

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

www.soaljavabdaily.ir

رقابت بیش از ۲۵ هزار داوطلب
گیلانی در کتکور سراسری

صفحه ۲



سه شنبه ۲۷ مرداد ۱۴۰۵
۵ ربیع الاول ۱۴۴۸
۱۸ آگوست ۲۰۲۶
سال دوازدهم - شماره ۳۰۳۶
۸ صفحه - ۵۰ هزار تومان

استاندار در شورای هماهنگی بانک های گیلان:

منابع بانکی گیلان باید در خدمت مسکن، تولید و جوانی جمعیت قرار گیرد

صفحه ۲

شهردار رشت:

برون سپاری ۲۰ دستگاه اتوبوس آغاز گر زنجیره تحول حمل و نقل عمومی است

صفحه ۲



در روزنامه امروز می خوانید

فرمانده انتظامی استان گیلان:

آزادگان سرافراز اسوه
صبر و استقامت هستند

صفحه ۲



رئیس اتاق اصناف گیلان:

بیمه ها برای پرداخت
غرامت به واحدهای بازار
رشت اقدامی نکردند

صفحه ۲



رئیس شورای شهر رشت:

ناوگان اتوبوسرانی رشت
تا سه ماه آینده به ۱۰۰
دستگاه می رسد

صفحه ۲



یادداشت امروز

رسول سعیدی زاده

جنگل های هیر کانی در محاصره سوداگران



جنگل های هیر کانی که در فهرست میراث جهانی یونسکو ثبت شده اند، نه فقط سرمایه ای ملی، بلکه بخشی از میراث مشترک بشریت به شمار می روند. تهدیدهای پیش روی جنگل های هیر کانی دیگر پدیده های پراکنده و مقطعی نیستند، بلکه به بحرانی ساختاری تبدیل شده اند. قاچاق چوب همچنان یکی از مهم ترین عوامل تخریب جنگل هاست و سود سرشار حاصل از قطع درختان کهشال در بسیاری از موارد از هزینه های قانونی آن بیشتر است و همین مسئله بازدارندگی قوانین را تضعیف کرده است.

هنگامی که تخریب یک درخت چند ده ساله با جرمه ای ناچیز پایان می یابد، در واقع پیام نادرستی به متخلفان داده می شود؛ پیامی که جنگل را نه یک سرمایه ملی، بلکه کالایی برای کسب سود معرفی می کند. متأسفانه مقابله با این چرخه تنها با افزایش گشت های حفاظتی ممکن نیست و اصلاح قوانین، برخورد قاطع قضایی، شفاف سازی زنجیره حمل و فروش چوب و بهره گیری از فناوری هایی مانند پهپاد، تصاویر ماهواره ای و سامانه های هوشمند پایش جنگل ضرورتی اجتناب ناپذیر است. در کنار قاچاق، آتش سوزی های گسترده نیز هر ساله بخشی از این میراث ارزشمند را نابود می کند؛ ضمن اینکه تغییرات اقلیمی، خشکسالی، بی احتیاطی گردشگران و کمبود تجهیزات اطفای حریق دست به دست هم داده اند تا شعله هایی که گاه از یک غفلت کوچک آغاز می شوند، صداها هکار از جنگل را به خاکستر تبدیل کنند.

خسارت چنین حریق هایی تنها از بین رفتن درختان نیست؛ خاک، پوشش گیاهی، زیستگاه جانوران و ظرفیت طبیعی بازسازی جنگل نیز آسیب می بیند و گاه دهه ها زمان لازم است تا طبیعت بخشی از آن را جبران کند. زخم دیگر جنگل های هیر کانی تجاوز به عرصه های جنگلی است؛ تغییر کاربری، ویلا سازی، جاده کشی و توسعه بی ضابطه گردشگری هر سال بخش هایی از این اکوسیستم را کوچکتر می کند.

البته توسعه زمانی ارزشمند است که به حفظ سرمایه های طبیعی بینجامد، نه آنکه آنها را نابود کند و هیچ منفعت اقتصادی کوتاه مدتی نمی تواند جایگزین خدمات حیاتی جنگل ها در حفظ منابع آب، جلوگیری از فرسایش خاک، تعدیل اقلیم، کاهش سیلاب و حفظ تنوع زیستی شود. توسعه ای که جنگل را قربانی کند در حقیقت توسعه نیست بلکه انتفال هزینه های امروز به نسل های آینده است.

با این حال راه نجات جنگل های هیر کانی تنها از مسیر دولت و قوانین نیست و تجربه جهانی نشان داده که موفق ترین الگوهای حفاظت بر مشارکت مردم محلی استوار بوده اند.

روستاییان و ساکنان حاشیه جنگل اگر از منافع حفاظت آن بهره مند شوند، نخستین مدافعان جنگل خواهند بود. ایجاد اشتغال پایدار، توسعه اکوتوریسم، حمایت از کسب و کارهای سبز و واگذاری بخشی از مدیریت منابع طبیعی به جوامع محلی می تواند پیوندی پایدار میان معیشت مردم و بقای جنگل ایجاد کند. مردمی که جنگل را سرمایه زندگی خود بدانند در برابر قاچاقچیان، زمین خواران و آتش افروزان خواهند ایستاد. همچنین رسانه ها، دانشگاه ها، مدارس، سازمان های مردم نهاد و همه شهروندان نیز در این مسئولیت شریک هستند. حفاظت از جنگل تنها یک مأموریت اداری نیست و بخشی از فرهنگ توسعه یافتگی است. جامعه ای که ارزش درخت را تنها در قیمت چوب ببیند، دیر یا زود بهای سنگین نابودی طبیعت را خواهد پرداخت.

جنگل های هیر کانی آزمونی برای سنجش کیفیت حکمرانی و بلوغ تمدنی ما هستند. اگر نتوانیم از میراثی که میلیون ها سال دوام آورده پاسداری کنیم، چگونه می توانیم از توسعه پایدار سخن بگوییم؟ لذا امروزه پیش از هر زمان دیگر به یک ميثاق ملی برای حفاظت از جنگل های هیر کانی نیاز داریم؛ ميثاقی که در آن قانون، مشارکت مردمی، دانش روز و مسئولیت پذیری اجتماعی در کنار یکدیگر قرار گیرند. آینده جنگل های هیر کانی، آینده امنیت زیست محیطی ایران است و فرصت برای نجات آن، هر روز کمتر از دیروز می شود.

qubbat@yahoo.com

حرف امروز

صدمین سال تولد دکتر آذر اندامی را پاس بداریم

حسن غیوری

هر ساله روز ۲۸ مرداد برای ایرانی ها یادآور کودتای ننگین تگلوسی آمریکایی علیه دولت قانونی دکتر مصدق است. کما اینکه اگر این کودتا رخ هم نمی داد سرنوشت کشور و مردم ما طور دیگری رقم می خورد. هر چند سالها بعد وزیر خارجه وقت آمریکا "مایلین آلبرات" از ملت ایران بابت آن کودتا عذرخواهی کرد. اما چه فایده که این عذرخواهی هیچ دردی از ملت ما دوا نمود و البته بهترین دستاورد آن از بین رفتن مشروعیت نظام حاکم بود که سالها بعد به انقلاب ختم شد و حالا دوباره یک عده بعد از سیری شدن حدود نیم قرن از انقلاب می خواهند آب رفته را به جوی بازگردانند و به اصطلاح احیای سلطنت کنند! اما از کودتای ۲۸ مرداد و آثار شوم و زیانبار آن که بگذریم برای ما گیلانی ها ۲۸ مرداد موضوعیتی دیگری هم دارد و آن درگذشت دکتر آذر اندامی است دکتر اندامی فرزند ممتاز گیلان از چهره های ماندگار نه تنها گیلان و ایران بلکه جهان هست؛ طوریکه که یک حرفه در سیاره زهره بنام این بانی نخبه به پاس خدماتی که در علم پزشکی به بشریت ارزانی داشته است.

دکتر اندامی منولد ۱۶ آذر ۱۳۰۵ در شهر زیبای رشت بود؛ درست صد سال پیش؛ از قضا هدف از نوشتن این سطور هم این بود تا یادآوری شود چند ماه دیگر صدمین سال تولد این بانوی فرهیخته است و از آنجا که صمدالنگی و دوستی سالگی و حتی هزاره اعداد خاص هستند بچاست این صمدالنگی مانده بسیاری از صد سالگی های دیگر با پرگزاری ویژه برنامه های گرمی داشته شود و بسیار گفته شود از کارنامه درخشان این بانو از رنج ها و مشقت ها و مرارت هایی که در پی هدف خود برده و البته نتیجه کارش را هم دیده از این بانو لگو سازی شود؛ از زندگی و خدمات وی فیلم و سریال و انیمه ساخته شود، بسیار هم پر سر و صدا، افتخرد که تا به گوش تک دختران نوجوان و جوان این سرزمین برسد مخصوصا آنهایی که دچار "سندرم سیندرلایی" هستند یادآوری شود که صرفا با کافه گردی و دور دور با خودرو و احیاناً دوستی با دوستان اجتماعی! آینده ساخته نمی شود!



شرح عکس: اینتجو ریش را ندیده بودیم؛ فروش هندوآله به شرط قهقهه! رشت، مقابل پل رودباری

پدید آورنده: مجید عباس خواجه



فوندوق چینی در باغات اشکور گیلان

مسعود صوفی نژاد سیویری - پژوهشگر و گیلان شناس



فندق اقدام می کند.

ظرافت و دقت عمل این حیوان جونده بومی بگونه ایست که محصول فندق با ظاهری سالم و نهی از مغز بر روی شاخه درختان فندق چهره نمایی می کند. و باغدار اشکوری را غافلگیر می نماید! اشکوری ها به ویژه جوانان برای رفع این مشکل اساسی که باعث خسارات فراوان در باغات فندق می شود به شب شکار روی می آورند و هنگام رسیدن محصول فندق در شب های بلند کوهستانی جوانان اشکوری در قالب گروه چند نفره همراه با چوب دستی و فانوس و چراغ قوه و تیرکمان یا رزین سنگ یا فلاخن و گاه با تفنگ بادی بسوی باغات فندق می روند تا شوکول ها را فراری داده و یا شکار کنند. به این رسم و روش حیوان موذی اشکور در اشکور شو شکار با شب شکار می گویند. در شب شکار جوانان اشکوری زیر پای درختان نور می اندازند و فرد دیگر با تیرکمان یا رزین سنگ شوکول را شکار می کند. حیوان بومی شوکول، هرچند تیز هوش و زرنگ است ولی در برابر نور فانوس و چراغ قوه دچار نورزدگی و نوعی گیجی می گردد و جوانان با استفاده از این موقعیت به راحتی شوکول را شکار می کنند! رسم شوکول زنی گاه تا پاسی از شب تا سحرگاه ادامه می یابد. گفتنی است شوکول نوعی سنجاب یا موش خرماي خاکنسری رنگ و بومی در منطقه اشکور محسوب می شود که از مغز گردو یا فندق تغذیه می کند. در امتد اصلی و شاخص مردم اشکور گیلان از راه تولید فندق و گول گازویان می باشد.

فندق اشکور به عنوان محصول پر آوازه و مرغوب در سطح کشور شناخته می شود. بنابراین اگر بگوییم اشکور قطب اصلی تولید فندق مرغوب ایران زمین است سخنی به گرافه نگفته ایم! شایان ذکر است خرید حمایتی و بیمه محصولات و ایجاد بستر مناسب برای عرضه محصول فندق و تثبیت قیمت این محصول در گیلان می تواند رهگشایی مشکلات پیش روی این محصول با ارزش غذایی باشد. فندق اشکور از سوغاتی های معروف شرق گیلان و دیدن باغات فندق از جاذبه های گردشگری به شمار می آید. * کارمایه ها: فرهنگ نامه رحیم آباد _ رمضان نژاد، آنسوی واژگان البرز _ یوسفی نیا و تحقیقات میدانی نگارنده از باغداران اشکوری

"اشکور" زادگاه ماکان کاکي سردار رشید و نام آور دیلمی و یکی از مناطق باستانی و تاریخی سرزمین دیلم به شمار می رود؛ در باب وجه تسمیه و دلیل نامگذاری واژه اشکور باید گفت که اشکور سرزمین و قلعه بر جای مانده از دوران پادشاهان اشکانی است و به اسناد تاریخ فرهاد اشکانی معروف به اشک پنجم با ساخت دژ یا قلعه مستحکم نظامی در مرزهای غربی قوم متفرض شده آمده است. سدی نفوذناپذیر در برابر یورش و ایجاد مزاحمت های مکرر و برقراری آرامش و آسایش باشندگان مناطق کوهستانی گیلان بر پا کرد.

اشکور به معنا و تعبیر قلعه اشک همان سرزمین آماردشتین در گذشته های بسیار دور بوده که فرهاد اشکانی با ساخت استحکامات دفاعی که به تکوازه (ور) مصطلح است در فرهنگ نامواژگان گیلانی شهرت یافت. ناگفته نماند اشکور در گذشته دور جزو سرزمین تاریخی دیلم بوده که بعدها به سرزمینی مستقل تبدیل گشت.

اشکور از سرگذشت تاریخی پرماجرا و پر رمز و رازی و تاریخ و تمدن گیلان برخوردار است. اشکور خاستگاه مردان و زنان پرتلاشی است که سحرگاهان پیش از طلوع آفتاب تا غروب خورشید در شامگاهان در گندم زارها و باغات گول گاب زوون و فوندوق باغ به کشاورزی مشغول هستند. فوندوق یا گیل آغوز یا فندق محصول پرآوازه و استراتژیک سرزمین اشکور گیلان است. فوندوق دار یا درختان فندق در منطقه اشکور به زمستان سرد و تابستان خنک نیاز دارند. برای ازیاد درخت فندق از فوندوق بوله یا قلعه یا نهال فندق در خاک عمیق و حاصلخیز و آب و هوای معتدل کوهستانی استفاده می شود.

فندق درختان فندق از یکدیگر شش متر و زمان دادن محصول پس از سه سال است. گفتنی است در یک هکتار فندق باغ در روستاهای اشکور گیلان چهار هزار کیلو محصول مرغوب فندق برداشت می شود.

در فوندوق چینی یا کندن میوه فندق از چوب های بلند و سخت و محکم استفاده می کنند و با ضربه زدن به شاخه های درختان فندق محصول بر زمین می افتد و سپس افراد دیگر اقدام به جمع آوری فندق یا (فندوق فیچنی) اقدام می کنند. اشکوری ها در روش دیگر تحت عنوان (فلاکن دهن) یا تکان دادن شاخه درختان بدستان باغدار اقدام به چیدن و جمع آوری محصول می کنند. فندق های با پوست را داخل گونی کرده و کوبلار کرده و بر روی تلار یا ایوان خانه و روی چادر شو(چادر شب) پهن می کنند تا خشک شود. برخی اشکوری ها فندق تازه یا (تروفندوق) را به فروش می رسانند تا از وزن آن کم نشود و شاید بدلیل نیاز مالی آن را در ماه شهریور در بازارهای محلی عرضه می کنند و برخی دیگر از اشکوری ها فندق خشک شده را از فوندوق پوس یا پوست فندق جدا کرده و بر بالای پوست بوم یا پشت بام و زیر سقف گالی پوش خانه روستایی نگهداری می کنند تا افزون بر خشک شدن کامل که اصطلاحا به کرج فندوق یا فندق ترد و خشک معروف بوده از دست حیوان موذی و جونده موش خورما یا شوکول یا شوکول در امان بماند!

اشکوری ها در زمستان این محصول خشک شده را در بازارهای هفتگی و محلی در مناطق رحیم آباد و کلاچای و قاسم آباد و رودسر و لنگرود... به مشتریان گیلانی و گردشگران عرضه می دارند.

ناگفته پیداست عمده محصول فندق اشکور در روستای کاکرود که قلب اشکور محسوب می شود، توسط واسطه تجار کلانشهرهای مشهد و تهران و کرج و... جهت تولید آجیل مرغوب خریداری می شود. یکی از شاخص ترین مشکلات و معضلات فندوق باغ در اشکور گیلان، به ویژه در هنگام رسیدن و برداشت محصول در امردادماه هر سال یورش و حمله ببر حمانه شوکول ها به عنوان موش کوهستانی بومی منطقه است.

این حیوان موذی و جونده در این فصل از شاخه درختان بالا می رود و مخفی می شود و بطور مرموزانه به شکستن و در آوردن و خوردن مغز



استاندار در شورای هماهنگی بانک های گیلان:

منابع بانکی گیلان باید در خدمت مسکن، تولید و جوانی جمعیت قرار گیرد



سوال جواب: استاندار گیلان با تأکید بر ضرورت استفاده حداکثری از ظرفیت سفر هیات دولت به منابع بانکی گیلان باید پیش از گذشته در مسیر حل مسائل مردم، حمایت از تولید و اشتغال و اجرای سیاست‌های جوانی جمعیت، به‌ویژه در حوزه مسکن، ازدواج و فرزندآوری، به کار گرفته شود.

به گزارش روابط عمومی استانداری گیلان: هادی حق‌شناس در نشست شورای هماهنگی بانک‌های گیلان که با حضور سعید رحمت‌زاده، نماینده مردم صومعه‌سرا در مجلس شورای اسلامی، در سالن شهید انصاری استانداری برگزار شد، اظهار کرد: سفر هیات دولت به گیلان فرصتی مهم برای ایجاد یک اتفاق ماندگار در استان است و مدیران دستگاه‌های اجرایی و شبکه بانکی باید با حساسیت بیشتری مطالبات مردم را دنبال کنند.

وی با اشاره به ضرورت پیگیری مستمر مصوبات سفر هیات دولت افزود: آنچه در نهایت در ذهن مردم باقی می‌ماند، نتیجه اقدامات و تصمیماتی است که امروز اتخاذ می‌شود؛ از این رو باید به گونه‌ای عمل کنیم که این سفر به عنوان فرصتی اثرگذار و تاریخی برای توسعه گیلان شناخته شود.

استاندار گیلان با اشاره به روند کاهش جمعیت کشور و استان، بر ضرورت توجه جدی‌تر به موضوع جوانی جمعیت تأکید کرد و گفت: مسئله جمعیت دیگر موضوعی عادی و قابل چشم‌پوشی نیست و گیلان از جمله استان‌هایی است که باید نسبت به پیامدهای کاهش جمعیت در آن حساسیت بیشتری وجود داشته باشد.

حق‌شناس ادامه داد: بخشی از راهکار مقابله با این روند، رفع موانعی است که جوانان برای تشکیل خانواده با آن مواجه هستند و در این میان، تأمین مسکن و پرداخت به‌موقع تسهیلات ازدواج و فرزندآوری اهمیت ویژه‌ای دارد.

وی افزود: تسهیلات ازدواج و فرزندآوری نباید صرفاً یک تکلیف اداری تلقی شود، بلکه باید آثار واقعی آن در زندگی مردم و رضایتمندی متقاضیان مشاهده شود. استاندار گیلان همچنین بر ضرورت استفاده از ظرفیت‌های موجود برای تأمین زمین و ساخت مسکن جوانان تأکید کرد و گفت: برنامه‌ریزی در این حوزه باید متناسب با شرایط استان و با رعایت ضوابط و ملاحظات محیط زیستی انجام شود.

حق‌شناس در بخش دیگری از نشست شورای هماهنگی بانک‌های گیلان، به تسهیلات پرداخت مسکن اشاره کرد و گفت: تسهیلات مسکن باید با توجه به نیازهای واقعی مردم و با رعایت ضوابط و ملاحظات محیط زیستی، به‌موقع و به‌مقدار مورد نیاز، به آنان ارائه شود. وی همچنین به تسهیلات ازدواج و فرزندآوری اشاره کرد و گفت: تسهیلات ازدواج و فرزندآوری باید با توجه به نیازهای واقعی مردم و با رعایت ضوابط و ملاحظات محیط زیستی، به‌موقع و به‌مقدار مورد نیاز، به آنان ارائه شود.

حق‌شناس در بخش دیگری از نشست شورای هماهنگی بانک‌های گیلان، به تسهیلات پرداخت مسکن اشاره کرد و گفت: تسهیلات مسکن باید با توجه به نیازهای واقعی مردم و با رعایت ضوابط و ملاحظات محیط زیستی، به‌موقع و به‌مقدار مورد نیاز، به آنان ارائه شود.

حق‌شناس در بخش دیگری از نشست شورای هماهنگی بانک‌های گیلان، به تسهیلات پرداخت مسکن اشاره کرد و گفت: تسهیلات مسکن باید با توجه به نیازهای واقعی مردم و با رعایت ضوابط و ملاحظات محیط زیستی، به‌موقع و به‌مقدار مورد نیاز، به آنان ارائه شود.

حق‌شناس در بخش دیگری از نشست شورای هماهنگی بانک‌های گیلان، به تسهیلات پرداخت مسکن اشاره کرد و گفت: تسهیلات مسکن باید با توجه به نیازهای واقعی مردم و با رعایت ضوابط و ملاحظات محیط زیستی، به‌موقع و به‌مقدار مورد نیاز، به آنان ارائه شود.

حق‌شناس در بخش دیگری از نشست شورای هماهنگی بانک‌های گیلان، به تسهیلات پرداخت مسکن اشاره کرد و گفت: تسهیلات مسکن باید با توجه به نیازهای واقعی مردم و با رعایت ضوابط و ملاحظات محیط زیستی، به‌موقع و به‌مقدار مورد نیاز، به آنان ارائه شود.

حق‌شناس در بخش دیگری از نشست شورای هماهنگی بانک‌های گیلان، به تسهیلات پرداخت مسکن اشاره کرد و گفت: تسهیلات مسکن باید با توجه به نیازهای واقعی مردم و با رعایت ضوابط و ملاحظات محیط زیستی، به‌موقع و به‌مقدار مورد نیاز، به آنان ارائه شود.

حق‌شناس در بخش دیگری از نشست شورای هماهنگی بانک‌های گیلان، به تسهیلات پرداخت مسکن اشاره کرد و گفت: تسهیلات مسکن باید با توجه به نیازهای واقعی مردم و با رعایت ضوابط و ملاحظات محیط زیستی، به‌موقع و به‌مقدار مورد نیاز، به آنان ارائه شود.

نماینده ولی فقیه در گیلان:

فرهنگ گیلان با ابتذال بیگانه است

سوال جواب: نماینده ولی فقیه در استان گیلان در دیدار با حجت الاسلام والمسلمین طاهری، دبیر ستاد امر به معروف و نهی از منکر کشور، از عفاف و حجاب به مثابه یک سرمایه اجتماعی سخن گفت: سرمایه‌ای که به تعبیر وی، اگر از کف برود، آنچه ویران می‌شود تنها یک روسری نیست، بلکه اعتماد و امنیت روانی خانواده‌هاست.

آیت الله رسول فلاحتی با نگاهی دلسوزانه تأکید کرد که مسئله پوشش را نباید به یک جنگ صورت‌ها فروگاست؛ آنچه در خطر است، هویت دختران این سرزمین است. وی تصریح کرد که جوان باحجاب یا بی حجاب، هر دو فرزند این آب و خاک‌اند و زبان خیرخواهی، مقدم بر زبان گله‌است؛ اما این خیرخواهی هرگز به معنای سکوت در برابر هنجارشکنی سازمان یافته نیست.

امام جمعه رشت با اشاره به پیشینه تاریخی و تمدنی گیلان، آن را دیار عالمان پیدار و مردمان غیور خواند و افزود که فرهنگ این استان هرگز با بی‌بندوباری و ابتذال‌نسنی نداشته است؛ آنچه امروز در برخی ساحات دیده می‌شود، هم‌باخلاق و خوی اصیل گیلانی بیگانه است و هم با شأن انقلاب اسلامی.

وی تأکید کرد که این دیار، گهواره علم و عرفان و پرورشگاه عالمان بوده و شایسته نیست که ویرترین فرهنگ آن را ناهنجاری بیاراید. وی همچنین از مسئولان خواست تا به جای برخورداری سلیقه‌ای و مقطعی، کار را به دست مردم مؤمن و آمران به معروف محل‌های بسیاریند و با تربیت نیروهای بومی و انقلابی، این فریضه را از حالت اداری به یک نهضت اجتماعی بکنند. به گفته وی، امر به معروف و نهی از منکر اگر از من من مساجد و کوچه‌ها برنخیزد، به خشکی یک پخشنامه تنزل خواهد یافت.

نماینده ولی فقیه در گیلان در این دیدار، از نهادهای فرهنگی همچون ستاد امر به معروف و نهی از منکر خواست تا سرمایه‌گذاری بر افتاء و گفت‌وگو را جدی بگیرند و یادآور شد: نسل امروز را باید با منطق، محبت و الگوی رفتاری همراه کرد؛ جوانی که پای سخن محبت بنشیند، هرگز پای لیبازی نخواهد ایستاد.

آیت الله فلاحتی در بخشی از سخنان خود، با گلابه‌مندی از برخی فضاها برای تصریح کرد: وقتی از حجاب و عفاف سخن می‌گویم، بعضیها می‌گویند چرا صحبت میکنی؟ اگر من سخن نگویم، کسی دیگه نگوید! پس چه کسی باید سخن بگوید؟ وی این پرسش را پرسش وجدانی همه دلسوزان انقلاب دانست و افزود: سکوت خواص در برابر هنجارشکنی، نخستین پله برای عادی‌شدن منکر است و روزی فرا میرسد که دیگر هیچ صدایی از هیچ تریبونی به دفاع از ارزش‌ها بلند نمی‌شود.

نماینده ولی فقیه در گیلان تأکید کرد که وظیفه سخن گفتن در باب عفاف، نه یک ادعا، بلکه یک تکلیف شرعی و انقلابی است؛ تکلیفی که اگر عالمان و دلسوزان آن را اولیاده‌ها بوند، امروز نه از حجاب، که از بسیاری دیگر از ارزش‌ها نیز اثری بر جای نمانده بود. به گفته وی، این سخن گفتن، نه از سر کینه ورزی، که از سر دلسوزی برای آینده دختران و پسران این مرز و بوم است.

ایشان در پایان خاطرنشان کرد که آنان که از این سخنان دلخور می‌شوند، باید به جای پرسیدن چرا می‌گویم؟، از خود بپرسند که چرا این حقیقت تلخ، نیاز به تکرار دارد؛ حقیقتی که اگر به موقع بیان میشد و گوش شنوایی برای آن بود، امروز به این درجه از حساسیت نمی‌رسید.

فرمانده انتظامی استان گیلان: آزادگان سرافراز اسود صبر و استقامت هستند

سوال جواب: سردار حسین حسن‌پور در مراسم تجلیل از آزادگان فراجا که هم‌زمان با سالروز بازگشت آزادگان به میهن اسلامی، با تجلیل از ۶۶ آزاده دوران دفاع مقدس برگزار شد، با گرامیداشت یاد و خاطره یادگاران دفاع مقدس به جایگاه رفیع آزادگان در تاریخ معاصر اشاره کرد و اظهار داشت: آزادگان سرفراز، اسوه صبر و استقامت هستند که در سخت‌ترین شرایط، ایمان و ایستادگی خود را به رخ جهان‌آباد کشیدند.

وی با اشاره به تجریبات تلخ دوران اسارت و اینکه این عزیزان مدت‌های مدیدی در اسارت دشمن بودند و در این مدت طولانی، با تحمل تواع شکنجه‌ها، فشارهای روحی و جسمی، همواره بر موضوع حق خود ایستادگی کردند؛ افزود: آنچه در دوران اسارت گذشت، تنها یک تجربه شخصی نبود، بلکه یک معامله با خداوند بود که باید به عنوان یک سند تاریخی و الگویی برای نسل‌های آینده ثبت شود.

فرمانده انتظامی استان گیلان در پایان با اشاره به نقش خانواده‌های آزادگان در این مسیر دشوار، یادآور شد که هم‌زمان با رنج اسارت، خانواده‌ها نیز با صبر و انتظار، در کنار این قهرمانان ایستادگی کردند.

فرمانده انتظامی استان گیلان: آزادگان سرافراز اسود صبر و استقامت هستند

فرمانده انتظامی استان گیلان: آزادگان سرافراز اسود صبر و استقامت هستند

فرمانده انتظامی استان گیلان: آزادگان سرافراز اسود صبر و استقامت هستند

فرمانده انتظامی استان گیلان: آزادگان سرافراز اسود صبر و استقامت هستند

فرمانده انتظامی استان گیلان: آزادگان سرافراز اسود صبر و استقامت هستند

فرمانده انتظامی استان گیلان: آزادگان سرافراز اسود صبر و استقامت هستند

نماینده مردم صومعه‌سرا:

نظام تأمین مالی گیلان باید متناسب با ظرفیت‌های استان باشد

سوال جواب: نماینده مردم صومعه‌سرا در مجلس شورای اسلامی در نشست شورای هماهنگی بانک‌های گیلان با قناردانی از رویکرد مسئله‌محور استاندار گیلان اظهار کرد: پیگیری مستمر مسائل استان و استفاده از ظرفیت‌های ملی می‌تواند زمینه‌ساز جذب منابع بیشتر برای حل مشکلات گیلان باشد.

سعید رحمت‌زاده با اشاره به ظرفیت‌های استان در حوزه‌های تولید، کشاورزی و سرمایه‌گذاری افزود: فعال‌سازی این ظرفیت‌ها نیازمند نظام تأمین مالی پویا و متناسب با نیازهای گیلان است و شبکه بانکی باید در خدمت توسعه اقتصادی و سرمایه‌گذاری استان قرار گیرد.

عضو کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: با همکاری دولت، بانک مرکزی و شبکه بانکی باید سازوکاری ایجاد شود تا سهم گیلان از منابع بانکی افزایش یابد و واحدهای تولیدی، بنگاه‌های اقتصادی و متقاضیان تسهیلات بتوانند از ظرفیت منابع موجود در استان استفاده کنند.

10

مدیرکل بنیاد شهید گیلان:

استان گیلان ۶ درصد آزادگان کشور را دارد

ایستا: مدیرکل بنیاد شهید گیلان با بیان اینکه ۶ درصد آزادگان کشور را داریم، گفت: به تعبیر رهبر شهید، آزادگان در دوران اسارت به الماس‌های درخشان تبدیل شدند.

محمدرضا داوطلب استان گیلان را دارای ۲۷۰۰ آزاده دوران دفاع مقدس دانست و اظهار کرد: گیلان ۶ درصد آزادگان کشور را دارد.

وی با اشاره به شهادت ۵۴ اسیر ایرانی در زندان‌های رژیم بعث عراق، افزود: آزادگان در اوج مظلومیت، سفیران عزت و اقتدار نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران در دنیا شدند.

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران گیلان ملت ایران را درس‌آموخته مکتب مقاومت آزادگان دانست و تصریح کرد: در جریان جنگ رمضان، این ملت ۱۶۹ روز در میدان دفاع از کشور و نظام ایستاد و مقاومت کرد و تاب‌آوری از خود نشان داد.

داوطلب با اشاره به راه‌اندازی گنجینه شهدای گیلان در شهر رشت، اضافه کرد: این موزه حاوی آثار مادی و معنوی از شهدا و ایثارگران و آزادگان دوران دفاع مقدس از جمله وصیتنامه و دست‌نوشته و عکس و لباس و... است.

وی از تولید مانگ «شور آزادی» با محوریت آزادگان گیلانی خبر داد و اضافه کرد: این مانگ با زبان هنر، رنج اسارت و جلوه مقاومت و شور آزادی اسرای سرفراز را به تصویر می‌کشد؛ در این راستا به دنبال تولید فیلم و مستند... هستیم تا ایثار و فداکاری یادگاران دوران دفاع مقدس را به تصویر بکشیم.

10

رئیس اتاق اصناف گیلان:

بیمه‌ها برای پرداخت غرامت به واحدهای بازار رشت اقدامی نکردند

ایرنا: رئیس اتاق اصناف گیلان گفت: بیمه‌ها تاکنون برای پرداخت غرامت به واحدهای آسیب دیده بازار رشت اقدامی نکردند. علیرضا نهیدست روز دوشنبه در نشست خبری اظهار کرد: در آتش سوزی دی ماه سال گذشته حدود ۴۴۰ واحد صنفی خسارت دیدند که از این تعداد، حدود ۲۰۰ واحد بیمه بودند.

وی افزود: با توجه به اینکه بیش از ۹۰ درصد این واحدها تحت پوشش بیمه بزرگ کشور بودند، تاکنون هیچ‌گونه غرامتی از سوی این بیمه‌ها پرداخت نشده و انتظار این است که مدیران آنان در کوتاه‌ترین زمان نسبت به پرداخت خسارت اقدام کنند.

وی ادامه داد: به این واحدهای آسیب دیده حدود سه همت خسارت وارد شده که سقف تعهدات بیمه‌ای نزدیک به یک همت است و اگر بیمه‌ها تمامی تعهدات خود را انجام دهند، حدود یک‌سوم از خسارت آنان جبران می‌شود. رئیس اتاق اصناف مرکز گیلان اضافه کرد: اکثر این واحدها عمده فروش بودند و چرخه اقتصاد بازار رشت و حتی گیلان را تکمیل می‌کردند و امید است که مشکل آنان بزودی برطرف شود تا دوباره شاهد پویایی بازار و اقتصاد گیلان باشیم.

نهیدست بیان کرد: البته برای رفع مشکل بازاریاران، وحدت و همدلی بسیار خوبی بین مسئولان وجود داشته و دارد؛ تمامی همراهی‌های درون استانی با تصمیم مسئولان استانی از قبیل استاندار، فرماندار، شهرداری، مسئولان میراث فرهنگی و اوقاف برای احیای بازار وجود دارد و فقط بیمه‌ها باید به تعهدات خود عمل کنند.

وی در ادامه گفت: بیمه‌ها بنا به برداشت‌های سازمانی دستخوش یکسری سوءبرداشت هستند که امیدواریم این مشکل برطرف شود.

10

سمیرا حسنی فرماندار خمام شد

سوال جواب: طی حکمی از سوی اسکندر مؤمنی، وزیر کشور، سمیرا حسنی به عنوان فرماندار شهرستان خمام منصوب شد. حسنی از کارکنان وزارت کشور در استانداری گیلان است و سابقه فعالیت در بخش‌های مختلف اجرایی و مدیریتی را در کارنامه دارد. از جمله سابقه وی می‌توان به کارشناس برنامه‌ریزی، آمار و فناوری اطلاعات، کارشناس مسئول برنامه‌ریزی، مشاور امور بانوان، معاون برنامه‌ریزی و توسعه فرمانداری رودبار و سرپرست فرمانداری این شهرستان اشاره کرد. وی خردادماه سال جاری به عنوان سرپرست فرمانداری خمام منصوب شده بود و پس از گذشت حدود دو ماه، با حکم وزیر کشور به عنوان فرماندار این شهرستان منصوب شد.

انتصاب حسنی، ادامه حضور وی در مجموعه فرمانداری خمام است و با این حکم، مسئولیت فرمانداری این شهرستان را به صورت رسمی بر عهده گرفت.

10

رقابت پیش از ۲۵ هزار داوطلب گیلانی در کنکور سراسری

ایستا: نماینده تام‌الاختیار دانشگاه گیلان در امر برگزاری آزمون‌های سراسری گفت: در استان گیلان ۲۵ هزار و ۳۳۵ داوطلب در کنکور سراسری سال ۱۴۰۵ شرکت می‌کنند که از این تعداد ۶۷.۱ درصد زن و ۳۲.۹ درصد مرد هستند.

دکتر محمودرضا آقامعالی اظهار کرد: آزمون سراسری سال ۱۴۰۵ با حضور بیش از یک میلیون و ۷۰ هزار داوطلب، به‌طور هم‌زمان در صبح و عصر روز پنجشنبه، ۲۹ مرداد و صبح روز جمعه، ۳۰ مرداد در سراسر کشور برگزار خواهد شد و این آزمون شامل ۱۲ گروه آزمایشی علوم تجربی، زبان‌های خارجی، علوم انسانی و علوم ریاضی و فنی است.

وی با اشاره به آمار داوطلبان استان گیلان تصریح کرد: در استان گیلان ۲۵ هزار و ۳۳۵ داوطلب در این آزمون شرکت می‌کنند که از این تعداد ۶۷.۱ درصد زن و ۳۲.۹ درصد مرد هستند. آزمون در شهرستان‌های آستارا، آستانه اشرفیه، رضوانشهر، فومن، سیاهکل، صومعه‌سرا، ماسال، ملش، بندرلنگی، رومسر، رشت، لنگرود، طالش، رودبار و لاهیجان برگزار خواهد شد.

رئیس قوه قضاییه:

از نفوذ و تلاش دشمن برای خدشه به انسجام ملی غفلت نکنیم

ایستاد: رئیس قوه قضاییه گفت: تحت هیچ شرایطی نباید از دشمن و توطئه چینی‌ها و م‌کاید او غافل شویم؛ دشمن پیکار نشسته است و جنگ ترکیبی همه‌جانبه‌ای را به مردم و نظام ما تحمیل کرده است. حجت‌الاسلام محسنی‌اژه‌ای طی سخنانی در نشست شورای عالی قوه قضاییه، ضمن تریبک ایام ماه ربیع‌الاول، اظهار کرد: حدود ۶ ماه از جنگ تحمیلی سوم و نبرد رمضان گذشته است؛ در اثنا این جنگ و پس از آن، دو صحنه متفاوت و شگاف، ایجاد شد. در یکسو دنائت و زداالت و صوبعیت دشمنان آمریکایی و صهیونیستی ما بود و در سوی دیگر، عزم و اراده و ایمان رزندگان و مردم سلحشور ایران اسلامی قرار داشت. دشمن آمریکایی و صهیونیستی چنین الفاء کرده بود که شکست‌ناپذیر است، لکن قدرت ایمان و اراده فرزندان ایران اسلامی، دشمن را به هزیمت کشاند. پس از شکست دشمن آمریکایی در برابر ایران اسلامی، به باور و ذهنیت سردمداران کشورها و وابسته به آمریکا نسبت به قدرت کشور ما، تغییر و تحول ایجاد شده است.

رئیس قوه قضاییه با یادآوری مجاهدت مردم ایران در حمایت از رزندگان، اظهار داشت: مردم ایران اسلامی بیش از ۱۶۰ روز است که سنگر خیابان را در حمایت از رزندگان‌شان و بیعت با ولایت، رها نکرده‌اند و همچنان مشغول قیام‌اللیل هستند. این مردم غیور و بصیر در تجمعات، راهپیمایی‌ها، وداع‌ها و تشیع ابدان شهدا، حقیقتا همچون خورشید درخشیدند و تالاولی حضور سرفرازانه آنها، چشمان جهانیان را خیره کرده است.

رئیس دستگاه قضا در ادامه سخنانش در این نشست، با اشاره به سالروز کودتای ننگین ۲۸ مرداد ۱۳۳۲، گفت: مرور رخداد‌های تاریخی، سرشار از عبرت است؛ یکی از این عبرت‌ها، از مرور وقایع کودتای ۲۸ مرداد سال ۱۳۳۲ حاصل می‌شود. فراموش نکنیم، پیش از انقلاب اسلامی در این مملکت چه وضعیتی حکمفرما بود؟! مستکبران برای ایران، شاه و وزیر تعیین می‌کردند و بر همه مقدرات کشور، احاطه و استیلا داشتند؛ لکن انقلاب اسلامی به رهبری حضرت امام (ره) عزت و استقلال را برای ایران به ارمان آورد.

رئیس عدلیه با اشاره به دسایس و توطئه‌های استکبار، در مقطع پس از پیروزی انقلاب اسلامی، عنوان کرد: انقلاب اسلامی، دست اجانب و ایدای بیگانه را از ایران و منابع ایران قطع کرد؛ فلذا مستکبران به سرکردگی آمریکای چنانکار، در مقطع پس از پیروزی انقلاب اسلامی از طرح و عملیات‌سازی هیچ توطئه و دسیسه‌ی دریغ نپوزیدند. آن کودتای نظامی و نفوذ تا خدعه‌ما و فتنه‌های سیاسی و تروریسم اقتصادی و هجمه به ارزش‌های دینی و ملی، مستکبران به تعبیر امام شهید همه کار کردند و همه کار می‌کنند تا ایران را بیندند، اما به مدد الهی و با اتکاء به قوه‌ی ایمان و اراده فرزندان غیور ایران اسلامی، این خواب آشفته دشمن تعبیر نخواهد شد.

قاضی‌الفتا‌خاطر‌نشان کرد: تحت هیچ شرایطی نباید از دشمن و توطئه چینی‌ها و م‌کاید او غافل شویم؛ دشمن پیکار نشسته است و جنگ ترکیبی همه‌جانبه‌ای را به مردم و نظام ما تحمیل کرده است. ممکن است دشمن را در دیگر به حربه‌هایی نظیر کودتا، فتنه، تخریب نظامی و ... چنگ زند. نباید از نفوذ دشمن و تلاش او برای مخدوش کردن انسجام ملی و از ارزش‌های اسلامی، غفلت کنیم. ما در این جنگ ترکیبی هم بر دشمن فائق می‌آییم. مشروط بر آنکه به وعده‌های الهی، ایمان داشته باشیم و متحد و منسجم بمانیم و کلام و امر ولی‌قیه را فصل‌الخطاب بدانیم.

ایستاد: رئیس جمهور گفت: در شرایط محدودیت منابع، اجرای پروژه‌ها باید بر اساس میزان اثر بخشی، اولویت ملی، ظرفیت ایجاد صرفه‌جویی واقعی و آثار آن بر کاهش آلودگی هوا و امکان تأمین مالی اولویت‌بندی شود.

در جلسه‌ای تخصصی به ریاست مسعود پزشکیان، آخرین اقدامات و برنامه‌های دستگاه‌های اجرایی در حوزه کاهش آلودگی هوا، بهینه‌سازی و مدیریت مصرف انرژی و توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر بررسی شد و میزان اثربخشی اقدامات انجام‌شده، و وضعیت سرمایه‌گذاری‌های صورت‌گرفته و نحوه ایفای تعهدات دولت در قبال طرح‌ها و پروژه‌های مرتبط مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

در این جلسه که با حضور وزیران کشور، راه و شهرسازی و نیرو، معاون اجرایی رئیس‌جمهور، رئیس سازمان بهینه‌سازی و مدیریت راهبردی انرژی و جمعی از معاونان و مدیران دستگاه‌های اجرایی برگزار شد، گزارشی از عملکرد و نتایج اقدامات انجام‌شده در سال‌های گذشته در بخش‌های مختلف ارفه شد.

نوسازی و جایگزینی موتورسیکلت‌های فرسوده با موتورسیکلت‌های برقی، توسعه اتوبوس‌های برقی و نوسازی ناوگان حمل‌ونقل عمومی، توسعه و تقویت شبکه حمل‌ونقل ریلی، همچنین بهسازی و به‌روزرسانی موتورخانه‌ها و سایر طرح‌های مرتبط با بهینه‌سازی مصرف انرژی، از جمله محورهای مورد بررسی بود که آثار و نتایج آنها بر اساس شاخص‌ها و داده‌های آماری ارائه و ارزیابی شد. رئیس‌جمهور در این جلسه با اشاره به هزینه‌ها و سرمایه‌گذاری‌های انجام‌شده طی سال‌های گذشته، بر ضرورت ارزیابی دقیق و مبتنی بر داده از میزان اثربخشی این اقدامات تأکید کرد و گفت: با وجود اجرای طرح‌های متعدد و صرف منابع قابل توجه در سالهای گذشته، شواهد موجود نشان می‌دهد که کاهش مناسب و پایدار در مصرف انرژی و آلودگی هوا محقق نشده است.

پزشکیان با تأکید بر ضرورت تفکیک صرفه‌جویی واقعی از کاهش ظاهری یا محاسباتی مصرف، تصریح کرد: باید به‌طور دقیق مشخص شود کاهش اعلام‌شده در مصرف انرژی و آلودگی هوا، تا چه میزان مستقیما ناشی از اجرای پروژه‌ها و اقدامات انجام‌شده بوده و چه میزان تحت تأثیر سایر عوامل قرار داشته است.

رئیس‌جمهور خاطرنشان کرد: در مواردی، هر میزان صرفه‌جویی ایجاد شده در یک بخش، به‌دلیل شکل‌گیری تقاضای جدید یا مصرف غیرضروری در بخش‌های دیگر، عملا به افزایش مصرف نهایی منجر شده است. از این‌رو، ارزیابی موفقیت طرح‌های بهینه‌سازی نباید صرفا بر مبنای میزان صرفه‌جویی

پیش‌نویس

طرح «سازمان

نظام خبرنگاری»

در مرکز

پژوهش‌های

مجلس

نهایی شد

سیاست و اقتصاد

رئیس‌جمهور:

فرآیند ایجاد تعهدات دولت باید اصلاح و منابع کشور به طرح‌های با اولویت اختصاص یابد

چرا تعهدات به‌موقع ایفا نشده و اگر منابعی وجود نداشته است، بر چه مبنایی چنین تعهداتی ایجاد شده است.

رئیس‌جمهور گفت: دولت ضمن تلاش برای تعیین تکلیف تعهدات گذشته، اجازه نخواهد داد این رویه در آینده تکرار شود. از این پس، ایجاد تعهد باید متناسب با ظرفیت‌ها و محدودیت‌های واقعی کشور و بر مبنای منابع مالی قابل تأمین انجام شود.

پزشکیان همچنین بر ضرورت اولویت‌بندی طرح‌ها و پروژه‌ها تأکید کرد و افزود: در شرایط محدودیت منابع، اجرای پروژه‌ها باید بر اساس میزان اثربخشی، اولویت ملی، ظرفیت ایجاد صرفه‌جویی واقعی و آثار آن بر کاهش آلودگی هوا و امکان تأمین مالی اولویت‌بندی شود.

رئیس‌جمهور در ادامه، واقعی و واقعی پروژه‌های بهینه‌سازی را یکی از الزامات حکمرانی صحیح در حوزه انرژی دانست و تأکید کرد: صرف اجرای یک پروژه به معنای تحقق هدف آن نیست؛ باید آثار اجرای پروژه‌ها بر مصرف انرژی به‌صورت مشمر پایش و ارزیابی شود.

پزشکیان تصریح کرد: یکی از الزامات اساسی در اجرای طرح‌های بهینه‌سازی، اطمینان از تثبیت صرفه‌جویی ایجادشده است؛ به‌گونه‌ای که منابع آزادشده ناشی از کاهش مصرف، مجددا صرف ایجاد تقاضای جدید و افزایش مصرف نشود. رئیس‌جمهور بر استقرار سازوکارهای دقیق پایش، اندازه‌گیری و راستی‌آزمایی نتایج پروژه‌ها تأکید کرد و گفت: باید مشخص باشد هر پروژه چه میزان کاهش مصرف ایجاد کرده، این کاهش تا چه اندازه پایدار بوده و چه اثری بر کاهش آلودگی داشته است.

پزشکیان خاطرنشان کرد: اصلاح الگوی حکمرانی در حوزه انرژی مستلزم آن است که تصمیم‌گیری‌ها از ایجاد تعهدات بدون شنوانه و اجرای پروژه‌های فاقد ارزیابی اثربخشی فاصله گرفته و به سمت تخصیص هدفمند منابع، اولویت‌بندی پروژه‌ها، پایش نتایج و پاسخگویی مبتنی بر عملکرد حرکت کند.

رئیس‌جمهور تأکید کرد: مسیر گذشته باید اصلاح شود و دولت به اندازه منابع و ظرفیت‌های واقعی کشور تعهد ایجاد خواهد کرد؛ در این حال، پروژه‌هایی که بیشترین اثربخشی را در کاهش مصرف انرژی، کاهش آلودگی هوا و بهبود بهره‌وری دارند، باید در اولویت تخصیص منابع و حمایت‌های دولت قرار گیرند.

وی با بیان اینکه در شرایط فعلی کشور که در جنگ با بزرگترین و جانیکارترین قدرت‌ها قرار داریم، حق مداری ظهور و بروزی خاص پیدا می‌کند، گفت: هر کدام از ما در شغلی که هستیم، هر چقدر به ارتقای اعتماد عمومی و انسجام ملت در جامعه کمک کنیم، به همان میزان در س‌مت حق و در س‌مت انقلاب قرار گرفته‌ایم.

رئیس‌جمهور پژوهش‌های مجلس در ادامه این نشست به پیش‌نویس «طرح سازمان نظام خبرنگاری» که در مرکز مینوعش نهایی شده اشاره کرد و گفت: کمیسیون اجتماعی مجلس تمامی مراحل فرآیند بررسی و تصویب این طرح را با همکاری مرکز انجام داده و به نتیجه مطلوب خواهد رسید.

نگاهداری افزود: طرح سازمان نظام خبرنگاری درباره مسائل و موضوعات مرتبط با حرفه خبرنگاری است و کمیسیون اجتماعی برای بررسی این طرح از وزرای مربوطه بهره می‌برد و موارد مختلفی همچون جنبه‌های هویتی، شغلی، رفاهی، منشور اخلاقی، حمایتی، معیشتی و شناسه حرفه‌ای در آن دیده شده است.

وی گفت: در این طرح نهاد عمومی غیر دولتی تخصصی تعریف شده که کمک کار وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در رسیدگی به مسائل حرفه‌ای حوزه خبرنگاری است.

ایستاد: رئیس مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی به پیش‌نویس «طرح سازمان نظام خبرنگاری، که در مرکز مینوعش نهایی شد اشاره کرد و گفت: کمیسیون اجتماعی مجلس، تمامی مراحل فرآیند بررسی و تصویب این طرح را با همکاری مرکز انجام داده است. بایک نگاهداری در نشست خبری با اصحاب رسانه گفت: خبرنگاران در این مقطع حساس کشور، که روزهای سختی را سپری می‌کنیم، نقشی برجسته دارند و نباید اجازه دهیم روزمرگی‌ها ما را از رسالت و مأموریتی که به عنوان خبرنگار، روزنامه‌نگار و فعال رسانه داریم، دچار غفلت کند. وی با بیان اینکه اگر در نقطه‌ای از دوراهی حق و ناحق توانستید در سمت حق بایستید، به سرنزول مقصود رسید‌اید، تصریح کرد: شغل خبرنگاری و روزنامه‌نگاری در حقیقت تصمیم‌گرفتن روزانه در ایستادن در سمت حق یا ناحق است.

رئیس مرکز پژوهش‌های مجلس با مفاسد دو مکتب نظام رسانه‌ای جهان و ایران که با هم مبارزه می‌کنند، افزود: برخی از این مکتب‌ها، که متأسفانه در قالب امپراتوری دروغ رسانه‌ای استکبار و استعمار، اکنون حاکم بر جریان رسانه هستند، به هر شکلی از تپیه خیر، تپیه گزارش و کار روزنامه‌نگاری به عنوان ابزار سلطه نظام استکباری و استعماری استفاده می‌کنند و جریان رسانه را در رانای سلطه خود به پیش می‌برند.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برای رای شماره ۱۴۰۵/۰۳۱۸/۲۰۰۰/۳۲۴۴ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گلاچای تصرفات مالکانه پالاعراض متقاضی خانم شبنم چراغ زاده فرزند علی اوسط به شماره شناسنامه ۳۵۷۱ صادره از به شماره ملی ۲۷۸۲۴۵۰۲۷۱ در ششادک یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۵۳/۲۱ مترربع به پلاک ۷۸۱ فرعی از ۲۲۷ واقع در قریه رضاحله پخش ۲۹ میلات خریداری شده از مورد نسق ملک رسمی آقای قاسم محمد عیسی (نسق زرانی شماره ۱۹۸۲۷ مورخ ۵۱/۵/۱۸ دفتر خانه ۶۶ گلاچای) محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند و می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اتقاضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (شناسه آگهی: ۲۲۴۸۷۱۸)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۵/۲۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۶/۱۱

نادر عیوضی صالح - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گلاچای رام/الفت ۱۷۳۳

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برای رای شماره ۱۴۰۵/۰۳۱۸/۲۰۰۰/۳۲۴۴ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گلاچای تصرفات مالکانه پالاعراض متقاضی خانم شبنم چراغ زاده فرزند علی اوسط به شماره شناسنامه ۳۵۷۱ صادره از به شماره ملی ۲۷۸۲۴۵۰۲۷۱ در ششادک یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۵۳/۲۱ مترربع به پلاک ۷۸۱ فرعی از ۲۲۷ واقع در قریه رضاحله پخش ۲۹ میلات خریداری شده از مورد نسق ملک رسمی آقای قاسم محمد عیسی (نسق زرانی شماره ۱۹۸۲۷ مورخ ۵۱/۵/۱۸ دفتر خانه ۶۶ گلاچای) محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند و می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اتقاضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (شناسه آگهی: ۲۲۴۸۷۱۸)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۵/۲۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۶/۱۱

نادر عیوضی صالح - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گلاچای رام/الفت ۱۷۳۳

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۵/۲۷

رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۴۹۳۴۶)

[illegible]

خطر بروز مشکلات گوارشی در گرمای هوا و چند توصیه پزشکی



یک متخصص بیماری‌های عفونی با بیان اینکه مسمومیت‌های غذایی با گرم‌شدن هوا بیشتر می‌شود، اظهار کرد: بسیاری از مشکلات گوارشی مانند تهوع و استفراغ، که در تابستان شایع است، نتیجه عدم توجه به شرایط نگهداری مواد غذایی در فصل گرم سال است.

دکتر احمد نجفی درباره ارتباط دمای بالای محیط با فساد مواد غذایی اظهار کرد: بیماری «گاستروانتریت»، یکی از علل مراجعات بالا در فصول گرم سال به حساب می‌آید. این بیماری به علل مختلف در فصول گرم سال ظاهر می‌شود و علائمی مانند تهوع، استفراغ، دل‌درد و اسهال دارد. مسمومیت‌های غذایی یکی از علل ابتلا به بیماری گاستروانتریت است. او با بیان اینکه مسمومیت‌های غذایی با گرم‌شدن هوا بیشتر می‌شود، توضیح داد: مسمومیت‌های غذایی علائمی مانند تهوع و استفراغ دارد و در برخی موارد با اسهال همراه است. نگهداری غذا در خارج از یخچال، مصرف مواد غذایی منقضی‌شده، آشامیدن آب آلوده و خوردن میوه و سبزیجات نشسته از علل ابتلا به مسمومیت‌های غذایی به حساب می‌آیند. غذای پخته‌شده، یک تا دو ساعت از پس طبخ و سرد شدن باید در یخچال نگهداری شود. عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی کاشان درباره اسهال‌های ویروسی گفت: به طور معمول، علل ویروسی به آنتی‌بیوتیک نیاز ندارند. اگر اسهال‌های ویروسی با علائمی مانند تب، بدن‌درد، دل‌پیچه، بی‌حالی شدید همراه باشند به بررسی بیشتر و مراجعه به پزشک، درمان آنتی‌بیوتیک و حتی بستری نیاز دارند. البته اغلب اسهال‌های ویروسی به درمان آنتی‌بیوتیک نیاز ندارند. اما اگر افراد تهوع و استفراغ شدید دارند، باید به پزشک مراجعه کنند؛ اغلب موارد با مصرف مایعات، ORS و در صورت نیاز به سرم، درمان می‌شوند.

نجفی درباره اسهال‌های خونی اظهار کرد: «شیگلا» و «سالمونلا» از علل اسهال خونی هستند و این بیماری می‌تواند به دلیل مصرف آب و غذای آلوده ایجاد شود. اسهال خونی باید تحت درمان آنتی‌بیوتیک قرار گیرد. این متخصص بیماری‌های عفونی با بیان اینکه وبا در فصل تابستان حائز اهمیت است، توضیح داد: وبا سبب اسهال‌های آبکی بسیار شدید می‌شود. اغلب موارد ابتلا به وبا علائمی مانند تهوع، استفراغ و دل‌درد ندارد اما اغلب موارد به صورت اسهال‌های آبکی با حجم زیاد بروز می‌کند. موارد مشکوک به وبا می‌بایست به پزشک مراجعه کنند و مایع‌رسانی و موارد لازم تجویز شود. مصرف آب بهداشتی و کلرزده برای پیشگیری از وبا ضروری است.

او با بیان اینکه رعایت توصیه‌های بهداشتی در سفر ضروری است، گفت: به منظور پیشگیری از بیماری‌های گوارشی، رعایت نکات بهداشتی در سفر ضروری است. شست‌وشوی مرتب دست‌ها با آب و صابون یا استفاده از ژل‌های ضدعفونی‌کننده در سفر بسیار حائز اهمیت است. همچنین استفاده از مواد غذایی سالم در سفر برای پیشگیری از ابتلا به بیماری‌ها باید در دستور کار قرار گیرد.

چرا خربزه را قاتل سنگ کلیه می‌نامند؟



کاهش استرس و بهبود کیفیت خواب، نقش آرام‌بخشی طبیعی دارد. چشم، دیابت و کلیه: بناکارتون خطر آب مروارید را تا ۴۰ درصد کاهش می‌دهد. خربزه با شاخص گلیسمی پایین برای دیابتی‌ها بی‌خطر است و از نفروپاتی دیابتی جلوگیری می‌کند. خربزه مشهودی با خاصیت ادرارآور و دفع سموم و پیشگیری از سنگ کلیه کمک می‌کند.

ترک سیگار، آرتریت و گوارش: خربزه ویتامین A از دست رفته سیگاری‌ها را جبران می‌کند. خاصیت ضدالتهابی آن درد آرتریت را کاهش می‌دهد و فیبر آن حرکات روده را تشدید کرده و خطر سرطان روده بزرگ را کاهش می‌دهد.

فشار خون، آپرسانی و شیره‌هی: پتاسیم عروق را گشاد کرده و فشار خون را کاهش می‌دهد. ۹۰ درصد خربزه آب است و کمبود آب بدن را جبران می‌کند. مصرف آن در بارداری به زیبایی و هوش جنین کمک می‌کند و در شیردهی هم شیر را افزایش می‌دهد.

پوست و کودکان: ویتامین C و بناکارتون خربزه کلژن‌سازی کرده، سلول‌های مرده را حذف و از پوست در برابر اشعه UV محافظت می‌کند. همچنین مصرف آن در کودکان باعث افزایش اشتها و رشد سلول‌ها می‌شود.

خربزه در دوران قاعدگی به دلیل ویتامین C و آنتی‌اکسیدان‌ها به تنظیم جریان خون، کاهش گرفتگی‌ها و بهبود خستگی کمک می‌کند. قلب و عروق: پتاسیم خربزه فشار خون را کنترل می‌کند، آندوزین از لخته شدن خون جلوگیری می‌کند و ویتامین C از تصلب شرایین و سکنه قلبی پیشگیری می‌کند.

پیشگیری از سرطان: آنتی‌اکسیدان‌های قوی (ویتامین C و بناکارتون) با رادیکال‌های آزاد مبارزه کرده و از آسیب سلولی جلوگیری می‌کنند. مغز و اعصاب: پتاسیم به اکسیدان‌رسانی مغز و افزایش تمرکز کمک می‌کند. ویتامین B۶ آن با

برای درمان بی‌خوابی، و آب و فیبر است؛ هر چه شیرین‌تر باشد، گرمی و تری آن بیشتر می‌شود.

انواع خربزه در ایران شامل خربزه مشهدی (گوشت زرد، آبدار و مفید برای دفع سنگ کلیه)، دستنوی (کوچک، معطر و رفع‌کننده عیش)، سبز (سفت‌تر با ماندگاری بالا)، شمام (درشت با گوشت نارنجی) و لبنانی یا طالبی (مشکب و محبوب برای دسر و اسموتی) است.

ویتامین C و A کیفیت اسپرم را افزایش داده و از آسیب اکسیداتیو جلوگیری می‌کند. همچنین به کاهش التهاب پروستات، تنظیم فشار خون و کاهش کلسترول بد کمک می‌کند. سلامت زنان و قاعدگی: مصرف

طبع خربزه معتدل و تر (رطوبتی) است؛ هر چه شیرین‌تر باشد، گرمی و تری آن بیشتر می‌شود.

خواص برای سلامت عمومی: خربزه با فولات بالا برای زنان باردار (پیشگیری از اختلال لوله عصبی)، ویتامین A برای جوانسازی ریه‌ها (مفید برای سیگاری‌ها)، ترکیبات آرام‌بخش

خواص برای سلامت عمومی: خربزه با فولات بالا برای زنان باردار (پیشگیری از اختلال لوله عصبی)، ویتامین A برای جوانسازی ریه‌ها (مفید برای سیگاری‌ها)، ترکیبات آرام‌بخش

حذف

لبنیات چه

بلائی سر

بیماران

کلبوی

می آورد؟

یک فلوشیپ اورولوژی زنان، گفت: کاهش دریافت کلسیم غذایی می‌تواند احتمال تشکیل برخی انواع سنگ‌های کلیه را افزایش دهد. ژیل شیخی، با اشاره به ضرورت اصلاح برخی باورهای نادرست درباره بیماری‌های دستگاه ادراری، اظهار کرد: یکی از تصورات اشتباه در میان برخی بیماران مبتلا به سنگ کلیه، حذف کامل لبنیات از برنامه غذایی است. در حالی که شواهد علمی جدید نشان می‌دهد کاهش کلسیم لبنیات می‌تواند خطر تشکیل برخی انواع سنگ‌های ادراری را افزایش دهد. وی افزود: بسیاری از سنگ‌های کلیه به دلیل تجمع و رسوب

خطر رژیم غذایی نامنظم و از دست دادن عضله در افراد میانسال

یک مطالعه جدید می‌گوید افراد میانسال اگر ورزششان به دلیل رژیم غذایی نامنظم، «یویو» شود، در معرض خطر بیشتر از دست دادن عضله هستند.

محققان اخیراً گزارش دادند افرادی که مرتباً وزن کم کرده و دوباره وزن اضافه می‌کنند، در طول یک دوره چهار ساله تقریباً چهار برابر بیشتر از افرادی که ورزششان نسبتاً ثابت مانده بود، عضله ران از دست دادند. دکتر «توماس لینک»، محقق اصلی و استاد رادیولوژی در دانشگاه کالیفرنیا-سانفرانسیسکو، گفت: «وقتی وزن افراد چرخه‌ای می‌شود، مقدار زیادی عضله همراه با چربی از دست می‌دهند و عضله به دست نمی‌آورند. او در یک بیانیه خبری گفت: «این به ما می‌گوید که درک چگونگی محافظت از عضلات در حین کاهش وزن برای سلامت کلی افراد مهم است.» مطالعات اخیر گزارش داده‌اند افرادی که مصرف داروهای کاهش وزن ۱-GLP مانند Ozempic یا Zepbound را متوقف می‌کنند، تقریباً دو سوم وزنی را که از دست داده‌اند، دوباره به دست می‌آورند. محققان گفتند همچنین نگرانی‌هایی وجود داشته است مبنی بر اینکه افرادی که داروهای ۱-GLP مصرف می‌کنند، همزمان با کاهش وزن، توده عضلانی را نیز همراه با چربی بدن از دست می‌دهند.

لینک گفت: «کاهش چربی تنها یک قطعه از یک پازل بسیار بزرگتر است که شامل چگونگی تأثیر کاهش وزن بر آرتروز، عضله، استخوان و سایر عوامل می‌شود.»

برای بررسی این نگرانی‌ها، محققان اسکن‌های MRI و داده‌های سلامت بیش از ۱۴۰۰ فرد میانسال شرکت‌کننده در یک مطالعه طولانی مدت در مورد آرتروز زانو را تجزیه و تحلیل کردند.



محققان گفتند که اکثر افراد در طول یک دوره چهار ساله وزن ثابتی را حفظ کردند، اما تقریباً ۸۰ نفر کاهش و افزایش وزن یویو را تجربه کردند.

اسکن‌های MRI نشان داد افرادی که ورزشان چرخه‌ای شد، تقریباً ۴ درصد از حجم عضلات ران خود را از دست دادند، در مقایسه با حدود ۱ درصد در بین افرادی که ورزشان ثابت ماند. لینک گفت: «ما باید درک بهتری از چگونگی تأثیر کاهش وزن بر بدن داشته باشیم، آن هم به روش‌هایی غیر از اعداد روی ترازو.» محققان گفتند که این نتایج نشان می‌دهد افرادی که به سرعت از طریق رژیم غذایی یا داروهای ۱-GLP وزن کم می‌کنند، باید بر حفظ عضلات تمرکز کنند.

جدول سودوکو شماره ۳۳۳

طراح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشند.

۳	۵	۸	۹						
				۳	۱	۷			
۸									

جواب دیروز

۴	۹	۷	۳	۶	۵	۸	۱		

قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق

Email:soaljavabdaily@gmail.com

ارسال نمایید.

تلفن: ۰۵۰۳۳۳۶ - ۰۷۳۳۱۰۲۳۲۷ - فکس: ۰۳۳۳۲۰۳۳۲۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۰۵۸۳۶۹-۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مهیلا علیرزاده صیقلانی شماره شناسنامه ۲۷ صادره از صومعه سرا فرزند مرتضی در یک سهم شاع از پنج سهم و رای شماره ۱۱۰۰۵۶۲۳۱۸-۱۴۰۵/۰۱/۱۲۴ مورخ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مست

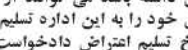


تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۱۱
رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا
(۲۳۵۲۰۱۴)

و جوانان گیلان



رضا خانجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا
(۲۳۳۹۹۰۵)



برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۸۰۲۲۰۰۳۱۲۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۳ هیات اول/

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۵/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۵/۲۷
یداله شهبازی جمله سرا - سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک ماسال
د/م/الف/ث ۱۰۳۰

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورسندی مؤدبی
سرمدیر: فرهاد عینی خراسانی

تلفن: ۳۳۳۶۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۷۳۷ - ۳۳۳۲۰۳۳۶

نشانی دفتر مرکزی: رشت - چهار راه پورسینا - رویروی ثبت احوال- ساختمان اطباء - طبقه دوم کدپستی: ۴۱۹۳۷۳۴۶۵۵

مطالب درج شده لزوما انعکاس دهنده دیدگاه روزنامه نمی باشد.

تمایندگی مازندران - محمودآباد - خیابان معلم - پاران ۱ - ساختمان
فارابی - طبقه سوم (علی یوسفی - ۰۹۱۱۱۱۲۰۸۰۵)

لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر نوین - تلفن: ۳۳۳۲۴۷۲۷

اوقات شرعی امروز به وقت گیلان



اذان صبح: ۳:۵۷
طلوع آفتاب: ۵:۳۰
اذان ظهر: ۱۲:۱۶
غروب خورشید: ۱۹:۰۰
اذان مغرب: ۱۹:۲۰

Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.soaljavabdaily.ir

سال دوازدهم - شماره ۳۰۳۶

سه شنبه ۲۷ مرداد ۱۴۰۵ - ۵ ربیع الاول ۱۴۴۸ - ۱۸ آگوست ۲۰۲۶

حسام آقابابایی پور، تهیه کننده سریال «اسباب زحمت»:

شخصیت های سریال های آقاخانی از جنس مردم هستند



مهر: تهیه کننده سریال «اسباب زحمت» بیان کرد که مخاطب امروز بعد از جنگ و در این ایام پر تنش نیاز به سریال کمبدی و حال خوب کن دارد.

حسام آقابابایی پور، تهیه کننده سریال «اسباب زحمت» درباره پخش مجدد این مجموعه و جزئیات تولید آن گفت: سریال «اسباب زحمت» سال گذشته از ابتدای رمضان روی آنتن رفت و همزمان با شروع جنگ رمضان پخش آن متوقف شد و حالا فکر می کنم کشور و مردم کشورم در شرایطی هستند که دیدن «اسباب زحمت» می تواند لحظاتی خنده پر لبانشان بنشانند و زمان مناسبی برای پخش سریال است.

وی درباره نیاز مخاطب به کمبدی های خوب در تلویزیون اظهار کرد: در شرایط کنونی که این ماحم و صفر را هم پشت سر گذاشته ایم و تلویزیون مجموعه طنزی ندارد، دارند. به ویژه کمبدی های ویژه ای با سبک سعید آقاخانی که در تمام این سال ها ثابت کرده است که طرفداران و همراهان همیشگی خود در تمامی نسل ها را دارد.

ایسن تهیه کننده اضافه کرد: در این چند ماه جامعه ایام پر تنش را گذرانده است و بی شک نیاز مردم عزیز جامعه بر این است که چنین سریال هایی روی آنتن بیرون. این تهیه کننده اضافه کرد: ما شاهد این بودیم که در زمان پخش سال گذشته گرفتیم استقبال بسیار خوبی بود. همچنین بعد از پخش هر قسمت مردم لطف داشتند و لحظاتی را که برایشان جذاب بود در فضای مجازی نشر می دادند. ما شاهد این بودیم که تمامی ویدئوها بازدیدهای میلیونی دارند پس دلیلی بر این است که

هانش رقم می زند. از گذشته تا به امروز، به گونه ای است که شما آن اتفاقات و موضوعات را کاملاً درک و با آنها هم ذات پنداری می کنید. تهیه کننده «اسباب زحمت» درباره قصه این سریال عنوان کرد: مقوله اسباب کشی ماجراجویی است که همه به نوعی با آن درگیر هستند. در این سریال هم قصه از تهران شروع شد و کاراکترها هر چند قسمت با یک خانواده، درگیر معنیتی جدید می شدند و در ادامه هم به مشهد مقدس می رسید.

وی درباره ساخت فصل دوم سریال عنوان کرد: فکر می کنم این اولین بار است که تلویزیون قرار است فصل دوم سریالی را بسازد که فصل اول آن کامل پخش نشده است. این هم از چند حیث بود اول اینکه سعید آقاخانی برای همه ثابت شده است و بعد اینکه

مخاطب کار را می بیند و ارتباط بسیار خوبی برقرار کرده است. وی با اشاره به فضای طنزهای سعید آقاخانی اظهار کرد: این سریال یک طنز اجتماعی است و سعید آقاخانی اسناد کمبدی اجتماعی در تاریخ سریال سازی است. در طول این سال ها، هر سریالی که او ساخته یا نوشته، مورد پسند مخاطب بوده است. سریال هایش همه در قالب اجتماعی و همراه با مردم و به ذائقه همگان است.

این تهیه کننده اضافه کرد: او جامعه و مشکلات را می شناسد و در میان مردم زندگی می کند و از جنس آنهاست به همین دلیل می تواند با کاراکترهای سریال هایش همذات پنداری کند. این کاراکترها برایتان آقدر آشنا هستند که انگار سال هاست با آنها زندگی کرده اید. اتفاقاتی که آقاخانی در سریال

قرمز نیک وایلند (بینر) را دنبال می کند که به عنوان مأموران تازه کار پلیس با یکدیگر همکاری می کنند و در کلان شهر حیوانات «زوتوپیا» به حل جنایت می پردازند. فیلم اصلی در سال ۲۰۱۶ پیش از یک میلیارد دلار در سراسر جهان فروخت و ۹ سال بعد، دنباله آن به موفقیتی بزرگتر تبدیل شد. حتی پیش از آنکه «زوتوپیا ۲» رکوردها را بشکند، تیم سازنده به دنبال ساخت ادامه این سری انیمیشن بود. گودوین در اولین نمایش فیلم در نوامبر ۲۰۲۵ به هالیوود رپورتر گفت: «من تمام تلاشم را می کنم تا پروژه فیلم سوم را پس از یک وقفه کوتاه تر تحقق بخشم. تنها کاری که باید انجام دهم این است که همه مردم جهان را به دیدن فیلم ترغیب کنیم، کار سختی نیست.»

«زوتوپیا ۳» در راه سینما

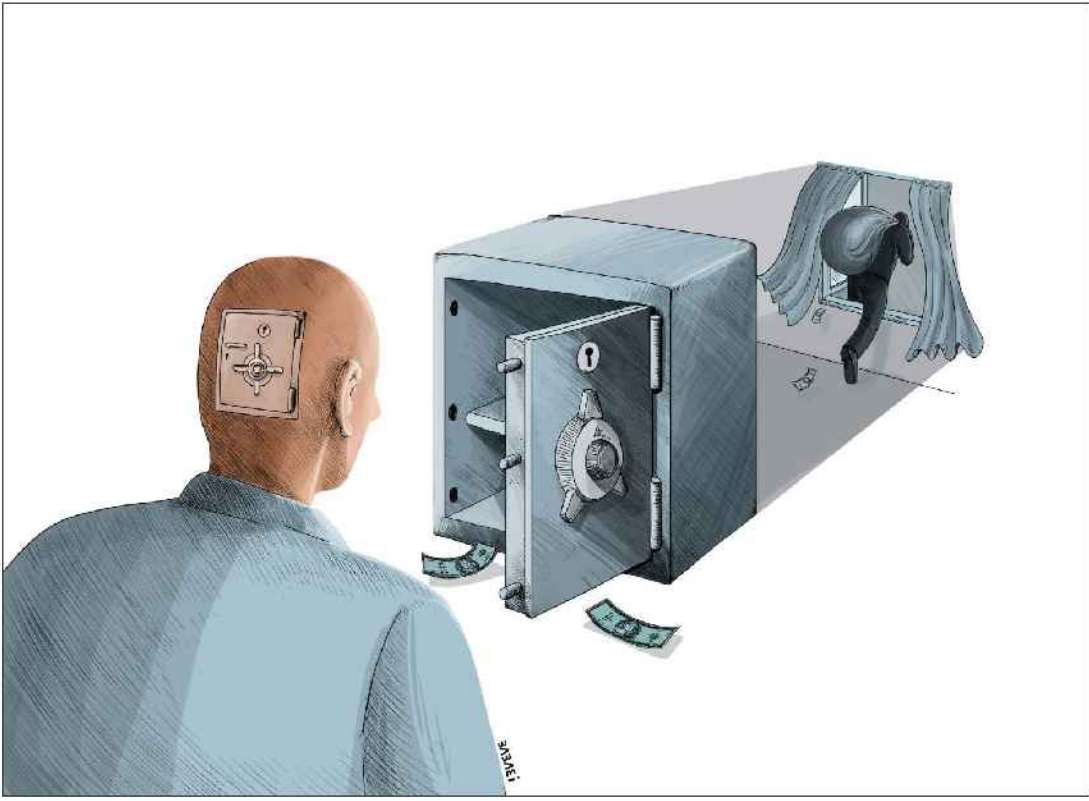
ایستا: کمپانی دیزنی به طور رسمی ساخت سومین قسمت از سری انیمیشن های پر فروش «زوتوپیا» را تأیید کرد. سال گذشته، انیمیشن «زوتوپیا ۲» به بزرگترین فیلم انیمیشن هالیوود در تمام دوران تبدیل شد و ۱.۸۷ میلیارد دلار در گیشه جهانی فروخت و حالا خبر ساخت سومین قسمت از این انیمیشن نیز تأیید شده است. این خبر در رویداد هواداران «D23» دیزنی توسط جرد بوش، رییس استودیوی انیمیشن دیزنی اعلام شد و جینفر گودوین و کی هوی کوان نیز در آن حضور داشتند.

به گزارش هالیوود رپورتر، این سری انیمیشن محبوب، داستان خرگوش جوان و خوش بین جودی هاپس (گودوین) و روباه حیلگر

کاریکاتور

اسماعیل بابایی

ثروت اصلی در فکر ماست



طی حکمی از سوی مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان:

سرپرست معاونت توسعه مدیریت و منابع اداره کل ارشاد گیلان معرفی شد



سوال جواب: مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان با صدور حکمی، مریم پوریوسفی را با حفظ سمت به عنوان سرپرست معاونت توسعه مدیریت و منابع اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان منصوب کرد.

سعید طاهری در آیین معرفی سرپرست جدید این معاونت که در روز یکشنبه ۲۵ مرداد ۱۴۰۵ در اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان برگزار شد، با اشاره به نقش تعیین کننده معاونت توسعه مدیریت و منابع در پشتیبانی از برنامه ها و مأموریت های اداره کل، اظهار داشت: بهره گیری مطلوب از ظرفیت های انسانی، ساماندهی منابع، ارتقای بهره وری و ایجاد انسجام در فرآیندهای اداری، از مهم ترین ارکان تحقق اهداف فرهنگی و هنری استان به شمار می رود. وی با تبیین مهم ترین رویکردهای این معاونت، بر ضرورت توجه ویژه به توانمندسازی سرمایه انسانی همراه با حفظ کرامت کارکنان، تقویت منابع مالی، رسیدگی به مسائل معیشتی همکاران و برنامه ریزی برای تربیت نیروهای توانمند تأکید کرد و این موارد را از مهم ترین انتظارات خود از سرپرست جدید معاونت توسعه مدیریت و منابع برشمرد.

طاهری در ادامه، هماهنگی، همدلی و همراهی میان بخش های مختلف اداره کل را لازمه تحقق مأموریت های سازمانی دانست و اظهار کرد: دستیابی به اهداف و برنامه های پیش بینی شده، نیازمند انسجام، نظم و همکاری همه ارکان مجموعه است و هر یک از کارکنان، متناسب با مسئولیت خود، نقشی اثرگذار در پیشبرد این مأموریت ها بر عهده دارند.

وی تصریح کرد: جابجایی مسئولیت ها در ساختار اداری، اقدامی در راستای ایجاد پویایی، انتقال تجربه، گردش شغلی و فراهم سازی زمینه رشد و شکوفایی ظرفیت های مدیریتی است و به هیچ عنوان به معنای نادیده گرفتن خدمات و تلاش های مدیران پیشین نیست؛ بلکه فرصتی تازه برای ایجاد تحول، ارتقای کارآمدی و تقویت ساختار سازمانی به شمار می رود.

در پایان این مراسم، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان از خدمات و تلاش های بهرام خوشحال در دوران تصدی مسئولیت معاونت توسعه مدیریت و منابع قدردانی کرد و با ابلاغ حکم انتصاب، مریم پوریوسفی را به عنوان سرپرست معاونت توسعه مدیریت و منابع اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان معرفی نمود.



«تاجی» به ۲ جستواره مورد تأیید اسکار و بقا راه پیدا کرد

مهر: فیلم کوتاه «تاجی» در ادامه حضور جهانی خود، در بیست و دومین جشنواره فیلم هالی شورتس کالیفرنیا و جشنواره «چشم آسیا» بنگلور به رقابت می پردازد.

به نقل از روابط عمومی پروژه، فیلم کوتاه «تاجی» به نویسندگی و کارگردانی مهدی برجیان به بیست و دومین جشنواره فیلم هالی شورتس و رقابت «چشم آسیا» در جشنواره بین المللی فیلم کوتاه بنگلور راه پیدا کرد.

جشنواره فیلم هالی شورتس از ۲۲ تا ۳۱ مرداد ۱۴۰۵ برابر با ۱۳ تا ۲۲ آگوست ۲۰۲۶ در هالیوود در حال برگزاری است.



فیلم کوتاه «تاجی» همچنین، برای رقابت «چشم آسیا» در شانزدهمین جشنواره بین المللی فیلم کوتاه بنگلور ۲۰۲۶ نیز انتخاب شده است؛ جشنواره ای که یکی از مهم ترین بسترهای سینمای مستقل در آسیا به شمار می رود. فیلم کوتاه «تاجی» روز شنبه ۲۴ مرداد برابر با ۱۵ آگوست در بنگلور هند به نمایش درآمد.

تهیه کنندگان اجرایی و پخش کننده این فیلم کوتاه، ایزابل سرباشی سن و الیور ای. داک از شرکت هازلنات مدیا هستند.

شرکت هازلنات مدیا Hazelnut Media Pte. Ltd یک شرکت مستقر در سنگاپور در زمینه تولید، تولید مشترک و توزیع بین المللی است که به حمایت و معرفی سینمای دارای تأثیر اجتماعی از آسیا و دیگر نقاط جهان می پردازد. هازلنات مدیا با فعالیت در میان فرهنگ ها و قاره های مختلف، با فیلمسازی همکاری می کند که داستان هایشان حافظه را حفظ می کند، صدای گر واه های کمتر دیده شده را تقویت می کند و از طریق قدرت تحول آفرین فیلم، الهام بخش گفتگو می شود.

«تاجی» قصه تاجی سر کارگر کارخانه را روایت می کند که زنی سر سخت و قوی است. او در اوج مشکلاتش برای زندگی اش باید تصمیم مهمی بگیرد.

با هنرتمایی فرزندان سندروم داوون رشت:

اجرای نمایش «طوطی» بر صحنه تئاتر رشت



سوال جواب: نمایش «طوطی» به نویسندگی زهرا صدیقی و پویان محمدعلیپور و کارگردانی زهرا صدیقی از تاریخ ۱ تا ۴ شهریور ماه ۱۴۰۵ از ساعت ۱۹ در سالن رحمدل مجتمع فرهنگی و هنری خاتم الانبیا (ص) رشت به روی صحنه می رود.

نمایش «طوطی» داستان در رابطه با یک کارگر است به اسم طوطی که به خاطر مشکل حافظه ای کوتاه مدتی که دارد باعث بروز مشکلاتی در محله می شوند.

گفتنی است در این نمایش: زهرا صدیقی، مرتضی قدیری، پویان محمد علیپور، عرفان علیزاده، بهرام سرخیل، نغم اسماعیلی، روزبه علیزاده، کسری درخشانی، اشکان الماسی، فردین علیزاده، پویا محمدپور، بهرام سلیمی زاده، مجتبی عدالت خواه، مهدی جمال زاده، پارسا مصفا، مینا ابلی، فاطمه منوچهری، سیمین فارغ دل، امیرحسین علی نژاد و فرحان رحیمی به ایفای نقش می پردازد. همچنین از دیگر عوامل این نمایش: پویان محمدعلیپور، نگین خسروی (دستیاران کارگردان)، پلدا ربیع زاده (متنی صحنه)، الیکا صفرانی (مدیر صحنه)، زهرا صدیقی (طراح لباس)، زهرا صدیقی (طراح گریم)، رها میرمن (اجرای گریم)، آیدا خوشناب (طراح نور و اجرا)، میرآرش سعیدینیا (طراح پوستر و بروشور)، مریم دشنی (موسیقی)، میرآرش سعیدینیا (عکاس و فیلم بردار)، مانی خمایی (روابط عمومی) می باشند.

این نمایش ماحصل ماه تلاش ۲۰ نفر از فرزندان سندروم داوون رشت در کلاس های نمایش درمانی است که به یک خروجی موفق نمایشی رسیده و هدف آگاهی بخشی جامعه در راستای توانمندی فرزندان است.

در ضمن برای تماشای این نمایش از همراه داشتن فرزندان زیر ۸ سال خودداری نمایند.

علاقتمندان برای تهیه بلیت این نمایش می توانند از طریق سایت www.tiwall.com اقدام نموده و یا به گیشه محل اجرای نمایش مراجعه نمایند.



سفر تماشاخانه سیار کانون پرورش فکری به گیلان



ایستا: مدیرکل امور اجتماعی گیلان با بیان اینکه سفر تماشاخانه سیار کانون پرورش فکری به استان، فرصتی برای خدمات رسانی موثر فرهنگی است، گفت: این رویداد، فرصتی طلایی برای نشاط بخشی به جامعه است. علی فتح الهی در نشست اتاق وضعیت اجتماعی استان گیلان که با محوریت سفر تماشاخانه سیار کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان به استان برگزار شد، با تأکید بر اهمیت نشاط بخشی به جامعه، سفر تماشاخانه سیار کانون را فرصتی طلایی برای خدمات رسانی به کودکان، نوجوانان و خانواده ها در مناطق روستایی و کم برخوردار دانست. وی با اشاره به پیشینه و ظرفیت های بی نظیر استان گیلان به عنوان زادگاه شخصیت های برجسته و استعداد های هنری، بر ضرورت هم گرایی و هم افزایی تمامی دستگاه های اجرایی برای حضور موثر این تماشاخانه در سطح استان تأکید کرد.

مدیرکل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری گیلان افزود: ضرورت دارد تا برای پاسداشت داشته های فرهنگی استان و ارتقای همه جانیه آن، تلاش ویژه ای داشته باشیم و از ظرفیت های موجود برای رقم خوردن رویدادهای باکیفیت استفاده کنیم.

فتح الهی با بیان اینکه تماشاخانه سیار کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان از ۱۵ لغایت ۲۴ شهریور ۱۴۰۵، با اجرای نمایش «آش سنگ» و مجموعه ای از فعالیت های خلاقانه به استان گیلان سفر می کند، گفت: این رویداد فرهنگی با هدف غنی سازی اوقات فراغت، کاهش آسیب های اجتماعی و توسعه عدالت فرهنگی در مناطق روستایی و کم برخوردار استان برنامه ریزی شده است.