای این باشگاه پیش‌بینی نکنیم. البته به موضوع در حد پیشنهاد مطرح شده و درباره آن تصمیم‌گیری راهم کرد.

وی درباره اعضای طرح استیضاح خود از سوی نماینده اردکان عنوان داد: نماینده اردکان بابت این موضوع نامه استیضاح من را اعضا کرده و با جان و دل آن را می‌پذیرم. بحث سؤال و پرسشگری حق مجلس است قطعاً دولت و دولتمردان موظف به پاسخگویی هستند. نباید به خاطر یک فوتبال، ورزش ایران را به فساد کشیم. ما حاضر به پاسخگویی هستیم. مطالب زیادی برای ما نوشته‌اند و قطعاً پاسخ خواهیم داد. به دنبال هستم که ورزش بدون حاشیه باشد. ما ۱۶ ماه است در شرایط جنگی هستیم، اما تلاش کردیم موضوع تیم‌ها انجام شود.

وی در واکنش به اوضاع تخلفات مالی مطرح شد در تکراندو و مباحث مربوط به هادی ساعی تصریح کرد: دستگاه‌های نظارتی حق ورود دارند اما ز اطلاعات مشخصی در این زمینه نداریم. از نظر حرفه‌ای، من باید پشت کاروانم باشم تا زمانی که احکام قطعیت صادر نشده باشد. امیدوارم این موضوع خیلی در روند آماده‌سازی تیم ملی تکراندو ایجاد نکند. نهادهای ملی حتماً به این موضوع نگاه ویژه‌ای خواهند داشت.

تسنیم: وزیر ورزش و جوانان در حاشیه مراسم بدرقه کاروان عشاری و روسای ایران اظهار داشت: «جمهوری اسلامی ایران در ۹ شهریور در بیشکک برگزار می‌شود. ۲۰ ریس جمهور که هم می‌آیند و در مورد مسائل مختلف رایزی می‌شود. در خلال این اجلاس، فوتبال‌های روسای و نمایندگان نیز برگزار می‌شود و کاروان ایران نسبت به دوره‌های گذشته منسجهر و با آمیزش‌های بهتری در این رقابت‌ها شرکت خواهد کرد.

احمد دهنیامی، مدیرار کارکنی صورت گرفته در برنامه کاروان ایران تصریح کرد: بر اساس توافقی که صورت گرفته بود، قرار بود هر کشور ورزش ایینی خود را به نمایش بگذارد. اما نیز قرار بود ورزش اسفندی را به نمایش بگذاریم، اما در لحظات آخر این بخش از برنامه ایران حذف شد. حتماً در اجلاس وزرا به صورت حضوری نسبت به این موضوع اعتراض خواهم کرد.

وزیر ورزش در ادامه درباره شرایط تیم فوتبال امید خاطرنشان کرد: تیم امید آماده است و حسین عبیدی برنامه‌های خوبی را برای این تیم تداراک دیده است.

وی افزود: بازی‌های آسیایی در فیفادی نیست و از طرف دیگر استقلال و تراکتور هم در لیگ نخبگان آسیا بازی دارند. با این حال روز گذشته هماهنگی‌هایی برای حضور بازیکنان استقلال و تراکتور در تیم امید انجام شد. وزیر ورزش و جوانان تأکید کرد: از مدبران دو باشگاه برای برک شرایط تیم امید شکر می‌کنم، ما دوست داریم هم تیم امید موفق شود و هم دو باشگاه استقلال و تراکتور در لیگ نخبگان آسیا نتیجه بگیرند. عبدی نیز قول داده است ملاحظاتی با هماهنگی‌ها را در نظر بگیرد.

دنیا مالی در واکنش به عدم حضور چادرملو در آسیا گفت: ماجرای چادرملو و نرفتن این تیم به آسیا اصلاً اتفاق قشنگی نبود. وقتی تعهدی ایجاد می‌کنیم

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای

..... (نوبت دوم)

عمومی یک مرحله ای بر اساس قوتن برگزاری مناقصات، پروژه مورد نظر که دارای شرایط زیر باشد واگذار نماید،
۱۰ سال اخیر) به همراه صورت جلسه تحویل موقت
اجرا کرده اند ارائه رضایت نامه به روز از این اداره کل ضروری می باشد.

عنوان پروژه	مجموع برآورد اولیه ریالی با فهرست بهای سال ۱۴۰۴	رشته و گروه شرکت پیمانکاری	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	مدت زمان اجرا	محل تامین اعتبار
زمین ورزشی شهدای لنگرود	۱۱۸,۶۷۵,۹۸۱,۶۸۱	پایه ۵ اینتبه	۵,۹۳۳,۷۹۹,۰۸۵	۲ ماه	ملی

- محل اجرای قرارداد : استان گیلان - شهرستان لنگرود
 - محل دریافت اسناد و تحویل پاکتهای پیشنهادات : سامانه تدارکات الکترونیک دولت به نشانی www.setadiran.ir
 - مهلت دریافت اسناد از سامانه : از مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۴ تا مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۴
 - آخرین مهلت ارائه پیشنهاد قیمت : مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۴
 - تاریخ بازگشایی پاکتهای ۱۴۰۵/۰۶/۲۵ ساعت ۹ صبح محل بازگشایی پاکتهای رشت- خیابان نمجو - اداره کل ورزش و جوانان استان گیلان
 - مهلت اعتبار پیشنهاد قیمت : ۳ ماه از تاریخ بازگشایی اسناد مناقصه
 - محل تحویل پاکت الف به صورت فیزیکی حداکثر تا قبل از موعد بازگشایی : استان گیلان - رشت- خیابان نمجو - دبیرخانه اداره کل ورزش و جوانان استان گیلان
 *هزینه چاپ آگهی بهعهده برنده مناقصه می باشد.

شناسه: ۲۴۶۰۵۰۵

اداره کل ورزش و جوانان گیلان

آکرم ہادی جابر

آئینی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون
تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی ساختمان های فاقد
سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان لاهیجان

برابر رای شماره ۱۴۵۵۳۲۰۰۰۵۳۸۰۰۰ مورخه ۱۴۰۵/۲/۱۰ هیات موضوع
تعیین تکلیف و وضعیت نرسه اراضی و استخامیهای فاقد سند رسمی مستقر در
نرسه اهیجان (نرسه اهیجان) مالکانه خود رچ و پروژ شروعت را در سال ۱۳۸۵
در ده سالنامه ۱۰۱۴ کد ملی ۲۷۱۱۱۲۵۶ صادر نسبت شاشاک یک قطعه زمین
موسی به سال ۱۳۸۵ مترمربع به شماره پلاک ۴۴ پروژه شروعت شده از ۱۱
موسی و اراضی واقع در قریه شروعت لاهیجان کد ملی ۲۷۱۱۱۲۵۶ به نامی
نرسه اهیجان (نرسه اهیجان) مالکیت اولیه را حقا منتظر و بر مری و توق و غیره
مچنین اراضی صاحب نرسه انتظامی از اصلاحات ارضی تأیید و معرور شده است.
الذ به منظور اطلاع عموم در ذی نوبت به فاصله ۱۸ روز آگهی می شود و
ک اشخاصی نسبت به صدور سند مقتضیات اعتراضاتی داشته باشند
راوند از تاریخ ثبت اولین آگهی به مدت ۲ ماه اعتراض خود را به بدین اداره
م اعتراض داخلخواه خود را به مرجع قضائی تقدیم نمایند بدینوسی است
مقتضی انتظامی سند مذکور و عدم وصول آگهی اقامه دعوی طبق مقررات
مالکیت صادر خواهد شد. (شماره ۲۷۳۳۹۱/۱۳۸۵)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۶/۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۶/۲۴
شهریار سلیمی باژنشین - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان لاهیجان
ر/م/الف/ث ۵۳۰

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون
تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی ساختمان های فاقد سند
رسمی حوزه ثبتی شهرستان لاهیجان

[illegible]

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۶/۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۶/۲۴
شهریار سلیمی بازنشین - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان لاهیجان
دام/الف اث ۵۲۹

آگهی تحدید حدود اختصاصی

[illegible]

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۰۶/۰۹
رضا خانباجائی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا
(۲۲۶۲۱۶۶)

آگهی های نشر

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه
قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی ساختمانی
فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان لاهیجان

برابر رای بشماره ۱۴۰۵/۴/۱۸ مورخه ۱۴۰۵/۰۳/۱۸...۵۸۴۰
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
ساختمائهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی لاهیجان تصرفات
مالکانه حسین کریمی پاشاکی فرزند حسن به شماره شناسنامه
۴۰۵۰۴۰۳۱۸۰۰۵۰۵۸۴۰ و برابر رای بشماره ۱۴۰۵/۴/۱۸ مورخه
۱۴۰۵/۴/۱۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت
ثبتی اراضی و ساختمائهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد
ثبتی لاهیجان تصرفات مالکانه معزز کریمی پاشاکی فرزند حسن
به شماره شناسنامه ۱۵ کد ملی ۷۲۷۱۶۹۲۷۹ و برابر رای بشماره
۱۴۰۵/۴/۱۸ مورخه ۱۴۰۵/۴/۱۸ هیات موضوع قانون
تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمائهای فاقد سند رسمی
مستقر در واحد ثبتی لاهیجان تصرفات مالکانه رها کریمی پاشاکی
فرزند حسن به شماره شناسنامه ۱۳۵۸ کد ملی ۷۲۵۲۹۹۳۵۹۲ و برابر
رای بشماره ۱۴۰۵/۴/۱۸ مورخه ۱۴۰۵/۴/۱۸ هیات
موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمائهای
فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی لاهیجان تصرفات مالکانه
سپروس کریمی پاشاکی فرزند حسن به شماره شناسنامه ۲۱ کد
ملی ۷۲۷۱۶۹۲۸۵۷ و برابر رای بشماره ۱۴۰۵/۴/۱۸ مورخه
۱۴۰۵/۴/۱۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت
ثبتی اراضی و ساختمائهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد
ثبتی لاهیجان تصرفات مالکانه علیقلی کریمی پاشاکی فرزند
حسن به شماره شناسنامه ۴۳ کد ملی ۷۲۷۱۶۹۴۹۲۸ و برابر رای
بشماره ۱۴۰۵/۴/۱۸ مورخه ۱۴۰۵/۴/۱۸ هیات موضوع
قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمائهای
فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی لاهیجان تصرفات مالکانه
فاطمه کریمی پاشاکی فرزند حسن به شماره شناسنامه ۳۲۵۷
مورخه ۱۴۰۵/۴/۱۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت
ثبتی اراضی و ساختمائهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی
لاهیجان تصرفات مالکانه محمد کریمی پاشاکی فرزند حسن به
شماره شناسنامه ۱۳۵۹ کد ملی ۷۲۵۲۹۹۳۶۰۶ و صادره هر کدام به
ترتیب بسمت ۳۸۷ می باشد از ۲۷/۹/۸۷ سهم شش دانگ قطعه زمین
مزروده به مساحت ۲۷۰۹۸ مترمربع به شماره پلاک ۲۵۷۴ مفروض
و مجزی شده از ۱۴ و ۱۸ و ۱۱ و غیره فرعی از این ۸۶ است
واقع در قریه پاشاکی لاهیجان بخش ۱۴ غیلان به ثانی لاهیجان
روستای پاشاکی از مالکیت اولیه تاج الملوک صدری و بانو اکر
الملوک فیاض فاضلی و بانو امیرزاده صدری و بانو امیر زاده
صفاری و حسین کریمی پاشاکی و اصغر شمس محمدی و میرز
حسین کریمی پاشاکی و همچنین زاربین صاحب نسق انتقالی از
اصلاحات ارضی تأیید و محرز گردیده است.
لذا به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز
آگهی می شود و در صورتی که اشخاصی نسبت به صدور سند
مالکیت متقاضیان اعتراض داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار
اولین آگهی به مدت ۳ ماه اعتراض خود را به این اداره ثبت
اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضائی تقدیم نمایند
بدیهی است در صورت انتضای مدت مذکور و عدم وصول
گواهی اقامه دعوی طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد
شد. (شماره آگهی: ۲۲۴۷۰۳۰)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۶/۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۶/۲۴
شهریار سلیمی باز نشین - رئیس اداره ثبت استاد و املاک
شهرستان لامهجان دام/الف الف ۴۳۵

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورشیدی مؤدبی
سرمدیر: فرهاد عیثی خراسانی
تلفن: ۳۳۳۶۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۷۳۷ - ۳۳۳۲۰۳۳۶ فکس:
نشانی دفتر مرکزی: رشت - چهار راه پورسینا - رویروی ثبت احوال - ساختمان اطباء - طبقه دوم کدپستی: ۴۱۹۳۷۳۴۶۵۵

مطالب درج شده لزوما انعکاس دهنده دیدگاه روزنامه نمی باشد.

تمایذگی مازندران - محمودآباد - خیابان معلم - باران ۱ - ساختمان
فازابی - طبقه سوم (علی یوسفی - ۰۹۱۱۱۲۰۸۰۵)

لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر توین - تلفن: ۳۳۲۴۷۲۷

اوقات شرعی امروز به وقت گیلان

اذان صبح: ۰۴:۱۱
طلوع آفتاب: ۰۵:۴۱
اذان ظهر: ۱۲:۱۲
غروب خورشید: ۱۸:۴۲
اذان مغرب: ۱۹:۰۱

Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.soaljavabdaily.ir

سال دوازدهم - شماره ۳۰۴۶

دوشنبه ۹ شهریور ۱۴۰۵ - ۱۸ ربیع الاول ۱۴۲۸ - ۳۱ آگوست ۲۰۲۶

در گرامیداشت هفته دولت؛

۱۳ پروژه عمرانی شهرداری املش به بهره‌برداری رسید

از رفع مطالبات قدیمی تا توسعه زیرساخت‌های شهری



املش با دقت عملکرد مدیران را رصد می‌کند و همین نگاه، مسئولیت مجموعه مدیریت شهری را برای خدمت‌رسانی بیشتر می‌کند.

وی در پایان بر ضرورت همگرایی میان مدیران و استفاده از ظرفیت‌های موجود در شهر تأکید کرد و گفت: برای پیشرفت املش نباید تنها چشم به حمایت‌های بیرونی داشت. اگر مدیران در کنار یکدیگر قرار بگیرند و از ظرفیت مردم و امکانات موجود به درستی استفاده کنند، بسیاری از مشکلات و کمبودهای شهر قابل حل خواهد بود.



مربوط به پروژه‌های ۵۵ میلیارد تومانی از محل درآمدهای مردمی و مشارکت شهروندان تأمین شده است. کارچسب با بیان اینکه حدود سه ماه از آغاز مسئولیت وی به عنوان سرپرست شهرداری می‌گذرد، اظهار کرد: همراهی و همدلی مردم، مهم‌ترین پشتوانه مدیریت شهری برای پیشبرد امور است. شهروندان

در حوزه زیباسازی و امکانات مدیریت شهری اشاره کرد و افزود: ساختمان جدید شورای اسلامی شهر با هزینه ۱۳ میلیارد تومان خریداری و تجهیز شده است. سرپرست شهرداری املش با اشاره به نقش مردم در تأمین منابع پروژه‌های شهری عنوان کرد: بیش از ۸۰ درصد هزینه‌های



به‌سازی کمربندی از دیگر طرح‌های اجرا شده در این دوره است. کارچسب با اشاره به برنامه‌های عمرانی پیش‌رو گفت: پروژه چهارمتری تکمیل کمربندی املش نیز با اعتبار ۲۶ میلیارد تومان طی روزهای آینده آغاز خواهد شد. وی همچنین به اقدامات انجام‌شده

شهرداری تأمین شد و با همراهی اعضای شورای اسلامی شهر و مجموعه مدیریت شهری، این مطالبه قدیمی شهروندان سرانجام به نتیجه رسید. سرپرست شهرداری املش همچنین از اجرای پروژه‌های دیگری در حوزه عمران شهری خبر داد و گفت: آسفالت محدوده بازآفرینی، لوله‌گذاری آب‌های سطحی

سوال جواب- منور شعبانپور: همزمان با هفته دولت فصل تازه‌ای از طرح‌های عمرانی در املش آغاز شد و ۱۳ پروژه شهری با ۵۵ میلیارد تومان اعتبار به بهره‌برداری رسید و پروژه تکمیل کمربندی نیز در آستانه آغاز قرار گرفت؛ مجموعه اقداماتی که مدیریت شهری بخش مهمی از آن را حاصل مشارکت شهروندان می‌داند.

بنابراین گزارش همزمان با نخستین روز از هفته دولت، آپین بهره‌برداری از ۱۳ پروژه عمرانی شهرداری املش با حضور امام جمعه، فرماندار، اعضای شورای اسلامی شهر و جمعی از مسئولان شهرستان برگزار شد.

ابوذر کارجو، سرپرست شهرداری املش در این مراسم با تشریح اقدامات انجام‌شده گفت: در هفته دولت امسال ۱۳ پروژه عمرانی با اعتباری بالغ بر ۵۵ میلیارد تومان به بهره‌برداری رسیده است.

وی یکی از شاخص‌ترین پروژه‌های افتتاح‌شده را آسفالت کوچه‌های خاکی لاله یک و دو دانست و افزود: این پروژه ها حدود ۲۰ سال در انتظار تحقق بوده است.

وی با بیان اینکه برای اجرای این طرح ۱۲ میلیارد تومان هزینه شده است اضافه کرد: منابع مورد نیاز از محل درآمدهای داخلی شهرداری و با کمک سازمان

شهردار رودسر خبر داد:

افتتاح ۱۵ پروژه عمرانی شهرداری رودسر با ۱۱۳ میلیارد تومان اعتبار در هفته دولت



شهردار رودسر با اشاره به ملاحظات زیست‌محیطی این طرح اظهار کرد: در اجرای اسکله از سنگ‌های گاوون و مصالح مناسب برای محیط ساحلی استفاده خواهد شد تا کمترین آسیب و آلودگی برای دریا و ساحل ایجاد شود. وی اجرای این طرح را گامی در جهت توسعه گردشگری و ایجاد فضای تفریحی جدید برای شهروندان و گردشگران دانست و افزود: امیدواریم با همکاری دستگاه‌های مسئول و تسریع در صدور مجوزها، بتوانیم این پروژه را در کوتاه‌ترین زمان ممکن عملیاتی کنیم.

گزارش: منور شعبان پور

ایجاد معبر، پیاده‌روسازی با کفپوش، گل‌آرایی و نورپردازی در محدوده ساحلی انجام شده است. شهردار رودسر این اقدامات را گامی اولیه برای توسعه و ساماندهی ساحل دانست و افزود: آنچه تاکنون انجام شده در شأن مردم رودسر نیست و آن را تنها مقدمه‌ای برای اجرای طرح‌های مهم‌تر می‌دانیم؛ طرح‌هایی که می‌تواند سیمای ساحل رودسر را متحول کند. حسین‌نیا در بخش دیگری از سخنانش با طرح پیشنهاد احداث اسکله تفریحی در امتداد بلوار ساحلی رودسر از مسئولان خواست روند صدور مجوزهای مورد نیاز این طرح را تسریع کنند. وی گفت: درخواست ما این است که با صدور هرچه سریع‌تر مجوزهای لازم، زمینه اجرای یک اسکله تفریحی در ساحل رودسر فراهم شود. این اسکله با الگوبرداری از نمونه‌های اجراشده در چغاله و کاسپین طراحی خواهد شد.

اصلی مجموعه مدیریت شهری عنوان کرد و گفت: تلاش ما این است که پروژه‌های عمرانی صرفاً به اجرای طرح‌های زیرساختی محدود نشود، بلکه نتیجه آن در افزایش کیفیت زندگی و رضایتمندی شهروندان نیز نمایان باشد. حسین‌نیا با اشاره به شرایط اقتصادی کشور و محدودیت‌های ناشی از تحریم‌ها تأکید کرد: اگرچه کشور با تحریم‌های ناعادلانه و مشکلات اقتصادی مواجه است، اما این شرایط نباید موجب توقف یا کاهش روند خدمت‌رسانی شود؛ برعکس معتقدیم در چنین شرایطی باید با جدیت و توان بیشتری برای توسعه شهر تلاش کنیم. وی در ادامه با اشاره به اقدامات انجام‌شده در ساحل رودسر اظهار داشت: در پی مطالبات شهروندان و تأکید امام جمعه، فرماندار و اعضای شورای اسلامی شهر طی مدت کوتاهی اقداماتی از جمله

وعده احداث اسکله تفریحی در ساحل رودسر

مجموع اعتبار هزینه‌شده برای اجرای این طرح‌ها بیش از ۱۱۳ میلیارد تومان است. وی حمایت اعضای شورای اسلامی شهر و همراهی مدیران استانی و شهرستانی را از عوامل مؤثر در اجرای این پروژه‌ها دانست و افزود: یکی از اولویت‌های مدیریت شهری اجرای پروژه‌ها در زمان‌بندی تعیین‌شده و فراهم کردن شرایطی است که شهروندان بتوانند هرچه سریع‌تر آثار و نتایج اقدامات عمرانی را در زندگی روزمره خود مشاهده کنند.

شهردار رودسر، ایجاد نشاط، امید و پویایی در فضای شهری را از اهداف

دشوار، از برنامه‌ریزی برای احداث اسکله تفریحی در امتداد بلوار ساحلی این شهر و پیگیری صدور مجوزهای لازم برای اجرای آن خبر داد. بنابر این گزارش آیین افتتاح تجمعی پروژه‌های عمرانی شهرداری رودسر همزمان با دومین روز از هفته دولت و به حضور جمعی از مسئولان شهرستانی و محلی برگزار شد. رحمان حسین‌نیا، شهردار رودسر، در این مراسم با اشاره به پروژه‌های به‌بهره‌برداری رسیده گفت: از هفته دولت سال گذشته تاکنون بیش از ۱۵ پروژه عمرانی در سطح شهر به پایان رسیده که



سوال جواب- سرویس گزارش: همزمان با دومین روز از هفته دولت ۱۵ پروژه عمرانی شهرداری رودسر با اعتباری بالغ بر ۱۱۳ میلیارد تومان به‌صورت تجمعی به بهره‌برداری رسید. شهردار رودسر با تأکید بر تداوم خدمت‌رسانی در شرایط اقتصادی

