

وزیر امور خارجه در مجمع گفتگوی جهانی ۲۰۲۶:

باید بپذیریم که هر جنگی هزینه‌ای بسیار فراتر از میدان نبرد دارد



در خاورمیانه، یک حقیقت انکارناپذیر را به اثبات رسانده است: مداخله نظامی امنیت ایجاد نمی‌کند و اعمال فشار و اجبار نیز به صلح منجر نمی‌شود. در عوض، جنگ به‌عنوان یکی از ابزارهای اصلی روابط بین‌الملل عادی شده و به تداوم لگویی از تقابل و منازعه دائمی انجامیده است. ترازوی غزه و جنایات مستمر ارتش‌های این لگویی اسرائیل، از روشن‌ترین و هولناک‌ترین جلوه‌های این لگویی شکست‌خورده است. آنچه در غزه می‌گذرد، صرفاً یک تراژدی انسانی نیست؛ آزمونی برای وجدان و مسئولیت جمعی جامعه بین‌المللی است. کشتار غیرنظامیان، آوارگی اجباری، مجازات جمعی و تخریب زیرساخت‌های حیاتی، زمانی که بدون پاسخگویی مؤثر باقی ماند، به لبنان هم گسترش یافت.

اکنون لگویی خطرناک شکل گرفته است: لگویی که در آن زور نظامی دیگر به‌عنوان آخرین راه‌حل مورد استفاده قرار نمی‌گیرد، بلکه به سازوکاری دائمی برای بازطراحی چشم‌انداز سیاسی و امنیتی منطقه تبدیل شده است. در چنین شرایطی، تجاوز عادی می‌شود، تنش نهادینه می‌شود و ویرانی، از یک پیامد جنگ به ابزاری برای پیشبرد اهداف سیاسی تبدیل می‌گردد. این روند در مرزهای غزه و لبنان متوقف نشد. تجاوز

ایرنا: وزیر امور خارجه با انتقاد از عادی‌شدن جنگ، مداخله، تحریم و اعمال زور در مناسبات بین‌المللی، تاکید کرد: «جهان امروز بیش از هر زمان دیگری به یک تغییر مسیر بنیادین نیاز دارد؛ تغییری از نظامی‌گری به توسعه پایدار، از مداخله‌گرایی به احترام به حاکمیت ملی و از پاسخگویی گزینشی به عدالت جهان‌شمول و که تحقق آن مستلزم احیای جایگاه حقوق بین‌الملل و چندجانبه‌گرایی واقعی و عادلانه است».

سید عباس عراقچی در کنفرانس افراخوانی برای یک چرخش جهانی؛ بازگرداندن توسعه به مرکز توجه، احیای کرامت انسانی و بازسازی عدالت در جهانی پرآشوب» در مجمع گفتگوی جهانی ۲۰۲۶ به میزبانی انجمن سیاست خارجی اندونزی با اشاره به اینکه اکنون لگویی خطرناک در جهان شکل گرفته است؛ توضیح داد: لگویی که در آن زور نظامی دیگر به‌عنوان آخرین راه‌حل مورد استفاده قرار نمی‌گیرد، بلکه به سازوکاری دائمی برای بازطراحی چشم‌انداز سیاسی و امنیتی منطقه تبدیل شده است. متن کامل سخنرانی وزیر امور خارجه به شرح زیر است:

عالیجنابان، میهمانان ارجمند، خانم‌ها و آقایان، امروز در اینجا گرد هم آمده‌ایم تا درباره عنوانی سخن بگوییم که نه‌تنها بازتاب‌دهنده چالش‌های پیش روی ما، بلکه بیانگر مسئولیتی است که همگی بر دوش داریم: «افراخوان برای یک چرخش جهانی؛ بازگرداندن توسعه به کانون توجه، احیای انسانیت و استقرار دوباره عدالت در جهانی آشفته تر». ندایی که در آن زندگی می‌کنیم، بیش از هر زمان دیگری به یک تغییر مسیر بنیادین نیاز دارد؛ چرا که در آن جنگ، مداخله، تحریم و اعمال زور، به جای آنکه استثنا باشند، به ابزارهای عادی سیاست تبدیل شده‌اند. حال پرسش اساسی این است: چگونه به این نقطه رسیده‌ایم؟ چگونه نظامی که برای جلوگیری از جنگ، حمایت از صلح، حراست از کرامت‌نسان و تضمین عدالت بنا شده بود، امروز در برابر تجاوز، کشتار غیرنظامیان و نقض آشکار حقوق بین‌الملل تا این اندازه ناتوان شده است؟ پاسخ را باید در یک واقعیت تلخ جست‌وجو کرد: دهه‌ها مداخله خارجی، فشار نظامی و جنگ‌های بی‌پایان

انتخابات

شورها

تا پایان

اسمال

برگزار

می‌شود

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین

نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۳۱۸۰۱۱۰۶۸۳۷۲ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی احمد خدیجه هدی زاد هنده خاله فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۶۹۴ صادره از صومعه سرا در شش‌دانگ یکقطعه زمین شایزارای پمساحت ۵۹۱۱/۱۰۸ مترمربع پلاک ۶۱۲ فرعی از ۵۲ اصلی فرور و مجزی شده از پلاک ۱ واقع در میانه دشت ۲۲ میلان خریداری از نسق یوسف چغرزاده میانه دشت گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می تواند از تاریخ اولین انتشار آگهی بدعت ۳ ماده اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیعی است و رسید در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۵۵۳۳۰۶)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۳۱۸۰۱۱۰۶۸۳۷۲ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی آقای شیرزاد فروتن احمد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی احمد خدیجه هدی زاد هنده خاله فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۶۹۴ صادره از صومعه سرا در شش‌دانگ یکقطعه زمین شایزارای پمساحت ۵۹۱۱/۱۰۸ مترمربع پلاک ۶۱۲ فرعی از ۵۲ اصلی فرور و مجزی شده از پلاک ۱ واقع در میانه دشت ۲۲ میلان خریداری از نسق یوسف چغرزاده میانه دشت گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می تواند از تاریخ اولین انتشار آگهی بدعت ۳ ماده اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیعی است و رسید در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۵۵۳۳۰۶)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۳۱۸۰۱۱۰۶۴۵۱۷ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی آقای قاسم ارواحه فرزند قنبر ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی احمد خدیجه هدی زاد هنده خاله فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۶۹۴ صادره از صومعه سرا در شش‌دانگ یکقطعه زمین باغی پمساحت ۱۵۵/۷۵ مترمربع پلاک ۷۱۵ فرعی از ۵۱ اصلی فرور و مجزی شده از پلاک ۲۲ واقع در قریه صقلان پخش ۲۲ میلان خریداری از نسق دگر نلده گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می تواند از تاریخ اولین انتشار آگهی بدعت ۳ ماده اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیعی است و رسید در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۵۵۳۳۰۶)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۳۱۸۰۱۱۰۳۱۰۶۲ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۲۹ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی فرزند منوچهر در شش‌دانگ یکپاک مغازه پمساحت ۲۸/۵ مترمربع پلاک فرعی ۱۴۱۳ از ۶۷ اصلی واقع در قریه باتر فرور و مجزی شده از پلاک ۲۵۷ پخش ۲۲ میلان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می تواند از تاریخ اولین انتشار آگهی بدعت ۳ ماده اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیعی است و رسید در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۵۵۴۶۷۸)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۳۱۸۰۱۱۰۶۶۹۹۳ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی خاتم سماه صالح یوسف بن فرزند رحمت شماره شناسنامه ۲۵۸۱۰۰۷۲۲۷ صادره رشت از شن دانگ یک قطعه زمین پمساحت ۳۵۲ مترمربع پلاک ۳۵۲ فرعی از ۱۴ اصلی فرور و مجزی شده از پلاک ۱ واقع در قریه برداری از نسق ۲۲ میلان خریداری از نسق دگر نلده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می تواند از تاریخ اولین انتشار آگهی بدعت ۳ ماده اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیعی است و رسید در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۵۵۴۶۷۲)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۳۱۸۰۱۱۰۳۵۶۷ مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی روبا سیف اله زاده به شماره شناسنامه ۶۱۰۲ صادره از صومعه سرا فرزند چشمداد در شش‌دانگ یکقطعه زمین زراعی پمساحت ۶۸۷۷/۱۰۶ مترمربع پلاک فرعی ۲۴۴ از ۴۸ اصلی واقع در قریه پالکه فرور و مجزی شده از پلاک ۳۱ پخش ۲۲ میلان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می تواند از تاریخ اولین انتشار آگهی بدعت ۳ ماده اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیعی است و رسید در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۵۵۴۶۷۲)

فراتر از میدان نبرد دارد. هزینه جنگ‌ها را مالیات‌دهندگان می‌پردازند، اما سنگین‌ترین بهای آن را مردم عادی با جان، خون، خانه، آینده و امنیت خود می‌پردازند. جهان به یک نسل دیگری از جنگ‌های بی‌پایان نیاز ندارد. به استقرار نیروهای نظامی بیشتر نیاز ندارد. به مداخله بیشتر و خونی‌تری بیشتر نیاز ندارد. آنچه جهان نیاز دارد، یک پارادایم جدید است: پارادایمی که در آن توسعه، بخشی از امنیت تلقی شود؛ حاکمیت کشورها محترم شمرده شود؛ حقوق بین‌الملل بدون تبعیض و به‌طور برابر بر همگان اعمال گردد؛ و هیچ منفعت سیاسی، راهبردی یا ژئوپلیتیکی بر جان انسان‌ها اولویت پیدا نکند.

در خاورمیانه، امنیت پایدار نمی‌تواند از بیرون منطقه دیکته شود. امنیت منطقه باید متعلق به خود منطقه باشد. کشورهای منطقه باید بتوانند درباره امنیت، ثبات، توسعه و آینده مشترک خود گفت‌وگو کنند و راه‌حل‌های خود را بدون مداخله قدرت‌های خارجی بیابند. برای جمهوری اسلامی ایران، این صرفاً یک دیدگاه نظری نیست. این رویکرد، حاصل تجربه‌ای تاریخی و درسی است که ملت ایران هزینه‌های سنگینی برای آن پرداخته است. ما باور داریم امنیت پایدار از مسیر گفت‌وگو، اعتمادسازی، همکاری و احترام متقابل میان کشورهای منطقه حاصل می‌شود، نه از مسیر حضور نظامی قدرت‌های خارجی و تحمیل اراده آنان.

جامعه بین‌المللی امروز در برابر یک انتخاب تاریخی و تمدنی قرار دارد. می‌توانیم همین مسیر را ادامه دهیم: مسیر نظامی‌گری، مداخله، تقابل و جنگ‌های بی‌پایان. یا می‌توانیم اراده و شجاعت تغییر مسیر را داشته باشیم. می‌توانیم توسعه را دوباره در مرکز توجه قرار دهیم. می‌توانیم کرامت انسان را بر محاسبات قدرت مقدم بدانیم. می‌توانیم عدالت را از انحصار و گزینش خارج کنیم. و می‌توانیم بدیشیم. به حقوق بین‌الملل معنا و اعتبار واقعی ببخشیم. این همان چرخش بنیادینی است که جهان امروز به آن نیاز دارد. و زمان آن، نه فردا و نه در آینده‌ای نامعلوم؛ زمان آن اکنون است.

وی در مورد زمان برگزاری انتخابات شوراها گفت: سناد انتخابات کشور در وزارتخانه و تمامی رده‌های اجرایی، و همچنین هیات‌های نظارت مجلس شورای اسلامی، آمادگی کامل برای برگزاری انتخابات (شامل انتخابات میان‌دوره‌ای مجلس شورای اسلامی و خیرگان رهبری) در پای‌دهم اردیبهشت‌ماه را داشتند.

معاون سیاسی وزیر کشور تاکید کرد: در آن مقطع، کشور در ماه فروردین با شرایط ویژه‌ای مواجه بود. باید تاکید کنم که این تصمیم به دلیل «عدم توانایی برگزاری» نبود، چراکه از نظر فنی و اجرایی، امکان برگزاری انتخابات در کشور مهیا بود. اما مدغدغه اصلی و مشترکی میان احزاب، گروه‌ها و فعالان سیاسی تمامی جناح‌ها شکل گرفت. آنان بر این باور بودند که در برهه حساس دفاع از کشور، نهاد قدرت ما انسجام، حضور یکپارچه و شاعرهای واحد است.

زینی‌وند در پاسخ به سوال ایرنا درباره زمان قطعی انتخابات شوراها گفت: کمیته مشترک مجلس، وزارت کشور و دبیرخانه شمام برای مسائل امنیتی تشکیل شده و طبق سیاست‌های ابلاغی رهبر شهید باید هر دو سال یک انتخابات انجام دهیم و عادلنا تا پایان سال ۱۴۰۵ انتخابات شوراها را باید برگزار کنیم.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین

نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۳۱۸۰۱۱۰۶۹۰۷ مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی احمد خدیجه هدی زاد هنده خاله فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۸۱۲ صادره از صومعه سرا در شش‌دانگ یکقطعه زمین مشتمل بر خانه و محوطه پمساحت ۱۲۹۶/۲۱ مترمربع پلاک ۲۵۷ فرعی از ۲۲ اصلی فرور و مجزی شده از پلاک ۲۵ واقع در قریه برداری از نسق دگر نلده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می تواند از تاریخ اولین انتشار آگهی بدعت ۳ ماده اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیعی است و رسید در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۵۵۴۶۵۵)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۳۱۸۰۱۱۰۶۶۹۹۳ مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی احمد خدیجه هدی زاد هنده خاله فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۸۱۲ صادره از صومعه سرا در شش‌دانگ یکقطعه زمین مشتمل بر خانه و محوطه پمساحت ۱۲۹۶/۲۱ مترمربع پلاک ۲۵۷ فرعی از ۲۲ اصلی فرور و مجزی شده از پلاک ۲۵ واقع در قریه برداری از نسق دگر نلده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می تواند از تاریخ اولین انتشار آگهی بدعت ۳ ماده اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیعی است و رسید در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۵۵۴۶۵۱)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۳۱۸۰۱۱۰۴۴۰۵ مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی آقای ایرج یوسفی چنه سر فرزند رجایی به شماره شناسنامه ۲۸۲ صادره از صومعه سرا در شش‌دانگ یک باب خانه با محوطه پمساحت ۲۱۰۰/۲۹ مترمربع پلاک ۱۰۳۱ فرعی از ۳۰ اصلی فرور و مجزی شده از پلاک ۲۲ واقع در قریه برداری از نسق دگر نلده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می تواند از تاریخ اولین انتشار آگهی بدعت ۳ ماده اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیعی است و رسید در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۵۵۴۶۸۸)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین

نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۳۱۸۰۰۴۰۰۸۸۵۳ مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۳ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات مهرعلی غلامی پشهایی فرزند قدرت مورد تایید قرار گرفت.

شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احداثی به مساحت ۳۳۰۰۰۲ مترمربع، به شماره پلاک فرعی ۱۴۴۹ مجزی از پلاک ۴ و متصل بهم اصلی ۲۱ واقع در پشته پخش ۲۰ میلان از مالکیت احمد احمدی پشته و غیره به آدرس شهرستان رودبار - پشته - محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیعی است در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹

اوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار رام/الف/الف ۱۰۳۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۳۱۸۰۰۴۰۰۱۱۴۱۱ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات امید صادقی فرزند داود مورد تایید قرار گرفت.

شش‌دانگ یک قطعه زمین زرویی به مساحت ۳۱۲۶/۵۰ مترمربع، به شماره پلاک فرعی ۵۰۴ مجزی از پلاک ۵۸ اصلی ۵۸ واقع در محوطه پخش ۱۷ میلان از مالکیت قتی امیر باروکویان و غیره به آدرس شهرستان رودبار - طالوک - محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیعی است در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹

اوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار رام/الف/الف ۱۰۲۱

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۳۱۸۰۰۴۰۰۱۱۷۶۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۸ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات علی شعیانی وبنایی فرزند آقا بزرگ مورد تایید قرار گرفت.

شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۴۲۵/۵۹ مترمربع، به شماره پلاک فرعی ۲۷۸۴ مجزی از پلاک ۱۶۵۵ اصلی ۲ واقع در ویاپه پخش ۱۸ میلان از مالکیت آقا بزرگ شعیانی و غیره به آدرس شهرستان رودبار - ویاپه - محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیعی است در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹

اوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار رام/الف/الف ۱۰۳۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۳۱۸۰۱۱۰۶۶۹۱۲ مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۷ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی احمد خدیجه هدی زاد هنده خاله فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۸۱۲ صادره از صومعه سرا در شش‌دانگ یکقطعه زمین باغی پمساحت ۱۰۴۳/۰۱ مترمربع پلاک فرعی ۱۱۴۴ از ۱۴ اصلی واقع در قریه مرده فرور و مجزی شده از پلاک ۲۳ پخش ۲۲ میلان خریداری از نسق میرزا بزرگ قدیمی لاقانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می تواند از تاریخ اولین انتشار آگهی بدعت ۳ ماده اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیعی است و رسید در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۵۵۳۲۹۹)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۳۱۸۰۱۱۰۶۶۴۵۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۷ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی احمد خدیجه هدی زاد هنده خاله فرزند محمد به شماره شناسنامه ۲۸۱۲ صادره از صومعه سرا فرزند اسمعیل در شش‌دانگ یکقطعه زمین باغی پمساحت ۱۰۰۰ مترمربع پلاک فرعی ۱۱۴۴ از ۱۴ اصلی واقع در قریه مرده فرور و مجزی شده از پلاک ۲۳ پخش ۲۳ میلان خریداری از نسق میرزا بزرگ قدیمی لاقانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می تواند از تاریخ اولین انتشار آگهی بدعت ۳ ماده اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیعی است و رسید در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۵۵۳۲۸۸)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۳۱۸۰۱۱۰۶۷۰۱۳ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۷ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی ولی بی شیه مقدم کودهی فرزند لاجینین شماره شناسنامه ۹۲۴ صادره صومعه سرا در شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر یکپاک ابزاری پمساحت ۱۱۸۲/۸۷ مترمربع پلاک ۳۲۵ فرعی از ۶۶ اصلی فرور و مجزی شده از پلاک ۲۲ واقع در قریه گودک پخش ۲۲ میلان خریداری از نسق دگر نلده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می تواند از تاریخ اولین انتشار آگهی بدعت ۳ ماده اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیعی است و رسید در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۵۵۳۲۷۷)

ارتباط رژیم غذایی فستینگ با عملکرد شناختی بهتر



رژیم فستینگ بهتر است یا کتوزنیک؟

گروه فستینگ، پیشرفت‌های قابل توجهی در برنامه‌ریزی مکانی و حل مسئله نشان دادند. محققان همچنین روندی به سمت خطاهای کمتر در آزمون‌های اندازه‌گیری حافظه و یادگیری مشاهده کردند، اگرچه این تفاوت‌ها از نظر آماری معنادار نبودند. هیچ تفاوت معناداری بین گروه‌ها در آزمون‌های ارزیابی توانایی چندوظیفگی یا زمان واکنش مشاهده نشد. محققان جهانی بسیاری آزمون‌های دیگر و سایر اشکال زوال عقل به دلیل افزایش سن جمعیت در حال افزایش است و سن قوی‌ترین عامل خطر شناخته شده برای زوال عقل است. تحقیقات همچنین نشان می‌دهد که چاقی و چربی شکمی خطر زوال شناختی و زوال عقل را افزایش می‌دهد، و مطالعات چاقی شکمی راه عنوان یک عامل خطر مستقل و قابل توجه برای زوال عقل زودرس در زنان برجسته می‌کنند.

نتایج نشان می‌دهد که زمان‌بندی وعده‌های غذایی ممکن است مزایای فزاینده را کاهش دهد و داشته باشد، زیرا هر دو گروه مقدار مشابهی وزن از دست دادند، اما گروهی که از محدودیت زمانی برای غذا خوردن پیروی کردند، به‌ویژه بیشتری در برنامه‌ریزی و حل مسئله نشان دادند. محققان معتقدند غذا خوردن با محدودیت زمانی ممکن است از طریق تعامل بین رژیم‌های شبانه‌روزی، مسیرهای حسگر مواد مغذی، التهاب و سلامت متابولیک بر سلامت شناختی تأثیر بگذارد. هماهنگی مصرف غذا با ریتم شبانه‌روزی ممکن است از تنظیم وزن و سلامت متابولیک پشتیبانی کند، که به نوبه خود می‌تواند بر سلامت مغز تأثیر بگذارد. با این حال، شواهد بیشتری برای اثبات اینکه آیا این مکانیسم‌ها پیوندهای مشاهده شده در این مطالعه را توضیح می‌دهند، لازم است.

۵۰۰ کالری کاهش دهند. سپس شرکت‌کنندگان به دو گروه غذا خوردن یا محدودیت زمانی یا گروه غذا خوردن استاندارد تقسیم شدند. افرادی که در گروه فستینگ بودند، مصرف غذا را به کمتر از ۹ ساعت در روز محدود کردند، که معمولاً بین ساعت ۱۰ صبح تا ۶ بعد از ظهر غذا می‌خوردند، یا میانگین ۸.۲ ساعت زمان غذا خوردن. گروه غذا خوردن استاندارد به خوردن در یک بازه زمانی متوسط ۱۲ ساعته ادامه دادند، که به طور متوسط ۱۲.۶ ساعت در روز بود. پس از ۶ ماه، هر دو گروه مقدار مشابهی وزن، تقریباً ۶.۸ کیلوگرم به طور متوسط، از دست دادند. با این حال، هنگامی که محققان عملکرد شناختی را ارزیابی کردند، تفاوت‌های آشکار شد. افراد به مقایسه با افرادی که برنامه غذایی استاندارد را دنبال می‌کردند، شرکت‌کنندگان در

انار به بهبود عملکرد قلب کمک می‌کند محققان تخمین می‌زنند که حدود ۶۴ میلیون نفر در سراسر جهان مبتلا به نارسایی قلبی هستند؛ یک بیماری قلبی عروقی که در آن قلب قادر به پمپاژ موثر خون نیست. حدود ۵۰ درصد از تمام موارد نارسایی قلبی زمانی اتفاق می‌افتد که عضله قلب سفت می‌شود و باعث می‌شود قلب دوباره پر از خون شده و در بین پمپ‌ها استراحت کند. این شرایط می‌تواند منجر به احتباس مایعات شود و هنگامی که خون قادر به جریان یافتن در سراسر بدن نیست، باعث خستگی و تنگی نفس شود. گزینه‌های درمانی کنونی برای این نوع نارسایی قلبی موسوم به **HFrEF** شامل ترکیبی از داروها و اصلاح شیوه زندگی سالم، مانند کاهش وزن، تحرک بدنی و پیروی از یک رژیم غذایی سالم کم نمک است. اکنون، یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که یک ترکیب طبیعی که در میکروبیوم روده زمانی که فرد غذاهای گیاهی حاوی پلی‌فنول به نام **urolithin A** می‌خورد ایجاد می‌شود، ممکن است به بهبود عملکرد قلب در افراد مبتلا به **HFrEF** کمک کند. **urolithin A** (نوعی **urolithin A**) برای این مطالعه، محققان هم از یک مدل حیوانی و هم از بافت قلب انسان مهندسی شده که از سلول‌های بنیادی انسان ساخته شده‌اند استفاده کردند تا چگونگی تأثیر ترکیب طبیعی **urolithin A** (نوعی **urolithin A**) بر **HFrEF** را آزمایش کنند.



«جوزف بورگوین»، دکترای زیست‌شناسی قلب و عروق در دانشکده پزشکی و علوم قلب و عروق و نورولوژی در کالج کینگز لندن و نویسنده ارشد این مطالعه، گفت: «**HFrEF** بسیار رایج است و تعداد افراد مبتلا همچنان در حال افزایش است. بنابراین نیاز مهمی به توسعه درمان‌های جدید وجود دارد که مستقیماً بر این مکانیسم‌ها را هدف قرار دهند.» وی در ادامه افزود: «ما ترکیبات طبیعی را برای شناسایی مولکول‌هایی که می‌توانند پروتئینی به نام **PKGalpha** را مورد هدف قرار دهند، که نقش مهمی در کمک به آرامش عضله قلب ایفا می‌کند، غریب‌الکریم، از طریق این فرآیند، ما **urolithin A** را شناسایی کردیم، ترکیبی که بدن به دنبال مصرف غذاهایی مانند قار، گردو و برخی انواع توت‌ها تولید می‌کند.» در نتیجه‌گیری این مطالعه، دانشمندان دریافتند که مدل‌های حیوانی مبتلا به **HFrEF** که با نورولیتین **A** درمان شدند، در مقایسه با مدل‌های حیوانی درمان‌نشده، عملکرد قلب شان تا ۸۰ درصد بهبود یافت. از طریق مدل بافت قلب انسان ایجاد شده از سلول‌های بنیادی انسان، محققان گزارش کردند که نام **urolithin A** به بهبود قابل توجه آرمایش بافت در سلول‌ها کمک می‌کند. اگرچه شواهد کافی وجود ندارد که نشان دهد افراد باید انار را برای درمان نارسایی قلبی مصرف کنند، اما این یافته‌ها این احتمال را افزایش می‌دهد که رویکردهای غذایی که تولید پروولیتین **A** را افزایش می‌دهند، ممکن است به کاهش این بیماری کمک کنند.

دارچین برای کاهش قند خون دیابتی‌ها مفید است

افراد مبتلا به دیابت می‌توانند با تغییرات ساده در رژیم غذایی، میزان قندخون‌شان را کنترل نمایند. دارچین می‌تواند به کاهش میزان قندخون در افراد مبتلا به دیابت کمک کند. در این شرایط، بدن قادر به تولید میزان کافی انسولین نیست به همین دلیل قندخون افزایش می‌یابد. در صورت عدم درمان دیابت، قندخون بالا می‌تواند منجر به بیماری قلبی و سکنه شود. افزودن دارچین به رژیم غذایی موجب بهبود حساسیت انسولین و کاهش میزان ورود قند به جریان خون می‌شود. مطالعات نشان می‌دهد دارچین با اختلال در آنزیم‌های مختلف هضم، میزان گلوکز (قند) ورودی به جریان خون را کاهش می‌دهد. این روند موجب کند شدن روند تجزیه کربوهیدرات‌ها در دستگاه گوارش می‌شود. زمانی‌که کربوهیدرات‌ها تجزیه می‌شوند، تبدیل به قند قابل هضم می‌شوند، سپس وارد جریان خون شده و میزان قندخون را افزایش می‌دهند. دارچین از طریق کندکردن روند تجزیه و جذب کربوهیدرات‌ها به کنترل میزان قندخون کمک می‌کند. نتایج تحقیق اخیر نشان می‌دهد این عملکرد دارچین ناشی از وجود دو آنزیم است: **α-amylase** لوزالمعده‌ای و **α-glucosidase** روده ای. این دو آنزیم، فعالیت انسولین را تقلید کرده و موجب می‌شوند جذب گلوکز از طریق سلول‌ها کند شود. دارچین می‌تواند قندخون در حالت ناشتا را ۱۰ تا ۲۰ درصد کاهش دهد. مصرف روزانه یک گرم دارچین می‌تواند به افزایش حساسیت انسولین و کنترل بهتر دیابت نوع ۲ کمک کند. همچنین می‌تواند موجب کاهش میزان کلسترول بد بدن در مدت ۴۰ روز بعد از مصرف افراد دیابتی میانسال شود.



ارتباط رژیم غذایی غنی از فیبر با سلامت روانی بهتر

طبق یک مطالعه، داشتن یک رژیم غذایی غنی از فیبر ممکن است از سلامت روان و سلامت کلی حمایت کند. دانشگاه آدلاید استرالیا بیش از ۱۲۰۰۰ پاسخ از نظرسنجی ملی سلامت و تغذیه آمریکا را که بین سال‌های ۲۰۱۷ تا ۲۰۲۰ تا ۲۰۲۳ جمع‌آوری بود، تجزیه و تحلیل کردند. این مطالعه نشان داد که مصرف بیشتر غذاهای غنی از فیبر از جمله میوه‌ها، سبزیجات، غلات کامل و حبوبات می‌تواند به کاهش علائم افسردگی کمک کند. «انگیدا ایسما»، محقق ارشد از دانشکده بهداشت عمومی در دانشگاه آدلاید، گفت: «پیدا کردن راه‌های ساده و مقرون‌به‌صرفه برای حمایت از سلامت روان مهم است و رژیم غذایی ممکن است یکی از عواملی باشد که می‌تواند به بهبود سلامتی کمک کند.» یافته‌ها نشان داد که به ازای هر پنج گرم فیبر رژیمی با تنظیم انرژی اضافی مصرف شده، شیوع علائم افسردگی ۱۴ درصد کمتر بود. محققان همچنین دریافتند که این ارتباط بین مردان و زنان متفاوت است، که به گفته آنها با نابرابری‌های جنسیتی ثابت شده در افسردگی، که در آن زنان شیوع بالاتری در طول عمر و حساسیت التهابی بیشتری نشان می‌دهند، سازگار است.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه

قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۵۰/۳۱۸۰۱۱۰۱۶۵۵۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی خاتم سید مصومه حسینی لادمی‌فرزند سیدحمود شماره شناسنامه ۳۳۷۰۰۱۶۳۹ صادره صومعه سرا از شش دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر اعیان احدائی پمساحت ۲۰۰ مترمربع پلاک ۱۶۲۲ فرعی از ۴۱ اصلی مروز و مجزی شده از پلاک ۶۹ واقع در قریه لادیم پخش ۲۲ مایلان خریداری از نسق ذکر شده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی طرح مذکور اعتراض داشته باشد می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ رضا خاتجانی جفروودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۳۳۶۱۳۳۶)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۳۱۸۰۲۲۰۱۵۴۳۹ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۵ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی آقای/خانم گوش کوری فرزند حجت الله شماره شناسنامه ۴۰۳ صادره از مسال در شش دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احدائی به مساحت ۱۶۱۶ مترمربع پلاک فرعی از ۱۱۸۳ اصلی و مجزی ۳۳ مایلان خریداری از نسق ذکر شده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (شناسه آگهی: ۳۳۶۱۳۳۷) تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ رضا خاتجانی جفروودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۳۳۶۱۳۳۷)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره های ۱۴۰۵/۳۱۸۰۲۰۰۰۵۸۱۴ و ۱۴۰۵/۳۱۸۰۲۰۰۰۵۸۱۵ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۲۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی خاتم سید مصومه حسینی لادمی‌فرزند سیدحمود شماره شناسنامه ۳۳۷۰۰۱۶۳۹ صادره صومعه سرا از شش دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر اعیان احدائی پمساحت ۲۰۰ مترمربع پلاک ۱۶۲۲ فرعی از ۴۱ اصلی مروز و مجزی شده از پلاک ۶۹ واقع در قریه لادیم پخش ۲۲ مایلان خریداری از نسق ذکر شده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (شناسه آگهی: ۳۳۶۱۳۳۸) تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ رضا خاتجانی جفروودی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کلاچای رام/الاق ۲۰۲۱

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه

قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۳۱۸۰۱۱۰۱۶۵۵۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی خاتم سید مصومه حسینی لادمی‌فرزند سیدحمود شماره شناسنامه ۳۳۷۰۰۱۶۳۹ صادره صومعه سرا از شش دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر اعیان احدائی پمساحت ۲۰۰ مترمربع پلاک ۱۶۲۲ فرعی از ۴۱ اصلی مروز و مجزی شده از پلاک ۶۹ واقع در قریه لادیم پخش ۲۲ مایلان خریداری از نسق ذکر شده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی طرح مذکور اعتراض داشته باشد می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ رضا خاتجانی جفروودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۳۳۶۱۵۴۴)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱ مورخ ۱۴۰۵/۱۱/۳۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی خاتم سید مصومه حسینی لادمی‌فرزند سیدحمود شماره شناسنامه ۳۳۷۰۰۱۶۳۹ صادره صومعه سرا از شش دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر اعیان احدائی پمساحت ۲۰۰ مترمربع پلاک ۱۶۲۲ فرعی از ۴۱ اصلی مروز و مجزی شده از پلاک ۶۹ واقع در قریه لادیم پخش ۲۲ مایلان خریداری از نسق ذکر شده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی طرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ رضا خاتجانی جفروودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۳۳۶۱۳۳۷)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۳۱۸۰۱۱۰۱۶۵۵۰ مورخ ۱۴۰۵/۱۱/۳۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی خاتم سید مصومه حسینی لادمی‌فرزند سیدحمود شماره شناسنامه ۳۳۷۰۰۱۶۳۹ صادره صومعه سرا از شش دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر اعیان احدائی پمساحت ۲۰۰ مترمربع پلاک ۱۶۲۲ فرعی از ۴۱ اصلی مروز و مجزی شده از پلاک ۶۹ واقع در قریه لادیم پخش ۲۲ مایلان خریداری از نسق ذکر شده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی طرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ رضا خاتجانی جفروودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۳۳۶۱۳۳۸)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه

قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۳۱۸۰۱۱۰۱۶۵۵۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی خاتم سید مصومه حسینی لادمی‌فرزند سیدحمود شماره شناسنامه ۳۳۷۰۰۱۶۳۹ صادره صومعه سرا از شش دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر اعیان احدائی پمساحت ۲۰۰ مترمربع پلاک ۱۶۲۲ فرعی از ۴۱ اصلی مروز و مجزی شده از پلاک ۶۹ واقع در قریه لادیم پخش ۲۲ مایلان خریداری از نسق ذکر شده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی طرح مذکور اعتراض داشته باشد می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ رضا خاتجانی جفروودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۳۳۶۱۵۴۴)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۳۱۸۰۱۱۰۱۶۵۵۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی خاتم سید مصومه حسینی لادمی‌فرزند سیدحمود شماره شناسنامه ۳۳۷۰۰۱۶۳۹ صادره صومعه سرا از شش دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر اعیان احدائی پمساحت ۲۰۰ مترمربع پلاک ۱۶۲۲ فرعی از ۴۱ اصلی مروز و مجزی شده از پلاک ۶۹ واقع در قریه لادیم پخش ۲۲ مایلان خریداری از نسق ذکر شده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی طرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ رضا خاتجانی جفروودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۳۳۶۱۵۴۴)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۳۱۸۰۱۱۰۱۶۵۵۰ مورخ ۱۴۰۵/۱۱/۳۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی خاتم سید مصومه حسینی لادمی‌فرزند سیدحمود شماره شناسنامه ۳۳۷۰۰۱۶۳۹ صادره صومعه سرا از شش دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر اعیان احدائی پمساحت ۲۰۰ مترمربع پلاک ۱۶۲۲ فرعی از ۴۱ اصلی مروز و مجزی شده از پلاک ۶۹ واقع در قریه لادیم پخش ۲۲ مایلان خریداری از نسق ذکر شده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی طرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ رضا خاتجانی جفروودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۳۳۶۱۵۴۴)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۳۱۸۰۱۱۰۱۶۵۵۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی خاتم سید مصومه حسینی لادمی‌فرزند سیدحمود شماره شناسنامه ۳۳۷۰۰۱۶۳۹ صادره صومعه سرا از شش دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر اعیان احدائی پمساحت ۲۰۰ مترمربع پلاک ۱۶۲۲ فرعی از ۴۱ اصلی مروز و مجزی شده از پلاک ۶۹ واقع در قریه لادیم پخش ۲۲ مایلان خریداری از نسق ذکر شده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی طرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ رضا خاتجانی جفروودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۳۳۶۱۵۴۴)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۳۱۸۰۱۱۰۱۶۵۵۰ مورخ ۱۴۰۵/۱۱/۳۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی خاتم سید مصومه حسینی لادمی‌فرزند سیدحمود شماره شناسنامه ۳۳۷۰۰۱۶۳۹ صادره صومعه سرا از شش دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر اعیان احدائی پمساحت ۲۰۰ مترمربع پلاک ۱۶۲۲ فرعی از ۴۱ اصلی مروز و مجزی شده از پلاک ۶۹ واقع در قریه لادیم پخش ۲۲ مایلان خریداری از نسق ذکر شده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی طرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ رضا خاتجانی جفروودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۳۳۶۱۵۴۴)

