PDF Compressor Free Version

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

www.soaljavabdaily.ir

- سه‌شنبه ۳ آذر ۱۴۰۵
- ۱۴ جمادی الثانی ۱۴۴۸
- ۲۴ نوامبر ۲۰۲۶
- سال سیزدهم – شماره ۳۱۱۸
- ۸ صفحه – ۵۰ هزار تومان

آمادگی حداکثری انتظامی برای مقابله با تهدیدات مرزی و داخلی

صفحه ۲



استاندار گیلان در مراسم «قرار خدمت در مسیر بعثت» در رشت:

خاکریز امروز بسیج خدمت به مردم در جنگ اقتصادی است

صفحه ۲



با همراهی فرمانده سپاه قدس گیلان و رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان صورت گرفت؛

بازدید استاندار از بیمارستان صحرایی در محله کم‌برخوردار کسبخ رشت

صفحه ۲

در روزنامه امروز می خوانید

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان مطرح کرد:

ایجاد شهرک کشاورزی و صنعتی تعاون در استان برای اشتغال فارغ‌التحصیلان

صفحه ۲



مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب گیلان خبرداد:

شست‌وشوی بیش از ۱۵ هزار و ۸۰۰ کیلومتر از خطوط و شبکه‌های توزیع آب استان

صفحه ۲



استاندار مازندران:

رفع موانع پروازی فرودگاه رامسر زمینه سازرونق گردشگری است

صفحه ۵



یادداشت امروز



رسول سعیدی زاده

سایه سوءمدیریت بر پیکره انرژی



یادآوری: این یادداشت در پی تذکرهای مکرر رئیس‌جمهور و دیگر مسئولان کشور درباره وضعیت بحرانی انرژی و ضرورت مدیریت مصرف و تولید نوشته شده است؛ تذکرهایی که خود نشان‌دهنده عمق نگرانی از تداوم ناترازی در بخش برق و گاز است.

امروزه بحران انرژی در ایران یک مشکل فصلی و مقطعی نیست بلکه معضلی ساختاری است که هر تابستان با خاموشی و هر زمستان با محدودیت گاز، چهره تازه‌ای از خود نشان می‌دهد. کشوری با ذخایر عظیم نفت و گاز، ظرفیت‌های طبیعی گسترده و نیروی انسانی متخصص، امروز در تأمین برق و گاز مورد نیاز مردم و صنایع خود با دشواری روبه‌روست. این تناقض را نمی‌توان به افزایش مصرف یا شرایط اقلیمی نسبت داد؛ بخش مهمی از آن حاصل سال‌ها سرمایه‌گذاری ناکافی، سیاست‌گذاری ناپایدار و ضعف مدیریت در تولید، انتقال و توزیع انرژی است.

در بخش گاز ابعاد بحران نگران‌کننده است. برآوردهای اعلام‌شده از سوی مسئولان، ناترازی روزانه گاز در اوج مصرف زمستانی را در سال‌های اخیر حدود ۲۵۰ تا ۳۰۰ میلیون متر مکعب نشان می‌دهد و پیش‌بینی‌های جدید با احتساب ظرفیت‌های آسیب‌دیده در جنگ اخیر از احتمال افزایش این رقم به حدود ۴۰۰ تا ۴۳۰ میلیون متر مکعب حکایت دارد. از سوی دیگر حدود ۸۰ درصد سوخت نیروگاه‌های حرارتی کشور از گاز تأمین می‌شود. بنابراین کمبود گاز فقط مسئله گرمایش خانه‌ها نیست بلکه مستقیماً بر تولید برق نیز اثر می‌گذارد. هنگامی که مصرف خانگی در زمستان افزایش می‌یابد، سهم نیروگاه‌ها و صنایع از گاز کاهش پیدا می‌کند و استفاده از سوخت های گازوئیل و مازوت با هزینه اقتصادی و زیست محیطی بیشتر افزایش می‌یابد.

در صنعت برق نیز فاصله میان هزینه تولید و درآمد حاصل از فروش یکی از موانع جدی سرمایه‌گذاری است. به گفته مسئولان صنعت برق، هزینه تمام شده هر کیلووات ساعت برق بدون احتساب سوخت، حدود ۱۹۰۰ تومان است درحالی‌که متوسط دریافتی از فروش آن حدود ۹۰۰ تومان برآورد می‌شود. چنین شکافی منابع لازم برای تعمیر، نگهداری و توسعه نیروگاه‌ها را محدود می‌کند و انگیزه سرمایه‌گذاران خصوصی را کاهش می‌دهد و نتیجه آن است که صنعت برق برای حفظ ظرفیت موجود نیز با دشواری مالی روبه‌رو می‌شود.

فرسودگی شبکه های انتقال نیز هزینه دیگری بر این بحران تحمیل می‌کند. بر اساس آمارهای منتشرشده تلفات کل شبکه برق حدود ۱۰ درصد است؛ رقمی که نشان می‌دهد بخشی از انرژی تولیدشده پیش از رسیدن به مصرف‌کننده از دست می‌رود. همچنین حدود ۱۸ درصد ظرفیت نیروگاهی کشور بیش از ۳۰ سال عمر دارد و متوسط بازدهی نیروگاه‌های حرارتی در برخی برآوردها حدود ۳۷ تا ۳۸ درصد اعلام شده است. این ارقام و اعداد به‌روشنی ضرورت نوسازی زیرساخت‌ها و ارتقای فناوری تولید را نشان می‌دهند.

در کنار این مشکلات، سیاست‌های قیمت‌گذاری و یارانه‌های انرژی نیز نیازمند بازنگری جدی است. انرژی ارزان بدون سازوکارهای هدفمند نه‌تنها انگیزه صرفه‌جویی در میان مردم را تضعیف می‌کند، بلکه منابع مالی لازم برای توسعه زیرساخت‌ها را نیز کاهش می‌دهد. البته اصلاح قیمت‌ها نباید به افزایش یک‌باره هزینه زندگی مردم منجر شود؛ حمایت از خانوارهای کم‌درآمد و اصلاح تدریجی تعرفه مشترکان پرمصرف باید هم‌زمان دنبال شود.

ضمن اینکه راه برون‌رفت از این وضعیت تنها افزایش تولید نیست؛ تکمیل نیروگاه‌های سیکل ترکیبی، ارتقای بازدهی نیروگاه‌های موجود، توسعه انرژی های خورشیدی و بادی، سرمایه‌گذاری در میدان‌های گازی جنوب، نوسازی شبکه انتقال و توزیع و هوشمندسازی کنتورها باید در کنار اصلاح الگوی مصرف قرار گیرد. همچنین مدیریت مصرف نیز باید بر پایه داده‌های دقیق، تعرفه‌گذاری پلکانی و جلوگیری از اتلاف انرژی در ساختمان‌ها و صنایع استوار باشد.

بحران انرژی در ایران، بحران حکمرانی و برنامه‌ریزی است. هزینه این ناکارآمدی را مردم با خاموشی و کاهش رفاه، صنایع با افت تولید و سرانجام اقتصاد کشور با از دست دادن فرصت‌های رشد می‌پردازند. اصلاح ساختار مدیریت انرژی یک انتخاب نیست، بلکه ضرورتی برای حفظ تولید، رفاه عمومی و آینده اقتصادی کشور است.

qubbat@yahoo.com

هشدار پلیس فتا به خریداران اینترنتی در آستانه بلک‌فرایدی

سوال جواب: رئیس پلیس فتا گیلان با هشدار درباره افزایش کلاهبرداری‌های اینترنتی همزمان با حراج جمعه سیاه، از شهروندان خواست فریب تبلیغات تخفیفی و فروشگاه‌های اینترنتی جعلی را نخورند.

سرهنگ امیرحسین نقی‌مهر اظهار داشت: همزمان با فرارسیدن جمعه سیاه، کلاهبرداران سایبری با سوءاستفاده از اشتیاق مردم برای خرید ارزان، از طریق تبلیغات فریبنده، لینک‌های جعلی و فروشگاه‌های غیرمعتبر درصدد سرقت اطلاعات بانکی و کلاهبرداری از خریداران هستند.

وی افزود: شهروندان پیش از خرید اینترنتی باید از اعتبار فروشگاه اطمینان حاصل کنند و از کلیک روی لینک‌های ناشناس، اعتماد به تخفیف‌های غیرمتعارف و نصب برنامه‌های نامعتبر خودداری کنند.

رئیس پلیس فتا گیلان بررسی نشانی اینترنتی فروشگاه‌ها، استفاده از درگاه‌های پرداخت معتبر و پرهیز از نصب برنامه‌های ناشناس را از مهم‌ترین راهکارهای پیشگیری از کلاهبرداری‌های اینترنتی عنوان کرد.

محصولات رودبار در روز ملی زیتون ۲۰ درصد ارزان‌تر عرضه می‌شود

مهر: فرماندار رودبار از اعمال تخفیف ۲۰ درصدی در فروشگاه‌های عرضه کننده محصولات بومی این شهرستان همزمان با برگزاری جشنواره زیتون و روز ملی زیتون در چهارم آذرماه خبر داد.

وحید پورحضرت از اعمال تخفیف ۲۰ درصدی در فروشگاه‌های عرضه‌کننده محصولات تولیدی این شهرستان همزمان با روز ملی زیتون خبر داد و اظهار کرد: در راستای حمایت از باغداران، تولیدکنندگان و فروشندگان محصولات بومی و همچنین تسهیل دسترسی شهروندان و گردشگران به تولیدات باکیفیت منطقه روز چهارشنبه چهارم آذرماه، محصولات عرضه‌شده در فروشگاه‌های رودبار با ۲۰ درصد تخفیف به فروش می‌رسد.

فرماندار رودبار با تأکید بر جایگاه زیتون در هویت اقتصادی و تجاری این شهرستان افزود: حمایت مؤثر از تولیدکنندگان علاوه بر ارتقای کیفیت تولید و توسعه صنایع فرآوری، نیازمند فراهم‌کردن بستر مناسب برای عرضه و فروش محصولات است.

پورحضرت تصریح کرد: ایجاد فرصت‌های ویژه خرید و استفاده از ظرفیت فروشگاه‌ها و مراکز عرضه محصولات بومی می‌تواند به رونق بازار، افزایش استقبال مصرف‌کنندگان و تقویت ارتباط میان تولیدکنندگان و خریداران کمک کند.



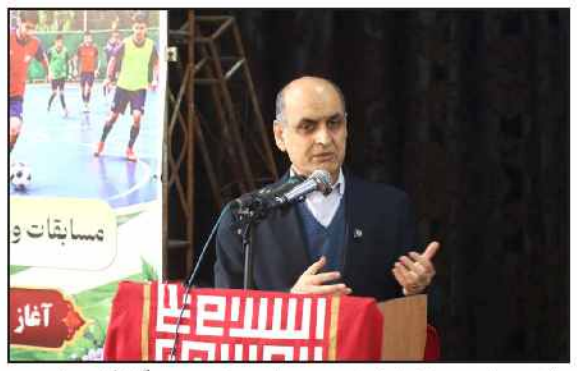


PDF Compressor Free Version

Soal & Javab 02_Compressed.pdf

استاندار گیلان در مراسم «قرار خدمت در مسیر بعثت» در رشت:

خاکریز امروز بسیج خدمت به مردم در جنگ اقتصادی است



سوال جواب: استاندار گیلان با تأکید بر اینکه میدان امروز بسیج از مرزهای جغرافیایی به متن زندگی مردم و عرصه خدمت‌رسانی منتقل شده است، گفت: امروز مساجد، ادارات، خیابان‌ها و محلات خاکریز مقابله با جنگ اقتصادی و تحریم‌های دشمن هستند و خدمت بی‌منت به مردم، مهم‌ترین جلوه تفکر بسیجی است.

به گزارش روابط عمومی استانداری گیلان، هادی حق‌شناس در مراسم «قرار خدمت در مسیر بعثت» که با حضور محمد صادق طحان معاون اجتماعی سازمان بسیج مستضعفین کشور، آیت‌الله رسول فلاحتی نماینده ولی فقیه در گیلان و مردم منطقه کسبخ برگزار شد، با گرامیداشت یاد و خاطره فرماندهان شهید و دانش‌آموزان مظلوم مدرسه شجره طیبه میناب و آرزوی عزت و سلامتی برای مقام معظم رهبری، اظهار کرد: بسیج شاهکار ماندگار امام راحل است و امروز بیش از هر مقطع دیگری اهمیت و ارزش شکل‌گیری این نهاد مردمی را درک می‌کنیم.

وی با بیان اینکه ماهیت مأموریت بسیج متناسب با شرایط روز تغییر کرده، اما روحیه و رسالت آن همچنان پابرجاست، افزود: اگر در دوران دفاع مقدس، بسیجیان در خاکریزها و مرزهای جغرافیایی به‌صورت مستقیم با دشمن می‌جنگیدند، امروز میدان مقابله با دشمن به تمام جغرافیای ایران منتقل شده است.

استاندار گیلان با اشاره به اینکه مساجد، ادارات، خیابان‌ها و محلات امروز عرصه‌های خدمت و مجاهدت هستند، تصریح کرد: تفاوت شرایط امروز با دوران دفاع مقدس در نوع مواجهه با دشمن است؛ چراکه اکنون در کنار تهدیدات خارجی، با تحریم‌ها، محاصره اقتصادی و محدودیت‌هایی که دشمن ایجاد کرده، مواجه هستیم.

حق‌شناس با تأکید بر ضرورت خدمت بی‌منت به مردم گفت: هر فرد در هر جایگاه و مسئولیتی باید خدمت‌رسانی به مردم را وظیفه خود بداند؛ این مسئولیت به‌ویژه در مناطق محروم اهمیت بیشتری دارد. در استان گیلان حدود ۴۱ پهنه و منطقه محروم شناسایی شده که طی دو سال گذشته با مشارکت دستگاه‌های اجرایی، گروه‌های جهادی، پایگاه‌های بسیج و ظرفیت‌های مردمی، اقدامات مختلفی برای خدمت‌رسانی به این مناطق انجام شده است.

وی خاطرنشان کرد: بسیج را نباید صرفاً در مأموریت‌های نظامی و دفاعی خلاصه کرد؛ از نگاه امام راحل، هر فردی که با نیت خدمت به مردم وارد میدان شود، روحیه بسیجی دارد و امروز معنای واقعی بسیج، حضور در عرصه خدمت‌رسانی و گره‌گشایی از مشکلات مردم است.

استاندار گیلان با اشاره به شرایط حساس کشور و ضرورت حفظ آمادگی و انسجام در برابر تهدیدات دشمن اظهار کرد: تأکید بر بازتوانی نیروها به معنای ضعف یا عقب‌نشینی نیست، بلکه باید واقعیت‌های میدان را شناخت و برای تداوم مسیر آمادگی داشت.

حق‌شناس با اشاره به تجربه دوران دفاع مقدس افزود: همان‌گونه که رزمندگان پس از مدتی حضور در جبهه برای تجدید قوا و بازیابی توان جسمی و روحی به مرخصی می‌رفتند، امروز نیز ممکن است برخی افراد به دلایل مختلف به بازتوانی نیاز داشته باشند.

وی ادامه داد: توان جسمی، روحی و اعتقادی افراد یکسان نیست و باید این واقعیت را پذیرفت. اگر فردی در مقطعی توان ادامه مسیر را ندارد، باید فرصت بازتوانی برای او فراهم شود تا فرد دیگری مسئولیت را برعهده بگیرد و مسیر خدمت و دفاع با قدرت ادامه پیدا کند.

اختلاف‌نظرها نباید به انسجام ملی آسیب بزند

نماینده عالی دولت در گیلان با اشاره به تجربه برخی کشورها پس از خروج قدرت‌های خارجی و ضرورت حفظ وحدت داخلی گفت: افغانستان نمونه‌ای از کشوری است که پس از خروج شوروی، به‌دلیل اختلافات داخلی با مشکلات و چالش‌های جدی مواجه شد؛ بنابراین باید مراقب باشیم اختلاف دیدگاه‌ها به شکاف و تضعیف انسجام ملی منجر نشود.

حق‌شناس با تأکید بر طبیعی بودن وجود اختلاف‌نظر در تصمیم‌گیری‌ها تصریح کرد: من به‌عنوان نماینده عالی دولت در استان، دیدگاه‌های مختلف را می‌شنوم و در حوزه‌هایی که دولت باید تصمیم‌گیری کند، هماهنگی لازم وجود دارد.

وی با اشاره به همکاری و تعامل مجموعه مدیریتی استان در شرایط دشوار دو سال گذشته خاطرنشان کرد: گیلان در این مدت با مسائل و حوادث متعددی مواجه بود و اگر تدبیر، همدلی و همکاری مجموعه‌های مختلف استان وجود نداشت، برخی حوادث می‌توانست ابعاد تلخ‌تر و عمیق‌تری پیدا کند.

استاندار گیلان با قدردانی از همراهی بازاریان رشت و دستگاه‌های اجرایی در مدیریت مشکلات بازار اظهار کرد: در این مدت چندین جلسه با بازاریان برگزار شد و با صبوری و همراهی آنان و همکاری دستگاه‌های مسئول، موضوع پرداخت خسارت‌های بیمه‌ای پیگیری و مبالغ مربوطه دریافت شد.

وی افزود: امیدواریم بازسازی بازار رشت در آینده نزدیک با سرعت بیشتری دنبال شود؛ چراکه دشمن به‌دنبال آن بود تا این موضوع به منشأ حوادث و اتفاقات بعدی در استان تبدیل شود، اما صبوری بازاریان و همراهی مسئولان مانع تحقق این هدف شد.

حق‌شناس با تأکید بر ضرورت حفظ همدلی در شرایط کنونی کشور گفت: باید بپذیریم که در یک مقطع تاریخی قرار داریم و پس از ما نیز نسل‌های دیگری خواهند آمد؛ بنابراین آنچه از عملکرد ما در تاریخ باقی می‌ماند، خاطره‌ای از رفتار و اقدامات ماست و چه بهتر که این خاطره، یادآور همدلی و همراهی باشد.

وی با بیان اینکه دشمن به‌دنبال ایجاد اختلاف و اختلال در زندگی روزمره مردم است، افزود: ایجاد مشکل در صف نانوایی‌ها، خدمات عمومی، مراکز مذهبی و بیمارستان‌ها از جمله اهدافی است که دشمن دنبال می‌کند؛ ازاین‌رو حفظ انسجام و ارائه خدمات مطلوب به مردم اهمیت دوچندان دارد.

استاندار گیلان در ادامه با اشاره به توسعه زیرساخت‌های درمانی استان اظهار کرد: در حال حاضر ۱۴ دستگاه سی‌تی‌اسکن در استان گیلان فعال است و طی دو سال گذشته چهار تا پنج دستگاه به این ظرفیت اضافه شده است؛ همچنین از مجموع پنج دستگاه ام‌آرآی استان، دو دستگاه در همین مدت به مجموعه تجهیزات درمانی اضافه شده است.

حق‌شناس با اشاره به ظرفیت‌های اقتصادی و راهبردی گیلان در شرایط محدودیت‌های اقتصادی خاطرنشان کرد: با وجود فشارهای اقتصادی و محدودیت‌هایی که دشمن ایجاد کرده، گیلان از ظرفیت‌های مهمی برای تأمین نیازهای کشور برخوردار است و دریای خزر می‌تواند فرصتی ارزشمند در حوزه تأمین و انتقال کالاهای اساسی باشد.

وی افزود: گیلان از موقعیت جغرافیایی و ظرفیت‌های تجاری ویژه‌ای برخوردار است که باید با همدلی، همفکری و بهره‌گیری از روحیه بسیجی در میان همه دستگاه‌ها و مجموعه‌های مسئول، از این فرصت‌ها به‌درستی استفاده شود.

استاندار گیلان در پایان با ابراز امیدواری نسبت به عبور کشور از شرایط کنونی تأکید کرد: با اتکا به همدلی و انسجام ملی و به فضل الهی، از این مقطع عبور خواهیم کرد و اهداف و برنامه‌های دشمنان ناکام خواهد ماند.

جانشین فرمانده انتظامی در دیدار با آیت‌الله فلاحتی تاکید کرد:

آمادگی حداکثری انتظامی برای مقابله با تهدیدات مرزی و داخلی



سوال جواب: جانشین فرمانده انتظامی کشور در دیدار با نماینده ولی فقیه در استان گیلان، بر آمادگی تمام‌عیار نیروها برای مقابله با هرگونه تهدید علیه امنیت داخلی و تأکید بر برخورد قاطع با جرایم سازمان‌یافته و رفتارهای هنجارشکنی دانست.

سردار "قاسم رضایی" در دیدار با آیت‌الله "رسول فلاحتی" نماینده ولی فقیه در استان گیلان، بر آمادگی تمام‌عیار نیروهای انتظامی برای مقابله با هرگونه تهدید علیه امنیت کشور، اعم از تهدیدات مرزی و داخلی، تأکید کرد.

سردار رضایی با اشاره به تلاش‌های مستمر همکاران در استان گیلان از میزان آمادگی بالای نیروها در مرزها و مناطق استان خبر داد و خاطرنشان کرد: وظیفه اصلی انتظامی، علاوه بر خدمات عمومی، دفاع از ارزش‌ها و حفظ امنیت جامعه است که این امر، اوج مجاهدت و تکلیف‌مداری نیروها را نشان می‌دهد.

جانشین فرمانده انتظامی کشور در ادامه با اشاره به چالش‌های اجتماعی، بر مقابله با جرم‌های سازمان‌یافته و رفتارهای هنجارشکنی نظیر ولگردی تأکید کرد و گفت: ما در برخورد با رفتارهای هنجارشکنی و جرایم مشهود، بر اساس قانون عمل می‌کنیم و این موضوع از اولویت‌های اصلی ما است.

جانشین فرمانده انتظامی کشور در پایان ضمن تجلیل از ایستادگی و حمایت مردم از انقلاب اسلامی، بر اهمیت حفظ فرهنگ اصیل اسلامی و ایرانی در برابر تهاجمات فرهنگی تأکید کرد و ضمن ابراز امیدواری برای تداوم آرامش و امنیت در کشور، از تمامی دست‌اندرکاران امر امنیت و از خانواده‌های گرامی شهدا و ایثارگران قدردانی نمود.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب گیلان خبرداد:

شست‌وشوی بیش از ۱۵ هزار و ۸۰۰ کیلومتر از خطوط و شبکه‌های توزیع آب استان

سوال جواب: طی سال جاری، بیش از ۱۵ هزار و ۸۲۵ کیلومتر از خطوط انتقال و شبکه‌های توزیع آب شرب در مناطق شهری و روستایی استان شست‌وشو شد؛ اقدامی گسترده و پیشگیرانه که نقشی اساسی در حفظ کیفیت آب، پایداری شبکه و صیانت از سلامت عمومی دارد.

علیرضا غیاثی، مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره شرکت آبفای استان گیلان اظهار کرد: نگهداشت مستمر تأسیسات، شست‌وشوی خطوط انتقال و شبکه‌های توزیع و اطمینان از آماده‌به‌کاری تجهیزات کنترلی، از مهم‌ترین اقدامات پیشگیرانه برای حفظ کیفیت آب و استمرار خدمت‌رسانی ایمن به شهروندان به شمار می‌رود؛ بر همین اساس، برنامه‌ای گسترده در سراسر استان اجرا شد که حاصل آن در مجموع شست‌وشوی ۵۷۹ کیلومتر خط انتقال و ۱۵ هزار و ۲۴۵ کیلومتر شبکه توزیع آب شرب در مناطق شهری و روستایی بود.

وی افزود: در بخش شهری، ۳۱۱ کیلومتر از خطوط انتقال و پنج هزار و ۹۰۹ کیلومتر از شبکه‌های توزیع آب شرب شست‌وشو شد؛ همچنین نیروهای بهره‌برداری ۷ هزار و ۸۹۰ مورد مانور و شست‌وشوی شیرهای تخلیه را انجام دادند و وضعیت ۶ هزار و ۸۵۲ شیر تخلیه مرئی در مدار را پایش و کنترل کردند؛ این عملیات، بخشی از فرآیند مستمر مراقبت از شبکه‌ای گسترده است که کیفیت و پایداری آن با سلامت و آرامش روزمره هزاران خانوار ارتباط مستقیم دارد.

غیاثی با اشاره به گستردگی اقدامات انجام‌شده در مناطق روستایی گفت: در این بخش نیز ۲۶۸ کیلومتر خط انتقال و ۹ هزار و ۳۳۶ کیلومتر شبکه توزیع آب شرب شست‌وشو شد. افزون بر این، ۵ هزار و ۳۱۷ مورد مانور و شست‌وشوی شیرهای تخلیه انجام گرفت و ۲ هزار و ۲۲۸ شیر تخلیه مرئی در مدار مورد پایش قرار گرفت؛ حجم عملیات اجراشده در روستاها نشان‌دهنده تمرکز ویژه شرکت بر عدالت در خدمت‌رسانی و برخورداری پایدار ساکنان مناطق مختلف استان از آب شرب سالم و مطمئن است.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان گیلان تصریح کرد: در مجموع، طی این دوره ۱۳ هزار و ۲۰۷ مورد مانور و شست‌وشوی شیرهای تخلیه انجام شد و وضعیت ۹ هزار و ۸۰ شیر تخلیه مرئی در مدار مورد بررسی قرار گرفت؛ انجام این عملیات، علاوه بر کمک به خروج رسوبات احتمالی و آب‌های راکد از بخش‌های مختلف شبکه، امکان کنترل شرایط هیدرولیکی، شناسایی نارسایی‌های احتمالی و افزایش آمادگی شبکه برای مدیریت حوادث را فراهم می‌کند.

وی با تأکید بر دشواری اجرای این عملیات در شرایط اقلیمی و جغرافیایی خاص گیلان بیان کرد: بارندگی‌های مستمر، رطوبت بالا، پراکندگی سکونتگاه‌ها، بافت متراکم برخی شهرها و روستاها، محدودیت دسترسی به خطوط در مناطق صعب‌العبور و فرسودگی بخشی از زیرساخت‌ها، فعالیت‌های بهره‌برداری را با پیچیدگی‌های فراوانی همراه می‌کند. با وجود این شرایط، کارکنان خدوم و متخصص آبفای گیلان با حضور میدانی، برنامه‌ریزی دقیق و تلاش شبانه‌روزی، عملیات نگهداشت و شست‌وشوی شبکه‌ها را بدون وقفه دنبال کرده‌اند.

با همراهی فرمانده سپاه قدس گیلان و رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان صورت گرفت؛

بازدید استاندار از بیمارستان صحرایی در محله کم‌برخوردار کسبخ رشت

سوال جواب: دکتر هادی حق‌شناس استاندار گیلان با همراهی سردار حمید دامغانی فرمانده سپاه قدس گیلان و دکتر محمدتقی آشوبی رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان از بیمارستان صحرایی محله کم‌برخوردار کسبخ رشت بازدید و در جریان روند خدمات درمانی آن قرار گرفت.

در این بازدید استاندار گیلان از نزدیک در جریان کم و کیف ارائه خدمات درمانی به مردم محله کسبخ رشت قرار گرفت.

در این بیمارستان صحرایی چندین پزشک متخصص دندانپزشکی و خدمات سلامت‌محور به مردم کم‌برخوردار به مدت ۴ روز ارائه می‌شود.

این برنامه با هدف خدمت‌رسانی به مناطق کم‌برخوردار و تسهیل دسترسی مردم به خدمات بهداشتی و درمانی برگزار شده است.

فرمانده سپاه قدس گیلان:

هم‌افزایی دستگاه‌ها و مردم کلید حل مشکلات محلات است

مهر: فرمانده سپاه قدس گیلان با اشاره به اجرای طرح «قرار خدمت در مسیر بعثت» گفت: هم‌افزایی دستگاه‌ها و مردم کلید حل مشکلات محلات است.

سردار حمید دامغانی در مراسم «قرار خدمت در مسیر بعثت» در محله کسبخ رشت، با اشاره بر اهمیت حکمرانی محلی، اظهار کرد:شناسایی ظرفیت‌های موجود در هر محله، نخستین گام برای مدیریت موفق است.

فرمانده سپاه قدس گیلان با بیان اینکه در مرحله دوم فعالیت‌ها، تمرکز اصلی بر حضور فعال مساجد و نهادهای محلی است ،افزود: انتظاراست با این فعالیت ها دستمایه های اجرایی در کنار دستگاه‌های اجرایی، نقش‌آفرینی موثری در حل مسائل مردمی داشته باشند.

سردار دامغانی با اشاره به برنامه‌ریزی های صورت‌گرفته برای محلات کم‌برخوردار، افزود که هدف از این اقدامات، ایجاد هم افزایی میان دستگاه‌های دولتی و توانمندی‌های مردمی برای ارتقای کرامت اجتماعی است.

وی با اشاره به فعالیت‌های قرارگاه شهید سیرت نیا گفت:در راستای اجرای دستورالعمل های اجرایی در استان، شاهد هم افزایی گسترده‌ای میان دستگاه‌های مختلف بوده‌ایم که نتایج ملموس آن در سطح استان نمایان شده است

فرمانده سپاه قدس گیلان به اقدامات انجام شده در محله کسبخ اشاره کرد و گفت: طی ۱۶ روز گذشته، با تمرکز بر مسائل اساسی، تلاش‌های جدی برای حل مشکلات موجود صورت گرفته است.

وی بر اهمیت پیوند میان مردم و حاکمیت تأکید کرد و گفت :رسیدگی به نیازهای محلات، نه تنها مسائل عمرانی را مرتفع می‌کند، بلکه منجر به افزایش اعتماد عمومی و امیدواری در جامعه می‌شود.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان مطرح کرد:

ایجاد شهرک کشاورزی و صنعتی تعاون در استان برای اشتغال فارغ‌التحصیلان



سوال جواب: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح ساماندهی فارغ‌التحصیلان دانشگاهی و جوانان متخصص استان در قالب شرکت‌های تعاونی خبر داد و گفت: ایجاد شهرک کشاورزی تعاون و شهرک صنعتی و فناوری تعاون، هرکدام به مساحت پیشنهادی ۵۰ هکتار، در دستور طراحی این طرح قرار گرفته است.

علی لقمانی در گفت‌وگو با خبرنگاران، با اشاره به اجرای طرح اشتغال فارغ‌التحصیلان دانشگاهی و جوانان متخصص گیلانی در قالب شرکت‌های تعاونی، اظهار کرد: این طرح با هدف ایجاد فرصت‌های شغلی متناسب با دانش و مهارت جوانان و بهره‌گیری از ظرفیت بخش تعاون در استان اجرا می‌شود.

وی کاهش بیکاری فارغ‌التحصیلان دانشگاهی و فراهم کردن زمینه مشارکت آنان در فعالیت‌های اقتصادی را از جمله اهداف این طرح دانست و افزود: این طرح بر ساماندهی جوانان متخصص در قالب شرکت‌های تعاونی تخصصی تمرکز دارد؛ رویکردی که تلاش می‌کند با پیوند دانش دانشگاهی، مهارت تخصصی و ظرفیت‌های اقتصادی استان، زمینه ایجاد کسب‌وکارهای پایدار و اشتغال متناسب با تخصص افراد را فراهم‌کند.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان با اشاره به وضعیت بازار کار استان، تصریح کرد: اگرچه نرخ بیکاری در گیلان پایین‌تر از متوسط کشوری است، اما یکی از مسائل بازار کار استان، سهم قابل توجه فارغ‌التحصیلان دانشگاهی در میان متقاضیان اشتغال و نبود تناسب کافی میان تخصص آنان و فرصت‌های شغلی موجود است. از این رو، استفاده از ظرفیت جوانان تحصیلکرده در قالب فعالیت‌های گروهی و اقتصادی، می‌تواند مسیر تازه‌ای برای ورود این گروه به بازار کار ایجاد کند.

لقمانی بر تجمیع سرمایه‌های خرد، توسعه مشارکت اقتصادی، تقویت روحیه کار جمعی، افزایش بهره‌وری و ایجاد اشتغال رضایت‌بخش برای فارغ‌التحصیلان تاکید کرد و ادامه داد: در چارچوب این طرح، تشکیل شرکت‌های تعاونی با رویکرد دانش‌محور، فناورانه و خلاق در حوزه‌های کشاورزی، صنعت و خدمات پیش‌بینی شده است.

وی با تشریح سازوکار تشکیل تعاونی‌های تخصصی، گفت: براساس سازوکار پیشنهادی، متقاضیان ابتدا در سامانه مربوط ثبت‌نام می‌کنند و پس از پالایش و تایید توسط نهاد تسهیلگر، برای تشکیل شرکت تعاونی به اداره‌کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان معرفی می‌شوند. پس از ثبت تعاونی، آموزش قوانین و مقررات تعاون و همچنین آموزش‌های تخصصی و مهارتی مورد نیاز اعضا با همکاری مراکز آموزش فنی و حرفه‌ای پیش‌بینی شده است.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان اضافه کرد: طرح‌های پیشنهادی پس از بررسی و متناسب با ظرفیت‌های اقتصادی و نیازهای توسعه‌ای استان، برای استقرار در عرصه‌های کشاورزی یا صنعتی جانمایی می‌شوند و اعضای تعاونی‌ها برای دریافت تسهیلات مورد نیاز به بانک عامل معرفی خواهند شد.

وی یکی از محورهای مهم این برنامه را ایجاد بستر مناسب برای استقرار و فعالیت تعاونی‌های تخصصی دانست و بیان کرد: در همین راستا، ایجاد سه شهرک کشاورزی، صنعتی و فناوری تعاون هرکدام به مساحت پیشنهادی ۵۰ هکتار، در دستور طراحی این طرح قرار گرفته است.

لقمانی واگذاری زمین در قالب اجاره ۳۰ ساله به شرکت‌های تعاونی، تامین زیرساخت‌های لازم مانند آب، برق، گاز و فاضلاب از سوی دستگاه‌های مسئول و پیش‌بینی تسهیلات متناسب با طرح‌های اقتصادی را از دیگر حمایت‌های مورد نظر دانست.

وی با بیان اینکه اشتغال فارغ‌التحصیلان نیازمند حمایت ویژه و ایجاد فرصت‌های کارآفرینی است، یادآور شد: نمی‌توان انتظار داشت فارغ‌التحصیل دانشگاهی صرفا با معرفی به یک شغل نامرتبط و با شرایط معمول وارد بازار کار شود. باید زمینه‌ای فراهم کنیم که این افراد بتوانند متناسب با دانش و تخصص خود فعالیت کنند و در جایگاه کارآفرین و صاحب کسب‌وکار قرار بگیرند.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان، با اشاره به ضرورت برنامه‌ریزی برای آینده بازار کار، افزود: در سال‌های آینده، همزمان با کاهش جمعیت و تغییرات جمعیتی، ممکن است با چالش‌های جدی در حوزه نیروی کار مواجه شویم؛ از این رو، لازم است از هم‌اکنون برای استفاده موثر از ظرفیت نیروی انسانی متخصص برنامه‌ریزی کنیم.

لقمانی با اشاره به فاصله میان آموزش دانشگاهی و نیازهای بازار کار، خاطرنشان کرد: بخشی از مشکل اشتغال فارغ‌التحصیلان به نبود مهارت‌های کاربردی، ضعف آموزش کارگروهی و ناآشنایی دانشجویان با مسیرهای ورود به بازار کار بازمی‌گردد. بسیاری از جوانان پس از پایان تحصیلات، تازه در جست‌وجوی شناخت توانمندی‌ها و انتخاب مسیر شغلی خود هستند، در حالی که لازم است از دوران تحصیل برای فعالیت حرفه‌ای و اقتصادی آنان برنامه‌ریزی شود.

وی با تاکید بر ضرورت حمایت متفاوت از فارغ‌التحصیلان دانشگاهی، اضافه کرد: اگر دولت و دستگاه‌های مسئول به دنبال حل مسئله اشتغال این گروه هستند، باید برای آن هزینه کنند و امکانات ویژه در نظر بگیرند. در زمینه اختصاص زمین و تامین تسهیلات نمی‌توان همان شرایط عمومی سرمایه‌گذاران را برای فارغ‌التحصیلان در نظر گرفت؛ بلکه باید با تعریف مشوق‌ها و شرایط حمایتی متناسب، امکان ورود آنان به فعالیت‌های اقتصادی فراهم شود.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان تشکیل شرکت‌های تعاونی تخصصی را یکی از مسیرهای مناسب برای تحقق این هدف دانست و گفت: بسیاری از جوانان تحصیلکرده تمایل دارند برای خود شان فعالیت اقتصادی ایجاد کنند. تعاونی می‌تواند با گردهم آوردن افراد دارای تخصص‌های مکمل، زمینه کار تیمی، تجمیع سرمایه‌های خرد و شکل‌گیری کسب‌وکارهای مشترک را فراهم کند؛ البته تحقق این هدف مستلزم آن است که مزایا و حمایت‌های لازم برای مشارکت فارغ‌التحصیلان در این ساختار در نظر گرفته شود.

PDF Compressor Free Version

رئیس جمهور در مراسم آغاز طرح مسجدمحوری و حکمرانی محلی:

تا پای شهادت برای بهبود وضعیت معیشتی مردم تلاش می‌کنیم

سوال جواب: رئیس‌جمهور با اشاره به ایستادگی ملت، تأکید کرد که دولت نیز تا پای شهادت برای بهبود شرایط اجتماعی و معیشتی مردم از هیچ تلاشی دریغ نکند.

دکتر مسعود پزشکیان در مراسم رونمایی از «طرح مسجدمحوری و حکمرانی محلی» که با حضور وزرای کشور، فرهنگ و ارشاد اسلامی، تعاون، کار و رفاه اجتماعی، فرمانده سپاه تهران و رئیس سازمان بسیج مستضعفین در یکی از مساجد منطقه ۱۵ تهران برگزار شد، اظهار داشت: باور و اعتقاد من این است که باید با تمام وجود برای توسعه و تقویت حکمرانی مسجد و محله‌محوری وقت بگذاریم. کیفیت گفتار و عمل ما باید مبتنی بر آموزه‌هایی باشد که در آیات قرآن و نهج‌البلاغه مورد تأکید قرار گرفته است.

رئیس‌جمهور با اشاره به ضرورت توجه به لطف، رحمت و مهربانی در ارائه خدمات و فعالیت‌های اجتماعی، یادآور شد: در مسیر خدمت و همیاری اجتماعی باید از تکبر و غرور دور باشیم و به همسایگان و نزدیکان احترام بگذاریم. نمی‌توان مسلمان بود و به امور مسلمین رسیدگی نکرد. در حکومت اسلامی، مردم نباید با مشکل مواجه باشند. رسیدگی به مسائلی همچون سلامت، آموزش و معیشت مردم از اولویت‌های اساسی اسلام است و نباید نسبت به یکدیگر بی‌تفاوت باشیم.

دکتر پزشکیان افزود: چنانچه به این اولویت‌ها توجه می‌کردیم و آنها را به‌درستی اجرا می‌کردیم، اکنون در جامعه شاهد این میزان از کاستی‌ها و مشکلات فرهنگی نبودیم. امکان ندارد آنچه را خداوند و دستورات و آداب اسلامی به آن امر فرموده‌اند اجرا کنیم و در عین حال با چالش‌های گوناگون مواجه باشیم.

رئیس جمهور ارائه خدمات بی‌منت و همه‌جانبه به مردم را از ارکان اساسی جامعه اسلامی برشمرد و تصریح کرد: مسجد بهترین پایگاه برای ارائه خدمات اجتماعی و جلب مشارکت عمومی است. ارائه این خدمات به تنهایی از سوی دولت امکان‌پذیر نیست و همه جامعه باید با یکدیگر تعامل و همدلی داشته باشند و دست به دست یکدیگر بدهند.

دکتر پزشکیان با اشاره به ظرفیت گسترده مساجد، گفت: اکنون حدود ۸۰ هزار مسجد در کشور وجود دارد که هر یک از آنها می‌توانند نقش مؤثری در ارائه خدمات حمایتی، اجتماعی و عمومی به آحاد جامعه ایفا کنند. این مردم بودند که در دوران‌های سخت، همچون جنگ‌های تحمیلی، کشور را اداره کردند و ما را به این جایگاه رساندند و دولت به تنهایی قادر به انجام این کار نبود. با عزم و اراده‌ای که ملت ایران دارند، می‌توانیم برای مشکلات راه‌حل پیدا کنیم. بنابراین، در جایگاه مسئولیت قرار گرفته‌ایم تا به مردم خدمت کنیم.



رئیس‌جمهور با تأکید بر اینکه نگاه مسئولان در ارائه خدمات و تعامل با عموم جامعه باید فراگیر و به دور از تبعیض باشد، گفت: چنانچه به مردم، صرف‌نظر از گرایش سیاسی، قومیت، جنسیت و سن، در حوزه‌هایی همچون آموزش، درمان و معیشت خدمت‌رسانی کنیم، از ما رضایت خواهند داشت. نباید افراد را حذف کرد و باید از تمام ظرفیت‌های مردمی موجود در راستای ارائه خدمات به سایر اقشار جامعه استفاده کنیم.

دکتر پزشکیان یادآور شد: همه مسئولان و حکمرانان در جامعه اسلامی و علوی وظیفه دارند عدالت را اجرا کنند. با توجه به ظرفیت موجود در مساجد و محلات، به ازای هر هزار و ۲۰۰ نفر یک مسجد فعالیت می‌کند و این ظرفیت می‌تواند خدمات فراوانی به جامعه ارائه دهد. همه مسئولان و مدیران، خادم مردم هستند و قرار نیست بر مردم آقایی کنیم.

رئیس‌جمهور با اشاره به اقدامات جنایتکارانه دشمنان در ترور دانشمندان و افراد مؤثر کشور، این اقدامات را جنایتی آشکار از سوی کشورهایی دانست که مدعی دموکراسی هستند و یادآور شد: تمام نخبگان و دانشمندانی که به شهادت رسیدند، خادم ملت ایران بودند. دشمنان با به شهادت رساندن این افراد آگاه و عالم می‌خواستند کشور را از وجود آنها بی‌بهره کنند. دانشمندان شهید و سرداران ما سالم و بی‌ادعا زندگی کردند؛ برخی از آنها حتی منزل مسکونی شخصی هم نداشتند.

دکتر پزشکیان با برشمردن برخی از ویژگی‌های حکومت اسلامی، عدالت، مهربانی، عطوفت و انصاف را از پایه‌های اساسی آن معرفی کرد و افزود: حرف درست را همه آحاد جامعه می‌توانند بیان کنند. ضرورت دارد با احترام با مردم سخن بگوییم و از ایجاد تقابل پرهیز کنیم. چنانچه دست به دست یکدیگر بدهیم، هیچ قدرتی بالاتر از قدرت مردم وجود نخواهد داشت و هرگز آمریکا و سایر دشمنان نمی‌توانند ما را ساقط کنند؛ مگر آنکه با نادیده گرفتن مردم، خودمان زمینه تضعیف کشور را فراهم کنیم.

رئیس جمهور بر ضرورت هم‌افزایی و تعاملی همدلانه تأکید کرد و گفت: توصیه می‌کنم از لقب دادن به یکدیگر، مسخره کردن و تهمت زدن که بر اساس قرآن مصداق ظلم است، دوری کنیم. اگر دستورات قرآن را اجرا می‌کردیم، اکنون مملکت گلستان بود. باید به همه فرصت داد تا بهترین کار را در مسیر شکوفایی جامعه انجام دهند.

دکتر پزشکیان در بخش دیگری از سخنان خود، برقراری ارتباط و تعامل با کشورهای همسایه اسلامی را ضرورتی انکارناپذیر برشمرد و تصریح کرد: کشورهای اسلامی همسایه، برادران دینی ما هستند. آمریکا و دشمنان با ایجاد محدودیت و تحریم، در پی به زانو درآوردن کشورمان هستند. می‌توانیم با برقراری تعامل سازنده و چندجانبه با کشورهای همسایه، مسیرهای زمینی را جایگزین سایر مسیرها کنیم و زمینه کاهش محدودیت‌ها و مشکلات را فراهم آوریم. همه باید کاری انجام دهیم تا کم‌وکاستی‌ها و مشکلات کاهش یابد. می‌توانیم با احیای مجدد کارکرد اصلی مسجد و مشارکت عمومی، بار دیگر به مردم خدمت کنیم.

رئیس جمهور با تقدیر از اقدامات سازمان بسیج مستضعفین، قرارگاه مساجد و تمامی مدیران اجرایی که برای گسترش حکمرانی مسجد و محله‌محوری تلاش کرده‌اند، اظهار داشت: هیچ‌گاه نباید خود را از مردم جدا کنیم. بسیج، همان‌طور که مقام معظم رهبری شهید فرمودند، یعنی همه مردم. مردم از هر قشر و با هر عقیده‌ای در جنگ از میهن و تمامیت ارضی دفاع کردند. ضرورت دارد در میان مردم حضور یابیم و درون جامعه باشیم؛ زیرا امروز دنیا از ایستادگی مردم ایران حیرت‌زده و مبهوت شده است.

دکتر پزشکیان تأکید کرد: ملت ما ایستاده‌اند و ما نیز قول می‌دهیم تا پای شهادت، هر کاری که از دستمان برمی‌آید برای بهبود وضعیت اجتماعی و معیشتی انجام دهیم. بنابراین، برای تعمیق روابط باید جلسات مستمر برگزار شود. مسجد می‌تواند افرادی را تربیت کند که در آینده کشور را مدیریت کنند.

رئیس‌جمهور در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به طرح دشمنان برای ایجاد اختلاف و تفرقه در جامعه گفت: دشمنان نتوانستند و نخواهند توانست با جنگ کشور ما را به زانو درآورند و وادار به تسلیم کنند. به همین علت تلاش می‌کنند با ایجاد اختلاف و تفرقه به ما آسیب بزنند. یادمان باشد اختلاف سلیقه و تفاوت در نوع زندگی همواره وجود دارد و باید تعدد اندیشه‌ها را پذیرفت. اگر اصول را بپذیریم، در فروع نیز به فهم مشترک خواهیم رسید. باید تحمل یکدیگر را داشته باشیم و مانع فعالیت یکدیگر نشویم. چنانچه وحدت و انسجام را حفظ کنیم، می‌توانیم محله، شهر، استان و کشور را آباد کنیم.

تاکید رئیس قوه قضائیه بر برخورد قاطع با مخلان «امنیت» و «معیشت» مردم

ایسنا: رئیس قوه قضاییه گفت: دشمن امروز بسیار متمرکز و معطوف شده تا امنیت داخل کشور را برهم بزند و تاب‌آوری مردم را مخدوش سازد. افزودن بر فشار اقتصادی و معیشتی از ناحیه دشمن نیز در همین چارچوب قابل فهم است.

حجت‌الاسلام محسنی‌اژه‌ای در نشست شورای‌عالی قوه قضاییه، ضمن ارائه تحلیلی از استراتژی دشمن در جهت مخدوش‌سازی امنیت مردم ایران، اظهار کرد: دشمن امروز بسیار متمرکز و معطوف شده تا امنیت داخل کشور را برهم بزند و تاب‌آوری مردم را مخدوش سازد. افزودن بر فشار اقتصادی و معیشتی از ناحیه دشمن نیز در همین چارچوب قابل فهم است.

وی افزود: بخش‌های ذیصلاح قضایی با به‌کارگیری ظرفیت‌های قوای اطلاعاتی و انتظامی کشور، نسبت به برخورد قانونی و قاطع با مخلان امنیت و ضربه‌زنندگان به معیشت مردم، اهتمام داشته باشند. این مقوله از دو جهت قابل پیگیری است؛ چه کارگزارانی در داخل دستگاه‌های حکومتی که احتمالا در امر تسهیل معیشت مردم، کوتاهی می‌کنند و یا تقصیر دارند و چه عناصری در بیرون از حکومت که مبادرت به احتکار اقلام و اخلال در نظام اقتصادی می‌کنند؛ با همه آنها به حسب مورد، برخورد قاطع و قانونی صورت گیرد.

وی تاکید کرد: امنیت و معیشت مردم، دو رکن بسیار پراهمیت است و ما هیچگونه اغماض و تساهلی در برابر مخلان امنیت و معیشت مردم نخواهیم داشت.

رئیس قوه قضاییه در ادامه سخنانش، با اشاره به اهمیت بررسی علت ریشه‌ای بروز و ظهور دعاوی و شکایات، به ذکر مصداقی در این رابطه پرداخت و گفت: حسب گزارش واصله از مرجعی قضایی، بالغ بر ۵۷ هزار پرونده از ناحیه‌ی یک مجموعه‌ی تجاری و فروشگاهی، فقط در یک استان کشور مفتوح شده است. این امر از آن دسته از مقولاتی است که باید در باب آن، اتخاذ تدبیر عاجل و پیشگیرانه کرد و عیوب کار را برطرف نمود. باید بررسی و تفحص شود که بر چه مبنایی، یک مرکز تجاری، فقط در یک استان، ۵۷ هزار پرونده قضایی را مفتوح کرده است؟ چنانچه هر کدام از این پرونده‌ها نیز با اعتراض طرفین دعوا یا شکایت مواجه شوند، همین آمار مذکور چندین برابر می‌شود و این امر مترادف با افزایش حجم کار و پرونده در قوه قضاییه است. فلذا بخش‌های ذیصلاح در دستگاه قضا و مشخصاً معاونت پیشگیری و مرکز توسعه حل اختلاف، به موضوع مذکور ورود جدی داشته باشند و ایرادات موجود را که سبب ورودی بالا به مرجع قضایی فقط از ناحیه‌ی یک مرکز تجاری شده است را مرتفع سازند. بارها تاکید کرده‌ایم که باید ریشه‌های بروز دعاوی را شناسایی و قبل از تبدیل شدن به پرونده، آنها را حل کنیم.

سخنگوی وزارت امور خارجه:

با اجرای تعهدات آمریکا در کوتاه‌ترین زمان ممکن امنیت به تنگه هرمز بازمی‌گردد

ایرنا: سخنگوی وزارت امور خارجه در پاسخ به ایرنا با تأکید بر اینکه بازگشت امنیت به تنگه هرمز و منطقه در کوتاه‌ترین زمان ممکن امکان‌پذیر است، گفت: تحقق این امر منوط به اجرای تعهدات از سوی طرف آمریکایی است.

اسماعیل بقائی نشست خبری را با یادی از کودکان شهید ایران نشست آغاز کرد و گفت: تصویر کودکانی که در تجاوز آمریکا و اسرائیل جان فدای ایران شدند و به خیل شهیدان ایران‌زمین پیوستند باید مدام مقابل چشمان ما باشد تا بدانیم هر نفسی که می کشیم و در هر وضعیتی که هستیم، مدیون چه پاکان و فرشتگانی هستیم.

سخنگوی وزارت امور خارجه در پاسخ به این پرسش ایرنا که «با توجه به اظهارات اخیر وزیر امور خارجه مبنی بر آمادگی ایران برای بازگشایی دوساعته تنگه‌هرمز در صورت اجرای تعهدات طرف مقابل، برخی از منتقدان این پرسش را مطرح کرده‌اند که با توجه به پیچیدگی تعهدات و سابقه بدعهدی آمریکا در برجام و تفاهم‌نامه اسلام‌آباد، چگونه می‌توان در بازه زمانی دو ساعت از اجرای واقعی تعهدات طرف مقابل اطمینان حاصل کرد؟ توضیحات تکمیلی درباره سازوکار مدنظر ایران برای اجرایی شدن این پروسه وجود دارد؟» گفت: این ظرایف کلامی و بیانی را خواهش می‌کنم دوستان مدنظر داشته باشند. ما می‌گوییم جمهوری اسلامی ایران در ایفای تعهدات خود ثابت‌قدم است و اگر طرف مقابل شروط مربوطه را رعایت کند، ما قادر خواهیم بود در کوتاه‌ترین زمان ممکن تعهداتمان را اجرا کنیم. این تأکید به این معناست که ما در پایبندی به تعهداتمان، تأکید بر حقوقمان و شروطی که مطرح کرده‌ایم، جدی هستیم.

وی ادامه داد: بله، اگر طرف آمریکایی تعهدات خود را اجرا کند، در کوتاه‌ترین زمان ممکن امکان بازگشت امنیت به تنگه هرمز و منطقه وجود خواهد داشت. این به معنای نادیده گرفتن پیچیدگی‌های مربوط به این موضوع نیست؛ بلکه صرفاً تأکید بر این است که جمهوری اسلامی ایران می‌داند چه می‌خواهد، از حقوق مردم ایران و ابعاد آن آگاه است و در این زمینه به‌هیچ‌عنوان کوتاه نخواهد آمد.

بقائی افزود: بار دیگر تأکید می‌کنم شروطی که درباره آن‌ها صحبت می‌شود، موارد عجیب‌وغریبی نیستند؛ بلکه حقوق ایران هستند: رفع تحریم‌های غیرقانونی و ظالمانه، توقف محاصره دریایی و اجرای همه مواردی که آمریکایی‌ها در ۲۸ خرداد در تفاهم اسلام‌آباد پذیرفته‌اند. این موارد نه پیش‌شرط‌های جدید هستند و نه خواسته‌هایی خارج از چارچوب حقوق ایران؛ بلکه بخش لاینفک حقوق ایرانیان به شمار می‌روند.

عارف، معاون اول رئیس‌جمهور:

سهم‌خواهان برای دولت حاشیه‌سازی می‌کنند

تکذیب شایعه تذکر رئیس‌جمهور به معاون اول در یک جلسه



ایرنا: معاون اول رئیس‌جمهور ضمن قدردانی از مواضع و دیدگاه‌های رئیس‌جمهور پزشکیان ، با انتقاد از حاشیه‌سازی برخی افراد علیه دولت گفت: کسانی که به منافع موردنظر خود نرسیده‌اند و همچنان به دنبال سهم‌خواهی هستند، برای دولت هزینه ایجاد می‌کنند.

محمدرضا عارف در جلسه هیأت دولت با تشکر از مواضع و دیدگاه‌های مسعود پزشکیان، رئیس‌جمهور، و حمایت وی از معاون اول رئیس‌جمهور، بر تداوم تلاش برای پیشبرد اهداف دولت و خدمت‌رسانی به مردم تأکید کرد.

وی با قدردانی از حمایت رئیس‌جمهور، اظهار کرد: قدرشناس این نگاه هستیم و تمام توان خود را برای پیشبرد اهداف دولت و خدمت‌رسانی به مردم به کار می‌بریم.

معاون اول رئیس‌جمهور در همین زمینه، با اشاره به برخی شایعات رسانه‌ای و تلاش برای ایجاد حاشیه در مجموعه دولت، گفت: عده‌ای می‌خواهند ما را سرگرم مسائل حاشیه‌ای کنند تا نتوانیم به اهداف و وظایف اصلی خود دست یابیم.

عارف در واکنش به مطالب منتشرشده در برخی رسانه‌ها درباره تذکر رئیس‌جمهور به وی تصریح کرد: در جلسه‌ای که برخی رسانه‌ها درباره آن شایعه ساخته‌اند، اصلا رئیس‌جمهور حضور نداشت که به بنده تذکر بدهند.

وی با تأکید بر ضرورت پرهیز از ورود دولت به حاشیه‌ها، خواستار تمرکز اعضای کابینه بر مسئولیت‌های اصلی و پیگیری امور کشور شد.

معاون اول رئیس‌جمهور تأکید کرد: حاشیه‌سازی‌ها نباید موجب انحراف دولت از برنامه‌ها و مأموریت‌های اصلی خود شود.

عارف با اشاره به دشواری‌های اداره کشور در شرایط جنگی و تلاش دولت برای حفظ آرامش جامعه اظهار کرد: اداره کردن دو جنگ و برقراری آرامش در جامعه هزینه دارد و این هزینه را کسانی ایجاد می‌کنند که از اهداف دور مانده و به منافع خود نرسیده‌اند و همچنان دنبال سهم هستند و برای رسیدن به این هدف هر اقدامی را انجام می‌دهند.

وی با انتقاد از این رویکرد تأکید کرد: مجموعه دولت باید از گرفتار شدن در مسائل حاشیه‌ای پرهیز کند و توان خود را صرف تحقق برنامه‌ها و پاسخگویی به نیازهای مردم کند.

معاون اول رئیس‌جمهور همچنین با قدردانی دوباره از نگاه حمایتی رئیس‌جمهور، بر عزم خود برای همکاری و هماهنگی در مسیر پیشبرد اهداف دولت تأکید کرد.

عارف در بخش دیگری از سخنان خود در جلسه هیات دولت، با اشاره به ضرورت رعایت محرمانگی مذاکرات و مباحث داخلی کابینه گفت: تمام مذاکرات در جلسات هیات دولت سری است و انتشار آن‌ها تنها با اجازه رئیس‌جمهور یا معاون اول رئیس‌جمهور امکان‌پذیر است.

وی با تفکیک مذاکرات داخلی از مصوبات دولت، افزود: مصوبات هیات دولت که به‌ندرت دارای طبقه‌بندی محرمانگی هستند، منتشر می‌شوند و به اطلاع عموم مردم می‌رسند.

معاون اول رئیس‌جمهور با تأکید بر ضرورت رعایت ضوابط مربوط به انتشار اطلاعات جلسات دولت، از اعضای کابینه خواست از بازگو کردن مباحث و بررسی‌های کارشناسی مطرح‌شده در جلسات، حتی برای نزدیکان و اعضای خانواده خود، خودداری کنند.

عارف با اشاره به روند تصمیم‌گیری درباره مسائل مختلف کشور، افزود: در جریان بررسی موضوعات، ممکن است میان دستگاه‌ها و بخش‌های مختلف دولت اختلاف‌نظرهای کارشناسی وجود داشته باشد. آنچه اهمیت دارد، تصمیم نهایی و جمع‌بندی رئیس‌جمهور و یا معاون اول رئیس‌جمهور است و نباید مباحث کارشناسی مطرح‌شده در مراحل بررسی، به‌عنوان تصمیم قطعی دولت منعکس شود.

وی از اعضای هیات دولت خواست در اظهارنظرهای عمومی، میان دیدگاه‌های کارشناسی و تصمیمات نهایی تفاوت قائل شوند و از انتشار مباحث داخلی کابینه خودداری کنند.

معاون اول رئیس‌جمهور با اشاره به شرایط کشور و آنچه تلاش دشمن برای بهره‌برداری از مسائل داخلی خواند، گفت: همه دغدغه دشمن متوجه دولت است چون از سایر بخش‌های کشورمان ناامید شده و قصد دارد انسجام دولت را از بین ببرد.

عارف با تأکید بر ضرورت هوشیاری اعضای کابینه در برابر حاشیه‌سازی‌ها، از آنان خواست مراقب اظهارنظرهای خود باشند.

وی با اشاره به شرایط کشور بر اهمیت حفظ هماهنگی و انسجام دولت به ویژه در این مقطع تأکید کرد.

معاون اول رئیس‌جمهور همچنین از تهیه دستورالعمل‌هایی در زمینه نحوه اظهارنظر و رعایت ملاحظات مربوط به مباحث داخلی دولت خبر داد و تصریح کرد: تمامی اعضای دولت باید این دستورالعمل‌ها را رعایت کنند.

عارف در پایان بر ضرورت پرهیز از حاشیه‌ها، حفظ انسجام کابینه و تمرکز بر وظایف اصلی دولت تأکید کرد و گفت: مجموعه دولت باید تمام توان خود را صرف پیشبرد اهداف، حفظ آرامش جامعه و خدمت‌رسانی به مردم کند.

الیاس حضرتی:

دولت بدون توجه به حاشیه‌ها به دنبال انجام وظایف خود است

ایرنا: رئیس شورای اطلاع‌رسانی دولت با تاکید بر اینکه دولت در شرایط جنگی و با وجود تلاش دشمن برای ایجاد بحران و نگرانی در جامعه، بر انجام مسئولیت‌های خود متمرکز است، گفت: دولت بدون توجه به حاشیه‌ها و موضوعاتی که دشمن مطرح می‌کند، با تمرکز کامل به دنبال انجام وظایف خود است.

الیاس حضرتی در سومین جام رسانه‌ای امیدگفت: دشمن منتظر بود دو تا سه روز پس از شهادت رهبر، شاهد از هم‌پاشیدگی کشور باشند هدف اصلی‌شان تجزیه و فروپاشی ایران بود و امروز نیز همچنان به دنبال همین هدف هستند.

وی تصریح کرد: در این راستا، دولت چند ماموریت کلیدی برای خود تعریف کرد. نخستین ماموریت ـ که شما عزیزان اهل رسانه نیز بر آن واقف هستید ـ پشتیبانی با تمام توان از نیروهای مسلح است، به‌گونه‌ای که نیروهای مسلح ما حتی برای لحظه‌ای احساس کمبود نکنند و دغدغه و نگرانی نداشته باشند.

رئیس شورای اطلاع رسانی دولت با بیان اینکه ما در شرایط یک جنگ نابرابر و ظالمانه قرار داشتیم، در حالی که مشغول گفت‌وگو و مذاکره برای دفاع از حقوق ملت و کشورمان بودیم،افزود: استدلال‌های خود را مطرح و بر ظالمانه و زورگویانه بودن رفتار و نگاه آن‌ها پا فشاری می‌کردیم که در وسط مذاکره مورد حمله قرار گرفتیم؛ هم در جنگ ۱۲ روزه و هم در جنگ ۴۰ روزه و این وضعیت همچنان ادامه دارد.

حضرتی اضافه کرد: ملت ما به مرحله بصیرت و بلوغ رسید و با رشادت خود به‌خوبی تشخیص داد. آن‌جا که امام و رهبرش به شهادت رسید، حتی پیش از انتشار خبر رسمی، با این حس که بمباران روز شنبه ساعت ۹:۳۰ در منطقه‌ای رخ داده که احتمال شهادت رهبرشان در آن وجود داشت، بی‌درنگ در میدان حضور یافتند.

وی گفت: ملت با این حضور حماسی به دنیا پیام داد که اگر رهبرم را شهید کردید، کل ملت با تمام سلایق، ذائقه‌ها، تفکرات، تحلیل‌ها و نظرات گوناگون، همگی در صحنه هستند، همه با قدرت، با قوت، با انگیزه، محکم و استوار ایستاده‌اند تا خلأ ناشی از فقدان این عالم و رهبر بزرگ، بی‌بدیل و بی‌نظیر پر شود.

رئیس شورای اطلاع رسانی دولت با بیان اینکه نخستین و قدرتمندترین نقش را ملت ایفا کردند،افزود: آنها همچنان شبانه‌روز با تمام سلایق و نظرات گوناگون در صحنه حضور دارند و این حضور، سراسر برکت، عزت و امنیت است.

حضرتی بیان کرد: در این میان، نیروهای نظامی ما نیز مقتدرانه عمل کردند و تا به امروز تصویری قدرتمند از خود – نه تنها در ذهن ملت ایران، بلکه در سراسر جهان – به نمایش گذاشتند، به‌طوری‌که ابرقدرت‌های جهان اعتراف می‌کنند که ما گمان نمی‌کردیم نیروهای مسلح ایران تا این اندازه بتوانند مقتدرانه ظهور و بروز داشته باشند.

وی اظهار کرد: سران سه قوه با یکدیگر همدل باشند، نیروهای مسلح در کنار دولت و دولت در کنار نیروهای مسلح بایستند و آحاد جامعه با سلایق گوناگون یکدیگر را درک کرده و در کنار هم باشند.

PDF Compressor Free Version

اولین اعترافات پدر سوگند صیادی پس از مرگ دخترش در هنگام بازسازی صحنه جرم

من قاتل نیستم!



رکنا: پدر سوگند صیادی، دختر ۱۶ ساله کرمانشاهی که ۲۵ آبان‌ماه به طرز مشکوکی جان باخت، در نخستین اظهارات خود پس از بازداشت، ضمن انکار قتل دخترش مدعی شد سوگند بر اثر یک حادثه از طبقه پنجم ساختمان سقوط کرده است.

پرونده مرگ مشکوک سوگند صیادی، دختر ۱۶ ساله کرمانشاهی، همچنان یکی از پرونده‌های جنجالی و پرابهام روزهای اخیر است؛ دختری که ۲۵ آبان‌ماه جان خود را از دست داد و پس از انتشار روایت‌های مختلف از آخرین روز زندگی‌اش، حالا تحقیقات جنایی برای روشن شدن ابعاد این ماجرا ادامه دارد.

روزنامه همشهری امروز در ویدئویی به نقل از نخستین اظهارات پدر سوگند پس از بازداشت، به ادعای او درباره چگونگی مرگ دخترش پرداخته است. پدر سوگند هرگونه دخالت در قتل دخترش را انکار کرده و مدعی شده است که او در جریان یک حادثه از طبقه پنجم ساختمان سقوط کرده است.

روز گذشته بازسازی صحنه مرگ سوگند صیادی انجام شد و پدر این دختر نوجوان در جریان بازسازی، روایت خود را از اتفاقات روز حادثه مطرح کرد. او که شغلش کشاورزی است، مدعی شد در گیلان‌غرب خانه‌ای دارد و قصد داشته همراه خانواده به آنجا برود، اما سوگند با این تصمیم مخالفت کرده و همین موضوع باعث درگیری میان آن‌ها شده است.

پدر سوگند همچنین مدعی شده از اختلافات و مسائل مطرح‌شده درباره ارتباط دخترش اطلاعی نداشته و ضرب‌وشتم سوگند نیز در جریان همین اختلاف بر سر رفتن به گیلان‌غرب رخ داده است. به گفته او، وقتی در خانه در بحث بینشان بالا گرفت همسرش وارد ماجرا شده و سوگند پس از رفتن به اتاق، خود را از طبقه پنجم ساختمان به پایین پرتاب کرده است.

بررسی روایت‌های منتشرشده از سوی دوستان و اطرافیان سوگند نشان می‌دهد که حواشی زندگی او در مدرسه از حدود ۲ ماه پیش و همزمان با آغاز سال تحصیلی شروع شده بود.

بر اساس این روایت‌ها، سوگند با یکی از هم‌کلاسی‌های خود رابطه دوستانه و صمیمانه‌ای داشت. نزدیکی این دو دانش‌آموز به یکدیگر باعث شد برخی هم‌کلاسی‌هایشان با برداشت‌ها و شایعاتی درباره نوع رابطه آن‌ها، موضوع را به مسئولان مدرسه منتقل کنند.

دوستان نزدیک سوگند این ادعاها را رد کرده و گفته‌اند برخی دانش‌آموزان از روی لجبازی و شیطنت چنین شایعاتی را مطرح کرده بودند.

در پی انتشار این حرف‌ها، حساسیت‌هایی در مدرسه ایجاد شد و سوگند و دوستش به واحد مشاوره ارجاع داده شدند. طبق روایت‌های منتشرشده، مشاور مدرسه نیز در جلساتی با این دو دانش‌آموز درباره موضوع گفت‌وگو می‌کرد.

بر اساس روایت دوستان سوگند، پدر او پیش از روز حادثه از ماجرای ارتباط دوستانه دخترش مطلع شده بود. گفته می‌شود شب قبل از حادثه، زمانی که پدر متوجه پیامک‌های ردوبدل‌شده میان سوگند و دوستش شد، به او هشدار داد که اگر این ارتباط را ادامه دهد، روز بعد برای دریافت پرونده تحصیلی‌اش به مدرسه مراجعه می‌کند تا مدرسه او را تغییر دهد.

صبح روز حادثه، پدر سوگند به مدرسه رفت و درخواست دریافت پرونده تحصیلی دخترش را مطرح کرد. در همین زمان سوگند با پدرش روبه‌رو شد و بنا بر روایت دوستانش، با گریه و التماس از او خواست که مانع ادامه تحصیلش در آن مدرسه نشود.

برخی دوستان سوگند گفته‌اند او پیش از این نیز از واکنش شدید پدرش نسبت به این موضوع ابراز نگرانی کرده بود و حتی از مسئولان مدرسه خواسته بود درباره شایعات مطرح‌شده چیزی به پدرش نگویند.

آنچه در ادامه این روز رخ داد، بخش مهمی از تحقیقات پرونده را تشکیل می‌دهد. طبق اظهارات دوستان سوگند، پدرش در محیط مدرسه او را مورد ضرب‌وشتم قرار داده و شماری از دانش‌آموزان شاهد این اتفاق بوده‌اند.

یکی از بخش‌های تکان‌دهنده روایت دوستان سوگند به آخرین لحظات حضور او در مدرسه مربوط می‌شود. آن‌ها گفته‌اند سوگند در حالی که صورتش زخمی بود و وسایلش را جمع می‌کرد تا همراه پدرش از مدرسه برود، به دوستانش گفته بود: «دیگر من را نمی‌بینید!»

به گفته این دوستان، سوگند با وضعیت روحی و جسمی نامناسب و در حالی که صدای گریه و فریادش شنیده می‌شد، مدرسه را ترک کرد.

بر اساس اطلاعات منتشرشده، سوگند حدود ساعت ۲۱ همان روز از طبقه پنجم ساختمان محل سکونتش سقوط کرد و جان باخت.

پس از انتشار خبر مرگ این دختر نوجوان، روایت‌های مختلفی درباره چگونگی وقوع حادثه مطرح شد؛ با این حال، تاکنون مقام‌های انتظامی و قضایی درباره قتل بودن مرگ او اظهارنظر قطعی نکرده‌اند.

سرهنگ پورنظری، معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی کرمانشاه، پیش‌تر اعلام کرده بود که تحقیقات در پرونده ادامه دارد، اما کیفیت فوت سوگند هنوز قابل تأیید نیست و پس از تکمیل بررسی‌ها مشخص خواهد شد که مرگ او ناشی از قتل بوده یا خیر.

در پی رسیدگی به این پرونده، پدر سوگند به اتهام ضرب‌وشتم دخترش و مدیر مدرسه نیز به اتهام ترک فعل بازداشت شده‌اند.

بازداشت مدیر مدرسه با هدف بررسی احتمال قصور در نحوه مواجهه با شرایط سوگند و اتفاقات پیش از مرگ او انجام شده است. همچنین رفتار پدر، اتفاقات رخ‌داده در مدرسه و چگونگی سقوط این دختر نوجوان از محورهای اصلی تحقیقات قضایی است.

با وجود روایت‌های مطرح‌شده از سوی دوستان و اطرافیان سوگند، پدر او تاکنون اتهام قتل دخترش را نپذیرفته و مدعی است مرگ سوگند بر اثر سقوط اتفاقی از طبقه پنجم رخ داده است.

اکنون باید منتظر ماند تا با تکمیل تحقیقات جنایی، بررسی شواهد و مستندات و روشن شدن اظهارات افراد مرتبط با پرونده، حقیقت آخرین ساعات زندگی سوگند صیادی مشخص شود.

راز ۲ برادر در مشهد فاش شد

گوشی‌های دزدی را تکه‌تکه می‌کردند تا ردی از خودشان نماند!



رکنا:۲ برادر که در مشهد به اتهام سرقت تلفن همراه دستگیر شدند، در جریان تحقیقات پلیسی به سرقت، مالخری، اوراق کردن گوشی‌های مسروقه و خرید و فروش مواد مخدر اعتراف کردند.

در پی اجرای طرح امنیت محله‌محور، مأموران کلانتری شفا مشهد به سرنخ‌هایی از خرید و فروش گوشی‌های سرقتی در هسته مرکزی شهر دست یافتند و تحقیقات برای شناسایی عاملان این چرخه مجرمانه را آغاز کردند.

مأموران پس از انجام بررسی‌های اطلاعاتی و رصدهای تخصصی، به نقش ۲ برادر در سرقت و خرید و فروش گوشی‌های تلفن همراه پی بردند و در عملیاتی هماهنگ آن‌ها را دستگیر کردند.

در ادامه تحقیقات که با دستورهای ویژه سرگرد احسان سبکبار، رئیس کلانتری امام رضا(ع)، انجام شد، مشخص شد این ۲ برادر علاوه بر سرقت گوشی، اقدام به خرید تلفن‌های همراه مسروقه از دیگر سارقان نیز می‌کردند.

بررسی‌های بیشتر نشان داد متهمان برای جلوگیری از شناسایی گوشی‌های سرقتی، آن‌ها را قطعه‌قطعه و اوراق کرده و قطعات به‌دست‌آمده را به فروش می‌رساندند.

از سوی دیگر، تحقیقات افسران دایره تجسس نشان داد فعالیت مجرمانه این ۲ برادر به سرقت و مالخری محدود نبوده و آن‌ها در زمینه خرید و فروش و توزیع مواد مخدر نیز فعالیت داشته‌اند.

در جریان بازرسی از مخفیگاه متهمان، تعدادی گوشی تلفن همراه سرقتی و قطعات اوراق‌شده آن‌ها کشف شد.

تحقیقات پلیس برای شناسایی سایر افراد مرتبط با این پرونده و بررسی ابعاد فعالیت‌های مجرمانه ۲ برادر همچنان ادامه دارد.

انتقام خونین بهرام ۱۰ سال بعد از خاطره قتل خواهرش



رکنا: جوانی که گفته می‌شود ۱۰ سال با خاطره قتل خواهرش زندگی کرده بود، سرانجام دست به انتقامی خونین زد؛ اقدامی که به مرگ چند نفر و کشته شدن خودش ختم شد.

بهرام، جوان ۲۲ ساله و ساکن فاریاب کرمان، در روایتی تلخ از یک جنایت خانوادگی، پس از گذشت ۱۰ سال از قتل خواهرش، در بهمن ۱۴۰۲ دست به انتقام زد؛ انتقامی که به فاجعه‌ای خونین انجامید و با کلاشینکف ۱۲ عضو خانواده اش را کشت.

این روایتی است که روزنامه اعتماد همزمان با قتل ها منتشر کرد.

ماجرا از زمانی آغاز شد که خواهر دبیرستانی بهرام، به دلیل صحبت کردن با یک پسر، به دست پدر، برادران بزرگ‌تر و چند نفر از بستگان خانواده به قتل رسید. گفته می‌شود بهرام در آن زمان شاهد این اتفاق بود، اما توان مقابله با آنها را نداشت.

این حادثه تلخ سال‌ها در ذهن بهرام باقی ماند و او با کینه و خاطره قتل خواهرش زندگی کرد تا اینکه پس از ۱۰ سال تصمیم به انتقام گرفت.

بر اساس این روایت، بهرام افرادی را که در قتل خواهرش نقش داشتند، هدف انتقام قرار داد. در میان قربانیان پدر و مادر، ۳ برادر، ۲ خواهر، یک زن برادر و ٤ برادرزاده دخیل در قتل خواهرش نیز بودند.

گفته می‌شود این انتقام‌گیری به کشته شدن ۱۲ نفر انجامید و خود بهرام نیز در جریان دستگیری جان باخت. این پرونده، روایتی تلخ از خشونت خانوادگی، قتل و انتقامی است که پس از سال‌ها، به فاجعه‌ای دیگر ختم شد.

در روایت دوم که مقامات رسمی اعلام کرده اند اختلاف ملکی باعث این قتل عام شده است.

اولین عکس از ۲ دوست قشمی که جسدشان در حمام متروکه پیدا شدند



رکنا: جسد ۲ دوست قشمی که از ۲۷ آبان مفقود شده بودند، روز ۱ آذر در حمامی متروکه در دیرستان پیدا شد؛ حادثه‌ای مرموز که علت مرگ آن‌ها همچنان نامشخص است. حادثه‌ای مرموز که با انتشار گزارش‌هایی درباره وضعیت کشف اجساد، ابهامات درباره علت مرگ این دو نفر را افزایش داده است.

بر اساس اطلاعات دریافتی از منابع محلی، یکی از این ۲ نفر از اهالی روستای دیرستان و دیگری ساکن شهر سوزا بوده است. خبر ناپدید شدن این ۲ دوست طی روزهای گذشته در فضای مجازی منتشر شده و نگرانی خانواده‌ها و اهالی منطقه را به دنبال داشته است.

در همین حال، برخی گزارش‌های تأییدنشده حاکی از آن است که پیکر این ۲ نفر در وضعیت حلق‌آویز کشف شده است؛ با این حال، تاکنون جزئیات رسمی درباره نحوه کشف اجساد و شرایط وقوع حادثه منتشر نشده است.

با توجه به ابهامات موجود، هنوز مشخص نیست مرگ این ۲ دوست ناشی از مرگ خودخواسته بوده یا احتمال وقوع جنایت در این پرونده مطرح است. تعیین علت دقیق مرگ و روشن شدن ابعاد این حادثه، به بررسی‌های تخصصی و اعلام نظر مراجع انتظامی و قضایی بستگی دارد.

قتل هولناک پسر نوجوان ارومیه ای در یک نزاع دسته جمعی



رکنا: درگیری خونین با سلاح سرد در یکی از محله‌های ارومیه، به جان‌باختن نوجوانی به نام یوسف و مجروح شدن جوان دیگری با وضعیت وخیم منجر شد.

یک درگیری خونین و نزاع دسته جمعی با سلاح سرد در یکی از محله‌های ارومیه رخ داد که در جریان آن یک نوجوان جان خود را از دست داد و یک جوان دیگر نیز به‌شدت مجروح شد.

بر اساس اطلاعات اولیه و گزارش‌های غیر رسمی، در این حادثه نوجوانی به نام یوسف بر اثر جراحات وارده جان باخت. همچنین فرد دیگری که در جریان درگیری به‌شدت زخمی شده بود، با وضعیت وخیم به مرکز درمانی انتقال یافت.

تا این لحظه جزئیات بیشتری درباره علت درگیری، هویت افراد دخیل و چگونگی وقوع این حادثه منتشر نشده و اطلاعات تکمیلی پس از تأیید مراجع رسمی اعلام خواهد شد.

PDF Compressor Free Version

استاندار گلستان،

۸۲ درصد نانوایی‌های گلستان به سوخت جایگزین مجهز شدند



مهر: استاندار گلستان از تجهیز ۸۲ درصد نانوایی‌های استان به سوخت جایگزین خبر داد و گفت: تأمین سوخت دوم واحدهای تولیدی و تقویت ذخایر راهبردی برای پایداری خدمات و تولید در دستور کار قرار دارد.

علی‌اصغر طهماسبی در نشست «حکمرانی هم‌افزا در حوزه مدیریت بهینه سوخت و انرژی» با حضور مسعود پزشکیان، رئیس‌جمهور، گزارشی از اقدامات استان در زمینه مدیریت مصرف انرژی و تأمین پایدار سوخت ارائه کرد.

وی با اشاره به تمهیدات پیش‌بینی‌شده برای تداوم فعالیت نانوایی‌ها در شرایط اضطراری اظهار کرد: تاکنون ۸۲ درصد نانوایی‌های گلستان به سوخت جایگزین مجهز شده‌اند و تکمیل این طرح در سایر واحدها نیز دنبال می‌شود.

استاندار گلستان تأمین سوخت دوم واحدهای تولیدی را از دیگر برنامه‌های استان برشمرد و افزود: این اقدام با هدف جلوگیری از وقفه در فعالیت صنایع و حفظ پایداری تولید در حال پیگیری است.

طهماسبی همچنین با تأکید بر نقش رسانه‌ها در مدیریت مصرف انرژی گفت: برنامه‌های رسانه‌ای و فرهنگی برای افزایش آگاهی عمومی، ترویج الگوی مصرف بهینه و جلب مشارکت شهروندان در مدیریت انرژی اجرا می‌شود.

وی در بخش دیگری از گزارش خود به وضعیت ذخایر راهبردی استان اشاره کرد و گفت: ذخایر کالاهای اساسی و نهاده‌های دامی در گلستان در سطح مطلوبی قرار دارد و تمهیدات لازم برای تأمین پایدار نیازهای استان پیش‌بینی شده است.

رئیس کل دادگستری گلستان،

ضمانت‌نامه‌های الکترونیک در همه حوزه‌های قضایی گلستان فعال است



مهر: رئیس کل دادگستری گلستان از اجرای ضمانت‌نامه‌های الکترونیک در تمامی حوزه‌های قضایی استان خبر داد و بر تسریع در رسیدگی به پرونده‌ها و کاهش بازداشت‌های کوتاه‌مدت تأکید کرد.

محمود اسپانلو در بازدید سرزده از حوزه‌های قضایی کردکوی و بندرترکمن، روند رسیدگی به پرونده‌ها و عملکرد این مجموعه‌ها را بررسی کرد و خواستار تعیین تکلیف سریع‌تر پرونده‌های معوق شد.

وی با اشاره به توسعه استفاده از خدمات الکترونیک قضایی اظهار کرد: گلستان در بهره‌گیری از وب‌سرویس‌های قوه قضاییه جز استان‌های پیشتاز است و باید ظرفیت این خدمات بیش از گذشته مورد استفاده قرار گیرد.

وی با اشاره به اجرای طرح ضمانت‌نامه‌های الکترونیک افزود: این طرح از اول آبان‌ماه همزمان با سراسر کشور در گلستان نیز آغاز شده و زیرساخت استفاده از آن در تمامی شعب قضایی استان، حتی مناطق دوردست، فراهم است.

رئیس کل دادگستری گلستان کاهش زمان انتظار مراجعان برای تودیع وثیقه و کفالت را از مزایای اجرای این طرح برشمرد و گفت: استفاده از ضمانت‌نامه‌های الکترونیک علاوه بر تسهیل امور مردم، از بازداشت‌های کوتاه‌مدت کمتر از ۳ روز نیز جلوگیری می‌کند.

اسپانلو در بخش دیگری از این بازدید بر ضرورت تسریع در رسیدگی به پرونده‌ها تأکید کرد و گفت: پرونده‌هایی که مهلت قانونی رسیدگی و مختومه شدن آن‌ها سپری شده است، باید شناسایی و برای تعیین تکلیف در اختیار قضات قرار گیرد.

وی همچنین با بررسی تعدادی از پرونده‌های مهم و کثیرالشاکی، خواستار تسریع در روند رسیدگی و مشخص شدن وضعیت این پرونده‌ها شد.

رئیس کل دادگستری گلستان در ادامه با اشاره به تأکیدات رئیس قوه قضاییه درباره کاهش جمعیت کیفری گفت: استفاده از ظرفیت شوراهای حل اختلاف و دیگر نهادهای قانونی برای حل‌وفصل اختلافات در دستور کار قرار دارد و پرونده‌هایی که امکان سازش میان طرفین در آن‌ها وجود دارد، به شوراهای حل اختلاف ارجاع می‌شوند.

اسپانلو با اشاره به نقش صلح‌یاران و میانجیگران در حل اختلافات محلی نیز گفت: ریش‌سفیدان، معتمدان و افراد اثرگذار هر منطقه از ابتدای امسال مشارکت فعال‌تری در حل‌وفصل دعاوی و ایجاد صلح و سازش داشته‌اند.

استاندار مازندران:

رفع موانع پروازی فرودگاه رامسر زمینه‌ساز رونق گردشگری است



مهر: استاندار مازندران رفع موانع پروازی فرودگاه رامسر را از الزامات توسعه این مجموعه و فراهم‌سازی امکان پذیرش هواپیماهای پهن‌پیکر و رونق گردشگری عنوان کرد.

مهدی یونسی‌رستمی در جریان سفر وزیر راه و شهرسازی به شهرستان رامسر، توسعه زیرساخت‌های حمل‌ونقل و رفع موانع فرودگاه رامسر را از اولویت‌های مهم توسعه‌ای استان دانست و بر ضرورت بهره‌گیری از ظرفیت‌های گردشگری و اقتصادی منطقه تأکید کرد.

وی با اشاره به جایگاه مازندران در عرصه توسعه و اجرای طرح‌های عمرانی اظهار کرد: رویکرد مدیریتی استان باید بر مبنای توسعه کلان، ارتقای جایگاه شهرها و استفاده حداکثری از ظرفیت‌های موجود باشد.

استاندار مازندران با بیان اینکه این استان در ارزیابی‌های انجام‌شده در میان سه استان برتر قرار گرفته است، افزود: مازندران از توانمندی‌های قابل‌توجهی برخوردار است و تقویت زیرساخت‌ها و برنامه‌ریزی هدفمند می‌تواند زمینه بهره‌برداری بهتر از این ظرفیت‌ها را فراهم کند.

یونسی‌رستمی در ادامه به اقدامات انجام شده در حوزه مدیریت پسماند اشاره کرد و گفت: حدود ۸۰ درصد مشکلات این بخش برطرف شده و ساماندهی پسماندهای انباشته‌شده وقدیمی نیز در برنامه‌های اجرایی استان قرار دارد.

وی همچنین بهره‌برداری از فاز نخست بیمارستان امام خمینی(ره) تنکابن را از اقدامات صورت‌گرفته در راستای توسعه زیرساخت‌های درمانی منطقه برشمرد.

استاندار مازندران با تأکید بر ارتباط مستقیم توسعه فرودگاه رامسر با رونق اقتصادی و گردشگری غرب استان تصریح کرد: گردشگری یکی از مهم‌ترین محورهای اشتغال و معیشت مردم این منطقه است و ارتقای امکانات فرودگاهی می‌تواند در تقویت این بخش نقش مؤثری ایفا کند.

وی با اشاره به احداث باند جدید فرودگاه رامسر و ظرفیت توسعه این مجموعه در بخش غربی، رفع موانع پروازی را از ضرورت‌های اساسی برای افزایش توان عملیاتی فرودگاه دانست.

یونسی‌رستمی تأمین ۵۰ هزار مترمربع زمین معوض را از موضوعات مهم در مسیر رفع محدودیت‌های موجود عنوان کرد و خواستار پیگیری این موضوع شد تا زمینه توسعه زیرساخت‌های فرودگاهی و فراهم شدن امکان فرود هواپیماهای پهن‌پیکر فراهم شود.

وی در پایان خاطرنشان کرد: فرودگاه رامسر از ظرفیت تبدیل شدن به یکی از محورهای اصلی توسعه گردشگری منطقه برخوردار است و تقویت زیرساخت‌های آن می‌تواند به افزایش ورود گردشگران، رونق فعالیت‌های اقتصادی و ایجاد فرصت‌های شغلی جدید برای مردم غرب مازندران منجر شود.

بازدید وزیر راه و استاندار مازندران از پروژه‌های راه‌سازی غرب مازندران،

بهسازی راه‌های روستایی مرزن‌آباد و کجور شتاب می‌گیرد



سوال جواب: وزیر راه و شهرسازی در جریان بازدید از پروژه‌های راه‌سازی و بهسازی محور چالوس، بر ضرورت تسهیل تردد و ارتقای ایمنی راه‌های دسترسی روستاهای مرزن‌آباد و بخش کجور تأکید کرد و از برنامه‌ریزی برای اجرای اقدامات اصلاحی در این مسیرها خبر داد.

فرزانه صادق در سفر به استان مازندران، به همراه مهدی یونسی رستمی استاندار مازندران و جمعی از نمایندگان مجلس شورای اسلامی، از چند پروژه عمرانی و راه‌سازی در محورهای مواصلاتی غرب استان بازدید کرد.

بازدید از پروژه‌های بهسازی محور چالوس در محدوده مرزن‌آباد-دزدبن، جاده طویر، محور ورودی بخش کجور و همچنین عملیات اجرایی تکمیل پل‌های اسپی‌رود، پسنده‌رود و هچیرود در باند دوم محور چالوس-رامسر، از جمله برنامه‌های این سفر بود.

وزیر راه و شهرسازی در حاشیه این بازدیدها با اشاره به ضرورت توجه به وضعیت راه‌های روستایی و دسترسی ساکنان مناطق بالادست محور چالوس اظهار کرد: در جریان این سفر، روند اجرای پروژه‌ها و ملاحظات مربوط به قطعات دوم و سوم محور مورد بررسی قرار گرفت و همچنین مسائل و مشکلات روستاهای واقع در بالادست این مسیر ارزیابی شد.

وی با اشاره به وجود حدود ۶۰ روستا در محدوده بخش مرزن‌آباد و مشکلات تردد ساکنان این مناطق، به‌ویژه در روزهای پایانی هفته و هم‌زمان با یک‌طرفه شدن محور چالوس، افزود: تسهیل دسترسی روستاییان مرزن‌آباد و بخش کجور از برنامه‌های جدی وزارت راه و شهرسازی است.

صادق با تأکید بر ضرورت توجه هم‌زمان به نیازهای گردشگران و ساکنان بومی منطقه تصریح کرد: همان‌طور که مردم سراسر کشور برای بهره‌مندی از ظرفیت‌های طبیعی و موهبت‌های الهی به مازندران سفر می‌کنند، باید توجه ویژه‌ای نیز به روستاییانی داشته باشیم که در دو طرف این محور سکونت دارند و زندگی روزمره آن‌ها تحت تأثیر شرایط ترافیکی جاده قرار می‌گیرد.

وی در پایان از برنامه‌ریزی برای اجرای اقداماتی از جمله روکش آسفالت، بهبود خط‌کشی، اصلاح و تکمیل گاردریل‌ها و ارتقای شرایط دسترسی راه‌های روستایی خبر داد و خاطرنشان کرد: تلاش می‌کنیم بخش عمده این اقدامات در کوتاه‌ترین زمان ممکن اجرایی شود تا زمینه تسهیل تردد و افزایش ایمنی برای ساکنان مناطق بالادست محور چالوس فراهم شود.

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر آرای صادره در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی در واحد حوزه ثبت ملک بهشهر تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان اراضی هزار جریب روستای پارچ قسمتی از پلاک ۹- اصلی بخش ۲۵- ثبت بهشهر به شرح ذیل می باشد:

۱- آقای روح اله محمدی فرزند محمدمهدی نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۵۰۰ مترمربع به کلاسه ۱۴۰۵/۲۰۸

۲- خانم هاجر محمدی فرزند علی نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۷۳/۰۶ مترمربع به کلاسه ۱۴۰۵/۲۱۲

مستند مالکیت خریداری شده از مالک غیررسمی صدیقه محمدی اشخاصی که اعتراض داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض داد خواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضاء مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۳

محمدحسن صادقی - سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک بهشهر (۲۳۲۲۲۰۱)

آگهی های ثبتی

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی به شماره رای ۱۹۵۵۳-۱۴۰۵۶۰۳۱۰۰۰۶۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان نور تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای بهرام جمالی فرزند جواد در قسمتی از ششدانگ یک قطعه زمین باغی (کاربری زراعی باغی) به مساحت ۱۲۰۰۰ مترمربع به پلاک ۵۰۰ فرعی از ۱۶ اصلی واقع در قریه خرم آباد بخش ۵ نور خریداری/واگذاری از آقای محسن کمائی و شرکا مورد تائید و محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم، مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه سراسری و محلی آگهی می گردد در صورتی که اشخاص ذی نفع به آراء اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار آگهی تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار اول: ۱۴۰۵/۰۹/۰۳

تاریخ انتشار دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۱۶

علی سعادتی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان نور (۲۳۳۲۹۴۶)

آگهی های ثبتی

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی به شماره رای ۱۴۰۵۶۰۳۱۰۰۰۶۰۲۵۷۷۷ مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۱۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان نور تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای مصطفی محمدی فرزند سلیمان در قسمتی از ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی (کاربری مسکونی) به مساحت ۲۰۰ مترمربع به پلاک ۳۸۰ فرعی از ۲۹ اصلی واقع در قریه کاردگرکلا بخش ۱۰ ثبت نور خریداری/واگذاری از آقای هادی نام آور مورد تائید و محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم، مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه سراسری و محلی آگهی می گردد در صورتی که اشخاص ذی نفع به آراء اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار آگهی تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار اول: ۱۴۰۵/۰۹/۰۳

تاریخ انتشار دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۱۵

علی سعادتی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان نور (۲۳۳۲۹۵۱)

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی ساختمان های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان لاهیجان

برابر رای بشماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۸۰۰۵۰۱۳۶۶۹ مورخه ۱۴۰۵/۸/۹ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی لاهیجان تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی شهناز کاظمی دلیگانی فرزند مصطفی به ش ش ۶۳۷۹۳ کد ملی ۴۳۲۰۶۳۰۹۸۱ صادره نسبت ششدانگ یک قطعه زمین باغ به مساحت ۶۰۰ مترمربع که مقدار ۵۳/۳۷ مترمربع آن در حریم برق میباشد به شماره پلاک فرعی ۳۲۰۴ مفروزی و مجزی شده از پلاک ۱۱۶ فرعی از اصلی ۳۶ واقع در لاشیدان انتظام السلطانی لاهیجان بخش ۱۴ گیلان به نشانی لاهیجان لاشیدان انتظام السلطانی مورد مالکیت محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود و در صورتی که اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضائی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول گواهی اقامه دعوی طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (شناسه آگهی: ۲۳۲۹۸۱۰)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۹/۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۹/۱۸

شهریار سلیمی بازنشین - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان لاهیجان ر/م/الف/ث ۹۱۱

PDF Compressor Free Version

Soal & Javab 06_Compressed.pdf

سوال جواب

سال سیزدهم - شماره ۳۱۱۸

۶ نشانه که زنگ خطر مصرف قند را به صدا در می‌آورند

ایرنا: مصرف بیش از حد قند و شیرینی جات می‌تواند آسیب‌های بسیار زیادی را برای بدن به همراه داشته باشد.

یکی از مشکلات دنیای امروز مصرف بیش از حد قند و خطراتی است که در پی دارد. در واقع ما همیشه و همه وقت چیزهایی در مورد خطرات مصرف قند، به خصوص قند سفید تصفیه شده می‌شنویم. اما اگر صادق باشیم، همه گاهی ولع خوردن شیرینی پیدا می‌کنند و این هیچ اشکالی ندارد. مشکل آنجایی است که این ولع تبدیل به اعتیاد شود که در این صورت قطعا بدنتان به شما اخطار خواهد داد.

■ **اصلا احساس سیری ندارید!**

به احتمال زیاد بلافاصله بعد از این‌که احساس می‌کنید شکم‌تان خالی است، شروع به خوردن می‌کنید؟ حتما با خوردن یک کلوچه شروع می‌کنید، اما قبل از این‌که متوجه شوید، یک کلوچه می‌شود ۱۰ عدد، مواد خوراکی که قند زیادی دارند و خالی از پروتئین، فیبر و دیگر مواد مغذی هستند، باعث می‌شوند که هرگز احساس سیری کامل نداشته باشید. بر خلاف خوراکی‌های مغذی، قندها به مغزتان این پیام را نمی‌رسانند که شما همین حالا چیزی خورده‌اید. به همین دلیل شما در خوردن زیاده روی می‌کنید.

■ **پوستتان زیاد جوش می‌زند**

مصرف بیش از حد قند، برای پوست‌تان مضر است. مطالعه‌ای در مجله آکادمی تغذیه و رژیم‌های غذایی، به ارتباط میان برنامه غذایی سرشار از قند و شدت یافتن آکنه اشاره می‌کند.



■ **بیش از حد احساس خستگی دارید**

در صورتی که صبحانه یا ناهارتان پر از قند است و مواد مغذی مهمی مثل پروتئین، فیبر یا چربی را ندارد، احتمال این‌که خود را در وسط روز خالی از انرژی احساس کنید بسیار زیاد است. گاهی اوقات ممکن است این فقدان انرژی با یک سردرد آزاردهنده همراه شود و مجبورتان کند خودتان را لای پتو بپیچید و به رختخواب بروید. یک برنامه‌ی غذایی متعادل و مغذی مانع از این می‌شود که قند خون‌تان از اوج به پایین‌ترین حد برسد و باعث شود احساس رخوت کنید. به عبارت دیگر، سطح انرژی شما پایدار خواهد ماند.

■ **فشار خونتان بالا است**

اگر فشار خون‌تان بین ۸ و ۱۲ باشد، عادی است. برنامه غذایی دارای قند زیاد، فشار خونتان را از آستانه عادی بالاتر می‌برد. کارشناسان پزشکی معتقدند وقتی پای فشار خون وسط باشد، محدود کردن مصرف شکر حتی مهم‌تر از کاهش مصرف سدیم است.

■ **بعد از ورزش بی‌حال می‌شوید**

در صورتی که اهل ورزش هستید، رساندن سوخت مناسب به بدن‌تان، ضروری است. اگر گاهی اوقات به نظر می‌رسد که انجام یک تمرین برایتان سخت‌تر می‌شود، مقصر ممکن است برنامه غذایی پر از قندتان باشد. زمانی که قند خون‌تان را با خوردن میان وعده‌های سرشار از قند بالا می‌برید، ناگهان انرژی‌تان افزایش می‌یابد، اما این انرژی دوام زیای نخواهد داشت، زیرا انرژی کاذب است به این دلیل که بدن‌تان بلافاصله آن را می‌سوزاند؛ و سطح انرژی شما به سطح پایین‌تر از قبل از مصرف مواد قندی خواهد رسید. این امر باعث بی‌حالی کامل درست بعد از ورزش می‌شود.

■ **احساس غم و اندوه زیادی دارید**

تحقیقات زیادی نشان می‌دهند که بین مصرف بیش از حد قند و خطر افسردگی ارتباط وجود دارد. برنامه غذایی دارای قند بالا، سطح التهاب را که مرتبط با افسردگی است، در سراسر بدن بالا می‌برد؛ برنامه غذایی سرشار از قندهای ساده کبوهیدارات‌ها نیز با افسردگی مرتبط است. این مواد غذایی نیز عامل التهاب در بدن هستند.

پژوهشگران با استفاده از داده‌های موسسه پیشگامان سلامت زنان که بیش از ۷۰۰۰۰ از زنان را تحت نظر دارد پی بردند هر چقدر قند خون زنان بعد از خوردن خوراکی‌های شیرین و غلات تصفیه شده بالاتر باشد، خطر ابتلا به افسردگی در آن‌ها بالاتر است. عکس این موضوع نیز صادق است و برنامه غذایی که سرشار از غلات کامل هستند، ریسک ابتلا به افسردگی را کاهش می‌دهند.

سبزیجاتی که قند خون را افزایش می‌دهند

ایسنا: کلید مدیریت دیابت نوع ۲ شامل پایدار نگه داشتن سطح قند خون با تصمیم گیری معقول در رژیم غذایی است.

اگرچه سبزیجات بخشی اساسی در هر رژیم غذایی سالم است، اما برخی از سبزیجات می‌توانند باعث افزایش سطح قند خون شوند.

دیابت نوع ۲ به این معنی است که لوزالمعده انسولین کافی تولید نمی‌کند یا انسولین تولید شده توسط سلول‌ها جذب نمی‌شود. انسولین به عنوان هورمونی عمل می‌کند که قند خون را تنظیم می‌کند. سطح کنترل نشده قند خون می‌تواند بدن را ویران کند. اگر به دیابت نوع ۲ مبتلا هستید، باید راه‌هایی را برای شبیه سازی اثرات انسولین پیدا کنید. رژیم غذایی نقش موثری در ایجاد این اثر داشته و تعدادی متغیر وجود دارد که می‌تواند بر سرعت تجزیه غذا به گلوکز (قند خون) تأثیر بگذارد. هرچه غذا سریعتر تجزیه شود، تأثیر آن بر سطح قند خون بارزتر می‌شود.

به گفته دکتر رالف آبراهام مشاور دیابت، اختلالات چربی و غدد درون ریز در بیمارستان کینگ ادوارد هفتم انگلیس، برخی از سبزیجات دارای شاخص گلیسمی بالا (GI) هستند که یک سیستم طبقه بندی برای غذاهایی است که حاوی کربوهیدرات هستند. این نشان می‌دهد که هر ماده غذایی به تنهایی چقدر سریع بر میزان قند خون (گلوکز) شما تأثیر می‌گذارد.

دکتر آبراهام توضیح داد: گوجه فرنگی و سیب زمینی با عنوان شاخص گلیسمی بالا متمایز هستند، در حالی که سیب زمینی شیرین که طعم شیرین تری دارد، دارای شاخص گلیسمی پایین تری است. ممکن است گوجه فرنگی‌ها نیز تفاوت زیادی در برخورداری از میزان قند با یکدیگر داشته باشند؛ بنابراین نوع و رسیده بودن گوجه فرنگی تعیین کننده اصلی است. بیش از ۳۰۰ نوع سیب زمینی وجود دارد که ساختار خود را پس از پخت حفظ کرده و به اندازه پوره سیب زمینی باعث افزایش قند نمی‌شود.

او گفت: هرچه زمان رسیدن سبزیجات طولانی‌تر باشد، شاخص گلیسمی (GI) آن‌ها پایین می‌آید و همچنین، هرچه محتوای چربی سبزیجات کمتر باشد، سرعت تجزیه گلوکز کندتر می‌شود.

برای تثبیت سطح قند خون هنگام انتخاب سبزیجات، باید تازه‌ترین سبزیجات را انتخاب و آن‌ها را تا حد ممکن بپزید. در عوض، انتخاب سبزیجات بزرگتر و پختن آن‌ها در روغن زیتون به شما کمک می‌کند بدون نگرانی در مورد افزایش گلوکز، از سبزیجات لذت ببرید.



توقف ریزش مو با مصرف ویتامین D

مهر: ریزش و نازکی موی سر می‌تواند دلایل متعددی داشته باشد که یکی از آن موارد کمبود ویتامین است. ویتامین D یکی از مواد مغذی ضروری برای کارکرد مناسب بدن است. کمبود این ویتامین می‌تواند طیف گسترده‌ای از مشکلات شامل پوکی استخوان تا تضعیف سیستم ایمنی بدن را به همراه داشته باشد. با این حال، تحقیقات نشان از تاثیر منفی کمبود ویتامین D بر زیبایی پوست و مو دارد.

بر این اساس، کمبود این ویتامین به طور مستقیم در ریزش و نازک شدن مو تاثیر دارد. این ویتامین به رشد فولیکول‌های موی سر کمک می‌کند و در صورتی که بدن با کمبود آن مواجه شود زیبایی مو کاهش می‌یابد. کمبود آن هم می‌تواند منجر به طاسی نقطه‌ای سر شود. با این حال، کمبود این ویتامین حتی در صورت نبود طاسی نیز می‌تواند از حجم موی سر بکاهد.

تحقیقات روی زنانی که از ریزش مو با الگوهای غیرمردانه رنج می‌برند نشان می‌دهد کمبود ویتامین D یکی از عوامل دخیل در این موضوع بوده است. یافته‌ها موید آن است که ویتامین D یک عامل داخلی در به وجود آمدن فولیکول‌های جدید مو محسوب می‌شود.

وجود فولیکول‌های جدید به کلفت باقی ماندن موی سر و جلوگیری از ریزش زودتر از موعد مو کمک می‌کند. به همین دلیل، متخصصان زیبایی تاکید دارند افراد باید نسبت به مصرف کافی ویتامین D اهتمام ویژه‌ای داشته باشند.

از سوی دیگر، دانشمندان انگلیسی به تحقیق درباره تاثیر کچلی نقطه‌ای و کمبود ویتامین D اقدام کردند. یافته‌ها نشان داد دلیل کچلی نقطه‌ای سلول‌های تی (T) سیستم ایمنی بدن است که به دلیل بیماری خودایمنی باعث ایجاد التهاب در اطراف فولیکول‌های مو می‌شوند. همین التهاب هم باعث طاسی منطقه‌ای می‌شود. محققان می‌گویند کمبود ویتامین D می‌تواند در بروز بیماری خود ایمنی تاثیرگذار باشد. برای جذب ویتامین D می‌توانید از رژیم غذایی حاوی ماهی‌های چرب، جگر گاو، پنیر و تخم مرغ (زرده آن) بهره ببرید. با این حال، هم اینک مکمل‌های غذایی حاوی این ویتامین در بازار موجود است و می‌توانید ماهانه یک عدد از آن را مصرف کنید.

در صورتی که از مکمل غذایی ویتامین D استفاده می‌کنید باید بسیار هوشیار باشید. ویتامین D همانند ویتامین‌های E، K و A جزو ویتامین‌های محلول در چربی محسوب می‌شود و زیاده روی در مصرف مکمل‌های دارویی آن می‌تواند باعث بیماری مانند کبد چرب شود.

تحقیقات نشان داده است با افزایش سن توانایی پوست برای ساختن این ویتامین در معرض نور آفتاب کاهش می‌یابد. از این رو، در افراد سالمند کمبود ویتامین D بسیار رایج است.

ابتلا به نارسایی کلیه با مصرف بیش از حد مسکن‌ها

مهر: عضو انجمن متخصصان گوارش و کبد ایران گفت: مصرف بیش از حد برخی از داروهای مسکن یکی از دلایل ابتلا به نارسایی کلیه است.

غفوری عضو انجمن متخصصان گوارش و کبد بخصوص در صبح، ورم پا، کاهش اشتها (کاهش وزن)، خستگی و خارش پوست، دفع ادرار خونی تیره و افزایش دفع ادرار بخصوص در شب مواجه شود.

غفوری بیان کرد: این بیماری به دو نوع نارسایی استفاده بی رویه از برخی از آنتی بیوتیک ها، مصرف بیش از اندازه داروهای مسکن مانند ژلوفن، بروفن، ایندومتاسین و دیکلوفناک و حتی استامینوفن احتمال ابتلا نارسایی حاد کلیه را تا حد قابل توجهی افزایش می‌دهد.

او گفت: کنترل قند خون در افراد دیابتی، خودداری از مصرف بی رویه داروها و کنترل فشار خون در افراد مبتلا به پرفشاری خون سبب پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های کلیوی بخصوص نارسایی کلیه خواهد شد.

همچنین در صورت بروز هر گونه تغییر در حجم ادرار به خصوص کاهش حجم ادرار، پررنگ شدن غیر عادی ادرار، تکرر یا قطع و وصل شدن ادرار یا ورم دور پلک و پاها باید سریعاً به پزشک مراجعه کرد.



این متخصص گوارش و کبد بیان کرد: مواردی که افراد مبتلا به نارسایی کلیه باید در رژیم غذایی خود رعایت کنند شامل محدود کردن مصرف نمک، قند و شکر، مصرف غذاهای کم چرب و کم پروتئین، محدود کردن مصرف حبوباتی نظیر عدسُ نخود و لوبیا که میزان پتاسیم بالایی دارند و مصرف سبزیجات بصورت خام است.

غفوری در پایان یادآوری کرد: درمان نارسایی کلیه بر اساس اینکه حاد یا مزمن است متفاوت خواهد بود. در نارسایی حاد درمان اولیه شامل برطرف کردن علت به وجود آورنده بیماری است. به عنوان مثال بیماری که به دنبال مصرف دارویی دچار نارسایی حاد شده اولین درمان قطع آن دارو خواهد بود، اما در نارسایی مزمن کلیه از همودیالیز، دیالیز صفاقی و یا پیوند کلیه می‌توان استفاده کرد.

ظهار کرد: کلیه‌ها اندامی هستند که نقش مهمی در دفع مواد زائد و سموم بدن دارند و افرادی که دچار نارسایی کلیه می‌شوند میزان اوره در بدنشان افزایش پیدا می‌کند و فرد جهت ادامه زندگی نیاز به دیالیز دارد.

او افزود: بیماری کلیوی معمولا بی سر و صدا پیشرفت می‌کند و بیشتر مردم تا مراحل پیشرفته بیماری کلیه علائم شدیدی مشاهده نمی‌کنند، البته ممکن است در ابتدا فرد مبتلا با علائمی از قبیل خستگی و ضعف، عدم توانایی در ایجاد تمرکز، اختلالات خواب، گرفتگی عضلات در شب، پرفشاری خون، ورم اطراف چشم‌ها حاد و نارسایی مزمن کلیوی تقسیم می‌شود که در نوع اول کلیه‌ها به صورت ناگهانی از کار می‌افتند و معمولاً با برطرف کردن علت، کارکرد کلیه‌ها به حالت طبیعی بر می‌گردد، اما در نارسایی مزمن با ایجاد مشکل برای این اندام به تدریج فرد بیمار نیاز به پیوند کلیه و دیالیز پیدا می‌کند.

این متخصص گوارش و کبد ایران در خصوص علل ایجاد نارسایی حاد کلیه گفت: کاهش خون رسانی به کلیه‌ها بر اثر خون ریزی شدید و شوک، اسهال و استفراغ شدید و نارسایی قلبی، کم آبی بدن، مصرف بیش از حد داروهای مُدِر، او با اشاره به این که علائم نارسایی حاد کلیوی با نارسایی مزمن متفاوت است، بیان کرد: آسیب به کلیه‌ها در اثر بیماری قند، فشارخون بالا و سایر اختلالات از جمله علائم نارسایی مزمن کلیه محسوب می‌شود.

این متخصص گوارش و کبد تصریح کرد: یک شرح حال و معاینه خوب می‌تواند تا حد زیادی علت نارسایی کلیه را تشخیص داده و درمان مطلوبی را برای فرد بیمار به همراه داشته باشد. اندازه گیری اوره و کراتینین خون، آزمایش کامل ادرار و سونوگرافی کلیه‌ها از دیگر راه‌های تشخیص این بیماری خواهد بود.

جدول سودوکو شماره ۳۱۱۸

طراح : سمیرا دلیرش

برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۳		۸	۶			۷	۴	
				۱	۷	۲		۸
۷								۹
۵		۳		۶	۹	۱	۸	
	۹		۸				۷	۴
۸		۷		۴		۹		۳
	۳					۴	۲	
۲		۱	۵	۳				۶
	۸		۲		۶	۳	۱	

جواب دیروز

۸	۲	۶	۹	۳	۵	۱	۴	۷
۴	۱	۷	۶	۸	۲	۹	۵	۳
۹	۵	۳	۱	۷	۴	۸	۲	۶
۷	۹	۴	۸	۲	۱	۶	۳	۵
۵	۶	۸	۳	۴	۷	۲	۹	۱
۱	۳	۲	۵	۶	۹	۴	۷	۸
۳	۴	۱	۲	۵	۸	۷	۶	۹
۲	۸	۵	۷	۹	۶	۳	۱	۴
۶	۷	۹	۴	۱	۳	۵	۸	۲

قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق

Email:soaljavabdaily@gmail.com

ارسال نمایید.

تلفن: ۳۲۳۳۶۰۵۰ - ۳۲۳۱۰۷۳۷ فکس: ۳۲۳۲۰۳۲۶

PDF Compressor Free Version

با حکم وزیر ورزش و جوانان؛

ابراهیم مهربان مدیرکل ورزش و جوانان استان گیلان شد



سوال جواب: با صدور حکمی از سوی دکتر احمد دنیامالی، وزیر ورزش و جوانان، ابراهیم مهربان رودبنه به عنوان مدیرکل ورزش و جوانان استان گیلان منصوب شد.

به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان، ابراهیم مهربان پیش از این، از پنجم مردادماه سال جاری فعالیت خود را به عنوان سرپرست اداره‌کل ورزش و جوانان گیلان آغاز کرده بود و اکنون با حکم وزیر ورزش و جوانان، رسماً سکان مدیریت ورزش و جوانان استان را بر عهده گرفته است.

ابراهیم مهربان از چهره‌های شناخته‌شده کشتی آزاد ایران و از قهرمانان باسابقه ورزش کشور به شمار می‌رود. وی در دوران قهرمانی خود سابقه عضویت در تیم ملی کشتی آزاد ایران و حضور در رقابت‌های قهرمانی جهان و المپیک ۱۹۹۶ آتلانتا را در کارنامه دارد.کسب مدال طلای بازی‌های آسیایی ۱۹۹۴ هیروشیما و دو مدال طلای رقابت‌های قهرمانی آسیا از مهم‌ترین افتخارات دوران قهرمانی اوست.

مهربان پس از دوران قهرمانی نیز در عرصه مربیگری و مدیریت ورزش فعالیت داشته و سابقه حضور در کادرفنی تیم ملی کشتی آزاد ایران در رقابت‌های جهانی و المپیک و دبیری فدراسیون کشتی جمهوری اسلامی ایران را در کارنامه دارد.

از دیگر سوابق مدیریتی وی می‌توان به ریاست اداره ورزش و جوانان شهرستان لاهیجان و ریاست شورای اسلامی شهر لاهیجان اشاره کرد.

اکنون این چهره باسابقه کشتی ایران در جایگاه مدیرکل ورزش و جوانان گیلان، مسئولیت هدایت ورزش استان و پیگیری برنامه‌های توسعه‌ای این حوزه را بر عهده گرفته است.

میلاد فراهانی دروازه بان اسبق داماش درگذشت



در ادامه با پیراهن تیم‌هایی چون داماش گیلان، صبای قم، نفت تهران، نفت مسجدسلیمان، شهر خودرو، گل‌گهر سیرجان، هوادار و خوشه طلایی به میدان رفت و سال‌های زیادی در فوتبال ایران فعالیت داشت.

سوال جواب: در خبری تلخ و بهت‌آور میلاد فراهانی، دروازه‌بان سابق فوتبال ایران، صبح یکشنبه دچار سانحه رانندگی شد و جان خود را از دست داد.

این ضایعه بزرگ در حالی رقم خورده که این دروازه‌بان سابق فوتبال ایران در حال حرکت از کرج به سمت رشت بود، اما در جریان یک تصادف جان خود را از دست داد تا دوستان و خانواده و همبازیان خود را در بهت و ناباوری فرو برده و خانواده خود را داغدار کند.

فراهانی متولد ۵ تیر ۱۳۶۷ در کرج بود و فوتبال حرفه‌ای خود را با پیکان آغاز کرد. او یکی از مقاطع مهم دوران فوتبال فراهانی به حضور او در داماش گیلان برمی‌گردد. او در فاصله سال‌های ۲۰۱۱ تا ۲۰۱۴ در این تیم حضور داشت و در ادامه نیز در تیم‌های مختلف لیگ برتر و لیگ دسته اول فوتبال ایران به کار خود ادامه داد.

فراهانی در فصل‌های مختلف لیگ برتر تجربه بازی در تیم‌هایی همچون نفت تهران، پدیده و گل‌گهر را داشت و در سال‌های پایانی دوران حرفه‌ای خود نیز برای هوادار و خوشه طلایی به میدان رفت. او آخرین تجربه خود در فوتبال را با مس سونگون ورزقان پشت سر گذاشت.

پاراتکواندوکار گیلانی بهترین ورزشکار زن جهان شد



سوال جواب: مریم عبدالله‌پور، ملی‌پوش طلایی پاراتکواندو ایران در پایان مسابقات قهرمانی جهان ۲۰۲۶ موجو کره جنوبی، عنوان بهترین ورزشکار زن این رقابت‌ها را از آن خود کرد.

در مراسم اختتامیه یازدهمین دوره مسابقات قهرمانی پاراتکواندوی جهان ۲۰۲۶ که یکشنبه اول آذر در شهر موجو کره جنوبی برگزار شد، برترین‌های این رویداد معرفی شدند و مریم عبدالله‌پور، نماینده شایسته کشورمان عنوان بهترین ورزشکار زن مسابقات را کسب کرد.

این ورزشکار گیلانی که در وزن ۵۷ - کیلوگرم کلاس K۴۴ به میدان رفت با عملکردی درخشان و پیروزی برابر رقبای خود به مدال طلای جهان دست یافت و در ادامه این موفقیت به‌عنوان بهترین بانوی ورزشکار این دوره از رقابت‌ها انتخاب شد.

شایان ذکر است در پایان یازدهمین دوره مسابقات قهرمانی پاراتکواندوی جهان ۲۰۲۶ که با حضور نمایندگان ۶۲ کشور در شهر موجو کره جنوبی برگزار شد، تیم زنان ایران با عملکرد درخشان ملی‌پوشان خود موفق شد بر سکوی نخست رده‌بندی تیمی بایستد. همچنین در رده‌بندی کلی تیمی، ایران در جمع برترین کشورهای حاضر در این رقابت‌ها جای گرفت و عنوان دومین بهنرین تیم را از آن خود کرد.

همچنین عاطفه کشاورز نماینده کادر فنی ایران نیز عنوان بهترین مربی زن مسابقات را کسب کرد.

گفتنی است در این دوره از مسابقات، ۲۴۵ پاراتکواندوکار از ۶۲ کشور جهان حضور داشتند و ۲۹ آبان تا اول آذر در شهر موجو کره جنوبی به رقابت پرداختند.

درخشش گیلان در سومین دوره رقابت‌های قهرمانی کاراته کشور



سوال جواب: در پایان سومین دوره رقابت‌های قهرمانی کاراته کشور در بخش دختران و پسران گیلان قهرمان شد.

سومین دوره رقابت‌های قهرمانی کشور انجمن کاراته رقابتی ایران با حضور بیش از هزار و ۵۰۰ کاراته کا دختر و پسر از ۱۱ استان کشور به مدت دو روز در سالن کارگران رشت برگزار شد.

در پایان این رقابت‌ها در بخش دختران گیلان قهرمان شد، مازندران در جایگاه دوم ایستاد و کرمانشاه کاپ سوم تیمی را با خود به خانه برد.

در بخش پسران نیز گیلان با اقتدار قهرمان شد، قزوین در جایگاه دوم ایستاد و تیم آذربایجان غربی سوم شد.

سرمربی تیم ملی کشتی آزاد:

علیرضا دبیر در هر جایگاهی باشد، کنار کشتی خواهد بود



سوال جواب: سرمربی تیم ملی کشتی آزاد درخصوص رفتن دبیر از فدراسیون کشتی گفت: علیرضا دبیر در هر جایگاهی باشد، کنار کشتی خواهد بود. البته هنوز به جمع‌بندی نهایی نرسیده، اما شرایط حساسی پیش رو داریم.

پژمان درستکار سرمربی تیم ملی کشتی آزاد ایران در حاشیه مراسم تقدیر از مدال آوران تیم‌های ملی آزاد و فرنگی گفت: خوشحالم که کشتی به سطحی از خودکفایی رسیده که فدراسیون کشتی زودتر از همه برای تجلیل از قهرمانان خود اقدام می‌کند. این اتفاق نشان‌دهنده جایگاه واقعی کشتی است. فدراسیون برای نخستین بار در تاریخ جوایزی را در نظر گرفته که می‌تواند واقعاً در زندگی قهرمانان تأثیرگذار باشد. همچنین حضور پیشکسوتان و قهرمانان نسل‌های مختلف در کنار یکدیگر، فارغ از مسئولیت‌های اجرایی، اتفاق ارزشمندی بود. امروز از نظر روحی و روانی روز بسیار خوبی برای جامعه کشتی بود.

او درباره میزان پاداش‌های وزارت ورزش به قهرمانان و شرایط فعلی کشتی بیان کرد: کشتی با توجه به تلاش‌های بی‌شائبه علیرضا دبیر به این جایگاه رسیده است، اما واقعیت این است که جوایزی که دستگاه ورزش برای قهرمانان در نظر گرفته، بسیار ناچیز است. برای مدال طلای المپیک ۶۰۰ میلیون تومان پاداش تعیین شده؛ واقعاً با این مبلغ چه کاری می‌توان انجام داد؟ این جوایز سال‌هاست تغییر چندانی نداشته‌اند. ضمن اینکه همین مبالغ نیز بلافاصله پرداخت نمی‌شوند و ممکن است یک یا دو سال بعد به دست ورزشکاران برسند که طبیعتاً ارزش آنها در آن زمان کاهش پیدا می‌کند. درخواست من از مسئولان و تصمیم‌گیرندگان کشور این است که برای حمایت از ورزشکاران تدابیر جدی‌تری بیندیشند تا حق مطلب ادا شود.

درستکار درباره احتمال حضور علیرضا دبیر در کمیته ملی المپیک و تأثیر این موضوع بر کشتی‌گیران عنوان کرد: نگرانی خاصی وجود ندارد، چرا که می‌دانیم علیرضا دبیر در هر جایگاهی باشد، کنار کشتی خواهد بود. البته هنوز به جمع‌بندی نهایی نرسیده، اما شرایط حساسی پیش رو داریم. مسابقات جهانی لاس‌وگاس که رقابت‌های کسب سهمیه المپیک است و پس از آن المپیک لس‌آنجلس برای کشتی و ورزش کشور اهمیت زیادی دارد. تاریخ نشان داده که کشتی همواره بار اصلی ورزش ایران را به دوش کشیده است. امیدوارم در نهایت تصمیمی گرفته شود که به نفع ورزش کشور و کشتی باشد.

سرمربی تیم ملی کشتی آزاد درباره غیبت حسن یزدانی و کامران قاسم‌پور در مراسم تجلیل از قهرمانان گفت: قرار بود از مدال‌آوران تجلیل شود. درباره کامران قاسم‌پور و چند کشتی‌گیر دیگر نیز شرایط به همین شکل بود. حسن یزدانی هم شب گذشته حدود ساعت هشت با من تماس گرفت و توضیح داد که به دلیل برگزاری یک جلسه مهم و از پیش تعیین‌شده در مازندران نمی‌تواند در مراسم حضور پیدا کند. او در تهران زندگی می‌کند، اما برای شرکت در آن جلسه به مازندران رفته بود و با هماهنگی، اجازه گرفت که در مراسم نباشد.

درستکار در واکنش به رقابت احتمالی حسن یزدانی و امیرعلی آذرپیرا برای پوشیدن دوبنده تیم ملی گفت: به نظرم چالش خاصی وجود ندارد. در طول تاریخ کشتی بارها شاهد بوده‌ایم که قهرمانان بزرگ و ستاره‌های نسل‌های مختلف برای پوشیدن دوبنده تیم ملی با یکدیگر رقابت کرده‌اند. این دو کشتی‌گیر نیز در کنار یکدیگر هستند، با هم برادرانه و دوستانه رفتار می‌کنند و برای پیشرفت یکدیگر تلاش دارند. رقابتی هم میان آنها وجود دارد و در نهایت هرکدام که شایسته‌تر باشد، ان‌شاءالله دوبنده تیم ملی را به تن خواهد کرد.

چابکسر میزبان مسابقات کشوری کونگ فو بانوان رشته گُنگ تَوان

سوال جواب: مسابقات کشوری کونگ فو بانوان رشته گُنگ تَوان یادواره شهدای مدرسه میناب در چابکسر برگزار شد.

به گزارش خبرگزاری صدا وسیمای گیلان، در مسابقات کشوری کونگ فو بانوان رشته گُنگ تَوان یادواره شهدای مدرسه میناب،۱۶۸ بازیکن در قالب ۱۲ تیم از سراسر کشور در چهار رده سنی نونهالان، نوجوانان، جوانان و بزرگسالان با هم رقابت کردند که در پایان و در رده سنی نونهالان آذربایجان شرقی، در رده سنی نوجوانان گیلان الف، در رده سنی جوانان گیلان و در رده سنی بزرگسالان نیز تیم آذربایجان شرقی به مقام اول رسیدند.

جام اخلاق این مسابقات هم به تیم استان هرمزگان رسید.

جام ملت‌های فوتبال ساحلی آسیا؛

ایران با جشنواره گل صدرنشین گروه شد



سوال جواب: تیم ملی فوتبال ساحلی ایران در آخرین دیدار مرحله گروهی جام ملت‌های آسیا با نتیجه ۷ بر ۲ لبنان را شکست داد و صدرنشین گروه شد.

تیم ملی فوتبال ساحلی ایران در آخرین دیدار خود در گروه B جام ملت‌های فوتبال ساحلی آسیا ۲۰۲۶ تایلند دیروز دوشنبه مقابل تیم ملی لبنان قرار گرفت و در نهایت موفق شد با ارائه نمایشی برتر، این تیم را با نتیجه ۷ بر ۲ شکست دهد.

موحد محمدپور (۲ گل) محمد علی مختاری (۲ گل) محمد معصومی‌زاده (۲ گل) و مهدی میرجلیلی برای ایران گلزنی کردند. محمد فتال حاتم و محمد صالح نیز برای لبنانی‌ها موفق به گلزنی شدند.

این مسابقه در ورزشگاه بان نام خم آرنا در شهر کائولاک تایلند برگزار شد. شرایط جوی در زمان برگزاری مسابقه نیمه‌ابری و بدون بارندگی بود.

شاگردان علی نادری که در نخستین مسابقه خود با نتیجه ۹ بر ۲ سد افغانستان گذشته و دومین بازی را هم با برد ۱۰ بر ۲ مقابل ویتنام تمام کردند، با برتری مقابل لبنان ۹ امتیازی شده و مقتدرانه به عنوان صدرنشین به مرحله بعدی صعود کردند.

مهدی تاج، ریاست فدراسیون و نایب رئیس AFC نیز با حضور در محل بازی این مسابقه را از نزدیک تماشا کرد.

ساحلی بازان کشورمان از ساعت ۱۲ روز چهارشنبه ۴ آذر در یک چهارم نهایی به مصاف تیم دوم گروه A یا B می‌روند.

پایان تلخ سال طلایی کاراته ایران در جام جهانی

برنا: سال ۲۰۲۶ برای کاراته ایران با قهرمانی آسیا و بازی‌های آسیایی همراه بود ولی آخرین رویداد سال به کام ملی‌پوشان تمام نشد تا حالا آنها هدف بزرگتری برای سال ۲۰۲۷ ترسیم کنند.

تیم ملی کاراته ایران سال ۲۰۲۶ را با ناکامی در جام جهانی تیمی به پایان رساند. این مسابقات برخلاف انتظار، هیچ مدالی برای نمایندگان کشورمان به همراه نداشت تا کاراته ایران پس از یک سال درخشان در ۲۰۲۶، با نتیجه‌ای دور از انتظار به استقبال تقویم مسابقات سال جدید برود.

کاراته ایران سال ۲۰۲۶ را با دستاوردهای قابل توجهی پشت سر گذاشت. قهرمانی در بازی‌های آسیایی ناگویا، نایب قهرمانی آسیا و نتایج خوب در رقابت‌های جایزه بزرگ روسیه، کارنامه ملی‌پوشان را در این سال پربار کرد و انتظار می‌رفت با یک نتیجه مطلوب دیگر به پایان برسد. با این حال، جام جهانی تیمی مطابق انتظار پیش نرفت و سه تیم اعزامی ایران نتوانستند روی سکو بروند.

تیم کومیته مردان که با هدایت سجاد گنج‌زاده به مرحله نیمه نهایی رسیده بود، پس از شکست مقابل ترکیه راهی دیدار رده‌بندی شد اما در این مرحله هم برابر روسیه نتیجه را واگذار کرد تا از کسب مدال بازبماند. تیم کاتای بانوان هم در مسابقه رده‌بندی مقابل چین شکست خورد و به جایگاه چهارم رسید. کومیته بانوان نیز با وجود دو پیروزی در مرحله گروهی، نتوانست جواز صعود به مراحل بعدی را به دست بیاورد.

البته بررسی شرایط آماده‌سازی تیم‌های کاراته ایران می‌تواند بخشی از دلایل این نتیجه را روشن کند. ملی‌پوشان کاراته فاصله چندانی با حضور در بازی‌های آسیایی ناگویا نداشتند و بخش قابل توجهی از نفرات کومیته بانوان و مردان، تا مدت‌ها تمرینات خود را به صورت اختصاصی دنبال کردند و این نفرات در فاصله کوتاهی پس از پایان آن رقابت‌ها به اردوی تیمی اضافه شدند و فرصت زیادی برای هماهنگی و آماده‌سازی اختصاصی جهت حضور در جام جهانی نداشتند. همین موضوع هم احتمالا در عملکرد تیم‌ها بی‌تاثیر نبوده است.

با این حال تیم ملی کاراته ایران کارنامه درخشانی از خود در سال ۲۰۲۶ بر جای گذاشت هر چند که با ناکامی در جام جهانی همراه شد اما نقطه اوج عملکرد ملی‌پوشان، بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ ناگویا بود و کاراته ایران با کسب دو مدال طلا و سه مدال نقره، عنوان قهرمانی را به دست آورد. پیش از آن نیز تیم ملی در رقابت‌های قهرمانی آسیا نایب قهرمان شده بود تا روند موفقیت‌های این رشته در سطح قاره‌ای ادامه پیدا کند.

حالا با بسته شدن پرونده رقابت‌های سال ۲۰۲۶، کاراته ایران باید توجه خود را به هدف مهم‌تری معطوف کند. مسابقات قهرمانی جهان که حدود ۱۰ ماه دیگر برگزار می‌شود، فرصت مهمی پیش روی ملی‌پوشان قرار خواهد داد تا دوباره در سطح بین‌المللی افتخارآفرینی کنند. حالا باید دید تیم‌های ملی کاراته چگونه از تجربه این ناکامی برای ساختن تیمی آماده‌تر در مهم‌ترین میدان پیش‌روی کاراته ایران استفاده خواهند کرد.

PDF Compressor Free Version

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورسندی مژدهی

سردبیر: فرهاد عینی خراسانی

تلفن: ۳۲۳۳۶۰۵۰ - ۳۲۳۱۰۷۳۷ فکس: ۳۲۳۲۰۳۲۶

نشانی دفتر مرکزی: رشت - چهار راه پورسینا - روبروی ثبت احوال- ساختمان اطباء - طبقه دوم کدپستی: ٤١٩٣٧٣٤٦٥٥

مطالب درج شده لزوما انعکاس دهنده دیدگاه روزنامه نمی باشد.

نمایندگی مازندران - محمودآباد - خیابان آزادی - کوچه شهید شکوری - ساختان لطفی - طبقه دوم (علی یوسفی - ۰۹۱۱۱۱۲۰۸۰۵)

لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر نوین - تلفن: ۳۳۲۲٤۷۲۷

اوقات شرعی امروز به وقت گیلان



اذان صبح، ۰۵:۳۰
طلوع آفتاب، ۰۷:۰۰
اذان ظهر، ۱۱:۵۸
غروب خورشید، ۱۶:۵۶
اذان مغرب، ۱۷:۱۷

Email: soaljavabdaily@gmail.com www.soaljavabdaily.ir سال سیزدهم- شماره ۳۱۱۸ سه‌شنبه ۳ آذر ۱۴۰۵ - ۱۴ جمادی‌الثانی ۱۴۴۸ - ۲۴ نوامبر ۲۰۲۶

نگاهی به فرصت های سرمایه گذاری شهرداری لنگرود در نخستین رویداد سرمایه گذاری استان گیلان

افزایش امکانات رفاهی، توسعه گردشگری و بهبود خدمات شهری از مولفه های مهم شهرداری لنگرود است





سوال جواب - گزارش اختصاصی: شهرداری لنگرود با هدف توسعه زیرساخت‌های شهری، ارتقای خدمات عمومی و بهره‌گیری از ظرفیت بخش خصوصی در نخستین رویداد سرمایه گذاری استان گیلان که طی روزهای ۲۷ و ۲۸ آبان ماه در تالار مرکزی رشت برگزار شد چهار فرصت سرمایه‌گذاری در حوزه‌های تبلیغات محیطی، گردشگری و پذیرایی، حمل‌ونقل و خدمات شهری را برای جذب سرمایه‌گذاران معرفی کرده است؛ طرح‌هایی که با محوریت ایجاد فضاهای تجاری و گردشگری، ساماندهی تبلیغات شهری و توسعه امکانات مورد نیاز شهروندان، می‌توانند زمینه‌ساز تحول در بخشی از زیرساخت‌های شهری این شهرستان باشند.

این بسته‌های سرمایه‌گذاری با استفاده از الگوی ساخت، راه‌اندازی، اجاره و انتقال (BOLT) تعریف شده‌اند تا ضمن فراهم کردن زمینه حضور سرمایه‌گذاران بخش خصوصی، اجرای پروژه‌ها و بهره‌برداری اقتصادی از ظرفیت‌های شهری نیز تسهیل شود.

مجید حسن دخت، مدیر روابط عمومی شهرداری لنگرود با اشاره به ظرفیت‌های این شهرستان برای جذب سرمایه‌گذاری بخش خصوصی گفت: توسعه خدمات شهری و گردشگری، ایجاد فضاهای تجاری جدید و استفاده بهینه از ظرفیت‌های موجود شهر از جمله محورهایی است که در تدوین فرصت‌های سرمایه‌گذاری شهرداری مورد توجه قرار گرفته است.

وی افزود: شهرداری لنگرود در همین راستا چند طرح را در حوزه‌های مختلف شهری تعریف کرده و با تهیه بسته‌های معرفی فرصت سرمایه گذاری زمینه حضور فعالان اقتصادی و سرمایه‌گذاران علاقه‌مند را فراهم کرده است.

حسن دوخت با اشاره به تنوع پروژه‌های معرفی‌شده تصریح کرد: این طرح‌ها شامل ایجاد زیرساخت‌های تبلیغات محیطی، احداث رستوران در جزیره پارک فجر، ساخت پارکینگ طبقاتی و راه‌اندازی فودکورت خیابانی است که هرکدام با توجه به نیازهای شهر و ظرفیت‌های اقتصادی آن طراحی شده‌اند.

وی ادامه داد: در این طرح‌ها تلاش شده علاوه بر ایجاد فرصت اقتصادی برای سرمایه‌گذاران، منافع عمومی شهر نیز مورد توجه قرار گیرد و اجرای پروژه‌ها به ارتقای کیفیت خدمات شهری، توسعه فضاهای گردشگری و افزایش امکانات رفاهی شهروندان منجر شود.

مدیر روابط عمومی شهرداری لنگرود با بیان اینکه مدل سرمایه‌گذاری پروژه‌ها بر مبنای ساخت، تجهیز، راه‌اندازی، اجاره و انتقال تعریف شده اظهار داشت: در این الگو سرمایه‌گذار مسئولیت اجرای طرح و فراهم کردن مقدمات بهره‌برداری را برعهده می‌گیرد و پروژه مطابق چارچوب قرارداد سرمایه‌گذاری به مرحله اجرا و بهره‌برداری می‌رسد.

■ **تبلیغات محیطی، ساماندهی ظرفیت‌های تبلیغاتی شهر**

یکی از فرصت‌های معرفی‌شده، توسعه زیرساخت‌های تبلیغات محیطی در سطح شهر لنگرود است. این پروژه در بخش خدمات شهری و زیربخش تبلیغات محیطی تعریف شده و ایجاد فضاهای تبلیغاتی شهری را دنبال می‌کند که بر اساس طرح پیشنهادی، شهرداری لنگرود قصد دارد از طریق جذب سرمایه‌گذار، نسبت به ساخت، تجهیز و واگذاری بهره‌برداری از فضاهای تبلیغاتی در قالب قرارداد BOLT اقدام کند.

برای این پروژه سرمایه‌گذاری ریالی حدود ۱۳ میلیارد و ۵۸۰ میلیون تومان پیش‌بینی شده و سرمایه دلاری مورد نیاز آن صفر اعلام شده است. ظرفیت سالانه طرح نیز ۷ هزار و ٦٦٥ واحد در جدول معرفی پروژه درج شده است.

■ **رستوران جزیره پارک فجر؛ توسعه زیرساخت گردشگری و پذیرایی**

احداث رستوران در جزیره پارک فجر، دومین فرصت سرمایه‌گذاری معرفی‌شده از سوی شهرداری لنگرود است. این طرح در حوزه خدمات شهری و زیربخش خدمات پذیرایی و گردشگری قرار دارد و با هدف ایجاد یک فضای پذیرایی و گردشگری در محدوده پارک فجر تعریف شده است.

بر اساس شرح پروژه شهرداری لنگرود در نظر دارد عرصه تجاری جزیره پارک فجر را برای ساخت، تجهیز و اجاره رستوران در قالب قرارداد سرمایه‌گذاری BOLT در اختیار سرمایه‌گذار قرار دهد.

این پروژه در ابتدای خیابان سعدی و داخل پارک فجر جانمایی شده و مساحت عرصه آن ۷۰۰ مترمربع و سطح تراکم قابل ساخت ٦۰۰ مترمربع اعلام شده است.

مطابق اطلاعات مالی طرح، احداث بنا در دو طبقه و با دوره ساخت پیش‌بینی شده دو سال انجام می‌شود. ظرفیت سالانه پروژه نیز ۲۱۵ هزار واحد در جدول معرفی سرمایه‌گذاری درج شده است.

همچنین سرمایه ریالی مورد نیاز برای اجرای این پروژه ٦٤ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان و کل سرمایه مورد نیاز ۷۸ میلیارد تومان اعلام شده است.

■ **پارکینگ طبقاتی؛ پاسخ به نیازهای حمل‌ونقل و فضای تجاری**

یکی دیگر از طرح‌های مهم شهرداری لنگرود، احداث پارکینگ طبقاتی و مجتمع تجاری در خیابان شهید بهشتی است.

این پروژه در بخش خدمات شهری و زیربخش خدمات حمل‌ونقل و فضای تجاری تعریف شده و شهرداری قصد دارد عرصه تجاری واقع در خیابان شهید بهشتی، کوچه جنب بانک صادرات مرکزی را مطابق طرح توجیهی ساخت، تجهیز و اجاره پارکینگ طبقاتی و مجتمع تجاری به سرمایه‌گذار واگذار کند.

بر اساس مشخصات معرفی‌شده، مساحت پروژه ۷ هزار و ۵۰۰ مترمربع و سطح تراکم قابل ساخت آن یک‌هزار و ۲۵۰ مترمربع است. همچنین برای این طرح دو طبقه و دوره ساخت پنج ساله در اطلاعات استخراج‌شده درج شده است و سرمایه‌گذاری ریالی این پروژه در جدول معرفی حدود ۷۰۰ میلیارد تومان و کل سرمایه مورد نیاز ۷۳۵ میلیارد تومان اعلام شده است. سرمایه دلاری مورد نیاز نیز صفر درج شده است.

■ **فودکورت خیابانی؛ ایجاد فضای جدید پذیرایی و گردشگری**

چهارمین فرصت سرمایه‌گذاری شهرداری لنگرود، راه‌اندازی فودکورت خیابانی در بلوار جمهوری است؛ طرحی که در بخش خدمات شهری و زیربخش خدمات پذیرایی و گردشگری قرار گرفته و با هدف ایجاد فضای جدید برای ارائه خدمات پذیرایی و توسعه ظرفیت‌های گردشگری شهری تعریف شده است.

بر اساس شرح پروژه شهرداری لنگرود قصد دارد عرصه مورد نظر در بلوار جمهوری را مطابق طرح توجیهی ساخت، تجهیز و اجاره فودکورت خیابانی در قالب قرارداد BOLT به سرمایه‌گذار واگذار کند.

مساحت این پروژه ۱۸۰ مترمربع و سطح تراکم قابل ساخت آن ٤۵۰ مترمربع اعلام شده و برای اجرای طرح یک طبقه و یک سال دوره ساخت پیش‌بینی شده و ظرفیت سالانه آن نیز ٤ هزار و ۳۸۰ واحد در جدول مشخصات پروژه درج شده است.

کل سرمایه مورد نیاز برای اجرای فودکورت خیابانی ۱۱ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان برآورد شده که تمام آن به‌صورت سرمایه ریالی تأمین خواهد شد.

■ **الگوی سرمایه‌گذاری و مشخصات اقتصادی طرح‌ها**

بررسی اطلاعات چهار بسته معرفی‌شده نشان می‌دهد شهرداری لنگرود برای اجرای این پروژه‌ها از الگوی BOLT استفاده کرده است؛ روشی که بر اساس آن سرمایه‌گذار ساخت و تجهیز پروژه را انجام می‌دهد و پس از راه‌اندازی در چارچوب قرارداد از آن بهره‌برداری می‌کند و در نهایت پروژه به شهرداری منتقل می‌شود.

در اطلاعات اقتصادی طرح‌ها، شاخص‌هایی از جمله ارزش فعلی خالص سرمایه‌گذاری (NPV)، نرخ بازگشت داخلی (IRR)، دوره بازگشت سرمایه (PP) و بازده سرمایه‌گذاری (ROI) نیز پیش‌بینی شده است.

ضمن این‌که در پروژه تبلیغات محیطی نرخ بازگشت داخلی حدود ۳۹.۷ درصد، دوره بازگشت سرمایه پنج سال و بازده سرمایه‌گذاری ۲۰٦ درصد برای کل دوره در اطلاعات معرفی‌شده درج شده است.

همچنین برای رستوران جزیره پارک فجر نیز نرخ بازگشت داخلی ۳۲.۵ درصد، دوره بازگشت سرمایه هشت سال و بازده سرمایه‌گذاری ۲۱۷ درصد اعلام شده است.

در پروژه پارکینگ طبقاتی نیز نرخ بازگشت داخلی ۳۷ درصد، دوره بازگشت سرمایه هفت سال و بازده سرمایه‌گذاری ٤۰۷ درصد در جدول استخراج شده درج گردیده است. این پروژه با سرمایه مورد نیاز ۷۳۵ میلیارد تومانی، بزرگ‌ترین طرح از نظر حجم سرمایه‌گذاری در میان چهار فرصت معرفی‌شده محسوب می‌شود.

همچنین برای فودکورت خیابانی، نرخ بازگشت داخلی ۳۷ درصد، دوره بازگشت سرمایه هفت سال و بازده سرمایه‌گذاری ٤۰۷ درصد اعلام شده است. در مجموع، معرفی این چهار فرصت سرمایه‌گذاری نشان‌دهنده تلاش شهرداری لنگرود برای استفاده از ظرفیت‌های اقتصادی شهر و مشارکت دادن بخش خصوصی در توسعه زیرساخت‌های شهری است؛ طرح‌هایی که در صورت جذب سرمایه‌گذار و اجرای مناسب، می‌توانند علاوه بر ایجاد فرصت‌های اقتصادی، به افزایش امکانات رفاهی، توسعه گردشگری و بهبود خدمات شهری لنگرود کمک کنند.

■ گزارش: سحر مسافر

