PDF Compressor Free Version

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

www.soaljavabdaily.ir

یکشنبه ۱ آذر ۱۴۰۵
۱۲ جمادی الثانی ۱۴۴۸
۲۲ نوامبر ۲۰۲۶
سال سیزدهم – شماره ۳۱۱۶
۸ صفحه – ۵۰ هزار تومان

جشنواره ملی زیتون در رودبار برگزار می‌شود

صفحه ۲



استاندار در جلسه کمیسیون بهداشت گیلان تأکید کرد:

تقویت زیرساخت‌های درمانی گیلان با مشارکت سپاه و ارتش

صفحه ۲

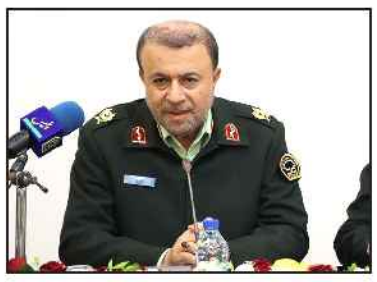


در روزنامه امروز می خوانید

فرمانده انتظامی گیلان خبر داد:

کسب رتبه برتر کشوری توسط گیلان در حوزه مقابله با سرقت

صفحه ۲



مدیرکل تامین اجتماعی گیلان خبر داد:

۲ درصد کارگاه‌های مشمول قانون کار استان دارای بیش از ۵۰ نفر بیمه‌شده

صفحه ۲



فرماندار شهرستان رشت:

سرشماری ثبتی‌مبنا در رشت با تلاش مجموعه عوامل اجرایی به پایان رسید

صفحه ۲



یادداشت امروز



■ مسعود صوفی نژاد سیویری

استان گیلان مهد اقتصاد دریامحور

طبیعت گیلان با اقلیم معتدل همراه با خاک حاصل خیز جلگه ای و با برخورداری از منابع ابی فراوان ازجمله دریاورودهای پرآب وچشمه های زلال و همچنین وجود تالاب های وسیع می تواند در قالب اقتصاد دریا محور زمینه ساز اصلی فعالیت های اقتصادی در استان گیلان باشد.

اقتصاد دریا محورکه در ادبیات جهانی به اقتصاد آبی معروف می باشد، یکی از راههای اصلی رسیدن به شکوفایی و توسعه همه جانبه اقتصاد در سرزمین پر آب گیلان است. دریا و تالاب از جمله سرمایه های خدادادی در سرزمین گیلان است که مردم از ان به طریق صید ماهی ارتزاق می کنند. اما با نگاهی فراتر از این روش معیشتی باید از اقتصاد دریا محور در راستای افزایش سرانه درآمدمردم گیلان و رونق توسعه اقتصادی ان دیار بهره مند شویم.

گیلان به واسطه خاک حاصل خیز و داشتن منابع آب و هوایی سرآمد تولید برنج و چای کشور است؛ اما این امر سبب توسعه بیشتر و برون رفت از ایستایی گیلان نمی شود. در سرزمین گیلان میان دریا وانسان؛ انس و الفتی ناگسستنی وجود دارد. براستی گویا این دو بعنوان ظرف و مظروف یکدیگر در طول تاریخ پر فراز و نشیب گیلان به شدت باهم گره خورده اند. در این استان سرسبز، انسان خود را جزئی از گستره دریای خزر می داند وقدردان این موهبت الهی میباشد. دریای خزر به عنوان ظرفیتی نامحدود وسرمایه ای ماندگاردر نهایت سهولت در دسترس گیلانیان است. تجلی رابطه دریا با گیلک زبانان در شهرهای مجاور دریا مشهود است. صید ماهیان و پرنده های تالابی از جمله راه های درآمد حاشیه نشینان دریای خزر است. این هم پیوندی و سنخیت میان دریا و فعالیت های اقتصادی در قالب اقتصاد دریا محور؛ شالوده چشم انداز معیشتی در گیلان است.

دریا و اقتصاد دریا محور شاخص ترین موضوع اصلی توسعه و رشد همه جانبه در گیلان به شمار می آید. زندگی و کسب درآمد بیشتر خانوار گیلانی در گرو استفاده بهینه دریا به صورت اقتصاد دریا محور است. گیلانی ها تاکنون نتوانسته اند از نعمت خدادادی دریا و منابع آبی استفاده صحیح ببرند. نگاه مردم گیلان و شاید مدیران به دریا به شکل سنتی بوده در حالیکه امروزه در جهان، کشورهایی که از منابع آبی همچون دریا و تالاب برخوردار هستند با استفاده از اقتصاد دریا محور به اقتصاد خانوار و رشداقتصادی جامعه کمک می کنند. با نگاهی به اسناد و کتب تاریخی در مورد گیلان به این نکته می رسیم که قوم کاس ها برای دستیابی به اراضی و چراگاههای مناسب از مواضع خود حرکت کردند و بسوی سواحل دریای خزر آمدند تا از آب و خاک گیلان بهره مند شوند.

بنابراین به استناد مردان سالدیده گیلانی هرکجا آب باشد همان جا آبادی است. دریا و اقتصاد حول محور دریا و منابع آبی سابقه ای کهن در گیلان دارد که امروزه با روشهای نوین اقتصادی باعث رشد جامعه و شکوفایی اقتصاد و رونق منبع درآمد گیلانیان می‌شود.

گیلان بعد از تهران متراکم ترین استان کشور محسوب می شود. گیلان سه درصد از مساحت کشور را بخود اختصاص داده درحالیکه سهم این استان از توزیع سرانه تولید ناخالص ملی بسیار اندک است و اگر از سرمایه خدادادی دریا ومنابع آبی در گیلان بصورت علمی در قالب اقتصاد دریا محور برنامه ریزی صورت گیرد، شاهد افزایش درآمد خانوار گیلانی و رشد همه جانبه اقتصاد در گیلان و برطرف شدن معضل بیکاری خواهیم بود.

اقتصاد دریا محور بدون آسیب رسانی به طبیعت مصفای گیلان، موجب رفع بیکاری و ایجاد فرصت های شغلی بصورت مستقیم وغیر مستقیم می شود. گیلان سرزمین بی نظیری است زیرا که بیشترین فاصله آن از دریا مربوط به منطقه امامزاده هاشم در حدود ۵۰ کیلومتر است. بنابراین گیلان خاستگاه دریا ، رود، چشمه و تالاب های وسیع و پر آب است، مدیریت منابع آبی و برقراری اقتصاد دریا محور می تواند گیلانیان را از این سرمایه ماندگار بهره مند سازد.

گیلان با تولید برنج و چای حرف اول را در کشاورزی استانهای شمالی کشور میزند ولی این روش اقتصادی به تنهایی جوابگوی معیشت گیلانیان ورونق اقتصاد بیمار گیلان نیست!... اقتصاد دریا محور در گیلان تنها یک فرصت نیست بلکه راهبرد اقتصادی در گیلان است که می تواند بر اوضاع اقتصادی این استان تاثیر فزاینده داشته باشد.

ادامه در صفحه ۲

به مناسبت هفته کتاب و کتابخوانی؛

استاندار گیلان از نمایشگاه کتاب شهرستان رضوانشهر دیدن کرد



سوال جواب – فرشته احمدی: به مناسبت هفته کتاب و کتابخوانی استاندار گیلان ضمن بازدید از نمایشگاه کتاب و آثار مکتوب شهرستان رضوانشهر با اشاره به ارزش تاریخی و فرهنگی آثار به نمایش گذاشته در نمایشگاه گفت: این نمایشگاه گنجینه‌ای بی‌نظیر از فرهنگ و آثار مکتوب را در خود جای داده و بیش از ۳۵۰ عنوان کتاب در آن گردآوری شده است.

دکتر هادی حق‌شناس ضمن بیان آثار مکتوب به‌جامانده از نسل‌های گذشته برای نسل امروز افزود: تلاش افرادی که این آثار را گردآوری و حفظ می‌کنند، اقدامی ماندگار و قابل تقدیر است؛ چرا که آنچه امروز از گذشتگان به ما رسیده، بخشی از هویت و پیشینه تاریخی ما را تشکیل می‌دهد.

وی همچنین بر ضرورت شناسایی و معرفی درست میراث مکتوب کشور تاکید کرد و اضافه کرد: در حالی که برخی مناطق جهان برای خود تاریخ و پیشینه‌سازی می‌کنند، ما از تاریخ، تمدن و پیشینه ارزشمندی برخوردار بوده و باید این ظرفیت‌ها را به‌درستی کشف و معرفی کنیم.

برپایی نمایشگاه عرضه مستقیم کالا با قیمت کارخانه در رشت

سوال جواب: نمایشگاه بزرگ عرضه مستقیم کالا با قیمت کارخانه، با هدف حمایت از معیشت خانوارها و تسهیل دسترسی شهروندان به کالاهای اساسی، با مشارکت شهرداری رشت و دستگاه‌های اجرایی و تولیدی استان در میدان فرهنگ رشت برپا شد.

در این نمایشگاه که باهمکاری سازمان مشاغل و فرآورده های کشاورزی شهرداری رشت، اداره کل صنعت، معدن و تجارت گیلان و شرکت شهرک‌های صنعتی و به‌همت سپاه ناحیه مرکزی رشت برگزار شده است، بیش از ۵۰ غرفه از واحدهای تولیدی داخل و خارج استان، محصولات و اقلام موردنیاز خانوارها را به‌صورت مستقیم و با قیمت کارخانه عرضه می‌کنند این نمایشگاه در راستای برنامه‌های هفته بسیج و با رویکرد حمایت از معیشت مردم و تقویت قدرت خرید خانوارها برگزار شده و تلاش دارد با حذف واسطه‌ها، زمینه دسترسی آسان‌تر شهروندان به کالاهای اساسی و مورد نیاز را فراهم کند.

نمایشگاه عرضه مستقیم کالا از ۲۹ آبان تا ۸ آذرماه، همه‌روزه از ساعت ۱۰ صبح تا ۲۲ در محل نمایشگاه‌های میدان فرهنگ رشت میزبان شهروندان است و بازدید و خرید برای عموم مردم آزاد خواهد بود.

تلنگر

■ احمد بابایی- معلم بازنشسته

"۴۲۰ هزار نمره منفی" نتیجه آموزش چوپانی!

باید ساعت ها نشست و به حال و روز آموزش و پرورش این مملکت گریه کرد. در خبرها آمده است که از میان حدود ۴۵۰ هزار داوطلب کنکور ۱۴۰۵-۱۴۰۴ نزدیک به ۴۲۰ هزار نفر نمره منفی گرفته اند. یعنی ۹۳ درصد نمره منفی گرفتند یا از هر ۱۰ نفر ۹ نفر منفی گرفته اند. یعنی نسلی که ۱۲ سال در مدارس این کشور تحصیل کرده در آزمون کنکور حتی نتوانسته به چند سوال پاسخ درست بدهد. اما این فاجعه ناگهانی و تصادفی نیست. این نتیجه سالها سیاستگذاری و نگاهی است که آموزش را از مسیر اصلی خود خارج کرده است.

دردناک تر اینکه اخیرا از زبان وزیر آموزش و پرورش شنیدیم که در جمع معلمان نمونه سراسر کشور، شأن معلم را به چوپان تشبیه کرده و گفته است: «شأن معلم مثل چوپان است؛ باید حواسش باشد کدام دانش آموز جدا شده، کجا رفته و چرا نیامده؛ مثل چوپانی که دنبال گوسفند گمشده اش می گردد.»

اگر قرار باشد معلم چوپان باشد و دانش آموز گوسفند، چگونه می توان از مدرسه انتظار پرورش انسانهایی پرسشگر، خلاق، مستقل و اندیشمند داشت؟ معلم راهنماست، نه چوپان! دانش آموز انسان است، نه گوسفند!

تلخ تر اینکه در آن جلسه در میان صدها معلم نمونه کشور حتی یک نفر هم ظاهرا جرات نکرد بگوید که آقای وزیر با احترام، این ادبیات در شأن معلم و دانش آموز نیست! وقتی معلم از اعتراض کردن و پرسیدن می ترسد، چگونه می توان از دانش آموز انتظار داشت که سوال بپرسد، فکر کند، نقد کند و پاسخ بدهد؟

از سوی دیگر وقتی وزیر آموزش و پرورش می گوید: «مهمترین وظیفه ما در آموزش و پرورش، نمازخوان کردن بچه ها و ترویج فرهنگ ایثار و فداکاری و شهادت در فضای تعلیم و تربیت است» و تاکید می کند: «اگر می خواهیم جامعه سعادتمندی داشته باشیم، بنا بر سیاستهای نظام، راهی نداریم جز اقامه نماز و اقامه فرهنگ ایثار و شهادت» آنگاه باید پرسید: پس جایگاه علم، دانش، تفکر، پرسشگری، مهارت آموزی و تربیت نیروی متخصص در این میان کجاست؟

هیچ کس با دینداری، اخلاق، ایثار و معنویت مشکلی ندارد. بحث بر سر جایگاه و مسئولیت نهادهاست.

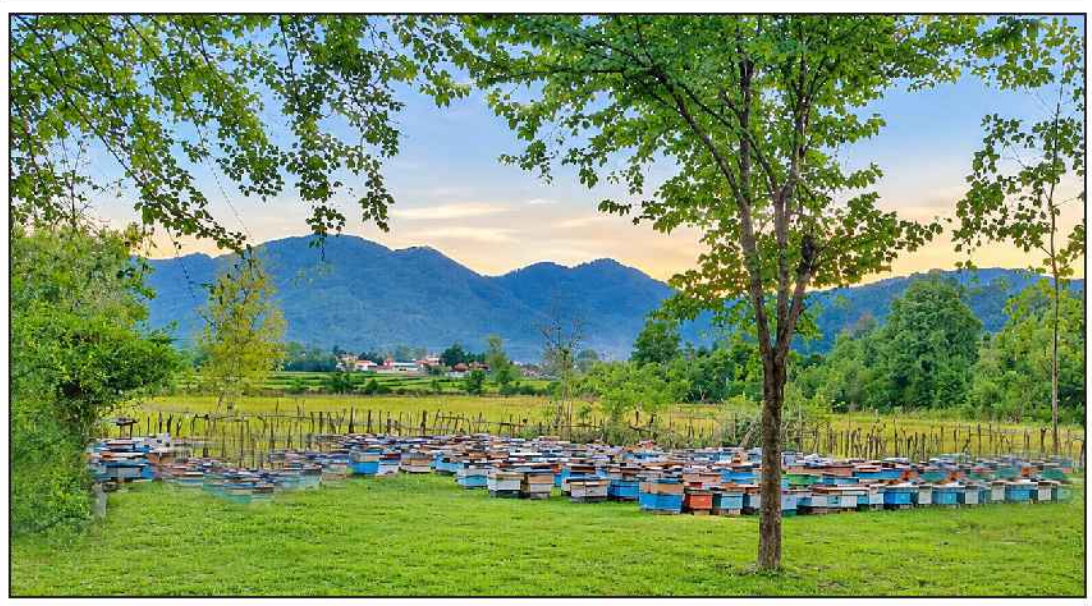
آموزش و پرورش پیش از هر چیز باید مدرسه علم، دانش، تفکر و مهارت باشد. دینداری نیز اگر قرار است عمیق و پایدار باشد، بیش از آنکه با اجبار و بخشنامه ایجاد شود از خانواده، مسجد، جامعه و نهادهای دینی و فرهنگی ریشه می گیرد.

ادامه در صفحه ۳

عکس اختصاصی سوال جواب

■ شرح عکس: کندوهای عسل در روستای مودگان فومن

■ پدید آورنده: سمیرا دلیرش



PDF Compressor Free Version

استاندار در جلسه کمیسیون بهداشت گیلان تأکید کرد:

تقویت زیرساخت‌های درمانی گیلان با مشارکت سپاه و ارتش



سوال جواب: استاندار گیلان با اشاره به نقش سپاه پاسداران و ارتش جمهوری اسلامی ایران در تقویت زیرساخت‌های حوزه سلامت، بر ضرورت بهره‌گیری از ظرفیت این مجموعه‌ها و مشارکت دستگاه‌های درمانی و بیمه‌گر برای توسعه امکانات درمانی و تسهیل دسترسی مردم به خدمات سلامت تأکید کرد.

به گزارش روابط عمومی استانداری گیلان، هادی حق‌شناس در جلسه کمیسیون بهداشت استان گیلان که با حضور مهدی فلاح نماینده مردم شهرستان‌های رشت و خمام در مجلس شورای اسلامی در سالن اجتماعات استانداری گیلان برگزار شد، با اشاره به ضرورت تقویت زیرساخت‌های حوزه سلامت اظهار کرد: استفاده از ظرفیت‌های موجود و همکاری دستگاه‌های مرتبط می‌تواند زمینه ارائه خدمات درمانی مطلوب‌تر و تسهیل دسترسی مردم به امکانات بهداشتی و درمانی را فراهم کند.

وی با تبریک هفته بسیج و گرامیداشت یاد و خاطره شهدای بسیجی افزود: بسیج به معنای حضور و خدمت‌رسانی در همه عرصه‌هاست و امروز میدان خدمت بسیج تنها به عرصه نظامی محدود نمی‌شود، بلکه حوزه درمان، آموزش، مدارس و خدمت به مردم نیز از عرصه‌های مهم فعالیت بسیجیان است.

استاندار گیلان با بیان اینکه این استان از نظر تعداد پزشک نسبت به جمعیت در زمره دو استان برتر کشور قرار دارد، گفت: با وجود برخورداری از نیروی انسانی متخصص، گیلان در بخش زیرساخت‌ها و امکانات سخت‌افزاری درمانی با محدودیت‌هایی مواجه است و در برخی شاخص‌ها پایین‌تر از میانگین کشوری قرار دارد.

حق‌شناس با اشاره به افزایش جمعیت شناور استان در روزهای تعطیل و پایان هفته تصریح کرد: ورود جمعیت میلیونی گردشگران به گیلان، فشار مضاعفی بر مراکز درمانی وارد می‌کند و همین مسئله ضرورت توسعه ظرفیت‌های درمانی و تقویت زیرساخت‌های سلامت را افزایش می‌دهد.

وی با تأکید بر ضرورت مشارکت دستگاه‌های درمانی و سازمان‌های بیمه‌گر در ارائه خدمات به مردم بیان کرد: سازمان تأمین اجتماعی، بیمه سلامت و سایر بیمه‌ها باید برای انعقاد قرارداد با مراکز درمانی همکاری کنند تا مردم بتوانند با پوشش بیمه‌ای از خدمات این مراکز بهره‌مند شوند و موانع احتمالی در این مسیر نیز باید برطرف شود.

نماینده عالی دولت در گیلان با قدردانی از اقدامات سپاه پاسداران و ارتش جمهوری اسلامی ایران در توسعه زیرساخت‌های درمانی استان، خاطرنشان کرد: بخشی از امکانات سخت‌افزاری حوزه سلامت با مشارکت سپاه ایجاد شده و ارتش نیز در بندر انزلی اقداماتی در این زمینه انجام داده است که امیدواریم با توسعه بیمارستان ولیعصر، ظرفیت تخت‌های بیمارستانی استان افزایش یابد.

استاندار گیلان با اشاره به اقدامات انجام‌شده در حوزه تأمین تجهیزات پزشکی طی دو سال گذشته گفت: با وجود محدودیت‌های مالی دولت، چهار دستگاه سی‌تی‌اسکن از مجموع ۱۴ دستگاه موردنیاز و پیش‌بینی‌شده و دو دستگاه ام‌آرآی از مجموع پنج دستگاه به تجهیزات درمانی استان اضافه شده است.

حق‌شناس همچنین بر ضرورت تکمیل زنجیره خدمات درمانی و پیش‌بینی امکانات موردنیاز از جمله داروخانه شبانه‌روزی در مراکز درمانی تأکید کرد و افزود: باید از ظرفیت مجموعه‌های موجود برای افزایش دسترسی مردم به خدمات درمانی و دارویی استفاده شود.

تجلیل استاندار از فعالان حوزه کتاب، کتابخوانی و کتابدار استان

سوال جواب: مراسم گرامیداشت هفته کتاب، کتابخوانی و کتابدار با حضور استاندار گیلان و تجلیل از فعالان حوزه کتاب، کتابخوانی و کتابدار برگزار شد.

هادی حق‌شناس در این مراسم با اشاره به اهمیت جایگاه فرهنگ و اندیشه در شکل‌گیری تمدن‌ها اظهار کرد: از ارزشمندترین نشست‌هایی که باید مورد توجه قرار گیرد، جلسات مرتبط با کتاب، کتابخوانی و کتابداری است؛ چراکه خشت‌های تمدن از مسیر فرهنگ، دانش و اندیشه بنا می‌شوند.

وی با تأکید بر ضرورت توجه به جایگاه مؤلفان و نویسندگان افزود: در زنجیره تولید و ترویج کتاب، نباید جایگاه خالق اثر و نویسنده نادیده گرفته شود؛ چراکه بدون وجود مؤلف، کتابی تولید نخواهد شد و پس از آن است که نقش ناشر، کتابدار و سایر فعالان این حوزه معنا پیدا می‌کند.

استاندار گیلان با بیان اینکه همان‌گونه که از تولیدکنندگان در بخش‌های صنعت، کشاورزی و خدمات قدردانی می‌شود، باید از تولیدکنندگان آثار فکری و فرهنگی نیز تجلیل کرد، تصریح کرد: هر کتاب دنیایی تازه پیش روی انسان می‌گشاید و تمدن‌ها را می‌توان بر اساس آثار مکتوب و میراث فکری آنها ارزیابی کرد.

حق‌شناس با اشاره به پیشینه فرهنگی و آموزشی این استان گفت: گیلان از نخستین مدارس، چاپخانه‌ها و روزنامه‌ها تا شخصیت‌هایی همچون میرزا کوچک جنگلی، پیشینه‌ای غنی در عرصه فرهنگ و آگاهی‌بخشی دارد؛ این روحانی شهید، علاوه بر مبارزات سیاسی و نظامی، در حوزه مطبوعات و انتشار روزنامه نیز فعالیت می‌کرد.



گفتنی است همچنین با حضور مسئولان از کتابخانه سیار لاهیجان رونمایی شد و این کتابخانه به‌منظور ارائه خدمات فرهنگی و ترویج فرهنگ کتابخوانی به شهرستان لاهیجان تحویل داده شد.

تسهیلات ۴۰۰ میلیارد ریالی در انتظار صنایع پیشرفته گیلان



مهر: مشاور مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گیلان با تأکید بر ضرورت توسعه صنایع دانش‌بنیان و فناورمحور گفت: ۴۰۰ میلیارد ریال تسهیلات برای توسعه صنایع فناور گیلان اختصاص می یابد.

محمد بداشتی در پنل تخصصی صنعت و تجارت همایش رویداد سرمایه‌گذاری که در تالار شهر رشت برگزار شد، با اشاره به نقش فناوری در پایداری صنایع اظهار کرد: صنعتی می‌تواند در عرصه رقابت جهانی ماندگار باشد که فعالیت آن متکی بر فناوری و بهره‌گیری از تکنولوژی روز باشد.

وی با تشریح مأموریت‌های صندوق حمایت از تحقیقات و توسعه صنایع پیشرفته (صحا) افزود: حمایت از سرمایه‌گذاران، کارآفرینان و فعالان اقتصادی در حوزه فناوری و صنایع پیشرفته از رسالت‌های اصلی این صندوق است.

مشاور مدیرکل صمت گیلان و نماینده صندوق صحا با اشاره به ظرفیت‌های صنعتی و فناورانه استان بیان کرد: تاکنون بیش از ۱۵ واحد فناور و فعال در حوزه صنایع پیشرفته در گیلان برای بهره‌مندی از تسهیلات این صندوق معرفی شده‌اند.

بداشتی با اشاره به دو محور اصلی حمایت‌های مالی صندوق تصریح کرد: این تسهیلات در قالب سرمایه در گردش برای تأمین نقدینگی و خرید مواد اولیه و سرمایه ثابت برای خرید ماشین‌آلات، ساخت تجهیزات مدرن و توسعه زیرساخت‌های تولید در اختیار واحدهای واجد شرایط قرار می‌گیرد.

فرمانده انتظامی گیلان خبر داد:

کسب رتبه برتر کشوری توسط گیلان در حوزه مقابله با سرقت



سوال جواب: فرمانده انتظامی استان گیلان با اشاره به پیاده‌سازی موفق محورهای دستورالعمل ۵۰ بندی فراجا، از کاهش وقوع و افزایش کشفیات سرقت در استان خبر داد و بر لزوم هم‌افزایی دستگاه‌ها برای ارتقای امنیت پایدار تأکید کرد.

سردار "حسین حسن‌پور" در نشست قرارگاه مقابله با سرقت استان گیلان که با حضور رئیس قرارگاه مقابله با سرقت فراجا، معاونان، رؤسای پلیس‌های تخصصی و فرماندهان انتظامی شهرستان‌ها برگزار شد، به تشریح عملکرد هفت‌ماهه مجموعه انتظامی استان پرداخت و اظهار داشت: با تکیه بر دستورالعمل جامع ۵۰ بندی ابلاغ‌شده در حوزه‌های پیشگیری و مقابله و با تلاش شبانه‌روزی کارکنان، استان گیلان موفق شد در ارزیابی‌های قرارگاه فراجا رتبه برتر کشور را در حوزه مقابله با سرقت کسب کند.

فرمانده انتظامی استان گیلان با اشاره به آمار و شاخص‌های عملکردی در این مدت تصریح کرد: در ۷ ماهه گذشته، با بهره‌گیری از ظرفیت تمامی رده‌های تخصصی، پلیس آگاهی، امنیت اقتصادی، راهور و یگان‌های انتظامی، روند وقوع سرقت‌ها کاهشی بوده و درصد کشفیات به طور چشمگیری ارتقا یافته است و تلاش می‌کنیم تا پایان سال به شاخص‌های مد نظر فراجا دست یابیم.

وی به اقدامات قاطع پلیس در برخورد با سارقان حرفه‌ای و سابقه دار اشاره کرد و افزود: با رصد اطلاعاتی دقیق، سارقانی که از دیگر استان‌ها وارد گیلان می‌شدند یا پس از آزادی از زندان دست به سرقت‌های زنجیره‌ای می‌زدند، شناسایی و زمین‌گیر شدند تا امنیت روانی و آسایش شهروندان به بهترین شکل صیانت شود.

سردار حسن‌پور همچنین بر لزوم هم‌افزایی بین‌بخشی و پای کار آوردن دستگاه‌های اجرایی استان تأکید کرد و گفت: با برگزاری جلسات کاربردی کمیسیون مقابله با سرقت با استاندار و فرمانداران، و همچنین توسعه زیرساخت‌های پایش تصویری در روستاها و شهرها، گام‌های بلندی در پیشگیری از وقوع جرایم برداشته شده است؛ کما اینکه در حوزه پیشگیری اجتماعی نیز واحدهای گشت انتظامی در هزاران مورد با هشدار به شهروندان از وقوع سرقت پیشگیری کرده‌اند.

وی در پایان ضمن قدردانی از همراهی رسانه‌ها، صداوسیما و دستگاه‌های مختلف، از حضور میدانی و تدابیر راهگشای رئیس قرارگاه مقابله با سرقت فراجا قدردانی کرد و ابراز امیدواری نمود با تلاش جهادی تمامی فرماندهان و کارکنان، شاهد امنیت پایدار و رضایت‌مندی بیش از پیش مردم ولایت‌مدار گیلان باشیم.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان:

جشنواره ملی زیتون در رودبار برگزار می‌شود

سوال جواب: رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان با اشاره به برگزاری جشنواره ملی زیتون پنجم آذر ماه در رودبار گفت: در حاشیه این جشنواره، زیتون رودبار هم شناسنامه‌دار می‌شود.

صالح محمدی از برگزاری جشنواره ملی زیتون همزمان با روز ملی زیتون، پنجم آذر ماه امسال به میزبانی شهرستان رودبار و با محوریت معرفی ظرفیت‌های تاریخی، اقتصادی و صادراتی این محصول استراتژیک خبر داد. وی از رونمایی طرح شناسنامه‌دار کردن محصولات زیتون در حاشیه این جشنواره خبر داد و گفت: در قالب این طرح، هر محصول دارای کد شناسایی (QR) خواهد بود که اطلاعات کاملی از جمله مشخصات باغ، جغرافیای تولید، فرآیند داشت و اطلاعات تولیدکننده را در اختیار مصرف‌کننده قرار می‌دهد.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان، این طرح را در راستای تکلیف قانون برنامه هفتم توسعه و ارتقای استانداردهای کیفی محصولات کشاورزی عنوان کرد و افزود: این اقدام زمینه‌ساز افزایش اعتماد مصرف‌کنندگان و رقابت‌پذیری محصولات ایرانی در بازارهای جهانی خواهد بود.

صالح محمدی با بیان اینکه جشنواره ملی زیتون، ۵ آذر در دو نوبت صبح و بعدازظهر برگزار می‌شود، گفت: در نوبت صبح، میزهای تخصصی با حضور اساتید دانشگاه، پژوهشگران حوزه میراث فرهنگی، کارشناسان فنی و باغداران برگزار خواهد شد و موضوعاتی نظیر اصلاح باغ‌های زیتون، هرس، پرداخت تسهیلات بانکی و مدیریت تنش‌های آبی مورد بحث و بررسی قرار می‌گیرد.

وی گفت: در نوبت بعدازظهر نیز مراسم آیینی و فرهنگی با حضور گروه‌های هنری، سخنرانی مسئولان استانی و کشوری و تجلیل از تولیدکنندگان نمونه برگزار می‌شود.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان با اشاره به اهمیت تکمیل زنجیره ارزش زیتون گفت: بستر لازم برای سرمایه‌گذاری در صنایع فرآوری، بسته‌بندی و صادرات محصولات زیتون در شهرستان رودبار فراهم است و این جشنواره فرصتی مناسب برای معرفی این ظرفیت‌ها به سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی خواهد بود.

استان گیلان مهد اقتصاد دریامحور

بقیه از صفحه اول/ گیلان با داشتن دریا و تالاب و رودهای پر آب و سایر منابع آبی مهد اقتصاد دریا محور است که تاکنون کمتر به آن توجه شده است.ایجاد دانشگاه علوم و فنون دریایی، رونق گردشگری دریایی، پیشگیری از آلودگی دریایی واستفاده از سایر مولفه های دریا در ترویج اقتصاد دریا محور باعث برون رفت از سکوت اقتصادی گیلان و نیز رونق اقتصادی گیلانیان می شود.

گیلان استعداد و استحقاق رونق صنعت توریسم بر پایه اقتصاد دریا محور را دارد.اهمیت موضوع اقتصاد دریا محور در گیلان به خوبی در سیاست کلی برنامه های ششم وهفتم توسعه کشور و در سند تحول سند آمایش سرزمینی و سیاست های کلی توسعه و رونق اقتصادی بر پایه دریا محور قابل مشاهده می باشد.

گیلان بواسطه داشتن دریای خزر با اقتصاد دریا محور میتواند به جایگاه اقتصادی خود دست یابد.

بنابراین انتظار می رود تا مدیران و مسوولان استان با ارایه راهکارهای مناسب در راه اندازی وترویج اقتصاد دریا محور گام های سازنده بردارند تا شاهد سر سبزی همیشگی گیلان آباد و رونق اقتصادی گیلانیان باشیم.

مدیرکل تامین اجتماعی گیلان خبر داد:

۲ درصد کارگاه‌های مشمول قانون کار استان دارای بیش از ۵۰ نفر بیمه‌شده

ایسنا: مدیرکل تامین اجتماعی گیلان، با بیان اینکه بالغ بر ۳۰۰ هزار بیمه شده اجباری مشمول قانون کار داریم، گفت: تنها دو درصد کارگاه‌های مشمول قانون تامین اجتماعی در گیلان بیش از ۵۰ نفر نیرو دارند.

کیوان مرتضوی با بیان اینکه کارفرمایان استان گیلان، ماهانه بیش از ۴۰ هزار لیست حق بیمه به تامین اجتماعی ارسال می‌کنند، گفت: حق‌بیمه پرداختی از سوی کارفرمایان، پشتوانه تامین حقوق ماهانه بیش از ۲۱۸ هزار بازنشسته و مستمری‌بگیر است.

وی تعداد ۳۰۰ هزار نفر بیمه شده اجباری را مشمول قوانین کار و تامین اجتماعی دانست که در سطح ۴۳ هزار واحد کارگاهی اعم از شرکت، کارخانه، تولیدی صنعتی و صنفی - خدماتی، تحت پوشش قرار دارند.

مدیرکل تامین اجتماعی گیلان با اشاره به شمولیت بیش از ۱۱ هزار و ۵۰۰ کارگاه با جمعیتی بیش از ۳۶ هزار بیمه شده به منظور استفاده از کمک دولت بابت معافیت سهم حق بیمه کارفرما، تصریح کرد: کارفرمایان گیلانی در سال جاری، ماهانه رقمی بیش از ۲۱۰ میلیارد تومان معافیت حق بیمه‌ای دارند.

مرتضوی ۳۹ درصد کارگاه‌های فعال استان را دارای یک نفر بیمه شده و ۱۹ درصد را دارای دو نفر بیمه شده دانست و افزود: کمتر از ۱۴ درصد کارگاه‌های استان، دارای بیش از ۱۰ نفر بیمه شده هستند که در این بین، سهم کارگاه‌های دارای بیش از ۵۰ نفر بیمه شده، تنها دو درصد است.

فرماندار شهرستان رشت:

سرشماری ثبتی‌مبنا در رشت با تلاش مجموعه عوامل اجرایی به پایان رسید

سوال جواب: فرماندار شهرستان رشت با اعلام پایان فرایند اجرای سرشماری عمومی نفوس و مسکن ثبتی‌مبنا در این شهرستان، از تلاش و همراهی عوامل اجرایی و پشتیبانی قدردانی کرد و فراهم‌سازی مقدمات و امکانات مورد نیاز برای فعالیت عوامل فنی را از اولویت‌های ستاد سرشماری شهرستان دانست.

مراسم اختتامیه سرشماری عمومی نفوس و مسکن ثبتی‌مبنا در ستاد سرشماری شهرستان رشت با حضور اسماعیل میرغضنفری، فرماندار و رئیس ستاد سرشماری شهرستان رشت، و وحید طیفوری، معاون آمار سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان گیلان برگزار شد.

میرغضنفری در این مراسم با اشاره به پایان این مأموریت، اظهار کرد: اجرای این طرح با توجه به گستردگی فعالیت‌ها و ضرورت تعامل با اقشار مختلف جامعه، نیازمند تلاش، هماهنگی و پیگیری مستمر مجموعه عوامل اجرایی بود.

وی با اشاره به تجربه مواجهه با دیدگاه‌ها و نگرش‌های متفاوت شهروندان در جریان اجرای سرشماری، افزود: یکی از موضوعات قابل توجه در این فرایند، نگرانی برخی مردم درباره علت جمع‌آوری اطلاعات و نحوه استفاده از داده‌های آماری بود؛ موضوعی که ضرورت اطلاع‌رسانی و تبیین اهداف سرشماری را بیش از پیش نشان می‌دهد.

فرماندار رشت با تأکید بر اهمیت اطلاعات دقیق آماری در برنامه‌ریزی و تصمیم‌گیری، تصریح کرد: هدف از جمع‌آوری اطلاعات، شناخت دقیق‌تر وضعیت جامعه، خانوارها و شرایط اقتصادی است تا زمینه برنامه‌ریزی مناسب‌تر و ارائه خدمات متناسب با نیازهای مردم فراهم شود.

رئیس ستاد سرشماری شهرستان رشت با اشاره به نقش فرمانداری در پشتیبانی از روند اجرای طرح گفت: در ستاد سرشماری تلاش کردیم با فراهم‌کردن مقدمات، امکانات و نیازهای پشتیبانی موردنیاز، شرایطی فراهم کنیم تا عوامل فنی و اجرایی با دغدغه‌های جانبی کمتری مواجه باشند و بتوانند تمام تمرکز خود را بر انجام وظایف تخصصی و پیشبرد فرایند سرشماری بگذارند.

میرغضنفری همچنین از تلاش عوامل اجرایی و پشتیبانی، به‌ویژه بانوان فعال در بخش‌های مختلف این طرح، قدردانی کرد و نقش آنان را در پیشبرد و تکمیل فرایند سرشماری قابل توجه دانست.

وی با اشاره به تجربه‌های به‌دست‌آمده از اجرای این طرح خاطرنشان کرد: در اجرای برنامه‌هایی با این گستردگی ممکن است کاستی‌ها و چالش‌هایی وجود داشته باشد، اما ضروری است این تجربه‌ها مورد بررسی قرار گیرد تا از آنها برای اصلاح فرایندها و ارتقای کیفیت فعالیت‌های آماری در آینده استفاده شود.

فرماندار رشت در پایان بر ضرورت قدردانی از تلاش نیروهای اجرایی و پشتیبانی تأکید کرد و خواستار توجه به زحمات افرادی شد که در مراحل مختلف اجرای سرشماری عمومی نفوس و مسکن ثبتی‌مبنا مشارکت داشتند.

وقوع ۳۹ مورد حادثه ناشی از کار در گیلان طی سال جاری

ایسنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان با بیان اینکه برخورد با کارگاه‌های ساختمانی فاقد ایمنی با جدیت دنبال می‌شود، گفت: از ابتدای سال جاری تاکنون ۳۹ مورد حادثه ناشی از کار به این اداره‌کل گزارش شده است و ۱۵ کارفرمای متخلف را به دادگاه معرفی کردیم.

علی لقمانی با اشاره به حادثه منجر به فوت دو کارگر ساختمانی در بلوار چمران رشت، اظهار کرد: سازنده ساختمان محل وقوع حادثه به دلیل رعایت نکردن الزامات ایمنی به مراجع قضایی معرفی شد.

وی با ابراز تاسف از وقوع این حادثه و جان‌باختن دو کارگر، افزود: رعایت اصول ایمنی و حفاظت فنی در کارگاه‌های ساختمانی یک الزام قانونی است و بازرسان کار استان به‌صورت مستمر این کارگاه‌ها را بازرسی می‌کنند.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان ادامه داد: در جریان بازرسی‌ها، موارد نقص ایمنی به کارفرمایان ابلاغ می‌شود و در صورت برطرف نشدن ایرادات اعلام‌شده، کارفرمایان متخلف وفق ماده ۱۰۵ قانون کار به مراجع قضایی معرفی شده و کارگاه‌های مربوطه پلمب می‌شوند.

PDF Compressor Free Version

Soal & Javab 03_Compressed.pdf

رئیس جمهور در همایش سالانه بازار سرمایه:

تلاش سرمایه‌گذاران و تولیدکنندگان در جنگ اخیر دشمن را ناامید کرد

سوال جواب: رئیس جمهور بر اهمیت نقش سرمایه‌گذاران و تولیدکنندگان در شکست اهداف دشمن در جنگ اخیر تأکید کرد و گفت: در جنگی نابرابر و ناعادلانه قرار داریم و گروهی قلدر، ستمگر و زورگو قصد داشتند که کشور ما را ساقط کنند، اما سرمایه‌گذاران، تولیدکنندگان و بازاریان اقتصاد را به‌گونه‌ای مدیریت کردند که دشمن ناامید شد.

دکتر مسعود پزشکیان در همایش سالانه بازار سرمایه، با گرامیداشت یاد و خاطره بنیان‌گذار انقلاب اسلامی، رهبر شهید انقلاب اسلامی، فرماندهان نظامی، دانشمندان، مردم عزیز و دانش‌آموزان مظلومی که در جنگ اخیر به شهادت رسیدند، بر اهمیت نقش سرمایه‌گذاران و تولیدکنندگان در شکست اهداف دشمن در جنگ اخیر تأکید کرد و گفت: در جنگی نابرابر و ناعادلانه قرار داریم و گروهی قلدر، ستمگر و زورگو قصد داشتند که کشور ما را ساقط کنند، اما مردم نگذاشتند، نیروهای امنیتی و نظامی ما با قدرت پاسخ دادند و شما سرمایه‌گذاران، تولیدکنندگان و بازاریان نیز اقتصاد را به‌گونه‌ای مدیریت کردید که دشمن ناامید شد.

رئیس جمهور با اشاره به هدف دشمنان از تحمیل جنگ اخیر و تشدید فشارها و تحریم‌ها تصریح کرد: دشمن انتظار داشت در کشور قحطی ایجاد شود و بازار با کمبود کالا مواجه شود و براساس اصول همه این اتفاقات باید ما را با قحطی مواجه می‌کرد، و یا مشکلاتی در بازار به وجود می‌آمد، اما چنین اتفاقی نیفتاد و چرخ تولید همچنان در حال چرخش است.

پزشکیان با قدردانی از تلاش فعالان اقتصادی در این برهه حساس و تاریخی کشور خاطرنشان کرد: در جنگی خاموشی قرار داریم که بسیار سخت‌تر از جنگی است که در آن موشک پرتاب می‌شود و تخریب صورت می‌گیرد؛ جنگی اقتصادی است که شما تلاشگران عرصه اقتصاد با آن سروکار دارید و جنگ ساده‌ای نیز نیست.

رئیس جمهور با اشاره به تلاش‌های فعالان اقتصادی برای حفظ جریان تولید و تأمین نیازهای بازار گفت: اینکه عده‌ای می‌گویند همه چیز خوب است، بله خوب است اما با تلاش و زحمات و کوشش شما این مهم محقق شده است.



پزشکیان در ادامه تأمین پایدار انرژی مورد نیاز بخش تولید را از اولویت‌های دولت دانست و گفت: در حال تلاش و برنامه‌ریزی هستیم تا تأمین برق، گاز و سایر انرژی‌های مورد نیاز تولید در فصل زمستان با کمترین اختلال مواجه شود. با توجه به ناترازی‌های موجود و احتمال تشدید محدودیت‌ها در ماه‌های پیش‌رو، مجموعه‌ای از اقدامات و برنامه‌ها برای مدیریت شرایط و جلوگیری از بروز مشکلات در حال پیگیری است.

رئیس جمهور تأکید کرد: اگر در شرایطی ناچار به اعمال محدودیت در مصرف انرژی شویم، صنعت و تولید باید آخرین بخش‌هایی باشند که با قطع انرژی مواجه می‌شوند، نه نخستین بخش‌هایی که محدودیت به آن‌ها اعمال می‌شود. این موضوع در جلسات دولت به‌طور جدی مورد بحث و پیگیری قرار دارد و تلاش می‌کنیم با اصلاح الگوی مصرف و اتخاذ راهکارهای مؤثر، از توقف فعالیت واحدهای تولیدی جلوگیری کنیم.

پزشکیان با اشاره به ضرورت همراهی عمومی در مدیریت مصرف انرژی خاطرنشان کرد: باید این فرهنگ در جامعه تقویت شود که در شرایط محدودیت انرژی، مردم و بخش‌های غیرتولیدی با مدیریت مصرف و پذیرش برخی محدودیت‌ها، به استمرار فعالیت صنعت و تولید کمک کنند. اگر قرار است در شرایط دشوار، بخشی از مصرف برق محدود شود، این محدودیت نباید به بهای توقف تولید و بیکار شدن نیروی کار تمام شود.

رئیس جمهور افزود: رسانه‌ها نیز باید در تبیین این رویکرد نقش‌آفرینی کنند تا مردم بدانند حفظ چرخه تولید، استمرار اشتغال و پایداری اقتصاد کشور، نیازمند همکاری و همراهی همگانی است. نمی‌توان در شرایط کمبود انرژی، همچنان مصرف غیرضروری را ادامه داد و در عین حال برق و گاز واحدهای تولیدی را قطع کرد.

پزشکیان با تأکید بر اینکه دولت برای کاهش مصرف در بخش‌های غیرمرتبط با تولید برنامه‌های متعددی در دست اجرا دارد، اظهار داشت: اصلاح سیستم‌های گرمایشی و سرمایشی، کاهش مصرف انرژی در ساختمان‌های اداری، بهینه‌سازی فضای کاری و ادغام و اصلاح برخی ساختارهای اداری از جمله اقداماتی است که در حال بررسی و پیگیری است تا بتوانیم مصرف غیرضروری را کاهش داده و انرژی بیشتری در اختیار بخش تولید قرار دهیم.

رئیس‌جمهور ادامه داد: هر اندازه بتوانیم مصرف انرژی در بخش‌های غیرتولیدی را مدیریت کنیم، امکان تأمین انرژی مورد نیاز صنایع با اطمینان بیشتری فراهم خواهد شد. البته خود واحدهای تولیدی نیز باید در مدیریت مصرف و استفاده بهینه از انرژی مشارکت کنند و از مصرف غیرضروری در محیط‌های صنعتی جلوگیری شود.

پزشکیان با اشاره به آسیب‌های واردشده به زیرساخت‌ها و شرایط دشوار پیش‌روی اقتصاد کشور، ابراز امیدواری کرد با اجرای برنامه‌های دولت، صنایع و فعالان اقتصادی در سال جاری با محدودیت‌های کمتری نسبت به سال گذشته مواجه شوند و افزود: این موضوع با جدیت در حال پیگیری است و دولت مصمم است با اتخاذ تدابیر لازم، از استمرار فعالیت تولیدی و صنعتی کشور حمایت کند.

رئیس‌جمهور در ادامه سخنان خود، بهره‌وری و اصلاح مدیریت بنگاه‌های اقتصادی را از دیگر محورهای مورد توجه دولت دانست و با اشاره به زیان‌ده بودن برخی شرکت‌های وابسته به بانک‌ها، وزارتخانه‌ها، سازمان تأمین اجتماعی، دولت و مجموعه‌های بازنشستگی اظهار داشت: برخی از این شرکت‌ها با وجود برخورداری از ظرفیت‌ها و منابع قابل توجه، زیان‌ده هستند و باید بررسی کنیم که چرا چنین وضعیتی شکل گرفته و چگونه می‌توان مدیریت این مجموعه‌ها را اصلاح کرد.

پزشکیان با اشاره به وضعیت شرکت‌های زیان‌ده و ضرورت بازنگری در نحوه اداره آن‌ها اظهار داشت: اگر یک مجموعه اقتصادی به‌طور مستمر زیان ایجاد می‌کند، باید مشخص شود که علت این زیان چیست و آیا اساساً ادامه فعالیت آن با همین ساختار و شیوه مدیریتی توجیه دارد یا خیر. نمی‌توان از منابع دیگر برداشت کرد، به یک بنگاه زیان‌ده اختصاص داد و در نهایت با ایجاد کسری، مشکلات جدیدی برای اقتصاد کشور به وجود آورد.

رئیس جمهور با بیان اینکه بخشی از کسری‌ها و مشکلات اقتصادی ناشی از سوءمدیریت است، افزود: در جلساتی که با مسئولان مربوطه برگزار کرده‌ایم، موضوع عملکرد شرکت‌ها و بنگاه‌های اقتصادی و میزان زیان‌دهی آن‌ها مورد بررسی قرار گرفته است. برخی مجموعه‌ها ارقام بسیار بزرگی زیان دهی دارند و باید مشخص کنیم که مشکل در کجای ساختار مدیریتی و عملکرد این بنگاه‌ها قرار دارد.

پزشکیان با تأکید بر ضرورت پاسخ‌گویی مدیران این مجموعه‌ها خاطرنشان کرد: وقتی مسئولیت اداره یک بنگاه اقتصادی را بر عهده داریم، باید بتوانیم آن را به‌درستی مدیریت کنیم. اگر مدیری توان اداره مجموعه‌ای را ندارد، باید در مسئولیت خود تجدیدنظر شود. نمی‌توان یک بنگاه را با مدیریت ناکارآمد اداره کرد، زیان به بار آورد و در عین حال برای مدیران آن پاداش و مزایا در نظر گرفت.

رئیس جمهور ادامه داد: وقتی یک مجموعه اقتصادی زیان‌ده است، پرداخت فوق‌العاده‌های مدیریتی و پاداش‌های پایان سال به مدیران آن چه توجیهی دارد؟ این مسائل نیز از جمله موضوعاتی است که دولت درصدد اصلاح آن‌هاست. باید تکلیف بنگاه‌هایی که تحت مدیریت دولت، بانک‌ها، وزارتخانه‌ها، سازمان تأمین اجتماعی و مجموعه‌های بازنشستگی قرار دارند، روشن شود؛ بنگاه‌هایی که یا باید با اصلاح مدیریت و افزایش بهره‌وری به فعالیت مؤثر ادامه دهند یا در صورت نداشتن توجیه اقتصادی، درباره ادامه فعالیت آن‌ها تصمیم‌گیری شود.

فرمانده‌کل سپاه:

اتفاقاتی که برای دشمن افتاده تازه ابتدای راه است

ایرنا: فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: اتفاقاتی که برای دشمنان ما رخ می‌دهد، تازه ابتدای کار است و ذلت و زبونی بی‌اندازه آنان را خواهید دید و خواهیم دید.

سرلشکر پاسدار احمد وحیدی در شهر موشکی جدید سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: دبیرکل ناتو اعلام کرد که پنج‌هزار پرواز از سوی کشورهای عضو این سازمان انجام شده است، این اظهارنظری بود که نشان می‌داد همه آنها در میدان حضور داشتند. «کَمْ مِنْ فِئَةٍ قَلیلَةٍ غَلَبَتْ فِئَةً کَثیرَةً بِإِذْنِ اللهِ».

فرمانده کل سپاه افزود: اتفاقاتی که برای دشمنان ما رخ می‌دهد، تازه ابتدای کار است. ذلت و زبونی بی‌اندازه آنان را خواهید دید و خواهیم دید.

سرلشکر وحیدی ادامه داد: ان‌شاءالله به فضل الهی، آشکار خواهد شد که حق بر باطل پیروز است: خداوند اراده فرموده است حق را محقق و باطل را نابود کند.

فرمانده هوافضای سپاه:

صحنه نبرد را ما تعیین می‌کنیم

ایرنا: فرمانده نیروی هوافضای سپاه در مراسم رونمایی از شهر موشکی جدید تاکید کرد: میدان در اختیار ایران است و صحنه نبرد را ما تعیین می‌کنیم.

سردار سرتیپ سید مجید موسوی فرمانده نیروی هوافضای سپاه روز شنبه ۳۰ آبان ۱۴۰۵ در رونمایی از شهر موشکی جدید سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: ما در همه ساحات ماموریتی خود آماده اجرای فرامین فرمانده معظم کل قوا و فرماندهی سپاه است.

وی افزود: توانمندی‌های هوافضا در حدفاصل میان دو جنگ افزایش یافته و شگفتانه‌ها و محصولات کارآمدی با از جنس مرعوب‌کننده و بازدارنده و منحصربه‌فرد در این سازمان شکل گرفته است.

فرمانده نیروی هوافضای سپاه تاکید کرد: مطمئن هستیم به برکت ایثار، ازخودگذشتگی و مجاهدت رزمندگان، میدان در اختیار ما است و صحنه نبرد را ما تعیین می‌کنیم. حتما در اعمال قدرت و مقابله با تهدیدات، هیچ درنگی وجود نخواهد داشت.

انهدام نوزدهمین پهپاد پیشرفته MQ-۱ ارتش متجاوز آمریکا

ایرنا: نیروی پدافند هوایی نیروی هوافضای سپاه از انهدام نوزدهمین فروند پهپاد MQ-۱ در آسمان جزیره سیریک خبر داد.

رزمندگان پدافند هوایی نیروی هوافضای سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، در ادامه نوآوری‌ها و اقدامات موفق پدافندی خود و پس از انهدام پنجاه و هشتمین فروند از پهپادهای پیشرفته شناسایی ـ رزمی MQ-۹ ارتش متجاوز آمریکا، دقایقی پیش با آتش دقیق و مؤثر سامانه نوین و پیشرفته پدافند هوایی سپاه، موفق به رهگیری و انهدام نوزدهمین فروند پهپاد MQ-۱ در آسمان جزیره سیریک شدند. این اقدام در ادامه مقابله با نقض حریم هوایی جمهوری اسلامی ایران و پاسخی به تداوم تحرکات پهپادی ارتش آمریکا در منطقه اعلام می شود.

"۴۲۰ هزار نمره منفی" نتیجه آموزش چوپانی!

بقیه از صفحه اول/ مردم فرزندان خود را به مدرسه می فرستند تا باسواد شوند، علم بیاموزند، فکر کردن را یاد بگیرند، مهارت کسب کنند و برای ساختن آینده خود و کشور آماده شوند.

اگر قرار باشد مدرسه همزمان مسئول همه مشکلات فرهنگی، اجتماعی و اعتقادی جامعه باشد، طبیعی است که از وظیفه اصلی خود باز بماند.

سوال ساده ای وجود دارد:اگر آموزش و پرورش باید مسئول دیندار کردن جامعه باشد، پس وظیفه خانواده، مسجد، روحانیت و سایر نهادهای فرهنگی و دینی چیست؟

نمی توان همه مسئولیتهای جامعه را روی دوش مدرسه و معلم گذاشت و در نهایت شکست آموزش را از معلم مطالبه کرد.

۴۲۰ هزار نمره منفی فقط یک عدد نیست؛ این عدد می تواند هشداری جدی درباره کیفیت آموزش، روشهای تربیتی، محتوای درسی و سیاستگذاری آموزشی کشور باشد.

مدرسه ای که در آن معلم آزادی اندیشه و اعتراض نداشته باشد، نمی تواند دانش آموزانی آزاداندیش تربیت کند.

مدرسه ای که در آن حفظ کردن جای فکر کردن را بگیرد در نهایت دانش آموزانی تحویل جامعه می دهد که برای آزمون هم پاسخ ندارند، چه رسد به مسائل پیچیده زندگی!

اگر امروز از این ۴۲۰ هزار نمره منفی شوکه شده ایم، باید به جای سرزنش دانش آموز، یک بار هم از خودمان بپرسیم که اشکال از دانش آموز است یا از سیستمی که ۱۲ سال مسئول آموزش او بوده است؟

۴۲۰ هزار نمره منفی، شاید بیش از آنکه کارنامه دانش آموزان باشد، کارنامه نظام آموزشی ماست.

تا زمانی که شأن معلم را به جای «راهنمای اندیشه بودن» به «نگهبانی از دانش آموز» تقلیل دهیم و مدرسه را از وظیفه اصلی خود یعنی آموزش علم، تفکر و مهارت دور کنیم، نباید از دیدن چنین آمارهایی تعجب کنیم. اگر نگاه عوض نشود، شاید سال آینده این عدد نه تنها کمتر نشود، بلکه بزرگتر هم بشود.

سخنگوی وزارت کشور:

امکان برگزاری همزمان انتخابات ریاست‌جمهوری و مجلس وجود دارد

ایسنا: سخنگوی وزارت کشور درباره برگزاری همزمان دو انتخابات ریاست‌جمهوری و مجلس در سال ۱۴۰۷، گفت: امکان برگزاری همزمان دو انتخابات در نیمه اول اردیبهشت ۱۴۰۷ با تغییرات جزئی در قوانین عادی انتخابات وجود دارد تا مجلس ۷ خرداد به‌موقع آغاز شود و ریاست‌جمهوری نیز به‌موقع کابینه تشکیل دهد اما اینکه مجلس و شورای نگهبان با آن موافقت می‌کنند یا نه، مراحل بعدی است.

علی زینی‌وند در نشست خبری با نمایندگان رسانه‌ها با تبریک هفته بسیج، گفت: امیدواریم در این شرایط کشور همه مردم و بسیجیان منشا اثر باشند. از مجموعه بسیج برای تعامل خوبشان با دولت تشکر دارم. شخص رئیس‌جمهوری وقت بسیاری در حوزه محله محوری، مدیریت مصرف انرژی با دوستان بسیج گذاشته است.

وی با اشاره به حادثه واژگونی اتوبوس حامل مهندسان و متخصصان شرکت NGL دهلران تصریح کرد: این واقعه تلخ که همه ما را غمزده کرد. شهرستان آبدانان از مناطق نخبه‌پرور کشور است و نخبگان زیادی در سطح کشور دارد. در رتبه‌های کنکور این شهرستان از شهرستان‌های برتر کشور است و بسیاری از متخصصان ایران از این شهرستان هستند. لذا تصویرسازی عامدانه از آن شهرستان واقعی نیست. این واقعه تلخ مورد توجه ویژه رئیس‌جمهوری قرار گرفت و دستور داد نماینده ویژه از سوی وی به استان اعزام شود.

زینی‌وند ادامه داد: ابعاد این قضیه در حال بررسی و لازم است به لحاظ زیرساخت‌ها و مسائل توسعه‌ای توجه ویژه‌ای به این استان شود. وی با اشاره به اقدامات توسعه‌ای در حال انجام در کشور، تصریح کرد: در استان‌ها فرآیند توسعه در حال انجام است. در خراسان جنوبی برنامه خوبی در حوزه آب بازیافتی انجام شده است. در لرستان با تأسیس منطقه ویژه اقتصادی خرم‌آباد در هیئت دولت موافقت شده است تا بخش خصوصی با طرح‌های بزرگ را انجام دهد. در سیستان و بلوچستان طرح نیروگاه ۵۴۶ مگاواتی زاهدان در حال انجام است. در شرایط جنگی امروز ایرانیانی از خارج کشور آمدند و زمینه سرمایه‌گذاری دارند.



سرمایه گذاران بخش خصوصی ایرانی که تا قبل از جنگ پیگیری این امر نبودند، پیگیر سرمایه‌گذاری در ایران هستند.

سخنگوی وزارت کشور در پاسخ به پرسشی مبنی بر اینکه باتوجه به اینکه گفته می‌شود انتخابات مجلس و ریاست‌جمهوری قرار است هم زمان در اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۷ برگزار شود؛ نیاز به قانون گذاری در این زمینه وجود دارد و اگر قرار است قانون‌گذاری انجام شود دولت لایحه‌ای به مجلس خواهد برد، اظهار کرد: بر اساس تقویم، انتخابات مجلس بر اساس روال سال‌های گذشته در اسفند ۱۴۰۶ باید برگزار شود. انتخابات ریاست‌جمهوری هم اواخر خرداد یا تیر ۱۴۰۷ باید برگزار شود. اما با توجه به اینکه بر این اساس باید با فاصله چهار ماه مردم را درگیر دو انتخابات مهم کنیم؛ نظراتی مطرح شد که آیا به لحاظ قانونی امکان برگزاری همزمان این دو انتخابات بدون دست بردن در قانون اساسی و بدون کاهش چهارساله دوره نمایندگی مجلس و ریاست جمهوری طبق قانون اساسی وجود دارد یا خیر؟

وی افزود: ما به عنوان وزارت کشور و دستگاه تخصصی، در این زمینه کارگروه تخصصی تشکیل دادیم که خودم جلساتش را اداره کردم. شورای نگهبان، مجمع تشخیص مصلحت، مرکز پژوهشهای مجلس و معاونت حقوقی ریاست جمهوری در این کارگروه بودند و جلسات مفصلی داشتیم. به این نتیجه رسیدیم که امکان برگزاری همزمان دو انتخابات در نیمه اول اردیبهشت ۱۴۰۷ با تغییرات جزئی در قوانین عادی انتخابات وجود دارد تا مجلس ۷ خرداد به موقع شروع به کار کند و ریاست جمهوری نیز به موقع کابینه تشکیل دهد.

زینی‌وند ادامه داد: این زمینه وجود دارد و ما آن را بررسی کردیم اما اینکه ملاحظات سیاسی دارد یا خیر و اینکه مجلس و شورای نگهبان با آن موافقت می‌کنند، مراحل بعدی است. نظر ما به‌عنوان وزارت کشور این است که این دو انتخابات می‌توانند تجمیع شوند و اگر نظر دیگری هم باشد می‌توان این دو انتخابات را مجزا برگزار کرد. ما پیش‌نویس ماده واحده لایحه مربوطه نیز برای برگزاری همزمان این دو انتخابات را استخراج کردیم و همه سناریوها روی میز است.

سخنگوی وزارت کشور در پاسخ به پرسشی درباره اینکه قرار است طرح جدیدی در خصوص آرد و نان اجرا شود، گفت: در حوزه آرد و نان وزارت کشور متولی استانداران و هماهنگی امور استان‌هاست، همه چیز به ما مربوط می‌شود اما متولی اصلی برخی از امور وزارت کشور نیست و یکی از این حوزه‌ها، آرد و نان است. دولت و وزیر کشور بر بحث نان که قوت اصلی مردم است با حساسیت بالایی توجه دارد. برای سازماندهی مسائل یارانه‌ای در این حوزه متولی وزارت اقتصاد و در حوزه تولید متولی وزارت جهاد کشاورزی است.

زینی‌وند ادامه داد: وزیر کشور دستور داد مشکلات در حوزه آرد و نان بررسی شوند. این خبرسازی رسانه‌ای ممکن است هدفمند باشد. قاعدتا ظرفیت خبرسازی و روایت‌سازی غیرواقعی دارد. رسانه‌ها باید کمک کنند از متولیان اصلی اخبار دقیق گرفته شود و احیانا در این شفاف‌سازی‌ها هرجا خبرسازی جعلی شد این امر شفاف شود.

وی در پاسخ به پرسشی درباره لایحه افزایش تعداد نمایندگان مجلس، اظهار کرد: در اینکه این لایحه به صحن رود اختلاف‌نظری وجود ندارد. پیش‌نویس آن طبق قانونی که مجلس سال قبل تصویب کرد تنظیم شده است. به موقع لایحه را تدوین کردیم، هر ۱۰ سال یکبار طبق قانون می‌توان ۲۰ کرسی به نمایندگان اضافه کرد که این قانون فقط یک‌بار در سال ۷۸ اجرا شده است. دلیل آن نیز حساسیت بالای آن است و اجرایش راحت نیست. هر ۱۰ تا ۱۵ سال یکبار برای اجرای آن اقدام شده اما عملی نشده است. آخرین بار بر اساس ملاحظات انسانی و جمعیتی و جغرافیایی و سایر ملاحظات دیگر کارگروهی تشکیل دادیم، طرح‌های قبلی را ملاحظه و لایحه را تدوین و پیش‌بینی کردیم حدود ۳۹ نماینده به تعداد نمایندگان اضافه شود. البته می‌توانند ۱۰ سال یکبار هم این افزایش انجام نشود.

طرح مجلس برای افزایش مجازات قتل فرزند توسط پدر به ۲۵ سال حبس

ایسنا: یک عضو کمیسیون اجتماعی مجلس از ثبت طرح دوفوریتی اصلاح ماده ۶۱۲ قانون مجازات اسلامی در سامانه مجلس خبر داد و گفت: در این طرح پیش‌بینی شده است مجازات پدر یا جد پدری در صورت قتل فرزند، به حداقل ۲۵ سال حبس افزایش یابد و هیچ‌گونه تخفیفی شامل این مجازات نشود.

احمد بیگدلی، نماینده مردم خدابنده در مجلس شورای اسلامی با اشاره به طرح دوفوریتی اصلاح ماده ۶۱۲ قانون مجازات اسلامی بیان کرد: بر اساس ماده ۳۰۱ قانون مجازات اسلامی، در مواردی که پدر یا جد پدری مرتکب قتل فرزند خود شود، امکان اجرای قصاص وجود ندارد و مطابق ماده ۶۱۲ این قانون، برای چنین جرمی مجازات سه تا پنج سال حبس در نظر گرفته شده است.

وی با بیان اینکه مجازات فعلی برای چنین جرایمی کافی و بازدارنده نیست، اظهار کرد: با توجه به مسائل شرعی و قانونی، قصاص در این موارد انجام نمی‌شود، اما مجازات سه تا پنج سال حبس برای قتل یک انسان، حتی اگر مرتکب، پدر مقتول باشد، بسیار کم است و باید مورد بازنگری قرار گیرد.

این عضو کمیسیون اجتماعی مجلس با اشاره به مشورت‌های انجام‌شده با حقوقدانان برای تدوین این طرح گفت: پیشنهاد ما این است که مجازات این دسته از جرایم به حداقل ۲۵ سال حبس افزایش پیدا کند و این مجازات از نوع تعزیری درجه یک باشد و هیچ‌گونه تخفیفی نیز شامل آن نشود.

بیگدلی با تأکید بر اینکه دامنه این مجازات باید قتل به صورت مستقیم و غیرمستقیم را نیز دربر بگیرد، ادامه داد: در این زمینه باید مواردی که فرد به صورت مستقیم مرتکب قتل شده یا به شکل غیرمستقیم در وقوع آن نقش و عاملیت داشته است، مورد توجه قرار گیرد.

آگهی دعوت مجمع عمومی کانون انجمنهای صنفی کارفرمایی آموزشگاه های فنی حرفه ای مراقبت و زیبایی استان گیلان

اولین مجمع عمومی کانون مذکور، روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۱۰/۵ ساعت ۱۱ صبح در محل انجمن به نشانی رشت - گلسار - میدان توحید - توحید یک ساختمان دلسا واحد ۴ دفتر انجمن مراقبت و زیبایی رشت برگزار می گردد.

لذا از کلیه اعضای شاغل در صنف مربوطه دعوت می شود در جلسه مذکور شرکت نمایند.

* دستور جلسه:

۱ـ تصویب اساسنامه

۲ـ انتخابات اعضای اصلی و علی البدل هیات مدیره و بازرسان

۳ـ انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های انجمن

هیات موسس:

۱ـ کامیاب ۲ـ شهرستانی ۳ـ باقری

PDF Compressor Free Version

Soal & Javab 04_Compressed.pdf

سوال جواب

سال سیزدهم - شماره ۳۱۱۶

قاتل سریالی ۱۱ شوهر صیغه‌ای در یک قدمی قصاص

پرونده کلثوم اکبری به میز رئیس قوه قضاییه رسید



رکنا: پرونده کلثوم اکبری، زن محکوم به قتل ۱۱ شوهر صیغه‌ای، برای دریافت مجوز اجرای حکم قصاص به دفتر رئیس قوه قضاییه ارسال شده است و در صورت موافقت، حکم قصاص اجرا خواهد شد.

کلثوم اکبری، زن ۵۹ ساله‌ای که به قتل ۱۱ شوهر موقت خود متهم و به ۱۰ بار قصاص محکوم شده است، در یک قدمی اجرای حکم قرار دارد. پرونده این زن پس از تأیید حکم در دیوان عالی کشور، برای دریافت استیذان و اجازه اجرای قصاص به دفتر رئیس قوه قضاییه ارسال شده است.

کلثوم اکبری با شناسایی مردان سالخورده و تنها در شهرهای مختلف استان مازندران با آن‌ها ازدواج موقت می‌کرد و سپس با خوراندن دارو و خفه کردن قربانیان، اموال یا مهریه آن‌ها را تصاحب می‌کرد.

این زن شهریور سال ۱۴۰۲، زمانی که در اجرای نقشه خود برای قتل آخرین شوهر موقتش ناکام ماند، شناسایی و دستگیر شد. بررسی‌های پلیسی نشان داد او طی حدود ۲۰ سال، ۱۲ ازدواج موقت داشته و در این میان ۱۱ نفر از همسرانش را به قتل رسانده است.

کلثوم اکبری پس از دستگیری به اتهام قتل ۱۱ مرد پای میز محاکمه رفت، اما با گذشت خانواده یکی از مقتولان از حق قصاص، دادگاه او را به ۱۰ بار قصاص محکوم کرد. این حکم نیز در دیوان عالی کشور به تأیید رسید.

علی‌اکبر عالیشاه، دادستان مرکز استان مازندران در گفت‌وگو با همشهری از ارسال پرونده این متهم برای استیذان خبر داد و گفت: هفته گذشته پرونده کلثوم اکبری برای دریافت اجازه اجرای حکم قصاص به دفتر رئیس قوه قضاییه ارسال شده است و در صورت تأیید، حکم وارد مرحله اجرا خواهد شد.

وی با اشاره به اینکه کلثوم اکبری هم‌اکنون در زندان ساری به سر می‌برد، افزود: خانواده تعدادی از مقتولان از حق قصاص خود گذشت کرده‌اند، اما برای اجرای حکم، رضایت همه خانواده‌ها ضروری نیست و درخواست قصاص حتی از سوی خانواده یکی از مقتولان نیز می‌تواند زمینه اجرای حکم را فراهم کند.

دادستان مرکز استان مازندران همچنین تأکید کرد پس از دریافت استیذان، جلسات صلح و سازش برای جلب رضایت خانواده‌های سایر مقتولان برگزار خواهد شد.

مرد جوان با انگیزه سرقت مادر و دختر را به قتل رساند



رکنا: مرد جوانی که با انگیزه سرقت دوست دختر و مادر او را در تهرانسر به قتل رسانده بود، با هوشیاری کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی تهران بزرگ دستگیر شد.

دو هفته قبل، گزارش کشف جسد سوخته دختر جوانی در حاشیه جاده منطقه اندیشه از سوی خودروهای عبوری به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ اعلام شد. با دریافت این گزارش، تیمی از کارآگاهان جنایی راهی محل حادثه شدند و در بررسی‌های اولیه با جسد سوخته دختری جوان روبه‌رو شدند که به قتل رسیده بود.

بررسی‌های ابتدایی نشان می‌داد عامل یا عاملان جنایت پیش از رسیدن مأموران از محل گریخته‌اند؛ به همین دلیل تحقیقات برای شناسایی عامل این جنایت آغاز شد و کارآگاهان بررسی‌های تخصصی خود را ادامه دادند.

در حالی که تحقیقات درباره این پرونده ادامه داشت، خبر قتل زن میانسالی بر اثر خفگی در خانه‌اش در محله تهرانسر به پلیس اعلام شد. کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی تهران بزرگ با حضور در محل، تحقیقات خود را آغاز کردند و در جریان بررسی‌های اولیه متوجه شدند مقتول، مادر همان دختر جوانی است که جسد سوخته‌اش در اندیشه کشف شده بود.

با مشخص شدن ارتباط میان دو پرونده، تحقیقات وارد مرحله تازه‌ای شد و کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی تهران بزرگ با اقدامات فنی و اطلاعاتی دریافتند مرد جوانی به نام شهروز با دختر جوان ارتباط داشته و پس از وقوع این دو جنایت، تلفن همراهش را خاموش کرده و متواری شده است.

در ادامه بررسی‌ها مشخص شد مقدار زیادی طلا از خانه زن میانسال به سرقت رفته است. همچنین بازبینی دوربین‌های مداربسته اطراف محل جنایت نشان داد شهروز به خانه مقتول رفت‌وآمد داشته و پس از قتل زن میانسال و سرقت طلاها از محل گریخته است.

کارآگاهان با استفاده از سرنخ‌های به دست‌آمده و انجام اقدامات اطلاعاتی، مخفیگاه متهم را در کرج شناسایی کردند. به این ترتیب، پس از هماهنگی با مراجع قضایی، تیمی از مأموران راهی مخفیگاه شدند و پس از تعقیب و مراقبت نامحسوس، شهروز را در عملیاتی ضربتی دستگیر کردند.

متهم پس از انتقال به اداره دهم پلیس آگاهی تحت بازجویی قرار گرفت و در جریان تحقیقات، به ارتکاب هر دو قتل اعتراف کرد. او در تشریح انگیزه خود مدعی شد دختر جوان، دوست‌دخترش بوده و زمانی که متوجه شده رابطه آنها رو به پایان است، تصمیم گرفته طلاهای او را سرقت کند.

شهروز در ادامه اعترافات خود گفت ابتدا دختر جوان را در خانه‌اش به قتل رسانده و سپس برای سرقت طلاهای مادر او به تهرانسر رفته است. متهم مدعی شد در جریان این سرقت با زن میانسال درگیر شده و او را خفه کرده است. او سپس برای منحرف کردن مسیر تحقیقات، شیر گاز خانه را باز گذاشته تا مأموران تصور کنند زن میانسال بر اثر گازگرفتگی جان باخته است.

این متهم در ادامه عنوان کرد پس از سرقت طلاها از خانه خارج شده، اما دوباره به محل قتل دختر جوان بازگشته و جسد او را داخل خودرو قرار داده است. او سپس جسد را به حاشیه جاده اندیشه منتقل کرده و پس از ریختن بنزین روی آن، اقدام به آتش زدن جسد کرده است.

پس از اعترافات متهم، کارآگاهان مأموریت یافتند تحقیقات تکمیلی را برای روشن شدن تمام ابعاد این دو جنایت ادامه دهند.

با توجه به اینکه محل نخستین جنایت در محدوده غرب استان تهران و منطقه اندیشه بوده است، پرونده با صدور قرار عدم صلاحیت به دادسرای اندیشه ارجاع شد. متهم نیز برای انجام تحقیقات بیشتر و روشن شدن زوایای پنهان پرونده در اختیار پلیس آگاهی قرار گرفت و رسیدگی به این پرونده همچنان ادامه دارد.

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۰۰۱۶۰۱۸۰۲۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک محمودآباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای رضا امینی فرزند محمدحسن بشماره شناسنامه ۴۶۹ صادره از خوانسار ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی کاربری کشاورزی به مساحت ۲۴۳/۰۰ مترمربع پلاک ۳۱۶ فرعی از ۳۲ اصلی بخش ۱۱ واقع در ارمک کلا خریداری از مالک رسمی آقای نظامعلی نیکپور محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۸/۱۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۰۱

مهدی آزاد - رئیس ثبت اسناد و املاک محمود آباد

(۲۳۱۶۷۸۶)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۸۰۱۱۰۲۲۰۷۹ مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم زهرا صادقی خراطی فرزند رضا شماره شناسنامه ۲۶۷۰۲۴۷۰۱۶ صادره رشت در شش دانگ یکقطعه زمین مشتمل بر یکباب خانه بمساحت ۲۰۹/۳ مترمربع پلاک ۴۰۴ فرعی از ۵ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱ واقع در قریه سیاه درویشان بخش ۲۲ گیلان خریداری از نسق ذکر نشده محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۰۱

رضا خانجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا ر/م/الف/ث ۹۱۰/۵۶۶۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۸۰۱۱۰۴۶۴۴۵ مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۰۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی مهین سلمانی نساز فرزند یاورعلی به شماره شناسنامه ۸۸۴ صادره از خوش رستم در ششدانگ یکقطعه زمین مشتمل بر خانه ویلائی بمساحت ۱۰۴۶/۸۵ مترمربع پلاک ۱۸۹۲ فرعی از ۱۸ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱ واقع در لیف شاگرد بخش ۲۲ گیلان خریداری از نسق ذکر نشده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماده اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۰۱

رضا خانجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۳۱۳۵۲۱)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۸۰۱۱۰۲۲۰۰۱۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای بهزاد پور محمودی دافچاهی فرزند محمد شماره شناسنامه ۳۰۲۰ صادره صومعه سرا از شش دانگ یک قطعه زمین باغی بمساحت ۴۰۰ مترمربع پلاک ۴۱۷ فرعی از ۵ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱ واقع در قریه سیاه درویشان بخش ۲۲ گیلان خریداری از نسق ذکر نشده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماده اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۰۱

رضا خانجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۳۱۱۶۷۴)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۸۰۱۱۰۵۹۵۳۷ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۷ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی مینا ثلاثعلی زاده فشخامی به شماره شناسنامه ۹۲۷ صادره از قومن فرزند حسین در ششدانگ یکقطعه زمین محصور خالی از اعیان بمساحت ۱۵۸/۶۷ مترمربع پلاک فرعی ۵۵۵ از ۳۱ اصلی واقع در قریه فشخام مفروز و مجزی شده از پلاک ۱ بخش ۲۲ گیلان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماده اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۰۱

رضا خانجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۳۱۱۶۷۴)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۳۸۷۷۳ و ۱۴۰۵۶۰۳۱۸۰۱۱۰۲۲۰۲۱ مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سید احمد توسلی زاده فرزند سید نوری شماره شناسنامه ۳۳۵۶۷ صادره تهران زهرا السادات توسلی زاده ش ش ۳۷۸۶ صادره نوشهر فرزند سید نوری قدرالسهم (مشاعا بالسویه) از شش دانگ یک باب خانه و محوطه بمساحت ۱۷۱/۰۸ مترمربع پلاک ۹۶ فرعی از ۶۹ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۸ واقع در شهر صومعه سرا بخش ۲۲ گیلان خریدار از نسق رستمعلی فلاح محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماده اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۰۱

رضا خانجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۳۱۱۶۷۷)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۸۰۱۱۰۳۷۶۳۲ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۳۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جمشید علیپور لادمخی فرزند ایوب شماره شناسنامه ۵۶ صادره صومعه سرا از شش دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر اعیان احداثی بمساحت ۱۱۳/۳۸ مترمربع پلاک ۲۶ فرعی از ۳۴ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ذکر نشده واقع در شهر صومعه سرا بخش ۲۲ گیلان خریداری از نسق ... محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماده اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۰۱

رضا خانجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۳۱۱۶۷۹)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۸۰۱۱۰۶۴۸۶۴ مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آرمین جهاندوست خلخالی به شماره شناسنامه ۴۳۱۰۸۳۶۷۷۱ صادره از قزوین فرزند حسین در ششدانگ یکقطعه زمین باغی بمساحت ۳۱۱/۱۷ مترمربع پلاک فرعی ۴۰۵ از ۵۹ اصلی واقع در قریه گلسر مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۹ بخش ۲۲ گیلان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماده اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۰۱

رضا خانجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۳۱۱۷۰۸)

PDF Compressor Free Version

مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی استان:

سوخت جایگزین نانوایی‌های گلستان در شرایط افت فشار یا قطع گاز تأمین می‌شود



ایسنا: مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی گلستان با اشاره به برنامه‌ریزی برای تأمین سوخت جایگزین نانوایی‌ها در شرایط ناترازی انرژی گفت: مراکز عرضه سوخت مورد نیاز نانوایی‌ها در استان شناسایی شده و فهرست نشانی و شماره تماس آن‌ها برای مراجعه در شرایط بحرانی در اختیار استانداری قرار گرفته است.

سیدمحمد حسینی با اشاره به ضرورت آمادگی نانوایی‌ها برای استفاده از سوخت دوم اظهار کرد: بخشی از نانوایی‌ها به تجهیزات مورد نیاز برای استفاده از سوخت جایگزین مجهز شده‌اند و لازم است سایر واحدهایی که هنوز این آمادگی را ندارند نیز هرچه سریع‌تر نسبت به تکمیل تجهیزات اقدام کنند.

وی با تأکید بر اینکه تأمین سوخت جایگزین برای نانوایی‌ها در دستور کار قرار دارد، افزود: برای شرایط افت فشار یا قطع احتمالی گاز، مراکز عرضه نفت‌گاز و سایر سوخت‌های مورد نیاز مشخص شده‌اند تا نانوایان بتوانند در مواقع ضروری به این مراکز مراجعه و سوخت مورد نیاز خود را دریافت کنند.

حسینی با بیان اینکه اطلاعات این مراکز در اختیار استانداری قرار گرفته است، ادامه داد: در شهر گرگان نیز مراکز مشخصی برای عرضه سوخت جایگزین تعیین شده و نشانی و شماره تماس آن‌ها در دسترس نانوایان قرار دارد بنابراین از نظر برنامه‌ریزی برای تأمین سوخت، جای نگرانی وجود ندارد.

مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی گلستان همچنین از آغاز روند تأمین نفت سفید برای ۱۸۶ روستای استان خبر داد و گفت: این اقدام با همکاری فرمانداران و بخشداران در حال انجام است و از همراهی مسئولان شهرستانی در اجرای این طرح قدردانی می‌کنیم.

وی در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به ضرورت رعایت نکات ایمنی در استفاده از کپسول‌های گاز و تجهیزات سوخت جایگزین در نانوایی‌ها تأکید کرد: محل نگهداری و استفاده از کپسول‌ها باید خارج از محدوده نانوایی باشد تا در صورت بروز حادثه، ایمنی محیط و شهروندان به خطر نیفتد.

حسینی در پایان با تأکید بر ضرورت همکاری همه بخش‌ها برای مدیریت مصرف انرژی خاطرنشان کرد: علاوه بر تأمین سوخت جایگزین، رعایت الگوی مصرف و صرفه‌جویی در مصرف گاز نیز اهمیت زیادی دارد و واحدهای تولیدی و خدماتی باید برای مواجهه با شرایط احتمالی ناترازی انرژی آمادگی لازم را داشته باشند.

استاندار در نشست با اعضای کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی:

در مازندران جایی برای رانت‌خواران و ویژه‌خواران نیست



سوال جواب: مهدی یونسی‌رستمی استاندار مازندران، در نشست با اعضای کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی با حضور احمد میدری، وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی، با تأکید بر ضرورت مبارزه جدی با رانت و ویژه‌خواری، اظهار کرد: در استان مازندران هیچ جایی برای رانت‌خواران و ویژه‌خواران وجود ندارد و برخورد با این افراد و صیانت از حقوق مردم باید با جدیت دنبال شود.

یونسی با اشاره به وفاداری مردم به آرمان‌های انقلاب اسلامی افزود:مردم انقلاب اسلامی، امام راحل، رهبر شهید عظیم الشان انقلاب اسلامی و مقام معظم رهبری را دوست دارند و به آرمان‌های نظام وفادار هستند؛ از این‌رو ما مسئولان نیز وظیفه داریم با کار و تلاش جهادی، پاک‌دستی و روحیه مسئولیت‌پذیری به مردم خدمت کنیم.

استاندار مازندران با تأکید بر ضرورت بهره‌گیری از مدیران پاک‌دست و ولایتمدار در مسیر توسعه استان تصریح کرد: رویکرد ما، استفاده از نیروهای توانمند، متعهد و پاک‌دست برای پیشبرد برنامه‌های توسعه‌ای و رفع مشکلات مردم است.

یونسی‌رستمی با اشاره به اقدامات انجام‌شده در حوزه عمرانی و توسعه‌ای استان خاطرنشان کرد: با اتخاذ رویکرد علمی و برنامه‌محور و بهره‌گیری از ظرفیت نیروهای توانمند، بیش از ۲ هزار پروژه نیمه‌تمام استان به اتمام رسیده است که این موضوع نشان‌دهنده اهمیت برنامه‌ریزی، پیگیری مستمر و استفاده صحیح از ظرفیت‌های مدیریتی است.

وی همچنین حضور اعضای کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی در استان را فرصتی ارزشمند برای بررسی مسائل و پیگیری مطالبات مردم دانست و گفت: مصوبات و دستاوردهای این سفر و حضور کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی می‌تواند منشأ خیر و برکت برای استان مازندران باشد و زمینه‌ساز تسریع در حل مسائل و ارتقای سطح خدمات‌رسانی به مردم شود.

استاندار مازندران در پایان بر ضرورت هم‌افزایی دولت و مجلس، استفاده از ظرفیت‌های قانونی و اجرایی و تداوم تلاش جهادی مدیران برای تحقق برنامه‌های توسعه‌ای استان تأکید کرد.

نماینده مردم گرگان و آق‌قلا در مجلس شورای اسلامی:

۳.۳ میلیارد لیتر سوخت برای نیروگاه‌ها ذخیره شد

ایسنا: نماینده مردم گرگان و آق‌قلا در مجلس شورای اسلامی گفت: تاکنون حدود ۳.۳ میلیارد لیتر سوخت مایع برای نیروگاه‌ها ذخیره شده و با مجموعه اقدامات وزارت نفت و نیرو، برنامه‌ریزی برای تأمین پایدار انرژی در زمستان با جدیت دنبال می‌شود.

رمضانعلی سنگدوینی اظهار کرد: قرارگاه مدیریت ناترازی انرژی با دستور رئیس مجلس و رئیس کمیسیون انرژی از سال گذشته تشکیل شد و اقدامات انجام‌شده در آن دوره به عبور مناسب از زمستان و جلوگیری از خاموشی‌ها کمک کرد.

وی افزود: امسال نیز این جلسات با هدف مدیریت شرایط انرژی در فصل سرد ادامه دارد و هفتمین جلسه آن با حضور وزیر نیرو، سرپرست وزارت نفت، معاونان دستگاه‌های مرتبط و اعضای هیئت رئیسه کمیسیون انرژی برگزار شده است.

تا اوایل آبان ماه حدود ۳.۳ میلیارد لیتر نفت‌گاز برای نیروگاه‌ها ذخیره شده است. همچنین برای استان‌های شمالی و خراسان شمالی، ذخیره‌سازی ۱۲۰ میلیون لیتر نفت سفید پیش‌بینی شده که تاکنون ۸۵ میلیون لیتر آن تأمین شده است. علاوه بر این، ۱۰ هزار تن گاز مایع (LPG)نیز در نظر گرفته شده است.

سنگدوینی با اشاره به اقدامات انجام‌شده برای جبران ناترازی گاز ادامه داد: در مقطعی حدود ۲۳۰ میلیون مترمکعب از ظرفیت تولید و تأمین گاز کشور کاهش پیدا کرد که بخشی از آن جبران شده و طبق گزارش شرکت ملی نفت و شرکت ملی گاز، برنامه‌ریزی برای بازگرداندن بخش دیگری از این ظرفیت نیز در حال انجام است.

وی با بیان اینکه افزایش تولید و مدیریت مصرف باید هم‌زمان دنبال شود، گفت: مجموعه اقدامات در حوزه تولید، تعرفه‌گذاری و ذخیره‌سازی گاز می‌تواند به عبور از روزهای اوج مصرف کمک کند.

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۸۰۱۱۰۲۷۰۶۵ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم کبری باژیان فرزند رجب به شماره شناسنامه ۲۶۷۸۲۷۶۶۸۶ صادره از صومعه سرا از ششدانگ یکقطعه زمین مشتمل بر اعیان احداثی بمساحت ۳۲۰ متر مربع پلاک ۵۴۸ فرعی از ۴۷اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱ و ۲ متصل بهم واقع در قریه پشت مسار بخش ۲۲ گیلان خریداری از نسق ابوطالب یوسفی پشت مساری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماده اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۰۱

رضا خانجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۳۱۱۷۰۰)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۸۰۱۱۰۱۳۴۱۹ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی فرخنده مرادی ساران به شماره شناسنامه ۶۰۷۷۹ صادره از تبریز فرزند حسین در ششدانگ یکباب خانه و محوطه بمساحت ۴۶۱/۲۵ مترمربع پلاک فرعی ۱۴۰۳ از ۱۷اصلی واقع در قریه نوخاله مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۲۷ الی ۱۳۱ و ۱۳۳ الی ۱۴۷۰ بخش ۲۲ گیلان خریداری از نسق کاظم وخشوری نوخاله محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماده اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۰۱

رضا خانجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۳۱۱۶۹۵)

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۸۰۱۱۰۲۵۶۷۳ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی فرخ ثفوری گوراب به شماره شناسنامه ۳ صادره از صومعه سرا فرزند قاسم در ششدانگ یکقطعه زمین صیفی کاری بمساحت ۵۵۰/۱۱ متر مربع پلاک فرعی ۴۰۰ از ۱۹ اصلی واقع در قریه گوراب تولم مفروز و مجزی شده از پلاک باقیمانده ۱۶ بخش ۲۲ گیلان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماده اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۰۱

رضا خانجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۳۱۲۶۱۱)

آگهی تحدید حدود حوزه ثبتی شهرستان قائم شهر

پیرو آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و به استناد تبصره ذیل ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون اخیرالذکر تحدید حدود املاک مشروحه ذیل در ساعت و تاریخ های مقرر در محل وقوع ملک به شرح ذیل به عمل خواهد آمد. املاک متقاضیان واقع در قریه تالار پشت به شماره پلاک ۴۳ اصلی بخش ۱۶ ۶۱۹ فرعی بنام آقای/خانم فریدون زهرابی فرزند بهرام نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی که به میزان ۲۳/۷۵ سیر مشاع از ۲۴۰ سیر عرصه موقوفه عام می باشد به مساحت ۲۰۹/۱۸ مترمربع طبق رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۰۰۰۲۰۲۱۶۱۲ تاریخ ۱۴۰۵/۰۷/۱۳ هیات قانون تعیین تکلیف.

۶۱۹ فرعی بنام آقای/خانم پونه پذیرش فرزند ابراهیم نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی که به میزان ۲۳/۷۵ سیر مشاع از ۲۴۰ سیر عرصه موقوفه عام می باشد به مساحت ۲۰۹.۱۸ مترمربع طبق رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۰۰۰۲۰۲۱۶۰۳ تاریخ ۱۴۰۵/۰۷/۱۳ هیات قانون تعیین تکلیف.

۶۲۰ فرعی بنام آقای/خانم فریدون زهرابی فرزند بهرام نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب خانه که به میزان ۲۳/۷۵ سیر مشاع از ۲۴۰ سیر عرصه موقوفه عام می باشد به مساحت ۲۰۹.۱۸ مترمربع طبق رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۰۰۰۲۰۲۱۱۵۸ تاریخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۹ هیات قانون تعیین تکلیف.

۶۲۰ فرعی بنام آقای/خانم پونه پذیرش نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب خانه که به میزان ۲۳/۷۵ سیر مشاع از ۲۴۰ سیر عرصه موقوفه عام می باشد به مساحت ۲۰۹.۱۸ مترمربع طبق رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۰۰۰۲۰۲۱۱۵۸ تاریخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۹ هیات قانون تعیین تکلیف.

ساعت ۹ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۲۲

لذا از متقاضیان و مالکین املاک مجاور و صاحبان حقوق ارتفاقی دعوت می شود در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور به هم رسانند. بدیهی است در صورت عدم حضور متقاضی و یا نماینده قانونی آنان طبق ماده ۱۵ قانون ثبت ملک مورد تقاضا با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید خواهد شد معترضین می توانند به استناد ماده ۲۰ قانون ثبت و مواد ۷۴ و ۸۶ آئین نامه قانون ثبت ظرف مدت ۳۰ روز از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود اعتراض خود را کتبا به این اداره تسلیم و ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به واحد ثبتی مبادرت به تقدیم دادخواست به مرجع قضائی نمایند. در غیر اینصورت با ارائه گواهی عدم تقدیم دادخواست توسط متقاضی و یا نماینده قانونی وی و بدون توجه به اعتراض واصله عملیات ثبتی با رعایت مقررات ادامه می یابد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۹/۱

مرتضی قاسم پور - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان قائم شهر (۲۳۱۴۶۴۴)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر آرای صادره رای در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی در واحد حوزه ثبت ملک بهشهر تصرفات مالکانه و بلامعارضیان اراضی روستای حسین آباد قسمتی از پلاک ۱- اصلی و روستای قره تپه قسمتی از پلاک ۵۹- اصلی بخش ۱۸- ثبت بهشهر به شرح ذیل می باشد:

۲- آقای حیدرعلی رمضانی امامی فرزند عباس علی نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۵۸۱/۸۳ مترمربع شماره کلاسه ۱۴۰۵/۸۰۳ قسمتی از پلاک ۱- اصلی

مستند مالکیت بایعنامه عادی که اعتراض داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض داد خواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضاء مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۹/۰۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۱۴

محمدحسن صادقی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بهشهر (۲۳۳۱۰۷۸)

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۸۰۱۱۰۶۶۳۱۲ مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی شاپور ثفوری به شماره شناسنامه ۱۰ صادره از صومعه سرا فرزند قاسم در ششدانگ یکقطعه زمین بمساحت ۵۵۰/۳۳ مترمربع پلاک فرعی ۴۰۱ از ۱۹ اصلی واقع در قریه گوراب تولم مفروز و مجزی شده از پلاک باقیمانده ۱۶ بخش ۲۲ گیلان محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماده اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۰۱

رضا خانجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۳۱۵۳۰۰)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۸۰۱۱۰۳۲۹۴۲ مورخ ۱۴۰۵/۶/۱۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عباس مهرپور ماسوله فرزند حسن به شماره شناسنامه ۲۶۷۷۶۱۶۵۳۱ صادره از رشت در ششدانگ یکقطعه زمین باغی بمساحت ۵۷۱۵/۴۵ مترمربع پلاک ۷۵۵ فرعی از ۵۱ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۵۵ واقع در قریه صیقلان بخش ۲۲ گیلان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماده اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۰۱

رضا خانجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۳۱۴۶۳۷)

PDF Compressor Free Version

چند عادت غذایی که باعث افزایش عمر می‌شود

همیشه گفتیم، باز هم می‌گوییم تغذیه و انتخاب غذای مناسب مهم‌ترین فاکتور برای حفظ سلامتی انسان است. تغذیه مناسب علاوه بر این که موجب تامین انرژی بدن و بهبود عملکرد ارگان‌های بدن می‌شود، سلامت جسم و روح انسان را بهبود می‌بخشد. چه فاکتورهایی بهتر از این‌ها برای افزایش عمر؟! در این مقاله می‌خواهیم درباره ۱۵ عادت غذایی که باعث افزایش عمر می‌شود، صحبت کنیم. با ما همراه باشی تا درباره چند عادت غذایی خوب صحبت کنیم.

انواع مختلف سبزیجات در هر منطقه حاصلخیزی کشت می‌شود. معمولا سبزیجات فصل را در فصل خودش می‌خوریم. در غیر این صورت برای فصل‌های دیگر آن‌ها را ترشی کرده یا خشک می‌کنیم.

در هر صورت مصرف سبزیجات را در برنامه روزانه رژیم غذایی‌تان قرار دهید. طبق مطالعات انجام شده، افراد میانسالی اندازه یک فنجان سبزیجات پخته شده در طول روز مصرف می‌کنند، در چهار سال آینده نسبت به افرادی که سبزیجات مصرف نکردند، بیشتر عمر کردند.

■ بیش از دو بار در هفته گوشت مصرف نکنید

مصرف زیاد گوشت قرمز مساوی است با سرطان روده بزرگ، سرطان سینه، نقرس و در نتیجه کاهش طول عمر!

گروهی از پژوهشگران آلمانی تحقیقی در این زمینه انجام دادند. آن‌ها ۲ هزار فرد ۱۰ تا ۷۰ ساله را



که گوشت کمی مصرف می‌کردند یا اصلا گوشت مصرف نمی کردند، در بین سال‌های ۱۹۷۸ تا ۱۹۹۹ مورد پیگیری قرار دادند. در این مدت به ازای هر ۱۰۰ مورد مرگ در جمعیت عمومی، ۵۹ مورد مرگ در این گروه مشاهده شد. البته این تحقیق نشان داد که قطع کامل مصرف گوشت هم کار عاقلانه‌ای نیست. بنابراین سعی کنید در هفته دوبار یا در روز حدود ۷۰ تا ۸۰ گرم گوشت مصرف کنید. سرانه مصرف گوشت در کشور ما چیزی برابر ۸۰ گرم است که مقدار کافی و نرمالی است.

■ روزانه حدود ۸۵ گرم ماهی بخورید

مطالعه بهداشت و سلامت ادونتیست که از سال ۲۰۰۲ روی ۱۰ میلیون آمریکایی انجام شد، بر این نتیجه بود که افرادی که در رژیم غذایی روزانه‌شان از سبزیجات و مقدار کمی ماهی استفاده کردند، طولانی‌ترین عمر را داشتند.

در اکثر موارد، بهترین انتخاب نوع ماهی مربوط به گونه‌هایی مثل ساردین، ماهی کولی و ماهی سالمون و ماهی‌هایی است که در معرض سطح بالایی از جیوه یا مواد شیمیایی قرار نمی‌گیرند.

■ به اندازه لبنیات مصرف کنید

سیستم گوارش انسان برای شیر گاو پرچرب و قند بهینه نشده است. بنابراین در مصرف لبنیات دقت کنید. سعی کنید کلسیم مورد نیاز بدن‌تان را از منابع گیاهی مانند کلم پخته شده تامین کنید. البته لبنیات گوسفندی و بز را به صورت رایج‌تر می‌توانید استفاده کنید.

■ در هفته ۳ عدد تخم مرغ بخورید

در هفته یا به عنوان وعده صبحانه یا ناهار و شام تخم مرغ بخورید. تخم مرغ را در کنار سبزیجات، سیب زمینی یا میوه‌ها به صورت خام یا نیمرو شده مصرف کنید.

■ هر روز یک فنجان حبوبات پخته شده بخورید

روزانه یک فنجان لوبیای سیاه، عدس یا دانه سویا بخورید. به طور کلی حبوبات از ۲۱ درصد پروتئین، ۷۷ درصد کربوهیدرات و مقدار اندکی چربی تشکیل شده‌اند. آن‌ها هم‌چنین منبع عالی‌ای از فیبر هستند و منابع ویتامین و مواد معدنی مورد نیاز شما را فراهم می‌کنند.

■ نان‌های سالم و با ارزش غذایی بالا مصرف کنید

سعی کنید نان‌های سبوس‌دار یا هر نانی که ارزش غذایی بالایی داشته و مقدار جوش شیرین کم‌تری در آن استفاده شده، مصرف کنید. برای مثال نان چاودار که از یک نوع دانه مرتبط با گندم ساخته می‌شود. نان جو و نان سنگک گزینه‌های مناسبی هستند.

■ قند مصرفی‌تان را کم کنید

به جای شکر سعی کنید از شیرین‌کننده‌های طبیعی مثل عسل و شیره خرما استفاده کنید. شیرینی، آب نبات و غذاهای فرآوری شده با شکر را تا می‌توانید محدود کنید.

■ به عنوان میان وعده آجیل بخورید

مطالعات ۳۰ سال اخیر هاروارد نشان می‌دهد که میزان افرادی که در طول روز آجیل مصرف می‌کنند ۲۰ درصد کم‌تر از افرادی است که آجیل نمی‌خورند. مطالعات دیگر نشان می‌دهد که رژیم غذایی حاوی آجیل باعث کاهش ۲۰ درصدی LDL یا سطح کلسترول بد بدن می‌شود.

■ آب زیاد بنوشید

برای افزایش عمر آب زیاد بنوشید. نوشیدن آب زیاد باعث کاهش احتمال لخته شدن خون در بدن می‌شود. بنابراین سعی کنید روزی ۷ تا ۸ لیوان آب بنوشید.

■ چای سبز و قهوه بنوشید

چای سبز باعث کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و چندین نوع سرطان می‌شود. علاوه بر چای سبز می‌توانید از انواع دمنوش‌های گیاهی استفاده کنید. نوشیدن قهوه باعث کاهش میزان ابتلا به آلزایمر و بیماری پارکینسون می‌شود.

رعایت کردن تمام موارد بالا به افزایش عمر شما کمک خواهد کرد. بنابراین فراموش نکنید بزرگ‌ترین کمکی که به خودتان می‌کنید، تغذیه مواد غذایی سالم و رژیم غذایی مناسب است.

خوراکی‌های مفید و مضر برای ریه

انتخاب مواد غذایی مفید و پرهیز از خوراکی‌های مضر می‌تواند منجر به سلامتی ریه‌ها شود. ریه‌های شما ممکن است بنا به هر دلیلی از جمله بیماری‌های عفونی و یا آلودگی هوا، ملتهب شوند. این التهاب خطر ابتلا به آمفیزم، آسم و برونشیت را افزایش می‌دهد. با این حال انتخاب‌های غذایی درست می‌تواند منجر به کاهش التهاب اندام‌های حیاتی از جمله ریه‌ها شود. در مقابل، برخی مواد غذایی نیز هستند که مصرف آن‌ها در طولانی‌مدت، باعث آسیب‌های جبران‌ناپذیر به ریه‌ها می‌شود.

این غذاهای مضر شامل:

■ **گوشت‌های فرآوری شده**، مطالعات نشان می‌دهد که ارتباط مستقیمی بین مصرف گوشت‌های فرآوری‌شده و عملکرد ضعیف ریه وجود دارد. محققان معتقدند که نیتریت‌های مورد استفاده در فرایند فرآوری و نگهداری گوشت ممکن است باعث التهاب و استرس در ریه‌ها شوند.

■ **مصرف بیش از حد الکل**، نوشیدن زیاد الکل برای کبد و ریه‌ها مضر است. سولفیت‌های موجود در الکل می‌توانند علائم آسم را بدتر کنند و اتانول الکل، سلول‌های ریه را تحت تأثیر قرار می‌دهد. اگر الکل را زیاد بنوشید، بیشتر ممکن است به ذات‌الریه مبتلا شوید.

■ **نوشیدنی‌های دارای قند و نمک**، به ریه‌های خود لطف کنید و نوشیدنی‌های حاوی قند را جایگزین آب نکنید. یک مطالعه نشان داده بزرگسالانی که بیش از ۵ نوشیدنی شیرین در روز می‌نوشند، در معرض ابتلا به برونشیت مداوم و آسم هستند. همچنین افرادی که بیش از حد نمک می‌خورند، بیشتر از سایرین دچار برونشیت طولانی‌مدت و آسم می‌شوند.

– غذاهای مفید برای بدن چه غذاهایی هستند؟

■ **غذاهای پر فیبر**، تحقیقات نشان می‌دهد عملکرد ریه در افرادی که فیبر بیشتری می‌خورند، بسیار بهتر از کسانی هستند که فیبر مصرف نمی‌کنند. از غذاهای غنی از فیبر می‌توان به اسپاگتی گندم سبوس‌دار، لوبیای پخته‌شده، دانه‌های چیا، کینوا، گلابی و کلم بروکلی اشاره کرد.

■ **قهوه**، نوشیدن یک فنجان قهوه در وعده صبحانه برای ریه‌ها مفید است. کافئین ضد التهاب است و پلی‌فنول‌های موجود در قهوه که خاصیت آنتی‌اکسیدانی دارند نیز باعث کاهش استرس اکسیداتیو و التهاب می‌شوند.

■ **گوجه‌فرنگی**، گوجه‌فرنگی غنی‌ترین منبع لیکوپن است که با سلامت ریه ارتباط دارد. خوردن گوجه‌فرنگی و محصولات آن مانند آب گوجه‌فرنگی در صورت ابتلا به آسم می‌تواند التهاب مجاری هوایی را بهبود بخشد.

گیاهان و ادویه‌جاتی که خاصیت آنتی اکسیدانی دارند

ایسنا: برخی گیاهان و ادویه‌ها حاوی ترکیباتی هستند که اثرات آنتی اکسیدانی قوی در برابر درد و التهاب دارند. گیاهان و ادویه‌ها حاوی ترکیبات گیاهی فعال هستند که اثرات آنتی اکسیدانی قوی در برابر درد، التهاب و شرایط مزمن دارند. ترکیبات دارویی قدرتمندی مانند گینجرول (روغن اسانس زنجبیل)، کوئرستین (فلاونولی است که در بیشتر میوه‌ها، سبزیجات، برگ‌ها و دانه‌ها یافت می‌شود) و آلیسین (ماده ای که از گیاه سیر به دست می‌آید) را می‌توان در مواد غذایی آشپزخانه مانند پیاز، سیر و زنجبیل یافت.

در اینجا ۱۰ گیاه دارویی و ادویه‌ای آورده شده است که به عنوان دارویی برای بیماری‌ها در نظر گرفته می شود.

■ **دارچین**

دارچین طعم و رایحه متمایز خود را مدیون ماده شیمیایی طبیعی است که به عنوان سینامالدئید شناخته می‌شود. این ماده به عنوان یک آنتی اکسیدان برای تنظیم سطح گلوکز و بازیابی حساسیت به انسولین در افراد دیابتی عمل می‌کند. به علاوه، دارچین میزان



لیپوپروتئین‌های کم چگالی یا کلسترول "بد" را کاهش می‌دهد.

■ **مریم گلی**

مریم گلی معمولاً به عنوان یک ماده افزودنی تازه به ماکارونی، املت و غذاهای گوشتی استفاده می‌شود. این گیاه معطر می‌تواند در برابر شرایط شناختی تحلیل برنده مانند زوال عقل و بیماری آلزایمر محافظت کند. مریم گلی باعث گردش خون در مغز شده و منجر به بهبود عملکرد مغز مانند حافظه و تمرکز می‌شود.

■ **نعناع فلفلی**

نعناع فلفلی حاوی منتول، یک ترکیب فعال است که به عنوان یک آنتی هیستامین طبیعی عمل می‌کند. به‌همین ترتیب، نعناع فلفلی معمولاً برای رفع گرفتگی بینی و گلودرد استفاده می‌شود. علاوه بر این، نعنا فلفلی دارای خواص ضد التهابی است که آن را به یک داروی طبیعی قوی برای واکنش‌های آلرژیک، آسم و بیماری‌های التهابی روده تبدیل می‌کند.

■ **زردچوبه**

زردچوبه یک ادویه دارویی معروف است که برای تسکین دردهای مفصلی ناشی از آرتروز استفاده می‌شود. کورکومین، اصلی‌ترین ترکیب فعال در زردچوبه، دارای خواص آنتی اکسیدانی و ضد التهابی است که می‌تواند از آسیب سلولی و بیماری‌های مزمن ناشی از رادیکال‌های آزاد جلوگیری کند. همچنین می‌تواند سطح گلوکز و فشار خون را کاهش دهد.

■ **فلفل هندی**

کپسایسین، ماده موثره موجود در فلفل تند، تقویت کننده اشتها و متابولیسم طبیعی است. علاوه بر این، کپسایسین دارای خواص ضد سرطانی است که می‌تواند رشد سلول‌های سرطانی را مهار کند.

■ **زنجبیل**

زنجبیل یک داروی محبوب برای بیماری‌های جزئی مانند سردرد، حالت تهوع و درد عضلات است. گینجرول، یک ماده فعال در زنجبیل، دارای خواص آنتی اکسیدانی و ضد التهابی است که می‌تواند سفتی و دردهای مفصلی ناشی از آرتروز را نیز از بین ببرد.

■ **شنبلیله**

گیاه‌شنبلیله‌حاوی‌پروتئین‌گیاهی ۴-هیدروکسی ایزولوسین است که می‌تواند حساسیت به انسولین را بازیابی کرده و سطح گلوکز را در افراد دیابتی بهبود بخشد.

■ **رزماری**

رزمارینیک اسید، ترکیب اصلی فعال در رزماری، به عنوان یک آنتی‌هیستامین طبیعی برای درمان واکنش‌های آلرژیک و گرفتگی بینی عمل می‌کند. از رزماری می‌توان به لطف ترکیب فعال موسوم به اسید کارنوزیک برای بهبود بینایی و عملکردهای مغزی نیز استفاده کرد. وقتی به عنوان یک چای گیاهی مصرف می‌شود، می‌تواند باعث بهبود خلق و خو، کاهش استرس و از بین بردن اضطراب شود.

■ **سیر**

سبزیجات پیاز دار مانند سیر، حاوی ترکیبات غنی از گوگرد هستند که دارای خواص آنتی اکسیدانی و ضد باکتری هستند. به‌طور خاص، ترکیبی که به عنوان آلیسین شناخته می‌شود به عنوان یک ماده ضد باکتری قوی در برابر عفونت‌های ناشی از باکتری عمل می‌کند. سیر می‌تواند سیستم ایمنی بدن را در برابر عفونت‌های ویروسی مانند سرماخوردگی و آنفلوانزا تقویت کند.

بسیاری از گیاهان و ادویه‌ها دارای خواص دارویی هستند که می‌توانند از عفونت و بیماری محافظت کنند. یک رژیم غذایی متعادل که شامل گیاهان مختلف تقویت کننده سیستم ایمنی است، می‌تواند به طور قابل توجهی در سلامتی نقش داشته باشد.

مرهم پیاز، نسخه‌ای معجزه آسا برای مقابله با آنفلوانزا

فارس: با آمدن فصل سرما و شیوع بیماری‌هایی مانند آنفلوانزا، استفاده از برخی نسخه‌های خانگی می‌تواند مفید باشد. تغییر فصل‌ها غالبا با شیوع ویروس‌ها همراه است که مهم‌ترین، شایع‌ترین و تأثیرگذارترین ویروس در این فصول آنفلوانزا محسوب می‌شود.

برای مبارزه با ویروس آنلفوانزا به طور معمول از نسخه‌های پزشکی و نیز از مواد مغذی، مکمل‌ها و داروهایی استفاده می‌شود که با عوارض نگران کننده بیماری مقابله کرده و سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کنند. همچنین می‌توان برای این منظور از برخی نسخه‌های خانگی از جمله مرهم پیاز که با اثرگذاری بالا به مقابله با سرفه کمک می‌کند، استفاده کرد. پیاز حاوی ویژگی‌های ضد باکتریال بوده و حتی می‌تواند مانع از گرفتگی بینی و گلو شود.

برای تهیه مرهم پیاز باید به میزان سه فنجان پیاز را خرد کرده و آن را روی باند پزشکی پخش کنید. سپس این باند را به مدت سی دقیقه روی سینه یا گردن قرار دهید.

بهتر است این کار را شب هنگام و پیش از خواب انجام دهید. تاکید می‌شود که این مرهم برای کودکان بسیار مفید است، اما پیش از انجام این کار بهتر است که با پزشک خود مشورت کنید.

جدول سودوکو شماره ۳۱۱۶

طراح : سمیرا دلیرش

برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۴		۶	۹		۸	۳	۲	
	۳			۱			۹	۸
	۸			۶	۳	۱	۷	۴
۲		۴	۳			۸		
	۷			۵	۲			۳
۶	۹	۳	۸	۴	۷	۵	۱	
						۲	۸	۶
۵	۶		۴	۲	۹			۱
۳		۷			۶	۴	۵	

جواب دیروز

۴	۹	۷	۳	۲	۶	۵	۸	۱
۲	۸	۱	۷	۴	۵	۳	۹	۶
۶	۵	۳	۸	۹	۱	۲	۴	۷
۸	۲	۴	۱	۶	۳	۹	۷	۵
۷	۱	۵	۹	۸	۲	۴	۶	۳
۹	۳	۶	۵	۷	۴	۱	۲	۸
۱	۶	۹	۴	۵	۸	۷	۳	۲
۳	۷	۲	۶	۱	۹	۸	۵	۴
۵	۴	۸	۲	۳	۷	۶	۱	۹

قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق

Email:soaljavabdaily@gmail.com

ارسال نمایید.

تلفن: ۳۲۳۳۶۰۵۰ - ۳۲۳۱۰۷۳۷ فکس: ۳۲۳۲۰۳۲۶

PDF Compressor Free Version

مازیار زارع مقابل خبرنگاران بعد از اخراج از زمین در حاشیه بازی با گل گهر:

من کسی نیستم که در برابر کارت ناحق یا بی‌احترامی سکوت کنم

اگر کسی حقم را بخورد همینطوری به او حمله می‌کنم و می‌توپم



سوال جواب: شرایط برای ملوان و مازیار زارع اصلا خوب پیش نمی‌رود و هر زمان که برای جبران شکست‌های قبلی وارد زمین می‌شوند با یک اتفاق خارج از کنترل دیگر روبه‌رو می‌شوند و همین اتفاق‌ها باعث شده تا زارع تحت فشار شدیدی قرار بگیرد. اوج این فشار در دقیقه ۳۶ مسابقه با گل‌گهر دیده شد و مازیار چنان از کوره در رفت که وقتی داور کارت قرمز را به او نشان داد بطری آب را محکم به زمین کوبید و از شدت این ضربه آب داخل بطری روی داور مسابقه ریخت و صحنه عجیبی در کنار خط خلق شد.

سرمربی ملوان بعد از اخراج از کنار زمین، عصبانی‌ترین نسخه خود را این مرتبه مقابل خبرنگاران به نمایش گذاشت و به طور کامل از خجالت داور درآمد.

به گزارش "ورزش سه" مازیار زارع را همه به صراحت کلام می‌شناسند. روندی که او نسخه در اوج خودش را نشان داد. جایی که از کنار زمین اخراج شد اما در میکسدزون مقابل خبرنگاران قرار گرفت و تا می‌توانست به داور تشر زد.

خبرنگاران در ابتدا از او در خصوص اخراجش پرسیدند که با صدای گرفته و خش دار اینگونه جواب داد: چی شد اخراج شدم؟ بروید از این آقای محترم بپرسید. ایشان می‌داند چرا من اخراج شدم؟ بحث برد و باخت و این مسائل نیست. ما به اندازه کافی باخته‌ایم و اشتباه کرده‌ایم و به‌اندازه کافی هم دست باشگاه را برای تصمیم‌گیری باز گذاشته‌ام. اما فقط یک سؤال دارم؛ اگر امروز VAR وجود نداشت، چه اتفاقی می‌افتاد؟ عملکرد داوری تا این اندازه ضعیف است. من آن‌قدر وجودش را دارم که اگر اتفاقی افتاده باشد، آن را بیان کنم و بدانم دلیلش چه بوده است. سؤال من این است که چرا مرا اخراج کردند؟

زارع که بسیار زیاد عصبانی بود در ادامه صحبت‌هایش گفت: آقای کی است؟ مسئولشان؟ آقای مرادی آنجا حضور داشت. به ایشان گفتم که دلیل این تصمیم را برای من توضیح بدهند. اعتراض کردم؟ بله، اعتراض کردم پریدم اعتراض کردم. مگر چه اتفاقی افتاده است؟ مگر مهدی (رحمتی) کارت زرد نگرفت؟ خدا را شکر که اخراج هم نشد. من اصولاً بدخواه هیچ‌کس نیستم، اما سؤال دارم که چطور به آن کارت زرد دادید، در حالی که برای ما مستحق اخراج بود؟

سرمربی ملوان که از کنار زمین با دریافت کارت قرمز اخراج شده بود، درباره این اتفاق توضیح داد: اگر کسی حقم را بخورد، همینطوری به او حمله می‌کنم و می‌توپم. حالا بروید بگویید اخلاق ندارد. اتفاقاً بروید بررسی کنید؛ من در این سه، چهار سال حتی یک کارت زرد هم نگرفته‌ام، اما دو مرتبه اخراج شدم. دو یا سه بار هم همین آقا مرا اخراج کرده است. واقعاً نمی‌دانم دلیل این برخوردها چیست؟

زارع که حسابی خونش از اتفاقات رخ داده جوش آمده بود ادامه داد: اصلاً نمی‌دانم این افراد کجا داوری کرده‌اند. هر بار که ما آن‌ها را دیده‌ایم، یک تخته در دست داشته‌اند و مشغول اعلام وقت‌های اضافه بوده‌اند. حالا نمی‌دانم چطور و از کجا آن‌ها را آورده‌اند و در چنین جایگاهی قرار داده‌اند. مشکل شما با این تیم چیست؟ این تیم به‌اندازه کافی از نظر امکانات و شرایط مختلف با ضعف‌هایی مواجه است؛ حالا چرا باید در انزلی نیز چنین برخوردهایی با آن صورت بگیرد من همین‌طور هستم؛ اگر کسی حقم را ضایع کند، واکنش شدیدتری نشان می‌دهم. حرف‌هایی هم که به ایشان زدم، کاملاً شایسته رفتارش بود و مستقیم در چشمش نگاه کردم. این نخستین بار هم نیست که چنین اتفاقی رخ می‌دهد.

وی در ادامه مثال جالب توجهی به زبان آورد و گفت: مگر می‌شود؟ داور چهارم را دیده‌اید؟ تخمه دیدید چطور می‌خورند؟ کارت‌ها را بیرون می‌آورد؛ درست مثل کسی که مشغول تخمه خوردن است! تمام کاری که بلد هستند، نشان دادن کارت زرد و قرمز است. از داوری فقط همین را یاد گرفته‌اید. اگر VAR وجود نداشت، در استان خودتان باید داوری می‌کردید. رفتار برخی از آن‌ها نیز در برنامه‌های مختلف به شکل‌های گوناگون دیده شده است. درباره اتفاقات ۱۰ سال پیش هم صحبت‌هایی مطرح شده و اکنون برخی به آن‌ها اعتراف کرده‌اند. من کسی نیستم که در برابر کارت ناحق یا بی‌احترامی سکوت کنم. می‌توانید از سایر داوران درباره رفتار من سؤال کنید. هر کسی به من احترام بگذارد، من هم به او احترام می‌گذارم؛ هر کسی مثل این (داور) از سر کوچه خودشان آورده‌اند و به او داوری داده‌اند، بیاید الکی کارت قرمز بدهد. از زمین که بیرون بروم هیچ از فوتبال هم می‌روم اما نمی‌گذارم امثال شما زور بگویید.

زارع در پایان با گفتن این جمله، میکسدزون را ترک کرد: بروید از دیگران بپرسید؛ اگر اخراج من درست بوده و حق با ایشان است، هرچه ایشان بگوید قبول دارم. اما اگر حق با من بوده و اخراجم ناحق بوده است، بهتر است برود کارت‌هایش را بردارد، آن‌ها را آتش بزند تخمه درست کند و بخورد!

شکست تیم‌های گیلانی مقابل حریفان در لیگ دسته دوم

سوال جواب: تیم‌های داماش گیلان و چوکای تالش در مصاف با حریفان خود شکست خوردند.

در چهارچوب هفته پنجم رقابت‌های لیگ دسته دوم فوتبال کشور و گروه دوم این رقابت‌ها دو تیم داماش گیلان و شهید قندی یزد در ورزشگاه سردار جنگل رشت به مصاف هم رفتند که این دیدار در پایان با برد یک بر صفر تیم میهمان به پایان رسید.

همزمان در دیگر بازی این گروه نیز تیم چوکا تالش در ورزشگاه انقلاب کرج میهمان تیم شهرآرکا البرز بود که این دیدار با شکست دو بر صفر چوکایی‌ها به پایان رسید.

همچنین از گروه اول رقابت‌های لیگ دسته دوم فوتبال، دو تیم سپیدرود رشت و نفت و گاز ایلام در ورزشگاه تختی ایلام به مصاف هم رفتند که این دیدار در پایان با برد ۳ بر صفر تیم میزبان به پایان رسید.

تساوی بانوان رشتی در ایستگاه هفتم رقابت‌های لیگ دسته اول فوتبال

سوال جواب: در چهارچوب هفته هفتم رقابت‌های لیگ دسته اول فوتبال بانوان باشگاه‌های ایران جام کوثر تیم‌های شبستان رشت و یاسام کردستان در ورزشگاه ۲۲ گولان به مصاف هم رفتند که این دیدار با تساوی ۲ - ۲ به پایان رسید.

شبستانی‌ها با این برد با چهارده امتیاز در رده دوم گروه اول این رقابت‌ها قرار دارد.

آگهی‌های ثبتی

آگهی تحدید حدود اختصاصی

در اجرای تبصره ذیل ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی ششدانگ یک قطعه مفروز از پلاک فرعی ۶۷ سنگ اصلی ۸۸ واقع در گوراب زرمیخ بخش ۲۲ گیلان بعنوان ششدانگ یک قطعه زمین باغی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۸۰۱۱۰۴۴۰۵۳ مورخه ۱۴۰۴/۰۹/۰۶ مالکیت آقای داریوش غیور نجف آبادی ش ش ۶۹۹ فرزند حسین صادره از نجف آباد از ششدانگ به مساحت ۴۰۰ مترمربع از کمیسیون ماده مذکور رای صادر و پلاک فرعی ۱۹۸۴ مجزی شده از پلاک ۱ برای آن تعیین شده چون اصل ملک تحدید حدود نشده در اجرای تصمیم هیئت مذکور تحدید حدود پلاک اخیرالذکر راس ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه مورخه ۱۴۰۵/۰۹/۲۳ در محل شروع و به عمل خواهد آمد.

بدینوسیله مراتب جهت اطلاع مالکین مشاع و مجاورین آگهی می شود چنانچه اعتراضی به حدود و حقوق ارتفاقی داشته باشند می توانند از تاریخ تحدید حدود لغایت ۳۰ روز، اعتراض خود را کتبا با قید نشانی کامل به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا تسلیم و رسید اخذ نمایند شایان ذکر است آن دسته از افراد که اعتراض می نمایند طبق ماده ۸۶ آیین نامه قانون ثبت موظفند ظرف مدت ۳۰ روز از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت عدم تسلیم دادخواست و ارائه گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت، متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی میتواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید و این اداره با توجه به گواهی مربوطه و بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را وفق مقررات ادامه خواهد داد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۹/۰۱

رضا خانجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۳۲۱۴۴۲)

سیدمهدی آقازاده رئیس هیئت بولینگ و بیلیارد گیلان شد



سوال جواب: با برگزاری مجمع انتخابات ، سیدمهدی آقازاده رئیس هیئت بولینگ و بیلیارد گیلان شد .

به گزارش روابط عمومی اداره‌کل ورزش و جوانان استان گیلان، مجمع انتخابات رئیس هیئت بولینگ و بیلیارد استان گیلان با حضور هاشم اسکندری رئیس فدراسیون بولینگ و بیلیارد، ابراهیم مهربان، سرپرست اداره‌کل ورزش و جوانان گیلان و اعضای مجمع برگزار شد.

در پایان این مجمع سیدمهدی آقازاده با کسب ۱۸ رأی، برای مدت چهار سال به‌عنوان رئیس هیئت بولینگ و بیلیارد استان گیلان انتخاب شد.

رئیس فدراسیون بولینگ و بیلیارد:

فدراسیون برای حمایت از هیأت بولینگ و بیلیارد گیلان آمادگی دارد



سوال جواب: رئیس فدراسیون بولینگ و بیلیارد در این مجمع با اشاره به ظرفیت‌های موجود در فدراسیون اظهار کرد: منابع انسانی توانمند می‌توانند کمک بزرگی به توسعه و پیشرفت هیأت‌های استانی باشند و انتظار داریم اعضای هیأت با همراهی و حمایت از آقای آقازاده، زمینه رشد و ارتقای این رشته ورزشی را در استان فراهم کنند.

هاشم اسکندری با اشاره به فعالیت‌های فدراسیون افزود: حدود ۱۲ سال است که موکب بزرگی در کربلا برپا می‌کنیم. همچنین در ۲۲ استان کشور پایگاه قهرمانی ایجاد و تجهیز شده و در حال حاضر حدود ۴۵۰۰ مجموعه بیلیارد دارای مجوز در کشور فعالیت می‌کنند.

وی با تأکید بر ضرورت همدلی در مجموعه هیأت استان خاطرنشان کرد: از همه اعضا درخواست دارم اختلافات را کنار بگذارند و برای کمک به آقای آقازاده و پیشبرد اهداف هیأت همکاری کنند. امیدواریم در سال‌های آینده شاهد اتفاقات مثبت و دستاوردهای ارزشمند در هیأت بولینگ و بیلیارد گیلان باشیم.

اسکندری در پایان تأکید کرد: فدراسیون نیز با کمال میل آماده خدمت‌رسانی و حمایت از مجموعه ورزش بولینگ و بیلیارد استان گیلان است.

همچنین وی با اشاره به ضرورت حمایت از استعدادهای ورزشی استان، اظهار داشت: ورزشکاران مستعد گیلانی مانند حامد ذره‌دوست‌ها باید مورد حمایت قرار بگیرند و تلاش کنیم گیلان در رقابت‌های بین‌المللی نماینده داشته باشد و شاهد کسب مدال توسط ورزشکاران این استان باشیم.

با کسب ۳ مدال طلا و ۲ مدال نقره:

تیم فول کونگ‌فو گیلان در مسابقات قهرمانی کشوری درخشید



سوال جواب- سرویس ورزشی: تیم فول کونگ‌فو گیلان در مسابقات قهرمانی کشوری با کسب ۳ مدال طلا و ۲ مدال نقره درخشید.

به گزارش روابط عمومی هیات کونگ فو وهنرهای رزمی استان گیلان، نمایندگان شایسته این استان در مسابقات قهرمانی کشوری کمربند طلایی فول کونگ‌فو که به میزبانی استان تهران برگزار شد با حضوری قدرتمند و درخشان موفق به کسب ۳ مقام نخست (کمربند طلایی) و ۲ مقام دوم شدند.

این تیم با حضور ۵ ورزشکار به سرپرستی و مربیگری استاد علی سلیمی، توانست با عملکردی قابل‌توجه افتخاری دیگر برای ورزش رزمی استان گیلان رقم بزند.

اسامی مدال‌آوران این رقابت‌ها به شرح زیر است:

مقام اول و کسب کمربند طلایی: مهدی صالحی، ابوالفضل غلامی و امیرحسام زلفی‌نژاد- مقام دوم: امیرحسین رضوی‌پور و علیرضا غلامی

در همین ارتباط رییس هیات کونگ فو و هنرهای رزمی گیلان گفت: موفقیت ارزشمند تیم فول کونگ‌فو استان گیلان در مسابقات کشوری به میزبانی استان تهران و کسب ۳ مقام قهرمانی و کمربند طلایی و ۲ مقام نایب‌قهرمانی نشان از شایستگی، توانمندی، تلاش و عزم راسخ ورزشکاران غیور استان دارد.

علیرضا قلیزاده ضمن تبریک این افتخارآفرینی به قهرمانان عزیز، استاد سلیمی،سرپرست و مربی پرتلاش تیم، خانواده‌های محترم ورزشکاران و جامعه بزرگ کونگ‌فو استان گیلان افزود: از زحمات و تلاش‌های تمامی دست‌اندرکاران برای کسب این موفقیت قدردانی می‌نمایم؛ بی‌شک کسب این نتایج ارزشمند حاصل تمرین، پشتکار، انضباط و روحیه پهلوانی ورزشکارانی است که با افتخارآفرینی خود نام استان گیلان را در عرصه رقابت‌های کشوری سربلند کردند. امیدوارم شاهد تداوم موفقیت‌ها، درخشش روزافزون و کسب افتخارات بیشتر توسط خانواده بزرگ کونگ‌فو و هنرهای رزمی استان گیلان در میادین ملی و بین‌المللی باشیم.

مدیرکل ورزش و جوانان گیلان:

۵۰ پروژه ورزشی استان به ۱۴۲۰ میلیارد تومان اعتبار نیاز دارد

ایرنا: مدیرکل ورزش و جوانان گیلان گفت: ۵۰ پروژه نیمه تمام ورزشی در این استان وجود دارد که برای افتتاح و بهره‌برداری از آنها، حدود یک هزار و ۴۲۰ میلیارد تومان اعتبار نیاز است.

ابراهیم مهربان اظهار کرد: سرانه ورزشی در گیلان فقط در بخش دولتی ۶۷ سانتی متر است که با درنظر گرفتن بخش خصوص این رقم به یک متر و ۲۳ سانتی متر افزایش می یابد و با افتتاح ۵۰ پروژه نیمه تمام ورزشی موجود در گیلان، سرانه ورزشی نیز رشد خواهد داشت.

وی ادامه داد: البته وجود ۵۰ پروژه نیمه تمام ورزشی یکی از چالش های بخش ورزش استان گیلان است که امیدواریم اعتبارات ویژه ای در نظر گرفته شود تا بتوانیم این پروژه‌ها را در کوتاه‌ترین زمان افتتاح کنیم تا جامعه ورزش بتوانند از این اماکن ورزشی بهره ببرند.

وی اضافه کرد: البته با توجه به تعدد پروژه ها، باید به سمت مولدسازی هم برویم و در این خصوص بسته‌های سرمایه‌گذاری را مشخص کردیم تا از طریق مجاری قانونی این سرمایه‌گذاری‌ها را جذب کنیم که بی‌شک این امر باعث توسعه ورزش در گیلان خواهد شد.

مدیرکل ورزش و جوانان گیلان به تعداد ورزشکاران سازمان یافته گیلان نیز اشاره و تصریح کرد: هم اینک بیش از ۱۶۳ هزار ورزشکار سازمان یافته در گیلان فعالیت دارند که از این تعداد، ۷۸ هزار و ۶۱۹ نفر در بخش بانوان و ۸۴ هزار و ۶۴۸ نفر در بخش آقایان هستند که با توجه به این آمار، تعداد ورزشکاران زن سازمان یافته فاصله چندانی با آقایان ندارد و این نشان دهنده رشد و توسعه ورزش در بخش زنان در گیلان است.

مهربان افزود: این تعداد ورزشکار سازمان یافته در استان گیلان در ۵۴ هیات استانی و بیش از ۶۰۰ هیات شهرستانی فعالیت دارند و هر سال این ورزشکاران در بخش قهرمانی نیز مدال و مقام‌های ارزشمندی را کسب می کنند که البته ویترین افتخارات ورزش هر استان کسب مدال در عرصه های بین المللی است که ما نیز در راستا اقدام می کنیم.

مدیرکل ورزش و جوانان گیلان اظهار کرد: یکی دیگر از دغدغه‌های ورزش گیلان وجود اماکن بدون سند است که تاکنون ۳۴۰ ملک در گیلان را بارگذاری کردیم که برای بیش از نیمی از این اماکن، سند دریافت کردیم و امیدوارم که با تعامل سایر دستگاه‌ها بتوانیم برای سایر اماکن ورزشی فاقد سند نیز، سند به نام اداره ورزش ثبت شود.

مهربان بیان کرد: این درحالی است که برای اخذ سند مالکیت تک‌برگی ورزشگاه‌های املش و بندرانزلی، مشکلاتی وجود دارد که امیدواریم با مساعدت وزارت ورزش و جوانان و همچنین سایر بخش‌ها اقدام‌های لازم صورت گیرد.

درخشش یک گیلانی در مسابقات کونگ فوی قهرمانی پیشکسوتان کشور



سوال جواب- سرویس ورزشی: یک ورزشکار گیلانی در مسابقات کونگ فوی قهرمانی پیشکسوتان کشور به مقام سوم دست یافت.

به گزارش روابط عمومی هیأت کونگ‌فو و هنرهای رزمی استان گیلان؛ استاد شهرام یگانه در مسابقات قهرمانی پیشکسوتان کشور در بخش ممای به مقام ارزشمند سوم دست یافت.

یگانه که از پیشکسوتان و اساتید جامعه بزرگ کونگ‌فو استان گیلان است در این پیکارها با برتری در دیدار رده بندی به مقام سوم رسید؛ مقام ارزشمندی که نشان از اراده استوار، دانش و تجربه گران‌بهای ورزشی و روحیه پهلوانی این استاد فرهیخته دارد؛ حضوری پرافتخاری که بار دیگر نام کونگ‌فو استان گیلان را در عرصه رقابت‌های کشوری درخشان ساخت.

گفتنی است روابط عمومی هیأت کونگ‌فو استان گیلان ضمن تبریک این دستاورد شایسته به استاد شهرام یگانه و خانواده بزرگ کونگ‌فو استان از تلاش‌ها و زحمات ارزشمند وی قدردانی کرده و تداوم موفقیت، سلامتی و سربلندی ایشان را در تمامی عرصه‌ها از درگاه خداوند متعال مسئلت می‌نماید.

تبریک رئیس جمهور به «مرضیه جعفری» و «علیرضا بیرانوند»

سوال جواب: رئیس جمهور در پیامی انتخاب «مرضیه جعفری» برای دومین سال پیاپی به‌عنوان بهترین مربی زن فوتبال آسیا و «علیرضا بیرانوند» به عنوان مرد سال فوتبال آسیا را تبریک گفت.

دکتر مسعود پزشکیان در حساب کاربری خود در فضای مجازی، نوشت: انتخاب خانم مرضیه جعفری برای دومین سال پیاپی به‌عنوان بهترین مربی زن فوتبال آسیا و آقای علیرضا بیرانوند به‌عنوان مرد سال فوتبال آسیا را صمیمانه تبریک می‌گویم.

رئیس جمهور افزود: این افتخارات، حاصل تلاش، پشتکار و شایستگی فرزندان ایران است.

پزشکیان گفت: به هر دو عزیز تبریک می‌گویم؛ ایران به شما افتخار می‌کند.

PDF Compressor Free Version

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورسندی مژدهی

سردبیر: فرهاد عینی خراسانی

تلفن: ۳۲۳۳۶۰۵۰ - ۳۲۳۱۰۷۳۷ فکس: ۳۲۳۲۰۳۲۶

نشانی دفتر مرکزی: رشت - چهار راه پورسینا - روبروی ثبت احوال- ساختمان اطباء - طبقه دوم کدپستی: ۴۱۹۳۷۳۴۶۵۵

مطالب درج شده لزوما انعکاس دهنده دیدگاه روزنامه نمی باشد.

نمایندگی مازندران - محمودآباد - خیابان آزادی - کوچه شهید شکوری - ساختان لطفی - طبقه دوم (علی یوسفی - ۰۹۱۱۱۱۲۰۸۰۵)

لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر نوین - تلفن: ۳۳۲۲۴۷۲۷

اوقات شرعی امروز به وقت گیلان



اذان صبح: ۰۵:۲۸
طلوع آفتاب: ۰۶:۵۸
اذان ظهر: ۱۱:۵۸
غروب خورشید: ۱۶:۵۷
اذان مغرب: ۱۷:۱۷

یکشنبه ۱ آذر ۱۴۰۵ - ۱۲ جمادی‌الثانی ۱۴۴۸ - ۲۲ نوامبر ۲۰۲۶ | سال سیزدهم- شماره ۳۱۱۶ | www.soaljavabdaily.ir | Email: soaljavabdaily@gmail.com

مدیرکل فرهنگ و ارشاد گیلان در دیدار با اصحاب فرهنگ، هنر و رسانه:

صومعه‌سرا از سرمایه‌های ارزشمند فرهنگی و هنری گیلان است



سوال جواب: مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان با تأکید بر جایگاه تاریخی و پیشینه درخشان فرهنگی و هنری شهرستان صومعه‌سرا، بهره‌گیری از ظرفیت‌های انسانی، تقویت زیرساخت‌های فرهنگی و حمایت از مشارکت بخش خصوصی را از الزامات توسعه فرهنگی و هنری این شهرستان عنوان کرد.

سعید طاهری در دیدار با جمعی از اصحاب فرهنگ و هنر، پیشکسوتان و فعالان فرهنگی شهرستان صومعه‌سرا، با همراهی قاسم مصفا، معاون فرهنگی و رسانه‌ای مجید شافعی رییس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی صومعه سرا و علی نظری، مدیر روابط عمومی اداره‌کل، به تشریح مهم‌ترین مسائل و چالش‌های جامعه فرهنگی و هنری پرداخت.

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان در دیدار با جمعی از اصحاب فرهنگ و هنر، پیشکسوتان و فعالان فرهنگی شهرستان صومعه‌سرا اظهار کرد: آشنایی نزدیک با ظرفیت‌ها، توانمندی‌ها و مطالبات جامعه فرهنگی و هنری شهرستان‌ها، از ضرورت‌های برنامه‌ریزی و اتخاذ رویکردهای مؤثر در حوزه مدیریت فرهنگی است.

طاهری در ادامه با اشاره به بازدید از مجموعه‌های فرهنگی و هنری شهرستان، ظرفیت و سطح سرمایه‌گذاری صورت‌گرفته در این مجموعه را قابل توجه ارزیابی کرد و گفت: ایجاد و توسعه چنین زیرساخت‌هایی بیانگر اهمیت مشارکت بخش خصوصی در پیشبرد اهداف فرهنگی و هنری است و می‌تواند زمینه‌ساز ارتقای امکانات فرهنگی، افزایش فرصت‌های فعالیت هنری و تقویت ظرفیت‌های گردشگری شهرستان باشد.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان خاطرنشان کرد: صومعه‌سرا از جایگاهی برجسته در جغرافیای فرهنگی و تاریخی گیلان برخوردار است و به واسطه برخورداری از این ظرفیت‌ها و پیشینه‌ای غنی در حوزه فرهنگ و هنر توانسته است هنرمندان فرهیخته و اثرگذاری را به جامعه فرهنگی و هنری استان معرفی نماید که بی‌تردید صیانت از این میراث ارزشمند و فراهم‌سازی زمینه استمرار فعالیت نسل‌های جدید هنرمندان، از جمله ضرورت‌های توسعه فرهنگی منطقه محسوب می‌شود.

طاهری با اشاره به پیشینه تاریخی و مبارزاتی میرزا کوچک‌خان جنگلی در صومعه‌سرا و مناطق پیرامونی آن اظهار کرد: نقش این منطقه در تحولات تاریخی و نهضت جنگل، بخشی از حافظه تاریخی و هویت مبارزاتی گیلان است و این پیشینه ارزشمند در کنار داشته‌های فرهنگی و هنری، بر اهمیت جایگاه شهرستان صومعه‌سرا در هویت تاریخی استان می‌افزاید.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان در پایان، تعامل مستمر با جامعه فرهنگی و هنری و شنیدن دیدگاه‌ها و مطالبات فعالان این حوزه را از رویکردهای ضروری مدیریت فرهنگی دانست و تأکید کرد: شناخت دقیق مسائل، نیازها و ظرفیت‌های هر شهرستان، بدون بهره‌مندی از نظرات فعالان و صاحب‌نظران همان منطقه امکان‌پذیر نیست؛ ازاین‌رو باید زمینه گفت‌وگوی مؤثر، مشارکت و هم‌افزایی میان مجموعه‌های فرهنگی، هنری و دستگاه‌های مسئول بیش از پیش فراهم شود.

طاهری با اشاره به جایگاه فرهنگ و هنر در توسعه اجتماعی، نبود نظام هماهنگ و منسجم فرهنگی را از چالش‌های اساسی کشور دانست و اظهار کرد: عدم اشتراک نظر میان بخش‌های سیاست‌گذار، تصمیم‌گیر و مجری، موجب می‌شود اقدامات فرهنگی در مواردی به جای هم‌افزایی، یکدیگر را خنثی کنند.

وی با تأکید بر ضرورت بازنگری در سازوکارهای حمایت از هنرمندان و فعالان فرهنگی افزود: در استان ظرفیت‌ها و گروه‌هایی وجود دارند که فعالیت‌های ارزشمند و اثرگذاری انجام می‌دهند، اما محدودیت‌های قانونی حمایت و الزام به عبور طرح‌ها از فرایندهای متعدد، امکان پشتیبانی متناسب و به‌موقع از بسیاری از این فعالیت‌ها را کاهش داده است و راه حل آن ایجاد موسسات فرهنگی و هنری است.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان افزود: آثار فعالیت‌های فرهنگی معمولاً در بلندمدت نمایان می‌شود و همین مسئله گاهی موجب کم‌توجهی به این حوزه در اولویت‌بندی بودجه‌ها در شهرستانهاست؛ در حالی که سرمایه‌گذاری فرهنگی از الزامات توسعه اجتماعی و ارتقای کیفیت زندگی مردم به شمار می‌رود.

وی انتقال بخشی از جشنواره‌ها و رویدادهای فرهنگی و هنری از مرکز استان به شهرستان‌ها را از رویکردهای اداره‌کل برشمرد و گفت: توزیع متوازن فرصت‌های فرهنگی نیازمند مشارکت مدیریت شهری، دستگاه‌های اجرایی و ظرفیت‌های محلی است. تجربه برخی شهرستان‌ها نشان می‌دهد که با تعریف رویدادهای دارای هویت بومی و همراهی مدیریت شهری، می‌توان زمینه نشاط اجتماعی، رونق فعالیت‌های هنری و معرفی ظرفیت‌های فرهنگی مناطق را فراهم کرد.

طاهری در بخش دیگری از سخنان خود، با اشاره به ضرورت پیگیری مسائل حوزه‌های مختلف فرهنگ و هنر از طریق ظرفیت‌های قانونی و نظارتی مجلس شورای اسلامی، از رایزنی با نمایندگان برای طرح مشکلات بخش‌هایی همچون تئاتر، نشر و هنرهای تجسمی خبر داد و بر لزوم تعامل با مدیران فرهنگی استان‌ها و بهره‌گیری از ظرفیت افراد اثرگذار برای پیگیری مطالبات این حوزه تأکید کرد.

وی در پایان، صومعه‌سرا را برخوردار از پیشینه تاریخی و ظرفیت‌های ارزشمند فرهنگی و هنری دانست و با اشاره به نقش پیشکسوتان و هنرمندان این شهرستان در غنای فرهنگی گیلان، بر ضرورت شنیدن دیدگاه‌های آنان، تقویت مشارکت محلی و تبدیل مطالبات جامعه هنری به برنامه‌های عملی و قابل پیگیری تأکید کرد.

مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان گیلان:

کتاب خوانی باید به عادت روزانه تبدیل شود



مهر: مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان گیلان با اشاره به تأکید رهبر شهید انقلاب بر اهمیت کتاب و جایگاه مطالعه گفت: کتاب خوانی باید به عادت روزانه تبدیل شود.

سجاد کوچک‌نژاد در نشست نقد و بررسی رمان نوجوان ماردوش با قدردانی از دست‌اندرکاران برگزاری برنامه و حضور کودکان، نوجوانان و خانواده‌ها، بر اهمیت چنین گردهمایی‌هایی در مسیر رشد فکری و فرهنگی نسل آینده تأکید کرد.

وی اظهار کرد: حضور و مشارکت کودکان و نوجوانان در چنین نشست‌هایی زمینه‌ساز رشد، یادگیری و بالندگی است و کتاب «فرار ماردوش» نیز از آثار ارزشمندی است که می‌تواند فرصتی برای آشنایی مخاطبان با تاریخ و فرهنگ سرزمینمان فراهم کند.

مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان گیلان با اشاره به تأکید رهبر شهید انقلاب بر اهمیت کتاب و جایگاه مطالعه در زندگی روزمره گفت: نباید هیچ فرصتی را برای مطالعه از دست بدهیم. بسیاری از زمان‌های روزمره بدون بهره‌گیری مؤثر سپری می‌شوند، در حالی که می‌توان از همین فرصت‌های کوتاه برای خواندن کتاب استفاده کرد.

کوچک‌نژاد با بیان اینکه مطالعه تدریجی و اختصاص زمان‌های مناسب به کتاب می‌تواند به شکل‌گیری عادت پایدار کتاب‌خوانی کمک کند، افزود: همراه‌داشتن همیشگی کتاب یکی از راهکارهای ساده اما مؤثر برای تقویت این عادت فرهنگی است.

وی همچنین نقش خانواده‌ها را در نهادینه‌کردن فرهنگ مطالعه مهم دانست و تصریح کرد: خانواده‌ها می‌توانند با برنامه‌ریزی مناسب و اختصاص زمانی مشخص به مطالعه، زمینه انس بیشتر فرزندان خود با کتاب را فراهم کنند.

مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان گیلان در پایان با تأکید بر نقش کتاب در پرورش قدرت تخیل و اندیشه‌ورزی تصریح کرد: کتاب فرصتی برای رؤیاپردازی، تفکر و برنامه‌ریزی در اختیار انسان قرار می‌دهد و می‌تواند مسیرهای تازه‌ای پیش روی ذهن و اندیشه کودکان و نوجوانان بگشاید.

تازه‌های نمایشنامه (۲)

نمایشنامه "میز دو نفره در ساعت صفر"



رضا حقی

سوال جواب - سرویس فرهنگ و هنر: ستون تازه های نمایشنامه، ستون جدیدی است که اولین قسمت آن را اواخر مهر ماه در صفحه فرهنگ و هنر روزنامه سوال جواب چاپ کردیم و قصد داریم اواخر هر ماه یک نمایشنامه تازه برای خوانندگان و علاقمندان هنر نمایش و تأتر به رشته تحریر درآوریم؛ امید که مقبول افتد.

■■■ نمایشنامه: میز دونفره در ساعت صفر

صحنه: گوشه دنجی از یک کافه در ساعات پایانی شب؛ نورپردازی ملایم است و فضای کافه خلوت، مردی حدوداً ۴۰ ساله با جعبه‌ای کوچک در دست وارد می‌شود و با لبخند به سمت میزی می‌رود و می‌نشیند.

پیشخدمت جوان نزدیک می‌شود.

پیشخدمت: در خدمتم؟

مرد: (جعبه شیرینی را به سمت پیشخدمت می‌گیرد) فعلاً هیچی. فقط لطفاً وقتی همسرم رسید، این کیک رو همراه با سفارش‌هامون برامون بیار.

پیشخدمت: (با لبخند) سورپرایزه؟

مرد: (با لبخندی ملیح) تقریباً.

پیشخدمت دور می‌شود و مرد گوشی‌اش را چک می‌کند. چند لحظه بعد صدای زنگ گوشی بلند می‌شود. مرد جواب می‌دهد.

مرد: سلام خانم کجایی؟ سر قرار منتظرت‌ام.

زن (پشت تلفن): (با صدای خندانی می‌آید) پس چرا نمیای تو؟ من هم تازه رسیدم.

لحظاتی بعد زنی حدوداً سی‌وپنج‌ساله با لباسی مرتب و شاخه‌ای گل در دست به سمت میز می‌آید. گل را به مرد می‌دهد.

زن: مرسی که هستی.

مرد: (گل را می‌گیرد و با مهربانی نگاهش می‌کند) چرا کاری رو که من باید انجام می‌دادم، تو انجام دادی؟

زن: راستش، دختربچه‌ای که صبح مادرش را عمل کرده بودم این گل رو برام آورد، من هم خواستم تقدیم شما کنم. سفارش دادی؟

مرد: نه هنوز.

پیشخدمت با یادداشتی در دست نزدیک می‌شود.

پیشخدمت: چی میل دارید؟

زن: اول یک دمنوش به لیمو و بهارنارنج، بعد چای لاته

مرد: من هم همین‌طور.

پیشخدمت می‌رود. زن نگاهی به مرد می‌اندازد.

زن: برای امشب چالشی هم داریم؟

مرد: حتماً. عرضم به حضور خانم دکتر اینکه، موافقی به مناسبت سومین سالگرد ازدواج‌مون، امشب نفری سه تا اعتراف بکنیم که قبلاً به هم نگفتیم؟

زن به فکر فرو می‌رود.

زن: اگر سه تا نداشتیم چی؟

مرد: حداکثر سه تا، موافقی؟

زن: (با لبخند) موافقم.

مرد: پس شروع کن.

زن: (با خنده) چرا من؟

مرد: خیلی واضحه، چون خانم‌ها مقدمند.

زن: چرا خانم‌ها همیشه مقدمند؟

مرد: (با شوخی) این مسئله بسیار تاریخی است! از زمان غارنشینی؛ چون اون موقع همه اول صبح می‌رفتند برای شکار، وقتی غروب برمی‌گشتند، داخل غار تاریک بود و احتمال داشت خرس داخل غار باشه. اول زن‌ها رو می‌فرستادند داخل که اگر خرس حمله کرد، اول زن رو بخوره تا مرد بتونه...

زن: (با خنده) یعنی بتونه فرار کنه؟

مرد: نه! فرصتِ آرایشِ جنگی داشته باشه! زن می‌خندد.

زن: باشه، پس چون بدجنسید، اول تو باید بگی.

مرد: (کمی جدی می‌شود) اون پنج تا سکه توی گاوصندوق رو دو ماه پیش، بدون اینکه بهت بگم، به یکی قرض دادم. سه روز پیش پس آورد و گذاشتم سر جاش.

زن: چرا همان موقع نگفتی؟

مرد: اونی که قرض می‌خواست ازم خواهش کرد به کسی نگم.

زن: به داداشم داده بودی؟

مرد: (لبخند می‌زند) بله، خانم مارپل!

زن: خب، اعتراف اول من... دو ماه پیش داداشم ازم خواست که بهت بگم سند خونه رو بدیم تا وام بگیره و بذاره رهنِ بانک. بهش گفتم تو موافق نیستی و خودت هم می‌دونی که چقدر روی این مسئله حساس بودی، ولی حقیقت اینه که من حتی بهت نگفتم که اون اومده بود پیش من، چون نمی‌خواستم بین تو و داداشم بحثی پیش بیاد.

مرد: این‌طوری بهتر شد. سکه‌ها که برگشت، دیگه درگیری‌ای هم پیش نیومد.

زن: حالا اعتراف دوم شما.

مرد: یادته اون تابلوی نقاشی که پارسال از گالری خریدی و فکر می‌کردی با قیمت خیلی پایین و به قول خودت «شانسی» خریدی؟ حقیقتش، صاحب گالری دوست قدیمیه منه. همون روز صبح بهش زنگ زدم و گفتم که چقدر عاشق اون تابلو شدی، ولی بودجه ات نمی‌رسه و بهش گفتم مابقی پول رو خودم می‌دم، فقط طوری بهت بفروشه که فکر کنی شانس آوردی. نمی‌خواستم اون خوشحالی رو از دست بدی.

زن با تعجب نگاهش می‌کند. پیشخدمت با سینی دمنوش و کیک سر می‌رسد و آن‌ها را روی میز می‌گذارد.

زن: (مکث می‌کند، لحنش آرام می‌شود) اعتراف دوم من... یادته اون روز بعد از سه روز شیفت سنگین بیمارستان با عصبانیت اومدم خونه و باهات دعوا کردم؟ حقیقتش اون روز اصلاً از تو عصبانی نبودم. اون روز توی بیمارستان، مریض کودکی که خیلی بهش وابسته بودم رو از دست دادم. وقتی اومدم خونه، دیدم تو با مهربونی داری شام درست می‌کنی و می‌خندی... حسادت کردم. حسادت کردم که چطور می‌تونی انقدر آرامش داشته باشی، در حالی که دنیای من تیره شده بود. سر تو خالی کردم چون می‌دونستم فقط تو می‌تونی اون همه خشم بی دلیل رو تحمل کنی.

سکوت سنگینی میز را فرا می‌گیرد. مرد به کیک شکلاتی نگاه می‌کند و سپس سرش را پایین می‌اندازد.

زن: حالا اعتراف سوم شما...

مرد: (مکثی طولانی می‌کند، صدایش می‌لرزد) اعتراف سوم... سخت‌ترینشه! یادته قبل از ازدواج شرط گذاشتم که نباید بچه‌دار شیم؟ راستش اینه که من اصلا نمی‌تونم بچه‌دار شم. نه اینکه دلم نخواد، من... از نظر پزشکی شرایطش رو ندارم.

زن خشکش می‌زند.

مرد:(با صدایی لرزان) چیزی نمی‌گی؟

زن: اگه قبول نمی‌کردم که باهات ازدواج کنم چی؟

مرد: (با خنده‌ای تلخ) احتمالا از تخصصم استفاده می کردم.

زن: چطور؟

مرد: بیهوشت می کردم و بله را می گرفتم بعد به هوشت می آوردم (مکث می کند) از همین می‌ترسیدم که راستش رو نگفتم.

زن: الان چرا گفتی؟

مرد: چون نمی‌تونستم در مقابل همه خوبی‌هات این مشکل خودم رو تا ابد ازت مخفی کنم.

زن: (با نگاهی عمیق) مطمئنی علت دیگری نداره؟

مرد: چه علتی مثلا؟

زن: اینکه دلت می‌خواد سرپرستی یک بچه رو داشته باشیم؟ (با لبخند) راستش رو بگو، آیا برای این اعتراف کردی؟

مرد: (چشمانش برق می‌زند) راستش... این مسئله رو برای سالگرد ازدواج سال دیگه می‌خواستم بگم.

زن:(به چشمان مردَ خیره می‌شود) پس تا سال دیگه وقت دارم بهش فکر کنم.

مرد: (با خوشحالی دستانش را تکان می‌دهد) من دیگه چی می‌خوام از زندگی؟

زن: (بلند می‌شود) تا من اول برم داخل غار، برو حساب کن بریم.

مرد: غار؟!

زن لبخندی می‌زند، ماشین رو بیارم

و به سمت خروجی کافه حرکت می‌کند.

مرد با چشمانی پر از اشکِ شوق به رفتن او نگاه می‌کند. پایان

هر گونه اجرا منوط به مجوز کتبی از نویسنده است.